

Concluyó con éxito el X Congreso Iberoamericano sobre Uso Sustentable de la Biodiversidad en UNICEPES

2 ▶



¡Sí se pudo!
Proclama Celeste triunfo

4 ▶

Agradece Araceli Saucedo respaldo a las y los michoacanos, desde el Senado luchará por Michoacán

8 ▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionentinea.com.mx>

Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
5 de Junio de 2024

AÑO XL
No. 2885

A más de 31 años de prisión sentencian a Juan R., responsable del feminicidio de Yessenia V., ocurrido en 2022, en Zitácuaro

12 ▶

Falleció el padre Ángel Espino García, llegó a Zitácuaro hace más de 50 años

6 ▶



Se garantizó la participación ciudadana en las elecciones y los michoacanos pudieron elegir libremente: Bedolla

Toño Ixtláhuac consigue la victoria en Zitácuaro con 12 puntos de ventaja

5 ▶



"Reivindicaremos la función de lo que debe ser una Diputación Local": Emma Rivera Camacho

5 ▶



Morena arrasó; Michoacán, fundamental en triunfo de Sheinbaum y el Plan C: JP Celis

4 ▶

Concluyó con éxito el X Congreso Iberoamericano sobre Uso Sustentable de la Biodiversidad en UNICEPES

Zitácuaro, Mich., a 31 de mayo de 2024. Con la participación de más de 200 ponentes y asistentes provenientes de 16 países de Iberoamérica, de manera presencial y virtual, concluyó el Décimo Congreso sobre Uso Sustentable de la Biodiversidad y Manejo de Áreas Protegidas en UNICEPES. Fueron más de 40 instituciones las que

dieron el respaldo académico a esta actividad, donde se presentaron un total de 58 conferencias magistrales, ponencias orales y posters.

A lo largo de los últimos días se reflexionó sobre la importancia de la protección de la biodiversidad y las acciones realizadas para resguardar los territorios en todo el continente.

En Zitácuaro se contó con la visita de rectoras y rectores, así como destacados académicos e investigadores de universidades de Cuba, Ecuador, Costa Rica, El Salvador, República Dominicana, Colombia y México. Este fue un espacio para la integración de

alianzas estratégicas que permiten la cooperación universitaria para la realización de eventos conjuntos, proyectos de investigación y acciones diversas con la finalidad de proteger el ambiente.

También se realizó el Segundo Foro Internacional: Importancia de la Cooperación Universitaria para el Desarrollo Sustentable, donde participaron 14 panelistas y 5 moderadores de universidades de México, Cuba, Ecuador, Colombia y Costa Rica.

En este marco también se llevaron a cabo el Curso Teórico Práctico sobre manejo y contención de reptiles; y la Colección Biológica Itinerante. De igual manera, una visita cultural a la Zona Arqueológica San Felipe Los Alzati - Zirahuato y una visita académica a la Universidad Pedagógica Nacional de Zitácuaro.

Elecciones logran que ciudadanos salgan a votar de forma masiva

- Incidentes menores y retraso en la instalación de casillas hasta de 2 horas

H. Zitácuaro Michoacán, 02 de junio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con incidencias menores como problemas en el conteo de las boletas así como retraso de hasta 2 horas en la instalación de algunas de las casillas, se llevó a cabo el proceso electoral concurrente en el que los ciudadanos eligieron este día; Presidente de la República, Senadores, Diputados Federales y Locales así como Presidentes Municipales.

De acuerdo a lo programado, la jornada electoral debió comenzar a partir de las 8:00 de la mañana y hasta las 6:00 de la tarde, sin embargo en la mayoría de casos hubo retrasos en el armado de las casillas, conteo de boletas y el inicio de la votación. Sin embargo en muchos lugares, principalmente en la zona rural, desde antes de las 8:00 de la mañana ya había fila de ciudadanos interesados en votar.

Los votantes hicieron caso a las recomendaciones de órganos electorales e incluso de candidatos y salieron a votar desde las primeras horas del día, por lo que al inicio hubo filas, luego después de las 2:00 de la tarde disminuyó la afluencia y más tarde se mantuvo como moderada.

En diferentes puntos de la ciudad circularon diferente rumores de compra de votos, detención de algunas personas, así como la coacción del voto. Sin embargo hasta el momento no se pudo comprobar ninguna, únicamente el retiro de una persona en la casilla de Pueblo Nuevo por alterar el orden y escandalizar.

Asimismo, se difundió el mal uso de la casilla especial en Curungueo para que una cantidad importante de policías pudiera votar a favor de cierto candidato a la Presidencia Municipal.

Hay que mencionar que en el pasado proceso electoral concurrente se tuvo una votación del 60% del listado nominal por lo que el INE estimó que en esta ocasión la cifra podría llegar al 68% o poco mas.



Con la participación de más de 200 ponentes y asistentes provenientes de 16 países de Iberoamérica, de manera presencial y virtual, concluyó el Décimo Congreso sobre Uso Sustentable de la Biodiversidad y Manejo de Áreas Protegidas en UNICEPES.



Con incidencias menores como problemas en el conteo de las boletas así como retraso de hasta 2 horas en la instalación de algunas de las casillas, se llevó a cabo el proceso electoral concurrente en el que los ciudadanos eligieron este día; Presidente de la República, Senadores, Diputados Federales y Locales así como Presidentes Municipales.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García, P. Agustín García Celis.**

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN	C.P. 61500	5 DE MAYO SUR N° 41-A
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24		notario38@hotmail.com

PLAN TELCEL PLUS 4

con 10 GB

+ ILIMITADAS



Equipo no incluido

Motorola
edge 50 Pro

POR SOLO \$499 AL MES

Minutos, Mensajes y SIN LÍMITE en México, E.U.A. y Canadá

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



1) Los GB incluidos pueden ser utilizados estando en México, E.U.A. y Canadá. Aplica Política Sin Fronteras: www.telcel.com/sinfronteras El usuario podrá hacer uso de los datos incluidos a través de cualquiera de las tecnologías disponibles y ofrecidas por Telcel (2G, 3G y 4G), así como 5G conforme disponible y de acuerdo a las coberturas comunicadas en www.telcel.com/cobertura-aviso y cuando el equipo terminal utilizado cuente con las capacidades técnicas necesarias, cuente con un Chip Inteligente (SIM Card), versión 4.2 o posterior y se encuentre dentro de la cobertura garantizada 5G. 2) Redes Sociales: Aplica Política de Uso de Redes Sociales: www.telcel.com/redesociales 3) Filtrado y Mensajes: aplica para llamar y recibir llamadas estando dentro de y hacia a México, Estados Unidos y Canadá. Aplica Política de Uso de Servicios Sin Fronteras: www.telcel.com/sinfronteras y Política para Prevenir Fraude: Problemas: www.telcel.com/soporteusuario. Consulte términos, condiciones, políticas, tarifas de registro ITT y precio de equipos en www.telcel.com Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes Ilustrativas. Equipo HD MEX1000. Los precios publicados incluyen IVA del 16%. Registre al 11 de mayo del 2024.

¡Sí se pudo! Proclama Celeste Ascencio triunfo

- La gente se burlaba de nosotras y hoy Morena es la primera fuerza política de México, destacó la próxima senadora



Celeste Ascencio será la mujer más joven de Michoacán en llegar al Senado de la República, luego de conocerse las encuestas de salida y conteos rápidos que marcan un triunfo irreversible en la jornada electoral de este domingo.

Morelia, Mich., a 2 de junio de 2024.- Celeste Ascencio será la mujer más joven de Michoacán en llegar al Senado de la República, luego de conocerse las encuestas de salida y conteos rápidos que marcan un

triunfo irreversible en la jornada electoral de este domingo.

Así lo expresó la candidata de Morena, del PT y del PVEM tras encabezar esta noche la Caminata por el Triunfo de la

Transformación y dirigir un mensaje a las y los michoacanos.

"Las primeras palabras que deben salir de una servidora son gracias, gracias, gracias infinitas a todo el equipo de trabajo, a quienes nos acompañaron cada día y cada paso, y a quienes nos apoyaron con su voto", destacó la joven indígena, originaria de Paracho.

Arropada por diferentes liderazgos de la 4T, Ascencio explicó que la historia no comienza con la victoria electoral de este 2 de junio.

"La historia inicia desde el 2010, de la mano de un gran líder, de la mano del mejor presidente de la época contemporánea de México, Andrés Manuel López Obrador, quien ha tenido muy claro que las mujeres y las juventudes ahora tenemos que ir al frente de la política", sostuvo.

Señaló que esa visión de transformación y de cambio de lucha, es el que allanó el camino también para que la doctora Claudia Sheinbaum se convierta en la próxima Presidenta de México.

"Recuerdo, como si fuera ayer, cuando junto a mi mamá recorriamos las calles y tocábamos las puertas en Paracho; la gente

se burlaba de nosotras y hoy Morena es la primera fuerza política de México", expresó la dos veces diputada federal, conmovida hasta las lágrimas.

Afirmó que, para ella, es un orgullo, una gran responsabilidad y una gran compromiso representar al estado de Michoacán en el Senado.

"Esta no es una intención personal, sino el resultado del impulso de las mujeres de los pueblos originarios de Michoacán. ¡Sí se pudo!, porque la diversidad es nuestra fuerza, ¡sí se pudo!, porque ya es tiempo de las juventudes, ¡sí se pudo!, porque ya es tiempo de los pueblos originarios", resaltó Ascencio.

En su mensaje, la próxima senadora dijo que, aunque hubo quienes en una actitud machista quisieron violentar su aspiración, "aquí estamos de pie, siendo ejemplo para las nuevas generaciones. Que todas las niñas de México sepan que pueden lograr ser lo que deseen ser", externó.

La morenista agradeció a su familia por todo su apoyo y de manera especial a su padre, quien, desde donde se encuentre, "me manda toda su fuerza".

"Este espacio no es para Celeste Ascencio, este espacio es para decir hoy Morena está presente y está tomando en cuenta a las mujeres, a la población diversa, a los pueblos originarios y a las juventudes", remató en un ambiente de fiesta y de victoria.

Fumigará SSM más de 16 mil casas en Tierra Caliente para combatir el dengue

- Del 3 al 12 de junio en Huetamo, Juárez, Susupuato y Tuzantla

Huetamo, Michoacán, 3 de junio de 2024.- Para proteger a 25 mil habitantes de Tierra Caliente, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) realizará una campaña intensiva de fumigación en los municipios de Huetamo, Juárez, Susupuato y Tuzantla, con un operativo masivo de eliminación de criaderos del mosquito transmisor del dengue, zika y chikungunya.

Del 3 al 12 de junio, brigadistas del departamento de Vectores y Zoonosis de la SSM visitarán 16 mil 906 casas habitación para aplicar insecticida y revisar que depósitos de agua como piletas, tinacos no cuenten con huevecillos del mosquito *Aedes aegypti*, que pueden sobrevivir hasta ocho meses en el interior de la vivienda.

También se limpiarán lotes baldíos con brigadas coordinadas con los ayuntamientos beneficiados para eliminar artículos que son criaderos de mosquitos, como llantas, cubetas, botellas de plástico o vidrio y latas.

En total se fumigarán mil 191 hectáreas en zonas habitacionales, plazas públicas, escuelas y mercados, donde los brigadistas capacitarán a la población en la estrategia lava, tapa, voltea y tira recipientes que almacenan agua.

La Secretaría de Salud recuerda a la población que los principales síntomas del dengue son fiebre superior a los 38 grados, dolor intenso en cabeza y músculos, malestar general y sarpullido. Ante estos signos es importante acudir al centro de salud más cercano a solicitar atención.



Para proteger a 25 mil habitantes de Tierra Caliente, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) realizará una campaña intensiva de fumigación en los municipios de Huetamo, Juárez, Susupuato y Tuzantla, con un operativo masivo de eliminación de criaderos del mosquito transmisor del dengue, zika y chikungunya.

Morena arrasó; Michoacán, fundamental en triunfo de Sheinbaum y el Plan C: JP Celis

- La coalición Sigamos Haciendo Historia en Michoacán aporta 9 diputados electos

Morelia, Michoacán, 03 de junio del 2024.- El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, destacó la importancia del estado en la reciente victoria de Claudia Sheinbaum y expresó que la entidad será clave en concretar el 'Plan C'.

Celis Silva informó que la Coalición Sigamos Haciendo Historia logró una victoria contundente en Michoacán, llevándose el "carro completo" en las elecciones. Esto se traduce en nueve diputaciones federales de mayoría relativa y un rotundo triunfo en el Senado de la República.

"La victoria en el estado no solo refuerza la posición de Morena a nivel nacional, sino que también demuestra la sólida base de apoyo con la que cuenta el partido en la región", expresó.

El dirigente de Morena extendió una cordial felicitación a Claudia Sheinbaum, aseguró que será una gran presidenta que continuará el legado de Andrés Manuel López Obrador y que impulsará las reformas que requiere el país junto con una cámara de legisladores de mayoría morenista.

Celis Silva agradeció al pueblo de Michoacán por su decidido apoyo y por continuar encaminando la transformación, reiteró su compromiso de trabajar incansablemente junto con Claudia Sheinbaum y los nuevos representantes electos para garantizar que las promesas de campaña se conviertan en realidad.



El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, destacó la importancia del estado en la reciente victoria de Claudia Sheinbaum y expresó que la entidad será clave en concretar el 'Plan C'.

Toño Ixtláhuac consigue la victoria en Zitácuaro con 12 puntos de ventaja



Con el 92% de las actas contabilizadas, según la información proporcionada por el Programa de Resultados Electorales Preliminares (PREP) del Instituto Electoral de Michoacán, Toño Ixtláhuac ganó la elección con el 36.28 de los votos, lo que implica una distancia de al menos 12 puntos de ventaja respecto al segundo lugar.

"Reivindicaremos la función de lo que debe ser una Diputación Local": Emma Rivera Camacho

- Señala que habrá casas de gestión en los tres municipios del distrito

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de junio de 2024.- Al ser la virtual ganadora de la elección a la Diputación Local por el Distrito XIII, Emma Rivera Camacho aseguró que reivindicará esta figura que muchas veces no es vista como importante y que no tiene impacto en los ciudadanos.

En conferencia de prensa, destacó que en sus recorridos una de las principales quejas de los ciudadanos fue que se sentían defraudados por los diputados locales. En este sentido, aseguró que dedicará su esfuerzo, tiempo y capacidad para cumplir con este encargo que asumirá en los siguientes meses.

Una vez que esté en el congreso, precisó que su aprobación o desaprobación estará basada en lo que representará esa decisión para los habitantes del distrito, y con ello ser una auténtica representante popular.

Entre las primeras tareas que hará como diputada, estará regresar a cada una de los municipios, comunidades y colonias para recoger el sentir de los ciudadanos y cumplir con su función legislativa y su gestión para atender los temas que se presenten.

Externó que tiene previsto contar con casas de gestión en cada uno de los municipios del distrito como son: Ocampo, Angangueo y Zitácuaro, además generar comités de comunicación que permitan tener cercanía con todos los ciudadanos.

Agregó que con la alineación que se logró por parte de Morena al ganar 5 de 5, confió en que a México, Michoacán y al distrito le irá bien, pues el Gobierno Federal emanado de este movimiento ha demostrado con ejemplos su lucha por el bienestar de adultos mayores, personas con discapacidad, madres trabajadoras, niños y jóvenes, entre otros sectores.

Como Diputada Local electa, aseguró que pertenece a Morena desde sus inicios, incluso en el 2015 fue candidata a la Presidencia Municipal y confió en que su trabajo en la política así como institucional al frente de los programas de bienestar haya influido en que los ciudadanos votaran por ella.



Al ser la virtual ganadora de la elección a la Diputación Local por el Distrito XIII, Emma Rivera Camacho aseguró que reivindicará esta figura que muchas veces no es vista como importante y que no tiene impacto en los ciudadanos.

Zitácuaro, Michoacán, 4 de junio de 2024.-

En un ambiente de celebración y fiesta democrática, el candidato y presidente municipal con licencia, Toño Ixtláhuac, abanderado de Morena y el Partido del Trabajo para el ayuntamiento de Zitácuaro, agradeció a sus simpatizantes y aseguró que logró la victoria en un video publicado en sus redes sociales minutos después del cierre de las casillas en todo el municipio.

Juan Antonio Ixtláhuac expresó sus deseos de que después de esta jornada le vaya bien a México, a Michoacán y, por supuesto, a la Heroica Zitácuaro.

Asimismo, envió un mensaje de gratitud a todos sus simpatizantes por la gran participación en este día histórico de jornada electoral en todo el país. Agradeció la

participación de todas las personas del municipio que salieron a emitir su voto a las urnas el 2 de junio y aprovechó para enviar un gran abrazo a todas las zitacuarenses y los zitacuarenses después de darse a conocer su triunfo electoral.

"Creo que la democracia es un espacio de participación y debe ser la garantía de las distintas expresiones políticas y sociales para expresar sus ideas. La democracia debe ser un gran eje articulador, una forma de vida, no solamente el día de las votaciones o el día de las elecciones, sino que debe ser permanente", afirmó Toño Ixtláhuac.

Con el 92% de las actas contabilizadas, según la información proporcionada por el Programa de Resultados Electorales Preliminares (PREP) del Instituto Electoral de Michoacán, Toño Ixtláhuac ganó la elección con el 36.28 de los votos, lo que implica una distancia de al menos 12 puntos de ventaja respecto al segundo lugar.

Encabeza alcalde Toño Ixtláhuac inicio de la Semana del Medio Ambiente en Zitácuaro

-Con una serie de #SolucionesVerdes, promovidas por el #GobiernoDeSoluciones, se busca generar impacto y conciencia sobre los problemas ambientales que enfrenta la sociedad actual.

-Estas jornadas también fomentan una cultura sustentable y acciones para la preservación de los recursos naturales.

Zitácuaro, Mich., 4 de junio del 2024.- El presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac encabezó el arranque de la Semana Ambiental 2024, donde destacó que, éste y todos los proyectos que promueve su administración, buscan ser parte de la solución mundial a muchos de los problemas que enfrentan actualmente el medio ambiente y los recursos naturales, además de crear una mayor cultura sustentable.

Luego de reconocer la labor de los integrantes de la Brigada Municipal durante la temporada de estiaje en el combate a incendios forestales, dijo que, con la suma de esfuerzos y políticas contundentes, es posible frenar los efectos en el cambio climático y muchas adversidades que actualmente se padecen.

Aseguró que el tema ambiental, para su gobierno, ha venido y seguirá siendo un tema central en la agenda municipal, con acciones y políticas decididas a crear una municipalidad altamente sustentable.

La Semana del Medio Ambiente, arrancó con la Feria Ambiental en la Casona de la Estación, donde se instalaron diferentes módulos que promueven el cuidado de los recursos naturales y el desarrollo sostenible, también se llevarán a cabo diferentes actividades durante los próximos cuatro días.



El presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac encabezó el arranque de la Semana Ambiental 2024, donde destacó que, éste y todos los proyectos que promueve su administración, buscan ser parte de la solución mundial a muchos de los problemas que enfrentan actualmente el medio ambiente y los recursos naturales, además de crear una mayor cultura sustentable.

Manuel Buendía, a 40 años de su ejecución



Juego de Ojos. Miguel Ángel Sánchez de Armas. Cada año desde hace cuarenta, publico la misma columna. Sólo actualizo el tiempo transcurrido. Es la machacona esperanza de que algún día sabremos la verdad: quién tomó la decisión, quién organizó el operativo, quiénes consiguieron el arma, planearon la emboscada y jalaron el gatillo; quiénes protegieron –o eliminaron– a los asesinos.

El 30 de mayo de 1984, poco después de las seis de la tarde, Manuel Buendía fue ejecutado sobre la avenida más transitada de la Ciudad de México, a la luz del día, a la vista de todos. Una intimidación a un gremio y una advertencia a la nación.

¿Los que purgaron condenas por el homicidio fueron realmente los responsables? Un juez así lo consideró y al parecer habría otros motivos para mandarlos a prisión. El autor material indiciado negó su participación y el sentido común dice que el o los autores intelectuales escaparon a la justicia y que la muerte del periodista fue parte de una conspiración que por supuesto nadie está en condiciones de probar.

Si no ley, una constante de la historia es que los asesinatos políticos nunca se esclarecen del todo. Y los de los periodistas, jamás.

Es asombrosa la estupidez de quienes creen que mediante la eliminación de periodistas pueden protegerse a sí mismos o poner remedio al enojo, al desasosiego o a la inquietud social. Una y otra vez el resultado es, para ellos, contraproducente. Porque la memoria y la palabra, no pueden ser asesinadas. Manuel Buendía se transformó en un símbolo cuando aún no exhalaba el último aliento.

Hay hombres que forjan su propia leyenda. En el periodismo de vez en cuando surgen figuras que rompen el molde, no como un reto, sino porque ello es parte misma de su naturaleza. Manuel Buendía fue uno de ellos. Un primus inter pares en una pléyade de periodistas que dieron lustre a la profesión y fueron reconocidos en el mundo de habla hispana.

Pero entre ellos fue Buendía el elegido por un poder magnicida como ejemplo de lo que espera a quienes desafían a las potestades de la antidemocracia. Desde entonces y hasta el día de hoy, son muchos los periodistas que han sido víctimas de esas mismas fuerzas que lejos de ser aplacadas por las fuerzas de la democracia, no han perdido enjundia. México es hoy el país más peligroso del mundo para ejercer el periodismo.

Lo dijo un poeta, José Emilio Pacheco: “Las balas que asesinaron por la espalda al gran periodista mexicano también hicieron ma’s vital, ma’s valiente, ma’s necesaria cada página suya. Su muerte es la prueba trágica e irrefutable del poder de las palabras”.

La tentación del juego intelectual –y emocional– de imaginar quién sería hoy el autor de “Red Privada” y quiénes sus lectores, asalta fácilmente. ¿Habría sido tolerado en los sexenios siguientes –puesto que el sexenio sigue siendo la medida inevitable de nuestra vida pública–? No hablo sólo del poder: ¿tendría alguien como él un espacio en nuestros actuales medios?

La idea de un Buendía investigando asesinatos de periodistas, desviaciones, engaños y abusos del poder político, pormenores de los negocios de parientes incómodos, la violencia que nos ahoga o las nuevas complejidades en la relación con Estados Unidos, es un anhelo que se

torna doloroso al ver que el vacío de “Red Privada” sigue ahí, enorme, apenas eventualmente tocado por los columnistas contemporáneos.

Pues con las excepciones que todos conocemos, resulta inevitable preguntarse –por lo menos me resulta inevitable a mí–: ¿por qué la generación de Buendía, de Martínez de la Vega, de Gómez Arias, dejó tan escasa descendencia profesional?

En el momento de su muerte –escribió Héctor Aguilar Camín–, Manuel Buendía era el periodista más leído e influyente de México. Salvo por censura del editor, su columna “Red Privada” aparecía sin falta de lunes a viernes en el diario capitalino Excelsior y en decenas de la provincia que la adquirirían a través de la Agencia Mexicana de Información. Los mismos lectores ávidos habían agotado en unas semanas los primeros diez mil ejemplares del libro de Buendía La CIA en México, y convertido al autor en obligado tema cotidiano de la vida pública: “¿Ya leiste hoy a Buendía?”

Con arrojo, y sin considerarse héroe por un instante –dijo por su parte Carlos Monsiváis–, Manuel asumió la responsabilidad de todo un gremio, y eso lo hizo ejemplar e irrepetible. Sus temas, sobre todo a partir de 1980, se fueron unificando. La corrupción gubernamental, sindical y de la iniciativa privada; el manejo del país como cocina de secretos; las intromisiones del imperialismo estadounidense; la irrisión que hace las veces de “discurso del poder”; la construcción criminal de un Estado alternativo a nombre de Dios, las tradiciones y la identidad religiosa del mexicano; los atropellos a los derechos civiles; el chauvinismo que se disfraza de “política de seguridad nacional”.

Mi columna de cada año: “Hace 40 años murió asesinado Manuel Buendía Tellezgirón.

“Aquel 30 de mayo de 1984 fue miércoles. Por la tarde, el autor de “Red Privada” –la columna cuyo nombre se ha hecho sinónimo de lo mejor de nuestro periodismo– abandonó la oficina que rentaba en un viejo edificio de Insurgentes, a la altura de la Zona Rosa en la ciudad de México, y se dirigió al estacionamiento público en donde guardaba su auto. Ahí, en la puerta, fue emboscado. Un sicario lo ultimó de cinco tiros por la espalda.

“El día pardeaba. Vehículos y peatones congestionaban la principal avenida de la capital. El crimen, a propósito frente a testigos, fue en realidad una ejecución, una advertencia. Las fotografías del cadáver de Buendía en una acera le dieron la vuelta al país y al mundo: en

aquel México tal era el fin que aguardaba a los practicantes de un periodismo crítico, analítico y, sobre todo, independiente.

“Cuarenta años han transcurrido y mucha agua ha pasado bajo nuestros puentes. Hoy reconfirmamos que la muerte de Buendía fue ejemplar, pero no en el sentido en que quisieron sus asesinos. Un instante después de la primera oleada de dolor y miedo, en el periodismo mexicano se refrendó el compromiso con la libertad.

“Y conforme pasan los años, nuevas generaciones de periodistas encuentran en Manuel Buendía un ejemplo de ética, valentía y rigor profesional y personal. Don Manuel sigue entre nosotros por la sencilla razón de que la esencia del periodismo en el que él creía sigue siendo la misma.

“Recordamos a Buendía de muchas formas. Su cálida amistad y el sentido de humor con que engalanaba su trato. La solidaridad y el culto a la amistad. Su profunda convicción de estar transitando por el mejor de los caminos profesionales. Una vez escribió: ‘Ni siquiera el último día de su vida, un verdadero periodista puede considerar que llegó a la cumbre de la sabiduría y la destreza. Imagino a uno de estos auténticos reporteros en pleno tránsito de esta vida a la otra y lamentándose así para sus adentros: ‘Hoy he descubierto algo importante, pero... ¡lástima que ya no tenga tiempo para contarlo!’

“Un hombre comprometido y eficaz. Un periodista preocupado por definir el oficio: ‘El

periodismo no nos permite vivir de ‘lo que fue’, de ‘lo que el viento se llevó’. Al contrario: nos obliga a vivir para lo que es. Un periodista no puede permitir que sus amigos le organicen, como a un pintor, exposiciones retrospectivas’.

“Tampoco podemos arrullarnos, como las viejas actrices, en la nostalgia del álbum fotográfico o en el recuerdo de aquellas marquesinas que bordaban nuestro nombre con foquitos de colores. Ni andamos por ahí como los veteranos de una guerra ya olvidada, luciendo antiguas condecoraciones y un atuendo pasado de moda’.

“Los periodistas, como el combatiente sin relevo, vivimos y morimos con el uniforme de campaña puesto y el fusil humeante entre las manos’.

“Dicho de otro modo menos melodramático: los militantes del periodismo –por vocación y por destino– tenemos que ser, aquí y ahora, y para nosotros ser significa publicar, hacernos oír, ya sea desde una gran cadena de periódicos, o en una modestísima revista provinciana y hasta en una simple hoja volandera’.

“Mi homenaje, pues, a tantos colegas que no alcanzan fama ni honores, pero que jamás han desertado del deber profesional un solo día’.

“Hay hombres que forjan sus propias leyendas. En el periodismo de vez en cuando surgen figuras que rompen los moldes no como un reto, sino porque ello es parte misma de su naturaleza. Manuel Buendía fue de esa estirpe.

“Lo recordamos siempre.”
30 de mayo de 2024

Este centro de salud mental y adicciones brindan atención gratuita en Zitácuaro

- También en líneas Hablemos: 443 314 1617 y 443 315 9037, disponibles las 24 horas

Morelia, Michoacán, 3 de junio de 2024.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) cuenta con centros de atención a la salud mental y adicciones en los municipios de Morelia, Uruapan, Zitácuaro, son tratamientos gratuitos.

En todos estos espacios se detectan y atienden factores de riesgo asociados con el consumo de sustancias psicoactivas, además de identificar de forma temprana trastornos de salud mental como depresión, ansiedad, estrés e intento suicida, por mencionar algunos.

UNEME-CECOSAMA
Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones
ZITÁCUARO



Si necesitas ayuda, aquí te escuchamos.

Agenda tu cita al:

715 153 60 60

Avenida Morelia 91, colonia Independencia.
Lunes a viernes de 8:00 a 15:30 horas



Urnas con boletas del municipio de Ocampo fueron entregados al IEM por parte del INE para su cómputo

- Personal del INE junto con Guardia Nacional, Fiscalía y otras corporaciones tuvieron que acudir a rescatarlas



A raíz de los hechos violentos en el municipio de Ocampo dónde hubo quema de material electoral, urnas con votos en su interior fueron resguardados en las instalaciones del INE en Zitácuaro.

H. Zitácuaro Michoacán, 03 de junio de 2024. Por: Guadalupe Solache Rebollo. A raíz de los hechos violentos en el municipio de Ocampo dónde hubo quema de material electoral, urnas con votos en su interior fueron resguardados en las instalaciones del INE en Zitácuaro, y este día los paquetes electorales de la elección local fueron entregados al IEM para iniciar con el conteo y así poder dar a conocer los resultados de los municipios que aún faltan por contabilizar.

En entrevista María Guadalupe Colín Pedraza, Presidenta del Consejo Distrital Electoral 03 del INE, para el resguardo de los paquetes electorales se formó una comisión integrada por la Vocal del Registro Federal de Electores, Amayrani

Prado, dos consejeros electorales, personal operativo de la Junta Distrital Ejecutiva, así como de elementos de la Guardia Nacional, Fiscalía y otras dependencias de seguridad para poder recuperar la documentación electoral. Tuvieron que acudir en operativo hasta el municipio de Ocampo.

Por este incidente, precisó que hasta el momento no hay resultados de este municipio porque no hay actas, apenas se tendrá que hacer el conteo de las boletas que están dentro de las urnas.

En este sentido, explicó que los hechos ocurrieron después de las 6:00 de la tarde y en ese momento los funcionarios de casilla no pudieron hacer el escrutinio, y se pudo recuperar además una parte del material electoral tanto local como federal y fueron resguardadas en las instalaciones del INE para ser entregadas al IEM y ellos hagan lo propio que les corresponde.

Asimismo sobre municipios que aparecen aún sin datos, agregó que apenas van a registrar los paquetes de Contepec, Tlalpujahuá, Ocampo, Angangueo y Aporo.

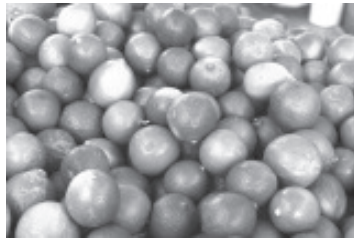
El kilo de limón registra el costo más bajo del año: Sedeco

- Se puede encontrar desde 15 pesos, en el tianguis de La Feria, en Morelia

Morelia, Michoacán, 4 de junio de 2024.- Con el inicio del mes de junio se registró el costo más bajo del kilogramo de limón en lo que va de este 2024 con 15 pesos por kilogramo, informó el titular de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), Claudio Méndez Fernández.

El titular de la dependencia indicó que, en el tianguis de La Feria, en Morelia, y en el mercado municipal de Uruapan que el kilo de limón tiene un costo de 15 pesos; mientras que en el mercado municipal de Lázaro Cárdenas el precio es de 17.80 pesos.

“Este es el precio más barato en lo que va del año, en 15 pesos en el tianguis de la Feria”, puntualizó Méndez Fernández.



El Gobierno del Estado implementó diversas estrategias a través de la estrategia Michoacán sin Carestía, para estabilizar y mantener el costo por kilogramo ante el incremento del cítrico en la recta final de 2023.

Falleció el padre Ángel Espino García, llegó a Zitácuaro hace más de 50 años

-Se le conocía como El Apostol del árbol -A su camioneta la llamaba La Agonía y le fue donada

H. Zitácuaro, Mich. junio 1 de 2024. Esta madrugada dejó de existir el presbítero Ángel Espino García, paramédicos confirmaron la fatal noticia. El ver que no salía de su recámara esta mañana, personas que lo asistían en lo personal y en su misión religiosa, entraron y lo encontraron inconciente.

Ángel Espino llegó a Zitácuaro hace más de 50 años, procedente de Guanajuato, fue un gran defensor de la ecología, además de fundar las iglesias de Nuestra Señora del Carmen en la colonia Emiliano Zapata y la del Santo Niño, en Pueblo Nuevo, laboró durante 33 años en la Semarnat, en donde se jubiló, pero siguió con su pasión por fomentar y proteger la ecología haciendo reforestaciones en el municipio.

En 1988 fundó el Shalom, un albergue para personas desamparadas, donde le proporcionaba apoyo moral, techo y alimento, construyó una capilla y hay juegos infantiles improvisados. También un restaurant, del que se sostienen varias familias y aplica los recursos en el albergue. Se trasladaba en una camioneta de modelo muy antiguo, la llamaba La Agonía, al parecer se la donaron y tenía autorización para circular sin placas.

Por dedicar gran parte de su vida a la importante tarea de reforestación y conservación de los recursos naturales de nuestro medio ambiente, se le conoció como “El Apóstol del Árbol”.

Se ordenó como sacerdote diocesano a los 24 años. Fundó junto a Ángel Silva la organización La Cruz de los Ángeles, dedicada principalmente a la protección de niñas y niños en situación de vulnerabilidad.

El padre Ángel Espino García fué un destacado sacerdote católico y ecologista, conocido por su compromiso con la protección del medio ambiente y la defensa de los bosques en la zona oriente de Michoacán, específicamente en Zitácuaro.



Esta madrugada dejó de existir el presbítero Ángel Espino García, paramédicos confirmaron la fatal noticia. El ver que no salía de su recámara esta mañana, personas que lo asistían en lo personal y en su misión religiosa, entraron y lo encontraron inconciente.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Dr. Gervith Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

TELÉFONOS: 715.104.52.56 / 715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA
ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722

Agradece Araceli Saucedo respaldo a las y los michoacanos, desde el Senado luchará por Michoacán



“Desde el Senado de la República se luchará por Michoacán, por las y los michoacanos y nuestro país”, afirmó Araceli Saucedo Reyes, tras agradecer a los partidos del PRD, PRI y PAN por su respaldo.

“Desde el Senado de la República se luchará por Michoacán, por las y los michoacanos y nuestro país”, afirmó Araceli Saucedo Reyes, tras agradecer a los partidos del PRD, PRI y PAN por su respaldo, a las y los ciudadanos que le dieron el voto el pasado 2 de junio y a su compañero de fórmula, Beto Lucatero, con quien hicieron un excelente equipo.

En ese sentido, resaltó que se inicia una nueva etapa, en la que se agradece a Michoacán y ciudadanía que confiaron en este proyecto, así como a las y los candidatos de los diversos municipios por respaldar este equipo.

“Voy asumir esta responsabilidad desde el Senado, defendiendo las causas por las que hemos luchado y asumiré una postura firme y congruente. Estoy lista para entregar resultados a Michoacán”, afirmó Araceli Saucedo.

Ante ello, sostuvo que el reto es aportar y contribuir por un mejor estado y país y, dijo, que

enfocará todo su esfuerzo y trabajo para dar resultados y hacer equipo con todas y todos los que tengan como fin aportar al desarrollo y estabilidad de México y de nuestro estado.

Uno de los temas prioritarios, puntualizó, es la seguridad y bajar más recursos a los municipios en coordinación con los nuevos diputados federales y locales, por lo que se comenzará a construir la agenda de trabajo, en la que se incluirán cada uno de los compromisos asumidos con la sociedad durante estos tres meses de campaña.

Así también, señaló que uno de los temas prioritarios es la salud; por ello, desde el Poder Legislativo Federal buscará que, haciendo equipo con los diputados federales, se brinde certeza al sector y a las y los mexicanos, siendo uno de los derechos fundamentales que consagra la Constitución Mexicana.

Finalmente, Araceli Saucedo reiteró que las y los michoacanos tendrán una senadora comprometida con las necesidades que se tienen, por lo que continuará recorriendo el estado y llevando al Senado el sentir de la población, impulsando las propuestas que tanto se requieren y gestionando para nuestra entidad.

Se garantizó la participación ciudadana en las elecciones y los michoacanos pudieron elegir libremente: Bedolla

- Morelia, Michoacán, 3 de junio de 2024.- Durante la jornada electoral de ayer se garantizó la participación ciudadana, ya que los michoacanos pudieron elegir libremente, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, luego de dar a conocer que 1.7 millones de michoacanos salieron a votar.

El mandatario destacó que se llevó a cabo una jornada cívica en el país y también en Michoacán, la cual fue libre, tanto en la entidad como a nivel nacional, y esto se pudo ver con la participación que se registró en las casillas.

De igual forma, el gobernador refirió que el ciudadano salió y se expresó al emitir su voto, lo cual debe dar satisfacción, ya que fue un ejercicio democrático.

Ramírez Bedolla puntualizó que Michoacán es un estado plural y con una historia de lucha donde las fuerzas políticas se muestran y esto se puede ver en la distribución de los partidos políticos de las presidencias municipales de la entidad.

En tanto, el secretario de Gobierno, Elías Ibarra Torres, informó que fueron 6 mil 427 casillas las que se abrieron, lo cual representa el 99.9 por ciento del total.

Recalcó que, de acuerdo con datos que arroja el Programa de Resultados Preliminares, se tuvo una participación del

54.5 por ciento de la lista nominal, es decir, que participaron un millón 700 mil michoacanos.

Asimismo, detalló que fueron más de 12 mil agentes de seguridad de los tres órdenes de gobierno los que participaron en preservar el orden para que la ciudadanía pudiera acudir a las casillas.



Durante la jornada electoral de ayer se garantizó la participación ciudadana, ya que los michoacanos pudieron elegir libremente, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, luego de dar a conocer que 1.7 millones de michoacanos salieron a votar.

Impresión de LONAS

Happy Birthdays Letreros led
neón con acrílico

INVITACIONES
BODAS, XV AÑOS, BAUTIZO

Banners Tarjetas
Letreros Vinil impreso Presentación
Invitaciones Sublimación Botillos
Personaliza **TAZAS**
Con foto y nombre
Recetarios Médicos
A color por millar

LETRAS 3D

Vinil y Microperforado
EN VENTANAS, CANCELES, MEDALLONES

MD PUBLICIDAD

7 715-153-8044
7 715-110-0665

Matamoros Pte. No. 2
Col. Centro,
H. Zitácuaro, Mich.

ACEPTAMOS TARJETAS
VISA **MasterCard**

3 y 6 MESES SIN INTERESES
A PARTIR DE \$2,000

HOSPITAL VETERINARIO HVF

Anuncios Luminosos

Regala Con estilo personaliza

Lapiceros Grabados
Desde una pieza

Huesitos de metal Grabados

Algo para sonreír

Espacio de TEODORO ROJAS·

Quora.-Publicado por Anahí Michel. Dos pequeños se encuentran un saco de limones en un campo y optan por dividirlos en un lugar callado y apartado.

Uno sugiere.. ¡vamos al cementerio ya que a esta hora no hay nadie!

Al saltar la cerca del cementerio, dos limones se salen del saco y no le dieron la mayor importancia pues el saco tenía muchos más.

Algunos minutos mas tarde un borracho que salió de una cantina, pasó cerca de la puerta de la entrada del cementerio y escucha una voz que decía así: uno para tí, uno para mí, uno para tí, uno para mí..

Inmediatamente se le fue la borrachera y corrió tan rápido que cae en la escalera de la iglesia.. Padre, Padre, Padre despierte, repetidamente hasta que finalmente el Padre abre la puerta..

Padre venga conmigo, he sido testigo de que Dios y el Diablo se están compartiendo los muertos del cementerio..

Ambos corrieron de regreso al cementerio y al llegar aún la voz continuaba: uno para tí, uno para mí, uno para mí, uno para mí..

Repentinamente, la voz se detuvo y dice: qué hacemos con los dos que están en la entrada?.

Debieron ver aquella maratón entre el Padre y el borracho..

El Padre casi se pasa la puerta de entrada a la iglesia gritando: Aún no estamos muertos, ¡No nos cuenten!

(Posiblemente ya lo había compartido, pero volver a reír no le hace mal a nadie)

UNA ENSALADA DE ESPINACAS CON QUESO DE CABRA Y NUECES

Seguro que has visto mil y una veces platos de espinaca hervida o guisada, pero en esta ocasión te enseñaremos una forma de prepararla que te ahorrará tiempo y será igual de sana. Sí, hablo de una rica ensalada de espinacas con queso de cabra y nueces. Delicioso, ¿verdad?

Ingredientes

- 4 tazas de espinacas frescas
- 1 manzana roja
- Un puñado de nueces
- 100 gramos de queso de cabra
- Media cebolla roja
- Aceite de Oliva Virgen Extra
- 1 cucharada de aceite balsámico
- 1 cucharada de miel
- Sal y pimienta al gusto

Preparación

Prepara los ingredientes: lava y corta las manzanas, así como las espinacas. Tuesta sutilmente las nueces para que se doren y corta en rodajas la cebolla roja.

En un bol grande, pon las espinacas enteras y añade las nueces, el queso de cabra cortado, la cebolla y la manzana. Puedes añadir también un toque dulce con arándanos.

Para el aderezo, coge un bol pequeño y mezcla el aceite con el vinagre balsámico, la miel, la sal y la pimienta. Intégralo todo bien y añádelo al bol con los ingredientes.

Mézlalo todo hasta que el aderezo haya empapado bien y, ¡listo! A disfrutar de una ensalada rica, veraniega y nutritiva.



AS 4.jpg

POR LOS QUE TUVIMOS AMIGOS EN LA INFANCIA QUE TOCABAN A TU PUERTA Y DECÍAN: ¿VAS A SALIR A JUGAR?



Ahh Chingá...!

La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) describe el hambre como una sensación física incómoda o dolorosa, causada por un consumo insuficiente de energía alimentaria. La palabra "hambre" se refiere al estado general de carencia de alimentos e inseguridad alimentaria que afecta a todos los grupos de población. La desnutrición es el resultado fisiológico del hambre y/o la enfermedad y se manifiesta en un amplio déficit de macro y micro nutrientes. Se vuelve crónica cuando la persona no consume una cantidad suficiente de calorías (energía alimentaria) de forma regular para llevar una vida normal, activa y saludable. El número de personas que padecen hambre en el mundo aumentó hasta alcanzar los 828 millones de personas en 2021, lo que supone un aumento de unos 46 millones desde 2020 y de 150 millones desde el brote de la pandemia de la enfermedad por coronavirus (COVID-19)



laRegión

\$10.00 Ejemplar

Estas son las enfermedades que transmiten los perros con la saliva, según veterinaria

La veterinaria Laura García Ortiz subraya la importancia del cuidado preventivo para proteger tanto a los perros como a sus dueños de posibles infecciones

Los perros, a pesar de ser compañeros leales, pueden ser portadores de enfermedades. Fuente: Freepik.



Tomado de El Universal.-Matías Torino. Los perros son conocidos como los mejores amigos del hombre, brindando compañía, protección y alegría a millones de hogares en todo el mundo. Sin embargo, es importante recordar que, aunque son animales domésticos, pueden transmitir enfermedades a través de su saliva. Laura García Ortiz, veterinaria especializada en medicina felina, nos ofrece una visión detallada sobre estas enfermedades y cómo prevenirlas.

Rabia

La rabia canina es la enfermedad transmitida por la saliva de los perros más conocida. Este virus del género *Lyssavirus* y la familia *Rhabdoviridae* afecta el sistema nervioso central y puede contagiarse a través de mordeduras. Los síntomas en humanos incluyen miedo al agua, cambios en el estado de ánimo, fiebre, náuseas, vómitos, espasmos musculares y en fases avanzadas, parálisis y muerte. En perros, los signos abarcan desde agresividad hasta convulsiones y ataxia. Por

eso, la vacunación es crucial.

Infección por *Capnocytophaga canimorsus*

Esta bacteria vive en las encías de los perros y puede transmitirse por lamidos o mordeduras. Aunque solo el 10% de los perros portan las cepas más dañinas, la infección en humanos, especialmente inmunodeprimidos, puede ser devastadora. Sus síntomas suelen ser: fiebre, náuseas, malestar general y en casos graves, gangrena que puede llevar a amputaciones. La tasa de mortalidad puede alcanzar el 30%.

Leptospirosis

Principalmente transmitida por orina, esta bacteria también puede encontrarse en saliva contaminada. Los perros infectados pueden mostrar fiebre alta, ictericia y deshidratación. En humanos, los síntomas pueden variar desde fiebre y dolores musculares hasta infecciones graves en riñones y cerebro. Para evitarla es primordial mantener una buena higiene y evitar el contacto con agua estancada.

Giardiasis

Los parásitos *Giardia intestinalis* pueden transmitirse a través de la saliva si los perros lamen sus zonas anales y luego nuestras manos o rostro. Aunque en algunos casos puede ser asintomática, la diarrea mucosa o acuosa puede ser un síntoma.

Campilobacteriosis

La bacteria *Campylobacter jejuni* se puede transmitir a través de la saliva de perros portadores asintomáticos. Gastroenteritis,

fiebre, dolor abdominal y diarrea son sus principales síntomas.

Pasteurelosis

La bacteria *Pasteurella multocida*, presente en la boca de los perros, puede causar infecciones si entra en contacto con heridas. Los síntomas característicos son las celulitis, abscesos y en casos graves, artritis

séptica u osteomielitis.

Gusanos redondos y planos

Los perros pueden transmitir parásitos como anquilostomas y tenias a través de la saliva contaminada tras lamerse el ano. Estos parásitos pueden causar síntomas digestivos y en casos de tenias, quistes hidatídicos que afectan órganos internos. Es recomendable como prevención mantener una buena higiene y desparasitar regularmente a las mascotas.

Aunque los perros son compañeros leales y amorosos, su saliva puede ser portadora de varias enfermedades. Con medidas preventivas adecuadas y un buen manejo higiénico, podemos minimizar los riesgos y disfrutar de la compañía de nuestros amigos peludos sin comprometer nuestra salud.

Cuidando a nuestras mascotas

El extraño fenómeno del cerebro canino que sigue creciendo

Por la Dra. Karen Shaw Becker. Cuando se domestica a los animales, por lo general el tamaño del cerebro disminuye, que es un fenómeno conocido como "efecto de domesticación". Como resultado de la domesticación, el cerebro de los perros se volvió más pequeño, el equivalente a un 24 % menor en comparación con el cerebro de los lobos

Los perros podrían estar desafiando este fenómeno, ya que los estudios demuestran que sus cerebros se están haciendo más grandes

Investigadores de Hungría y Suecia utilizaron datos de 865 perros de 159 razas, junto con 48 lobos, y descubrieron que, entre más diferentes son de los lobos, los cerebros de los perros se hacen más grandes

La convivencia con los humanos podría estar influyendo en esto, ya que vivir en un entorno social más complejo fomenta la selección positiva de habilidades cognitivas, lo que favorece el crecimiento del cerebro

Cuando se domestica a los animales, por lo general el tamaño del cerebro disminuye, que es un fenómeno conocido como "efecto de domesticación". Las partes del cerebro involucradas en la vista, el oído y el olfato podrían hacerse más pequeñas, y se cree que una vez que el cerebro se hace más pequeño, es irreversible, incluso aunque la especie se reincorpore a la naturaleza.

Sin embargo, podría haber algunas excepciones a esto. El visón americano, cuyo cerebro se hizo más pequeño después de ser domesticados, recuperó gran parte de su tamaño original cuando los animales que, alguna vez fueron domesticados, se volvieron salvajes.

Al parecer, los perros también podrían estar recuperando parte del tamaño de su cerebro, pero por razones muy distintas a las de los visones. Los cerebros de los perros podrían estar creciendo debido a sus vínculos tan cercanos con los humanos, y no a pesar de ello.

¿Cuáles son los detalles más desagradables sobre las cucarachas?

Quora.-Juan Sole. Ingeniería de Software en Ingeniería de software, Instituto Politécnico Nacional (IPN) (Previsto 2025)3 años

1 — Una cucaracha puede vivir durante semanas, incluso si pierde la cabeza, y sólo muere de hambre;

2 — Las cucarachas viven en sus propios barrios y no suelen caminar lejos de sus hogares;

3 — Tienen la capacidad de sentirse solos, y si la soledad dura mucho tiempo, pueden terminar enfermando;

4 — Investigadores estadounidenses han descubierto una nueva especie de cucarachas que es capaz de sobrevivir a las temperaturas de congelación;

5 — Las cucarachas que crecieron en el espacio se volvieron más rápidas, más fuertes y más resistentes que las cucarachas de la tierra;

6 — Las cucarachas también cambian la piel;

7 — Ha habido registros de cucarachas en la Tierra durante 120 millones de años, antes que los dinosaurios;

8 — Las cucarachas son capaces de tomar decisiones grupales. En una prueba, se presentaron 50 cucarachas a tres casas que podían albergar un máximo de 40 cucarachas. Organizados, se dividieron en dos grupos y dejaron una de las dacinhas vacía;

9 — Las cucarachas sólo pueden correr con dos patas;

10 — En algunos países asiáticos, como China y Tailandia, las cucarachas fritas son un aperitivo muy popular;

11 — Las cucarachas son mucho más resistentes a la radiación que los humanos;

12 — Las cucarachas son tan complejas que tienen personalidades distintas;

13 — Sólo 30 especies de cucarachas de las 4.600 existentes viven entre nosotros los humanos.



CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán.

Así sienten el agotamiento por calor los menores de 5 años; SSM pide extremar precauciones

- Sigue estas recomendaciones para evitar situaciones graves de salud

Morelia, Michoacán, 1 de junio de 2024.- El agotamiento en niñas y niños menores de cinco años es ocasionado por el aumento de la temperatura en el cuerpo, como consecuencia a la exposición prolongada a las altas temperaturas, por ello es importante estar alertas para evitar situaciones graves de salud.

La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) recomienda a madres y padres de familia no dejarlos jugar al aire libre en horas entre las 11:00 y 15:00 horas donde los rayos solares son más fuertes, mantenerlos hidratados, vestirlos con ropa clara y fresca, no dejarlos en los autos si salen de compras o paseo o paseo, darles pecho a los lactantes de manera constante.

Tampoco ofrecerles comidas muy pesadas, evitar las bebidas azucaradas, mantenerlos en lugares ventilados y frescos; así como bañarlos y mojarles el cuerpo de manera frecuente, por mencionar algunas.

La sudoración excesiva puede identificarse en bebés por la piel pálida, fresca e irritada por sudor en cuello pecho, axilas, pliegues del codo y la zona del pañal.

En caso de que presenten sed intensa y sequedad en la boca; calambres musculares; dolores de estómago y cabeza; náuseas, vómitos, mareos, desmayos o irritabilidad; cuidado, son señales de que el menor de edad presenta un golpe de calor.

En caso de ser así, es importante acudir al centro de salud u hospital más cercano para que reciba atención médica especializada oportuna y evitar automedicarlo, ya que de lo contrario podrías poner en riesgo su salud y vida.



El agotamiento en niñas y niños menores de cinco años es ocasionado por el aumento de la temperatura en el cuerpo, como consecuencia a la exposición prolongada a las altas temperaturas, por ello es importante estar alertas para evitar situaciones graves de salud.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

GRACIAS A LA VOLUNTAD

El querer hacer o deshacer algo en la vida, requiere de más que un esfuerzo físico, se necesita de la intención de querer hacerlo, a eso lo conocemos como voluntad. Y se trata de un derecho único e inalienable, de un bien superior que pertenece al sujeto pensante, al hombre y la mujer, libre por decisión y por naturaleza.

La voluntad es la provocación intensa y decida, por y para emprender la huida, para llegar, para accionar en la vida y esta atribución es de suma importancia para mover al mundo, para pisar el suelo, y para desarrollar con profesionalismo una labor. No se puede comprender al empleado que no tenga voluntad por realizar su trabajo, que si bien es un deber y lo realiza a cambio de un salario, que satisfactorio es cuando laboras y planteas opciones laborales en la vida, que gozas y disfrutas, y que antes de pedir un incremento a la cantidad que recibes como pago, te esfuerzas y te das a la tarea de ser la o él mejor en lo que haces, generando la voluntad de tú jefe de que te asciendan u obtengas los beneficios que has deseado.

Hemos escuchado por la vida continuos discursos y sermones completos sobre cómo mejorar el país, cómo ser mejores padres, mejores hijos, sobresalientes empleados, etcétera, y el resume, es que se necesita la voluntad para lograr lo antes mencionado, es decir, querer y accionar diariamente en lo positivo eligiendo y rechazando lo que abona, y lo que afecta, a lo que se desea.

La voluntad hace bien en las autoridades para regirse conforme a la ley, queriendo hacer bien las cosas por pura conciencia de un mejor futuro. Planteamos ser buenos hijos, haciendo con desenfado la tarea primordial que nos corresponde como estudiantes, como menores que habitan en una casa en la que hay deberes y quehaceres para mantener orden en la habitación o limpieza de las áreas comunes; son ejemplos que suman a la realidad práctica de las mejoras que necesita la humanidad.

No es necesario para mejorar progresivamente la calidad de vida de cada uno de nosotros, el pago de cursos costosos o la adquisición de bienes, o la dependencia de alguien más, lo que si se ocupa es tener la voluntad de querer hacerlo, es decir, con conciencia tomar la decisión y actuar en consecuencia.

No sea presa de aquellos que creen que pueden comprar voluntades a cambio de alguna dádiva, por atractiva que sea, pues su voluntad no tiene precio, no hay diamante o billetes que cubran tan alto valor.

Tome sus propias decisiones considerando que vive en sociedad y que lo que decida hacer, puede no solo afectar a su persona, sino a los demás, por tal motivo tenga a bien guardar buenas voluntades para cuando lo llegue a necesitar, pues su ayuda, sin temor a equivocarme, le puedo asegurar que le tenderán la mano a su primer auxilio, aún sin pedirlo. La voluntad para el buen actuar es más sencillo de lo que nos podemos imaginar, sólo hay que querer hacerlo.

Dejemos de pensar en lo que vamos a cambiar para que nos vaya mejor y pongámonos en marcha, para que todo comience a suceder como siempre hemos querido vivir; bien.



Suscríbase al periódico

laRegión

y recíbalo en su casa u oficina
miércoles y sábados.

Tels: 153-05-02 y 715-108-44-44.

\$ 500.00 por un año

A más de 31 años de prisión sentencian a Juan R., responsable del feminicidio de Yessenia V., ocurrido en 2022, en Zitácuaro

Los hechos ocurrieron el 22 de abril del año en cita en la colonia Valle Verde

Zitácuaro, Michoacán, a 4 de junio de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) obtuvo sentencia condenatoria de 31 años años y 3 meses de prisión, así como al pago de la reparación del daño en contra de Juan R., responsable en el feminicidio de Yessenia V., ocurrido en 2022, en el municipio de Zitácuaro.

Durante el juicio oral se demostró que desde que iniciaron una relación sentimental, Juan R. comenzó a ejercer violencia física y psicológica en contra de Yessenia V.

Sin embargo, el 22 de abril de 2022, tras una discusión en un domicilio de la calle Cuarta Cerrada de Orquídea de la colonia Valle Verde, de este municipio, el investigado golpeó con un trozo de madera a Yessenia V., ocasionándole la muerte.

Por lo anterior, la Fiscalía Regional de Zitácuaro integró la Carpeta de Investigación respectiva, logrando establecer la posible relación de Juan R. en el feminicidio, por lo que en su momento fue detenido y vinculado a proceso.

Luego de los alegatos de clausura, un Tribunal de Enjuiciamiento emitió sentencia a Juan R. a 31 años y 3 meses de prisión por el delito de feminicidio, así como a realizar el pago por concepto de la reparación del daño.

Dos niñas sin vida y una pareja lesionada tras choque de moto y taxi

Apatzingan, Mich.- 03 de junio de 2024.- El choque entre un taxi y motocicleta dejó como saldo dos niñas sin vida y una pareja adultos lesionada, sobre la carretera Apatzingán - Buena Vista.

El accidente se registró la tarde de este día, a la altura de la colonia Rubén Romero, aledaña a bachilleres, cuando Alejandro C., de 42 años, conducía moto Italika FS200, color rojo, sin placas, en la que lo acompañaban Maricela M., de 42 años y las pequeñas Chelsi Sofia de 6 años y Génesis Sofia de 4 años.

En determinado momento la moto impactó de frente contra un taxi Nissan Tsuru, de la línea Canal 18, de colores rojo y blanco, con placas K-942-KBA y número económico 140.

Tras el impacto los cuatro tripulantes de la unidad birrodante salieron disparados y se impactaron contra el pavimento, siendo vistos por algunas personas que de inmediato pidieron ayuda.

Al sitio llegaron paramédicos de Protección Civil, mismos que confirmaron la muerte de las dos niñas, además auxiliaron a Alejandro y a Maricela, quienes fueron trasladados a un hospital para su adecuada atención médica.

El sitio fue acordonado por la policía y posteriormente llegó el personal de la Fiscalía General del Estado, que realizó las diligencias de ley, así como el traslado de los cuerpos de las pequeñas al Servicio Médico Forense para la práctica de la respectiva necropsia.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.



CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL

MEDICINA ALÓPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO
D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D. NO. 91651

YOHNATHAN MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ
TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud
MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA
Especializados en enfermedades

- * Artritis, cartílagos, dolor de rodillas articulares.
- * Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- * Hígado, cirrosis hepática
- * Menopausia, quistes.
- * Impotencia sexual masculina.
- * Problemas bronquiales, tos, gripa.
- * Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- * Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- * Control de glucosa y diabetes.
- * Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- * Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.
- * Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36
Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2

Uniformes escolares FERZAR finos

DIARIO, DEPORTIVO Y DE GALA, TABLAS RÍTMICAS, BAILABLES, DISFRACES Y MÁS.

También se bordan nombres, cambio de cierres, bastillas, entalle de prendas, parches, arreglos de mochilas, cortinas y todo trabajo de costura.

CEL **715-196-6127** HORARIO DE 12:00 A 7:00 pm
715-110-4471

Calle Melchor Ocampo #38-A, Col. Fovissste, Zitácuaro, Mich. Se arreglan máquinas de coser caseras e industriales

Regala Con estilo personalizando



Lapiceros Grabados

Desde una pieza



(715) 110-06-65

Matamoras Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.