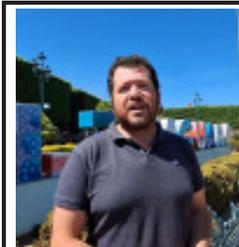


Issste aplica estrategia para agilizar traslado de sangre a derechohabientes hospitalizados



8 ▶



Brigada Civil reforestará 4 hectáreas en Lechiguillas

5 ▶



SSM actualiza a personal médico para reducir mortalidad en recién nacidos

7 ▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionentinea.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
19 de Junio de 2024

AÑO XL
No. 2889

Identifica los signos de la deshidratación para pedir atención oportuna

9 ▶



Conoce más sobre las principales causas de muerte en el Museo de Patología de la SSM

10 ▶

SEE activa centro de apoyo para realizar trámites digitales

7 ▶



Con apoyo de Bedolla se fortalece la infraestructura nicolaita

4 ▶



Estimulación de nubes aumentará hasta 30 % las lluvias en Michoacán: Secma

6 ▶



300 familias se benefician con el programa "Produce lo que comes"

- De Vanessa Ixtláhuac reciben semillas para producir hongos setas y hortalizas

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de junio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Más de 300 familias recibieron apoyos del programa "Produce lo que comes", implementada por la Secretaría de Agronomía y Medio Ambiente que consistió en semillas para producir hongos setas y hortalizas. El evento de entrega se realizó en el patio de la Casona de la Estación y fue

presidido por Vanessa Ixtláhuac, Presidenta del DIF en representación del alcalde Juan Antonio Ixtláhuac así como Pedro Mondragón de la Secretaría de Agronomía.

En su mensaje, Pedro Mondragón López, insistió que el cambio tan drástico en el clima obliga a que la población tome en serio aprender a producir sus alimentos. En este sentido, refirió que este programa busca crear esa cultura en la población

para que aprovechen algún espacio de su casa para producir desde verduras hasta otros frutos, con la ventaja de ser orgánico sin uso de fertilizantes y químicos.

Por su parte Vanessa Ixtláhuac, señaló que los productos que se lleguen a producir pueden dar vendidos en el Mercadif que se lleva a cabo todos los martes en la dependencia que ella encabeza para que además de tener alimentos, obtengan un ingreso extra.

Resaltó que los apoyos de este programa son gratuitos y lo único que falta es que la población tenga interés en participar y producir sus alimentos con todos los nutrientes que las personas requieren para tener mejor salud.

El preescolar Miguel Carrillo, ya cuenta con la ampliación de su domo gracias al #GobiernoDeSoluciones

-El alcalde Toño Ixtláhuac inauguró la estructura, comprometida con la comunidad educativa.

Zitácuaro, Mich., 18 de junio de 2024.- Acompañado de padres de familia, personal docente y alumnado, el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac inauguró la ampliación de un domo, en el jardín de niños Miguel Carrillo, ubicado al poniente de esta ciudad.

El edil dijo que es un techo escolar más que se suma a las decenas de obras similares que su gobierno ha entregado en instituciones de todos los niveles educativos de Zitácuaro. Reiteró que su administración sigue siendo líder en inversión educativa, con obras similares y diversos apoyos al mismo rubro.

La obra consta de 126 metros cuadrados de techumbre, la cual protegerá a los menores de las inclemencias del tiempo. "Como #GobiernoDeSoluciones seguimos trabajando por mejorar cada plantel educativo del municipio", agregó Toño Ixtláhuac. Cabe destacar que, en las últimas dos semanas, el edil ha entregado techumbres tanto en plazas públicas, como en varias escuelas de la municipalidad.



Acompañado de padres de familia, personal docente y alumnado, el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac inauguró la ampliación de un domo, en el jardín de niños Miguel Carrillo, ubicado al poniente de esta ciudad.



Más de 300 familias recibieron apoyos del programa "Produce lo que comes", implementada por la Secretaría de Agronomía y Medio Ambiente que consistió en semillas para producir hongos setas y hortalizas.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
 notario38@hotmail.com



Renuévate

**ESTRENA EQUIPO,
CONSERVA TU
MISMO NÚMERO**

¡Y disfruta!

Minutos, mensajes y



Sin Límite

Gigas para navegar

Wow

REQUISITOS PARA HACER VÁLIDA LA PROMOCIÓN

- ✓ Línea activa
- ✓ Tener saldo
- ✓ Antigüedad de la línea

Debe cumplir con la **antigüedad e ingresos de saldo** requeridos:

Ingreso mínimo en recargas antigüedad	Antigüedad	Conserva el saldo actual de la línea	Recibe las Promociones de Amigo Kit NUEVO
\$400	de 6 a 9 meses	Si	No
	10 o más meses	Si	Si

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



TELCEL CUMPLIR REQUISITOS DE LA PROMOCIÓN LOS EQUIPOS NUEVOS TIENEN TRIPLE DE BENEFICIOS: Al adquirir un Amigo Kit y elegir el Esquema de Cobertura Sin Límite y activarlo con una recarga de \$100 te damos un paquete SIN LÍMITE 30R que tiene 4 GIGABYTES, redes, mensajes y llamadas limitadas durante 30 días. Los beneficios de la promoción se aplican de conformidad con la oferta comercial vigente al momento de la recarga. El uso de las aplicaciones TWITTER, WHATSAPP, FACEBOOK, MESSENGER, SNAPCHAT, WHATSAPP, INSTAGRAM Sin Límite se encuentra sujeto a la POLÍTICA DE USO DE REDES SOCIALES INCLUIDAS disponible en www.telcel.com/redesociales. LOS MINUTOS Y MENSAJES DE TEXTO (SMS) LIMITADOS se encuentran sujetos a la POLÍTICA DE USO DE SERVICIOS SIN FRONTERA disponible en www.telcel.com/sinfrontera y a la POLÍTICA PARA PREVENIR PRÁCTICAS PROHIBIDAS Y EL USO INADECUADO DE LOS SERVICIOS disponible en www.telcel.com/usoadeados. NO APLICAN PARA ENVÍO DE MENSAJES A MARCACIONES CORTAS NI PARA LA PARTICIPACIÓN EN TRIVIOS, JUEGOS O CONCURSOS; NI PARA LLAMAR O MANDAR MENSAJES A MARCACIONES CORTAS O DE COBRO REVERSIDO (800 O 900) O NÚMEROS SATELITALES. Imágenes ilustrativas y para ejemplificación. Equipos sujetos a disponibilidad en punto de venta. Consulta precio de los equipos en Amigo Kit en www.telcel.com, Centros de Atención al Cliente o Distribuidores Autorizados Telcel. Válido a nivel nacional al 30 de junio del 2024. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFERTADOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN UN ESTABLECIMIENTO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FIJAN LOS ÍNDICES Y PARÁMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERÁN SUJETARSE LOS PRESTADORES DEL SERVICIO MÓVIL, según el Registro Público de Telecomunicaciones. Folios: 340491, 340492, 340493, 340494, 340495, 340613, 340617, 340629, 340640 y 340641.

Con apoyo de Bedolla se fortalece la infraestructura nicolaíta

- Se han invertido 188 mdp en obras para beneficio de más de 53 mil estudiantes



Con una inversión superior a los 188 millones de pesos, el gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla construye y mejora la infraestructura educativa de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH) para beneficio de más de 53 mil estudiantes.

Morelia, Michoacán, 17 de junio de 2024.- Con una inversión superior a los 188 millones de pesos, el gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla construye y mejora la infraestructura educativa de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH) para beneficio de más de 53 mil estudiantes. En conferencia de prensa encabezada por el mandatario estatal, el secretario de Comunicaciones y Obras Públicas, Rogelio

Zarazúa Sánchez, detalló que tras 12 años de abandono se rescató el campus Zamora donde se construyeron dos edificios de aulas, una unidad administrativa, un auditorio, biblioteca, cafetería y laboratorios, con capacidad para cerca de mil estudiantes, sin embargo, comenzará actividad con 220 alumnas y alumnos en las carreras de Contaduría, Derecho, Administración y Arquitectura.

Con esta inversión se concluyó con el edificio de Rectoría; el equipamiento del campus Uruapan, que también había sido abandonado por 10 años; la construcción de una cafetería, andadores y cerco perimetral del plantel Tangancicuaro especializado en la carrera de Medicina.

Así como la segunda fase del edificio de talleres de la Facultad Popular de Bellas Artes, en una superficie de 476 metros cuadrados y la conclusión del edificio principal de la

Facultad de Psicología, en una superficie de 777 metros cuadrados.

Por otro lado, en Ciudad Universitaria, en Morelia, se construyó una cafetería y comedores en el área gastronómica, se realizaron adecuaciones y mejoramiento de áreas deportivas y verdes en el campus, además de la ampliación del edificio MultiDes.

Zarazúa Sánchez señaló que por medio de Michoacán Construye se realizaron acciones de mantenimiento general a las escuelas preparatorias José María Morelos y Pavón, Ing. Pascual Ortiz Rubio, Colegio Primitivo y Nacional de San Nicolás de Hidalgo y Eduardo Ruíz.

Añadió que actualmente se trabaja en la ampliación del edificio MultiDes 1, la ampliación del edificio de la Facultad de Letras, mantenimiento a la Unidad Profesional de Lázaro Cárdenas, la tercera etapa del edificio de posgrados de la Facultad de Contaduría y Ciencias Administrativas, además de un mantenimiento a la preparatoria Melchor Ocampo, la construcción de una techumbre en la preparatoria Isaac Arriaga y la conformación del proyecto para darle seguimiento al Hospital Universitario.

Más de 700 empleos temporales sostiene el Gobierno de Michoacán para rescatar el lago de Pátzcuaro

- Realizan tareas manuales de limpieza donde la maquinaria especializada no alcanza a llegar

Morelia, Michoacán, 17 de junio de 2024.- Setecientos treinta y ocho habitantes de comunidades aledañas al lago de Pátzcuaro se benefician con el programa de empleo temporal al realizar labores de limpieza en muelles y manantiales, así como obras de restauración de suelos para lograr su rescate, informó el secretario de Medio Ambiente, Alejandro Méndez López.

En conferencia de prensa encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, el titular de la dependencia destacó que las personas efectúan labores manuales, fundamentales en zonas que no pueden ser intervenidas con maquinaria; mientras que el beneficio económico representa un apoyo para sus familias al verse afectadas sus actividades de pesca y turismo, al recibir un pago semanal de 2 mil pesos.

Los trabajos de conservación y restauración de suelos evitan la erosión y que los residuos sólidos u otros materiales obstruyan los conductos de agua y lleguen hasta el lago. Se han construido presas de morillos y de piedra en las partes altas de la cuenca, principalmente en el cerro Tariaqueri y en el municipio de Erongaricuaro, en las zonas de escurrimientos.

Méndez López señaló que estos trabajos manuales ayudarán a limpiar y no dañar los manantiales subterráneos que tenían hasta 30 años de no recibir mantenimiento y que son los que nutren al lago.

Con este programa se contempla llegar a los mil empleos asignados para el rescate del lago de Pátzcuaro, donde actualmente operan 13 máquinas acuáticas y 11 terrestres de los gobiernos estatal y federal con ayuda de elementos de la Secretaría de Marina (Semar) en siete puntos primordiales, como los muelles general y San Pedro, Urandén, Jarácuaro, Janitzio, Yúnuén e Ihuatzio.

En julio se licita obra para exploración y apertura de túneles en Morelia

Morelia, Michoacán, 15 de junio de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que el próximo mes se lanzará la convocatoria de licitación para la exploración y apertura de túneles con fines turísticos en Palacio de Gobierno.

Tras encabezar reunión de seguimiento al proyecto con las secretarías de Turismo, Cultura, Desarrollo Urbano y Movilidad, así como el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), el mandatario destacó que una vez definido el financiamiento se avanzará con el proceso para ejecutar los trabajos correspondientes.

Recordó que la propuesta incluye la exploración y apertura de dos túneles, el retiro de material para su uso, consolidación de mampostería en muros y arcos, trabajos de limpieza y mantenimiento en patio y acceso, entre otros.

Comentó que la proyección es que a finales de julio inicie la exploración para que en noviembre se concluyan los trabajos para la apertura de los túneles.

El director del Centro INAH Michoacán, Marco Antonio Rodríguez Espinoza, aportó que la ruta planteada por el estado es adecuada, ya que, en la revisión de los estudios de geofísica de la Universidad Nacional Autónoma de México, “no se encontraron hallazgos contundentes para frenar el proyecto”, afirmó.

A lo que propuso realizar los trámites correspondientes para que el INAH dé acompañamiento en materia de arqueología ante posibles hallazgos durante el proceso de exploración.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que el próximo mes se lanzará la convocatoria de licitación para la exploración y apertura de túneles con fines turísticos en Palacio de Gobierno.



Setecientos treinta y ocho habitantes de comunidades aledañas al lago de Pátzcuaro se benefician con el programa de empleo temporal al realizar labores de limpieza en muelles y manantiales, así como obras de restauración de suelos para lograr su rescate, informó el secretario de Medio Ambiente, Alejandro Méndez López.

Sin solución el conflicto del magisterio en Zitácuaro

- Seguirán acciones para sacar a Rafael Ávila de Servicios Regionales Educativos



Luego de la mesa de negociación fallida entre representantes del magisterio de la región oriente y funcionarios del Gobierno del Estado, el problema de este sector continúa activo y sin miras de solucionarse.

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de junio de 2024. Por: Guadalupe Solache Rebollo. Luego de la mesa de negociación fallida entre representantes del magisterio de la región oriente y funcionarios del Gobierno del Estado, el problema de este sector continúa

activo y sin miras de solucionarse.

Hay que recordar que durante el viernes de la semana pasada, el magisterio bloqueó por casi 5 horas la salida a Morelia y Toluca de esta ciudad, esto para exigir la salida de Rafael Ávila Mejía de Servicios Educativos

Brigada Civil reforestará 4 hectáreas en Lechiguillas

- La plantación será durante julio y agosto

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de junio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante los meses de julio y agosto, la Brigada Civil de Reforestación plantará casi 5000 arbolitos de varias especies en 4 hectáreas de Lechiguillas, cercano a Las Peras.

Así lo señaló en entrevista, Luis Eduardo Baños Gomora, responsable de la Brigada Civil de Reforestación quien señaló que para garantizar la supervivencia de la planta, se colocarán en el suelo después de 3 o 4 semanas de que hayan iniciado las lluvias, para el suelo esté húmedo.

Dijo que la zona en la que tienen previsto reforestar, se ha detectado que hay mucho daño por árboles plagados y otros muy altos pero en el suelo con mucha maleza donde es necesario limpiar y cubrirlo con planta.

Para estas acciones, explicó que han gestionado en diferentes instituciones planta, principalmente la que es endémica de este lugar como: pino ocote, cedro y encino.

Baños Gomora, destacó que para esta reforestación se está trabajando como se debe para garantizar éxito en los árboles que se planten, por ejemplo limpieza, mapeo, así como la realización de los hoyos, esto último para que la gente que participe llegue sólo a plantar.

Agregó que cuando se reforesta arbolitos en las primeras lluvias, prácticamente esos árboles se mueren pues la tierra está caliente y con la poca lluvia no se alcanza a enfriar y no es óptima.

También a la par de su reforestación, dijo que se sumarán a otras acciones de organizaciones para contribuir al cuidado del medio.



Durante los meses de julio y agosto, la Brigada Civil de Reforestación plantará casi 5000 arbolitos de varias especies en 4 hectáreas de Lechiguillas, cercano a Las Peras. Así lo señaló en entrevista, Luis Eduardo Baños Gomora, responsable de la Brigada Civil de Reforestación

Regionales.

Luego cerca de la 1:00 de la tarde liberaron y al día siguiente se instaló una mesa de negociación. Durante el encuentro en el Auditorio Municipal Samuel Ramos, luego de horas de intensa discusión, se rompió el diálogo porque los presentes no pudieron resolver la salida de Ávila Mejía de esta dependencia, por lo tanto en lo sucedido continuarán las acciones en su contra.

De acuerdo a un posicionamiento de diversas expresiones magisteriales, destacaron que los recibieron sin un resolutorio, sin pruebas de un proceso de auditorías y careciendo totalmente de la facultad de generar una solución al único punto de trabajo.

"Ante tal panorama se rompe la mesa ante la notoria falta de voluntad de resolver una situación político laboral que aqueja al

magisterio que depende de la Unidad de Servicios Regionales de Zitácuaro", expresa el documento.

En el escrito, señalan que desde la instalación del Ing. Ávila se ha generado un ambiente de trabajo en el que reina el acoso laboral, violencia de genero y acciones implementadas en contra del magisterio fuera de los límites de su función, como lo fue la creación de una base de datos para uso desconocido sustrayendo información confidencial de las nóminas.

Esto acusan que es evidente la falta de capacidad y voluntad para resolver los conflictos.

"Exhortamos a los compañeros para que procedamos con una demanda laboral colectiva en contra de la secretaria de educación por omisión y encubrimiento al no dar la indicación ni generar las condiciones para que se lleven a cabo las auditorías necesarias", dice textualmente el documento.

El documento finaliza con la advertencia que seguirán las acciones de protesta hasta lograr que este personaje que ha causado tanto mal al magisterio salga de la dependencia de la SEE.

Anuncia Club Coyotes su carrera atlética de aniversario

- Este año se cumplen 21 años de su formación

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de junio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El próximo 21 de julio a las 8:00 de la mañana el Club Coyotes llevará a cabo su carrera atlética para celebrar su 21 aniversario.

Este año la actividad en su tercera edición, está patrocinada por la aseguradora Qualitas y pretende celebrar a lo grande este acontecimiento.

Así lo dio a conocer en conferencia de prensa Lenin Moreno Hernández responsable del Club Coyotes, Nancy Leiva Zetina representante de Qualitas, así como Elena Montserrat como una de las promesas de esta organización deportiva.

La convocatoria va dirigida a todas las personas a partir de los 5 y hasta los 60 años de edad o más, no solo de Zitácuaro sino de municipios vecinos, incluso hasta de otros estados. Los interesados en registrarse lo pueden hacer a través de la oficina de Qualitas, ubicada en Avenida Revolución Norte, entre Degollado y Cuauhtémoc, el costo de promoción antes del 30 de junio es de 300 pesos, pasada esa fecha se les cobrará 50 pesos más; en el caso de los niños la inscripción es de 200 pesos.

El kit por cada corredor consiste en playera Dry, medalla, número con chip, hidratación en la ruta, fotografía de llegada, tiempos y resultados en línea, reconocimiento digital, fruta y barredora así como derecho a participar en la rifa al final del evento.

Moreno Hernández señaló que la salida y meta es la plaza cívica licenciado Benito Juárez a las 8 de la mañana y el trayecto es sobre Avenida Revolución.

Por el tipo de actividad se esperan más de 300 participantes de diferentes edades.



El próximo 21 de julio a las 8:00 de la mañana el Club Coyotes llevará a cabo su carrera atlética para celebrar su 21 aniversario.

Michoacán, listo para la temporada de lluvias y ciclones

- Se pronostican de 15 a 18 impactos meteorológicos en el Océano Pacífico, de 8 a 9 tormentas tropicales, de 4 a 5 huracanes categoría 1-2, y de 3 a 4 huracanes categoría 3,4 y 5

Morelia, Michoacán, 15 de junio de 2024.- La Secretaría de Gobierno, a través de la Coordinación Estatal de Protección Civil Michoacán, declaró en sesión permanente el Comité de Emergencias y Desastres para la temporada de lluvias y ciclones tropicales 2024.

Ante la temporada activa de fenómenos hidrometeorológicos en la entidad, el secretario de Gobierno, Elías Ibarra Torres, destacó la capacidad y la coordinación

interinstitucional para la respuesta adecuada y preparada ante cualquier eventualidad.

Durante esta primera sesión el encargado de la política interna reiteró a los cuerpos de seguridad presentes que no existe una acción meteorológica pequeña que se deba de descuidar y cada fenómeno que se ha presentado en Michoacán, ha preparado a los tres órdenes de gobierno y a la población para respuesta inmediata, coordinada y protocolizada.

De acuerdo con la Comisión Nacional del Agua se tienen pronosticados para este año

en Michoacán de 15 a 18 impactos meteorológicos en el Océano Pacífico, ocho a nueve tormentas tropicales, cuatro a cinco huracanes categoría 1-2 y tres a cuatro huracanes categoría 3,4 y 5.

En este sentido, los meses con mayor actividad ciclónica serán agosto y septiembre; mientras que la probabilidad de impacto para Michoacán de estos fenómenos, es de media baja, en un 4.8 por ciento.



La Secretaría de Gobierno, a través de la Coordinación Estatal de Protección Civil Michoacán, declaró en sesión permanente el Comité de Emergencias y Desastres para la temporada de lluvias y ciclones tropicales 2024.

Descubren bajo el lago de Pátzcuaro vestigios prehispánicos

- INAH resguarda las piezas mientras que arqueólogos buscan más restos

Morelia, Michoacán, 17 de junio de 2024.- Derivado de los trabajos de limpieza para el rescate del lago de Pátzcuaro, han sido encontrados vestigios prehispánicos a la orilla de la isla de Janitzio, informó el secretario de Medio Ambiente, Alejandro Méndez López.

En conferencia de prensa encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, el titular de la dependencia estatal señaló que fueron halladas dos canoas, una de ellas de 14 metros de largo, urnas y huesos, mientras se retiraban residuos y otros materiales.

Ante el descubrimiento, el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) ha solicitado su rescate y resguardo para su posterior estudio.

La Secretaría del Medio Ambiente (Secma) puso a disposición del INAH a 10 personas del Programa de Empleo Temporal, para realizar tareas de apoyo para que los arqueólogos puedan continuar las expediciones en busca de más vestigios.



Derivado de los trabajos de limpieza para el rescate del lago de Pátzcuaro, han sido encontrados vestigios prehispánicos a la orilla de la isla de Janitzio, informó el secretario de Medio Ambiente, Alejandro Méndez López.

Estimulación de nubes aumentará hasta 30 % las lluvias en Michoacán: Secma

- Para aminorar los efectos de sequía y calor

Morelia, Michoacán, 14 de junio de 2024.- La estimulación de nubes en Michoacán busca que la cantidad de lluvia aumente de 20 a 30 por ciento, informó el secretario de Medio Ambiente, Alejandro Méndez López, quien recordó que la sequía el año pasado dejó un déficit del 50 por ciento de agua en el estado.

Precisó que este proceso no les roba humedad a otras zonas. “Lo que se precipita de las nubes normalmente es un cinco o seis por ciento, con la estimulación sube a un siete o nueve por ciento, la humedad está ahí. Con el calor que hemos tenido, las gotas de lluvia, la humedad, se quedan en las nubes flotando, buscamos que se precipiten. No altera ningún patrón meteorológico, no se crean ni mueven nubes”, explicó.

La estimulación de nubes consiste en esparcir un reactivo que funcione como núcleo de condensación para las gotas de agua que se encuentran suspendidas, y no cuentan con la densidad suficiente para caer. Un meteorólogo analiza las condiciones de nubosidad, para localizar aquellas nubes que tienen la humedad necesaria para ser estimuladas.

El reactivo utilizado es yoduro de plata, que se asemeja a una partícula de hielo, por lo que la humedad se adhiere a este y forman millones de gotas que vencen la gravedad, creando una reacción en cadena y provocando la precipitación.

“Es algo muy similar si has usado Microdyn para desinfectar verduras en tu casa. Es una sustancia que no es tóxica para el ser humano ni para animales, mucho menos en las concentraciones que se esparce, son 100 litros en polígonos bastante grandes y en millones de litros de lluvia”, apuntó Méndez López.

Agregó que no se trata de una solución a largo plazo, sino de aminorar los efectos de la sequía y el calor. Pues también se trabaja en el combate al cambio de uso de suelo y la deforestación, así como aumentar el número de Áreas Naturales Protegidas en todo el estado, para asegurar el agua.



La estimulación de nubes en Michoacán busca que la cantidad de lluvia aumente de 20 a 30 por ciento, informó el secretario de Medio Ambiente, Alejandro Méndez López, quien recordó que la sequía el año pasado dejó un déficit del 50 por ciento de agua en el estado.

SSM actualiza a personal médico para reducir mortalidad en recién nacidos

- De los hospitales Infantil Eva Sámano de López Mateos y de la Mujer



Como parte de la estrategia implementada por la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) para reducir la morbilidad y mortalidad perinatal en la entidad, se refuerza la capacitación de reanimación neonatal dirigida a personal médico y de enfermería de los hospitales Infantil Eva Sámano de López Mateos y de la Mujer.

Morelia, Michoacán, 15 de junio de 2024.- Como parte de la estrategia implementada por la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) para reducir la morbilidad y mortalidad perinatal en la entidad, se refuerza la capacitación de reanimación neonatal dirigida a personal médico y de enfermería de los hospitales Infantil Eva Sámano de López Mateos y de la Mujer.

A través de este curso se les dotó de conocimientos y técnicas necesarias para que el personal que asiste nacimientos brinde los cuidados iniciales al neonato y les permita determinar las intervenciones específicas para la reanimación que

pueden presentarse en este grupo de pacientes dentro del hospital.

La capacitación teórica y práctica fue impartida los días 13 y 14 de junio por instructores certificados por el Subcomité Nacional de Reanimación Neonatal y el Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva (CNEGSR) de manera paralela en ambas instituciones médicas.

Los participantes reciben instrucción sobre la reanimación completa al recién nacido (intubación, canalización umbilical, administración de drogas), la atención ante situaciones especiales (prematuridad extrema, líquido amniótico meconial, hernia diafragmática, neumotórax a tensión y malformaciones de la vía aérea); así como la estabilización previa al traslado del niño hacia la Unidad de Neonatos u otro hospital.

SEE activa centro de apoyo para realizar trámites digitales

- Para resolver dudas o complicaciones técnicas sobre el uso de la plataforma

Morelia, Michoacán, 17 de junio de 2023.- La Secretaría de Educación del Estado (SEE) cuenta con un centro de apoyo para trámites digitales, con el fin de resolver dudas o complicaciones técnicas sobre el uso de la plataforma.

Bajo la instrucción de la secretaria de Educación, Gabriela Molina, se activaron vías de comunicación para dar atención prioritaria a las maestras y maestros, para el uso de SEEDigital, a través del correo electrónico mesadeayuda@see.michoacan.gob.mx y el WhatsApp con el número 443 945 9225.

Fue en conjunto con la Secretaría de Finanzas y Administración (SFA), con Luis Navarro al frente, que se pusieron en marcha los trámites educativos vía digital, el pasado 15 de mayo. Actualmente se trabaja en mejorar y ampliar el servicio.

En la primera etapa se pusieron a disposición más de 20 servicios en línea, de forma transparente, ágil y sin filas; con ello se atiende el 80 por ciento de las solicitudes del público, reduciendo hasta un 85 por ciento el tiempo de espera.

Para realizar los trámites digitales se debe ingresar a la siguiente liga <https://dti.see.michoacan.gob.mx>. Con SEEDigital, la autoridad estatal refrenda su compromiso para el reordenamiento, la transparencia y la lucha contra la corrupción.

Toño Ixtláhuac, se reunió con deportistas que representan a Zitácuaro en el estatal de fútbol



El presidente municipal, Toño Ixtláhuac, se reunió con el grupo de deportistas que representan a Zitácuaro en Morelia y dijo "les deseamos éxito a nuestros pequeños futbolistas que representarán al municipio, en el estatal de fútbol. Confiamos en que harán un gran papel poniendo en alto el nombre de #LaHeroica



#SEEDigital

dti.see.michoacan.gob.mx



laRegión
\$10.00 Ejemplar

Issste aplica estrategia para agilizar traslado de sangre a derechohabientes hospitalizados

- Comunicación entre unidades médicas del instituto permite ceder un porcentaje a algún paciente de otra clínica o unidad médica
- Aproximadamente 5% de donaciones de sangre son voluntarias: especialista
- Organismo promueve acción altruista de donar entre sus afiliados



Para garantizar que la derechohabencia acceda a sangre segura, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (Issste) cuenta con una estrategia de agilización entre unidades médicas, de tal manera que las clínicas y hospitales con más donaciones podrán ceder un porcentaje en caso de que lo necesite algún paciente de otra clínica, con el fin de salvaguardar la vida ante una situación de emergencia.

Ciudad de México, 14 de junio de 2024.- Para garantizar que la derechohabencia acceda a sangre segura, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (Issste) cuenta con una estrategia de agilización entre unidades médicas, de tal manera que las clínicas y hospitales con más donaciones podrán ceder un porcentaje en caso de que lo necesite algún paciente de otra clínica, con el fin de salvaguardar la vida ante una situación de emergencia.

Debido a que en México 95 por ciento de la sangre obtenida es de reposición, es decir, de donaciones que realiza algún familiar de paciente que se somete a procedimiento quirúrgico, y cinco por ciento restante se obtiene de manera altruista, es de suma importancia impulsar la forma voluntaria esta acción, puntualizó el responsable del Banco de Sangre del Hospital General "Dr. Darío Fernández Fierro", Óscar Salazar Ramírez.

En el Issste se fomentan actividades informativas para promover la donación voluntaria y para concientizar a la población sobre las ventajas de mantener abastecimiento de hemocomponentes que puedan ser utilizados ante urgencias médicas.

El también médico especialista en hematología explicó que los componentes sanguíneos no existen de manera sintética, por lo que, si una persona requiere alguno de ellos para recuperar o preservar su salud, es necesario obtenerlos por medio de donación.

Detalló que existen tres componentes sanguíneos principales: concentrado de glóbulos rojos; plasma fresco congelado, del cual se obtienen otros derivados; y el concentrado de plaquetas, que beneficia principalmente a personas hospitalizadas en recuperación.

El proceso de selección está basado en la toma de una muestra sanguínea que determina la presencia de anemia, alteraciones en plaquetas o glóbulos blancos; de ser negativo el donante, el personal de enfermería toma signos vitales para monitorear su salud.

Para garantizar que la sangre sea segura, debe realizarse correctamente el proceso de selección. Por ello, se realiza un análisis serológico que determina marcadores infecciosos presentes; en el instituto se cuenta con seis de ellos para identificar la presencia del virus de inmunodeficiencia humana (VIH), hepatitis B y C, sífilis, Brucella y la enfermedad de chagas, que es un padecimiento infeccioso, causado por un parásito protozoario Trypanosoma cruzi.

El periodo ventana (tiempo de haber adquirido una infección y salir reactivo con prueba serológica) es de 18 días a dos meses. Por ello, la importancia de una correcta evaluación sobre factores de riesgo. En el Issste se realiza un cuestionario riguroso para conocer prácticas de riesgo que comprometan la calidad de la sangre.

La donación de sangre es muy segura, de modo que las mujeres pueden hacerlo tres veces en un año, mientras que los hombres hasta cuatro. Para hacerlo se requiere tener peso mayor a 50 kilogramos y encontrarse clínicamente saludable. Debe de ser de manera voluntaria y altruista, de este modo se promueve el autocuidado y evita prácticas de riesgo que puedan comprometer la salud individual y la de receptores.

En el Issste se implementa un sistema de gestión de componentes sanguíneos para evitar desabasto, de modo que, si disminuye el porcentaje, se realizan acciones para fomentar la cultura de la donación, de modo que el personal médico se suma a campañas para incrementar el número de voluntarios.

Sedeco vigila que empresas cumplan con formalidad laboral

Morelia, Michoacán, 16 de junio de 2024.- La Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) vigila que las empresas y empleadores del estado cumplan con la formalidad laboral, para lo cual se cuenta con las herramientas jurídicas establecidas en los lineamientos operativos de inspección del trabajo, que son el apoyo para realizar las revisiones, y en caso de incumplimiento, marca el tabulador de multas, se informó desde la dependencia estatal.

Con base a ello, la Subsecretaría del Trabajo y Previsión Social de la Sedeco señaló que existen dos tipos de inspecciones, las ordinarias que se realizan periódicamente con notificación anticipada en el centro de trabajo, y las extraordinarias que se realizan sin previo aviso con el objetivo de detectar alguna violación laboral de forma inmediata.

Derivado de las inspecciones podrían surgir algunos de los siguientes supuestos para calificar y sancionar irregularidades: cuando se detecte a un menor de quince años trabajando fuera del círculo familiar, la multa va desde 25 mil hasta poco más de 518 mil pesos o desde 1 o hasta 4 años de prisión.

El tabulador publicado en el Periódico Oficial el pasado 19 de enero de este año, también establece supuestos que violen la duración de la jornada laboral con sanciones que van desde los cinco mil hasta poco más de 25 mil pesos; y sanciones al patrón que no permita la inspección y vigilancia de la autoridad con montos económicos que van desde los 25 mil hasta un poco más de 500 mil pesos, por mencionar algunos de los supuestos.

Por ello, se refrendó el compromiso de la Sedeco y su titular, Claudio Méndez Fernández para garantizar con los trabajadores el cumplimiento de la ley que brinda justicia laboral para las y los michoacanos, por lo que dejó el teléfono de contacto 443 113 4500 para denunciar cualquier irregularidad en los centros de trabajo.

GENERAMOS UNA POLÍTICA PÚBLICA PARA FORMALIZAR EL EMPLEO

ANDAMIAJE LEGAL

SANCIONES ACUMULABLES DESDE LOS 5 MIL HASTA LOS 500 MIL PESOS

ACREDITACIÓN LABORAL MICHOACÁN

sedeco.michoacan.gob.mx

EL H. AYUNTAMIENTO DE ZITÁCUARO

Lamenta el sensible fallecimiento de

Ing. Rafael Hernández Albarrán

Nos unimos a la profunda pena que embarga a su familia y amistades, hacemos extensivas nuestras más sinceras condolencias.

DESCANSE EN PAZ

Junio de 2024.

Relojes inteligentes, grandes aliados de la atención médica

El uso de aplicaciones móviles mejora la gestión de la salud, el seguimiento de enfermedades crónicas, la educación del paciente y la promoción de estilos de vida saludables



“Los dispositivos como los smartwatches, monitores de actividad física y sensores de salud han permitido un monitoreo continuo de parámetros vitales, actividad física y calidad del sueño, lo que ha mejorado la detección temprana de enfermedades, el seguimiento de tratamientos y la prevención de complicaciones”.

“Los dispositivos como los smartwatches, monitores de actividad física y sensores de salud han permitido un monitoreo continuo de parámetros vitales, actividad física y calidad del sueño, lo que ha mejorado la detección temprana de enfermedades, el seguimiento de tratamientos y la prevención de complicaciones”.

Lo anterior se mencionó en la

conferencia "Uso de la Tecnología para la Promoción y Educación de la Salud", impartida por el Mtro. Emmanuel Ruiz Benavides, egresado de la Licenciatura en Enfermería de la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG), quien actualmente labora en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y tiene alta experiencia en instrumentación quirúrgica.

Además, dijo que el uso de la tecnología wearable (portátil) como sensores, brazaletes y relojes inteligentes, entre otros dispositivos, han demostrado ser efectivos para mejorar la calidad de vida de los pacientes y optimizar la atención médica. Y es que, a través de ellos los profesionales de la salud obtienen datos en tiempo real y son más funcionales.

“Esta tecnología acompañada de aplicaciones ofrecen funcionalidades como recordatorios de medicamentos, seguimiento de síntomas, monitoreo de actividad física y acceso a información médica confiable. Su uso continuará

creciendo en el futuro, brindando beneficios tanto a los profesionales de la salud como a los pacientes”, resaltó.

Telemedicina

Luego, habló de la telemedicina como una modalidad que brinda una mejora en la accesibilidad, eficiencia y calidad de la atención médica que permite la interacción entre médicos y pacientes a distancia a

través de tecnologías innovadoras.

Por último, el experto mencionó que es importante entender que la salud digital se refiere al uso de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC) en el sector sanitario, para dotarlo de recursos innovadores que permitan la gestión más eficiente y un diagnóstico óptimo para una mejor atención a los pacientes.

Cabe resaltar que la conferencia fue parte de las actividades del IV Congreso Nacional de Enfermería de Salud Zapopan “Desafíos en la Inversión Económica para la Práctica Avanzada de Enfermería e Innovación” que se realizó en la UAG.

Identifica los signos de la deshidratación para pedir atención oportuna

- Exposición prolongada a altas temperaturas, enfermedades diarreicas y beber poca agua, las causas

Morelia, Michoacán, 15 de junio de 2024.- Si presentas boca seca, sed excesiva, alteraciones de la vista, pérdida de energía o dolor de cabeza, acude a la unidad médica más cercana de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), ya que podrías estar deshidratado.

La deshidratación puede ser causada por la exposición prolongada a altas temperaturas sin la protección adecuada, no consumir suficiente agua o las enfermedades diarreicas. Por ello, es importante beber dos litros de agua al día en el caso de los adultos, y litro y medio en niñas, niños y adolescentes.

El Vida Suero Oral es una fórmula en polvo que ayuda a reponer los líquidos del cuerpo y se distribuye gratuitamente en todos los centros de salud del estado, a donde puedes acudir si presentas síntomas, por la falta de líquidos en el cuerpo.

Además de beber agua, es fundamental utilizar bloqueador solar con Factor de Protección Solar (FPS) 50, vestir ropa clara y evitar la exposición al sol sin protección entre las 11:00 y las 16:00 horas, es decir, cuando la radiación solar es más intensa y el riesgo de deshidratación aumenta.

Los niños, niñas y adultos mayores son los más personas más vulnerables a perder líquidos, por lo que la Secretaría de Salud exhorta a la población a protegerlos y a no bajar la guardia en esta temporada de calor, siguiendo las medidas preventivas recomendadas.

Ahh Chingá...!

Juan Ferrer Blanes. ¿Hay miedo a la muerte?
Categoricamente SI, y se equivoca el que diga que no la tiene.- Nuestro EGO sabe que con la muerte física, va a desaparecer.- Y a nuestro EGO (mal nos pese) no le gusta nada la idea.- Y tiene 4 motivos para ello: Por cierto como decía Edward Punset, no está demostrado que uno va a morir, pero lo sabemos por deducción lógica al ver la muerte a todos los seres de nuestro alrededor y a padres, abuelos etc. Motivo 1 : Temor al dolor, pensamos ajue al morir de una forma u otra vamos a sufrir. Motivo 2 : Porque va a ser un paso desconocido por nosotros y porque nadie a vuelto para explicarnos ni el que ni el porque de todo ello. Motivo 3 : "Venimos sin nada y nos vamos sin nada" y cuanto más mayores nos hacemos más cerca lo vemos, nuestras metas, logros, éxitos, pertenencias e incluso amores, amistades, ... TODO A CERO. Motivo 4 : Por nuestro instinto de CONSERVACION y de pertenencia.

¿Hay miedo a la muerte?

Don Gota te recomienda

Bebe 2 litros de agua simple al día

¡No te seques!

Este programa es público, open a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

Secretaría de Salud | 26 años | Michoacán

Elimine la fatiga rápidamente con esta vitamina antiestrés

Por el Dr. Mercola. La tiamina, también conocida como vitamina B1, es una vitamina fundamental que el cuerpo no puede producir y que debe obtenerse a través de la alimentación o de suplementos

La tiamina influye de forma significativa en la producción de energía, ya que metaboliza la glucosa. También es crucial para la salud de los nervios y la función cognitiva

Asimismo, mejora la función del corazón, ya que produce el neurotransmisor acetilcolina. También apoya la salud digestiva al estimular la producción de ácido clorhídrico

Los estudios sugieren que la tiamina podría ayudar a prevenir complicaciones de la diabetes y apoyar la función del sistema inmunológico para proteger contra enfermedades respiratorias. Se ha demostrado que suplementar con tiamina también podría ayudar a disminuir síntomas como la fatiga en enfermedades autoinmunes, como la IBD y la enfermedad de Hashimoto

Algunas señales de deficiencia de tiamina incluyen: fatiga, debilidad muscular, falta de apetito, problemas digestivos, confusión o niebla mental, cambios de humor y problemas relacionados con los ojos. La deficiencia grave podría provocar beriberi, la cual se manifiesta como problemas neurológicos (beriberi seco), problemas cardiovasculares (beriberi húmedo), síntomas gastrointestinales o disfunción cerebral grave (beriberi cerebral)

La tiamina o vitamina B1 es utilizada por casi todas las células y es esencial para múltiples funciones del cuerpo. La tiamina se considera una vitamina "esencial" porque el cuerpo no puede producirla por sí solo, por lo que debe obtenerse de fuentes externas, ya sea a través de la alimentación o de suplementos.

Beneficios de la tiamina

Los beneficios principales y mecanismos de acción de la tiamina incluyen los siguientes:

Producción de energía: la tiamina influye

en gran medida en la metabolización de la glucosa con el fin de producir energía para el cuerpo. Es fundamental para el funcionamiento adecuado del ciclo de Krebs, que es una vía crucial de producción de energía que convierte proteínas, grasas y carbohidratos en energía.

Función de los nervios: la tiamina también es conocida como la vitamina "antiestrés", ya que influye de forma positiva en el sistema nervioso central. Ayuda a mantener las células nerviosas sanas y apoya el funcionamiento adecuado del sistema nervioso.

La deficiencia de tiamina podría tener una relación con la esclerosis lateral amiotrófica (ALS), y los pacientes con ALS tienen niveles alrededor de un 60 % más bajos de tiamina en el cerebro y en el sistema nervioso periférico, lo que afecta el metabolismo de la glucosa. También existe evidencia que sugiere que las dosis altas de tiamina y biotina podrían ayudar a revertir la patología que se observa en la enfermedad de Huntington, ya que restaura el metabolismo de la glucosa.

Salud cardíaca: la tiamina favorece el funcionamiento adecuado del corazón. Participa en la producción del neurotransmisor acetilcolina, el cual se utiliza para transmitir mensajes entre los nervios y los músculos; asimismo, es fundamental para el funcionamiento adecuado del corazón.

Función cognitiva: los niveles adecuados de tiamina podrían tener relación con una mejor función cognitiva. La tiamina ayuda a mantener un cerebro saludable, en particular en adultos mayores, y podría ayudar a prevenir trastornos relacionados con el deterioro cognitivo, incluyendo el Alzheimer.

De acuerdo con la Asociación de Alzheimer:

"La tiamina ayuda a las células del cerebro a producir energía a partir del azúcar. Cuando los niveles disminuyen demasiado, las células del cerebro no pueden generar la energía suficiente para funcionar de manera correcta".

De hecho, el deterioro del metabolismo de la glucosa es una característica del

Alzheimer y de otros tipos de demencia, y los investigadores sugieren que este deterioro es provocado por un "descenso en los procesos dependientes de la tiamina".6

Salud digestiva: la tiamina favorece la producción de ácido clorhídrico, el cual es fundamental para una digestión adecuada. Los niveles adecuados de tiamina garantizan

una digestión efectiva de los alimentos y la absorción adecuada de nutrientes.

Prevenir complicaciones de la diabetes: los estudios sugieren que la tiamina podría ayudar a prevenir complicaciones en personas con diabetes, ya que protege contra el estrés oxidativo y mejora la tolerancia a la glucosa.

Función del sistema inmunológico: la tiamina también es esencial para una función inmunológica saludable. Además de nutrientes como el zinc y las vitaminas C y D, la tiamina podría ayudar a proteger contra enfermedades respiratorias infecciosas.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.

Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615 Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

Conoce más sobre las principales causas de muerte en el Museo de Patología de la SSM

- Exhibe más de 800 órganos; se encuentra en el Hospital Civil de Morelia

Morelia, Michoacán, 15 de junio de 2024.-* Con más de 800 piezas anatómicas de órganos en exposición sobre diversos padecimientos que se han convertido en principales causas de muerte entre la población, el Hospital General Dr. Miguel Silva, de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), concientiza a la población a través de su Museo de Patología, único en la entidad.

Este espacio tiene más de 40 años de existencia, el cual en su inicio fue pensado como parte de la enseñanza de pasantes y residentes, posteriormente se convirtió en un lugar de exhibición para el público en general.

Este departamento de anatomía patológica, además de atender a la población michoacana que lo requiere, también forma a médicos; por ello se pensó en algunos casos clínicos dignos de estar en una vitrina y así los estudiantes conocieran dichas enfermedades.

Ahí se encuentran tumores extirpados afectados por cáncer de mama, matriz, de pulmón, malformaciones en fetos, enfermedades parasitarias, cáncer de pulmón, tumores cerebrales, cirrosis hepática por alcohol, por mencionar algunas.

Este museo es único en su tipo en Michoacán, sólo hay uno similar en la



Con más de 800 piezas anatómicas de órganos en exposición sobre diversos padecimientos que se han convertido en principales causas de muerte entre la población, el Hospital General Dr. Miguel Silva, de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), concientiza a la población a través de su Museo de Patología, único en la entidad.

Ciudad de México; no se cobra por entrar y se dan recorridos a grupos académicos y sociales interesados, únicamente se tiene que hacer cita previa en el área de patología del Hospital Civil y opera los 365 días del año.

Algo para sonreír

Quora.-Sapere. Publicado por Anahí Michel

El día que James Bond murió, llega al cielo y San Pedro pregunta:

- ¿Cómo te llamas?

- Bond, James Bond.

- ¡Todos dicen lo mismo!, te voy a hacer una prueba, si la pasas te creo. Entra a ese cuarto, lleno de gente y me traes a Adán...

- Pasados unos minutos, James Bond, sale con Adán. Sorprendido San Pedro pregunta: ¿Cómo lo hiciste?

- Fue muy fácil, era el único que no tenía ombligo.

- San Pedro vuelve a meter a Adán y ordena a todos que se cubran el estómago. Vuelve a retar a Bond. A los cinco minutos sale nuevamente con Adán.

- ¿Pero cómo lo hiciste ahora?

- Era el único que no tenía costilla.

- Esta bien, la última prueba... San Pedro viste a todos igual y reta



nuevamente a Bond.

Esta vez a los diez minutos, se escuchan gritos e insultos... Por fin nuevamente sale Bond con Adán.

- ¡No lo puedo creer, tu eres James Bond!, pero dime ¿cómo lo hiciste?

- Fue fácil, les menté la madre a todos los presentes y el único que no se ofendió fue este.

Cuidando a nuestras mascotas

5 superalimentos que maximizarán los beneficios de las comidas de tu mascota

?? Por la Dra. Karen Shaw Becker. Cada vez más dueños de mascotas que se preocupan por complementar la alimentación de sus amigos peludos con ingredientes frescos

Pero, hay un pequeño inconveniente con esta tendencia; algunos dueños cometen el error de pensar que cosas como panqueques y sándwiches de mantequilla de maní y mermelada son "alimentos frescos"

La realidad es que muchos alimentos para consumo humano están procesados y son de muy mala calidad, y el hecho de que nosotros los comamos no significa que tu mascota también pueda hacerlo

Cuando recomiendo darles alimentos frescos, premios y otros complementos alimentarios, me refiero a frutas, vegetales, carnes y vísceras enteras y frescas que sean aptas para la biología de tu mascota

Como siempre, te recomiendo que le des a tu mascota tanta comida real, fresca y sin procesar como te sea posible

Me encontré con encabezado de una revista de la industria del alimento para mascotas que llamó mucho mi atención:

"Complementos para el alimento de tu mascota: agrega alimentos frescos a su comida"

"Ahora que se ha vuelto tan popular que los dueños complementen el alimento de sus mascotas, la comida para humanos y el alimento para mascotas se están fusionando".

Como ya saben, el alimento fresco para mascotas es una de las cosas que más me apasiona y, por eso, me pareció muy interesante leer este artículo, que cita una encuesta que se realizó hace algunos años.

Según esta encuesta, el 22 % de los dueños de mascotas complementan la comida de sus amigos peludos con ingredientes adicionales y mezclas comerciales (lo que determina si esta es una buena o mala idea es la calidad del complemento). Aquí la buena noticia es que, según dicha encuesta, el 18 % de los dueños de gatos y el 32 % de los dueños de perros agregan "alimentos frescos" al alimento de su mascota.



Tayde González Arias, Jurado Nacional de Oratoria y Declamación.

- En el marco del 68 Certamen Nacional de Tlalpan.

CDMX a 18 de junio de 2024.- El pentacampeón de Oratoria y declamación, Tayde González Arias, ha sido invitado por la Comisión Organizadora de la Feria Nacional de San Pedro Tláhuac 2024 y la fundación Reforma Ideológica.

El evento se llevara a cabo en el Centro Social de Barrio de la Alcaldía Tláhuac. Y se trata de un evento con 68 años de antigüedad, que año con año reúne a los declamadores y oradores más importantes del país.

Tayde González Arias, es uno de los jurados que también ha participado en otras ocasiones y su presencia en éstos eventos, enaltece la calidad de la Sociedad Michoacana de Oradores la cual Preside.





CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL

MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO
D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

YOHNATHAN MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ
TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud
MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA
Especializados en enfermedades

- * Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- * Hígado, cirrosis hepática
- * Impotencia sexual masculina,
- * Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- * Control de glucosa y diabetes.
- * Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.

- * Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- * Menopausia, quistes.
- * Problemas bronquiales, tos, gripa.
- * Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- * Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- * Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36
Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y
Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2



Emiten fallo condenatorio contra Miguel Ángel B., responsable de abusar sexualmente de su nieta de 8 años

- Los hechos ocurrieron el 28 de enero de 2021, en el municipio de Purúandiro

La Piedad, Michoacán, a 17 de junio de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) obtuvo fallo condenatorio en contra de Miguel Ángel G., al acreditar su plena responsabilidad en el delito de abuso sexual en persona menor de 18 años, cometido en agravio de su nieta de 7 años, en el municipio de Purúandiro.

En el juicio oral, el agente del Ministerio Público, demostró que, el 28 de enero de 2021, la agraviada se encontraba en el domicilio de sus abuelos ubicado en ese municipio, cuando Miguel Ángel G., aprovechó para atacarla sexualmente, situación de la que se percató su abuela, quien de inmediato intervino.

Del hecho tomó conocimiento la Fiscalía Regional de La Piedad, que dio inicio con las investigaciones, por lo que en su momento requirió a Miguel Ángel B., quien fue vinculado a proceso.

En audiencia y tras valorar las pruebas aportadas por la Fiscalía, un Tribunal de Enjuiciamiento encontró culpable a Miguel Ángel B., y emitió fallo condenatorio en su contra, por lo que será en próximos días cuando se lleve a cabo la audiencia de individualización de la pena.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones que garanticen acceso a justicia a las niñas, niños y adolescentes, y que ningún hecho quede impune.

Gobierno del Estado cumple acuerdos con policías de la Guardia Civil: Segob

- Luego de la dispersión de los pagos, no hay razón para que los manifestantes mantengan el bloqueo en el libramiento de Morelia

Morelia, Michoacán, 15 de junio de 2024.- Luego de que se dispersaran en su totalidad los pagos correspondientes al bono denominado "Banbajío", del mes de mayo, el secretario de Gobierno, Elías Ibarra Torres, refirió que no hay razón para que se mantenga el bloqueo vial en el libramiento de Morelia por parte de un grupo de policías.

Fue a través de las gestiones efectuadas de manera coordinada, por parte de la Secretaría de Gobierno (Segob), del Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública (SESESP) y la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), que desde el miércoles 12 al viernes 15 del presente mes, se finiquitaron los pagos al personal operativo de la Guardia Civil, recalco Ibarra Torres.

"Desde la signa de la minuta, el Gobierno del Estado asumió la postura de dar seguimiento a los acuerdos. Ya cumplimos con el pago y atendimos casos particulares; el bloqueo que persiste a las afueras de la SSP solo genera molestias a la sociedad", dijo el titular de la Segob.

Señaló que de esta manera las autoridades estatales reafirman que el cumplimiento a la minuta ha tenido grandes avances, quedando pendiente por generarse la segunda mesa de trabajo agendada para el próximo 26 de junio, donde se establecerá la revisión a otras demandas.

A la par, se da el seguimiento a los casos particulares, para efectuar la revisión de los guardias civiles que han solicitado audiencia a fin de dar atención a sus peticiones.

En Jungapeo, localiza FGE a adolescente de 14 años reportada como desaparecida

Morelia, Michoacán, a 18 de junio de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) localizó a una adolescente de 14 años que el pasado 10 de junio fue reportada como desaparecida en el municipio de Jungapeo.

El día en cita, C.Y.V.G. se encontraba en la localidad de El Barro cuando se supo por última vez de ella; desconociéndose desde ese momento su paradero.

El hecho fue denunciado ante la Fiscalía Especializada para la Investigación y Persecución de los Delitos de Desaparición Forzada de Personas y Desaparición Cometida por Particulares, que de inmediato activó el protocolo de búsqueda y localización establecidos en la Alerta Amber, logrando localizarla con bien en ese mismo municipio.

La mujer fue trasladada ante el agente del Ministerio Público, donde, tras ser certificada médicamente, expresó haberse ausentado por motivos personales, dándose así por terminada la investigación.

Suscríbase al periódico

la Región

y recíbalo en su casa u oficina
miércoles y sábados.

Tels: 153-05-02 y 715-108-44-44.

\$ 500.00 por un año

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes

neurocirugía / cirugía de columna

NUOVA DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX

Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión
diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor
de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán.