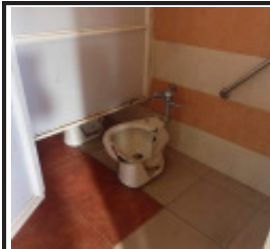


La ingeniera Licha Frutis se registra como candidata a la presidencia municipal de Zitácuaro por Movimiento Ciudadano



Vándalos ocasionan daños en baños de Unidad Deportiva La Joya



Club Ponys participará en el evento "Cesar Moreno" en el Centro Olímpico Mexicano



Registra Toño Ixtláhuac su candidatura por la coalición Morena-PT por la presidencia de Zitácuaro



Edición PDF



Escórame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
6 de Abril de 2024

AÑO XL
No. 2868

Rosa María Salinas Téllez, candidata a la Presidencia Municipal de Zitácuaro por la coalición Fuerza y Corazón por México



Trabajamos por un Michoacán de futuro: Carlos Herrera



5 candidatos se disputarán la presidencia de Zitácuaro

Impulsará Mary Carmen Bernal incremento a la pensión de adultos mayores



Centro de Salud fomenta la prevención del cáncer de mama en mujeres



Registra Zitácuaro 2 incendios forestales



Diputados federales arropan a Silvano Aureoles



Registra Toño Ixtláhuac su candidatura por la coalición Morena-PT por la presidencia de Zitácuaro

Morelia, Mich., abril 5 de 2024. _ Por: Alejandro Arse. "Llegamos fortalecidos, confiamos que los resultados hablarán por nosotros", asegura Juan Antonio Ixtláhuac al solicitar su registro como candidato a la Presidencia Municipal de Zitácuaro por Morena-PT

Toño Ixtláhuac, buscará la reelección para dar continuidad a los programas y acciones de gobierno que han sido exitosos tales como la pavimentación y alumbrado, construcción de parques para las niñas y niños, la academia de policías. Se generarán más y mayores

beneficios para la población y así mismo dará seguimiento a las gestiones, como la inversión de 235 millones de dólares de la empresa Arauco para este municipio, la autopista Zitácuaro – Maravatío y la construcción del Hospital del IMSS "Esta es una gran oportunidad para

seguir trabajando con toda la fortaleza, con la dedicación, esmero y la misma pasión con la que hemos venido realizando un proyecto soñador y que genere oportunidades" asegura el candidato oficial de la coalición Morena - PT

Ixtláhuac llega fortalecido a la contienda, luego de que en 2022 fue reconocido como el presidente municipal mejor evaluado de todo Michoacán (Demoscopia Digital) y en 2023 uno de los mejores 20 alcaldes de todo México (Campaigns & Election).

La ingeniera Licha Frutis se registra como candidata a la presidencia municipal de Zitácuaro por Movimiento Ciudadano

El día miércoles 3 de abril, en la capital del estado, la ingeniera Licha Frutis formalizó su registro como candidata a la presidencia municipal de Zitácuaro por el partido Movimiento Ciudadano. En un acto lleno de compromiso y determinación, la ingeniera Frutis destacó la urgente necesidad de un cambio en la política local.

En sus palabras, la candidata resaltó que Zitácuaro requiere una nueva generación de líderes comprometidos y trabajadores. "No podemos seguir permitiendo que la vieja política se aproveche del patrimonio de los zitacuarenses. Es hora de que Zitácuaro avance hacia el futuro con una visión fresca y renovada", expresó la ingeniera Frutis.

Con una trayectoria profesional destacada y un firme compromiso con el desarrollo y bienestar de Zitácuaro, la ingeniera Licha Frutis se presenta como una opción sólida y confiable para liderar el municipio hacia un mejor futuro.



El día miércoles 3 de abril, en la capital del estado, la ingeniera Licha Frutis formalizó su registro como candidata a la presidencia municipal de Zitácuaro por el partido Movimiento Ciudadano.




"Llegamos fortalecidos, confiamos que los resultados hablarán por nosotros", asegura Juan Antonio Ixtláhuac al solicitar su registro como candidato a la Presidencia Municipal de Zitácuaro por Morena-PT



Informativo
la Región
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

Conecta tu primavera con *Amigo* paguitos



GARANTÍA

GARANTÍA

Equipos nuevos

12 meses de garantía

Estrena un smartphone desde

\$ **50**

semanales

EVONET

Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) Compra a plazos sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte plazos de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeto a los términos y condiciones de la póliza de garantía del equipo. 3) Monto comunicado calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 30% de enganche y remanente dividido en 20 pagos semanales. Consulte equipos terminales smartphone participantes en punto de venta. Términos y condiciones de AmigoPaguitos en www.amigopaguitos.com, 13/04/2024 al 31 de marzo de 2024.

5 candidatos se disputarán la presidencia de Zitácuaro

- Este jueves fue el plazo para que se registrarán los interesados

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de abril de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En el proceso electoral, cuya jornada será el 2 de junio próximo, un total de 5 candidatos serán los que se disputen la presidencia municipal de Zitácuaro.

Hay que mencionar que este jueves 4 del presente mes, fue el plazo para que los interesados en participar

en las elecciones locales se registrarán junto con sus planillas ante el Instituto Electoral de Michoacán (IEM). De acuerdo a redes sociales de varios políticos, quienes se registraron fueron:

- Rosa María Salinas Téllez, por parte de la Alianza Fuerza y Corazón por México, conformado por los partidos PRI PAN y PRD.

- Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, actual alcalde de Zitácuaro quien busca la reelección pero ahora abanderado por los partidos Morena-PT-

- Licha Frutis, por parte de Movimiento Ciudadano
- José Antonio Bernal Bustamante, como candidato Independiente

- Armando Carmona Guzmán, actual Presidente del Autogobierno Indígena de Donaciano Ojeda, por el Partido Verde Ecologista de México.

Luego del registro de cada uno de los candidatos, el IEM tiene 10 días para revisar los expedientes de los aspirantes a estos cargos de elección popular para determinar quienes cumplen con los requisitos para iniciar campaña el 15 de abril.



Con caminata y evaluaciones gratis, Centro de Atención del Autismo ALEX IAP conmemorará Día Mundial del Autismo

- Sábado a las 8:30 caminata en el monumento a La Bandera

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de abril de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Centro de Atención del Autismo ALEX IAP conmemorará por XII ocasión, el Día Mundial del Autismo. Este año la actividad estará centrada en una caminata y además evaluaciones gratis en sus instalaciones.

Este sábado, la caminata comenzará en punto de las 8:30 de la mañana en Avenida Revolución Sur, a la altura del Monumento a La Bandera y culminará en la esquina de la calle Moctezuma. Posteriormente en sus instalaciones se estarán realizando evaluaciones sin costo a quienes así lo soliciten.

En entrevista, Maribel Velázquez Directora del Centro,

expuso que ya son 12 años que se lleva a cabo esta actividad y la intención es visibilizar el autismo, promover la empatía y seguir luchando para avanzar en el tema de la inclusión, pues el autismo es una condición de vida que requiere de todos para que quienes la presentan tengan una mejor calidad de vida.

Invitó a la población en general a sumarse a esta actividad y ser parte de la lucha para ayudar a quienes tienen autismo, síndrome de down, TDH y otras condiciones que requieren atención especial.

“Vamos a unirnos, para que los peques que tienen alguna condición especial sean atendidos y sobre todo incluidos en la sociedad”, expresó.

Agregó que este año, al término de la caminata, se llevará a cabo en las instalaciones del centro unas evaluaciones sin costo alguno para quienes pudieran presentar alguna condición y que actualmente no han sido diagnosticados para su atención adecuada.



El Centro de Atención del Autismo ALEX IAP conmemorará por XII ocasión, el Día Mundial del Autismo. Este año la actividad estará centrada en una caminata y además evaluaciones gratis en sus instalaciones. Informó Maribel Velázquez Directora del Centro,

Centro de Salud fomenta la prevención del cáncer de mama en mujeres

- Este miércoles la unidad de mastografías estuvo en el centro de Zitácuaro



Como parte del programa de prevención del cáncer de mama, el Centro de Salud de Zitácuaro hizo posible la presencia de la unidad de mastografía móvil en el centro de la ciudad este 3 de abril, un día antes se tuvo en el DIF.

Trabajemos sociedad y gobierno para erradicar las adicciones: Aldo Argueta

Zitácuaro, Mich.- "El compromiso del gobierno en conjunto con la sociedad es el de tratar de erradicar las adicciones, es un mal que aleja a nuestros jóvenes del seno familiar" esto lo señaló Aldo Argueta al hablar acerca de este terrible tema que afecta a los habitantes de Zitácuaro, especialmente a sus jóvenes.

Este problema no solo tiene raíces individuales, sino que también está profundamente arraigado en factores sociales, económicos y culturales que afectan a toda la comunidad.

Argueta Martínez destacó la necesidad de una colaboración estrecha entre los tres niveles de gobierno para abordar este fenómeno y proporcionar soluciones efectivas. "Este problema representa un desafío complejo, pero que debe enfrentarse con determinación, ya que la ciudadanía demanda acciones concretas".

El político señaló la importancia de proporcionar espacios de esparcimiento dignos y saludables, así como promover actividades de convivencia positiva. Además, hace hincapié en la necesidad de priorizar la salud mental y adoptar un enfoque integral que reconozca al individuo como un ser social, biológico y psicológico.

En este sentido, Argueta Martínez propone la implementación de acciones transversales que aborden las necesidades de los ciudadanos desde múltiples perspectivas, asegurando así una atención integral y efectiva.



"El compromiso del gobierno en conjunto con la sociedad es el de tratar de erradicar las adicciones, es un mal que aleja a nuestros jóvenes del seno familiar" esto lo señaló Aldo Argueta al hablar acerca de este terrible tema que afecta a los habitantes de Zitácuaro, especialmente a sus jóvenes.

H. Zitácuaro Michoacán, 03 de abril de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Como parte del programa de prevención del cáncer de mama, el Centro de Salud de Zitácuaro hizo posible la presencia de la unidad de mastografía móvil en el centro de la ciudad este 3 de abril, un día antes se tuvo en el DIF.

En un horario de 8:00 de la mañana a 6:00 de la tarde, estuvo atendiendo a mujeres que solicitaron este servicio así como una lista conformada en días previos.

Al respecto, María Teresa Martínez Ortiz, Auxiliar de la Dirección del Centro de Salud en Zitácuaro, resaltó que a partir

de los 20 años las mujeres se deben autoexplorar sus mamas, después de los 25 deben ser revisadas por algún médico o enfermera, luego de los 40 en adelante se deben realizar una mastografía cada dos años.

Lamentó que de los cánceres, el de mama es el más frecuente en la mujer y hay forma de prevenirse, ya que sí se detecta a tiempo es curable. El problema, dijo es que la mujer no se revisa y no atiende su salud.

En este sentido, invitó a las mujeres del municipio a acudir al Centro de Salud, ahí cuentan con un programa de prevención del cáncer de mama, a través de éste, se les brinda información y además se les capacita para que se puedan explorar de forma correcta y detectar alguna anomalía.

Rosa María Salinas Téllez, candidata a la Presidencia Municipal de Zitácuaro por la coalición Fuerza y Corazón por México

Zitácuaro, Michoacán de Ocampo, a 05 de abril de 2024. El día de ayer, Rosa María Salinas Téllez formalizó su registro como candidata a la Presidencia Municipal de Zitácuaro ante el Instituto Electoral de Michoacán, lo hizo con el pleno respaldo de la coalición Fuerza y Corazón por México, integrada por los partidos políticos del PAN, PRI y PRD.

Durante el registro, afirmó que su postulación responde a la responsabilidad política y compromiso que tiene con las y los zitacuarenses para recomponer al Gobierno municipal, generar condiciones de certeza para el crecimiento económico y alcanzar la paz y la seguridad, apoyando a los sectores productivos y vulnerables.

Agradeció a las dirigencias partidistas de la coalición Fuerza y Corazón por México, por abrir sus espacios a los liderazgos y por ser receptivos a las expresiones ciudadanas que "queremos trabajar y aportar al desarrollo nacional desde la esfera municipal".

Finalmente, hizo un llamado a la reflexión, a estar informados y no permitir bajo ninguna circunstancia presiones y coacción al voto, "ya basta, de vivir con miedo, en la inseguridad, en la impunidad, al margen del desarrollo y del bienestar social, vienen buenas cosas para Zitácuaro".



El día de ayer, Rosa María Salinas Téllez formalizó su registro como candidata a la Presidencia Municipal de Zitácuaro ante el Instituto Electoral de Michoacán, lo hizo con el pleno respaldo de la coalición Fuerza y Corazón por México, integrada por los partidos políticos del PAN, PRI y PRD.

Diputados federales arropan a Silvano Aureoles

- Aplauden que después de ocupar varios cargos vuelva a visitar a la gente



Rumbo a las elecciones del 2 de junio, los diputados federales Luis Espinoza Cházaro y Edna Díaz arrojaron a Silvano Aureoles Conejo, ya que después de ocupar varios cargos, ha vuelto a visitar a la gente.

Michoacano destaca a nivel nacional e internacional en el triatlón

- Su nombre es Abraham Hernández y su próximo compromiso es el Campeonato del Mundo de la especialidad, del 17 al 20 de octubre, en Málaga, España

Morelia, Michoacán, 4 de abril de 2024.- Tras convertirse recientemente en campeón absoluto en la distancia olímpica de la Copa Continental en La Paz, Baja California Sur, el triatleta michoacano Abraham Hernández se prepara para su próximo reto; el Campeonato del Mundo de la especialidad, del 17 al 20 de octubre, en Málaga, España, donde buscará subir al podio.

Hernández se encuentra motivado por sus buenos resultados, por lo que encarará cinco eventos previos para llegar de la mejor forma a España, donde también va como entrenador junto a su pupilo Emiliano Saldaña, quien obtuvo el primer lugar en la distancia de sprint en La Paz.

"Queremos hacer un gran papel, vamos por un podio; voy también como entrenador junto a mi atleta Emiliano Saldaña, quien va en la categoría 18-19 años en la distancia de sprint. Yo voy en 35-39 años en la distancia olímpica", señaló.

Para él, dijo, es un orgullo representar a Michoacán y dar buenos resultados a nivel nacional e internacional como deportista y como entrenador. Cabe recordar que también formó parte como instructor de la delegación purépecha que conquistó tres metales en Paranales Conade 2023.

Por último, Abraham Hernández invitó a las y los atletas michoacanos a dar lo mejor de sí, seguir adelante a pesar de los obstáculos que se puedan presentar en el camino, ya que para él, la disciplina y la constancia en la clave del éxito.



Tras convertirse recientemente en campeón absoluto en la distancia olímpica de la Copa Continental en La Paz, Baja California Sur, el triatleta michoacano Abraham Hernández se prepara para su próximo reto; el Campeonato del Mundo de la especialidad, del 17 al 20 de octubre, en Málaga, España, donde buscará subir al podio.

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de abril de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Rumbo a las elecciones del 2 de junio, los diputados federales Luis Espinoza Cházaro y Edna Díaz arrojaron a Silvano Aureoles Conejo, ya que después de ocupar varios cargos, ha vuelto a visitar a la gente.

Desde Zitácuaro, Silvano Aureoles Conejo acompañado de ambos legisladores aseguró que a 58 días de la jornada, todo apunta a que la alianza va a ganar, el ánimo de la gente va bien y se espera que mejore una vez que inicien las campañas locales.

Sobre la designación de quién va a representar a la alianza en la elección de la Presidencia Municipal, dijo que cualquiera de los que levantó la mano es competitivo. En el caso preciso de Rosy Salinas, precisó que es mujer de lucha, ha apoyado a la gente y además fue sacada de la jugada de mala manera por el partido

guinda. En este sentido, confió en que las dirigencias de los partidos PRI PAN y PRD hayan tomado la mejor decisión.

Durante su intervención Luis Espinoza Cházaro, aplaudió la participación de Aureoles Conejo, ya que cualquiera podría pensar que después de ser presidente municipal, diputado federal, senador, gobernador y hasta candidato a la presidencia de la república, ya no habría el ánimo de gastar la suela y caminar. Pero él ha vuelto a caminar y gastar suela y eso habla de su compromiso con la gente.

"En 2018 Morena tuvo mayoría absoluta y de no haber tenido un contrapeso en la 65 legislatura, muchas de las locuras como la desaparición del INE, habrían sucedido al país le hace bien el contrapeso democrático", expresó.

También Edna Díaz, coincidió que es importante el contrapeso democrático, y cuestionó la actitud que han tenido los diputados y diputadas morenistas, como la que representa a esta zona del estado.

"No podemos permitir la complicidad de no luchar, no levantar la voz, y no exigir lo que esta zona necesita y requiere", expresó.

Club Ponys participará en el evento "Cesar Moreno" en el Centro Olímpico Mexicano

- Entre ellos el atleta zitacuarenses Paco Reyes Jr.

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de abril de 2024.- El club de atletismo Ponys del profesor Paco Reyes Posadas tendrá participación en el encuentro "Cesar Moreno Bravo de Atletismo de pista y campo a llevarse a cabo en el Centro Olímpico Mexicano de la Ciudad de México.

Entre los participantes que representarán a Zitácuaro se encuentran: Paco Reyes Jr. Quien el año pasado fue campeón en juegos nacionales, Daniel Maya, Alex Pantoja, Toño Aguilar, Montse Santos. Todos ellos estarán participando en pruebas de velocidad en 100, 200 y 400 metros planos.

En entrevista Paco Reyes Posadas, destacó que este es un evento muy esperado por deportistas nacionales pues es el escenario perfecto para mejorar marcas para juegos olímpicos y además la oportunidad de participar en evento mundial sub 20. Además de deportistas de todo el país, van a estar presentes de Paraguay, El Salvador y Colombia.

"Estamos hablando que nuestros representantes se van a medir con deportistas de alto rendimiento y esto seguramente va a contribuir a un mejor desenvolvimiento para futuras participaciones", explicó.

También, Paco Reyes Jr, precisó que a pesar de lesiones pasadas ha seguido preparándose para poner en alto al municipio y dijo estar listo para este evento de alto nivel.

Asimismo el corredor zitacuarenses invitó a los jóvenes del municipio luchar por sus sueños, no darse por rendido y poner todo el empeño para lograr sus metas. Además de llevar a cabo la práctica de algún deporte para tener una vida mejor.



El club de atletismo Ponys del profesor Paco Reyes Posadas tendrá participación en el encuentro "Cesar Moreno Bravo de Atletismo de pista y campo a llevarse a cabo en el Centro Olímpico Mexicano de la Ciudad de México.

Por seguridad, PRI Michoacán no enviará a IEM agenda de candidatas y candidatos

- Privilegiamos la seguridad de las y los aspirantes priistas porque es más valiosa su vida que cualquier sanción o multa: Memo Valencia.



Ante el panorama de inseguridad y violencia que se vive en Michoacán y en el país, en el marco del proceso electoral 2024, el PRI Michoacán pedirá a sus candidatas a diputados locales y presidentes municipales, no enviar sus agendas semanales al Instituto Electoral de Michoacán, aunque el partido se haga acreedor a multas, afirmó el dirigente estatal, Memo Valencia.

SSM llama a vacunar a menores contra el sarampión para evitar casos autóctonos

- Del 1 de abril al 31 de mayo, en el centro de salud más cercano

Morelia, Michoacán, 3 de abril de 2024.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) exhorta a padres y madres de familia, personas tutoras o cuidadoras, a llevar a vacunar a sus hijas e hijos contra el sarampión, del 1 de abril al 31 de mayo, fecha en la que se desarrolla en todo el país la Campaña de Recuperación de Coberturas de Vacunación.

El objetivo es prevenir la aparición de casos autóctonos de sarampión en la entidad e inmunizar al 90 por ciento de los infantes y adolescentes que aún no se han vacunado, para evitar que se introduzcan los virus de la poliomielitis, sarampión y rubéola.

Las vacunas que se suministrarán son poliomielitis (hexavalente); sarampión, rubéola y paperas (SRP), y sarampión-rubéola (SR), así como aquellas que previenen otras enfermedades infecciosas y que están marcadas en la Cartilla Nacional de Salud.

Se tiene previsto vacunar a niñas, niños y adolescentes con esquemas incompletos y sin ninguna dosis aplicada, por lo que se pide a las madres y padres de familia a que presenten la Cartilla Nacional de Salud en el centro de salud más cercano a su domicilio, para que el personal de salud revise si a sus hijos e hijas les hace falta algún biológico.

El esquema de vacunación contra el sarampión es de dos dosis: la primera a los 12 meses cumplidos y la segunda a los 18 meses o los seis años, según el año de nacimiento de la persona a vacunar.

Niñas y niños nacidos antes de 2022 se aplicarán la segunda dosis a los seis años. El biológico SRP se suministrará a infantes de uno a nueve años que nunca se hayan inmunizado y SR para adolescentes de 10 a 19 años.

Estos biológicos sólo serán para la población de las edades referidas, ya sea para iniciar o completar las dosis.

Por la salud de todas y todos prevenir es un acto de amor

Las vacunas contra sarampión, rubéola, paperas y poliomielitis son seguras, eficaces y gratuitas

Están disponibles en los centros de salud de las 32 entidades del país

Completa su esquema de vacunación

#MeCuido #PorAmorALaVida

Este programa es público, open data cualquier persona puede. Cerrar y prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

Morelia, Mich., a 02 de abril de 2024. Ante el panorama de inseguridad y violencia que se vive en Michoacán y en el país, en el marco del proceso electoral 2024, el PRI Michoacán pedirá a sus candidatas a diputados locales y presidentes municipales, no enviar sus agendas semanales al Instituto Electoral de Michoacán, aunque el partido se haga acreedor a multas, afirmó el dirigente estatal, Memo Valencia.

“Está en riesgo la vida de las y los aspirantes, así que nosotros como partido vamos a pedirle a nuestros candidatos que no envíen dichas agendas porque es una forma de ponerlos vulnerables, no sabemos dónde tengan ojos los delincuentes, y el obligar a los candidatos a hacer pública su agenda una semana antes les da tiempo a los delincuentes para planear un atentado”, dijo.

Enfatizó que es más valiosa la vida de las y los candidatos que el temor por alguna sanción del órgano electoral que no ha podido, al igual que el gobierno federal, garantizar la seguridad de quienes aspiran a un cargo de elección popular.

En ese mismo tema, lamentó el asesinato de la candidata de Morena a la alcaldía de Celaya, Bertha Gisela Gaytán Gutiérrez y de Adrián Guerrero Caracheo, candidato a regidor,

así como el del edil de Churumuco, Guillermo Torres Rojas.

“Si el partido oficial no puede garantizar la integridad de sus candidatos del partido oficial pues menos lo hará con los candidatos de otros partidos políticos, por lo tanto, aunque se enojen los del órgano electoral y haya problemas de fiscalización, yo prefiero tener multas a que pierda la vida uno de mis candidatos, la vida no tiene precio, así que, hemos tomado esa decisión en función de lo enarrado que está el clima político en Michoacán y México”, afirmó.

Acompañado de la secretaria general del partido, Xóchitl Ruiz; de la secretaria técnica del Consejo Político Estatal, Edna Martínez Nambo, y del secretario de Acción Electoral, Arturo Bribiesca Gil, Memo Valencia pidió al Instituto Electoral ser más flexibles ante el clima político complejo que se torna por el tema de inseguridad y amenazas a las y los candidatos.

“Pido a los órganos electorales sean flexibles, entiendan que está el clima político muy complejo y no estamos como para estar cumpliendo al pie de la letra los lineamientos del órgano electoral, esta campaña es totalmente atípica, no hay normalidad democrática, no hay normalidad de vivir un proceso con seguridad, todos estamos expuestos, nadie está exento, y nosotros como partido vamos a privilegiar la vida de nuestros candidatos por encima de cumplir con ese requisito que pide el órgano electoral de estar enviando la agenda con una semana de anticipación”, finalizó.

Ahh Chingá...!

Dr. Mercola. Un análisis de 884 ensayos controlados aleatorios, los cuales evaluaron 27 micronutrientes y 883 627 participantes, demostró que el ácido fólico, la coenzima Q10 y los ácidos grasos omega-3 podrían reducir el riesgo de morir por enfermedades cardíacas, infarto y eventos de enfermedades coronarias. Además de sus beneficios en el corazón, las grasas omega-3, el ácido fólico y la CoQ10 podrían ayudar a reducir el riesgo de demencia, el deterioro cognitivo relacionado con la edad y el trastorno depresivo mayor, así como mejorar la síntesis de ADN y la producción de glóbulos rojos, controlar la presión arterial y ralentizar el encogimiento del cerebro, entre muchas otras cosas. Si bien los resultados de este estudio son muy prometedores, hay otras estrategias que puede implementar para proteger la salud de su corazón, como dormir bien, hacer ejercicio, utilizar una sauna y practicar ejercicios de respiración, cuidar sus encías y evitar factores de estilo de vida que dañen el corazón. Según la OMS de cada 5 muertes por problemas cardiovasculares se relacionan con los infartos y los derrames cerebrales, y casi un tercio de estos eventos se producen entre personas mayores de 70 años.

Beneficios del ácido fólico

Vamos a garantizar que en México se vele por la seguridad de las personas migrantes: Araceli Saucedo



Vamos a garantizar que en México se vele por la seguridad de las personas migrantes, tanto de aquellas que están de tránsito en territorio nacional, como por nuestras y nuestros connacionales que están fuera del país, recaló la candidata al Senado de la República por la Coalición Fuerza y Corazón por México, Araceli Saucedo Reyes.

Vamos a garantizar que en México se vele por la seguridad de las personas migrantes, tanto de aquellas que están de tránsito en territorio nacional, como por nuestras y nuestros connacionales que están fuera del país, recaló la candidata al Senado de la República por la Coalición Fuerza y Corazón por México, Araceli Saucedo Reyes.

Con paso firme en sus recorridos por territorio michoacano, y con la suma de miles de ciudadanas y ciudadanos que apuestan por un México en paz y desarrollo, la candidata recordó que Michoacán es un estado con profundas raíces migratorias, por lo que al

arribar al Senado de la República, una de sus prioridades será garantizar el pleno respeto a los derechos de las personas migrantes.

“A nuestros vecinos del norte debemos exigir que el trato hacia nuestros connacionales sea justo y respetuoso, para ello debemos afianzar la imagen de México como un país firme y capaz, que vela por la seguridad de los y los mexicanos que migran hacia Estados Unidos”.

Araceli Saucedo recaló que también será protagonista en la exigencia de un trato con apego a los derechos humanos de las y los migrantes que vienen desde Centroamérica, para que hechos como el ocurrido en marzo de 2023 en la estación migratoria de Ciudad Juárez no vuelvan a ocurrir.

“No permitiremos que continúen prácticas de represión contra aquellos que dejan sus naciones en busca de una vida mejor, porque como mexicanas y mexicanos, y particularmente como michoacanas y michoacanos, entendemos mejor que nadie lo que significa abandonar el lugar donde

nacimos y debemos asegurarnos de que estas personas no sean maltratadas en su búsqueda de mejores oportunidades”.

La candidata dijo que la determinación de la actual administración federal de fungir como portero de la frontera con Estados Unidos, ha trastocado la tradición de la política migratoria de México, y ha manchado internacionalmente una reputación que se construyó por décadas.

“Es necesario además establecer desde nuestra legislación criterios claros y eficientes sobre la situación de los migrantes centroamericanos en tránsito por nuestro territorio, porque en estados como Michoacán hemos visto como los envían lejos de la frontera, y llegan echados a su suerte para realizar trámites sin orientación alguna y sin medios para poder cumplir los requisitos”.

Araceli Saucedo reconoció el valor de la sociedad civil organizada, que es la que a partir de sus medios y esfuerzos se ha venido organizando para apoyar y atender a los hermanos migrantes de otros países, esto frente a la incapacidad evidenciada por el Gobierno de la República.

“Hay que poner orden frente al caos que impera, y tener presente que el trato que demos a los migrantes en tránsito de otras naciones, es el mismo que exigimos para nuestros connacionales fuera de nuestras fronteras”, finalizó.

Impulsará Mary Carmen Bernal incremento a la pensión de adultos mayores

Zitácuaro, Mich., 04 de abril de 2024.- Al reunirse con adultos mayores, la candidata a Diputada Federal por el Distrito 03, comentó los beneficios del paquete de reformas constitucionales que impulsarán los diputados de la coalición "Sigamos Haciendo Historia".

Mary Carmen Bernal Martínez expuso que se trata de 20 reformas propuestas por el Presidente de la República, para lo cual se debe tener mayoría calificada en las cámaras de diputadas y diputados así como en el Senado; es decir, que dos terceras partes sean representantes de la 4T.

Agregó que las iniciativas son parte del proyecto de la Cuarta Transformación y están enfocadas en el bienestar del pueblo, ya que fortalecerán y ampliarán el derecho de adultos mayores y personas con discapacidad.

La candidata de la coalición PT, Morena y PVEM explicó que algunas de éstas reformas son: garantizar la pensión para adultos mayores y el aumento de ésta cada año; así como la atención para personas con discapacidad.

Además, otorgar becas a estudiantes de bajos recursos en todos los niveles escolares; garantizar atención médica integral y gratuita a la población; así como garantizar la vivienda de los trabajadores, concluyó Mary Carmen Bernal.



Al reunirse con adultos mayores, la candidata a Diputada Federal por el Distrito 03, comentó los beneficios del paquete de reformas constitucionales que impulsarán los diputados de la coalición "Sigamos Haciendo Historia".

Trabajamos por un Michoacán de futuro: Carlos Herrera

Morelia, Michoacán, 2 de abril de 2024.- Es tiempo de construir un nuevo camino para defender a Michoacán, tenemos una oportunidad para caminar hacia un mejor futuro, afirmó Carlos Herrera Tello, candidato a senador por Movimiento Ciudadano.

Al hacer un recuento de los municipios visitados durante el primer mes de campaña, Herrera Tello destacó la importancia de llevar un mensaje que motive a las y los michoacanos a participar en esta oportunidad de trazar un futuro próspero para la entidad.

Indicó que al escuchar a artesanos, comerciantes, productores, agricultores, empresarios de diferentes zonas del estado, coincidieron en la necesidad de trabajar en conjunto para lograr que en Michoacán haya más oportunidades para todas y todos, por lo que al llegar al senado, representará la voz de cada michoacano.

Invitó a la ciudadanía a acercarse y compartir sus propuestas a través del buzón “De paisano a paisano, tu voz en el senado” para seguir conociendo los principales temas a trabajar para mejorar a Michoacán.



Es tiempo de construir un nuevo camino para defender a Michoacán, tenemos una oportunidad para caminar hacia un mejor futuro, afirmó Carlos Herrera Tello, candidato a senador por Movimiento Ciudadano.

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: SABIA USTED QUERIDO LECTOR QUE LOS SERES QUE TRIUNFAN EN CUALQUIER ASPECTO DE LA VIDA SON LOS QUE TIENEN LA AUDACIA A SALIR DEL ANONIMATO. En efecto así es ya sea en su trabajo en su hogar en la ciencia en donde sea. ¿TU Porque no te decides también a ser mejor? DECÍDETE A Adentrate en tu alma y a reconocer tus faltas. DECÍDETE A corregir tus errores y reconocer que no eres infalible. DECÍDETE A Aceptar que hay otros digno de ser imitados. DECÍDETE A aceptar lo que la vida te ofrece. DECÍDETE A No exigir de los demás lo que no pueden darte. DECÍDETE A Amar todo cuanto te rodea. DECÍDETE A Aceptar a tu familia como es. DECÍDETE A Gozar de tu trabajo. DECÍDETE A pensar que nada puede derrotarte. DECÍDETE A olvidar tus penas y a escuchar las de otros. DECÍDETE A ordenar tu vida. DECÍDETE A Disciplinar tu horario. DECÍDETE A Vivir sin precipitación. DECÍDETE A no perder el tiempo en tonterías. DECÍDETE A reconocer tu insignificancia. CUMPLIÓ 7 AÑOS El niño CÉSAR MATEO NUÑEZ GÓMEZ. Y sus padres El Ing. César Núñez Lepe y la Dra. Anahí Copitz Gómez Fuentes y sus tíos le ofrecieron una fiesta el pasado 31 de marzo en el CENTRO DE JUEGOS «JOY TIME» El cual ofrece y tiene variedad de juegos que disfrutan felices los niños. En esta ocasión estuvo acompañado de sus primos Carlitos y Joshie Gómez Mondragón, Tadeito Serrano Berra y Dulcecita Serrano González, encontrándose muy felices todos. Posteriormente llegó la hora de apagar la vela encendida de su Pastel, que acompañado de sus primos lo Partio y lo mordió. Estuvieron presentes sus tíos Vero, Rigoberto Gómez y Jovana Mondragón, René Serrano Fuentes y Mary coronel. ¡FELICITACIONES MATEO! CUMPLIÓ AÑOS El Sr. JUAN MIGUEL VERA TERRAZAS Y su esposa Elizabeth Trejo de Vera acompañada de sus queridos hijos tempranamente lo felicitaron con amor y cariño, apagando la velita de su Pastel, así mismo también recibió estas de su mamá la Sra. Angélica Terrazas de hermanos, sobrinos y familiares. Y Desde luego de compañeros de trabajo de la Sección 21 del Sindicato del ISSSTE Nivel Edo. Y de compañeros de trabajo de la Clínica. ¡FELICIDADES COMPADRE!... AL CUMPLIR AÑOS El CHEF. ENRIQUE CARMONA GIESE Recibió felicitaciones tempranas con mucho cariño de su esposa Mónica Navarro Soto de hijos y de sus queridos suegros Nacho Navarro y Chelo Soto de Navarro y familiares que le desearon los mejores parabienes. Así mismo lo felicitaron amistades del ámbito social. Agradeciéndole su esposa que da Gracias a Dios por compartir tantos años juntos. ¡FELICIDADES!... CUMPLIÓ AÑOS La señora NENA FLORES CARRANZA Y Fue ¡FELICITADA! Con mucho amor por su esposo Oscar Pindaro Tello, de Pindarito de hijas, hermanas y familiares que le desearon todo lo mejor y desde luego apago la vela encendida de su Pastel... ¡FELICITACIONES! Y saludos



afectuosos al Cirujano Dr. SALOMÓN RIVERA JR. De parte de la que esto escribe al haber realizado e intervenido quirúrgicamente a mi hermano Héctor Manuel Fuentes Mendoza y haber salido exitosamente de ella. Muchas Gracias Doctor Salomón Dios siempre con usted. ¡FELICITACIONES!... Este 30 de marzo CUMPLIÓ AÑOS La señora MARICELA BAUTISTA SUÁREZ Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Jacobo e hijos, nietos y de sus padres y familiares. Así mismo también recibió estas de compañeros de trabajo de la Clínica del ISSSTE. Y al final Partio su Pastel de Cumpleaños. ¡FELICIDADES MARY!... AL CUMPLIR AÑOS El Odontólogo DAHNI ARTURO SANCHEZ MUÑOZ Recibió felicitaciones con mucho cariño de sus queridos hijos de su mamá la Enfermera Sandra Muñoz García y de sus hermanas la Maestra Julieta y de la C.P. Gabriela Sánchez Muñoz. Posteriormente le fue festejado este su día con una comida familiar, estando acompañado de su cuñado Hugo de René Serrano Fuentes con su hija Dulcecita y desde luego apago las velitas de su Pastel. ¡FELICIDADES MI BOSS!... CUMPLIÓ AÑOS La señora MARA REYES NUÑEZ Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo de sus padres Octavio Reyes y María Elena Núñez de Reyes de su hermana Mireya y familia. Igualmente recibió estas de un grupo de amigas que estuvieron para felicitarla y deseárselo los mejores parabienes. Y seguramente apago las velitas encendidas de su Pastel. ¡FELICIDADES MARA!... CUMPLIÓ AÑOS La señora María Elena Martínez Rauda y recibió felicitaciones con mucho cariño y amor de parte de sus hijos que tempranamente la felicitaron. Especialmente la felicito su hija la Cantante Barbara Quintero con sus hijos y que son sus nietos. Como demás familiares. ¡MUCHAS FELICITACIONES!... La señora AMPARO MONROY MIRANDA CUMPLIÓ 102 AÑOS DE VIDA El pasado 28 de marzo y por este conducto la felicitan sus hijos, nietos y demás familiares, agradeciendo a Dios el tenerla consigo con vida y salud. ¡FELICITACIONES AMPARITO!... Esta columnista «ROSITA EFE». CUMPLIÓ AÑOS Este 31 de marzo y en el que agradezco a Dios Nuestro Señor el tener vida y salud y disfrutar felizmente a mis hijos René y César Fernando y a mis nietos Renecito, Dulcecita y Tadeito como a mis demás familiares. Y por tener un familiar mal de salud no celebre este mi día... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar esta frase: «DECÍDETE A TENER VOLUNTAD PARA LLEGAR A LA META QUE TE HAS TRAZADO, PORQUE SOLO LAS ALMAS MEDIOCRES NO ASPIRAN A SUPERARSE.» ¡SEAN FELICES!...



El ODONTÓLOGO DR. DAHNI ARTURO SÁNCHEZ MUÑOZ CUMPLIÓ AÑOS Y Fue ¡FELICITADO! por su mamá la Enf. Sandra Muñoz, hijos, y hermanas Gaby y July Sánchez y familiares.



(Foto de Archivo) El 31 de marzo esta Columnista CUMPLI AÑOS Y Solo quiero AGRADECER A mis familiares y amigos del Facebook sus múltiples ¡FELICITACIONES! Y BUENOS DESEOS ¡MUCHAS GRACIAS!



¡FELICITACIONES! Al CIRUJANO DR. SALOMÓN RIVERA JR. Y Un AGRADECIMIENTO De esta COLUMNISTA Por haber intervenido en una cirugía con ÉXITO A mi hermano HÉCTOR MANUEL FUENTES MENDOZA.; MUCHAS GRACIAS!

CUMPLIÓ 102 AÑOS DE EDAD la señora AMPARO MONROY MIRANDA Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus queridos hijos, nietos, bisnietos y familiares.



El LIDER SINDICAL JUAN MIGUEL VERA TERRAZAS AL CUMPLIR AÑOS Sorpresivamente su esposa Liz Trejo y familiares le ofrecieron su PASTELY Apagó la vela encendida. ¡FELICIDADES!



¡MUCHAS FELICIDADES! En su CUMPLEAÑOS A la señora MARÍA ELENA MARTÍNEZ RAUDAY Fue ¡FELICITADA! Por sus hijos Barbara Quintero, Gaby y Emilio Bello y familiares.



CUMPLIÓ AÑOS La señora NENA FLORES CARRANZA Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Oscar Pindaro Tello por su nieto PINDARITO De su mamá Chayito, hermanos y amistades.



El CHEF. ENRIQUE CARMONA GIESE CUMPLIÓ AÑOS Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Mónica Navarro Soto de hijos, su hermana Marcela y de Nacho Navarro y Chelo Soto y familiares.



MATEITO En su CUMPLEAÑOS Partio su PASTELY Le dio la tradicional MORDIDA Aquí Acompañado con CARLITOS, JOSHIE, TADEITO Y De su mamá la Dra. Anahí Copitz Gómez Fuentes.



CUMPLIÓ 7 AÑITOS EL NIÑO CÉSAR MATEO NUÑEZ GÓMEZ Y Fue festejado con una fiesta en el Centro de Diversiones JOY TIME Aquí con su mamá la Dra. Anahí Copitz Gómez Fuentes y primos.



El 30 de marzo CUMPLIÓ AÑOS La señora MARICELA BAUTISTA SUÁREZ Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Jacobo, hijos, nietos de sus padres y compañeras de trabajo de la Clínica ISSSTE.



AL CUMPLIR AÑOS La señora MARA REYES NUÑEZ Fue ¡FELICITADA! Por su esposo, hijos y de sus padres Octavio Reyes y María Elena Núñez de su hermana Mireya y sobrinos.

Conoce el Centro Cultural Clavijero, epicentro de la cultura y las artes en Morelia

- Este antiguo monasterio jesuita, convertido en centro cultural, expone actualmente obras de Alfredo Zalce, Aram Cortés y Exumé



Morelia, Michoacán, 2 de abril de 2024.- Espacio emblemático de la capital michoacana, dedicado actualmente a fomentar las más diversas expresiones del arte. Se trata del Centro Cultural Clavijero (CCC), el cual durante la época del Virreinato albergó un monasterio jesuita y en la actualidad se ha convertido en el epicentro de la cultura y las artes en Morelia.

En este periodo vacacional de Semana de Pascua pueden visitar la exposición pintura y grabado Zalce y el paisaje, en la cual Alfredo Zalce Torres, nacido en Pátzcuaro, ofrece una reinterpretación del paisaje nacional. La

podrán encontrar en la sala 4 de este recinto. También pueden conocer la exposición pictórica Madriga de Claudine Exumé, ubicada en la sala 8 y la cual permanecerá hasta el 23 de junio

Por otro lado, los muros del Centro Cultural también albergan la colección pictórica del artista visual Aram Cortés, que lleva por nombre Pájaros en el alambre, la cual estará disponible hasta el próximo 8 de abril.

Cada tres semanas, el CCC actualiza sus exhibiciones con el fin de que los visitantes puedan conocer obras de diferentes artistas y, además, cuenta con un mural realizado por Adolfo Mejía, dedicado a la historia de Michoacán durante el Virreinato y la época de la Conquista.

El Centro Cultural Clavijero se ubica en la calle El Nigromante 76, en el Centro Histórico de Morelia, con horarios de atención de martes a domingo de 10:00 a 18:00 horas, con acceso libre.

Abril, último mes para pagar refrendo vehicular 2024 sin multas ni recargos

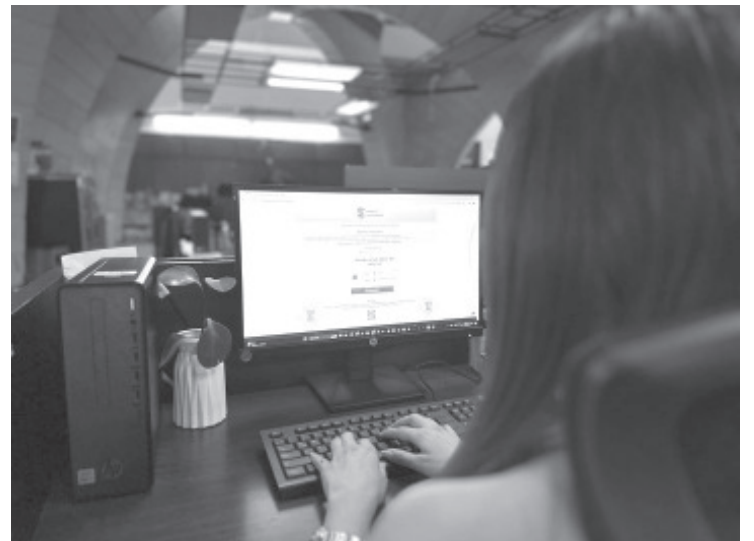
- Por medio de la plataforma <https://sfa.michoacan.gob.mx/tvehicular/>

Morelia, Michoacán, 3 de abril de 2024.- El martes 30 de abril será el último día para que la ciudadanía pague el refrendo vehicular 2024 sin multas ni recargos, operación que puede hacerse digitalmente con tarjetas de crédito y débito o en sucursales bancarias y en tiendas de autoservicio y de conveniencia.

La Secretaría de Finanzas y Administración (SFA), a través del Servicio de Administración Tributaria de Michoacán (SATMich), dio a conocer lo anterior y exhortó a la ciudadanía a cumplir puntualmente con el pago de un derecho anual como es el refrendo vehicular.

Quienes cuentan con tarjeta de crédito o débito pueden efectuar el pago por medio de la plataforma <https://sfa.michoacan.gob.mx/tvehicular/>, para lo cual habrá que acceder con el dato de las placas de circulación y el Número de Identificación Vehicular (NIV), información que se encuentra en la tarjeta de circulación.

Aquellas personas que no tienen tarjeta de crédito o de débito podrán generar una línea de pago en la misma plataforma y acudir con la misma a una institución bancaria o a una tienda de autoservicio o de conveniencia, o acudir a alguna oficina recaudatoria del Gobierno de Michoacán.



El martes 30 de abril será el último día para que la ciudadanía pague el refrendo vehicular 2024 sin multas ni recargos, operación que puede hacerse digitalmente con tarjetas de crédito y débito o en sucursales bancarias y en tiendas de autoservicio y de conveniencia.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

laRegión **\$10.00 Ejemplar**

Llega el Festival Gastro Cervecerero Michoacán 2024

- Este 13 y 14 de abril, en los jardines de Ceconexpo con más de 30 expositores

Morelia, Michoacán, 3 de abril de 2024.- El Festival Gastro Cervecerero Michoacán 2024, se realizará este 13 y 14 de abril a partir de las 13 horas en el jardín del Orquidario del Centro de Convenciones de Morelia (Ceconexpo), con la participación de 30 expositores nacionales y locales que mostrarán sus propuestas a las 12 mil personas que se esperan en ambos días.

La Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur) señaló que este evento llega a su edición número 12 para mostrar al público las opciones en la cultura líquida, realizada por productores de cervezas artesanales tanto de Michoacán como de otros estados participantes.

Además de los productores, distribuidores e importadores de cerveza, las y los asistentes también podrán degustar platillos de las cocineras y cocineros tradicionales, además de escuchar el talento de agrupaciones musicales independientes de Morelia.

Jorge Salgado, presidente de los Cerveceros Artesanales de Michoacán A.C., dijo "hemos visto el crecimiento de clientes y la solicitud de cada vez pedir productos más especializados, comenzamos en Morelia y después este festival se extendió a Uruapan y a Zamora".

En el marco de esta edición se realizará el Abierto Mexicano de Cerveza Artesanal 2024, concurso que tendrá un panel de jurados internacionales de San Diego, California; Guadalajara y Ciudad de México, por mencionar algunos, que evaluarán las cervezas de manera organoléptica y sensorial, teniendo la premiación durante la inauguración del Festival Gastro Cervecerero el sábado 13 de abril.

Finalmente, organizadores recordaron que la entrada a este festival será gratuita y podrán asistir todas las personas que quieran experimentar un gran fin de semana. Los pormenores pueden ser consultados en el Facebook: Festival Gastro Cervecerero.



MORELIA
Jardín del Orquidario
CECONEXPO

13 Y 14 DE ABRIL

Música en vivo

Sábado	Domingo
14:00 - 15:00 h Oralia Band	14:00 - 15:00 h - Félix Bozz
15:30 - 16:30 h Likido	15:30 - 16:30 h Los Carácuaros
17:00 - 18:00 h Chile Vudú	17:00 - 18:00 h - Rafa Arreguín
18:15 - 19:15 h Yermo Yerto	18:15 - 19:15 h - Los Tropicuyos

El Festival Gastro Cervecerero Michoacán 2024, se realizará este 13 y 14 de abril a partir de las 13 horas en el jardín del Orquidario del Centro de Convenciones de Morelia (Ceconexpo), con la participación de 30 expositores nacionales y locales que mostrarán sus propuestas a las 12 mil personas que se esperan en ambos días.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

Peras y manzanas

El aprendizaje es una constante entre los individuos de una sociedad, pues se aprende tanto del buen maestro como del malo, del primero tal vez ciencia y conocimiento puro y del segundo a no ser semejante, alejándonos de los vicios que pueden no agrandar y acercarnos a las virtudes de la amabilidad el buen trato y por supuesto la inigualable virtud de la inteligencia en el actuar profesional de la labor.



Al aprender adoptamos pautas de comportamiento benéficas que nos permiten una relación sana y óptima con la sociedad, estas formas de expresar y ser nos caracterizan y hacen que los demás nos describan de tal o cual forma, con modales correctos con maneras amenas y con cualidades específicas del ser humano. Por supuesto que los vicios también existen y prevalecen en una sociedad equilibrada sin embargo habrá que alejarnos lo más posible de ellos, pues estas formas de ser dificultan la estima de los otros para consigo, el respeto o la credibilidad. Encontramos conductas como disfrazar realidades o mentir, distorsionar la información, la falta de cuidado personal o los excesos de confianza, de limpieza, de sinceridad hasta caer en la imprudencia, que son ejemplo de lo que no es funcional, no es apto y nunca aplaudible.

El tema de la adopción es especial como lo es el acto mismo de tomar un hijo ajeno como propio, si tomamos las mejores formas y maneras como nuestras y vamos a crear un ambiente afable en donde se pueda vivir y convivir con agrado sin igual, no es difícil regirse en la honestidad sabiendo que nos asiste la verdad y con ella podríamos enfrentar cualquier cerrazón de la que nos quieran acusar.

Como hombres y mujeres libres tenemos la condición de aceptar o no lo que adoptamos, todo aquello que nos conviene, nos queda o va con nosotros, no puede combinar con nuestra personalidad la violencia, pues de espíritu somos nobles como humanos, y como tal hemos de formarnos en lo más dulce y suave que representan los valores de la tolerancia, el emprendimiento y la inclusión, hemos de mostrarnos como guías en la corta o larga vida que se nos preste para vivir, evitemos gastar el tiempo aprendiendo malos modos si sabemos que las puertas se abren con modales adecuados, adoptemos lo mismo del pudiente la buena o mala administración que del más humilde su lucha y esfuerzo por salir adelante, pero siempre hagamos nuestras las mejores conductas para que la vida nos sonría, de lo contrario lo que estaremos haciendo ha de ser cavar nuestra propia tumba.

Por fortuna tenemos mucho que aprender y hay muchos de quien hacerlo, por eso debemos ser observadores y capaces de identificar entre el bien y el mal, y de lo bueno y lo malo tomar lo primero, hasta por inercia de ser más y de pertenecer al grupo selecto que empuja y no de quienes jalan al retroceso al crimen, la vanidad o alguno otro vicio de los que la sociedad ya no soporta más.

Si adoptamos un nombre y una nacionalidad ahora nos corresponde elegir el color con el que queramos ser identificados y el carácter honroso y honesto o el tramposo y nefasto. Vamos haciendo nuestra la solidaridad, la entrega y la alegría, alejándonos de la envidia, el rencor o la cobardía, pues si bien el equilibrio es natural y para que existan ricos debe haber pobres lo mejor siempre es que en la ecuanimidad y las proporciones se tenga para bien vivir, para subsistir y hacer por los otros lo que nos gustaría hicieran con uno mismo.

Algunos se quejan de lo mal que les va en la vida pero se olvidan del karma y el dharma, es decir de que siendo energía lo que das se te devuelve y si mal obras, mal acabas, por que todo lo que llega sin esfuerzo pronto se esfuma y lo que con trabajo ganas te fortalece y hace mas mujer o más hombre.

Si quieres cosechar ciruelas debes plantar ciruelos, no pretendas del peral las manzanas, ni del naranjo limones, pues de los buenos modos que adoptes ha de depender el resultado que obtengas en las tareas que emprendas y consigo mismo como con los demás se hará de un nombre y una reputación confiables, admirada y deseada o de en su caso de todo lo contrario.

Registra Zitácuaro 2 incendios forestales

- Resto de incidentes han sido en pastizales

H. Zitácuaro Michoacán, 03 de abril de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante la actual temporada de estiaje, en el municipio se han registrado 2 incendios forestales, el resto de este tipo de incidentes han sido en pastizales.

Así lo señaló Pedro Mondragón López titular de Agronomía y Medio Ambiente, quien refirió que es necesario que la población tome conciencia, ya que la causa de ambos incendios fueron las quemas agrícolas que muchos acostumbran para limpiar algún terreno.

En entrevista explicó que el primer incendio forestal ocurrió en el cerro de La Campana que está en la Y griega y Lomas de Aputzio. En este lugar la afectación fue de 10 a 15 hectáreas de bosque.

El segundo incendio ocurrió frente al tiradero de basura y ahí se trabajó de forma coordinada hasta con productores ya que había el temor de que el fuego llegara al tiradero, aquí la afectación fue de 9 hectáreas.

Mondragón López, expuso que es vital que la gente reporte los incendios que detecte, de esta forma se controlarán a tiempo y se evitarán afectaciones importantes. Para ello dijo que el reporte puede hacerse al número de teléfono 7151210113 el cual estará



Durante la actual temporada de estiaje, en el municipio se han registrado 2 incendios forestales, el resto de este tipo de incidentes han sido en pastizales. Así lo señaló Pedro Mondragón López titular de Agronomía y Medio Ambiente,

disponible para estas situaciones.

Refirió que actualmente la brigada municipal, la 467 cuenta con un total de 10 elementos y están listos para atender estos siniestros, cuando no hay incendios se encuentran en el vivero al cuidado de la plantula.

Vándalos ocasionan daños en baños de Unidad Deportiva La Joya

- En breve se repararán
- Invitan a deportistas a cuidar las instalaciones

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de abril de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Usuarios de la Unidad Deportiva La Joya, denunciaron a través de varias fotografías, varios daños en los baños de estas instalaciones, tazas rotas así como los lavabos.

Sobre esto, Félix Reyes Posadas titular de Cultura Física y Deporte, aseguró que se han hecho esfuerzos importantes para mantener en buen estado todas las unidades. En el caso específico de la unidad deportiva La Joya, no tiene mucho tiempo que se arreglaron los baños.

Sin embargo, lamentó que estos espacios han sido víctimas del vandalismo, pues además de quitarle cosas, han roto otras lo que ha causado daños importantes.

Asimismo Fulvio Olivares Pedraza, titular del área de Administración, señaló que de estos hechos, existe una denuncia ante la autoridad competente a fin de castigar a los responsables. Es por ello, que hasta ahora no han llevado a cabo los trabajos de reparación o sustitución, pues tenían que esperar a que la autoridad actuara de acuerdo a los procedimientos.

Sin embargo, aseguró que a la brevedad nuevamente este lugar estará en buenas condiciones para brindar el servicio.

Además, Félix Reyes Posadas invitó a todos los deportistas del municipio que acuden a las Unidades Deportivas a cuidar de las instalaciones, ya que es para el uso de todos.



Usuarios de la Unidad Deportiva La Joya, denunciaron a través de varias fotografías, varios daños en los baños de estas instalaciones, tazas rotas así como los lavabos.

SSM trasladada a Morelia a 5 michoacanas accidentadas en Edomex

- Para brindarles atención médica gratuita en los hospitales Civil, de la Mujer e Infantil

Malinalco, Estado de México, 4 de abril de 2024.- El Gobierno del Estado traslada a Morelia a cinco michoacanas accidentadas en Malinalco, Estado de México, para brindarles atención médica gratuita en los hospitales Civil, de la Mujer e Infantil.

Son cuatro mujeres y una niña, quienes ya son trasladadas en ambulancias del Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM) de la Secretaría de Salud Estatal (SSM). Se trata de Esperanza Carrillo Jacobo de 42 años, con esguince de tobillo; María Raquel Gallegos Hernández de 60 años, con fractura en la tibia derecha; María Janet Villa Cruz de 37 años, poli contundida; María Luisa Velázquez Elías de 46 años, poli contundida; y Janet Esmerai Velázquez Villa de 12 años, con contusión en el hombro izquierdo.

La dependencia estatal informa que 12 peregrinos regresaron a Michoacán por sus propios medios y 20 son trasladados hacia la entidad en un autobús particular acompañados de personal del CRUM, ya que no requirieron de hospitalización.

En el Centro Médico Adolfo López Mateos de Toluca, Estado de México, siguen internados cuatro peregrinos más y serán trasladados a Morelia una vez que estén estables.

Los afectados viajaban en peregrinación al templo de Chalma, en Malinalco, Estado de México, cuando el autobús se impactó contra vehículos particulares y una vivienda, en la carretera Tenancingo-Chalma.

La Secretaría de Salud de Michoacán permanece en comunicación con la secretaria de Salud del Estado de México, Macarena Montoya Olvera, con quien se ha coordinado el traslado de las y los pacientes, a quienes se les continuará brindando el apoyo médico.



El Gobierno del Estado traslada a Morelia a cinco michoacanas accidentadas en Malinalco, Estado de México, para brindarles atención médica gratuita en los hospitales Civil, de la Mujer e Infantil.

Controlado el incendio forestal en la Reserva de la Monarca



Gobierno de Michoacán

- Brigadistas atienden 6 siniestros en Coalcomán, Aguililla, Erongaricuaru, Apatzingán y Ocampo

Morelia, Michoacán, 3 de abril de 2024.- Brigadas federales, estatales, municipales y de voluntarios lograron controlar un incendio forestal registrado en la Reserva de la Mariposa Monarca y atienden seis siniestros en los municipios de Coalcomán (2), Aguililla, Erongaricuaru, Apatzingán y Ocampo.

Con la participación de los tres órdenes de gobierno se realizan labores de monitoreo con el uso de drones y el combate en días anteriores con un helicóptero con helibalde de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) con capacidad de 800 litros para realizar sobrevuelos de evaluación y detectar puntos de calor para realizar descargas de agua; en caso de ser necesario también apoyan en el traslado de personas lesionadas.

La Comisión Forestal de Michoacán (Cofom) exhorta a la población a no tirar basura en carreteras y no realizar fogatas para evitar siniestros en zonas boscosas; en caso de observar un incendio forestal pueden reportarlo a los números telefónicos 443 847 6418 o 911.



laRegión
\$10.00 Ejemplar