



Febrero, mes cuando se presentan más presencias de enjambres, alertan apicultores 12 ▶



Coordinación Municipal de Morena pide calma a la militancia de Zitácuaro 5 ▶

Estos hospitales realizarán mastografías durante marzo para la detección del cáncer de mama



Escuela primaria 16 de septiembre de Las Pilas no tiene maestros desde hace un año



Ofelia Martínez Reyes es designada como ganadora de la Presea Martha Eufemia Manjarrez Colín



Niños de los jardines de niños de Zitácuaro participan en rodada ciclista "Sobre ruedas" 2 ▶



Zitácuaro se hizo presente en el Seminario Nacional de Moo Duk Kwan 2 ▶



\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escórame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionentinea.com.mx>

Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
6 de Marzo de 2024

AÑO XL
No. 2860

Conoce los factores que aumentan el riesgo de Enfermedad Renal Crónica



Entre un 10 y 13 % de la población adulta presenta este padecimiento y no lo sabe

Zitácuaro se hizo presente en el Seminario Nacional de Moo Duk Kwan

- Se realizó este 1, 2 y 3 de marzo en Oaxtepec, Morelos

H. Zitácuaro Michoacán, 4 de marzo Rebollo. Con la participación del maestro, de 2024.- Por: Guadalupe Solache Anselmo Munguía Ortega, Zitácuaro se

Niños de los jardines de niños de Zitácuaro participan en rodada ciclista "Sobre ruedas"

- Dentro de la Semana de Educación Física

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Niños de los jardines de niños del municipio, participaron en la rodada ciclista denominada "Sobre ruedas 2024".

La actividad fue organizada por la supervisión No. 14 de Educación Física del nivel preescolar y forma parte de las actividades de la Semana de Educación Física prevista del 4 al 8 de marzo.

El punto de inicio de la rodada fue la Avenida Hidalgo, a la altura de la Casona de la Estación, continuó por esta misma vía hasta llegar al jardín central donde culminó con una activación física en la que además se sumaron los padres de familia de los menores.

Al respecto, Erick Suárez García supervisor de la zona 014 de Educación Física del nivel preescolar, señaló que está rodada ya tiene varios que se realiza aquí en Zitácuaro y ya obtenido muy buena aceptación, esto se debe a que fomenta la relación afectiva del menor con sus padres.

"En preescolar la educación física es fabulosa porque nos permite contribuir al desarrollo de los pequeños, sobre todo porque en muchas ocasiones en sus casas no cuentan con el espacio necesario para el desarrollo de la actividad física".

Agregó que otras actividades que contempla esta semana, se encuentra un concurso de escoltas, la rodada, elaboración de material didáctico y una asesoría de música con un profesor del conservatorio de música.

En la rodada estuvieron alumnos de los preescolares: Villalongin, Sigmund Freud, Niños Héroe, 5 de febrero, Valladolid, Miguel Carrillo, Manuel Buendía, José María Morelos, 13 de septiembre, Panamericano, Eva Sámano, Francisco Serrato, Valle de Quencio, Samuel Ramos, José Sixto Verduzco, Remigio de Yarza, Melchor Ocampo, entre otros.



Niños de los jardines de niños del municipio, participaron en la rodada ciclista denominada "Sobre ruedas 2024".

hizo presente en el 107 seminario Nacional de Moo Duk Kwan encabezado por el padre del Tae Kwan Do en México, Day Wan Moon.

El evento se realizó en Oaxtepec Morelos durante los días 1, 2 y 3 de marzo y fue destinado para instructores de todo el país así como para aspirantes. A lo largo del año, las escuelas pertenecientes a Moo Duk Kwan realizan dos seminarios y acuden las 450 que hay en todo el país.

Anselmo Munguía Ortega como director de la escuela de Moo Duk Kwan de Zitácuaro, comentó que el objetivo de este tipo de seminario es que por medio de la práctica, se refuerzan los principios y se regulan algunos aspectos del combate.

Esta ocasión un tema fundamental fue la parte médica, como los aspectos médicos que se pueden dar como las lesiones en rodilla, cadera por desgaste.

Como director de una de las escuelas de esta disciplina, consideró que acudir a este tipo de evento les llena de satisfacción pero además de mucho conocimiento para seguir adelante en la enseñanza del Tae Kwan Do.



Con la participación del maestro, Anselmo Munguía Ortega, Zitácuaro se hizo presente en el 107 seminario Nacional de Moo Duk Kwan encabezado por el padre del Tae Kwan Do en México, Day Wan Moon.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulisitas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García, P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

notario38@hotmail.com

PLANES TELCEL
PLUS

Cámbiate a Telcel

La red más rápida



Y DISFRUTA
50%

más datos



ILIMITADAS

HASTA 30 MESES

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Al cambiar a Telcel y contratar un plan Telcel Plus participante (dólar o consumo controlado), recibirás por promoción un 50% más de Megabytes (MB) adicional a la cantidad incluida en el plan, durante todos los planes facturas controladas (15, 24 y 30 meses en Planes Telcel Plus) durante los primeros 12 meses en planes Plus. La MB de reserva de fondo mensual. Los MB de reserva por promoción no son acumulables por lo que en MB reservados al término del ciclo de facturación se perderán. El apagar tu MB incluido y de generación dentro del mismo ciclo de facturación se empezará a cobrar la tarifa por MB bajo demanda en el momento que el plan controlado. La promoción de la portabilidad a Telcel Plus se usa en primer lugar. No debe usarse en la primera portabilidad histórica de la línea. Si el usuario cancela la línea o se portea fuera de Telcel dentro del periodo promocional, el beneficio se perderá y no será reintegrado en ningún momento. Información de cobertura y velocidad en partes de zonas rurales. Telcel Promoción de velocidad en áreas que operan como que operan MB adicionales. Consulta planes participantes con tu asesor Telcel en puntos de venta. Teléfono nacional gratuito 1903, 1904, 1905, 1906 y 1907. Información en www.telcel.com, Centros de Atención al Cliente y Tiendas y Distribuidores autorizados. Horas: 10:00 a 18:00 del lunes al viernes. Atención por texto al 1903 o 1904. Atención por correo electrónico en 1905 y 1906. Atención por chat en 1907 y 1908. Atención por voz en 1909 y 1910. Atención por video en 1911 y 1912. Atención por WhatsApp en 1913 y 1914. Atención por Telegram en 1915 y 1916. Atención por Messenger en 1917 y 1918. Atención por Email en 1919 y 1920.

Conoce los factores que aumentan el riesgo de Enfermedad Renal Crónica

- Entre un 10 y 13 % de la población adulta presenta este padecimiento y no lo sabe



Los padecimientos del corazón, la diabetes, presión arterial alta, tabaquismo y obesidad son algunos de los factores que pueden aumentar el riesgo de Enfermedad Renal Crónica (ERC), es así que la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) realiza detección y tratamiento oportuno.

Estos hospitales realizarán mastografías durante marzo para la detección del cáncer de mama

- A mujeres de 40 a 69 años, con previa cita

Morelia, Michoacán, 2 de marzo de 2024.- Durante el mes de marzo y en el marco del Día Internacional de la Mujer, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) realizará sin costo mastografías a mujeres de 40 a 69 años para detectar de manera temprana el cáncer de mama.

Los estudios se realizarán con previa cita en las unidades fijas ubicadas en los hospitales Dr. Miguel Silva de Morelia (443 264 6796), La Piedad (352 521 0263), Uruapan (452 528 0256 y 452 528 0274), Zamora (351 517 7483), Zitácuaro (715 153 7285), Centro Estatal de Atención Oncológica (443 317 3025) y la Unidad de Especialidades Médicas para la Detección Temprana de Cáncer de Mama (443 324 6133 o 443 315 4615).

De igual forma, tres unidades móviles que recorren las comunidades alejadas y de difícil acceso para llegar a las mujeres que no pueden trasladarse a los servicios médicos de la institución, lo que permite detectar en etapas tempranas casos nuevos de cáncer de mama, para brindar tratamientos oportunos.

Esta enfermedad es una de las primeras causas de muerte a nivel mundial en mujeres, razón por la que se recomienda se realicen una autoexploración física de la mama de manera frecuente para descubrir alguna anomalía y a partir de los 40 años su mastografía de manera anual.

Además, es aconsejable llevar un estilo de vida saludable, como mantener un peso adecuado, alimentación sana, realizar actividad física diaria, evitar consumo de alcohol y tabaco, así como uso prologando de hormonas, con el propósito de disminuir el riesgo de padecer esta enfermedad.



Durante el mes de marzo y en el marco del Día Internacional de la Mujer, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) realizará sin costo mastografías a mujeres de 40 a 69 años para detectar de manera temprana el cáncer de mama.

Morelia, Michoacán, 2 de marzo de 2024.- Los padecimientos del corazón, la diabetes, presión arterial alta, tabaquismo y obesidad son algunos de los factores que pueden aumentar el riesgo de Enfermedad Renal Crónica (ERC), es así que la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) realiza detección y tratamiento oportuno.

A través del Hospital General Dr. Miguel Silva se otorgan consultas en el servicio de nefrología y se realizan biopsias renales, lo que permite la detección temprana del padecimiento para establecer tratamientos que impidan o retrasen la llegada a diálisis en las personas enfermas.

Debido a que los signos y síntomas de la ERC se desarrollan con el paso del tiempo y el daño renal suele avanzar lentamente, del 10 al 13 por ciento de la población adulta presenta este padecimiento y ni siquiera lo sabe; es así, que la institución exhorta a las y los michoacanos a adquirir estilos de vida saludables.

Tales como consumir frutas frescas, vegetales frescos o congelados, granos enteros y derivados lácteos semidescremados o descremados, disminuir la ingesta de sal y azúcar, ingerir agua, por mencionar algunos; además de evitar automedicarse.

Además, se tiene un programa activo de trasplante renal y se cuenta con una plantilla de dos cirujanos de trasplantes y nueve nefrólogos, quienes, a través de campañas de concientización para la donación de órganos, logran sensibilizar a las familias para que regalen esperanza de vida a otra persona.

Esperanza de vida de las y los mexicanos debe ir de la mano de calidad de vida: Gloria Tapia

-Recordó que uno de los grandes logros de México había sido el aumento de la esperanza de vida de la ciudadanía y la cobertura de salud, y si bien el sistema de salud experimentaba rezagos, aún con sus limitaciones avanzó en aspectos importantes como la vacunación y en sentar las bases de la cobertura universal

La esperanza de vida de las y los mexicanos debe ir de la mano de una buena calidad de vida, y para ello, contar con servicios de salud fortalecidos y eficientes es fundamental, recaló la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro señaló que uno de los grandes logros de México había sido el aumento de la esperanza de vida de la ciudadanía y la cobertura de salud, y si bien el sistema de salud experimentaba rezagos, aún con sus limitaciones avanzó en aspectos importantes como la vacunación y en sentar las bases de la cobertura universal.

“Uno de los principales retos que se enfrenta en la actualidad es la alta incidencia de enfermedades no transmisibles, las cuales demandan mayor inversión, infraestructura, medidas preventivas, innovación, una coordinación más eficiente entre las instituciones del sector salud y las instancias federales y estatales”.

Gloria Tapia destacó la necesidad de utilizar de manera más adecuada la infraestructura hospitalaria, la red de personal médico y de enfermería, el aseguramiento del abasto de medicamentos y un ejercicio de recursos más racional y transparente, con el único objeto de garantizar el derecho constitucional de la protección de la salud a toda la población.

“Hay que delinear la ruta para consolidar un Sistema de Salud con sustentabilidad financiera, que garantice el acceso efectivo de todas las mexicanas y de todos los mexicanos y que atienda los retos que representa la transición demográfica y epidemiológica que vive nuestro país”.



La esperanza de vida de las y los mexicanos debe ir de la mano de una buena calidad de vida, y para ello, contar con servicios de salud fortalecidos y eficientes es fundamental, recaló la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

Mujer, factor de transformación con el poder de su autenticidad: Rosa María Salinas Téllez



La luchadora social zitacuareña Rosa María Salinas Téllez, a dicho que este mes es emblemático en la lucha de las mujeres por conquistar derechos, entre ellos, los económicos, políticos y sociales, pero también, es un momento adecuado para recordar las deudas que se mantienen en la igualdad de oportunidades, en el bienestar social y con la paridad en los espacios de opinión y decisión.

de oportunidades, en el bienestar social y con la paridad en los espacios de opinión y decisión.

Sostuvo que Michoacán vive un momento importante en la transformación de su vida pública y democrática. Por lo que el empoderamiento de la mujer ya no es una aspiración, representa un compromiso real para consolidar la igualdad sustantiva, pero particularmente un escenario para incidir en la vida pública, ya que se tienen cuadros con preparación, experiencia, valores y principios.

“Soy de las personas que cree que podemos seguir construyendo un Michoacán y Zitácuaro diferentes, pero que es el poder de nuestra autenticidad el que ha sido factor determinante en la transformación, de ahí la relevancia de hacer un frente común por el cambio verdadero, la igualdad real de oportunidades y acceso a los espacios de participación”, concluyó la luchadora social Rosa María Salinas Téllez.

Zitácuaro, Michoacán de Ocampo a 04 de marzo de 2024. Todo el año, pero el mes de marzo, particularmente es relevante en la lucha por la igualdad sustantiva, por tal motivo, organizaciones internacionales como la ONU, han promovido esta fecha con el eslogan “invertir en mujeres: acelerar el proceso”, la cual, se alinea con la temática prioridad de la sexagésima octava sesión de la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer, mejor conocida como la CSW-68.

En este sentido, la luchadora social zitacuareña Rosa María Salinas Téllez, a dicho que este mes es emblemático en la lucha de las mujeres por conquistar derechos, entre ellos, los económicos, políticos y sociales, pero también, es un momento adecuado para recordar las deudas que se mantienen en la igualdad

Coordinación Municipal de Morena pide calma a la militancia de Zitácuaro

- Ante la oficialización de Juan Antonio Ixtláhuac como candidato a la Presidencia Municipal

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Luego de la oficialización de Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela como candidato de Morena a la Presidencia Municipal de Zitácuaro, la coordinación local de este partido pidió calma a la militancia para poder hacer frente a este descontento generalizado.

Hay que hacer mención, que el anuncio de esta candidatura fue realizado en el municipio de Maravatío, por parte de Juan Pablo Celis como dirigente estatal.

En entrevista, Luis Eduardo Baños Gomora, Coordinador Municipal y parte de la asamblea en defender la 4t, señaló que se debe actuar conforme a estatutos, principios, instancias partidarias para evitar que personajes ajenos se apropien del movimiento y echen abajo los principios.

“Es algo contra lo que hemos estado trabajando las últimas semanas y la dirigencia tendrá que venir a dar este tema, mostrar las encuestas, de qué manera las hicieron, quién las hizo, estamos en un movimiento democrático es lo que corresponde, hay que pensar que no es el final”, expresó.

En este sentido, precisó que si no están de acuerdo, se debe echar mano de los mecanismos existentes para ser escuchados, en este caso resaltó que han trabajado para que sólo compañeros encabezen los trabajos de las candidaturas y no para que venga gente externa a apropiarse de dichos espacios, mucho menos quienes han hecho tanto daño al municipio.

“Al interior de morena hay un desacuerdo generalizado, no hay buenas miras, pero pido calma, no hay que radicalizarnos, hay herramientas en las que podemos mostrar nuestro descontento”.



Luego de la oficialización de Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela como candidato de Morena a la Presidencia Municipal de Zitácuaro, la coordinación local de este partido pidió calma a la militancia para poder hacer frente a este descontento generalizado.

Comunicado del Concejo de Autogobierno y posicionamiento en apoyo a nuestra hermana comunidad de San Felipe Los Alzati.

Las Comunidades con Autogobierno nos solidarizamos con la lucha de la Comunidad Indígena de San Felipe Los Alzati en contra de las acciones que tiene la Empresa ARAUCO, por ser una Empresa que viene a explotar y a contaminar el medio ambiente sin tener alguna regulación de la comunidad desde el derecho consuetudinario y ni siquiera da trabajo de forma directa al poblado y que con sus migajas divide a la población apoyada por el Presidente municipal Juan Antonio Orihuela Ixtlahuac.

Responsabilizamos al Presidente Municipal, por si hay alguna represalia encontra de las Autoridades y los Comités de defensa por la Autonomía y su Libredeterminación.

04 de marzo de 2023, Comunidad Indígena de Crescencio Morales, Zitácuaro, Michoacán.

Atentamente

Concejo de Autogobierno de Crescencio Morales, Zitácuaro, Michoacán.



la Región

\$10.00 Ejemplar

Apoyar a Mary Carmen es apoyar al proyecto de nación de la 4t, coinciden representantes de los partidos Morena-PT-PVEM

- En conferencia de prensa reiteran todo su respaldo y apoyo de estructuras



“Apoyar a Mary Carmen, es apoyar al proyecto de nación de la 4t” coincidieron Mary Carmen Bernal Martínez, candidata a la Diputación Federal por la coalición Sigamos haciendo historia así como representantes de los partidos Morena-PT-PVEM y de los pueblos originarios.

H. Zitácuaro Michoacán, 02 de marzo de “Apoyar a Mary Carmen, es apoyar al 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. proyecto de nación de la 4t” coincidieron Mary

embargo fue necesario sumarse a la continuidad de la 4t, ya que se eligieron mediante encuesta a los mejores perfiles. Por lo tanto, precisó que se tiene que hacer un trabajo contundente para que el pueblo sepa la importancia que tiene este proceso electoral.

Durante la conferencia, Maximiliano Tenorio, Coordinador Distrital de Morena, señaló que se requiere dar el apoyo contundente a todos los candidatos ya que todavía hay temas pendientes para consolidar la 4t y Mary Carmen tendrá todo el apoyo de las estructuras.

Eduardo Miranda Cambrón, dirigente municipal del PVEM, señaló también que Mary Carmen tendrá todo el respaldo porque representa buena trayectoria, es una candidata ganadora y ha hecho mucho trabajo.

Victor Hugo Hernández, del la coordinación municipal del PT, recalzó que este partido sigue creyendo en Mary Carmen. Ha dado ejemplo de trabajo no solo en la cámara, sino que siempre ha estado cerca de la gente de Zitácuaro y de los municipios de todo el distrito.

El jefe de tenencia de Zirahuato de los Bernal, Daniel Orozco señaló que en la Cámara de Diputados, se requieren a personas sensibles que hagan posible el cumplimiento de deudas históricas con los habitantes de pueblos originarios, y en este sentido Mary Carmen Bernal, ha dado muestra de apoyo constante y es mujer de lucha.

Los presentes recalcaron que están listos para el trabajo que se avecina en estos 90 días de campaña y lograr que los ciudadanos salgan a votar en la jornada electoral del 2 de junio por los candidatos de los partidos de la 4t.

Carmen Bernal Martínez, candidata a la Diputación Federal por la coalición Sigamos haciendo historia así como representantes de los partidos Morena-PT-PVEM y de los pueblos originarios.

En conferencia de prensa la candidata, dijo sentirse muy contenta de dar acompañamiento a Claudia Sheinbaum, que será la primera mujer presidenta de México y que va a dar continuidad al proyecto de la cuarta transformación.

Expuso que en seis años, se ha dado acompañamiento al presidente de la República y se presentó 20 reformas constitucionales que ensalzan las necesidades de todos los mexicanos, éstas mismas se presentarán a los ciudadanos casa por casa y se les dirá el por qué son importantes.

“Será una campaña austera, a ras de piso, no nos vamos a concentrar en grandes eventos porque sabemos que lo importante es lograr la concientización”.

En este sentido, Bernal Martínez, precisó que solo hay dos propuestas: quien guste regresar al pasado ya sabe la opción, y quien deseé seguir consolidando la 4t, este es el proyecto, y la meta es lograr las dos terceras partes en el senado y en la cámara de diputados.

Reconoció que su aspiración personal era contender para la Presidencia Municipal, sin

Ahh Chingá...!

Hablar de inteligencia artificial (IA) es algo tan sencillo como hablar de máquinas inteligentes. Es decir, máquinas que están programadas para llevar a cabo determinadas tareas de forma automática sin la necesidad de que los seres humanos supervisen su trabajo. La inteligencia artificial ya se utiliza para automatizar y sustituir algunas funciones humanas con máquinas movidas por ordenador. Estas máquinas pueden ver y oír, responder a preguntas, aprender, extraer conclusiones, y resolver problemas. Ejemplos de Inteligencia Artificial en el hogar, Asistentes virtuales, Cámaras inteligentes, Electrodomésticos inteligentes, Aspiradoras inteligentes, Personalización de la experiencia del cliente, Automatización del servicio a través de chatbots. Campañas digitales más efectivas. La aplicación de la IA es capaz de aportar una precisión mayor que el ser humano, por ejemplo en entornos industriales, las máquinas pueden llegar a tomar decisiones que antes sin la IA se tomaban de manera manual o monitorizada. La IA reduce los fallos provocados por las limitaciones del ser humano.

Máquinas inteligentes

Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

UNA MIRADA AL UNIVERSO Y A SU AUTOR (91)



1.- EL RELATO.- Un león y un oso, buscaban comida y al ver un venado, lo persiguieron y lo atraparon, pero los dos querían todo o nada. Al no llegar a un acuerdo, discutieron, pelearon y se hirieron, dejando a un lado la presa. Mientras se mordían y se lastimaban, pasó una zorra y se llevó el venado. Agotados y heridos el oso y el león, hicieron un alto para comer en paz, pero la presa había desaparecido. Pobres de nosotros, dijeron: ¡Tantas luchas y heridas, para nada! Entre tanto, la zorra en la lejanía, sobre una peña, comía venado, muy a gusto. Conclusión: cuando mueren los papás, los hijos no deben pelear por los bienes, pues la gente ajena se quedará con la mejor parte, ya que la ira y el egoísmo hacen perder lo que los papás lograron con tanto esfuerzo.

2.- LA PALABRA DE DIOS.- “Alguien dijo a Jesús: Maestro, dile a mi hermano que comparta conmigo la herencia. Jesús le contestó: “Amigo ¿Quién me ha puesto como juez para repartir herencias? Y añadió: Cuidense de la avaricia y de la ambición, porque la vida no depende de los bienes que uno tenga”. (Lc 12, 13-15)

3.- LAS GALAXIAS ACTIVAS.- Algunas galaxias son altamente poderosas y emiten más energía de la que podrían emitir solamente sus millones de estrellas. Algunas galaxias activas son hasta mil veces más brillantes que la Vía Láctea, y tienen un núcleo activo que libera una enorme cantidad de energía, a medida que la materia es absorbida por el agujero negro que se encuentra en la parte central. Nuestra Vía Láctea está inactiva, pero la presencia de lóbulos de rayos gamma por encima y por debajo del disco galáctico, indica que pudo haber estado activa hace algunos millones de años. Dice San Pablo a los romanos: “¡Qué abismo de riqueza es la sabiduría y la ciencia de Dios! ¡Qué insondables son sus juicios y que irrazonables son sus caminos! ¿Quién ha conocido jamás la mente del Señor? ¿Quién ha sido su consejero? Él es origen, camino y término de todo. A él la gloria por los siglos. Amén. (Rm 11, 33-36)

El presidente de México, Andres Manuel Lopez Obrador, transmitirá el próximo viernes “la mañanera” desde Morelia: David Quizamán

- Así lo dio a conocer el presidente durante la transmisión de la conferencia matutina del día lunes



La decisión de brindar su tradicional "mañanera" desde Morelia demuestra una vez más la voluntad del presidente de mantener una comunicación directa y transparente con la ciudadanía, abordando temas relevantes como la evaluación de los trabajos en materia de Salud.

Llama Celeste a cierre de filas para dar más oportunidades a jóvenes

- La candidata al Senado de la República inició este lunes su recorrido proselitista por Apatzingán, de cara a las elecciones del 2 de junio

Apatzingán, Mich., 4 de marzo de 2024.

La candidata a Senadora de la República, Celeste Ascencio, hizo un llamado a la sociedad civil organizada, partidos políticos y pueblo en general para cerrar filas en torno a la estrategia federal, a fin de fortalecer acciones que permitan generar mayores oportunidades a jóvenes y alejarlos así, cada vez más, de la delincuencia.

"Este debe ser un reto permanente y tenemos que trabajar desde todos los frentes para garantizar la seguridad y la tranquilidad de todas, todos y todes, gobierno y sociedad de la mano", expuso durante la gira que realiza este lunes en el municipio de Apatzingán.

La dos veces diputada federal recordó que, entre las más de 100 iniciativas que ha presentado como legisladora, algunas fueron en materia de impartición de justicia, pero señaló que, además de marcos jurídicos sólidos y robustos, se requiere de una atención cada vez más integral en el combate a los delitos.

"Hay que plantearnos la pregunta de, si endureciendo penas, estamos modificando también conductas dentro de la sociedad. Este es un reto que debemos atender también desde las escuelas, los hogares, las familias, para evitar que la delincuencia esté formando criminales desde una corta edad", señaló.

Los jóvenes deben comprender que el camino no es la violencia ni la delincuencia y que otra realidad es posible; por eso los programas del gobierno federal para emplear a jóvenes, y por eso los 100 puntos que propone nuestra candidata presidencial Claudia Sheinbaum, porque es una responsabilidad de todas y todos.

La candidata morenista informó que, durante su recorrido por este municipio, sostendrá también un encuentro con integrantes de la diversidad sexual y confirmó la visita de Claudia Sheinbaum esta semana, en Morelia y en Maravatío, para continuar el camino de la transformación.



La candidata a Senadora de la República, Celeste Ascencio, hizo un llamado a la sociedad civil organizada, partidos políticos y pueblo en general para cerrar filas en torno a la estrategia federal, a fin de fortalecer acciones que permitan generar mayores oportunidades a jóvenes y alejarlos así, cada vez más, de la delincuencia.

transparente con la ciudadanía, abordando temas relevantes como la evaluación de los trabajos en materia de Salud. Además, la realización de una gira por hospitales del ISSSTE, IMSS y la Secretaría de Salud refleja su interés por conocer de primera mano las necesidades y retos en este ámbito tan importante para el bienestar de todos los mexicanos.

El referente distrital de Morena mencionó que es alentador ver que esta será la segunda visita del Jefe del Ejecutivo a Michoacán en lo que va del año, lo que evidencia su compromiso con todas las regiones del país. Estaremos atentos a las noticias que surjan durante su visita, confiando en que estas acciones contribuyan al avance y desarrollo de nuestra nación.

"Respaldamos y celebramos estas iniciativas que buscan el beneficio y el progreso de México. Es fundamental seguir trabajando juntos en la construcción de un país más justo, equitativo y próspero para todos los mexicanos. ¡Por un futuro mejor para México!" Exclamó Quizamán.

Como referente estatal de Morena, me complace ver que el presidente de México continúa llevando a cabo acciones que promueven el acercamiento con la ciudadanía y el fortalecimiento de políticas en beneficio del pueblo mexicano. La próxima visita del presidente a la capital del estado de Michoacán, con motivo del Día Internacional de la Mujer Trabajadora, es una muestra clara de su compromiso con la equidad de género y el reconocimiento del papel fundamental que desempeñan las mujeres en nuestra sociedad.

La decisión de brindar su tradicional "mañanera" desde Morelia demuestra una vez más la voluntad del presidente de mantener una comunicación directa y

Protégete de las altas temperaturas con estas recomendaciones de PC

- Se esperan máximas de hasta 45° C_ Morelia, Michoacán, 4 de marzo de 2024.- Ante las altas temperaturas que se pronostican para el estado, la Coordinación Estatal de Protección Civil (CEPC) llama a la población a tomar medidas preventivas.

De acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional (SMN), para este lunes en Michoacán continuará un ambiente de cálido a caluroso con temperaturas máximas de 40 a 45 grados Celsius.

Las altas temperaturas podrían ocasionar insolación, desmayos, deshidratación, enfermedades diarreicas



o un golpe de calor, por ello, la Coordinación Estatal de Protección Civil exhorta a la población a seguir las siguientes recomendaciones:

- Evita asolearte entre las 11 y 16 horas
- Viste ropa suelta de colores claros y manga larga
- No realices actividades físicas intensas bajo el sol
- Toma agua simple, aunque no tengas sed
- Come alimentos frescos, frutas y verduras
- Permanece en la sombra y lugares frescos
- Usa protector solar (mínimo F15)
- Utiliza lentes de sol, gorra o sombrero
- Evita consumir bebidas alcohólicas
- No permanezcas en un vehículo con las ventanillas cerradas
- Extrema precauciones con adultos mayores, personas con enfermedades crónicas, niños y niñas
- Cuida a tus mascotas, no las dejes expuestas al sol y sin agua.

La Coordinación Estatal de Protección Civil pone a disposición el número de emergencias 911, ante cualquier suceso.



laRegión

\$10.00 Ejemplar

Escuchar a la ciudadanía es la clave para un nuevo comienzo: Carlos Herrera

En nuestra visión de un Michoacán de futuro, escuchar a la ciudadanía y llevar su voz es la única forma de un nuevo comienzo, afirmó Carlos Herrera Tello, candidato a senador por Movimiento Ciudadano.



Durante un encuentro con los medios de comunicación, Carlos Herrera aseveró que un ejemplo del trabajo que se realizará en toda la entidad es la apertura a la participación ciudadana, como quedó demostrado en el evento del inicio de campaña, en el que las voces de los asistentes, candidatos a diputaciones federales y al senado fueron escuchadas.

Durante un encuentro con los medios de comunicación, aseveró que un ejemplo del trabajo que se realizará en toda la entidad es la apertura a la participación ciudadana, como quedó demostrado en el evento del inicio de campaña, en el que las voces de los asistentes, candidatos a diputaciones federales y al senado fueron escuchadas.

“El día de ayer se dieron cuenta que no es el evento clásico, vivimos un gran ambiente de fiesta, gente contenta, alegre, que está al pendiente de esas nuevas opciones que tiene Michoacán”.

Carlos Herrera refirió el crecimiento y la proyección que tendrá Movimiento Ciudadano en toda la entidad, al contar con

perfiles idóneos para representar a Michoacán.

“Por primera vez Movimiento Ciudadano tiene la parrilla completa de candidatos y candidatas a diputación federal. Hoy Movimiento Ciudadano tiene gobiernos funcionando, trabaja con cercanía, de manera transparente y da resultados”.

De igual manera, Michelle Garibay Cocco, candidata a senadora reconoció el interés de la ciudadanía por participar de forma activa en la toma de decisiones, hecho que quedó demostrado con la gran afluencia al arranque de campaña.

“Ayer vimos que las personas llegaron por su gusto que no fueron porque se les iba a dar algún alimento. Esto habla de que la sociedad

está despertando, tiene ganas de algo nuevo, algo diferente y se está responsabilizando de ir a conocer a sus candidatos y candidatas. Tenemos el compromiso de llevar ideas nuevas que nos lleven a un futuro que nos permita avanzar, desarrollarnos, poner un alto a las injusticias”.

En su turno, Karla González Villalobos, candidata suplente a senadora, expresó que las propuestas que planteará el equipo de candidatas a la cámara alta llevarán una visión global, donde se le dé la importancia necesaria a la inclusión.

“Muchas veces se tiene una perspectiva o concepto diferente de la inclusión. Sé que vamos a recorrer todo Michoacán, a llevar ese nuevo concepto que emana de las ideas de la gente, la nueva política, la nueva forma de vivir en la que todas y todos tengan las mismas oportunidades”.

Los candidatos al senado coincidieron en la importancia de seguir escuchando a la ciudadanía para integrar sus propuestas y ser la verdadera voz de las y los michoacanos en el senado.

Inicia Primer Curso-Taller Educatrónica, Robótica e Inteligencia Artificial en Educación Básica en Pátzcuaro, Michoacán: CREFAL

Participan más de 120 maestras y maestros de Michoacán en el Primer Curso-Taller de Educatrónica, Robótica e Inteligencia Artificial

Pátzcuaro, Michoacán, a 04 de marzo de 2024. Ante la importancia de que las y los estudiantes se vinculen con las nuevas tecnologías y sean desarrolladas desde el aula, así como el compromiso de fortalecer la educación pública, el Centro de Cooperación Regional para la Educación de América Latina y el Caribe (CREFAL), la Secretaría de Educación Pública (SEP), así como la Secretaría de Educación en el Estado de Michoacán (SEE), iniciaron los trabajos del Curso Taller “Educatrónica, Robótica e Inteligencia Artificial en Educación Básica”, impartido por el Dr. Enrique Ruiz-Velasco Sánchez.

En el colectivo “Creemos firmemente en el potencial de la tecnología para impulsar la cohesión comunitaria y en la necesidad de formar ciudadanía comprometida con la justicia social, manteniendo siempre presente su identidad cultural. En este contexto, el rol del docente es fundamental, utilizando la tecnología no solo como parte de la vida cotidiana, sino también como una herramienta transformadora para el aprendizaje de los estudiantes”.

Por su parte, el Dr. Enrique Ruiz-Velasco Sánchez resaltó la necesidad de innovar en los métodos de enseñanza, enfocándose en el uso lúdico y pedagógico de la tecnología para involucrar a las y los estudiantes en un aprendizaje colaborativo y comunitario que les permita desarrollar una visión amplia y progresista.

El presidente municipal de Pátzcuaro, Julio Arreola, resaltó la importancia de la capacitación de los maestros en tecnología, robótica e inteligencia artificial, ya que, no solo enriquecerá el la formación continúa de los docentes, sino que también generará beneficios para las niñas y niños de quinto, sexto de primaria y primero de secundaria en toda la región.

Para más información, el CREFAL pone a disposición del público el teléfono 43 43 42 81 00, ext. 8168, y el correo electrónico atencionestudiantes@crefal.org



Ante la importancia de que las y los estudiantes se vinculen con las nuevas tecnologías y sean desarrolladas desde el aula, así como el compromiso de fortalecer la educación pública, el Centro de Cooperación Regional para la Educación de América Latina y el Caribe (CREFAL), la Secretaría de Educación Pública (SEP), así como la Secretaría de Educación en el Estado de Michoacán (SEE), iniciaron los trabajos del Curso Taller “Educatrónica, Robótica e Inteligencia Artificial en Educación Básica”, impartido por el Dr. Enrique Ruiz-Velasco Sánchez.

Conoce la guía con herramientas para prevenir adicciones en estudiantes

Morelia, Michoacán, 3 de marzo de 2024.- Para todas las maestras y maestros de Michoacán está disponible la Guía para Docentes de Estrategia en el Aula, misma que brinda herramientas para la prevención de adicciones desde las escuelas.

Dicho documento contiene estrategias para que se incluyan actividades en las aulas con el fin de que los jóvenes conozcan sobre las drogas y sus consecuencias para la salud. Se ha pedido que cada miércoles los profesores de secundaria y media superior implementen estas dinámicas en sus clases.

La guía se puede descargar en la página estrategiaenelaula.sep.gob.mx, donde además se puede encontrar la guía de Orientaciones para Madres, Padres y Familias, misma que es funcional para que desde el hogar se refuerce la prevención de adicciones en los jóvenes.

Asimismo, se ponen a disposición herramientas educativas y de salud para atender este tema, en el canal de WhatsApp de la estrategia nacional de la Secretaría de Educación Pública (SEP) https://bit.ly/Canal_EstrategiaEnElAulaWA.

Estrategia en el aula. Prevención de adicciones

Guía para Docentes

Es un recurso informativo dirigido a maestras y maestros de educación básica y media superior.

Brinda herramientas para sensibilizar a las y los adolescentes sobre los daños irreversibles a la salud causados por el consumo de drogas.

Aborda 8 temas

1. Las drogas y su clasificación.	2. Fentanilo. ¡A la primera te mata!
3. Metanfetamina. ¡Te engancha!	4. Vapeadores. ¡Neta son tóxicos!
5. Cannabis (marihuana). ¡Sí te daña!	6. Tabaco. ¡Te afecta a ti y a todos!
7. Alcohol. ¡Cuidate, no inicies!	8. Benzodiazepinas. ¡No son un juego!

Cada uno está estructurado en:

- Información general
- Mitos y verdades
- Actividad sugerida

La guía también incluye:

- Referencias
- Repositorio
- Datos de contacto sobre atención a adicciones

estrategiaenelaula.sep.gob.mx

Recuperemos la honra de decir que somos orgullosamente mexicanos: Memo Valencia

- **Dirigencia estatal del PRI Michoacán reconoce a la militancia de Salvador Escalante por su trabajo y lograr la unidad.**



A las nuevas generaciones de priistas les toca dignificar el arte de hacer política en Michoacán y en México, porque el Partido Revolucionario Institucional tiene una gran historia y ha contribuido a hacer grande esta nación, para dejar que por unos pocos se destruya un país, consideró el presidente del PRI Michoacán, Memo Valencia, en un encuentro con militantes de Salvador Escalante.

Salvador Escalante, Mich., a 3 de marzo de 2024. A las nuevas generaciones de priistas les toca dignificar el arte de hacer política en Michoacán y en México, porque el Partido Revolucionario Institucional tiene una gran historia y ha contribuido a hacer grande esta nación, para dejar que por unos pocos se destruya un país, consideró el presidente del PRI Michoacán, Memo

Valencia, en un encuentro con militantes de Salvador Escalante.

"En honor a aquellos que nos heredaron el gusto de ser priistas y que hicieron lo necesario para que nacieramos y crecieramos en un municipio, en un estado y en un país en paz y con tranquilidad, salgamos a las calles a

trabajar para recuperar la honra de decir que somos orgullosamente mexicanos. Luchemos juntos para honrar su memoria trabajando juntos para que gane nuestro partido", dijo.

Mencionó que en Salvador Escalante está muy clara la ruta priista para el proceso electoral local, porque "no vamos a ceder, aquí está muy claro el rumbo y la ruta, aquí no tengan dudas, hay un compromiso y está mi palabra empeñada, vamos a ir con alguien muy capaz y vamos a ganar en el próximo proceso electoral, se va a hacer sentir la fuerza del Partido Revolucionario Institucional".

Escuela primaria 16 de septiembre de Las Pilas no tiene maestros desde hace un año

- **Demandan al supervisor de dicha zona la atención inmediata a este problema**

- **En esta escuela los 6 grupos son atendidos por 1 o 2 maestros**

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Madres de familia de la escuela primaria "16 de septiembre" denunciaron que desde hace un año esta institución no cuenta con maestros, por lo que los alumnos están en riesgo de no terminar bien el ciclo escolar actual.

En entrevista comentaron que son pocos alumnos, por lo que siempre habían tenido uno o dos maestros para los 6 grados, pero desde hace un año no hay.

En este sentido, ellos por sus medios a partir de septiembre buscaron una maestra y le pagaron con sus propios recursos, luego en octubre pidieron el apoyo del presidente de Zitácuaro y los apoyó solo durante 4 meses.

"La maestra ha hecho un trabajo que no le toca porque ella no es de plaza y está escuela está registrada para que cuente con al menos un maestro con plaza y no sabemos que pasa, nunca había ocurrido algo así como lo que estamos viviendo", señalaron.

Acusaron al supervisor José Manuel Vázquez Arteaga y al jefe de sector de engañarlos, ya que constantemente les dicen que están gestionando para que lleguen maestros y esto no ocurre, incluso recientemente se niega para no atender a las madres de familia.

Recalaron que las autoridades educativas están al tanto de la situación y no han hecho nada para llegar a una solución, hace algunos meses cuando se asignaron nuevos maestros para las escuelas que no tenían, pensaron que les iban a mandar uno pero no ocurrió así, aún cuando en esta escuela es prioritario.

"Son pocos niños pero eso no quiere decir que no tengan derecho a tener un maestro", dijeron y advirtieron que si sigue está indiferencia van a tener que organizarse para ir a dónde tengan que ir a exigir que les manden maestros.



Madres de familia de la escuela primaria "16 de septiembre" denunciaron que desde hace un año esta institución no cuenta con maestros, por lo que los alumnos están en riesgo de no terminar bien el ciclo escolar actual.

El deporte es una gran herramienta de transformación social: Silvano Aureoles

- **Desde la Cámara hará las gestiones necesarias para recuperar los apoyos que Morena les ha quitado**

Zitácuaro, Michoacán a 03 de marzo 2023.- El candidato a la Diputación Federal por el distrito 03, de la Coalición Fuerza y Corazón por México, Silvano Aureoles Conejo, presenció la final de baloncesto femenino de la liga Zitácuaro, donde se comprometió a realizar las gestiones necesarias para que las y los deportistas puedan seguir con su disciplina y tengan los apoyos necesarios para poner en alto el nombre de México.

El ex gobernador de Michoacán fue reconocido por los presentes como un gran aliado del deporte, mientras que se realizaba el encuentro entre Chicas Sol y Las Ángeles en la unidad deportiva La Joya.

Silvano calificó al deporte como una herramienta de transformación social, "es la mejor forma para que la juventud se mantenga sana, activa y enfocada, la actividad física nos ayuda a que no sean presa fácil de la delincuencia y de que caigan en vicios, por eso es tan importante que puedan contar con lo que requieren, desde uniformes, balones, equipo, hasta viáticos para las competencias internacionales. Tienen mi palabra voy a dar la batalla en el Congreso para el grave abandono en el que tienen sumido los de Morena al deporte", sentenció.



El candidato a la Diputación Federal por el distrito 03, de la Coalición Fuerza y Corazón por México, Silvano Aureoles Conejo, presenció la final de baloncesto femenino de la liga Zitácuaro, donde se comprometió a realizar las gestiones necesarias para que las y los deportistas puedan seguir con su disciplina y tengan los apoyos necesarios para poner en alto el nombre de México.

LA TRANSFIGURACIÓN DE JESÚS

P. Agustín Celis

La liturgia de este día nos prepara sea para el misterio de la Pasión —como escuchamos en la primera lectura— sea para la alegría de la Resurrección.

La primera lectura nos refiere el episodio en el que Dios pone a prueba a Abrahán (cf. Gn 22, 1-18). Abrahán tenía un hijo único, Isaac, que le nació en la vejez. Era el hijo de la promesa, el hijo que debería llevar luego la salvación también a los pueblos. Pero un día Abrahán recibe de Dios la orden de ofrecerlo en sacrificio. El anciano patriarca se encuentra ante la perspectiva de un sacrificio que para él, padre, es ciertamente el mayor que se pueda imaginar. Sin embargo, no duda ni siquiera un instante y, después de preparar lo necesario, parte junto con Isaac hacia el lugar establecido. Y podemos imaginar esta caminata hacia la cima del monte, lo que sucedió en su corazón y en el corazón de su hijo. Construye un altar, coloca la leña y, después de atar al muchacho, aferra el cuchillo para inmolarlo. Abrahán se fía de Dios hasta tal punto que está dispuesto incluso a sacrificar a su propio hijo y, juntamente con el hijo, su futuro, porque sin ese hijo la promesa de la tierra no servía para nada, acabaría en la nada. Y sacrificando a su hijo se sacrifica a sí mismo, todo su futuro, toda la promesa. Es realmente un acto de fe radicalísimo. En ese momento lo detiene una orden de lo alto: Dios no quiere la muerte, sino la vida; el verdadero sacrificio no da muerte, sino que es la vida, y la obediencia de Abrahán se convierte en fuente de una inmensa bendición hasta hoy. Dejemos esto, pero podemos meditar este misterio.

En la segunda lectura, san Pablo afirma que Dios mismo realizó un sacrificio: nos dio a su propio Hijo, lo donó en la cruz para vencer el pecado y la muerte, para vencer al maligno y para superar toda la malicia que existe en el mundo. Y esta extraordinaria misericordia de Dios suscita la admiración del Apóstol y una profunda confianza en la fuerza del amor de Dios a nosotros; de hecho, san Pablo afirma: «[Dios], que no se reservó a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos dará todo con él?» (Rm 8, 32). Si Dios se da a sí mismo en el Hijo, nos da todo. Y san Pablo insiste en la potencia del sacrificio redentor de Cristo contra cualquier otro poder que pueda amenazar nuestra vida. Se pregunta: «¿Quién acusará a los elegidos de Dios? Dios es el que justifica. ¿Quién condenará? ¿Acaso Cristo Jesús, que murió; más todavía, resucitó y está a la derecha de Dios y que además intercede por nosotros?» (vv. 33-34). Nosotros estamos en el corazón de Dios; esta es nuestra gran confianza. Esto crea amor y en el amor vamos hacia Dios. Si Dios ha entregado a su propio Hijo por todos nosotros, nadie podrá acusarnos, nadie podrá condenarnos, nadie podrá separarnos de su inmenso amor. Precisamente el sacrificio supremo de amor en la cruz, que el Hijo de Dios aceptó y eligió voluntariamente, se convierte en fuente de nuestra justificación, de nuestra salvación. Y pensamos que en la Sagrada Eucaristía siempre está presente este acto del Señor, que en su corazón permanece por toda la eternidad, y este acto de su corazón nos atrae, nos une a él.

Por último, el Evangelio nos habla del episodio de la Transfiguración (cf. Mc 9, 2-10): Jesús se manifiesta en su gloria antes del sacrificio de la cruz y Dios Padre lo proclama su Hijo predilecto, el amado, e invita a los discípulos a escucharlo. Jesús sube a un monte alto y toma consigo a tres apóstoles —Pedro, Santiago y Juan—, que estarán especialmente cercanos a él en la agonía extrema, en otro monte, el de los Olivos. Poco tiempo antes el Señor había anunciado su pasión y Pedro no había logrado comprender por qué el Señor, el Hijo de Dios, hablaba de sufrimiento, de rechazo, de muerte, de cruz; más aún, se había opuesto decididamente a esta perspectiva. Ahora Jesús toma consigo a los tres discípulos para ayudarlos a comprender que el camino para llegar a la gloria, el camino del amor luminoso que vence las tinieblas, pasa por la entrega total de sí mismo, pasa por el escándalo de la cruz. Y el Señor debe tomar consigo, siempre de nuevo, también a nosotros, al menos para comenzar a comprender que este es el camino necesario. La transfiguración es un momento anticipado de luz que nos ayuda también a nosotros a contemplar la pasión de Jesús con una mirada de fe. La pasión de Jesús es un misterio de sufrimiento, pero también es la «bienaventurada pasión» porque en su núcleo es un misterio de amor extraordinario de Dios; es el éxodo definitivo que nos abre la puerta hacia la libertad y la novedad de la Resurrección, de la salvación del mal. Tenemos necesidad de ella en nuestro camino diario, a menudo marcado también por la oscuridad del mal. [...]

Por último, quiero recordarlos a todos la importancia y la centralidad de la Eucaristía en la vida personal y comunitaria. La santa misa debe estar en el centro de nuestro Domingo, que es preciso redescubrir y vivir como día de Dios y de la comunidad, día en el cual alabar y celebrar a Aquel que murió y resucitó por nuestra salvación, día en el cual vivir juntos en la alegría de una comunidad abierta y dispuesta a acoger a toda persona sola o en dificultades. Reunidos en torno a la Eucaristía, de hecho, percibimos más fácilmente que la misión de toda comunidad cristiana consiste en llevar el mensaje del amor de Dios a todos los hombres. Precisamente por eso es importante que la Eucaristía esté siempre en el corazón de la vida de los fieles, como lo está hoy.

Queridos hermanos y hermanas, desde el Tabor, el monte de la Transfiguración, el itinerario cuaresmal nos conduce hasta el Gólgota, monte del supremo sacrificio de amor del único Sacerdote de la alianza nueva y eterna. En ese sacrificio se encierra la mayor fuerza de transformación del hombre y de la historia. Asumiendo sobre sí todas las consecuencias del mal y del pecado, Jesús resucitó al tercer día como vencedor de la muerte y del Maligno. La Cuaresma nos prepara para participar personalmente en este gran misterio de la fe, que celebraremos en el Triduo de la pasión, muerte y resurrección de Cristo. Encomendemos a la Virgen María nuestro camino cuaresmal, así como el de toda la Iglesia. Ella, que siguió a su Hijo Jesús hasta la cruz, nos ayude a ser discípulos fieles de Cristo, cristianos maduros, para poder participar juntamente con ella en la plenitud de la alegría pascual. Amén.

Ofelia Martínez Reyes es designada como ganadora de la Presea Martha Eufemia Manjarrez Colín

- Recibirá dicha condecoración el 8 de marzo en el Teatro Juárez

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de marzo de 2024. - Por: Guadalupe Solache Rebollo. Por su gestión permanente, apoyo a las mujeres y contribuciones al rubro educativo, Ofelia Reyes Martínez, originaria de la tenencia de San Juan Zitácuaro fue designada como ganadora de la Presea “Martha Eufemia Manjarrez Colín”, máximo reconocimiento que hace al municipio a este sector en el marco del Día Internacional de la Mujer.

Así lo dieron a conocer, integrantes del Comité Mujer Salud y Desarrollo, quienes expusieron que a la convocatoria respondieron un total de 10 propuestas. Luego la evaluación se dio en dos momentos: el primero fue a través de un desayuno con las candidatas en donde cada uno expuso a detalle su experiencia, trayectoria y el trabajo que ha realizado, el segundo fue este martes cuando el comité se conformó en jurado calificador y revisó cada uno de los expedientes para determinar a la que será galardonada.

Los representantes del Comité Mujer Salud y Desarrollo, recalcaron que entre los trabajos aportados a la población de la señora Ofelia, se encuentran: gestoría de programas sociales, impacto en la educación inicial de menores de su comunidad, por años ha participado en la gestión de servicios básicos como: drenaje, agua, energía eléctrica, pavimentaciones y además ha participado en proyectos comunitarios, donde se ha impulsado a las mujeres de su comunidad para que puedan salir adelante.

Según la convocatoria, la galardonada recibirá de manos de autoridades municipales este reconocimiento el próximo 8 de marzo al interior del Teatro Juárez a las 9 de la mañana, en el marco del Día Internacional de la Mujer.



Por su gestión permanente, apoyo a las mujeres y contribuciones al rubro educativo, Ofelia Reyes Martínez, originaria de la tenencia de San Juan Zitácuaro fue designada como ganadora de la Presea “Martha Eufemia Manjarrez Colín”, máximo reconocimiento que hace al municipio a este sector en el marco del Día Internacional de la Mujer.

Vamos a construir una política de escucha por un mejor Michoacán: Michelle Garibay

La nueva política se construye escuchando y siendo portavoz de las causas de la ciudadanía, así trabajaremos en el senado, dando el poder de decisión a quienes representamos, aseveró Michelle Garibay Cocco, candidata al senado por Movimiento Ciudadano.

Durante recorrido por Morelia y en un ejercicio de diálogo con la ciudadanía, Michelle Garibay y Karla González, candidata suplente al senado, realizaron la pregunta ¿qué harías si fueras senador?

Mayor seguridad, oportunidades de desarrollo e infraestructura vial fueron los temas que las y los morelianos urgieron poner especial atención.

Las candidatas ciudadanas expresaron que la única alternativa para dar una verdadera solución a las necesidades de las y los michoacanos es plasmando las propuestas de la gente.



Las candidatas ciudadanas expresaron que la única alternativa para dar una verdadera solución a las necesidades de las y los michoacanos es plasmando las propuestas de la gente.

Cuidando a nuestras mascotas

Seis de las lesiones más dolorosas y aterradoras en mascotas

Por la Dra. Karen Shaw Becker La cola de tu mascota puede sufrir muchas lesiones diferentes, pero este tipo de problemas son más comunes en perros que en gatos. Este tipo de lesiones varía mucho, pueden ser desde un simple pisotón hasta un traumatismo muy grave que causa una hemorragia o daño en los nervios

Algunas de las lesiones en la cola de las mascotas incluyen raspones, fracturas, daño a los nervios (temporal o permanente), síndrome de la "cola feliz" y síndrome de la "cola fría"

Aunque no lo creas, la cola de tu mascota es muy sensible y puede sufrir muchas lesiones diferentes. Y la verdad es que puede ser una experiencia bastante aterradora. La cola es propensa a lesiones porque es una parte del cuerpo que se encuentra en constante movimiento, sin nada que la proteja.

Aunque este tipo de lesiones son más comunes en perros que en gatos, eso no significa que un gato no pueda lastimarse la



cola.

Las lesiones en la cola pueden ir desde un simple pellizco, como cuando alguien la pisa por accidente, hasta ser un problema muy grave, que involucra mucha sangre o daño nervioso.

De hecho, este tipo de lesiones pueden ser tan dolorosas, que tu perro podría aullar de una forma desgarradora a causa del dolor. En algunos casos, la cola se cae, lo que también es bastante aterrador, sobre todo si tu perro es de los que mueve la cola de un lado a otro para expresar sus emociones.

Este remedio se basa en la combinación de miel con canela que aporta muy buenos beneficios al cuerpo.

Para bajar de peso: En las mañanas y antes de dormir, bebe una taza de agua hervida con una cucharada de miel y un poco de canela. Esto te ayudará a adelgazar mientras duermes sin embargo mantén una dieta balanceada.

Para la artritis: Si sufre de este problema lo que puedes hacer es mezclar 2 cucharadas de miel y una cucharadita de canela en polvo en una taza de agua hervida y bebe en las mañanas a diario.

Para la digestión: Puedes esparcir canela en polvo en tus comidas junto con un poco de miel y esto mejorará tu digestión de una manera significativa.

Para el cáncer: Si quieres prevenir o tratar el cáncer bebe una cucharada de miel con canela 3 veces al día por un mes.



Para el corazón: Haz una mermelada de miel con canela y úntala a tu pan. Esto ayudará a mejorar tu salud cardiovascular.

Esta ha sido la información del día de hoy, apróvechala y mejora tu salud.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

Plagio

No cabe duda que las noticias malas siempre tienen alas, y ahora en la etapa del desarrollo tecnológico lo que sucede en el otro lado del mundo se llega a saber con facilidad en cualquier sitio conectado a la gran telaraña mundial llamada internet. Dado que cuando llueve también graniza, y que cuando alguien queda mal o falla una vez, seguramente lo volverá a hacer, y es que encontramos a la Ministra de la Suprema Corte de Justicia de la Nación; Yasmín Esquivel en otra nueva noticia, en la que el medio español "el país" ha hecha pública una investigación periodística en la que se señala nuevamente por un supuesto plagio doctoral a la susodicha.

El país, que es un periódico español que se fundó en el año de 1976, y uno de los más leídos en aquella nación, y cuya matriz de impresión se encuentra en Madrid España, con circulación diaria, y divulgación digital, aprovechando las circunstancias que enfrenta la máxima tribuna judicial, en especial con una de sus integrantes, fue más allá, para que bajo el principio de repetición, fuera a buscar más sobre la ministra y ahora poder dar a conocer información sensible y delicada del caso.

En un país en donde la corrupción se ha hecho presente en prácticamente todos los niveles de gobierno, y en casi todos los entes de la vida política y social, resulta muy difícil si no es que imposible hablar de una actuación apegada a los principios morales y éticos que pretende la dignidad humana y las mismas leyes. Las instituciones que se habían salvado de ser tan señaladas y juzgadas, eran la milicia, y los encargados de impartir justicia, es decir el poder judicial, o la suprema corte de justicia de la nación, pero así como basta que alguien que ha llevado toda una vida ejemplar, con un error para ser señalado, ha sido suficiente que una de sus integrantes se le esté investigando por haber robado las ideas de otro para que el prestigio que tenía ganado se vea difuminado a sólo un poder más cuyas decisiones podrían ser cuestionadas o aceptadas.

Pero ¿qué pasa cuando se le señala al amigo o se acusa a alguien que forma parte del equipo?, lo más seguro y fácil es que se le proteja, debido a que eso hace el amigo verdadero, pero eso sucede o debería suceder entre los amigos de la escuela, del barrio o la colonia, más no el servicio público, pues en éste ámbito se exige la mejor de las formas y maneras de hacer cumplir la ley, de tal suerte que la amistad versa en hacer que se cumpla la norma en ser derecho y no apartarse del buen camino, de modo que aquél que mienta, que atente contra la ley o falle, debe ser medido con la regla justa, y la amistad exige estar por debajo de la ley, al ser el servicio al país la mayor de las confianzas y el más cuidadoso trabajo a desarrollar.

La Ministra, que enfrenta un nuevo señalamiento por plagio, debería separarse del cargo, lo debió haber hecho desde la primera ocasión en la que fue señalada, la máxima casa de estudios de este país, no debe sucumbir a las exigencias, caprichos o deseos del más sencillo o más encumbrado funcionario. Si hay plagio se debe retirar el título, no se puede proteger al ladrón o al que infringe la ley más allá de lo que la misma norma permite, no se deben callar éste tipo de cosas, porque son muestra fehaciente de que la justicia es igual para todos.

El sistema de la administración pública en México, tiene sus bemoles, uno de ellos radica en la falacia de la autonomía de instituciones que dependen del dinero que les puedan o no asignar los diputados, o el mismo Presidente, así que ¿cuánta autonomía puede tener alguien a quien lo mantienen? Vale la pena pensar en que existan partidas y presupuestos claros, y procesos limpios y no a gusto de los partidos o los gobernantes en turno para asignar a los que se ocupan de funciones que no deben ser a modo y que no pueden ser manoseadas, como es el caso de los que deben cuidar y procurar los derechos humanos, la pobreza, o la justicias, por ejemplo.

En el caso de lo que está sucediendo en la corte, se hace necesaria la intervención y pronunciamiento de los otros diez ministros, o de la ministra presidenta, a fin de deslindar a la institución o bien sostenerse como defensora de lo justo para todos o sólo como amiga, compañera y hasta cierto grado de complicidad de la que parecer ser la manzana podrida.

El líder debe cuidar que todo marche bien, y hay dos líderes que están quedando a deber en el caso de la ministra señalada por plagio, y es un hombre que tiene relación directa con el esposo de la alta funcionaria, y que es el Presidente, y otra que es la que preside la corte, quien pudiera pasar a la historia, no sólo por ser la primer mujer en ocupar ese cargo, sino en ser quien limpie la institución y permita se siga admirando a la máxima tribuna.



**Dr. Marco Aurelio
F. Vega Nava**

**U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056

Joven resulta herido en accidente al derrapar su motocicleta

H. Zitácuaro, Mich 03 de Marzo de 2024.- El domingo por la noche las 20:30 horas, los Bomberos de Zitácuaro respondieron a un llamado de emergencia en la calle Benedicto López norte esquina con Cuauhtémoc, donde se informaba sobre un accidente de motocicleta con una persona lesionada.

En el lugar, encontraron a un joven de 21 años que había derrapado con su motocicleta Italika 250Z negra, sin placas de circulación, resultando con heridas de consideración. El paciente presentaba un trauma craneal moderado, una herida cortante en la ceja y el cráneo, así como laceraciones en el tabique nasal, el pómulo izquierdo y la rótula izquierda. Tras brindarle las primeras atenciones, fue trasladado al hospital regional para recibir atención médica especializada.

Los números de emergencia disponibles son 7151538742, 7152559641 y 7151008419. La unidad utilizada en la atención del incidente fue la número 05, con dos elementos a bordo.

Menor resulta herido tras impactarse el auto en que viajaba contra un árbol

H. Zitácuaro, Mich. 03 de Marzo de 2024.- Este domingo a las 18:10 horas, se registró un accidente vehicular en la carretera Zitácuaro-Tuzantla, según el reporte de los Bomberos de Zitácuaro. La unidad 05 de este heroico cuerpo de bomberos se desplazó rápidamente al lugar del incidente, donde encontraron un vehículo Audi TT turbo, color rojo, con placas no especificadas, que se había impactado contra un árbol.

En el accidente resultó herido un menor de 14 años, con golpes contusos en cabeza y cara, pérdida del conocimiento y dolor en extremidades inferiores. El conductor, un joven de 23 años, salió ileso. Aunque las causas del accidente aún no se han determinado, el menor herido fue trasladado al hospital regional para recibir atención médica, mientras las autoridades investigan lo sucedido. Los números de emergencia proporcionados son 7151538742, 7151008419 y 7152559641.

Febrero, mes cuando se presentan más presencia de enjambres, alertan apicultores

- Llaman a la población a reportar estos incidentes
- El jueves de la semana, una mujer de 80 años murió por la picadura de abejas en La Joya

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A raíz del fallecimiento de una mujer de mas 80 años en la colonia La Joya como consecuencia de la picadura de abejas, apicultores del municipio llamaron a la población a reportar estos incidentes para que sean atendidos por especialistas en la materia.

José Luis Pérez Bernal, Comandante del Cuerpo de Bomberos, expuso que actualmente cuando se tiene conocimiento de la presencia de abejas, se hace del conocimiento de los apicultores, ya que son ellos los expertos en el tema y saben cómo actuar. En el caso de lo ocurrido en La Joya, fue por malas prácticas y falta de experiencia.

Por su parte, Miguel Alanís, consideró que se tratará de capacitar a algunos elementos de bomberos y que se compre equipo especial por parte de este cuerpo de auxilio, ya que es importante que tengan conocimiento de la forma en que se debe actuar. En cuanto a la población, en cuanto detecte algún enjambre, lo deben reportar, retirarse del lugar y no acurrarle nada, ni tratar de quemarlas.

Fany Vázquez, señaló además que no se debe satanizar a las abejas, son animalitos que están en peligro de extinción, muchas de las veces la gente piensa que al acudir al reporte se matan y no ocurre así, sino que se les reubica para que ellas y la gente estén bien.

Jesús Pichardo por su parte, explicó que en febrero es cuando hay más enjambres y las abejas se molestan por todo, por un ruido, un color, un perfume, cohete o hasta por el sonar de una campana. Entonces, si se detecta se debe reportar pero a gente que tenga el conocimiento como el equipo para reubicarlas.

Coincidieron en que las abejas son vitales para el ser humano porque ayudan a la polinización y producción de alimentos como la miel, sin embargo se debe tener cuidado con ellas y no provocarlas, ya que su picadura puede ocasionar muchos problemas y hasta la muerte de una persona. Por ejemplo en quienes son alérgicos, hasta con una picadura hay el riesgo de que pierda la vida.

Los reportes sobre la presencia de enjambres de abejas se pueden hacer a los teléfonos 715 121 59 34, 715 123 16 88, 715 120 0808, 715 131 7217 o bien con bomberos al 715 1530057 y 7151538742.



A raíz del fallecimiento de una mujer de mas 80 años en la colonia La Joya como consecuencia de la picadura de abejas, apicultores del municipio llamaron a la población a reportar estos incidentes para que sean atendidos por especialistas en la materia.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Dr. Gervith Reyes
Agenda una consulta

www.drgervith.com
contacto@drgervith.com
(55) 56783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias

ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA

ZITÁCUARO AGENDA TU CITA CDMX

Salazar Nte. No. 10 Hospital Ángeles Acoxpa
Col. Cuauhtémoc Consultorio 100 55 5678 3722
715 153 3767 Centro Médico Dalinde
Consultorio 506 55 5574 7925

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A. Electrocardiograma Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años **¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Ricas nieves de Jungapeo, en Miguel Carrillo esquina con 5 de Mayo, con el «Senior de las Nieves» sabores vainilla,

