Aplicar la ley detendrá la extorsión: Silvano Aureoles

6▶

Samanta Lozano Aboga por Elecciones Respetuosas y Condena el Vandalismo

4▶

Desde el oriente michoacano, consolida Raúl Morón unidad de la 4T

5▶

En este nuevo camino para Michoacán construiremos la paz: Carlos Herrera

7▶

Hoy la lucha en México es contra un Estado autoritario como al que se oponía Colosio: Araceli Saucedo

7▶

Por vacaciones de Semana Santa La Región no se publicará el próximo sábado 30 de Marzo

Esta Semana Santa conoce la tradición de la bendición de palmas

10▶

Conserva de Zitácuaro llega a otros países y estados

7▶

$10.00 Ejemplar

Escaneame Edición PDF

PORTAL DE NOTICIAS
https://laregionenlinea.com.mx

Informativo La Región
EDICIÓN IMPRESA
DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIERCOLES
27 de Marzo de 2024

AÑO XL
No. 2866

Instalados 52 módulos para asistencia vial en Semana Santa

Peregrinas al Pie del Tepeyac organizan función de lucha libre para su caminata a la basílica de Guadalupe

5▶

Todo listo para el Presa Fest los días 28, 29, 30 y 31 de marzo

9▶

Hay que seguir potenciando las capacidades de nuestros pueblos mágicos: Gloria Tapia

Celebró el XII Aniversario del reconocimiento de Angangueo como Pueblo Mágico, lo que ratifica su importancia cultural y su belleza natural la cual debe continuar preservándose

Hay que seguir potenciando las capacidades de nuestros pueblos mágicos, los que son patrimonio y riqueza cultural que nos identifica, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro, celebró el XII Aniversario del reconocimiento de Angangueo como Pueblo Mágico, lo que ratifica su importancia cultural y su belleza natural la cual debe continuar preservándose.

"Ya son 23 años desde que el programa de Pueblos Mágicos fue desarrollado por la Secretaría de Turismo -en colaboración gobiernos estatales y municipales- para presentar alternativas a los visitantes nacionales y extranjeros para acercarlos a leyendas, historia, gastronomía, tradiciones, aventura y hasta deportes extremos en escenarios naturales".

Gloria Tapia lamentó que la actual administración federal haya suprimido los recursos que se destinaban al programa y permitían la inyección de dinero para ampliar y mejorar aspectos como artesanías, gastronomía, comercio en general, creación y modernización de negocios turísticos locales y convertirlos en detonadores de la economía local y regional.

"Pese a ese castigo, lugares como Angangueo han asumido en su hacer cotidiano, ese compromiso de ser un Pueblo Mágico, y que ahora en Semana Santa sin duda atraerá a cientos de visitantes y turistas".

Hay que seguir potenciando las capacidades de nuestros pueblos mágicos, los que son patrimonio y riqueza cultural que nos identifica, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

El legado de Colosio sigue vivo y su visión muestra la manera en la que se debe hacer política: Aldo Argueta

Tuxpan, Mich.- El pasado sábado 23 de marzo se conmemoró el 30 aniversario luctuoso de Luis Donaldo Colosio Murrieta, político emblemático que dejó un legado imborrable en la historia de México.

Colosio Murrieta fue un líder que creía fervientemente en la cultura del esfuerzo, siendo un activo vital dentro del PRI y siendo un referente en la forma de hacer política en nuestro país. Su discurso en el Monumento a la Revolución, donde resonó la frase "veo un México con hambre y sed de justicia", sigue siendo recordado y relevante hasta el día de hoy.

Para conmemorar su legado, el Partido Revolucionario Institucional en Michoacán organizó un evento en Tuxpan, en el monumento dedicado a Luis Donaldo Colosio. Este evento contó con la presencia de Guillermo Valencia, líder estatal del PRI; la secretaria general Xochitl Ruiz; se contó con la participación de la candidata al senado por la alianza "Fuerza y Corazón por México", Araceli Saucedo; el candidato a Diputado Federal por el Distrito de Zitacuaro, Silvano Aureoles; entre otras distinguidas personalidades.

Aldo Argueta, presidente del IRH en Michoacán destacó: "Colosio es y seguirá siendo un referente, sus ideales y principios nos brindan una dirección y guía que nos invita a seguir revolucionando Michoacán. Es por eso que enfatizó la importancia de hacer política de altura, aquella que contribuya a construir el México que anhelamos y merecemos. Una política que priorice el bien común sobre los intereses personales, y que dignifique el servicio público trabajando de cerca con la ciudadanía y teniendo una verdadera vocación por el servicio".

Aldo Argueta, presidente del IRH en Michoacán destacó: "Colosio es y seguirá siendo un referente, sus ideales y principios nos brindan una dirección y guía que nos invita a seguir revolucionando Michoacán.

Informativo la Región
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
Sección sociales; **Rosa Fuentes Mendoza.**
Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ
NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

Conecta tu primavera con Amigo paguitos

GARANTÍA telcel GARANTÍA

Equipos nuevos 12 meses de garantía

Estrena un smartphone desde $50 semanales

EVONET Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad telcel

1) Compraventa a plazo sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte plazos de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeta a los términos y condiciones de la póliza de garantía del equipo. 3) Monto comunicado calculado considerando un equipo con precio de $1,499 pagando 30% de enganche y remanente diferido en 39 pagos semanales. Consulte equipos terminales smartphone participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo Paguitos en www.amigopaguitos.com. Válido del 1 al 31 de marzo de 2024.

Instalados 52 módulos para asistencia vial en Semana Santa

- Se brinda información preventiva de accidentes, atender averías y ayudar a visitantes en sus necesidades

La Secretaría de Seguridad Pública (SSP), a través del Agrupamiento de Seguridad Vial cuenta con 52 módulos informativos y de auxilio vial en todo el estado.

Morelia, Michoacán, 24 de marzo de 2024.- La Secretaría de Seguridad Pública (SSP), a través del Agrupamiento de Seguridad Vial cuenta con 52 módulos informativos y de auxilio vial en todo el estado.

En ellos, personal de seguridad vial recuerda a los visitantes sobre las medidas necesarias para viajar seguros, evitar accidentes en carretera y respetar las señales viales, así como para darle seguridad a niñas y niños durante su viaje.

Estos se ubican a las orillas de los tramos carreteros de mayor flujo, y de manera itinerante durante todo el recorrido que comprende la Autopista Siglo XXI, se colocaron controles preventivos en las siguientes casetas:

- Zirahuén Km 60+500
- ?Taretan Km102+200
- ?Las Cañas Km 211+500

Asimismo, se brinda auxilio en mecánica básica para los conductores que así lo requieran.

La estrategia operativa para Vacaciones Seguras, cuenta con el trabajo conjunto de la Secretaría de Seguridad Pública, mediante la Coordinación del Agrupamiento de Seguridad Vial y del Centro de Seguridad, Inteligencia y Tecnología (Sitec), Secretaría de Gobierno, a través de Protección Civil y la Secretaría de Salud con el Centro Regulador de Urgencias Médicas CRUM, además de agentes municipales.

La Secretaría de Seguridad Pública, recuerda a los visitantes que pueden llamar al número de Atención de Emergencias 911 ante cualquier urgencia de seguridad, médica, o cualquier otro incidente.

Samanta Lozano Aboga por Elecciones Respetuosas y Condena el Vandalismo

Heroica Zitácuaro, Michoacán de Ocampo, 22 de Marzo de 2024

En rueda de prensa, la candidata de Movimiento Ciudadano a la Diputación Federal por el Distrito 03, Samanta Lozano, acompañada por Carlos Herrera, candidato al Senado, y Armando "El Güero" Flores, suplente al Senado, hizo un llamado a la civilidad y al respeto durante el proceso electoral en curso. Los candidatos expresaron su rechazo a cualquier acto de vandalismo y al retiro de publicidad política, hechos que se han registrado en algunas comunidades.

"Es imperativo que estas elecciones se caractericen por el respeto. No podemos permitir que acciones vandálicas ensombrezcan este ejercicio democrático", declaró Lozano. La candidata también destacó la respuesta positiva de la ciudadanía hacia las propuestas de Movimiento Ciudadano, señalando que la gente reconoce que lo nuevo puede traer cambios positivos.

La campaña de Lozano ha ganado tracción en redes sociales con los hashtags #LoNuevoEsBueno y #LozanoEsLoNuevo, reflejando un espíritu de renovación y esperanza en el futuro político de la región.

Movimiento Ciudadano continúa su campaña con la promesa de una política fresca y constructiva, buscando ganarse el corazón y el voto de los ciudadanos del Distrito 03.

La candidata de Movimiento Ciudadano a la Diputación Federal por el Distrito 03, Samanta Lozano, acompañada por Carlos Herrera, candidato al Senado, y Armando "El Güero" Flores, suplente al Senado, hizo un llamado a la civilidad y al respeto durante el proceso electoral en curso. Los candidatos expresaron su rechazo a cualquier acto de vandalismo y al retiro de publicidad política, hechos que se han registrado en algunas comunidades.

PRD y PES presentan ante el IEM, convenio de candidatura común

- Al PRD nos distingue la apertura para construir: Octavio Ocampo
- Transitarán juntos en 17 candidaturas para Ayuntamientos

Morelia, Michoacán, a 25 de marzo de 2023.-El Presidente del Partido de la Revolución Democrática (PRD), Octavio Ocampo Córdova, y Eder López, presidente del Partido Encuentro Social (PES), presentaron en el Instituto Electoral de Michoacán (IEM), el convenio de candidatura común para el proceso electoral local 2024.

El dirigente estatal del PRD, Octavio Ocampo expresó que: "Al PRD nos distingue la apertura para construir alianzas con aquellos partidos políticos con los que podemos encontrar coincidencias".

Puntualizó que transitarán juntos el PRD - PES en 17 municipios para candidaturas a Ayuntamientos, en los que sin duda se hará un gran equipo y se tendrán excelentes resultados el próximo 2 de junio.

Entre los municipios que van en candidatura común PRD-PES : Coalcomán de Vázquez Pallares, Penjamillo, Tiquicheo de Nicolás Romero, Ixtlán, Huetamo, San Lucas, Huandacareo, Tzintzuntzan, Coeneo

Arteaga, Venustiano Carranza, Ziracuaretiro

Áporo , Buenavista, Tingüindín, Madero y Churumuco.

El Consejero Presidente del IEM, Ignacio Hurtado Gómez, dijo que se procederá conforme a los términos de la Ley y destacó que el IEM está preparado para recibir los registros de las candidaturas y garantizar los derechos políticos electorales.

El Presidente del Partido de la Revolución Democrática (PRD), Octavio Ocampo Córdova, y Eder López, presidente del Partido Encuentro Social (PES), presentaron en el Instituto Electoral de Michoacán (IEM), el convenio de candidatura común para el proceso electoral local 2024.

Desde el oriente michoacano, consolida Raúl Morón unidad de la 4T

- El candidato al Senado de la República recordó que el principal objetivo de cara al 2 de junio es continuar con el proyecto de nación

Al poner su propia trayectoria como ejemplo de convicción por el proyecto de la Cuarta Transformación, el candidato al Senado de la República, Raúl Morón Orozco, consolidó la unidad del movimiento en el oriente de Michoacán.

Zitácuaro, Mich., a 24 de marzo de 2024.- Al poner su propia trayectoria como ejemplo de convicción por el proyecto de la Cuarta Transformación, el candidato al Senado de la República, Raúl Morón Orozco, consolidó la unidad del movimiento en el oriente de Michoacán.

Lo anterior, en un encuentro con militantes y simpatizantes celebrado en Zitácuaro, en donde recordó que el principal objetivo de cara a las elecciones del 2 de junio es consolidar la 4T, con respaldo absoluto a Claudia Sheinbaum Pardo y al resto de las y los candidatos de la Coalición "Sigamos Haciendo Historia".

Calificó a la unidad como la principal herramienta que tiene el movimiento para avanzar en la aplicación del Plan C, a través del cual México avanzará de manera contundente en justicia social, humanismo, bienestar, educación y salud pública.

En conjunto con la candidata a la diputación por el Distrito Federal Electoral 3 con cabecera en Zitácuaro, Mary Carmen Bernal, Martínez se comprometió a representar dignamente los intereses de las y los michoacanos de la región y ejercer su responsabilidad legislativa de la mano del pueblo.

Aunado a lo anterior, delegados distritales de Morena, el Partido del Trabajo y el Partido Verde Ecologista de México, expresaron su decisión de avanzar a la par en toda la región y garantizar el triunfo por la presidencia, senadurías, diputaciones federales y locales, así como ayuntamientos.

El agua es un derecho y en Zitácuaro se garantizará su acceso: Rosa María Salinas Téllez

Zitácuaro, Michoacán de Ocampo a 25 de marzo de 2024. En el marco de la conmemoración del "Día Mundial del Agua", que en este año, se centra en la prosperidad y la paz bajo el lema "Agua para la Paz", la luchadora social Rosa María Salinas Téllez se refirió a este importante asunto.

Sostuvo que de acuerdo con el INEGI, la falta de agua y sequía son factores para la pérdida de producción en las unidades agropecuarias, solo en este año en nuestro país el 72.19% de las unidades han declaro tener mermas debido a factores climáticos.

Michoacán es una de las entidades que presenta esta problémica y afecta su producción, debido a que el 84.79% de sus unidades agrícolas utilizan sistema de irrigación por gravedad, 12.69% por goteo y solo el 6.94% por aspersión. Lamentablemente en la entidad, el año pasado el 56.46% de las unidades de producción agropecuaria reportaron pérdidas vinculadas a las sequías.

Otro indicador que evidencia la dificultad del agua es su disposición, y en Zitácuaro es un problema grabe que afecta al 37% de la población, situación que se acentúa al considerar que solo la mitad de las personas cuentan con cisterna o aljibe y solo 33.5% tienen tinaco, es decir, la disposición del agua en el municipio no está garantizada.

Rosa María Salinas Téllez, finalizó haciendo un llamado a fortalecer las acciones para el cuidado, protección y gestión del agua, así como ampliar los esquemas de coordinación institucional y social para asegurar la disposición a efecto de cubrir las necesidades de las personas, del campo y en general de las tenencias de Zitácuaro, ya que su adecuada disposición, permite el ejercicio de otros derechos, como el de la salud.

En el marco de la conmemoración del "Día Mundial del Agua", que en este año, se centra en la prosperidad y la paz bajo el lema "Agua para la Paz", la luchadora social Rosa María Salinas Téllez se refirió a este importante asunto.

Peregrinas al Pie del Tepeyac organizan función de lucha libre para su caminata a la basílica de Guadalupe

- El evento será el 7 de abril en el Salón Zitácuaro

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de marzo de 2024.- Para recabar recursos que les permita llevar a cabo su caminar a la basílica de la Virgen de Guadalupe, peregrinas llevarán a cabo una función de lucha libre.

La función se realizará con apoyo de Papillon y será el próximo 7 de abril en el Salón Zitácuaro a las 5:30 de la tarde y el costo de entrada será de 30 pesos.

En entrevista, Sara Angélica Hernández y Claudia Alcantar Pérez, presidenta y Tesorera respectivamente de la Asociación de Peregrinas de la Iglesia de Guadalupe, señalaron que este año su caminata a la basílica iniciará los primeros días del mes de agosto.

Los recursos que se logren recabar, dijeron que se destinarán para solventar varios gastos que se requieren, por ejemplo transporte, comida para las peregrinas, bandereros, cocineras y muchas otras personas que participan con mucha fe en esta peregrinación.

Además de esta función de lucha libre, durante el año realizarán más actividades, entre ellas se encuentran: venta de postres, rifas, el kilómetro del peso, entre otros mas y todas son para lograr que las peregrinas no gasten tanto cuando inician su caminata.

Para cualquier información sobre la función de lucha libre o algún apoyo que les quieran dar, los interesados se pueden comunicar a los números de teléfono: 715 104 8968 o al 715 260 8789.

Para recabar recursos que les permita llevar a cabo su caminar a la basílica de la Virgen de Guadalupe, peregrinas llevarán a cabo una función de lucha libre. La función se realizará con apoyo de Papillon y será el próximo 7 de abril en el Salón Zitácuaro a las 5:30 de la tarde y el costo de entrada será de 30 pesos.

Aplicar la ley detendrá la extorsión: Silvano Aureoles

Maravatío, Michoacán a 25 de marzo 2024.- Silvano Aureoles estuvo en Maravatío con liderazgos perredistas de los distintos municipios que conforman el Distrito Electoral Federal 03 con cabecera en Zitácuaro, a quienes agradeció la invitación para charlar sobre la gran oportunidad que tienen de cambiar la realidad que se vive en Michoacán y en México; "Maravatío siempre ha sido nuestra fortaleza, en especial para los militantes y fundadores del PRD, yo tengo mucha gratitud con todos ustedes, por eso sé, que solo en unidad pararemos la desgracia que nos lastima. Sumaron ya 115 mil asesinatos y más de 50 mil desaparecidos oficialmente, la violencia desatada como nunca, las extorsiones, secuestros, amenazas, esto está imparable".

Ante estos datos, el ex gobernador se mostró confiado de que la gente votará por la coalición Fuerza y Corazón por México y aseguró que estas cifras bajarán cuando Xóchitl sea presidenta, "han asesinado a candidatas y candidatos de todo el país y nadie hace, ni dice nada". Hizo hincapié en frenar todos los crímenes, y uno de ellos es la extorsión: "Le pides un limón a las señoras del mercado y te dicen que no hay, que no permiten que vendas limones, ¿quién?, unos señores que nos amenazan, y lo hacen en panaderías, taxis, en todos los negocios".

Fue claro al señalar que la falta de autoridad es lo que ha provocado esta lamentable situación: "No tenemos gobierno, por eso se desató todo, tales extorsiones no las hay en otros países donde se aplica la ley y se ponen límites, pareciera que aquí no puedes hacer nada", denunció Silvano Aureoles.

Silvano Aureoles estuvo en Maravatío con liderazgos perredistas de los distintos municipios que conforman el Distrito Electoral Federal 03 con cabecera en Zitácuaro, a quienes agradeció la invitación para charlar sobre la gran oportunidad que tienen de cambiar la realidad que se vive en Michoacán y en México.

Disfruta de la historia y naturaleza en este destino de aventura de Michoacán

Uruapan, Michoacán, 24 de marzo de 2024*.- La Semana Santa comenzó y con ella la opción de recorrer Michoacán y disfrutar de la oferta de turismo de naturaleza y aventura que tiene en todo su territorio.

Muestra de ello es el Volcán Paricutín ubicado en Nuevo San Juan Parangaricutiro, que el pasado 20 de febrero celebró sus 81 años de nacimiento, siendo hasta el momento, el volcán más joven conocido de México y de todo el continente Americano.

Considerado como una de las maravillas naturales que existen en el mundo, si visitas el Paricutín debes tener en mente que encontrarás un contacto cercano con la naturaleza, te ejercitarás, te acercarás a las tradiciones de pueblos purépechas, sin dejar de lado la variada artesanía en cada pueblo que se encuentra a sus alrededores.

Mención aparte merece la gastronomía que encontrarás en los puestos cercanos a las ruinas del Santuario del Señor de los Milagros, el cual fue cubierto por la lava que emanó del volcán pero que logró mantenerse en pie.

La historia se puede encontrar leyendo libros, pero también vivirla y escucharla en el volcán Paricutín, pues los aventureros encontrarán a un sobreviviente de este fenómeno natural: Francisco Lázaro, quien con más de 100 años aún recuerda ese 20 de febrero de 1943, y lo relata a los turistas y visitantes de México y del extranjero.

Eso sí, ve preparado con ropa y calzado cómodo, además de ir prevenido con hidratación, y con la pila del celular bien cargada para las fotos que te podrás tomar en la parte frontal y una de las torres que permanece intacta al Paricutín.

El Paricutín se ubica en el corazón de la Meseta Purépecha, una zona boscosa abundante en valles y montañas, de clima templado y lluvioso, con inviernos fríos y acompañados de neblina.

Desde el mirador que se localiza en los bosques que bordean al volcán, se aprecian los más de 20 kilómetros cuadrados cubiertos por la roca que en su momento fuera el río de lava que arrojó el coloso, sepultando los pueblos Paricutín y la mayor parte de San Juan Parangaricutiro.

Para llegar a esta espectacular maravilla natural, deberás tomar la carretera número 14 de Morelia a Uruapan, unos 110 kilómetros aproximadamente. Después deberás seguir la carretera 37 rumbo a Paracho, y antes de llegar a Capacuaro, deberás desviarte a tu derecha hacia Angahuan.

En esta temporada vacacional acércate a Michoacán. Conoce toda la oferta turística en www.visitmichoacan.com.mx

La Semana Santa comenzó y con ella la opción de recorrer Michoacán y disfrutar de la oferta de turismo de naturaleza y aventura que tiene en todo su territorio.

Gloria Tapia recibe la constancia del PRD que la acredita como candidata para registrarse ante las instancias electorales a la elección consecutiva a Diputada Local en el Distrito 13 de Zitácuaro, Michoacán.

Hoy la lucha en México es contra un Estado autoritario como al que se oponía Colosio: Araceli Saucedo

Hoy la lucha en México, la que estamos dando miles de hombres y mujeres en el país y que habrá de cristalizarse el próximo dos de junio, es contra un Estado autoritario como al que se oponía Luis Donaldo Colosio Murrieta, destacó Araceli Saucedo Reyes, candidata al Senado de la República por la Coalición Fuerza y Corazón por México.

Hoy la lucha en México, la que estamos dando miles de hombres y mujeres en el país y que habrá de cristalizarse el próximo dos de junio, es contra un Estado autoritario como al que se oponía Luis Donaldo Colosio Murrieta, destacó Araceli Saucedo Reyes, candidata al Senado de la República por la Coalición Fuerza y Corazón por México.

En Tuxpan, en el marco del XXX Aniversario Luctuoso de Luis Donaldo Colosio, acompañada por el dirigente estatal del PRI, Guillermo Valencia Reyes, así como del candidato de la Coalición por el Distrito de Zitácuaro, Silvano Aureoles Conejo, así como de cuadros, militancia priista y población en general, la candidata destacó que el asesinato de Colosio significó un presente doloroso para nuestro país a finales del siglo XX.

"La muerte de Luis Donaldo Colosio, un hombre cuya existencia, arrojo y convicción por la democracia, marcaría un punto de quiebre entre el pasado y el sueño de un mejor México, pero sobre todo, un México más justo e igualitario".

Araceli Saucedo destacó que ese México al que aspiraba Colosio, es un país en donde las y los ciudadanos sean genuinos agentes del cambio, para transitar de un régimen autoritario a uno mucho más democrático, en el que las instituciones, las leyes, la justicia, el federalismo, sean los pilares de la República y no meras construcciones normativas lejanas de las problemáticas y de las necesidades de este gran país.

"Hoy como hace 30 años, persiste la pobreza y la exclusión social, con un régimen que no ha logrado generar mejoras en la ciudadanía en México. Hoy sabemos que atender la desigualdad social implica no sólo contar con un ingreso económico, sin que también, es necesario garantizar derechos tan importantes como con la educación y la salud".

La candidata destacó que Colosio comprendía muy bien la importancia de que el Estado Mexicano garantizara seguridad para todas y todos, porque sin ésta, los derechos y las libertades consagrados en la ley son letra muerta.

"Porque vivir con tranquilidad, sin angustia, es sinónimo de vida, de permanencia, de esperanza, de posibilidades entre las y los mexicanos para poder tener garantías de desarrollo tanto personal como de nuestras familias y seres queridos, además de lo colectivo, lo que termina traduciéndose en un futuro que genere un crecimiento digno para nuestro país".

Conserva de Zitácuaro llega a otros países y estados

- La adquieren mucho más los visitantes

H. Zitácuaro Michoacán, 26 de marzo de 2024 - Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante esta semana santa, son los visitantes al municipio quienes más adquieren la conserva de frutas, por lo que llegará a otros países del mundo así como a otros estados del país.

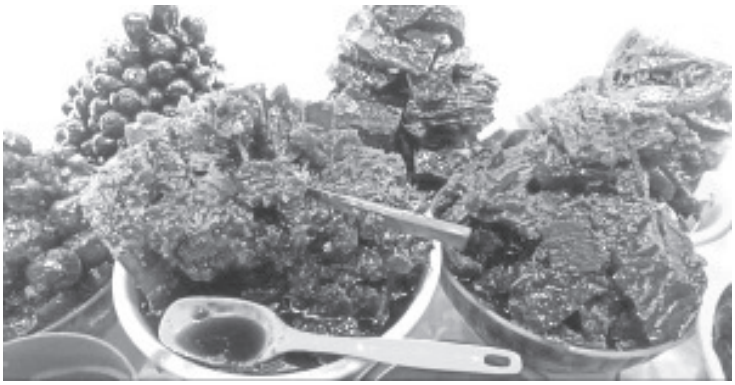
Este año la venta de conserva de frutas esta en la calle 5 de mayo, de Ocampo a lerdo de Tejada y dulce olor invade toda esta zona de la ciudad. De acuerdo al permiso del Gobierno Municipal, estos puestos estarán en este lugar, a partir de este 7 de marzo al 7 de abril.

Yolanda Rodríguez Maya, una de las productoras de mayor tradición, señaló que por el alza a los insumos como el azúcar, el gas y algunas frutas, este año el costo es de 200 pesos y 30 pesos la torta.

En entrevista invitó a la población a mantener la tradición y consumir durante este periodo del año este dulce alimento, además se trata de un producto natural, con un proceso de preparación muy laborioso, único en su tipo, ya que la fruta junto con el azúcar y otros ingredientes tienen que hervir 24 horas sobre el fuego.

Sobre la variedad que tienen está el higo, chilacayote, calabaza, durazno, bonete, tecojote membrillo, manzana, camote, entre otros más.

Agregó que la conserva que se produce en Zitácuaro es consumida en otros estados de México, e incluso en otros países. Esto se debe a que zitacuarenses la adquieren y la envían a familiares, también a que durante estos días vienen turistas y la compran para llevar. Los zitacuarenses la consumen en menor proporción y en cuanto a los jóvenes, a ellos les resulta extraño y nuevo probar una tradicional torta de conserva.



Durante esta semana santa, son los visitantes al municipio quienes más adquieren la conserva de frutas, por lo que llegará a otros países del mundo así como a otros estados del país.

En este nuevo camino para Michoacán construiremos la paz: Carlos Herrera

Jiquilpan, Michoacán, 25 de marzo de 2024.- En cada región y municipio de nuestro gran estado impulsaremos la construcción de paz porque queremos que en Michoacán se trace un nuevo camino, afirmó Carlos Herrera Tello, candidato a senador por Movimiento Ciudadano, durante su visita al municipio de Jiquilpan.

"Desde el Senado de la República trabajaremos en un proyecto serio de construcción de paz para Michoacán, porque mientras no haya paz, las otras cosas no vienen; queremos trabajar en un proyecto de cobertura gratuita en salud, particularmente en la diabetes y en el cáncer; pero necesitamos llegar al senado para que esto suceda".

Acompañado por las candidatas al senado Michelle Garibay y Karla González, además del doctor Hugo Martínez, candidato a diputado federal por Jiquilpan, Carlos Herrera invitó a las y los michoacanos a participar con sus propuestas para lograr el avance y desarrollo que se merece el estado y su gente.

"Michoacán necesita una representación digna, que piense y lea las cosas; por eso trabajaremos para que las cosas mejoren en nuestro estado en este nuevo camino".

En cada región y municipio de nuestro gran estado impulsaremos la construcción de paz porque queremos que en Michoacán se trace un nuevo camino, afirmó Carlos Herrera Tello, candidato a senador por Movimiento Ciudadano, durante su visita al municipio de Jiquilpan.

Apoyo universal para las personas con discapacidad, será un derecho constitucional con la propuesta de reforma presentada por el Presidente de la República, Andres Manuel Lopez Obrador: David Quizamán

-"Elevar este derecho a nivel constitucional garantiza que ninguna administración futura pueda retroceder en este avance"

El ex dirigente Estatal de Morena, David Quizamán. celebró las iniciativas propuestas por el presidente Andrés Manuel para elevar a rango constitucional el derecho de las personas con discapacidad a recibir una pensión y terapias de rehabilitación.

El ex dirigente Estatal de Morena, David Quizamán. celebró las iniciativas propuestas por el presidente Andrés Manuel para elevar a rango constitucional el derecho de las personas con discapacidad a recibir una pensión y terapias de rehabilitación. Esta medida no solo es un paso crucial hacia la inclusión social, sino que también demuestra un compromiso real con la igualdad de oportunidades para todos los ciudadanos, sin importar sus capacidades físicas o mentales.

Es fundamental que en nuestro país se reconozca y se proteja el derecho de las personas con discapacidad a vivir con dignidad y tener acceso a los servicios médicos y de rehabilitación que necesitan para desarrollarse plenamente. "Elevar este derecho a nivel constitucional garantiza que ninguna administración futura pueda retroceder en este avance y que las personas con discapacidad puedan contar con una seguridad jurídica permanente en este aspecto tan crucial de sus vidas." Mencionó Quizamán.

Al garantizar que este derecho esté protegido a nivel constitucional, se envía un mensaje claro de que el Estado está comprometido a proteger y promover los derechos de las personas con discapacidad, sin importar el cambio de administración. Esto es esencial para brindar estabilidad y seguridad a esta comunidad vulnerable.

Esta medida no solo es un acto de justicia social, sino que también es una inversión en el futuro de nuestro país. Al proporcionar a las personas con discapacidad los recursos y el apoyo que necesitan, se está construyendo una sociedad más inclusiva y equitativa, donde todos los ciudadanos puedan alcanzar su máximo potencial.

Estas reformas propuestas representan un paso importante hacia un México más inclusivo, justo y democrático. Morena comprometido con la igualdad y la justicia social, respaldamos estas iniciativas y trabajaremos para asegurar su implementación efectiva en beneficio de todos los mexicanos.

Todo listo para el Presa Fest los días 28, 29, 30 y 31 de marzo

- Diferentes actividades deportivas se contempla

Todo está listo para que se lleve a cabo el Presa Fest en la Unidad Deportiva de la Presa del Bosque. Este año se realizará los días 28, 29, 30 y 31 de marzo.

H. Zitácuaro Michoacán, 26 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Todo está listo para que se lleve a cabo el Presa Fest en la Unidad Deportiva de la Presa del Bosque. Este año se realizará los días 28, 29, 30 y 31 de marzo.

Natalia Orihuela del voleibol, Eduardo González responsable del fútbol y José Alfredo Ramírez Torres de básquetbol, dijeron que todos los que asistan se van a llevar un buen sabor de boca ya que se han preparado buenos eventos y de gran diversión para toda la familia.

Sobre el voleibol ya están registradas 44 parejas varonil y femenil, hay lista de espera en caso de que alguna se de de baja y tuvo muy buena respuesta. La bolsa a repartir será de 25 mil pesos por rama y los encuentros serán desde las 8 de la mañana hasta que se tape el sol.

También estará abierto estos días el centro acuático en la Unidad Deportiva Siglo XXI y estará abierto para recibir a los que quieran ir a nadar.

En cuanto al basquetbol será 3 por 3 en las categorías infantil, juvenil, preparatoria y libre, ramas varonil y femenil y se premiarán los primeros tres lugares, el costo de inscripción es de 200 pesos.

En cuanto al futbol, los encuentros serán en la Unidad Deportiva La Joya, y continúan las inscripciones, el costo por registro de cada equipo es de 200 pesos.

Cómo algo novedoso, se tendrá un duatlón el domingo el la Presa del Bosque y esto va a generar mucho interés, ya que es un evento único en su tipo.

Como parte de los organizadores, destacaron que los eventos están diseñados para captar el interés de los visitantes, por lo que es importante que la población asista.

Utilizan canchas de Valle Verde como estacionamiento, demandan vecinos

- Piden intervención de la sindicatura del ayuntamiento

H. Zitácuaro Michoacán, 26 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Desde hace casi tres años, vecinos de la cancha de Valle Verde utilizan este lugar como estacionamiento donde dejan incluso vehículos sin funcionar, lo que podría generar algún accidente con quienes acuden a practicar deporte.

Dicha situación ya fue puesta del conocimiento de la sindicatura del ayuntamiento para que intervenga en el tema, ya que de seguir así se podría desatar algún conflicto, pues en días recientes estuvo a punto de generar golpes entre los involucrados.

"La cancha es del pueblo y la queremos para el pueblo pero estos muchachos, se subieron de su lindero o de la parte de su propiedad hacia arriba y colocaron motos arrumbadas además de usar esta cancha como estacionamiento", explicó Arturo Barrera Vargas.

Dijo que ya se pidió la intervención del Gobierno Municipal para dejar este lugar libre, anteriormente no se habia hecho por el como autoridad del lugar porque estaba enfermo y el resto de los vecinos, tampoco lo quisieron solucionar el problema porque ellos a veces usaban esta cancha para lo mismo.

A esta cancha, por las tardes se juntan alrededor de 40 jugadores a practicar algún deporte y con la presencia de carros, se podría dar un accidente y esto es lo que se quiere evitar, dijo con otros vecinos.

Desde hace casi tres años, vecinos de la cancha de Valle Verde utilizan este lugar como estacionamiento donde dejan incluso vehículos sin funcionar, lo que podría generar algún accidente con quienes acuden a practicar deporte.

la Región
$10.00 Ejemplar

Cómo los hornos de microondas transfieren el plástico a sus alimentos

Por. Dr. Mercola. Cuando cocina sus alimentos en recipientes de plástico para microondas, los químicos tóxicos podrían filtrarse en sus alimentos.

Investigadores de la Universidad de Almería en España compararon los efectos de las papas listas para cocinar que vienen en recipientes de plástico aptos para microondas, y papas cocidas sin el uso de envases de plástico.

Cuando las papas se calentaron en el microondas en recipientes de plástico, una gran cantidad de productos químicos del plástico se filtraron a las papas.

Además, en las papas que se cocinaron en el horno de microondas dentro de recipientes de plástico, se formó un nuevo compuesto que podría ser tóxico.

Una de las formas más sencillas de reducir el riesgo de exposición al plástico de los alimentos es evitar cocinarlos en recipientes de plástico

Los supermercados venden una gran cantidad de alimentos precocidos, incluyendo los que vienen en bolsas de plástico para microondas, las cuales se pueden utilizar para cocinar cualquier alimento. Si bien, puede ser más rápido cocinarlas de esa manera, es posible que ponga en riesgo su salud.

Esto se debe a que cuando cocina en recipientes de plástico aptos para microondas, los químicos tóxicos podrían filtrarse a sus alimentos. Si eso no fuera suficiente, las sustancias químicas no son las únicas toxinas en el plástico, sino también un nuevo compuesto que se crea cuando las papas se colocan en recipientes de plástico y se calientan en el horno de microondas.

Utilizar plástico en el horno de microondas podría provocar que una gran cantidad de sustancias químicas ingresen a los alimentos

Investigadores de la Universidad de Almería en España tenían la teoría de que las condiciones energéticas durante la cocción en el horno de microondas podrían aumentar la transferencia de sustancias químicas del plástico a los alimentos. 2 Entonces, compararon los efectos de las papas listas para cocinar que vienen recipientes de plástico aptos para microondas (MPFCs), en comparación con las papas cocinadas sin el uso de recipientes de plástico.

El estudio comparó el efecto de las papas cocidas en el horno de microondas en una bolsa de plástico o en un recipiente de vidrio, así como papas hervidas. Cuando las papas se calentaron en recipientes de plástico en el microondas, se produjo una transferencia significativa de productos químicos del plástico.

"Se ha demostrado que hay una migración muy importante de polímeros de polipropilenglicol (PPG) de las bolsas de plástico a las papas... y sólo cuando se cocinan en recipientes de plástico en el horno microondas. En otras palabras, estos PPGs, presentes en las bolsas de plástico, no se transfieren a los alimentos a menos que se cocinen dentro de las mismas, como se hace en el microondas", dijo para El Pais, Francisco José Díaz Galiano, autor del estudio. 3

Los investigadores indicaron que, es posible que otros compuestos del plástico también ingresen a los alimentos debido a que "existen compuestos químicos que se generaron durante el proceso de cocción de la papa que estuvo en contacto con el plástico pero que no se identificaron en la papa cruda, en la hervida ni en la que se cocinó en un recipiente de vidrio en el microondas.

Esta Semana Santa conoce la tradición de la bendición de palmas

- Se realiza el 24 de marzo e involucra a jóvenes

Uruapan, Michoacán, 23 de marzo de 2024.- San Lorenzo, comunidad de Uruapan, está por realizar su tradicional bendición de las palmas, una de las actividades religiosas que se enmarcan en Semana Santa.

La fecha en la que se desarrolla la actividad religiosa que muestra el mestizaje de creencias purépechas con las de los colonizadores, es este domingo 24 de marzo.

San Lorenzo, comunidad de Uruapan, está por realizar su tradicional bendición de las palmas, una de las actividades religiosas que se enmarcan en Semana Santa.

La Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur) invita a los turistas y visitantes a conocer esta tradición religiosa en la que están involucrados los y las jóvenes. Y es que en este pueblo cercano al volcán Paricutín, las palmas son regaladas por los hombres jóvenes a las mujeres solteras con las que desean entablar amistad, noviazgo o matrimonio, por lo que al tenerlas adornadas, las mujeres acuden al templo para que sean bendecidas en el Domingo de Ramos.

Al comenzar a llegar las palmas a las 7:00 horas, el sacerdote las bendice y encabeza un recorrido por la calle principal seguido por las guananchas, es decir, jóvenes doncellas, que llevan a la virgen en andas y a las palmeras de 2 metros de altura adornadas para esta solemne ocasión.

Al concluir la bendición, las mujeres retiran los adornos de las palmas y si son prendas de vestir las estrena. ese día y en dado caso de ser dinero, se lo gastan en el Domingo de Ramos en Uruapan que se desarrolla del 23 de marzo al 7 de abril.

En esta temporada vacacional acércate a Michoacán y conoce toda la oferta de turismo religioso que existe en el estado. Toda la programación de más de 800 actividades las puedes consultar en www.visitmichoacan.com.mx.

Entrega PRD constancias a precandidatas y precandidatos electos

- Sí hay otra forma de gobernar este país y lo representa el PRD: Octavio Ocampo
- Advierte Jesús Zambrano riesgo de que delincuencia dicte rumbo de elección
- En Michoacán, Morena ha caído 11 puntos: Araceli Saucedo
- Vamos con TODO, MICHOACÁN LO VALE

El Partido de la Revolución Democrática (PRD), a través de sus dirigentes nacional y estatal, Jesús Zambrano Grijalva y Octavio Ocampo Córdova, respectivamente, entregaron constancias y tomaron protesta a precandidatas y precandidatos electos del PRD de candidaturas locales (ayuntamientos y diputaciones) para el proceso electoral 2024.

Morelia, Michoacán, a 26 de marzo de 2024.-El Partido de la Revolución Democrática (PRD), a través de sus dirigentes nacional y estatal, Jesús Zambrano Grijalva y Octavio Ocampo Córdova, respectivamente, entregaron constancias y tomaron protesta a precandidatas y precandidatos electos del PRD de candidaturas locales (ayuntamientos y diputaciones) para el proceso electoral 2024.

Octavio Ocampo Córdova, presidente del PRD, los convocó a sentirse orgullosos de portar los colores del partido que vino a transformar el país y que con su lucha se establecieron gobiernos democráticos y las instituciones, mismas que ahora intentan menoscabar.

Ocampo mencionó que no es fácil ni sencillo hacer una alianza con otros partidos como PAN y PRI, sin embargo con la voluntad se pudo lograr porque por encima de cualquier interés personal o partidario se pone el interés superior que se llama México y se llama Michoacán.

"Hay que salir a las calles, a encontrarnos con la ciudadanía, con todos los sectores, a llevar el mensaje de que sí hay otra forma de gobernar , y que la representan el PRD y la coalición Fuerza y Corazón por México", arengó.

En su intervención, la candidata a Senadora de la República, por la coalición Fuerza y Corazón por México, Araceli Saucedo Reyes, manifestó que no es tiempo de callar , ni de claudicar, no podemos dar marcha atrás, tenemos que salir a generar la esperanza que tanto le hace falta al país, "la historia de México nos reclama que estemos de pie", expresó.

Saucedo exhortó a los presentes a trabajar en unidad sin mezquindad, para que le estemos entregando un triunfo al país, a Michoacán y a la ciudadanía.

Aseguró que en Michoacán ganará la coalición Fuerza y Corazón por México, porque las estadísticas nos dicen que morena ha caído 11 puntos, "vamos a construir para todas y todos un mejor entorno, con seguridad, economía, educación y cultura; seamos pues parte de este futuro que empieza a escribirse".

Exige Jesús Zambrano que gobierno garantice seguridad

El líder nacional del Partido de la Revolución Democrática (PRD), Jesús Zambrano Grijalva, consideró que hoy se vive la elección más importante de los tiempos modernos pero también la más peligrosa porque se trata de una elección de estado que además se mezcla con la violencia generalizada.

Advirtió que existe el riesgo de que el crimen organizado dicte el rumbo de la elección, por lo que exigió al gobierno federal que tome las medidas necesarias y garantice la seguridad para que haya elecciones libres y en paz.

Zambrano recordó que hace tres años en Michoacán ganaron las elecciones de la mano del crimen organizado, algo que reconoció el Poder Judicial porque anuló un número importante de casillas, " y después ustedes ya saben lo qué pasa, la delincuencia se termina apoderando de las decisiones del estado".

Durante este acto se presentó la campaña política Vamos con TODO, MICHOACÁN LO VALE, que se posicionará durante este proceso electoral por parte del PRD.

Otros temas que se impartieron son: Estructura y el proceso electoral;

Fiscalización en el proceso electoral;

Comunicación y marketing político por parte del consultor Ignacio de Moya.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava
U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología
Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703
Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.
CONSULTAS PREVIA CITA POR TELÉFONO
715 148 0374 y 722 148 2056

Con dos ambulancias aéreas se cuida a los michoacanos y turistas en Semana Santa

- Esfuerzo multisectorial para brindar protección civil

Morelia, Michoacán, 25 de marzo de 2024.- A fin de brindar una atención inmediata en caso de alguna emergencia médica durante el periodo vacacional de Semana Santa, el dispositivo de seguridad que se encuentra implementado cuenta con dos ambulancias aéreas.

A fin de brindar una atención inmediata en caso de alguna emergencia médica durante el periodo vacacional de Semana Santa, el dispositivo de seguridad que se encuentra implementado cuenta con dos ambulancias aéreas.

A través del Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM) de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) y de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), se operan las dos aeronaves las cuales se encuentran equipadas con lo necesario para brindar apoyo oportuno.

Dichas ambulancias cuentan con médicos, paramédicos, enfermeros y capitán de vuelo, para llevar a cabo el traslado de pacientes que requieran atención médica.

Las autoridades del estado expusieron que durante el periodo vacacional los 27 hospitales de la entidad continuarán operando de manera permanente.

De igual forma, vía terrestre el operativo de seguridad tiene 40 ambulancias que brindan atención en los sitios de mayor concurrencia, como es la Costa Michoacana y la zona de balnearios.

Asimismo, se tienen vehículos como unidades de bomberos, patrullas, asistencia vial, cuatro motos acuáticas y 39 salvavidas que estarán llevando a cabo labores de auxilio, principalmente en las 12 playas más visitadas, que se ubican en Lázaro Cárdenas, Aquila y Coahuayana.

Choca autobús contra tráiler en la México-Guadalajara; hay varios heridos

Copándaro, Mich.- 24 de marzo de 2024.- Un autobús de pasajeros chocó contra la retaguardia de un tráiler sobre la autopista México-Guadalajara, percance que dejó al menos 10 personas lesionadas, de acuerdo autoridades policiales y de rescate.

El aparatoso accidente se registró la mañana de este domingo a la altura del municipio de Copándaro de Galeana, y fue reportado por automovilistas al número de emergencias 911.

En el sitio se presentaron unos paramédicos del Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM), quienes atendieron a los heridos y algunos de ellos fueron canalizados a un hospital, según información preliminar.

Se apareció que el referido trasporte de pasajeros es de la línea Ómnibus de México Plus, con número económico 8088, con placa 29HA5, el cual había salido de Tijuana y se dirigía a Uruapan, pero en el trayecto ocurrió el incidente, indicaron las fuentes.

Unos oficiales de la Guardia Nacional de vialidad se encargaron del peritaje correspondiente para deslindar responsabilidades.

Gracias a la Brigada 467 de la Secretaría de Agronomía y Medio Ambiente se logró mitigar un incendio forestal registrado este día en el Cerro de la Campana, en Aputzio de Juárez.

Los trabajos de control se llevaron a cabo hasta las últimas horas de este domingo y continuará la labor de sofocación con la participación de la comunidad.

Se exhorta a todas las localidades a prevenir incendios durante esta temporada de estiaje, siguiendo las recomendaciones:

No tires colillas de cigarros

No quemes basura, los vidrios y botellas generan efecto lupa

No enciendas fogatas

Reporta cualquier emergencia al 911

Ricas nieves de Jungapeo, en Miguel Carrillo esquina con 5 de Mayo, con el «Senyor de las Nieves» sabores vainilla,

la Región

$10.00 Ejemplar