

Dirigente estatal de Morena y candidatos denuncian públicamente a Silvano Aureoles Conejo 7▶



¡No te arriesgues!, cuidate de un golpe de calor; te decimos cómo identificar sus síntomas 10▶



Educar es un acto de amor, reflexiona José Luis Beltrán, destacado maestro michoacano 4▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
18 de Mayo de 2024

AÑO XL
No. 2880

Es tiempo de elegir el lado correcto de la historia: Mary Carmen Bernal Martínez 2▶

Juntos logremos la primera colonia sustentable en Zitácuaro: Toño Ixtláhuac 5▶

López Obrador se sigue burlando del magisterio en Michoacán, nunca cumplió con la federalización: Silvano Aureoles 6▶

Movimiento Ciudadano firme para ganar la elección: Carlos Herrera 6▶

Reconozco el compromiso y vocación formadora de los maestros para la prosperidad y el desarrollo: Rosy Salinas 4▶



Sin incidentes avanza capacitación de integrantes de mesas directivas de casillas 6▶



Patínaje da a Michoacán 7 medallas más en Nacionales Conade 2024 10▶



Es tiempo de elegir el lado correcto de la historia: Mary Carmen Bernal Martínez

La candidata a Diputada Federal visitó El Granjeno, Llano de la Luz y la tenencia de San Francisco Curungueo.

Zitácuaro, Mich., 15 de mayo de 2024.- Las tenencias y sus comunidades están decididas a mostrar su apoyo en favor de la consolidación de la Cuarta Transformación, afirmó Mary Carmen Bernal Martínez, candidata a la Diputación Federal por el Distrito 03. Este martes la abanderada de la

coalición 'Sigamos Haciendo Historia' encabezó asambleas informativas en las localidades de El Granjeno, Llano de la Luz y la tenencia de San Francisco Curungueo, donde los presentes expresaron su simpatía con el proyecto de nación de la 4T y la Doctora Claudia Sheinbaum Pardo.

Mary Carmen, aseguró que, "es tiempo

de definiciones, es tiempo de elegir el lado correcto de la historia o el volver al pasado oscuro que vivió México sexenios anteriores". Por lo que exhortó a "que siga la transformación con la Doctora Claudia Sheinbaum".

La candidata señaló que ante los avances de la 4T la gente está decidida a apoyar la continuidad y con ello construir el Segundo Piso de la Transformación, por lo que no dudó, "este 02 de junio acudirán a las urnas a votar 5 de 5 por Morena, PT y PVEM. Juntas y juntos tenemos que lograr el Plan C", finalizó.

Creación de una escuela pública de nivel medio superior por distrito: Emma Rivera Camacho

H. Zitácuaro, Michoacán, martes 14 de mayo de 2024. Hoy día 30 de campaña, Emma Rivera Camacho, candidata a la diputación local por el distrito XIII con cabecera en Zitácuaro, Michoacán, acudió a la Tenencia de Timbineo de los contreras, y sostuvo un encuentro con habitantes del lugar, a quienes le externó los logros que la cuarta transformación ha tenido con la ciudadanía en nuestro país, que su proyecto ante el Congreso del Estado será siempre bajo el principio rector del movimiento de transformación nacional, y que lo es "por el bien de todos, primero los pobres".

Entre sus propuestas en el Distrito Local, es el promover la creación de por lo menos una escuela pública de nivel medio superior que atienda la necesidad educativa de muchos jóvenes que por falta de espacio no pueden cumplir su meta formativa profesional.

Con un órgano electoral que sea elegido por el pueblo, un poder judicial democratizado, el alcanzar la soberanía energética y alimenticia y otros tantos temas que tienen que ver con justicia para los que menos tienen, son reformas que han de pasar por los congresos estatales donde estará atenta para aprobarlas en favor del pueblo de Michoacán.

Reiteró su compromiso con la ciudadanía para ser una representante popular de territorio y no de escritorio para poder escuchar las demandas que ha de llevar al seno del congreso estatal.

Muchos han preguntado sobre nuestro origen político, muy orgullosa lo digo, somos fundadores del Movimiento de Regeneración Nacional, estamos en la revolución de



Emma Rivera Camacho propuso en el Distrito Local, promover la creación de por lo menos una escuela pública de nivel medio superior que atienda la necesidad educativa de muchos jóvenes que por falta de espacio no pueden cumplir su meta formativa profesional.

conciencias desde el año 2015, tenemos la fortuna de haber compartido el camino con el Presidente Andrés Manuel López Obrador, y seguiremos avanzando con la 4 transformación.

Con todos Juntos, Hasta que la Justicia se haga Ley!.



Las tenencias y sus comunidades están decididas a mostrar su apoyo en favor de la consolidación de la Cuarta Transformación, afirmó Mary Carmen Bernal Martínez, candidata a la Diputación Federal por el Distrito 03.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

PLAN TELCEL PLUS 4

con 10GB

+       
ILIMITADAS



Motorola
edge 50 Pro

POR SOLO \$499 AL MES

Minutos, Mensajes y  **SIN LÍMITE** en México, E.U.A. y Canadá

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

1) Los GB incluidos pueden ser utilizados estando en México, E.U.A. y Canadá. Aplica Política Sin Fronteras: www.telcel.com/sinfronteras El usuario podrá hacer uso de los datos incluidos a través de cualquiera de las tecnologías disponibles y ofrecidas por Telcel (3G, 3G y 4G), así como 5G conforme disponible y de acuerdo a las coberturas comunicadas en www.telcel.com/coberturas siempre y cuando, el equipo terminal utilizado cuente con las capacidades técnicas necesarias, cuente con un Chip Inteligente (SIM Card), versión 5.2 o posterior y se encuentre dentro de la cobertura garantizada 5G. 2) Redes Sociales: Aplica Política de Uso de Redes Sociales: www.telcel.com/redesociales 3) Minutos y Mensajes: aplican para llamadas y recibe llamadas estando dentro de y hacia a México, Estados Unidos y Canadá. Aplica Política de Uso de Servicios Sin Fronteras: www.telcel.com/sinfronteras y Política para Prevenir Prácticas: www.telcel.com/prevenpracticas Problemas: www.telcel.com/soporteusuario Consulte términos, condiciones, políticas, listas de registro ITT y precio de equipos en www.telcel.com Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes Ilustrativas. Equipo HD 4K/120G. Los precios publicados incluyen IVA del 16%. Vigente al 11 de mayo del 2024.

¡Crítico! La Presa del Bosque registra 37.3%

- Todavía falta para la llegada de las lluvias



Todavía falta para la llegada de las lluvias y de forma crítica, la Presa del Bosque registra uno de sus niveles más bajos. De acuerdo a la página oficial de la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), en estos momentos se encuentra en el 37.3% de su capacidad y con tendencia a seguir disminuyendo.

Reconozco el compromiso y vocación formadora de los maestros para la prosperidad y el desarrollo: Rosy Salinas

Zitácuaro, Michoacán de Ocampo a 15 de mayo de 2024. Rosy Salinas candidata a la presidencia municipal por la coalición Fuerza y Corazón por México, felicitó en su día a todas las y los maestros de Zitácuaro, reconociendo que su compromiso y vocación formadora son fundamentales para la prosperidad y el desarrollo.

“Felicitó a los más de 3 mil 160 docentes de Zitácuaro, ya que fungen una función social determinante como lo es la transmisión de conocimientos, la formación de valores, habilidades y pensamiento crítico que les sirven a los 47 mil 285 alumnos -niñas, niños y adolescentes, así como jóvenes- a adquirir las herramientas necesarias para afrontar los retos de la vida, producto de los entornos sociales y económicos cada vez más complejos, competitivos, dinámicos y desafiantes”.

La abanderada del PRI-PAN-PRD señaló que el panorama educativo presenta áreas de oportunidad, por lo que necesitan involucrarse más las autoridades municipales, prueba de ello, es que el 81.3% de las primarias y secundarias del municipio carecen de internet, 50.7% de computadoras, 20% agua potable, incluso, 7.2% no tienen ni siquiera electricidad.

Nuestra administración impulsará una política educativa integral, que contemplará desde la entrega de una mochila con útiles escolares y zapatos; aulas y baños dignos para alumnos y profesores, hasta impulsar el modelo de educación dual para el desarrollo de competencias, más experiencia y conocimientos de campo. El objetivo es ampliar los horizontes educativos, profesionales y laborales en beneficio de los estudiantes y padres de familia, pero también, de las y los maestros.

Rosy Salinas, finalizó haciendo el compromiso de impulsar la educación y coadyuvar para dignificar la infraestructura educativa asegurando la prestación de los servicios públicos municipales, pero sobre todo, ser una aliada para las y los docentes, a fin de que rápidamente mejoren sus condiciones, porque así, “tendremos mayores posibilidades de desarrollo. Mi reconocimiento a las y los docentes que de manera profesional y con resultados, cumplen su misión de educar y formar con mucha fuerza y corazón a nuestros hijas e hijos, gracias y muchas felicidades”.



Rosy Salinas candidata a la presidencia municipal por la coalición Fuerza y Corazón por México, felicitó en su día a todas las y los maestros de Zitácuaro, reconociendo que su compromiso y vocación formadora son fundamentales para la prosperidad y el desarrollo.

H. Zitácuaro Michoacán, 16 de mayo de 2024.- Por: Guadalupe Solache. Todavía falta para la llegada de las lluvias y de forma crítica, la Presa del Bosque registra uno de sus niveles más bajos. De acuerdo a la página oficial de la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), en estos momentos se encuentra en el 37.3% de su capacidad y con tendencia a seguir disminuyendo.

Fue en el 2021 cuando alcanzó su nivel más alto, con fecha 8 de octubre llegó al 100%, incluso se alertó a comunidades vecinas al cauce, que no se acercaran a las orillas porque había posibilidades de un accidente o desborde. A simple vista se podía ver el agua pasar por encima del vertedero.

Posteriormente en el 2022 no se recuperó lo suficiente, ya que la temporada de lluvias comenzó en los primeros días de junio, se registraron

precipitaciones pluviales importantes, pero no se vieron reflejadas en una recuperación de este cuerpo de agua, únicamente alcanzó el 80% de su capacidad total.

Luego en el 2023 durante la temporada de lluvias no se recuperó lo suficiente, y vecinos y pescadores de este lugar denunciaron que en otros sitios se estaba desviando el agua del canal y por eso no llegó lo suficiente, además estimaron contribuyó el hecho de que el sistema Cutzamala nunca le dejó de extraer agua.

Hay que mencionar que desde su creación en el año de 1954, la Presa del Bosque ha sido vital para el riego de parcelas y huertas de diferentes ejidos de la parte baja de Zitácuaro, Jungapeo, y otros más, incluso dota del vital líquido a la zona conurbada del Estado de México y la Ciudad de México.

También contribuye al sustento de decenas de familias que se dedican a la pesca en este cuerpo de agua donde se producen carpas y tilapias.

Educar es un acto de amor, reflexiona José Luis Beltrán, destacado maestro michoacano

- Docentes somos héroes de la sociedad, opina el docente, recientemente reconocido al Mérito Educativo

Tacámbaro, Michoacán, 15 de mayo de 2024.- Educar es un acto de amor que ayuda a formar a otras personas, afirmó José Luis Beltrán Sánchez, maestro rural con más de nueve años de servicio docente, actualmente frente a grupo en la Escuela Primaria Constitución de 1917, en el municipio de Tacámbaro.

Es egresado de la Benemérita y Centenaria Escuela Normal Urbana Federal Prof. J. Jesús Romero Flores, recientemente reconocido al Mérito Educativo por su excepcional labor docente en beneficio de la niñez mexicana y por honrar a la escuela que lo forjó como profesional de la educación.

Para el maestro José Luis, quien también es formador de futuros docentes en la Universidad para el Bienestar Benito Juárez, educar es verdaderamente especial, porque en su esencia humaniza a las personas al ayudar a otros, “somos parte fundamental del desarrollo de la sociedad. Debemos reconocernos como héroes modernos y contribuir de manera significativa y consciente”, asegura.

A lo largo de su carrera, Beltrán ha experimentado momentos de gran satisfacción, desde viajar a comunidades remotas a transmitir conocimientos, hasta dar discursos en lugares emblemáticos como la Torre Eiffel, sin embargo, lo que más valora son los encuentros fortuitos con sus alumnos en la calle, quienes con una sonrisa le llaman “maestro”.

En el marco del Día del Maestro y la Maestra, el docente michoacano aprovecha para felicitar a sus colegas, a quienes admira profundamente. Además, hace un llamado a comprender que la educación no es cualquier trabajo, es un proceso humano que implica sonrisas, sueños y esperanzas de niñas, niños y jóvenes.

“Vamos a trabajar con la misma seriedad con la que jugaría un niño, divirtámonos y estudiemos más, recordando siempre la importancia y el impacto de nuestra labor en la sociedad”, invitó Beltrán Sánchez a normalistas y futuros docentes.



Educar es un acto de amor que ayuda a formar a otras personas, afirmó José Luis Beltrán Sánchez, maestro rural con más de nueve años de servicio docente, actualmente frente a grupo en la Escuela Primaria Constitución de 1917, en el municipio de Tacámbaro.

Juntos logremos la primera colonia sustentable en Zitácuaro: Toño Ixtláhuac



Toño Ixtláhuac, se dirigió a los habitantes de la colonia El Escobal con un mensaje de servicio y compromiso. "Yo estoy aquí para servirles, no para servirme", afirmó, destacando la importancia de la honradez en el servicio público y comprometiéndose a una comunicación constante con la comunidad.

Por ley agua para todos propone Tayde González Arias, Candidato del PES a la Diputación Local del Distrito 13

- Se compromete en la colonia independencia.

H. Zitácuaro Mich. a 15 de mayo de 2024.- En visita a la colonia independencia, el Candidato a la Diputación local por el distrito 13 que comprende Zitácuaro, Ocampo y Angangueo; Doctor en Derecho Tayde González Arias, pudo platicar con vecinos de ésta demarcación, con quienes expuso sus propuestas para que lo apoyen votando por él esté 02 de junio.

Tayde, les dijo que "es importante que se legisle para que el agua sea un derecho humano en la Constitución de Michoacán, para que el agua de Zitácuaro se quede aquí, y que no falte el vital líquido en cada hogar.

Escuchó a quienes le dijeron sentirse decepcionados de quienes hoy tienen un cargo público y no hacen nada por la colonia independencia, pues " sólo vienen en tiempo de campañas y luego nos abandonan" González Arias se comprometió en dar seguimiento a cada uno de los problemas con visitas continuas y estando en contacto en grupos de WhatsApp por colonia, finalizando así una actividad más de proselitismo del candidato del partido morado o el partido de la palomita como ellos mismos han bautizado a su proyecto.



En visita a la colonia independencia, Tayde, dijo que "es importante que se legisle para que el agua sea un derecho humano en la Constitución de Michoacán, para que el agua de Zitácuaro se quede aquí, y que no falte el vital líquido en cada hogar.

las colonias y barrios de Zitácuaro, enfocándose en mejorar la iluminación, pavimentación y construcción de una cancha de fútbol para beneficio de los jóvenes. Además, prometió apoyar la vivienda, uniformes y despensa municipal, así como facilitar la inscripción de niños en el programa de becas de la Dra. Claudia Sheinbaum.

En el ámbito del empleo, Juan Antonio Ixtláhuac propuso otorgar apoyos a emprendedores locales y continuar con programas de empleos temporales para impulsar la economía de los jóvenes. En cuanto al agua y medio ambiente, anunció un importante proyecto de captación de agua pluvial para crear una reserva de agua accesible a la comunidad, con el objetivo de convertir El Escobal en una de las primeras colonias sustentables de la ciudad y del estado de Michoacán.

Este 02 de junio vota por Toño Ixtláhuac y por las y los candidatos de la coalición Morena - PT. "El poder lo tienes tú".

#ToñoIxtláhuac #JuanAntonioIxtláhuac #Zitácuaro #HeroicaZitácuaro #5de5 #PlanC #Campaña #Política #EleccionesMichoacán #Morena #PT #MorenaPt #Michoacán

Zitácuaro, Mich., 16 de mayo de 2024. El candidato a la Presidencia Municipal de Zitácuaro por la Coalición Sigamos Haciendo Historia, respaldada por Morena-PT, Toño Ixtláhuac, se dirigió a los habitantes de la colonia El Escobal con un mensaje de servicio y compromiso. "Yo estoy aquí para servirles, no para servirme", afirmó, destacando la importancia de la honradez en el servicio público y comprometiéndose a una comunicación constante con la comunidad.

"En esta colonia, se siente el valor de ser zitacuarenses y toda la historia de la heroica Zitácuaro (...) pero también hay carencias, como la falta de iluminación, redes eléctricas, drenajes y agua potable en algunos lugares. Estoy aquí para trabajar juntos y abordar estas necesidades", expresó. Propuso un proyecto integral de desarrollo, basado en el esfuerzo colectivo y el amor por la comunidad.

El candidato se comprometió a revitalizar

Tony Bernal presenta ejes de su plan de gobierno para Zitácuaro

- Presenta diversos ejes

- "No soy un improvisado, conozco la administración pública", expresa

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de mayo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A fin de atender los diferentes problemas y rezagos que enfrentan los ciudadanos del municipio, Tony Bernal Candidato Independiente a la Presidencia Municipal de Zitácuaro propone un plan integral centrado en el ser humano, que es el utilizado en otros países del mundo.

Ante representantes de medios de comunicación, explicó que el modelo humano céntrico, es una política que se centra en el bienestar humano, por lo que se hará una política municipal económica, de crecimiento para cada persona. Tal es así que incorpora a todos los grupos sin excluir a ninguno y atiende sus problemas desde diferentes enfoques: arriba, abajo, izquierda, derecha, siendo posible gracias a que no hay intereses ni compromisos partidistas.

"Seguimos caminando firme, no voy a declinar por nadie, lo inicie y no voy a traicionar a los ciudadanos de Zitácuaro que se han sumado de manera genuina, aquí no hay compra de voluntades, yo me planto frente a la gente y les digo que no les vengo a prometer nada, tampoco a darles dinero ni despensas", expresó.

Externo que la compra de voluntades y la corrupción ocurren en todo el país y se deben eliminar.

Acompañado de integrantes de su planilla de regidores, aseguró que para poder gobernar, primero se requiere haber sido funcionario público y él tiene 30 años de servicio y con experiencia, por lo que está preparado y tiene la capacidad de dirigir a Zitácuaro.

En este sentido, dijo que el plan de gobierno que ha diseñado junto con especialistas está basado en 9 ejes, a través de los cuales tiene trazado acciones, programas y obras necesarias para mejorar las condiciones de vida de la población. Estos son: Seguridad humana, seguridad para la salud, seguridad en el campo, seguridad en la educación, seguridad para las mujeres, adolescentes niñas y niños; seguridad para los grupos vulnerables, seguridad para la economía, seguridad para el medio ambiente y seguridad en servicios básicos.

Cómo candidato independiente, dijo tener respeto por todos sus contrincantes y dijo mantenerse al margen de dimes y diretes que se han dado desde hace algunos días. Él aseguró dedicarse a seguir recorriendo el municipio, ya que cada vez cosecha más simpatías y seguirá avanzando.



A fin de atender los diferentes problemas y rezagos que enfrentan los ciudadanos del municipio, Tony Bernal Candidato Independiente a la Presidencia Municipal de Zitácuaro propone un plan integral centrado en el ser humano, que es el utilizado en otros países del mundo.

Movimiento Ciudadano firme para ganar la elección: Carlos Herrera

El candidato al Senado de la República trabajará por el mejor México de la historia y por el mejor Michoacán



"Desde el senado de la República trabajaremos por el mejor México de la historia y por el mejor Michoacán, beneficiando a los municipios de una de las entidades más hermosas del país y en donde tenemos grandes riquezas naturales que debemos impulsar y preservar", aseguró Carlos Herrera Tello.

Nuevo Urecho, Mich., 14 de mayo 2024.- y por el mejor Michoacán, beneficiando a los municipios de una de las entidades más hermosas del país y en donde tenemos

Sin incidentes avanza capacitación de integrantes de mesas directivas de casillas

- 97% de funcionarios de casilla han sido
- No hay focos rojos ahora



H. Zitácuaro Michoacán, 17 de mayo de 2024.- Sin incidentes y focos rojos avanza la organización del proceso electoral, cuya jornada será el próximo 2 de junio. En ella los ciudadanos habrán de elegir presidente de la república, senadores, diputados federales y locales así como presidentes municipales.

En entrevista, María Guadalupe Colín Pedraza Presidenta del Consejo Distrital Electoral 03, señaló que hasta ahora se han entregado nombramientos al 97% de los ciudadanos que serán funcionarios de casilla.

Asimismo se ha capacitado a 5 mil 293 personas y recientemente han comenzado los simulacros, lo más cercano a la realidad posible de como será en la jornada electoral. Estas acciones son acompañadas por los supervisores electorales y capacitadores.

En cuanto a las casillas, ya se cuenta con el permiso para la instalación de 628 en todo el distrito, así como la instalación en la junta distrital de dos mesas de escrutinio y cómputo, una de ellas para el voto anticipado y otra más para aquellos que estén en prisión preventiva.

Colín Pedraza, dijo que la única casilla que se encuentra cancelada es la que estaba destinada a Carpinteros por situaciones de su Autogobierno, sin embargo para tutelar derecho al voto de los habitantes de este lugar, podrán participar a través de la casilla que estará en la tenencia de Curungueo.

La funcionaria electoral mencionó que en el caso de este distrito, no hay focos rojos, sin problema alguno se cuenta con los permisos en cada uno de los lugares que funcionarán como casillas. En cuanto a zonas difíciles, los supervisores y CAES llevan a cabo su trabajo en horarios accesibles y se ponen de acuerdo con los que serán funcionarios de casilla para el tema de capacitación y otros temas que se deben cumplir.

Agregó que de acuerdo a otros procesos electorales similares, se espera la participación del 60% de los ciudadanos con derecho al voto, en este sentido invitó a los ciudadanos a participar en la elección de sus representantes en los diferentes cargos.

grandes riquezas naturales que debemos impulsar y preservar", aseguró Carlos Herrera Tello.

El candidato al Senado de la República se reunió con cientos de simpatizantes con su proyecto, "el proyecto ganador", con quienes inicialmente lamentó las pésimas condiciones que existen en grandes zonas de Michoacán, como Pátzcuaro o Lázaro Cárdenas, aunado a la violencia generalizada en la entidad y que representa gran preocupación para las familias michoacanas.

Sin embargo, dijo tajante, las cosas pueden cambiar, pero para eso, necesitamos que el 2 de junio los ciudadanos salgan a votar y lo hagan por este proyecto ganador, por el de Movimiento Ciudadano y es que "nosotros sí sabemos cómo hacer las cosas y lo hemos demostrado con acciones positivas, como en

Nuevo León o Jalisco, donde se ha hecho realidad la gratuidad en los tratamientos contra el cáncer".

Una de sus propuestas, agregó Carlos Herrera, precisamente es garantizar la gratuidad en los tratamientos integrales a niños y mujeres con cáncer, así como la diabetes, puesto que las familias se quedan prácticamente en la ruina por solventar esos gastos.

Igual de importante, indicó, es la pacificación del país y ese es otro de los objetivos que persiguen los candidatos de Movimiento Ciudadano; desde el candidato a presidente, Jorge Álvarez Máynez y todos los que aspiran a un puesto de elección popular por el partido naranja.

"Paisanas y paisanos, denme la oportunidad de chamber por ustedes. Mi compañera de fórmula, Michelle Garibay y yo, estamos decididos a hacer las cosas bien, pero necesitamos que el 2 de junio salgan y voten por nosotros. Ya lo hice en Zitácuaro y ahora quiero trabajar por todos los michoacanos. Nos merecemos estar mejor y nosotros sí sabemos cómo hacerlo".

López Obrador se sigue burlando del magisterio en Michoacán, nunca cumplió con la federalización: Silvano Aureoles

- Hizo un llamado a la revalorización de la profesión docente

Benito Juárez, Michoacán a 15 de mayo 2024.- Como país y como estado, es necesaria la revalorización de la actividad docente, en sus manos están nuestras niñas, niños y nuestros jóvenes, ellos detonan el potencial que tenemos como sociedad, por lo tanto, deben ser parte importante en el proyecto de nación, no sólo en materia académica, también, en la parte humana y de valores que en casa se da, reflexionó Silvano Aureoles desde Puerto de Laureles, en el Día del Maestro.

Habló el candidato a Diputado Federal de la desigualdad salarial que existe entre maestras y maestros, a pesar de que del total nacional el 67 por ciento son mujeres, ganan hasta 6 mil pesos menos por la misma labor que los hombres, además de que se debe reforzar la seguridad salarial y aumentar el presupuesto para cultura, ciencia y educación, "eso de querer sacar a México de la prueba Pisa es un retroceso muy grave, debemos conocer mediante estas herramientas la realidad de nuestros jóvenes".

Silvano finalmente recordó el anuncio de López Obrador en 2019 donde dijo que Michoacán sería el primer estado en federalizar la nómina educativa, sin embargo, eso hasta el día de hoy no ha ocurrido: "a principios de año vino la titular de la Secretaría de Educación Pública y dijo que a 5 años del anuncio, aún están en el análisis, estamos a semanas de que se vaya Morena del poder y siguen analizando, esto es una burla, una falta de respeto para todas y todos los docentes".



Como país y como estado, es necesaria la revalorización de la actividad docente, en sus manos están nuestras niñas, niños y nuestros jóvenes, ellos detonan el potencial que tenemos como sociedad, por lo tanto, deben ser parte importante en el proyecto de nación, no sólo en materia académica, también, en la parte humana y de valores que en casa se da, reflexionó Silvano Aureoles desde Puerto de Laureles, en el Día del Maestro.

Porque los trabajadores del sector educativo tendrán voz y voto, el dos de junio ¡vamos por el triunfo!: Araceli Saucedo

-En Morelia, en una concurrida y vibrante reunión con trabajadores de la educación, en compañía de Alfonso Martínez Alcázar, candidato a la presidencia municipal, la candidata agradeció el ánimo y compromiso de quienes día a día, luchan de manera decidida por la formación de niñas, niños y adolescentes en México.

Porque los trabajadores del sector educativo tendrán voz y voto para contar con condiciones justas y dignas para el desarrollo de su importante labor, el próximo dos de junio ¡vamos por el triunfo!, recalcó Araceli Saucedo Reyes,



Porque los trabajadores del sector educativo tendrán voz y voto para contar con condiciones justas y dignas para el desarrollo de su importante labor, el próximo dos de junio ¡vamos por el triunfo!, recalcó Araceli Saucedo Reyes, candidata al Senado de la República por la Coalición Fuerza y Corazón por México.

candidata al Senado de la República por la Coalición Fuerza y Corazón por México.

En Morelia, en una concurrida y vibrante reunión con trabajadores de la educación, en compañía de Alfonso Martínez Alcázar, candidato a la presidencia municipal, Araceli Saucedo agradeció el ánimo y compromiso de quienes día a día, luchan de manera decidida por la formación de niñas, niños y adolescentes en México.

“Tenemos muy claro cuál es nuestro trabajo, he recorrido 74 municipios durante estos dos meses y medio que llevamos de campaña, y lo que hemos podido atestiguar es que hay abandono, ausencia y reclamo al régimen federal en turno de los sectores que han permanecido en el abandono por falta de atención. El campo no aguanta hoy ni un minuto más, hay agonía total, y una dolorosa desesperación de nuestros campesinos y productores”.

La candidata recalcó que el magisterio y los trabajadores al servicio de la

educación tampoco han sido tomados en cuenta, por lo que su compromiso es claro en torno al sí o sí con el salario, no con las UMAS, además de trabajar por revertir el modelo que este sexenio pretendió instrumentar y que ha generado resultados desastrosos.

“Por supuesto que nuestra apuesta es para que le vaya bien a Michoacán, somos un equipo, hoy las y los candidatos de este proyecto nos vemos como una familia, y es importante que estemos en los espacios por los que hoy competimos, para poder hacer la tarea que hoy tenemos de frente, esa que hemos venido construyendo con la gente para caminar por el mismo sentido: el progreso de Michoacán y el desarrollo de México”.

“Pero sobre todo, esta fuerza y corazón que hemos consolidado conjuntamente, es para que el país recobre su rostro y sea próspero, que dejemos de pelearnos hacia el extranjero, que veamos a los países como hermanos y que busquemos mejor las oportunidades para la inversión”.

Araceli Saucedo recalcó que al igual que Alfonso Martínez, sabe que los municipios precisan recursos para atender las necesidades de la gente, por lo que ella desde el Senado de la República defenderá lo que a Michoacán le corresponde.

Dirigente estatal de Morena y candidatos denuncian públicamente a Silvano Aureoles Conejo

-Cualquier agresión, intimidación o amenaza, lo responsabilizan directamente



Cualquier agresión, acto o intimidación en contra de candidatos de Morena, sus familias así como de integrantes de su equipo de campaña' será responsabilidad de Silvano Aureoles Conejo, actual candidato a la Diputación Federal por el PRI PAN y PRD.

H. Zitácuaro Michoacán, 15 de mayo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. 'Cualquier agresión, acto o intimidación en contra de candidatos de Morena, sus familias así como de integrantes de su equipo de campaña' será responsabilidad de Silvano Aureoles Conejo, actual candidato a la Diputación Federal por el PRI PAN y PRD.

Así lo denunciaron públicamente el dirigente estatal de Morena, Juan Pablo Celis; Diego Hernández, representante de Claudia Sheinbaum así como candidatos de diferentes municipios de la región.

En conferencia de prensa con medios de comunicación, Juan Pablo Celis, apuntó que está violencia que ejerce este personaje ha

aumentado en los últimos días y necesita parar. Estimó que esta actitud se debe a que va abajo en las encuestas y va a perder porque es repudiado por diferentes sectores del estado así como por su propio partido.

“Está buscando fuero para evadir su responsabilidad y para ello está haciendo uso de amenazas, comprando conciencias y voluntades, está desesperados”, dijo.

El dirigente estatal de Morena, precisó que este tipo de actos serán llevados ante las autoridades correspondientes para denunciar formalmente a este candidato.

Por su parte, Mary Carmen Bernal Martínez candidata a la Diputación Federal, asumió que ante acontecimientos que han ocurrido en algunos municipios del estado, ha decidido solicitar seguridad. Asimismo expuso que en algunos municipios ni siquiera ha podido ir a hacer campaña ni a poner una sola lona.

También Alfredo Sánchez, coordinador de campaña de Toño Ixtláhuac, denunció que los principales ataques de Silvano Aureoles han sido en contra de Toño cuando no tiene nada que ver con su candidatura.

“Si pretende compararse con Toño, que

baje a su candidata y que tenga los tamaños de subirse con Toño para que sepa a lo que se está enfrentando, pero no se atreve, tiene pánico”, expresó.

Con años de experiencia en varias campañas, como coordinador de Toño Ixtláhuac, Alfredo Sánchez dijo que su candidato tiene mucha aceptación, prueba de ello es que no se dan abasto en dar lonas, engomados, y todo mundo quiere que lo vaya a visitar a su casa, su colonia, su comunidad. Mientras que Silvano por tantos guardaespaldas la gente no se le puede ni acercar.

Como candidata a la Diputación Local, Emma Rivera Camacho, aseguró que a pesar de las situaciones, las campañas de los candidatos de Morena continuaran con los principios de la 4t y para muestra el próximo 25 de mayo harán un cierre regional para mostrar la fuerza que sigue teniendo el movimiento

Diego Hernández representante de Claudia Sheinbaum, expuso además que el pueblo de Michoacán tiene memoria y seguramente le cobrarán a Silvano Aureoles su mal actuar cuando estuvo como gobernador. Por ejemplo afectó a transportistas con nuevas concesiones, y por eso ahora este sector no quiere saber nada de él; al magisterio lo obligó a Paros y marchas por no pagarles su sueldo; este tipo de situaciones ocurrió con otros sectores.

Porque el PRI está fortalecido por la unidad construida con PAN y PRD, ¡el triunfo será contundente!: Gloria Tapia

-Con un gran entusiasmo y congregando a cientos de ciudadanos y ciudadanas comprometidos con el rescate de México, acompañada de Guillermo Valencia Reyes, dirigente del PRI, Gloria Tapia festejó lo que es un inminente triunfo de la población que ha decidido poner freno a un periodo muy oscuro para el país.



Anteponiendo a México y la cohesión nacional para el rescate de nuestro país, el PRI en está fortalecido en la unión construida con el PAN y el PRD, no hay la menor duda que el dos de junio ¡el triunfo será contundente!, resaltó Gloria Tapia Reyes.

Anteponiendo a México y la cohesión con el PAN y el PRD, no hay la menor duda nacional para el rescate de nuestro país, el que el dos de junio ¡el triunfo será PRI en está fortalecido en la unión construida contundente!, resaltó Gloria Tapia Reyes,

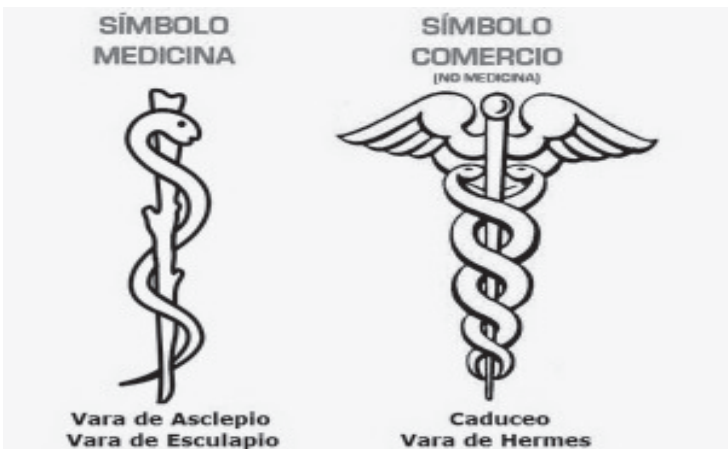
¿Qué significa en el símbolo de la medicina unas serpientes enroscadas y un bastón alado?

Jesús M. Landart. Máster en Filosofía y Filosofía de la ciencia, UNED3 años. Aquí hay una confusión entre dos símbolos: el caduceo y la vara de Asclepio.

El caduceo, o vara de Hermes (Mercurio) es alado y tiene dos serpientes. Y no simboliza la medicina, sino el comercio. La vara de Asclepio (O Esculapio) tiene una única serpiente y no tiene alas. El símbolo de la medicina es la de Esculapio o Asclepio.

La serpiente es un símbolo muy polisémico. Puede ser benéfico y maléfico. En el lado positivo, simboliza la fuerza y la astucia, la fuerza vital que viene de las profundidades. Una muestra del simbolismo de la serpiente como astucia lo tenemos en la organización terrorista ETA: una serpiente enroscada en el mango de un hacha, simbolizando la astucia y la fuerza.

La vara (o báculo) es un símbolo de poder; indica además la fortaleza y la salud. Y también una misión por cumplir allá donde se vaya. De la simbología de la vara como poder deriva la imagen de las varitas mágicas de Harry Potter, sin ir más lejos a través de lo trasladado por los cuentos infantiles, que beben de las mismas fuentes. (Moisés llevaba una vara, que precisamente se trocó en serpiente en la leyenda bíblica). El báculo acompaña al que tiene una misión, en este caso, llevar la salud a los enfermos.



candidata a diputada local por el Distrito de Zitácuaro, del PRI, PAN y PRD.

Con un gran entusiasmo y congregando a cientos de ciudadanos y ciudadanas comprometidos con el rescate de México, acompañada de Guillermo Valencia Reyes, dirigente del PRI en Michoacán, Gloria Tapia festejó lo que es un inminente triunfo de la población que ha decidido poner freno a un periodo muy oscuro para el país, a costa del desarrollo, la unidad nacional, los derechos, la seguridad y la esperanza.

“Vamos a ganar porque los partidos que me honro en representar, el PRI, el PAN y el PRD, tienen la mejor estructura, la mejor organización, a la militancia más leal y

trabajadora. Y vamos a ganar porque hemos hecho una campaña de altura, hablando con la verdad pero sin denostar. Y sobre todo: porque nosotros creemos en la ley y en las instituciones, y las respetamos”.

Gloria Tapia apuntó que al proyecto que encabeza lo mueve un objetivo común: que México y Michoacán retornen a la ruta del desarrollo con más empleos, con más seguridad, con más obras, con mejor educación, con más transparencia y rendición de cuentas.

La candidata reafirmó su compromiso para trabajar intensamente desde el Congreso del Estado para impulsar proyectos legislativos de alto contenido social dirigidos a fortalecer la economía de nuestro estado y a luchar por un presupuesto suficiente para fomentar la creación de nuevos empleos y proteger los ya existentes.

“Nosotras y nosotros sí tenemos un proyecto con visión de estado, tenemos la experiencia, la unión y la fuerza, aquí sabemos escuchar y servir con el corazón, por eso ¡el dos de junio ganaremos en las urnas!”, recalzó.

Esto es lo que debes saber sobre el dengue: síntomas, tratamiento y prevención

- Con atención oportuna, los pacientes se recuperan entre los 14 y 21 días

Morelia, Michoacán, 16 de mayo de 2024.- Si presentas fiebre por más de tres días; dolor de cabeza, huesos y articulaciones; sangrado de encías, mareos o sarpullido, acude a la unidad de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) más cercana, ya que podrías tener dengue, una infección provocada por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*.

Existen tres tipos de dengue: el no grave, que causa fiebre y dolores musculares; con signos de alarma, donde el paciente también presenta vómito, cansancio y sangrado en las encías; y el grave, que se caracteriza por dificultad para respirar, convulsiones y problemas en riñones e hígado, que pueden ser mortales.

La enfermedad se puede detectar mediante una prueba de Reacción en Cadena de la Polimerasa (PCR), que es gratuita en las unidades de la Secretaría de Salud, al igual que el tratamiento, que consiste en analgésicos para aliviar las molestias.

Con atención oportuna, los pacientes se recuperan entre los 14 y 21 días, siempre y cuando sigan las indicaciones del médico. Es importante solicitar atención ante cualquier síntoma, pues niñas, niños, mujeres embarazadas y adultos mayores son los más susceptibles a presentar complicaciones por la enfermedad.

Para prevenir el dengue en casa, es esencial lavar, tapar, voltear y tirar objetos que acumulen agua, como cubetas, llantas y tinas, usar repelente, limpiar patios y jardines y colocar mosquiteros en las puertas y ventanas. Además, durante la noche, se pueden utilizar pabellones en las camas para prevenir picaduras del insecto transmisor.

¡TÚ PUEDES PREVENIR EL DENGUE!

Medidas de prevención Zika, Dengue y Chikungunya.

¡Cuida tu salud!

1

Lava

Cubetas, piletas, tinacos, tambos y cualquier recipiente que acumule agua.

2

Tapa

Todos los recipientes en los que almacenes agua.

3

Voltea

Cubetas, macetas, tinas o cualquier objeto que estés utilizando y acumule agua.

4

Tira

Botellas, llantas, latas, macetas o envases que ya no utilices.

5

Corta

El césped alto y quita la maleza.

6

Limpia

Tu patio, jardín, azotea o cualquier espacio donde guardes objetos que acumulen agua.

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES. TODOS SABEMOS QUE LA MEJOR OBRA DE DIOS ES LA «MADRE». DIOS ESTABA OCUPADO EN CREAR A LAS MADRES. LLEVABA YA 6 DIAS TRABAJANDO. CUANDO UN ANGEL SE LE PRESENTO Y LE DIJO: Te afanas demasiado señor y el Señor repuso: Acaso no has leído las especificaciones que debe llenar el pedido ¿Esta criatura tiene que ser lavable de pies a cabeza, pero sin ser de plástico, llevar 180 piezas movibles todas reemplazables y deben funcionar, poseer un regazo cuando se pongan de pie, un beso capaz de curar todo desde una pierna rota hasta un amor frustrado, y 6 pares de manos. Y el Angel confundido observo; y le dijo 6 pares de manos ¿¿eso no es posible? No son las manos el problema. - Agregó el señor, sino los tres pares de ojos Y ese es el modelo normal, inquirió el Angel ¿. El Creador asintió. Uno para ver a través de la puerta siempre que pregunte.. Niños que andan haciendo ahí adentro ¿aunque ya lo sepa muy bien. Otro detrás de la cabeza para ver lo que más le valiera ignorar. Y desde luego los de adelante para mirar a un niño en apuros o a personas y decirles, sin pronunciar siquiera una palabra». Vale más que vaya a la cama. Señor mañana será otro día... El Señor le dijo.. No puedo. Y Además me falta poco. Ya hice una que se cura por si sola cuando enferma, que es capaz de alimentar a 6 personas con solo medio kilo de carne molida. Lentamente el Angel dio la vuelta en torno a uno de los modelos maternos-Me parece demasiado delicada comento con un suspiro ¡Pero es muy resistente! Aseguro Dios emocionado-¿No tienen idea de lo que es capaz de hacer y sobrellevar. ¿Podrá pensar? Claro ¿razonar y transigir. Por último, el Angel se inclino y paso un dedo por la mejilla del modelo. Y Dijo ¿Tiene una fuga? NO es una fuga, es una lagrima. -¿Y Para que sirve? Para expresar gozo, aflicción, desengaño, pesadumbre, soledad orgullo,



CUMPLIÓ AÑOS La Mtra. ANGÉLICA NATERAS Mujer de temple y gran Luchadora Social. Fue ¡FELICITADA! Por su familia y por celebrar este 15 de mayo DÍA DEL MAESTRO.

Este 15 de mayo DÍA DEL MAESTRO. SUSY FUENTES VELÁSQUEZ. Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Paco, hijos de su mamá la Enf. Guillermina Velásquez, hermanos y familiares.

decepción y Amor! ¡ERES UN GENIO SEÑOR! DIOS CON PERFIL DE TRISTEZA DIJO.- YO NO LE PUSE ESA LAGRIMA... ¡MUCHOS SALUDOS! A el Empresario y muy conocido Zitacuareño el señor NATALIO AGUILAR Quien se encontró de visita en esta Heroica Ciudad de Zitácuaro y desde luego acompañado de su guapa hija la Maestra Danza NATY AGUILAR y su hermosa hija NATASHA. Estando con ellos el señor Gaby Valverde y su esposa Moni empresarios del Restaurante «EL PULPO LOCO SINALOENSE». Les damos una BIENVENIDA Y un FELIZ RETORNO... ¡CUMPLIO AÑOS EL M.V.Z. LUIS GONZÁLEZ AGUILAR Y Su esposa CHAYITO HERNÁNDEZ Acompañada de sus queridos hijos que felicitaron tempranamente con mucho amor y cariño. Posteriormente le fue festejado este su día, recibiendo felicitaciones y los mejores deseos de hermanos, sobrinos y familiares en



Morelia, Mich., El 15 de MAYO La Maestra JULY SÁNCHEZ MUÑOZ Fue ¡FELICITADA y FESTEJADA! Por alumnos de su Grupo de su mamá Sandra Muñoz, Hugo y hermanos.



Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho amor en el DÍA DEL MAESTRO La L.I. KARLA IVONNE LEAL SERRATO De su hijo Renecito Serrano, de hermanos y sobrinos y Rosita Efe y familia.



CUMPLIÓ AÑOS EI M.V.Z., LUIS GONZÁLEZ AGUILAR Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Chayito Hernández, hijos, hermanos, nietos y familiares y de amistades.



CUMPLIÓ AÑOS La Sra. JOSEFINA SÁNCHEZ JAIMES Y Fue festejada por su esposo Hipólito Hernández coronel e hijos Orizbeth, Rocío y Pablo de Jesús Hernández Sánchez ¡FELICIDADES!



Cd. Guzmán, Jal. ¡FELICITACIONES! A La Maestra y Doctora en Antropología Social ANAHI COPITZY GÓMEZ FUENTES En este 15 de MAYO Conminándola a que continúe escribiendo su siguiente libro.



La Enfermera MA. DE JESÚS CARACOSA MENDOZA CUMPLIÓ AÑOS Y Fue ¡FESTEJADA! Por su esposo Juan Carlos de la Fuente e hijos, nietos, familiares y excompañeros del ISSSTE.



Torreón, Coah., ¡MUCHAS FELICIDADES! En el DÍA DEL MAESTRO A Mis sobrinos JOSÉ ALBERTO FUENTES FLORES Y LINDA ELIZABETH JUÁREZ GARCÍA; ¡FELICIDADES!

especial de amistades que lo estiman y aprecian, uniéndome a estas la que esto escribe. ¡FELICIDADES LUIS!... AL CUMPLIR AÑOS La señora JOSEFINA SANCHEZ JAIMES Fue felicitada amorosamente por su esposo Hipólito Hernández coronel y por sus hijos Orizbeth, Rocío y Pablo de Jesús Hernández Sánchez y sus nietos Ivan Rivera Hernández, Francisco y Camila Morales Hernández. Posteriormente le fue festejado este su día con una comida en su honor y desde luego apago la vela encendida de su Pastel. ¡FELICIDADES SRA. JOSE... La Enfermera MÁRIA DE JESUS CARACOSA MENDOZA Este 15 de mayo CUMPLIÓ AÑOS Y Fue felicitada con cariño y amor por su esposo Juan Carlos de la Fuente, estando acompañado de sus hijos y nietos le desearon todo lo mejor. Igualmente recibió estas mismas de sus excompañeros de trabajo de la Clínica del ISSSTE Y de amistades que la estiman y aprecian. Uniéndome a estas la que esto escribe. ¡FELICIDADES CHUYITA!... AL CUMPLIR AÑOS La conocida Líder Sindical del H. Ayuntamiento-Zitácuaro ROCÍO MARGAS GÓMEZ Tempranamente recibió felicitaciones especiales de su esposo Eduardo Herrera y de sus 3 hijos entre ellos de Lalo y Diana como de sus nietos Paulina y Emilio. Así mismo también recibió parabienes y buenos deseos de colaboradores y compañeros de trabajo del H. Ayuntamiento, siendo festejada posteriormente en este su día. ¡FELICIDADES CHIO!... CUMPLIO AÑOS Y CELEBRA EL DÍA DEL MAESTRO La Maestra ANGÉLICA NATERAS. De la Sec. Fed. Núm. 2 Suprema Junta Nacional Americana. Maestra y gran luchadora Social y muy reconocida y estimada por sus alumnos. Fue felicitada por su familia recibiendo los mejores deseos y muchos parabienes de compañeros de trabajo de la Institución y de Partido. ¡FELICIDADES MTRA ANGÉLICA!... Este 15 de mayo se celebró y festejó a los ¡MAESTROS! En su DÍA MUCHAS FELICIDADES! A TODOS Y Cada uno de ellos, que bayan pasado muy felizeste su día. Especialmente vayan estas para mis familiares que desempeñan esta labor educativa a mucho orgullo. A Mi hijo el ING. CÉSAR F. SERRANO FUENTES, SUSY FUENTES VELÁSQUEZ, ANAHI COPITZY GÓMEZ FUENTES, JULY SANCHEZ MUÑOZ, MOISES FUENTES FLORES, LINDA ELIZABETH JUÁREZ DE FUENTES, JOSÉ ALBERTO FUENTES FLORES, KARLA IVONNE LEAL SERRATO Y ODIN SANCHEZ GONZÁLEZ (UN REQUÍEM Y UN AVE MARIA) A Mi hermano MOISES FUENTES MENDOZA, IGNACIA FLORES ZAMORA, RAFAEL FUENTES MENDOZA Y JOSE LUIS SANCHEZ GARCÍA. (Q.E.P.D.)... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «NADIE PUEDE AYUDAR A LOS HOMBRES INSIGNIFICANTES, DERRIBANDO A LOS IMPORTANTES». ¡SEAN FELICES!...



Parras de la Fuente, Coah., Fue ¡FELICITADO! Este 15 de MAYO el Profesor MOISES FUENTES FLORES Por su esposa Diana Gómez y familia, hermanos, sobrinos y compañeros de trabajo.



¡¡MUCHAS FELICIDADES!! En este 15 de mayo DÍA DEL MAESTRO A mi hijo CÉSAR F. SERRANO FUENTES Y A su esposa ANALIZETHE BERRA PAZ Les deseamos mucho EXITO En sus metas y proyectos.



¡SALUDOS Y UNA BIENVENIDA! Al Empresario NATALIO AGUILAR Acompañada de su hija NATY y NATASHA AGUILAR Y Al FELIZ Matrimonio del Sr. GABY Y MONI VALVERDE Del "PULPO LOCO SINALOENSE"



AL CUMPLIR AÑOS ROCÍO GÓMEZ VARGAS Líder Sindical del H. Ayuntamiento-Zitácuaro fue ¡FELICITADA! Por su esposo Eduardo Herrera e hijos, nietos y colaboradores del Ayuntamiento.

Patinaje da a Michoacán 7 medallas más en Nacionales Conade 2024

- La delegación estatal suma hasta el momento 9 preseas



Gran jornada para Michoacán en la que sumó dosoros, dos platas y tres bronce en la disciplina de patinaje de velocidad dentro de los Nacionales Conade 2024, en Guadalajara, Jalisco.

Guadalajara, Jalisco, 14 de mayo de 2024.- Gran jornada para Michoacán en la que sumó dosoros, dos platas y tres bronce en la disciplina de patinaje de velocidad dentro de los Nacionales Conade 2024, en Guadalajara, Jalisco, donde también aseguró medallas en

boxeo. Hasta el momento, la entidad cuenta con nueve preseas: tres áureas, tres argentadas y tres del tercer lugar, todas otorgadas por dicha disciplina.

Los metales dorados se obtuvieron gracias a Naim Bucio en las pruebas 5 mil metros más distancia (45.186) y en

los mil metros sprint (1:39.921), en la categoría Júnior, por lo que llegó a tres medallas áureas y aseveró que busca más en las siguientes pruebas de la presente edición de la máxima justa amateur del país.

“Me siento muy feliz de volver a ganar y de poner en alto el nombre de Michoacán. Mis objetivos siguen siendo los mismos; seguir ganando medallas. Se las dedico a mis entrenadores, compañeros y a mis padres”, compartió Bucio.

Las preseas de plata se consiguieron mediante Juan José Calle en los 10

kilómetros eliminación y puntos eliminación, en Juvenil Mayor; en esas mismas pruebas y categoría, Roberto Fajardo se quedó con los dos bronce. Mientras que la última medalla del tercer lugar la conquistó Romina Ontiveros, en 500 metros más distancia en Juvenil Mayor.

En Guadalajara, Jalisco, los boxeadores Evelyn Ramírez, Juan Fuentes y Diego Reyes aseguraron medallas al instalarse en las semifinales, misma etapa en la que ya se encuentran las duplas de voleibol de playa, Alexa Bucio y Ashley Silva (Juvenil Mayor); así como Julián Ayala y Aarón Herrera (Juvenil Menor), quienes definirán su futuro en sus respectivas llaves la tarde de este martes, pero en Ciudad del Carmen, Campeche.

¡No te arriesgues!, cuídate de un golpe de calor; te decimos cómo identificar sus síntomas

- La hidratación es clave para prevenirlo

Morelia, Michoacán, 15 de mayo de 2024.- Piel roja y seca, vómitos frecuentes, estado de confusión, dolor de cabeza intenso y temperatura corporal mayor a los 39 grados son los principales síntomas del golpe de calor, cuadro clínico provocado por la prolongada exposición al sol que puede ser mortal si no se atiende de inmediato.

Ante estos signos es necesario acudir al hospital de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) más cercano, y mientras se llega a la unidad, se debe retirar la ropa que esté caliente y aplicar paños húmedos en el cuerpo de la persona afectada, especialmente en nuca y frente, así como darle de beber agua simple.

Es importante no dar algún medicamento o bebidas azucaradas como refrescos y jugos embotellados a las personas con golpe de calor, pues su estado de salud podría agravarse, especialmente si se trata de una niña, niño o adulto mayor.

Sin tratamiento, el golpe de calor puede causar la muerte a consecuencia de una insuficiencia hepática o problemas de coagulación en la sangre, por ello la atención médica es crucial para lograr salvar la vida de las personas con este problema de salud.

La hidratación es clave para prevenir un golpe de calor, ya que ayuda a mantener el cuerpo fresco y a regular la temperatura corporal. Es por ello que se recomienda beber al menos dos litros de agua simple al día, así como evitar la exposición al sol entre las 11:00 y 15:00 horas sin bloqueador, sombrero, gorra o sombrilla.

Pentecostés la venida del Espíritu Santo

P. Agustín Celis

Hoy, podemos decir que en la celebración de la Pascua, se ha cumplido todo eso. El Espíritu que había descendido sobre Jesús en el bautismo y le había llenado de su gozo al conocer la revelación del misterio de Dios a los sencillos, ha manifestado su poder resucitándole de los muertos y concediéndole tener parte en la vida y la gloria de Dios. Y como la Pascua del Señor es el comienzo de una humanidad nueva, el Resucitado otorga su Espíritu a los suyos para renovarlos interiormente, incorporarlos a su nueva humanidad, instaurar con ellos el nuevo Pueblo de Dios y enviarlos como fermento al mundo para su total renovación.

Por eso son tan extraordinarios los frutos del Espíritu. Él reúne a la Iglesia dotando de nueva vida a aquellos que por la fe y el bautismo se han incorporado a JC. Él transforma el interior de los creyentes dándonos la posibilidad de decir: "Jesús es el Señor" y de invocar a Dios como Abbá, Padre, poniendo en nuestros labios una oración que el espíritu humano no sería capaz de suscitar. Él profundiza la capacidad de nuestras mentes concediéndonos penetrar en el misterio de Dios y gozar de la experiencia de su gracia. Él cambia la vida de los discípulos de Jesús haciéndonos transformar la vida según el mundo y dándonos fuerza para vivir en el amor mutuo, el gozo, la paz, la magnanimidad, la paciencia, la fidelidad. El Espíritu del Señor invocado por nuestras comunidades cuando celebramos la Eucaristía descende sobre los dones para que sean el cuerpo y la sangre del Señor resucitado y descende sobre la misma comunidad para convertirla en ofrenda agradable a Dios y congregarla en la unidad y en la paz.

Pero el Espíritu ha sido dado a la Iglesia como prenda de su entrega al mundo. Por eso los hombres dispersos en muchas lenguas comienzan en el relato de Pentecostés a escuchar las maravillas de Dios que los apóstoles les predicaban en su humilde dialecto. Por eso también el Espíritu envía a los cristianos al mundo para que sean testigos de JC, anuncien la buena nueva de la salvación de Dios e instauran en medio de su historia y a través de los acontecimientos que la van haciendo el Reino de Dios. Y por eso también el Espíritu aletea incluso sobre un mundo que la Iglesia tiene por alejado del plan de Dios y a través de sus descubrimientos, en sus logros, y hasta de sus fracasos, interpela a los creyentes y los conduce hacia su renovación.

Verdaderamente el Espíritu es el don supremo del Dios Altísimo que nos ha otorgado el Señor muerto en la cruz y resucitado. Al recibir el Espíritu, ya no recibimos tan sólo los dones del Espíritu: recibimos a Dios mismo convertido en el don por excelencia, permitiéndonos vivir con su propia vida, concediéndonos participar de su propia naturaleza y haciéndonos herederos de su gloria. Por eso la Iglesia nos propone para esta celebración en la que culminan las fiestas pascuales y como una oración que debe prolongarse cada día: "Ven, ES, llena los corazones de tus fieles". "Envía, Señor, tu Espíritu, que renueve la faz de la tierra". Amén

Golpe de calor

Síntomas

- Piel roja y seca
- Vómitos frecuentes
- Problemas para respirar
- Temperatura superior a 39°C
- Convulsiones
- Pérdida del conocimiento
- Dolor de cabeza
- Mareos

Secretaría de Salud | 20 años MICHOACÁN | Gobierno de Michoacán

Cuidando a nuestras mascotas

Razas caninas que necesitan cuidados adicionales durante las cirugías

Por la Dra. Karen Shaw Becker. La mayoría de los dueños de perros se sienten incómodos cuando su mascota debe recibir anestesia general durante un procedimiento veterinario.

Existen protocolos de anestesia establecidos que se aplican a todos los perros; sin embargo, ciertas razas requieren un manejo especial para que se les anestesia de manera segura.

Los perros braquicefálicos (de hocico corto), los lebleses, las razas de pastoreo y las razas toy y gigantes son algunas de las que requieren cuidados especializados durante los procedimientos veterinarios que requieren anestesia.

Para muchas personas, hay pocas cosas que les ocasionan tanta ansiedad como la idea de percibir a su perro "quedándose dormido", debido a la anestesia general durante algún procedimiento veterinario.

Mientras que la anestesia local se usa para sedar una parte específica del cuerpo, la anestesia general deja al paciente inconsciente. Para muchos de nosotros la imagen mental de nuestra mascota indefensa e inconsciente resulta perturbadora.

No obstante, la anestesia general es necesaria para la medicina veterinaria también, esto debido a que:

Ayuda a relajar los músculos del cuerpo de tu mascota.

Elimina su reflejo de luchar contra el procedimiento.

Disipa la sensación de dolor durante el procedimiento.

La buena noticia es que, cuando se trata de agentes analgésicos, la medicina veterinaria ha evolucionado mucho en los últimos años. Ahora se puede interactuar mucho con la mayoría de las anestésicas que se administran en las clínicas veterinarias.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

Para vivir mejor

El tiempo de campaña está en su apogeo en nuestro país, y así como no se llega a creer en los gastados discursos de los candidatos, casi siempre, también se cree menos en esa gente que dice ser líder y que es representante de decenas o centenas de personas, sobre todo porque reciben dadas de todos y de todo tipo, lo que en sí o por sí mismo no es malo, pero en cambio sí lo es profesar fidelidad a un candidato y en un juego del engaño estar con otro.

Cierto es que la libertad es tan grande que permite que cada quien pueda ir a donde quiera y pueda asistir

a los mítines o actividades del candidato de su preferencia, sin embargo, ser claros honestos y transparentes nunca pasara de moda, y aunque en éste tiempo, en el que como se dice una cosa y se hace otra, es un modo de vivir, lo único que queda es volverse un experto en descubrir mentira, y dejarlo a que cada uno haga y esté con quien mejor le convenga.

Hoy en la política y en la vida en general se solicitan personas auténticas que, al desear lo bueno, mantenga su voluntad de hacerlo cada día de nuestras vidas.

Pedir no empobrece, dar es lo que aniquila. Dicho popular, que parece que es la práctica de ahora en la postmodernidad de los humanos; nos hemos alejado unos de otros en razón de las nuevas tecnologías, pero igualmente, de la desconfianza que se vive entre los seres humanos, cada día se vive con mayor velocidad, nos ha llegado casi la mitad del 2024, y ahora se nos olvida que muchos somos sobrevivientes tras tres años de aquel 2020 que, se pensó que la humanidad cambiaría para bien y seríamos humanamente, con mayor capacidad para que empaticemos con los demás, pero, pues no lo hemos logrado. Por instancias pareciera que empeoramos.

La esperanza muere al último, dice el refrán popular o, muere con quien o, quienes esperan; de mi parte seguiré esperando en tanto pueda hacerlo. La humanidad va perdiendo ese humanismo igualmente, el entusiasmo que en días especiales o, fechas de celebrar, solíamos tener.

Las condiciones cambian y lo seguirán haciendo en los días por venir, pero no tendrían que ser en las peores maneras y, parece que así vamos. Tenemos un gran número de problemas y crecen en la medida que no se solucionan.

Gran parte de las soluciones está en nuestra voluntad, disciplina y control dentro de nuestro entorno, es por ello que en esas fiestas de invierno siempre deseamos buenos deseos y prosperidad a nuestros semejantes y, lo hacemos inundando cualquier método de comunicación, queriendo resaltar nuestra más profunda convicción de buena Ventura.

A éstas alturas de año que transcurre vale la pena preguntarnos, cuánto durará la buena voluntad de los deseos de prosperidad y paz, algunos creemos que muy poco y quizás solo el momento que transcurre. por ello es de la mayor trascendencia requerir personas genuinas, auténticas y dispuestas a sostener sus deseos de bienestar. Es nuestra oportunidad de hacer la diferencia de todo momento en la vida, de cualquier instante que sea: celebraciones, cumpleaños, nacimientos, matrimonios etc. Por lo que se siguen solicitando personas que sean auténticas, congruentes y con las ganas de cambiar la vida que tenemos por una mejor.



**CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**Dr. Gervith
Reyes**

www.drgerivith.com

contacto@drgerivith.com

(55) 56783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias

Agenda una consulta



**ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA**

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

**U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056





\$10.00 Ejemplar

Exigen justicia para Homero a Silvano Aureoles

Michoacán, México. 15 de mayo de 2024. En medio de un clamor de justicia, la figura de Homero Gómez, el valiente guardián de las Monarcas, vuelve a ocupar el centro de atención. Su incansable labor en la protección de los bosques de oyamel y el santuario de las mariposas monarca en Michoacán lo convirtieron en un símbolo de la lucha ambientalista en México. Sin embargo, su vida fue truncada de manera trágica en el año 2020, cuando fue secuestrado y asesinado.

¿Quién era Homero Gómez, el protagonista de "El Guardián de las Monarcas", el documental en Netflix? Homero, hijo de leñadores, redimió su historia dedicando su vida a la protección de la naturaleza. Su legado perdura en la memoria colectiva como un ejemplo de compromiso y valentía.

Durante el año 2020, Michoacán estaba bajo el liderazgo de Silvano Aureoles como Gobernador del estado. Sin embargo, las sombras de la duda y la sospecha rodean su gestión. Denuncias sobre presuntos vínculos con el crimen organizado y casos de corrupción lo han puesto bajo escrutinio público.

La Fiscalía de Michoacán, bajo la administración del exgobernador, emitió un boletín de búsqueda tras el secuestro y asesinato de Homero Gómez; sin embargo, hasta la fecha, el caso no ha sido esclarecido, y no se han encontrado culpables.

La exigencia de justicia para Homero Gómez continúa resonando en los corazones de aquellos que lo conocieron y en todos aquellos que valoran la defensa del medio ambiente. Se demandan respuestas claras por parte de Silvano Aureoles y se insta a las autoridades a profundizar en las investigaciones para llevar a los responsables ante la justicia.

Este boletín de prensa es emitido en nombre de aquellos que claman por justicia para Homero Gómez



La exigencia de justicia para Homero Gómez continúa resonando en los corazones de aquellos que lo conocieron y en todos aquellos que valoran la defensa del medio ambiente. Se demandan respuestas claras por parte de Silvano Aureoles y se insta a las autoridades a profundizar en las investigaciones para llevar a los responsables ante la justicia.

Incendio de pastizal moviliza a Bomberos de Zitácuaro

- Se afectó aproximadamente una hectárea de terreno

H. Zitácuaro, Mich. a 15 de mayo del 2024. - El pasado miércoles el Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro recibió un reporte de incendio de pastizal en el Boulevard Suprema Junta Nacional Americana, detrás del estacionamiento de Bodega Aurrera.

La emergencia fue atendida con prontitud por las unidades motobombas 225 Zamuray, 474 y 1907, desplegando a 15 elementos.

Tras intensas maniobras de control y combate, el fuego fue sofocado y enfriado completamente, afectando aproximadamente una hectárea de terreno. Los bomberos reiteran su compromiso con la seguridad de la comunidad y recuerdan los números de emergencia disponibles para reportar cualquier situación.

Prisión preventiva para presunto responsable de atacar sexualmente a su hijastra, en Zitácuaro

Zitácuaro, Michoacán, a 16 de mayo de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) obtuvo de un Juez de Control prisión preventiva contra un hombre, presunto responsable de atacar sexualmente a su hijastra, hechos ocurridos en Zitácuaro.

Se trata de David "N", quien el pasado 3 de abril aprovechó que su hijastra se encontraba sola en su domicilio para agredirla sexualmente.

El hecho fue denunciado ante la Fiscalía Regional de Zitácuaro, que dio inicio con las investigaciones y reunió datos de prueba de la posible participación del imputado en el delito, por lo que fue solicitada ante un Juez de Control una orden de aprehensión en su contra, la cual fue otorgada y cumplimentada.

David "N" fue vinculado a proceso, por lo que un Juez de Control le fijó prisión preventiva oficiosa y estableció un plazo de 45 días para el cierre de la investigación complementaria.

Uniformes escolares

FERZAR finos

DIARIO, DEPORTIVO Y DE GALA,
TABLAS RÍTMICAS,
BAILABLES, DISFRACES Y MÁS.

También se bordan nombres, cambio de cierres,
bastillas, entalle de
prendas, parches, arreglos de mochilas,
cortinas y todo trabajo de costura.

CEL **715-196-6127** **HORARIO**
715-110-4471 **DE 12:00**
A 7:00 pm

Calle Melchor Ocampo #38-A, Col. Fovissste, Zitácuaro, Mich.
Se arreglan máquinas de coser caseras e industriales

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión
diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.