



**Hoteleros y  
restauranteros  
esperan <sup>6</sup>►  
ocupación  
hotelera de  
hasta el 80%**



**22 y 29 de diciembre  
posada con causa a  
beneficio del niño  
Miguel Ángel  
Sánchez <sup>2</sup>►**

**Anuncia Zenaida  
Salvador Brígido  
registro como  
Precandidata de  
Morena a la  
Presidencia  
Municipal de  
Zitácuaro <sup>5</sup>►**

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononlinea.com.mx>

**Informativo  
La Región**

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES  
20 de Diciembre de 2023

AÑO XL  
No. 2840

**Zitácuaro <sup>9</sup>►  
pinta de  
Navidad  
cada rincón  
de México  
con la flor  
de  
Nochebuena**

**Disminuye 4.3 % inflación  
general en Michoacán: Sedeco**

**Emma Rivera  
Camacho y Gloria  
Ruiz Orozco  
anuncian registro  
para la candidatura  
a la Diputación  
Federal, y Local  
respectivamente**

**5**►

**Reconoce Gobierno de <sup>8</sup>►  
Soluciones a zitacuarenses que  
han puesto en alto a #LaHeroica**

**Dan a conocer convocatoria para  
la elección de la Reina Monarca  
de la Feria del 5 de febrero 2024**

**10**►



# Disminuye 4.3 % inflación general en Michoacán: Sedeco

## 22 y 29 de diciembre posada con causa a beneficio del niño Miguel Ángel Sánchez

- Fue diagnosticado con Hidrocefalia y requiere tratamiento

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de diciembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para ayudar al niño Miguel Angel Sánchez de 10 meses de edad, los días 22 y 29 de diciembre se llevará a cabo dos posadas con causa. El lugar será la calle de Juan de la Barrera entre Mascota y Begonia. Se tiene previsto venta de antojitos mexicanos y rifas.

Así lo señaló en entrevista, Abigail Velásquez, madre del menor, quien dijo que su hijo de 10 meses fue hospitalizado en días pasados a causa de una neumonía, luego le hicieron estudios y fue diagnosticado con hidrocefalia y requiere



Para ayudar al niño Miguel Angel Sánchez de 10 meses de edad, los días 22 y 29 de diciembre se llevará a cabo dos posadas con causa. El lugar será la calle de Juan de la Barrera entre Mascota y Begonia. Se tiene previsto venta de antojitos mexicanos y rifas.

como tratamiento la colocación de una válvula para drenar el líquido de su cabeza.

El seguimiento a su problema de salud será en la ciudad de México, y esto implica muchos gastos. Por ello solicitó a la población su donativo económico, quienes quieran ayudar se pueden comunicar al número celular 7151319057 o bien hacer algún donativo al número de cuenta de banco azteca 0851 1754 063946 a nombre de Eduardo Sánchez.

Asimismo, los vecinos como forma de solidaridad, están organizando dos posadas que están organizando para recaudar recursos. Ambas posadas comenzaran a las 6:00 de la tarde y hasta las 12:00 de la noche, la idea es que haya sonido, mariachi, músicos así como venta de antojitos mexicanos.

Invitó a toda la población a apoyarla y sumarse a esta noble causa, ya que está en juego la salud de un niño de 10 meses.

pasado en un 5.7 por ciento, marcando una disminución constante a lo largo del año.

Agregó que la expectativa es que al cierre del año cierre en un 5.5 por ciento. “De octubre de 2022 a noviembre de 2023 ha existido una tendencia sostenida en la inflación en alimentos y en la general, lo que brinda una recuperación sobre el poder adquisitivo para la población”, apuntó.

Morelia, Michoacán, 18 de diciembre de 2023.- Michoacán reportó una disminución del 4.3 por ciento sobre la inflación general en el periodo que comprende de octubre de 2022 a noviembre de 2023, informó el titular de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), Claudio Méndez Fernández.

En rueda de prensa encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, el titular de la dependencia puntualizó que en octubre de 2022 la inflación general cerró en un 10 por ciento y para noviembre

Respecto a la inflación de alimentos, notificó que ha descendido en el mismo periodo un total de 10.2 por ciento, al pasar de un 16.1 por ciento en octubre de 2022 a un 5.9 por ciento a noviembre de 2023.



Michoacán reportó una disminución del 4.3 por ciento sobre la inflación general en el periodo que comprende de octubre de 2022 a noviembre de 2023, informó el titular de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), Claudio Méndez Fernández.

Ven a nuestra  
**POSADA CON CAUSA**  
VIERNES 22 DE DICIEMBRE. A PARTIR DE LAS 5:30 P.M.  
EN BENEFICIO DEL NIÑO MIGUEL ÁNGEL SÁNCHEZ, EL CUAL LAMENTABLEMENTE FUE DIAGNOSTICADO CON HIDROCEFALIA Y REQUIERE DE TRATAMIENTO.  
HABRÁN MARIACHIS, SONIDO Y MÁS SORPRESAS.  
¡NO FALTES!  
CALLE JUAN DE LA BARRERA, ENTRE MASCOTA Y BEGONIA.

**Informativo la Región**  
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

**Directorio Informativo La Región**

Fundador y director general: **René Serrano García.**  
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**  
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**  
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**  
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**  
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**  
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**  
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**  
**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**

**Feliz Navidad**

**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**  
 NOTARIO PÚBLICO N° 38  
 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

**Próspero Año Nuevo**

II. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A  
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com



# Cámbiate a Telcel

Y DISFRUTA EL

# TRIPLE DE GIGAS

## Durante 6 meses

Aplica en todas las recargas a partir de \$50

Al cambiarte a Telcel en



Incluye: **Minutos y mensajes Sin Límite** +



A partir de la recarga de \$100

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



1) Al momento de realizar una recarga a partir de \$50 el usuario recibirá el triple de datos. El beneficio aplica durante los 6 primeros meses a partir de que la línea queda activada. Las recargas realizadas de denominaciones menores a \$50 recibirán los Beneficios que corresponden a la oferta regular. Las recargas se deberán realizar en una SOLA OPERACIÓN. En caso de que el usuario realice la recarga fuera de los horarios planteados el monto se reflejará en el saldo de la línea sin activar el beneficio. Los usuarios portados bajo esta promoción reciben los beneficios de forma automática cumpliendo los condiciones previamente indicadas. La promoción es válida únicamente en la primera portabilidad histórica de la línea. 2) Redes Sociales: Los Clientes que realicen recargas desde \$100 a compra paquetes \$100, en adelante y que se encuentren en esquema de cobro Amigo Sin Límite, recibirán como promoción el uso limitado en México de cincuenta adicional de datos en el servicio de acceso a Internet para los servicios de las aplicaciones denominadas Facebook\*, Messenger, Twitter\*, Instagram\* y Snapchat\*; así como, el uso limitado en México, E.U.A. y Canadá de la mensajería instantánea WhatsApp\*. El uso de las redes sociales referidas se encuentra sujeto a la POLÍTICA DE USO DE REDES SOCIALES INCLUIDA disponible en www.telcel.com/interredes. 3) Los MINUTOS Y MENSAJES DE TODO SERVO INCLUIDOS se encuentran sujetos a la POLÍTICA DE USO DE SERVICIOS SIN FRONTERA disponible en www.telcel.com/interredes y a la POLÍTICA AMIGOS SIN LÍMITE EN EL USO DE SERVICIOS SIN FRONTERA disponible en www.telcel.com/politicasinl limite. 4) PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA POLÍTICA DE USO DE SERVICIOS SIN FRONTERA, PUEDES CONTACTAR AL SERVICIO AL CLIENTE TELCEL EN EL 1000 (999) O CHATBOTS SATELITES. 5) Recarga de \$150 en una sola operación, comprar desde paquetes \$150 en adelante o comprar en Paquete Internet Amigo Sin Límite: 500 MB para el servicio de streaming de audio en Internet denominada Claro Música que podrá ser utilizado estando en México. Aplica para usuarios con esquemas de Cobro Amigo Sin Límite. El beneficio aplicará hasta que se agoten los MB generacionales o hasta el término de la vigencia de la recarga realizada. No que ocurra primero. El término de los datos incluidos por promoción, el consumo de datos se cancelará a débil de los datos incluidos para renovación libre. Que inicia en un servicio de audio en Internet presta que requiere de una suscripción con costo y de la creación de una cuenta y aceptación de los términos y condiciones del servicio. Claro Música es responsabilidad del tercero que lo ofrece y se prestará conforme a la disponibilidad, calidad, términos y condiciones ofrecidos por el tercero correspondiente. Válido en toda la República Mexicana con excepción de la CDMX, Estado de México, Hidalgo y Morelos. Más información en www.telcel.com. \*204, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados. Mod. Protocolo y vigencia. Vigencia del 1 de diciembre de 2023 al 31 de enero del 2024.

## Con nueva infraestructura en 2024, habrá manejo integral de mil toneladas de basura: Bedolla

- En revisión, proyectos para financiarse con recursos del Faecispum



Como parte de la estrategia de desarrollo sostenible y cuidado ambiental, el Gobierno de Michoacán continuará acciones para el manejo integral de alrededor de mil toneladas de basura que se generan diariamente en 35 municipios de la entidad, afirmó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

## En MORENA el pueblo manda, Zitácuaro está listo para la transformación: Rosa María Salinas Téllez

H. Zitácuaro, Michoacán de Ocampo a 19 de diciembre de 2023.- Con una gran participación de militantes y simpatizantes del partido MORENA, se llevó a cabo en este municipio la sesión informativa "Unidad en Defensa de los Valores de la Cuarta Transformación", teniendo como invitados especiales a Itzé Camacho Zapiain y Raúl Morón Orozco, aspirantes al Senado de la República.

Durante su intervención, Raúl Morón Orozco dijo que está realizando un trabajo partidista en todo el estado de Michoacán y en diferentes entidades de la República para conformar Comités en Defensa de la 4T, pero además también, fortaleciendo el trabajo de militantes en favor de la precandidata única a la Presidencia de la República, Claudia Sheinbaum Pardo.

Entre las participaciones que más llamó la atención, fue el de Rosa María Salinas Téllez quien durante su mensaje dijo que es tiempo de las mujeres y hombres transformadores y que el partido MORENA cuenta con múltiples liderazgos con capacidad probada, experiencia y compromiso para continuar el proyecto de nación, a efecto de aspirar a una sociedad humanista, con justicia, derechos y libertades.

"Llamo a la unidad, para que juntos sigamos impulsando la organización y movilización de nuestro partido, a defender los avances del movimiento de regeneración nacional y a impulsar con vocación de servicio y alta responsabilidad, el Segundo Piso de la Cuarta Transformación" expresó la líder morenista.

Finalmente, exhortó a los simpatizantes y militantes del partido MORENA a continuar llevando el mensaje de esperanza de la precandidata única a la Presidencia de la República, Claudia Sheinbaum Pardo, así como los proyectos de cambios legislativos que representan tanto Itzé Camacho Zapiain como Raúl Morón.



Con una gran participación de militantes y simpatizantes del partido MORENA, se llevó a cabo en este municipio la sesión informativa "Unidad en Defensa de los Valores de la Cuarta Transformación", teniendo como invitados especiales a Itzé Camacho Zapiain y Raúl Morón Orozco, aspirantes al Senado de la República.

uno.

Los recursos, adelantó, se destinarán del Fondo de Aportaciones Estatales para la Infraestructura de los Servicios Públicos Municipales (Faecispum) en su modalidad regional.

Actualmente, la Secma revisa que los municipios mencionados cuenten con los proyectos ejecutivos correspondientes y que los predios sean aptos para la operación de la infraestructura.

Por lo que en la siguiente semana iniciarán los estudios en Lázaro Cárdenas y Tarimbaro, además de que se visitarán los terrenos propuestos en Zitácuaro, Pátzcuaro y Sahuayo para verificar su viabilidad.

Los municipios beneficiados con estos proyectos son Sahuayo, Jiquilpan, Venustiano Carranza, Villamar, Marcos Castellanos, Cojumatlán, Vista Hermosa, Briseñas, Pajacuarán, Tarimbaro, Álvaro Obregón, Queréndaro, Zinapécuaro, Cuitzeo, Charo, Zitácuaro, Juárez, Susupuato, Pátzcuaro, Erongarícuaro, Lagunillas, Salvador Escalante, Huiramba, Tzintzuntzan, La Piedad, Numarán, Ecuandureo, Zináparo, Churintzio, Yurécuaro, Tanhuato, Lázaro Cardenas, Arteaga, Tumbiscatío y La Huacana.

Morelia, Michoacán, 17 de diciembre de 2023.- Como parte de la estrategia de desarrollo sostenible y cuidado ambiental, el Gobierno de Michoacán continuará acciones para el manejo integral de alrededor de mil toneladas de basura que se generan diariamente en 35 municipios de la entidad, afirmó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

A través de la Secretaría de Medio Ambiente del estado (Secma), se revisan propuestas para la construcción o rehabilitación y equipamiento de 8 Centros Intermunicipales para el Tratamiento Integral de Residuos Sólidos (Citrís), 6 centros de transferencia e igual número de rellenos sanitarios.

Explicó que estos proyectos contemplan las regiones de Sahuayo, Vista Hermosa, Tarimbaro, Zitácuaro, Pátzcuaro, La Piedad, Lázaro Cárdenas y La Huacana, con una inversión estimada en 25 millones de pesos cada

## En 93 municipios reciben atención médica hasta la puerta de su casa

- A través del programa Salud en tu familia

Morelia, Michoacán, 18 de diciembre de 2023.- Pacientes de 93 municipios del estado en condición de vulnerabilidad, reciben atención médica gratuita e integral en su propio hogar a través del programa Salud en tu Familia.

La Secretaría de Salud en Michoacán (SSM) informó que desde su puesta en marcha en marzo de 2022, se han detectado 79 mil 675 nuevos pacientes en situación vulnerable.

Se trata de personas de la tercera edad en situación de postración, abandono, discapacidad, problemas mentales, que por su condición física no pueden trasladarse a una unidad médica por sí solos, por ello, médicos y enfermeras los visitan en sus domicilios.

Desde su inicio y hasta el día de hoy, se han brindado 179 mil 166 consultas médicas de primera vez y subsecuentes a michoacanos y michoacanas de 93 municipios donde actualmente tiene cobertura este programa insignia del gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla.

El próximo año se redoblarán esfuerzos para incrementar las coberturas de atención hasta lograr cubrir el 100 por ciento de los municipios con el firme propósito de mejorar condiciones de vida de los pacientes y sus familias.



Pacientes de 93 municipios del estado en condición de vulnerabilidad, reciben atención médica gratuita e integral en su propio hogar a través del programa Salud en tu Familia.

# Emma Rivera Camacho y Gloria Ruiz Orozco anuncian registro para la candidatura a la Diputación Federal, y Local respectivamente

- Confían en la encuesta y aceptarán resultados



Con el respaldo de habitantes de algunos municipios, Emma Rivera Camacho y Gloria Ruiz Orozco anunciaron que se registrarán como precandidatas a la Diputación Federal y a la Diputación Local respectivamente.

H. Zitácuaro Michoacán, 16 de diciembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el respaldo de habitantes de algunos municipios, Emma Rivera Camacho y Gloria Ruiz Orozco anunciaron que se registrarán como precandidatas a la Diputación Federal y a la Diputación Local respectivamente. En rueda de prensa, dijeron que están listas para esperar los resultados que arroje la encuesta y los aceptarán, además en caso de no ser favorecidas, se sumarán a los candidatos que se designen.

Rivera Camacho precisó que conoce las labores que se llevan a cabo en el tema legislativo, como las reformas pendientes que hay y las iniciativas que se deben impulsar. Por lo que dijo estar preparada para el proceso interno que se desarrollara en los siguientes días.

Comentó que gracias a los recorridos que ha hecho por los diferentes municipios, hoy conoce el sentir de los ciudadanos, sus necesidades pero además el apoyo hacia su persona y el respaldo para la candidatura que quiere encabezar.

Aplaudió que la participación de los

militantes de Morena se ha visto reflejada en los registros que se han hecho, en este sentido dijo que no se siente con ningún tipo de ventaja, sino que hay piso parejo para todos y todos tienen hoy la oportunidad de aspirar a algo, principalmente las mujeres que actualmente juegan un papel muy importante en la política.

Sobre el posicionamiento que hicieron militantes de Morena hace algunos días sobre la unidad y dónde no se quieren candidatos externos, señaló que no conoce a detalle dicha inconformidad ni tampoco ha tenido acercamiento con ninguno de esos compañeros. Ya que en todo momento, ella se ha mantenido ocupada en sus compromisos por el cargo que ocupaba en la secretaría de Bienestar.

Agregó que Morena ha logrado sumar a muchos perfiles y se seguirán sumando, esto debe reconocerse porque quiere decir que la 4T sigue con esa fuerza y todos quieren ser parte del movimiento.

# Anuncia Zenaida Salvador Brígido registro como Precandidata de Morena a la Presidencia Municipal de Zitácuaro



- Resalta labor como fundadora y siempre ha estado a ras de tierra

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de diciembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Acompañada de líderes de Morena de diferentes sitios, Zenaida Salvador Brígido anunció su registro como precandidata a la Presidencia Municipal de Zitácuaro por Morena.

Ante representantes de medios de comunicación dejó claro que fue una de las fundadoras del movimiento a nivel local, obtuvo la Diputación Local por Morena y después de dicho cargo se ha mantenido cercana a la gente con múltiples labores, las cuales van más allá de sacarse la foto y publicarlas.

A diferencia de las demás personas que se han registrado para esta misma candidatura, señaló que ella es la diferencia porque ha estado en la lucha social, busca democratizar al municipio y la igualdad.

“No es presunción pero somos personas congruentes, desde un inicio hemos estado en el movimiento, somos fundadores y hemos estado desde que Morena era una asociación civil”, dijo.

También resaltó que hoy decidió levantar la mano porque ha sabido dar resultados, por ejemplo, jamás en el Congreso recibió moches ni aprobaron reformas que pudieran afectar al pueblo. En el caso de Zitácuaro, agregó que no se quieren más deudas y al estar al frente la rectoría de una UPP le permite darse cuenta que sí hay recursos que alcancen, que sí se administra correctamente los ingresos se alcanza a brindar servicios básicos a los ciudadanos.

Confío en que los resultados de la encuesta sean los que el pueblo merece, y sobre los candidatos externos que puede llegar a ocurrir, precisó que los estatutos lo previenen y se deberán respetar.



Acompañada de líderes de Morena de diferentes sitios, Zenaida Salvador Brígido anunció su registro como precandidata a la Presidencia Municipal de Zitácuaro por Morena.

# Ante tiempos difíciles, debemos estar unidos: Aldo Argueta

H. Zitácuaro, Mich.- Las bajas temperaturas han afectado a la población, sobre todo a los sectores más vulnerables, es por eso que Aldo Argueta en sus diversas giras de acercamiento con la gente ha estado llevando cobijas para los ciudadanos. Esto aunado a que también continúa llevando diversos apoyos a la población.

El compromiso del regidor priísta es palpable y continua con el tema de gestión, brindando apoyo a los que más lo necesitan. El trabajo en equipo es fundamental para seguir adelante "ante estos tiempos difíciles, debemos estar unidos y trabajar en equipo. Desde la regiduría seguiremos trabajando en beneficio de las y los zitacuarenses".

Y es que a nuestro estado lo está azotando el frente frío número 16, por lo que es fundamental estar al pendiente de los informes que emitan las autoridades correspondientes. Resulta fundamental abrigarnos, tomar las atenciones para el cuidado ante las posibles enfermedades que pudieran presentarse en esta temporada como son; resfriado, fiebre, dolores en el cuerpo, escalofríos, falta de energía, neumonía, gripe, entre otras.



Las bajas temperaturas han afectado a la población, sobre todo a los sectores más vulnerables, es por eso que Aldo Argueta en sus diversas giras de acercamiento con la gente ha estado llevando cobijas para los ciudadanos. Esto aunado a que también continúa llevando diversos apoyos a la población.

## Hay que impulsar el reconocimiento, disfrute y preservación del patrimonio cultural: Gloria Tapia

**-Recalcó la importancia de continuar promoviendo que las y los mexicanos tengan acceso a nuestra riqueza y diversidad cultural como fuente de orgullo nacional, desarrollo productivo, cohesión y paz social**



En México y estados como Michoacán, es necesario seguir impulsando el reconocimiento, disfrute y preservación de nuestro patrimonio cultural, subrayó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

En México y estados como Michoacán, es necesario seguir impulsando el reconocimiento, disfrute y preservación de nuestro patrimonio cultural, subrayó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro recalcó la importancia de continuar promoviendo que las y los mexicanos tengan acceso a nuestra riqueza y diversidad cultural como fuente de orgullo nacional, desarrollo productivo, cohesión y paz social.

“La cultura es fundamental para el fortalecimiento de una economía sustentable; por ello, se deben fomentar todas las expresiones culturales y

artísticas a través de políticas públicas en los tres órdenes de gobierno, por medio del impulso a la inversión pública y privada en este ámbito”.

Gloria Tapia puntualizó en ese sentido la importancia de promover una cultura de la paz, considerando un lenguaje incluyente que fomente la cultura de respeto y no violencia hacia la mujer, para que desde la infancia, las y los mexicanos fortalezcan los valores de la convivencia democrática, la tolerancia, la solidaridad, la honestidad y el respeto a la diversidad y a la legalidad, como sostén del desarrollo comunitario y la cohesión social.

“En ese sentido he asumido un compromiso profundo para potenciar una formación basada en altos estándares de valores universales, con el fin de consolidar los principios fundamentales para el adecuado desarrollo del ser humano”.

La legisladora apuntó que el desarrollo sensible y creativo de las y los michoacanos fomentados con la cultura y las artes, permite generar una coexistencia sana y de respeto, reconociendo el valor que cada individuo tiene.

## Nada ni nadie es más importante que el proyecto de la 4T: Raúl Morón en Zitácuaro

**-La fórmula de Raúl Morón e Itzé Camacho sostuvieron encuentro con militantes y simpatizantes de Morena**

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de diciembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. “Nada ni nadie es más importante que el proyecto de la 4T” fueron las palabras de Raúl Morón Orozco, durante su visita a Zitácuaro junto con su compañera de fórmula Itzé Camacho.

Ante representantes de medios de comunicación, sostuvo que el triunfo de Claudia Sheinbaum es un hecho, actualmente tiene 52 puntos de diferencia y se consolida para aumentar la ventaja.

Aplaudió que día el pueblo se ha hecho más crítico, ha madurado, está viendo lo que les conviene y esto se va a definir pronto. Sin embargo, consideró que la unidad es fundamental, y precisamente la encuesta como método de elección de candidatos los cohesionan más.

“Aquí cabemos todos y todas, no vamos a hacerle el feo a nadie, pero hay que sujetarnos a los resultados que arroje la

encuesta”, dijo.

Sobre esto recordó que en la elección de la coordinadora nacional no pasó nada, hoy todos están unidos y trabajando por el mismo objetivo; en la elección de gobernadores no pasó nada y pronto vendrán los resultados para los candidatos al Senado y confió en que nada pasara, ahí seguirá.

Por su parte, Itze Camacho dijo que en los encuentros que han tenido con la gente han sido respaldados y ha servido como ventaja que los ciudadanos están más abiertos a la política, pero de una forma certera y más abierta.

En su oportunidad, Fidel Calderón, dejó claro que el método de la encuesta para elegir a sus candidatos, está en los estatutos y además ha sido un éxito porque culminan en unidad.

Recordó que en el 2021 las candidaturas a gubernaturas fueron todas obtenidas a través de este método, en ese momento Morón fue

designado por el pueblo como el que abanderó dicho proyecto, pero le retiraron la candidatura, y sin embargo continuó al frente

con su liderazgo y los mantuvo a todos cohesionados, esto hizo posible el triunfo de quién hoy está al frente en el poder ejecutivo.

Posteriormente los pre candidatos al Senado, sostuvieron un encuentro con militantes y simpatizantes de Morena, tanto de Zitácuaro como de otros municipios.

Estuvieron presentes Rosa María Salinas, Angélica Nateras, Mario Vallejo, Sergio Vergara, entre otros.

## Hoteleros y restauranteros esperan ocupación hotelera de hasta el 80%

**- Durante las fiestas de fin de año**

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de diciembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante las fiestas de fin de año, hoteleros y restauranteros esperan una ocupación de hasta el 80% de visitantes al municipio.

Así lo estimó el empresario Guillermo Estefán Abouchard, quien es Presidente del Consejo Coordinador Empresarial Región Oriente y de Zitaturísticos A.C.

Durante un encuentro con medios de comunicación por el fin de año, precisó que si bien es cierto, se siguen presentando casos de covid-19, influenza y gripe, la pandemia ha pasado y esto ha permitido que nuevamente las familias se reúnan para pasar estas fechas.

En el caso de Zitácuaro, señaló que para los prestadores de servicios de los diferentes giros, ésta es una buena temporada, ya que ha habido un repunte en la afluencia, esto se debe a que ya hay confianza de la gente en viajar para ver a sus familiares.

Asimismo, agregó que se sigue trabajando de forma conjunta con los gobiernos municipales para detonar la actividad económica y la atracción del turismo.



“Nada ni nadie es más importante que el proyecto de la 4T” fueron las palabras de Raúl Morón Orozco, durante su visita a Zitácuaro junto con su compañera de fórmula Itzé Camacho.



Durante las fiestas de fin de año, hoteleros y restauranteros esperan una ocupación de hasta el 80% de visitantes al municipio.

# Vamos a ponernos de acuerdo por el bien de México y de Michoacán: Memo Valencia

- Ante la militancia del puerto de Lázaro Cárdenas, el dirigente estatal pidió a los priistas hacer sentir el calor del Revolucionario Institucional para salir a buscar los triunfos electorales.



A ponerse de acuerdo, llamó el presidente del PRI Michoacán, Memo Valencia, a los militantes de Acción Nacional y del Revolucionario Institucional porque, hoy, México y Michoacán nos requiere unidos, argumentó.

Lázaro Cárdenas, Mich., a 17 de diciembre de 2023. A ponerse de acuerdo, llamó el presidente del PRI Michoacán, Memo Valencia, a los militantes de Acción Nacional y del Revolucionario Institucional porque, hoy, México y Michoacán nos requiere unidos, argumentó.

Desde el puerto de Lázaro Cárdenas, donde sostuvo un encuentro con los priistas, el presidente del Comité Directivo Estatal, afirmó que, "donde se quiera ir juntos habrá la disposición del PRI y donde no, habrá la fortaleza de nuestro partido para poder ir solos a los ejercicios electorales; sin embargo, hoy, México nos requiere unidos, México nos requiere juntos, por eso es importante materializar el diálogo".

Insistió que es momento de recuperar la grandeza que el PRI implantó cuando estuvo

al frente de la administración del país, de nuestro estado, y por supuesto, de municipios como el puerto industrial de Lázaro Cárdenas, considerado entre los más importantes de Latinoamérica, gracias al impulso de sexenios priistas. Por ello, pidió a los revolucionarios hacer sentir el calor del PRI para salir a buscar triunfos electorales en la próxima jornada.

Recordó que, como parte de la apuesta a la unidad y la construcción de una alianza estatal, la dirigencia del PRI Michoacán, se sostiene para abonar al trabajo conjunto con las fuerzas aliadas ya a nivel nacional.

"Vamos a demostrarles que el PRI está hecho para construir, vamos a demostrarles que el PRI está hecho para ganar y desde aquí les digo, señores, vamos a ponernos de acuerdo por el bien de México, porque los hijos de nuestros hijos y las futuras

generaciones de mexicanos no tienen la culpa de que por intereses de unos cuantos no logremos la unidad para salir a ganar la elección en la próxima jornada".

Al igual que el líder estatal, el delegado del CEN, Enrique Rojas Orozco, coincidió en el llamado para que los priistas lazarcardenenses y la juventud tricolor salgan y digan que el PRI sí sabe gobernar.

En su oportunidad, el dirigente municipal, Pedro Campos, comentó que, a un año de asumir su encargo, ha recorrido todas las tenencias, colonias y rincones de Lázaro Cárdenas donde hay un priista orgulloso de su pasado y presente, y seguros están en que lograrán nuevamente la construcción de la victoria.

"Tenemos la oportunidad de regresarle a México su grandeza. Los priistas de Lázaro Cárdenas tienen pasión, orgullo y la camiseta bien puesta, con lealtad seguimos avanzando", dijo.

La juventud de Lázaro Cárdenas, se hizo también presente a través de los dirigentes municipal y estatal de la Red de Jóvenes por México, Nuri Tafolla y Karina Cárdenas González, quienes apostaron por mejores oportunidades para este sector, el cual no descansará hasta que el PRI recupere lo que le costó construir.

Acompañaron este encuentro, el dirigente estatal de la Unidad Revolucionaria, Adolfo Sámano; Jonathan Sanata, delegado distrital del PRI; Ramón Aguilar Jerónimo, ex presidente municipal de Lázaro Cárdenas; Reginaldo Cortés Guzmán, dirigente municipal de la CNC; Sergio Rodríguez Claudio, dirigente municipal del Movimiento Territorial; Diocelina Valdovinos Berber, dirigente municipal del ONMPRI; además de Agustín Carranza, dirigente de la CTM.

## Emite Protección Civil recomendaciones para proteger a mascotas del frío

- Además de cuidar tu salud, protege a tus perros y gatos de las bajas temperaturas

Morelia, Michoacán, 17 de diciembre de 2023.- Con las temperaturas mínimas que se registran en Michoacán, la Secretaría de Gobierno, a través de la Coordinación Estatal de Protección Civil, exhorta a la población a resguardar del frío a sus mascotas.

Durante esta temporada, además de cuidar tu salud, protege a tus perros y gatos de las bajas temperaturas con las siguientes recomendaciones:

- Si tu mascota suele estar en el patio o jardín, asegúrate de que tenga un lugar para resguardarse adecuadamente del sol, lluvia y frío.
- Déjale una manta a su alcance, en el suelo o lugar de descanso.
- Evita recortar, afeitar o cortar su pelaje y cepíllalo para evitar complicaciones.
- Realiza sus paseos preferentemente de día.
- Dale baños breves con agua tibia y de preferencia de día.

Si detectas en tu mascota respiración lenta, piel reseca, somnolencia, rigidez muscular o temblores, toma acción inmediata para combatir bajas temperaturas y que no pase frío.

**Regala**  
Con estilo

**Bolsa mandadera**

ACEPTAMOS TARJETAS  
VISA MasterCard

3 y 6 MESES SIN INTERESES A PARTIR DE \$2,000

**Impresa**

(715) 110-06-65 mdpublicidad.com.mx

Matamores Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

Protégete del **frío**

En esta temporada de frío no te olvides de tus mascotas:

- ✓ Cúbrelas durante la noche.
- ✓ Aumenta las raciones de comidas ricas en grasas y proteínas.

Secretaría de Gobierno  
CEPCM  
Michoacán

# Reconoce Gobierno de Soluciones a zitacuarenses que han puesto en alto a #LaHeroica

**-Encabeza Toño Ixtláhuac sexta edición de la entrega del Galardón, Zitacuarenses que Nos Llenan de Orgullo.**

H. Zitácuaro Mich. -15 de diciembre de 2023. El Gobierno de Soluciones presidido por Toño Ixtláhuac, otorgó reconocimientos a zitacuarenses que han sido parte importante en el crecimiento de

Zitácuaro y lo han puesto en alto diversas ocasiones.

La sexta entrega del Galardón Zitacuarenses que Nos Llenan de Orgullo, se realizó en el marco del 192 aniversario

del reconocimiento a Zitácuaro como municipio, siendo distintos los ámbitos porque se los reconoce a estas personalidades.

Toño Ixtláhuac reiteró que para la actual administración es importante distinguir a los hombres y mujeres que con su esfuerzo y trayectoria son orgullo de esta tierra heroica.

Refrendó que seguirá reconociendo y galardonando a más zitacuarenses que, al igual que los que han formado parte de esta iniciativa hasta la sexta edición, merecen ser nombrados como agentes importantes en el desarrollo del municipio.



El Gobierno de Soluciones presidido por Toño Ixtláhuac, otorgó reconocimientos a zitacuarenses que han sido parte importante en el crecimiento de Zitácuaro y lo han puesto en alto diversas ocasiones.

## Ahh Chingá...!

Tú puedes exponer ante Profeco actos u omisiones de un proveedor o prestador de servicios que afecta los intereses de una porción de la sociedad. Por ejemplo, si un establecimiento no cuenta con las medidas de seguridad adecuadas, si no tiene sus precios exhibidos o no los respetan, si no te dan kilos de a kilo o litros de a litro o si un producto se anuncia usando de publicidad engañosa. En respuesta a tu denuncia, Profeco realizará una visita de verificación al proveedor, y si se constata que, efectivamente, lesiona los derechos de los consumidores y consumidoras, será sancionado. El o la denunciante no está obligado a presentar pruebas de la falta ni se le pedirán sus datos personales. Lo único que hay que hacer es describir la situación de manera breve y con todos los datos posibles, además del nombre del proveedor, el producto, servicio, falta detectada, domicilio o lugar y fecha. Correo electrónico ante [denunciasprofeco@profeco.gob.mx](mailto:denunciasprofeco@profeco.gob.mx).

**Denuncias ante PROFECO**

## Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

### UNA MIRADA AL UNIVERSO Y A SU AUTOR (80)

1.- EL RELATO.- Una zorra caminaba por la orilla de un río, donde había zarzas, uvas mamullos y tejocotes. Todos los frutos eran deliciosos, especialmente las uvas. La zorra saltaba de gusto al ver tantos frutos. Se acercó al parral, vio los racimos de uvas y comenzó a saltar. Sin embargo, por más esfuerzos que hacía, no pudo llegar a los frutos. Hizo todo su esfuerzo, sudó, saltó, bailó y se enojó, pero no le fue posible alcanzar las uvas. Se fue triste y dijo: yo ni quería. Además, esas uvas están verdes. Conclusión: Si quieres alcanzar tus metas, no busques pretextos. Sé responsable, esforzado y perseverante.

2.- LA PALABRA DE DIOS.- “Quien busca a Dios, recibirá instrucción y quien madurga para consultarlo, tendrá respuesta. Quien respeta al Señor, aprenderá a actuar con rectitud e iluminará a otros con sus enseñanzas. El malvado no acepta corrección y acomoda la ley según le conviene. El sabio no oculta su sabiduría, pero el insolente no domina su lengua. Antes de hacer una cosa, piénsala bien y no te arrepentirás”. (Eclo 32, 14)

3.- LA GALAXIA DE ANDRÓMEDA.- Andrómeda es la galaxia más cercana a la Vía Láctea y es la más grande y brillante del Grupo Local. Estudiar a Andrómeda nos ayuda a comprender mejor nuestra propia galaxia. ¿Quién descubrió a Andrómeda? El astrónomo persa llamado Al- Sufi en el año 964 de nuestra era y la describió como “una mancha nebulosa” en el cielo nocturno. Durante mucho tiempo, se creyó que Andrómeda era una nube astronómica o nebulosa. Se reconoció por primera vez como galaxia en 1925, cuando el astrónomo Edwin Hubble calculó la distancia a sus variables céfidas, y demostró que se encuentran fuera de la Vía Láctea. ¡Qué grande y poderoso es nuestro Dios! ¡Bendito y alabado sea!

# Zitácuaro pinta de Navidad cada rincón de México con la flor de Nochebuena

Adquirla con productores locales entre las 12 variedades que se cultivan en Michoacán



Con su intenso color rojo muy representativo de las fiestas, la Nochebuena viste los campos alrededor del municipio de Zitácuaro, posicionando a Michoacán entre los líderes de producción a nivel nacional, luego del estado de Hidalgo.

Zitácuaro, Michoacán, 19 de diciembre de 2023.- Durante esta temporada decembrina, miles de hogares y comercios en México se decoran con la flor que por excelencia representa la Navidad. Sí, hablamos de la inigualable Nochebuena.

Con su intenso color rojo muy representativo de las fiestas, la Nochebuena viste los campos alrededor del municipio de Zitácuaro, posicionando a Michoacán entre los líderes de producción a nivel nacional, luego del estado de Hidalgo.

Desde noviembre llegan comerciantes de diferentes partes de la República Mexicana para llevar esta tradicional flor, que viste centros comerciales, edificios públicos,

jardines y hogares, de norte a sur, y con lugares tan variados en su clima como Baja California, Chihuahua, Veracruz, Jalisco, Estado de México, Oaxaca, Chiapas y muchos más.

De acuerdo la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader), con una producción anual durante 2022 de 5.3 millones de plantas, Michoacán suministra una cuarta parte de la producción nacional, cultivada y cuidada en 70 hectáreas de invernaderos ubicados en el municipio de Zitácuaro.

Estas vacaciones aún estás a tiempo de darte una escapada a este municipio michoacano, situado a dos hora y media de Morelia, donde podrás adquirir la Nochebuena en sus 12 variedades directamente de los productores, con precios muy accesible en su venta al menudeo que oscilan entre los 12 hasta los 150 pesos.

Vive esta Navidad 2023 y disfruta las bellezas que te ofrece Michoacán, “el alma de México”.

## Morena imparabile, lo respalda el pueblo: Julianna Bugarini

- En las calles es donde se consolidó el movimiento como la esperanza del pueblo.

Morelia, Michoacán, a 19 de diciembre de 2023.- De cara a conocer los resultados que revelen a la fórmula que representará a Michoacán en el Senado de la República por Morena, Julianna Bugarini Torres, reconoció el interés y gran participación del pueblo de organizarse y sumarse al movimiento para buscar la continuidad de la Cuarta Transformación en el país.

“Es impresionante el cariño que el pueblo siente por este movimiento, lo agradecidos que se sienten y motivados a darle continuidad para que se siga transformando la vida pública de un país. Recorrer las calles te confirma lo evidente, Morena va a arrasarse en 2024”, aseguró Bugarini Torres.

Explicó que durante los recorridos que ha realizado por el territorio estatal, el pueblo mostró su unidad, movilidad y organización para trabajar junto a quienes aspiran a representar a la ciudadanía en la cámara alta del país, acompañando, participando con ideas y proyectos y convirtiéndose en líderes dentro de sus colonias y tenencias.

La aspirante a ocupar un escaño en el Senado de la República por Morena, detalló que su gira por el estado no inició al registrarse como aspirante a la cámara alta, sino más bien, la emprendió desde que ocupó el cargo de Presidenta de Morena y posterior a ello, al ser nombrada secretaria del Bienestar del Gobierno de Michoacán.

“Traemos callo y calle, no de ahorita, es de siempre, por eso la gente nos reconoce y se siente con la confianza de acercarse y querer trabajar con nosotros, esa es la esencia de Morena”, aseguró la ex secretaria del Bienestar en Michoacán.

Bugarini mencionó que se recorrieron los 113 municipios con el objetivo de tomar protesta a las y los ciudadanos que, por voluntad propia, se asumieron como integrantes de los Comités en Defensa de la Cuarta Transformación, para quienes dijo, hubo total apertura para unirse al movimiento sin importar filias ni fobias.

La representante de Morena señaló que su partido dispone de una estructura territorial altamente organizada, única entre los partidos políticos e incluso que los movimientos sociales. Con esto, dejó en evidencia que Morena se perfila para arrasarse en las elecciones de 2024 debido al inigualable respaldo que le brinda el pueblo, una muestra de apoyo sin precedentes.



De cara a conocer los resultados que revelen a la fórmula que representará a Michoacán en el Senado de la República por Morena, Julianna Bugarini Torres, reconoció el interés y gran participación del pueblo de organizarse y sumarse al movimiento para buscar la continuidad de la Cuarta Transformación en el país.

### Ricas nieves de Jungapeo, en Miguel Carrillo esquina con 5 de Mayo, con el «Senyor de las Nieves» sabores vainilla,



## Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.  
Cirujano General y  
Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.  
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA  
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

# Dan a conocer convocatoria para la elección de la Reina Monarca de la Feria del 5 de febrero 2024

-A partir de hoy y hasta el 5 de enero se estarán recibiendo las propuestas

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de diciembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Gobierno Municipal a través del DIF y el IZJU invitan a todas las jóvenes del municipio a participar en el certamen la Reina Monarca de la Feria del 5 de febrero.

Así lo dieron a conocer al abrir la convocatoria, la cual estará recibiendo propuestas a partir de este 19 de diciembre y hasta el 5 de enero de 2024.

En conferencia de prensa, la Presidenta del DIF, Vanessa Ixtláhuac resaltó que el municipio cuenta con jóvenes bellas, inteligentes y con muchas habilidades, por lo que todas tienen la oportunidad de inscribirse y vivir esta experiencia única.

De acuerdo a la convocatoria los requisitos son: Ser originaria del municipio, ser estudiante o tener preparatoria terminada, de 17 a 25 años de edad, soltera sin hijos, copia del acta de nacimiento y comprobante de domicilio, fotografía de rostro y de cuerpo completo, en caso de ser menor de edad tener la autorización de sus papás. Los registros se estarán haciendo en las instalaciones del Instituto Zitacuareño de la Juventud, en Hidalgo oriente 70, en un horario de 9 de la mañana a las 3:00 de la tarde.

Entre los aspectos a evaluar se encuentra la belleza, actitud, desenvolvimiento escénico, facilidad de palabra y conocimientos de cultura general. El evento para la elección será el 26 de enero a las 6:00 de la tarde, el lugar apenas se decidirá.

Sobre la premiación, se elegirá la Reina Monarca de la Feria, primera y segunda princesa respectivamente; además se valora si la premiación será económica o de otra forma.

Estuvieron la Presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac, la titular del IZJU Anayeli Gutiérrez, la Regidora Karina Alvarado y la Reina de la Feria del 2023, María José Bautista.



El Gobierno Municipal a través del DIF y el IZJU invitan a todas las jóvenes del municipio a participar en el certamen la Reina Monarca de la Feria del 5 de febrero.

## La verdadera fuente de la juventud se encuentra en esta biomolécula

Por el Dr. Mercola. La NAD+ (nicotinamida adenina dinucleótido) es una de las biomoléculas más importantes de su cuerpo, ya que ayuda a convertir los alimentos en energía, preservar la integridad del ADN y garantizar una función celular adecuada. Estas funciones, a su vez, ayudan a proteger o retrasar el envejecimiento y las enfermedades.



La NAD también estimula las sirtuinas, que también se conocen como las proteínas de la longevidad.

Con la edad, los niveles de NAD comienzan a deteriorarse, lo que acelera el envejecimiento y el avance de las enfermedades crónicas. Las enzimas que reparan el ADN y las enzimas que influyen en la inflamación y la inmunidad también utilizan NAD, de modo que tanto la inflamación crónica como cualquier otra enfermedad aguda también disminuye sus niveles de NAD.

Para restaurar los niveles de NAD, primero debe corregir la causa subyacente de su deterioro, lo que muchas veces implica resolver los problemas en la vía de recuperación del NAD. Cuando incrementa los niveles de enzimas en esa vía, que disminuyen con la edad, su cuerpo recupera su capacidad para reciclar la NAD de forma natural.

En esta oportunidad entrevisté a la Dra. Nichola Conlon, quien estudió biología molecular y se especializó en el área de antiaging, para luego fundar una compañía de nutraceuticos que fabrica un suplemento que estimula la NAD+.

La NAD+ (nicotinamida adenina dinucleótido) es una de las biomoléculas más importantes de su cuerpo, ya que ayuda a convertir los alimentos en energía, preservar la integridad del ADN y garantizar una función celular adecuada. Estas funciones, a su vez, ayudan a proteger o retrasar el envejecimiento y las enfermedades. Tal como lo explica la Dra. Conlon.

EL H. AYUNTAMIENTO DE ZITÁCUARO EN COORDINACIÓN CON LA COMISIÓN DE LA EXPO FERIA MONARCA ZITÁCUARO 2024 CONVOCAN AL CERTAMEN DE BELLEZA 2024

# MONARCA DE LA FERIA

## HEROICA ZITÁCUARO

**Registro:**  
Podrán registrarse a partir del 04 de diciembre del 2023 y hasta el 05 de enero del 2024.

La inscripción se realizará en el Instituto de la Juventud, ubicado en Av. Miguel Hidalgo Ote. #79, Col. Héroes Ferrocarrileros, de lunes a viernes, en un horario de 09:00 a 16:00h.

**Requisitos de inscripción:**

- Ser originaria de la Heroica Zitácuaro.
- Ser estudiante o tener preparatoria terminada.
- Edad de 17 a 25 años.
- Soltera sin hijos.
- Copia del acta de nacimiento.
- Copia del comprobante de domicilio.

- Permiso firmado por el padre o tutor (en el caso de ser menor de edad).
- Fotografía de rostro y cuerpo completo

**Aspectos a evaluar:**

Belleza, actitud, personalidad, desenvolvimiento escénico, facilidad de palabra y conocimientos de cultura general.

**Elección:**  
26 DE ENERO DEL 2024 / 18:00 HORAS

Se premiará a la:

- Reina de la feria
- Primera princesa
- Segunda princesa

## El consumo de marihuana puede aumentar el riesgo de ataque cardíaco

Según un nuevo estudio, si usted es una persona de la tercera edad que va al hospital y fuma marihuana, tiene un mayor riesgo de sufrir un derrame cerebral, un ataque cardíaco o insuficiencia cardíaca.



Para ser más específico, "las personas que fuman marihuana todos los días tenían una probabilidad 34 % mayor de desarrollar insuficiencia cardíaca", informó CNN. El estudio no está publicado, pero se presentó en una reunión reciente de las Sesiones Científicas de la Asociación Americana del Corazón en Filadelfia.

CNN agregó esta cita de Robert Page II, presidente del grupo de redacción voluntaria de la declaración del 2020 de la Asociación americana sobre la marihuana: "Es necesario tratar esto como lo haría con cualquier otro factor de riesgo (de enfermedad cardíaca y derrame cerebral), y comprender bien el riesgo que está tomando. La asociación desaconseja fumar o vapear cannabis en cualquier forma".

## Cuidando a nuestras mascotas

### 9 plantas que pueden acabar con la vida de tus mascotas

Por la Dra. Karen Shaw Becker Por desgracia, la pérdida de dos perros en Carolina del Sur es un recordatorio de que es importante proteger a nuestras mascotas de los posibles peligros que representan algunas plantas de interior y exterior

Las plantas de exterior que causan intoxicación en perros y gatos incluyen la palma de sagú, los lirios, las plantas que contienen glucósidos cardíacos y las algas verdeazules

Las plantas de interior que son tóxicas para las mascotas incluyen plantas de la familia Araceae, plantas que contienen oxalatos de calcio solubles o insolubles, kalanchoe y dracaena

Si sospechas o sabes que tu mascota comió alguna planta tóxica, se precavido y llama a tu veterinario.

Una situación reciente que ocurrió en Carolina del Sur e involucró a dos perros, sirve como un recordatorio trágico de que los dueños de mascotas deben ser muy



precavidos cuando se trata de proteger a sus amigos caninos y felinos de posibles venenos. La palma de Sagú, Lirios, Adelfa, Algas verdeazules

#### LAS 5 PLANTAS DE INTERIOR QUE SON TÓXICAS PARA TU MASCOTA

Flores de primavera, Narcisos, Kalanchoe, Lengua de suegra y hiedra del diablo, Tréboles, ruibarbo (hojas) y fruta de estrella tropical, Ruibarbo, Planta de maíz o dracaena

Recuerda, incluso si solo sospechas que tu mascota mordisqueó una planta tóxica, es mejor prevenir que lamentar. Comunícate con tu veterinario o el área de emergencias del hospital de animales más cercano.

**Regala Con estilo personalizando**

**Lapiceros Grabados**  
Desde una pieza

**(715) 110-06-65**

**Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.**

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA**  
**CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**

**Dr. Gervith Reyes**

Agenda una consulta

[www.drgervith.com](http://www.drgervith.com)  
[contacto@drgervith.com](mailto:contacto@drgervith.com)  
(55) 56783727 Citas  
(55) 2240 0481 Urgencias

**ELECTROENCEFALOGRAMA**  
**ELECTROMIOGRAFIA**

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	

## Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

### SIN MIEDO AL CAMBIO

Los cambios son procesos, para los que no siempre estamos preparados y aunque a veces son continuos en la vida, advierten para mucha resistencia, sin embargo, otros, por fortuna llegan siendo esperados, los hay también aquellos que llegaron sin darnos cuenta, pues, pensar que el mundo no gira, que la sociedad se estanca, o que el dinamismo no es propio de la naturaleza social, pueden ser concepciones que hagan que vivamos a destiempo con el mundo.

Cuando en el trabajo se llega a correr el rumor de que habrá cambios, se comienza a vivir en un estado de zozobra, de desequilibrio por desconocer lo que vendrá o lo que pueda pasar, pues si se llega a mover de lugar o a despedir a la cabeza de un equipo probablemente pase lo mismo con todo el equipo, frente a estas situaciones lo único que tiene que imperar es la confianza de la comunicación, el cumplimiento de las labores bien hechas que garanticen su permanencia, ascenso o seguir siendo del equipo o bien el emprender nuevos proyectos.

En los cambios suele suceder que hay a quienes mayor beneficio obtienen y aquellos a quienes tienen que apretar el cinturón de los gastos, de apego o de limitaciones obligando un ajuste inmediato. Si cuentas con las informaciones respecto a que habrá cambios debes tomar las previsiones de inmediato y hacer el plan que te garantice estabilidad frente a cualquier movimiento que haya de ocasionar, el término o el cambio del ciclo, pues los cambios suelen ser oportunidades que la vida nos brinda, para de este tiempo, aprender, respecto al ahorro, el esfuerzo, la amistad y hasta el carácter con el que se deba ver la vida.

Todo cambia, hasta la temperatura, pues el cambio climático por ejemplo es un fenómeno que debe ser atendido con urgencia bajo los protocolos nacionales e internacionales previstos, pero el cambio de alimentación es algo que corresponde a usted mismo, pues ello le garantizará mantenerse en óptimas condiciones de salud. Los cambios de estrategias sirven para direccionar campañas, pero cambiar de jefe, le permitirá conocer a uno o una nueva, con un carácter que algo le ha de traer a su aprendizaje, al igual que cambiar de área, y aunque antes su tarea era archivar y ahora sea redactar, lo único que debe hacer es mostrar dedicación y entrega, y pronto será diestra en estas dos o algunas otras labores que pudiera realizar.

En el tema de la política se ha mencionado que han sucedido cambios, o lo que algunos denominaron transición, especialmente en el año dos mil, y para otros solo fue producto de una negociación, según se quiera ver, y que puede ser real o no ser así, lo cierto es que el gabinete central del poder ejecutivo se cambió, y no fueron los mismos funcionarios (con sus especiales salvedades) que aunque pudieron seguir una línea o forma de gobierno no pensemos en que ninguno de ellos no tuviera una forma de ver las cosas y un carácter personal para así direccionar las políticas en cada área. Suponer de los cambios un calificativo de bueno o malo, conviene hacerse respecto al antes y después y es una cosa que puede saberse en el corto y mediano plazo, el cambio entonces en esta área social debe llevarnos a la madurez de toma de decisiones concisas sobre los mejores proyectos que detonarán más que cambios, transformaciones de un malo o regular estado, al bienestar.

No debemos de temer a los cambios, antes al contrario hemos de estar preparados para enfrentarlos, pues resulta que no es algo que se pueda parar, como lo son en nuestras vidas muchas cosas, por eso bien puesta la razón y bien medida la calma, hemos de prepararnos, apoyarnos, sin censurarnos, incluirnos sin limitarnos y respetarnos sin discriminarnos, es decir estar preparados mentalmente a lo nuevo, y de ser necesario en el primer momento para que lo que venga tengamos una lona grande, que diga bienvenida, un proyecto de éxito y un final feliz.

Si la mariposa antes de poder abrir las alas tuvo que esperar al suceso natural de un cambio, y si como humanos disfrutamos cada etapa que nos llevó a jugar con lodo sin pensar en los microbios, mojarnos sin preocupación de las enfermedades respiratorias, y sorprendidos nos auto descubrimos a los placeres de la vida acompañándonos en este tiempo del cambio de voz, y el paulatino crecimiento de la barba y el bigote, y estas etapas de cambios las disfrutamos, sigamos en vida en cualquier momento que nos está tocando vivir, siendo los héroes de nuestra historia, y frente a lo que pueda venir saquemos de la fortaleza heredada de los nuestros, el carácter y el temple.



# Vinculan a proceso a Jesús "N" presunto responsable de homicidio y tentativa de homicidio, en agravio de dos hermanos

Los hechos ocurrieron el pasado 7 de octubre, en Zamora

Zamora, Michoacán, a 18 de diciembre de 2023.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) obtuvo vinculación a proceso en contra de Jesús "N", por su posible relación en los delitos de homicidio calificado y tentativa de homicidio; hechos ocurridos en agravio de dos hermanos

Derivado de las investigaciones, se pudo establecer que el pasado 7 de octubre, los hermanos Marcos y Juan Pablo Z., víctimas transitaban a bordo de una motocicleta sobre la calle Matamoros, en la colonia El Porvenir, cuando fueron interceptados por el investigado quien accionó un arma de fuego en su contra, lesionándolos de gravedad.

Los hermanos fueron trasladados a un nosocomio para recibir atención médica, en donde más tarde Marcos Z., perdió la vida; mientras que el agresor se dio a la fuga a bordo de una motocicleta.

De estos hechos conoció la Fiscalía Regional de Zamora, que recabó datos de prueba de la posible participación Jesús "N" de quien se solicitó ante un Juez de Control, orden de aprehensión que ya fue cumplimentada.

En audiencia de formulación de imputación, el detenido fue vinculado a proceso, además, se le fijó prisión preventiva oficiosa y se estableció un plazo de un mes para el cierre de la investigación complementaria.

La FGE reafirma su compromiso de mantener acciones para que ningún hecho que atente contra la integridad de las y los michoacanos, quede impune.

# Enjambre de abejas hiere a 8 personas al norte de Morelia

- Sucedió en la colonia Torreón Nuevo

Morelia, Mich.- 18 de diciembre de 2023.- Al menos ocho personas sufrieron picaduras de abejas tras ser atacadas por un enjambre la tarde de este lunes en la colonia Torreón Nuevo, al norte de Morelia.

Fuentes de rescate comentaron que entre los afectados hay cuatro menores de edad. El hecho sucedió en la calle Los Pocitos, y fue reportado al número de emergencias.

En el sitio se presentaron bomberos y paramédicos, quienes atendieron a los heridos identificados como Rocío Margarita, Pedro, Yessenia, Valeriana, Maximiliano, Mateo, Gael y José Antonio, de 30, 33, 33, 14, 9, 7, 11 y 6 años de edad, respectivamente.

Los lesionados no requirieron traslado hospitalario. Por último, los vulcanos buscaron el panal de las abejas, el cual estaba en el techo de un bodega, y con apoyo de un apicultor lo retiraron.

# Localiza FGE a adolescente reportada como desaparecida en Zitácuaro

H.E.G.Y., de 14 años, fue ubicada sana y salva

Morelia, Michoacán, a 18 de diciembre de 2023.- Trabajos realizados por la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), permitieron la localización de una adolescente, quien fue reportada como desaparecida el pasado 9 de diciembre, en el municipio de Zitácuaro.

El pasado 7 de diciembre, H.E.G.Y., salió de su domicilio ubicado en el municipio de Zitácuaro, sin referir a dónde se dirigía y ya no regresó.

Por esta razón, días después, sus familiares presentaron una denuncia ante la Fiscalía Regional de Zitácuaro, en colaboración con la Fiscalía Especializada para la Investigación de Delitos de Desaparición Forzada de Personas y Desaparición Cometida por Particulares, quienes llevaron a cabo los protocolos de búsqueda establecidos en la Alerta Amber.

Luego de realizar recorridos en la zona y trabajos de inteligencia, la adolescente fue ubicada sana y salva y presentada ante el Ministerio Público, donde fue certificada médicamente y externó haberse ausentado por decisión personal, dándose por terminada la investigación.

La FGE reafirma su compromiso de garantizar la salvaguarda y protección de los derechos de las mujeres y niñas en Michoacán.

**CONSULTORIO V.I.D.A.**  
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**  
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperlipidemia por el I.T.E.S.M. campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**  
**Realizamos estos estudios**

M.A.P.A. Electrocardiograma Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años **¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40  
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

**Regala** Con estilo personaliza Agendas 2024

Grabadas Desde una pieza

(715) 110-06-65  
Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

**MD PUBLICIDAD**

Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.

Carteles Tabloide a Color

Excelente Calidad a bajo costo.  
153-80-44

Album fotográfico a color laminado

Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.

(715) 110-06-65

**MD PUBLICIDAD**  
Matamoros Pte No. 2  
Especialidad de la calle al lado de la Estación Central

Adhesivos y papeles especiales

Qualia, Conchó, Sullizada, Gramercia, Conchó Adhesiva, Milar, Invitaciones.

**LONAS Impresas** 100% SERVIDOR