



En aumento los embarazos en adolescentes y enfermedades de transmisión sexual 5▶



Se consolida el proyecto "Visión Cero" ambientalistas 7▶

Ofrece SSM atención gratuita a pacientes con bulimia

10▶

Será espectacular la campaña de matrimonios gratuitos en el Día del Amor y la Amistad

7▶

Se conforma la Asociación Civil "Contigo es Posible" de la comunidad LGBTTIQ

4▶

Autoriza SHCP construcción del Hospital del IMSS en Zitácuaro 5▶



Se supera meta en pago de refrendo; casi 500 mil trámites en enero: Bedolla 2▶



\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
10 de Febrero de 2024

AÑO XL
No. 2853



Presa del Bosque registra el 59% de su capacidad total

Se supera meta en pago de refrendo; casi 500 mil trámites en enero: Bedolla

- Durante este mes, marzo y abril, las y los ciudadanos podrán realizar el trámite sin recargos y multas

Estancias del Adulto Mayor de la región oriente reciben equipo

- La sede para la entrega fue Zitácuaro

H. Zitácuaro Michoacán, 08 de febrero de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En un evento regional donde la sede fue Zitácuaro, las Estancias del Adulto Mayor del oriente recibieron equipamiento para que sigan realizando sus actividades.

La actividad fue encabezada por el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, la Presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac, el alcalde de Tuzantla, Arturo Serrato así como Víctor Hugo Anguiano Zamora procurador de la Defensa de los Adultos Mayores del Gobierno del Estado.

En su intervención, Vanessa Ixtláhuac resaltó la labor que se hace en el estos espacios, ya que permiten que los adultos se sigan activando y además sigan con ganas de seguir adelante.

También Víctor Hugo Anguiano Zamora, destacó que también este día se entregaba alrededor de 300 lentes para aquellos que tienen problemas de vista y por lo tanto repercutirá en mejores condiciones de vida.

En su mensaje el alcalde de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, resaltó que es vital que se apoye en lo que se requiera a los adultos mayores, pues son parte fundamental de la sociedad. Están llenos de sabiduría, inteligencia, vivencias y tienen una visión que las actuales generaciones no ven.

“Los adultos mayores deben ser el centro de la sociedad, esta sabiduría que tienen ningún pueblo la debe despreciar, sí olvidamos a los adultos además de ser ingratos, estaremos perdiendo la oportunidad de conocimiento y experiencia”.

Entre el equipo que se entregó estuvo material para realizar manualidades, juegos de mesa, tapetes para yoga, implementos para hacer actividad física y además equipo para que puedan escuchar música y bailar.



En un evento regional donde la sede fue Zitácuaro, las Estancias del Adulto Mayor del oriente recibieron equipamiento para que sigan realizando sus actividades.

Morelia, Michoacán, 7 de febrero de 2024.- La Secretaría de Finanzas y Administración (SFA), reportó un total de 492 mil 686 trámites vehiculares generados al 31 de enero por pago de refrendo vía digital y en ventanilla.

El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla compartió que, con esta cifra, se superó la meta estimada y se logró una recaudación de 512.4 millones de pesos, sólo por este concepto.

Detalló que del total de trámites registrados, el 73 por ciento se hizo en línea y el 27 por ciento en ventanilla, eso demostró la preferencia de la ciudadanía para acceder a los servicios a través del sistema digital.

Recordó que durante los meses de febrero, marzo y abril se podrá pagar el refrendo sin multas ni recargos, a fin de que los propietarios de vehículos particulares o del servicio público puedan regularizar la documentación correspondiente.

El mandatario reconoció la responsabilidad de las y los ciudadanos para cumplir con este derecho que se genera de manera anual en Michoacán.



La Secretaría de Finanzas y Administración (SFA), reportó un total de 492 mil 686 trámites vehiculares generados al 31 de enero por pago de refrendo vía digital y en ventanilla.

Informativo
la Región
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articlistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com

Amigo paguitos

**¡FELIZ AMIGO
NUEVO!**

Estrena un Smartphone

en
**paguitos
semanales
desde**

\$50



Equipos nuevos
**12 meses de
garantía**



EVONET
Distribuidor Autorizado

Visita nuestros Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) Otorgamiento de financiamiento sujeto a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte plazos de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Garantía sujeta a los términos y condiciones previstos en la póliza de garantía del equipo. 3) Monto comunicado calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 33% de enganche y remanente dividido en 19 pagos semanales, el cual podrá variar conforme al precio del equipo, enganche solicitado y plazo elegido. Consulte equipos terminales smartphone participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo Paguitos en www.amigopaguitos.com. Válido del 26 de Diciembre del 2023 al 31 de Enero de 2024.

Michoacán te espera con más de 800 actividades para disfrutar en Semana Santa

- Del 24 al 31 de marzo en las siete regiones del estado



Michoacán es la opción para vivir y disfrutar la temporada vacacional de Semana Santa con más de 800 actividades que se desarrollarán del 24 al 31 de marzo en las siete regiones del estado y que podrán consultarse en www.visitmichoacan.com.mx, anunció el secretario de Turismo, Roberto Monroy García.

Se conforma la Asociación Civil "Contigo es Posible" de la comunidad LGBTTIQ

H. Zitácuaro, Michoacán 8 de febrero de 2024. Al igual que a nivel estatal, a nivel local se conformó la Asociación Civil "Contigo es Posible" de la comunidad LGBTTIQ y ésta hará diferentes labores en beneficio de la sociedad.

En entrevista, Jorge Williams Esquivel Núñez, Representante del Comité "Contigo es Posible" en la Región Oriente de Michoacán y representante de la comunidad LGBTTIQ, señaló que se hizo entrega de nombramientos y toma de protesta a los integrantes del Comité "Contigo es Posible", A. C.

Indicó que la Asociación Civil se ha conformado a nivel estatal y a su vez se están formando comités a nivel regional y municipal. El objetivo es crear una red de ayuda mutua, la cual este liderada por representantes de todos los sectores para poder llegar a quienes más lo necesitan a través de gestiones ante diversas instituciones u organizaciones.

Este Comité buscará ayudar en acciones altruistas, sociales y de inclusión, esta asociación está integrada por representantes de sectores como la salud, el campo, educación, enlace de empresas, jóvenes, jurídico migrantes, turismo, inclusión, mujeres, protección civil, LGBTTTQI, entre otras.

Estas acciones se van a emprender en Zitácuaro y en otros municipios que conforman la región oriente, ante esto pidió a los ciudadanos que son parte de la comunidad que se sumen a las actividades que va a realizar este Comité, ya que con esto podrán ser más visibles y fortalecer a este sector dentro de la sociedad.

Para está entrega de nombramientos, estuvieron presentes: Gabriel García Fraga, Dirigente de Contigo es Posible en Michoacán, así como de otros integrantes de la Asociación.



Al igual que a nivel estatal, a nivel local se conformó la Asociación Civil "Contigo es Posible" de la comunidad LGBTTIQ y ésta hará diferentes labores en beneficio de la sociedad.

derrama por 858 millones 820 mil pesos.

La secretaria de Turismo de Morelia, Thelma Aquique Arrieta señaló que la Procesión del Silencio que se realiza en esta temporada en la capital michoacana es la segunda más grande de México, y que el 29 de marzo se llevará a cabo su edición número 48 con cerca de 20 cofradías, así como exposiciones como la Cruz de Barro en Capula, y un videomapping en la Plaza Valladolid, por mencionar algunas actividades.

Morelia, Michoacán, 8 de febrero de 2024.- Michoacán es la opción para vivir y disfrutar la temporada vacacional de Semana Santa con más de 800 actividades que se desarrollarán del 24 al 31 de marzo en las siete regiones del estado y que podrán consultarse en www.visitmichoacan.com.mx, anunció el secretario de Turismo, Roberto Monroy García.

"La Semana Santa es de carácter internacional y en Michoacán no se centra sólo en las actividades y festividades religiosas como la Procesión del Silencio de Morelia, el Señor de Araró en Zinapécuaro, los Cristos de Talpujahuá o de Pátzcuaro, también hay muchos atractivos para la Semana Santa y Semana de Pascua con las playas, los balnearios y el Tianguis Artesanal de Domingo de Ramos de Uruapan, el más grande de América Latina, entre muchas actividades más", puntualizó.

Monroy García recordó que el año pasado 656 mil 549 turistas y visitantes eligieron Michoacán como destino para vacacionar durante esta temporada, lo que generó una

En tanto, el director del Instituto del Artesano Michoacano (IAM), Cástor Estrada Robles explicó que en el Tianguis Artesanal de Domingo de Ramos en Uruapan participarán más de 3 mil personas artesanas, donde se esperan más de 120 mil asistentes. "Además en esta temporada tendremos el VII Concurso de Artesanías de Peribán, el Concurso Municipal de Artesanías en Erongaricuaró, así como el XXXV Concurso Regional de Artesanías Tradicionales de la Cultura Náhuatl".

Participaron el alcalde de Zamora, Carlos Alberto Soto Delgado; la presidenta de Asociación Michoacana de Balnearios y Parques Acuáticos (Amibalpa), Eva Tinoco Herrera; el tesorero de la Asociación de Hoteles y Moteles del Estado de Michoacán (Ahmemac), Fernando Rodríguez; y Ángel Uribe Rodríguez, en representación del edil de Pátzcuaro, Julio Alberto Arreola Vázquez.

La educación ha sido prioridad para la 4T en Michoacán: JP Celis

Morelia, Michoacán; 07 de enero del 2024.- El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, ha elogiado las acciones del gobierno de Michoacán, liderado por Alfredo Ramírez Bedolla, destacando su compromiso con el bienestar y desarrollo educativo en el estado.

Celis Silva resaltó que el gobierno actual ha colocado la educación en el centro de sus prioridades, lo cual es fundamental para el progreso y el futuro de Michoacán. En este sentido, señaló que no existen pretextos válidos por parte de las cúpulas gremiales para obstaculizar el avance del aprendizaje.

El dirigente morenista hizo hincapié en que, a diferencia de administraciones anteriores, el sector educativo está recibiendo puntualmente sus pagos, quincenas y bonos, lo cual demuestra un compromiso real con la mejora de las condiciones laborales de los trabajadores de la educación. Para Celis Silva, la verdadera revolución se gesta en las aulas, y es fundamental garantizar las condiciones necesarias para el desarrollo integral de los estudiantes.

Además, destacó el respaldo sin precedentes que el Gobierno de Michoacán ha brindado a la educación, a través de la gestión de becas, apoyos económicos y la mejora de la infraestructura escolar. Estas acciones, según el dirigente, reflejan un compromiso genuino con el desarrollo educativo y el bienestar de la comunidad estudiantil en Michoacán.



El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, ha elogiado las acciones del gobierno de Michoacán, liderado por Alfredo Ramírez Bedolla, destacando su compromiso con el bienestar y desarrollo educativo en el estado.

Presa del Bosque registra el 59% de su capacidad total

- En la temporada de lluvias no se recuperó de forma satisfactoria



La temporada de estiaje de este año, apenas comienza y la Presa del Bosque ya comenzó su descenso de forma drástica. Por el momento según el monitoreo diario que registra la Comisión Nacional del Agua, se encuentra en el 59% de su capacidad total.

H. Zitácuaro Michoacán, 08 de febrero de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La temporada de estiaje de este año, apenas comienza y la Presa del Bosque ya comenzó su descenso de forma drástica. Por el momento según el monitoreo diario que registra la Comisión Nacional del Agua, se encuentra en el 59% de su capacidad total.

Hay que mencionar que durante la temporada de lluvias pasada, no se logró recuperar de forma satisfactoria por lo que este año podría casi desaparecer ya que su descenso sería a menos de su tercera parte como ocurre año con año.

Cuando estaba por concluir la temporada de lluvias, pescadores de este cuerpo de agua denunciaron que aunque las lluvias habían sido muy vastas, la captación de agua a la Presa del Bosque no era buena, esto se debía a qué del canal

proveniente del municipio de Tuxpan y Jungapeo desviaban el agua hacia otro lugar, por lo que llegaba muy poca.

Asimismo señalaron que la presa no se recuperaba porque en todo momento, del sistema Cutzamala nunca dejaron de llevarse el agua. Ante tal panorama solicitaron a las autoridades atención al problema y la utilización correcta del lugar.

Como titular de Agronomía y Medio Ambiente, Pedro Mondragón López, expuso que a pesar de su bajo nivel, la Presa del Bosque es la que está más llena en comparación con otras del sistema Cutzamala, como la de Valle de Bravo y Colorines.

“Esta información no nos debe de regocijarnos, sino ponernos en alertas para estar prevenidos de lo que puede pasar, la falta de agua ya se está viviendo y todos los involucrados en el gobierno debemos involucrarnos para crear acciones”, dijo.

Recordó que hace algunas semanas en Zitácuaro, se llevó a cabo un foro sobre la sequía, y precisamente a través de este tipo de actividades se pretende actuar de alguna forma.

Autoriza SHCP construcción del Hospital del IMSS en Zitácuaro

-Alcalde Toño Ixtláhuac se reúne con el delegado del Instituto Mexicano del Seguro Social para dar continuidad al proyecto.

Zitácuaro, Mich., a 6 de febrero del 2024.- La construcción del Hospital del IMSS en Zitácuaro es una realidad y es resultado de la coordinación entre los tres niveles de gobierno, afirmó el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac, durante la reunión que sostuvo con el delegado del Instituto Mexicano del Seguro Social en Michoacán, José Miguel Ángel Van-Dick Puga, este

martes en la capital michoacana.

Ante la constatación de trabajos y la promoción de la derechohabencia por parte de la administración del edil, en la reunión se confirmó la construcción del nosocomio para Zitácuaro con una capacidad de 72 camas.

En el encuentro también se abordó la autorización

por parte de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público para dar arranque próximamente al proyecto.

Asimismo el presidente de Zitácuaro, apuntó ante el representante del IMSS en Michoacán, sobre el proyecto de la Clínica Municipal de Especialidades; misma que está en puerta para ser aperturada.

Finalmente, Toño Ixtláhuac agradeció el valioso apoyo del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y Zoé Robledo, director general del IMSS, por el valioso apoyo y confiar en #LaHeroica para ampliar los servicios de salud con ambas acciones impulsadas por la actual administración municipal.



La construcción del Hospital del IMSS en Zitácuaro es una realidad y es resultado de la coordinación entre los tres niveles de gobierno, afirmó el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac, durante la reunión que sostuvo con el delegado del Instituto Mexicano del Seguro Social en Michoacán, José Miguel Ángel Van-Dick Puga, este martes en la capital michoacana.

En aumento los embarazos en adolescentes y enfermedades de transmisión sexual

- Oficina de Servicios Amigables f Centro de Salud promueve el uso del condón masculino y femenino

H. Zitácuaro Michoacán, 08 de febrero de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Ante el aumento de los índices de embarazos en adolescentes y enfermedades de transmisión sexual como VPH, VIH, gonorrea, sífilis entre otras, el Módulo de Servicios Amigables del Centro de Salud promueve lo que es el uso adecuado del condón masculino y femenino.

El próximo 13 de febrero, se conmemora el Día Internacional del Condón, por lo que a las afueras del Centro de Salud se instalará un módulo para orientar a la población, y a los jóvenes a qué los conozcan.

Ana Luisa Geldis Ordóñez, responsable de esta oficina, señaló que siempre han trabajado

estos temas en jóvenes en edad de preparatoria e incluso de secundaria, no con fines de promover que tengan su vida sexual, sino que vean el tema desde un aspecto médico y científico.

Asimismo, mencionó que desde el año pasado este tipo de temas se están abordando con alumnos de secundaria, como los que van en quinto y sexto. Debido a que los libros de texto ya contienen temas de prevención y salud sexual, con ellos se está trabajando lo que es la higiene de la pubertad, y la menstruación para que en la escuela se garantice una etapa digna para las niñas.

“Lo que tratamos con los niños de primaria

es únicamente completar la información que les dieron sus maestros, sobre lo que viene plasmado en sus libros de texto”, explicó.

Recalcó que Servicios Amigables está dedicado para orientar y brindar información a toda la población, principalmente a los jóvenes sobre salud sexual y reproductiva, la intención es que estén informados y sepan cuidarse.

Tenemos que seguir con las acciones de prevención, vengamos a recibir la orientación sobre salud sexual y reproductiva. Completamos la información que les dan sus maestros, trabajamos desde el punto de vista médico



Ante el aumento de los índices de embarazos en adolescentes y enfermedades de transmisión sexual como VPH, VIH, gonorrea, sífilis entre otras, el Módulo de Servicios Amigables del Centro de Salud promueve lo que es el uso adecuado del condón masculino y femenino.

Iniciativas presidenciales en favor de México: Rosa María Salinas Téllez



La candidata presidencial por la coalición "Sigamos Haciendo Historia", Claudia Sheinbaum, aseguró que las reformas propuestas serán parte del proyecto de nación que presentará el 1 de marzo, fecha en la que inicie campaña en el zócalo de la CDMX.

serán parte del proyecto de nación que presentará el 1 de marzo, fecha en la que inicie campaña en el zócalo de la CDMX.

Por su parte, Rosa María Salinas Téllez dijo que apoya y respalda las iniciativas presidenciales debido a que reencausan la vida nacional y sientan las bases para continuar con la transformación de la vida pública y de nuestras instituciones, ya que se tratan de cambios legislativos profundos en aspectos como salarios, vivienda, pensiones, becas y la eliminación de organismos autónomos con la finalidad de reducir gastos.

"La Dra. Claudia Sheinbaum ha llamado a informar al pueblo de México sobre este paquete de reformas y con mucho gusto encabezaré este esfuerzo en Zitácuaro y sus tenencias, ya que expresan el carácter republicano, cívico y pacífico del humanismo mexicano, pero, sobre todo, ponen de manifiesto la necesidad siempre legítima de modernizar a nuestras instituciones para que respondan a las demandas del siglo XXI, afirmó la luchadora social zitacuarensis.

Zitácuaro, Michoacán de Ocampo a 07 de febrero de 2024. En el marco de la conmemoración del Centésimo Séptimo aniversario de la promulgación de nuestra constitución, el presidente de la república Andrés Manuel López Obrador presentó un paquete de 20 reformas al marco jurídico vigente.

Dichas iniciativas tienen como objeto garantizar atención médica gratuita, prohibir el maltrato a los animales y reconocer los aportes de los pueblos y comunidades indígenas, así como impulsar el transporte ferroviario de pasajeros y modernizar el régimen electoral mediante la reducción de gastos de campaña y la eliminación de los diputados y senadores plurinominales.

En este contexto, la candidata presidencial por la coalición "Sigamos Haciendo Historia", Claudia Sheinbaum, aseguró que las reformas propuestas

Más de 3 mil niños y papás disfrutaron gratis de la Feria Monarca

-El #GobiernoDeSoluciones facilitó transporte, entrada y acceso a juegos gratuitamente.

Zitácuaro, Mich., a 8 de febrero del 2024.- Por segundo miércoles consecutivo, como lo anunció el alcalde Toño Ixtláhuac cuando presentó la programación de la feria, alumnas y alumnos de diferentes escuelas primarias de #LaHeroica, acompañados de sus papás, disfrutaron de la Feria Monarca gratuitamente.

Por segundo miércoles consecutivo, en suma, más de 3 mil menores provenientes de distintos planteles de nivel básico, tuvieron acceso gratuito a los juegos mecánicos, al Circo y a las instalaciones de la feria.

Cabe resaltar que también se brindó transporte público a las escuelas, a través de diferentes rutas. Desde temprano los transportistas recogieron a los menores y acompañantes y los regresaron a su punto de salida.

Como #CiudadPorLasNiñasYPorLosNiños el #GobiernoDeSoluciones promueve actividades recreativas como ésta, que impulsan el desarrollo de los menores.



Por segundo miércoles consecutivo, como lo anunció el alcalde Toño Ixtláhuac cuando presentó la programación de la feria, alumnas y alumnos de diferentes escuelas primarias de #LaHeroica, acompañados de sus papás, disfrutaron de la Feria Monarca gratuitamente.

Más infraestructura educativa en Zitácuaro con el #GobiernoDeSoluciones

-El alcalde Toño Ixtláhuac puso en marcha la construcción de un domo en la primaria Francisco I. Madero

Zitácuaro, Mich., a 6 de febrero del 2024.- Inició la construcción del techado de las gradas y del área de educación física de la primaria Francisco I. Madero, gracias a la intervención del #GobiernoDeSoluciones presidido por Juan Antonio Ixtláhuac.

La obra se construye en favor de 800 alumnos. Este trabajo corresponde a 53 metros lineales y 12 columnas de acero e instalaciones pluviales, para la captación del agua durante la temporada de lluvias.

Toño Ixtláhuac señaló que el objetivo es seguir mejorando y dignificando las escuelas de educación básica de todo el municipio. "Como #CiudadPorLasNiñasYPorLosNiños nuestra tarea es impulsar su desarrollo", indicó.

Agregó que la meta es alcanzar los 100 domos en toda la municipalidad, atendiendo al compromiso de ser líder en inversión educativa.



Inició la construcción del techado de las gradas y del área de educación física de la primaria Francisco I. Madero, gracias a la intervención del #GobiernoDeSoluciones presidido por Juan Antonio Ixtláhuac.

Se consolida el proyecto “Visión Cero” ambientalistas

- Se lleva a cabo a nivel local con el respaldo de Conalep y otras instituciones con las que se ha hecho convenio



Gracias al respaldo de varias instituciones que ya participan, el proyecto “Visión Cero” enfocado al cuidado del medio ambiente se consolida poco a poco, y cada vez cosecha más voluntades de quienes quieren participar.

H. Zitácuaro Michoacán, 07 de enero de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Gracias al respaldo de varias instituciones que ya participan, el proyecto “Visión Cero” enfocado al cuidado del medio ambiente se consolida poco a poco, y cada vez cosecha más voluntades de quienes quieren participar.

Victor Manuel Torres Morales, Alfonso

Covarrubias Damian, y Javier Torres explicaron que se trata de un proyecto que tiene como objetivo acercar a las diferentes instituciones educativas a fortalecer las acciones ecológicas, a través de diversos programas que se han impulsado en el plantel Conalep 240 de Zitácuaro, así como la escuela secundaria federal numero 3 “Rafael Ramírez

Castañeda”.

En ambos espacios, los estudiantes han visto positivamente apoyar al medio ambiente sumándose a las tareas que el mismo proyecto contempla.

“Visión cero es el anhelo de muchos en mas de 25 años en el tema ambiental debido a las condiciones climáticas que ya nos envuelven y alcanzan en el oriente de Michoacán y preocupados por esta situación, creamos a través de Conalep 240 en Zitácuaro este programa”, explicó Víctor Torres.

El proyecto Visión Cero, tiene cuatro componentes que incluyen la cosecha de agua de lluvia, reforestación de arboles, separación de residuos sólidos a través del aprovechamiento del PET y finalmente el tema de la educación ambiental que busca preparar a las futuras generaciones para enfrentar los cambios climáticos que ya se esta generando.

El primer componente que es la captación de agua de lluvia tiene la finalidad de que se aproveche este vital liquido a través de los edificios, estructuras inmobiliarias que tiene Conalep, así como otras que se estarán sumando a través de la firma de convenios.

“En México somos el primer lugar en consumo de agua embotellada y por ende

también se tiene un lugar preponderante en el mundo en desperdicio PET, estamos aprovechando el PET para desarrollar actividades constructivas en el CONALEP con la finalidad de que este se aproveche en la institución, así como también en la casa de los alumnos lo copien para aprovecharlo”, dijo el ambientalista.

Comentó además que en Conalep dónde se está llevando a cabo el proyecto, se tiene la ambición de construir una cancha de fut bol rápido al interior del plantel Conalep con plástico y poder realizar mas infraestructura para la institución.

Sobre la incorporación de otras instituciones al programa de VISION CERO, señalaron que en este 2024 van a involucrar a escuelas como la secundaria 3, la asociación civil alternare que tiene mas de 20 años participando en la región en la conservación de los santuarios de la mariposa monarca buscando el apoyo con la siembra de semilla; la brigada de educación para el desarrollo rural a través del ingeniero Roberto Suarez, así como empresas como la que administra la autopista Zitácuaro Lengua de Vaca donde se tiene especie de lluvia de oro plantada, floreando y recolectando semilla para propagarla y crear el primer vivero de lluvia de oro en el oriente de Michoacán.

Invitaron a instituciones educativas que estén interesadas a conocer las bondades del proyecto y sumarse, el único requisito es que estén sumamente comprometidas con el tema ambiental.

Cuidando a nuestras mascotas

¿Las experiencias de la vida temprana determinan el bienestar de los perros?

Por la Dra. Karen Shaw Becker. Un estudio publicado hace poco por investigadores de la Universidad de Nebraska en Omaha analizó como las experiencias negativas, durante las primeras etapas de la vida, influyen en las respuestas fisiológicas y conductuales de los perros a lo largo de sus vidas

En específico, los coautores del estudio evaluaron los efectos de las dificultades tempranas en las respuestas de un perro adulto al estrés, y si esas experiencias tempranas afectaron la capacidad del perro para encontrar consuelo en su dueño

En el estudio, los perros con antecedentes adversos en su vida temprana mostraron niveles promedio más altos de cortisol que los perros que recibieron su crianza en ambientes más saludables, lo que sugiere un efecto residual continuo

En una prueba de estrés leve, los mismos perros respondieron con miedo a la presencia de un extraño que se acercaba y exhibieron varios comportamientos que sugerían que veían a su dueño como un "refugio seguro" durante la prueba

Los investigadores sugieren esfuerzos de mitigación para prevenir que los perros atraviesen situaciones adversas a una edad temprana, lo que incluye reducir situaciones de hacinamiento en las viviendas, implementar una socialización humana adecuada, favorecer el enriquecimiento ambiental, el destete gradual de los cachorros a una edad adecuada y la provisión de atención médica y nutrición de calidad



Será espectacular la campaña de matrimonios gratuitos en el Día del Amor y la Amistad

- Será en Presa Monarca el 14 de febrero

H. Zitácuaro Michoacán, 07 de febrero de 2024 .- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La celebración de matrimonios gratuitos por parte de las 10 oficialías del Registro Civil de todo el oriente será espectacular, esto para garantizar que las parejas que contraigan matrimonio se lleven un bonito recuerdo de este día.

Así lo aseguro el Licenciado, Martín Andrade Gutiérrez juez de la oficialía 02 del Registro Civil que se ubica en la parte alta del Mercado Benito Juárez.

En entrevista comentó que por acuerdo de todos los oficiales, la ceremonia será el 14 de febrero en Presa Monarca, y esto permitirá que haya un bello paisaje y todo perfecto para celebrar que mucha parejas oficialicen su unión ante la ley.

Por el momento, comentó que si hay parejas interesadas en casarse en esta Campaña del Día del Amor y la Amistad, aún lo pueden hacer. Para ello deben acercarse lo más pronto posible a llevar los documentos que se requieren para hacer el trámite correspondiente.

Resaltó que es importante que las parejas estén unidas conforme a la ley, ya que esto evita problemas futuros. Por ejemplo si en algún momento llega a faltar el conyugue, cuando no existe una unión formal, se pueden dar despojos y otros problemas legales.

Agregó que desde que se dio a conocer la convocatoria, se ha tratado de invitar a la población a participar, ya que será una campaña gratuita que busca formalizar la unión de parejas ante la ley.



La celebración de matrimonios gratuitos por parte de las 10 oficialías del Registro Civil de todo el oriente será espectacular, esto para garantizar que las parejas que contraigan matrimonio se lleven un bonito recuerdo de este día.

Participa alcalde de Zitácuaro en el aniversario 80 del SNTE

-El presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac acompañado de autoridades educativas encabezó la ceremonia.



"El maestro deben ser un líder con alma, con espíritu y de vocación", señaló Toño Ixtláhuac en la celebración del 80 aniversario de la fundación del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación, conmemorado por la sección regional.

Zitácuaro, Mich., 8 de febrero del 2024.- "El maestro deben ser un líder con alma, con espíritu y de vocación", señaló Toño Ixtláhuac en la celebración del 80 aniversario de la fundación del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación, conmemorado por la sección regional.

El edil reconoció la trayectoria de este gremio que ha fortalecido la educación en el país. Refirió que la educación seguirá siendo el mecanismo para abatir los más grandes rezagos, así como la recuperador de valores y tejido social.

En nuestro #GobiernoDeSoluciones tienen un aliado para impulsar este indispensable

rubro" aseguró Toño Ixtláhuac. Recordó que su gobierno continúa siendo referente a nivel estado en inversión educativa; dando testimonio de ello, la importante cantidad de domos, aulas y rehabilitación de planteles de todos los niveles.

Movimiento Ciudadano Michoacán ya tiene candidatos al Senado y Diputaciones Federales

Toño Carreño indicó que fueron ratificados Carlos Herrera y Michelle Garibay al senado de la República

Morelia, Michoacán, 06 de febrero 2024.- El coordinador estatal de Movimiento Ciudadano, Toño Carreño Sosa, informó que ya fueron ratificados los candidatos al Senado y a las diputaciones federales por Michoacán. La Ola Naranja tendrá representación en todos los distritos y Carlos Herrera y Michelle Garibay van por el senado de la República.

Toño Carreño indicó que durante la Asamblea Electoral Nacional se ratificaron las candidaturas de quienes buscarán ocupar curules en el Congreso de la Unión.

En votación de los integrantes de la Asamblea, se aprobaron las candidaturas de todos los candidatos al Senado, así como de diputados federales de todo el país. En los próximos días, se procederá con los registros correspondientes ante las autoridades electorales.

De esta forma, señaló Toño Carreño, al senado la fórmula está encabezada por Carlos Herrera Tello y Michelle Garibay Cocco.

En tanto que a las diputaciones federales por Michoacán, Movimiento Ciudadano contendrá con:

- Distrito 1. Lázaro Cárdenas.- Ulises Leñero García
- Distrito 2. Apatzingán.- Daniel Preciado Solórzano
- Distrito 3. Zitácuaro.- Samantha Lozano Velázquez
- Distrito 4. Jiquilpan.- Hugo Martínez Rodríguez
- Distrito 5. Zamora.- Jessica Alejandra Ramírez Acevedo
- Distrito 6. Hidalgo.- Pendiente
- Distrito 7. Zacapu.- Gerardo Torres Ochoa
- Distrito 8. Morelia.- América Marlenn Ayala Boyzo
- Distrito 9. Uruapan.- Jesús Mariano Torres Santoyo
- Distrito 10. Morelia.- Eduardo Sánchez Martínez
- Distrito 11. Pátzcuaro.- Carlos Iván Contreras Manríquez

Finalmente, Toño Carreño celebró que en Movimiento Ciudadano se cumple con la equidad en la selección de candidatos.



El coordinador estatal de Movimiento Ciudadano, Toño Carreño Sosa, informó que ya fueron ratificados los candidatos al Senado y a las diputaciones federales por Michoacán. La Ola Naranja tendrá representación en todos los distritos y Carlos Herrera y Michelle Garibay van por el senado de la República.

Los mejores fotógrafos del país llegarán a Michoacán

- Del 27 al 31 de julio por el 50 Aniversario de la Sociedad Mexicana de Fotógrafos Profesionales.

Morelia, Michoacán, 7 de febrero de 2024.-* La capital michoacana será la sede de la Convención Internacional de Fotografía y Exhibición de proveedores Morelia 2024, además de recibir la celebración por el 50 Aniversario de fundación de la Sociedad Mexicana de Fotógrafos Profesionales (SMFP), informó la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur).

Los eventos se desarrollarán en el Centro de Convenciones y Exposiciones de Morelia (Ceconexpo) del 27 al 31 de julio, explicó Rosalba Oregel Cárdenas, Directora de Turismo Inclusivo y Sustentable de la Sectur.

Brizio Martínez Gracia, presidente de la Sociedad Mexicana de Fotógrafos Profesionales A.C., señaló que en esta séptima edición de la convención, se espera a un aproximado de 500 asistentes, que incluirá un programa de conferencias plenarias, seminarios, talleres y actividades turísticas y sociales.

Organizadores señalaron que la Convención Internacional de Fotografía que llega a Morelia, es la más importante del país y única en su tipo, y en la cual ha sido semillero para la profesionalización de las y los fotógrafos.

José Antonio Romo Careaga, integrante del cuerpo consultivo de la SMFP recordó que el área de proveedores estará abierto al público y serán ellos quienes muestren los productos más avanzados de la tecnología para emplearse en la fotografía.



La capital michoacana será la sede de la Convención Internacional de Fotografía y Exhibición de proveedores Morelia 2024, además de recibir la celebración por el 50 Aniversario de fundación de la Sociedad Mexicana de Fotógrafos Profesionales (SMFP), informó la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur).

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: DENTRO DE MI FAMILIA SE APAGÓ UNA GRAN ESTRELLA QUE NO VOLVERÁ ABRILLAR Y QUE ESTARE BUSCANDO SIEMPRE DENTRO DE ESE INMENSO FIRMAMENTO (Dedicado a mi hermano RALF FONT'S (C.P. RAFAEL FUENTES MENDOZA) Cuanto ha doído tu partida fuimos 5 ramas del mismo árbol, aunque hayamos crecido ya grandes en diferentes direcciones, nuestras ramas seguirán siendo las mismas aunque ya quedamos solo 2, y mientras yo este viva y en pie, tu siempre vivirás y estarás siempre presente en mi alma, corazón y en mi vida. Ciertamente no convivimos como lo hubiéramos deseado, pero siempre supe y estuve pendiente de ti, sabia que estabas bien y que eras feliz y más feliz con tu música la que te gustaba, la que cantabas y que a veces en ocasiones querias que cantara contigo. Eras feliz con tu familia con tus hijos que siempre te apoyaron en todos tus proyectos metas y deseos. Mis recuerdos hacia ti siempre fueron cuando eras niño y adolescente y fueron muchos. En ese tiempo no teníamos dinero, sobrevivíamos, pero sabes éramos felices con nuestra mamá Lupita Mendoza Canchola (Yéyita) y todos los hermanos juntos. Cuanto deseo y le pido al creador que un día, ojalá te pudieras escapar del cielo un ratito y venir a darme ese abrazo que tanto deseé darte y que nunca nos dimos y que ahora tardíamente anhelo. Tu paso para mí por este mundo fue fugaz muy rápido y efímero, pero sé que fuiste muy feliz con tu esposa Guille y con tus hijos Susi, Paola y Allan. Lograste ser Director de tu propio Grupo Musical «POCAS» Con un gran repertorio musical tu como vocalista. Un gran Maestro muy querido en tu TERCER ZITACUARO Por tus alumnos y un gran profesionista como L.A.E. De Empresas fugiendo como Contador con tu propio despacho. Y como padre a tus hijos les brindaste todo tu cariño y amor logrando tener una familia muy unida y más aun a tus nietos que tanto querias. Se que estas feliz, porque casi toda nuestra familia está ahí contigo y también sé que algún estaré yo con todos. Descansa en Paz Y VUELA MUY ALTO Ahora en donde estes hermano mío, mi RALF FONT'S... Toluca, Mex. CUMPLIO AÑOS La Lic. en Administración JEANNETTE HERRERA DE CANCINO Y Recibió felicitaciones con mucho cariño de su esposo el Dr. Fernando Cancino Morales de sus queridos padres Maru Tepale de Herrera y Enrique Herrera como de hermanos y familiares, deseándole todo lo mejor y de amistades del Club Rotary. ¡FELICIDADES



JEANNETTE!... AL CUMPLIR AÑOS EL INGALDO DE LA HUERTA GARDUÑO Recibió felicitaciones con mucho amor de su esposa Miroslava Jaramillo Avilés de su hija Miroslava de la Huerta Jaramillo de su mamá la estilista Eva Garduño Rivas y familiares. Y le fue celebrado este su día en un lugar playero con un grupo de amistades. ¡FELICIDADES ALDO!... La guapa señora NATY CORREA CUMPLIO AÑOS Y fue felicitada con mucho amor por sus queridos hijos Lorena y Juan Carlos Zepeda Correa y sus queridos nietos que le desearon todo lo mejor, así mismo recibió estas mismas de personas del ámbito social, que le desearon vida, salud y felicidad. ¡FELICITACIONES NATY!... AL CUMPLIR AÑOS La Maestra ROSA EUGENIA DÁVALOS ABOUCHARD. Recibió felicitaciones con mucho cariño de su papá Eduardo Dávalos de su hermana Alejandra Dávalos Bouchard y de familiares que le desearon los mejores parabienes, así mismo recibió estas mismas de compañeras de trabajo. ¡FELICIDADES ROSY!... AL CUMPLIR AÑOS EVELIN RODRÍGUEZ GARCÍA Tempranamente fue felicitada con mucho amor por sus queridos padres Sergio Rodríguez y Beatriz García de Rodríguez como de su hermana Yadira Rodríguez y Clemente Sandoval familiares y amistades. ¡FELICIDADES EVELYN!... Morelia, Mich., AL CUMPLIR AÑOS Recibió ¡FELICITACIONES Con mucho amor la guapa ADRIANA MORALES Por su papá el



4 de febrero DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER «IMAGINA UN MUNDO SIN CÁNCER» En evento con guerreros que compartieron experiencias de vida. ¡GRACIAS! Mtra. Claudia Esmerada García Pérez.



AL CUMPLIR AÑOS La Maestra ROSA EUGENIA DÁVALOS ABOUCHARD Y Recibió felicitaciones de su papá Eduardo Dávalos de su hermana Alejandra y familiares. ¡FELICIDADES!



CUMPLIO AÑOS El conocido SASTRE Zitacuarensé JOSÉ BERNAL Y fue ¡FELICITADO! Por su esposa Guadalupe Vázquez y familia en especial de su hijo José Antonio Bernal Bustamante.



CUMPLIO AÑOS EL INGALDO DE LA HUERTA GARDUÑO Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de su esposa Miroslava Jaramillo de su hija Miroslava y de su mamá Eva Garduño Rivas.



Morelia, Mich., CUMPLIO AÑOS La guapa ADRIANA MORALES Y Fue ¡FELICITADA! Por su papá el DR. EMER MORALES Familiares y amistades.



Toluca, Mex. CUMPLIO AÑOS La L.E.A. JEANNETTE HERRERA DE CANCINO Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo el Dr. Cancino de sus papás. Enrique Herrera, Maru Tepale y familiares.

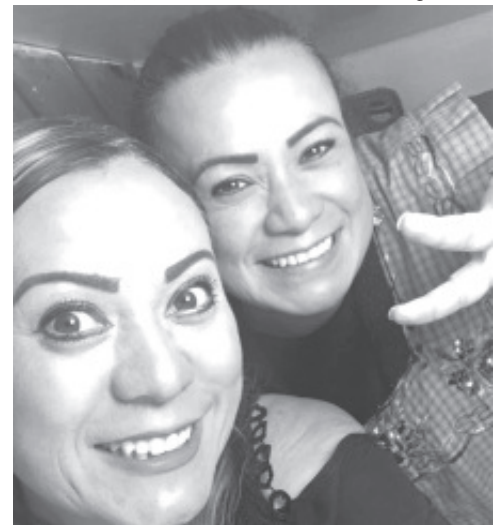


LENO TOTAL Con Grupo Musical «BRONCO» Y Lupe Esparza con las canciones ZAPATOS DE TACÓN, ADORO, etc. En el Centro de espectáculos en la EXPO-FERIA MONARCA 2024 ZITACUARO.

Dr. EMER MORALES Quien Tempranamente le deseó «HIA UN FELIZ CUMPLEAÑOS Y tengas un día hermoso como tu alma y se hagan realidad todos tus sueños. TE AMO Con todo mi corazón... AL CUMPLIR AÑOS El conocido SASTRE El señor JOSÉ BERNAL Fue felicitado por su esposa Guadalupe Vázquez de Bernal y por su hijo José Antonio Bernal Bustamante que le desearon pasara muy feliz este su día, igualmente recibió estas mismas de nietos y demás familia. ¡FELICITACIONES SR. BERNAL!... El 4 febrero «DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER» «IMAGINA UN MUNDO SIN CÁNCER» Se llevo a cabo un emotivo evento donde los guerreros en esta lucha compartieron sus experiencias de vida, dándose cita varios de ellos en el Salón «LA TERRAZA» A Iniciativa y promovido por la Maestra CLAUDIA ESMERALDA GARCÍA PÉREZ... Con motivo de las fiestas en este 5 de febrero en la EXPO-FERIA MONARCA 2024 En esta Heroica se presentaron espectáculos de dos artistas y cantantes extraordinarios y famosos «PAULINA RUBIO» y la Agrupación de antaño «EL GRUPO BRONCO» Con su director Lupe Esparza. Encontrándose muy abarrotado el Centro de espectáculos en sus Conciertos y presentaciones que hicieron bailar y cantar a todos los asistentes entonando sus diversas canciones... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «RECUERDA QUE, SI TIENES UN ANGEL EN EL CIELO, SIEMPRE TE SONREIRA Y TE CANTARA TODOS LOS DIAS, PARA HACERTE FELIZ!» ¡SEAN FELICES!



«SE APAGÓ UNA ESTRELLA» Y No volverá a brillar más para mi hermano RALF FONT'S VIVIRAS Y Estarás siempre presente en mi alma y mi corazón. C.P. Rafael Fuentes Mendoza. Q.E.P.D.



CUMPLIO AÑOS EVELIN RODRÍGUEZ GARCÍA Y Fue ¡FELICITADA! Por sus padres Sergio Rodríguez ¡El Bomba! Betty García, Yadira y Clemente Sandoval familiares y amistades.



CUMPLIO AÑOS La Sra. NATY CORREA Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus hijos Lorena y Juan Carlos Zepeda Correa, nietos y familiares y amistades del ámbito Social.



GRAN ÉXITO Rotundo obtuvo la famosa Cantante PAULINA RUBIO En concierto ofrecido en el Centro de espectáculos en la EXPO-FERIA MONARCA 2024. ZITACUARO.

Normalista, esto debes saber sobre la convocatoria para nuevos docentes

- SEE informa que hay disponibles cursos para alcanzar mayor puntaje



Morelia, Michoacán, 7 de febrero de 2024.-* Con el fin de mantener la transparencia y difusión de la reciente convocatoria para nuevos docentes, la Secretaría de Educación del Estado (SEE) informa los puntos clave a tener en cuenta para su participación, específicamente los egresados de Escuelas Normales.

Las y los egresados normalistas interesados en participar en la convocatoria del proceso de admisión en educación básica, ciclo escolar 2024-2025, podrán tomar cursos que les permitan alcanzar el máximo de puntos necesarios para obtener un espacio en el sistema educativo estatal.

La SEE y la Unidad Estatal del Sistema para la Carrera de los Maestros y las Maestras (Uesicamm) brindan oportunidad de tomar cursos

extracurriculares, con el objetivo de que estén en igualdad de condiciones, respecto a aspirantes de otras instituciones.

Deberán acreditar los cursos de habilidades digitales y para ejercer la docencia en el marco de la Nueva Escuela Mexicana; ambos son autoadministrables y se llevarán a cabo en línea, se podrán realizar desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet; además, se desarrollarán mediante videos, audios, lecturas y ejercicios.

Las guías de estudio y bibliografía de apoyo se encuentran disponibles en la página <http://usicamm.sep.gob.mx>, así todos los aspirantes podrán prepararse para la acreditación del elemento multifactorial.

Es importante recordar que todo este proceso es transparente, personal, gratuito y no requiere de intermediarios, sólo es necesario que los interesados entreguen su documentación en tiempo y forma.

Presencia de aves deteriora museo Casona de la Estación

- Después de la feria, se harán acciones de reparación

H. Zitácuaro Michoacán, 09 de febrero de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Después de que concluya la Expo Feria Monarca, bajo la supervisión del INAH, la Secretaría de Obras Públicas llevará acciones de reparación en el Museo Casona de la Estación.

Actualmente dicho lugar presenta un deterioro en la parte del techo, lo cual se debe a la presencia de diferentes aves que están en este lugar como las palomas, lechuzas y hasta martinetes.

Al respecto, Jorge Giancarlo Pineda, titular de Cultura, aseguró que dicho deterioro no es estructural, solo estético, así lo han dictaminado personal del INAH así como de Protección Civil que tuvieron que hacer una revisión.

Precisó que desde el primer momento que se detectó dicha situación, se ha trabajado en el tema, pero no puede ser inmediato porque se tuvo que hacer la solicitud al propio INAH por ser un lugar histórico.

Las partes afectadas son en el techo, tanto las dos esquinas de frente como del lado izquierdo, así como en la parte trasera.

“Se ve muy dramático pero no lo es tanto, sin embargo se hará lo procedente, y para ello ya están las solicitudes y todos los documentos en orden”, expresó.

Como responsable de cultura del municipio, agregó que además de las acciones de restauración que se harán en este lugar se tiene previsto trabajar en el monumento más antiguo del municipio, como lo es el de Dr. Emilio García, lo que se pretende es que luzca más y sea más atractivo para la población.



Actualmente el Museo Casona de la Estación presenta un deterioro en la parte del techo, lo cual se debe a la presencia de diferentes aves que están en este lugar como las palomas, lechuzas y hasta martinetes.

Ofrece SSM atención gratuita a pacientes con bulimia

- Con especialistas en trastornos de la conducta alimentaria del Hospital Psiquiátrico

Morelia, Michoacán, 6 de febrero de 2024.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) ofrece atención gratuita e integral a pacientes con bulimia, con psiquiatras especialistas en trastornos de la conducta alimentaria, en el Hospital Psiquiátrico de Morelia Dr. José Torres Orozco.

La bulimia, trastorno de la conducta alimentaria que lleva a vomitar después de comer en demasía, es tratado en este plantel por psicólogos y especialistas en nutrición, además de que esta unidad de salud es una de las pocas del país en ofrecer este servicio sin costo, tanto a hombres como a mujeres.

De acuerdo con el responsable de la Clínica de Trastornos de la Conducta Alimentaria de la SSM, Carlos Alberto Miguel Bueno, los pacientes que acuden reciben terapias psicológicas, consultas en nutrición y actividades físicas para superar la afeción, que sin tratamiento llega a provocar descalcificación de dientes, deshidratación, desnutrición y hasta paro cardíaco.

Según el especialista, las personas con bulimia suelen aislarse, obsesionarse con la pérdida de peso, comer a escondidas, seguir dietas con bajo contenido nutricional y consumir pastillas para adelgazar o laxantes sin receta médica, por lo que exhortó a madres y padres de familia a estar atentos a estos signos en sus hijos y solicitar ayuda en el Hospital Psiquiátrico de lunes a viernes, de 8 a 20 horas.

El psiquiátrico se encuentra ubicado en Morelia en la calle Miguel Arreola 450, en la colonia Poblado Ocolusen, donde actualmente son atendidos 17 pacientes con bulimia.

ANA Y MÍA = ANOREXIA Y BULIMIA

Mantente alerta

En redes sociales usan estos sobrenombres en información que puede afectar tu salud

#TuValorNoEsTuPeso

salud.michoacan.gob.mx

EFFECTOS A LA SALUD CAUSADOS POR EL TCA:

- Insuficiencia cardíaca
- Osteoporosis
- Insuficiencia renal
- Molestias estomacales
- Osteoporosis
- Daños al sistema reproductivo
- Ruptura del estómago
- Conductas autolesivas
- Síndrome de muerte por inanición

#TuValorNoEsTuPeso

salud.michoacan.gob.mx

"La Chica de los Rodeos" Brilló en el Teatro del Pueblo de la Expo Feria Monarca Zitácuaro 2024

Zitácuaro, Mich., 8 de febrero de 2024.— Con una explosión de alegría y talento, Joana "La Chica de los Rodeos" iluminó el pasado lunes 5 de Febrero el escenario del Teatro del Pueblo durante su deslumbrante presentación en la Expo Feria Monarca Zitácuaro 2024. Acompañada por el magnífico ballet "Zitlala" y la extraordinaria Banda Alteza de Zirahuato de Los Bernal, la artista cautivó a los asistentes con su singular estilo de interpretación.

Desde el momento en que hizo su entrada triunfal, Joana demostró por qué es considerada una joya del espectáculo local. Su voz, cargada de emoción y potencia, envolvió a la audiencia mientras entregaba una selección de sus mejores éxitos, entre los que se incluyeron algunas gemas inéditas que fueron recibidas con entusiasmo. Canciones como "Maltratada", "Zitácuaro, Michoacán" y "Topeteando las Paredes" evidenciaron la versatilidad y el talento incomparable de la artista para conectar con su público.

Con un estilo auténtico y una energía contagiosa, Joana no solo deleitó a los presentes con su música, sino que también los llevó en un viaje emocional a través de sus letras profundas y conmovedoras. Su capacidad para transmitir pasión y sentimiento en cada nota la distingue como una intérprete excepcional, capaz de tocar los corazones de quienes tienen el privilegio de escucharla.

Además de su innegable talento vocal, Joana irradió carisma y confianza en el escenario, creando un ambiente de celebración y camaradería entre ella y su público. Su conexión genuina con los espectadores fue palpable, lo que contribuyó a una experiencia verdaderamente inolvidable para todos los presentes.

En resumen, la presentación de Joana "La Chica de los Rodeos" en la Expo Feria Monarca Zitácuaro 2024 fue un éxito rotundo y una muestra brillante de su excepcional habilidad artística. Con su próxima gira por el país en el horizonte, no hay duda de que esta talentosa artista continuará deleitando a audiencias de todo México con su talento único y su pasión desbordante. ¡Bravo, Joana!



Con una explosión de alegría y talento, Joana "La Chica de los Rodeos" iluminó el pasado lunes 5 de Febrero el escenario del Teatro del Pueblo durante su deslumbrante presentación en la Expo Feria Monarca Zitácuaro 2024.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

Únicos e irrepetibles

Cuando queremos encontrar respuestas, las buscamos en lo más recóndito de los lugares, lo esencial es tener claro un asunto o cosa, en la búsqueda debemos hacer uso de técnicas y métodos existentes en improvisados entre lo que se va presentando y aquello que ya existe, aplicar la ciencia que admite hipótesis que darán como resultado el nuevo conocimiento. Si deseamos comprobar o llegar a un resultado siempre es importante clarificar ideas y definir conceptos, sin embargo, suceden a nuestro alrededor una serie de acontecimientos para los que en muchas ocasiones no es fácil saber por qué suceden.



La naturaleza, el medio ambiente dejan notar en ocasiones preguntas constantes, pues en su benevolencia se encuentran campos secos y árboles o cactus con frutos, las más áridas tierras, los climas más extremos y entre la maleza dulces frutas de origen silvestre, que sin la ayuda de la mano del hombre y en exclusivo aprovechamiento de los nutrientes del suelo dan alimento a los hombres, generan semillas y se siguen reproduciendo. Hay cosas que no se han podido comprobar, temas que son en este momento producto de estudio, buscando contestar la grandeza del mundo en el que nos encontramos, y mientras se saben resultados, imperante resulta cuidar, proteger, abrazar y disfrutar cuanto tenemos.

De los pies a la cabeza el mismo ser humano es esa máquina perfecta capaz de absorber del más dulce líquido, o la comida más salina, por supuesto en estado óptimo de salud, pero incluso frente a las enfermedades que indescribible es el cúmulo de defensas que se alertan y se activan para evitar la muerte, para seguir en pie y para funcionar a diario, es maravilloso sin duda el número de cabellos que no han podido ser duplicados igual, y que solo cuidamos como la salud misma, hasta ver que lo perdemos.

Más allá de los malestares físicos, de la edad y del uso inadecuado del organismo, cierto es que tenemos mucho que aprender de nosotros mismos, y por supuesto de los demás y aunque se pudiera pensar que esos temas se le deberían dejar a los médicos, a la ortopedia, o al análisis, antes es importante saber que somos cada uno de nosotros los que debemos procurarnos en salud y auxiliar a los demás, logrando más que un ser, toda una comunidad sana, pues no está de más recordar que al llegar las epidemias, o en la historia, las plagas, llegaban y suceden en grupos sin que se separen clases o edades.

La convivencia entre los seres vivos, propios de una cadena alimenticia en los bosques o selvas, en polo norte o sur, más que ser declarados en zonas protegidas, deberían ser verdaderas escuelas en las que se estudie del respeto entre cada especie y de cómo siendo salvajes hay reglas y espacios que cada animal tiene y que la destructible mano del hombre siempre se aferra a alterar.

Aprenderíamos entre hombres y mujeres, si quisiéramos hacerlo, y nos enriquecería la experiencia y el estudio, facilitándonos el lenguaje y la similitud de toda la raza, y sin duda aprender de la tierra la capacidad para seguir queriendo ser el sitio en donde podemos todos vivir, y conjugar lo del grupo para poder detener el previsor desastre de nuestro mundo.

Es momento de ver la historia y reafirmar el camino, siendo responsables de nuestro espacio inmediato con todo lo que en él se encuentra, abriendo la mente y percibiendo lo que los demás nos quieren enseñar y lo que podemos aprender, seamos voluntariosos y serviciales, honestos y respetuosos en el camino que nos lleve al mundo mejor para todos, pero sobre todo en el futuro próximo o preparémonos para el eterno acabose.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes

Agenda una consulta



www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas

(55) 2240 0481 Urgencias

ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuahtémoc 715 153 3767	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	

laRegión

\$10.00

Ejemplar

Fuerte Incendio Estructural Consumió Cabaña en la 3ª. Manzana de Nicolás Romero

H, Zitácuaro, Mich. 8 de Febrero de 2024.- En la noche de este Jueves a las 20:30 horas, los servicios de emergencia de Bomberos respondieron a múltiples reportes telefónicos que alertaban sobre un incendio estructural en la 3ª Manzana de Nicolás Romero, justo antes de llegar a la Capilla. El siniestro involucró una cabaña de dos pisos, desencadenando una intensa movilización de unidades de Motobomba, Respuesta Inmediata y Ambulancia. Los labores de control y combate se extendieron por aproximadamente 2 horas, con la colaboración de vecinos y el apoyo de tres pipas de agua del sistema SAPAS, así como una bomba de succión. A pesar de los esfuerzos, la construcción de unos 20 x 20 metros resultó en pérdida total, siendo visible desde diversos puntos del municipio debido a las llamas que superaron los 15 metros de altura. La causa del incendio aún se desconoce, y los bomberos destacaron la solidaridad de la comunidad y la pronta respuesta policial en la emergencia.

Se desconocen las causas del incendio que consumió la cabaña, ubicada en la 3ª Manzana de Nicolás Romero. El Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro desplegó la unidad 225 Zamuray, acompañada de las unidades 05, 1916 y 015, con 15 bomberos a bordo. La rápida acción de los servicios de emergencia logró evitar la explosión de un tanque estacionario de gas L.P., aunque lamentablemente la construcción fue declarada como pérdida total. Se destaca el apoyo de la comunidad y la intervención policial en el lugar del incidente. En caso de futuras emergencias, se insta a la población a contactar a los números de emergencia 7151538742, 7151649432 y 7151008419.



En la noche de este Jueves a las 20:30 horas, los servicios de emergencia de Bomberos respondieron a múltiples reportes telefónicos que alertaban sobre un incendio estructural en la 3ª Manzana de Nicolás Romero, justo antes de llegar a la Capilla.

Hallan granada de fragmentación en #Zitácuaro

- El peligroso artefacto estaba en la vía pública.

Zitácuaro, Mich.- 8 de febrero de 2024.- Una granada de fragmentación fue encontrada por un transeúnte en la vía pública de la colonia en La Palma de Cedano, perteneciente a la cabecera municipal de Zitácuaro, informaron fuentes allegadas al tema.

El citado artefacto estaba en una cuneta localizada a la orilla de la carretera a Morelia. Trascendió que el hallazgo sucedió la tarde de este jueves y fue reportado al número de emergencias 911, entonces acudieron elementos policiales para delimitar el perímetro.

Asimismo, arribaron efectivos de la Guardia Nacional y del Ejército Mexicano, éstos últimos se encargaron de asegurar el peligroso artefacto y retirarlo de la escena.

Hasta el momento se desconoce quién o quiénes dejaron la referida granada en la mencionada ubicación. Se espera que las

instancias competentes emprendan la averiguación pertinentes del asunto.



Proteja su corazón, células y riñones con esta fruta especial; frambuesa negra.

Dr. Mercola.-El endotelio es el grupo de células que recubren los vasos sanguíneos y representa alrededor del 1 % de su masa corporal

El endotelio influye de forma directa en múltiples enfermedades, incluyendo la diabetes, la insuficiencia renal crónica y las enfermedades del corazón

La frambuesa negra ayuda a disminuir los marcadores de inflamación y mejora la función endotelial, lo que disminuye los factores de riesgo de enfermedad cardiovascular

Beber té verde podría beneficiar una mayor dilatación mediada por flujo (FMD) de la arteria braquial, la cual es una medida de la función del endotelio

La granada, el extracto de semilla de uva y el ajo son otros compuestos naturales que favorecen la salud endotelial.

El endotelio es el grupo de células que recubren los vasos sanguíneos y representa alrededor del 1 % de su masa corporal. De hecho, se describe como un "órgano endocrino multifuncional que se encuentra entre la pared vascular y la sangre circulante".1

Para poner esto en perspectiva, una sola capa de células endoteliales recubre la superficie interna de todo el sistema vascular, por lo que separa la sangre de las paredes de los vasos. Esta "barrera tejido-sangre" es semipermeable y ayuda a regular la transferencia de moléculas y la homeostasis vascular.2

Aunque la disfunción endotelial, que es un signo temprano de aterosclerosis3, es una característica de muchas enfermedades, incluyendo las enfermedades cardiovasculares, existe una gran cantidad de opciones naturales que ayudan a proteger y mantener saludable el endotelio.

Ricas nieves de Jungapeo, en Miguel Carrillo esquina con 5 de Mayo, con el «Senyor de las Nieves» sabores vainilla,



la Región
\$10.00 Ejemplar

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada
Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.