

**Médico  
Traumatólogo  
Zitacuarenses  
Evita  
Amputación de  
Pierna** 8 ▶



**Con "Alcones  
por el planeta",  
CETIS 28  
implementa  
proyecto  
comunitario** 5 ▶



**Oportunidad de  
laborar en la  
Paz, Baja  
California para  
cortar jitomate y  
chile** 5 ▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregionlinea.com.mx>

# Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO  
22 de Junio de 2024

AÑO XL  
No. 2890

**Vestigios 11 ▶  
prehispanicos  
hallados en lago de  
Pátzcuaro habrían  
sido arrojados  
como ofrenda**



**Una realidad la  
extensión del  
COBAEM en la  
tenencia de  
Curungueo 10 ▶**



**¿Dónde tramitar  
la tarjeta del  
IMSS Bienestar  
para tener  
servicios  
médicos  
gratuitos? 4 ▶**



## Próxima semana el embajador Ken Salazar visitará Michoacán

**Segunda Etapa de la  
Conexión rápida de  
Zitácuaro a Morelia  
inicia en Julio 5 ▶**



**Bedolla designa a Juan  
Carlos Oseguera como  
secretario de  
Seguridad Pública 6 ▶**



# Una realidad la extensión del COBAEM en la tenencia de Curungueo

- Iniciaré clases el siguiente ciclo escolar
- Estará ubicado en el lugar conocido como La Lomita

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de junio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A partir del próximo ciclo escolar que empezará a finales de agosto o inicios de septiembre, la tenencia de San Francisco Curungueo contará con una extensión del COBAEM que dará oportunidad a jóvenes a que lleven sus estudios de nivel medio superior.

Arrancará con dos aulas provisionales en lo que se construyen sus aulas formales, cuenta ya con mobiliario como butacas y equipo que están bajo resguardo mientras

inician las clases. Y estará ubicada en el lugar conocido como La Lomita, que es un punto estratégico para jóvenes de distintos parajes de Curungueo, así como de otras tenencias.

.En entrevista, Eusebio Rodríguez Mondragón Jefe de Tenencia del lugar, señaló que esta obra será todo un logro, ya que desde el inicio se presentaron varias dificultades para que Curungueo tuviera una institución de nivel medio superior. Afortunadamente luego de tocar varias puertas se consiguió que el plantel COBAEM del ejido El Rosario del

municipio de Ocampo se interesara en tener una extensión en este lugar.

Resaltó que ya hay jóvenes inscritos y sigue abierta la convocatoria, pues se pretende iniciar el ciclo escolar con al menos dos grupos de primero con 25 alumnos cada uno. Además se está invitando a familias que tengan hijos que van a iniciar su nivel medio superior, que consideren esta extensión como una opción, esto les va a ayudar en cuanto a economía porque no será necesario pagar pasajes.

Explicó que el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac les apoyara con 2 aulas y 2 sanitarios, mientras que el COBAEM será responsable de dotarle de docentes, así como 2 aulas móviles, butacas y equipo.

Agregó que los terrenos donde estará esta extensión son de la comunidad y en asamblea se decidió que ahí se hiciera esta acción para beneficio de los jóvenes que deseen estudiar.

# Accidentes en motocicleta, principal causa de atención prehospitalaria: SSM

- Más de 8 mil emergencias viales han sido atendidas durante 2024



Morelia, Michoacán, 21 de junio de 2024.- Ocho mil 746 emergencias por accidentes viales han sido atendidos en lo que va del año por la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), quien a través del Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM), ha brindado servicios médicos y paramédicos.

Los accidentes en motocicleta por derrapes, caídas y choques contra postes, animales y árboles, son la principal causa de atención prehospitalaria, con 2 mil 447 reportes de auxilio, seguido de los choques entre uno o más vehículos, con mil 326 emergencias, y las volcaduras de automóviles con 606 casos.

Morelia es el municipio con más siniestros atendidos, con mil siete casos, seguido de Tarimbaro con 439, y Lázaro Cárdenas con 381 accidentes asistidos por paramédicos del CRUM.

En los incidentes de tráfico, cada minuto es valioso para salvar vidas, es por ello la SSM cuenta con ambulancias terrestres disponibles las 24 horas del día en las sedes del CRUM ubicadas en Apatzingán, Aquila, Carácuaro-Nocupétaro, Coahuayana, Huetamo, La Piedad, Lázaro Cárdenas, Los Reyes, Maravatío, Morelia, Pátzcuaro, Uruapan, Zacapu, Zamora y Zitácuaro.

La Secretaría de Salud exhorta a la población a respetar los límites de velocidad, semáforos y señales de tránsito, usar cinturón de seguridad y casco especializado para motocicleta, no consumir bebidas alcohólicas y evitar el uso del celular al manejar.



A partir del próximo ciclo escolar que empezará a finales de agosto o inicios de septiembre, la tenencia de San Francisco Curungueo contará con una extensión del COBAEM que dará oportunidad a jóvenes a que lleven sus estudios de nivel medio superior.



**Directorio Informativo La Región**

Fundador y director general: **René Serrano García.**  
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**  
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**  
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**  
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**  
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**  
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**  
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**  
**P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**  
**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**



**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38**  
 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN	C.P. 61500	5 DE MAYO SUR N° 41-A
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24		notario38@hotmail.com



# Renuévate

**ESTRENA EQUIPO,  
CONSERVA TU  
MISMO NÚMERO**

**¡Y disfruta!**

Minutos, mensajes y



**Sin Límite**

**Gigas** para navegar

**Wow**

**REQUISITOS PARA HACER VÁLIDA LA PROMOCIÓN**

- ✓ Línea activa
- ✓ Tener saldo
- ✓ Antigüedad de la línea

Debe cumplir con la **antigüedad e ingresos de saldo** requeridos:

Ingreso mínimo en recargas antigüedad	Antigüedad	Conserva el saldo actual de la línea	Recibe las Promociones de Amigo Kit NUEVO
\$400	de 6 a 9 meses	Si	No
	10 o más meses	Si	Si

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



TEL CUMPLIR REQUISITOS DE LA PROMOCIÓN LOS EQUIPOS NUEVOS TIENEN TRIPLE DE BENEFICIOS: Al adquirir un Amigo Kit y elegir el Equipo de Cobertura Sin Límite y activarlo con una recarga de \$180 te damos un paquete SIN LÍMITE 308 que tiene 4 GIGABYTES, redes, mensajes y llamadas limitadas durante 30 días. Los beneficios de la promoción se aplican de conformidad con la oferta comercial vigente al momento de la recarga. El uso de las aplicaciones TWITTER, FACEBOOK, MESSENGER, SNAPCHAT, WHATSAPP E INSTAGRAM Sin Límite se encuentra sujeta a la POLÍTICA DE USO DE REDES SOCIALES INCLUIDAS disponible en [www.telcel.com/tecnologias](http://www.telcel.com/tecnologias). Los MINUTOS Y MENSAJES DE TEXTO (SMS) LIMITADOS se encuentran sujetos a la POLÍTICA DE USO DE SERVICIOS SIN FRONTERA disponible en [www.telcel.com/tecnologias](http://www.telcel.com/tecnologias) y a la POLÍTICA PARA PREVENIR PRÁCTICAS PROHIBIDAS Y EL USO INADECUADO DE LOS SERVICIOS disponible en [www.telcel.com/tecnologias](http://www.telcel.com/tecnologias). NO APLICAN PARA ENVÍO DE MENSAJES A MARCACIONES CORTAS NI PARA LA PARTICIPACIÓN EN PREMIOS, JUEGOS O CONCURSOS; NI PARA LLAMAR O MENSAJEAR A MARCACIONES CORTAS O DE COBRO REVERTIDO (800 O 900) O NÚMEROS SATELITALES. Imágenes ilustrativas y para ejemplificación. Equipos sujetos a disponibilidad en punto de venta. Consulte precio de los equipos en Amigo Kit en [www.telcel.com](http://www.telcel.com), Centros de Atención al Cliente o Distribuidores Autorizados Telcel. Válido a nivel nacional al 30 de junio del 2024. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFERTADOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FIJAN LOS ÍNDICES Y PARÁMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERÁN SUJETARSE LOS PRESTADORES DEL SERVICIO MÓVIL, vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones: Folios: 340491, 340492, 340493, 340494, 340495, 340615, 340617, 340620, 340640 y 340641.

# Próxima semana el embajador Ken Salazar visitará Michoacán

- Avanza el diálogo para reanudar exportaciones de aguacate y mango a EUA



Después de sostener una conversación con el embajador de Estados Unidos, Ken Salazar, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que el diplomático visitará la capital michoacana la próxima semana para buscar una pronta solución y así reanudar las exportaciones de aguacate y mango a Estados Unidos.

## Gobierno estatal construyó edificios para Psicología y Bellas Artes de la UMSNH

- Se invirtieron 18 mdp para atender las necesidades de los estudiantes

Morelia, Michoacán, 19 de junio de 2024.- Con una inversión de 18.87 millones de pesos, el gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla construyó dos edificios en las facultades de Psicología y Popular de Bellas Artes de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH).

En coordinación con las autoridades nicolaitas, la Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas (SCOP) ejerció recursos del Fondo de Aportaciones Múltiples (FAM), en la edificación de la nueva infraestructura educativa adecuada a las necesidades y el propósito formativo de dichas instituciones de la máxima casa de estudios en el estado.

En el edificio principal de Psicología, de tres niveles que suman 777 metros cuadrados de superficie construida, la dependencia aplicó 13.5 millones de pesos. Esta facultad es una de las de mayor demanda de la UMSNH; tan sólo este año recibió 836 solicitudes de nuevo ingreso.

Además, la segunda etapa de talleres para la facultad de Bellas Artes costó 5.3 millones de pesos; el inmueble cuenta con 476 metros cuadrados distribuidos en dos plantas.

A través de estas acciones, el gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla honra el compromiso de fortalecer a la Universidad Michoacana, donde en lo que va de la administración ha invertido más de 188 millones de pesos para diversas obras de infraestructura.



Con una inversión de 18.87 millones de pesos, el gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla construyó dos edificios en las facultades de Psicología y Popular de Bellas Artes de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH).

Morelia, Michoacán, 20 de junio de 2024.- Tras sostener una conversación con el embajador de Estados Unidos, Ken Salazar, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que el diplomático visitará la capital michoacana la próxima semana para buscar una pronta solución y así reanudar las exportaciones de aguacate y mango a Estados Unidos.

El mandatario señaló en una entrevista con el periodista José Cárdenas, que este jueves el embajador tendrá una reunión con la Asociación de Productores y Empacadores Exportadores de Aguacate de México (APEAM), en la Embajada de Estados Unidos en la Ciudad de México, para continuar revisando la situación que prevalece.

Asimismo, dijo que escuchó de buen ánimo al embajador Ken Salazar y destacó que existe gran apertura por parte de la embajada para trabajar el modelo de seguridad de los inspectores y se dé continuidad al envío de los frutos michoacanos a Estados Unidos.

En este sentido, Ramírez Bedolla refirió que hoy el secretario de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader), se reunió con el jefe de la Oficina de América del Norte de la Secretaría de Relaciones Exteriores y que se continúa trabajando con la Cancillería Mexicana, como lo señaló el presidente Andrés Manuel López Obrador esta mañana en la conferencia matutina.

Finalmente, el gobernador destacó la importancia de la industria aguacatera, la cual exporta un millón 100 mil toneladas al año, de las cuales el 95 por ciento son de Michoacán y el resto del estado de Jalisco, misma que en nuestro estado cuenta con 250 mil empleos de manera permanente.

## ¿Dónde tramitar la tarjeta del IMSS Bienestar para tener servicios médicos gratuitos?

- Hazlo en línea o en el módulo de la Secretaría de Salud de Michoacán

Morelia, Michoacán, 19 de junio de 2024.- Todas las personas sin seguridad social tienen acceso a servicios médicos gratuitos al tramitar la credencial del IMSS Bienestar, ya sea en línea o en el módulo de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

Para registrarse en línea, se deberá tener a la mano la CURP, dirección, datos de contacto y código postal, e ingresar a la página registro.imssbienestar.gob.mx.

Posteriormente se notificará la fecha y el lugar para recoger la credencial.

También se puede acudir al módulo de la SSM ubicado en el Centro de Salud Dr. Manuel González Uruña, en la calle Benito Juárez 225, en el Centro Histórico de Morelia, frente a la plaza del Carmen, con identificación oficial, CURP o acta de nacimiento y comprobante de domicilio. Ahí se les tomará una fotografía.

Para la credencial de niñas y niños se deberá presentar su acta de nacimiento y CURP, así como la identificación oficial de la madre o padre de familia.

Con la credencial del IMSS Bienestar se proporcionará de manera gratuita al beneficiario servicios médicos, medicamentos, consultas, estudios de laboratorio e intervenciones quirúrgicas en los 374 centros de salud y 27 hospitales de la SSM.



Todas las personas sin seguridad social tienen acceso a servicios médicos gratuitos al tramitar la credencial del IMSS Bienestar, ya sea en línea o en el módulo de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

# Segunda Etapa de la Conexión rápida de Zitácuaro a Morelia inicia en Julio

- Sostiene Toño Ixtláhuac reunión con proyectistas de RCO, para dar continuidad a la obra que arrancará el próximo mes.



Juan Antonio Ixtláhuac recordó que el proyecto representa uno de los más importantes de su gobierno, con el respaldo sustancial del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

## Oportunidad de laborar en la Paz, Baja California para cortar jitomate y chile

- Servicio Nacional de Empleo ya está confirmando un grupo de 40  
- Interesados deben llevar sus documentos para confirmar su expediente

H. Zitácuaro, Michoacán, 19 de junio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A través del programa de Movilidad Laboral Interna, el Servicio Nacional del Empleo llevará a 40 personas a trabajar a la Paz, Baja California en el corte de chile pimiento morrón y jitomate.

Por el momento se está conformando un grupo que será el que viajará a aquel lugar a laborar. Para los interesados los requisitos son: Acta de nacimiento, credencial del INE, comprobante de domicilio y ser mayor de edad. Estos documentos se deben llevar a las oficinas del SNE en Zitácuaro, ubicadas en la Calle Cuauhtémoc Oriente 19 para que se conforme su expediente.

Abel Cardenas, titular del Servicio Nacional del Empleo en el municipio, señaló que la idea es que la salida sea a finales del mes de junio por lo que los interesados deben de cumplir con los requisitos.

Explicó que la ventaja de que está vacante sea a través del SNE, es que los jornaleros irán con todas las condiciones laborales, por ejemplo la empresa vendrá por ellos, el contrato será por 5 meses, les brindarán albergue para que ahí se puedan quedar y podrán cobrar por día o a destajo según lo decida cada trabajador.



Abel Cardenas, titular del Servicio Nacional del Empleo en el municipio, señaló que la idea es que la salida sea a finales del mes de junio por lo que los interesados deben de cumplir con los requisitos.

Precisó que la convocatoria va dirigida tanto para hombres como mujeres, siempre sean mayores de edad y estén dispuestos al trabajo en el campo.

El funcionario del Servicio Nacional del Empleo, resaltó que el año pasado se fue un grupo de jornaleros originarios de Crescencio Morales a laborar a Chihuahua y se espera que algunos de ellos estén interesados en esta oportunidad de empleo.

Zitácuaro, Mich., a 20 de junio del 2024.- Tras cuatro meses de haber iniciado en Maravatío la modernización y conexión rápida de Zitácuaro con la autopista hacia Morelia, hoy nuevamente Toño Ixtláhuac, sostuvo una reunión con los proyectistas de la constructora Red de Carreteras de Occidente, RCO, para continuar con la segunda etapa que iniciará desde esta ciudad en el mes de julio.

La obra más grande e importante de la región de los últimos años, representa una inversión superior a los 4 mil millones

de pesos, contemplando 76 kilómetros de infraestructura carretera que conectará en un menor tiempo a #LaHeroica con la capital michoacana.

Cabe resaltar que el proyecto contempla la reestructuración del Puente de Fierro, Curvas del Gato, paso a desnivel a la altura del Monumento a Ignacio López Rayón, (El Caballito), acceso y salida en este punto de la ciudad.

Juan Antonio Ixtláhuac recordó que el proyecto representa uno de los más importantes de su gobierno, con el respaldo sustancial del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Reiteró que dicha acción traerá consigo una derrama económica sin precedentes para Zitácuaro, con la visión de capitalizar al municipio como un nuevo destino turístico y económico.

## Con "Alcones por el planeta", CETIS 28 implementa proyecto comunitario

- Objetivo: mitigar impacto negativo del cambio climático

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de junio de 2024.- Desde el inicio del semestre en febrero y hasta julio, el CETIS 28 lleva a cabo un Proyecto Escolar Comunitario. Con estas acciones se pretende mitigar los efectos negativos del cambio climático y contribuir al cuidado del medio ambiente.

Durante este lunes la directora del plantel, María Gabriela Mora Calvillo informó a la comunidad estudiantil el avance del PEC. Durante su intervención mencionó que esta acción nació de la necesidad de atender la problemática del calentamiento global.

En el informe del proyecto se contó con la participación del comité de asesores y el nacimiento de una nueva raza de halcones, que en palabras de la directora nombró "Los Halcones por el Planeta" y de esta manera se cumple con el objetivo de contribuir a la disminución del calentamiento global generando nuevas conciencias y haciendo extensiva la invitación a toda la comunidad para que se sume a esta gran labor.

Entre las actividades que contempla el Proyecto Escolar Comunitario se encuentra: la recolección del PET, reciclado de papel, un huerto escolar, la elaboración de trípticos informativos sobre el tema y la implementación de un jardín polinizador; donde se observó la participación activa tanto de alumnos, docentes y personal directivo.

La actividad finalizó con una conferencia denominada "Cuidando el medio ambiente" a cargo del Ingeniero Víctor Torres, quien además presentó el proyecto Visión Cero con el cual se podrían coordinar acciones para llevar a cabo acciones de cuidado del medio ambiente a nivel local.



Desde el inicio del semestre en febrero y hasta julio, el CETIS 28 lleva a cabo un Proyecto Escolar Comunitario. Con estas acciones se pretende mitigar los efectos negativos del cambio climático y contribuir al cuidado del medio ambiente.

# Rafael Ávila es más influyente en el gobierno estatal que los del magisterio

-Hoy vuelven a perjudicar al pueblo con una marcha.

Por: René Serrano García. Rafael Ávila está demostrando que tiene más influencia en el gobierno estatal que los profesores que en lugar de atender a sus alumnos que dejan abandonados en las aulas, también perjudican al pueblo, pero eso les vale madre.



Rafael Ávila está demostrando que tiene más influencia en el gobierno estatal que los profesores que en lugar de atender a sus alumnos que dejan abandonados en las aulas, también perjudican al pueblo, pero eso les vale madre.

también perjudican al pueblo, pero eso les vale madre.

El jueves 13 nos tuvieron dos horas varados aún cuando mi esposa iba a México a una consulta urgente, de la vista, íbamos en autobús, y solo pasábamos si era en auto particular o ambulancia, hasta

que se le antojo a la que encabezaba, Leticia

Coronel Silva, dejó pasar el autobús, donde también iban dos mujeres a consulta médica. Muchos de los que están en los

bloqueos, lo hacen obligados porque si no obedecen, cuando necesiten algo del sindicato, se los niegan y rechazan.

Han sostenido 10 mesas de trabajo con representantes del gobierno del estado y no han encontrado respuesta a sus demandas, Rafael Ávila, se mantiene firme en el cargo. Quitarlo ya parece capricho de los dirigentes magisteriales.

## Este verano descubre por qué Michoacán es “el alma de México”

- Ven y vive las experiencias que ofrecen los destinos de naturaleza, gastronomía, historia, cultura, playas y mucho más

Morelia, Michoacán, 18 de junio de 2024.- El verano está cada vez más cerca y Michoacán está listo para recibir a los turistas y visitantes que del 12 de julio al 26 de agosto se encuentren en periodo vacacional y deseen vivir las experiencias únicas que solo se experimentan en “el alma de México”.

Planea con tiempo tus vacaciones y no dejes de vivir las experiencias del alma de México, donde podrás acercarte a la danza de los viejitos, la isla de Janitzio, las Yácatas de Tzintzuntzan, los kúrpites de Nuevo San Juan Parangaricutiro, el volcán Parícutín, la Catedral de Morelia, la fuente de Las Tarascas, las catrinas de Capula.

Además de la Catedral de Nuestra Señora de Guadalupe en Zamora, el lago de Camécuaro, balnearios y muchas opciones y ofertas más, como la migración de las tortugas marinas que están incluidas en las imágenes promocionales de esta campaña.

Durante seis semanas de descanso, los vacacionistas pueden adentrarse a las siete regiones de la entidad: Morelia, Pátzcuaro, Uruapan, Zamora, Apatzingán, País de la Monarca y Playas de Michoacán, invitó Roberto Monroy García, titular de la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur).

Para invitar a recorrer la riqueza natural, cultural, gastronómica, playas, Pueblos Mágicos y montañas, entre muchos más atractivos, la Sectur Michoacán compartió a través de sus redes sociales las imágenes promocionales de la campaña de vacaciones de verano, las cuales se pueden consultar en el enlace [https://visitmichoacan.com.mx/wp-content/uploads/2024/06/VeranoMichoacan\\_2024.pdf](https://visitmichoacan.com.mx/wp-content/uploads/2024/06/VeranoMichoacan_2024.pdf).



El verano está cada vez más cerca y Michoacán está listo para recibir a los turistas y visitantes que del 12 de julio al 26 de agosto se encuentren en periodo vacacional y deseen vivir las experiencias únicas que solo se experimentan en “el alma de México”.

## Bedolla designa a Juan Carlos Oseguera como secretario de Seguridad Pública

Morelia, Michoacán, 21 de junio de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla designó a Juan Carlos Oseguera Cortés como secretario de Seguridad Pública, quien sustituye en el cargo al general José Alfredo Ortega Reyes.

El mandatario estatal entregó el nombramiento al nuevo titular de la SSP, a quien exhortó a conducirse con eficacia, responsabilidad e institucionalidad para dar los resultados que Michoacán requiere.

Oseguera Cortés se desempeñaba como subsecretario de Gobernación, desde el pasado 4 de octubre de 2021, es licenciado en Derecho por la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH) y maestro en Derecho Civil con enfoque en Derechos Humanos por el Instituto de Estudios Superiores de Derecho Penal.

Por otra parte, el mandatario estatal agradeció la labor que el general Ortega Reyes desempeñó al frente de la institución desde el pasado 1 de octubre de 2021.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla designó a Juan Carlos Oseguera Cortés como secretario de Seguridad Pública, quien sustituye en el cargo al general José Alfredo Ortega Reyes.

## Así puedes tramitar el apoyo del Bienestar para mujeres con cáncer

- Beneficiadas recibirán 4 mil pesos mensuales para solventar gastos durante el tratamiento médico

Morelia, Michoacán, 21 de junio de 2024.- Mujeres michoacanas con cáncer de mamá y/o cervicouterino pueden solicitar su ingreso al programa de apoyo que opera la Secretaría del Bienestar (Sedebi) y que otorga un apoyo mensual por 4 mil pesos, informó su titular, Andrea Janet Serna Hernández.

Para acceder a este beneficio las solicitantes deberán contar con un certificado médico original, emitido por el Centro Estatal de Atención Oncológica (CEAO) o instancias de salud pública como el IMSS o ISSSTE.

Deberán presentar su acta de nacimiento que contenga la Clave Única de Registro de Población (CURP), copia de identificación oficial vigente, constancia de residencia en el estado emitida por la autoridad municipal y comprobante de domicilio no mayor a tres meses.

También tendrán que acreditar a una persona auxiliar que deberá de adjuntar copia de identificación oficial vigente, acta de nacimiento que contenga la CURP y comprobante de domicilio.

“Este apoyo está encaminado para que puedan solventar sus gastos de traslados, hospedaje o alimentación y no abandonen el tratamiento oncológico por la falta de recursos económicos”, apuntó Serna Hernández.

Para mayor información, las interesadas podrán comunicarse a los números telefónicos 443 1857989 y 443 6882539 o acudir directamente en las oficinas de la Sedebi, ubicadas en avenida Lázaro Cárdenas 1016, colonia Ventura Puente, en Morelia, Michoacán.



Mujeres michoacanas con cáncer de mamá y/o cervicouterino pueden solicitar su ingreso al programa de apoyo que opera la Secretaría del Bienestar (Sedebi) y que otorga un apoyo mensual por 4 mil pesos, informó su titular, Andrea Janet Serna Hernández.

# Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.  
Cirujano General y  
Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.  
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA  
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

## Coordinación de Vectores llama a la población a eliminar cacharros de patios y azoteas

- “Es tarea de todos evitar la proliferación de mosquitos”: José Luis Tovar

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de junio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La Coordinación Jurisdiccional de Vectores, invita a toda la población a eliminar cacharros de patios y azoteas para evitar la proliferación de mosquitos que puedan ser portador del dengue.

“Es una tarea de todos”, expresó José Luis Tovar Ojeda, titular de dicha oficina, quien señaló que no basta con que ellos acudan a las localidades a fumigar, sino que los dueños de las casas las mantengan limpias.

En entrevista, señaló que la principal recomendación es lavar, tapar y voltear cualquier recipiente que acumule agua, ya que se convierte en criadero del mosquito *Aedes aegypti*, que puede ser el portador de dengue, Zika y Chikungunya.

Al mantener un patio, azotea y casa limpia se evita la proliferación de moscos ya que se elimina todo aquel lugar que puede ser un potencial criadero. Además una hembra pone alrededor de 200 huevecillos y los coloca en diferentes lugares, desde una ficha, maceta, vaso de unícel, llanta, cubeta, tambo, pileta y hasta tinacos sin tapar; esos huevecillos se convierten en maromeros que serán los



La Coordinación Jurisdiccional de Vectores, invita a toda la población a eliminar cacharros de patios y azoteas para evitar la proliferación de mosquitos que puedan ser portador del dengue. “Es una tarea de todos”, expresó José Luis Tovar Ojeda, titular de dicha oficina.

mosquitos, pueden picar a una persona enferma y de ahí enfermar a más personas.

“Es importante que nos concienticemos porque parte del problema está dentro de la casa, ahí puede crecer el mosquito y moverse alrededor de 100 a 150 metros alrededor”, explicó.

## Grupo Inclusivo “Pintando sonrisas” gana concurso Hagamos el Cambio 2023-2024

- Representará a Michoacán en septiembre a nivel nacional

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de junio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Grupo de Arte de niños y jóvenes con discapacidad “Pintando Sonrisas” resultó uno de los ganadores del concurso nacional de proyectos Hagamos el cambio 2023-2024.

“Somos el cambio”, es una fundación mexicana que invita a toda la gente del país a realizar proyectos que mejoren el medio ambiente, y este año el grupo Pintando sonrisas presentó el proyecto “Pintando sonrisas monarca” con temática ambiental.

Yolitzma Medina García directora y fundadora de dicho grupo, ha trabajado durante varios años como maestra de arte, educadora ambiental y promotora cultural desarrollando trabajos y proyectos con organizaciones importantes como el Programa Correo Real mariposa Monarca, trabajando para la conservación, el cuidado del hábitat y migración de la Mariposa Monarca, así como el cuidado de los bosques y la reforestación, todo esto a través del Arte.

En entrevista, precisó que Pintando sonrisas estará representando al estado de Michoacán y al municipio de Zitácuaro reconocido como un proyecto social de muy alto impacto a nivel Nacional que promueve el cuidado del medio ambiente y el hábitat de la mariposa monarca a través del arte.

También otros equipos ganadores son 30 proyectos que representan a los estados de Nuevo León, Tamaulipas, Querétaro, Guanajuato, Estado de México, Campeche, Hidalgo, Yucatán, Aguascalientes, Puebla y Michoacán.

La entrega de dicho reconocimiento será en Vallarta, y ahí darán muestra del trabajo que se ha hecho a lo largo de los años, no solo en promover el arte, sino haciendo exposiciones, reforestaciones y labor de concientización del proceso de la migración de la mariposa monarca.



El Grupo de Arte de niños y jóvenes con discapacidad “Pintando Sonrisas” resultó uno de los ganadores del concurso nacional de proyectos Hagamos el cambio 2023-2024.

# Médico Traumatólogo Zitacuarenses Evita Amputación de Pierna

- Se busca que el procedimiento se estandarice como un tratamiento quirúrgico para la infección de ósea de la tibia.

Tuzantla, Michoacán. 17 de Junio de 2024.- En una destacada intervención médica, el Dr. Avenamar Mora Zúñiga, traumatólogo del Hospital Regional de Tuzantla, Michoacán, logró evitar la amputación de la pierna de un paciente masculino de 43 años con osteomielitis tibial. El paciente, que presentaba una infección ósea en la tibia sin respuesta durante seis meses tras una fractura tratada con yeso, había sido programado para amputación en la ciudad de Morelia debido a la severidad de su condición.

La infección, que progresó a un ataque sistémico con fiebre y pus en la región tibial, no respondió a los tratamientos médicos y quirúrgicos previos. Buscando una segunda opinión, el paciente llegó al hospital de Tuzantla, donde el Dr. Mora Zúñiga aplicó el protocolo de mocayada, una técnica quirúrgica avanzada y diferenciada en dos tiempos.

En el primer tiempo quirúrgico, se realizó un vaciamiento y descompresión ósea con hemidiafisectomía anterior (osteotomía de resección hasta el nivel del hueso infectado),



seguido de la colocación de perlas medicadas durante cuatro semanas. En el segundo tiempo, se llevó a cabo la colocación de un injerto de peroné vascularizado y un sustituto óseo bactericida.

Gracias a este innovador enfoque, los estudios actuales indican una normalización de los parámetros utilizados para valorar la infección activa en el hueso, evitando así la amputación de la pierna del paciente. Este tratamiento, publicado ya en revistas médicas tanto nacionales como internacionales, busca ahora ser estandarizado como una opción quirúrgica para tratar infecciones óseas en la tibia antes de considerar la amputación.

El Dr. Mora Zúñiga subraya la importancia de este procedimiento como un tratamiento de rescate viable y eficaz para pacientes con osteomielitis tibial, promoviendo su estandarización en el ámbito médico. Este

avance representa una esperanza significativa para aquellos que enfrentan la posibilidad de amputación debido a infecciones óseas severas.

El Dr. Avenamar Mora Zúñiga tiene su consultorio en Zitácuaro, Michoacán, en la Calle Cuauhtémoc Ote. No. 87 Esq. con Mora del Cañonazo o en el hospital Santa Rosa o bien al teléfono 715 123 6996.



## SEE comparte herramientas para prevenir adicciones en estudiantes

Llama a madres y padres de familia a hacer equipo por entornos sanos

Morelia, Michoacán, 19 de junio de 2024.- La Secretaría de Educación del Estado (SEE) mantiene las medidas para la prevención de adicciones entre las y los alumnos, por ello recuerda que están disponibles guías para madres y padres de familia y docentes, como parte de la campaña Si te drogas, te dañan.

"Es tarea de todos y todas generar espacios sanos para que nuestras niñas, niños y jóvenes se desarrollen adecuadamente, tanto el hogar como la escuela deben ser espacios seguros para ellos", señaló la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar.

Dentro de las guías para padres y maestros se brinda información sobre las adicciones, como, por qué las drogas pueden despertar interés en algunos jóvenes y cómo prevenir un acercamiento a estas. Además, de traer una serie de recomendaciones para prevenir, detectar focos rojos y abordar el tema con hijos y alumnos.

Asimismo, se brinda información de qué hacer en caso de que se detecte consumo de drogas, facilitando que se sientan cómodos hablando de situaciones que puedan estar enfrentando, sin temor a ser juzgados, por ejemplo. Todo el material se encuentra disponible en el link <https://estrategiaenlaula.sep.gob.mx/>.

# Ahh Chingá...!

Origen de las galletas Marías: El 23 de enero de 1874 se celebró la boda entre el príncipe Alfredo, duque de Edimburgo, (cuarto hijo de la reina Victoria y Alberto de Sajonia) y María Alexandrovna (hija del zar Alejandro II de Rusia y María de Hesse-Darmstadt). El enlace tuvo lugar en el palacio de Invierno de San Petersburgo. En Londres los maestros reposteros James Peek y George Hender Freen, propietarios de la prestigiosa 'Peek, Freen & Co' decidieron homenajear a la nueva integrante de la familia real británica con una nueva y original galleta diferente a los biscuits que hasta entonces producían y que se servían junto al tradicional té de las cinco. Decidieron bautizar a la nueva galleta con el nombre de 'Marie biscuit' en honor a María. Los ciudadanos británicos adoptaron esas galletas como sus favoritas, convirtiéndolas en poco tiempo en un producto sumamente conocido en todo el planeta.

## El origen de las Galletas Marías

## CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**

**Realizamos estos estudios**

- M.A.P.A.
- Electrocardiograma
- Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años  
**¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40  
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán.



¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: ¡¡MUCHAS FELICIDADES!! A TODOS LOS PAPAS QUE CELEBRARON SU DÍA EL 17 DE JUNIO. PAPA DE TI APRENDI MUCHAS COSAS. TUS MÚLTIPLES CONSEJOS LOS TENGO PRESENTES SIEMPRE Y QUIERO DECIRTE LO QUE SIENTO. Te doy LAS GRACIAS Por tantas cosas que has hecho por mí, pero jamás te he agradecido lo que me enseñaste sin decir palabras en silencio de tu ejemplo de todos los días. Aprendí de ti la Fe en Dios, pues persististe tu vida y la confianza en sus manos y en los momentos más difíciles te Refugiaste en El por medio de la oración. Aprendí a vivir con esperanza sin desesperar, y tu gran fuerza interior han sido mi ejemplo y mi guía, porque supiste tomar tu cruz con entereza sin vacilar ni desfallecer. Luchaste sin descansar nunca te dejaste caer aun ante tanta adversidad. Me enseñaste a sufrir en silencio sin molestar sin buscar dar pena a los demás. Buscaste en cambio el cariño de tu familia y tus amigos más cercanos, nos mostraste como se lleva el dolor con dignidad, pero sobre todo a Dios. pero con tu enorme voluntad me demostraste que no existen límites para lo que realmente se quiere lograr y que se puede cambiar el rumbo, que se pueden mover montañas cuando no te das por vencido. Aprendí que el optimismo no es creer que todo es bueno y maravilloso sino el decir «bien» aun cuando se esta mal el pensar que las cosas pueden ir por un mejor camino aun cuando el futuro se ve incierto. APRENDI TANTAS COSAS De ti a Perdonar a tenderle la mano a quien lo necesite, me enseñaste de la generosidad y a dar amor incondicional PADRE ERES MI EJEMPLO... ¡¡MUCHAS FELICIDADES!!! Al conocido señor FELIPE DE JESUS



¡¡FELICIDADES !! En su CUMPLEAÑOS A la Estilista FAVY LUNA Sus queridos hijos la ¡FELICITARON! En este día y familiares. Citas en su Sala de belleza al Cel. 7151527907. En la Encarnación.



**BARRIENTOS VELÁSQUEZ** Que el 16 de junio CUMPLIÓ AÑOS Y Que tempranamente su esposa Licha Rentería de Barrientos y sus queridos hijos y nietos lo felicitaron amorosamente así mismo sus hermanos Ing. Manuel Barrientos con su esposa Blanquita, Carmelita Barrientos y familia como amigos de la «Comida del Recuerdo» Lo felicitaron y desearon lo mejor, uniéndome a estas la que esto escribe.... El 12 de junio CUMPLIO AÑOS El Supervisor Maestro ARNULFO JARAMILLO BARCENAS y por este motivo recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño y amor de su esposa Ernestina Albino de sus queridos hijos y nietos como también recibió estas de compañeros Maestros. Posteriormente, fue festejado en conocido Restaurante acompañado de su familia y desde luego Partió su Pastel de Cumpleaños... Morelia, Mich., CUMPLIO AÑOS El 16 de junio el Líder y Conocido Maestro JUAN MANUEL MACEDO NEGRETE Fue ¡FELICITADO! Con mucho cariño por su esposa e hijas, hermanos y familiares, deseándole los mejores parabienes en este su día igualmente recibió estas mismas de compañeros Maestros pertenecientes al MAGISTERIO y de la SEP. Los que esto escribimos nos unimos a estas también... Morelia,



Morelia, Mich., AL CUMPLIR AÑOS El Mtro. JUAN MANUEL MACEDO NEGRETE Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa, hijas, hermanos y compañeros del Gremio Magisterial y SEP.



Se dieron cita y se reunió la Familia HERNÁNDEZ ARTEAGA. Para festejar este día todos encabezando el Patriarca el Sr. ANTONIO HERNÁNDEZ Con hijos, nietos y familiares.



CUMPLIÓ AÑOS PABLO HERNÁNDEZ SÁNCHEZ Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus padres Hipólito Hernández y Josefina Sánchez de hermanas Orizbeth y Rocío Hernández Sánchez.



CUMPLIÓ AÑOS El Supervisor Mtro. ARNULFO JARAMILLO BARCENAS Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Ernestina Albino de sus queridos hijos, nietos y de compañeros Maestros.



CUMPLIÓ AÑOS ELIZABETH MEZA DELGADO Fue ¡FELICITADA! Por sus tíos, primos y familiares y de compañeros de trabajo deseándole todo lo mejor.



Cd. de México., Bonita reunión de mi familia MENDOZA REYES Para festejar el Día del Padre y recordando al Sr. LEONARDO MENDOZA CANCHOLA Hno. de mi madre. ¡SALUDOS A TODOS!

Mich., CUMPLIÓ AÑOS El 19 de Junio el Maestro VÍCTOR IVANOHE VALDESPINO ALCANTAR. Y recibió ¡FELICITACIONES! Con amor y cariño de su esposa la maestra Nélida Tello de Valdespino de sus hijos Mabil y Victor Valdespino Tello como de sus nietos. Igualmente recibió parabienes y buenos deseos de un grupo de amigos del gremio Magisterial como de amistades que lo estiman y aprecian... ¡¡MUCHOS SALUDOS!!! A la familia HERNÁNDEZ ARTEAGA Que se dieron cita en conocido lugar reuniéndose la mayoría de ellos para convivir, verse, disfrutar y el estar juntos todos. Estuvieron el señor Antonio Hernández el patriarca de la familia al lado de todos sus hijos con su familia de nietos y demás familiares., un saludo a todos y en especial al Ing. Alejandro Hernández Arteaga de parte de su amigo el L. René Serrano Fuentes... CUMPLIO AÑOS La guapa YAMILETH ALVARADO ALCANTAR Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con amor y cariño de sus queridos padres Jorge Alvarado Serrato y Mary Alcantar de Alvarado de sus hermanas que le desearon todo lo mejor. Así mismo recibió también parabienes de un grupo de amigas y de compañeras de trabajo, felicitándola en este su día... CUMPLIO AÑOS PABLO HERNÁNDEZ SÁNCHEZ Y Recibió ¡FELICITACIONES! Tempranamente de sus queridos padres Hipólito Hernández Coronel y Josefina Sánchez Jaimez como de sus hermanas Orizbeth y Rocío Hernández Sánchez y de demás familiares que lo felicitaron y desearon todo lo mejor, igualmente recibió estas mismas de amigos que lo estiman y aprecian... AL CUMPLIR AÑOS La guapa ELIZABETH MEZA DELGADO Recibió felicitaciones sorprendentemente de su familia que le desearon todo lo mejor entre ellas sus tías, primas y demás familiares. Así mismo también la felicitaron compañeros de trabajo deseándole los mejores parabienes, la que esto escribe me uno también a estas y deseo lo pases siempre muy feliz. ¡FELICITACIONES LZ!... AL CUMPLIR AÑOS La Estilista FAVY LUNA Recibió cariñosamente ¡FELICITACIONES! Con mucho amor de parte de sus dos hijos, de familiares y de personas que asisten a su Sala de Belleza ubicada en la Encarnación. CITAS Al Núm. de CEL.- 7151527907. No se arrepentirá... ¡MUCHOS SALUDOS! Hasta la Ciudad de México., que mi familia MENDOZA REYES Celebraron el DÍA DEL PADRE Y Recordaron a mi tío casi mi padre., LEONARDO MENDOZA CANCHOLA Hermano de mi santa madre los saludo a todos y Dios me los Bendiga... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «LO QUE MAS QUIERO CUANDO MI HIJO ME TOMA DE LA MANO, ES SENTIR QUE HAY AMOR EN EL APRETON». ¡SEAN FELICES!...



AL CUMPLIR AÑOS YAMILETH ALVARADO ALCANTAR. Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño de sus padres Jorge Alvarado y Mary Alcantar, hermanas y compañeros de trabajo. copia.



CUMPLIÓ AÑOS El Señor FELIPE DE JESÚS BARRIENTOS VELÁSQUEZ Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Licha Rentería, hijos, nietos, hermanos y amigos de la COMIDA DEL RECUERDO.



CUMPLIÓ AÑOS El Mtro. VÍCTOR IVANOHE VALDESPINO ALCANTAR Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Nely Tello, hijos Mabil y Victor Valdespino y nietos. Aquí con el Mtro. Sigfrido Rosales y su hno. el güero.

# Conoce los síntomas del cáncer de riñón para detectarlo a tiempo: SSM

- Es importante hacerse una revisión anual a partir de los 40 años



En el Día Mundial del Cáncer de Riñón, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) exhorta a la población a detectar a tiempo este padecimiento de lento avance, con el propósito de crear conciencia e informar sobre los síntomas, prevención y diagnóstico temprano.

## Con su sazón, cocinera tradicional michoacana conquista España

- Impartirá talleres y participará en eventos gastronómicos como parte de la Semana de Michoacán en Casa de México

Morelia, Michoacán, 18 de junio de 2024.- Una de las mujeres sabias de la cocina tradicional michoacana, la maestra Benedicta Alejo Vargas, se encuentra en Casa de México en España impartiendo diversos talleres y para realizar diversos eventos gastronómicos en el marco de la Semana de Michoacán; ella se encuentra acompañada por la chef Mariana Valencia.

Del 17 al 22 de junio, destacó la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur), dependencia encabezada por Roberto Monroy García, se realizarán en Casa de México en España, diversas actividades en beneficio del sector para el estado.

“Nuestra representación en el país europeo es en el marco de la próxima presencia de México como país socio en FITUR 2025, pues Michoacán es el estado que encabeza los esfuerzos nacionales”, comentó Monroy García.

Originaria de la comunidad indígena de San Lorenzo, municipio de Uruapan, Benedicta Alejo Vargas es la viva representante de la cocina michoacana, que reúne sabores, saberes, platillos, ingredientes y actitudes que varían de una región a otra.

Por su gran y excepcional talento en la cocina, esto le ha permitido llegar a distintos rincones del mundo. En 2012 cocinó en el Vaticano para el Papa Benedicto XVI, como ella misma platica, “cociné para mi tocayo, gracias a la bendición de la Virgen de Guadalupe, a quien encomiendo siempre mi trabajo. (...) Dios me dio el don para yo saber hacer comidas”.



Una de las mujeres sabias de la cocina tradicional michoacana, la maestra Benedicta Alejo Vargas, se encuentra en Casa de México en España impartiendo diversos talleres y para realizar diversos eventos gastronómicos en el marco de la Semana de Michoacán; ella se encuentra acompañada por la chef Mariana Valencia.

Morelia, Michoacán, 20 de junio de 2024.- En el Día Mundial del Cáncer de Riñón, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) exhorta a la población a detectar a tiempo este padecimiento de lento avance, con el propósito de crear conciencia a la población e informar sobre los síntomas, prevención y diagnóstico temprano.

Dolor intenso en el costado o espalda baja, sangre en la orina que puede tener color rosado, rojo o marrón, fatiga, fiebre intermitente, masa o bulto en el área abdominal o lateral, así como pérdida súbita de peso, son los principales síntomas de esta enfermedad, que afecta con mayor frecuencia a hombres y mujeres mayores de 60 años, así

como a personas que fuman, consumen alcohol, tienen obesidad o sobrepeso y padecen diabetes e hipertensión.

Es curable en etapas tempranas detectable con radiografías de tórax, ultrasonido de abdomen y tomografía.

Para reducir el riesgo de desarrollar cáncer renal, es importante mantener un peso saludable, llevar una dieta balanceada, que incluya todos los grupos alimenticios, no consumir alcohol y tabaco en exceso y controlar los niveles de glucosa y presión arterial, sobre todo si se padece diabetes e hipertensión, es importante una revisión completa anual.

El tratamiento es variante conforme cada paciente e incluye la cirugía para extirpar el tumor, sesiones de quimioterapia y radioterapia, entre otras paliativas. Actualmente, el Centro Estatal de Atención Oncológica (CEAO) atiende a 250 pacientes con esta enfermedad, por ello es importante hacerse una revisión anual a partir de los 40 años.

**CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL**  
 MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO  
 D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

**YOHNATHAN MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ**  
 TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud  
**MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA**  
 Especializados en enfermedades

- \* Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- \* Hipodermis, cirrosis hepática
- \* Impotencia sexual masculina.
- \* Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- \* Control de glucosa y diabetes.
- \* Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.
- \* Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- \* Menopausia, quistes.
- \* Problemas bronquiales, tos, gripa.
- \* Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- \* Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- \* Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36  
 Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y  
 Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2

# Vestigios prehispánicos hallados en lago de Pátzcuaro habrían sido arrojados como ofrenda

- De acuerdo con el Dr. José Luis Punzo, responsable del rescate de material arqueológico por parte del INAH

Pátzcuaro, Michoacán, 18 de junio de 2024.- Entre los vestigios prehispánicos encontrados en el lago de Pátzcuaro se hallan objetos de cerámica y piedra que habrían sido arrojados como ofrenda, de acuerdo con el Dr. José Luis Punzo, responsable del rescate de material arqueológico por parte del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) que se lleva a cabo con el apoyo de la Secretaría de Medio Ambiente (Secma).

Señaló que la tepali o lancha tradicional fue el primer hallazgo realizado a inicios de mayo de este año durante los trabajos de limpieza que se llevan a cabo en la isla de Janitzio, la cual destaca por sus dimensiones de 14.80 metros y por haberse hundido con su carga, especialmente de leña, que se transportaba presumiblemente desde Erongaricuaru a la isla.

Fue entonces que investigadores del INAH y autoridades de la comunidad iniciaron los trabajos de rescate arqueológico e investigación, con el apoyo de la Secretaría de Medio Ambiente. Actualmente se realizan tareas de conservación de los materiales arqueológicos y de otras canoas tradicionales.

Hasta el momento destaca también una importante colección de huesos humanos trabajados (ranurados), en su mayoría fémures, únicos en su tipo por su excelente estado de conservación.

El secretario del Medio Ambiente, Alejandro Méndez, exhortó a los pobladores de la región, así como a los beneficiados del Programa de Empleos Temporales para el rescate del lago, a reportar cualquier hallazgo al Centro INAH Michoacán llamando al 443 312 8838.



Entre los vestigios prehispánicos encontrados en el lago de Pátzcuaro se hallan objetos de cerámica y piedra que habrían sido arrojados como ofrenda, de acuerdo con el Dr. José Luis Punzo, responsable del rescate de material arqueológico por parte del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) que se lleva a cabo con el apoyo de la Secretaría de Medio Ambiente (Secma).

## Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

### EL BUEN COMER

El alimento es una necesidad imperiosa para todo ser vivo, comer es la actividad primaria para poder subsistir, sin embargo, no hay conciencia en la mayoría de los seres humanos, con respecto de lo que nos alimentamos, al grado de creer que por ir al super mercado y comprar frutas y verduras e ingerirlas, ya estamos bien nutridos, olvidando que muchos de esos alimentos, fueron madurados con sustancias químicas, como abonos, o fungicidas, que afectan nuestro organismo.



Sin el ánimo de caer en pesimismo absurdo, que nos lleven a vivir espantados por lo que comemos, pero

si, con el firme propósito de cuidar y seleccionar nuestros alimentos, es que nos referimos a un tema que podría parecer menor, pero que viviendo en un país como el nuestro, que no es capaz de poder suministrar de manera soberana los alimentos a sus habitantes, sino que debe hacerse bajo la imperiosa compra de productos alimenticios a otras naciones, es que podríamos tener la tarea de generar nuestra propia comida, teniendo huertos de traspatio, o fabricando nuestros alimentos de manera rudimentaria, para saber por sí mismos, el valor nutritivo de lo que consumimos.

La mayoría de los alimentos que se venden en las tiendas de conveniencia, o en las grandes cadenas comerciales, además de largos periodos de refrigeración, tienen un alto contenido de conservadores, y estas sustancias son las causantes de muchas de las enfermedades que aquejan a los consumidores, por eso vale la pena que haciendo uso de nuestra conciencia, y de un poco de amor propio, consideremos seriamente cambiar las costumbres alimenticias y seguir un camino de autosuficiencia alimentaria, condición que es personal y tarea que es personalísima.

Los buenos gobiernos del mundo, los que se preocupan por el bienestar de sus gobernados, aquellos que se toman en serio la gobernanza, han hecho que desde los puestos de alimentos más sencillos hasta las cadenas comerciales más grandes, coloquen etiquetas en las que se describe el valor nutricional de aquello que se vende para consumo humano, y de ese modo, cada persona sabe que es lo que le está dando a su cuerpo, y algunos van más allá, haciendo que se pongan datos como el lugar de procedencia de la mercancía, así como la hora de la cosecha y el límite para poder ser consumido, cuidando de esta manera la salud de la población, sin embargo, debido al poco afecto por la lectura, son muy pocos los que leen y por lo tanto quienes saben lo que deben comer, y hasta donde hacerlo.

La alimentación, debe dejar de ser sólo la actividad ordinaria y convertirse, en un acto de conciencia y respeto del organismo, procurando que lo que nos llevemos a la boca sea de calidad en cuanto a su forma y su contenido, debemos dejar de ser presas de la mercadotecnia, pues lo tomamos más grandes y más rojos, no son necesariamente los que más nutrientes nos den, ni tampoco la carne más suave o jugosa, es la mejor.

Diferenciar entre lo bueno y lo mejor, en lo que comemos, sin duda nos ayudará, a vivir más y mejor, desde luego sorteando los demás riesgos.

Los alimentos que realmente nos conviene consumir, son los que sabemos su origen y procesos naturales de madurez, nunca será bueno para nuestro organismo, la carne de un animal que de un día para otro fue crecido, engordado y puesto en el plato. Procurar una dieta balanceada, es una tarea que no puede esperar, pues algunas de las enfermedades que aquejan a la humanidad, pueden combatirse, cambiando los hábitos alimenticios, pero mucho mejor es que se pueden prevenir, si le hacemos caso a lo que, en conciencia, sabemos es mejor para el organismo.

Evitemos a toda costa, ser víctimas del marketing, pues, así como no todo lo que brilla es oro, tampoco no todo lo que nos quieren vender como sabroso, o no siempre los mejores sabores, son lo mejor para el correcto funcionamiento de nuestro organismo. Somos una máquina perfecta, pero no por eso abusemos de nuestros sistemas.

Cuidar lo que comemos hoy, hará que mañana podamos gozar de una vida de calidad, permitirá que nuestro cuerpo no sólo esté en pie, sino que además podamos disfrutar de la sin igual sensación de satisfacción que es ir y venir libremente, a donde queramos sin que tenga que venir alguien más a ayudarnos, por no poder hacerlo por nosotros mismos.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA  
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith  
Reyes

neurocirugía / cirugía de columna



Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767  
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,  
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA  
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX  
Hospital Ángeles Acoxa  
Consultorio 100 55 5678 3722

## Bomberos de Zitácuaro, Michoacán realizan limpieza de cinta asfáltica por deslave

H. Zitácuaro, Michoacán, 19 de junio de 2024.- El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro atendió un deslave y realizó labores de limpieza sobre la cinta asfáltica en la calle Congreso de Chilpancingo, aproximadamente 100 metros antes del puente de San Miguel Chichimequillas.

El incidente fue reportado a las 21:20 horas y las labores de limpieza concluyeron a las 21:40 horas. Al llegar al lugar, los bomberos encontraron escombros sobre la carretera y procedieron a realizar maniobras de limpieza con la ayuda de los vecinos, logrando dejar la cinta asfáltica completamente limpia.

Para esta operación se utilizó la unidad 05 del Heroico Cuerpo de Bomberos, con dos elementos a bordo.

Para cualquier emergencia, el Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro pone a disposición los siguientes números de contacto:

7151538742

7151649432

7151008419

La pronta respuesta y colaboración de los vecinos fueron cruciales para restablecer la seguridad en la vía afectada.

## Con ayuda de helicóptero con helibalde apagan incendio forestal en Queréndaro

- La aeronave realizó 15 descargas de agua

Queréndaro, Michoacán, 19 de junio de 2023.- Con ayuda del helicóptero con helibalde se logró controlar y apagar en su totalidad el incendio forestal registrado en el predio Tiradores, en el municipio de Queréndaro.

La Comisión Forestal de Michoacán (Cofom) informó que, de acuerdo con el Centro Estatal de Manejo del Fuego, el helicóptero de la Dirección de Servicios Aéreos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) realizó 15 descargas de agua.

Por tierra, brigadistas de la Comisión Nacional Forestal (Conafor), Cofom, Bomberos del municipio de Zinapécuaro y de voluntarios realizaron labores para sofocar el fuego, el cual dejó una afectación en 60 hectáreas.

Sobre otro incendio forestal que se registra en el paraje Las Gallinas en el municipio de Zinapécuaro, la Cofom notificó que el siniestro se encuentra controlado.

La Cofom llama a la población a no bajar la guardia y mantenerse alerta sobre cualquier riesgo de incendio forestal y reportarlos a los números de emergencia 443 847 6418, 44 33 08 2135 o 911.

## Hombre muere al tratar de ayudar a su amigo que se electrocutaba

- El primer afectado esta grave en un hospital

Los Reyes, Mich.- 19 de junio de 2024.- Un hombre que intentó ayudar a su amigo cuando éste se electrocutaba, pereció a consecuencia de las heridas que sufrió al también recibir una potente descarga eléctrica, ambos realizaban trabajos de albañilería en una vivienda de la colonia Nueva Eréndira de esta ciudad de Los Reyes.

El ahora fallecido respondía al nombre de Guillermo, de 42 años de edad, quien tenía su domicilio en la calle Cristóbal Colón, mientras que el herido es Juan A., de quien se desconocen más datos pues no se acuerda de nada, y está delicado de salud en el Hospital Regional.

Las autoridades fueron informadas de que, Juan estaba realizando su trabajo en la parte alta de un inmueble de la calle Leo, cuando se acercó a la orilla y como estaba mojado el techo por la lluvia de anoche, al aproximarse a los cables de alta tensión recibió una descarga eléctrica.

Por su parte, Guillermo al ver lo que le estaba pasando a su amigo, corrió, brincó una barda y al jalarlo, también se electrocutó quedando sin vida en la azotea. Personas que se hallaban cerca del sitio al ver la situación dieron parte a las autoridades, arribando al lugar elementos de Protección Civil Municipal y de la policía local, que auxiliaron al maestro bañal, quien fue trasladado de urgencia en una ambulancia al Hospital Regional.

Minutos después llegó el personal de la Fiscalía General del Estado para efectuar las indagatorias del caso, ordenando que el cuerpo fuera enviado al Servicio Médico Forense para que se le realizara la necropsia de rigor.

## Camioneta se vuelca en el Cerrito de la Independencia

Zitácuaro, Michoacán, 19 de junio de 2024 - Una tarde que comenzó rutinaria se convirtió en emergencia cuando un joven de 17 años resultó gravemente herido tras una volcadura vehicular en la Calle Altamirano Sur, dentro del cerrito de la Independencia. Según reportes, el incidente ocurrió a las 14:21 horas y fue atendido por la estación local del Heroico Cuerpo de Bomberos.

Al llegar al lugar, los bomberos encontraron al joven con múltiples heridas, incluyendo una herida cortante en la parte frontal del cráneo y varias heridas lacerantes en diferentes partes de su cuerpo. Tras brindar atención médica de emergencia en el sitio, fue trasladado de urgencia al Hospital Regional para recibir tratamiento especializado.

El accidente ocurrió cuando el joven se encontraba en la batea de una camioneta Hyundai H-100 blanca, descargando bloques. Según su testimonio, la camioneta perdió velocidad repentinamente, lo que ocasionó que volcara, resultando en las lesiones que sufrió. Las autoridades locales, incluyendo Tránsito Municipal, están investigando las circunstancias exactas que llevaron al incidente.

Para asistir en la operación de rescate y atención médica, la unidad de bomberos número 018 fue desplegada al lugar con tres elementos a bordo. Los números de emergencia locales fueron clave para coordinar la respuesta rápida y efectiva ante esta situación.



Una tarde que comenzó rutinaria se convirtió en emergencia cuando un joven de 17 años resultó gravemente herido tras una volcadura vehicular en la Calle Altamirano Sur, dentro del cerrito de la Independencia. Según reportes, el incidente ocurrió a las 14:21 horas y fue atendido por la estación local del Heroico Cuerpo de Bomberos.

Para más información, se puede contactar a los números de emergencia:

?? 7151538742

?? 7151649432

?? 7151008419

Este incidente subraya la importancia de la respuesta inmediata y coordinada de los servicios de emergencia en situaciones críticas como estas.

## A someterse a tratamiento psiquiátrico y dar en adopción a 30 ejemplares caninos, condicionan a vinculado a proceso por maltrato animal

Morelia, Michoacán, a 19 de junio de 2024.- En una audiencia intermedia, un Juez de Control y Oralidad concedió la suspensión condicional del proceso a Diego Armando "N", vinculado a proceso por el delito de maltrato animal. La medida fue otorgada después de que, en dos ocasiones distintas, le fueran asegurados un total de 30 perros que mantenían en malas condiciones de salud e higiene en un domicilio de la colonia Eduardo Ruiz.

Primeramente, en el mes de septiembre de 2023, a través del Centro de Control Animal, en la calle Bardana de la colonia citada, fueron asegurados 17 caninos, de los cuales nueve eran hembras y ocho machos, mismos que presentaban sarna, múltiples zonas de alopecia, descamación en la piel, deshidratación y parásitos externos y no contaban con las cinco directrices de bienestar animal, ya que se encontraban con hambre, sed, incomodidad, dolores, lesiones y enfermedades que desarrollaron durante el hacinamiento.

Posteriormente, el pasado 4 de marzo en el mismo domicilio, tras dar cumplimiento a una orden de cateo, el personal de la Unidad de Investigación y persecución de maltrato animal, aseguró 13 ejemplares que también presentaban malas condiciones de desarrollo.

En esa ocasión, fue detenido Diego Armando "N", dueño del inmueble, quien durante la diligencia agredió a un canino de cinco años.

Diego Armando fue conducido mediante citación ante el órgano jurisdiccional, el cual en su momento, resolvió su vinculación a proceso.

Una vez que el órgano jurisdiccional resolvió que era viable que el imputado accediera a la suspensión condicional de proceso, salida alterna que establece el Código Nacional de Procedimientos Penales (CNPP), le impuso las siguientes condiciones que se deberán cumplir durante los próximos seis meses; la cesión de cualquier derecho sobre los 30 ejemplares caninos al Centro de Atención Animal del H. Ayuntamiento; prestar servicio social en instituciones vinculadas en la protección animal; someterse a tratamiento psiquiátrico con enfoque en protección y respeto por la vida en general, no tener ningún animal de ninguna especie y residir en un lugar en específico.

De acuerdo con el CNPP, la suspensión condicional del proceso, es el planteamiento formulado por el Ministerio Público o el imputado, en el cual, este se somete a una o varias condiciones. En caso de incumplimiento, el Ministerio Público solicitará la revocación para continuar con el procedimiento.