



Al 80% de su capacidad trabaja el Hospital Regional



Próximo 14 de marzo, Feria de Empleo en Zitácuaro



\$10.00 Ejemplar

“Vamos a recuperar y salvar a nuestro México: Silvano Aureoles Conejo”



Edición PDF
Escórame
QR CODE
PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region
DEL ORIENTE DE MICHOACAN
EDICIÓN IMPRESA

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
2 de Marzo de 2024

AÑO XL
No. 2859

Samanta Lozano inicia su campaña proselitista rumbo a la Diputación Federal



“Vamos a dar la batalla”, asegura Mary Carmen Bernal Martínez al arrancar su campaña



“Hoy es un día histórico para los Bomberos de Zitácuaro”, comandante Luis Pérez Bernal

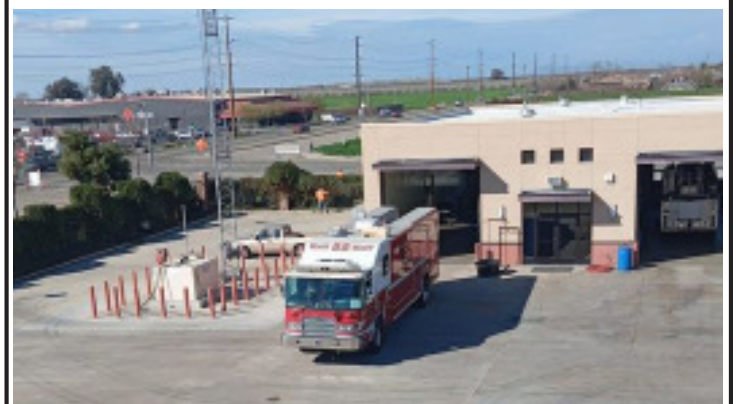
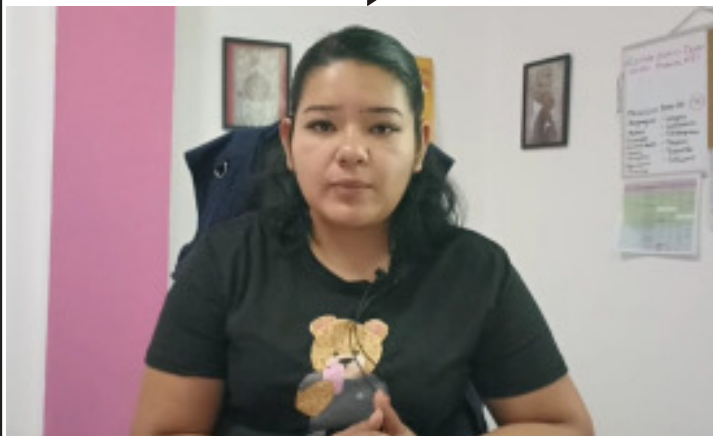


Por primera vez, Bomberos reciben unidad móvil nueva y totalmente equipada

14 de marzo, fecha límite para recoger la credencial del INE



Participa comandante de Bomberos de Zitácuaro en capacitación en California, Estados Unidos



Con decisión seguiremos trabajando por que la sociedad esté en el centro de la acción política: Gloria Tapia

-Recordó que es la gente la razón de ser de la tarea pública, en donde el papel de las y los legisladores debe atender a esta premisa, tal y como lo han hecho las y los legisladores priistas en el Congreso local

Con decisión seguiremos trabajando porque la sociedad esté en el centro de la acción política, apostando por su verdadero empoderamiento como el mayor activo de la democracia, recalcó la diputada Gloria Tapia

Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro

recordó que es la gente la razón de ser de la tarea pública, en donde el papel de las y los legisladores debe atender a esta premisa, tal y como lo han hecho las y los legisladores priistas en el Congreso local.

“De manera particular desde la Diputación de Zitácuaro tenemos claro que nuestra labor

se rige por la construcción de un Michoacán de justicia y oportunidades para todas y todos, con el compromiso de alcanzar un futuro prometedor”.

Gloria Tapia recalcó que como legisladora seguirá trabajando por colocar a la sociedad en el centro de las decisiones, por ser ésta la fuente efectiva de poder ciudadano, que permita generar los equilibrios en el ejercicio del poder público.

“Desde aquí seguiremos poniendo nuestra parte para combatir la polarización actual que nos debilita como país y estado, tenemos claro que es momento de volvernos a unir en un pacto social de poder ciudadano para resolver nuestros problemas”.

14 de marzo, fecha límite para recoger la credencial del INE

- La Vocal del Registro Federal de Electores llama a ciudadanos que hicieron su trámite a recogerla a tiempo

H. Zitácuaro Michoacán, 01 de marzo de 2024.- Todas aquellas personas que tramitaron su credencial de elector, deben recogerla antes del 14 de marzo, de lo contrario se tendrán que esperar a que pase el proceso electoral y por lo tanto no podrán votar.

Amairany Prado Ortiz, Vocal del Registro Federal de Electores, señaló que se está notificando a todos los ciudadanos que están en esta situación para que nadie se quede sin su credencial. Además desde su creación, este documento se ha convertido en el requisito básico para cualquier trámite.

Asimismo comentó que del 9 de febrero al 20 de mayo, se abrió la opción de reimpressiones para que el ciudadano no se quede sin credencial y pueda votar.

Como parte del INE a nivel distrital, explicó que una reimpression se puede solicitar al módulo de atención ciudadana cuando se la robaron, se extravió o bien presenta un deterioro importante pero sigue siendo vigente; es prácticamente una copia fiel de la credencial, y no cambian datos, foto, ni vigencia.

Recalcó que por la jornada electoral que será el 2 de junio, se trabaja para tener un listado nominal confiable, es por ello que pasado estos periodos no se pueden seguir haciendo trámites, hasta después del proceso electoral.

Prado Ortiz recalcó que es fundamental que los ciudadanos participen en la vida democrática del país, y esto se realiza a través de la elección de sus representantes por medio del voto, para ello el instrumento fundamental es la credencial de elector.



Con decisión seguiremos trabajando porque la sociedad esté en el centro de la acción política, apostando por su verdadero empoderamiento como el mayor activo de la democracia, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.



Amairany Prado Ortiz, Vocal del Registro Federal de Electores, señaló que todas aquellas personas que tramitaron su credencial de elector, deben recogerla antes del 14 de marzo, de lo contrario se tendrán que esperar a que pase el proceso electoral y por lo tanto no podrán votar.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**


Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articulisitas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500
notario38@hotmail.com

5 DE MAYO SUR N° 41-A

PLANES TELCEL
PLUS

Cámbiate a Telcel

La red más rápida



Y DISFRUTA
50%

más datos



ILIMITADAS

HASTA 30 MESES

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



Al cambiarte a Telcel y contratar un plan Telcel Plus participante (dóctos o consumo controlado), recibirás por promoción un 50% más de Megabytes (MB) adicional a la cantidad incluida en el plan, durante todo el plazo de vigencia contratado (12, 24 y 36 meses en Planes Telcel Plus) durante los primeros 12 meses en planes Plus. La MB de reserva de forma mensual. Los MB de reserva por promoción no son acumulables por lo que en MB reservados al término del ciclo de facturación se perderán. Se aplica un MB incluido y de generación dentro del mismo ciclo de facturación se empezará a cobrar la tarifa por MB bajo demanda en el momento que el plan contratado. La bonificación de la portabilidad a Telcel Plus se usa en primer momento. Valido únicamente en la primera portabilidad histórica de la línea. Si el usuario cancela la línea o se portea fuera de Telcel dentro del periodo promocional, el beneficio se perderá y no será reintegrado en caso de volver a portar de nuevo hacia Telcel. Promoción de activación por línea que genera un costo que otorgará MB adicionales. Consulta planes participantes en la app Telcel en puntos de venta. Valido en todo el territorio excepto en: CDMX, Jalisco, Hidalgo y Morelos. A 25 de febrero del 2024. Información en www.telcel.com, Centros de Atención al Cliente y Distribuidores autorizados. Línea 130 10 00000 o al 100 (disponible los días hábiles de 9:00 a 19:00 hrs) o al 100 (disponible los días hábiles de 9:00 a 19:00 hrs) o al 100 (disponible los días hábiles de 9:00 a 19:00 hrs). Términos y Condiciones en: www.telcel.com. Registro Público de Instrumentos Folio: 20449, 20470, 20471 y 20472.

"Vamos a dar la batalla", asegura Mary Carmen Bernal Martínez al arrancar su campaña

- Invitó a todos los habitantes del distrito 03 a contribuir a que siga la 4t

H. Zitácuaro Michoacán, 01 de marzo de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. "Vamos a dar la batalla" fueron las palabras de Mary Carmen Bernal Martínez, candidata de la coalición "Sigamos haciendo historia" de los partidos Morena-PT-PVEM al arrancar su campaña en la búsqueda de la Diputación Federal del Distrito 03.

Acompañada de militantes y simpatizantes de los tres partidos que la abanderan en este proceso, develó el mural de la esperanza a las afueras del campo deportivo Rafael Baeza, que D ubica sobre la calle Guadalupe Victoria.

Ante los presentes, Mary Carmen Bernal, aseguró que durante los 90 días de campaña proselitista, caminata de la

mano con la gente las calles, en las colonias, en las comunidades y esto será en los 14 municipios que conforman el Distrito 03.

"Sabemos lo que nos estamos jugando, es la continuidad de este gran proyecto de nación que es la cuarta Transformación", expresó.

Aseguró que no se trata de hacer que gane Mary Carmen, sino de consolidar el segundo piso de la 4t, pero sí se quiere regresar al pasado, los ciudadanos ya saben por quién deben votar. En este sentido invitó a los presentes a salir a las calles y luchar por mantener esta Diputación Federal para que siga siendo de la 4t y no se pierda.

La candidata de "Sigamos haciendo historia", agregó que el distrito cuenta con 14 municipios, y en muchos de ellos no ha llegado la 4t, y la gente de esos lugares tiene fe y esperanza que las cosas cambien y eso sólo será posible si la gente sale a votar por este proyecto que representa la cuarta transformación.



La pensión de adultos mayores no solo es un derecho constitucional, con la reforma presentada por AMLO se busca garantizar un incremento anual: David Quizamán

- Se espera que los adultos mayores puedan satisfacer mejor sus necesidades básicas y vivir con la dignidad que merecen.

El ex consejero estatal de Morena, David Quizamán, mencionó que es alentador ver iniciativas como la presentada por el presidente de México en relación con la pensión de adultos mayores. Esta reforma, que busca garantizar un incremento anual en la pensión de los adultos mayores, se fundamenta en un principio clave: el reconocimiento del derecho constitucional de esta población a recibir una pensión digna.

La relevancia de esta reforma radica en su compromiso con mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en México. Al proporcionar un apoyo económico más sólido, se espera que los adultos mayores puedan satisfacer mejor sus necesidades básicas y vivir con la dignidad que merecen, Expresó Quizamán.

Es importante reconocer que esta reforma no solo se trata de asegurar un incremento en la pensión de adultos mayores, sino también de reafirmar y fortalecer su derecho constitucional a recibir este beneficio. Esto refleja el compromiso del gobierno mexicano con el bienestar de una parte importante de nuestra sociedad.

Como uno de los fundadores de



David Quizamán, mencionó que es alentador ver iniciativas como la presentada por el presidente de México en relación con la pensión de adultos mayores. Esta reforma, que busca garantizar un incremento anual en la pensión de los adultos mayores, se fundamenta en un principio clave: el reconocimiento del derecho constitucional de esta población a recibir una pensión digna.

Morena, celebro esta iniciativa que busca mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en México y reafirmar su derecho constitucional a una pensión digna. Es un paso en la dirección correcta hacia una sociedad más justa y equitativa.

Designa Bedolla a Alejandra Anguiano como nueva titular de la Seimujer

Morelia, Michoacán, 29 de febrero de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla designó a Alejandra Anguiano González como nueva secretaria de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas.

Tras la entrega del nombramiento, el mandatario deseó éxito a la nueva titular de la Seimujer, y se dijo confiado en que, con la experiencia y compromiso de Anguiano González, se impulsarán políticas efectivas para promover la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres michoacanas.

Anguiano González es licenciada en Derecho con especialidad en Derecho Ambiental por la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. De mayo de 2018 a abril de 2019 trabajó en el área de capacitación e investigación del Instituto Michoacano de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales.

De igual forma, de abril a diciembre de 2019, se desempeñó como la encargada de la implementación de talleres de fortalecimiento a la autonomía económica de las mujeres en situación de violencia, en la Secretaría de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres.

De febrero de 2020 a febrero de 2021 trabajó como asesora legislativa en el Congreso del Estado de Michoacán, en donde redactó diferentes iniciativas de ley.

Se desempeñó como directora de Prevención y Atención a la Violencia de la Secretaría de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla designó a Alejandra Anguiano González como nueva secretaria de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas.

"Hoy es un día histórico para los Bomberos de Zitácuaro", comandante Luis Pérez Bernal

- Por primera vez, Bomberos reciben unidad móvil nueva y totalmente equipada



el comandante del cuerpo de Bomberos, Luis Pérez, expresó que es un día histórico para Zitácuaro. Al ser la administración municipal quien entrega este camión nuevo y con el equipo necesario para atender las emergencias acontecidas a diario. Agradeció al ayuntamiento por ser un agente comprometido y responsable de atender las necesidades de los bomberos.

H. Zitácuaro, Mich., a 23 de febrero de 2024.- En un acto llevado a cabo en la plaza Benito Juárez el Heroico Cuerpo de Bomberos recibió por parte del ayuntamiento de Zitácuaro, el camión nuevo de bomberos y equipamiento para la corporación, otorgado en días pasados.

Autoridades municipales reiteraron que por primera vez el Cuerpo de Bomberos recibe este equipo que dignifica su ardua labor.

Recordó que durante su primer periodo al

frente del Ayuntamiento, los bomberos ingresaron a la nómina municipal, se construyó una de sus bases operativa, se gestionaron otros camiones y hoy se gestiona esta unidad nueva y con todas las condiciones necesarias.

Por su parte, el comandante del cuerpo de Bomberos, Luis Pérez, expresó que es un día histórico para Zitácuaro. Al ser la administración municipal quien entrega este camión nuevo y con el equipo necesario para atender las emergencias acontecidas a diario. Agradeció al ayuntamiento por ser un agente comprometido y responsable de atender las necesidades de los bomberos.

La entrega de equipo y el camión de bomberos está dirigida a 35 integrantes de este cuerpo de emergencia.

Al 80% de su capacidad trabaja el Hospital Regional

- Sus pacientes son de Zitácuaro, municipios vecinos así como del Estado de México

H. Zitácuaro Michoacán, 29 de febrero de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con pacientes de Zitácuaro, de municipios vecinos así como del Estado de México, el Hospital Regional trabaja todos los días al 80 de su capacidad.

Así lo consideró el Director de este nosocomio, Alejandro Medina López, quien recalco que esto se debe a la optimización de equipo, infraestructura y al compromiso de todo el personal médico y de enfermería con que se cuenta.

Reconoció que si bien hay deficiencias, en la medida de lo posible de tratan de corregir con gestión y paciencia de los mismos pacientes.

En el caso del área de urgencias que siempre es vista con cierto grado de desconfianza y molestia por parte de paciencia, comentó que el tiempo de atención va en relación al tipo de gravedad con que acude el paciente. Para ello los casos se clasifican en 3 colores: verde no es tan urgente y el tiempo de atención es de 40 minutos a una hora, amarillo es de 30 minutos y el rojo la atención es inmediata.

Para ello, el área de urgencias cuenta con 3 médicos pero a veces la demanda de atención rebasa todo, principalmente en fin de semana cuando incluso hasta acuden personas que son derechohabientes del IMSS o del ISSSTE y la instrucción que tienen, es brindar la ayuda a todo el que la solicite.

Agregó que recientemente a la plantilla de personal se han sumado un especialista en rehabilitación y terapia, un psiquiatra y está pendiente un médico de rayos x y otro más para ultrasonido. Lo demás, está completa la plantilla en lo relativo a cirujanos, ginecólogos y pediatras.

Pidió paciencia a la población que acude a solicitar la atención del Hospital Regional, como directivo, aseguró que se hacen esfuerzos para brindar una mejor atención a todos los pacientes.



Con pacientes de Zitácuaro, de municipios vecinos así como del Estado de México, el Hospital Regional trabaja todos los días al 80 de su capacidad. Así lo consideró el Director de este nosocomio, Alejandro Medina López,

Bien lo dice la Dra. Claudia Sheinbaum, "para atrás todas las elecciones": Rosa María Salinas Téllez

Zitácuaro, Michoacán de Ocampo a 29 de febrero de 2024. Durante una entrevista con los periodistas Álvaro Delgado y Alejandro Páez Varela, la candidata presidencial por la coalición "Sigamos Haciendo Historia", Claudia Sheinbaum, se pronunció por "echar para atrás todas las elecciones", debido a que, no es congruente con el espíritu de la Revolución Mexicana y la democracia actual del país.

Adelantó que el próximo primero de marzo en el zócalo capitalino, presentará 100 puntos en los que se enfocará la campaña presidencial y su gobierno, entre ellos, se sitúa una reforma a la Constitución Política, la cual, recoge una de las luchas más importantes de la Revolución como lo es "sufragio efectivo no reelección".

Si bien la Dra. Claudia Sheinbaum dijo que en el caso de los alcaldes podría analizarse; su elección estaría en virtud del trabajo desarrollado, es decir, que sea la ciudadanía quien decida su permanencia valorando su trabajo, finanzas sanas, obras y principalmente que sea un gobierno del pueblo y para el pueblo fuera de la corrupción.

Por su parte, continuando con los trabajos internos con militantes y simpatizantes de MORENA, la zitacuarenses Rosa María Salinas Téllez se refirió a este asunto. "Será histórico escuchar desde la plaza capitalina el mensaje de nuestra candidata presidencial, ya que estoy segura marcará el inicio del segundo piso de la Cuarta Transformación"

Desde la colonia "Educación", finalmente mencionó que solo el pueblo podrá salvar al pueblo, y será a través de la herramienta más importante que tenemos en un régimen democrático, por ello, debe ser informado, libre y secreto.



Continuando con los trabajos internos con militantes y simpatizantes de MORENA, la zitacuarenses Rosa María Salinas Téllez manifestó: "Será histórico escuchar desde la plaza capitalina el mensaje de nuestra candidata presidencial, ya que estoy segura marcará el inicio del segundo piso de la Cuarta Transformación"

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.

Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615 Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

“Vamos a recuperar y salvar a nuestro México: Silvano Aureoles Conejo”

- Confía que voto de ciudadanos le favorezca
- Encabeza pinta de barda y caminata por calles de la ciudad

H. Zitácuaro Michoacán, 01 de marzo de 2024 .- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el apoyo de militantes y simpatizantes de los partidos PRI, PAN y PRD, Silvano Aureoles Conejo, Candidato de la Coalición “Fuerza y Corazón por México” arrancó lo que será su campaña proselitista para buscar la Diputación Federal por el 03 Distrito con cabecera en esta ciudad.

Al igual que otros candidatos, Aureoles Conejo inició estos 90 días de intenso trabajo , en los primeros minutos de este 1 de marzo con un evento en el monumento a la SJNA, una pinta de barda, una caminata hasta Avenida Revolución y finalmente

la pega de calcas y microperforados.

“Vamos a recuperar y salvar a nuestro México”, expresó en su discurso, el candidato de Fuerza y Corazón por México, quien recordó que en 1811 en esta plaza se sentaron las bases de lo que fue el primer gobierno, ya que en ese momento era urgente poner orden y dirección a una nación naciente que se encontraba con el rumbo perdido.

“Hoy como entonces, necesitamos rescatar a México, hay que rescatar a nuestro país del desastre nacional en el que nos han metido estos gobiernos de falsos redentores, mentirosos, que solamente lucraron con la esperanza del

pueblo, porque todo ha sido al revés de lo que le ofrecieron a las mexicanas y mexicanos”, dijo.

En este sentido, el candidato a la Diputación Federal, expuso que México sangra y está lleno de dolor por la situación que atraviesa todo el país, hay inseguridad, y se ha dejado en el abandono a todos los sectores como el campo, la salud, y esto debe detenerse de inmediato.

Invitó a todos los presentes a sumarse, pero además correr la voz para salir a votar el próximo 2 de junio para sacar del poder a esos gobiernos mentirosos que no le han traído nada bien al país.

Junto con Dolores García, compañero de fórmula, dirigentes de los partidos PRI, PAN y PRD, así como de figuras de la política de talla nacional, estatal, regional y local, Aureoles Conejo llevó a cabo la pinta de una barda sobre esa misma calle y caminó hacia Avenida Revolución donde orégano calcas y microperforados invitando a los ciudadanos a sumarse a este proyecto que busca rescatar al país y a sus instituciones.



Coepris verifica expendios de pescados y mariscos para cuidar salud de consumidores

- Carne cruda o en mal estado puede provocar infecciones gastrointestinales

Uruapan, Michoacán, 29 de febrero de 2024.- Para proteger a la población de posibles riesgos sanitarios, infecciones gastrointestinales y cólera, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), a través de la Comisión Estatal de Protección Contra Riesgos Sanitarios (Coepris) verifica que los expendios con venta de pescados y mariscos los vendan en buen estado, que no se encuentren en descomposición y que estén refrigerados.

Para ello realiza recorridos por los mercados, puestos de comida, marisquerías y restaurantes, para distribuir material informativo que les explique que los productos pesqueros deben venderse encima de camas de hielo, refrigerados o congelados y que en caso de los alimentos ya preparados, los platillos deben ofertarse asados, fritos o hervidos, porque la carne cruda puede desencadenar infecciones gastrointestinales.

El limón no mata la bacteria del cólera, señaló Hebert Flores Leal, titular de la Coepris, quien acompañado del jefe de la Jurisdicción Sanitaria de Uruapan, Guillermo Aguilera López entregaron plata coloidal a los locatarios de puestos fijos y semifijos y los exhortaron a desinfectar frutas y verduras a la hora de preparar los alimentos y así cortar la transmisión de bacterias generadoras de enfermedades diarreicas.

Ello porque en la Cuaresma incrementa el consumo de pescados y mariscos, por lo que es recomendable no adquirirlos si los ojos no son brillantes, las escamas se desprenden, si



Para proteger a la población de posibles riesgos sanitarios, infecciones gastrointestinales y cólera, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), a través de la Comisión Estatal de Protección Contra Riesgos Sanitarios (Coepris) verifica que los expendios con venta de pescados y mariscos los vendan en buen estado, que no se encuentren en descomposición y que estén refrigerados.

al sumir la piel con un dedo esta no regresa a su lugar y se queda hundida, si tienen mal olor o huelen a amoníaco y si no se encuentran refrigerados, congelados o encima de camas de hielo durante la venta.

Los locales del mercado de antojitos de Uruapan también fueron supervisados y en él se distribuyeron cofias para el cabello, plata coloidal y gel antibacterial para que la elaboración de los platillos se haga con higiene.

Hechos como los de Maravatío, vulneran principios de la democracia: PRD

- Condena PRD asesinatos de virtuales candidatos de Morena y PAN
- Por encima de ideologías partidistas, el estado debe salvaguardar integridad de aspirantes y electorado

Morelia, Michoacán, a 27 de febrero de 2024.-Las y los integrantes de la Dirección Estatal Ejecutiva (DEE) del Partido de la Revolución Democrática (PRD), condenaron los hechos ocurridos en Maravatío, en donde le arrebataron la vida a los virtuales candidatos de Acción Nacional y Morena, a la presidencia municipal.

Externaron sus condolencias a familiares y amigos, Armando Pérez Luna y Miguel Ángel Reyes Zavala, y señalaron que estos hechos vulneran los principios de la democracia y lastiman a toda la sociedad. Son una afrenta para el estado mexicano.

Las y los integrantes de la DEE-PRD, reiteraron la exigencia a las autoridades federales y estatales para que mediante una estrategia integral garanticen un proceso electoral libre de violencia, sin la injerencia de los grupos delictivos.

Por encima de ideologías partidistas se debe salvaguardar la integridad de las y los aspirantes a los diversos cargos de elección popular, así como del electorado, para cumplir así con el derecho de votar y ser votado, libremente.

El Partido de la Revolución Democrática (PRD), manifestaron su rechazo a la creciente ola de violencia en Michoacán y en el país, pues según datos oficiales se han registrado en el país 14 asesinatos de aspirantes algún cargo de elección popular y activistas.

Asimismo, integrantes de la DEE-PRD reafirmaron el compromiso de coadyuvar en los esfuerzos que realicen las autoridades para la pacificación del estado, con el llamado urgente a implementar estrategias eficaces.



Las y los integrantes de la Dirección Estatal Ejecutiva (DEE) del Partido de la Revolución Democrática (PRD), condenaron los hechos ocurridos en Maravatío, en donde le arrebataron la vida a los virtuales candidatos de Acción Nacional y Morena, a la presidencia municipal.

Próximo 14 de marzo, Feria de Empleo en Zitácuaro

- Se espera ofertar 200 vacantes de diferentes niveles operativos

H. Zitácuaro Michoacán, 29 de febrero de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Servicio Nacional del Empleo (SNE), a través de su Unidad Operativa en esta ciudad, llevará a cabo el próximo 14 de marzo, la primera Feria de Empleo del año. Abel Cárdenas titular de la dependencia, señaló que desde su



El Servicio Nacional del Empleo (SNE), a través de su Unidad Operativa en esta ciudad, llevará a cabo el próximo 14 de marzo, la primera Feria de Empleo del año. Señaló Abel Cárdenas titular de la dependencia.

implementación, este tipo de actividad logra atender las demandas tanto de buscadores como de empresas que tienen vacantes que deben cubrir para cumplir con sus funciones.

Esta ocasión, dijo que se espera la participación de 20 empresas de diferentes giros y se tiene previsto ofertar alrededor de 200 vacantes de distintos niveles operarios.

Para atender mejor a los buscadores de empleo y conocer los tipos de perfiles que hay, dijo que se estará manejando un pre registro, para ello deben acudir a las oficinas del SNE, ubicadas sobre la calle Cuauhtémoc Oriente 19. O bien acudir el día del evento en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez, en un horario de 9 de la mañana a 3 de la tarde.

La meta de colocación señaló que al igual que en ferias pasadas será del 60%, ya que esta cifra es la alcanzan en el evento, esto ha cubierto hasta ahora la demanda de buscadores y empresas.

Invitó a buscadores de empleo como empresas a acercarse al Servicio Nacional del Empleo en esta ciudad y formar parte de quienes se benefician con sus programas y servicios que ofrece a toda la población.

Impresión de LONAS

Happy Birthday *Letreros led* neón con acrílico

Banners *Letreros* Vinil impreso

INVITACIONES BODAS, XV AÑOS, BAUTIZO

Tarjetas Presentación SELLOS

Personaliza TAZAS Con foto y nombre

+ Recetarios Médicos A color por millar

LETRAS 3D

Vinil y Microperforado EN VENTANAS, CANCELES, MEDALLONES

715-153-8044
715-110-0665

Matamoros Pte. No. 2 Col. Centro, H. Zitácuaro, Mich.

ACEPTAMOS TARJETAS VISA MasterCard 3 y 6 MESES SIN INTERESES A PARTIR DE \$2,000

Anuncios Luminosos

Regala Con estilo personaliza

Lapiceros Desde una pieza Grabados

Huesitos de metal Grabados

Notas de Venta

la Región

\$10.00 Ejemplar

Samanta Lozano inicia su campaña proselitista rumbo a la Diputación Federal

- Familiares, amigos, así como militantes y simpatizantes la acompañaron



H. Zitácuaro Michoacán, 01 de marzo de 2024.- En busca de la Diputación Federal por el 03 Distrito, en los primeros minutos del día, Samanta Lozano Velázquez, Candidata de Movimiento Ciudadano inicio su campaña proselitista en esta ciudad.

Fue el monumento a la bandera de esta ciudad, conocido como "El Águila" el sitio que reunió a militantes y

simpatizantes de este instituto político, para acompañar a la candidata en este inicio de lo que serán 90 días de intensos recorridos para estar cerca de la gente.

En su mensaje, la abanderada de MC, dejó claro que es momento de los jóvenes y que lo nuevo que es mejor.

Asimismo se comprometió a recorrer los municipios que conforman en distrito 03, escuchar a la gente y hacer propuestas para contribuir a mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos del municipio, el estado y de todo el país.

La acompañaron algunas figuras representativas de MC, entre ellas Guillermo Estefan, María Luisa Frutis Elizalde, Max Salazar, entre otros.



Participa comandante de Bomberos de Zitácuaro en capacitación en California, Estados Unidos

HEROICO CUERPO DE BOMBEROS DE ZITÁCUARO

Seguimos trabajando para mejorar la atención en la Heroica Ciudad de Zitácuaro.

Es por ello que el Comandante del Heroico cuerpo de Bomberos de Zitácuaro Juan Manuel Perez Bernal se encuentra desde hace una semana en Fresno California Estados Unidos recibiendo una capacitación por parte de los Bomberos de la Ciudad de Visalia Condado de Tulare California, trabajando y viendo la oportunidad de que nos puedan donar equipo para un mejor servicio a la ciudadanía de Zitácuaro, Ocampo y sus alrededores.

INFINITAS GRACIAS A LA EMPRESA PRADO Y ASOCIADOS QUE SIN ELLOS NADA DE ESTO SERÍA POSIBLE????

GRACIAS MIL GRACIAS AL RANCHO CENTENARIO Y AL SR. PRADO YA QUE A BRINDADO ESTANCIA Y UN GRAN APOYO AL COMANDANTE

¡QUE DIOS LOS BENDIGA SIEMPRE!

CON ESTOS HECHOS REITERAMOS NUESTRO COMPROMISO CON TODA LA CIUDADANÍA DE ZITÁCUARO, OCAMPO Y SUS ALREDEDORES

NO TE CONOZCO, PERO DARÍA LA VIDA POR TI

BOMBEROS ZITÁCUARO MICHOACAN



Cuidando a nuestras mascotas

Datos curiosos sobre estos peces asombrosos



Por la Dra. Karen Shaw Becker. Los peces betta son deseados por sus colores brillantes y sus aletas tan elegantes; también son inteligentes y pueden aprender trucos. Los peces betta tienen un órgano especial llamado órgano laberíntico o laberinto, que les permite respirar fuera del agua

Los bettas no tienen que permanecer solos; los machos pueden vivir con otras especies de peces y las hembras pueden vivir juntas

Los peces betta no deben estar en peceras pequeñas, necesitan un entorno estimulante y un espacio amplio para poder nadar

El pez betta, también conocido como pez luchador siamés, es originario de Tailandia, Vietnam, Camboya y Laos. En la naturaleza, sus colores son bastante opacos, excepto cuando se alteran. Sin embargo, los peces betta, que son muy comunes en los acuarios, han sido criados para mostrar colores brillantes como rojo, verde y azul.

Gracias a esto, y a sus aletas tan detalladas, son muy famosos entre los amantes de los peces. En los acuarios de las casas, es el segundo pez más popular, después del pez dorado. Es muy probable que hayas visto peces betta en las tiendas de mascotas locales o incluso en el supermercado.

Por lo regular los mantienen aislados en recipientes de plástico muy pequeños, al parecer para proteger su seguridad (y la seguridad de otros peces). Pero ¡no te dejes engañar! Los peces betta son bastante inteligentes, e incluso pueden aprender a reconocer a sus dueños y a realizar trucos.

Necesitan estimulación y mucho espacio para vivir bien y, como te puedes imaginar, un vaso de plástico pequeño no les brinda eso. Los peces betta a menudo son transportados a las tiendas de mascotas en agua de color azul (dentro de pequeñas bolsas de plástico), que contiene agentes tranquilizantes que ayudan a reducir su agitación, por lo que una vez que lo llesves a casa es muy probable que se comporte diferente.

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES; A TI QUE SIEMPRE ESTAS TRABAJANDO A TI QUE A VECES NI COMES BIEN POR ANDAR A LAS CARRERAS, A TI QUE TIENES UNA MADRE Y QUE ESTÁS SIEMPRE PENDIENTE DE TI. ¿Pero te voy a recordar algo?, ¿acaso tú estás pendiente de ella? Le has preguntado que tienes Mama ¿Te pasa algo? SABES Te sorprendería saber cuantas veces llora una madre, cuando se encuentra sola, cuando esta en la regadera o cuando ya están todos dormidos, no sabes las preocupaciones que trae consigo. A veces lo hace cuando está barriendo, limpiando la casa, o en cualquier rincón sin que los demás lo noten, sabes llora a veces por impotencia, por ese cansancio extremo que a veces envuelve a la madre por la edad, por tantas y tantas cosas que trae consigo que viene arrastrando. Todo esto envuelve a la madre que lo da todo para que todo funcione. Las madres lloran a solas, porque no quieren que nadie se compadezca de sus lágrimas o quizás para no preocupar más a los hijos. Sin embargo, esa madre, siempre que vuelve a ti muestra su rostro y luce normal, para que no se den cuenta, procurando dar la mejor cara a sus hijos y muestra una gran sonrisa como si todo estuviera bien y todos no notaran que se siente triste, a veces, inclusive asfixiada. Por todo esto las madres son los seres humanos más fuertes y resilientes del mundo y no cabe duda que tienen dones que justifican, por qué Dios les dio tan sublime labor y de ser quienes reciben a las almas en este plano y las acompañan hasta que ya no les quede fuerza... CUMPLIÓ AÑOS LA MAESTRA LILIA LARA DE HERNÁNDEZ Y Su esposo el Maestro Agustín Hernández Suárez Director de la RONDALLA CLAVELITOS. Que tempranamente la felicitó con mucho cariño acompañado de sus queridos hijos y de demás familiares, como de compañeras de trabajo. Posteriormente le fue celebrado este su día. ¡¡FELICIDADES MAESTRA!!... AL CUMPLIR AÑOS GABRIEL GAONA ARREDONDO Eficiente trabajador de la Esc. Sec. Fed. Num. 1 Nicolás Romero recibió felicitaciones en este su día de su familia en especial de compañeros de trabajo que le festejaron con su Pastel. Entre ellos: Josué Karen, Brayan, Daniela, Betty, Saira y Fer y Nadia entre otros. ¡FELICIDADES!... CUMPLIÓ AÑOS Y Fue felicitada con mucho amor La señora BEATRIZ GARCÍA DE RODRÍGUEZ Por su esposo el conocido Sergio Rodríguez (El Bomba) Y que acompañó de sus hijas Evelyn y Yadira Rodríguez y nietas acompañadas del Chef. Clemente Sandoval la colmaron de abrazos y besos en este su día, igualmente, recibió estas mismas de sus demás familiares y en especial de amistades que los estiman y aprecian y desde luego apago las velas de su Pastel... Toluca, Mex., CUMPLIÓ AÑOS La Maestra CLAUDIA GONZÁLEZ AGUILAR Y Tempranamente fue felicitada con mucho amor por su esposo Eliseo Martínez Mora (Cheyín) y de sus queridos hijos



Eliseo y Emiliano Martínez González., recibiendo también parabenos de hermanos y demás familiares. Posteriormente le fue celebrado este su día con una comida en su honor en conocido Restaurante. ¡FELICIDADES CLAUDIA!!... CUMPLIÓ AÑOS La bonita señora KARINA LEAL. Y Fue felicitada con mucho amor por su mamá Erika Karina Leal Serrato y de su pequeño hijo Carlitos Leal de hermanos, Mayela y Erick Leal y familia., así mismo en especial de su tía la Maestra Karla Ivonne Leal Serrato y de su primo Renecito Serrano Leal y demás tíos y familiares que le desearon todo lo mejor con mucho cariño. ¡FELICITACIONES KARI!!... CUMPLIÓ AÑOS El conocido Empresario El ING. SERGIO AVILA TREJO y fue felicitado amorosamente por su guapa esposa Cinthia Susana Jaramillo y por sus queridos hijos Paola y Sergio Ávila Jaramillo. Posteriormente, le fue festejado este su día por su familia y amistades y que desde luego apago las velas de su Pastel. ¡FELICIDADES CHECO!!... Querétaro, Qro., La Niña

MAFER ORTEGA CUMPLIÓ 5 AÑITOS De edad y fue felicitada con mucho amor por su papá el Ing. Sergio Alfonso Ortega Tapia y por su abuelita Pita. Por este motivo le fue organizada una fiesta en su honor en la que disfrutó muy felizmente y apago las velitas de su Pastel de Cumpleaños. ¡FELICIDADES!... La Enfermera MARISELA ROJAS VERA CUMPLIÓ AÑOS y fue felicitada con mucho cariño por sus queridas hijas Ana Karen y Perilita González Rojas que le celebraron este su día. Así mismo, recibió parabenos de compañeras Enfermeras de trabajo de la Clínica Hospital del ISSSTE-ZITÁCUARO Y de otras Instituciones. ¡FELICIDADES MARY!!... AL CUMPLIR AÑOS El Maestro y Supervisor ARNULFO JARAMILLO BARCENAS Recibió felicitaciones tempranas de su esposa la maestra Albino de Jaramillo de sus queridos hijos los Maestros Juan Pablo, Norma Edith y Erick Jaramillo Albino y de sus nietos, que le desearon todo lo mejor en este su día, igualmente recibió parabenos también de compañeros Maestros; FELICITACIONES MAESTRO ARNULFO!... CUMPLIÓ AÑOS La señora ANDREA ELSA DEL CAMPO DE RODRÍGUEZ. Y Fue felicitada por su esposo el Dr. Jaime Alfredo Rodríguez Villafaña, por sus queridos hijos Jaime, Christian, y Carlos Rodríguez Del Campo que tempranamente la felicitaron con amor y cariño, igualmente recibió estas de familiares y amistades. La que esto escribe te desea lo hayas pasado muy feliz. ¡FELICIDADES ELSA!... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «LA AMISTAD VERDADERA NO TIENE EDAD, NI TIEMPO, NI DISTANCIAS, PERDURA PARA SIEMPRE EN EL ALMA Y CORAZÓN»; SEAN FELICES!...



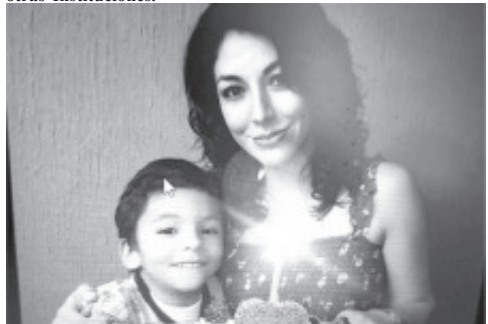
AL CUMPLIR AÑOS La Señora BEATRIZ GARCÍA DE RODRÍGUEZ Fue ¡FELICITADA! Y festejada por su esposo Sergio Rodríguez, de hijas Evelyn, Yadira y Clemente Sandoval, nietos y familia.



Querétaro, Qro. CUMPLIÓ 5 AÑITOS La Niña MAFER ORTEGA Y fue felicitada y ¡FESTEJADA! Con una fiesta por su papá el Ing. Sergio Alfonso Ortega y de su abuelita Pita.



CUMPLIÓ AÑOS La Enfermera MARISELA ROJAS VERA Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus hijas Ana Karen y Perilita González Rojas y de compañeras de trabajo del ISSSTE Y otras Instituciones.



CUMPLIÓ AÑOS KARINA LEAL Y Fue ¡FELICITADA! Por su mamá Erika Karina Leal Serrato de su hijo Carlitos de hermanos Mayela y Erick y de su tía Karla Ivonne Leal y Renecito Serrano.



CUMPLIÓ AÑOS GABRIEL GAONA ARREDONDO Y Fue ¡FELICITADO! Por su familia de compañeros de Trabajo de la Esc. Sec. Num. 1 Nicolás Romero y de amistades.



AL CUMPLIR AÑOS El Maestro Supervisor ARNULFO JARAMILLO BARCENAS Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa, hijos y nietos y fue festejado por su familia.



Toluca, Mex., CUMPLIÓ AÑOS La Maestra CLAUDIA GONZÁLEZ AGUILAR Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Cheyín Martínez Mora e hijos Eliseo y Emiliano Martínez y hermanos.



AL CUMPLIR AÑOS El ING. SERGIO AVILA TREJO Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa Cinthia Susana Jaramillo y de sus hijos Paola y Sergio Ávila, amistades y familiares.



AL CUMPLIR AÑOS La Maestra LILIA LARA DE HERNÁNDEZ Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo el Maestro Agustín Hernández Suárez de hijos, familiares y compañeras de trabajo



¡FELICITACIONES! Al NIÑO JORGE MIGUEL REYES BELLO Muy trabajador y dedicado en lo que se le encomiende. Orgullosos sus padres José Guadalupe Ramírez y Annel Reyes.



AL CUMPLIR AÑOS La Sra. ANDREA ELSA DEL CAMPO DE RODRÍGUEZ Y Fue ¡FELICITADA! Con Cariño por su esposo el Dr. Jaime Alfredo Rodríguez Villafaña e hijos Jaime, Christian y Carlos.

Panistas de Zitácuaro se pronuncian por la unidad del partido

- Hacen pública la unión de las diferentes expresiones



A unas horas del inicio del Proceso Electoral Federal, militantes del Partido Acción Nacional anunciaron la unión de las diferentes expresiones al interior de este partido que habían estado divididas desde la conformación de la actual dirigencia.

H. Zitácuaro Michoacán, 29 de febrero de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A unas horas del inicio del Proceso Electoral Federal, militantes del Partido Acción Nacional anunciaron la unión de las diferentes expresiones al interior de este partido que habían estado

divididas desde la conformación de la actual dirigencia.

Fue Sidney Ricardo Santana Pérez dirigente municipal del PAN, quien expuso que en este instituto político hay diferentes formas de pensar, sin embargo hoy son más grandes las coincidencias que las

en pro de la unidad, es lograr que sus candidatos salgan ganadores en las elecciones que se tendrán el 2 de junio, y esto sólo se logrará poniéndose de acuerdo para ir todos juntos y sin ningún tipo de división.

“Son tiempos difíciles, debemos ser generosos por México, un México que se ahoga en la miseria y el autoritarismo y de inseguridad, hoy es la oportunidad de hacer el cambio para que México salga de esta tiniebla social”.

Durante el anuncio estuvieron presentes militantes de este partido, entre ellos Sergio Jairo González Correa, Myrna Merlos Allyon, entre otros.

diferencias y son los liderazgos quienes muestran su fortaleza para contribuir a la unidad.

“En el PAN sí nos ponemos de acuerdo y estamos listos para trabajar rumbo a las elecciones, con un esfuerzo conjunto de militantes”, expresó de forma textual.

El objetivo de los acuerdos logrados

Aldo Argueta se declara listo para competir en las elecciones y ganar este 2024

- Solicita licencia ante el Cabildo

H. Zitácuaro, Mich. - El día de ayer, en sesión de cabildo celebrada en el Ayuntamiento de Zitácuaro, el regidor Aldo Argueta Martínez demostró su compromiso y participación activa en los temas de relevancia para la ciudadanía. El regidor destacó la importancia de trabajar por y para los zitacuarenses.

En un acto significativo durante la sesión, Aldo Argueta presentó su solicitud de licencia temporal a su cargo como regidor, la cual fue avalada por el cabildo. Sus compañeros de cabildo reconocieron su labor, su dedicación al trabajo y su disposición para el diálogo, aspectos cruciales para construir un camino que impulse el progreso de Zitácuaro.

El regidor expresó con convicción: "Hoy más que nunca, me queda claro que con mucho corazón e inteligencia; ¡Sí se puede! Se puede porque Zitácuaro es más grande que sus problemas, porque tiene talento, los recursos, historia, tradición y principalmente hombres y mujeres que nos la jugamos por esta tierra".

En un llamado a la unidad y a superar la división, Aldo Argueta resaltó la oportunidad que tiene Zitácuaro de avanzar y dar el salto para ir hacia adelante. Subrayó su compromiso de seguir trabajando, de ofrecer resultados y de impulsar el progreso del municipio.



El día de ayer, en sesión de cabildo celebrada en el Ayuntamiento de Zitácuaro, el regidor Aldo Argueta Martínez demostró su compromiso y participación activa en los temas de relevancia para la ciudadanía. El regidor destacó la importancia de trabajar por y para los zitacuarenses.

Dentro de su partido, el PRI, es reconocido como un cuadro destacado y un perfil valioso, respaldado por su experiencia y dedicación en beneficio de la ciudadanía de Zitácuaro.

Ahh Chingá...!

Canadá volverá a imponer algunos requisitos de visado a los ciudadanos mexicanos que visiten el país para frenar el flujo de solicitantes de asilo, según Canadian Broadcasting Corp, citando a un alto funcionario, las nuevas normas entrarán en vigor el jueves 29. La semana pasada, el primer ministro de Quebec, François Legault, pidió al gobierno federal canadiense que hiciera más para frenar la afluencia de solicitantes de asilo a su provincia. Dijo que Ottawa debería volver a exigir visado a los viajeros mexicanos. "La posibilidad de entrar en Canadá desde México sin visado explica sin duda parte de la afluencia de solicitantes de asilo", escribió Legault en una carta al Primer Ministro Justin Trudeau. Más de 25 mil mexicanos solicitaron asilo en Canadá en 2023. El número de solicitudes de asilo pendientes presentadas por mexicanos ante la Junta asciende actualmente a más de 28 mil. Las autoridades fronterizas estadounidenses afirman que algunos connacionales utilizan la exención de visado de Canadá para volar al país y cruzar ilegalmente a Estados Unidos. "Hoy un incremento en las solicitudes de asilo y se tiene que ver si son realmente personas que requieren el asilo o es un medio para internarse a Canadá"

Canadá pedirá nuevamente Visa a los Mexicanos

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada
Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

- M.A.P.A.
- Electrocardiograma
- Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años **¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán.

Fortalece Fiscalía General vinculación con el sector estudiantil

- Recibió a estudiantes de nivel media superior del bachillerato Histórico Social, de la Universidad Monter

Morelia, Michoacán, a 29 de febrero de 2023.- Con el fin de conocer el funcionamiento y áreas especializadas de la Fiscalía General del Estado (FGE) y reforzar sus conocimientos adquiridos en las aulas, estudiantes de la Universidad Monter, plantel Morelia, realizaron una visita guiada en la institución.

En el desarrollo de esta actividad, las y los alumnos del bachillerato Histórico Social, conocieron los diversos tipos de actuaciones que lleva cabo la Unidad de Servicios Periciales y Escena del Crimen (USPEC), como la fijación, ubicación, recolección y embalaje de indicios y su traslado a las respectivas áreas para su estudio.

Asimismo, las y los estudiantes tuvieron la oportunidad de conocer las distintas áreas y disciplinas que forman parte del Servicio Médico Forense (SEMEFO), donde pudieron entender el proceso de análisis a los que son sometidos cada uno de los indicios que se obtienen y cómo ello permite generar un dictamen científico para el fortalecimiento de una Carpeta de Investigación.

Además, también se les dio información del trabajo y los casos de éxito de la Unidad Canina (K9), así como a dos de sus binomios, área que ha resultado de gran apoyo en la investigación y persecución de delitos.

Por último, conocieron un poco más del trabajo que realiza el personal de la Policía Cibernética, con la participación de Daniel Herrera Mercado, analista de ciberseguridad, presentó los actos que se pueden considerar como delitos digitales y que pueden poner en riesgo la integridad de la ciudadanía.

En su oportunidad, cada ponente explicó al estudiantado la importancia de las unidades y áreas en la Fiscalía General exhortaron a confiar en la institución y en las actuaciones que realiza, además de indicarles que las puertas de la institución están abiertas, para la prestación de su servicio o prácticas profesionales.



Con el fin de conocer el funcionamiento y áreas especializadas de la Fiscalía General del Estado (FGE) y reforzar sus conocimientos adquiridos en las aulas, estudiantes de la Universidad Monter, plantel Morelia, realizaron una visita guiada en la institución.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

Tanto va el cántaro al agua...

La improvisación suele ser una de las prácticas más comunes entre muchos seres humanos, y hay que decirlo, llega a ser exitoso improvisar, pero es un tanto como dejar las cosas a la suerte y el que abusa de esa suerte, tarde o temprano se llevará un chasco.

A algunos nos llega a dar flojera planear, otros lo hacen con facilidad y planean cada detalle en su día a día, sin embargo, habremos otros a los que nos molesta en demasía el planear y que las cosas no salgan como se pusieron en el plan, sin embargo, siempre existe la posibilidad de replantearnos las cosas y empezar de cero.



En la oratoria o el habla, se debe tener la capacidad de improvisar, es decir de hablar de cualquier tema. Sin embargo, el discurso preparado, bien escrito o estructurado será la única manera que persuadir, convencer y deleitar a quienes nos escuchen, de tal suerte que al final, nada de lo que se pueda hablar o decir parte de cero o es absolutamente improvisación, sino que se trata de un proceso mental sobre recordar o recordar el cúmulo de información que tenemos como producto de todo cuanto hemos vivido.

Saber dónde estás parado o identificar los elementos que te rodean, siempre te salvan de quedarte callado cuando tienes que hablar, de tal suerte que te puedes agarrar de las ideas que alguien más dijo y hacerlas tuya creando tu propia opinión o sencillamente dar opiniones personales de tú vida, pues ponerse de ejemplo es válido, siempre que sea para algún asunto moral o ético.

El que siempre improvisa al hablar y lo hace por largo tiempo, tarde o temprano tendrá un tropiezo.

El Presidente de México: Licenciado Andrés Manuel López Obrador, es un ejemplo de hablar por mucho tiempo, pues cada mañana y hasta por tres horas, sale a exponer sus ideas y temas propios de su encargo, peor ha levantado polémicas con fuertes declaraciones respecto a diversos temas, que han ido desde las descalificaciones a los medios que no comparten su forma de ver la vida, o llevar su gobierno, hasta ventilar números telefónicos de periodistas.

Si bien es cierto que cada uno decide si su pecho es, o no, bodega, lo cierto es que no puedes decir siempre todo lo que piensas y menos siendo una persona que no habla sólo de sí mismo, sino a nombre y representación de un país.

Dado que sería más que aburrido, escuchar por largo tiempo a una persona hablar o leer, la capacidad de improvisación suele ser sumamente valioso, sobre todo si sabes usar figuras retóricas o los famosos “chascarrillos”, sin embargo, has de saber cuándo usarlos y no olvidar que no puedes decir en ciertos lugares, ciertas palabras ni a toda la gente las mismas palabras.

Si bien es cierto que el que no habla no vende, tampoco puedes estar frente a un merolico por mucho tiempo, pues además de tener un tono de voz peculiar cada persona, aun poniendo el mejor de los énfasis y tener la perfecta dicción, siempre suele ser mejor callar antes que hablar sin argumento o propuesta alguna.

El que habla tiene la responsabilidad de no mentir, porque hablar representa una responsabilidad que pocos aceptan, y sobre todo que muy pocos tienen o a conciencia viven.

La certeza que puede tener el que prepara lo que va hablar es de que dará confianza, pues quien, de manera constante improvisa en su discurso, y además lo hace evidente, no va a contar con la aprobación total, partiendo de la idea de que al que no es capaz de prepararse, tampoco será capaz de guiar a su pueblo.

En el quehacer de improvisar, se debe cuidar una estructura, más allá del simple inicio, desarrollo y cierre, ha de procurarse tocar los asuntos sociales, económicos, educativos y políticos. Pues cualquier asunto de la vida pública o privada puede tratarse desde éstos cuatro aspectos.

Si sigues improvisando por siempre, considera la frase que dice, “tanto va el cántaro al agua, hasta que un día se quiebra”, así que de tanto abusar de ésta práctica, alguna vez, tendrás que des decirte o pedir disculpas, una vez que la palabra dicha es como la flecha lanzada, y así como lo bien dicho hace mella en la gente, lo mismo pasa con lo malo.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith Reyes

Agenda una consulta



www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 58783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias

**ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA**

ZITÁCUARO

Salazar Nte. No. 10
Col. Cuauhtémoc

715 153 3767

AGENDA TU CITA

Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722
Centro Médico Dalinde
Consultorio 506 55 5574 7925

CDMX

Culpable Juana Elvira C., del feminicidio de su sobrina de 6 años, ocurrido en Morelia

- En Juicio Oral, la Fiscalía demostró la responsabilidad de la detenida en los hechos registrados en 2021, en la colonia Ciudad Jardín

Morelia, Michoacán, a 28 de febrero de 2024.- En Juicio Oral, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), obtuvo sentencia condenatoria en contra de Juana Elvira C., al acreditarse su responsabilidad en el feminicidio de su sobrina de 6 años, ocurrido en noviembre de 2021, en la colonia Ciudad Jardín, en Morelia.

De acuerdo a las pruebas aportadas por el agente del Ministerio Público, desde el mes septiembre de 2021, la niña empezó a recibir malos tratos por parte de su tía Juana Elvira C, con quien cohabitaba, al igual que su madre y otra familiar, un domicilio ubicado en la colonia Ciudad Jardín,

El 16 de noviembre del mismo año, Juana Elvira C., agredió a la menor en el cráneo; sin embargo, hasta tres días después, fue llevada a un nosocomio para que recibiera atención médica, lo que provocó que el 20 de noviembre perdiera la vida.

Por estos hechos se llevaron a cabo los respectivos actos de investigación que permitieron establecer la identidad y posible relación de la tía de la víctima y se solicitó una orden de aprehensión, misma que en su momento fue cumplimentada.

Luego de finalizar el desahogo de pruebas, un Tribunal de Enjuiciamiento emitió fallo condenatorio en contra de la responsable y en próximos días se llevará a cabo la audiencia de individualización de la pena, donde se fijarán los años de prisión que impondrán a la sentenciada:

La FGE refrenda su compromiso de investigar y perseguir los delitos que atenten contra la integridad de las niñas, adolescentes y mujeres de Michoacán.

Decomiso de 217 máquinas tragamonedas en Zitácuaro: SSP

Zitácuaro, Michoacán, 28 de febrero de 2024.- Resultado de las acciones de prevención y atención al delito de extorsión agravado en el municipio de Zitácuaro, personal de la Subsecretaría de Investigación Especializada (SIE) de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), participó en apoyo a la Fiscalía General del Estado en un cateo donde se detuvo a 12 personas y se decomisaron 217 máquinas tragamonedas, cuatro vehículos y 13 dosis de drogas.

Esto, mediante trabajos de campo para identificar 19 establecimientos que lograron identificarse como parte de diversas denuncias que alertaban sobre posibles actos de extorsión y amenazas para colocar este tipo de máquinas, con el fin de captar recursos destinados a la comisión de actividades delictivas.

Tras la autorización de las órdenes de cateo a los inmuebles, fue como la Subsecretaría de Investigación Especializada participó en las actividades operativas donde se llevó a cabo el decomiso de las máquinas y la detención de 12 presuntos implicados.

También participaron el Ejército Mexicano y la Guardia Nacional, durante el desarrollo de la diligencia correspondiente. Será la autoridad competente la que continúe con el desarrollo de las investigaciones.

En Huetamo, detiene FGE de Camilo “N”, por su posible relación en violencia familiar, en agravio de su pareja

Huetamo, Michoacán, a 29 de febrero de 2023.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) detuvo a Camilo “N”, probable responsable del delito de violencia familiar, cometido en agravio de su esposa, en el municipio de Huetamo.

De acuerdo a las investigaciones, el 7 de febrero de 2022, el imputado agredió a su cónyuge física y verbalmente, además la amenazó de muerte.

Lo anterior fue denunciado ante la Fiscalía Regional de Huetamo y tras recabar las diligencias correspondientes, logró establecer la posible relación del investigado en los hechos, por lo que solicitó una orden de aprehensión en su contra, la cual fue obsequiada y cumplimentada.

Camilo “N” será presentado ante el Juez de Control para que le sea resultada su situación jurídica.

La FGE, reitera su compromiso de actuar de manera contundente contra quien vulnere los derechos humanos de las mujeres.

En apoyo a FBI, detiene Fiscalía General a Santiago “N” y Lorie Lin “N”, presuntos responsables del secuestro de tres migrantes, cometido en EEUU

- La acción operativa fue realizada en la Tenencia de Cutzio, municipio de Huetamo.

Morelia, Michoacán, a 27 de febrero de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), a través de la Dirección de Reacción y Operaciones Estratégicas (DROE), en apoyo al Buró Federal de Investigaciones (FBI), por sus siglas en inglés, detuvo a Santiago “N” y Lorie Lin “N”, presuntos responsables del secuestro de tres migrantes, cometido en la ciudad de Brookshire, Texas.

De acuerdo con la información emitida por autoridades del vecino País del Norte, el 18 de marzo de 2023, los ahora detenidos privaron de la libertad a tres personas, motivo por el cual se emitió una orden de captura.

Fue de esta manera que durante los trabajos de investigación se logró establecer que Santiago “N” y Lorie Lin “N” se encontraban en el estado de Michoacán, evadiendo la acción de la justicia, por lo que se realizó un intercambio de información y se llevaron a cabo acciones que permitieron ubicarlos en el municipio de Huetamo, donde fueron detenidos durante un dispositivo de seguridad.

Los presuntos responsables fueron entregados ante la autoridad correspondiente, a efecto de que sea resuelta su situación legal.

Con estas acciones, la FGE refrenda su compromiso de cooperación internacional encaminada a cumplimentar órdenes de aprehensión, en estricto apego a los derechos humanos y al debido proceso.

BUSCADA POR EL FBI

LORIE LIN FLOWERS

Complicidad en un secuestro

Fotografía tomada en 2018

DESCRIPCIÓN

Alias: "La Narca", "Lor Hernández"	
Fecha de nacimiento usada: 6 de abril de 1998	Lugar de nacimiento: Texas, EE. UU.
Cabello: rubio	Ojos: azules
Estatura: 5 pies 3 pulgadas (1,60 m)	Peso: 250 libras (113,4 kg)
Sexo: femenino	Raza: blanca
Nacionalidad: estadounidense	Idiomas: inglés y español

BUSCADO POR EL FBI

SANTIAGO HERNÁNDEZ JR.

Complicidad en un secuestro

Fotografía tomada en 2023

DESCRIPCIÓN

Alias: "Flako", "Black", "Jay"	
Fecha de nacimiento usada: 6 de junio de 1997	Lugar de nacimiento: Texas, EE. UU.
Cabello: negro	Ojos: color café
Estatura: 5 pies 11 pulgadas (1,80 m)	Peso: 190 libras (86,2 kg)
Sexo: masculino	Raza: Blanca (Hispano)
Nacionalidad: estadounidense	Idiomas: inglés y español
Marcas y cicatrices: Hernández, Jr. tiene tatuajes en los brazos, las manos y el área de la parte superior del pecho y el cuello.	