

Ante comerciantes, compromete Mary Carmen Bernal gestionar recursos para apoyar el comercio local



15, 16 y 17 de abril XXVI Concurso Nacional de prototipos y 12 proyectos de Emprendimiento y primer DGETI ROBOTIX FEST



¡InnovaTecNM 2024 11 Zitácuaro: ¡Culminó con Éxito la Etapa Local!

\$10.00 Ejemplar



Edición PDF

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionentinea.com.mx>

Informativo
La Región

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

SABADO
13 de Abril de 2024

AÑO XL
No. 2870

Fundador y Director General: René Serrano García

Carlos Herrera será aliado de las mujeres michoacanas en el Senado



Recuperación del campo y reforestación para Aputzio: Silvano Aureoles



Vamos por reordenar el Sector Salud frente a la catástrofe que ha vivido en este sexenio: Araceli Saucedo



Respaldo total del PAN a Rosa María Salinas Téllez por la presidencia municipal de Zitácuaro



Considera Kathy Arguello violencia de género por parte del PRI en Zitácuaro



A la mitad de su capacidad la Presa del Bosque



Acoso sexual en la UIIM plantel San Felipe los Alzati



Ante comerciantes, compromete Mary Carmen Bernal gestionar recursos para apoyar el comercio local

- La candidata de la coalición "Síguenos Haciendo Historia" recorrió el tianguis de los jueves en #Zitácuaro

A la mitad de su capacidad la Presa del Bosque

- Temen que le extraigan agua de forma indiscriminada

H. Zitácuaro Michoacán, 11 de abril de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. De acuerdo al monitoreo diario que realiza la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), la Presa el Bosque registra el 53.8% de su capacidad total, casi la mitad.

Lo anterior a estas alturas del año cuando la temporada de estiaje se encuentra casi a la mitad.

De acuerdo a vecinos del lugar, hay preocupación en productores cuyas huertas o cultivos dependen del riego con estas aguas, ya que tienen conocimiento que cerraron la llave de la Presa de Valle de Bravo, por lo que para abastecer de agua la zona conurbada del Estado de México y Ciudad de México seguirá extracción del caudal de la Presa del Bosque. Esto podría traer serios problemas porque falta todavía para que lleguen las lluvias.

Asimismo, durante la pasada temporada de lluvias, este cuerpo de agua no se recuperó lo suficiente por diferentes motivos y este año podría descender a menos de la tercera parte de su capacidad total.

Hay que mencionar que desde su creación, de las aguas de la Presa del Bosque no solo dependen 34 familias de pescadores, sino productores de Jungapeo, Benito Juárez, Laureles para el riego de huertas y cultivos.



De acuerdo al monitoreo diario que realiza la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), la Presa el Bosque registra el 53.8% de su capacidad total, casi la mitad. Lo anterior a estas alturas del año cuando la temporada de estiaje se encuentra casi a la mitad.

y recibida con gran entusiasmo por parte de la gente que realizaba sus compras en ese momento.

La aspirante al Congreso agradeció el respaldo hacia todos los candidatos de la coalición y pidió seguir apoyando al presidente AMLO a través de la doctora Claudia Sheinbaum para concretar las reformas electorales.

Mary Carmen ante las solicitudes de los comerciantes, se comprometió a legislar mayores apoyos para los pequeños comerciantes y emprendedores; pues ambas actividades son el soporte de miles de familias en los municipios que integran el distrito 03.

Durante todo el recorrido por el tianguis Bernal Martínez fue escuchada atentamente por las personas a quien la candidata personalmente les entregaba el periódico Regeneración y les hacía saber sus propuestas.

Zitácuaro, Mich. a 11 de abril de 2024. Continúa a ras de tierra la campaña de Mary Carmen Bernal Martínez, hacia el Congreso de la Unión, como candidata a la Diputación Federal por el distrito 03 con cabecera en Zitácuaro.

El día de hoy la representante de los partidos Morena, PT y PVEM, caminó por el tianguis de Zitácuaro, donde fue arropada por los presidentes de las uniones de vendedores




El día de hoy la representante de los partidos Morena, PT y PVEM, caminó por el tianguis de Zitácuaro, donde fue arropada por los presidentes de las uniones de vendedores y recibida con gran entusiasmo por parte de la gente que realizaba sus compras en ese momento.



Informativo
la Región
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

Conecta tu primavera con *Amigo* paguitos



GARANTÍA

GARANTÍA

Equipos nuevos

12 meses de garantía

Estrena un smartphone desde

\$ **50**

semanales

EVONET

Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) Compra y venta a plazos sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte plazos de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeto a los términos y condiciones de la póliza de garantía del equipo. 3) Monto comunicado calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 30% de enganche y remanente dividido en 20 pagos semanales. Consulte equipos terminales smartphone participantes en punto de venta. Términos y condiciones de AmigoPaguitos en www.amigopaguitos.com, 13/04/2024 del 1 al 31 de marzo de 2024.

Por su Noche de Muertos Michoacán gana premio a Lo Mejor de México

- También logró 4 reconocimientos especiales

Acapulco, Guerrero, 11 de abril de 2024.- Por su emblemática Noche de Muertos, Michoacán se alzó como rotundo ganador en los premios Lo Mejor de México 2024 que organiza la revista México Desconocido.

La categoría con la que se reconoció esta conmemoración de profundo respeto y veneración a los seres queridos que se adelantaron y la cual es conocida a nivel

internacional, fue por "Mejor propuesta de viaje para vivir una experiencia auténtica".

La Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur) fue la encargada de recibir este premio en el marco de la edición 48 del Tianguis Turístico de Acapulco, frente a los titulares de Turismo de todo México, medios de comunicación, organizadores y actores nacionales e internacional del sector.

También se reconoció a Michoacán por ser finalista en las categorías Mejor Pueblo Mágico para celebrar una boda inolvidable en la que compitió Pátzcuaro; Mejor Festival o Evento Cultural Contemporáneo por el Festival Internacional de Cine de Morelia (FICM); Mejor Estado para saborear y descubrir su cocina tradicional y ancestral, por Michoacán; y Mejor celebración ancestral para conectar con nuestras tradiciones por Semana Santa Purépecha.

En la Noche de Muertos de Michoacán, los hogares, panteones y veredas se llenan de vida y rebosantes de altares, flores de cempasúchil, comida y velas, manifestando la riqueza tradicional del estado. En la noche del 1 de noviembre se colocan ofrendas en las tumbas de los panteones para venerar lo que fueron.

Los ritos se llevan a cabo según las costumbres de cada región y aunque con algunas variantes, sigue perdurando lo fundamental: celebrar a los muertos, recordarlos y festejar con ellos. Los habitantes de la isla de Janitzio, en el lago de Pátzcuaro, por ejemplo, participan en un rito tradicional que es un deber sagrado, el cual honra por igual a vivos y muertos.



Por su emblemática Noche de Muertos, Michoacán se alzó como rotundo ganador en los premios Lo Mejor de México 2024 que organiza la revista México Desconocido.

Considera Kathy Arguello violencia de género por parte del PRI en Zitácuaro



Durante una rueda de prensa, la regidora Kathy Arguello expuso serias irregularidades en la integración de la planilla común registrada por los partidos PAN, PRI y PRD para el Ayuntamiento de Zitácuaro.

Enfática la regidora señaló que la planilla presentada ante el Instituto Electoral de Michoacán el pasado 04 de abril muestra claras violaciones a los principios electorales. Las faltas incluyen el incumplimiento de los lineamientos de paridad de género. La actuación del PRI ha dejado mucho que desear, toda vez que se han violado los derechos de las mujeres.

La regidora, expuso las irregularidades en las que han incurrido los partidos que integran la coalición "Fuerza y Corazón por México" al no incluir a mujeres de manera equitativa en la planilla común, la cual ya fue presentada ante el órgano electoral correspondiente.

Kathy Arguello señaló que la planilla presentada muestra violaciones en los principios de paridad, incumpliendo así varios lineamientos que promueven la alternancia de género, ya establecidos para asegurar la equidad en la contienda electoral.

Arguello Flores, hizo un llamado enfático para la revisión y corrección de estas irregularidades, para garantizar justicia y democracia en Zitácuaro.

Vamos por reordenar el Sector Salud frente a la catástrofe que ha vivido en este sexenio: Araceli Saucedo

Vamos a trabajar para reordenar el Sector Salud en México frente a la catástrofe que ha vivido durante en este sexenio, sin olvidar el engaño que se pretendió, cuando se dijo que nuestro país iba a contar con un servicio mejor que Dinamarca.

Cerca de 50 millones de mexicanos no tienen acceso a la salud, por la ocurrencia del Gobierno de la República de desaparecer al Seguro Popular que atendía a 80 millones de mexicanas y mexicanos.

En Michoacán cinco de cada diez familias no tienen acceso a la salud, ¿cómo justificar la muerte de tres mil niños con cáncer por falta de tratamientos?, ¿cómo justificar que seis millones de niñas y niños no tengan acceso a las vacunas?.

Nosotros proponemos un Seguro Médico con cobertura, que sea universal y brinde los medicamentos que los pacientes requieren de manera oportuna.



Vamos a trabajar para reordenar el Sector Salud en México frente a la catástrofe que ha vivido durante en este sexenio, sin olvidar el engaño que se pretendió, cuando se dijo que nuestro país iba a contar con un servicio mejor que Dinamarca.

80% de la responsabilidad en la prevención del dengue es de la población: Coordinación de Vectores

- A nivel país hay un incremento en casos probables y positivos



Como parte de un ciclo que se repite cada 5 años, a nivel estado y país hay un incremento considerable de casos probables y positivos de dengue. Al respecto, José Luis Tovar Ojeda coordinador de Vectores de la Jurisdicción Sanitaria No 3, señaló que el 80% es responsabilidad de la población.

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de abril de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Como parte de un ciclo que se repite cada 5 años, a nivel estado y país hay un incremento considerable de casos probables y positivos de dengue.

Sin embargo el contraer este padecimiento,

se debe en gran parte a la prevención que tiene que realizar la población a través de diferentes actividades.

Al respecto, José Luis Tovar Ojeda coordinador de Vectores de la Jurisdicción Sanitaria No 3, señaló que el 80% es responsabilidad de la población, pues a pesar

de que son años de combate de esta enfermedad, todavía hay personas que se resisten a participar en las acciones de prevención.

Analizó que a pesar de que estamos en la temporada de secas, cuando no hay agua, se han presentado muchos casos, y esto se debe a que el mosquito ha estado muy activo. Esto se debe en gran medida a que desde octubre del año pasado, entró un nuevo serotipo, el 3 que es más contagioso y si le da a una persona, contagia a toda la familia.

En este sentido, dijo, que en la jurisdicción solo se presentaba el serotipo 1 y 2, lo que generaba que las personas que ya la habían sufrido, no tenían mayores síntomas y solo se

iban a su casa con su respectivo tratamiento. Ahora con el serotipo 3, prácticamente atacan a toda la población de forma fuerte, con síntomas graves que requieren hospitalización e incluso ponen en peligro la vida de quienes la padecen.

Tovar Ojeda, recalcó que principalmente en zonas de riesgo como Tierra Caliente, la población debe extremar precauciones y esto sólo se puede hacer manteniendo las casas limpias y eliminando cazarros, pues al no haber sitios donde pueda haber agua acumulada, el mosquito no puede poner huevecillos y por lo tanto no se puede reproducir.

Como responsable de Vectores, dejó claro que su tarea es actuar conforme marca la norma, brindar información y recomendar a la población las acciones que deben seguir, pero en ningún momento les toca limpiar las casas. En este sentido invitó a la población de las zonas en riesgo, eliminar cualquier tipo de espacio que pudiera fungir como criadero, ésta es la mejor forma de prevenir.

Acoso sexual en la UIIM plantel San Felipe los Alzati

- Alumnas y madres de familia exigen destitución del docente involucrado

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de abril de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. -Alumnas y madres de familia de la Universidad Intercultural Indígena de Michoacán, campus San Felipe los Alzati del municipio de Zitácuaro denunciaron acoso sexual al interior de esta institución por parte de uno de los docentes.

Se trata de Gerardo Esteban Flores Becerril, a quien ya se le ha denunciado ante la Fiscalía Regional, pero desgraciadamente no han recibido la atención adecuada a este tipo de situaciones porque han revictimizado a las afectadas.

“Las alumnas y alumnos, padres de familia de la UIIM asociaciones y colectivas aquí firmantes manifestamos nuestro absoluto rechazo a las conductas que atentan contra la integridad y la dignidad de las Mujeres estudiantes de esta universidad”, precisaron al emitir un pronunciamiento sobre el hecho.

Las presentes condenaron el hostigamiento y acoso sexual expresado en conductas verbales, físicas o ambas, relacionadas con la sexualidad de connotación lasciva; llevando a un estado de indefensión y de riesgo para la víctima, independientemente de que se realice en uno o varios eventos.

Para dar seguimiento a lo ocurrido, explicaron que entregaron al coordinador Emanuel Hurtado García un documento donde exigen la destitución de Gerardo Esteban Flores Becerril, como maestro de esta institución y quien a ejerció estas violencias en contra de varias de alumnas y quienes aún con temor a las represalias valientemente han denunciando ante la autoridad correspondiente.

“Solicitamos a Emmanuel Hurtado García coordinador de ésta institución se comprometa a actuar bajo el principio de Cero Tolerancia al Hostigamiento Sexual y al Acoso Sexual, creando así un ambiente de estudio respetuoso de la ética y dignidad las cuales deben ser ejes de la universidad donde además de garantizar el derecho a una vida libre de violencia según establece nuestra Constitución como un derecho humano inalienable”.

Exhortaron además a quienes han Sido víctimas a denunciar, ya que es algo que no se debe permitir.

Madres de familia presentes resaltaron que en este lugar se debe garantizar la integridad de las mujeres que han alzado la voz por este tipo de injusticia que han sufrido, y no se debe permitir un acosador más dentro de la institución.



Alumnas y madres de familia de la Universidad Intercultural Indígena de Michoacán, campus San Felipe los Alzati del municipio de Zitácuaro denunciaron acoso sexual al interior de esta institución por parte de uno de los docentes. Se trata de Gerardo Esteban Flores Becerril.

Equipo de futbol de la escuela 18 de marzo representará a Zitácuaro en evento estatal

- El deportista Mario Liberato se sumó y apoyó a este equipo con hidratación

H. Zitácuaro Michoacán, 11 de abril de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La próxima semana, el equipo de futbol de la Escuela Primaria 18 de Marzo participará en un campeonato estatal en el que estará representando a Zitácuaro.

Fue el deportista Mario Liberato, quien se sumó a esta causa y debido a que serán 3 días los que los menores estarán participando, apoyó con agua para la hidratación del equipo durante sus encuentros.

En entrevista, el entrenador del equipo, Rodolfo Vilchis “El Pipila”, señaló que este equipo se ganó el pase al evento estatal, luego de quedar como campeones en un torneo interno aquí en Zitácuaro.

“Estamos muy contentos de estos resultados porque demuestran que hay talento y además que los niños se esfuerzan por conseguir sus sueños y lograr sus metas”, dijo.

Asimismo, comentó que son 18 niños los que fueron seleccionados por parte del profesor Ricardo Estrada, y son los que tendrán participación la semana próxima en la capital del estado.

También Mario Liberato, como deportista recalcó que cuando alguien representa a Zitácuaro en el tema deportivo, los demás se sienten contentos y tienen los mejores deseos de buenos resultados.



La próxima semana, el equipo de futbol de la Escuela Primaria 18 de Marzo participará en un campeonato estatal en el que estará representando a Zitácuaro.

Disfruta del mole, tacos de cabeza y mezcal en esta feria de Hidalgo

- Del 20 al 21 de abril, en la Ex Hacienda El Molino



Como resultado de la excelente respuesta de habitantes y visitantes a la primera edición del Festival del Mole, Cabeza y Mezcal, los prestadores de servicios que integran el Consejo Empresarial para el Fortalecimiento Turístico (Coefotur), decidieron iniciar una tradición y con ello, sumarlo a los atractivos turísticos con que cuentan, en esta ocasión se realizará los días 20 y 21 de abril en la Ex Hacienda El Molino.

Morelia, Michoacán, 11 de abril de 2024.- Como resultado de la excelente respuesta de habitantes y visitantes a la primera edición del Festival del Mole, Cabeza y Mezcal, los prestadores de servicios que integran el Consejo Empresarial para el Fortalecimiento Turístico (Coefotur), decidieron iniciar una tradición y con ello, sumarlo a los atractivos turísticos con que cuentan, en esta ocasión se realizará los días 20 y 21 de abril en la Ex Hacienda El Molino.

Carlos Herrera será aliado de las mujeres michoacanas en el Senado

Morelia, Michoacán, abril 10 de 2024.- Michoacán tiene su grandeza en sus mujeres, reconoció el candidato a senador por Michoacán, Carlos Herrera Tello.

“En Michoacán 9 de cada 10 mujeres se sienten inseguras, imagínense una mujer que siente temor casi todo el tiempo”, enfatizó el candidato por Movimiento Ciudadano, durante su participación al reconocer que es necesario construir una agenda enfocada en la pacificación en la entidad.

Puntualizó que nadie debe estar por encima de la ley, por lo que la violencia y las agresiones de género no se puede permitir.

Carlos Herrera refirió que es importante enfocar estrategias también para evitar que en las cárceles estén personas que fueron castigadas por decidir sobre su cuerpo y no tuvieron recursos para llevar una debida defensa, más allá de quienes verdaderamente delinquen y dañan a la sociedad.



Michoacán tiene su grandeza en sus mujeres, reconoció el candidato a senador por Michoacán, Carlos Herrera Tello.

Angélica Pérez González, presidenta del Coefotur comentó que con eventos como este, además de mantener vivas sus tradiciones y cultura, se busca promover la gastronomía local a través de la elaboración del mole y los tacos de cabeza de res y a la vez, dar difusión a la venta de productos naturales y artesanales como el mezcal, lo que significa una importante derrama económica en beneficio de toda la población.

El evento no tendrá costo, sin embargo, se pedirá una cuota de recuperación de 95 pesos para adultos y para niños y niñas que no rebasen los 1.30 metros de altura.

Pérez González detalló que para la segunda edición esperan duplicar la afluencia y recibir a más de 3 mil asistentes, lo que dejaría una derrama económica de aproximadamente medio

millón de pesos en ingresos directos para los expositores y organizadores y en cascada, a toda la cadena de valor.

Bladimir Ponce, integrante de Coefotur explicó que contarán con la participación de cocineras tradicionales de la región, seis expositores con tacos de cabeza de res elaborados a la antigua usanza y 20 expositores de mezcal certificados con calidad de exportación.

Finalmente, Bladimir Ponce, integrante del comité organizador indicó que el municipio de Hidalgo se encuentra en una región montañosa, con extensos bosques de pinos, oyameles y robles, privilegiado por sus abundantes recursos hidrológicos donde destaca la laguna Larga, las presas de Pucuat, Sabaneta y Mata de Pinos, ideales para la práctica de deportes acuáticos, campismo y recreación, así como la Ruta de la Salud con manantiales de aguas termales de propiedades curativas que también representan un importante atractivo turístico.

Cancelan extracciones de agua de la presa de Valle de Bravo

- Comisión Nacional del Agua aprovechará agua de la presa El Bosque.

Tomado de Atistegui Noticias.-Redacción AN/SBH. 09 Apr, 2024 19:49. El gobierno decidió suspender la extracción de agua de la presa de Valle de Bravo, ante los bajos niveles que presenta derivado de la sequía que padece gran parte del territorio nacional.

El nivel de almacenamiento conjunto de las tres presas del Sistema (El Bosque, Valle de Bravo y Villa Victoria), que abastecen a una parte de la Zona Metropolitana del Valle de México, tienen un almacenamiento de 266.26 millones de metros cúbicos, lo que representa el 34 % de su capacidad ordinaria.

Durante la sesión semanal del Comité Técnico de Operación de Obras Hidráulicas (CTOOH) la directora general del Organismo de Cuenca Aguas del Valle de México (OCAVM), Citlalli Elizabeth Peraza Camacho, informó que, a partir del 6 de abril, la Conagua implementó una estrategia para cancelar las extracciones en la presa Valle de Bravo.

Detalló que, debido a que la presa El Bosque actualmente almacena volúmenes por arriba del promedio histórico, se implementó una estrategia que permite incrementar la extracción de agua de la presa El Bosque y conducirla por medio del canal El Bosque-Colorines hacia las plantas de bombeo del Sistema Cutzamala para su potabilización en la Planta de Los Berros.

Se prevé que esto permitirá conservar el nivel de almacenamiento de la presa Valle de Bravo, y así mantener la entrega de agua a la Zona Metropolitana del Valle de México.

Fotografías de Crisanta Espinosa (Cuartoscuro) muestran que la presa se está secando.



El gobierno decidió suspender la extracción de agua de la presa de Valle de Bravo, ante los bajos niveles que presenta derivado de la sequía que padece gran parte del territorio nacional.

“Con los animales no”, director del zoológico pide responsabilidad al alcalde de Morelia

Pérdidas económicas ascienden a 966 mil pesos



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla llamó al Ayuntamiento de Morelia a responsabilizarse por las afectaciones ocasionadas al Parque Zoológico Benito Juárez por la descarga de agua y lodos que provocó el Organismo Operador Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento (OOPAS).

Recuperación del campo y reforestación para Aputzio: Silvano Aureoles

Zitácuaro, Michoacán a 10 de abril 2024.- Como parte de un recorrido intenso por los municipios que componen el Distrito tres de Michoacán y con su inigualable estilo, Silvano Aureoles visitó Aputzio de Juárez para platicar con ejidatarios y comuneros; en esta comunidad perteneciente al municipio de Zitácuaro, el candidato hizo hincapié en el cuidado de los bosques michoacanos, en la recuperación del campo y en el equilibrio entre ecología y agricultura: “Son temas en los que necesitamos invertir y echarle cerebro”.

El exgobernador de Michoacán hizo énfasis en la preservación de los recursos naturales, ya que uno de los grandes problemas del campo es que no se ha invertido en un plan que permita el desarrollo agrícola y el resarcimiento boscoso: “Hay que recuperar nuestros bosques, y aquí el tema del agua es fundamental, en los últimos años han crecido mucho las huertas de aguacate pero consumen mucha agua, veamos como lo equilibramos alternando con la siembra de pinos y encinos, yo le sé al tema”.

Junto a Silvano estuvieron integrantes del Ejido Comunal Indígena, el comisariado J. Carmen Chávez Loza, y allí entre cientos de comuneros, sobresalían los nombres de Erick Arismendi y el jefe de tenencia, Juan Orozco Colín. El candidato a Diputado Federal se dirigió respetuosamente a la Mesa directiva: “El compromiso es que voy a ir a gestionar recursos para atender todo lo que necesiten, viene la temporada de lluvias y otra vez las carreteras van a descomponerse, las lluvias se lo acaban los caminos rurales, hay que darles mantenimiento y capturar esa agua de lluvia. Cumplí siendo gobernador, lo haré ahora que ustedes me otorguen su voto y sea diputado”.



Como parte de un recorrido intenso por los municipios que componen el Distrito tres de Michoacán y con su inigualable estilo, Silvano Aureoles visitó Aputzio de Juárez para platicar con ejidatarios y comuneros; en esta comunidad perteneciente al municipio de Zitácuaro.

ambiente. “Con los animales no”, manifestó.

Ramírez Bedolla afirmó que se defenderá al zoológico al ser uno de los patrimonios ambientales más importantes de la entidad y llamó a las dependencias involucradas a actuar de manera oportuna para que este daño no vuelva a ocurrir.

Asimismo, mencionó que las afectaciones al parque podrían tener un trasfondo que es la privatización del recinto o su reubicación para la construcción de viviendas y centros comerciales.

Finalmente, Medina Ávila precisó que los trabajadores del parque han logrado posicionar nuevamente al recinto, no sólo como uno de los más importantes a nivel nacional, sino de Latinoamérica, por lo que es injusto que lo recaudado para continuar con las mejoras del mismo se invierta en daños provocados por un tercero.

SSM recomienda evitar este horario para actividades al aire libre en escuelas

- De 11:00 a 15:00 horas la radiación solar es más intensa

Morelia, Michoacán, 11 de abril de 2024.-* La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) llama a docentes y personal educativo a no exponer a las y los estudiantes a las altas temperaturas y asegurarse de que se mantengan hidratados con agua simple para prevenir la deshidratación y los golpes de calor en las escuelas.

Es fundamental evitar que las niñas y niños realicen actividades al aire libre entre las 11:00 y las 15:00 horas, horario en que la radiación solar es más intensa. Además, es importante mantener las puertas y ventanas de las aulas abiertas para asegurar una buena ventilación.

Para mantener a los jóvenes hidratados, se sugiere realizar pausas entre clases para que puedan beber agua pura; así como promover el consumo de frutas y verduras ricas en agua, como pepino, jícama, sandía, lechuga, apio y jitomate.

Es esencial que los estudiantes vistan ropa clara de algodón para permitir la transpiración del cuerpo y si es necesario, utilicen gorra, sombrero o sombrilla para protegerse del sol. Se recomienda que las madres y padres les apliquen bloqueador solar antes de salir de casa para prevenir quemaduras.

Si se detecta que un menor ha estado expuesto al sol y presenta síntomas como dolor de cabeza, boca seca, mareos, confusión, piel roja o fiebre, es importante llevarlo al centro de salud más cercano para que reciba hidratación oral y atención médica.

Evita que las y los estudiantes se expongan a altas temperaturas entre las 11:00 y 15:00 horas.

ANTE EL CALOR, EVITA RIESGOS A LA SALUD EN LA ESCUELA

Secretaría de Salud 20 años Gobierno de Michoacán

Cámara Nacional de Comercio Servicios y Turismo de Zitácuaro tiene nuevo Consejo

Rindió protesta el nuevo consejo de la Cámara Nacional de Comercio Servicios y Turismo de Zitácuaro, para el ejercicio 2024-2025, el cual esta encabezado por LAE Maria de la Paz García Torres, presidenta, al asumir este cargo, hizo el compromiso de que será

para servir al municipio de Zitácuaro, a Michoacán y a México de forma honoraria.

La CANACO SERVYTUR es un organismo integrado por ciudadanos que invierten su tiempo y recursos en proyectos para mejorar el desarrollo económico del municipio.

Uno de los objetivos dijo la Licenciada García Torres, "es actuar como portavoz de la comunidad empresarial de nuestro municipio y trabajar para que nuestros servicios de

comercio y turismo sean más eficaces para beneficiar a los asociados y ciudadanos de Zitácuaro; promover el comercio local. Comprarnos entre nosotros mismos, nos beneficia a todos y hace crecer nuestra economía".

Este organismo invita a los comerciantes y empresarios a registrarse y actualizar anualmente cada uno de sus establecimientos ante la CAMARA NACIONAL DE COMERCIO SERVICIOS Y TURISMO, para que juntos hagamos crecer nuestro municipio y continuar siendo generadores de empleos.



CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Ahh Chingá...!

El Poder del Consumidor.-Activistas de organizaciones de la sociedad civil nos pronunciamos durante la noche del jueves 4 frente a las oficinas corporativas de Coca-Cola en la Ciudad de México, para denunciar la continua intervención de la multinacional en las políticas públicas de promoción de la salud. Las organizaciones que formamos parte de la Alianza por la Salud Alimentaria acusamos a Coca-Cola de cinismo y prácticas inmorales al atacar con amparos el actual etiquetado frontal de advertencia que fue elaborado siguiendo procedimientos formales y transparentes, contrario a la estrategia de la empresa que había introducido con anterioridad un etiquetado que fue considerado una amenaza a la salud y la información, en contubernio con las autoridades y violando todos los procedimientos. Videomapping en el edificio de Coca-Cola con las leyendas EXCESO DE ABUSO. A pocos días de que se discutan en la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) tres amparos presentados por diversas empresas de ultraprocesados y bebidas azucaradas entre ellas, Coca-Cola a través de la subsidiaria Santa Clara? con los que se pretende eliminar el etiquetado frontal de advertencia, las organizaciones presentamos la evidencia científica y legal que respalda la medida.



¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES, UN ÚLTIMO ESTUDIO DE LAS UNIVERSIDADES, SE DICE QUE LAS PERSONAS CINCUENTONAS EN ADELANTE JUBILADOS Y PENSIONADOS SE DEDICAN ENTRE OTRAS A ESTAS ACTIVIDADES. «La Banca, La Bolsa, La Investigación, La Práctica de idiomas, la Práctica de la Yoga y la Práctica del Troté. - LA BANCA.- De los Centros Comerciales donde se la pasan buena parte del día. (Cabeceando) LA BOLSA Del Mercado que tienen que cargar. Así como sacar la bolsa de la basura. LA INVESTIGACIÓN ¿Dónde puse la Cartera? - ¿Dónde deje las llaves? ¿Dónde dejaría los anteojos? ¿A que vine al baño? ¿De que estábamos hablando? «LA AVIACION» - Vuela por la Leche. Vuela por el pan, Vuela por los Medicamentos, Vuela a pagar la Luz. PRACTICA DE IDIOMAS. - El Alemán Con el ALZHEIMER. El Inglés con PARKINSON. El italiano con Franco. YOGA-Ejercicio. YOGAsto mucho. YOGAsto tengo dinero. YOGAsto Muy poquito. Finalmente la Práctica del Troté. Porque si no corre le gana la orina. -Y el elemento Químico de los jubilados. «EL ZINC» Porque es todo lo que NO deben de comer. «ZINC-DULCE» «ZINC-GRASA» «ZINC-SALI» «ZINC-HARINAS» «ZINC DINERO»! ASÍ ES TODO ÉSTO Y PARA ALLÁ VAMOS TODOS... CUMPLIERON 48 ANIVERSARIO DE BODAS EL SEÑOR MIGUEL ARELLANO (PIPO) Y Su esposa MARIA DEL CARMEN VELÁSQUEZ DE ARELLANO. Recibieron felicitaciones y los mejores deseos de sus queridos hijos al Cumplir otro año de feliz matrimonio. Así mismo recibieron parabienes de su demás familia y amistades en especial de su compadre el Dr. Jaime Alfredo Rodríguez Villafañá y familia. ¡FELICITACIONES A LOS DOS!... Nos trasladamos hasta donde se encuentra el Capitán MELCHOR ARROYO Que CUMPLIO AÑOS Y Tempranamente fue felicitado por su esposa ANA NAZARETH OROZCO DE ARROYO que también CUMPLE AÑOS Y sus queridos hijos que amorosamente los felicitaron y desearon todo lo mejor. Los que esto escribimos les deseamos vida, salud y felicidad. ¡FELICIDADES A LOS DOS!» San Lucas, Huetamo. La Contadora XCHITL LÓPEZ RENTERIA CUMPLIO AÑOS Y Fue ¡FELICITADA! Por su hermana y familiares que le desearon todo lo mejor en este su día, así mismo un grupo de amistades se reunieron para felicitarla y desearle lo pase feliz en este su cumple y desde luego al festejarle apagó la vela encendida de su Pastel... Saltillo, Coah., La señora MIREYA IVONNE FUENTES FLORES CUMPLIO UN AÑO MAS De vida y Recibió felicitaciones y buenos deseos de su familia en especial de sus hermanos Karla Guadalupe y de José Alberto Fuentes Flores que le desearon pasara feliz este su día y de un grupo de amigos religiosos que la felicitaron también. ¡FELICIDADES!



MIREYA!... CUMPLIO AÑOS MARIO ESCAMILLA HIGAREDA (MAYITO) Y Fue felicitado por sus queridos padres Irma Higareda y Antonio Escamilla de sus hermanos, sobrinos y familiares que le desearon los mejores parabienes y buenos deseos como también fue felicitado por un grupo de amigos del ámbito social y político. ¡FELICIDADES MAYITO!... ¡MUCHAS FELICIDADES! A Un grupo y equipo de trabajo que labora en el Hospital Regional-Zitácuaro de SSM. Refiriéndonos a ENFERMERAS De Turno-Matutino y Turno Vespertino. Área de hospital. Camas 30 y más. Enfermeras y Enfermeros que lo entregan todo con mucha capacidad, responsabilidad y diligencia y atención a sus pacientes entre ellos: T.M. AMALIA COLÍN MORENO, MARIA OLIVARES MENDOZA T.V. PEDRO CESAR GONZALEZ REYES, NERI ALEJANDRA MAYA SANCHEZ. ¡MUCHAS GRACIAS A TODOS! De parte de esta COLUMNISTA Por la magnífica atención recibida para mi hermano... CUMPLIO AÑOS EL DR. SANTIAGO JIMÉNEZ El pasado 6 de abril y por este motivo fue ¡FELICITADO! Por su esposa y por sus queridos hijos. Igualmente, por el Lic. Hugo Hernández Suárez que le desee los mejores parabienes y buenos deseos como de personas que lo estiman y aprecian del ámbito político y social. ... La Maestra de YOGA ROCÍO VELÁSQUEZ



San Lucas, Huetamo. CUMPLIO AÑOS La Contadora XCHITL LÓPEZ RENTERIA Y Recibió felicitaciones de su familia y de un grupo de amistades que le celebraron su día.



¡FELICITACIONES! Y UN AGRADECIMIENTO A ENFERMERAS Y ENFERMEROS DEL HOSPITAL REGIONAL DE SSM-ZITÁCUARO T.M Y T.V. POR SU MAGNIFICA ATENCIÓN A MI HERMANO CAMA 30 ¡MUCHAS GRACIAS!



CUMPLIERON 48 ANIVERSARIO DE BODAS El feliz matrimonio de MIGUEL ARELLANO (PIPO) Y MARIA DEL CARMEN VELÁSQUEZ. Y Celebraron con una comida. ¡FELICIDADES!



CUMPLIO AÑOS ALEJANDRA CAMPOS PONCE Y Fue festejada por su hermano el C.P. JUAN CARLOS CAMPOS PONCE, familiares y amigos y apagó la Vela de su Pastel ¡FELICIDADES!



CUMPLIO AÑOS JUAN JOSÉ OCAÑA BOLAÑOS Y Recibió ¡FELICITACIONES! De Erika Gutiérrez, sus hermanos, sobrinos, familiares y de un grupo de amigos.



La MAESTRA DE YOGA ROCÍO VELÁSQUEZ MENDOZA CUMPLIO AÑOS Y Fue ¡FELICITADA! Por su papá el MAESTRO Gilberto Velásquez, hermanos y por el MAESTRO ROJO LEO ESTRADA.

MENDOZA El pasado 9 de abril CUMPLIO AÑOS Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su señor padre el Maestro de YOGA GILBERTO VELÁSQUEZ De hermanos y de su demás familia. Así mismo recibió muestras de cariño, estimación y aprecio de alumnos y en especial del gran MAESTRO ROJO «LEONARDO ESTRADA MÉNDEZ Y de personas dedicadas a la YOGA... El pasado 9 de abril CUMPLIO AÑOS JUAN JOSÉ OCAÑABOLAÑOS Y fue ¡FELICITADO! Tempranamente por su esposa Erika Gutiérrez que le entono unas cariñosas mañanitas, así como sus hermanos y toda la familia que le desearon todo lo mejor. Por este conducto lo felicita mi hijo René Serrano Fuentes y personal de MD-PUBLICIDAD... Fue felicitada con mucho cariño al CUMPLIR AÑOS ALEJANDRA CAMPOS PONCE Y su hermano el Contador Juan Carlos Campos Ponce sorpresivamente y acompañado de su esposa y demás familiares le ofrecieron su Pastel de cumpleaños que desde luego apagó la vela encendida. ¡FELICIDADES ALEJANDRA!... ¡FELICIDADES! Al Maestro Docente de Artes de la Escuela Secundaria Técnica Núm. 49. PEPE MONROW. Que CUMPLIO AÑOS Y recibió parabienes y buenos de su familia y de compañeros maestros como de amistades que lo estiman y aprecian. Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «SI UNA PERSONA NO ES FELIZ CONSIGO MISMO, NO SERA FELIZ NI AQUÍ NI EN NINGUNA PARTE». ¡SEAN FELICES!...



AL CUMPLIR AÑOS MARIO ESCAMILLA HIGAREDA Recibió ¡FELICITACIONES! De sus padres Antonio Escamilla e Irma Higareda, de hermanos, familiares y amistades del ámbito político.



AL CUMPLIR AÑOS EL DR. SANTIAGO JIMÉNEZ Fue ¡FELICITADO! Por su esposa e hijos, familiares y en especial del LIC. HUGO ALBERTO HERNÁNDEZ SUÁREZ.



CUMPLIERON AÑOS EL Capitán MELCHOR ARROYO Y su esposa ANA NAZARETH OROZCO Y Fueron ¡FELICITADOS! por sus queridos hijos, familiares y amigos.



CUMPLIO AÑOS EL Maestro Docente de Artes de la Esc. Sec. Técnica Núm. 49. PEPE MONROW Y Fue ¡FELICITADO! Por su familia de compañeros Maestros y alumnos.



Saltillo, Coah., CUMPLIO AÑOS MIREYA IVONNE FUENTES FLORES. Y Recibió ¡FELICITACIONES! de hermanos Karla Guadalupe y José Alberto y de un grupo de personas religiosas y familiares.

EDICTO

Dentro de las diligencias de jurisdicción voluntaria, número 76/2024, sobre declaración de presunción de muerte de Emilio Gorostieta Uribe, promovido por Brenda Gómez Trejo, que se tramita en el Juzgado Segundo de Primera Instancia en Materia Familiar del Distrito Judicial de Zitácuaro, Michoacán, se dictó el siguiente acuerdo:

Zitácuaro, Michoacán, 1 uno de abril del 2024 dos mil veinticuatro.

Visto el escrito que presenta Brenda Gómez Trejo, con el carácter reconocido en autos, dígaselo que previo resolver la declaración de la presunción de muerte de Emilio Gorostieta Uribe, toda vez que no se ha nombrado representante provisional del presente ausente y que la agente del ministerio público adscrito no realice manifestación alguna dentro del término concedido, por tanto, con fundamento en el artículo 629 del Código Familiar vigente en el Estado, se nombra provisionalmente como representante legal, administrador y depositario de los bienes del presente ausente Emilio Gorostieta Uribe, a Brenda Gómez Trejo, en cuanto concubina y representante legal de sus menores hijos de iniciales E.E.G.G. y L.F.G.G., hijos del presente ausente, por lo que se le manda hacer saber la designación, mediante notificación personal, para que dentro del término de 3 tres días acepte y proteste el cargo conferido, haciéndole saber que tiene la obligación de rendir cada mes la cuenta de administración de los bienes en los términos que establece el artículo 632 del Código Familiar en el Estado.

Asimismo, y toda vez que de constancias se advierte que no sea realizado la publicación del edicto que señala el artículo 640 del Código Familiar del Estado, a fin de que una vez realizado lo anterior, se proceda a resolver sobre la presunción de muerte del citado Gorostieta Uribe, a fin de dar cumplimiento lo señalado en el artículo antes citado, y que la representante del presunto ausente no incurra en los supuestos del artículo 642 del Código Familiar del Estado, y para que este Juzgado al momento de resolver tenga elementos para realizarlo conforme a lo que derecho proceda; en consecuencia, se ordena publicar el edicto a que hace alusión el multicitado artículo 640 del Código Familiar vigente en el Estado, mismo que deberá de contener los requisitos que ahí se mencionan, el cual que se publicará por 3 tres veces, con intervalos de 15 quince días, en uno de los principales diarios del último domicilio del ausente y del lugar que se tuvo conocimiento se encontraba, esto es en este Municipio de Zitácuaro, Michoacán, notifiquese personalmente a los interesados y a la Agente del Ministerio Público.

Así y con fundamento en los artículos 640, 641, 642, 643, 646, 647, 712, 713, 716, 717 y relativos del Código Familiar vigente en el Estado, lo proveyó y firmó el licenciado Florentino Espinoza López, Juez Segundo de Primera Instancia en Materia Familiar de este Distrito Judicial, que actúa con el Secretario de Acuerdos que autoriza licenciado José Carmen Santillán Salinas. Doy fe.

Listado en su fecha. Conste.

JOSE CARMEN SANTILLAN SALINAS
27/03/27, 2024 2024-201882
MICH/02/14/17/21 2 de 1

LE SIGUEN DOS FIRMAS LEGIBLES.*

PUBLIQUESE ESTE EDICTO POR 3 TRES VECES CON INTERVALOS DE 15 QUINCE DIAS.

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN, A 1 UNO DE ABRIL DEL 2024 DOS MIL VEINTICUATRO.

LIC. JOSÉ CARMEN SANTILLÁN SALINAS. SECRETARIO DE ACUERDOS.

Frutas para subir las plaquetas

Para los pacientes de Artritis, Lupus y Cáncer, mantener un nivel adecuado de plaquetas es crucial para su salud y bienestar.

Las plaquetas son células sanguíneas responsables de la coagulación, y tener un recuento bajo puede aumentar el riesgo de hemorragias y complicaciones durante el tratamiento médico.

Algunas frutas son conocidas por su capacidad para aumentar las plaquetas. Las frutas cítricas como naranjas, limones, limas y pomelos son ricas en vitamina C, que ayuda a promover la producción de plaquetas en el cuerpo.

Las fresas, las moras y los arándanos son excelentes fuentes de antioxidantes y vitamina K, que también juegan un papel en la salud de las plaquetas y la coagulación sanguínea.

Incorporar estas frutas en la dieta puede ayudar a mantener un recuento de plaquetas saludable y reducir el riesgo de complicaciones asociadas con su deficiencia. Es importante consultar siempre con un médico o un dietista antes de realizar cambios significativos en la dieta.

Somos el Grupo LifEscozul® y los Resultados nos Definen.



Conoce los síntomas del dengue para pedir atención médica inmediata

- Centros de salud del estado brindan tratamiento gratuito

Morelia, Michoacán, 9 de abril de 2024.- Fiebre superior a los 38 grados, dolor intenso de cabeza, huesos y músculos, náuseas, erupciones rojas en la piel y dolor detrás de los ojos, son los principales síntomas del dengue, enfermedad transmitida por el mosquito Aedes Aegypti, que puede ser mortal si el paciente no recibe atención médica.

Estos signos suelen manifestarse entre los cuatro y 10 días posteriores a la picadura del insecto transmisor, que también puede ocasionar cansancio, hemorragias en nariz y encías, dolor abdominal y palidez en la piel, advirtió Juan Alejandro Rodríguez Hernández, jefe del departamento de Vectores y Zoonosis de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

Ante la presencia de los síntomas, es importante acudir al centro de salud más cercano para recibir una evaluación médica que confirme o descarte el diagnóstico. En la mayor parte de los casos, el dengue se puede tratar en el domicilio con medicamentos para aliviar las molestias.

El mosquito transmisor se reproduce en espacios húmedos, sus huevecillos pueden vivir hasta un año adheridos en las paredes de recipientes o almacenes de agua, y su principal característica física es contar con franjas blancas en patas y abdomen.

Para prevenir el dengue es importante limpiar patios, tirar botellas, llantas, cubetas u objetos de plástico que ya no se utilizan y que pueden acumular agua, así como lavar los tinacos y aljibes cada seis meses.

Sabías que... El dengue se puede reproducir en: Botellas y tinas viejas, Marmitas, En huecos de árboles, En canales obstruidos por hojas o basuras, En tanques con agua limpia, Neumáticos, En bebederos de animales, Cubetas, Tanques de agua, Chubascos. Includes an image of a mosquito and a trash can.

¡InnovaTecNM 2024 Zitácuaro: ¡Culminó con Éxito la Etapa Local!

Zitácuaro, Michoacán, 12 de abril de 2024.- Con gran éxito concluyó la etapa local de la Cumbre Nacional de Desarrollo Tecnológico, Investigación e Innovación (InnovaTecNM) 2024 en el Instituto Tecnológico de Zitácuaro.

En una emocionante ceremonia de clausura, se dieron a conocer a los ganadores de cada categoría, quienes destacaron por su ingenio, creatividad y potencial para impactar positivamente a la sociedad.

A continuación, presentamos a los

ganadores de cada categoría:

Servicios para la Salud:

- 1º lugar: SMART MOVEMENT
- 2º lugar: MOBILITY PLUS SOLUTION

Sector Agroalimentario:

- 1º lugar: GRANFRUIT
- 2º lugar: COPINOP

Cambio Climático:

- 1º lugar: WATERPLUV
- 2º lugar: ECO-LOSETA

Industria Eléctrica y Electrónica:

- 1º lugar: CHATRF
- 2º lugar: AIR BRAKE 24

Industrias Creativas:

- 1º lugar: PAPERBLOOM
- 2º lugar: LAMBÚ

Felicidades a todos los participantes por su entusiasmo, compromiso y dedicación. Sus proyectos son un reflejo del gran talento que existe en el Tecnológico de Zitácuaro.

Agradecemos a todos los que hicieron posible este evento:

- Estudiantes participantes
- Asesores
- Jurados calificadoros
- Autoridades del IT Zitácuaro
- Invitados de honor
- Comité organizador
- Público en general

InnovaTecNM 2024 ha sido una experiencia enriquecedora que nos motiva a seguir impulsando la innovación y el desarrollo tecnológico en nuestro municipio.

- #innovatecnm2024
- #TodosSomosTecNM
- #orgullocitacuaro



Con gran éxito concluyó la etapa local de la Cumbre Nacional de Desarrollo Tecnológico, Investigación e Innovación (InnovaTecNM) 2024 en el Instituto Tecnológico de Zitácuaro.

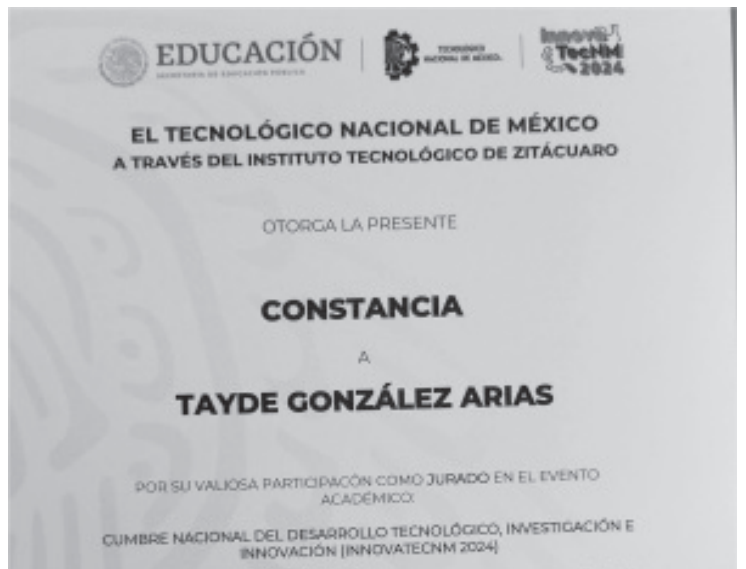


Tayde González Arias, jurado de la cumbre nacional del desarrollo tecnológico, investigación e innovación

- En su etapa local de INNOVATECNM 2024

H. Zitácuaro Mich. A 12 de abril de 2024.- En el marco de la Cumbre Nacional del Desarrollo Tecnológico, Investigación e Innovación, INNOVATECNM 2024, en la etapa local Zitá, el Maestro y Doctor en Derecho Tayde González Arias, fungió como jurado .

El evento que en primer momento explicó 10 proyectos y enseguida una evaluación directa se distinguió la innovación y dio comienzo a las 9 de la mañana y culminar a las 3 de la tarde. Tayde González Arias, fue uno de los tres jurado que nombraron a los primeros lugares, mismo que seguirán a la siguiente etapa.



laRegión
\$10.00 Ejemplar

15, 16 y 17 de abril XXVI Concurso Nacional de prototipos y proyectos de Emprendimiento y primer DGETI ROBOTIX FEST

- CETIS 28 será la sede por primera vez
- Más de 800 asistentes, entre alumnos y docentes así como invitados



Los días 15, 16 y 17 del presente mes, el plantel CETIS 28 de esta ciudad, será sede por primera vez de los XXVI Concurso Nacional de Prototipos y Proyectos de Emprendimiento en su fase estatal.

H. Zitácuaro Michoacán, 12 de abril de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Los días 15, 16 y 17 del presente mes, el plantel CETIS 28 de esta ciudad, será sede por

primera vez de los XXVI Concurso Nacional de Prototipos y Proyectos de Emprendimiento en su fase estatal.

El evento tendrá la participación de 12 de

los 16 planteles de la DGETI en Michoacán, y los proyectos que resulten ganadores pasarán a la fase nacional.

En conferencia de prensa, María Gabriela Mora Calvillo, directora de la institución; Nériida Ponce de la Academia Local de Investigación y Desarrollo Tecnológico y Federico Pérez Mendoza, de Vinculación así como Beatriz Rivas Geldis invitaron a la población a ser parte del evento y conocer parte del trabajo que aquí se realiza.

Se espera la participación de 37 prototipos y 28 proyectos de emprendimiento, de los cuales el CETIS participará con 5, estos obtuvieron el pase luego de un evento local en el compitieron 32.

El evento contempla actividades como

exposición de prototipos y proyectos de emprendimientos, exposición de robóticas donde se tendrán 7 instituciones, visitas guiadas de secundarias y de otros planteles invitados así como un evento cultural, culminando el 17 de abril con la entrega de constancias y la premiación de los proyectos.

El jurado que estará evaluando los Prototipos y Proyectos de Emprendimiento son especialistas de instituciones de educación superior, entre los que se encuentran: UIIM, Universidad de Tuxpan, UNICLA, UPN, ITSCH, ITZ y de espacio emprendedor.

Los presentes coincidieron que a través de esta actividad, los alumnos participantes expondrán sus ideas, proyectos y prototipos innovadores que buscan resolver desafíos y mejorar la calidad de vida de la sociedad; también se podrán introducir a la vida laboral o emprender si le dan seguimiento a su proyecto.

“Este evento es el resultado de más de 6 meses de intenso trabajo, maestros y alumnos han dado horas extras a las actividades académicas y es por eso que estamos siendo punta de lanza en innovación y tecnología”, expresó Gabriela Mora Calvillo.

Respaldo total del PAN a Rosa María Salinas Téllez por la presidencia municipal de Zitácuaro

Zitácuaro, Michoacán de Ocampo a 12 de abril de 2024. Con la presencia de su dirigente nacional Marko Cortés Mendoza y la presidenta del Comité Directivo Estatal del Partido Acción Nacional, Ma. del Refugio Cabrera Hermosillo, se entregaron las constancias de acreditación a las y los candidatos a las diputaciones locales y ayuntamientos de Michoacán.

Marko Cortés Mendoza, durante su intervención hizo un llamado a defender la democracia ante los intentos de destruir las instituciones “el reto es salvar a México, lo que ocurre a nivel nacional es el deterioro, la destrucción, está en riesgo la libertad”.

En particular para el caso de los ayuntamientos, se entregaron más de 105 constancias, de las cuales, 48 son para candidatos por la coalición Fuerza y Corazón por México conformada por el PAN, PRI y PRD, 25 entre PAN y PRD, 6 entre los partidos PAN-PRI y 26 solo por el Partido Acción Nacional, entre estas candidaturas una de las más competitivas, dijeron, es la de Rosa María Salinas Téllez para la presidencia municipal de Zitácuaro.

Por su parte, Rosa María Salinas Téllez agradeció el respaldo por parte de las dirigencias que conforman la coalición Fuerza y Corazón por México, y en este evento de entrega de constancias particularmente al PAN, además, se declaró lista para iniciar campaña en el municipio, y adelantó que en los próximos días la candidata presidencial Xóchitl Gálvez realizará una gira por al menos cuatro municipios de Michoacán, entre ellos, Zitácuaro.



Con la presencia de su dirigente nacional Marko Cortés Mendoza y la presidenta del Comité Directivo Estatal del Partido Acción Nacional, Ma. del Refugio Cabrera Hermosillo, se entregaron las constancias de acreditación a las y los candidatos a las diputaciones locales y ayuntamientos de Michoacán.

Impresión de LONAS

Happy Birthday
Letreros led
neón con acrílico

ACEPTAMOS TARJETAS
VISA MasterCard
3 y 6 MESES SIN INTERESES
A PARTIR DE \$2,000



715-153-8044
715-110-0665

Matamoros Pte. No. 2
Col. Centro,
H. Zitácuaro, Mich.

Banners
Letreros
Vinil impreso

INVITACIONES
BODAS, XV AÑOS, BAUTIZO

Tarjetas

Presentación

Personaliza
TAZAS
Con foto y nombre

Recetarios Médicos
A color por millar

Vinil y Microperforado
EN VENTANAS, CANCELES, MEDALLONES

HOSPITAL VETERINARIO
HVF

Anuncios Luminosos

Regala Con estilo
personaliza

Lapiceros
Desde una pieza Grabados

Huesitos de metal.
Grabados

LETRAS 3D

Notas de Venta

Cuidando a nuestras mascotas

¿Tu mascota necesita alimentos "biológicamente apropiados"?

?? Por la Dra. Karen Shaw Becker. Las grandes fábricas de alimentos ultraprocesados ??para mascotas no están seguros de que una nutrición biológicamente apropiada sea importante para perros y gatos

Las ventas de alimentos más frescos y biológicamente apropiados están en aumento, ya que cada vez más dueños de mascotas buscan mejores alternativas para tratar la epidemia de enfermedades crónicas en perros y gatos

Existen pocas investigaciones sobre la alimentación fresca y biológicamente apropiada, en comparación con los alimentos ultraprocesados ??para mascotas; sin embargo, los estudios que se han realizado demuestran que, si tienen la opción, los perros y gatos elegirán los alimentos bajos en carbohidratos, y que los alimentos más frescos brindan beneficios para el microbioma

Mientras la industria de alimentos para mascotas y la comunidad veterinaria convencional sigan afirmando que los alimentos ricos en carbohidratos, muy refinados y biológicamente inapropiados están bien para perros y gatos, seguirá siendo responsabilidad de los dueños de mascotas usar el sentido común y buscar una mejor alternativa de nutrición para sus compañeros peludos

?? Por la ¿Tu mascota necesita alimentos "biológicamente apropiados"?

¿Tu mascota necesita alimentos "biológicamente apropiados"?

Las grandes fábricas de alimentos ultraprocesados ??para mascotas no están seguros de que una nutrición biológicamente apropiada sea importante para perros y gatos

Las ventas de alimentos más frescos y biológicamente apropiados están en aumento, ya que cada vez más dueños de mascotas buscan mejores alternativas para tratar la epidemia de enfermedades crónicas en perros y gatos

Existen pocas investigaciones sobre la alimentación fresca y biológicamente apropiada, en comparación con los alimentos ultraprocesados ??para mascotas; sin embargo, los estudios que se han realizado demuestran que, si tienen la opción, los perros y gatos elegirán los alimentos bajos en carbohidratos, y que los alimentos más frescos brindan beneficios para el microbioma

Mientras la industria de alimentos para mascotas y la comunidad veterinaria convencional sigan afirmando que los alimentos ricos en carbohidratos, muy refinados y biológicamente inapropiados están bien para perros y gatos, seguirá siendo responsabilidad de los dueños de mascotas usar el sentido común y buscar una mejor alternativa de nutrición para sus compañeros peludos

Esta pregunta se planteó en un artículo de una revista de la industria de alimentos para mascotas hace unos años: "¿Qué tan importante es la alimentación biológicamente apropiada para mascotas?".1

Y esta es mi respuesta: ¿Cómo podría ser insignificante alimentar a los animales con una nutrición diseñada de acuerdo a su biología? ¿Cómo es posible que aun existan dudas sobre esto?

Claro está, que debido a que se trata de una revista de la industria de alimentos para mascotas, el enfoque de los artículos se centra en qué alimentos se venden más (y, por lo tanto, son más rentables), y en este caso es lo es mismo. Este es un fragmento del artículo: Dra. Karen Shaw Becker

Esta pregunta se planteó en un artículo de una revista de la industria de alimentos para mascotas hace unos años: "¿Qué tan importante es la alimentación biológicamente apropiada para mascotas?".1

Y esta es mi respuesta: ¿Cómo podría ser insignificante alimentar a los animales con una nutrición diseñada de acuerdo a su biología? ¿Cómo es posible que aun existan dudas sobre esto?

Claro está, que debido a que se trata de una revista de la industria de alimentos para mascotas, el enfoque de los artículos se centra en qué alimentos se venden más (y, por lo tanto, son más rentables), y en este caso es lo es mismo. Este es un fragmento del artículo:

**Dr. Marco Aurelio
F. Vega Nava**

**U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

Quédate con lo bueno.

Cuenta una leyenda árabe que dos amigos viajaban por el desierto y discutieron. Uno acabó dando al otro una bofetada. El ofendido se agachó y escribió con sus dedos en la arena: "Hoy mi mejor amigo me ha dado una fuerte bofetada en la cara". Continuaron el trayecto y llegaron a un oasis, donde decidieron bañarse. El que había sido abofeteado y herido empezó a ahogarse. El otro se lanzó a salvarlo. Al recuperarse del posible ahogamiento, tomó un estilete y empezó a grabar unas palabras en una enorme piedra. Al acabar, se podía leer: "Hoy mi mejor amigo me ha salvado la vida". Intrigado su amigo, le preguntó: ¿Por qué cuando te hice daño escribiste en la arena y ahora escribes en una roca? Sonriente, el otro respondió: Cuando un gran amigo nos ofende, debemos escribir la ofensa en la arena, donde el viento del olvido y del perdón se encargará de borrarla y olvidarla. En cambio, cuando un gran amigo nos ayuda o nos ocurre algo grandioso, es preciso grabarlo en la piedra de la memoria del corazón, donde ningún viento de ninguna parte del mundo podrá borrarlo.



Leído lo anterior bien valdría hacernos la pregunta, ¿Cuántas veces hemos escrito sobre arena, y cuántas sobre la roca? Si hemos escuchado en ocasiones diversas que muchos tienen corazón de roca, lo más seguro es que justo ahí es donde muchos guardamos una gran cantidad de agravios.

Vale la pena que, en estos tiempos, quepa en la vida de todos el perdón y el olvido para las ofensas, y quienes nos ofendieron, de tal suerte que podamos soltar, todo lo que no nos trae los mejores momentos de algo o alguien, para dejar pasar y entrar en nosotros la luz que sólo puede tener la persona que ama, el sujeto que vive libre y libera.

¿Cuántas amistades hemos perdido o dejado ir por orgullo, o que porque sintiéndonos dioses, no hemos disculpado o perdonado?, seguro muchos tienen tiempo sin hablarle a alguien que llegaron a considerar especial o hasta de la familia, sólo porque alguna vez nos sentimos ofendidos, o porque no hemos superado alguna afrenta.

La vida es apenas un suspiro como para vivir enojados con los demás y a veces hasta de uno mismo.

En esta vida todos nos equivocamos, y el sabor de la amistad también está, en saber las debilidades de uno, y el otro, y aun así aceptar, conocer, tratar y hacer llevadera cualquier condición; si es que es una verdadera y real amistad.

¿No le parece a usted amigo lector, que con tanto problema que nos abruma, como la inseguridad que nos invade, el virus que nos ataca, o el bombardeo de noticias amarillas y rojas, nos merecemos un rato de tranquilidad?, si la respuesta es en positivo entonces, también debemos tratar de no tomarnos tan a pecho todo, sino que antes tratemos de dejar que fluyan las cosas, y no afligidos por lo que no podemos arreglar, bien porque no es de nuestra competencia, o debido a que sencillamente no esta en nuestra manos.

Seamos capaces de tener amigos que nos alienten, y aprendamos también de los que sufren o se quejan de cuanto les pasa, pues a uno le podemos dar piedad, y al segundo algún consejo que haga que sus congojas aminoren.

Si no tienes los miles de amigos cuando menos no aumentes a tus enemigos, y si tienes la posibilidad de estar sólo sin que tú felicidad dependa de alguien, así quédate.

Borremos las ofensas de la mente y corazón, y abonemos a la dulzura del ser, bebamos lo mejor de cada quien, y hagamos que lo que nos permita ser cada día más humanos y más buenos, seamos de la conciencia que acepta, que cada quien damos lo que tenemos, y que, aunque quisiéramos vivir por siempre en la felicidad, la vida es de matices, en donde hay que vivir también entre tristezas y llantos.

El que vive ofendido y no busca y encuentra el perdón, está más cerca de la mal vida que del disfrute de la misma.

No hay necesidad de que tengamos que estar muriendo para poder pedir un perdón, ni que tengamos que irnos de este mundo, para echarnos malhayas, pues es en vida cuando podemos disfrutar o no, de los nuestros y sus cuitas. Ni todo es negro, ni todo es blanco, pero si se es buen amigo o mal amigo, a los primeros los querrán abrazar muchos o los segundos ni en su casa son bienvenidos.

Combaten Brigada 467, H. Cuerpo de bomberos y vecinos incendio forestal en San Juan Zitácuaro

-Tras arduo trabajo de las corporaciones y pobladores se logra su extinción.

Zitácuaro, Mich., a 9 de abril del 2024.- El incendio forestal registrado la tarde de este martes en la tenencia de San Juan Zitácuaro, se combatió y sofocó gracias a la Brigada Municipal 467 de la Secretaría de Agronomía y Medio Ambiente, vecinos y el Heroico Cuerpo de Bomberos.

Desde localidades aledañas, se reportó el fuego en una zona boscosa cercana a las comunidades de Las Antenas y Pueblo Nuevo, por lo que las corporaciones de emergencia se trasladaron de inmediato para atender el siniestro.

En total son 3 los incendios forestales que ha atendido la Brigada Municipal; dos de manera simultánea en

La Y Griega y frente al Relleno Sanitario, en la comunidad de La Encarnación; además de algunos conatos en pastizales a través de brechas cortafuegos.

El Gobierno Municipal, invita a la población que, en caso de presenciar un incendio forestal, dar aviso lo más rápido posible a las autoridades correspondientes, por lo que se pone a la disposición el número telefónicos 911.



El incendio forestal registrado la tarde de este martes en la tenencia de San Juan Zitácuaro, se combatió y sofocó gracias a la Brigada Municipal 467 de la Secretaría de Agronomía y Medio Ambiente, vecinos y el Heroico Cuerpo de Bomberos.

Con uso de la tecnología Michoacán previene y combate incendios forestales

- Se utilizan 15 drones para la búsqueda de puntos de calor y se emplea el sistema de vigilancia satelital Guardián Forestal para monitorear zonas afectadas

Morelia, Michoacán, 11 de abril de 2024.- Como parte de las acciones de prevención implementadas para reducir incendios forestales en el estado, la Comisión Forestal de Michoacán (Cofom) utiliza drones para detectar puntos de calor y evitar siniestros.

En esta temporada de estiaje el uso de drones ha permitido distinguir más rápido los puntos de calor durante los incendios forestales que se registran en algunas regiones del estado, lo que ha contribuido a apagar 372 conflagraciones.

Son 15 drones los que se distribuyen en 10 delegaciones para realizar diversas misiones con labores de apoyo para los brigadistas, lo cual les facilita realizar las tareas de combate.

Estas aeronaves no tripuladas tienen la capacidad de elevarse hasta 500 metros de altura y volar cruzando de un punto a otro dependiendo de las condiciones del terreno, hasta nueve kilómetros de distancia.

Además, en tierra participan 123 brigadas con mil 230 combatientes, donde intervienen los gobiernos estatal y federal, ayuntamientos, comunidades autónomas y voluntarios.

Por otra parte, el sistema de vigilancia satelital Guardián Forestal ha sido fundamental para mantener el monitoreo de las áreas afectadas por incendios, lo cual ayudará a agilizar en recaudar imágenes fotográficas para presentar las denuncias correspondientes ante la Fiscalía General del Estado (FGE) en sitios donde se ha deforestado, incendiado o realizado el cambio ilegal de uso de suelo.

La estrategia de combate a incendios forestales es encabezada por la Comisión Nacional Forestal (Conafor), Comisión Forestal del Estado (Cofom), Secretaría de Medio Ambiente (Secma), Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Conanp), Protección Civil Estatal, Servicios Aéreos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena), Guardia Nacional y los gobiernos municipales.



Como parte de las acciones de prevención implementadas para reducir incendios forestales en el estado, la Comisión Forestal de Michoacán (Cofom) utiliza drones para detectar puntos de calor y evitar siniestros.

Operativos evitan “huachicol” de 600 mil litros de agua al día en lago de Pátzcuaro

Pátzcuaro, Michoacán, 10 de abril de 2024.- El operativo de la Guardia Civil en el lago de Pátzcuaro ha evitado la sustracción ilegal de 600 mil litros de agua al día, informó la Secretaría de Seguridad Pública (SSP).

Desde la instalación del Comité Interinstitucional en Defensa del Agua del Lago de Pátzcuaro se han establecido acciones para evitar el saqueo del recurso en la región Lacustre, a través de un operativo donde participan 86 agentes de la Guardia Civil.

La Subsecretaría de Investigación Especializada (SIE) de la SSP colaborará con la Fiscalía General del Estado (FGE) en la formalización de carpetas de investigación contra quienes resulten responsables del saqueo del agua en la ribera del lago de Pátzcuaro, como parte de los acuerdos asumidos en el Comité Interinstitucional.

La SIE contribuye con investigación de campo, uso de drones, patrullajes y con el apoyo de videovigilancia a través del Centro de Seguridad, Inteligencia y Tecnología (Sitec), para complementar la operatividad de la Guardia Civil en el rastreo de estas acciones ilegales.

Además de los esfuerzos en la vigilancia e investigaciones, para la SSP la denuncia es importante e invita a la ciudadanía para que reporte estos hechos de manera anónima al número 089, donde será interpuesta sin solicitar información personal, en protección a la integridad de quien llama



El operativo de la Guardia Civil en el lago de Pátzcuaro ha evitado la sustracción ilegal de 600 mil litros de agua al día, informó la Secretaría de Seguridad Pública (SSP).

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith Reyes
Neurocirujano y Neurofisiólogo

Agenda una consulta



www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias

ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	