



**Feministas condenan la agresión de policías municipales a mujeres de la marcha del 8M** 2▶



**Militantes de Morena exigen resultados de encuesta** 9▶

**CNTE – SNTE bloquean carretera salida a Toluca, exigen salida inmediata de Rafael Avila Mejía de Servicios Regionales Educativos**



Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononline.com.mx>

**Informativo La Región**

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES  
13 de Marzo de 2024

AÑO XL  
No. 2862

**Termómetro llegará hasta los 45 grados; sigue estas recomendaciones de PC**



**Éxito total de la 2ª Fecha Estatal de Ciclismo de Montaña En Zitácuaro**



**Inicia venta de conserva en el centro de Zitácuaro** 7▶



**Zitácuaro se suma a la causa: Conferencia sobre la Mariposa Monarca por Nación Verde**



2023 Festival Internacional de la

**Mariposa Monarca**

CONFERENCIA  
Monitoreo y Actividad en Pro de la Mariposa Monarca por Nación Verde

Fecha: Sábado 16 de marzo 2024  
Lugar: Explanada Casona de la Estación  
Hora: 10:00am

# Feministas condenan la agresión de policías municipales a mujeres de la marcha del 8M

- Piden que el Gobierno Municipal ofrezca una disculpa pública a las afectadas

H. Zitácuaro Michoacán, 11 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Gobierno Municipal, debe ofrecer una disculpa pública a las afectadas de las agresiones de

## El dos de junio diremos ¡ya basta! a la inseguridad y a la omisión de las autoridades para combatirla: Araceli Saucedo

El próximo dos de junio las y los mexicanos diremos ¡ya basta! a la inseguridad y a la omisión de las autoridades para combatirla, porque estamos hartos que las vidas de nuestros seres queridos estén en constante peligro, recaló Araceli Saucedo Reyes, candidata al Senado de la República de la Coalición Fuerza y Corazón por México.

En Zitácuaro en compañía del ingeniero Silvano Aureoles Conejo, candidato a diputado federal por ese Distrito, Araceli Saucedo condenó la situación actual que priva en Michoacán, en donde es permanente el grito de angustia de las víctimas de delito, la preocupación de hombres y mujeres por sentirse en constante riesgo, el llanto de los hogares enlutados por la inseguridad, y los cuerpos de hijas e hijos ultimados, emergiendo de la tierra removida por las madres buscadoras que los buscan, porque el Gobierno del Estado y el Federal no hacen su trabajo para encontrarlos.

“El Gobierno Federal ha preferido dar abrazos a quienes día a día asesinan, desaparecen, trafican, secuestran, violan, mientras que para las víctimas y sus familiares tiene un desprecio profundo, apostando por el olvido, ahí tenemos las miles de historias que están siendo borradas del padrón de personas desaparecidas en México”.

Desde la Heroica Zitácuaro, en la que en 1811 a través de la Junta Suprema Nacional Americana, se planteó la organización de México durante la Guerra de Independencia, Araceli Saucedo apuntó que como entonces hoy nuestro país vive un momento crucial para organizarse, para retomar el rumbo, para que todas las mexicanas y mexicanos tengan cabida, sean respetados y que sus derechos sean garantizados, para detener el desmantelamiento institucional y de los organismos autónomos y garantizar un efectivo equilibrio de poderes.

“El gobierno de la República no ha estado



El próximo dos de junio las y los mexicanos diremos ¡ya basta! a la inseguridad y a la omisión de las autoridades para combatirla, porque estamos hartos que las vidas de nuestros seres queridos estén en constante peligro, recaló Araceli Saucedo Reyes, candidata al Senado de la República de la Coalición Fuerza y Corazón por México.

a la altura de las expectativas que generó entre las y los mexicanos, les falló, y sus errores han tenido un muy alto costo para el país, en estados como Michoacán lo vemos, las estadísticas del INEGI consignan que ocho de cada diez familias en el estado no se sienten seguras, temen salir a las calles a realizar sus actividades”.

Por eso el dos de junio pondremos alto al extravío en que han venido conduciendo al país, porque este es un proyecto nacional en el que todas y todos tienen cabida, con hombres y mujeres con experiencia en la tarea pública, que han mostrado en su hacer el compromiso con esta gran nación y este generoso estado.

policías municipales durante la marcha del 8 de Marzo a las afueras de la Presidencia.

Otilia Medina, integrante del colectivo feminista, condenó los hechos ocurridos el pasado viernes, pues entre las afectadas se encuentra una menor de edad, la cual actualmente se encuentra en tratamiento médico.

“Al gobierno no les interesan mujeres, la Secretaría de la Mujer aparte de que no tiene presupuesto, no da atención que se requiere; hemos sufrido violencia por parte del DIF, no en esta administración sino desde muchas anteriores pero esto pasa porque siempre están

los mismos de siempre”, expresó.

En entrevista, cuestionó que el pasado 8 de marzo, el Gobierno conmemoró el Día Internacional de la Mujer y por la tarde reprimió la visibilización de la violencia contra la mujer.

En este sentido, expuso que las mujeres que participan en marchas o manifestaciones son familiares de mujeres violentadas, son menores que son acosadas en las escuelas, son mujeres que sufren las carencias económicas, y son mujeres que son maltratadas en sus casas.

Agregó que en lugar de reprimir marchas como la del pasado viernes y cuidar una pared de que sea pintada, que se atiendan los reportes de violencia en las casas, que se vigile que no haya violencia en las escuelas y que se haga lo necesario para salvaguardar los derechos de todas las mujeres.



El Gobierno Municipal, debe ofrecer una disculpa pública a las afectadas de las agresiones de policías municipales durante la marcha del 8 de Marzo a las afueras de la Presidencia.

**Informativo la Región**  
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

**Directorio Informativo La Región**

Fundador y director general: **René Serrano García.**  
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**  
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**  
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**  
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**  
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**  
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**  
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**  
**P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**  
**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**

**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38**  
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

---

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A  
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com



# Conecta tu primavera con *¡amigo* paguitos



GARANTÍA  
telcel  
GARANTÍA

Equipos nuevos

**12**  
meses de garantía

## Estrena un smartphone desde

# \$50 semanales

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

# telcel

1) Compra su equipo a plazos sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte plazos de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeta a los términos y condiciones de la póliza de garantía del equipo. 3) Monto omitido calculado considerando un equipo con periodo de \$1,499 pagando 30% de enganche y mensualidad de \$50 en 28 pagos semanales. Consulte los equipos terminales smartphone participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo/Paguitos en [www.amigopaguitos.com](http://www.amigopaguitos.com). Válido del 1 al 31 de marzo de 2024.

# Michoacán tiene 7 nominaciones a los premios Lo Mejor de México 2024

- En las categorías de destinos y experiencias, por parte de la revista México Desconocido



Es momento de apoyar a Michoacán en las siete nominaciones nacionales a las que fue integrado por parte de la revista de turismo México Desconocido, para competir en los premios "Lo Mejor de México 2024".

## El deporte debe ser palanca para el desarrollo: Rosa María Salinas Téllez

Zitácuaro, Michoacán de Ocampo a 12 de marzo de 2024. La luchadora social Rosa María Salinas Téllez, se refirió a la importancia que tiene el deporte en la promoción de la salud, el rescate de espacios públicos, pero sin duda, también, como impulsor del bienestar social y desarrollo.

Aseguró que múltiples estudios señalan que la actividad física produce diferentes beneficios, entre ellos, regula la presión arterial, fortalece músculos, tendones, ligamentos y articulaciones, controlando el colesterol y reduciendo riesgos de padecer enfermedades crónicas degenerativas como la diabetes tipo 2 u otras comorbilidades.

El deporte tiene otro tipo de beneficios, fomentando la cohesión social, es decir, buscar el bienestar general combatiendo la exclusión y marginación; impulsa el trabajo en equipo y promueve la integración familiar, solidaridad, tolerancia e incluso, justicia, por ello, es tan importante su impulso en todas las tenencias, localidades y colonias del municipio de Zitácuaro.

La Región Oriente de Michoacán tiene esplendidos referentes en diversas disciplinas, entre ellas fútbol, basketball, atletismo, ciclismo y boxeo, así como taekwondo, judo y otras artes marciales mixtas, es decir, tenemos opciones para realizar ejercicio.

La zitacuarenses Rosa María Salinas Téllez, finalizó diciendo que es fundamental asegurar no solo recursos e infraestructura, sino también, personal capacitado, estrategias de comunicación efectivas y medios de acceso enfocadas a las niñas, niños, adolescentes y jóvenes, para que, en las escuelas, los parques públicos o en las mismas casas, tengan condiciones para hacer ejercicio y de esta manera, se consolide al deporte como palanca de desarrollo.



La luchadora social Rosa María Salinas Téllez, se refirió a la importancia que tiene el deporte en la promoción de la salud, el rescate de espacios públicos, pero sin duda, también, como impulsor del bienestar social y desarrollo.

estado.

Las nominaciones de Michoacán son las siguientes: Pátzcuaro como mejor Pueblo Mágico para celebrar una boda inolvidable, Noche de Muertos en Michoacán como mejor propuesta de viaje para vivir una experiencia auténtica e inigualable, el Festival Michoacán de Origen como Mejor Feria Tradicional para conectar con nuestra cultura.

A los anteriores se suman, la Semana Santa Purépecha como mejor celebración ancestral para conectar con nuestras raíces, el Festival Internacional de Cine de Morelia como mejor festival o evento cultural contemporáneo, Morelia en Boca como mejor evento o festival gastronómico contemporáneo, y el propio Michoacán como mejor estado para saborear y descubrir su cocina tradicional y ancestral.

Tu voto cuenta, puedes apoyar a Michoacán en sus siete nominaciones que se encuentran en los lugares 3, 4, 5, 6, 8, 12 y 16, en el siguiente enlace: <https://lomejormexico.com>, a partir de este 12 de marzo y hasta el 2 de abril.

## Éxito total de la 2ª Fecha Estatal de Ciclismo de Montaña En Zitácuaro

- El escenario fue la pista del Instituto Tecnológico de Zitácuaro (ITZ)

H. Zitácuaro Michoacán, 12 de marzo de 2024.- La Segunda Fecha Estatal de Ciclismo de Montaña, que tuvo como sede la pista del Instituto Tecnológico de Zitácuaro fue un éxito total, ya que ciclistas de diferentes regiones del estado respondieron al llamado y se hicieron presentes para competir.

De acuerdo a lo programado, hubo diferentes categorías, desde infantiles hasta expertos, por lo que las diferentes competencias dieron a los presentes un espectáculo lleno de destreza, emoción y espíritu deportivo.

La actividad motivó el ambiente familiar, pues acudieron niños, jóvenes y adultos. Todos ellos

Los espectadores fueron familias completas, y pudieron disfrutar de un día lleno de sana convivencia así como de actividades para todas las familias.

Fátima Hajar Marín, campeona Panamericana y anfitriona del evento, engalanó la competencia con su participación y obtuvo el primer lugar en su categoría, dando muestra de su talento, entrega y preparación constante.

También el equipo de los Petibikes del ITZ tuvieron una destacada participación, demostrando su esfuerzo, dedicación y pasión por el ciclismo, dejando en alto el nombre de esta casa de estudios que fungió como escenario de este evento.

La organización del evento estuvo coordinada por el ITZ, la Asociación Michoacana de Ciclismo de Montaña así como voluntarios.



La Segunda Fecha Estatal de Ciclismo de Montaña, que tuvo como sede la pista del Instituto Tecnológico de Zitácuaro fue un éxito total, ya que ciclistas de diferentes regiones del estado respondieron al llamado y se hicieron presentes para competir.



# CNTE – SNTE bloquean carretera salida a Toluca, exigen salida inmediata de Rafael Ávila Mejía de Servicios Regionales Educativos

**- Asimismo que se inicien mesas de trabajo para atender pendientes con el magisterio**

H. Zitácuaro Michoacán, 11 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Integrantes de la CNTE – SNTE de toda la región oriente bloquearon este lunes la carretera salida a Toluca, a la altura del plantel Conalep.

La acción tuvo como objetivo exigir la renuncia inmediata de Rafael Ávila Mejía de Servicios Regionales Educativos, así como el inicio de mesas de trabajo para atender los diferentes pendientes que tiene el Gobierno del Estado con el magisterio.

Fueron más de 400 maestros los que acudieron al llamado, y poco después de las 9:00 de la mañana colocaron piedras sobre la

carretera, así como lonas con la leyenda “Fuera Rafael Ávila” y llamaron a las autoridades correspondientes a atender este reclamo de la mayoría del magisterio.

Representantes de la estructura magisterial señalaron que si no atienden estas demandas, en los próximos días realizarán acciones más radicales pues están cansados de la indiferencia de las autoridades que no quieren solucionar este problema que afecta a toda esta zona del estado.

Alexis Jaramillo Salgado, precisó que ya son 5 meses en que se ha solicitado la salida de este personaje de Servicios Regionales y no han tenido respuesta, además se han

sostenido mesas de trabajo y los acuerdos no se han cumplido hasta ahora.

Por su parte Mintzi López Torres, expuso que desde su llegada, Rafael Ávila ha procedido mal, por ejemplo presume que él inició una credencialización cuando ésta ya existía, asimismo están exigiendo una auditoría para aclarar dónde quedó un recurso que fue enviado de la Secretaría y jamás llegó a los compañeros como viáticos.

“Una persona no puede estar por encima del magisterio y de toda una región”, expresó.

También Leticia Coronel Silva, precisó que si el Gobernador o el titular de la SEE son los que dan los cargos, que tengan cuidado y que

los encargados de servicios regionales sean personas que tengan el perfil y que sean maestros, pues siempre ponen a quien no cumple con estos requisitos. En el caso de Rafael Ávila, dijo que el es ingeniero del Medio Ambiente y por lo tanto es un ignorante en el tema educativo.

Durante la actividad se permitió el paso de personas enfermas o que tuvieran cita médica, asimismo después de cierto tiempo se permitió el paso de vehículos. Los manifestantes negaron que hubiera alguna agresión durante el bloqueo carretero ya que siempre tratan de evitar alguna confrontación con las personas que se acercan para expresar su molestia por el cierre de la carretera.

Poco después del medio día, al lugar arribó el Secretario del Ayuntamiento Eduardo Sánchez de las Matas Guerrero, con quien dialogaron y se acordó sostener una reunión en la ciudad de Morelia. Alrededor de la 1:00 de la tarde se retiró el bloqueo y la circulación volvió a la normalidad.



Integrantes de la CNTE – SNTE de toda la región oriente bloquearon este lunes la carretera salida a Toluca, a la altura del plantel Conalep.

## Zitácuaro se suma a la causa: Conferencia sobre la Mariposa Monarca por Nación Verde

1000 Festival Biocultural de la Mariposa Monarca

CONFERENCIA Monitoreo y Actividad en Pro de la Mariposa Monarca por Nación Verde

Fecha: Sábado 16 de marzo 2024  
Lugar: Explanada Casona de la Estación  
Hora: 10:00am

Zitácuaro, Mich., 10 de marzo del 2024.- El próximo sábado 16 de marzo, la Explanada del Complejo Cultural Casona de la Estación en Zitácuaro será el escenario de una conferencia de vital importancia para la conservación del medio ambiente: "Monitoreo y la Actividad en Pro de la Mariposa Monarca". El evento dará inicio a las 10 de la mañana y contará con la participación de destacados expertos en el tema.

La Mariposa Monarca, especie emblemática y migratoria, es una de las más importantes del mundo. Su ciclo de vida y migración anual desde Canadá y Estados Unidos hasta los bosques de oyamel en México y sobre todo Michoacán es un fenómeno único y esencial para el equilibrio ecológico.

En esta conferencia, la Organización Nación Verde, un organismo civil dedicado a la restauración y reforestación de ecosistemas con flora nativa, será la encargada de compartir

conocimientos y estrategias para el monitoreo y la preservación de la Mariposa Monarca. Su experiencia en la restauración de hábitats y la promoción de la biodiversidad será fundamental para comprender la importancia de esta especie y las acciones necesarias para su protección.

Este evento es muy relevante para la comunidad de Zitácuaro y alrededores, ya que dará información clave para entender cómo cada individuo puede contribuir al cuidado del medio ambiente y conservar esta especie tan especial.

La conferencia sobre el monitoreo y la actividad en pro de la Mariposa Monarca promete ser una oportunidad única para aprender, reflexionar y tomar acciones concretas para proteger nuestro entorno natural y garantizar su preservación para las generaciones futuras, y por lo que, está actividad es vital, por lo que toda la comunidad a participar en este importante evento.

De acuerdo a los coordinadores de esta importante conferencia, instituciones educativas relacionadas al cuidado del medio ambiente y entre otras estarán presentes.

laRegión

\$10.00 Ejemplar

# Presencia de Sheinbaum en Michoacán, Muestra de su Cariño a nuestro Estado: Mary Carmen Bernal



La visita de la candidata a presidenta de la República, por la coalición "Sigamos Haciendo Historia" a Michoacán nos deja un mensaje de unidad y da muestra del cariño que tiene hacia nuestro estado, afirmó Mary Carmen Bernal Martínez, candidata a Diputada Federal por el tercer distrito electoral.

Zitácuaro, Mich., 10 de marzo de 2024.- La visita de la candidata a presidenta de la República, por la coalición "Sigamos Haciendo Historia" a Michoacán nos deja un mensaje de unidad y da muestra del cariño que tiene hacia nuestro estado, afirmó Mary Carmen Bernal Martínez, candidata a Diputada Federal por el tercer distrito electoral.

En el municipio de Maravatío, al dar la bienvenida a Claudia Sheinbaum, la aspirante zitacuarensa aseguró que, se trata de una mujer ejemplo de valentía, de honor, talento y lucha. "Una mujer que ocupará el cargo más grande de este país

y ese día quiero estar ahí, junto ella y junto a ustedes celebrando nuestro triunfo como mujeres transformadoras".

Mary Carmen Bernal señaló "vamos a refrendar el triunfo, el pueblo quiere continuidad, quiere seguir consolidando la transformación y construir el segundo piso de este gran proyecto de nación".

Por su parte la candidata presidencial se dijo contenta de estar en tierras michoacanas y recordó que siendo estudiante tuvo la oportunidad de trabajar en las comunidades purépechas del estado.

Posteriormente, el día sábado al visitar la ciudad de Morelia, ante más de 40 mil personas, Claudia Sheinbaum aseguró que para este 2 de junio solo hay dos opciones; uno que es continuar el camino de la transformación o regresar al México de corrupción y privilegios.

## Termómetro llegará hasta los 45 grados; sigue estas recomendaciones de PC

- **Altas temperaturas podrían ocasionar insolación, golpes de calor, desmayos o deshidratación**

Morelia, Michoacán, 11 de marzo de 2024.- De acuerdo con el pronóstico del Servicio Meteorológico Nacional (SMN) para este lunes se prevé en algunas regiones de Michoacán un ambiente muy caluroso con temperaturas máximas de 40 a 45 grados Celsius.

Estas condiciones de calor extremo podrían ocasionar en la población insolación, desmayos, deshidratación, enfermedades diarreicas agudas, padecimientos en la piel y golpes de calor.

Ante esto, la Secretaría de Gobierno, a través de la Coordinación Estatal de Protección Civil (CEPC), se mantiene alerta y exhorta a la población a seguir en todo momento las medidas preventivas para mitigar los efectos del calor extremo:

- Evitar asolearte entre las 11 y las 16 horas
- Vestir ropa suelta de colores claros y manga larga
- No realizar actividades físicas intensas bajo el sol
- Toma agua simple, aunque no tengas sed
- Comer alimentos frescos, frutas y verduras
- Permanecer en la sombra y en lugares frescos
- Usar protector solar (mínimo FPS 15)
- Utilizar lentes de sol, gorra o sombrero
- Evitar consumir bebidas alcohólicas

Además, se pide extremar cuidados con niños y niñas, personas con enfermedades crónicas, adultos mayores y también con mascotas y animales de corral, ya que son los grupos más propensos a sufrir los efectos de las altas temperaturas.

Finalmente, se reitera el número 911 ante cualquier emergencia.

**Ahh Chingá...!**

¿Cuánto duraba un año en la época de Matusalén? Sí, los pueblos nómadas como el judío de la biblia tenía un calendario lunar no anual porque no lo necesitaban. Así los 969 períodos de Matusalén son la friolera de 80.75 años un montón cuando la media humana eran 30 años. ¿Cuántas mujeres tuvo Matusalén? 700 mujeres que eran princesas y 300 concubinas, y sus mujeres desviaron su corazón. ¿Cuántos años tiene el ser humano en la tierra según la Biblia?, 7,500 años. La ciencia dice que 300 mil. Para el cristiano, la pregunta de la edad de la creación solo puede ser contestada sobre la base de las Escrituras. Matusalén fue el más longevo de los patriarcas del Antiguo Testamento, aunque Noé llegó a vivir 950 años, según el mismo capítulo del Génesis y Adán hasta 930. Antes del Diluvio universal, las edades superaban los centenares de años, según el texto bíblico. Así que Matusalem no vivió más de 80 años actuales.

**¿Cuanto duraba un año en la época de Matusalén?**

**Protégete del calor**

- Evita realizar actividades físicas intensas bajo el sol.
- Mantente hidratado y utiliza bloqueador solar.



# De la mano de Morón, avanza obra del segundo piso de la 4T en Michoacán

- En 10 días de campaña, el candidato al Senado de la República ha visitado 11 municipios



El avance del movimiento de transformación en Michoacán es sólido y crece paulatinamente, aseguró el candidato a la senaduría por la Coalición "Sigamos Haciendo Historia", Raúl Morón Orozco,

Morelia, Mich., a 11 de marzo de 2024.-El avance del movimiento de transformación en Michoacán es sólido y crece paulatinamente, aseguró el candidato a la senaduría por la Coalición "Sigamos Haciendo Historia", Raúl Morón Orozco, lo anterior, demostrado en el gran apoyo manifestado por el pueblo tras sus

primeros 10 días de campaña en los que ha visitado 11 municipios.

En una rueda de prensa en la que estuvo acompañado por la candidata a la diputación federal por el Distrito 10 de Morelia, Carolina Rangel Gracida, así como por el contendiente al mismo cargo por el Distrito 10, Ernesto

Núñez y dirigentes de los partidos de Morena, PT y PVEM, Morón Orozco, expuso algunas conclusiones sobre el inicio de su recorrido por el estado.

En primera instancia, calificó como un rotundo éxito la visita de la candidata a la presidencia de México, Claudia Sheinbaum Pardo, quien en sus eventos en Maravatío y Morelia, pudo constatar el fervor que existe por consolidar la Cuarta Transformación, respaldarla y trabajar por la materialización del Plan C.

Después de haber visitado los municipios de Chucándiro, Lázaro Cárdenas, Cojumatlán de Régules, Venustiano Carranza, Pajacuarán, Vista Hermosa, Jiquilpan, Maravatío, Sahuayo, Los Reyes y Morelia, ha constatado que es la voz del pueblo la que impulsa a la 4T y se ha comprometido a defender la a través de su agenda legislativa.

Finalmente, Raúl Morón compartió que durante la semana que inicia visitará el Distrito de Puruándiro, con el fin de fortalecer la organización de simpatizantes y militantes de cara al proceso electoral. 11 municipios.

Morelia, Mich., a 11 de marzo de 2024.- El avance del movimiento de transformación en Michoacán es sólido y crece paulatinamente, aseguró el candidato a la

senaduría por la Coalición "Sigamos Haciendo Historia", Raúl Morón Orozco, lo anterior, demostrado en el gran apoyo manifestado por el pueblo tras sus primeros 10 días de campaña en los que ha visitado 11 municipios.

En una rueda de prensa en la que estuvo acompañado por la candidata a la diputación federal por el Distrito 10 de Morelia, Carolina Rangel Gracida, así como por el contendiente al mismo cargo por el Distrito 10, Ernesto Núñez y dirigentes de los partidos de Morena, PT y PVEM, Morón Orozco, expuso algunas conclusiones sobre el inicio de su recorrido por el estado.

En primera instancia, calificó como un rotundo éxito la visita de la candidata a la presidencia de México, Claudia Sheinbaum Pardo, quien en sus eventos en Maravatío y Morelia, pudo constatar el fervor que existe por consolidar la Cuarta Transformación, respaldarla y trabajar por la materialización del Plan C.

Después de haber visitado los municipios de Chucándiro, Lázaro Cárdenas, Cojumatlán de Régules, Venustiano Carranza, Pajacuarán, Vista Hermosa, Jiquilpan, Maravatío, Sahuayo, Los Reyes y Morelia, ha constatado que es la voz del pueblo la que impulsa a la 4T y se ha comprometido a defender la a través de su agenda legislativa.

Finalmente, Raúl Morón compartió que durante la semana que inicia visitará el Distrito de Puruándiro, con el fin de fortalecer la organización de simpatizantes y militantes de cara al proceso electoral.

## Inicia venta de conserva en el centro de Zitácuaro

- Del 7 de marzo al 7 de abril en la calle 5 de mayo



Como parte de las tradiciones de cuaresma, inició la venta de conserva en el centro de la ciudad.

H. Zitácuaro Michoacán, 11 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Como parte de las tradiciones de cuaresma, inició la venta de conserva en el centro de la ciudad.

Este año son 4 productores los que participan, y se instalaron en la calle 5 de mayo, en el tramo de Ocampo a Lerdo de Tejada. De acuerdo al permiso del Gobierno Municipal, estarán ahí del 7 de marzo al 7 de abril.

Entre las frutas en conserva que están a la venta, se encuentran: chilacayote, calabaza, durazno, pera, higo, bonete, membrillo, entre otras.

Yolanda Rodríguez Maya, productora de conserva, señaló que por el alza a los insumos como el azúcar y el gas, este año los precios

de este rico dulce se ajustan, por lo que el kilo de conserva estará en 180 mientras que las tortas en 30 pesos.

En el caso de frutas difíciles de conseguir como el tejocote y el higo el kilo estará en 200 pesos.

Resaltó que cada vez son menos las personas que elaboran este rico dulce, esto se debe a que es laborioso pues las frutas en conserva deben permanecer en el fuego más de 36 horas para que alcancen su sabor óptimo. Asimismo las nuevas generaciones no quieren aprender a elaborarla por lo difícil que es.

Invitó a la población de Zitácuaro y sus alrededores, a acudir al centro de Zitácuaro y adquirir la conserva, es tradición que quienes visitan el municipio durante Semana Santa la compran para llevar y la regalan a sus amigos y familiares que viven en otros estados.

**Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava**

**U.A.E.M.**  
**Cirujano General y Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
 Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.**  
**H. Zitácuaro, Mich.**

CONSULTAS PREVIA CITA  
 POR TELÉFONO

**715 148 0374 y 722 148 2056**

## Alcanzar la paz en Michoacán es un nuevo camino para el desarrollo de nuestra gente: Carlos Herrera



Un nuevo camino se empieza por la construcción de un Michoacán más seguro, indicó Carlos Herrera Tello, candidato a senador por Movimiento Ciudadano.

## Solo hay dos caminos, continuar con la transformación o regresar al pasado de corrupción y privilegios, Claudia Sheinbaum en su visita a Michoacán: David Quizamán

- El nuevo modelo de economía moral genera paz social, estabilidad, crecimiento y bienestar para la población.

David Quizamán, uno de los fundadores de Morena en Michoacán, dijo sentirse contento con el mensaje inspirador y visionario expresado por la Dra. Claudia Sheinbaum Pardo, candidata de la coalición Sigamos Haciendo Historia, durante su reciente visita a Michoacán.

La Dra. Sheinbaum ha señalado con claridad que en este crucial momento para nuestro país, se nos presentan dos caminos divergentes: o continuamos con el proceso de transformación que hemos emprendido o retrocedemos hacia un pasado oscuro de corrupción y privilegios. Es evidente que la inmensa mayoría de las mexicanas y mexicanos anhelan fervientemente que la senda de la transformación siga su curso.

Durante su discurso, la Dra. Sheinbaum resaltó con orgullo los logros alcanzados en los últimos años. La implementación de políticas como la pensión universal para adultos mayores, el apoyo integral a personas con discapacidad, la concesión de becas para la niñez y la juventud, el fortalecimiento de empresas estratégicas como Pemex y CFE, así como la revolución en el mundo laboral y la recuperación de la soberanía nacional, son solo algunos ejemplos tangibles de los avances que hemos logrado como nación.

"Es crucial subrayar que el nuevo modelo de economía moral, propuesto y defendido por nuestra candidata, no solo promueve la justicia social y la equidad, sino que también genera



David Quizamán, uno de los fundadores de Morena en Michoacán, dijo sentirse contento con el mensaje inspirador y visionario expresado por la Dra. Claudia Sheinbaum Pardo, candidata de la coalición Sigamos Haciendo Historia, durante su reciente visita a Michoacán.

paz, estabilidad, crecimiento y bienestar para toda la población." Expresó Quizamán.

El ex dirigente estatal de Morena reiteró el compromiso inquebrantable con el futuro de México. "Seguiremos trabajando incansablemente para consolidar y ampliar los logros alcanzados, siempre en aras del beneficio y el progreso de todas y todos los mexicanos." Finalizó.

Morelia, Mich., marzo 11 de 2024.- Un nuevo camino se empieza por la construcción de un Michoacán más seguro, indicó Carlos Herrera Tello, candidato a senador por Movimiento Ciudadano.

Detalló que durante la primera semana de campaña, al escuchar a las y los michoacanos de municipios como Morelia, Zamora y La Piedad, el tema al que pusieron como prioritario a atender fue la seguridad.

"Estamos recorriendo todo Michoacán, iniciamos con la visita a Zamora y La Piedad, dedicando tiempo de calidad para escuchar a las y los michoacanos, porque

queremos ser su voz en la Cámara Alta y defender los temas que urgen atender, como la seguridad y la necesidad de construir un estado pacífico; porque esos son los temas recurrentes que nuestra gente nos pide que demos solución, son la prioridad número uno".

Herrera Tello afirmó que en conjunto con la candidata Michelle Garibay y con la ciudadanía, se presentarán propuestas enfocadas en fortalecer la seguridad y pacificar a Michoacán, para que pueda generarse el desarrollo económico, la inversión y más oportunidades para todos y todas.

"Esta campaña es de escucha, queremos conocer todas las realidades se viven en cada región de Michoacán, solo así podemos proponer estrategias reales a los problemas actuales".

## SSM cuenta con grupos de ayuda para personas con enfermedades crónicas

- En centros de salud de Morelia, Uruapan, Zitácuaro, Zamora y Apatzingán

Morelia, Michoacán, 11 de marzo de 2024.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) cuenta con 17 grupos de ayuda mutua en unidades médicas del estado, para que pacientes con hipertensión arterial, obesidad y diabetes controlen su enfermedad y prevengan complicaciones que puedan poner en riesgo su vida.

En cada reunión los miembros realizan actividad física, llevan un plan de alimentación para el control de peso y un monitoreo de los niveles de glucosa, colesterol y presión arterial por parte de profesionales de la salud como médicos, enfermeras, nutriólogos y activador físico.

Si los pacientes se apegan al plan, podrán controlar su enfermedad y no adquirir complicaciones, pues reciben atención personalizada acorde a sus padecimientos, además de información sobre los daños a la salud que conlleva no apegarse al tratamiento, como insuficiencia renal, problemas cardíacos, retinopatías y hasta accidentes cerebrovasculares.

Para ingresar a uno de estos grupos, ubicados en centros de salud de los municipios de Pátzcuaro, Morelia, Uruapan, Zitácuaro, Zamora y Apatzingán, las y los interesados deben ser mayores de 20 años y contar una enfermedad crónica en descontrol. El servicio es gratuito y las sesiones se realizan cada 15 días.



La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) cuenta con 17 grupos de ayuda mutua en unidades médicas del estado, para que pacientes con hipertensión arterial, obesidad y diabetes controlen su enfermedad y prevengan complicaciones que puedan poner en riesgo su vida.



# Celeste, una campaña a ras de tierra

- La candidata al Senado dialogó sobre sus propuestas con comerciantes del mercado Independencia



La candidata de Morena, PT y PVEM al Senado de la República, Celeste Ascencio, realizó hoy una nueva jornada proselitista a ras de tierra para dialogar con la gente, escuchar sus inquietudes y darles a conocer sus propuestas legislativas y el plan C de la Cuarta Transformación.

Morelia, Mich., a 10 de marzo de 2024 La candidata de Morena, PT y PVEM al Senado de la República, Celeste Ascencio, realizó hoy una nueva jornada proselitista a ras de tierra para dialogar con la gente, escuchar sus inquietudes y darles a conocer sus propuestas legislativas y el plan C de la Cuarta Transformación.

En esta ocasión, la abanderada de la coalición Sigamos Haciendo Historia recorrió el mercado Independencia en esta ciudad de Morelia, considerado uno de los más grandes e importantes de Michoacán, fundado hace más de 50 años.

Local por local, Ascencio estrechó la mano de quienes tienen en ese espacio su patrimonio de vida, se presentó y habló de las causas que la motivan a convertirse en la senadora más joven que ha habido en Michoacán.

"Es tiempo de mujeres, es tiempo de jóvenes, es tiempo de los pueblos originarios y de todos aquellos sectores que habían sido

marginados, incluida la comunidad LGBTQI, de la cual porto con orgullo sus causas en esta candidatura", expresó.

Ascencio destacó que el lugar que ella ocupará en el Senado no es de Celeste, sino de todas las voces históricamente silenciadas y abandonadas.

"Gracias al avance que hemos tenido con los gobiernos emanados de nuestro movimiento, al liderazgo del presidente López Obrador y a las reformas que hemos impulsado, hoy tenemos voz, tenemos voto y poder de decisión, y estamos en la antesala de tener a la primera mujer Presidenta de México con Claudia Sheinbaum", celebró.

Explicó que en este proceso electoral se ganarán todos los espacios posibles para continuar el proceso de la transformación y concretar el plan C, en beneficio de millones de mexicanas y mexicanos, del fortalecimiento de los tres Poderes y del sistema democrático en el país.

Al recorrido de este domingo se sumaron también las brigadas de la coalición conformada por Morena y sus partidos aliados, así como la candidata a diputada por el distrito 10, Carolina Rangel.

## Militantes de Morena exigen resultados de encuesta



- Realizan mitin político en el monumento a La Bandera

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Un grupo representativo de militantes y simpatizantes de Morena llevaron a cabo un mitin político en el monumento a La Bandera para protestar contra las decisiones arbitrarias del CEE que encabeza Juan Pablo Celis.

Lo anterior derivado a la definición de Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, como coordinador municipal de los comités en defensa de la 4t y candidato a la Presidencia Municipal.

Con pancartas exigieron una explicación de tales decisiones, así como los resultados oficiales de supuesta encuesta que se realizó para tomar tal decisión.

"Claudia es la buena", "Queremos ver la encuesta", "Es tiempo de mujeres", "No chapulines a Morena", "Es tiempo de mujeres" fueron algunas de las leyendas que se pudieron leer en algunas de las pancartas.

Durante el mitin, los presentes destacaron que Morena es un partido que emana el pueblo, y por lo tanto es al pueblo al que se tiene que consultar para que puedan ser representados en cualquier nivel de gobierno.

En este sentido, destacaron que Morena tiene un sistema único para la elección de candidatos, y es de encuestas, por ello, rechazaron a ciertos personajes como Juan Antonio Ixtláhuac como su candidato y quieren ver los resultados de la encuesta.

"No aceptaremos las imposiciones que nos están haciendo, debemos alzar la voz porque aquellas personas que nos están poniendo son gente que han venido de otros partidos y que hoy pueden llevar al desfiladero a nuestro partido, con tanto esfuerzo llevamos esta gran lucha para cambiar el rumbo de nuestra nación", expresaron.

Acusaron al Comité Estatal y Nacional de Morena de actuar mal y de ir en contra de la militancia que no está dispuesta a permitir que haya personajes ajenos al movimiento encabezando las candidaturas.

Entre los presentes estuvieron Francisco Rojas, Elvia Sánchez, Eduardo Baños, así como líderes de algunas tenencias y comunidades de Zitácuaro.



Un grupo representativo de militantes y simpatizantes de Morena llevaron a cabo un mitin político en el monumento a La Bandera para protestar contra las decisiones arbitrarias del CEE que encabeza Juan Pablo Celis.

## Silvano atenderá necesidades de pobladores de Camémbaro

Zitácuaro, Michoacán a 11 de marzo 2024.- Desde el corazón de Zitácuaro, en la comunidad de Camémbaro, Silvano Aureoles habló de uno de los temas más importantes, el agua, donde señaló como inaceptable el que se estén llevando este líquido de Michoacán para la CDMX y al Estado de México, pero el pozo de agua de la comunidad esté vacío.

Esta y otras problemáticas son prioridades para el candidato a Diputado Federal, "Estoy con el compromiso de traer recursos para obras, ya lo hice en Zitácuaro, Tuxpan, fueron millones de pesos que gestioné para evitar inundaciones, poner drenajes, rehabilitar el Teatro Juárez, no son ocurrencias, son hechos, por eso cuando gane muchas de sus necesidades serán cubiertas".

El exgobernador de Michoacán fue puntual en su discurso, para que le quedara claro a los michoacanos de esta región que seguirá trabajando por el bien de su gente: "El campo no tiene recursos, no tiene nada, porque todo el dinero se ha ido en los proyectos del presidente, y con esto dejó de apoyar las cosas básicas de otros lugares, como lo que pasa aquí, en donde se ve que los pobres no son primero, sino los últimos".



Desde el corazón de Zitácuaro, en la comunidad de Camémbaro, Silvano Aureoles habló de uno de los temas más importantes, el agua, donde señaló como inaceptable el que se estén llevando este líquido de Michoacán para la CDMX y al Estado de México, pero el pozo de agua de la comunidad esté vacío.

## Cada día más personas quieren aprender box

- Niños, jóvenes y adultos se integran al Gimnasio de Box Toledo



Cada vez son más las personas que quieren aprender la práctica del box. Para dar respuesta a esta demanda el Gimnasio de Box "Toledo" ha implementado horarios matutinos.

H. Zitácuaro Michoacán, 12 de marzo de 2024.- Cada vez son más las personas que quieren aprender la práctica del box. Para dar respuesta a esta demanda el Gimnasio de Box "Toledo" ha implementado horarios matutinos.

En entrevista, German Toledo Villegas, propietario de este lugar, señaló que este

gimnasio únicamente trabajaba de lunes a viernes de 4:00 a 9:00 de la noche, posteriormente por la inquietud de muchos en aprender la práctica del box, se amplió para sábados y domingos de 7:00 a 9:00 de la noche.

Ahora también ya funciona de lunes a viernes de 8:00 a 11 de la mañana bajo

la asesoría además de Raúl Martínez Martínez como entrenador profesional.

Recalcó que con el paso de los años este gimnasio que tiene mucha historia dentro de este deporte, se ha tenido que actualizar y actualmente cuenta con instrumentos y aparatos específicos para la práctica del box.

Dijo que gracias al trabajo arduo, se

han podido descubrir talentos del box que pudieran crecer dentro de este deporte y poner en alto el nombre de Zitácuaro como lo han hecho algunos deportistas. Es el caso, comentó, de la Joven Maite a quien se le está entrenando para que crezca dentro del box.

Toledo Villegas, invitó a la población que esté interesada en aprender box a acercarse y conocer más del gimnasio, éste se encuentra en la calle Dr. Emilio García Sur, casi esquina con Guillermo Prieto, en la planta alta.

## La igualdad de género y el bienestar de la mujer, asuntos cruciales que se deben abordar con urgencia: Aldo Argueta

H. Zitácuaro, Mich.- En días recientes, se conmemoró el Día Internacional de la Mujer, que nos invita a reflexionar sobre los avances logrados en materia de derechos y equidad de género, así como reconocer la valiente lucha de las mujeres a lo largo de la historia. Aldo Argueta, consciente de la importancia de este día, destacó la necesidad imperante de trabajar hacia la igualdad de género y el



bienestar de la mujer en todos los ámbitos de la sociedad.

Aldo Argueta celebra que las mujeres hoy en día tienen la capacidad de expresarse y alzar la voz para demandar cambios significativos en aspectos cruciales como la equiparación laboral y salarial. Asimismo, destaca la importancia de lograr una presencia igualitaria en puestos políticos y empresariales relevantes, reconociendo que la diversidad de género es esencial para construir sociedades más justas y equitativas.

La condena a la violencia de género es otra idea clara de Aldo Argueta "rechacemos cualquier forma de violencia contra las mujeres, abogamos por la implementación de políticas efectivas que contribuyan a prevenir y erradicar esta problemática que afecta a muchas mujeres en todo el mundo".

Aldo Argueta señala que es importante continuar luchando por un empoderamiento completo de las mujeres en la sociedad actual "a pesar de los avances y derechos conquistados, existe una brecha persistente que requiere el compromiso y la acción de todos para cerrarla de una vez por todas".

## Humor: Sacramento para canino

QUORA.-SAGAZ, Publicado por ,Anahí Michel

Un hombre acude a su parroquia y le dice al cura:

— "Padre, venía a ver si me bautizaba usted a mi perro."

— "¿Pero qué dice? ¡Los perros no se bautizan!, se pueden bendecir el día de San Francisco de Asís, pero nada más, si usted quiere."

"No, no, padre. Yo quiero que lo bautice por favor."

— "¿Acaso usted no entiende? ¡Le digo a usted que no!"

— "Padre, es que el perro es como de la familia. Además, si lo bautiza usted le dejaremos a la parroquia una donación de 25,000 dólares."

— "Bueno, la verdad es que... si me lo trae ahora..., pero rápido, quizás podemos arreglar algo..." Y así el sacerdote terminó bautizando al perro.

A los dos meses viene el obispo de visita y se fija en el nuevo órgano musical, en el nuevo retablo, en los nuevos bancos, la pintura, el confesionario de caoba, las nuevas figuras de los santos, el cristo tallado inmaculadamente y le dice al párroco:

— "Pero... ¿no me habías dicho que la economía de la parroquia no iba bien?"

— "Sí... Señor Obispo," respondió el sacerdote compungido "es que... ¡no se lo puedo ocultar!, un hombre pago a la parroquia porque le bautizara a su perro y acepté."

— "Pero... ¡Tú! ¿Qué has hecho insensato? ¿Un sacramento a un animal? eso va contra los preceptos de la Iglesia, eres un mal sacerdote, y lo peor de todo, es que eres un corrupto..."

— "¿Por cuánto se lo bautizaste?" preguntó el obispo.

— "Por 25,000 dólares señor obispo."

— "¿25,000 dólares?" preguntó el obispo con voz más tranquila, "Y... ¿no te dijo nada de cuando haría la primera comunión?"

## LA GRACIA, UN DON DE DIOS

P. Agustín Celis

San Pablo, con la mirada fija en la misma revelación de Dios, repite hoy por dos veces en la Carta a los efesios: «De gracia habéis sido salvados» (Ef 2. 5). «De gracia habéis sido salvados por la fe» (Ef 2, 8). Sin embargo, este Pablo, así como también Nicodemo, hasta su conversión fue el hombre de la Ley Antigua. En el camino de Damasco se le reveló Cristo y desde ese momento Pablo entendió de Dios lo que proclama hoy: «...Dios, que es rico en misericordia, por el gran amor con que nos amó, y estando nosotros muertos por nuestros delitos, nos dio vida por Cristo —de gracia habéis sido salvados—» (Ef 2, 4-5).

¿Qué es la gracia? «Es un don de Dios». El don que se explica con su amor. El don está allí donde está el amor. Y el amor se revela mediante la cruz. Así dijo Jesús a Nicodemo. El amor, que se revela mediante la cruz, es precisamente la gracia. En ella se desvela el más profundo rostro de Dios. El no es sólo el juez. Es Dios de infinita majestad y de extrema justicia. Es Padre, que quiere que el mundo se salve; que entienda el significado de la cruz. Esta es la elocuencia más fuerte del significado de la ley y de la pena. Es la palabra que habla de modo diverso a las conciencias humanas. Es la palabra que obliga de modo diverso a las palabras de la ley y a la amenaza de la pena. Para entender esta palabra es preciso ser un hombre transformado. El de la gracia y de la verdad.

¡La gracia es un don que compromete! ¡El don de Dios vivo, que compromete al hombre para la vida nueva! Y precisamente en esto consiste ese juicio del que habla también Cristo a Nicodemo: la cruz salva y, al mismo tiempo, juzga. Juzga diversamente. Juzga más profundamente. «Porque todo el que obra el mal, aborrece la luz»... — ¡precisamente esta luz estúpida que emana de la cruz!—. «Pero el que obra la verdad viene a la luz» (Jn 3, 20-21). Viene a la luz. Se somete a las exigencias de la gracia. Quiere que lo comprometa ese inefable don de Dios. Que forje toda su vida. Este hombre oye en la cruz la voz de Dios, que dirige la palabra a los hijos de esta tierra nuestra, del mismo modo que habló una vez a los desterrados de Israel mediante Ciro, rey de Persia, con la invocación de esperanza. La cruz es invocación de esperanza.

Es preciso que nosotros reunidos en esta estación cuaresmal de la cruz de Cristo, nos hagamos estas preguntas fundamentales, que fluyen de la cruz hacia nosotros. ¿Qué hemos hecho y qué hacemos para conocer mejor a Dios? Este Dios que nos ha revelado Cristo. ¿Quién es El para nosotros? ¿Qué lugar ocupa en nuestra conciencia, en nuestra vida?

Preguntémosnos por este lugar, porque tantos factores y tantas circunstancias quitan a Dios este puesto en nosotros. ¿No ha venido a ser Dios para nosotros ya sólo algo marginal? ¿No está cubierto su nombre en nuestra alma con un montón de otras palabras? ¿No ha sido pisoteado como aquella semilla caída «junto al camino» (Mc 4, 4)? ¿No hemos renunciado interiormente a la redención mediante la cruz de Cristo, poniendo en su lugar otros programas puramente temporales, parciales, superficiales?

[...]confesemos con humildad nuestras culpas, nuestras negligencias nuestra indiferencia en relación con este Amor que se ha revelado en la cruz. Y a la vez renovémosnos en el espíritu con gran deseo de la vida, de la vida de gracia, que eleva continuamente al hombre. Lo fortifica, lo compromete. Esa gracia que da la plena dimensión a nuestra existencia sobre la tierra.



# ”Para ir juntos en Morelia, la cerrazón no fue del PRI, si no del alcalde, Alfonso Martínez”: Memo Valencia

**-Acuerda dirigencia estatal del PRI con el Comité Ejecutivo Nacional ir solos por la Presidencia Municipal de Morelia y las diputaciones locales en los distritos 10,11, 16 y 17.**

Morelia, Mich., a 12 de marzo de 2024. La dirigencia estatal del PRI Michoacán, encabezada por Memo Valencia, y la secretaria general, Xóchitl Ruíz, dieron por concluida la construcción para una candidatura común con el Partido Acción



Nacional y el Partido de la Revolución Democrática, con los cuales buscaban ir juntos por la Presidencia Municipal de Morelia y las diputaciones locales en los distritos 10,11,16 y 17.

“El PRI tendrá candidatos por la Presidencia Municipal de Morelia y tendrá candidatos en el distrito 10, 11, 16 y 17, y de esta manera, actuamos en congruencia con lo que hemos dicho, el PRI tiene la capacidad de construir, de sumar donde se le da su lugar al partido y si no se le da su lugar al partido, vamos solos”, dijo el presidente del CDE.

El líder estatal del Revolucionario Institucional aseguró que no fue un tema de partidos, porque los dirigentes de los institutos aliados siempre estuvieron dispuestos y abiertos a la construcción, y destacó que fue la negativa del propio aspirante a la reelección, el edil, Alfonso Martínez Alcázar, la que cerró la puerta a la candidatura común PRI-PAN-PRD.

“Nosotros siempre estuvimos dispuestos para construir. Nosotros siempre intentamos y a pesar de que hace ocho días yo les dije aquí, vamos solos en Morelia, insistimos en agotar el diálogo, no cerrar los canales de comunicación. Pero la cerrazón no fue del PRI, la cerrazón fue del alcalde Alfonso Martínez. Así que, si no hubo alianza en Morelia, si no hubo candidatura común en Morelia y en los cuatro distritos, el responsable tiene nombre y apellido, y es Alfonso Martínez Alcázar”, afirmó.

Memo Valencia insistió en que el acuerdo para ir solos ya fue aprobado por el presidente del Comité Ejecutivo Nacional, Alejandro Moreno Cárdenas, con quien se reunió para darle a conocer la situación que prevalece en el tema de candidaturas locales con los aliados PAN y PRD.

Informó también que el PRI Michoacán únicamente solicitó un trato justo de acuerdo a la votación obtenida en los pasados comicios en la capital michoacana, y en congruencia con la línea de trabajo institucional, es que se propuso a Edna Martínez Nambo como fórmula en la Sindicatura, perfil que no fue aceptado por el propio alcalde Martínez Alcázar.

“Les compartiré un poco cuál fue el argumento que hasta cierto punto me parece misógino. El argumento fue que yo atiendo los intereses de dos varones, del licenciado Victor Manuel Tinoco Rubí, un político de excepción que jamás, jamás se ha metido en ninguna decisión de gente que en algún momento estuvo allegada. Siempre ha sido sumamente respetuoso del actuar de la gente que en algún momento estuvo involucrada y nunca ha buscado tener injerencia por interpósita persona en las decisiones gubernamentales. El otro varón, es el presidente de este partido, Memo Valencia”, dijo.

## Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

### EL ABANDONADO.

El abandono es uno de los estados que no se le pueden desear a nadie, y aunque son muchas las razones por las que en los senderos de la vida puede llevar a vivir en soledad, valdría la pena considerar que no siempre estar solo es del todo malo, pues esos momentos, nos permiten el análisis y la comprensión, así como la evaluación de lo que va bien, de aquello en lo que debemos retroceder y también para replantearnos la vida, conocer a los verdaderos amigos, y en cuanto nos deje, conocernos a nosotros, al ser, a la mujer, al hombre.



El problema del abandono, es el tiempo que en él nos quedamos o permanecemos, pues no hay mayor ejemplo de lo destructivo que puede ser estas abandonado que como lo es la casa (porque seguramente usted como yo hemos visto), las construcciones que nadie las visita, y que están, solas, cayendo, que son solo paredes viejas, en donde alguna vez se dieron festines, nacimientos o simplemente estuvieron habitadas. Lo mismo que esos terrenos herbosos, a los que nadie elimina la maleza, los que lo mismo son escondites perfectos para malhechores, que para el romance pasajero.

Lo mismo la gente abandonada, y dejada a la tristeza, que las propiedades dejadas a su suerte; representan una oportunidad para los “pillos”; quienes están buscando de quién y de dónde sacar provecho, incluso hay hasta organizaciones compuestas por grandes masas, en donde ven un predio solo, de inmediato llegan y se apoderan de esos terrenos para crear nuevas colonias y luego sin mayor problema exigir los mismos servicios que deben tener aquellos que con esfuerzo se hicieron de una propiedad. De ellos también se lucra, con ellos también se negocia, porque es gente que tiene la necesidad de poder darle a su familia un techo, y como también son votos, pues han aparecido pseudolideres, que considerando que la inteligencia de la que se les dotó fue para hacerse de seguidores ganados entregando dadas que a ellos no les costaron nada, lo que no solo es cierto, sino hasta ruin, y por supuesto conveniencias.

El papel de las autoridades con los abandonados ha sido en su mayoría el de dadores de paliativos, que al paso de los días se terminan lo que les dieron y vuelven a tenerlos en sus oficinas pidiéndoles verbalmente o por escrito lo mismo u otra cosa, a ellos (los políticos), no sé si les convenga que los demás vean que siempre están apoyan a los mismos, o les gusta ayudarles muchas veces, o no consideran que si no cortan desde la raíz el mal, el caso seguirá siendo repetitivo. Por el lado de los terrenos o las casas que incluso llegan a estar en pleno centro de los pueblos, hacen que sea la tarea apremiante de los síndicos municipales; el ponerlos en regla y lo que tampoco es desconocido, que en algunas ocasiones los más “vivos, o “vivas” (según sea, si es hombre o mujer) quienes desempeña ese cargo público por elección, a veces, hacen una fe de apropiación o repartición y se llegan a quedar con aquello a lo que no se le encontró dueño, y de maneras extrañas pasa a sus manos.

También pasa este tipo de cosas que a continuación le contaré...resulta que a un amigo que comenzó a trabajar con una de las familias más pudientes de mi pueblo (gracias a que considero que soy de muchos pueblos, me doy el permiso de no decir cuál, para evitar dar con la persona de la que se trata) y resulta que mientras trasladaba a su jefe, en su lujoso auto, y quien era el cacique, le pidió que se detuviera frente a un hermosa construcción y le dijo – oye, de quién será esta casa que se ve tan abandonada pero que está muy bien ubicada – a lo que mi amigo, el conductor, dijo no saber- siguiendo de inmediato su camino, le dijo – quiero que me investigues y le digas al propietario que quiero comprársela-, - claro que sí, señor- contestó el hombre del volante. Pasaron los días y nuevamente su patrón le dijo – ¿oye que pasó con mi encargo de la casa abandonada que me gusto y que quiero comprar?- de inmediato su empleado le dice – señor no le había dicho porque pensé que ya lo había recordado -, revira el hombre, - acordarme de qué – esa casa es suya señor, cuando investigué me dijeron que esa casa y la de al lado usted las adquirió hace aproximadamente 30 años-. Casos como este, seguro que se repiten en muchos lugares de México, en donde algunas personas llegan a acumular riquezas y propiedades que incluso les suelen ser incontables y dejan a su suerte.

Es importante un ordenado y adecuado catastro por parte de las autoridades, como lo es que las personas que son dueñas de predios les den su mantenimiento y adecuado servicio, pues no solo se trata de casas, o terrenos abandonados, sino que por muchos de ellos transitan personas, niños, mujeres y adultos, y corre riesgo su integridad, yo recuerdo una noticia muy fresca, en la que en conocida ciudad, caminaban de manera despreocupada un familia, y de pronto cayó sobre sus cuerpos ocasionando serias lesiones, toda una techumbre, a la que desde luego no se le habían hecho sus debidas conservaciones y termino desvaneciendo.

No abandones a nadie, salvo que lo merezca.

No saques a nadie de su mente más bien aprende de todo.

No dejes que el olvido te invada.

Lo mismo que seguramente usted amiga y amigo lector, darán fe de casos similares en donde los predios abandonados representan graves focos de infección. Por el bien de todos, seamos responsables de lo que tenemos, si no apliquemos la famosa frase que dice que “el que tiene tienda que la atienda, si no, que la venda”

**Regala**  
Con estilo  
**personalizando**

JONATHAN PAGELER  
ARI-LYNN SARGSI

**Lapiceros**  
**Grabados**  
Desde una pieza

**(715) 110-06-65**

**Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.**

**PUBLICIDAD**

# Detiene FGE a Carlos "N" presunto responsable de abuso sexual de una mujer

Zitácuaro, Michoacán, a 11 de marzo de 2024.- La Fiscalía General de Estado de Michoacán (FGE) detuvo a Carlos "N" por su posible relación en el delito de abuso sexual, cometido en agravio de una mujer de 25 años; hechos ocurridos en el municipio de Zitácuaro.

De las investigaciones se desprende que el 28 de febrero de 2023, la víctima caminaba por la calle cuando fue agredida sexualmente por el imputado, quien además amenazó con hacerle daño a ella o algún familiar, si les comentaba lo que había pasado.

Del hecho tomó conocimiento la Fiscalía Regional de Zitácuaro que dio inicio con las investigaciones y reunió datos de prueba que permitieron establecer la posible responsabilidad de Carlos "N" en el ilícito, por lo que solicitó ante un Juez de Control la respectiva orden de aprehensión, misma que fue concedida y cumplimentada.

Tras su detención, Carlos "N" quedó a disposición de la autoridad jurisdiccional que resolverá su situación legal.

# Hallan automóvil volcado a la orilla de la carretera Morelia-Quiroga

- La unidad estaba abandonada.

Morelia, Mich.- 11 de marzo de 2024.- Un automóvil volcó tras salir de la carretera Morelia-Quiroga. De acuerdo con las autoridades policiales, el mencionado vehículo fue abandonado por su conductor.

El accidente ocurrió la mañana de este lunes en las cercanías de la población de Capula municipio de Morelia. Unas personas vieron el vehículo al fin estrado y lo reportaron al número de emergencias 911.

Trascendió que el automotor es de la marca Nissan Platina, color arena, con matrícula PGX081B. En el sitio se presentaron patrulleros de Seguridad Vial, quienes realizaron el peritaje correspondiente y una grúa llevó el auto a un corralón.

# Cuidando a nuestras mascotas

## 3 cosas que jamás debes hacer al levantar a tu perro



?? Por la Dra. Karen Shaw Becker. Sin importar el tamaño de tu perro, es importante que aprendas a levantarlo de forma correcta; aunque parece algo muy simple de hacer, la realidad es que muchas personas lo hacen mal

Jamás se debe levantar a un perro por las patas, la nuca, el collar o la cola

Si tienes un perro muy pequeño, enséñale una palabra que le indique que estás a punto de levantarlo, esto facilitará bastante las cosas

Y si tienes un perro grande, lo mejor es que pidas ayuda para levantarlo

Si tu perro tiene algún problema en la espalda, debes mantener su espalda recta en todo momento

Cuando tienes un perro, sin importar su tamaño, habrá momentos en los que tendrás que levantarlo por alguna u otra razón, como en un viaje en coche, en casos de emergencia en los que tienes que levantar rápido a tu mascota para evitar una pelea, o si sufre algún tipo de lesión que no le permita caminar.

Aunque podría parecer que levantar a un perro pequeño o incluso uno de tamaño mediano es muy fácil de hacer, la realidad es que muchas personas lo hacen mal. Levantar un perro grande o pesado es un desafío aún mayor, sobre todo si no tienes la fuerza suficiente para hacerlo.

Pero, antes de decirte cómo debes levantar a tu perro, ¡hablemos de los errores que no debes cometer al hacerlo!

**3 COSAS QUE NO DEBES HACER AL MOMENTO DE LEVANTAR A TU PERRO**

No lo levantes por las patas. Las extremidades delanteras y traseras de tu perro no tienen resortes, por lo que no podrán soportar todo el peso de su cuerpo.

Esta situación es muy común entre los niños que no saben cómo levantar objetos, mientras que los adultos suelen colocar sus manos debajo de las axilas y levantarlos como lo harían con un niño. Pero, levantar a un perro de esta manera tensa los músculos de las patas delanteras y la columna vertebral, lo que puede causar desgarrar en los ligamentos e incluso dislocar su hombro o codo.

También existe el riesgo de que se te resbale, y en el caso de los perros de edad avanzada con artritis o enfermedad articular degenerativa, levantarlos de este modo puede causarles mucho dolor.

No lo levantes por la nuca. Si, las madres cargan a sus cachorros por la nuca durante sus primeras semanas de vida. Pero, lo hacen por muy poco tiempo, hasta que el cachorro comienza a crecer.

Levantarlo por la nuca no es algo natural; de hecho, es incómodo e incluso doloroso para los cachorros grandes, y peor aún si se trata de un perro adulto.

No lo levantes por el collar o la cola. No hace falta decir que jamás debes jalar a tu perro del collar, y mucho menos tratar de levantarlo. Esto podría provocar que se ahogue y también puede causar daño permanente en las partes más delicadas de su cuello, como la garganta, la laringe y la tráquea.

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA  
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**Dr. Gervith  
Reyes**

Agenda una consulta



www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas  
(55) 2240 0481 Urgencias


**ELECTROENCEFALOGRAMA  
ELECTROMIOGRAFIA**

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	


**CONSULTORIO V.I.D.A.**  
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**  
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.


**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**  
**Realizamos estos estudios**



**M.A.P.A.**



**Electrocardiograma**



**Holter**

**Control de enfermedades crónicas como hipertensión  
diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.**

Si eres mayor  
de 40 años  
**¡Chécate!!**

Fijo Consultorio:  
715-688-11-40  
Celular Consultorio:  
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

## Ricas nieves de Jungapeo, en Miguel Carrillo esquina con 5 de Mayo, con el «Senior de las Nieves» sabores vainilla,

