

**Movimiento Ciudadano tendrá presidente de México y senadores por Michoacán: Carlos Herrera** 8▶



**Maestra Claudia Teresa González Ramírez recibe la Medalla "Maestro Rafael Ramírez"** 6▶



**Coalición de sindicatos paraliza Jurisdicción Sanitaria No 3** 6▶

\$10.00 Ejemplar

**Rosy Salinas: el cuidado del bosque es un trabajo compartido entre gobierno y sociedad** 5▶

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononlinea.com.mx>

# Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES  
22 de Mayo de 2024

AÑO XL  
No. 2881

**El triunfo de la 4T será contundente: Mary Carmen Bernal**

2▶

**Toño Ixtláhuac: Salgamos a arrasar la elección 5x5 por MORENA-PT ¡Encabezamos el mejor proyecto!**

10▶

**Las últimas grandes obras hechas en Zitácuaro fueron durante el Gobierno de Silvano Aureoles**

4▶

**Si hoy fueran las elecciones, sin duda alguna ganaríamos: Armando Carmona**

8▶



**Más de 414 mil personas disfrutaron del Festival Michoacán de Origen: Sectur**

**Exitosa Inauguración del Torneo de Basquetbol Starfield en Zitácuaro** 7▶



**Paro del Staspe ilegal y sin justificación: Elías Ibarra** 11▶



# El triunfo de la 4T será contundente: Mary Carmen Bernal

**- En Juárez y Maravatío Vamos a Hacer Historia; este domingo, la candidata visitó ambos municipios donde se vislumbra el triunfo de los candidatos a la alcaldía**

Zitácuaro, Mich., 20 de mayo de 2024.- La candidata a la Diputación Federal de la coalición Morena, PT y PVEM por el Distrito 03, Mary Carmen Bernal Martínez aseguró que en los municipios de Juárez y Maravatío ya se siente la continuidad y el triunfo de la Cuarta Transformación".

"En el municipio de Juárez acompañamos a Lourdes Román, candidata a la alcaldía, con quien hicimos

un recorrido muy bonito, ya que en la Tierra Caliente las campañas se caracterizan por ser muy alegres, coloridas y entusiastas". Mary Carmen indicó que, el actual gobierno haya dado resultados, también ayuda a la continuidad del proyecto.

La candidata también visitó el municipio de Maravatío, donde acompañó al cierre regional a Mario Pérez Flores, "quien sin duda será el próximo presidente

municipal. Es un ejemplo de que cuando se quiere se puede, un joven producto del esfuerzo; además, tiene una plataforma política ideológica muy bien cimentada y sabe de qué trata el proyecto de la cuarta transformación.

Mary Carmen afirmó que, "en

Maravatío ya se siente ese ambiente de triunfo pese a que los de siempre no quieren soltar el hueso como dicen y, pese a que los de siempre ya están en la compra de voto".

Expuso que la Doctora Claudia Sheinbaum, "nuestra candidata a la presidencia de la República va mejor que nunca, seguramente vamos a tener un triunfo muy contundente; sin embargo, no hay que confiarnos, hay que ir a participar y, con esa contundencia nos vamos a levantar con el triunfo este 2 de junio", finalizó.

## Campaña exhaustiva la de Emma Rivera Camacho

H. Zitácuaro, Michoacán, lunes 20 de mayo de 2024.

Emma Rivera, candidata a la Diputación Local del Distrito XIII no para, sigue tocando casa por casa, camina día a día, conociendo a los ciudadanos, recibiendo muestras de cariño, dando a conocer las propuestas del proyecto.

Inició en la comunidad de Nicolás Romero, lugar donde se alberga parte de nuestra reserva forestal el que debemos preservar, nuestra propuesta buscará preservar esta riqueza ambiental del oriente de Michoacán.

Promoveremos la creación de invernaderos forestales y fortalecimiento de los existentes, lo que contribuirá a fomentar la reforestación, robusteciendo los mantos freáticos en los tres municipios del Distrito XIII, Angangueo, Ocampo y Zitácuaro.

Invitando a no descuidar nuestros bosques, la tarea es de todos desde cada una de nuestras trincheras.

Mas tarde en los recorridos vespertinos en Zitácuaro, tuvimos la oportunidad de saludar a maestros, siendo el magisterio un gremio que conocemos, respetamos y admiramos, somos sus aliados en esta campaña y lo seremos desde el congreso local, sé que recibiremos su apoyo este 2 de junio, donde se consolidara el Segundo



Emma Rivera, candidata a la Diputación Local del Distrito XIII no para, sigue tocando casa por casa, camina día a día, conociendo a los ciudadanos, recibiendo muestras de cariño, dando a conocer las propuestas del proyecto.

Piso de la Cuarta Transformación.

¡Todos somos parte de la transformación trabajando por un México prospero!



La candidata a la Diputación Federal de la coalición Morena, PT y PVEM por el Distrito 03, Mary Carmen Bernal Martínez aseguró que en los municipios de Juárez y Maravatío ya se siente la continuidad y el triunfo de la Cuarta Transformación".



**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**



### Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**

**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN  
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A  
notario38@hotmail.com

# PLAN TELCEL PLUS 4

# con 10 GB

+  ILIMITADAS



Motorola  
edge 50 Pro

**POR SOLO \$499** AL MES

Minutos, Mensajes y  SIN LÍMITE en México, E.U.A. y Canadá

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

1) Los GB incluidos pueden ser utilizados estando en México, E.U.A. y Canadá. Aplica Política Sin Fronteras: www.telcel.com/sinfronteras El usuario podrá hacer uso de los datos incluidos a través de cualquiera de las tecnologías disponibles y ofrecidas por Telcel 2G, 3G y 4G, así como 5G conforme disponible y de acuerdo a las coberturas comunicadas en www.telcel.com/cobertura-aviso y cuando el equipo terminal utilizado cuente con las capacidades técnicas necesarias, cuente con un Chip Inteligente (SIM Card), versión 4.2 o posterior y se encuentre dentro de la cobertura garantizada 5G. 2) Redes Sociales: Aplica Política de Uso de Redes Sociales: www.telcel.com/redesociales 3) Filtrado y Mensajes: aplica para llenar y recibir llamadas estando dentro de y hacia a México, Estados Unidos y Canadá. Aplica Política de Uso de Servicios Sin Fronteras: www.telcel.com/sinfronteras y Política para Prevenir Fraudes: Problemas: www.telcel.com/tramitacionde Com-sate. Términos, condiciones, políticas, datos de registro ITT y precio de equipos en www.telcel.com Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados: Telcel. Imágenes Ilustrativas. Equipo HD MEX1000. Los precios publicados incluyen IVA del 16%. Regente al 13 de mayo del 2024.

# Más de 414 mil personas disfrutaron del Festival Michoacán de Origen: Sectur

- La edición 2024 dejó una derrama superior a los 257 mdp



Después de 24 días de actividades, la edición 2024 del Festival Michoacán de Origen (FMO) concluyó con la presencia de 414 mil 998 michoacanas, michoacanos, turistas y visitantes que en un ambiente familiar se acercaron a las cocineras tradicionales, artesanos, productores y al espacio de conciertos.

Morelia, Michoacán, 20 de mayo de 2024.- Después de 24 días de actividades, la edición 2024 del Festival Michoacán de Origen (FMO) concluyó con la presencia de 414 mil 998 michoacanas, michoacanos, turistas y visitantes que en un ambiente familiar se acercaron a las cocineras tradicionales, artesanos,

## Arriba paquetería electoral al IEM

- Sin incidentes hasta ahorita

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de mayo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Custodiado por la Guardia Nacional y hasta elementos de la Guardia Civil, este martes arribó a las instalaciones del Comité Distrital del IEM la paquetería electoral que se habrá de utilizar en la jornada del 2 de junio.

La unidad llegó proveniente de la ciudad de Morelia, y posteriormente se trasladaría al municipio vecino de Juárez. Dicha acción fue testificada por consejeros electorales así como representantes de los diferentes partidos políticos.

Al respecto Noé Tello, Presidente del Consejo Distrital del IEM XIII con cabecera en Zitácuaro, expuso que está es una de las etapas más importantes en la preparación del proceso electoral, pues son las boletas en donde los ciudadanos habrá de elegir a sus representantes en los diferentes cargos de elección popular, en este caso se trata de la Diputación Local y Presidente Municipal.

Respecto al material que llegó, precisó que son boletas, actas, emblemas y todo lo que se requiere para que funcione una casilla.

Luego de la llegada de este material, la acción siguiente es el sellado, enfajillado y verificación de cada uno de los documentos y finalmente el armado de los paquetes electorales, la idea es tener todo listo para que se haga entrega a los presidentes de cada una de las casillas en los plazos que marca la ley elector vigente.



Custodiado por la Guardia Nacional y hasta elementos de la Guardia Civil, este martes arribó a las instalaciones del Comité Distrital del IEM la paquetería electoral que se habrá de utilizar en la jornada del 2 de junio.

productores y al espacio de conciertos. Esta cifra es un aumento del 3.97 por ciento en comparación con las 399 mil 133 personas de la edición 2023.

Los eventos de sano esparcimiento dejaron una derrama económica superior a los 257 millones de pesos, superando en un 7.54 por ciento los más de 239 millones de pesos generados en la edición del año pasado, destacó la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur).

Turistas y visitantes llegaron a la capital michoacana para acudir a los 11 conciertos que se presentaron en el jardín del Orquidario del Centro de Convenciones y Exposiciones de Morelia (Ceconexpo), el Estadio Venustiano Carranza y en el Estadio Morelos,

provenientes de Querétaro, Ciudad de México, Nayarit, Estado de México, Colima, Guanajuato, Nuevo León, Guerrero, Baja California, Hidalgo, San Luis Potosí, Jalisco, y Yucatán, así como de California, Estados Unidos.

De igual forma se atendió a más de 2 mil personas con discapacidad y adultos mayores, quienes fueron beneficiados con préstamo de sillas de ruedas, traslado en carritos de golf, y área preferencial en los conciertos.

En lo que se refiere a los 36 equipos de cocineras tradicionales, explicó la Sectur, se incrementó en más de 6 millones de pesos la venta por la dinámica de boletos de Alejandro Sanz.

Finalmente, la Sectur destacó el saldo blanco y el ambiente familiar que se generó en todo el Festival Michoacán de Origen, por lo que la edición de 2025 seguirá mejorando para el beneficio de la población.

## Las últimas grandes obras hechas en Zitácuaro fueron durante el Gobierno de Silvano Aureoles

- Recorrió varias tenencias donde constató el abandono y desinterés del gobierno

Zitácuaro, Michoacán a 20 de mayo 2024.- Silvano Aureoles Conejo, en la recta final de su campaña, recorrió las tenencias de Manzanillos, Toma de Agua, Barranca Seca y Nicolás Romero, del municipio de Zitácuaro; lugares donde la gente lo recibió con mucho cariño y agradecimiento porque las únicas obras que se tienen las gestionó él en su paso por los distintos espacios públicos que ha ocupado y por ello, refrendan su confianza para darle de nuevo su voto este próximo domingo 02 de junio.

El ex mandatario recordó que si no se ha dado por vencido, es porque sigue habiendo mucha carencia, mucho abandono, "hace 3 años las cosas no se quedaron así como las veo hoy, en este tiempo Morena terminó con mucho de lo que hicimos, he visto clínicas abandonadas y escuelas, se hicieron muchas obras en esta región porque tengo un especial aprecio por esta tierra, pero en mis recorridos veo que ni el dinero que dejamos se ha aplicado para lo que era, ni han hecho nada más. En Nicolás Romero no hay ni luz".

El candidato a diputado federal por el distrito 03 les pidió a todas y todos los habitantes de dichas tenencias que no dejen de salir a votar, "yo sé que muchos están amenazados, asustados, pero si no los paramos ahorita, esto va a seguir creciendo más y más y en otros 3 años ya ni casillas nos van a dejar poner, no va a haber vuelta atrás es nuestra única oportunidad de que el municipio sea para su gente y no esté bajo el poder de grupos, tempranito hay que salir para marcar en las boletas 5 veces PRI, PAN o PRD".



Silvano Aureoles Conejo, en la recta final de su campaña, recorrió las tenencias de Manzanillos, Toma de Agua, Barranca Seca y Nicolás Romero, del municipio de Zitácuaro; lugares donde la gente lo recibió con mucho cariño y agradecimiento porque las únicas obras que se tienen las gestionó él en su paso por los distintos espacios públicos que ha ocupado.

## Porque sabemos cómo resolver los problemas del campo ¡vamos a ganar!: Gloria Tapia

-En una intensa gira de trabajo por la cabecera distrital, en un diálogo frontal con la población, la candidata escuchó la problemática que aqueja a la región, en donde el tema de la falta de incentivos para el campo ha sido recurrente, pues los productores precisan mayores apoyos para fortalecer su labor.



Porque sabemos cómo resolver los problemas del campo ¡vamos a ganar!, porque sabemos trabajar decididamente para que Michoacán, y Zitácuaro en particular, den el gran salto cualitativo, y pasen a ser líderes productores y líderes agroindustriales, recalco Gloria Tapia Reyes, candidata a diputada local por el Distrito de Zitácuaro del PRI, PAN y PRD.

## El Rosario será atendido personalmente: Tayde González Arias.

- El candidato del PES visita y se compromete con Ocampo.

Ocampo Mich. a 19 de mayo de 2024.- la tarde de éste domingo, el Candidato del Partido Encuentro Solidario, a la Diputación Local que comprende Zitácuaro Ocampo y Anganguero, visitó y se comprometió a atender personalmente las necesidades que en materia legislativa apremian a la población de ésta demarcación: agua para todos, educación de calidad y universal, alumbrado público y trabajo, mediante la gestión de empresas que se instalen en la región.

Tayde González Arias al ser el único candidato con Doctorado en Derecho, podrá reivindicar el papel que un Diputado debe tener y la región se merece, según las palabras de los habitantes y asistentes que se mostraron a favor y comprometidos para respaldar esta vez al PES.

González Arias fue el único Precandidato que realizó su cierre de Precampaña en Ocampo, lo que lo define como al único que le importa seriamente trabajar por todos, dijeron también algunos de los asistentes al recordar el trabajo que desde antes de ser Candidato, ya venía haciendo.

Seguiremos de cerca los últimos días de campaña del abanderado del partido morado a la Diputación Local.



El Candidato del Partido Encuentro Solidario, a la Diputación Local que comprende Zitácuaro Ocampo y Anganguero, visitó y se comprometió a atender personalmente las necesidades que en materia legislativa apremian a la población de ésta demarcación: agua para todos, educación de calidad y universal, alumbrado público y trabajo, mediante la gestión de empresas que se instalen en la región.

timón apoyando este proyecto que hemos construido de manera conjunta y unida, con la intención de darle valor agregado a nuestros productos, para generar más ingresos para las mujeres y los hombres del campo y, por ende, mayores niveles de bienestar en sus comunidades”.

Gloria Tapia destacó que la agroindustria es el futuro de Michoacán, por lo que subrayó que en unión, autoridades y ciudadanía tienen que trabajar en ello, “con esta gran fuerza que hemos consolidado, vamos a generar condiciones plenas para que operen empresas que le den valor agregado a nuestros productos”.

Invitó a la población a acudir el día de la jornada electoral a emitir su voto para hacer posible este proyecto colectivo, para que, al arribar al Congreso del Estado, como representante del Distrito de Zitácuaro concrete la ruta de trabajo de proyectos legislativos y de gestión de recursos y apoyos para todos los sectores productivos de la región.

“Para fortalecer la importante actividad que las y los productores realizan, el objetivo fundamental nuestro trabajo será hacer aún más grandes a nuestros productores del campo, que durante décadas han puesto en alto el nombre de Michoacán”.

## Rosy Salinas: el cuidado del bosque es un trabajo compartido entre gobierno y sociedad

H. Zitácuaro, Michoacán de Ocampo a 19 de mayo de 2024.- "La crisis del agua es una realidad, debemos administrar de buena manera los recursos con planeación y sustentabilidad. Pero, ¿qué podemos hacer para enfrentar el tema tan delicado del agua?, cuidar el bosque es tarea de todos, es un trabajo compartido entre gobierno y sociedad, aunado a esto, es fundamental desarrollar una estrategia para cuidar nuestros manantiales" así se expresó Rosy Salinas, candidata de la coalición Fuerza y Corazón por México durante un emotivo encuentro con habitantes de la tenencia de Curungueo.

Para la candidata del PRD-PRI-PAN debe haber estrategia, por ello, el cuidado de los recursos naturales será una prioridad en el próximo gobierno municipal -que ella encabezará-, "que existan guardias forestales y que el municipio pague a las personas para que cuiden y que no exista la tala indiscriminada de árboles. Hay que hacer un plan muy ambicioso de reforestación en las tenencias, pues es ahí en donde hay una gran cantidad de hectáreas que la autoridad municipal no le ha puesto atención”.

Está bien que le den importancia a la zona núcleo donde arriba la mariposa Monarca -sostuvo la candidata-, pero este plan que desarrollaremos incluye a todas las tenencias. Es increíble que la autoridad actual no quiera invertir en este tipo de acciones, para ellos solo son las "obritas" que les puede dejar rentabilidad económica.

Para finalizar, Rosy Salinas mandó un mensaje claro: "en la actual administración no han entendido que cuando eres gobierno no se puede lucrar, ni hay ganancias económicas personales, se va a administrar el recurso de todos los zitacuarenses. Está claro que es la hora del cambio, vayamos a las urnas, sin miedo, con la convicción de una nueva manera de gobernar, vayamos con el frente y votemos 5 de 5 el próximo 02 de junio”.



"La crisis del agua es una realidad, debemos administrar de buena manera los recursos con planeación y sustentabilidad. Pero, ¿qué podemos hacer para enfrentar el tema tan delicado del agua?, cuidar el bosque es tarea de todos, es un trabajo compartido entre gobierno y sociedad, aunado a esto, es fundamental desarrollar una estrategia para cuidar nuestros manantiales" así se expresó Rosy Salinas.

# Maestra Claudia Teresa González Ramírez recibe la Medalla "Maestro Rafael Ramírez"

El pasado 17 de mayo de 2024 y en el marco de la conmemoración del día del maestro y la maestra, El Instituto Tecnológico de Zitácuaro (ITZ) se enorgullece en celebrar el logro de la Maestra Claudia Teresa González Ramírez, quien recibió la prestigiosa Medalla "Maestro Rafael Ramírez", un reconocimiento otorgado por la Secretaría de Educación Pública (SEP) a docentes que han dedicado 30 años de

servicio ininterrumpido a la educación pública en México.

La Maestra González Ramírez, con una trayectoria ejemplar de tres décadas en el ITZ, ha sido un pilar fundamental en la formación de innumerables generaciones de profesionistas. Su pasión por la enseñanza, su compromiso con el aprendizaje de sus estudiantes y su incansable labor por mejorar

la calidad educativa la han convertido en una figura admirada y respetada por toda la comunidad del ITZ.

La Medalla "Maestro Rafael Ramírez" es una distinción que enaltece la labor de los educadores que han consagrado su vida a la noble misión de educar. La Maestra González Ramírez, al recibir este galardón, se une a un selecto grupo de docentes que han dejado una huella imborrable en el sistema educativo

nacional.

En el ITZ nos sentimos profundamente honrados de que una de nuestras docentes más destacadas haya sido acreedora a este reconocimiento. La Maestra González Ramírez es un ejemplo a seguir para todos los docentes, una inspiración para nuestros estudiantes y un orgullo para nuestra institución.

¡Felicitaciones Maestra Claudia Teresa González Ramírez!

Su dedicación, compromiso y pasión por la enseñanza son un faro que ilumina el camino de las nuevas generaciones.

#orgullocetzitacuaro

#TodosSomosTecNM



El pasado 17 de mayo de 2024 y en el marco de la conmemoración del día del maestro y la maestra, El Instituto Tecnológico de Zitácuaro (ITZ) se enorgullece en celebrar el logro de la Maestra Claudia Teresa González Ramírez, quien recibió la prestigiosa Medalla "Maestro Rafael Ramírez", un reconocimiento otorgado por la Secretaría de Educación Pública (SEP) a docentes que han dedicado 30 años de servicio ininterrumpido a la educación pública en México.

## Michoacán será protagonista en el proceso electoral, asegura Morón

- El candidato al Senado de la República mostró su confianza en que la 4T será la alternativa más votada en los comicios

Pátzcuaro, Mich., a 19 de mayo de 2024.

Michoacán tiene un nuevo llamado de la historia este 02 de junio y lo atenderá para convertir a Claudia Sheinbaum en la primera presidenta de México, aseguró el candidato al Senado de la Coalición "Sigamos Haciendo Historia", Raúl Morón Orozco.

El líder de la izquierda michoacana lanzó dicha aseveración desde el municipio de Pátzcuaro, en donde encabezó el cierre de campaña distrital, junto a candidatos como Vanesa López, quien contiende por la diputación federal de la región; Antonio Mendoza, quien hace lo propio por la diputación local y Julio Arreola, representante de la Coalición por el Ayuntamiento de dicho municipio, entre otros.

Raúl Morón, hizo hincapié en qué acudir a las urnas el 02 de junio representa que el pueblo continúe con el mando del país, decida que hacer por el bien de todos y cerrar de manera contundente a la propuesta de intereses, corrupción y desigualdad, que engloba la derecha.

Por ello, convocó al voto masivo por Morena, el Partido del Trabajo y el Verde Ecologista y se comprometió junto a los otros candidatos a, desde su respectiva trinchera, traer al pueblo de Michoacán la justicia social y reformas que componen al Segundo Piso de la Transformación.



Michoacán tiene un nuevo llamado de la historia este 02 de junio y lo atenderá para convertir a Claudia Sheinbaum en la primera presidenta de México, aseguró el candidato al Senado de la Coalición "Sigamos Haciendo Historia", Raúl Morón Orozco.

## Todo listo para la Caravana Motociclista de Don Mundo "Por el país de la monarca"

- 25 y 26 de mayo

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de mayo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Todo se encuentra listo para que este 25 y 26 de mayo se realice la XXI Caravana Motociclista de Don Mundo "Por el país de la monarca", evento que se realiza para conmemorar el aniversario de los periódicos El Clarín de la Región Oriente de Michoacán y el Clarín Diario de Zitácuaro.

En entrevista, Héctor Edmundo Tinajero Avilés, Director de El Clarín y principal organizador del evento, recordó que Don Mundo tenía la idea de promover el turismo de la región oriente partiendo de la capital del estado, es así que la primera edición comenzó con 60 motociclistas y poco a poco fue creciendo, hasta la actualidad que cada evento reúne a más de 1500.

Mencionó además que los dos días que dura el evento se tiene la visita de 3000 visitantes de diferentes estados, entre ellos Tamaulipas, Zacatecas, Durango, Guanajuato, Querétaro, Jalisco, Guerrero, Estado de México, CDMX y de diferentes puntos de Michoacán.

"La caravana motociclista de Don Mundo ya se consagró, es tradicional y sobre todo muy esperado por todos, es el más importante en su tipo a nivel estatal y nacional", expresó.

Sobre la ruta de este año, explicó que el día sábado salen de Morelia por la carretera mil cumbres, llegan al mirador de mil cumbres, hacen un recorrido por las presas Pucuto, Sabaneta y Mata de Pinos, y al término de la



Todo se encuentra listo para que este 25 y 26 de mayo se realice la XXI Caravana Motociclista de Don Mundo "Por el país de la monarca".

jornada llegan a ciudad Hidalgo dónde tendrán recibimiento en la Alameda o Plaza del Migrante. Luego el domingo salen de Ciudad Hidalgo, pasan por Irimbo, Anganguero dónde se toma la foto del recuerdo y llegará a Zitácuaro a las 2:30, luego una comida y concentración en los terrenos de la feria.

Tinajero Avilés, agregó que por el momento siguen los registros y al hacerlo le da derecho a comida, parche y reconocimiento, que se darán hasta donde alcancen. En este sentido, invitó a la población de Zitácuaro y sus alrededores a ser parte de este evento y acudir a observar la llegada y ver las máquinas de acero que se suman a la caravana motociclista de Don Mundo.

# Exitosa Inauguración del Torneo de Basquetbol Starfield en Zitácuaro

- El Torneo de Basquetbol promete ser un evento inolvidable para los aficionados y participantes.
- Los partidos continuarán los días sábado cuando Zitácuaro juegue de local

H. Zitácuaro, Mich. A 19 de Mayo de 2024. - El pasado día sábado, en la Unidad Deportiva de La Joya de Zitácuaro, se llevó a cabo la emocionante inauguración del Torneo de Basquetbol, un evento que congregó a aficionados y atletas de diferentes partes de la región.

La jornada deportiva estuvo marcada por

la participación de destacadas selecciones locales, incluyendo la juvenil varonil, libre femenino y libre varonil de Zitácuaro. Los encuentros fueron emocionantes, llenos de intensidad y talento.

La Selección Femenil de Zitácuaro se enfrentó a la Selección de Maravatío en un encuentro lleno de emociones. Al final del

juego, la Selección Femenil de Zitácuaro se alzó con la victoria, acumulando 43 puntos frente a los 32 puntos de Maravatío.

La competencia continuó con el enfrentamiento entre la Selección Varonil de Zitácuaro y la Selección de Maravatío. En un partido igualmente reñido, la Selección Varonil de Zitácuaro logró imponerse con un marcador de 52 puntos, dejando atrás los 42 puntos de

Maravatío.

La atmósfera vibrante y la competencia reñida mantuvieron a los espectadores al borde de sus asientos durante toda la jornada. Además, se llevó a cabo una emotiva ceremonia de entrega de reconocimientos a destacadas personalidades del baloncesto local, en reconocimiento a su contribución al deporte en la ciudad.

Con estos emocionantes encuentros, el Torneo de Basquetbol promete ser un evento inolvidable para los aficionados y participantes. Los partidos continuarán los días sábado, brindando más oportunidades para disfrutar del talento y la pasión por este deporte en Zitácuaro.



El pasado día sábado, en la Unidad Deportiva de La Joya de Zitácuaro, se llevó a cabo la emocionante inauguración del Torneo de Basquetbol, un evento que congregó a aficionados y atletas de

## Si la sociedad civil sale a votar, no nos van a poder ganar: Memo Valencia

- La "Marea Rosa" que se llevó a cabo hoy en la Ciudad de México y en varias ciudades del país, demuestra la fuerza de la oposición, indicó.
- Para hacer realidad las peticiones que nos ha hecho la gente, lo importante es que no sea un gobierno de ignorancia: Irma Vargas.

Tepalcatepec, Mich., a 19 de mayo de 2024. "Hay que comparar qué hizo el PRI y qué han hecho éstos que ni siquiera son buenos para darle mantenimiento a todo lo que construyó el partido", señaló el dirigente del PRI Michoacán, Memo

Valencia, durante un encuentro con la militancia en apoyo a las candidatas a presidenta municipal, Irma Vargas; y a la diputación local, Guillermina Ríos.

Por eso, dijo, hay que salir a promover a las y los candidatos del PRI para que

obtengan el triunfo el próximo 2 de junio.

"Si la sociedad civil sale a votar, no nos van a poder ganar", aseguró.

Asimismo, el líder estatal lamentó que el gobierno actual se enfoque en la destrucción de instituciones y recordó que el Revolucionario Institucional sí implementó acciones a favor de los municipios cuando estuvo en el poder.

"¿Qué hicieron en los gobiernos del PRI?, ¿cuántas carreteras, hospitales, presas y escuelas se hicieron en los gobiernos del PRI?, cuestionó.

También, se refirió a la manifestación masiva "Marea Rosa" que se llevó a cabo hoy en la Ciudad de México y en varias ciudades del país, para defender la democracia y que demuestra la fuerza de la oposición.

"Demuestra la fuerza de los ciudadanos que están cansados de un gobierno indolente, de un gobierno que miente, que

todos los días siembra la división y polarización entre mexicanos y que estamos esperanzados en que esto pueda cambiar", expresó.

Por ello, dijo, no debe quedar ninguna duda de que Irma Vargas es una gran candidata que llevará el progreso, desarrollo y tranquilidad a Tepalcatepec.

De igual manera, pidió apoyar el proyecto de la candidata Guillermina Ríos, por ser una diputada incansable de territorio.

A su vez, Irma Vargas, relató que a lo largo y ancho del municipio ha sido posible recoger diversas peticiones de todas las colonias, comunidades y rancherías.

"Hacer realidad estas peticiones que nos han hecho en este recorrido, que son de viva voz de la gente y muchas son fácil de hacerlas, lo importante es no perderse en chismes, que no sea un gobierno de ocurrencias, que no sea un gobierno de ignorancia", destacó.

Estuvieron presentes, el presidente y la secretaria general del Comité Municipal, Primitivo López Gómez y Alondra Michel López Valencia; Juan Manuel García, coordinador de campaña del candidato a la presidencia municipal de Morelia, René Valencia; y Eduardo Mendoza, delegado político distrital.



"Hay que comparar qué hizo el PRI y qué han hecho éstos que ni siquiera son buenos para darle mantenimiento a todo lo que construyó el partido", señaló el dirigente del PRI Michoacán, Memo Valencia, durante un encuentro con la militancia en apoyo a las candidatas a presidenta municipal, Irma Vargas; y a la diputación local, Guillermina Ríos.



**\$10.00**  
**Ejemplar**

# Movimiento Ciudadano tendrá presidente de México y senadores por Michoacán: Carlos Herrera

- Somos los candidatos de las propuestas y las soluciones, aseguró.



Movimiento Ciudadano tendrá presidente de México con Jorge Álvarez Máynez y senadores de la República michoacanos, con Carlos Herrera y Michelle Garibay, porque "somos los candidatos de las propuestas y las soluciones". Aseguró Carlos Herrera Tello,

## Si hoy fueran las elecciones, sin duda alguna ganaríamos: Armando Carmona

- Solicita a órganos electorales, y nivel de gobierno estatal y federal voltear a ver a Zitácuaro

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de mayo de 2024.- "Sin duda alguna, si hoy fueran las elecciones ganaríamos sin ningún problema", aseguró Armando Carmona Guzmán Candidato del PVEM a la Presidencia Municipal de Zitácuaro.

En conferencia de prensa, aseguró que a estas alturas ha recorrido gran parte del municipio, tanto la zona urbana como rural y es impresionante la cantidad de apoyo que ha recibido, esto es, dijo porque ven en este proyecto la esperanza de un Zitácuaro mejor.

Por diferentes acontecimientos que han ocurrido en el municipio, solicito al INE y al IEM que metan la mano en el proceso a la Presidencia Municipal, que atiendan el problema de seguridad; también se ha hecho del conocimiento de palacio nacional para que Andrés Manuel López Obrador voltee a ver este lugar y el 2 e junio que es la jornada electoral, todas las casillas y secciones estén vigiladas por la Guardia Nacional y el ejército.

En este sentido, culpó a autoridades de los diferentes niveles que si algo pasa en este municipio, es porque no están atendiendo lo que está pasando aquí, ya que hay antecedentes de que se debe prestar atención.

Consideró que es el momento en que todos los zitacuarenses levanten la frente y despierte en ellos ese orgullo y la dignidad que todos tenemos, la mayoría de gentes están cansados y no quieren mas cacicazgos.

Agregó que hay candidatos que están usando la fuerza para amedrentar y generar miedo en los ciudadanos, pero es momento que elijan algo diferente y el mejor proyecto es el que encabeza Armando Carmona.



"Sin duda alguna, si hoy fueran las elecciones ganaríamos sin ningún problema", aseguró Armando Carmona Guzmán Candidato del PVEM a la Presidencia Municipal de Zitácuaro.

lamentable que todos salgamos con miedo a las calles, que nuestros hijos salgan con el temor de ser víctimas de la delincuencia y el actual gobierno no ha podido detener el avance de los criminales; en Movimiento Ciudadano sabemos cómo hacer las cosas".

El tema de migración, abundó, es fundamental resolverlo en Michoacán; cada vez son más familias que se desintegran por la falta de oportunidades, ya que generalmente los padres, deciden emigrar a los Estados Unidos para tener los recursos para sacar adelante a sus esposas, hijos o a sus padres.

"Por eso, paisanas y paisanos, los invito a que el 2 de junio salgan a votar; denos la oportunidad de chambear a favor de ustedes. En Movimiento Ciudadano si sabemos cómo hacer las cosas y muestra de ello son exitosos programas en Nuevo León y Jalisco para que todos los niños con cáncer puedan recibir sus tratamientos totalmente gratuitos".

Finalmente, Carlos Herrera señaló que se trabajará por alcanzar la pacificación de México, de Michoacán y de todos los municipios de nuestra entidad.

## Por un país con justicia, sin miedo y con democracia, hay que salir a votar en libertad: Araceli Saucedo

A que todas y todos salgan a votar el próximo dos de junio por la justicia, la democracia y por un país sin miedo, convocó Araceli Saucedo Reyes, candidata al Senado de la República de la Coalición Fuerza y Corazón por México que conforman el PRD, PRI y PAN, en el marco del XXXV Aniversario de la fundación del Partido de la Revolución Democrática, celebrado en Morelia.

A 35 años de lucha, llamó a que desde todas las trincheras se defiendan un mejor presente para nuestro país, "por nuestros hijos y por todos, y así, recuperar el rumbo, y solo con Xóchilt Gálvez como presidenta de México se logrará".

Recordó que el PRD luchó para que la salud se consolidara con un carácter universal en México, pero en este sexenio se violentó y se dejó a millones de mexicanos sin acceso y a los enfermos diagnosticados con cáncer sin medicamentos.

La candidata del PRD, PRI y PAN llamó a votar por la coalición Fuerza y Corazón por México, para así impedir una nueva Constitución Política que atente contra los derechos de las y los mexicanos.

"No podemos permitir que continúen colapsando a nuestro país, por eso las y los perredistas debemos seguir en pie de lucha; no podemos permitir que se siga atropellando a las y los mexicanos".

Araceli Saucedo convocó a votar cinco veces por este proyecto y unidos salir a defender las instituciones y resaltó que México está en pie de lucha y hoy es un ejemplo, la ciudadanía salió a marchar, a protestar y a decir que no quieren un país con miedo, ni una dictadura escalada, sino lograr igualdades y un país que permita libertad.

"Estamos decididos a defender a nuestro país y desde el Senado de la República se hará y luchará junto con Beto Lucatero, porque vamos a ganar y trabajar por un país próspero, por un México con oportunidades y acceso a la salud pública, y para que regresen los medicamentos para pacientes con cáncer y enfermos, y por mayores apoyos para las y los trabajadores del campo".

Araceli Saucedo recalco que, las y los mexicanos tenemos una cita con la historia y el presente de México el próximo dos de junio, "hay que salir y votar, vigilar la elección y estar bien organizados, porque nadie nos debe quitar el triunfo".



A que todas y todos salgan a votar el próximo dos de junio por la justicia, la democracia y por un país sin miedo, convocó Araceli Saucedo Reyes, candidata al Senado de la República de la Coalición Fuerza y Corazón por México.

# Tony Bernal ¡No voy a declinar, quiero lo mejor para Zitácuaro y puedo hacerlo!

- La lealtad es un valor y jamás traicionaría a quienes confían en mí.
- Quiero ver crecer a Zitácuaro y cada día somos más.
- Hay que tener claro el panorama en las finanzas.
- Soy respetuoso del proyecto de todos, sé que les han dicho que voy a declinar, pero no es verdad, soy fiel a quienes confían en mí y mi proyecto está sustentado en la realidad que vive nuestro municipio, no en falacias, dijo el candidato a la presidencia municipal de Zitácuaro.

Tony Bernal comentó que los otros candidatos dicen que van a realizar muchas obras, pero no dicen cómo; hay que saber de dónde se van a sacar los recursos.

¿De verdad creen que 62 policías son suficientes para el municipio? por que van se toman una foto y no regresan. ¿Que vender las calles es una solución? ¿Que ignorar la realidad de nuestros bosques y a su gente, funciona?

¿Por qué promueven a la monarca con invitados? pero no son capaces de cuidar su casa.

En finanzas, señaló, hay que tener claro el panorama, sumando todas las participaciones estatales, federales y municipales. Llegan al municipio 800 millones de pesos anuales, y este recurso debe repartirse entre las tenencias y nuestras colonias.

El candidato Independiente explicó que

estas participaciones se pueden incrementar, y que sabe como hacerlo y sería a través de "La Academia de Seguridad Publica"

Esta es mi idea, soy experto y se como hacerlo, en su momento, lo sugerí a esta administración porque me interesa Zitácuaro, pero no hicieron nada.

Tony Bernal dijo que se le acercaron de otros partidos y que incluso le ofrecieron la sindicatura, pero enfatizó que su proyecto tiene un fin y es ver crecer a Zitácuaro.

Dijo que hay un plan para hacerlo, y cada día más personas se suman a su proyecto.

-"Jamás traicionaría a quienes confían en mí, porque debe haber un valor de lealtad entre las personas, es parte de nuestros principios, de lo que se debe rescatar."

Tony mencionó que los que compran los votos, traicionan al Municipio y se vuelven cómplices de la corrupción y deshonestidad

los mexicanos, y así quieren gobernar.

Pidió que reflexionen su voto, que confíen en el Independiente y que este 2 de junio voten por el bienestar de Zitácuaro, ¡somos guerreros dijo y lo vamos a lograr!

#TonyBernal  
#presidentemunicipal  
#Zitácuaro



Tony Bernal comentó que los otros candidatos dicen que van a realizar muchas obras, pero no dicen cómo; hay que saber de dónde se van a sacar los recursos.

## Tirar la toalla", no debe su origen al boxeo...

\*\*Hoy en día predomina la creencia de que el origen de la expresión "tirar la toalla" radica en el mundo del boxeo.\*\*

Quora. Larissa "conocimientos y algo más" \*\*Ciertamente es que se utiliza en este deporte para apuntar al gesto en que uno de los entrenadores fuerza el abandono de su púg.il. Todo el mundo sabe que la frase significa rendirse o desistir de un propósito o lucha. Pero ¿dónde podemos encontrar su origen?\*

\*\*Lo cierto es que el gesto que dio origen a esta locución es mucho más antiguo de lo que la mayoría imagina.\*\*

\*\*Se dice que las famosas termas romanas del otrora imperio no eran un sitio exclusivamente para bañarse, como hemos visto en diferentes filmes era un lugar donde reunirse, e ideal para conspiraciones políticas de esas que abundaban en la antigua Roma.\*\*

\*\*Pero también eran el lugar ideal para encontrarse con los mancebos más atractivos de la ciudad que, buscando fama, riquezas y en ocasiones poder, se plegaban a los deseos de los hombres de mediana edad que requerían su compañía.\*\*

\*\*Todo esto dio lugar a un ritual al que se puede seguir el rastro desde el siglo I d.C.\*\*

\*\*Cuando uno de estos adolescentes recibía una propuesta ya fuera a través de terceros o directamente de uno de los hombres de más edad, se ubicaba frente a su solicitante y, o bien se hacía un segundo nudo en la toalla que lo envolvía dejando claro que no aceptaba la propuesta, o tiraba la toalla, ante lo que los presentes aplaudían y celebraban el comienzo de una relación.\*\*

\*\*En la actual Turquía se conservan unas termas en las que se descubrió una placa en la que reza: "Hic Antinous Hadriano linteum suum iactavit", es decir, "Aquí fue donde Antinoo tiró su toalla a Adriano", haciendo así alusión a la relación entre el emperador Adriano y el efebo artista musical Antinoo.\*\*

\*\*Tal vez fuese ese el momento en el que el significado de la frase empezó a variar viéndose finalmente como un gesto de sumisión al conquistador, lo que llevó a que el mundo del boxeo la adoptara para referirse a la rendición, lo que ha llevado a que poco a poco se le pierda la pista al verdadero origen del término.\*\*



# ¡Ahh Chingá...!

Una definición biológica del envejecimiento es "el cambio gradual en un organismo que conduce a un mayor riesgo de debilidad, enfermedad y muerte. Tiene lugar en una célula u órgano o el organismo total en el lapso de vida de un adulto o cualquier ser vivo. Hay una disminución en las funciones biológicas y en la capacidad para adaptarse al estrés metabólico. Cambios en órganos incluyen el reemplazo de las células funcionales cardiovasculares con tejido fibroso. Efectos generales del envejecimiento incluyen inmunidad reducida, pérdida de fuerza muscular, disminución de la memoria y otros aspectos de la cognición, y la pérdida del color en el cabello y la elasticidad en la piel). El diccionario de la Real Academia de la Lengua lo define como "la acción y efecto de envejecer": es decir, hacer viejo a alguien o algo; hacerse viejo o antiguo; durar o permanecer por mucho tiempo. El envejecimiento puede definirse como la suma de todos los cambios que se producen en el ser humano con el paso del tiempo y que conducen a un deterioro funcional y a la muerte.

## La acción y efecto de envejecer

# Toño Ixtláhuac: Salgamos a arrasar la elección 5x5 por MORENA-PT ¡Encabezamos el mejor proyecto!



"Salgamos a arrasar la elección 5 de 5 por Morena y PT y que no haya duda de que encabezamos el mejor proyecto." Con esta declaración, Ixtláhuac enfatizó la importancia de una participación ciudadana robusta el próximo 2 de junio para asegurar una victoria decisiva.

Zitácuaro, Michoacán. 20 de mayo de 2024.- En un evento lleno de entusiasmo y con un gran respaldo de los ciudadanos, Toño Ixtláhuac, candidato a la Presidencia Municipal de Zitácuaro por la coalición Morena-PT, hizo un llamado contundente a la población: "Salgamos a arrasar la elección 5 de 5 por Morena y PT y que no haya duda de que encabezamos el mejor proyecto." Con esta declaración, Ixtláhuac enfatizó la importancia de una participación ciudadana robusta el próximo 2 de junio para asegurar una victoria decisiva.

Durante su discurso, Toño Ixtláhuac destacó los logros alcanzados durante su gestión y su compromiso con la transformación de Zitácuaro. "Hemos trabajado incansablemente para mejorar la infraestructura, los servicios públicos y la calidad de vida de nuestros habitantes. Ahora, necesitamos su apoyo en las urnas para continuar con esta transformación," afirmó.

Toño Ixtláhuac se pronunció a favor de un proyecto caracterizado por la inclusión y el trabajo colectivo a favor de las personas que más lo necesitan y llamó a votar por la Doctora Claudia Sheinbaum: "Estoy convencido de que es el mejor proyecto para la presidencia de México: es sencilla, con grandes ideas, experimentada porque ya gobernó la Ciudad de México, es una

candidata de valor y dispuesta a trabajar por todos los sectores de nuestra sociedad y por todas las regiones. Es una candidata que conoce el país y que sabe que el piso de México no es pareja, que tenemos distintas realidades, distintos mosaicos en los estados y en las regiones."

Llamó a construir una plataforma política partiendo de la periferia hacia el centro del país en donde se tomen en cuenta las necesidades de educación, agenda de agua, infraestructura de carreteras y comunicaciones, así como un aumento sostenido de la cobertura de los programas sociales como la pensión para adultos mayores o las becas para estudiantes de diferentes niveles de escolaridad.

En su siguiente intervención del día, Toño Ixtláhuac convocó a las personas a participar en la elección del 2 de junio con entusiasmo y con mucho cariño, con pasión y siempre de manera pacífica. Recordó que en materia de infraestructura desde que su gobierno construyó el campo Salesiano, el resto de administraciones "no le han metido ni un clavo" pues no le han invertido en mantenimiento y mejoramiento de las instalaciones.

"Queremos que los niños estén pensando en el deporte y que el deporte se pueda practicar de forma gratuita. (...) A ese campo

Salesiano tenemos que ponerle el primer gimnasio público, el primer ring para el box y lucha libre, así como la alberca, porque ese lugar yo lo hice y tiene que ser el más fregón de todos."

Reiteró que parte de sus compromisos de campaña es seguir mejorando el alumbrado público y, por otra parte, recordó que en la actualidad se encuentra en construcción un nuevo destacamento de la policía municipal que estará situado en la colonia que visitaba. Afirmó que está implementando una estrategia diferente, en la colonia con más población del municipio, lo que implica un

importante reforzamiento de la presencia de la policía y el establecimiento de un sistema de vigilancia que ayudará a prevenir y reaccionar ante cualquier necesidad.

En su última intervención del día, Toño Ixtláhuac agradeció a las vecinas y vecinos su participación en el evento, recordó cómo parte de su trabajo en el pasado mejoró el alumbrado público y pavimentó varias calles, y se comprometió a continuar con el rescate de los espacios públicos. Prometió que en la nueva administración se realizará la construcción de un nuevo domo para la comunidad. Al finalizar, afirmó que regresará después de las elecciones y llamó a las personas a votar y alzarse con la victoria el 2 de junio.

Este 02 de junio vota por Toño Ixtláhuac y por las y los candidatos de la coalición Morena – PT. "El poder lo tienes tú".

## Conoce los síntomas que diferencian el dengue, zika y chikungunya

### - Identifícalos para solicitar atención médica inmediata

Morelia, Michoacán, 20 de mayo de 2024.- Con la estrategia lava, tapa, volteas y tira no solo puedes prevenir el dengue en casa, sino también el zika y chikungunya, infecciones que también transmite el mosquito Aedes Aegypti, por ello la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) informa cuáles son sus síntomas y diferencias, para que acudas a solicitar atención inmediata.

Las tres enfermedades tienen signos en común como fiebre; dolor de cabeza, muscular y de articulaciones; y malestar general. Sin embargo, los pacientes con chikungunya presentan ojos rojos y dolor intenso en manos, pies, rodillas y espalda, que los puede llegar a incapacitar para moverse.

El zika tiene como principal característica provocar conjuntivitis, que aparece entre los tres y 12 días después de la picadura del mosquito, junto con erupciones con puntos blancos y rojos en la piel, sensibilidad a la luz, dolor de espalda que molesta, pero no incapacita y en algunos casos aftas en la boca.

El dengue presenta dolor detrás de los ojos, manchas rojas en la piel, vómitos y, en casos graves, sangrado en encías y nariz, y dificultad para respirar.

El dengue grave puede ser mortal si no se trata a tiempo, el zika tiene una baja tasa de letalidad y la chikungunya rara vez causa la muerte.

Ante cualquiera de estos síntomas es importante acudir al centro de salud más cercano a solicitar atención médica y una prueba gratuita para detectar cualquiera de las tres enfermedades e iniciar tratamiento.

### CONOCE LA DIFERENCIA ENTRE DENGUE, CHIKUNGUNYA Y ZIKA

Son virus diferentes, aunque el vector (mosquito Aedes Aegypti) es el mismo.



### Diferencia entre síntomas

DENGUE	CHIKUNGUNYA	ZIKA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manchas rojas en la piel.</li> <li>• Dolor de ojos.</li> <li>• Fiebre.</li> <li>• Dolor de cabeza.</li> <li>• Dolor muscular y de articulaciones.</li> <li>• Malestar general.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor articular SEVERO.</li> <li>• Músculos.</li> <li>• Salpicadura.</li> <li>• Una característica relevante es que la persona se "dobla" de dolor.</li> <li>• Fiebre.</li> <li>• Dolor de cabeza.</li> <li>• Dolor muscular y de articulaciones.</li> <li>• Malestar general.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salpicadura.</li> <li>• Conjuntivitis (aparece entre 3 a 12 días después de la picadura).</li> <li>• Fiebre.</li> <li>• Dolor de cabeza.</li> <li>• Dolor muscular y de articulaciones.</li> <li>• Malestar general.</li> </ul>



Ante la presencia de estos síntomas, se debe acudir de inmediato a la unidad de salud más cercana.

Suscríbase al periódico

la Región

y recíbalo en su casa u oficina  
miércoles y sábados.

Tels: 153-05-02 y 715-108-44-44.

\$ 500.00 por un año

# Algo de humor: El que lo entendió. Lo entendió

La Trinchera de Tito · Publicado por Anahí Michel

\* Oiga tata....., necesito un reloj...t  
 - Pa' que quieres un reloj mijo...? en el campo ni falta que hace, pues...!  
 \* No tata, no...; lo quiero pa cuando salgo por las nocecitas con la Martita...  
 - Pero mijo, usted conoce los luceros de la noche...! usted puede leer la hora en ellos...  
 \* No tata, no...! Mire, en las nocecitas que están reestrelladas, caminamos de la mano, y oigo re-bien  
 los grillos, oigo como las plantitas se mueven con el viento...  
 La Martita huele a jabon y yerbas silvestres... entonces nos sentamos a la orillita del rio, tata...! La empiezo a besar... le acaricio su carita, sus hombros, tata...! Entonces rodamos por el pasto tata...! Le quito su ropa, sus enaguás, todito tata...! nos quedamos en cueros, tata.



Y ya cuando la luna ilumina su cuerpo, me subo encima de ella,, la beso en el cuello...; ella respira fuerte, gime, se queja, jadea y entonces me dice...  
 'damelaora...!, Juan....damelaora...!  
 Y yo sin reloj, tata...!

# Coalición de sindicatos paraliza Jurisdicción Sanitaria No 3

- Amenazan con tomar centros de salud y clínicas si no hay solución

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de mayo de 2024.- Coalición de diferentes sindicatos de la Secretaria de Salud tomaron la Jurisdicción Sanitaria No 3 y paralizaron todos los trabajos que se realizan en este lugar. La acción se llevó a cabo en todo el estado y si no hay solución, se extenderá a los centros de salud y hospitales.

Zitácuaro se sumó a este movimiento y desde las 5:00 de la mañana, trabajadores de sindicatos como Simetra, SNITSS, SETSAM y otros mas se instalaron a las afueras de la Jurisdicción Sanitaria ubicada en la calle Salazar para impedir el ingreso de compañeros.

Al respecto, Daniel Avilés, Caín Solís, Arturo Marín Ojeda e Hilario Becerril representantes a nivel Jurisdiccional de los sindicatos involucrados dejaron claro que esta lucha tiene mucho tiempo, han hecho las gestiones necesarias pero no se han resuelto debido a que en Servicios de Salud de Michoacán ha habido muchos cambios en la titularidad.

Entre las demandas principales, dijeron que está la igualdad con los sindicatos mayoritarios, pues hay beneficios que no les llegan y se deben liberar de inmediato para mejorar las condiciones laborales de los trabajadores de salud.

Asimismo que se descongelen las vacantes pendientes, que les den los vales de productividad que hasta ahora las han negado; ingreso a comisiones mixtas, ya que por ley cualquier trabajador que tenga de 1 hasta varios años tiene derecho de ser evaluado para poder recibir como beneficio los vales de productividad.

“Queremos terminar con la hegemonía para que todos los que trabajan en la salud tengan certeza laboral”, coincidieron.

Ofrecieron una disculpa a todos sus compañeros y a la población por este tipo de acciones que están emprendiendo, sin embargo son necesarias y de ser posible se van a extender de forma más contundente.



Coalición de diferentes sindicatos de la Secretaria de Salud tomaron la Jurisdicción Sanitaria No 3 y paralizaron todos los trabajos que se realizan en este lugar. La acción se llevó a cabo en todo el estado y si no hay solución, se extenderá a los centros de salud y hospitales.

# Paro del Staspe ilegal y sin justificación: Elías Ibarra

Morelia, Michoacán, 21 de mayo de 2024.- El paro de labores anunciado para este miércoles por parte del Sindicato de Trabajadores al Servicio del Poder Ejecutivo (STASPE) es ilegal y no tiene justificación.

Así lo manifestó el secretario de Gobierno, Elías Ibarra Torres quien refirió que la suspensión de labores en las dependencias del Poder Ejecutivo no tienen justificación alguna.

“Les hemos cumplido en los temas de su contrato colectivo de trabajo, hemos sido respetuosos de su libre manifestación, pero el paro de labores es injustificado”, afirmó.

Elías Ibarra reiteró que la administración del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla ha sido respetuosa y solidaria con los trabajadores, por ello se han otorgado incrementos salariales y prestaciones al Sindicato por lo que dijo no hay razón alguna para intentar paralizar la administración estatal.

“No hay ningún argumento legal para un paro de labores, hemos cumplido con lo que nos corresponde y lo vamos a seguir haciendo siempre en el marco de nuestras atribuciones”, expresó.

Y es que de acuerdo al marco jurídico vigente el Staspe, estaría violentando el numeral 445 de la Ley Federal del Trabajo, así



El paro de labores anunciado para este miércoles por parte del Sindicato de Trabajadores al Servicio del Poder Ejecutivo (STASPE) es ilegal y no tiene justificación. Así lo manifestó el secretario de Gobierno, Elías Ibarra Torres,

como el diverso 76 de la Ley de los Trabajadores al Servicio del Estado de Michoacán de Ocampo y sus Municipios.

Toda vez que sería una suspensión de labores ilícita e inexistente, cuyos efectos es coartar los derechos de terceros, como lo son los usuarios de cada dependencia o Secretaría del Poder Ejecutivo, así como a sus compañeros de trabajo que no forman parte de dicho gremio.

Uniformes escolares  
**FERZAR** *finos*

DIARIO, DEPORTIVO Y DE GALA,  
 TABLAS RÍTMICAS,  
 BAILABLES, DISFRACES Y MÁS.

También se bordan nombres, cambio de cierres,  
 bastillas, entalle de  
 prendas, parches, arreglos de mochilas,  
 cortinas y todo trabajo de costura.

CEL **715-196-6127** HORARIO  
**715-110-4471** DE 12:00  
 A 7:00 pm

Calle Melchor Ocampo #38-A, Col. Fovissste, Zitácuaro, Mich.  
 Se arreglan máquinas de coser caseras e industriales

**Dr. Marco Aurelio  
 F. Vega Nava**

U.A.E.M.  
**Cirujano General y  
 Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
 Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.  
 H. Zitácuaro, Mich.**

CONSULTAS PREVIA CITA  
 POR TELÉFONO

**715 148 0374 y 722 148 2056**

# Rescatan embarcación varada en el lago de Pátzcuaro

- Presentó falla mecánica con 30 turistas y habitantes provenientes de Janitzio

Pátzcuaro, Michoacán a 19 de mayo de 2024.- Derivado de una falla mecánica, se generó reporte al número de emergencias 911 para pedir apoyo a una lancha que quedó varada con 30 personas a bordo en el lago de Pátzcuaro, la cual se dirigía de la isla de Janitzio al municipio de Pátzcuaro.

Los turistas y habitantes provenientes de Janitzio que viajaban en la embarcación, recibieron apoyo de las Guardias Nacional y Civil, a través del Agrupamiento Lacustre y Comisaría Regional, así como de Protección Civil, la Capitanía de Puerto, y la cooperativa de lancheros del Muelle General.

Por unos momentos, se manejó la información de que la embarcación se encontraba extraviada, lo cual fue desmentido por el despliegue operativo implementado en su rescate.

# Conoce la guía que te ayudará a regular los negocios de tatuajes o perforaciones

- Se puede consultar en línea para que dueños obtengan su tarjeta de control sanitario

Morelia, Michoacán, 20 de mayo de 2024.-\* Con el propósito de regular los establecimientos de tatuajes, micropigmentación, perforación y colocación de piercings, la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), dio a conocer la guía de orientación en línea, informó la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

A través de la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coepris), la dependencia explicó que la finalidad es que los dueños de los negocios puedan obtener su tarjeta de control sanitario, requisito necesario para operar, una vez que puedan acreditar su preparación y conocimiento como tatuadores, micropigmentadores y perforadores, ya que el documento garantiza que los servicios que ofrecen son seguros y sin riesgos de contagio de enfermedades de transmisión sexual.

Dicha guía puede consultarse a través de la liga [https://www.gob.mx/.../Guia\\_obtencion\\_de\\_tarjeta\\_control...](https://www.gob.mx/.../Guia_obtencion_de_tarjeta_control...) y en ella los interesados podrán conocer las especificaciones necesarias para cumplir con las normas sanitarias vigentes, el lavado de manos, el manejo Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos (RPBI), vacunas completas, entre otros.

A través de la guía, los tatuadores podrán prepararse y conocer los requisitos necesarios para estar en regla y ofrecer servicios sin riesgo a la población, pero también para los propietarios de los establecimientos, por estar en contacto directo con los clientes.

Otro punto que deben cumplir es que la joyería, agujas, navajas u otros materiales punzocortantes utilizados en los procedimientos, deberán ser desechables y usados una sola vez, en tanto que las tintas empleadas deben ser biocompatibles con el cuerpo humano y mantenerse en los envases originales.

Adicionalmente se informa que los establecimientos deben contar con área de lavado con agua corriente, esterilización y guardado de material estéril, así como un plan de manejo de residuos peligrosos aprobado por la Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semamat).

**CONSULTORIO V.I.D.A.**  
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**  
**Realizamos estos estudios**



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

**Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.**

Si eres mayor de 40 años  
**¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40  
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán.

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA**  
**CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**Dr. Gervith Reyes**

www.drgervith.com  
contacto@drgervith.com  
(55) 56783727 Citas  
(55) 2240 0481 Urgencias

Agenda una consulta



**ELECTROENCEFALOGRAMA**  
**ELECTROMIOGRAFIA**

<b>ZITÁCUARO</b>	<b>AGENDA TU CITA</b>	<b>CDMX</b>
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	

**Impresión de LONAS**

**MD PUBLICIDAD**  
715-153-8044  
715-110-0665  
Matamoros Pte. No. 2  
Col. Centro, H. Zitácuaro, Mich.

ACEPTAMOS TARJETAS  
VISA MasterCard  
3 y 6 MESES SIN INTERESES  
A PARTIR DE \$7,000

*Happy Birthday* Letreros led  
*neón con acrílico*

**INVITACIONES**  
BODAS, XV AÑOS, BAUTIZO

Banners  
Letreros  
Vinil impreso

Tarjetas  
Presentación

Personaliza TAZAS  
Con foto y nombre

Recetarios Médicos  
A color por millar

Vinil y Microperforado  
EN VENTANAS, CANCELES, MEDALLONES

**HOSPITAL VETERINARIO H.V.F.**

Anuncios Luminosos

Regala Con estilo personaliza

Lapiceros Desde una pieza Grabados

Huesitos de metal Grabados

LETRAS 3D