

Armando Carmona dijo que podemos tener paz social y progreso en Zitácuaro si luchamos juntos



Desde mi administración se repartirá de manera justa y equitativa el presupuesto para las comunidades: Rosy Salinas

Silvano califica como una burla para México que AMLO diga que no hay violencia pero sí más homicidios



Máynez presidente en Michoacán, con Carlos Herrera



Visita de Sheinbaum a Michoacán Refuerza Proyecto de Nación de la 4T: Mary Carmen



Toño Ixtláhuac promete trabajar de la mano de Claudia Sheinbaum para aumentar los apoyos sociales

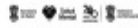


Hablar de tus problemas puede reducir tus niveles de estrés

No estás solo, hablemos.
44 33 15 90 37 o
44 33 14 16 17

hablemo.os

UN SALUD MENTAL POR TU SALUD
ATENCIÓN PSICOLÓGICA LAS 24 HORAS,
100% GRATIS DIAS DEL AÑO.



Identifica los signos de la depresión para solicitar atención gratuita en la SSM



Toño Ixtláhuac seguirá siendo nuestro candidato y rendirá protesta el 2 de junio: equipo de campaña



\$10.00 Ejemplar

Edición PDF



Escórame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionentinea.com.mx>

Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
8 de Mayo de 2024

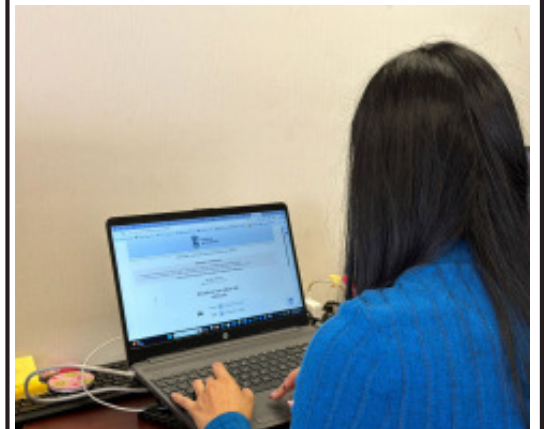
AÑO XL
No. 2877



No hay compra mínima en el FMO para adquirir boletos para Alejandro Sanz: Bedolla



De enero a abril se pagaron más de 950 mil refrendos vehiculares



Desde mi administración se repartirá de manera justa y equitativa el presupuesto para las comunidades: Rosy Salinas

Zitácuaro, Mich., Ocampo a 04 de mayo de 2024. "El actual presidente municipal ha sido omiso ante las necesidades de las comunidades indígenas, contrario a ello, desde mi administración se repartirá de manera justa y equitativa el presupuesto para ustedes. Estoy segura que desde la visión femenina

podemos llevar una buena gestión municipal, quiero representar con mucho orgullo a todas las mujeres y hombres de Zitácuaro" así, de manera enfática, Rosy Salinas candidata por la coalición Fuerza y Corazón por México, se dirigió a los habitantes de La Soledad, en la tenencia de Francisco Serrato.

La candidata a la presidencia municipal de Zitácuaro, se comprometió a respetar a las comunidades originarias, debido a que, será una de las banderas del próximo gobierno que encabezará Rosy Salinas, "respetaremos a los autogobiernos e involucraremos a las comunidades para que tengan mayor injerencia a través de un presupuesto participativo; no podemos ser indolentes ante las necesidades de nuestra gente en las tenencias".

En esta gira proselitista, Rosy Salinas estuvo acompañada por Silvano Aureoles, candidato a la Diputación Federal; y

coincidieron en que es de suma importancia en votar 5 de 5 en estas elecciones "y es que en equipo es la mejor manera de poder avanzar; es por eso, que debemos llevar a Xóchitl Gálvez a la Presidencia de la República, a nuestra amiga Araceli Saucedo al Senado, a Silvano Aureoles a la Cámara de Diputados del Congreso de la Unión, así como a Gloria Tapia al Congreso local; ellos, serán quienes me podrán ayudar para sacar adelante al municipio".

Por último, Rosy Salinas señaló que el problema del agua es un tema al cual todos le debemos entrar "es por eso que desde nuestro gobierno estudiaremos la viabilidad de realizar perforaciones de pozos, vamos a exigir que se pague lo justo por el agua que se manda al Sistema Cutzamala y vigilarémos que las grandes empresas reutilicen el agua en servicios de limpieza y baños, es decir, debemos cuidar entre todos el agua".

Armando Carmona dijo que podemos tener paz social y progreso en Zitácuaro si luchamos juntos

- El Santísimo tiene memoria y apoya a Armando Carmona

En un emotivo encuentro en la Localidad El Santísimo 5a Manzana de Crescencio Morales, el candidato a la presidencia municipal de Zitácuaro por el Partido Verde, Armando Carmona, fue recibido por amigos y vecinos en medio de una grata charla que rememoró los inicios de su lucha social.

Los presentes recordaron los desafíos enfrentados en el camino hacia la autonomía y autogobierno de su comunidad, haciendo honor a aquellos amigos que perdieron en el proceso. Ratificaron su solidaridad con Carmona y se mostraron dispuestos a defender su dignidad y libertad, si fuera necesario.

En su mensaje, Carmona reconoció el apoyo incondicional que El Santísimo ha brindado a su proyecto y destacó la fortaleza que poseen como comunidad. Asimismo, señaló la importancia de replicar este modelo de organización en todas las tenencias de Zitácuaro y en la cabecera municipal.

"Los invito a seguir con la disciplina y organización que los caracteriza y les pido que me ayuden a que siempre veamos por la gente y mostremos a todos los zitacuarenses que es posible tener paz social si luchamos juntos por ella", enfatizó Carmona, instando a la unidad y al trabajo conjunto en pos de un futuro próspero y armonioso para Zitácuaro.



En un emotivo encuentro en la Localidad El Santísimo 5a Manzana de Crescencio Morales, el candidato a la presidencia municipal de Zitácuaro por el Partido Verde, Armando Carmona, fue recibido por amigos y vecinos en medio de una grata charla que rememoró los inicios de su lucha social.



El actual presidente municipal ha sido omiso ante las necesidades de las comunidades indígenas, contrario a ello, desde mi administración se repartirá de manera justa y equitativa el presupuesto para ustedes. Así, de manera enfática, Rosy Salinas candidata por la coalición Fuerza y Corazón por México, se dirigió a los habitantes de La Soledad, en la tenencia de Francisco Serrato.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulisitas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com

Conecta tu primavera con *Amigo* paguitos



GARANTÍA
telcel
GARANTÍA

Equipos nuevos

12
meses de garantía

Estrena un smartphone desde

\$50 semanales

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

T1 Compraventa a plazo sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consultar plazos de pago disponibles en punto de venta. T2 Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeta a los términos y condiciones de la póliza de garantía del equipo. T3 Monto omitido calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 30% de enganche y mensualidad de \$50 en 28 pagos semanales. Consultar equipos terminales smartphone participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo/Paguitos en www.amigopaguitos.com. Válido del 1 al 31 de marzo de 2024.

¡No hay marcha atrás!, la voluntad de Zitácuaro es firme por un Michoacán en unidad: Gloria Tapia

-En diálogo permanente con la gente del distrito, ha encontrado coincidencias permanentes entre la gente sobre la necesidad de una reconciliación entre mexicanas y mexicanos, que acabe con la división y la polarización, para de manera unida salir adelante por el bien de todas y todos



¡No hay marcha atrás!, la voluntad de mujeres y hombres en Zitácuaro es firme por un Michoacán y un México en unidad, por eso vamos con todo por el rescate nacional, recaló Gloria Tapia Reyes, candidata a diputada local por el Distrito de Zitácuaro del

PRI, PAN y PRD.

En diálogo permanente con la gente del distrito, ha encontrado coincidencias permanentes entre la gente sobre la necesidad de una reconciliación entre mexicanas y mexicanos, que acabe con la división y la

No hay compra mínima en el FMO para adquirir boletos para Alejandro Sanz: Bedolla

Morelia, Michoacán, 6 de mayo de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que no hay una compra mínima que se deba realizar en el Festival Michoacán de Origen (FMO) para adquirir los boletos para el concierto de Alejandro Sanz, que se presentará este próximo viernes 10 de mayo en el Estadio Morelos.

Explicó que al comprar cualquier alimento que venden las cocineras tradicionales, o artículo que ofertan los productores michoacanos y artesanos, se entregarán los boletos a los asistentes.

Asimismo, el gobernador pidió a la población no regatear a las cocineras tradicionales, ni a los vendedores que participan en el festival.

Desde este lunes y hasta el jueves próximo, por día se distribuirán 7 mil 500 boletos en el Festival Michoacán de Origen, a partir de las 13:00 horas y hasta agotar existencias.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que no hay una compra mínima que se deba realizar en el Festival Michoacán de Origen (FMO) para adquirir los boletos para el concierto de Alejandro Sanz, que se presentará este próximo viernes 10 de mayo en el Estadio Morelos.

la paz, el cuidado del medio ambiente y el respeto a los derechos de todas y todos, son los grandes ejes rectores, y sobre los que existe coincidencia plena para trabajar.

“Mi trabajo por el Distrito de Zitácuaro habla por sí mismo, soy una mujer comprometida, dispuesta a escuchar y servir, que ha trabajado de manera intensa para cambiar la realidad de desigualdad, abandono y rezago que sufre Zitácuaro, porque soy una mujer hecha en esta tierra, en el trabajo y en el amor por mi gente”.

polarización, para de manera unida salir adelante por el bien de todas y todos.

“Por eso la población ha encontrado en este proyecto una ruta afirmativa para caminar, para encontrarnos unos y otros, para entender que Michoacán como México es grande, y que todas las voces deben ser escuchadas, atendidas, y tomadas en cuenta, porque es la diversidad de rostros, cultura, voces y origen lo que conforma la gran riqueza de nuestro estado y país”.

Gloria Tapia recaló que esa determinación para caminar en unión tiene objetivos claros frente a los enormes retos y necesidades que enfrenta el estado, en donde la salud, la educación, la justicia, el desarrollo, el trabajo,

La candidata destacó que es una mujer que le gusta dar resultados, y como diputada local los ha dado para esta región, con la atención de más de 25 mil personas ya sea en atención médica, desarrollo del campo, impulso al deporte y la cultura, apoyo a las escuelas, fomento de valores y la dignificación de viviendas.

“Además en el trabajo legislativo he sido firme en velar por el interés de las y los zitacuarenses al no permitir que se hipotecara su futuro contrayendo deuda que sólo sería una carga económica innecesaria para los municipios.

Asume Morón compromiso para garantizar derechos a personas con discapacidad

- Como candidato al Senado, sostuvo un encuentro con dicho sector para agrupar sus demandas y ofrecer rutas de trabajo.

Morelia, Mich., a 04 de mayo de 2024.-Producto de una reflexión sobre los retos que afrontan en su vida cotidiana y al escuchar sus propuestas para dignificar su vida, el candidato al Senado de la República por Michoacán, Raúl Morón Orozco, asumió el compromiso de trabajar por garantizar derechos plenos a las personas con discapacidad.

El abanderado de Morena, el Partido del Trabajo y el Partido Verde Ecologista de México, encabezó juntos otros candidatos de la Coalición "Sigamos Haciendo Historia", un encuentro con personas con discapacidad auditiva, ciegas o débiles visuales, psico-social, motriz e intelectual.

Personas con discapacidad de diversos sectores, plantearon propuestas en materia de salud, movilidad, justicia social, empleo y en general encaminadas a la dignificación de sus derechos, los cuales Raúl Morón respaldó de manera absoluta.

En su intervención, Raúl Morón, señaló que el Humanismo Mexicano que fortalecerá el Segundo Piso de la Transformación, será un parteaguas en la garantía de sus derechos y generará las estrategias para que tengan acceso a su desarrollo personal.

Finalmente, las y los candidatos firmaron una carta compromiso para, una vez en el cargo, impulsar las propuestas vertidas en el encuentro, desde el Congreso de la Unión y el Senado.



Producto de una reflexión sobre los retos que afrontan en su vida cotidiana y al escuchar sus propuestas para dignificar su vida, el candidato al Senado de la República por Michoacán, Raúl Morón Orozco, asumió el compromiso de trabajar por garantizar derechos plenos a las personas con discapacidad.

El fortalecimiento del sector salud, debe garantizar los derechos de quienes en él trabajan: Araceli Saucedo

-Reunida en su Casa de Campaña con integrantes de la Unión Nacional de Enfermería Mexicana, con sede en Michoacán, compartió las preocupaciones de las profesionales de la salud, quienes enfrentan día a día grandes adversidades para desarrollar su labor



Reunida en su Casa de Campaña con integrantes de la Unión Nacional de Enfermería Mexicana, con sede en Michoacán, Araceli Saucedo compartió las preocupaciones de las profesionales de la salud, quienes enfrentan día a día grandes adversidades para desarrollar su labor.

El fortalecimiento del sector salud, su recuperación y reorientación, debe garantizar los derechos de quienes en él trabajan, no sólo dándoles certeza laboral, sino dotándoles de las herramientas necesarias para el desarrollo de sus funciones, recalco Araceli Saucedo

Emma Rivera y sus ejes de campaña

- Respaldo a pueblos originarios, beca universal, apoyo al campo y creación de escuelas públicas

Zitácuaro, Mich. 05 de mayo de 2024. El movimiento de la 4a Transformación sigue su recorrido por el Distrito XIII Zitácuaro, con su abanderada a la Diputación local, Emma Rivera, en esta ocasión visito la tenencia de Francisco Serrato y anunció algunos ejes de su campaña.

Estos ejes son, el respaldo a los Pueblos Originarios, es una realidad en la Constitución Mexicana y debe armonizarse en la constitución local, así como buscar el fomento comercial que logre una dinámica económica constante, por lo que se fomentaran los corredores comerciales que permita el flujo de mercancía elaborada por los artesanos y productos propios de la región.

La demanda constante es el seguir apoyando a los jóvenes y niños creando las condiciones óptimas para seguir estudiando, por lo que contribuiremos desde el Congreso Local, en apoyar la propuesta de la asignación de beca universal para los estudiantes de educación básica en benéfico de nuestro Estado y distrito.

Promoverá la creación de escuelas públicas de nivel medio superior que atienda la necesidad educativa de muchos jóvenes que por falta de espacio no pueden cumplir su meta formativa profesional.

En el apoyo al campo, mejorará los programas que apoyan la producción del campo, tanto en su tecnificación, como en la producción.

La campaña de Emma Rivera esta basada en la austeridad y la revolución de conciencias que tengan claro, que la política no es el regalo de una despensa de una lámina, que su vida útil es corta, que es mejor un programa social, como los realizados por el Gobierno Federal, que son constantes y en beneficio de todos los mexicanos



El movimiento de la 4a Transformación sigue su recorrido por el Distrito XIII Zitácuaro, con su abanderada a la Diputación local, Emma Rivera, en esta ocasión visito la tenencia de Francisco Serrato y anunció algunos ejes de su campaña.

durante el actual sexenio federal ha existido y que ha cobrado la vida de miles de mexicanas y mexicanos.

“La integración del Sistema Nacional de Salud para proteger a toda la población nacional, con la construcción de hospitales que permita pasar de una a dos camas por cada mil habitantes, duplicar el número de doctores y de personal de enfermería, y garantizar la dotación de todos los tipos de medicamentos, es el objetivo de este proyecto que, de la mano de nuestra futura presidenta, Xóchitl Gálvez Ruiz, verá retomar el camino con un Seguro Popular fortalecido, retomando la experiencia que se había construido y que la actual administración federal desdeño y buscó desaparecer”.

Araceli Saucedo recordó que con la tarjeta “Mi Salud” que será distribuida a toda la población, se dará acceso a las familias para atenderse en la clínica que quieran, además de todas las medicinas y tratamientos que necesiten.

“Vamos a garantizar el acceso universal a servicios de salud, pensiones y prestaciones laborales, modernizando y fortaleciendo las instituciones encargadas de brindar seguridad social para asegurar su sostenibilidad y calidad, porque no podemos seguir escatimando a la población su derecho a la salud, ni al personal médico lo necesario para hacer posible el ejercicio de tal derecho a toda la población”.

Silvano califica como una burla para México que AMLO diga que no hay violencia pero sí más homicidios



Zitácuaro, Michoacán a 07 de mayo 2024. - Los días continúan su marcha y Silvano Aureoles los aprovecha al máximo, ejemplo de esto fue su visita a la localidad de Boca de la Cañada, allí volvió a un tema que le preocupa bastante, la inseguridad en Michoacán y en todo México: “Esto se ha convertido en un infierno y hay que pararlo, dice López Obrador que no hay más violencia pero sí más homicidios, háganme el favor, se está burlando de todos los mexicanos, cada semana se rompen los records de violencia que se tenían; por eso necesitamos aprovechar estas votaciones que vienen el dos de junio para ir a votar, vamos a votar por la coalición Fuerza y Corazón por México, salgamos sin miedo y con la confianza de que vamos a recuperar nuestro país”.

Para Silvano Aureoles no hay vuelta de hoja, se tienen que juzgar a las autoridades por el desastre que han dejado en el país, expresó enérgicamente que ya es imposible salir a la calle sin el temor a que te asalten, las extorsiones están a la vuelta de la esquina y en los últimos días hasta la candidata de Morena canceló su visita a Apatzingán por la grave inseguridad que se vive en todo Michoacán.

Finalmente, el exgobernador de Michoacán y hoy abanderado por la coalición para ser Diputado Federal por el Distrito 03, en un recuento de su plan de trabajo, les dijo que se requiere, además de mano dura contra la delincuencia, generar programas sociales que de verdad sirvan, además de los que están, para que haya varios flancos desde los que se ataquen de raíz las causas de los problemas sociales.

Toño Ixtláhuac promete trabajar de la mano de Claudia Sheinbaum para aumentar los apoyos sociales



Esta semana, el candidato Toño Ixtláhuac se comprometió con comunidades del Este del Municipio a acercarlos con la cabecera municipal de Zitácuaro y recordó cómo el municipio ya ha remodelado las luminarias del centro de distintas comunidades "un alumbrado nuevo que le da vida a esta comunidad que antes estaba a oscuras."

Zitácuaro, Michoacán, 04 de mayo de 2024. Esta semana, el candidato Toño Ixtláhuac se comprometió con comunidades del Este del Municipio a acercarlos con la cabecera municipal de Zitácuaro y recordó cómo el municipio ya ha remodelado las luminarias del centro de distintas comunidades "un alumbrado nuevo que le da vida a esta comunidad que antes estaba a oscuras."

También se comprometió a llevar este compromiso a más comunidades rurales

del sureste del municipio. De igual forma, resaltó que dentro de los 100 compromisos de campaña que está proponiendo, se encuentra darle luz a La Heroica y prometió que en ese proyecto están consideradas todas las comunidades: "Son varios millares de lámparas las que vamos a cambiar para cumplir con esa tarea. Para que la gente se sienta más motivada y más segura."

Por otro lado, también fue enfático en la importancia de seguir mejorando las

escuelas públicas "las escuelas son muy importantes, que bueno que las escuelas ya se están pintando gracias a que tienen recurso directo y ya están mejorando."

En el caso del panteón, el candidato señaló "que hay que seguir chambeando fuerte porque tenemos pendiente el panteón, yo me comprometo a mandar más apoyo para cuidarlo, dignificarlo, mantenerlo y protegerlo."

En materia de vivienda, Toño Ixtláhuac mencionó "vengo a hacer compromisos por el apoyo a la vivienda, para que la gente siga contando con apoyo para cuartos, baños, pisos, techos, por qué no calentadores solares para dejar a un lado el costoso gas, la leña que hace mucho daño, hay que meterle para que la gente pueda tener aquí estufas ahorradoras de leña."

De la misma manera, dentro de los 100 compromisos de campaña el candidato se comprometió a dotar de equipo a la cuadrilla que cuida los bosques con mejores herramientas y vehículos de trabajo. En materia de sustentabilidad, Toño Ixtláhuac afirmó que dentro de sus propuestas de campaña se encuentra "hacer una certificación de la comunidad de algunas comunidades para que aquí se den buenas prácticas sustentables y ambientales, lo mismo también para cuidar el bosque."

El candidato también hizo un compromiso para apoyar a los estudiantes

con becas, uniformes y útiles y a los adultos mayores con una pensión digna: "Vengo con ustedes también con la mejor disposición de trabajar en beneficio de nuestros niños y nuestras niñas, lo que tiene que ver con uniformes, zapatos escolares, útiles y vamos a apoyar a la doctora Claudia para que se de una ampliación de programas sociales y de beneficios, y la gente empiece a recibir sus apoyos a los 60 años."

En una colonia, Toño Ixtláhuac prometió seguir aumentando los apoyos sociales trabajando en equipo con la Doctora Claudia Sheinbaum y que lo que sigue en materia de infraestructura educativa es que se instale el domo para la primaria pública. Sobre las ayudas sociales también afirmó que "Esta será una campaña de corazón que escuche a las personas que no han recibido apoyos sociales todavía. Esta campaña debe empoderar a los ciudadanos, brindar el poder a la comunidad. Que el poder no esté concentrado en los políticos, sino más bien en los líderes sociales, en los líderes que quieren hacer algo y transformar su comunidad."

Aseguró que uno de sus principales compromisos con la colonia es mantener la Unidad Deportiva como una de las mejores "Para que los niños de aquí tengan derecho a nadar, para que crezcan en otro ambiente. Que puedan venir cada vez más niños para tomar clases y participar en la Unidad Deportiva." De igual forma, el alcalde que busca gobernar por un segundo periodo se comprometió a seguir mejorando las calles y los servicios públicos de la colonia para que cada vez más personas de la comunidad mejoren su calidad de vida.

Máynez presidente en Michoacán, con Carlos Herrera

- Michoacán está listo para que Movimiento Ciudadano gane el 2 de junio: Carlos Herrera
- Con Máynez como presidente, el Morelia regresará a la primera división del fútbol mexicano



Michoacán está listo para que Movimiento Ciudadano gane la elección del próximo 2 de junio, aseguró Carlos Herrera Tello, candidato al Senado de la República, durante la visita a Morelia de Jorge Álvarez Máynez, de quien dijo, será nuestro próximo presidente de México; "les estamos dando la batalla".

"Estoy muy contento -añadió- porque están reunidos aquí todos los jóvenes que se pueden imaginar un país diferente con Jorge Álvarez Máynez como presidente y que les quede muy claro: ¡En Michoacán, les vamos a ganar!".

La gran Ola Naranja que se dio cita en una de las plazas más emblemáticas del país, celebró las propuestas de Carlos Herrera, enfocadas en más beneficios para quienes menos tienen y sin duda, la posibilidad de que el equipo de ensueño para muchos, vuelva a jugar en el Estadio Morelos, dentro de la primera división.

Hay que destacar que Carlos Herrera ha sido promotor del deporte en Michoacán y sin duda ha luchado porque los michoacanos, sus paisanas y paisanos, vuelvan a ver jugar a su equipo en la máxima liga nacional.

En su oportunidad, Michelle Garibay Cocco, quien acompaña en la fórmula a Carlos Herrera, también manifestó su certeza en que Máynez será el próximo presidente de México, ya que ha crecido significativamente en la simpatía de los mexicanos y en Michoacán, lo vamos a demostrar.

Finalmente, ratificó su compromiso de llegar a la Cámara Alta del Congreso de la Unión, a legislar a favor de las mujeres y de los grupos vulnerables, ya que ha sido su compromiso en los recorridos por gran parte de la geografía michoacana.

Morelia, Mich., 04 de mayo 2024.- Michoacán está listo para que Movimiento Ciudadano gane la elección del próximo 2 de junio, aseguró Carlos Herrera Tello, candidato al Senado de la República, durante la visita a Morelia de Jorge Álvarez Máynez, de quien dijo, será nuestro próximo presidente de México; "les estamos dando la batalla".

Ante más de cinco mil personas en el Jardín Morelos, Carlos Herrera envió el mensaje claro: "que no les quepa duda, Máynez y los candidatos al senado vamos a ganar en la elección del 2 de junio y lo mismo pasará con los aspirantes a diputados federales y locales; seremos la primera fuerza de oposición en Michoacán".

Durante el evento, Carlos Herrera sugirió que Máynez, una vez que sea presidente, ayude a que Morelia vuelva a la primera división del fútbol mexicano, a lo que el candidato presidencial inmediatamente dijo que sí. Así que Herrera confió en que esto será una realidad, pero se necesita que la ciudadanía salga a ejercer su derecho y vote por los candidatos de Movimiento Ciudadano.

Tony Bernal: se cuidará el entorno de la mariposa monarca y se activará un parador turístico de alto nivel

- Que aporte a la economía de sus pobladores.
- El cerro Pelón debe ser cuidado y los habitantes Nicolás Romero retribuidos.
- Que se pague un centavo por cada litro que se lleven al Estado de México
- Un bosque sano para poder competir por recursos.

En entrevista Tony Bernal comentó que son muchos los años que han pasado, en los que el ejido y la comunidad indígena de Nicolás Romero han solicitado un parador turístico en el santuario de la mariposa monarca, que hiberna en el cerro Pelón hasta ahora no se ha cumplido. La tala clandestina ha ido desapareciendo la casa de las monarcas que son los oyameles talados.

Por eso como presidente municipal, si me apoyan con su voto, gestionaré los recursos suficientes para construir un parador turístico de alto nivel, que sea atractivo para los turistas, que dejen una derrama económica en nuestra ciudad de Zitácuaro y prioritariamente a los pobladores del bosque, logrando un ingreso para ellos y sus familias de tal manera que no tendrán la necesidad de

talar árboles, ni de permitir que personas ajenas entren a cortar sus árboles.

Gestionare recursos para los dueños del bosque, que son los guardianes y proveedores de los servicios ambientales, que sean reconocidos y recompensados, de esa manera se evitará la tala clandestina, para que esto

sea posible trabajaré incansablemente para que se realicen acciones para tener un bosque sano, que nos permita competir por recursos.

Los bosques de Zitácuaro infiltran el agua que aparece en la presa, sin embargo, la retribución a sus dueños es nula, lamentablemente durante años, hablamos de 25 años aproximadamente, no han arreglado el sistema de conducción de la agua potable, por eso propongo que se pague un centavo por litro que se lleven, recurso que se destinará a los proveedores de los servicios ambientales, que durante décadas han estado olvidados, además de campañas para el cuidado del medio ambiente.

Yo les digo que soy un hombre de propuesta y me gusta cumplirlas, no soy hombre de ocurrencias y esto será una realidad con su voto por el independiente para Zitácuaro.

Recomienda SSM a refrigerar alimentos en temporada de calor

- Morelia, Michoacán, 4 de mayo de 2024.-* Durante la temporada de calor, es común que los alimentos no se conserven a las temperaturas adecuadas ni se asegure la limpieza correcta antes de su consumo, lo que ocasiona una rápida descomposición y por ende un incremento en la aparición de bacterias y parásitos que causan diversas infecciones gastrointestinales con presencia de diarrea.

Es así, que la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), invita a la población evitar consumir alimentos callejeros de dudosa procedencia, beber abundantes líquidos, pues esto le permite al cuerpo recuperar todo lo que perdió con la diarrea, principalmente en niñas y niños menores de 5 años y adultos mayores.

Importante que en el hogar se establezcan hábitos de higiene con el lavado de manos con agua y jabón antes y después de ir al baño; así como antes de cocinar, comer o manipular cualquier alimento; además de conservar los alimentos refrigerados, cocinarlos bien y evitar ingerir alimentos crudos como mariscos o pescados.

Si acostumbran a guardar comida en contenedores o en frascos, es importante estar alertas que los alimentos tengan buen olor y apariencia, también la forma de las tapas, ya que las bacterias que se generan por la descomposición fermentan los azúcares y esta provoca que haya aire; eso es lo que normalmente levanta las tapitas y eso indica que no se debe consumir ese producto.

La institución sugiere estar alertas ante las señales de una posible deshidratación en menores de edad y adultos mayores como es la ausencia de orina, hundimiento de ojos, llanto sin lágrimas, en bebés se hunde fontanela, irritabilidad y en adultos mayores piel, labios y boca seca y alteraciones en la conciencia, importante brindarle suero vida oral, evitar automedicarse y acudir al médico.



En entrevista Tony Bernal comentó que son muchos los años que han pasado, en los que el ejido y la comunidad indígena de Nicolás Romero han solicitado un parador turístico en el santuario de la mariposa monarca, que hiberna en el cerro Pelón hasta ahora no se ha cumplido.

Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

UNA MIRADA AL UNIVERSO Y A SU AUTOR (100)



1.- Un día los coyotes inventaron mentiras para atrapar al rebaño. Varias veces lo intentaron, pero los perros defendían a todas las ovejas. Un día los coyotes contrataron al mejor orador político para convencer a las ovejas que corrieran a los perros, pues eran el obstáculo para tener buena amistad entre coyotes y ovejas y vivir en paz. Fue tan convincente la voz del orador, que la mayoría de las ovejas le creyeron. La oveja mayor convocó a una votación general. Contaron voto por voto y casilla por casilla. La mayoría decidió que no necesitaban de los perros, los cuales se fueron tristes a su casa. Al día siguiente las ovejas comían en la pradera y los coyotes al ver que no había perros, fueron al rebaño e hicieron lo que quisieron: mataron y comieron lo que quisieron. Conclusión: “En la democracia, no siempre las mayorías tienen la razón”. Más vale un buen cerebro que cien burros o cien borregos. El ejemplo está en varios países.

2.- LA PALABRA DE DIOS.- “Ustedes, que se creen grandes señores, ¿Hasta cuándo ofenderán mi honor? ¿Hasta cuándo buscarán lo que no tiene sentido y lo que es falso? Sepan que el Señor prefiere a quien es fiel y al que me oye cuando lo llamo. ¡Tiemblen y no pequen más! (Salmo # 4, 2-4)

3.- CARTOGRAFÍA DEL UNIVERSO.- En los últimos 50 años, los cosmólogos han cartografiado el Universo con un detalle cada vez mayor, y esto les ha permitido ver diferencias y semejanzas en el espacio y descubrir enormes distancias y estructuras. Según el principio cosmológico, en las escalas más grandes, el Universo es igual en todas partes. La materia se distribuye de manera uniforme y sigue las mismas leyes. Es al mismo tiempo homogéneo, o sea igual estemos donde estemos y también es isotrópico, o sea igual en cualquier dirección en la que miremos. Esto significa que lo que se ve en un área del Universo, es probablemente igual en todas partes y solo hay que aumentar la escala. ¡Quién como Dios!

ENFERMEDADES DIARREICAS PUEDEN PROVOCAR:

- Deshidratación rápida
 - Descompensaciones físicas
- Evita
- Comer en la calle
 - Exposición prolongada al calor



Si presentas temperatura alta, dolor de estómago y diarrea acude a tu centro de salud más cercano.



Para mantener tu cuerpo sano e hidratado, toma vida suero oral

¡No te automediques!



Visita de Sheinbaum a Michoacán Refuerza Proyecto de Nación de la 4T: Mary Carmen



La continua presencia de la Doctora Claudia Sheinbaum en la entidad refuerza el Proyecto de Nación de la Cuarta Transformación en Michoacán, aseguró la candidata a la Diputación Federal por el distrito 03, Mary Carmen Bernal Martínez.

Inicia votación anticipada en centros penitenciarios de Michoacán

- En los penales David Franco Rodríguez y de Apatzingán



Morelia, Michoacán, 6 de mayo de 2024.- En un proceso ágil, ordenado y bajo las más estrictas medidas de seguridad, 127 personas privadas de la libertad en el Centro Penitenciario David Franco Rodríguez y 112 del penal de Apatzingán emitieron su voto para elegir presidenta o presidente del país.

Es la primera vez que se registra este hecho en la historia penitenciaria de Michoacán, proceso que inició desde temprana hora, en el cual 28 mujeres y 199 hombres en prisión preventiva en el penal David Franco fueron canalizados a un área donde, tras ser informados por el personal del Instituto Nacional Electoral (INE), emitieron su voto.

En forma simultánea, cuatro internas y 108 internos del penal de Apatzingán que cumplieron con los lineamientos requeridos por el INE, también emitieron el sufragio para elegir a quien será la próxima mandataria o mandatario de México.

Debido a que algunas internas e internos que se encontraban en prisión preventiva recibieron su sentencia durante el proceso electoral, solo 727 de las 774 que habían cumplido con los requisitos, podrán emitir su voto en 10 de los 11 Centros Penitenciario de Michoacán del 6 al 20 de mayo.

Zitácuaro, Mich., 05 de mayo de 2024.-La continua presencia de la Doctora Claudia Sheinbaum en la entidad refuerza el Proyecto de Nación de la Cuarta Transformación en Michoacán, aseguró la candidata a la Diputación Federal por el distrito 03, Mary Carmen Bernal Martínez.

"Su visita -una vez más- es muestra de que no estaremos solos, de que tendremos su

respaldo y que de la mano de la próxima Presidenta de México, ahora sí, a Michoacán le va a ir bien", apuntó la abanderada de la coalición 'Sigamos Haciendo Historia'.

Mary Carmen señaló que es tiempo de las mujeres transformadoras y humanistas. "Es momento de que el Gran Proyecto de Nación de la 4T llegue a todos los rincones del estado y con ello se generen beneficios para los michoacanos", indicó.

Por lo que llamó a votar este 2 de junio por las y los candidatos de la coalición Morena, PT y PVEM y así lograr el Plan C de la mano de la Doctora Claudia Sheinbaum.

Fans de Alejandro Sanz, satisfechos con dinámica del Festival de Origen para obtener boletos para concierto

- Mujeres y hombres de distintas edades se expresaron a favor de apoyar a los productores, artesanos y cocineras tradicionales

Morelia, Michoacán, 7 de mayo de 2024.- En el primer día de entrega de boletos para el concierto de Alejandro Sanz que se desarrollará el próximo 10 de mayo en el Estadio Morelos, el público de distintas edades que llegó a las instalaciones del Festival Michoacán de Origen (FMO) se expresó a favor de la dinámica.

Es decir, hombres y mujeres de distintas edades avalaron que este intercambio se dé tras comprar algún platillo con las cocineras tradicionales o un producto con los artesanos y productores que también están en el Centro de Convenciones y Exposiciones de Morelia (Ceconexpo), señaló la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur).

Paola Pérez, originaria de Sonora, pero radicada en Morelia desde hace tres años, comentó su emoción por ver al artista español en tierras michoacanas. "La verdad estoy muy emocionada por adquirir mi boleto y a la vez apoyando a las cocineras tradicionales y artesanos a través de la compra".

Mónica Madrigal de Pátzcuaro explicó que estuvo acompañada por su familia para que cada uno de los integrantes adquiriera algún alimento o producto y poderse llevar el boleto para el concierto. "Voy con las cocineras tradicionales pues tienen una comida súper rica con camarones originarios de Playa Azul. Esta dinámica es muy buena opción para que se beneficien los artesanos y cocineras".

David Espinosa de Morelia estuvo en la fila para poder conseguir un boleto y regalárselo a su mamá. "Nos gusta Alejandro en mi familia, pero más a mi mamá y su tema favorito es 'Corazón partido'".

Por su parte, Antonina González y Concepción López, recordaron que ellas son parte del primer grupo de cocineras tradicionales que estarán hasta el día de hoy en el Festival Michoacán de Origen, para mañana miércoles 8 de mayo dar paso al segundo grupo de herederas de los sabores y saberes de la gastronomía michoacana, quienes también estarán entregando pases al público que vaya a adquirir con ellas algún platillo.

Toda la programación del FMO puede ser consultada en las cuentas de Facebook de la Secretaría de Turismo del Estado de Michoacán y Michoacán.



En el primer día de entrega de boletos para el concierto de Alejandro Sanz que se desarrollará el próximo 10 de mayo en el Estadio Morelos, el público de distintas edades que llegó a las instalaciones del Festival Michoacán de Origen (FMO) se expresó a favor de la dinámica.

Identifica los signos de la depresión para solicitar atención gratuita en la SSM

- Este padecimiento puede afectar a cualquier persona sin importar su edad

Hablar de tus problemas puede reducir tus niveles de estrés

No estás solo, hablemos
44 33 15 90 37 o
44 33 14 16 17

hablemos
 SIN SALUD MENTAL NO HAY SALUD

ATENCIÓN PSICOLÓGICA LAS 24 HRS.
 LOS 365 DÍAS DEL AÑO.



a la calle. Este padecimiento puede afectar a cualquier persona sin importar su edad o condición social.

Existen diversas causas que pueden desencadenar este problema de salud mental, como factores genéticos, cambios en el cerebro, haber atravesado por una experiencia difícil, vivir bajo estrés, consumir drogas y sufrir de acoso escolar o de violencia intrafamiliar.

Si no se atiende la depresión las personas pueden desarrollar trastornos de

la conducta alimentaria como anorexia o bulimia, insomnio crónico, trastorno mixto de ansiedad y depresión, alteraciones de la conducta o una adicción a sustancias nocivas para la salud, como el alcohol y el tabaco.

Para abordar este padecimiento, puedes acudir al Hospital Psiquiátrico de Morelia o a uno de los cinco Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones (Cecosamas) ubicados en Morelia, Zamora, Uruapan, Zitácuaro y Lázaro Cárdenas.

Además, están disponibles las líneas telefónicas Hablemos al 443 314 1617 y al 443 315 9037, que brindan orientación psicológica las 24 horas del día.

Morelia, Michoacán, 6 de mayo de 2024.- Si tienes pérdida de apetito, problemas para dormir, falta de concentración o desinterés en tus actividades habituales, podrías tener depresión, un trastorno que causa problemas físicos y emocionales que

puedes tratar sin costo en las en la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

Las personas con depresión suelen sentirse tristes todo el tiempo, se aíslan, tienen problemas en el trabajo o escuela por la falta de concentración, se sienten cansadas y en algunos casos dejan de salir

Dar valor agregado a productos frescos de exportación, plantean empresarios

- Para avanzar con la industrialización de Michoacán

Morelia, Michoacán, 5 de mayo de 2024.- Que los productos no se exporten de nuestro estado en fresco, que se les dé un valor agregado de manufactura y con ello avanzar con la industrialización de nuestro estado, consideró el presidente del Consejo Coordinador Empresarial del Estado (CCEEM), Roberto Santillán Ferreyra desde el Festival Michoacán de Origen (FMO).

La cámara empresarial tiene presencia en el Pabellón Industrial del Festival Michoacán de Origen hasta el próximo 19 de mayo, que sirve como foro para que las empresas muestren la riqueza del estado.

“Michoacán es gran productor de aguacate, pero hay otras fortalezas y hay que darlas a conocer. Hay muchas cosas que se producen que los michoacanos no sabemos y aquí se concentra todo”, dijo.

Santillán Ferreyra resaltó que foros como el Festival Michoacán de Origen permiten que se establezcan redes de trabajo entre los empresarios del estado, para fortalecerse y capacitarse, y con ello conocerse y saber qué ofertarán para el mundo.

Invitó a la población a conocer de 13:00 a 21:00 horas el stand del CCEEM en el Pabellón Industrial del Festival Michoacán de Origen, un evento familiar donde podrán conocer los procesos productivos y la fuerza industrial de Michoacán.



Que los productos no se exporten de nuestro estado en fresco, que se les dé un valor agregado de manufactura y con ello avanzar con la industrialización de nuestro estado, consideró el presidente del Consejo Coordinador Empresarial del Estado (CCEEM), Roberto Santillán Ferreyra desde el Festival Michoacán de Origen (FMO).

Ahh Chingá...!

Las abejas desempeñan un papel fundamental en la biodiversidad y la producción de alimentos. El humano común solo las asocia con la miel y que son capaces de picar con gran furia y un resultado notoriamente doloroso. Pero su función principal en la naturaleza, su contribución esencial va mucho más allá, sin ellas no tendríamos los frutos en la naturaleza. Las abejas son polinizadoras de primer orden. Hay unas 20.000 especies de estos insectos. Existen 1.400 millones de insectos por cada persona, siendo todos necesarios como impulsores del mundo para mantener el equilibrio de los ecosistemas. Muchas especies de abejas se encuentran en peligro de extinción son los insectos más afectados. Si se extinguieran las abejas, según los científicos, sería una catástrofe y de hecho, están mermando y cada vez hay menos cantidad. La caída en la población de las abejas es un hecho preocupante, pues cumplen un papel fundamental en los ecosistemas. Carolina Starr, consultora sobre Biodiversidad, pronostica que ciertas formas de vida desaparecerían de manera paulatina en la Tierra. Cuando visitan las flores en busca del néctar para hacer su miel, transportan el polen de una flor a otra.

Las Abejas

laRegión
\$10.00 Ejemplar

De enero a abril se pagaron más de 950 mil refrendos vehiculares



La Secretaría de Finanzas y Administración (SFA), por medio del Servicio de Administración Tributaria de Michoacán (SATMICH), dio a conocer que de enero a abril del presente año la ciudadanía pagó 950 mil 899 refrendos, de los cuales 344 mil 407 se efectuaron por ventanilla y 606 mil 492 digitalmente

¿Es beneficioso consumir cáscara de huevo?

Por el Dr. Mercola. Las cáscaras de huevo con membrana intacta han sido estudiadas y recomendadas como una buena forma de suplementar sus niveles de calcio, ya que el 95 % de la composición total de la cáscara de huevo es calcio

Las cáscaras de huevo también contienen proteínas, magnesio, selenio, estroncio y muchos otros compuestos para ayudar a mejorar sus huesos y articulaciones, y podrían evitar que tenga que tomar suplementos de calcio

Los síntomas de una deficiencia de calcio incluyen fatiga, cambios de humor, rigidez y espasmos musculares y lapsus de memoria

Las cáscaras de huevo molidas se pueden colocar en varios tipos de alimentos para brindarle un refuerzo rápido a sus niveles de calcio sin alterar su sabor, sin embargo, es fundamental preparar las cáscaras de huevo de manera correcta para erradicar las bacterias

Así como durante años ha colocado huevo sobre una sartén o recipiente para mezclar, es posible que nunca se le haya ocurrido que la cáscara de huevo, y no únicamente el huevo, puede brindarle considerables beneficios nutricionales. Si esto es algo de lo que nunca ha oído hablar, se publicó un estudio titulado "La membrana de la cáscara del huevo: un posible nuevo tratamiento natural para los trastornos de las articulaciones y tejidos conectivos" en Clinical Interventions in Aging. El estudio evaluó el concepto de usar las membranas naturales de cáscara de huevo en forma de suplemento, o NEM, como un:

"Nuevo suplemento alimenticio, ya que contiene glicosaminoglicanos y proteínas naturales que son esenciales para mantener las articulaciones y tejidos conectivos saludables... tomar 500 mg una vez al día, reduce significativamente el dolor, tanto de forma rápida (siete días) como continua (30 días)".

Podría interesarle saber que los investigadores involucrados en el estudio concluyeron que ninguno de los participantes manifestó ninguna reacción adversa en el transcurso del estudio y, de hecho, aunque se descubrió que un porcentaje significativo de los participantes demostró una mejora considerable, concluyeron que el tratamiento de cáscara molida de huevo es "bien tolerado".

Los estudios analizan los beneficios del consumo de cáscara de huevo

De acuerdo con el International Journal of Food Sciences and Nutrition, el ingrediente que hace que sea bueno consumir esta parte más bien sorprendente del huevo, es el calcio, o en particular, el carbonato de calcio. Tal vez no le sea asombroso que eso es lo que constituye al 95 % de la composición total de las cáscaras de huevo, 5 que es similar a nuestros propios huesos y dientes.

Los investigadores observaron que consumir solo la mitad de una cáscara de huevo puede proporcionarle la referencia de consumo diario recomendado (RDI) de calcio, una tabla que la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos ha determinado que satisface los requerimientos de nutrientes o porcentajes de valores diarios de alimentos recomendados a los consumidores, incluidos bebés, niños y adultos.

A pesar de las fuentes de calcio fáciles de obtener, la deficiencia de calcio aún es algo bastante común y causa un padecimiento conocido como hipocalcemia. Se manifiesta como bajos niveles de mineral en el suero o plasma sanguíneo. Curiosamente, la ansiedad y el estrés pueden contribuir a esta enfermedad. Los síntomas comunes de una deficiencia incluyen:

Fatiga general, Rigidez muscular, Espasmos musculares, Cambios de humor, Lapsus de memoria.

ventanillas y 659 millones 12 mil 838 pesos a través de la vía digital.

En consecuencia, el tesorero estatal y el director general del SATMICH, Luis Navarro y Salvador Juárez Álvarez, respectivamente, expresaron su reconocimiento a la ciudadanía, a las personas que hicieron un esfuerzo para cumplir con el pago de un derecho anual como es el refrendo vehicular.

Por otra parte, cabe destacar que durante mayo, quienes no pagaron el refrendo vehicular, tendrán que hacerlo con multas y recargos, de manera que a los mil 105 pesos de su costo, habrá que añadir, en un primer término, mil 86 pesos, concluyeron.

Morelia, Michoacán, 5 de mayo de 2024.- La Secretaría de Finanzas y Administración (SFA), por medio del Servicio de Administración Tributaria de Michoacán (SATMICH), dio a conocer que de enero a abril del presente año la ciudadanía pagó 950 mil 899 refrendos, de los cuales 344 mil 407 se efectuaron por ventanilla y 606 mil 492 digitalmente.

De acuerdo con la dependencia estatal, por dicho concepto se obtuvieron ingresos por la cantidad de mil 84 millones 277 mil 944 pesos, de los que 425 millones 265 mil 106 pesos se captaron en

Toño Ixtláhuac seguirá siendo nuestro candidato y rendirá protesta el 2 de junio: equipo de campaña

- Acusaciones en su contra es porque va arriba en las encuestas, aseguran



H. Zitácuaro Michoacán, 07 de mayo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Ante las diferentes acusaciones, de las que Toño Ixtláhuac ha sido víctima, su equipo de campaña desmintió diversas situaciones y además garantizaron que el próximo 2 de junio rendirá protesta como Presidente Municipal de Zitácuaro.

Encabezados por Alfredo Sánchez Ramírez, pidieron a los demás candidatos a conducirse con respecto, civilidad, madurez y honestidad, como lo ha hecho Toño que siempre se ha caracterizado por ser cercano a la sociedad, camina y escucha a la gente.

"Es un candidato de soluciones, entiende el poder del pueblo y para que sirve un presidente municipal", expresó.

Como coordinador general de campaña, Alfredo Sánchez negó que Toño tenga una deuda alimentaria, este asunto está solucionado y por eso el IEM ratificó su registro y seguirá siendo el candidato.

Explicó que en la contienda interna a la Presidencia Municipal, participaron varios actores y todos firmaron un convenio de civilidad política. "Es el caso de Rosy Salinas quien participó en la contienda, perdió y Toño la derrotó en las encuestas y por eso es el candidato".

En este sentido, consideró que no hay motivo para que exista alguna inconformidad, encono y falta de respeto; además el candidato se ha manejado con respeto, no le falta a nadie.

En cuanto a Silvano Aureoles Conejo, Candidato de los partidos PRI PAN y PRD, él hizo declaraciones que lastimaron a Morena y por eso se presentó una queja denuncia, y las autoridades determinarán si se aplica una sanción administrativa o es de causa penal.

"Silvano busca reflectores, quiere llamar la atención pero Toño no se va subir al ring, no tiene necesidad, seguirá en la contienda y con una campaña fundada en el respeto", expresó.

Cuidando a nuestras mascotas

Lo que tal vez no sabes sobre los perros con mucha energía

Por la Dra. Karen Shaw Becker. Un estudio de 2016 reveló que los perros hiperactivos/impulsivos tienen niveles más bajos de triptófano en la sangre

El estudio también sugiere que podrían existir diferencias en las bacterias del intestino de los perros hiperactivos

El índice de hiperactividad diagnosticada en perros es bastante bajo; muchos perros que son etiquetados como hiperactivos por sus dueños solo muestran comportamientos caninos normales, aunque indeseables

Hay muchas cosas que los dueños de perros muy activos podrían hacer para redirigir la energía de su mascota; una de las más importantes es asegurarse de que realice el ejercicio suficiente

Si tu perro tiene "mucha energía" hasta el punto del agotamiento (¡tanto tuyo como el de él mismo!), tal vez quieras saber que un estudio que se publicó en 2016 descubrió una diferencia muy interesante entre perros hiperactivos e impulsivos/distruidos, y perros "normales" (perros sin esos comportamientos).

La hiperactividad, impulsividad, sensibilidad al ruido y el miedo general son los problemas de comportamiento más comunes en perros. Todos ellos podrían afectar de forma significativa el bienestar tanto de las mascotas como de los miembros de la familia.

Al igual que las personas con trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), el equipo de investigadores descubrió que los perros hiperactivos tienen ciertos elementos en sus conteos sanguíneos que son diferentes al de los perros con comportamiento normal. Esas diferencias se encuentran en los metabolitos de los fosfolípidos, en particular, el triptófano.1

Uniformes escolares
FERZAR *finos*

DIARIO, DEPORTIVO Y DE GALA,
TABLAS RÍTMICAS,
BAILABLES, DISFRACES Y MÁS.

También se bordan nombres, cambio de cierres,
bastillas, entalle de
prendas, parches, arreglos de mochilas,
cortinas y todo trabajo de costura.

CEL **715-196-6127** HORARIO
715-110-4471 DE 12:00
A 7:00 pm

Calle Melchor Ocampo #38-A, Col. Fovissste, Zitácuaro, Mich.
Se arreglan máquinas de coser caseras e industriales

**Dr. Marco Aurelio
F. Vega Nava**

U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

SI PROMETES, CUMPLE.

Las acciones políticas malintencionadas, las consideraciones personales que olvidan a la población, lo único que han logrado a lo largo de la historia de la humanidad es enardecer al pueblo y obligarlo a salir a las calles a gritar su verdad, frente a la que buscan que otros más, se sumen. Las causas sociales siempre encuentran eco entre los de su misma clase social, pocas veces o casi nunca se ha visto que los que están en el poder tengan conciencia para redimirse e incluso algunos antes han preferido quitarse la vida que ceder al clamor de su pueblo.



¿Cuánto será el porcentaje de uso del hemisferio derecho de su cerebro, de esos

que, volviéndose presidentes, gobernadores o diputados, o sencillamente aquellos que apenas les dan un cargo y se sienten intocables, que su verdad es absoluta y el valor de su vida superior a la de los otros?, ¿Qué le aporta a la vida y a la humanidad quien, siendo electo para administrar los recursos de sus gobernados, se los quedan, los roba, se los traga y gasta en opulencias?

No hay ya humanidad en el que roba, estando rico, en el que ha hecho de la trampa su modo de vida, en el sátrapa que engaña a los demás y al darse la vuelta se mofa del hombre o la mujer que le dio la confianza. Muchos ejemplos de estos seres a los que describo los encuentro ahora mismo en casi todos lados, pero especialmente en la administración pública, es decir, en los tres niveles de gobierno, y sus conductas deshonestas son tan reiterativas que algunos de ellos se llegan a reelegir, se enamoran de las cámaras y las fotografías, ya no saben vivir si no son el salero de la mesa, ya no tienen vida propia sino la que roban de la luz de la gente que todavía les aplaude y les sonríe ante su apetito voraz de poder.

Al parecer hace falta orgullo en la sociedad, y un poquito de vergüenza, para aprender a dar la espalda a quienes pudiendo hacer no hacen, a las y los que se eligieron para salvarnos de la pobreza y lo único que han hecho es ir administrándonos migajas para mantenernos cautivos como electorado, y así volvernos a comprar con una despensa más grande las veces que quieran.

Pareciera que nos engañan como a las reses con la sal, como el chango con una banana o como el bebé con el biberón, porque no puede haber progreso, ni bienestar y menos desarrollo con unos cuantos pesos o con una canasta básica, para después mantenernos con miedo, con hambre y/o si acaso a medio vestir y a medio calzar.

No nos dejemos engañar más, apoyemos a los buenos representantes, a esos que si regresan y que preguntan o sondean la gente a quienes deben ser parte de su equipo de trabajo, a los que invitan y seleccionan entre los mejores y más capacitados para administrar lo poco o mucho que se tenga de recurso, y no a aquellos que, como los más zánganos de la historia, ganaron elecciones para mantener en la nómina a familiares y amigos. No permitamos que lo rancio de la política siga creciendo, si es necesario manifestémonos, salgamos a la calle a luchar por lo que nos pertenece y es nuestro, por servicios de salud de calidad, por seguridad pública, vivienda, trabajo y salario bien remunerado, no que sólo marchamos cuando matan o asesinan a alguien, y después dejamos que la vida transcurra como si nada.

Si no hacemos algo ahora, seguramente nos estaremos arrepintiendo mañana, si con el voto se dio la confianza, que con la exigencia social se haga que se cumpla cada promesa y cada compromiso hecho.

¿Cuánto más hay que esperar para expresar las inconformidades, como lo hizo un Hidalgo, un Zapata o un madero?, o es que ¿seguimos creyendo todas y todos en la cigüeña, santa o los reyes magos?, siendo así que nos sigan tomando el pelo, que nos sigan exprimiendo y que el futuro de tus hijos y los míos, como de los hijos de ellos, tengan la misma cantidad de muertos diarios, el mismo miedo de salir a la calle, y santiamén de no saber lo que vaya a pasar mañana.

Tal vez valga la pena planear un seguimiento social, puntual de las acciones de sus gobiernos para que a la primera que algo no vaya bien, se haga cumplir el plebiscito y el referéndum, que no es nuevo, que desde hace mucho tiempo se encuentran en la constitución, y que por ahora al parecer sólo se ha usado, se usa y se usará, para mantener a las focas aplaudiendo y a los conejos brincando.

Esperemos en conciencia, que toda aquella o aquel que recientemente se incorpore a un cargo de elección, lo haga bien, lo ejerza con humanidad y sentido social, y no se pierdan en las mieles del poder y lo que el dinero del pueblo pueda incitarles, sino que antes se mantengan en su palabra, en las mejores promesas, para que se vuelvan programas ejecutados con tal cautela que en la vida se les recuerde por sus buenas obras y no por lo mucho que robaron.

Bomberos de Zitácuaro evitan que hombre se lanzará al Puente de Fierro

H. Zitácuaro, Mich. 04 de Mayo de 2024. - El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, Michoacán, intervino en un intento de suicidio en el Puente de Fierro de la carretera Zitácuaro-Morelia. Un hombre de 45 años fue encontrado al borde del puente y se dialogó con él para persuadirlo de no saltar.

Tras asegurarse de que no presentaba lesiones visibles, se dejó a su cuidado de sus familiares.

La ambulancia 05 y tres bomberos respondieron a la emergencia. Los números de emergencia proporcionados son 7151538742, 7151236726 y 7151008419.

Incendio de pastizal en la unidad Deportiva de La Joya

H. Zitácuaro, Mich. 04 de Mayo de 2024. - El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro respondió a un incendio de pastizal en la unidad deportiva La Joya el 4 de mayo de 2024.

El incidente, reportado a las 19:47 horas, fue controlado y sofocado por seis bomberos utilizando un camión motobomba y dos ambulancias. No hubo lesiones reportadas, y se estima que aproximadamente 200 metros cuadrados fueron afectados.

La situación fue resuelta sin mayores incidentes. Los números de emergencia para contactar al cuerpo de bomberos son 7151538742, 7151236726 y 7151008419.

Hombre es atropellado por motociclista en Zitácuaro

H. Zitácuaro, Mich. a 06 de Mayo de 2024. - Un hombre de 57 años fue atropellado por una motocicleta en el Libramiento Francisco J-Mujica cerca del Mirador de Oriente en Zitácuaro la mañana de este lunes.

El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro respondió al incidente, proporcionando primeros auxilios y trasladando al herido al hospital regional. El motociclista, que conducía una Bajaj Dominar 400 de color negro y sin placas, se negó a proporcionar sus datos. Testigos presenciales confirmaron el atropello.

Incendio en pastizal cerca del corralón de La Gironda

H. Zitácuaro, Mich. a 05 de Mayo de 2024. - El pasado domingo, el Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro respondió a un incendio de pastizal cerca del corralón de La Gironda en la carretera Zitácuaro-Morelia.

La unidad 1916, con tres bomberos a bordo, controló y sofocó completamente el fuego que afectó aproximadamente 500 metros cuadrados de un terreno baldío. El incidente fue manejado sin complicaciones adicionales.

Llama a la línea 911 para pedir ayuda por violencia de género

- Michoacán es la tercera entidad del país en contar con la línea 911 para el auxilio de la violencia de género

Morelia, Michoacán, 5 de mayo del 2024.- La Secretaría de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas (Seimujer) contribuye a la construcción de mecanismos de proximidad en la atención de la violencia de género, por primera vez en la historia de la entidad se cuenta con una línea telefónica de intervención en situaciones de violencia para la atención inmediata de las víctimas.

A un año de haberse instalado la línea 911 que se opera por personal capacitado del Centro Estatal de Comando, Comunicaciones, Computo, Control, Coordinación e Inteligencia (C5i), es ya un instrumento consolidado y efectivo que ha brindado atención al 100 por ciento de las solicitudes de ayuda a través de 8 mil llamadas.

Con ello, el Gobierno del Estado a través de la Seimujer consolida la agenda de trabajo, acciones y políticas públicas en favor de las mujeres michoacanas. Lo anterior se suma a la estrecha coordinación con la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), lo cual ha permitido una disminución del homicidio contra mujeres en el mes de abril en un 45 por ciento.

El 911 es parte de la agenda por los derechos humanos de las mujeres en Michoacán para lograr una vida libre de violencia, desde su instalación y hasta la fecha es operado por personal capacitado con perspectiva de género, entre 2023 y 2024 se han capacitado a más de 600 elementos, que constituyen el principal capital humano para la atención de las víctimas.



A un año de haberse instalado la línea 911 que se opera por personal capacitado del Centro Estatal de Comando, Comunicaciones, Computo, Control, Coordinación e Inteligencia (C5i), es ya un instrumento consolidado y efectivo que ha brindado atención al 100 por ciento de las solicitudes de ayuda a través de 8 mil llamadas.

Abuelita y 6 menores mueren tras incendio de su vivienda en Lomas de La Aldea

Morelia, Mich.- Martes 7 de mayo de 2024.- Una adulta mayor y seis menores de edad fallecieron tras el incendio de una vivienda en la colonia Lomas de la Aldea, ubicada al oriente de Morelia, de acuerdo con la información obtenida en la labor periodística.

El acontecimiento fue la madrugada de este martes en el domicilio construido principalmente de madera y lámina, ubicado en la esquina de las calles Níquel y Matemáticos. Fuentes policiales dijeron que se ignoran las causas del siniestro, sin embargo vecinos escucharon una explosión originada al parecer por la acumulación de gas.

Unas personas llamaron a los rescatistas y a la Policía al percatarse de lo sucedido. Los elementos de Bomberos Morelia se encargaron de apagar las llamas y al hacer la remoción de escombros encontraron a las siete víctimas. Los oficiales acordonaron el área en apego a la cadena de custodia.

Posteriormente, el personal de Atención Inmediata de la Fiscalía General del Estado hizo las diligencias de ley y trasladó los cuerpos a las instalaciones del Servicio Médico Forense de la región.

Algunos vecinos comentaron a los agentes que a los menores los conocían con los nombres de Santiago, Ricardo, Tadeo, Pablo, Ángel y Roberto, de entre 6 y 13 años de edad; además, la adulta fallecida era su abuela, misma que se encargaba de cuidarlos tras el asesinato de la mamá de los citados niños hace algunos meses.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith Reyes
Neurocirujano

Agenda una consulta



www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias


ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	


CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes, Hipertensión e Hipertrofia por el ITEXM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.


¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán.