



**Anuncian  
XXVIII  
edición del  
SEE Orienta** 7▶



**Pide SEE a docentes atender convocatorias sólo de autoridades educativas** 6▶

**Se instalan comerciantes del 14 de febrero sobre la explanada del jardín central** 10▶

Edición PDF

*Escórame*

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononlinea.com.mx>

**Informativo La Region**

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES  
14 de Febrero de 2024

AÑO XL  
No. 2854

**Promueve SSM el uso del condón entre los jóvenes** 8▶



**Poder de Base paraliza Rentas** 7▶



**Omisión de cuidado y abandono de adultos mayores son un delito** 5▶



**Zitácuaro sede de la segunda fecha del Campeonato Estatal de Ciclismo de Montaña** 5▶



# Bedolla pone en marcha sistema de vigilancia satelital "Guardián Forestal"

- Se firmó convenio entre el Gobierno del Estado y la FGE con la finalidad de dar seguimiento a las denuncias

Morelia, Michoacán, 12 de febrero de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla firmó el decreto por el que se declara la implementación en Michoacán del sistema de vigilancia satelital "Guardián Forestal", así como un convenio con la Fiscalía General del Estado (FGE) a fin de darle validez legal a la

información que este emite sobre daños al medio ambiente y dar seguimiento a las denuncias por delitos contra el medio ambiente.

El mandatario estatal refirió que el "Guardián Forestal" es un paso importante en materia de procuración de justicia, ya que de

esta manera se podrá combatir la impunidad en delitos en materia ambiental, al establecerse un protocolo de actuación con las alertas que se emitirán en tiempo real.

Dijo que este sistema de vigilancia se puso en marcha luego de que el Instituto de Cambio Climático del Gobierno de Noruega NICFI, donó al Gobierno de Michoacán imágenes de alta resolución para poder realizar el programa.

Explicó que no sólo en la franja aguacatera del estado es donde se registra este problema de cambio de uso de suelo, sino también en la región de la Costa que comprende municipios como Aquila, Coalcomán, Lázaro Cárdenas y

Aguililla, por lo que a través de este sistema se podrán detectar dichas actividades ilícitas en zonas donde se deforestó.

El fiscal General Adrián López Solís manifestó que a través de la tecnología se podrá contar con evidencias digitales para poder establecer los delitos y las personas relacionadas en estos hechos y de esta forma regular, contener y revertir los daños ecológicos a los bosques de la entidad, ya que el año pasado por delitos contra el medio ambiente se iniciaron 138 carpetas de investigación.

En tanto, el secretario del Medio Ambiente, Alejandro Méndez López precisó que en el periodo de 2018 a 2023 se perdieron alrededor de 30 mil hectáreas y en lo que lo que va de este año aproximadamente 70 hectáreas.

# Inicia #GobiernoDeSoluciones construcción de camino en Mesas de Enandio

-Esta vía beneficia a decenas de familias y productores de esta localidad.

Zitácuaro, Mich., a 13 de febrero del 2024.- El alcalde Toño Ixtláhuac arrancó la pavimentación de un camino en Mesas de Enandio, producto de la solicitud de los habitantes de esta comunidad perteneciente a la tenencia de Ignacio López Rayón.

La obra consiste en más de 150 metros lineales de concreto hidráulico que se edifican en favor de la localidad.

Durante una gira de trabajo por esta zona del municipio, el presidente municipal puso en marcha otras obras en materia de infraestructura educativa en el preescolar Jaime Nuno; asimismo visitó la telesecundaria Luis Donaldo Colosio, donde también le solicitaron su apoyo para el mejoramiento del plantel.

"La presencia de nuestro #GobiernoDeSoluciones está en todas las comunidades y tenencias de Zitácuaro", indicó el alcalde, luego de asegurar que seguirá trabajando en favor de esta demarcación.



El alcalde Toño Ixtláhuac arrancó la pavimentación de un camino en Mesas de Enandio, producto de la solicitud de los habitantes de esta comunidad perteneciente a la tenencia de Ignacio López Rayón.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla firmó el decreto por el que se declara la implementación en Michoacán del sistema de vigilancia satelital "Guardián Forestal".

**Directorio Informativo La Región**

Fundador y director general: **René Serrano García.**  
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**  
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**  
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**  
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**  
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**  
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**  
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**  
**P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**  
**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**

**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38**  
 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

---

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A  
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

PLANES TELCEL  
**PLUS**

# Cámbiate a Telcel

## La red más rápida



Y DISFRUTA

**50%**

**más datos**

f i x s w a l **ILIMITADAS**

**HASTA 30 MESES**

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

Al cambiar a Telcel y contratar un plan Telcel Plus participante (deben ser usuarios contribuyentes), recibirás por promoción un 50% más de Megabytes (MB) adicional a la cantidad incluida en el plan, durante todo el plazo de vigencia contratado (18, 24 y 36 meses en Planes Telcel Plus) durante los primeros 12 meses en planes Plus. La MB de reserva de forma mensual. Los MB no se acumulan por promoción no acumulativa por lo que en MB reservados al término del ciclo de facturación se perderán. Se aplica un MB incluido y de generación dentro del mismo ciclo de facturación se empezará a cobrar la tarifa por MB bajo demanda en el momento que se agote. La promoción de la portabilidad a Telcel Plus se usa en primer momento. No debe usarse en la primera portabilidad histórica de la línea. Si el usuario cancela la línea o se porta fuera de Telcel dentro del periodo promocional, el beneficio se perderá y no será reintegrado. Este plan se puede contratar en puntos de venta. No aplica en zonas rurales. 1983, P.O. Box, México y México. 4 24 de febrero del 2024. Información en www.telcel.com, Centros de Atención al Cliente y Distribuidores autorizados. Línea 180 10000000000. Servicio al Cliente: 180 10000000000. Servicio al Cliente: 180 10000000000. Servicio al Cliente: 180 10000000000.

## Inaugura Bedolla tramo carretero que impulsa al sector productivo y turístico del Oriente michoacano



Al inaugurar los trabajos de reconstrucción del tramo carretero San Felipe de Los Alzati-Ocampo-Anganguo-Tlalpujahua, donde se invirtieron 60 millones de pesos en beneficio de 14 mil 800 habitantes, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla resaltó la importancia de esta vialidad en la mejora de la economía y el impulso al turismo en el Oriente michoacano.

Zitácuaro, Michoacán, 11 de febrero de 2024.- Al inaugurar los trabajos de reconstrucción del tramo carretero San Felipe de Los Alzati-Ocampo-Anganguo-Tlalpujahua, donde se invirtieron 60 millones de pesos en beneficio de 14 mil 800 habitantes, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla resaltó la importancia de esta vialidad en la mejora de la economía y el impulso al turismo en el Oriente michoacano.

El mandatario estatal indicó que además de los trabajos realizados en dicho tramo carretero, se atiende el tramo de Tlalpujahua-Contepec y de Contepec a Epitacio Huerta, convirtiéndolo en un corredor clave para esta región.

"En esta zona se concentra la actividad productiva de la flor de Nochebuena, de guayaba, así como el turismo, de ahí la importancia de contar con carreteras en óptimas condiciones, las cuales se complementan con la autopista Maravatio-Zitácuaro, misma que será libre de peaje", apuntó.

El secretario de Comunicaciones y Obras Públicas, Rogelio Zarazua Sánchez, informó que la obra consistió en la intervención de más de 47 kilómetros a través del Fondo de Aportaciones Estatales para la Infraestructura de los Servicios Públicos Municipales (Faeispum).

"La rehabilitación del camino tuvo un costo de 60 millones de pesos, gracias al trabajo coordinado entre los municipios y al esquema de obra multianual e incluye un mantenimiento contratado hasta 2027", indicó.

Además de la reconstrucción de la carretera, también se trabajó en la colocación de barreras metálicas y muros de contención para una mayor seguridad de quienes transitan por la carretera, permitiendo contar con mayor seguridad.

Los presidentes municipales de Zitácuaro y Anganguo, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela y Gerardo Sánchez Sánchez respectivamente, coincidieron en agradecer al gobernador el apoyo y compromiso que tiene en mejorar las condiciones del estado y en especial del Oriente con la realización de este tipo de obras que permiten un tránsito seguro.

Acompañaron al Gobernador la diputada local, Gloria del Carmen Tapia Reyes; el vocal ejecutivo de Cedemun, Jesús Antonio Mora González, así como habitantes de San Felipe de los Alzati.

## Michoacán recuperó más de 3 mil empleos en enero

Morelia, Michoacán, 11 de febrero del 2024.- De acuerdo a un análisis realizado por la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) en enero de este año se tiene registro 3 mil 398 nuevos empleos generados en la entidad, lo cual representa un crecimiento por segundo año consecutivo.

Con base a la comparativa, diciembre del 2023 cerró con 486 mil 480 empleos, y enero del 2024 reportó 489 mil 878 empleos en la plataforma Cubos del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

En tanto, si comparamos diciembre del 2022 con enero del 2023, se recuperaron mil 559 empleos. Lo que en ambos casos representó números positivos, ya que históricamente enero fue un mes de merma para el empleo formal.

Por ejemplo, en diciembre del 2021 contra enero del 2022 se perdieron 118 empleos; en diciembre del 2020 contra enero del 2021 se perdieron dos mil 658 empleos; y diciembre del 2019 contra enero del 2020 se perdieron 167 empleos.

Estas cifras son el reflejo de las diversas acciones que el Gobierno de Michoacán ha implementado en materia de empleo formal y como una prioridad, la creación de la plataforma de Acreditación Laboral y el impulso al Reglamento de Inspección.



De acuerdo a un análisis realizado por la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) en enero de este año se tiene registro 3 mil 398 nuevos empleos generados en la entidad, lo cual representa un crecimiento por segundo año consecutivo.

## Nuevo mercado de Pátzcuaro tendrá una plaza para el trueque: Gladyz Butanda

- La obra donde se invierten 288 mdp concluirá en diciembre de este año

Morelia, Michoacán, 12 de febrero de 2024.- El nuevo mercado de Pátzcuaro donde se invierten 288 millones de pesos, contará con un lugar dedicado al trueque, con el propósito de preservar la tradición del intercambio de productos, destacó la secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad, Gladyz Butanda Macías.

En conferencia de prensa encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, la titular de la dependencia expuso que se trata de la Plaza Volador que unirá a los edificios A y B que corresponden al mercado y explanada, respectivamente.

La secretaria Gladyz Butanda detalló que las obras en Plaza Volador las zapatas ya se encuentran al 100 por ciento, al igual que el cubo que corresponde a las escaleras.

Puntualizó que toda la obra avanza en tiempo y forma para concluir en diciembre de este año, e informó que en los próximos cuatro meses se continuará con la colocación de las estructuras en los edificios A y B para después iniciar con trabajos de albañilería y acabados.

En términos generales la obra del nuevo mercado de Pátzcuaro registra avances físico y financiero del 33 y 28 por ciento, respectivamente.



El nuevo mercado de Pátzcuaro donde se invierten 288 millones de pesos, contará con un lugar dedicado al trueque, con el propósito de preservar la tradición del intercambio de productos, destacó la secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad, Gladyz Butanda Macías.

# Zitácuaro sede de la segunda fecha del Campeonato Estatal de Ciclismo de Montaña

- 10 de marzo en las instalaciones del Instituto Tecnológico de Zitácuaro

H. Zitácuaro, Michoacán, 13 de febrero de 2024.- Fátima Hajar Marín presentó en rueda de prensa lo que será la segunda fecha del Campeonato Estatal de Ciclismo de Montaña que se disputará el 10 de marzo en las instalaciones del Instituto Tecnológico de Zitácuaro (ITZ).

Acompañada de directivos del ITZ, la multicampeona nacional en la disciplina, dio a conocer los pormenores de la competencia que reunirá a los mejores representantes de Michoacán y estados vecinos.

Hajar Marín comentó que este año decidió organizar la fecha para obtener recursos económicos que le ayuden a poder participar en competencias a nivel mundial para buscar representar a México en París 2024; toda vez

que el país ya cuenta con la plaza en ciclismo de montaña.

Referente a la competencia se explicó que este año se realizará en las instalaciones del ITZ, pista que se diseñará con la ayuda de los estudiantes de la institución y que después servirá para que su club de ciclismo, "los petibikes" sigan practicando la disciplina.

La carrera a disputarse el próximo 10 de marzo constará de 32 categorías tanto en la rama femenil como en la varonil, en edades que van desde los 3 años y hasta personas de más de 60; teniendo premiación en efectivo las categorías principales y medalla los primeros 5 lugares.

Respecto a las inscripciones, se detalló que están abiertas a partir de hoy y tendrán un

costo de 250 para los afiliados a la asociación de ciclismo y de 350 para los no afiliados; destacando que para todos los alumnos del Tecnológico la inscripción tendrá un 50 % de descuento.

Estuvieron presentes en la rueda de prensa: Francisco Ledezma Suárez, jefe del departamento de actividades extraescolares del ITZ,

Javier Avila García, presidente del equipo de ciclismo petibikes; Raúl Zúñiga Colín, subdirector de Planeación y vinculación y Enrique Almazan, líder sindical.

Para mayores informes e inscripciones en las redes sociales de la ciclista Fátima Anahí Hajar Marín o al teléfono 715 127 38 71.



Fátima Hajar Marín presentó en rueda de prensa lo que será la segunda fecha del Campeonato Estatal de Ciclismo de Montaña que se disputará el 10 de marzo en las instalaciones del Instituto Tecnológico de Zitácuaro (ITZ).

## Omisión de cuidado y abandono de adultos mayores son un delito

- Procuraduría de la Defensa y Representación de los Adultos Mayores invita a población a denunciar estas situaciones

H. Zitácuaro Michoacán, 12 de febrero de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La omisión de cuidado, el abandono y el maltrato de adultos mayores son un delito y deben castigarse, la legislación actual contempla penas por estas malas conductas.

Así lo señaló en entrevista, Víctor Hugo Anguiano Zamora, titular de esta dependencia a nivel estado, quien aseguró que actualmente restan en proceso varios juicios de este tipo, las principales afectaciones de los adultos mayores son la omisión de cuidado y el abandono.

En este sentido, invitó a los adultos mayores o cualquier persona, a denunciar agravios cometidos en contra de los adultos mayores. La denuncia de hace en la Fiscalía y ésta tiene que dar vista a la Procuraduría de la Defensa y Representación de los Adultos Mayores para que se pueda intervenir, dar seguimiento y acompañamiento a los afectados.

"La procuraduría fue creada para velar por sus derechos, queremos que sepan que no están solos; existe un área del DIF que los respalda, les brinda asesoría, acompañamiento y la ayuda a llevar a cabo sus trámites", dijo.

Anguiano Zamora, precisó que se tiene que hacer conciencia en aquellas personas que tengan un familiar mayor, ya que solo así se va a evitar que se sigan presentando casos de abandono, o que no reciban los cuidados que necesitan.

Entre los derechos de las personas adultas mayores que se les debe garantizar, se encuentran: una vida de calidad, sin violencia y sin discriminación; trato digno y apropiado el cualquier procedimiento judicial; salud, alimentación y familia. También educación, trabajo digno y bien remunerado; denunciar todo hecho, acto u omisión que viole los derechos que consagra la Ley de los Derechos Humanos de las Personas Adultas Mayores; atención en establecimientos públicos y privados que presten servicio; asociarse y particular en procesos productivos de educación y capacitación; asistencia social y contar con lugares preferentes en el transporte.



La omisión de cuidado, el abandono y el maltrato de adultos mayores son un delito y deben castigarse, la legislación actual contempla penas por estas malas conductas.

## Giras por Zitácuaro fomentan participación ciudadana y soluciones conjuntas: Aldo Argueta

H. Zitácuaro, Mich.- Aldo Argueta Martínez continúa fortaleciendo su compromiso con la ciudadanía de Zitácuaro a través de las exitosas giras por el municipio, las cuales han generado un positivo ambiente entre los habitantes. Estas actividades representan un valioso ejercicio de integración ciudadana en el proceso de toma de decisiones.

Durante las giras, Aldo Argueta se ha destacado por su disposición a escuchar a los ciudadanos, reconociéndolos como actores fundamentales en la construcción de soluciones locales. Los habitantes de Zitácuaro aprovechan estas instancias para compartir sus puntos de vista, inquietudes y propuestas, convirtiéndose en parte activa del desarrollo del municipio.

El regidor subraya la importancia de este ejercicio como una herramienta fundamental para comprender colectivamente los problemas que aquejan a Zitácuaro. Esta comprensión es esencial para encontrar soluciones prácticas y direccionar a los ciudadanos hacia las instancias correspondientes para la atención de sus problemas.

En la última gira realizada por el regidor, se comprometió a ser un facilitador y representante de los ciudadanos. Señaló: desde mi función como regidor, estoy aquí con ustedes, comprometido y dispuesto a ser no solo un facilitador, sino también un representante que esté para ustedes. Mi compromiso es con los zitacuarenses, vayamos adelante siempre de la mano".



Aldo Argueta Martínez continúa fortaleciendo su compromiso con la ciudadanía de Zitácuaro a través de las exitosas giras por el municipio, las cuales han generado un positivo ambiente entre los habitantes. Estas actividades representan un valioso ejercicio de integración ciudadana en el proceso de toma de decisiones.

# Participación efectiva de la ciudadanía, eje del trabajo de Gloria Tapia

**-La legisladora ha desempeñado su labor consultando de manera permanente a quienes representa, escuchando sus opiniones, inquietudes, necesidades, enriqueciendo su trabajo con la experiencia de la gente**



La participación efectiva de la ciudadanía, ha sido el eje rector del trabajo de la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La participación efectiva de la ciudadanía, ha sido el eje rector del trabajo de la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

Como diputada por el Distrito de Zitácuaro, Gloria Tapia ha desempeñado

su labor consultando de manera permanente a quienes representa, escuchando sus opiniones, inquietudes, necesidades, enriqueciendo su trabajo con la experiencia de la gente.

“La corresponsabilidad en la atención, gestión y respuesta de las necesidades de la gente, es fundamental para el desarrollo y mejoramiento de los municipios y de

representantes y autoridades para la atención, gestión y respuesta a sus necesidades, es fundamental para el desarrollo y mejoramiento de nuestro estado.

“Es de vital importancia trabajar en la implementación de facilidades para que la ciudadanía tenga la posibilidad de participar en las decisiones importantes de la vida pública”.

La legisladora destacó que la participación ciudadana está íntimamente relacionada con la democracia y por eso la voz de todas y todos debe ser escuchada, y a partir de ahí, facilitar con medidas permanentes dicha participación.

nuestras regiones, por eso en mi tarea pública he tenido siempre claro en todo momento que en la planeación, ejecución y evaluación de las políticas públicas, no sólo se deben contemplar las demandas de la población sino su mayor participación”.

Gloria Tapia recalcó que la corresponsabilidad de la población con sus

## Pide SEE a docentes atender convocatorias sólo de autoridades educativas

**- Participar en cualquier proceso no oficial pone en riesgo la seguridad laboral del trabajador**

Morelia, Michoacán, 13 de febrero de 2024.- La Secretaría de Educación del Estado (SEE) informa que sólo las convocatorias emitidas por las autoridades educativas, como lo es la Unidad Estatal del Sistema para la Carrera de las Maestras y los Maestros (Uesicamm), cuentan con validez oficial y les dan certeza laboral.

La SEE en conjunto con la Uesicamm tienen en sus páginas oficiales las convocatorias actuales, como son: la de Proceso de Promoción a Funciones Directivas o Supervisión en Educación Básica, Proceso para la Autorización de Cambios de Centro de Trabajo, Proceso de Admisión en Educación Básica y la última la Asignación de Horas Adicionales en Educación Básica, todas y cada una de ellas presentadas en tiempo y forma de manera legal.

Se les hace un llamado a todas las maestras y maestros a no caer en ninguna convocatoria que no esté emitida y firmada por la autoridad educativa, ya que participar en cualquier proceso no oficial pone en riesgo la seguridad laboral del trabajador.

Una de las recientes convocatorias fue la de promoción vertical, misma que tuvo su registro de forma digital entre el 8 al 14 de enero; la cita para el registro de forma presencial fue entre el 15 de enero al 2 de febrero y los resultados de la misma se podrán consultar a partir del 24 de mayo del presente a través de la página <http://usicamm.sep.gob.mx>, por lo tanto, cualquier convocatoria fuera de esas fechas, no tendrá efecto alguno ni validez.

**Ahh Chingá...!**

Los productos para desinfectar su cuerpo y su entorno causan más daños que beneficios. No sólo promueven el desarrollo de bacterias resistentes a los medicamentos, sino que los compuestos antibacterianos, como el triclosán y los compuestos de amonio cuaternario (QAC o "quats"), también se relacionan con una serie de efectos secundarios. Las investigaciones demuestran que el triclosán es un disruptor endocrino que daña la función de la tiroides. Los disruptores endocrinos incrementan el riesgo de muchos problemas de salud, incluyendo obesidad, cáncer de mama, ovario, próstata y testículo, bebés prematuros y con bajo peso al nacer, pubertad precoz en niñas y testículos no descendidos en niños. Los QAC son un ingrediente muy común en los productos de limpieza, desinfectantes para manos, productos para el cuidado personal, muchos tipos de toallitas (para superficies, bebés, manos y desinfectantes) y ciertos pesticidas. Algunos de los efectos dañinos de los QAC incluyen dermatitis alérgica por contacto, asma y EPOC, mala función inmunológica, problemas de fertilidad, mal desarrollo embrionario y trastornos del desarrollo, disfunción mitocondrial y un mayor riesgo de infecciones resistentes a los antimicrobianos. (Dr. Joseph Mercola).

**Productos desinfectantes ¿más daños que beneficios?**

**Sólo la autoridad emite convocatorias, CUALQUIER OTRA ES ILEGAL**

**DENUNCIA:**  
[denuncias@see.michoacan.gob.mx](mailto:denuncias@see.michoacan.gob.mx)

**NO te quedes volando**

**CONVOCATORIA ALTERNA**  
*insíbete*

20 años  
Secretaría de Educación  
Michoacán

# Poder de Base paraliza Rentas

- Suspende este martes todos los servicios



Integrantes del magisterio democrático, del Grupo Poder de Base tomaron este martes la Administración de Rentas en esta ciudad.

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de febrero de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Integrantes del magisterio democrático, del Grupo Poder de Base tomaron este martes la Administración de Rentas en esta ciudad.

La actividad comenzó poco después de las 8:00 de la mañana y sobre las puertas colocaron lonas alusivas a su movimiento así como algunas demandas plasmadas.

Está misma expresión del magisterio, la semana pasada se manifestó a las afueras de la Presidencia Municipal, ahí anunció más acciones los siguientes días. Por ejemplo esta semana esta acción tiene que ver con un paro de labores de 72

horas.

Entre las demandas que ha manifestado Grupo Poder de Base, se encuentra la derogación de la ley del UESICAMM, ya que violenta los derechos de los maestros al impedirles su movilización, también la falta de maestros en caso todas las instituciones educativas de nivel básico.

Una de las demandas más fuertes es la exigencia al Gobernador del Estado, Alfredo Ramírez para que cumpla todos los pendientes con el magisterio, pues varios temas se pueden solucionar con tan solo una forma pero ha faltado voluntad.

Ante tal panorama, piden que se generen soluciones inmediatas desde el Gobierno del Estado, y que no se lleven a cabo más mesas de diálogo, ya que en éstas se hacen acuerdos pero no se cumplen.

## Anuncian XXVIII edición del SEE Orienta

- A través del evento se estará informando y orientando a más de 5000 estudiantes

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de febrero de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Todo está listo para la vigésima octava edición del evento SEE Orienta, actividad con el que se informa a estudiantes que están por egresar de la secundaria y preparatoria, sobre la oferta educativa existente para que continúen sus estudios.

Este año el evento será el 22 y 23 de febrero en la explanada de la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez de Zitácuaro, y del 27 al 29 de febrero en subseces como Anganguero, Ocampo, Juárez, y Jungapeo.

Así lo dieron a conocer integrantes del comité organizador, autoridades municipales y representantes de las instituciones participantes de nivel superior y medio superior.

Fue Rafael Soto Estefez, coordinador del Programa SEE Orienta, quien precisó que este año estarán participando 5 Centros de Capacitación, 16 preparatorias y 15 universidades. Todos debidamente registrados y en el caso de las instituciones particulares con los permisos correspondientes para brindar educación de calidad.

La meta, dijo, es contribuir a la orientación vocacional de 3 mil 575 alumnos de tercer año de secundaria y 1877 alumnos de sexto semestre de nivel medio superior. Para ello se estará brindando información de la oferta educativa existente en la región a través de módulos informativos, así como de conferencias y pláticas vocacionales para que los jóvenes sean capaces de tomar una buena decisión al momento de elegir una carrera. También se enviará a toda la población escolar a través del WhatsApp un catálogo en QR con información completa de cada una de las escuelas participantes.

Los presentes coincidieron que a nivel local se cuenta con las carreras demandadas para dar cobertura a todos los jóvenes, además se hacen estudios de mercado y modificación a la oferta educativa para integrar nuevas carreras tanto a nivel bachillerato, licenciatura y posgrados.

## Entrega Bedolla apoyos de La Escuela es Nuestra para 16 mil estudiantes del Oriente

- Se dispersarán 54.7 mdp para 201 planteles de Maravatío, Irimbo, Senguio, Tlalpujahua y Contepec



Maravatío, Michoacán, 13 de febrero de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla realizó la entrega de tarjetas del programa federal La Escuela es Nuestra por 54 millones 750 mil pesos con lo cual se beneficiará a 16 mil alumnos de 201 planteles de los municipios de Maravatío, Irimbo, Senguio, Tlalpujahua y Contepec, donde se realizarán obras de infraestructura.

Durante el acto realizado en la localidad de San Pedro Tungereo, el mandatario explicó que este programa fue ideado por el presidente Andrés Manuel López Obrador, para entregar recursos de manera directa a las escuelas, mediante la tarjeta del Bienestar y ser invertidos en acciones en los planteles.

Dijo que este año, a través de este programa, se destinarán en el estado mil 29 millones de pesos para obras en 3 mil 419 escuelas, con casi 390 mil alumnos beneficiados de 106 municipios de la entidad. El apoyo económico se entrega a los comités de madres y padres de familia, quienes en conjunto con los maestros determinan en qué se aplicarán.

Roberto Pantoja Arzola, delegado del Bienestar en Michoacán, manifestó que desde 2019 se implementó este programa por el Gobierno federal para atender el rezago educativo en los planteles de nivel básico.

En tanto, Gabriela Molina Aguilar, secretaria de Educación, refirió que se está haciendo historia en materia educativa, ya que el Gobierno del estado destina mil millones de pesos para infraestructura, y específicamente en cinco municipios del Oriente, son 12 millones de pesos los que se han designado para obras.

Mediante el programa federal La Escuela es Nuestra son 5 mil 600 millones de pesos los que se han invertido en más de 16 mil acciones de equipamiento y obras de primera necesidad en planteles michoacanos.



Todo está listo para la vigésima octava edición del evento SEE Orienta, actividad con el que se informa a estudiantes que están por egresar de la secundaria y preparatoria, sobre la oferta educativa existente para que continúen sus estudios.

# Promueve SSM el uso del condón entre los jóvenes

- Para prevenir embarazos no planificados e infecciones de transmisión sexual



Morelia, Michoacán, 13 de febrero de 2024.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) promueve la sexualidad responsable y la prevención de embarazos en adolescentes mediante la campaña Con Condón sí Jalo, que incluye la entrega de condones en centros de salud y espacios públicos.

En 2023, la dependencia distribuyó 900 mil preservativos entre hombres y mujeres, junto con una orientación sobre la importancia de utilizar este método anticonceptivo para protegerse también de infecciones de

transmisión sexual (ITS).

Los condones masculino y femenino son seguros, no contienen hormonas y para las personas alérgicas al látex existen los que están hechos con poliuretano. Las y los jóvenes con dudas sobre su uso pueden acudir al centro de salud más cercano para solicitar una orientación gratuita con un especialista en un consultorio de servicios amigables.

La SSM también cuenta con el Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención en SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual

(Capasits), en el Centro de Morelia, donde se puede pedir condones y realizarse pruebas

rápidas para detectar oportunamente sífilis, hepatitis C y Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).

Aquellas personas con dudas sobre el uso de métodos anticonceptivos pueden acceder al chat: <https://comolehago.org/> disponible los 365 días del año y atendido por especialistas en planificación familiar, quienes trabajan con políticas de confidencialidad para resguardar la identidad de los usuarios.

## Alumnas del Cecytem se coronan en Campeonato femenino de robótica

Torreón, Coahuila, 11 de febrero de 2024.- El equipo femenino del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Michoacán (Cecytem) ganaron los títulos de Campeonas de Construcción y subcampeonas del Campeonato de Robótica y Habilidades STEM – Girl Powered 2024, celebrado en esta ciudad.

Las alumnas del plantel Epitacio Huerta, Angélica Mora Ceciliano y Yuridia Morales Chein, lograron ambos títulos ante más de mil 300 competidoras de 40 equipos de distintas instituciones del país.

Angélica y Yuridia quienes estuvieron asesoradas por el docente Federico Serrano Huerta, se dijeron contentas por haber obtenido ambos galardones “trabajamos duro y valió la pena, estamos felices, gracias a todos los que hicieron posible este triunfo”.

Gudalupe Moreno Camacho, directora del plantel aplaudió el triunfo y logros de las alumnas, destacando que la participación de las y los jóvenes en los diversos eventos, son parte esencial para la formación integral de los estudiantes, por lo que continuarán apoyando y fomentando su asistencia.

En tanto, el director general del Cecytem, Víctor Manuel Báez Ceja celebró el triunfo y comentó “Girl Powered” es un movimiento que muestra a las niñas y adolescentes lo emocionante que es estar involucrado en actividades de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM), para lograr con ello desarrollar habilidades de diseño, construcción y programación de robots, actividades de alta demanda en la actualidad.



El equipo femenino del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Michoacán (Cecytem) ganaron los títulos de Campeonas de Construcción y subcampeonas del Campeonato de Robótica y Habilidades STEM – Girl Powered 2024.

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA**  
**CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**Dr. Gervith Reyes**  
Neurología / Neurocirujano

[www.drgervith.com](http://www.drgervith.com)

[contacto@drgervith.com](mailto:contacto@drgervith.com)

(55) 56783727 Citas  
(55) 2240 0481 Urgencias

Agenda una consulta



**ELECTROENCEFALOGRAMA**  
**ELECTROMIOGRAFIA**

| ZITÁCUARO  | AGENDA TU CITA   | CDMX |
|--|--|------|
| Salazar Nte. No. 10<br>Col. Cuauhtémoc<br>715 153 3767 | Hospital Ángeles Acoxpa<br>Consultorio 100 55 5678 3722<br>Centro Médico Dalinde<br>Consultorio 506 55 5574 7925 |      |

## Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

**U.A.E.M.**  
**Cirujano General y Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699    Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.**  
**H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA**  
**POR TELÉFONO**

**715 148 0374 y 722 148 2056**



# Tres exposiciones que no te puedes perder en el Museo del Estado

- Conoce una botica del siglo XIX, máscaras artesanales y textiles de diversos rincones del estado

Morelia, Michoacán, 12 de febrero de 2024.- Imagínate conocer una botica del siglo XIX, la variedad de máscaras que se utilizan en las danzas y fiestas del estado o admirar

los textiles que bordan las personas artesanas en Michoacán. Pues todo ello es posible en el Museo del Estado.

Este museo abrió sus puertas en agosto

de 1986 y se ubica en la calle Guillermo Prieto 176 en el Centro Histórico de Morelia.

Al entrar, te topará con la auténtica botica de la familia Mier, fundada por el farmacéutico Atanasio Mier en 1868. Esta exposición cuenta con grandes estantes que guardan los frascos de vidrio y cerámica que contenían los ingredientes necesarios para realizar las recetas. El escenario parece de película.

También puedes encontrar la exposición

Resistencia donde podrás apreciar los diferentes bordados e hilos que se utilizan para dejar piezas dignas de colección; encontrarás huanengos, rebozos y fajas, así como algunas piezas arqueológicas propias para la elaboración del textil.

Una de las exposiciones que más llama la atención es Cóncavo y Convexo, una colección de máscaras artesanales representativas de todo el estado y la relación de estas con las distintas festividades y las danzas tradicionales.

Así que ya lo sabes, una opción muy interesante para pasar una tarde conociendo un poquito más de la riqueza cultural de Michoacán, es el Museo del Estado, donde además la entrada es gratuita.

## Excelente moraleja: Un abogado y un campesino

Icono para La Trinchera de Tito. Miguel Mawad –Publicado por Anahí Michel. QUORA.-



Un abogado y un campesino están sentados uno al lado del otro en un vuelo largo. El abogado está pensando que los campesinos son tan tontos que podría superarlo fácilmente...

Así que el abogado pregunta si al campesino le gustaría jugar un juego divertido.

El campesino estaba cansado y solo quería echar una siesta, así que educadamente se niega y se acomoda para dormir. El abogado persiste, y dice que el juego es muy divertido. Te hago una pregunta y si no sabes la respuesta, me pagas solo \$5;

Me preguntas una, y si no se la respuesta, te pago \$500 dice.

Esto llama la atención del campesino y para mantener al abogado callado, acepta jugar el juego. El abogado hace la primera pregunta. ¿Cuál es la distancia de la Tierra a la Luna? "

El campesino no dice una palabra, saca un billete de cinco dólares, y se lo da al abogado.

Ahora es el turno del campesino. Le pregunta al abogado, ¿Qué sube una colina con tres patas, y baja con cuatro? "

¿El abogado usa su portátil y busca todas las referencias que puede encontrar en la red. Envía correos electrónicos a todos los amigos inteligentes que conoce, todo en vano.

Después de una hora de búsqueda, ( que aprovechó el campesino para dormir ) finalmente se rinde. Despierta al campesino y le da 500 \$. El hombre se embolsa los 500 \$ y vuelve a dormir.

El abogado se está volviendo loco sin saber la respuesta. Despierta al hombre y le pregunta: 'Bueno, entonces, ¿qué sube una colina con tres patas y baja con cuatro? "

El campesino mete la mano en su bolsillo, le da al abogado 5 \$ y se vuelve a dormir.

La Moraleja de la Historia - No subestimes a la gente por su trabajo, la inteligencia no es exclusiva de los " abogados "



Imagínate conocer una botica del siglo XIX, la variedad de máscaras que se utilizan en las danzas y fiestas del estado o admirar los textiles que bordan las personas artesanas en Michoacán. Pues todo ello es posible en el Museo del Estado.

## Cuidando a nuestras mascotas

### El lenguaje único de los perros que muchas personas no conocen

Por la Dra. Karen Shaw Becker. Los perros se comunican con el mundo de diversas maneras y una de ellas es mediante la posición de sus orejas

Las orejas caninas tienen formas y tamaños diferentes y su función va más allá de un agudo sentido del oído, ya que los perros pueden inclinarlas, girarlas, subirlas, bajarlas y moverlas de forma independiente gracias a los músculos que tienen



Comprender el lenguaje de tu perro a través de sus orejas requiere un poco de práctica y también implica observar sus ojos, boca, cola y vocalizaciones

Incluso durante las horas tranquilas de la noche, el mundo es muy ruidoso para tu perro debido a que es capaz de percibir sonidos que nosotros no distinguimos

Si un perro comienza a sujetarse las orejas de una manera inusual y repentina, o si se rasca una o ambas orejas, es necesario hacerle una revisión para descartar una infección de oído

A diferencia de las orejas humanas, las de los perros son un rasgo muy importante de la cabeza y del rostro. Existe una amplia gama de formas y tamaños en lo que las orejas caninas se refiere: algunas son largas y flexibles, mientras que otras son cortas y erguidas. Algunos perros tienen las orejas cubiertas de pelo por dentro y por fuera, mientras que otros solo cuentan con un pelaje muy fino en esta parte del cuerpo.

Todo el mundo sabe que los perros tienen un oído excelente, sobre todo si lo comparamos con el de los humanos. Sin embargo, hay muchas otras características únicas e interesantes de las orejas caninas que quizá no conozcas aún.

## ¿QUÉ ES EL PH?



El pH es el Potencial de Hidrógeno. Es una medida para determinar el grado de alcalinidad o acidez de una disolución. Con el pH determinamos la concentración de hidrogeniones en una disolución.

Un hidrogenión es un ion positivo de Hidrógeno.

El pH normalmente lo medimos en una escala de 1 a 14. El uno sería el valor más ácido. El 14 el valor más alcalino. Y el 7 el valor neutro.

# Se instalan comerciantes del 14 de febrero sobre la explanada del jardín central

- Temen bajas ventas por el cambio de lugar



Esta ocasión más de 60 comerciantes de la Unión del 14 de febrero, se instalaron sobre la explanada del Jardín Central, y estarán dos días: 13 y 14.

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de febrero de 2024.- Por: Guadalupe del Amor y la Amistad, están listos para esta temporada del año y colocar una serie de obsequios alusivos a esta fecha.

Esta ocasión más de 60 comerciantes de la Unión del 14 de febrero, se instalaron sobre la explanada del Jardín Central, y estarán dos días: 13 y 14.

Su lugar original es sobre la calle Lerdo de Tejada, pero en este lugar desde la semana pasada se hacen trabajos correspondientes a la segunda etapa del embellecimiento del Centro Histórico.

Antonia Valdés Cruz, representante de la unión, señaló que está fecha es toda una tradición en Zitácuaro, ya que se celebra el amor que hay entre las parejas así como las relaciones de amistad.

En este sentido, comentó que durante estas fechas venden flores, bolsas, carteras, tazas, dulces, ropa, joyería y todo tipo de artículos que sirven para demostrar el cariño o sentimiento hacia un amigo o amiga.

Invitó a la población a acudir a visitarlos, una parte de los comerciantes están sobre el jardín y el resto sobre la calle Dr. Emilio García, del tramo de Lerdo de Tejada a Ocampo.

Agregó que en este lugar se pueden encontrar artículos desde 10 pesos en adelante, y además tratan de tener cosas novedosas que no tienen las grandes tiendas que compran al mayoreo. Confió en que este cambio de lugar no afecte sus ventas, pues la población está acostumbrada a encontrarlos sobre la calle Lerdo de Tejada.

## ¿Beneficios de tomar sumo de zanahoria y remolacha?



Steven Green. Beber jugo de zanahoria y remolacha puede ofrecer numerosos beneficios para la salud debido a los perfiles ricos en nutrientes de estos vegetales. Éstos son algunos de los posibles beneficios de consumir jugo de zanahoria y remolacha:

**Ricas en nutrientes:** las zanahorias y las remolachas están repletas de vitaminas, minerales y antioxidantes esenciales que son importantes para la salud en general. Las zanahorias son particularmente ricas en vitamina A, vitamina K, potasio y betacaroteno, mientras que las remolachas son ricas en folato, manganeso, potasio y vitamina C.

**Salud del corazón:** Tanto las zanahorias como las remolachas contienen compuestos como nitratos y antioxidantes que se han asociado con beneficios para la salud del corazón. Los nitratos que se encuentran en el jugo de remolacha, por ejemplo, pueden ayudar a dilatar los vasos sanguíneos, mejorar el flujo sanguíneo y reducir la presión arterial, lo que potencialmente reduce el riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

**Salud digestiva mejorada:** El jugo de zanahoria y remolacha son excelentes fuentes de fibra dietética, que pueden promover la salud digestiva al favorecer las deposiciones regulares, prevenir el estreñimiento y alimentar las bacterias intestinales beneficiosas. Además, las propiedades antioxidantes y antiinflamatorias de estos vegetales pueden ayudar a proteger contra los trastornos digestivos.

**Desintoxicación:** las remolachas contienen compuestos conocidos como betalainas, que se ha demostrado que apoyan la función hepática y promueven la desintoxicación. Beber jugo de remolacha puede ayudar a respaldar los procesos naturales de desintoxicación del cuerpo y eliminar toxinas del cuerpo.

**Salud ocular:** las zanahorias son conocidas por su alto contenido de betacaroteno, que el cuerpo convierte en vitamina A. La vitamina A es esencial para mantener una visión saludable y una ingesta adecuada puede ayudar a reducir el riesgo de degeneración macular relacionada con la edad y otras afecciones oculares.

**Efectos antiinflamatorios:** Tanto las zanahorias como las remolachas contienen antioxidantes y compuestos antiinflamatorios que pueden ayudar a reducir la inflamación en todo el cuerpo. La inflamación crónica se ha relacionado con diversos problemas de salud, incluidas enfermedades cardíacas, diabetes y artritis.

**Salud de la piel:** las vitaminas, minerales y antioxidantes que se encuentran en el jugo de zanahoria y remolacha pueden ayudar a promover una piel sana al protegerla contra el daño oxidativo, favorecer la producción de colágeno y mantener la hidratación de la piel.

### Ricas nieves de Jungapeo, en Miguel Carrillo esquina con 5 de Mayo, con el «Senyor de las Nieves» sabores vainilla,



**Regala Con estilo personalizando**



**Lapiceros**

**Grabados**

Desde una pieza



(715) 110-06-65



Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

# Gracias al 911, SSP salva la vida de una menor que cayó a una alberca

- Se reporta fuera de peligro, gracias a la orientación oportuna del operador telefónico

Morelia, Michoacán, 11 de febrero del 2024.- Gracias a un reporte recibido a la línea de emergencias 911, personal operador coadyuvó en la reanimación de una menor de siete años que había sufrido hipoxia, tras caer a una alberca ubicada en la zona Oriente de la ciudad.

El apoyo se logró luego de que un operador de la línea de emergencias recibiera el reporte ciudadano en el que alertaron sobre la situación de la niña. Ante esto, se solicitó apoyo de paramédicos, quienes se trasladaron de inmediato al lugar.

Durante la llamada, el operador brindó instrucciones para que asistieran a la menor con maniobras de reanimación cardíaco pulmonar (RCP) lo cual permitió su estabilización de manera previa al arribo del personal paramédico. Una vez en el lugar, la unidad médica trasladó a la niña a un hospital donde actualmente recibe atención médica y se reporta fuera de peligro.

En el Día Interamericano del 911, es fundamental recordar la importancia de este número de emergencias y su uso responsable. La Secretaría de Seguridad Pública (SSP) destaca la relevancia de estos servicios de atención para salvar vidas y reitera su compromiso de trabajar a través del 911 para salvaguardar la integridad y la vida de todas y todos los michoacanos.

Se hace un llamado a la sociedad para que conozca y utilice adecuadamente los números de atención y emergencias, para colaborar en la respuesta eficiente ante situaciones que pongan en riesgo la seguridad y la salud de la población.



Gracias a un reporte recibido a la línea de emergencias 911, personal operador coadyuvó en la reanimación de una menor de siete años que había sufrido hipoxia, tras caer a una alberca ubicada en la zona Oriente de la ciudad de Morelia

# Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

## Memoria corta

El tiempo ayuda a superar conflictos, más aún cuando se hace acompañar de estrategias que sanean por tener como espíritu que les mueve el bien común, las cosas buenas reúnen tanto o más que aquellas cuyo fin es el mal o hacer daño. En la historia de la humanidad hemos sido testigos de cómo se han erigido ejércitos que han conquistado y avasallado culturas, pero también hemos atestiguado de personas que con un espíritu de paz han hecho triunfar ideales en naciones y el mundo entero; mediante acciones que algunos han cubierto con el olvido pero que también para muchos su frescura vive en nuestras memorias.



Se dice que el pueblo que olvida su historia como condena recibirá ser víctima de repetirla, lo que sin duda refiere a los ciudadanos cuyo aprendizaje se refleja en no aceptar olvidar cada cosa o tiempo, posiblemente sea mejor superar y comenzar etapas mejores, teniendo como ejemplo y estrategia lo antes sucedido, pero como conocimiento y como experiencia la memoria debe ser la que guíe los pasos futuros.

No olvidar cómo estuvimos ayer para evaluar el presente, es parte de una manera de ver la vida y las cosas con mayor crítica. Hay una enfermedad en la que con la edad (incluso a veces pronto) se presenta en el ser humano y se trata del olvido, es sufrible no recordar qué pasó ayer, o cuál es el nombre de un familiar cercano, lo que sin dudas aflige a muchos de los allegados al enfermo y frente a esta analogía no podemos ser una comunidad, un pueblo, una nación el mundo que se deje manipular por el momento o la temporada y olvide su pasado.

¿Cómo vivíamos antes?, ¿qué ha mejorado?, ¿cuánto hemos cambiado? En el camino, que tropiezos nos dimos y cuál fue el motivo, son solo algunas de las interrogantes que nos permiten ser dignos de mejorar el camino. Si de los 500 años de esclavos en los que por error entregamos la grandeza del pasado en donde dimos riquezas por espejos, aprendimos a no dejarnos engañar, el presente exige seguir en el análisis de lo que nos han dado, lo que nos han quitado y aquello en lo que podemos ver oportunidades de crecimiento.

La idea de años, de que el que no tranza no avanza, debe de ser desterrada del pensamiento de los mexicanos y la memoria nos debe alcanzar para saber que como el chango viejo no aprende maroma nueva. Las nuevas juventudes se funden en el valor de la palabra y en las buenas y mejores acciones en favor de sí, y de los demás.

Pasar de los sucesos a la acción, es una responsabilidad que exige más en los tiempos de decisiones analizar y confiar en mejorar, con la memoria de por medio, se trata de subsumir y superar lo que pasó y nos afectó o nos dolió, pero también de proveer y avanzar, de hacer mejoras, de que todo lo que no nos funcionó se fulmine, que acabe, se evite, y entonces reiniciar con las nuevas formas y maneras que nos lleven al progreso y bienestar social y personal.

Los recuerdos, recuerdos son, pero mientras se presentan viven. No se trata de ninguna manera de vivir inmersos por siempre en el dolor que pudiera causarnos algún acontecimiento o en una elevada alegría por el pasado, pero sí es importante que en el marco de los sucesos la planeación del futuro guarde certeza de un mejor porvenir.

México no puede olvidar su pasado, porque es referente para caminar al futuro, lo mismo aplica en cada uno de sus estados y pueblos que lo integran, más allá de la poca fe o del desgano que se tenga en diversos temas como lo son los sociales y políticos, siempre hay la posibilidad de retomar el camino, caer en la apatía, y dejar de votar o elegir a nuestras autoridades es por ejemplo un momento ideal para que una vez que vivimos en buenas o malas condiciones pasadas se vuelva a creer y se otorgue el triunfo a quien presente mejores plataformas, del mismo modo se castigue a aquellas o aquellos que probadamente se pusieron del lado de las chicanadas, la traza y los malos manejos.

Olvidar que nos hicieron daño, que nos roban o nos desfalcaron impide tener precauciones y nos expone a lo mismo, si antes vivíamos mejor retomemos el camino y confiemos en la gente y las líneas que nos llevaron por el buen sendero, y si por el contrario el pasado fue de temor, inseguridad o incertidumbre, veamos qué es lo que queremos, pero no olvidemos que en la memoria se recoge lo que puede hacer que tomemos partido al buen fin o al mal camino.

Solo en la memoria hemos de guardar aquellos momentos que nos alientan a ser mejores y de los malos no borrar lo siniestro, y problemático que nos han complicado la vida. Así como los sabores que más nos gustan o nos desagradan, vivamos con lo bueno para sumar y lo malo para evitar de lo que subsiste en nuestra memoria como recuerdo. Que la memoria de México sea tan larga para aprender de ella y tan corta que facilite tomar decisiones certeras.

**CONSULTORIO V.I.D.A.**  
 Valoración Integral Diagnóstica Avanzada  
 Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**  
 Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
 Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITCM Campus CD. MX.  
 Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?  
**Realizamos estos estudios**

M.A.P.A. Electrocardiogramas Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40  
 Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán.

**Regala Con estilo**  
**Bolsa mandadera**  
 ACEPTAMOS TARJETAS VISA #8450-000  
 3, 6 MESES SIN INTERESES A PARTIR DE \$2000

**Impresa**

(715) 110-06-65 mdpublicidad.com.mx  
 Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

## ¡Fidel Rueda pone a cantar a la multitud en la Feria Monarca de Zitácuaro!

El cantante de música regional mexicana se presentó este sábado en el recinto ferial. Abrió su presentación, junto a su banda, y compartió con su público sus éxitos: Todo porque te amo, Paz en este amor, Y aunque te duela, entre otros.

Después de dos semanas de la fiesta más grande de toda la región, este domingo es su clausura. Banda la Trakalosa de Monterrey, cierra en el centro de espectáculos



## Tania Salazar brilla y conquista el Teatro del Pueblo de la Expo Feria Monarca Zitácuaro 2024

Zitácuaro, Mich., 11 de febrero de 2024.- En una noche cargada de emotividad y talento, Tania Salazar iluminó el escenario del Teatro del Pueblo de la Expo Feria Monarca Zitácuaro 2024, cautivando a cientos de asistentes en lo que fue el penúltimo día de la feria.

Con un repertorio que abarcó una variedad de géneros y éxitos, Tania Salazar demostró su versatilidad y talento interpretativo. Desde covers como "En cambio no" de Laura Pausini hasta "Nunca voy a olvidarte" de Cristian Castro, la cantante zitacuarensis hizo vibrar al público presente, quienes no dudaron en cantar y corear cada una de sus canciones.

Entre los temas que destacaron en su presentación se encuentran "Ya te olvidé" de Yuridia, "La gata bajo la lluvia" de Rocío Dúrcal, "Mi vida eres tú" de Los Temerarios, "Tú" de Shakira, y "Tu falta de querer" de Mon Laferte, entre otros, regalando así una noche romántica y llena de nostalgia a todos los asistentes.

La Expo Feria Monarca Zitácuaro 2024 ha



sido testigo de grandes talentos y momentos inolvidables, y la presentación de Tania Salazar sin duda alguna fue uno de los puntos más destacados de esta celebración. Con su voz y carisma, la cantante conquistó el corazón de todos los presentes, dejando un recuerdo imborrable en esta fiesta que reúne a toda la región.

## La Rondalla de San Juan encanta al público en el cierre de la Expo Feria Monarca 2024

Celebrando 40 años de melodías románticas y recuerdos entrañables

Zitácuaro, Mich., 12 de febrero de 2024.- La clausura de la Expo Feria Monarca 2024, celebrada el pasado domingo 11 de febrero en el Teatro del Pueblo, fue marcada por una presentación memorable a cargo de La Rondalla de San Juan. En un evento que resonaba con el espíritu del Día del Amor y la Amistad, esta emblemática agrupación logró cautivar a los asistentes, quienes se sumergieron en un viaje nostálgico a través de sus melodías románticas.

Con motivo del inicio de los festejos por su 40 aniversario, La Rondalla de San Juan deslumbró al público con su característico estilo y la emotividad que les ha distinguido desde su surgimiento en el barrio de San Juan. Interpretando dos popurrís de éxitos, la rondalla transportó a los presentes a través de décadas de música inolvidable.

El primer popurrí, que incluyó temas emblemáticos como "Como tú", "Cuando le miro", "Amor" y "Contigo aprendí", evocó los primeros pasos de la agrupación y su arraigo en la tradición romántica de la Rondalla. Mientras tanto, el segundo popurrí, compuesto por canciones de los años 60's como "Tus ojos", "Ángel de la mañana" y "Dame felicidad", rememoró una época dorada de la música que sigue resonando en el corazón de múltiples generaciones.

En el escenario, La Rondalla de San Juan demostró una vez su capacidad para transmitir emociones a través de sus melodías. Canciones como "Ya es muy tarde", "Mucho corazón", "Me llamas", "Un soñador" y "Me nace del corazón" resaltaron la versatilidad del grupo, que supo combinar clásicos atemporales con temas más contemporáneos, generando así una experiencia musical única.

La participación de La Rondalla de San Juan en el cierre de la Expo Feria Monarca 2024 no solo fue un homenaje a su trayectoria de cuatro décadas, sino también un recordatorio de la importancia de la música en la celebración del amor y la amistad. Con su inconfundible estilo y su capacidad para conectar con el público, esta emblemática agrupación sigue siendo un pilar fundamental en el panorama musical de la rondalla.



La clausura de la Expo Feria Monarca 2024, celebrada el pasado domingo 11 de febrero en el Teatro del Pueblo, fue marcada por una presentación memorable a cargo de La Rondalla de San Juan.

## "Revienta" el Morelos con los Cadillacs; éxito total

Morelia, Michoacán, 10 de febrero de 2024.- Siguiendo la luna, al ritmo de la música de Los Fabulosos Cadillacs, el Estadio Morelos vivió otra noche inolvidable como parte del Festival Jalo por la Lectura, que organiza el Gobierno de Michoacán.

Una racha de cinco conciertos que se han vivido con gran entusiasmo y en un ambiente lleno de euforia, convierten a Michoacán en epicentro de la cultura musical, como parte de una política pública que garantiza los derechos culturales.

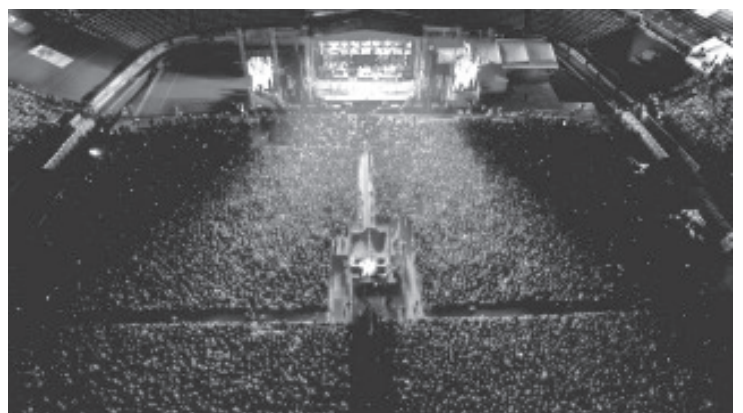
Miles de asistentes recibieron a los Fabulosos Cadillacs en el Coloso del Quinceo, quienes, pasadas las nueve de la noche, salieron al escenario donde con el teclado, la guitarra, la trompeta, batería, bajo y saxofón, rompieron el silencio a través de sus interpretaciones que desde hace décadas se han colocado en el gusto de sus admiradores, principalmente del mundo de habla hispana.

Fueron recibidos con la ovación de sus seguidores, de los cuales 35 mil canjearon libros nuevos por boletos para ingresar al concierto y disfrutar de los éxitos más representativos.

En una acción impulsada desde la administración estatal para fomentar la lectura e incentivar el turismo, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que 15 mil boletos más fueron destinados a huéspedes y comensales de las industrias hotelera y restaurantera, las cuales entregaron los boletos gratuitos a los visitantes de Michoacán, Jalisco, Guanajuato, Querétaro y Estado de México, que se dieron cita para ver a sus ídolos.

Durante la noche la banda interpretó cerca de dos decenas de sus éxitos más famosos como: Calaveras y diablitos, Siguiendo la luna, Matador y Vasos vacíos.

Esta es la tercera edición del Festival Jalo que realiza el Gobierno estatal, donde en cada una se han encabezado causas sociales como la recolección de 100 toneladas de víveres que se donaron a la población damnificada de Guerrero, tras el paso del huracán Otis; mientras que en el segundo festival se reunieron cobijas que se entregaron en comunidades en situación vulnerable de Michoacán.



Siguiendo la luna, al ritmo de la música de Los Fabulosos Cadillacs, el Estadio Morelos vivió otra noche inolvidable como parte del Festival Jalo por la Lectura, que organiza el Gobierno de Michoacán.