

**Joven con 9▶
cáncer de
lengua solicita
ayuda de los
zitacuarenses**



**Sigue estas
medidas para
prevenir 8▶
enfermedades
gastrointestinales
al ingerir mariscos**

**Emite SSM
recomendaciones
para prevenir
cáncer de piel**



2▶

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

**Informativo
La Region**

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

MIERCOLES
20 de Marzo de 2024

AÑO XL
No. 2864

**Transcurren
sin
novedad
operativos
de
Cuaresma**

10▶

**Iglesia Católica
exhorta a la
comunidad a
aprender de
San José 9▶**



**Visita la Mariposa Monarca antes de
que emprenda el vuelo de regreso**

**Éxito total la Feria Regional
del Maíz Criollo 5▶**



**Escuela Primaria 18 de
marzo celebra su 85
aniversario 5▶**



Autonomía de gestión de las escuelas de nivel básico debe reforzarse: Gloria Tapia

- La legisladora apuntó que a seis años de tener que cumplir los objetivos de la agenda 2030, nuestro país permanece muy alejado de las metas planteadas en materia educativa, sin que se observe voluntad federal de atender estos compromisos

La realidad evidencia la necesidad del fortalecimiento de la autonomía de gestión de las escuelas de nivel básico, tomando la experiencia y las mejores prácticas educativas, apuntó la diputada Gloria Tapia Reyes,

vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La legisladora dijo que a seis años de tener que cumplir los objetivos de la agenda 2030,

nuestro país permanece muy alejado de las metas planteadas en materia educativa, sin que se observe voluntad federal de atender estos compromisos.

“Dentro de la agenda 2030 México se comprometió a garantizar una educación inclusiva y equitativa de calidad y promover oportunidades de aprendizaje permanente para todas y todos, lo que dista mucho de ser una realidad, ¿cómo lograrlo si las escuelas no cuentan en muchas ocasiones ni con lo

básico para garantizar el derecho a la educación de nuestras niñas y niños?”.

Gloria Tapia subrayó que son las comunidades escolares quienes conocen los retos específicos que enfrentan y tienen la cercanía y capacidad para tomar decisiones efectivas para atenderlos.

“En ese sentido también debemos pensar en la urgencia de recuperar el Programa Escuelas de Tiempo Completo para los estudiantes de educación básica, ya que este programa ha logrado efectos positivos sobre los aprendizajes de los estudiantes de las escuelas primarias y la reducción del rezago escolar. Los impactos se mantienen a través del tiempo y sus beneficios son mayores en los alumnos de escuelas ubicadas en localidades de mayor vulnerabilidad social y de alta marginalidad”, subrayó.

Emite SSM recomendaciones para prevenir cáncer de piel

Morelia, Michoacán, 17 de marzo de 2024.- Los rayos solares ultravioletas (UV) son los principales causantes del cáncer de piel, por ello, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), recomienda a la población extremar precauciones ante las altas temperaturas que se presentan en la entidad.

Las personas con mayor riesgo de padecerlo son aquellas con lunares poco usuales (lunares que cambian de color, que no crecen de manera uniforme o que cambian de textura), piel clara o blanca que se quema con facilidad por mencionar algunas.

El cáncer de piel casi siempre se puede curar cuando se detecta en etapas tempranas y se trata a tiempo. Por eso es importante revisar la piel con regularidad para ver si ha aparecido algo nuevo (como lunares o masas de tejido) o si han habido cambios en lunares que ya se tenían.

Es así, que la institución recomienda usar ropa de protección contra el sol como camisas de manga larga, sombreros y anteojos de sol, uso de protector solar con un FPS de 50 o más 30 minutos antes de exponerse al sol y cada dos horas si esta vacacionando en alguna playa o después de nadar, mantenerse alejado del sol entre las 11:00 a las 15:00 horas (cuando los rayos del sol son más intensos), permanecer a la sombra siempre que sea posible y evitar uso de máquinas de bronceado.

En caso de presentar alguna lesión nueva en la piel, una llaga que no cicatriza o un cambio en un lunar, es importante acudir de manera inmediata a un especialista, para ello, la SSM pone a disposición de la población del Centro Estatal de Atención Oncológica para diagnóstico y tratamiento.



La realidad evidencia la necesidad del fortalecimiento de la autonomía de gestión de las escuelas de nivel básico, tomando la experiencia y las mejores prácticas educativas, apuntó la diputada Gloria Tapia Reyes.



Los rayos solares ultravioletas (UV) son los principales causantes del cáncer de piel, por ello, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), recomienda a la población extremar precauciones ante las altas temperaturas que se presentan en la entidad.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com

Conecta tu primavera con *¡amigo* paguitos



GARANTÍA
telcel
GARANTÍA

Equipos nuevos

12
meses de garantía

Estrena un smartphone desde

\$ **50** semanales

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

T1 Compraventa a plazo sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consultar plazos de pago disponibles en punto de venta. T2 Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeta a los términos y condiciones de la póliza de garantía del equipo. T3 Monto omitido calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 30% de enganche y remanente \$876 en 28 pagos semanales. Consultar equipos terminales smartphone participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Arajo/Paguitos en www.arajopaguitos.com. Válido del 1 al 31 de marzo de 2024.

Visita la Mariposa Monarca antes de que emprenda el vuelo de regreso

- Los tres santuarios estarán abiertos hasta el 31 de marzo



Las mariposas monarca están por emprender el vuelo de regreso a los bosques de Canadá y Estados Unidos, pero antes de que eso ocurra, los tres de Anganguero, Sierra Chincua y El Rosario, siguen abiertos para vivir la experiencia de ver de cerca a estos lepidópteros, y experimentar la migración natural que cautiva al mundo entero.

Mary Carmen cuenta con nuestro apoyo: Celeste Ascencio

Zitácuaro, Mich., 19 de marzo de 2024.- En su visita al municipio de Zitácuaro, la candidata al Senado de la República, manifestó su respaldo a Mary Carmen Bernal Martínez, candidata a Diputada Federal por el Distrito 03.

"Tenemos plena certeza de que con Mary Carmen vamos a llegar a la Diputación Federal nuevamente, porque no hay nivel de competencia ni hay nivel de comparación entre el trabajo que ha realizado la Cuarta Transformación y el que ha hecho la oposición", aseveró.

"Mary Carmen estamos aquí para respaldarte, para refrendarte nuestro apoyo y que sepas que le vamos a entrar con todo. Hemos recorrido Zitácuaro y vemos una gran respuesta hacia tu persona" expresó la candidata al Senado.

Respecto a sus propuestas de campaña, Celeste refirió "Vamos a avanzar en unidad y cumplir el objetivo de ganar la Presidencia de la República, el Senado y la Cámara de Diputados, para impulsar las 20 reformas propuestas por el Presidente Andrés Manuel López Obrador.

Por su parte, Mary Carmen agradeció el acompañamiento de los partidos que integran la coalición "Sigamos Haciendo Historia" y reiteró el llamado a la Unidad para consolidar la 4T.



En su visita al municipio de Zitácuaro, la candidata al Senado de la República, manifestó su respaldo a Mary Carmen Bernal Martínez, candidata a Diputada Federal por el Distrito 03.

Morelia, Michoacán, 17 de marzo de 2024.- Las mariposas monarca están por emprender el vuelo de regreso a los bosques de Canadá y Estados Unidos, pero antes de que eso ocurra, los tres de Anganguero, Sierra Chincua y El Rosario, siguen abiertos para vivir la experiencia de ver de cerca a estos lepidópteros, y experimentar la migración natural que cautiva al mundo entero.

Estas viajeras con atuendo negro y naranja con manchas blancas en sus bordes, llegaron de manera puntual a Michoacán en noviembre pasado, y este mes de marzo es el último en el que estarán en el territorio, a donde

llegaron a resguardarse del clima frío de los países del norte.

El 31 de marzo los santuarios cerrarán sus puertas a los visitantes, tanto nacionales como internacionales que han llegado para ver a las monarcas.

En el Santuario de El Rosario localizado en el municipio de Ocampo, el más grande del país, las niñas, niños y adultos mayores pagan 70 pesos de ingreso, y los adultos de 90 pesos. El servicio de caballos es de 170 pesos ida y la misma cantidad para el regreso. El horario es de 8:00 a 17:00 horas.

Para el Santuario de Senguio el costo de acceso es de 100 pesos para adultos y 70 para niñas y niños. El horario de atención es de 9:00 a 17:00 horas.

Para ingresar al parador del Santuario de Sierra Chincua ubicado en el municipio de Anganguero, el boleto es de 60 pesos para los niños y 80 pesos para los adultos. El horario de atención es de 9:00 a 19:00 horas.

Impulsar estrategias para reducir las enfermedades renales, en el Oriente hay un gran número de enfermos: Belinda Hurtado

-La legisladora hizo un llamado a atender las causas e incluir entre los programas sociales a los enfermos renales

Morelia, Michoacán, 15 de marzo del 2024.- En el marco del Día Mundial del Riñón, la Diputada Local, Belinda Hurtado Marín, hizo un llamado a atender a los enfermos renales y a profundizar en las políticas públicas e iniciativas presentadas en el Congreso de Michoacán, para hacer frente a esta problemática.

La representante del Distrito 12 de Hidalgo, por enésima ocasión, recordó que la región Oriente, y principalmente la cabecera de Ciudad Hidalgo, existen un gran número de personas que padecen esta enfermedad, y paulatinamente a ido en aumento al grado de afectar niñas y niños.

La Congresista señaló que desde la máxima tribuna del estado, presentó una propuesta para que los trasplantes renales sean atendidos de forma gratuita en los centros de salud públicos, así como introducir a los programas sociales el apoyo económico a las familias de menores de edad con este padecimiento, así como aumentar las áreas de atención de diálisis y hemodiálisis en los hospitales de la región.

"Es necesario visibilizar entre la población la importancia de prevenir enfermedades renales y del cuidado de nuestros riñones, hay que crear conciencia entre la población, las instituciones de salud públicas, privadas, autoridades Estatales y Municipales sobre la importancia de prevenir daños en la salud de los riñones y la necesidad de impulsar estrategias para reducir el creciente impacto de la enfermedad renal en todo el Estado".

Por tal motivo, la Diputada Belinda Hurtado, recaló la importancia de que la población modifique sus hábitos y estilo de vida y atender de inmediato cualquier síntoma, pues contar con un diagnóstico oportuno y brindar un tratamiento apropiado puede evitar que la enfermedad evolucione.



En el marco del Día Mundial del Riñón, la Diputada Local, Belinda Hurtado Marín, hizo un llamado a atender a los enfermos renales y a profundizar en las políticas públicas e iniciativas presentadas en el Congreso de Michoacán, para hacer frente a esta problemática.

Escuela Primaria 18 de marzo celebra su 85 aniversario

- Acto cívico y mercadito para conmemorar esta fecha

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La Escuela Primaria 18 de marzo, ubicada en el corazón de Zitácuaro, celebró el 85 aniversario de su fundación en esta ciudad.

Para celebrarlo como ya es tradición, se realizó un acto cívico con participaciones

artísticas de los diferentes grados y en las canchas padres de familia organizaron un mercadito con venta de diferentes antojitos mexicanos.

Ante invitados especiales, la directora de la institución, Ana María del Carmen Colín Morales, resaltó que mientras haya alumnos

que demanden educación primaria y padres que les tengan confianza; este lugar junto con todo su personal estará dispuesto a dar su mejor esfuerzo por transmitir los conocimientos de esta etapa escolar.

Asimismo exhorto a los padres de familia a

inspirar a sus hijos a crecer en todos los sentidos, a que tengan ansias de aprender, y ganas de ser grandes.

“En cada rincón de la escuela, los pasillos, en el patio y en las aulas se han vivido una infinidad de momentos por tantos alumnos que desde 1939 le han dado vida y de ello hay y habrá mucho que platicar”, expresó.

También agradeció a todos los maestros que en algún momento fueron parte de la 18 de marzo, por dejar historia y por hacer posible ser hoy una de las escuelas de mayor tradición.



La Escuela Primaria 18 de marzo, ubicada en el corazón de Zitácuaro, celebró el 85 aniversario de su fundación en esta ciudad. Ante invitados especiales, la directora de la institución, Ana María del Carmen Colín Morales, resaltó que mientras haya alumnos que demanden educación primaria y padres que les tengan confianza; este lugar junto con todo su personal estará dispuesto a dar su mejor esfuerzo por transmitir los conocimientos de esta etapa escolar.



Estudiantes del Cecytem ganan 3 platas y 4 bronces en Infomatrix

- Presentaron 14 proyectos en ciencia y tecnología

Morelia, Michoacán, 18 de marzo de 2024.- Siete medallas, siete menciones honoríficas y acreditaciones nacionales obtuvieron estudiantes del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado (Cecytem), tras participar en Infomatrix Michoacán 2024 con 14 proyectos estudiantiles en ciencia y tecnología.

Los alumnos de los planteles de Penjamillo, Puruándiro, Maravatío, Uruapan e Irapeo ganaron tres medallas de plata y cuatro de bronce; destacaron en las categorías de Divulgación científica, Desarrollo de software, Ciencia aplicada, Cortometrajes y Animación multimedia.

Además, lograron obtener acreditaciones para participar en Infomatrix nacional, con fecha y sede por definir, donde mostrarán sus conocimientos y habilidades para exponer de nueva cuenta sus proyectos.

Infomatrix es un evento tecnológico que agrupa una serie de competencias a nivel mundial, desarrollado para promover el talento de niñas, niños y jóvenes que quieren un mundo mejor, a través del desarrollo de proyectos emprendedores e innovadores para solucionar problemas económicos, sociales y ambientales que aquejan al mundo.

El evento es organizado por la Sociedad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (Solacyt), en coordinación con el Instituto de Ciencia e Innovación Tecnológica (ICTI).



Siete medallas, siete menciones honoríficas y acreditaciones nacionales obtuvieron estudiantes del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado (Cecytem), tras participar en Infomatrix Michoacán 2024 con 14 proyectos estudiantiles en ciencia y tecnología.

Éxito total la Feria Regional del Maíz Criollo

- Este año tuvo como sede el municipio de Tuxpan

Municipio de Tuxpan Michoacán, 18 de marzo de 2024.- Con gran éxito y participación de productores, se llevó a cabo la Feria Regional del Maíz Criollo, este año tuvo como sede el municipio de Tuxpan.

Originalmente esta actividad fue destinada a realizarse en comunidades o zonas rurales, para llegar directamente a los campesinos, pero ante la necesidad de más apoyo se optó la plaza cívica Licenciado Benito Juárez en Zitácuaro como su sede principal, luego se involucró a otros municipios para hacerla más grande.

Como ha ocurrido desde el inicio de esta actividad, durante el evento hay exhibición, venta e intercambio de semilla, conferencias, talleres y este año la presencia de productores de medicina tradicional.

De acuerdo a los organizadores, cada vez son más los campesinos que están interesados en conservar la semilla criolla, esto debido a que, esto ha permitido mantener a varias comunidades en el tema de independencia alimenticia, pues son capaces de producir sus propios alimentos que van desde hortalizas, granos, frutas y verduras.

Entre las semillas presentes estuvieron de diversas variedades de maíz, frijol, habas, entre otros.



Con gran éxito y participación de productores, se llevó a cabo la Feria Regional del Maíz Criollo, este año tuvo como sede el municipio de Tuxpan.

El ejercicio efectivo del derecho al libre desarrollo de la infancia y la juventud ¡sí es posible!



El ejercicio efectivo del derecho de nuestras niñas, niños, adolescentes y jóvenes para su libre desarrollo ¡sí es posible!, y para ello es urgente garantizarlo desde todos los frentes de nuestro marco normativo para que sea una realidad, recalcó Araceli Saucedo Reyes, candidata al Senado de la República por la Coalición Fuerza y Corazón por México.

niñez y juventudes, para promover un abordaje integral a las problemáticas, así como defender sus derechos ante las lagunas de un marco normativo que garantice el ejercicio pleno de los derechos”.

En diálogo franco con la gente, la candidata fue receptiva sobre los planteamientos por mayores espacios para el desarrollo deportivo, el impulso de proyectos productivos, la seguridad y la generación de programas para el desarrollo.

El ejercicio efectivo del derecho de nuestras niñas, niños, adolescentes y jóvenes para su libre desarrollo ¡sí es posible!, y para ello es urgente garantizarlo desde todos los frentes de nuestro marco normativo para que sea una realidad, recalcó Araceli Saucedo Reyes, candidata al Senado de la República por la Coalición Fuerza y Corazón por México.

La candidata apuntó que en la medida en que nuestras leyes sean claras y rigurosas para blindar a la niñez y la juventud en el ejercicio de sus derechos, podrá potenciarse su desarrollo obligando a las autoridades a ello.

“Uno de esos rubros de urgencia para el desarrollo de las infancias y las juventudes es garantizar la existencia de espacios de desarrollo en donde puedan potenciar sus capacidades físicas y cognitivas a través del deporte y el juego”.

Araceli Saucedo destacó que la falta de espacios públicos adecuados para que niñas, niños, adolescentes y jóvenes se ejerciten, jueguen y enfoquen de manera afirmativa su energía para su propio desarrollo.

“Es necesario fortalecer la estructura institucional de nuestro país en materia de

“Es claro que debemos garantizar el derecho al desarrollo físico y al esparcimiento de nuestras y nuestros menores, y que sean respetadas y cumplidas las leyes para que existan jardines, áreas verdes, espacios en que nuestras niñas y niños puedan jugar, correr, saltar, desarrollar su niñez de manera plena. No hay que olvidar que el juego y el deporte es la manera en cómo nuestras niñas, niños y jóvenes aprenden y se relacionan con el mundo que los rodea”.

La candidata puntualizó la urgencia de garantizar que todas las niñas, niños, adolescentes y juventudes asistan a la escuela y reciban educación de calidad, previniendo así el trabajo infantil.

“También asumo un compromiso frontal para empujar el rediseño de los libros de texto gratuito de educación básica, frente al profundo desastre que ha significado los elaborados por la actual administración federal, y poner así un alto la afectación que con ellos se está dando en la formación escolar”.

Recibe Mary Carmen Bernal muestras de apoyo en Tianguis "La Joya"

Zitácuaro, Mich., 17 de marzo de 2024.- Comerciantes del tianguis de domingo, en La Joya, escucharon esta mañana las propuestas de la Candidata a Diputada Federal y externaron sus necesidades con la finalidad de que sus inquietudes sean llevadas a la máxima tribuna del país.

A su paso, Mary Carmen Bernal Martínez fue objeto de muestras de cariño y aceptación tanto de los comerciantes como de visitantes y vecinos del lugar, quienes manifestaron su agradecimiento al ser escuchados.

La candidata a la diputación federal se comprometió a impulsar en el Congreso las Reformas Constitucionales que permitan mejorar la calidad de vida de los mexicanos, como es garantizar atención médica integral y gratuita a la población.

Además, otorgar becas a estudiantes de bajos recursos en todos los niveles escolares y garantizar la vivienda de los

trabajadores; ya que explicó son derechos que deben estar consagrados en la Constitución.

La abanderada de la coalición "Sigamos Haciendo Historia" conformada por PT, Morena y PVEM invitó a votar por las y los candidatos de la Cuarta Transformación para así construir el segundo piso de la 4T.



Comerciantes del tianguis de domingo, en La Joya, escucharon esta mañana las propuestas de la Candidata a Diputada Federal y externaron sus necesidades con la finalidad de que sus inquietudes sean llevadas a la máxima tribuna del país.

En manos de la dirigencia nacional del PAN, resolver la candidatura común para Morelia: PRD

- Como dirigente tengo que defender y hacer respetar a mi partido: Octavio Ocampo
- Parece que somos nosotros quienes cuidamos más a Alfonso Martínez, que el propio panismo



La decisión de resolver la candidatura común para Morelia, está en la "cancha" del Partido Acción Nacional (PAN), porque es la dirigencia nacional del PAN quien la puso en riesgo y que por su soberbia se pausaron las negociaciones, informó Octavio Ocampo Córdova.

Silvano llama a ponerse de pie para defender a México

Zitácuaro, Michoacán a 18 de marzo 2024.- Hace 86 años el michoacano, Lázaro Cárdenas del Río, expropiaba para bien de la nación la industria petrolera. Con ello consolidó la soberanía nacional e impulsó las instituciones y la infraestructura que dieron estabilidad y desarrollo para el país, así lo reflexionó el candidato a Diputado Federal, Silvano Aureoles Conejo.

"El General Cárdenas ha sido el mejor presidente que ha tenido México, con visión de futuro y auténtica cercanía al pueblo. Hoy recordamos con orgullo su legado y debemos ponernos en pie para decir alto al autoritarismo, defender las instituciones y la democracia. Es lastimoso ver como el país es destruido por Morena", sentenció el ex gobernador michoacano.

Silvano, finalmente aseguró, que el proceso electoral que está en puerta es la mejor oportunidad para retomar las bases sociales y políticas que nos han formado como país, así como en la Expropiación Petrolera, impulsó la soberanía.



Hace 86 años el michoacano, Lázaro Cárdenas del Río, expropiaba para bien de la nación la industria petrolera. Con ello consolidó la soberanía nacional e impulsó las instituciones y la infraestructura que dieron estabilidad y desarrollo para el país, así lo reflexionó el candidato a Diputado Federal, Silvano Aureoles Conejo.

Morelia, Michoacán, a 18 de marzo de 2024.-La decisión de resolver la candidatura común para Morelia, está en la "cancha" del Partido Acción Nacional (PAN), porque es la dirigencia nacional del PAN quien la puso en riesgo y que por su soberbia se pausaron las negociaciones, informó Octavio Ocampo Córdova, Presidente del Partido de la Revolución Democrática (PRD).

Al fijar el posicionamiento semanal en Conferencia de Prensa, el dirigente estatal del PRD, explicó detalladamente que cuando el PRI ya había determinado salir de la candidatura común para la alcaldía de Morelia y los distritos locales, el PAN y PRD habían avanzado de manera importante para distritos locales de Morelia y algunas alcaldías, incluso, ya revisando el tema de la paridad y las tablas de competitividad.

Octavio Ocampo, subrayó que el PRD siempre ha mostrado voluntad para transitar juntos, incluso cediendo espacios, sin embargo, el PAN a través de la dirigencia nacional empezó a romper acuerdos que con anterioridad se habían dialogado.

Dejó en claro que en el tema de Morelia, la decisión no tiene que ver con

Alfonso Martínez, quien busca la reelección, incluso, aseveró "pareciera que lo cuidamos más nosotros en el PRD, que el propio panismo, ya no sé si el PAN lo quiere ayudar o perjudicar".

El dirigente estatal del PAN contextualizó que Marko Cortés, pidió ir solos en los cuatro distritos de Morelia, en los dos distritos de Uruapan, y además, pidió que se "bajara" la precandidata del PRD y PRI por la alcaldía de Uruapan, Carmen Oregel, y que declinara a favor del candidato del PAN.

"Nosotros no podemos ceder tanto, y como dirigente del PRD mi responsabilidad es defender a nuestro partido, cuidarlo y hacerlo respetar", aseguró Ocampo.

La pelota está en la cancha del PAN, del PAN dependerá si quieren que vayamos o no juntos, nosotros en el PRD estamos preparados para ir solos; que está complejo sí, no hemos tenido candidato en los últimos procesos electorales, por supuesto que está complejo pero nada es imposible, y los perredistas tampoco nos rajamos, sabemos dar la cara y podemos ofertarle un buen proyecto a los morelianos que sea una alternativa, sostuvo Ocampo.

Asistieron a esta Conferencia de Prensa, Brissa Arroyo Martínez, Secretaria de Comunicación Política del PRD, Ángel Rafael Macías Mora, ex alcalde de Ixtlán y coordinador de transparencia del PRD e Irene Cerda, representante del PRD ante el IEM.

Se registra Tayde González Arias para la Candidatura a la Diputación Local por el distrito 13

- Lo hace según el calendario del PES (Partido Encuentro Solidario)



Morelia Mich.a 17 de marzo de 2024.- Acompañado de su equipo cercano y amigos, el Maestro en Competencias Educativas por la Universidad del Valle de México y Doctor en Derecho, se registró este domingo 17 de marzo del año en curso, y según el proceso del Partido Encuentro Solidario PES Michoacán, a la Diputación Local del distrito 13, que Comprende los municipios de Zitácuaro, Ocampo y Angangueo. Según dio testimonio éste medio de comunicación.

Será Raúl Morón un aliado del deporte de Michoacán

- El candidato al Senado de la República por Michoacán encabezó un Foro Estatal del Deporte 2024



Consciente de los beneficios que otorga a nivel social así como de los retos que enfrenta el sector, el candidato al Senado de la República, Raúl Morón Orozco, aseguró ante entrenadores, atletas, promotores y líderes de ligas y asociaciones, que será un aliado incondicional del deporte.

Sigue estas medidas para prevenir enfermedades gastrointestinales al ingerir mariscos

Morelia, Michoacán, 17 de marzo del 2024.- En aras de prevenir padecimientos gastrointestinales, durante esta temporada de calor, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), recomienda que antes de consumir mariscos verifiquen se encuentren en condiciones adecuadas de higiene y refrigeración.

Ante las altas temperaturas, es más común que este tipo de alimento puedan descomponerse rápidamente si no están en refrigeración adecuada, con condiciones de higiene óptima, principalmente aquellos que se consumen crudos como el ceviche, para evitar enfermedades que pongan en riesgo su salud.

Al comprar este producto en el mercado se debe revisar que los ojos del pescado estén brillantes y cristalinos, de lo contrario cuando se ven opacos, oscuros o grisáceos es señal de que no está en buenas condiciones.

Los principales síntomas de enfermedades gastrointestinales o salmonelosis derivadas del consumo inadecuado de productos del mar pueden ser pérdida de apetito, diarrea, vómito, náuseas y malestar en general.

Cuando el vómito y la diarrea persisten, pueden provocar deshidratación que se acompaña de pérdida de minerales (sodio y potasio), lo que puede inducir alteraciones en el organismo, como disminución de la presión arterial y desequilibrio hidroelectrolítico, por ello, la importancia de no automedicarse y acudir de manera inmediata a su unidad médica más cercana.



En aras de prevenir padecimientos gastrointestinales, durante esta temporada de calor, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), recomienda que antes de consumir mariscos verifiquen se encuentren en condiciones adecuadas de higiene y refrigeración.

maneras para darles solución a través de las propuestas emitidas por la candidata presidencial, Claudia Sheinbaum Pardo.

Por ello, destacó la valía de fortalecer al sector educativo, como con la extensión del horario de las escuelas públicas de educación básica, lo que permitirá dedicar más horas semanales a la educación física, las artes y el civismo.

Además, propuso generar mecanismos para masificar el deporte a través de academias de iniciación y a su vez, detectar y desarrollar talentos, apoyarlos a través de las becas para así generar mejores resultados en eventos nacionales e internacionales.

Atletas, padres de familia, entrenadores, maestros de educación física, líderes de ligas y asociaciones, así como promotores, expresaron su voto de confianza a Raúl Morón, así como en el hecho de que representará de forma honesta al sector en el Senado.

Morelia, Mich., a 16 de marzo de 2024.- Consciente de los beneficios que otorga a nivel social así como de los retos que enfrenta el sector, el candidato al Senado de la República, Raúl Morón Orozco, aseguró ante entrenadores, atletas, promotores y líderes de ligas y asociaciones, que será un aliado incondicional del deporte.

Lo anterior, durante la celebración del Foro Estatal del Deporte 2024, en donde el abanderado de la Coalición "Sigamos Haciendo Historia", escuchó las inquietudes del sector y expuso, desde su experiencia, las

Un nuevo camino para Michoacán, empieza con los jóvenes: Carlos Herrera

Morelia, Michoacán, 17 de marzo de 2024.- En nuestros jóvenes está la posibilidad de construir un nuevo camino para Michoacán están listos y solo quieren que los escuchemos para juntos construir una visión de futuro, indicó Carlos Herrera Tello, candidato a senador por Movimiento Ciudadano.

Durante el foro con jóvenes desarrollado en la Universidad La Salle, en Morelia, con el candidato presidencial Jorge Álvarez Maynez, Carlos Herrera celebró el buen recibimiento que hubo para esta propuesta fresca que representa la nueva política.

"En Michoacán los jóvenes están listos para construir un nuevo camino; son michoacanos y michoacanos talentosos, creativos, innovadores y con muchas ganas de salir adelante. Con este diálogo que tuvieron con el próximo presidente de la República, Jorge Maynez, pudieron resolver sus dudas y dejar sus propuestas para que sea una realidad el sueño de mejorar nuestro estado".

Durante el foro en el que los estudiantes de bachillerato y universitarios realizaron una dinámica de preguntas y respuestas; modernizar las instituciones para tener un mayor acercamiento a la justicia y eficientar los tiempos de respuesta, fueron parte de las propuestas que el candidato presidencial planteó antes cientos de jóvenes michoacanos.

"Necesitamos construir en el país la paz y justicia. Los gobernantes de Movimiento Ciudadano están yendo por las empresas mundiales para que inviertan en México, para tener un desarrollo integral que se refleje en ésta y las próximas generaciones", afirmó.

Este formato ágil sentó precedentes sobre una nueva forma de hacer política que caracteriza al candidato presidencial Jorge Maynez, quien durante su campaña política ha demostrado su interés por motivar la participación activa de las juventudes de todo el país.



En nuestros jóvenes está la posibilidad de construir un nuevo camino para Michoacán están listos y solo quieren que los escuchemos para juntos construir una visión de futuro, indicó Carlos Herrera Tello, candidato a senador por Movimiento Ciudadano.



la Región

\$10.00 Ejemplar

Joven con cáncer de lengua solicita ayuda de los zitacuarenses

- Programas sociales no abarcan este tipo de enfermedad
- Tiene que adquirir periódicamente una medicina que cuesta de 9 a 11 mil pesos.



Desde hace 3 años, Juan Manuel Medina Tello, de 36 años de edad fue diagnosticado con cáncer de lengua y desde entonces ha vivido un calvario, pues su tratamiento es costoso y su enfermedad no está incluida en programas de salud ni en ninguna instancia gubernamental.

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Desde hace 3 años, Juan Manuel Medina Tello, de 36 años de edad fue diagnosticado con cáncer de lengua y desde entonces ha vivido un calvario, pues su tratamiento es costoso y su enfermedad no está incluida en programas de salud ni en ninguna instancia gubernamental.

En entrevista comentó que actualmente está recibiendo quimioterapia en la ciudad de Morelia, sin embargo ahorita no ha podido comprar una medicina que cuesta de 9 mil a 11 mil pesos una ampula de 100 mililitros y ocupa 12 lo que serían más de 100 mil pesos.

“Cada 20 días la tengo que comprar, a veces me la regalan algunas enfermeras pero

no siempre puede ser así y estoy desesperado, ya no se que hacer”, explicó.

Recientemente por la falta de este medicamento no le pudieron dar su tratamiento completo y así no sirve de nada lo que le

hicieron porque no tiene el mismo efecto. En este sentido pidió el apoyo de toda la población, ya que ha acudido a instancias de gobierno pero su tipo de cáncer no puede acceder a ningún apoyo.

Por su misma condición, no puede trabajar y quien sostiene su hogar con 4 hijos es su esposa ya que no reciben apoyo de nadie.

Los interesados en ayudarlo, lo pueden localizar en su domicilio que está ubicado en la calle Jacarandas No. 6 del Infonavit o en el número de teléfono 7151675139.



Saludos hasta Ciudad Hidalgo para Regina Tinajero Rodríguez que recibió el Sacramento de la confirmación y fue acompañada por sus padrinos, Lizeth Arrollo Suárez y Gabriel Romero Muñiz, y por sus papás, Diana Isela Rodríguez Mejía y Héctor Edmundo Tinajero Avilés.

Iglesia Católica exhorta a la comunidad a aprender de San José

- El templo dedicado a este santo celebró en grande este 19 de marzo

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La iglesia dedicada a San José celebró en grande su día con diferentes actividades. Entre ellas las tradicionales mañanitas, misas, confirmaciones, kermes así como juegos mecánicos y fuegos artificiales.

Para ello la calle Mora del Cañonazo, del tramo de Hidalgo a Degollado se vio repleta de juegos mecánicos así como puestos con venta de algunos antojitos mexicanos.

Al respecto, Tobías Cortés Pantoja, párroco de este templo, invitó a toda la comunidad a aprender de la vida de San José, ya que supo ser un buen hijo de Dios y demostró ser un hombre de confianza al recibir como encomienda ser el padre adoptivo de Jesús y como esposo de la Virgen María, cuidarla.

“Un día como éste nos invita a tener presente la voluntad de Dios en todo aquello que nos encomienda como lo fue San José y debe ser ejemplo para todos”

Durante el transcurso del día, cientos de feligreses acudieron a dedicar oraciones en honor a San José, además de agradecer favores recibidos o bien hacer alguna petición.



Tobías Cortés Pantoja, párroco del templo, de San José invitó a toda la comunidad a aprender de la vida de San José, ya que supo ser un buen hijo de Dios y demostró ser un hombre de confianza al recibir como encomienda ser el padre adoptivo de Jesús y como esposo de la Virgen María, cuidarla.

Consejos saludables

El sueño juega un papel crucial en la salud de pacientes con Cáncer, Lupus o Artritis.

Una buena calidad de sueño puede ayudar a controlar los síntomas como el dolor, la fatiga y la inflamación, lo que mejora la capacidad del cuerpo para combatir la enfermedad.

Descansar adecuadamente durante la noche puede fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la calidad de vida en general.

Establecer una rutina de sueño regular puede mejorar la eficacia de los tratamientos médicos y reducir el estrés.

Es importante hablar con tu médico sobre cualquier dificultad para conciliar el sueño, ya que pueden ofrecer estrategias adicionales y soluciones personalizadas.



¿Sabías que dormir bien es esencial para nuestra salud?



Trabajemos incansablemente por un México guiado por la razón, la libertad y el bienestar de todos: Aldo Argueta



En conmemoración del 39 aniversario luctuoso de Jesús Reyes Heróles, destacado historiador, jurista, profesor y político mexicano, Aldo Argueta compartió reflexiones significativas sobre el legado y la influencia perdurable de este ilustre personaje en la historia y la política de México.

H. Zitácuaro, Mich. - En conmemoración del 39 aniversario luctuoso de Jesús Reyes Heróles, destacado historiador, jurista, profesor y político mexicano, Aldo Argueta compartió

reflexiones significativas sobre el legado y la influencia perdurable de este ilustre personaje en la historia y la política de México.

Reyes Heróles, figura emblemática del liberalismo mexicano, siempre comprendió la importancia del bienestar social como piedra angular para el desarrollo pleno de la política liberal. Su postura ética e ideológica, inquebrantable y congruente, lo llevó a enfrentarse con diversos actores políticos de su época. A pesar de los desafíos políticos y las tensiones de su tiempo, persistió en su lucha por la implementación de un liberalismo social, orientado hacia el progreso del país, basado en la razón y la libertad.

Aldo Argueta señaló "el legado de Reyes Heróles nos invita a seguir el camino de los más altos valores éticos y a ejercer liderazgos cimentados en la convicción del bien común, la razón y el conocimiento como pilares de la acción política. En un mundo donde la

coherencia y la integridad son valores escasos, es fundamental seguir el ejemplo de Reyes Heróles, siendo individuos comprometidos con la preparación

intelectual y la formulación de soluciones reflexivas, fundamentadas y debatidas".

Para finalizar, Aldo Argueta dijo "este aniversario nos recuerda la importancia de ser individuos congruentes, auténticos y verdaderos en nuestras acciones y convicciones. Sigamos el legado de Reyes Heróles, trabajando incansablemente por un México guiado por la razón, la libertad y el bienestar de todos sus ciudadanos".

Con agradecimiento y alegría se despiden artistas de la K'uínchekua

- "Tuvimos un recibimiento increíble; en cada presentación se nos erizaba la piel", compartieron.

Morelia, Michoacán, 18 de marzo de 2024.- Con aplausos, agradecimientos y muchas emociones se despidieron las portadoras y los portadores de tradición de la K'uínchekua 2024, asegurando vivir cada momento desde el corazón y con mucha alegría al compartir la cultura de sus comunidades con tanta gente, en las Yácatas de Tzintzuntzan.

Niñas, niños y jóvenes de los pueblos originarios expresaron su emoción por cantar, tocar y bailar por primera vez en la fiesta de Michoacán. "Tuvimos un recibimiento increíble; en cada presentación que teníamos se nos erizaba la piel", compartieron integrantes de la danza del paloteo.

Además, los tsapichus, de la comunidad de Sicuicho, agradecieron a la K'uínchekua por contribuir a que su danza se conozca más; mientras que los danzantes de Tarhétskua Ampakiticha, de Santa Fe de la Laguna, pidieron que se mantenga la tradición de invitar a las comunidades a este encuentro.

Durante cuatro días, portadores y portadoras de tradición compartieron con el público las tradiciones de sus pueblos, a través de diferentes expresiones dancísticas, musicales y de canto.



Con aplausos, agradecimientos y muchas emociones se despidieron las portadoras y los portadores de tradición de la K'uínchekua 2024, asegurando vivir cada momento desde el corazón y con mucha alegría al compartir la cultura de sus comunidades con tanta gente, en las Yácatas de Tzintzuntzan.

Transcurren sin novedad operativos de Cuaresma

- No se ha decomisado producto de mar

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Operativos de Cuaresma dedicados a la revisión de todo tipo de producto de mar, fresco o preparado transcurren sin mayor novedad.

Por lo tanto, no ha sido necesaria la imposición de alguna medida o bien el decomiso del producto de mar para su destrucción.

Selene Idalia Arriaga Mondragón titular de la Coordinación Jurisdiccional de Protección Contra Riesgos Sanitarios, explicó que estos operativos se llevan al azar en puntos de venta ya sea donde se vende producto de mar fresco o preparado. El objetivo, dijo, es evitar cualquier tipo de riesgo hacia la población ya que en esta temporada del año aumenta de forma considerable su consumo.

Recordó que a nivel local tienen registrados alrededor de 32 puntos de venta, más los ambulantes que también están revisando de forma periódica. Afortunadamente cada día acatan más y de mejor forma las disposiciones oficiales

Recomendó a los expendedores estar pendientes de la capacitación sobre este tema y además llevar a cabo las medidas recomendadas para mantener en buen estado los pescados y mariscos.

La funcionaria de salud, también exhortó a amas de casa a estar vigilantes de datos importantes que garantizan que está adquiriendo un producto en buen



Operativos de Cuaresma dedicados a la revisión de todo tipo de producto de mar, fresco o preparado transcurren sin mayor novedad.

estado. Por ejemplo el pescado debe tener los ojos brillantes, piel firme y debe de mantener un olor natural, en caso contrario no lo debe adquirir.

LA FABULA DEL PENDEJO.

SAGAZ. Publicado por Anahí Michel QUORA.-

Se cuenta que en una ciudad del interior, un grupo de personas se divertía con el pendejo del pueblo, un pobre infeliz de poca inteligencia, que vivía haciendo pequeños mandados y limosnas.

Diariamente algunos hombres llamaban al pendejo al bar donde se reunían y le ofrecían escoger entre dos monedas: una de tamaño grande de 400 reales y otra de menor tamaño, pero de 2000 reales.

Él siempre cogía la más grande y menos valiosa, lo que era motivo de risa para todos. Un día, alguien que observaba al grupo divertirse con el inocente hombre, le llamó aparte y le preguntó si todavía no había percibido que la moneda de mayor tamaño valía menos y este le respondió: lo sé, no soy tan pendejo. Ella vale cinco veces menos, pero el día que escoja la otra, el jueguito acaba y no voy a ganar más mi moneda.

Moraleja:

Quien parece pendejo, no siempre lo es. Una ambición desmedida puede acabar cortando tu fuente de ingresos.

Momentos en nuestra historia -

Publicado por Mon Artime. QUORA

En Moscú, un niño dejó de ir a la escuela. Había pasado una semana, dos,... Lev no tenía teléfono, y los compañeros, por consejo del profesor, decidieron ir a su casa.

La madre de Lev abrió la puerta. Su rostro mostraba tristeza.

Los chicos saludaron y preguntaron:

- ¿Por qué Lev no va a la escuela?

Su madre respondió:

-Ya no estudiará con vosotros. Tuvo una operación. No salió bien. Lev no puede caminar solo.

Los chicos se quedaron en silencio, se miraron y luego uno de ellos sugirió:

- Nos turnaremos para llevarlo a la escuela.

- Y traerlo de vuelta a casa.

- Y le ayudaremos a estudiar – se interrumpían unos a otros.

La madre tenía lágrimas en los ojos. Llevó a sus amigos a la habitación. Un rato después, a tuestas, Lev salió con una venda en los ojos.

Los chicos se quedaron helados. Entendieron la desgracia de su amigo.

Apenas Lev dijo:

- Oh, hola.

Todos ellos comenzaron a hablar:

- Mañana te recojo y te acompaño a la escuela.

- Déjame decirte lo que hicimos en Álgebra.

- Y de historia.

Lev no sabía a quién escuchar, y solo asintió con la cabeza, confundido. De nuevo había lágrimas en el rostro de la madre.

Tras marcharse, los muchachos trazaron un plan: quién explica qué materias, quién caminará con Lev y lo llevará a la escuela.

En la escuela, el niño que compartía pupitre con Lev, le decía en voz baja lo que el maestro escribía en la pizarra. ¡Cómo se paralizaba la clase cuando Lev respondía correctamente! ¡Cómo se regocijaban sus amigos, y todos los demás!

Lev estudió bien. Para explicar la lección a un amigo en problemas, debes conocerlo tú mismo. Y los chicos lo intentaron. No solo eso, al niño le gustaba mucho la música clásica y sus compañeros de clase iban con él a los conciertos.

Lev se graduó con matrícula de honor. Sus amigos se convirtieron en sus ojos.

Después del instituto, Lev continuó estudiando y finalmente se convirtió en un matemático de fama mundial, el académico Pontryagin.

Boris Ganago, "Hijos de la Fe"



Buen humor: Catador

Sapere, Publicado por Anahí Michel. Quora.

En un almacén de vinos, el catador falleció y el director comenzó a buscar alguien que hiciera el trabajo.

Un hombre algo tomado se presentó para solicitar el puesto.

El director se preguntaba cómo podía deshacerse de él.

Le dieron una copa de vino para que lo probara.

El viejo lo probó y dijo:

—Es un moscatel de tres años, elaborado con uvas cosechadas en la parte norte de la región, madurado en un barril de acero. Es de baja calidad, pero aceptable.

—Correcto—dijo el jefe—. Otra copa, por favor.

—Es un cabernet de ocho años, cosechado en las montañas al sur de la región, madurado en barril de roble americano a ocho grados de temperatura. Le faltan aún tres años más para que alcance su más alta calidad.

—Absolutamente correcto. Una tercera copa.



—Es un «champagne» elaborado con uvas «pinot blanc» de alta calidad y exclusivas—dijo calmadamente el borracho.

El director no lo podía creer. Le hizo un guiño de ojos a su secretaria para sugerirle algo. Ella salió de la habitación y regresó con una copa de orina.

El alcohólico lo probó.

—Es una rubia de veintiséis años de edad, está bien de salud, con tres meses de embarazo. Si no me dan el puesto, digo quién es el padre.

¡¡¡Salud!!!

Cuidando a nuestras mascotas

¿Cuánto tiempo dejas a tu perro solo en casa?



Por la Dra. Karen Shaw Becker. Una pregunta que todo amante de los perros debería hacerse es: "¿Cuánto tiempo puedo dejar sola a mi mascota sin que afecte su salud física y mental?"

Los perros que están solos durante varias horas al día pueden sufrir angustia por aislamiento

Las 2 reglas generales más importantes son que 10 a 12 horas es demasiado tiempo para dejar a un perro solo, y que los perros deben tener la oportunidad de hacer sus necesidades cada cuatro a seis horas

Se recomienda que tu perro reciba entrenamiento en jaula, pero dejarlo ahí todo el día es algo que no se merece

Existen muchas formas de reducir el tiempo que pasa solo en casa, tales como una guardería para perros, un paseador o cuidador, trabajar desde casa o llevar a tu amigo peludo al trabajo

El artículo "How Long is Too Long to Leave a Dog Alone?" que se publicó en Whole Dog Journal hace algún tiempo habla sobre uno de mis temas favoritos sobre las mascotas.

El autor, que es un experto con certificación en adiestramiento de perros, dijo algo que me pareció muy interesante: "El tiempo que puedes dejar solo a un perro y el tiempo que puede soportar un perro solo en casa son dos cosas diferentes. ¿Cuánto tiempo dejas solo a tu perro en casa? ¿Está experimentando algún efecto negativo a causa de esta situación?".1

laRegión

\$10.00 Ejemplar

Regala
Con estilo
personalizando

JONATHAN PAGELEN
AMI-LYNN SAKSHI

Lapiceros
Grabados
Desde una pieza

MB PUBLICIDAD

(715) 110-06-65

Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

Mientras hacía tortillas un vehículo la atropello

H. Zitácuaro, Mich. a 15 de Marzo de 2024. Este día viernes a las 13:15 hrs, en la zona conocida como "La Garita", carretera Zitácuaro Tuzantla, se reportó el atropello de una mujer mientras hacía tortillas.

Los Bomberos de Zitácuaro acudieron al lugar, donde encontraron a la víctima con lesiones en la espalda, hemorragia nasal, herida en el fémur derecho y en la extremidad inferior.

La trasladaron al hospital regional para su evaluación médica. Testigos informaron que un vehículo de doble rodada impactó a otro estacionado, causando el accidente. La mujer herida tiene 46 años y su cuñada la acompañaba.

Los datos de los conductores involucrados son desconocidos. Se utilizó la unidad 018 con dos bomberos a bordo. Para emergencias, se proporcionaron varios números de contacto.

Recomienda SSM a vacacionistas, evitar consumo de alcohol y distractores al manejar

Morelia, Michoacán, 18 de marzo de 2024.- Durante temporada vacacional los accidentes en carretera aumentan por el consumo de alcohol, es así, que la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), recomienda evitar distractores para cuidar su integridad y la de su familia.

Además, hace un llamado a los automovilistas a respetar los límites de velocidad, no manejar bajo los efectos de alguna sustancia psicotrópica, no conducir cansados, evitar el uso de distractores como el teléfono celular y utilizar el cinturón de seguridad.

En el caso de las personas motociclistas deben utilizar casco protector y cumplir con los estándares de calidad necesarios en su equipo de protección, respetar la velocidad autorizada para evitar algún accidente.

Antes de salir, es importante llevar el vehículo a una revisión mecánica de rutina, descansar para no correr el riesgo de quedarse dormidos mientras manejan, respetar los señalamientos viales, no rebasar en curvas y utilizar los sistemas de protección infantil en niñas y niños hasta los 12 años.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
 Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
 POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Dr. Gervith Reyes

Agenda una consulta



www.drgervith.com
 contacto@drgervith.com
 (55) 56783727 Citas
 (55) 2240 0481 Urgencias

ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA




ZITÁCUARO AGENDA TU CITA CDMX

Salazar Nte. No. 10 Hospital Ángeles Acoxpa
 Col. Cuauhtémoc Consultorio 100 55 5678 3722
 715 153 3767 Centro Médico Dalinde
 Consultorio 506 55 5574 7925

CONSULTORIO V.I.D.A.
 Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
 Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
 Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
 Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

 **M.A.P.A.**  **Electrocardiograma**  **Holter**

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años **¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
 Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.



laRegión

\$10.00 Ejemplar