



Habitantes de San Felipe los Alzati demandan el pago inmediato de 5 millones de pesos

12 ▶



Rosy Salinas es bienvenida en el PRD: Ulises Romero

8 ▶

Angangueo celebra 12 años como Pueblo Mágico; conócelo esta Semana Santa

5 ▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escórame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononline.com.mx>

# Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO  
23 de Marzo de 2024

AÑO XL  
No. 2865

Ciudad Hidalgo endulzará tu paladar con su Feria de la Conserva

7 ▶

Invita ayuntamiento de Tuzantla a celebrar las tradicionales fiestas de Pascua 2024

10 ▶



**Michoacán y 12 maravillosas playas te esperan esta Semana Santa**

Niños de preescolar protagonizan desfile de primavera

5 ▶



Gana Armando Salgado Morales certamen del Himno de Michoacán

8 ▶

# Recuerdan ideales del Benemérito de las Américas “Benito Juárez García”

- En el marco del 213 aniversario del natalicio de su nacimiento

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Integrantes de las respetables logias del oriente de Michoacán y autoridades municipales, recordaron los ideales del Benemérito de las Américas Licenciado Benito Juárez García.

Lo anterior durante el acto conmemorativo del 213 aniversario de su natalicio, el cual tuvo lugar en la Plaza Cívica que lleva el nombre de este personaje de la historia.

La escolta y banda de guerra de la Secretaría de Seguridad Pública Municipal fueron los responsables de llevar a cabo los honores a la bandera y se complementó con alumnos de educación básica, estos últimos fueron responsables de presentar poesía alusiva a Benito Juárez.

Al pronunciar el mensaje oficial, Juan Antonio Marín Ocaña, integrante de las respetables logias, recordó los antecedentes y sucesos que marcaron

la vida del Licenciado Benito Juárez, y los cuáles seguramente contribuyeron en su pensamiento e ideología.

El orador exhorto principalmente a los maestros a sembrar en sus alumnos una semilla de patriotismo, con valores humanos ya que ellos serán los soldados que la patria demanda para afrontar las futuras intervenciones extranjeras que son discretas pero cada vez son mas trascendentes.

Asimismo, a los que desean contender por un cargo de elección popular en las próximas elecciones, los invitó a hacer un análisis de reflexión, un juicio de valor para ver que los cargos no son tableros de ajedrez que se puedan mover a conveniencia, sino tomar en cuenta lo que un día dijo Juárez “Lo primero es rendir cuentas al pueblo, a él nos debemos”.

Estuvieron presentes integrantes del cabildo municipal, encabezado por el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, así como regidores y alumnos de algunas instituciones educativas invitadas.

# En Morena se va a quedar quien se tenga que quedar: Mary Carmen Bernal Martínez

- Recibe a Celeste Ascencio en Zitácuaro

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. “En Morena se va a quedar quien se tenga que quedar, si alguien se va a otro proyecto político, quiere decir que está anteponiendo un interés personal a un interés colectivo” fueron las palabras de Mary Carmen Bernal Martínez, Candidata a la Diputación Federal por la Coalición Sigamos haciendo historia.

Lo anterior durante el recibimiento de Celeste Ascencio como candidata al Senado de la República, quien visitó Zitácuaro como parte del recorrido que está haciendo por todo el estado.

Al hablar de la inconformidad que pudiera causar la designación de ciertos candidatos externos, reconoció que es natural que haya incomodidad porque quien se registra espera ser elegido, pero reiteró que como dice Abdres Manuel López Obrador “No es el cargo sino el encargo”.

Más que una operación cicatriz después de que se conozcan a todos los candidatos, expuso que debe existir el convencimiento de que se va por un proyecto de nación como lo es la 4t.


Sobre las campañas, dijo que se harán de forma conjunta con todos los candidatos y candidatas, sean quienes sean y esto será en todo el distrito que está compuesto por 3 distritos locales y en total 14 municipios.



“En Morena se va a quedar quien se tenga que quedar, si alguien se va a otro proyecto político, quiere decir que está anteponiendo un interés personal a un interés colectivo” fueron las palabras de Mary Carmen Bernal Martínez, Candidata a la Diputación Federal por la Coalición Sigamos haciendo historia.



Integrantes de las respetables logias del oriente de Michoacán y autoridades municipales, recordaron los ideales del Benemérito de las Américas Licenciado Benito Juárez García.



**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38**  
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN  
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A  
notario38@hotmail.com



**Directorio Informativo La Región**

Fundador y director general: **René Serrano García.**  
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**  
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**  
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**  
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**  
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**  
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**  
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**  
**P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**  
**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**

# Conecta tu primavera con *Amigo* paguitos



Equipos nuevos

**12** meses de garantía

Estrena un smartphone desde

\$ **50**

semanales

**EVONET**

Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

**telcel**

1) Compra a plazos sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte plazos de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeto a los términos y condiciones de la póliza de garantía del equipo. 3) Monto comunicado calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 30% de enganche y remanente dividido en 20 pagos semanales. Consulte equipos terminales smartphone participantes en punto de venta. Términos y condiciones de AmigoPaguitos en [www.amigopaguitos.com](http://www.amigopaguitos.com), 13/03/2024 del 1 al 31 de marzo de 2024.

# Michoacán y 12 maravillosas playas te esperan esta Semana Santa



Para vivir unas vacaciones de Semana Santa inolvidables, Michoacán te espera con 12 playas que se ubican a lo largo de más de 240 kilómetros, donde podrás vivir magníficas experiencias en este período vacacional.

Morelia, Michoacán, 20 de marzo de 2024.- Para vivir unas vacaciones de Semana Santa inolvidables, Michoacán te espera con 12 playas que se ubican a lo largo de más de 240 kilómetros, donde podrás vivir magníficas experiencias en este período vacacional.

Durante el período vacacional que va del 24 de marzo al 7 de abril, la entidad se encuentra preparada para recibir a los visitantes que arriben a la Costa Michoacana que comprende los municipios de Lázaro Cárdenas, Aquila y Coahuayana.

Para una estancia placentera el estado cuenta con hoteles, restaurantes y guías de turistas, a fin de brindar servicios a los visitantes provenientes principalmente de los estados vecinos como Jalisco, Querétaro, Guanajuato, Estado de México y Ciudad de

México.

Las aguas cristalinas y unas excelentes vistas se pueden apreciar en las 12 playas más visitadas que son: Maruata, Caleta de Campos, Faro de Bucearías, Nexpa, Las Brisas, San Juan de Alima, Boca de Apiza, Playa Jardín, Las Peñas, Chuquiapan, La Soledad y Playa Azul.

En cada uno de estos sitios se oferta una alta variedad de comida típica elaborada con pescados y mariscos de alta calidad, que es preparada por manos de hombres y mujeres que se encuentran listos para atender a los visitantes.

Durante el trayecto por la carretera costera los turistas apreciarán una gran cantidad de biodiversidad de especies animales y vegetales, así como paisajes y ríos con

características únicas.

Para garantizar una visita segura, la Secretaría de Salud estatal desarrolló el muestreo de agua de dichas playas, con lo

que se estableció que se encuentran limpias y libres de contaminantes, con ello, la población podrá desarrollar con tranquilidad sus actividades recreativas como nadar, surfear y bucear.

Personal de Salud explicó que los muestreos contribuyen para que los turistas tengan la certeza de que no existe el riesgo de contraer enfermedades de la piel.

## Vamos a poner freno a un Estado que violenta los derechos de las mujeres: Araceli Saucedo

Erongaricuaru, Michoacán, a 19 de marzo.- Desde el Senado de la República vamos a trabajar para poner freno a un Estado que violenta los derechos de las mujeres, a un Estado que ha tenido en los últimos años como política gubernamental abolir conquistas alcanzadas por las mexicanas a lo largo de muchos años de lucha, recaló Araceli Saucedo Reyes, candidata a senadora por la Coalición Fuerza y Corazón por México.

En Erongaricuaru, reunida con dirigentes, cuadros y militancia del PRD, PRI y PAN, la candidata puso especial énfasis a la situación de

violencia que desde el Estado Mexicano, con la actual administración federal, se ha vivido en

contra de las mujeres, con la desaparición de programas como el de Estancias Infantiles.

“Este programa que venía operando y apoyando a miles de madres para que pudieran realizar sus actividades tranquilas por el cuidado de sus hijos, fue borrado de un plumazo, por capricho las estancias infantiles fueron arrebatadas, es decir, todas las posibilidades para que una mujer se pudiera desarrollar en el trabajo y la familia también se las arrebataron”.

Araceli Saucedo expresó que cuando un gobierno es protagonista en ejercer violencia contra las mujeres, es claro que será incapaz –como ya se ha visto- de generar acciones eficaces para combatir las violencias que ellas enfrentan día a día y sobre las que miles de voces exigen una respuesta del Estado Mexicano.

Araceli Saucedo indicó que de manera personal y como parte del proyecto que impulsa la Coalición Fuerza y Corazón por México uno de sus objetivos al arribar al Senado será accionar para impulsar la agenda de igualdad sustantiva, la cual, debe incluir el cumplimiento en todos los ámbitos laborales del principio a trabajo igual, salario igual entre mujeres y hombres.

“Esa agenda sí o sí debe incluir el combate efectivo contra la trata y la pornografía infantil, una menstruación digna, la erradicación de las desigualdades de género, el derecho de las mujeres a una vida libre de violencia, así como igualdad de derechos y de oportunidades de las mujeres en los centros laborales, las escuelas, en el ejercicio de las profesiones y en el servicio público”.

La candidata recaló que de manera particular, trabajará por el restablecimiento de los refugios para mujeres víctimas de la violencia y promoverá la autonomía de los Institutos de las Mujeres.

“Es urgente empezar a trabajar para la creación del Sistema Nacional de Albergues para la atención médica, hospitalaria, psicológica y legal para las mujeres, niñas y niños violentados”, recaló.



Desde el Senado de la República vamos a trabajar para poner freno a un Estado que violenta los derechos de las mujeres, a un Estado que ha tenido en los últimos años como política gubernamental abolir conquistas alcanzadas por las mexicanas a lo largo de muchos años de lucha, recaló Araceli Saucedo Reyes, candidata a senadora por la Coalición Fuerza y Corazón por México.

## Defenderá Raúl Morón lucha por la democracia de las y los michoacanos

- En Quiroga, el candidato al Senado de la República llamó al pueblo a respaldar a la Coalición el 2 de junio para consolidar la 4T

Quiroga, Mich., a 20 de marzo de 2024.-

“Soy producto de la lucha democrática, represento a las y los michoacanos porque ellos así lo manifestaron y desde mi trinchera defenderé su derecho a que siempre elijan a sus representantes”, manifestó el candidato al Senado de la República, Raúl Morón Orozco.

Al visitar el municipio de Quiroga como parte de su recorrido para recoger el sentir del pueblo michoacano y solicitar su respaldo en los comicios del 2 de junio, el abanderado de Morena, el Partido del Trabajo y el Partido Verde Ecologista de México, realizó una reflexión sobre la construcción de la democracia en la nación.

Aseguró que, al ser él un originario de dicho proceso, tiene el compromiso por defender el derecho a que sea la gente quien elija a sus representantes populares, característica que es un cimicento de la Cuarta Transformación y que se ha convertido en una de sus principales diferencias respecto a la oposición y el régimen neoliberal.

Por ello, desde el Senado de la República trabajará por reforzar dichas libertades democráticas y todo esfuerzo que abone a que México sea un país con justicia social y con representantes populares dignos.



“Soy producto de la lucha democrática, represento a las y los michoacanos porque ellos así lo manifestaron y desde mi trinchera defenderé su derecho a que siempre elijan a sus representantes”, manifestó el candidato al Senado de la República, Raúl Morón Orozco.

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA**  
**CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**Dr. Gervith Reyes**

www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas  
(55) 2240 0481 Urgencias

Agenda una consulta



**ELECTROENCEFALOGRAMA**  
**ELECTROMIOGRAFIA**

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc <b>715 153 3767</b>	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	

# Niños de preescolar protagonizan desfile de primavera

**- Vestidos de jirafas, elefantes, patos, mariposas, abejas, engalanan el centro de la ciudad**

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Cientos de alumnos de los diferentes jardines de niños del municipio, protagonizaron el tradicional desfile de primavera este 21 de marzo.

Los diferentes contingentes se concentraron en diferentes puntos y avanzaron en punto de las 9:00 de la mañana hacia el

centro de la ciudad.

Vestidos de diferentes animales como patos, mariquitas, mariposas, abejas, elefantes, caracoles, cocodrilos, jirafas, leones, orugas, pericos y otros mas engalanaron varias calles de la ciudad, entre ellas Avenida Revolución, Hidalgo, Zaragoza y Dr. Emilio García.



Cientos de alumnos de los diferentes jardines de niños del municipio, protagonizaron el tradicional desfile de primavera este 21 de marzo. Los diferentes contingentes se concentraron en diferentes puntos y avanzaron en punto de las 9:00 de la mañana hacia el centro de la ciudad.

## Dignifiquemos la política, basta de seguir con ocurrencias: Aldo Argueta

H. Zitácuaro, Mich.- El día de ayer, se recibió la visita del candidato a Senador por la alianza PAN – PRI - PRD, Beto Lucatero, junto con su suplente, Jersahín Gastelum; en el Comité Municipal del PRI. En este encuentro estuvieron presentes el delegado distrital, Renato Ríos; así como el presidente del Comité, Carlos Arriaga, junto con sectores y organizaciones del instituto político, y destacados actores políticos como Aldo Argueta Martínez.

La visita de la fórmula de Beto Lucatero y Jersahín Cástulo es parte de la estrategia coordinada de los partidos que integran Fuerza y Corazón por México; para que los cuadros de estos partidos conozcan de primera mano a quienes podrían ser sus representantes. Este recorrido es crucial, ya que esta candidatura representa activos juveniles que buscan una política disruptiva, donde la ciudadanía se sienta representada y escuchada.

Durante la visita al Comité Municipal, se llevó a cabo un diálogo abierto donde se contrastaron planteamientos e ideas. Se pudo constatar que esta fórmula al senado ha trabajado arduamente para obtener esta oportunidad, dejando de lado cualquier duda.

Es destacable que tanto Beto Lucatero como Jersahín Cástulo enfatizaron su compromiso de ser políticos leales a la ciudadanía. Se comprometieron a ser funcionarios públicos que estén a la altura de los ciudadanos que representan. Además, se mencionó la importancia de la capacitación, reconociendo la labor del Instituto Reyes Heróles, donde Jersahín agradeció el trabajo de Aldo Argueta, quien estuvo presente en la reunión.

Al término del evento, Aldo Argueta señaló: "Se debe apostar por las juventudes, entender que es fundamental darles paso a los relevos generacionales y en la Alianza se está haciendo. Una prueba de ello es esta gran fórmula al Senado de Beto Lucatero y Jersahín Cástulo. Ambos están comprometidos y son activos valiosos de la Alianza".



Aldo Argueta señaló: "Se debe apostar por las juventudes, entender que es fundamental darles paso a los relevos generacionales y en la Alianza se está haciendo. Una prueba de ello es esta gran fórmula al Senado de Beto Lucatero y Jersahín Cástulo. Ambos están comprometidos y son activos valiosos de la Alianza".

## Angangueo celebra 12 años como Pueblo Mágico; conócelo esta Semana Santa

**- Cuenta con una importante historia minera y religiosa; y cada invierno se dan cita en él millones de Mariposas Monarca.**

Angangueo, Michoacán, 21 de marzo de 2024.- Angangueo celebra este jueves sus primeros 12 años con la distinción de Pueblo Mágico, y estas vacaciones de Semana Santa es ideal para que puedas conocerlo.

Nombrado en 2012 con esta distinción, este municipio de Michoacán se encuentra rodeado de montañas y árboles, y en él, cada invierno se dan cita millones de Mariposas Monarca, convirtiéndose entre los meses de noviembre y marzo en el epicentro de este espectáculo natural de migración, que puede ser visitada en los santuarios de Sierra Chincua y El Rosario.

Luce magnífico desde lo alto y en él se encuentran varios miradores como el de la Cruz, que ofrece vistas panorámicas del pintoresco pueblo que sigue la montaña, con sus calles estrechas y sus casonas de adobe de grandes patios.

El templo de la Inmaculada Concepción y la Parroquia de San Simón Celador compiten por el protagonismo. El primero, el templo del pueblo; el segundo, erigido por las familias más acaudaladas.

Su pasado se encuentra plasmado e inmortalizado por la Escuela Secundaria Mineros de Angangueo, con un extraordinario mural del artista michoacano Arturo Estrada, discípulo de Frida Kahlo.

Entre sus atractivos se encuentra la Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca, el Santuario el Rosario, el Templo de la Inmaculada Concepción, la Parroquia de San Simón Celador, la Casa Parker y el Túnel turístico San Simón, ideales para conocer durante la temporada vacacional de Semana Santa.



Angangueo celebra este jueves sus primeros 12 años con la distinción de Pueblo Mágico, y estas vacaciones de Semana Santa es ideal para que puedas conocerlo.

## A Juárez se le caería la cara de vergüenza, de ver en lo que se ha convertido la investidura presidencial: Silvano

Zitácuaro, Michoacán a 21 de marzo 2024.- Después de participar en el desfile primaveral de Aputzio de Juárez, tenencia de Zitácuaro, Silvano Aureoles recordó al Benemérito de las Américas, a quien admira y respeta, en este contexto expresó que, si el día de hoy estuviera vivo, seguramente protestaría por el ataque a las instituciones que ha hecho el gobierno morenista. “Juárez hoy diría que nada por encima de la ley, que la Suprema Corte es intocable, que hay que defender la división de poderes y que se debe proteger de los tiranos a las instituciones”.



Después de participar en el desfile primaveral de Aputzio de Juárez, tenencia de Zitácuaro, Silvano Aureoles recordó al Benemérito de las Américas, a quien admira y respeta, en este contexto expresó que, si el día de hoy estuviera vivo, seguramente protestaría por el ataque a las instituciones que ha hecho el gobierno morenista.

El candidato a Diputado Federal por el Distrito 03 en Michoacán, subrayó la calidad de presidente que fue el oriundo de Oaxaca y jurista de altos vuelos, el cual no tiene comparación con el ejecutivo actual, alguien que constantemente ataca las instituciones que tanto esfuerzo costó construir.

Silvano Aureoles habló también del insigne apotagma de Benito Juárez: “Entre los individuos, como entre las naciones, el respeto al derecho ajeno es la paz, paz que ya no existe desde que inició el narcogobierno federal y el de varios estados del país y se faltó al respeto a las instituciones y a la democracia. Se le caería la cara de vergüenza a Juárez nomás de ver en lo que se ha convertido la investidura de la presidencia”.

## Alumnos de la Escuela Secundaria Federal No 3 “Rafael Ramírez Castañeda” promueven en La Joya el cuidado del agua

- Durante la actividad se puso en marcha módulo de recaudación de pet y aluminio  
- Recorren diferentes calles de esta colonia

H. Zitácuaro Michoacán, 22 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En el marco del Día Mundial del Agua, establecido para cada 22 de marzo de cada año; alumnos de la Escuela Secundaria Federal No 3 “Prof. Rafael Ramírez Castañeda” promovieron el cuidado del vital líquido en varias calles de la colonia La Joya.



En el marco del Día Mundial del Agua, establecido para cada 22 de marzo de cada año; alumnos de la Escuela Secundaria Federal No 3 “Prof. Rafael Ramírez Castañeda” promovieron el cuidado del vital líquido en varias calles de la colonia La Joya.

La actividad comenzó con un acto cívico en el patio de la institución, ahí el director Jeremías Martínez García, destacó que en varias zonas de todo el país y el mundo ya hay problemas de escasez de agua, esto hace necesario que se haga conciencia y acciones para promover el cuidado del vital líquido.

Como institución educativa, recordó que desde hace tiempo se adoptó el proyecto “Vision Cero” impulsado por ambientalistas y Conalep, el cual contempla varias acciones de cuidado del medio ambiente, entre ellas la plantación de árboles, captación de agua de lluvia, acciones de reciclaje y concientización de la población más cercana.

También durante el evento, se dio arranque

al módulo de captación de pet y aluminio en la parte de la escuela que pasa por Avenida Independencia, ahí tanto alumnos como vecinos y habitantes de La Joya podrán depositar este tipo de material.

Como parte final, en tres contingentes diferentes recorrieron la Avenida Independencia, Avenida Morelia así como Pinito, en el trayecto entregaron trípticos a los ciudadanos que estaban en la calle, pegaron publicidad en locales e invitaban a toda la zona a cuidar.

Estuvieron presentes Alfonso Covarrubias Damián, Javier Torres de Conalep, entre otros ambientalistas e invitados especiales.

## Se reúne Carlos Herrera con limoneros de Apatzingán



Apatzingán, Mich., 21 de marzo de 2024.- La gente en Michoacán es chambeadora, echada para delante, con muchas ganas de mejorar el estado; los productores de limón son un ejemplo de que cuando se quiere, se puede lograr lo que nos proponemos, mencionó Carlos Herrera Tello, candidato a senador por Movimiento Ciudadano.

Durante su recorrido por Apatzingán, el candidato al senado dijo que la tierra michoacana es muy fértil, se deben aprovechar sus bondades, manteniendo un equilibrio con el medio ambiente a través de planes que debe implementar el gobierno en funciones.

“La producción agro-frutícola genera mucha riqueza, empleo, son una potencia económica de Michoacán. Por eso es bien importante que podamos llegar al senado a defender el campo y la producción en las tierras michoacanas”.

Ante productores y trabajadores en empaques de limón, dijo que “la gente de Apatzingán es muy echada para adelante, muy trabajadora, muy afectiva; vamos a darlo todo por ellos y por cada michoacano, cuando lleguemos al Senado de la República”.

**¡Ahh Chingá...!**

Muchos historiadores atribuyen el invento del inodoro al fontanero inglés Thomas Crapper en el siglo XIX. Sin embargo, este objeto de uso cotidiano data de muchos siglos atrás, pues las necesidades fisiológicas llevaron al ser humano a inventar un dispositivo con el cual deshacerse de sus desechos corporales. ¿Quién inventó realmente el inodoro? Se sabe que la aparición de los primeros inodoros se remonta a la antigua Mesopotamia (hace unos 5,000 años). En dicho territorio existían unos sencillos artefactos que tenían una serie de largos tubos de cerámica. Tuvo que pasar casi un milenio para que aparecieran inodoros más complejos. En este caso fue en la antigua civilización minoica de la isla de Creta. En este caso se trataba de unas letrinas públicas que utilizaba agua para evacuar los residuos. Tiempo después, los romanos retomaron esta práctica y la mejoraron. En lugar de que cada individuo lavara sus desechos con una vasija de cerámica llena de agua, los desechos corporales se filtraban hacia una alcantarilla mediante agua de movimiento lento, donde los desechos iban a parar al mismo río o arroyo.

**El invento del inodoro**

# Encontramos los consensos necesarios para ir unidos a la victoria: Memo Valencia

- Blanca Álvarez Chávez, Froylán Zambrano López, Alberto Orobio Arriaga, y Melitón Naranjo Rivera, hicieron entrega de carta de intención para encabezar la candidatura a las Presidencias Municipales de Apatzingán, Villamar, Ziracuaretiro y Salvador Escalante, respectivamente.



Hoy que hemos logrado anteponer los intereses de partido y los intereses de nuestros municipios, encontramos los consensos necesarios para ir unidos a la victoria, señaló el presidente del PRI Michoacán, Memo Valencia.

Morelia, Mich., a 21 de marzo de 2024. Hoy que hemos logrado anteponer los intereses de partido y los intereses de nuestros municipios, encontramos los consensos necesarios para ir unidos a la victoria, señaló el presidente del PRI Michoacán, Memo Valencia, quien recibió esta tarde las cartas de intención de cuatro aspirantes a encabezar la

candidatura común como presidente municipal en: Apatzingán, Blanca Álvarez Chávez; Villamar, Froylán Zambrano López; Ziracuaretiro, Alberto Orobio; y Salvador Escalante, Melitón Naranjo Rivera.

El líder estatal destacó que algunos municipios se declararon desiertos dentro del proceso interno de selección y postulación

de candidaturas a Presidencias Municipales, pero que en los últimos días se lograron los acuerdos para sacar adelante las candidaturas.

Asimismo, indicó que el partido en el poder es el verdadero enemigo a vencer.

“Aquí no se trata de un partido, nuestros enemigos no están en el PAN ni en el PRD, mucho menos en el PRI, los enemigos están en Morena, son los que están destruyendo instituciones, son los que están acabando con los municipios, son los que están negociando con el crimen organizado para que el miedo impida el ejercicio de una fiesta democrática a plenitud”, comentó.

Por ello, dijo, actualmente se vive una gran revolución, que, aunque pareciera pacífica, ya no es a través de las armas, sino a través de la

credencial de elector, manchada por sangre y violencia, que busca inhibir la participación.

“Por lo tanto es que cada uno tiene la responsabilidad de luchar para que gocemos de nuestra democracia a plenitud”, expresó.

Durante su intervención, la secretaria general, Xóchitl Ruiz, destacó el esfuerzo de la actual dirigencia del PRI, que ha recorrido Michoacán para escuchar voces priistas, con el objetivo de tener a las y los mejores candidatos y con ello, enfrentar este proceso electoral.

“Hoy enfrentamos una batalla importante, no solo para Michoacán, sino para todo el país y por ello, les pedimos que recorramos el municipio y el distrito y busquemos a todos esos priistas que por alguna razón en algún momento se mantuvieron alejados o reservados en sus casas, hoy es el momento de hacer la diferencia, porque tenemos que ganar”, finalizó.

Las cartas de intención se remitirán al Comité Ejecutivo Nacional, que preside Alejandro Moreno Cárdenas, para que, dentro de sus facultades, decida la candidatura.

## Cuida a los adultos mayores del sol con estas recomendaciones de la SSM

- Para prevenir deshidrataciones, quemaduras y golpes de calor

Morelia, Michoacán, 19 de marzo de 2024.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) llama a la población a proteger a los adultos mayores de las altas temperaturas, para prevenir problemas como la deshidratación, quemaduras solares y golpes de calor.

Es fundamental el uso de bloqueador solar, sombrero, sombrilla o gorra al salir, especialmente entre las 11 y 15 horas, cuando la radiación solar es más intensa y el riesgo de deshidratación o quemaduras en la piel es mayor si no están protegidos.

Conforme se envejece, es común que disminuya la sensación de sentir sed. Por eso, es importante asegurarse de consumir al menos dos litros de agua al día y añadir a su dieta frutas y verduras ricas en vitaminas A, D y C como naranjas, kiwis, fresas, pepinos, lechugas y calabacitas.

Los adultos mayores nunca deben permanecer encerrados dentro de un automóvil o expuestos al sol durante más de 30 minutos, ya que las altas temperaturas pueden ocasionarles golpe de calor. Este se manifiesta con un repentino aumento de la temperatura corporal, piel caliente y seca sin sudor, confusión, pérdida del conocimiento, vómitos, dificultad para respirar o falta de aire.

Ante estos síntomas, es importante acudir al centro de salud u hospital más cercano para recibir atención e hidratación oral inmediata.

**Nuestros adultos mayores también nos necesitan**

**Evita un golpe de calor**

- Deben usar ropa liviana y holgada, gorra o sombrero y protector solar.
- Evitar que salgan entre las 11:00 y 15:00 horas.
- Mide frecuentemente su presión.
- El consumo de agua constantemente es vital para mantenerlos hidratados.
- Es importante que consuman frutas y verduras frescas.

Procura que estén en espacios frescos y ventilados.

Secretaría de Salud | 20 años | MICHOACÁN | Gobierno de Michoacán

## Ciudad Hidalgo endulzará tu paladar con su Feria de la Conserva

- Del 24 de marzo al 7 de abril, en el jardín principal

Morelia, Michoacán, 19 de marzo de 2024.- Ciudad Hidalgo está listo para presentar la edición 36 de la Feria de la Conserva, la cual se desarrollará del 24 de marzo al 7 de abril en el jardín principal de dicho municipio.

Este evento contará con cinco expositores de conserva y 38 artesanos y artesanas que presentarán sus creaciones ante el público que este año acuda, comentaron organizadores del municipio de Ciudad Hidalgo, desde la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur).

La tradición que se desarrolla desde hace más de tres décadas dentro de la Semana Santa, aglomera a los expositores y artesanos para exponer y vender sus productos tradicionales, como alimentos y frutas en conserva, entre las que están la calabaza, limón, naranja, higo, piña, camote, plátano, durazno, chilacayote, frutas rojas, entre algunas otras.

El programa cultural preparado para este 2024 se desarrollará en el jardín principal para todas las familias. Todos los detalles pueden ser consultados en el Facebook: Municipio de Hidalgo.



Ciudad Hidalgo está listo para presentar la edición 36 de la Feria de la Conserva, la cual se desarrollará del 24 de marzo al 7 de abril en el jardín principal de dicho municipio.

# Rosy Salinas es bienvenida en el PRD: Ulises Romero

- Brindará apoyo y acompañamiento a quien sea el candidato o candidata del PRD



Sobre la posibilidad que sea Rosy Salinas la candidata a la Presidencia Municipal por la alianza PAN-PRD-PRI, Ulises Romero Hernández, Regidor del Ayuntamiento de Zitácuaro señaló que es bienvenida en el PRD.

## Eligen artesanías ganadoras del LXIII Concurso Estatal de Domingo de Ramos

- Participaron mil 482 personas artesanas con 2 mil 674 piezas

Uruapan, Michoacán, 20 de marzo de 2024.- Especialistas y conocedores del arte popular michoacano seleccionaron las 178 piezas ganadoras del 63 Concurso Estatal de Artesanías de Domingo de Ramos en Uruapan.

En esta edición participaron mil 482 personas con el registro de 2 mil 674 piezas en 16 ramas artesanales, provenientes de 92 localidades de 34 municipios de la entidad.

El jurado calificador, integrado por 23 especialistas entre antropólogos, historiadores, maestros artesanos y conocedores del arte popular, tuvo la tarea de seleccionar las piezas ganadoras del certamen, que se premiarán el domingo 24 de marzo a las 12 horas en la Huatápera de Uruapan.

Participaron las ramas de alfarería (alisada, bruñida, policromada, vidriada, alta temperatura, al negativo, torres, y escultura), cobre, madera tallada, madera, máscaras, guitarras, instrumentos de cuerda, maque, laca perfilada en oro, pasta de caña, palma de ramos, varios, fibras vegetales, joyería, miniatura, juguetería, arte plumario, cerería.

También, cantería y lapidaria, así como textiles (bordado algodón, deshilado, telar de cintura algodón, patakua, fajas de algodón, fajas de lana, lana en telar de cintura, lana en telar de pedal, lana bordada y telar de cintura algodón y lana).

Todas las piezas del concurso estarán a la venta del 23 de marzo al 7 de abril, en la Casa de la Cultura en Uruapan, de 10:09 a 19:00 horas.



Especialistas y conocedores del arte popular michoacano seleccionaron las 178 piezas ganadoras del 63 Concurso Estatal de Artesanías de Domingo de Ramos en Uruapan.

En el caso de Rosy Salinas, trabajará para ella y brindará el apoyo que se requiera para buscar el triunfo.

Aplaudió que actualmente Zitácuaro cuenta con mujeres importantes que están participando en la política, en este sentido reflexionó que es tiempo de las mujeres y que llegue a la Presidencia Municipal una mujer. A la par, reconoció que hay cuadros importantes en los demás partidos de la alianza, unos ya volvieron después de haber solicitado licencia, otros aún no porque están dentro del proceso interno de su partido.

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de marzo de 2024.- Sobre la posibilidad que sea Rosy Salinas la candidata a la Presidencia Municipal por la alianza PAN-PRD-PRI, Ulises Romero Hernández, Regidor del Ayuntamiento de Zitácuaro señaló que es bienvenida en el PRD.

En entrevista aseguró que ante cualquier decisión de la Dirección Estatal del Partido de la Revolución Democrática, él será institucional, por lo que apoyará y brindará acompañamiento a quien sea el candidato o la candidata.

Sobre la posible inconformidad que pueda traer al PRD la designación de una candidata externa, dijo que no se puede actuar a contentillo de unos cuantos, sino que se tiene que ser institucional y acatar lo que se decida en la dirigencia estatal.

## Gana Armando Salgado Morales certamen del Himno de Michoacán

- Originario de Uruapan y bajo el seudónimo Tumbi Karari.

Morelia, Michoacán, 21 de marzo de 2024.- Originario de Uruapan, pero avecindado en Morelia, y bajo el seudónimo de Tumbi Karari, Refugio Armando Salgado Morales resultó ganador de la convocatoria Creación de la letra del himno oficial del Estado de Michoacán.

Este certamen recibió 167 postulaciones y tuvo como objetivo exaltar las virtudes del pueblo michoacano, para convertirse en elemento intangible de identidad que favorezca el sentido de pertenencia.

Los criterios de evaluación fueron la originalidad, el uso del lenguaje, y el mensaje y contenido histórico, celebrando las culturas del estado, la historia, la tradición y el reconocimiento de los pueblos originarios purépecha, otomí, mazahua y náhuatl, así como motivar y exaltar el amor, orgullo y cuidado hacia la entidad, además de promover la convivencia sin violencias.

El jurado estuvo integrado por una historiadora, un escritor, una mujer de pueblos originarios, un defensor de los derechos humanos y una defensora y promotora de los derechos humanos de las mujeres.

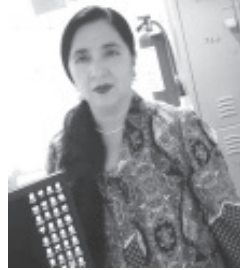




¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: EL QUE TIENE POCO Y QUIERE MENOS ES TAN RICO COMO EL QUE TIENE MUCHO Y QUIERE MAS, COMO DIO COLTON, EL VERDADERO CONTENIDO DEPENDE DE LO QUE TENEMOS. Es cierto La felicidad es una ecuación de lo que tenemos sobre lo que queremos. Si tenemos poco y queremos menos, somos ciertamente ricos, pero si tenemos mucho, pero queremos más, somos ciertamente pobres. En el verdadero sentido el auténtico contento y la felicidad dependen de lo que tenemos la persona que enfoca su vida sobre lo que no tiene, se vuelve envidiosa, perturbadora de la paz en su propia alma y en la de los demás, pero la persona que enfoca su vida sobre lo que tiene por poco que sea y lo agradece como un don de Dios y ve a otros con menos de lo que él tiene. Haz sencilla la vida mantente conforme con las cosas simples, que están siempre al alcance de la mano. Aprende a gustar del trabajo como algo necesario en la vida. Haz del momento presente un éxito. El único momento que vivimos es el momento presente y es la única oportunidad que tenemos para ser felices... CUMPLIO AÑOS MARILU KURI MENDOZA Y Fue ¡FELICITADA! Con mucho amor por sus queridos padres Alfredo Kuri Esteban y Marilú Mendoza de Kuri como de sus hermanos Alfredo y Adriana Kuri Mendoza. Igualmente recibió parabienes de amistades que la estiman y aprecian y desde luego apago la vela encendida de su Pastel. ¡FELICIDADES!... AL CUMPLIR AÑOS Este 15 de marzo la Dra. Odontóloga VERÓNICA GÓMEZ FUENTES Recibió felicitaciones de sus hermanos, el MV Z Rigoberto Gómez Fuentes con Jovana, Carlitos y Joshi y de Anahi Copitz Gómez Fuentes con su esposo el Ing. César Núñez Lepe y Mateito. Así como de Kevin Jesús y el Ing. Rodrigo Gómez Familias Serrano Berra, Serrano Leal y Rene Serrano Fuentes con Renecito y Dulcecita, Mary Coronel y la que esto escribe. ¡FELICITACIONES MI VERO!... CUMPLIERON 50 ANIVERSARIO DE BODAS El feliz Matrimonio formado por BEATRIZ GARCÍA DE RODRIGUEZ Y SERGIO RODRIGUEZ. Celebrando este acontecimiento en conocido lugar donde se dio cita sus queridas hijas Yadira con su esposo Clemente Sandoval e hijas y Evelin Rodríguez García. Realizándose aquí una ceremonia en la que juraron seguir unidos hasta que la muerte los separe. Posteriormente se ofreció un brindis en honor a este acontecimiento, estando acompañados de familiares y amistades y que posteriormente partieron su Pastel de Aniversario... CUMPLIO AÑOS LAURA JUÁREZ JIMÉNEZ Y Recibió felicitaciones amor de su esposo Oswaldo Soria de sus hermanos Germán, Gabriel y Anabel Juárez Jiménez y familia. Posteriormente le fue ofrecido un convivio en su honor y en el que la acompañaron, cuando apago la vela encendida de su Pastel



del Ayuntamiento y que por este motivo le ofrecieron su Pastel de Cumpleaños, apagando la vela encendida. Uniéndome a estas la que esto escribe. ¡FELICITACIONES KATY!... CUMPLIO AÑOS La Maestra NATY AGUILAR directora general de la Academia de Danza «NATALIA MAKAROVA» y Tempranamente con amor y cariño recibió felicitaciones de su hija NATASHA y de su papá Don Natalio Aguilar que la felicitaron los dos amorosamente. Posteriormente un grupo de familiares y amistades le festejaron este su día en el Restaurante TABOO BAR & GRILL. Encontrándose muy feliz la cumpleañera al Lado de tan grandes amigos y familiares. ¡FELICITACIONES NATY!... CUMPLIERON AÑOS Las hermanas MAGDALENA Y PATY ALONSO RIOS Y Recibieron numerosas felicitaciones en especial de su mamá Juanita Ríos de su hermano y desde luego de la Dra. Alfonsina Rojas Alonso demás familiares y amistades que la estiman y aprecian. ¡FELICITACIONES A LAS DOS! Morelia, Mich., AL CUMPLIR AÑOS El Maestro RICARDO MONDRAGÓN Sorpresivamente recibió felicitaciones con mucho cariño de sus queridos hijos Marilú, Rosalinda y Luis Ricardo Mondragón Chacón que le ofrecieron su Pastel en este su Cumple. Así mismo recibió parabienes y los mejores deseos de sus demás familiares, amistades y compañeros colegas. ¡FELICITACIONES COMPADRE!... CUMPLIERON 38 ANIVERSARIO DE BODAS ROBERTO MAYA ALCANTAR Y DELIA HERNÁNDEZ HURTADO. Fueron felicitados por sus hijos con mucho cariño le pidieron a Dios se los siga conservando como hasta ahora. Así mismo recibieron los mejores deseos de demás personas, amistades y familiares que les desearon los mejores augurios y desde luego celebraron este acontecimiento en familia. ¡FELICIDADES A LOS DOS!... se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes este Mensaje: «LA FELICIDAD NO ES UN DON NI UN ACCIDENTE, ES ALGO QUE CREAMOS NOSOTROS MISMOS» ¡SEAN FELICES!...



**CUMPLIO AÑOS La eficiente y activa trabajadora ALICIA ARRIAGA DELGADO De la Clínica ISSSTE. Y fue ¡FELICITADA! Por su esposo, hijos, familiares y compañeros de trabajo.**



**AL CUMPLIR AÑOS La REGIDORA KATY ARGUELLO FLORES Recibió ¡FELICITACIONES de su mamá Katy Flores de compañeros colaboradores del Ayuntamiento y familiares!**

¡FELICIDADES LAURITA!... Cd. De México., La Enfermera SILVIA FLORES SOSA AL CUMPLIR AÑOS Fue felicitada por su esposo Welman Noé de la Cruz de sus queridos hijos Yurel y Liana de la Cruz Flores y su esposo Oscar Pérez Fernández y sus papás don Rodolfo Flores Carmona y de la Sra. Eloísa Sosa. Así mismo recibió los mejores deseos de la familia Brindis Flores e hijos y demás familiares. Posteriormente le fue celebrado este su día en conocido Restaurante. ¡FELICITACIONES SILVIA!... CUMPLIO AÑOS El 21 de marzo La Regidora KATY ARGUELLO FLORES Y tempranamente recibió felicitaciones de su mamá la Mtra. Katy Flores de Arguello y demás familiares. Igualmente recibió estas de sus colaboradores y compañeros de trabajo



**CUMPLIERON 38 AÑOS De FELIZ MATRIMONIO ROBERTO MAYA ALCANTAR Y DELIA HERNÁNDEZ HURTADO Recibiendo ¡FELICITACIONES! De hijos, familiares y amistades.**



**Cd. De México., CUMPLIO AÑOS La Enfermera SILVIA FLORES SOSA Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo Welman Noé de la Cruz y de sus hijos Yurel y Liana de la Cruz Flores y familiares.**



**Fue festejada al CUMPLIR AÑOS LAURITA JUÁREZ JIMÉNEZ Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Oswaldo Soria y de hermanos Germán, Gabriel y Anabel Juárez y Partio su Pastel.**



**CUMPLIERON AÑOS Las hermanas MAGDALENA Y PATY ALONSO Ambas recibieron ¡FELICITACIONES! Amorosamente de su mamá Juanita Ríos, de la Dra. Alfonsina y familia.**



**CUMPLIERON 50 ANIVERSARIO DE BODAS El feliz matrimonio de SERGIO RODRÍGUEZ Y BEATRIZ GARCÍA. Con una CEREMONIA REAFIRMARON SU AMOR. ¡FELICITACIONES!**



**Morelia, Mich., CUMPLIO AÑOS El Maestro RICARDO MONDRAGÓN Y Fue ¡FELICITADO! Con mucho cariño por sus hijos Rosalinda, Luis Ricardo y Marilú Mondragón Chacón y familia.**



**CUMPLIO AÑOS La Maestra de Danza NATY AGUILAR directora del Ballet de Danza NATALIA MAKAROVA fue ¡FELICITADA! Por su papá Don Natalio Aguilar, su hija NATASHA, Amigos y Partio su Pastel.**



**CUMPLIO AÑOS MARILU KURI MENDOZA Y Fue ¡FELICITADA! Por sus queridos padres Alfredo Kuri y Marilú Mendoza de Kuri de sus hermanos Alfredo y Adriana Kuri y familiares!**



**EL FELIZ MATRIMONIO DE SERGIO RODRÍGUEZ Y BEATRIZ GARCÍA Agradecieron a Dios su UNIÓN Acompañados de sus hijas Yadira y Evelin Rodríguez, Clemente Sandoval, nietos y familia.**

# Se debe redoblar la marcha para concientizar sobre cuidados durante el embarazo: Gloria Tapia

-Recordó que en el caso de las muertes fetales el 83.1 por ciento de los fallecimientos ocurren antes del parto, 15.5 por ciento durante éste y 1.4 por ciento no están especificados



Se debe redoblar la marcha para concientizar sobre la importancia de los cuidados durante el embarazo y así prevenir las muertes fetales, destacó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

Se debe redoblar la marcha para concientizar sobre la importancia de los cuidados durante el embarazo y así prevenir las muertes fetales, destacó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado. La diputada por el Distrito de

Zitácuaro recordó que en el caso de las muertes fetales el 83.1 por ciento de los fallecimientos ocurren antes del parto, 15.5 por ciento durante éste y 1.4 por ciento no están especificados, según los reportes del INEGI.

“En nuestro país las mujeres de 23 años de edad son las que presentan la mayor frecuencia de embarazos con complicaciones que terminan en la muerte del producto, por lo que es fundamental redoblar los esfuerzos para informar sobre la importancia de los cuidados que se deben tener”.

Gloria Tapia señaló que la muerte fetal representa más de la mitad de las muertes perinatales, en donde el grupo con mayor morbilidad corresponde a los recién nacidos que asocian prematuridad y bajo

peso.

“Las muertes fetales ocurren aproximadamente en uno de cada 160 embarazos y aproximadamente una cuarta parte de las muertes fetales son causadas por problemas con la placenta que afectan la cantidad de oxígeno que llega al feto”.

La legisladora explicó que la Organización Mundial de la Salud define la muerte fetal como aquella antes de la completa expulsión o extracción de los productos de la concepción independientemente de la duración del embarazo.

“Si bien muchas veces es muy difícil encontrar la causa de la muerte antes de nacer, existen factores de riesgo asociados a la madre que pueden ser disminuidos con cuidados puntuales durante el embarazo, de ahí la importancia de tener un adecuado control clínico, con exámenes sanguíneos, urinarios y fetales con periodicidad, pues ello permite detectar precozmente condiciones de riesgo para la mamá y el niño o niña por nacer”.

## Invita ayuntamiento de Tuzantla a celebrar las tradicionales fiestas de Pascua 2024

Tuzantla, Mich., a 14 de marzo del 2024.- El presidente municipal de Tuzantla, Arturo Serrato Suárez, invitó a la población en general a que asistan a las tradicionales fiestas de Pascua Tuzantla 2024, en donde habrá diversas actividades encaminadas a promocionar la sana convivencia entre la ciudadanía.

El alcalde de "La puerta de Tierra Caliente", informó que habrá: el desfile tradicional, bailes, concurso de caballos bailadores, jaripeos, concurso de canto, monumental castillo de fuego, música, fiesta, certamen de belleza, desfile de carnaval, expo ganadera, jaripeos, stand familiar Teatro del pueblo.

“Invito a todos los habitantes de este bello municipio, así como a la gente de la región y de distintas partes de Michoacán y de México, a que nos visiten, habrá grandes eventos, tanto para niños como para grandes”, aseguró.

Arturo Serrato Suárez, detalló que para todo este tipo de actividades y de fiestas de Pascua, el ayuntamiento trabajará de manera coordinada, para lograr que haya la mejor convivencia, de que haya saldo blanco y que todo se celebre como una fiesta en paz y absoluta tranquilidad.

## Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

### UNA MIRADA AL UNIVERSO Y A SU AUTOR (94)



1.- EL RELATO.- La batalla por los bosques se está perdiendo. Entre las montañas más altas de Zitácuaro, hay dos que levantan sus crestas hacia el cielo: son el Cerro Pelón y el Cacique. Los dos superan los 3 mil metros de altura, aunque el Pelón es más alto con 5 metros. Un día el Cacique le pregunta al Pelón: tú que eres más alto ¿Qué ves de nuevo allá, bajo tus pies? Dijo el vecino: sólo hay nubes negras, pues va a llover. Pasan mil años, que para ellos es un minuto, y pregunta de nuevo: ¿Ahora qué ves? Veo presas, ríos y lagunas llenas de agua clara y muchos pescados. Pasan otros mil años. Y ahora ¿Qué ves? Veo a mucha gente con hachas y motosierras que llevan miles de trozos en camiones de carga y los dejan donde hay mucha maquinaria. Pasan otros mil años y pregunta el Cacique al Pelón. ¿Y ahora qué ves? Veo ríos secos, ya no hay pescados, las presas y lagunas están vacías. Los hombres y mujeres van de un lado a otro con botes, cubetas y cántaros vacíos. ¿Qué nos está pasando? Todo efecto, tiene una causa: si no hay bosques, no habrá agua. El final de la plática del Pelón con el Cacique: “Si los humanos quieren tener agua, deben reforestar, crear bosques compactos y no talar”. De no entender, está a la puerta del “Peor Ecodidio de la Historia”. Así que: ¡Ánimo! Hay que trabajar. “Cada árbol es un poema que nos regala el cielo”.

2.- LA PALABRA DE DIOS.- “Señor Dios: antes que los montes fueran engendrados, antes que naciera la Tierra, desde siempre y para siempre, Tú eres Dios”. (Del Salmo 90)

3.- EL FUTURO DEL UNIVERSO.- En 1998, los astrónomos revelaron que la expansión del Universo se acelera. Las brillantes explosiones de las supernovas eran menos brillantes de lo previsto. Lo cual significaba que se habían alejado más de nosotros de lo esperado. Los cálculos sugerían que esta expansión acelerada, comenzó hace unos cuantos miles de millones de años. Lo que le espera al Cosmos, depende de la batalla que, desde el Big Bang, libran la gravedad y una forma de energía que existe y que nadie ha podido explicar. Por eso los astrónomos no están seguros del resultado. Todo depende del Amor, del poder y de la voluntad de Dios.



## Juárez es ejemplo de lucha por un ideal “un México de justicia”: Rosa María Salinas Téllez

Zitácuaro, Michoacán de Ocampo a 22 de marzo de 2024. En el marco de la conmemoración del Ducentésimo Décimo Octavo aniversario del natalicio del Benemérito de las Américas, Benito Juárez García, la luchadora social Rosa María Salinas Téllez, dijo que hasta nuestros días constituye un ejemplo de lucha por un México de libertades, división de poderes, legalidad y justicia para todos.

La vida del presidente de México, Benito Juárez García, es sin duda, un ejemplo de superación, ya que gracias a la cultura del esfuerzo fue gobernador de su natal Oaxaca, ministro de la Suprema Corte de Justicia de la Nación y presidente de la República, desde donde expidió las Leyes de Reforma, entre otras importantes normas jurídicas para promover el ejercicio de derechos, acceso a la justicia y un trato equitativo para los trabajadores del campo y pueblos indígenas, es decir, fue un constructor de una sociedad inclusiva, de libertades y desarrollo.

Rosa María Salinas Téllez concluyó diciendo que Benito Juárez García fue un visionario, por eso, es un ejemplo que nos inspira a seguir luchando por un municipio próspero, justo y equitativo para todas y todos.

“Juárez es importante no solo en México sino en toda América Latina por ser un luchador incansable por la democracia, por combatir los privilegios y defender a la República ante intereses perversos como la corrupción, es sin duda, un Benemérito de las Américas, un héroe cuyo legado está vigente ante la situación que vive el municipio de Zitácuaro”.



En el marco de la conmemoración del Ducentésimo Décimo Octavo aniversario del natalicio del Benemérito de las Américas, Benito Juárez García, la luchadora social Rosa María Salinas Téllez, dijo que hasta nuestros días constituye un ejemplo de lucha por un México de libertades, división de poderes, legalidad y justicia para todos.

## ¿Cómo usar el bloqueador solar de forma correcta?

**- Un protector con factor 30 es suficiente, usándolo dos veces por día**

Morelia, Michoacán, 20 de marzo de 2024.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) exhorta a la población a prevenir el cáncer de piel, con la aplicación de bloqueador solar por lo menos dos veces al día, evitar la exposición al sol de 11:00 a 15:00 horas y utilizar sombrero y ropa de manga larga para reducir los daños.

Estas recomendaciones se deben aplicar, incluso en días nublados o lluviosos; un bloqueador con factor de protección 30 es suficiente si se aplica en forma correcta, con una capa uniforme 20 minutos antes de salir de casa y luego cada cuatro a tres horas, mientras la persona esté expuesta a la luz del día.

Los protectores en gel y toque seco, son más adecuados para una piel grasa y mixta; mientras que aquellos que vienen en crema, lo son para una dermis seca. Las personas con tez y ojo claro y con tendencia a la quemadura solar de primer y segundo grados, así como quienes tienen antecedentes de cáncer, deben incrementar las medidas, como el uso de un mayor factor de protección solar. Para las niñas y niños existen productos especiales y delicados.

Entre las consecuencias por la prolongada exposición a la radiación solar, pueden ser complicaciones leves como quemaduras hasta la aparición de tumores o cáncer, sobre todo en las personas con piel clara, porque tienen poca cantidad de melanina y son más susceptibles a las quemaduras y, en algunos casos, pueden presentar ampollas.

Las tumoraciones pueden aparecer en cara, escote y brazos; este problema se manifiesta a partir de los 40 años y es consecuencia de una exposición solar desde la infancia. Los tumores malignos de la piel más frecuentes son el carcinoma vasocelular, que aparece como un grano que se ulcera y no se cauteriza. En algunos casos se forma una costra y al desprenderse sangra un poco y nuevamente se les vuelve a formar.



La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) exhorta a la población a prevenir el cáncer de piel, con la aplicación de bloqueador solar por lo menos dos veces al día, evitar la exposición al sol de 11:00 a 15:00 horas y utilizar sombrero y ropa de manga larga para reducir los daños.

## Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

### PIRATERIA

El mercado negro en México ha crecido de manera alarmante, especialmente y sin limitantes en las bebidas alcohólicas, de tal suerte que no es para nadie extraño que desde hace algunos ayeres las firmas más famosas e incluso costosas en éste sector han sido alteradas a sabiendas incluso de las autoridades, quienes o no revisan, o se hacen de la vista gorda para que se sigan vendiendo productos que no son lo que indican en sus etiquetas.

La autoridad al no actuar de manera firme o bajo una estrategia sería para acabar con la venta de bebidas adulteradas, no sólo permite ésta deleznable práctica, sino que también estimula con ello el comercio a todas luces ilegal, sin que les parezca importar los severos daños a la salud que causan y que en algunos casos puede acabar con la vida de las personas.

A plena luz del día, y con un descaro del tamaño del mundo, en tiendas o negocios establecidos así como en mercados especialmente de las principales ciudades ( aunque también en pequeños establecimientos), se comercializa con mercancía de dudosa procedencia, con bebidas que dicen ser vino, whisky, coñac o tequila, entre otros, que asemejan a los originales pero no lo son, y que suelen venderse al mismo costo y algunas veces más baratas, pero al ser consumidas pueden causar el doble o triple de daño que las marcas originales.

La infinidad de sustancias como; colorantes artificiales, alcohol del 96, etanol o metanol hacen mella en las personas que llegan a consumir éstas bebidas, pues son nocivos para la salud, causando reacciones diversas y alteraciones al organismo de las personas que las ingieren, iniciando con síntomas leves hasta las más graves, o pérdida de la vida.

Es bien sabido del daño que hace el alcohol en nuestro organismo, y mucho se ha escuchado y leído de las campañas que anuncian las diversas marcas y tipos de bebidas alcohólicas, sobre el exceso en el consumo de las mismas, pero una campaña sería para la denuncia y aniquilamiento de las bebidas adulteradas, son pocas o nulas y casi siempre se sabe de ellas, hasta que se dan las fatídicas pérdidas o afectaciones.

La propia Comisión Federal para la Protección Contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), ha informado sobre el crecimiento alarmante del número de bebidas falsificadas, las cuales son cuidadosamente elaboradas y etiquetadas, haciendo difícil diferenciar a primera vista su autenticidad, por lo que exige del consumidor tener los cuidados necesarios para no ser víctima, lo que resulta complicado si ya se está en un estado de embriaguez en donde no se tenga cuidado de lo que se está bebiendo.

Los centros nocturnos o antros, distribuidos a lo largo y ancho del país, son también los lugares en los que se venden al público licores camuflados de “buenos”, y al ser consumidos, resultan tener un efecto inesperado, causando en los primeros minutos o más temprano que tarde síntomas de rechazo por el organismo, pero que, sin embargo, al no darles importancia y seguir consumiéndose terminan por consumir a quien lo bebe.

Las bebidas mixtificadas, de alto consumo en los diversos bares, en especial los que ofrecen las llamadas “barras libres”, o las promociones extrañas, en las que al pagar un cover y se tiene derecho a tomar todo lo que quieras, también ha sido espacios en los que se ha detectado que ofrecen productos de dudosa procedencia, pero con tal de ganar más, no les importa jugar con la vida de jóvenes y adultos.

Los dolores de cabeza y de estómago, el vómito y la pérdida de la conciencia son sólo algunos de los efectos que tiene el consumo de las bebidas adulteradas. Por ejemplo, el ingerir alcohol del 96 en combinación con metanol, produce ceguera primeramente y finalmente el óbito (la muerte de una persona).

Es urgente que de manera periódica las autoridades supervisen todos y cada uno de los lugares en los que se pudieran ofertar bebidas adulteradas, y se clausuren esos establecimientos además de imponer sanciones ejemplares, de tal manera que se inhíba de una vez y por todas ésta peligrosa práctica. Por parte de los consumidores se deben tomar medidas como; revisar que los envases no estén violados, verificar el sello de garantía y en caso de los tragos en establecimientos, presenciar el momento en el que se abre la botella y aprender a paladear de tal suerte que no te den gato por liebre.



## Bomberos de Zitácuaro apoyan lucha contra voraz incendio forestal en Villa de Allende, Edo de Méx.

- Lleva dos días activo, cuatro personas han muerto y hay varias heridas.

En una jornada que inició a las 08:00 horas y se extendió hasta las 15:00 horas, el Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro respondió al llamado de emergencia para combatir un devastador incendio forestal en el Barrio Santa Cruz, en Villa de Allende, Estado de México. Este incendio, que ya lleva dos días activo, ha cobrado un trágico saldo con cuatro personas fallecidas y varias más heridas.



Las acciones de combate se llevaron a cabo en coordinación con brigadas forestales del Estado de México, Protección Civil de Villa de Allende, SEDENA y el apoyo aéreo del Grupo Relámpagos de Toluca. La unidad 1916, con ocho valientes bomberos a bordo, fue desplegada en el lugar, donde se realizaron maniobras para contener y extinguir las llamas, así como la creación de brechas contra fuego para evitar su propagación hacia las

comunidades cercanas.

Los números de emergencia 7151538742, 7151236726 y 7151008419 permanecen activos para brindar asistencia y coordinar esfuerzos ante esta grave situación que afecta a la comunidad. En momentos como estos, el heroísmo y la solidaridad se manifiestan, recordando que, aunque no nos conozcamos, estamos dispuestos a dar la vida por el prójimo.

## Se desplegarán en Michoacán casi 8 mil agentes en operativo Vacaciones Seguras

- En los principales destinos y carreteras del estado por la temporada de Semana Santa

Morelia, Michoacán, 21 de marzo de 2024.- El Gobierno de Michoacán desplegará el mega operativo Vacaciones Seguras con la participación de más de 7 mil 700 agentes de todas las corporaciones para garantizar la integridad de turistas y visitantes durante el periodo vacacional de Semana Santa en los principales destinos y carreteras del estado.

El operativo contará con agentes de prevención y reacción inmediata, entre ellos elementos de la Guardia Civil a través del Agrupamiento de Seguridad Vial, de Protección Civil y Salud, quienes estarán tendrán coordinación con el Ejército Mexicano, la Guardia Nacional y Policías Municipales.

Se instalarán 52 módulos para brindar asistencia y auxilio en mecánica básica e información preventiva, como recomendaciones de seguridad vial, para prevenir accidentes en carretera, para la seguridad de las infancias en la vía pública y una guía práctica para conocer las señales viales y su importancia.

Por parte de la Guardia Civil se desplegará al personal operativo en sitios de mayor concentración de turistas, priorizando la seguridad de peatones y agilizando la circulación vehicular en el Tianguis Artesanal de Domingo de Ramos en Uruapan, centros religiosos, balnearios y parques acuáticos, en plazas públicas y comerciales.

Se contará con dos ambulancias áreas para traslados de urgencia y se desplegarán 10 ambulancias a lo largo de la Costa Michoacana para la atención de emergencias.

Para estas atenciones se capacitaron a 240 personas como primeros respondientes en urgencias médicas que estarán atentos en los establecimientos turísticos, sobre todo de la Costa Michoacana.

## Habitantes de San Felipe los Alzati demandan el pago inmediato de 5 millones de pesos

- Por una hora bloquearon la carretera salida a Morelia, a la altura de Arauco

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Un grupo de habitantes de la tenencia de San Felipe los Alzati bloquearon la carretera salida a Morelia, a la altura de la planta Arauco.

La acción fue para exigir la entrega inmediata de 5 millones de pesos como compensación, ya que esta planta se encuentra dentro de la propiedad comunal de dicha tenencia.

Inicialmente el conflicto era directamente con directivos de esta empresa, sin embargo el Ayuntamiento de Zitácuaro a cargo del Licenciado Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela intervino como mediador a fin de llegar a una solución. Por lo tanto la solución inmediata recayó en el municipio.

Manifestantes mencionaron que estaban cansados que el Gobierno Municipal primero prometiera diferentes acciones y posteriormente incumpliera y les diera vueltas al asunto. Por dicha razón acordaron el cierre de la empresa como de la carretera como medida de presión.

Aunque el bloqueo duró poco más de una hora, los comuneros dijeron querían que fuera de forma indefinida, para ello aseguraron que tenían el respaldo de otras comunidades, entre ellas Crescencio Morales y otras que ya son autogobierno.

Al lugar acudió el Secretario del Ayuntamiento Eduardo Sánchez de las Matas Guerrero, quien acordó dar cumplimiento a situaciones que ya tenían pactadas. Fue así que el tramo bloqueado se liberó poco antes de las 2:00 de la tarde.



Un grupo de habitantes de la tenencia de San Felipe los Alzati bloquearon la carretera salida a Morelia, a la altura de la planta Arauco. La acción fue para exigir la entrega inmediata de 5 millones de pesos como compensación, ya que esta planta se encuentra dentro de la propiedad comunal de dicha tenencia.

**Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava**

U.A.E.M.  
Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.  
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA  
POR TELÉFONO

**715 148 0374 y 722 148 2056**

**CONSULTORIO V.I.D.A.**  
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes, Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**  
Realizamos estos estudios

M.A.P.A. Electrocardiograma Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años **¡¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40  
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.