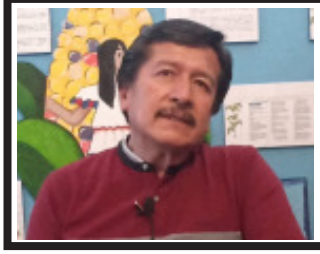
Aplica SSM pruebas gratuitas de hepatitis C

7



Tuxpan será sede de X edición de la Feria del Maíz

10

Cómo tratar un golpe de calor; adopta estas medidas de la SSM

11

$10.00 Ejemplar

Escanéame Edición PDF

PORTAL DE NOTICIAS
https://laregionenlinea.com.mx

Informativo la Región

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
16 de Marzo de 2024

AÑO XL
No. 2863

Coepris capacita a personal de balnearios y albercas

5

SNE lleva a cabo su primera Feria del Empleo del 2024

7

Bajan niveles de los manantiales por la temporada de estiaje

Entrega la escuela Secundaria Nicolás Romero 238.5 kg de croquetas al Rincón de los peluditos

5

Conoce las ocho reglas de oro de la SSM para cuidar tu riñón

6

Michoacán brillará en el Mundial de Polo Acuático en Malta

- Alan Hurtado, Emilio Núñez, Víctor Ramos, Iker Mendoza y Franco del Río, entre los seleccionados nacionales

Morelia, Michoacán, 12 de marzo de 2024.- Los michoacanos Alan Hurtado, Emilio Núñez, Víctor Ramos, Iker Mendoza y Franco del Río, quienes conforman la selección nacional Sub-16 de polo acuático, se preparan para llegar de la mejor manera al Campeonato Mundial de la especialidad, en junio, en Malta, donde buscarán ubicarse en los primeros lugares.

A los jóvenes deportistas michoacanos les llena de orgullo representar a su estado y a su país en diferentes eventos, saben del compromiso y responsabilidad que conlleva, por ello realizan entrenamientos de lunes a sábado, con la mira puesta en dicho compromiso internacional.

Admitieron que el objetivo es tener una gran participación y ubicarse en un buen lugar en el Campeonato Mundial en Malta, que los lleve a clasificar a otros eventos de la especialidad. Lo cual les ayudará a incrementar su nivel competitivo y obtener más experiencia en sus carreras deportivas.

Cabe recordar que el representativo michoacano Sub-16, integrado por Hurtado, Núñez, Ramos, Mendoza y del Río, entre otros jugadores, conquistó la medalla de plata en Nacionales Conade 2023, por lo que en esta edición buscará colgarse el metal dorado.

Los michoacanos Alan Hurtado, Emilio Núñez, Víctor Ramos, Iker Mendoza y Franco del Río, quienes conforman la selección nacional Sub-16 de polo acuático, se preparan para llegar de la mejor manera al Campeonato Mundial de la especialidad, en junio, en Malta, donde buscarán ubicarse en los primeros lugares.

Bajan niveles de los manantiales por la temporada de estiaje

- El Sapa recomienda a la población eficientar el vital líquido

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Ante la disminución de los niveles de los manantiales que surten de agua a la ciudad, el Sistema de Agua Potable y Alcantarillado exhorta a la población a eficientar el vital líquido y no desperdiciarlo.

Víctor Villanueva Hernández, titular del organismo, señaló que debido a que el agua es vital para todas las actividades, se está haciendo lo necesario para que no se sienta tanto la temporada de estiaje.

Recordó que cada año en estas fechas bajan los niveles de los manantiales, y esto los obliga a implementar medidas para no dejar sin agua a los hogares de los más de 25 mil usuarios que reciben el servicio.

Sin embargo, consideró que es importante que la población haga lo que le corresponde y contribuya a cuidar el agua. Para ello es vital que no la desperdicien, no se debe lavar la calle o el carro con la manguera sino utilizar cubetas, también cuando se laven los dientes, se deben enjuagar con un vaso con agua y no dejar la llave del lavabo abierta.

Invitó a toda la población a valorar este recurso, mucho más en esta época del año en que es mas difícil llevarlo a los hogares.

Ante la disminución de los niveles de los manantiales que surten de agua a la ciudad, el Sistema de Agua Potable y Alcantarillado exhorta a la población a eficientar el vital líquido y no desperdiciarlo. Señaló Víctor Villanueva Hernández, titular del organismo.

Informativo la Región Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
Sección sociales; **Rosa Fuentes Mendoza.**
Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ
NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

Conecta tu primavera con amigo paguitos

GARANTÍA telcel GARANTÍA

Equipos nuevos 12 meses de garantía

Estrena un smartphone desde $50 semanales

EVONET Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) Compraventa a plazo sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte plazos de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeta a los términos y condiciones de la póliza de garantía del equipo. 3) Monto comunicado calculado considerando un equipo con precio de $1,499 pagando 30% de enganche y remanente diferido en 39 pagos semanales. Consulte equipos terminales smartphone participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo Paguitos en www.amigopaguitos.com. Válido del 1 al 31 de marzo de 2024.

Inicia Gloria Tapia su registro ante la Comisión de Procesos Internos del PRI, para buscar la candidatura del Distrito de Zitácuaro

-Es de reconocer el compromiso que cuadros y militantes de nuestro partido tienen, demostrando que la experiencia y el conocimiento sobre el ejercicio de gobernar y legislar, es lo que hoy Michoacán necesita para salir adelante

Gloria Tapia Reyes inició con los trámites de su registro ante la Comisión de Procesos Internos del PRI, para buscar la candidatura por el Distrito Local de Zitácuaro por el Partido Revolucionario Institucional, ratificando su compromiso con el estado, el oriente michoacano y los principios e idearios del priismo.

Gloria Tapia Reyes inició con los trámites de su registro ante la Comisión de Procesos Internos del PRI, para buscar la candidatura por el Distrito Local de Zitácuaro por el Partido Revolucionario Institucional, ratificando su compromiso con el estado, el oriente michoacano y los principios e idearios del priismo.

En el trabajo de coordinación para el fortalecimiento de las estructuras tricolores rumbo a las campañas electorales locales, destacó el ambiente festivo de mujeres y hombres priistas para el trabajo que se avecina.

"Sin duda es de reconocer el compromiso que cuadros y militantes de nuestro partido tienen, demostrando que la experiencia y el conocimiento sobre el ejercicio de gobernar y legislar, es lo que hoy Michoacán necesita para salir adelante".

Gloria Tapia también sostuvo un encuentro con Guillermo Valencia Reyes, dirigente estatal priista, a quien reconoció claridad y firmeza en la conducción del partido en Michoacán, lo que permite al priismo paso decidido en la ruta que se tiene trazada de cara a la jornada electoral en junio próximo.

"A partir de un diagnóstico puntual, hay claridad plena sobre las acciones que se precisan en nuestro estado, en la experiencia del priismo radica el conocimiento sobre aquello que se debe hacer", refirió.

Acuerda Morón con sindicalismo michoacano trabajar por consolidación de la 4T

- Ante trabajadores del sector educativo, salud pública y transporte, se comprometió a llevar una agenda legislativa que respalde a los trabajadores

Morelia, Mich., a 14 de marzo de 2024.- Al coincidir que la Cuarta Transformación es el proyecto que ofrece soluciones a sus demandas, la Federación de Sindicatos del Estado de Michoacán, acordó el respaldo al movimiento que encabeza en México Claudia Sheinbaum Pardo y en la entidad, el candidato al Senado, Raúl Morón Orozco.

Trabajadores de importantes sectores como el educativo, salud y transporte, expusieron al profesor las inquietudes y necesidades de sus agremiados, con la confianza de que, con su origen sindicalista, sabrá llevarlas a buen puerto en el Senado.

Por su parte Raúl Morón, aseguró que desde su agenda legislativa, se propondrán soluciones a todo aquello que atente contra los derechos de los trabajadores, además de que acompañará todas las iniciativas ya anunciadas en la materia por Claudia Sheinbaum Pardo, como parte de su proyecto de programa de gobierno.

Finalmente, reconoció la entregada todos los trabajadores michoacanos y agradeció el respaldo ofrecido para construir el segundo piso de la 4T en México, lo cual, refrenda a este como el proyecto que da soluciones a las demandas sociales.

Al coincidir que la Cuarta Transformación es el proyecto que ofrece soluciones a sus demandas, la Federación de Sindicatos del Estado de Michoacán, acordó el respaldo al movimiento que encabeza en México Claudia Sheinbaum Pardo y en la entidad, el candidato al Senado, Raúl Morón Orozco.

Avanza campaña de Mary Carmen Bernal rumbo a la Diputación Federal

- Esta mañana recorrió el "Jardín chiquito"

Zitácuaro, Mich., 14 de marzo de 2024.- Con paso firme, continúa la campaña de Mary Carmen Bernal Martínez candidata de la coalición Sigamos Haciendo Historia (Morena, PT, Partido Verde), por el distrito 03 con cabecera en Zitácuaro.

Caminando -como lo ha hecho siempre por las calles de su municipio- estrechando la mano de los cuudadanos a quienes a su pasó encuentra, Bernal Martínez ha sido bien recibida en cada lugar que ha visitado.

Esta mañana recorrió el jardín Constitución en la cabecera distrital, donde, además de entregar el periódico Regeneración, escuchó atenta las solicitudes y peticiones de uno de los sectores más importantes de Zitácuaro, como es el comercio.

"Me siento muy contenta con el recibimiento de mis amigos locatarios y comerciantes, que representan sin duda alguna un pilar de la economía zitacuarense", expresó la candidata.

Añadió que, "escuchar sus peticiones me motiva a seguir trabajando por ellos que día a día salen a buscar el sustento a sus hogares, son un gran ejemplo de trabajo, esfuerzo y perseverancia".

Mary Carmen, durante sus charlas comenta la importancia de dar continuidad al proyecto de la Cuarta Transformación y lograr la mayoría tanto en la cámara de Diputados como en la de Senadores para impulsar las propuestas de la Doctora Claudia Sheinbaum.

Con paso firme, continúa la campaña de Mary Carmen Bernal Martínez candidata de la coalición Sigamos Haciendo Historia (Morena, PT, Partido Verde), por el distrito 03 con cabecera en Zitácuaro.

Entrega la escuela Secundaria Nicolás Romero 238.5 kg de croquetas al Rincón de los peluditos

H. Zitácuaro, Michoacán. A 14 de Marzo del 2024.- En un emotivo evento, alumnos de la Escuela Secundaria No. 1, Nicolás Romero, en compañía de sus directivos y docentes hicieron entrega formal a la asociación civil "Rincón de los Peluditos" la cantidad de 238.5 kg de croquetas que fueron recolectadas por los estudiantes por medio de la campaña "Deja tu huellita".

En su intervención, la Supervisora de la Zona Escolar Número 11, la maestra Yolanda Medrano Soto felicitó a los alumnos por este gran esfuerzo y los invitó a continuar trabajando por una sociedad mejor.

El Profesor Adán Rosales Santillán, Director de la institución, destacó el gran logro de los alumnos del grupo tercero I al conseguir la meta y rebasarla por algunos kilos. Invitó a que esta campaña sea permanente y constante por parte de la institución hacia asociaciones que lo necesiten y requieran.

Las alumnas Sofía Ledesma Guzmán y Monserrat Geraldine Torres Farfán destacaron el importante apoyo de la sociedad en beneficio de muchos perritos rescatados por la asociación civil y manifestaron su beneplácito con la situación.

La licenciada Maciel Paulín indicó que nunca habían recibido una donación tan grande en el Rincón de los Peluditos y fue muy enfática en agradecer el gran gesto de los niños que participaron en la campaña.

Presentes en el evento también estuvieron el Subdirector del turno vespertino, el maestro Josué Yishar Macedo Ávila; la Licenciada Paulina López Tapia, Carlos Venteño, Ricardo Leyva, el maestro Ricardo Palma, el Médico Veterinario Héctor Manuel Baeza García y también estuvo presente la alumna Ana Jared Cruz Rubio diseñadora de logotipo de la campaña deja tu huellita.

En un emotivo evento, alumnos de la Escuela Secundaria No. 1, Nicolás Romero, en compañía de sus directivos y docentes hicieron entrega formal a la asociación civil "Rincón de los Peluditos"

Coepris capacita a personal de balnearios y albercas

- Llaman a respetar las normas sanitarias

H. Zitácuaro Michoacán, 14 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Personal de la Coordinación Jurisdiccional de Protección Contra Riesgos Sanitarios (Coepris), capacitó a propietarios y personal de balnearios, albercas y hoteles de la región oriente.

Esta acción forma parte de las acciones implementadas del operativo de Cuaresma, con el que se pretende reducir los riesgos sanitarios hacia la población.

El evento se realizó al interior de Espacio Emprendedor y reunió a representantes de estos lugares de toda la región, los cuales reconocieron que es vital acatar las recomendaciones para evitar algún tipo de incidente.

Personal de la Coordinación Jurisdiccional de Protección Contra Riesgos Sanitarios (Coepris), capacitó a propietarios y personal de balnearios, albercas y hoteles de la región oriente.

Selene Idalia Arriaga Mondragón titular de la Coepris, señaló que el curso estuvo orientado al buen manejo de agua de alberca para garantizar a todos los usuarios de estos parques acuáticos la limpieza y el buen manejo de el agua de las albercas para disminuir el riesgo sanitario así como de contraer alguna enfermedad.

Aplaudió la buena respuesta de los asistentes, pues se dijeron dispuestos en colaborar de la mejor de las formas para brindar un mejor servicio a quienes lo soliciten.

En estas acciones estuvieron incluidos los responsables de las albercas municipales, tanto de la Unidad Deportiva de Pueblo Nuevo como de la Siglo XXI.

La funcionaria de salud, exhorto a los propietarios de este tipo de espacios que tengan alguna duda, a acercarse, de esta forma evitarán alguna sanción o llamada de atención, y al mismo tiempo mejorarán el servicio que prestan.

La juventud es el presente de este municipio: Aldo Argueta

H. Zitácuaro, Mich.- Las juventudes zitacuarenses, representan la fuerza y la energía de nuestro municipio. Son aquellos que sueñan despiertos, que aspiran a lograr grandes cosas, pero también enfrentan desafíos y vulnerabilidades que merecen nuestra atención y apoyo, señaló Aldo Argueta.

"Es necesario escuchar a nuestros jóvenes, brindarles espacios de esparcimiento y recreación, pero también dotarlos de herramientas que les permitan crecer y desarrollarse plenamente. Resulta fundamental enfocarnos en la educación como pilar fundamental para el desarrollo de nuestras juventudes. Es crucial que les brindemos las oportunidades para aprender, crecer y alcanzar sus metas".

Es hora de reconocer -dijo- que nuestras juventudes son el presente, no solo el futuro lejano. Debemos asegurarnos de que tengan los espacios y recursos necesarios para prosperar y contribuir al desarrollo de nuestra comunidad.

Aldo Argueta señaló " es fundamental promover el relevo generacional y darles la oportunidad de liderar y marcar el rumbo de nuestro municipio".

Hoy los zitacuarenses deben trabajar juntos para construir un entorno propicio para el crecimiento y desarrollo de nuestras juventudes.

Las juventudes zitacuarenses, representan la fuerza y la energía de nuestro municipio. Son aquellos que sueñan despiertos, que aspiran a lograr grandes cosas, pero también enfrentan desafíos y vulnerabilidades que merecen nuestra atención y apoyo, señaló Aldo Argueta.

Con la 4T, no más olvido ni abandono: Celeste Ascencio

- La candidata al Senado realizó actividad proselitista en el distrito de Puruándiro, de cara a las elecciones del 2 de junio

La candidata de Morena, PT y PVEM al Senado de la República, Celeste Ascencio, señaló que con el movimiento de la transformación se comenzó el rescate de sectores que habían sido abandonados y olvidados por regímenes del pasado.

Puruándiro, Mich., a 13 de marzo de 2024.- La candidata de Morena, PT y PVEM al Senado de la República, Celeste Ascencio, señaló que con el movimiento de la transformación se comenzó el rescate de sectores que habían sido abandonados y olvidados por regímenes del pasado.

"Con la Cuarta Transformación, no más olvido ni abandono para las mujeres, los pueblos originarios y la comunidad de la diversidad sexual, a la que peetenezco y de la cual me siento orgullosa", expresó durante su gira proselitista de este miércoles en el distrito de Puruándiro.

La abanderada morenista destacó que esas causas han sido abrazadas también por la candidata a la Presidencia de la República, la doctora Claudia Sheinbaum Pardo, quien incorporó a estos sectores en su plan de 100 puntos cuando gane las elecciones el próximo 2 de junio.

Ascencio aprovechó para hablar de su origen y de sus propuestas como candidata al Senado, en la primera fórmula de Morena y sus partidos aliados en este proceso electoral.

"Soy nieta de campesinos, hija de maestros, y como muchos aquí presentes, me inicié en este movimiento acompañando a mis padres a las reuniones del que ahora es el Movimiento Regeneración Nacional, movidos por la esperanza de mejores oportunidades, de trabajo y desarrollo", explicó.

Detalló que desde los 15 años de edad ya tocaba puertas y recorría las comunidades repartiendo el periódico Regeneración, el órgano de difusión del partido fundado por el Presidente Andrés Manuel López Obrador.

"Como legisladora he respaldado las iniciativas del gobierno de la transformación, y he sido un vínculo para la gestión en materia de desarrollo para las comunidades indígenas, siempre con las manos limpias", sostuvo.

Ascencio remató su mensaje destacando el potencial de su municipio de origen, Paracho, al que describió como "la capital mundial de la guitarra, el lugar donde se elabora el mejor pan, las carnitas, el churipo y, claro, lugar de mujeres chingonas".

Conoce las ocho reglas de oro de la SSM para cuidar tu riñón

- A propósito del Día Mundial del Riñón

Morelia, Michoacán, 14 de marzo de 2024.- En el marco del Día Mundial del Riñón, que se conmemora el segundo jueves de marzo, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) promovió con integrantes del Consejo Estatal de Trasplantes las ocho reglas de oro para su cuidado y la importancia de la donación altruista de órganos.

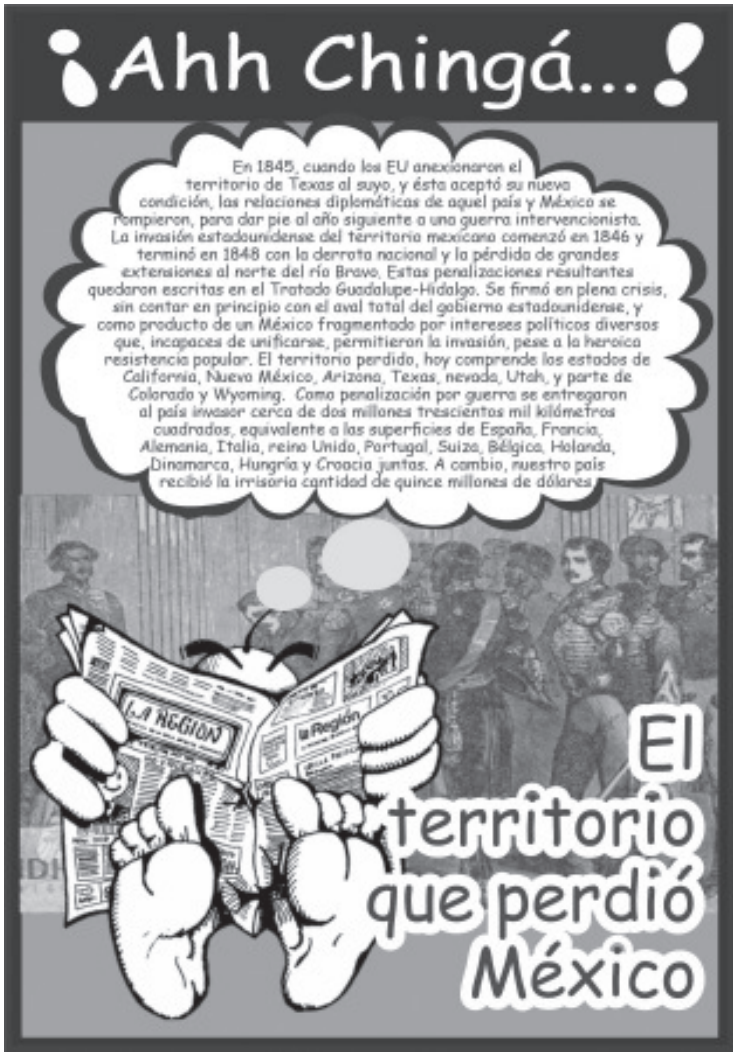
Con una ceremonia conmemorativa, autoridades de salud compartieron las siguientes recomendaciones:

- Mantenerse en forma y activo
- Mantener un control regular de los niveles de glucosa en sangre
- Monitorear tu presión arterial
- Comer saludablemente y mantener tu peso bajo control
- Tener una ingesta de líquidos saludables
- No fumar
- No automedicarse
- Revisar tu función renal si tienes uno o más factores de alto riesgo

Esto, con el propósito de evitar la insuficiencia renal crónica, cuyos síntomas pueden incluir náuseas, vómitos, pérdida de apetito, fatiga, debilidad y problemas de sueño, cambios en la producción de orina, disminución de la agudeza mental, espasmos musculares y calambres, hinchazón de pies y el tobillo y presión arterial alta, que solo es tratable con diálisis y hemodiálisis o bien con un trasplante de riñón, aunque no en todos los casos.

Durante este evento, titulares del Sector Salud e integrantes del Consejo Estatal de Trasplantes, se registraron como donadores altruistas de órganos; asimismo, alumnas y alumnos de facultades de Medicina recibieron su tarjeta de donador voluntario, que les acredita la voluntad de donar sus órganos y tejidos en caso de fallecimiento.

En el marco del Día Mundial del Riñón, que se conmemora el segundo jueves de marzo, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) promovió con integrantes del Consejo Estatal de Trasplantes las ocho reglas de oro para su cuidado y la importancia de la donación altruista de órganos.



SNE lleva a cabo su primera Feria del Empleo del 2024

- A través de 20 empresas se ofertaron casi 200 empleos

El Servicio Nacional del Empleo (SNE), a través de la unidad operativa de esta ciudad, llevó a cabo lo que fue la primera feria del empleo de este año. La actividad se realizó en la explanada de la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez.

H. Zitácuaro Michoacán, 14 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Servicio Nacional del Empleo (SNE), a través de la unidad operativa de esta ciudad, llevó a cabo lo que fue la primera feria del empleo de este año.

La actividad se realizó en la explanada de la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez, contó con la participación de 20 empresas presenciales y se ofertaron alrededor de 200 vacantes de diferentes niveles operarios.

Desde las 9:00 de la mañana hasta las 2:30 de la tarde, los buscadores de empleo tuvieron oportunidad de conocer las vacantes disponibles, elaborar solicitudes de empleo así como sostener entrevistas con los encargados de llevar a cabo la contratación.

Abel Cárdenas, titular de dicha oficina, señaló que en este tipo de actividad se tiene la oportunidad de conocer una gama de oportunidades para quienes buscan empleo. Por lo tanto, representa además una oportunidad para las empresas encontrar personas con el perfil que necesitan para ocupar los diferentes puestos solicitados.

Asimismo, refirió que quienes al término de la jornada no logran colocarse en alguna de las vacantes, se les da seguimiento a su solicitud de empleo y se les requiere cuando hay alguna vacante que corresponde al perfil que tienen. También pueden acudir en lo sucesivo a las oficinas que están sobre la calle Cuauhtémoc Oriente 19.

Invitó a los buscadores y empresas a tener confianza en la dependencia, ya que tienen experiencia en la vinculación de ambos. Además la ventaja es que todos los empleos que se ofertan a través del SNE son confiables y se puede acudir con confianza de que se garantizan los derechos laborales.

Sobre la feria del empleo, refirió que las vacantes que se ofertan en cada actividad de este tipo es variado, incluye personas en edad productiva así como personas con discapacidad y adultos mayores.

Urgente para niñas y niños la educación ambiental: Silvano Aureoles

Zitácuaro, Michoacán a 14 de marzo 2024.- Dentro de tantos temas tan urgentes de atender, hay varios prioritarios como lo son la educación y el medio ambiente, aseguró el candidato a Diputado Federal, Silvano Aureoles Conejo; "ambos van unidos, ya que si desde pequeños le enseñamos a las niñas y niños a relacionarse de una manera respetuosa con el ambiente, esto se verá reflejado en la comunidad, en el pueblo, en el estado y en el país, cuidar la naturaleza es parte fundamental de la formación de la infancia".

Quien fuera mandatario de Michoacán, recordó que cuando fue titular del ejecutivo impulso varios programas de educación ambiental, pero ahora irá más allá con propuestas legislativas para reforzar la presencia del cuidado de la naturaleza en los planes y que sea una materia obligatoria en el plan de estudios: "Si tenemos a niñas y niños conscientes del entorno que les rodea, después tendremos a ciudadanos responsables no sólo de las otras especias, plantas, agua, sino que serán empáticos con sus prójimos, algo que repercutirá en la disminución de los índices de violencia".

Lo anterior fue señalado por Silvano Aureoles en su visita a La Piedra, comunidad de la tenencia de Aputzio de Juárez donde finalmente se comprometió a gestionar comedores para las escuelas del Distrito 03, pero con comida saludable, frutas, verduras, productos del campo michoacano, con cocineras de la región, para que los pequeños además de alimentarse bien, coman rico, lo que ayudará a que niñas y niños tengan un mejor aprovechamiento escolar, salud y desarrollo.

Dentro de tantos temas tan urgentes de atender, hay varios prioritarios como lo son la educación y el medio ambiente, aseguró el candidato a Diputado Federal, Silvano Aureoles Conejo.

Aplica SSM pruebas gratuitas de hepatitis C

- Enfermedad que causa cirrosis y cáncer de hígado

Morelia, Michoacán, 15 de marzo de 2024.- Para prevenir la cirrosis hepática y el cáncer de hígado, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) ofrece pruebas gratuitas para la detección oportuna de la hepatitis C, enfermedad que puede ser curable si se detecta a tiempo.

Estas pruebas pueden solicitarse en los centros de salud de Michoacán y solo requieren unas gotas de sangre de uno de los dedos del paciente, y los resultados se entregan en un promedio de 15 minutos. De ser positivo, el usuario deberá realizarse un estudio confirmatorio, para después de ello prescribirle tratamiento a base de antivirales.

La hepatitis C inflama y altera el funcionamiento del hígado, lo que provoca síntomas como dolor abdominal, náuseas, fatiga, vómitos y coloración amarilla en piel y ojos. Algunos pacientes tardan años en presentar malestares, lo que aumenta el riesgo de desarrollar cirrosis y cáncer hepático.

Las personas con mayor riesgo de contraer hepatitis C son aquellas consumidoras de drogas intravenosas, con relaciones sexuales sin protección, tatuajes o perforaciones en lugares sin licencia sanitaria para operar y quienes recibieron una transfusión sanguínea antes del año 1996.

La población con dudas respecto a la prevención y el tratamiento de la hepatitis C, puede llamar a la línea telefónica 551 946 9772, abierta las 24 horas del día y atendida por especialistas del Centro Nacional de Prevención y Control del VIH/SIDA (Censida).

Para prevenir la cirrosis hepática y el cáncer de hígado, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) ofrece pruebas gratuitas para la detección oportuna de la hepatitis C, enfermedad que puede ser curable si se detecta a tiempo.

Convite de la K'uínchekua viste de fiesta y color las calles de Tzintzuntzan

- Al son de "El Toro pinto", se reunió la magia de las tradiciones michoacanas

Tzintzuntzan, Michoacán, 14 de marzo de 2024.- Las calles de Tzintzuntzan se llenaron de fiesta y color durante el primer convite de la K'uínchekua que reunió la magia de las tradiciones michoacanas en una de las antiguas ciudades más importantes del imperio purépecha.

Al son de "El Toro pinto", niñas, niños y jóvenes de la banda de la escuela de Música de Ihuatzio encabezaron el desfile que inició en la calle principal, en donde avanzaron los guerreros del uárhukua ch'anakua y su tradicional pelota purépecha.

Los moros de Zacán sorprendieron con sus largos turbantes y chaparreras, y sus espuelas abrieron paso a la danza que dirigieron a los cuatro puntos cardinales en honor al patrono San Pedro.

Los paleros de Puruándiro demostraron el poder de su batalla ancestral con el choque de sus espadas; mientras que los toritos de carnaval otomí, de Zitácuaro, bailaron animosamente, acompañados de la maringuía y un jinete.

La fiesta grande de Michoacán continuará los días 15, 16 y 17 de marzo, con el tradicional convite o desfile para todo el público, que se realizará por las calles de Tzintzuntzan, del muelle al jardín de los Olivos, a partir de las 16:00 horas, para dar paso a la presentación de danza y música que realizarán las y los portadores de tradiciones en la zona arqueológica de las Yácatas, a las 19:00 horas.

Las calles de Tzintzuntzan se llenaron de fiesta y color durante el primer convite de la K'uínchekua que reunió la magia de las tradiciones michoacanas en una de las antiguas ciudades más importantes del imperio purépecha.

En la construcción de un nuevo camino en Michoacán, la juventud es indispensable: Carlos Herrera

Morelia, Michoacán., marzo 14 de 2024.- Para construir un nuevo camino en Michoacán, debemos ir por las voces de las generaciones que estarán decidiendo por nuestro futuro, escuchando a los jóvenes tendremos un panorama amplio e integral, afirmó Carlos Herrera Tello, candidato a senador por Movimiento Ciudadano.

Herrera Tello aseveró que entre los temas que más interés tienen los jóvenes son la apertura de oportunidades educativas, laborales y participación activa en la política.

"Vamos a buscar la participación de más y más jóvenes, que se sientan motivados, con ganas de levantar la voz por sus derechos, por su futuro, por nuestro estado. En ellos está el motor del progreso y la innovación, con ellos empieza la construcción de un nuevo camino".

Enfatizó que en conjunto con la candidata Michelle Garibay, Karla González y Armando "el Güero" Flores, se está recorriendo todo el estado para conocer las propuestas y opiniones de las juventudes michoacanas que quieren ser escuchadas y tomadas en cuenta.

Para construir un nuevo camino en Michoacán, debemos ir por las voces de las generaciones que estarán decidiendo por nuestro futuro, escuchando a los jóvenes tendremos un panorama amplio e integral, afirmó Carlos Herrera Tello, candidato a senador por Movimiento Ciudadano.

"En esta nueva manera de hacer política las y los candidatos de Movimiento Ciudadano estamos recorriendo el estado, platicando con nuestras paisanas y paisanos, integrando sus inquietudes y soluciones en este proyecto ganador que nos permitirá ser la voz de la ciudadanía en el senado".

Sociales

Por: Rosita Efe

¡HOLA AMIGOS! ¡QUERIDOS LECTORES! ¡¡¡ MUCHAS FELICIDADES!!! A Todas la MUJERES Que este 8 de marzo2024 Celebraron su DIA. «A TI MUJER QUE VALES MUCHO» NO minimices tu valor comparándote con los otros,sabes esas son las diferencias lo que nos hacen ser especiales. Como mujer NO TE RINDAS, Aunque no tengas algo que ofrecer nada es realmente en vano hasta el momento en que tu decides dejar de intentarlo. UNA MUJER. -Hace florecer el desierto, al ver las tempestades, busca el mejor lugar. LA MUJER LLORA Mas no se da por vencida, pues siempre está dispuesta para la guerra y nunca desiste sino insiste e insiste. LA MUJER No habla sino actúa y busca transformar una maldición en bendición y busca actuar siempre con sabiduría. LA MUJER Es siempre honesta, sincera y discreta sabe su lugar y siempre dice palabras que edifican y que dan vida. La mujer no se describe por lo que tiene sino por lo que es y vale. LA MUJER NO le teme a nada ni a nadie y está siempre consciente que teniendo Fe en Dios lo puede todo.MUJER VIVE TU VIDA, Aunque sea por lo menos un día y podrás darte cuenta que pueden llegar másdías que los podrás disfrutar igual. No te abandones ni te dejes, piensa siempre en ti primeroTU luego TUy al último TU… RECUERDA TU VALES MUCHO… Este 10 de marzo 2024 CUMPLIÓ AÑOS El L.I. RENÉ SERRANO FUENTES.HIJOLa familia te felicitamos con mucho amor y pedimos a Dios te de larga vida, salud y felicidad. En este día, recibiste varios parabienes en especial de tus trabajadores de MD-PUBLICIDAD Que sorpresivamente te festejaron, igualmente nosotros como familia nos reunimos para celebrar y festejarte con una comida en el Rest. «PULPO LOCO SINALOENSE»Y Con las Tradicionales mañanitas del grupo musical dedicadas a ti acompañado de tus hijos Renecito Serrano Leal y Dulce Gabriela Serrano y de la familia Serrano Berra con Tadeito. YO DOY GRACIAS A DIOS El permitirme estar festejándote este tu día… ¡¡MUCHAS FELICIDADES¡!Al niño IKER Que CUMPLIÓ 10 AÑITOS DE EDAD El pasado 2 de marzo 2024. Organizándole su gran fiesta sus papás la Maestra Susy Fuentes y el Psic. Paco, y especialmente su abuelita Guille su (TIIA) Que se lucio al celebrarle este su cumpleaños y que con sorpresa para el cumpleañero se encontró con un TOBOGAN GIGANTE En Morelia, así como varios juegos que disfruto felizmente. Lo acompañaron a partir su Pastel su hermanito Leo, y sus primas Mia y Nina y sus tíos Paola, Allan, felicitándolo su tía Rosita Efe…CUMPLIÓ AÑOS El M.V. RENÉ ARREDONDO Y su esposa la L. y M.V.Z. GABY REBOLLO IBARRAY Su hija VALENTINA ARREDONDO REBOLLO que lo felicitaron con mucho amor y le desearon todo lo mejor., así mismo recibió estas mismas de sus demás familiares y amistades que lo estiman y aprecian,uniéndonos los que esto escribimos. ¡FELICITACIONES RENÉ!...El LIC.ALDO ARGUETA CUMPLIÓ AÑOS Y Con sorpresa le fue ofrecida una comida en su honor en conocido lugar por integrantes y equipo de trabajo. Así mismo también fue felicitado por sus queridos padres, familiares, colaboradores, personas que lo estiman y aprecian, pero especialmente del ámbito político y social, uniéndome a estas la que esto escribe. ¡FELICIDADES LIC.ALDO.!... Este 9 de marzo CUMPLIÓ AÑOS La Periodista y directora del Periódico»LA VERDAD DE MICHOACÁN» BLANQUITA RUEDA CAZARES. Recibiendo numerosas felicitaciones, parabienes y buenos deseos en especial de hermanos, familiares y amistades. Y desde luego apago la vela encendida de su Pastel., la que esto escribe te deseo vida, salud y felicidad con los tuyos. ¡FELICITACIONES BLANQUIS!...Fue festejada al CUMPLIR AÑOS MARTHA KAREN TELLO FLORES y con gran sorpresa sus compañeros de trabajo de la Escuela Secundaria Nicolás Romero se dieron cita para festejarle este su día, presentándose con un gran pastel y desde luego cantándole las mañanitas. También fue felicitada por sus queridos padres la Nena Flores y Oscar Pindaro yfamiliares. ¡FELICIDADES MARTHA KAREN!... AL CUMPLIR AÑOS El DR. RICKY ORTIZ VERA Fue felicitado por sus padres Ricardo Ortiz Vieyra y Guadalupe Vera Terrazas por sus hermanos que le desearon con mucho amor los mejores parabienes, deseos y sobre todo vida, salud, felicidad y amor. Los que esto escribimos te deseamos sigas siendo feliz. ¡FELICIDADES RICHIE!... CUMPLIÓ AÑOS La Enfermera General de la Clínica del ISSSTE. DELHI SUÁREZ GARCÍA Y fue felicitada por su esposo Enrique Salazar Arriaga, hijos hermanos y familiares. Igualmente, de compañeros de trabajo de la Clínica del ISSSTE. Y Que como siempre le celebran este su día, acompañándola a apagar la Vela encendida de su Pastel. ¡FELICIDADES DELHI!... CUMPLIÓ AÑOS La Enfermera ROSA JAIMES GUDIÑO Y recibió los mejores deseos y felicitaciones de sus hijos y en especial de su hija la Maestra Liliis Alanís de sus nietos consentidos y de demás familiares. Los que esto escribimos, deseamos lo hayas pasado muy feliz. ¡FELICITACIONES ROSY!...Se nos termina el espacio y nos vamos no sin antes dejar esta frase; «ASI ES LA FELICIDAD: SI LA BUSCAS SOLO ATREVETE A SER FELIZ Y LLEVA ESA FELICIDADA DONDE VAYAS.» ¡SEAN FELICES!...

CELEBRANDO EL CUMPLEAÑOS EL 10-MARZO. En familia el L.I. RENÉ SERRANO FUENTES. Con sus hijos Renecito Jr. y Dulcecita Serrano, familia Serrano Berra con Tadeito y Rosita Efe. ¡FELICIDADES!

AL CUMPLIR AÑOS MARTHA KAREN TELLO FLORES Fue festejada y recibió ¡FELICITACIONES! De compañeros de trabajo de la Esc.Sec. NICOLÁS ROMERO Apagando las velas de su Pastel.

CUMPLIÓ AÑOS El Lic. ALDO ARGUETA y Sorpresivamente le fue ofrecido un convivio por sus colaboradores y Equipo de Trabajo y de personas del ámbito político y social. ¡FELICIDADES!

MUY FELIZ Y CONTENTO En su CUMPLEAÑOS Se encontró el Niño IKER Disfrutando del TOBOGAN GIGANTE Y Demas JUEGOS En Morelia. ¡FELICIDADES IKER!

Recibiendo ¡FELICITACIONES! DE CUMPLEAÑOS EL L.I RENÉ SERRANO FUENTES De su papá René Serrano García de su hija Dulcecita Serrano y de Colaboradores de MD-PUBLICIDAD.

PARTIENDO Su PASTEL DE CUMPLEAÑOS La Enfermera General DELHI SUÁREZ GARCÍA. Con compañeros de la Clínica del ISSSTE En desayuno ofrecido en su honor. ¡FELICIDADES!.

Recibió felicitaciones con cariño el DR. RICKY ORTIZ VERA Por su CUMPLEAÑOS De sus papás Ricardo Ortiz y Lupita Vera de hermanos, familiares y de amigos médicos. ¡FELICIDADES!

Este 9 de MARZO CUMPLIÓ AÑOS La Periodista BLANQUITA RUEDA CAZARES Directora del Periódico LA VERDAD DE MICHOACÁN Y Fue ¡FELICITADA! Y festejada por hermanos y familiares.

CUMPLIÓ AÑOS La Enfermera ROSA JAIMEZ GUDIÑO Y recibió ¡FELICITACIONES! De su familia en especial de su hija Liliis Alanís Jaimez de nietos y familiares.

CUMPLIÓ AÑOS EL M.V.Z. RENÉ ARREDONDO Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa la M.V.Z. Gaby Rebollo Ibarra de su hija Valentina Arredondo, familiares y personas del ámbito Social.

FESTEJANDO A la Enfermera General DELHI SUÁREZ GARCÍA En su CUMPLEAÑOS Con un desayuno por compañeros de trabajo del ISSSTE. Dra. Norma Sánchez, Robertina Leal, Carmelita Domínguez.

Morelia, Mich., CUMPLIÓ 10 AÑOS El Niño IKER VELÁSQUEZ Y Fue festejado con una gran fiesta que le organizo su abuelita Guille (Tita) sus papás Susy Fuentes y Paco, sus tíos Paola, Allan y primos. ¡FELICIDADES IKER!

Tuxpan será sede de X edición de la Feria del Maíz

- Avanza concientización sobre la preservación de la semilla criolla

Este sábado el municipio de Tuxpan, será la sede de la realización de la X edición de la Feria del Maíz, evento con el cual diferentes instituciones y organizaciones pretende preservar la semilla criolla y que no sea invadida por los transgénicos.

H. Zitácuaro Michoacán, 15 de marzo de 2024.- Este sábado el municipio de Tuxpan, será la sede de la realización de la X edición de la Feria del Maíz, evento con el cual diferentes instituciones y organizaciones pretende preservar la semilla criolla y que no sea invadida por los transgénicos.

Roberto Suárez García, jefe de la Brigada de Educación para el Desarrollo Rural 103, señaló que el evento está previsto para que participen mas de 130 expositores de los municipios de Ocampo, Angangueo, Tuxpan, Zitácuaro así como algunos municipios del Estado de México.

Durante el evento, dijo que habrá intercambio de semillas para preservarla, venta y exposición, y no solo de maíz sino de aquellos alimentos que crecen junto con el maíz y que han permitido a ejidos y comunidades mantener su soberanía alimentaria. También productoras de medicina tradicional y hasta de productos derivados de frutas.

Asimismo comentó que a través de esta feria se pretende hacer un reconocimiento a aquellos productores que a través de los años han estado preservando sus maíces nativos, y que han llevado a cabo prácticas de selección natural para garantizar que se siembre la mejor semilla.

Suárez García, recordó que la feria del maíz criollo nació con la idea de llevarse a cabo en las comunidades pero se fueron cuenta que debía hacerse más visible y entonces se propuso que fuera la cabecera municipal de Zitácuaro el lugar para realizarla junto con otros municipios y así se está haciendo.

Cursa la prepa en línea con validez oficial; inscripciones están abiertas

- Servicio sin costo y con flexibilidad de horarios

Morelia, Michoacán, 15 de marzo de 2024.- La Secretaría de Educación del Estado (SEE) invita a la población en general a cursar la preparatoria con la modalidad en línea; las inscripciones están abiertas y cierran el próximo 22 de marzo.

A través de la liga https://prepaenlinea.sep.gob.mx/ se deberá completar el formulario, adjuntar los documentos requeridos y responder la encuesta socioeconómica; posteriormente recibirán su usuario y clave de acceso al aula virtual, para tomar el curso propedéutico.

Finalmente, los aspirantes aceptados podrán realizar su proceso de inscripción, de acuerdo con la convocatoria vigente para este periodo escolar. Este servicio está disponible para todos los estados del país, sin costo y con flexibilidad de horarios.

En cuanto al plan de estudio, consta de 21 módulos de los cinco campos disciplinares (Matemáticas, Comunicación, Ciencias Sociales, Ciencias Experimentales y Humanidades) y dos de componente profesional. Las aulas están disponibles las 24 horas del día, con lo que usuarios pueden aprender en sus horarios disponibles.

Este puente relájate y disfruta de Rancho Viejo y el Géiser de Ixtlán

- Hay espacio disponible para acampar con tu familia y amigos

Morelia, Michoacán, 15 de marzo de 2024.- Llegó el segundo puente del año y el Fomento Turístico de Michoacán (Foturmich) cuenta con dos campamentos ecoturísticos que puedes visitar para relajarte y disfrutar de sus aguas termales.

Se trata de Rancho Viejo en Los Azufres y del Géiser en Ixtlán de los Hervores, mismos que están listos para recibir a cientos de visitantes. En los dos recintos puedes acampar con tu familia o amigos para estar en contacto con la naturaleza.

Rancho Viejo es un espacio lleno de bosque que se localiza en la zona de Los Azufres, en el municipio de Ciudad Hidalgo, a tan solo una hora y media de Morelia, en donde podrás disfrutar de su balneario, aguas termales, tirolesa, zona de juegos infantiles, área para acampar, spa, cabañas y una ruta especial para practicar senderismo.

El Géiser es un espectacular balneario que se localiza en el municipio Ixtlán, a dos horas y media de la capital michoacana, ofrece aguas termales que alcanzan hasta los 35 grados, balneario, zona de acampar, gastronomía típica de la región y un espectáculo único en Michoacán con una fuente termal que erupciona periódicamente lanzando un chorro de agua caliente y vapor de hasta 30 metros de altura.

Para reservar con anticipación o solicitar información, puedes hacerlo al número 443 324 9944 o visitar las redes sociales del Foturmich, Racho Viejo o Géiser de Ixtlán.

Llegó el segundo puente del año y el Fomento Turístico de Michoacán (Foturmich) cuenta con dos campamentos ecoturísticos que puedes visitar para relajarte y disfrutar de sus aguas termales.

Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

UNA MIRADA AL UNIVERSO Y A SU AUTOR (93)

1.- EL RELATO.- Había un burro muy trabajador que envidiaba al cerdo que vivía en la granja. Cada día veía cómo le daban de comer a llenar y le dejaban alimento para cuando tuviera hambre. Lo bañaban y le aseaban su lugar, dándole muchas atenciones. Su vida era comer y dormir. Qué mala suerte la mía, decía el burro: poca comida, poco descanso y mucho trabajo. Pero un día llegó un grupo de hombres con cuchillos y cuerdas, y se llevaron al cerdo al rastro para el sacrificio. El burro dijo: prefiero el trabajo duro y los regaños, pero que no me den cuello. Conclusión: "No hay que envidiar la suerte ajena. Hay que vivir contentos con lo que somos y lo que tenemos".

2.- LA PALABRA DE DIOS.- "Yo lo pondré a salvo, fuera del alcance de todos, porque él me ama y me conoce, dice el Señor. Cuando me llame, le contestaré. ¡Yo estaré con él! Lo libraré de la angustia y lo colmaré de honores; le haré disfrutar de una larga vida: ¡le haré gozar de mi salvación! (Sal 91, 14- 16)

3.- LOS CHOQUES ENTRE GALAXIAS.- Las galaxias amontonadas en varios cúmulos, son grandes en relación con la distancia que hay entre ellas, por lo que los roces y las colisiones son frecuentes. Estos choques pueden estimular la formación de estrellas y también jugar un papel importante en la evolución de esas galaxias. Cuando dos galaxias se aproximan entre sí, el resultado depende de lo grandes que sean y de lo cerca que lleguen a estar. Sus interacciones pueden ser menores, lo que produce una ligera distorsión de sus formas, pero una interacción mayor o una colisión más fuerte, pueden tener efectos dramáticos, como provocar brotes de formación de nuevas estrellas o el desgarre de una de las dos galaxias. Solo Dios es grande. Decía Theilard de Chardin: "Unir la fe con la vida, estas son las Indias que me atraen".

Cómo tratar un golpe de calor; adopta estas medidas de la SSM

- Es necesario actuar inmediatamente para evitar problemas mayores

Morelia, Michoacán, 13 de marzo de 2024.- Ante un golpe de calor, es necesario actuar inmediatamente y aplicar medidas para evitar problemas mayores, explicó la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

Los signos de alarma son piel caliente y seca, pero no sudorosa, mareo, desorientación, confusión o pérdida del conocimiento, vómitos frecuentes, falta de aire y problemas para respirar.

El primer paso es llevar al paciente a un sitio fresco, colocarle los pies en alto y después llamar al teléfono de emergencias 911.

Las personas con golpes de calor también presentan aceleración del ritmo cardíaco con latido débil, dolor de cabeza, inconsciencia y convulsiones, por ello, mientras llega la ayuda, es necesario quitar la ropa del paciente e intentar disminuir la temperatura corporal colocando tela mojada o hielo en las axilas o ingles. Si es posible, mover al paciente a zonas con aire acondicionado o ventilador.

Si se detecta una temperatura superior a los 40 grados Celsius, es necesario bañar al paciente con agua fría hasta alcanzar los 38 grados, en ese momento se debe dejar de aplicar frío para evitar una posible hipotermia. De forma posterior, controlar cada 15 minutos la temperatura, en caso que se incremente, deberá someterse a tratamientos más fríos.

Es por ello que la SSM hace un llamado a la población para cuidarse de un posible golpe de calor al evitar una exposición prolongada a los rayos solares, usar ropa fresca y de colores claros, aumentar el consumo de agua simple; usar bloqueador solar y sombreros, y no exponerse a actividades al aire libre de 11:00 a 15:00 horas bajo los rayos del sol, ya que es el tiempo de mayor radiación.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

AMLO VS SALINAS PLIEGO

Cuando dio inicio el sexenio del Presidente Andrés Manuel López Obrador, y bajo un discurso más plural y abierto, permitió que los hombres más ricos de México se sentaran a comer en la misma mesa con él, e incluso algunos programas y concesiones fueron operadas por estos grandes empresarios, fue el caso de algunas construcciones al grupo Carso, del cual es dueño, quien por mucho tiempo se ha mantenido con el hombre más rico de México y en algún momento del mundo; Carlos Slim.

Pero con otros también sensatamente pudo negociar, y reconciliarse con las diferencias que por años señaló, al hacerlos partícipes, cuando menos en su discurso de la corrupción que por años ha afectado a la nación azteca.

Otro caso en el que todo parecía miel sobre hojuelas, era el clima con que inicialmente se trataba de tú a tú, con el magnate Ricardo Salinas Pliego, al grado que, las becas o los apoyos del gobierno eran pagadas en el banco azteca, propiedad del susodicho, lo que conlleva una efervescencia social en éstas sucursales que dicho sea de paso se encuentran al interior de las famosas tiendas Elektras que con sus famosos "pagos chiquitos" terminan duplicando el costo de los artículos, y nadie ha hecho nada para que éstos avaros sigan enriqueciéndose a costa de los más pobres o necesitados (incluyendo la clase media).

Con el paso del tiempo, los desencuentros entre Salinas Pliego y López Obrador, subieron de tono, por ejemplo, tras el huracán Otis, y su impacto en las costas guerrerenses, el empresario manifestó la falta de capacidad de la administración del presidente para atender la tragedia. Y al contar el dueño de tv azteca, con una deuda por encima de los 25 millones de pesos, el ejecutivo federal le cobró en cadena nacional, es decir dijo que esas críticas venían debido a que ya se había judicializado el caso.

Dado que el dueño es el que manda, el noticiero principal y todos los espacios noticiosos han sido utilizados para "tirarle" al presidente, lo que constituye una respuesta mediática, porque al puro estilo del lavadero, es una de dime y diretes y todo es en redes sociales, la mañanera y usando a los voceros para mandarse decir.

A ese nivel estamos, en el que olvidándose de investidura presidencial, y bajo el pretexto o argumento o como se le quiera llamar, porque puede que no sea ni la una ni la otra, de el pecho de amlo no es bodega, es que "se dan con todo", con los que mantiene una ríspida relación. Aquí lo malo es que se usan recursos del pueblo como cámaras, tiempo aire, y hasta la palestra de, ni más ni menos que el palacio nacional para pelear con particulares.

Hace falta más razonamiento, para comprender que para pelear se necesitan dos, y que si bien es cierto se debe contestar muy puntualmente y con argumentos. Los necios no comprenderán las cosas y los amigos no las necesitan, por eso con una sólo participación hubiera sido suficiente y no seguirse de largo enroscándose en un solo asunto, mientras el país sigue sufriendo de violencia, muertes y deficiencias en salud, educación, trabajo seguridad entre muchas otras cosas.

La última en la que el embrollo López Obrador vs Salina Pliego, se encuentran, es en la del campo de golf del empresario en Huatulco, Oaxaca, pues el estado mexicano "ha hecho valer la ley" al enviar a un grupo de 120 elementos de la Guardia Nacional para tomar el control, justificando el presidente en la mañanera, que se reformó el artículo 28 de la Constitución y prohíbe el monopolio, pero el tema es que además de tener una empresa como la CFE, que es un monopolio, que hay un banco que construyó su propio gobierno y que tiene el monopolio del manejo del recurso de las becas que entrega, por qué unos sí y otros. O acaso se cumple la máxima de que para los amigos, justicia y gracia; para los enemigos, la ley a secas.

Nunca es tarde para encontrar el buen camino, y mucho menos para el entendimiento, pero que los juicios se den en los tribunales, que se deje de dimes y diretes, y sobre todo que se cuide la figura que representa la persona en la que se depositó la confianza y la representación del país, porque una cosa es, no estar de acuerdo, y la otra andar divulgando. Que el que debe pagué, y más si es por faltar a la ley, así sea y se haga con todo cuanto incurra en una falta como la evasión de impuestos, pero con la ley en la mano y no con comentarios en redes sociales, elevemos el debate, nos lo merecemos.

Dos heridos en accidente de motocicleta

H. Zitácuaro, Mich. 13 de Marzo de 2024. - El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro respondió a un accidente de motocicleta reportado en el Boulevard Suprema Junta Nacional Americana, Zitácuaro, el 13 de marzo de 2024, a las 23:30 hrs.

La ambulancia 05 se trasladó al lugar donde se encontraron dos personas heridas: el conductor, un hombre de 18 años con posible traumatismo craneoencefálico severo, y su acompañante, una mujer de 22 años con un hematoma en el cráneo y heridas abrasivas en varias partes del cuerpo.

Ambos fueron atendidos en el lugar y luego llevados al Hospital Regional para recibir atención médica. La motocicleta implicada era una Italika 250z de color negro sin placas de circulación.

Las causas del accidente aún son desconocidas. Se proporcionaron números de emergencia del cuerpo de bomberos para futuras consultas.

Bomberos de Zitácuaro Controlan Incendio en Casa Habitación

El pasado 12 de marzo de 2024, la Estación del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro respondió con prontitud a un reporte de incendio en una casa habitación ubicada en la Calle Guillermo Prieto, entre Manuel Doblado y Pipila, en Zitácuaro, Michoacán.

La emergencia fue reportada a las 13:28 horas, y gracias a la rápida acción de la unidad motobomba Samurai 225, el incendio fue controlado y extinguido en su totalidad para las 14:00 horas. Durante la operación, se logró rescatar un ave silvestre, identificada como un gallo.

Aunque el incidente ocasionó pérdidas materiales significativas, incluyendo muebles, electrodomésticos y una porción del techo de la casa, el cual estaba construido con lámina de asbesto, no se reportaron víctimas humanas ni heridos.

Las causas del incendio aún no han sido determinadas y permanecen desconocidas. La unidad utilizada en la intervención fue la 225, con un total de 8 bomberos a bordo.

Los Bomberos de Zitácuaro reiteran su compromiso con la seguridad y el bienestar de la comunidad, instando a la ciudadanía a reportar cualquier emergencia a los números de teléfono de emergencia 7151538742, 7151649432 y 7151008419.

Adivinanza:

«No muerde ni ladra, pero tiene dientes y la casa guarda. ¿Qué es?»

Esta adivinanza nos lleva a reflexionar sobre un objeto o elemento presente en nuestras vidas diarias que, a primera vista, puede pasar desapercibido. Aunque no muerde ni ladra, tiene dientes y es capaz de guardar la casa. ¿Qué podría ser?

La Respuesta:

La respuesta a esta intrigante adivinanza es la llave.

Explicación: Una llave no tiene la capacidad de morder ni de ladrar, pero tiene dientes en forma de muescas o estrías que encajan perfectamente con las cerraduras para abrir puertas y permitir el acceso a una casa u otro tipo de edificación. La llave, de esta manera, guarda la casa al proteger su acceso y controlar quién puede entrar o salir.

Significado Más Profundo: Esta sencilla adivinanza también puede ser interpretada metafóricamente. La llave no solo guarda la casa física, sino que también puede simbolizar el acceso a aspectos más profundos de nuestra vida, como nuestros pensamientos, emociones o recuerdos. En este sentido, la llave puede representar la capacidad de abrir nuevas puertas y explorar nuevos horizontes en nuestra experiencia humana.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava
U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología
Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703
Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.
CONSULTAS PREVIA CITA POR TELÉFONO
715 148 0374 y 722 148 2056

Cuidando a nuestras mascotas

10 formas de ayudar a desintoxicar a tu mascota

?? Por la Dra. Karen Shaw BeckerTodas las mascotas están expuestas a toxinas porque estas sustancias químicas se encuentran en todas partes: en los alimentos comerciales para mascotas, en los hogares, en los jardines, en el entorno en general e incluso en el consultorio veterinario

Si la acumulación de toxinas de tu compañero animal arruina los procesos naturales de desintoxicación de su cuerpo, puede comprometer su salud

Existen varias cosas que puedes hacer para minimizar la exposición de tu mascota a las toxinas y apoyar los órganos de su cuerpo responsables del proceso de desintoxicación

Para muchas mascotas, también puede ser muy beneficioso un protocolo regular de desintoxicación

Cuando nos detenemos a pensar en las diferentes clases de toxinas a las que están expuestas las mascotas de hoy en día, es difícil no sentirnos un poco abrumados. Esta es solo una lista parcial:

Por el ejemplo: En el entorno y alrededor de tu hogar: Moho. Retardantes de llama, Radiación y campos electromagnéticos (EMF, por sus siglas en inglés)

Bisfenol A (BPA) y ftalatos, Pesticidas, Hidrocarburos, compuestos orgánicos volátiles (COV), Productos químicos para el hogar y el césped o el jardín

Metales pesados

Otros lugares; en la comida y el agua potable de tu mascota, también en el consultorio veterinario.