



De enero a octubre, Zitácuaro recibió 925 millones en remesas 5▶



Familias completas disfrutaron el tradicional desfile de navidad y el encendido del árbol 5▶

En la 4T no hay dedazo, las encuestas definen a los candidatos: Morena Michoacán

4▶

Se registra Angélica Nateras Paniagua a la Diputación Federal por Morena

10▶

Que el gobierno asuma su responsabilidad y no sea la delincuencia quien gobierne y someta al sector campesino: Memo Valencia

7▶

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
13 de Diciembre de 2023

AÑO XL
No. 2838



Arranca alcalde Ixtláhuac remodelación de la Calle Leyes de Reforma 2▶



Llenos de fe, católicos celebran el 420 aniversario de la Virgen de Guadalupe 9▶



Inaugura Bedolla Tianguis de Occidente con más de 500 artesanos

- Anuncia gobernador entrega de premio para 2024

Zamora, Michoacán, 11 de diciembre de 2023.- En el marco de la inauguración del primer Tianguis Artesanal de Occidente, donde participan más de 500 artesanos de 70 pueblos de Michoacán, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, anunció que para el siguiente año se entregará un premio para reconocer a los

artesanos de la región que participan en este encuentro.

El mandatario instruyó al titular del Instituto del Artesano Michoacano (IAM), Cástor Estrada Robles, preparar una bolsa de recursos que serán entregados a los participantes que resulten ganadores de un

concurso que se llevará a cabo para reconocer las creaciones de las y los michoacanos.

De igual forma, el gobernador destacó que hoy, en Zamora se está cumpliendo el proyecto, porque en el Occidente del estado no se contaba con un escaparate con estas características para la promoción artesanal de todos los municipios de esta zona.

En tanto, el director del IAM, resaltó la visión del Gobierno estatal para ampliar la cobertura de los programas que permiten promover la actividad artesanal, que en este tianguis, reúne a más de 500 artesanos originarios de 70 pueblos alfareros, tejedores

y carpinteros de Michoacán, quienes ofrecen piezas que son muestra de la riqueza cultural de la entidad.

Mientras que la secretaria de Cultura del Estado, Tamara Sosa Alanís, manifestó que con la creación de este punto de encuentro se fortalecen los espacios para la comercialización de las creaciones de los michoacanos y con ello, refirió que existe un compromiso para fortalecer al sector artesanal de la entidad.

Acompañaron al gobernador en este evento la diputada Laura Ivonne Pantoja Abascal, presidenta de la Mesa Directiva del Congreso del Estado; Carlos Alberto Soto Delgado, presidente municipal de Zamora; Isidoro Mosqueda Estrada, alcalde de Jacona; así como la artesana María Emilia Reyes Oseguera, presidenta de la Unión Estatal de Artesanos del Estado de Michoacán (Uneaim).

Arranca alcalde Ixtláhuac remodelación de la Calle Leyes de Reforma

-El presidente municipal inició la rehabilitación de esta calle, su iluminación y un área infantil.

Zitácuaro, Mich., a 10 de diciembre del 2023.- "Como #GobiernoDeSoluciones seguimos trabajando por el rescate de los espacios públicos de los zitacuarenses", destacó el presidente municipal, Juan Antonio Ixtláhuac durante el arranque de varios trabajos en la calle Leyes de Reforma.

El edil puso en marcha la obra de pavimentación e iluminación de esta vialidad, donde también se proyecta el rescate de un parque infantil.

Toño Ixtláhuac refirió que son diversos los espacios que han sido recuperados en la actual administración, con el propósito de crear áreas de esparcimiento y renovar vialidades que ocupaban de su atención desde hace muchos años.



En el marco de la inauguración del primer Tianguis Artesanal de Occidente, donde participan más de 500 artesanos de 70 pueblos de Michoacán, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, anunció que para el siguiente año se entregará un premio para reconocer a los artesanos de la región que participan en este encuentro.



"Como #GobiernoDeSoluciones seguimos trabajando por el rescate de los espacios públicos de los zitacuarenses", destacó el presidente municipal, Juan Antonio Ixtláhuac durante el arranque de varios trabajos en la calle Leyes de Reforma.

Informativo
la Región
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza, P. Ángel Espino García, P. Agustín García Celis.**

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com



Cámbiate a Telcel

Y DISFRUTA EL

TRIPLE DE GIGAS

Durante 6 meses

Aplica en todas las recargas a partir de \$50

Al cambiarte a Telcel en



Incluye: **Minutos y mensajes Sin Límite** +



A partir de la recarga de \$100

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



1) Al momento de realizar una recarga a partir de \$50 el usuario recibirá el triple de datos. El beneficio aplica durante los 6 primeros meses a partir de que la línea queda activada. Las recargas realizadas de denominaciones menores a \$50 recibirán los Beneficios que corresponden a la oferta regular. Las recargas se deberán realizar en una SOLA OPERACIÓN. En caso de que el usuario realice la recarga fuera de los horarios planteados el monto se reflejará en el saldo de la línea sin activar el beneficio. Los usuarios portados bajo esta promoción reciben los beneficios de forma automática cumpliendo los condiciones previamente indicadas. La promoción es válida únicamente en la primera portabilidad histórica de la línea. 2) Redes Sociales: Los Clientes que realicen recargas desde \$100 a compra paquetes \$100, en adelante y que se encuentren en esquema de cobro Amigo Sin Límite, recibirán como promoción el uso limitado en México de cincuenta adicional de datos en el servicio de acceso a Internet para los servicios de las aplicaciones denominadas Facebook*, Messenger, Twitter*, Instagram* y Snapchat*; así como, el uso limitado en México, E.U.A. y Canadá de la mensajería instantánea WhatsApp*. El uso de las redes sociales referidas se encuentra sujeto a la POLÍTICA DE USO DE REDES SOCIALES INCLUIDA disponible en www.telcel.com/intermedia y a la POLÍTICA AMIGOS SIN LÍMITE EN EL USO DE SERVICIOS E INSTANTÁNEOS disponible en www.telcel.com/politicauso. 3) Los MINUTOS Y MENSAJES DE TODO SERVO (LÍNEAS) se encuentran sujetos a la POLÍTICA DE USO DE SERVICIOS SIN FRONTERA disponible en www.telcel.com/intermedia y a la POLÍTICA AMIGOS SIN LÍMITE EN EL USO DE SERVICIOS E INSTANTÁNEOS disponible en www.telcel.com/politicauso. 4) PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAMAR AL SERVICIO AL CLIENTE (1000 5796) O VISITARNOS EN www.telcel.com. 5) Recarga \$150 en una sola operación, comprar desde paquetes \$150 en adelante o comprar en Paquete Internet Amigo Sin Límite: 500 MB para el servicio de streaming de audio en Internet denominada Claro Música que podrá ser utilizada estando en México. Aplica para usuarios con esquemas de Cobro Amigo Sin Límite. El beneficio aplicará hasta que se agoten los MB generacionales o hasta el término de la vigencia de la recarga realizada. No que ocurra primero. El término de los datos incluidos por promoción, el consumo de datos se cancelará a débil de los datos incluidos para renovación libre. Que aplica es un servicio de audio en Internet presta que requiere de una suscripción con costo y de la creación de una cuenta y aceptación de los términos y condiciones del servicio. La suscripción se puede realizar eligiendo como forma de pago el número Fídeli, en cuyo caso el cargo se debitará del Saldo Amigo a nombre y por cuenta de Claro música. Información en www.claromusica.com. 6) SUSCRIPCIÓN MD BELLUM CON EL EQUIPO EN AMIGO SIN LÍMITE. La disponibilidad y calidad en la prestación del servicio Claro Música es responsabilidad del tercero que lo ofrece y se prestará conforme a la disponibilidad, calidad, términos y condiciones ofrecidos por el tercero correspondiente. Válido en toda la República Mexicana con excepción de la CDMX, Estado de México, Hidalgo y Morelos. Más información en www.telcel.com, *24, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados. Mod. Protocolo: 0000/2023. Vigencia del 1 de diciembre de 2023 al 31 de enero del 2024.

En la administración de Bedolla se han generado más de 26 mil empleos formales

- Históricamente el estado nunca había llegado a la formalidad actual con más de 490 mil empleos



En lo que va de la administración del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, se han sumado 26 mil 228 fuentes de empleo formal a las estadísticas oficiales, lo que representa un repunte del 5.6 por ciento, de acuerdo al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Nos mantendremos firmes para que Zitácuaro no sea endeudado: Gloria Tapia

-Informó que en la última Sesión de Pleno se pretendió incluir en la orden del día, la Ley de Ingresos del Municipio de Zitácuaro en donde se incluía de manera tramposa la deuda por 44.3 millones que pretende la actual administración municipal.

En el Poder Legislativo nos mantendremos firmes para que Zitácuaro no sea endeudado, y que la prestación de los servicios públicos no se vean comprometidos a futuro, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro, informó que en la última Sesión de Pleno se pretendió incluir en la orden del día, la Ley de Ingresos del Municipio de Zitácuaro en donde se incluía de manera tramposa la deuda por 44.3 millones que pretende la actual administración municipal.

“Nos mantuvimos firmes en el rechazo al endeudamiento, por lo que el dictamen fue retirado de la orden del día, y no permitiremos que sea incorporado en futuras sesiones en tanto incluya una deuda sobre la que el Pleno legislativo ya manifestó su rechazo”.

Gloria Tapia cuestionó que en año electoral y a nueve meses de que concluya la actual administración se pretenda pedir dinero para obras sobre las que no es necesario endeudarse, ya que se pueden gestionar ante las secretarías y dependencias correspondientes tanto en gobierno del Estado como en la Federación.

“Resulta inaceptable que un gobierno que va de salida pretenda comprometer los recursos de futuras administraciones, con una deuda que pagarían las y los zitacuarenses, hipotecando las posibilidades de acción del ayuntamiento en el mediano plazo”.



En el Poder Legislativo nos mantendremos firmes para que Zitácuaro no sea endeudado, y que la prestación de los servicios públicos no se vean comprometidos a futuro, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

Morelia, Michoacán, a 10 de diciembre del 2023.- En lo que va de la administración del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, se han sumado 26 mil 228 fuentes de empleo formal a las estadísticas oficiales, lo que representa un repunte del 5.6 por ciento, de acuerdo al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Un análisis realizado por la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), la plataforma CUBOS del IMSS arrojó que

históricamente Michoacán nunca había llegado a la actual cifra de formalidad en el empleo con 490 mil 970 plazas de trabajo que cumplen con lo establecido en la Ley Federal del Trabajo.

En este sentido, solo en lo que va del presente año se reportó un crecimiento en la formalidad del 3.4, esto equivale a 16 mil 355 empleos.

Cabe destacar que en la actual administración se ha impulsado el tema de la formalización como un eje fundamental para el desarrollo económico del estado, por medio de incentivos como la plataforma de Acreditación Laboral, la cual al momento del registro de los trabajadores de una empresa los excelente por un año de inspecciones por parte de la autoridad vigilante estatal.

En la 4T no hay dedazo, las encuestas definen a los candidatos: Morena Michoacán

Morelia, Michoacán, 11 de diciembre del 2023.- El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, aclaró que en Morena no se practica el "dedazo" en la selección de candidatos, ya que es el pueblo, a través de las encuestas, el que define de manera objetiva y transparente quiénes serán los representantes del partido en el proceso electoral venidero.

El dirigente estatal morenista recordó que la precandidata única a la Presidencia, Claudia Sheinbaum Pardo, en su reciente visita a Michoacán subrayó que en Morena no habrá imposición de candidaturas, ya que se deben respetar las encuestas como método legítimo para la elección de candidatos.

En sus declaraciones, el líder morenista enfatizó la necesidad de mantener la transparencia en los procesos internos del partido y respetar los resultados de las encuestas como un reflejo auténtico de la voluntad ciudadana. Celis Silva destacó que estos procesos democráticos son fundamentales para fortalecer la participación activa de la militancia y garantizar la representación adecuada en cada elección.

La declaración del dirigente de Morena en Michoacán busca reafirmar los principios de apertura, transparencia y democracia que caracterizan a la Cuarta Transformación y al partido, consolidando así un compromiso firme con los valores fundamentales del movimiento.



El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, aclaró que en Morena no se practica el "dedazo" en la selección de candidatos, ya que es el pueblo, a través de las encuestas, el que define de manera objetiva y transparente quiénes serán los representantes del partido en el proceso electoral venidero.

Familias completas disfrutaron el tradicional desfile de navidad y el encendido del árbol

- El desfile tuvo un total de 14 participantes

H. Zitácuaro Michoacán, 09 de diciembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Cientos de familias completas vivieron y disfrutaron del tradicional desfile navideño y del encendido del árbol, dando inicio a las fiestas decembrinas.

Como ya es tradición, el desfile fue organizado por la Academia de Danza Natalia Macarova en coordinación con el Ayuntamiento de Zitácuaro. Tuvo en total 14 participantes y arrancó en punto de las 6:00 de la tarde sobre Avenida Revolución, a la

altura de la calle General Pueblita.

Durante el trayecto que fue Avenida Revolución, los participantes dieron dulces a los niños, bailaron y llevaron a cabo algunas ejecuciones artísticas. Además de carros alegóricos, se hicieron presentes algunos

personajes infantiles como Picachu, Tigger, Winnie Pooh, Santa Claus y señora Claus, el Grinch, entre otros.

Posteriormente del desfile se tuvo el encendido del árbol de navidad en la plaza central, el cual fue encabezado por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela. A esto le siguieron otras actividades como la participación del coro Alas de Mariposa, show de la academia de danza Natalia Macarova, y una presentación musical sorpresa.



Cientos de familias completas vivieron y disfrutaron del tradicional desfile navideño y del encendido del árbol, dando inicio a las fiestas decembrinas.

¡La navidad llegó a la #Heroica!

**-Miles de zitacuarenses y visitantes disfrutaron del un gran espectáculo.
-Con el Desfile Navideño y el Encendido del Árbol, iniciaron las actividades de la Semana Navideña.**

Zitácuaro, Mich., a 9 de noviembre del 2023.- Zitácuaro se iluminó con el tradicional desfile alusivo a la temporada decembrina que se llevó a cabo por la Avenida Revolución, vestido por autos alegóricos, academias de danza, escuelas de diferentes niveles, instituciones públicas y la iniciativa privada.

Posteriormente, en la plaza cívica Benito Juárez se presentó el coro Alas de Mariposa, la Academia de Danza Natalia Makarova, entre otros artistas e invitados, lo anterior en el marco del encendido del árbol navideño, que reunió a cientos de espectadores y autoridades municipales, encabezadas por el alcalde Toño Ixtláhuac y la titular del DIF, Vanessa Ixtláhuac.

Todas las actividades de la primera jornada de la Semana Navideña, se llenaron de mucha luz, magia e ilusión. El presidente municipal agradeció a todos los que hicieron posible esta gran fiesta navideña organizada por el #GobiernoDeSoluciones.



Zitácuaro se iluminó con el tradicional desfile alusivo a la temporada decembrina que se llevó a cabo por la Avenida Revolución, vestido por autos alegóricos, academias de danza, escuelas de diferentes niveles, instituciones públicas y la iniciativa privada.

De enero a octubre, Zitácuaro recibió 925 millones en remesas

- A partir del miércoles se instalará módulo en la central de autobuses para recibir a migrantes que vienen a pasar el fin de año

H. Zitácuaro Michoacán, 11 de diciembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El municipio de Zitácuaro se encuentra listo para recibir a los migrantes que vengan a pasar las fiestas de fin de año, y será el próximo miércoles cuando se instale un módulo en la Central de Autobuses para orientar y dar información a quienes lo soliciten a través del programa “Héroes Paisanos”

Al respecto, el regidor Ulises Romero Hernández, Presidente de la Comisión de Asuntos Migratorios, señaló que para el municipio el tema de las remesas es muy importante para la economía, de acuerdo al Banco de México, de enero al mes de octubre se recibieron 925 millones de pesos de remesas y se espera que esta cifra aumente en estos dos últimos meses del año que es cuando más se capta por este concepto.

En entrevista comentó además que por la importancia que tiene el tema de los migrantes, se buscará que el día 13 dedicado a este sector de la población en Michoacán, al menos a nivel local se buscará en sesión de cabildo que se haga algún acto como símbolo de reconocimiento a quienes quisieron cruzar al vecino país del norte y se quedaron en el camino y que la bandera sea izada a media asta.

“Los migrantes deben ser recibidos de forma cordial y con el corazón, son quienes provocan que la economía del municipio tengan movilidad a lo largo del año y hay que estar conscientes que muchos de ellos vienen a pasar la época de fin de año y buscamos que sean respetados, que en lugar de ser molestados por elementos de tránsito reciban la orientación que requieren”, expresó.

Expuso que por el momento está recorriendo colonias y comunidades para dar a conocer los detalles del programa “Héroes Paisanos”, con el cual se busca orientar a la población y a los mismos migrantes sobre la información básica que pudieran requerir en algún momento de su visita.



El municipio de Zitácuaro se encuentra listo para recibir a los migrantes que vengan a pasar las fiestas de fin de año, y será el próximo miércoles cuando se instale un módulo en la Central de Autobuses para orientar y dar información a quienes lo soliciten a través del programa “Héroes Paisanos”

45 años de éxitos, felicidades CETis No.28 referente de educación integral en Zitácuaro: Rosa María Salinas Téllez

Zitácuaro, Michoacán de Ocampo a 11 de diciembre de 2023.- Autoridades de la Secretaría de Educación Pública, de la Subsecretaría de Educación Media Superior y de la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial, así como, representantes populares, líderes sociales y comunidad estudiantil, conmemoraron el Cuadragésimo Quinto Aniversario del Centro de Estudios Tecnológicos Industrial y de Servicios No. 28 ubicado en este municipio.

Rosa María Salinas Téllez, invitada especial

a dicho evento expresó que el CETis No.28, desde su fundación hasta nuestros días, se ha consolidado en la región Oriente de Michoacán como una institución de vanguardia, de formación en valores y de investigación con conocimientos aplicados a la actividad industrial, por lo que, ya es un referente de educación integral.

Realizó un reconocimiento público a los directivos del plantel, sin dejar de mencionar el papel de la mujer, debido a que, en este tiempo ha tenido dos directoras con

extraordinarios resultados. A los egresados, les dijo que se sientan orgullosos de haber sido formados bajo un modelo que no solo procura la transmisión de conocimientos y habilidades, sino también, la investigación con pertinencia social, el pensamiento crítico y el respeto a su entorno con visión de futuro.

La contadora pública aseguró que los conocimientos, habilidades y destrezas aplicados al sector productivo tienen un doble valor, ya que, contribuyen al crecimiento de las actividades productivas del estado, pero

también, fortalecen las ventajas competitivas de Zitácuaro para la atracción de proyectos de inversión que favorezcan su crecimiento económico y bienestar de las familias.

"Jóvenes egresados disfruten y festejen este paso importante de su vida profesional con sus familiares, amigos y seres queridos, pero no dejen de pensar en el futuro, debido a que, requiere nuestro compromiso y actitud visionaria de un halcón, la cual es la mascota oficial del CETis 28 de nuestro querido Zitácuaro".

Muchas felicidades a los directivos, estudiantes, personal administrativo y de apoyo, asimismo, a los padres de familia y egresados del Centro de Estudios Tecnológicos Industrial y de Servicios (CETis) No. 28 del municipio de Zitácuaro por su Cuadragésimo Quinto Aniversario, que sigan los éxitos.



Autoridades de la Secretaría de Educación Pública, de la Subsecretaría de Educación Media Superior y de la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial, así como, representantes populares, líderes sociales y comunidad estudiantil, conmemoraron el Cuadragésimo Quinto Aniversario del Centro de Estudios Tecnológicos Industrial y de Servicios No. 28 ubicado en este municipio.



Inaugura Gobierno de Zitácuaro calle Prolongación de Crescencio Morales

-Tras años de solicitud, Gobierno de Toño Ixtláhuac realiza la obra.

Zitácuaro, Mich., a 10 de diciembre del 2023.- El Gobierno de Zitácuaro presidido por el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac entregó la pavimentación de la calle Prolongación de Crescencio Morales, la cual consta de 136 metros lineales de concreto hidráulico.

Esta nueva vialidad, además de favorecer a los habitantes, beneficia a la Ruta Verde del transporte público, luego de años de solicitud, misma que hasta ahora fue atendida por la actual administración.

"Seguimos trabajando por mejorar los accesos, calles y caminos de nuestra #Heroica", refirió Toño Ixtláhuac durante el evento inaugural. Recordó que hoy tanto el poniente como el oriente de la ciudad, así como la zona rural cuentan con mejor infraestructura.

Refrendó el compromiso del gobierno municipal con quienes más necesidades tienen para continuar mejorando sus condiciones de vida.



El Gobierno de Zitácuaro presidido por el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac entregó la pavimentación de la calle Prolongación de Crescencio Morales, la cual consta de 136 metros lineales de concreto hidráulico.

Estoy listo para participar desde la trinchera en la que me requiera mi partido: Aldo Argueta

H. Zitácuaro, Mich.- El proceso electoral 2023 -2024 comenzó en septiembre, la efervescencia electoral ha sido recientemente, empezamos a observar aspirantes de diversos colores que empiezan a levantar la mano.

Sin embargo, hay aspirantes que han entendido que el cargo público debe de dignificarse, haciendo una política en donde se construya los acuerdos necesarios para brindarle a la ciudadanía certeza ante las dificultades que imperan en la actualidad. Hoy los funcionarios públicos deben no solo trabajar en el escritorio, también, deben de estar con la gente pues son ellos a quienes se deben.

Es por eso que Aldo Argueta Martínez, regidor del tricolor sigue atendiendo una intensa agenda ya sea gestionando apoyos o atendiendo diversas peticiones. Lo anterior siempre con el objetivo de brindar soluciones a la ciudadanía. Y es que, Aldo Argueta, es un joven con una amplia experiencia en el sector público como en el privado, siempre actuando con compromiso, honestidad y transparencia.

Hace algunos días, Aldo Argueta señaló que es tiempo de que los zitacuarenses escojan una opción distinta nueva y fresca "Es tiempo de confiar en un proyecto distinto, por ello, me declaro listo para el porvenir del 2024, porque soy



Aldo Argueta Martínez, regidor del tricolor sigue atendiendo una intensa agenda ya sea gestionando apoyos o atendiendo diversas peticiones. Lo anterior siempre con el objetivo de brindar soluciones a la ciudadanía.

un político de carrera que alza la mano para participar por el Partido Revolucionario Institucional (PRI), competir y ganar; estaré en la trinchera que mi partido me requiera".

Hace algunos meses, Aldo Argueta, como parte de sus actividades, realizó su informe en el cual la ciudadanía pudo constatar el trabajo que viene realizando. En dicho evento, estuvo presente la sociedad civil organizada, empresarios, representantes de diversos partidos políticos, entre otras personalidades.

Que el gobierno asuma su responsabilidad y no sea la delincuencia quien gobierne y someta al sector campesino: Memo Valencia

- Inauguran oficinas de la CNC en Buenavista.
- El sector campesino, sinónimo de gran fuerza del Revolucionario Institucional, dijo la dirigencia estatal.



Desde Buenavista, donde el sector campesino es fuerte y decidido, el PRI Michoacán hizo un llamado al gobierno a asumir su responsabilidad de gobernar y no que sea la delincuencia quien mande y someta a la población que día a día trabaja por sacar adelante al sector productivo de la región.

Buenavista, Mich., a 10 de diciembre de 2023. Desde Buenavista, donde el sector campesino es fuerte y decidido, el PRI Michoacán hizo un llamado al gobierno a asumir su responsabilidad de gobernar y no que sea la delincuencia quien mande y someta a la población que día a día trabaja por sacar adelante al sector productivo de la región.

El presidente del Comité Directivo Estatal tricolor, Memo Valencia, afirmó que, es momento de que el PRI, como hace 100 años, rescate al país y lo establezca para recuperar el Estado de Derecho.

El reto es mayúsculo, afirmó, pero "toca al PRI rescatar nuestro país, estabilizar nuestro

país, recuperar el Estado de Derecho de nuestro país, dirán es imposible, no, lo hicimos una vez, a poco no podremos de nuevo, claro que podemos."

Es por eso que, en la inauguración de las oficinas de la Confederación Nacional Campesina, CNC, de Buenavista, en compañía del dirigente del Comité Municipal, Armando Villegas Legorreta y de Jorge Zepeda Pulido, dirigente de la CNC en esta demarcación, Memo Valencia reconoció al sector campesino como una gran fuerza del PRI, y los llamó a trabajar para invitar a los revolucionarios a regresar el progreso, orden y seguridad a México.

"No debemos de achicarnos, los de la CNC son muy echados para delante, tienen a un dirigente estatal muy combativo que desde el Congreso del Estado, Felipe Contreras, me consta ha luchado para aumentar el presupuesto del campo. Ustedes que son priistas por herencia de sus padres y abuelos, tengan la seguridad que están en el lado correcto de la historia y que en algún momento en 50 años, alguien dirá mira esos fueron los revolucionarios que rescataron otra vez a México de ese espiral de violencia que cada cien años envuelve a nuestra nación. Nos toca ser parte de ese ejército revolucionario, la CNC es una de las principales fortalezas del partido", comentó.

Felipe Contreras, diputado local y dirigente estatal de la CNC en Michoacán, recordó que, desde el gobierno no se tiene cariño por el campo y su gente, por eso, llamó a hacerle

saber a la administración actual que los productores están con el PRI, "estos gobiernos actuales a nivel federal no ven con los mismos ojos que deberían verse, el campo es el motor de México si no hay cultivos, no hay alimentos en las casas, así que debemos preocuparnos y hacerlo saber al partido que gobierna en el próximo procesos".

La secretaria general del partido, Xóchitl Ruíz, reconoció y felicitó también el trabajo hecho por la CNC en Buenavista y en el estado, e indicó que "es momento decisivo para la historia del país y el campo, para que se recuperen con quien sí saben gobernar: El PRI".

El delegado del CEN en Michoacán, Enrique Rojas Orozco, pidió también a los hombres de campo quienes son militantes priistas distinguidos, hacer partido en las calles de nuevo para "tener al mejor Revolucionario Institucional en beneficio de los campesinos de México".

Estuvieron presentes en Buenavista, Karina Cárdenas, presidenta de la Red Jóvenes por México en Michoacán; Adolfo Sámano, dirigente de la Unidad Revolucionaria, así como Eduardo Fabián Mendoza, delegado distrital del PRI en esta zona.

Con "dosis perfecta", Panteón Rococó prende estadio lleno en Festival Jalo

- Morelia, Michoacán, 10 de diciembre de 2023.-* Poco antes de la medianoche, ante 18 mil michoacanos Panteón Rococó desbordó el escenario del Festival Jalo por la Música, con sus interpretaciones más famosas como la "Dosis perfecta", "Vendedora de Caricias" y "La Carencia".

El repertorio de la agrupación fue entonado por los miles seguidores que desde temprana hora arribaron al Estadio Francisco Villa de la capital michoacana, lugar donde también se presentaron El Gran Silencio y 18 bandas locales para deleitar a la juventud del estado.

Luces multicolores, fuego y humo en el escenario, fueron algunos de los efectos que hicieron que los seguidores se emocionaran y cantaran los éxitos que se han posicionado en el gusto del público.

En esta segunda edición del festival, también acudieron más de 100 artistas michoacanos que realizaron un flashmob, como parte de una serie de conciertos que se realizó desde la tarde del sábado y se prolongó hasta la madrugada de este domingo.

El Gobierno de Michoacán organiza el Festival Jalo, para impulsar el desarrollo, así como un conjunto de acciones que permiten lograr el desarrollo y el bienestar de la población, recuperando espacios públicos para la convivencia de las familias de la entidad.

Los asistentes a los conciertos realizaron la donación de cobijas nuevas, las cuales serán distribuidas por el Instituto de la Juventud Michoacana (Ijumich) en localidades catalogadas en situación vulnerable de la entidad.



Poco antes de la medianoche, ante 18 mil michoacanos Panteón Rococó desbordó el escenario del Festival Jalo por la Música, con sus interpretaciones más famosas como la "Dosis perfecta", "Vendedora de Caricias" y "La Carencia".

Regala
Con estilo

Bolsa mandadera

ACEPTAMOS TARJETAS
VISA MasterCard

3 y 6 MESES SIN INTERESES A PARTIR DE \$2,000

Impresa

(715) 110-06-65 mdpublicidad.com.mx
Matamores Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

PRD Michoacán aprueba la Convocatoria para candidaturas locales

- Estamos corrigiendo errores del pasado; no habrá imposiciones: Octavio Ocampo
- Convoca Silvano Aureoles a postular candidatos competitivos, leales y que promuevan la unidad
- Paridad de género, acciones afirmativas, plataforma electoral y mesas de diálogo



En el marco del Séptimo Pleno Ordinario del XI Consejo Estatal del Partido de la Revolución Democrática (PRD), se aprobó en lo general la Convocatoria para la elección de las candidaturas locales, diputaciones locales de representación proporcional y mayoría relativa a integrar la LXXVI legislatura y 112 Ayuntamientos



-Padre, cuando es Nochebuena?
- Nochebuena es cuando nadie se acueste sin cenar

El Presidente del PRD, Octavio Ocampo Córdova, afirmó que se están corrigiendo los errores del pasado y no habrá imposiciones de candidaturas, y la dirigencia del PRD será respetuosa de aquellos municipios en donde decidan caminar solos, sin alianza.

Ocampo llamó a cerrar filas y apostar a la unidad, y mostró su confianza de que se pueda concretar la alianza partidista en candidaturas a diputaciones locales, pero fundamentalmente, -dijo-, en el PRD nuestra principal alianza debe ser con los ciudadanos, mujeres, jóvenes, productores, comerciantes, maestros y demás sectores.

El ex gobernador del estado y Consejero Nacional del PRD, Silvano Aureoles Conejo, lanzó un llamado a no hacer caso de la narrativa que el gobierno en turno y su partido han dispersado en la sociedad de que la precandidata a la Presidencia de México, del PRD, PRI y PAN, Xóchitl Gálvez no levanta, "es mentira, no caigan en esas provocaciones".

Aureoles recalcó que el PRD es la izquierda progresista que requiere el país para lograr los equilibrios, por lo que conminó a redoblar el trabajo para que en el 2024 se pueda remontar la votación.

"Y para lograr esto necesitamos gente comprometida, hay que buscar que nuestras candidatas y candidatos sean competitivos, leales y que promuevan la unidad. Tiene que ser un tema de competitividad, si no, no lo vamos a lograr", aseguró Aureoles.

Las y los integrantes de la Dirección Estatal Ejecutiva (DEE) del PRD, refrendaron su compromiso de caminar en unidad durante el proceso electoral del 2024, y resaltaron la voluntad de las consejeras y consejeros del PRD para sacar adelante este proceso.

Morelia, Michoacán, a 10 de diciembre de 2023.-En el marco del Séptimo Pleno Ordinario del XI Consejo Estatal del Partido de la Revolución Democrática (PRD), se aprobó en lo general la Convocatoria para la elección de las candidaturas locales, diputaciones locales de representación proporcional y mayoría relativa a integrar la LXXVI legislatura y 112 Ayuntamientos (síndicas, síndicos, regidoras y regidores).

Con la presencia de integrantes de la Dirección Estatal Ejecutiva (DEE) del PRD; del ex gobernador del estado y Consejero Nacional, Silvano Aureoles Conejo; integrantes de la Mesa Directiva del Consejo del PRD, Marco Antonio Lagunas, Presidente, Lucila Martínez Manríquez, Vicepresidenta y Marco Aurelio Nava, Secretario, Consejeras y Consejeros, se desahogaron los diversos puntos.

Se aprobó el resolutivo mediante el cual se establecen los criterios para garantizar la paridad sustantiva y de género en la postulación de candidaturas a cargos de elección popular en el proceso electoral local ordinario 2023-2024; informe financiero, plataforma electoral del PRD, lineamientos para las mesas de diálogo para transitar a las candidaturas de unidad y la Convocatoria para elección de candidaturas.

Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

UNA MIRADA AL UNIVERSO Y A SU AUTOR (79)



1.- EL RELATO.- Había un perro enorme de color negro llamado Nerón y un gatito blanco de nombre Micifú. Los dos vivían en la misma casa, pero no se veían con buenos ojos. Con frecuencia Nerón enseñaba sus grandes colmillos

y Micifú mostraba sus largas uñas afiladas. Un día los dos estaban dormidos en el día, y entró un perro chato que tenía hambre y quería carne de gato. Comenzó a ladrar y Micifú se encrespó como un arco y preparó sus uñas para el combate. Al escuchar Nerón los ladridos, se levantó rápido y de un salto se fue contra el intruso, sacudiéndolo con todo su ser. El perro chato se puso en fuga, gimiendo como la llorona, mientras Nerón y Micifú se fueron a descansar. Desde entonces el perro y el gato ya no se miran mal, sino se han hecho amigos. Conclusión: los problemas en las familias o en los grupos no son para pelear o para dividir, sino para buscar juntos la solución y encontrar la paz y la unidad.

2.- LA PALABRA DE DIOS.- "Vale más oír reprensiones de sabios que alabanzas de necios. Las risas del necio se parecen al crujir de las zarzas en el fuego y son vana ilusión. La violencia entorpece al sabio, y el soborno corrompe su carácter". (Ec. 7, 5-7)

3.- LA PEQUEÑA NUBE DE MAGALLANES.- Esta pequeña nube es una galaxia enana y es uno de los objetos más lejanos que se ven a simple vista. Tiene una barra central que existía antes de que fuese alterada por la influencia gravitacional de la Vía Láctea. También hay interacción gravitacional entre las dos Nubes de Magallanes, y ambas comparten una nube común de gas de hidrógeno, que se llama "Puente de Magallanes" y es una región de formación y criadero de estrellas. A simple vista, las Nubes de Magallanes son unas manchas tenues e irregulares en el cielo del Hemisferio Sur. Las Nubes de Magallanes están unidas entre sí por una nube de hidrógeno, y a la Vía Láctea, por una corriente rápida de hidrógeno. Dice el Salmo 18: "El cielo proclama la Gloria de Dios y el firmamento pregona la obra de sus Manos". Grande y poderoso es nuestro Dios.

Llenos de fe, católicos celebran el 420 aniversario de la Virgen de Guadalupe

- La iglesia dedicada a la Morenita del Tepeyac se vistió de fiesta estos días



Llenos de fe y devoción, católicos del municipio celebraron el 420 aniversario de la aparición de la Virgen de Guadalupe.

H. Zitácuaro Michoacán, 12 de diciembre.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Llenos de fe y devoción, católicos del municipio celebraron el 420 aniversario de la aparición de la Virgen de Guadalupe.

La iglesia dedicada a la Morenita del Tepeyac, desde varios días antes llevaron a cabo diferentes actividades. El día central a las primeras horas del día se cantaron las tradicionales mañanitas, misas para celebrar varios sacramentos, el dedicado a los

migrantes, así como las comunidades y otros sectores.

Como ya es tradición en esta iglesia, se tuvieron antojitos mexicanos, juegos mecánicos, música de banda, castillo, fuegos artificiales y tradicional kermes.

De acuerdo a la religión católica, la Virgen de Guadalupe es baluarte de la identidad católica de América, ha trascendido las fronteras del mundo hispánico para colocarse en el centro mismo de lo que San Juan Pablo II

llamó "Nueva Evangelización.

La devoción a la Virgen de Guadalupe tiene su origen en las apariciones de Nuestra Señora acontecidas entre el 9 y el 12 de diciembre de 1531 en las faldas del cerro del Tepeyac, ubicado al norte de la Ciudad de México.

Milagrosamente la imagen de la Virgen aparecida quedó impresa en el manto de un

consuelo en las palabras de la Virgen del Tepeyac dirigidas a San Juan Diego: "No se entristezca tu corazón... ¿Acaso no estoy yo aquí, que soy tu Madre?"

Este día en especial, mujeres, hombres, jóvenes, niñas y niños acudieron a las diferentes iglesias a agradecer favores recibidos y también a pedir por ellos y sus familias.

Ahh Chingá...!

La religión es un sistema que rige la actividad humana, la cual se compone principalmente de creencias y prácticas que tienen como esencia lo considerado como divino y sagrado, tanto las prácticas colectivas, personales, morales, espirituales y existenciales. ¿Cuáles son las principales religiones del mundo? Cristianismo, Islamismo, Hinduismo, Budismo y Judaísmo. El cristianismo es la religión con más creyentes. Le siguen el islam y el hinduismo. En los próximos 30 años el islam será la que más crezca, con un incremento de más de 800 millones. Las religiones más importantes de la antigüedad: la mesopotámica, la egipcia, la griega y la romana; todas desaparecidas. Cristo: Tú eres Pedro, o sea, piedra, y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia, (Mt. 16, 18). Este texto está muy claro y dice que Pedro es la piedra sobre la cual Jesús edificará su Iglesia.

La Religión es un sistema que rige la actividad humana

Ricas nieves de Jungapeo, en Miguel Carrillo esquina con 5 de Mayo, con el «Senyor de las Nieves» sabores vainilla,



Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

Se registra Angélica Nateras Paniagua a la Diputación Federal por Morena

- Asegura que respetará la encuesta y se sumará al que se designe como candidato

H. Zitácuaro Michoacán, 12 de diciembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La maestra Angélica Nateras Paniagua, integrante de la expresión R21 anunció su registro a la Diputación Federal por Morena para abanderar dicha candidatura.

Acompañada de compañeros del magisterio de distintos niveles, expuso que quiere contribuir a la construcción de una democracia sin clases, sin privilegios; una democracia para todas y todos donde exista una sociedad con justicia social sin comprar conciencias.

En este sentido, explicó que aunque su vida la ha dedicado a trabajar al interior del magisterio, ha participado en varias luchas y

en la política, allá por el 2000 participó para buscar una candidatura a la Diputación Federal pero no fue posible obtenerla.

Respecto a la edad precisó que esto no representa ninguna limitación, pues es una falsa idea del neoliberalismo que la juventud lo es todo.

Asimismo consideró que es tiempo de las mujeres, ya que esto significa devolver lo que no se debió perder, que es la capacidad de ejercer libremente su vida, desde el ámbito más personal hasta el profesional, incluyendo las aspiraciones de acceder al servicio público.

Respecto al método para la elección de candidatos, aseguró que cree en la encuesta,

que si gana dará su mejor amigo esfuerzo para hacer un buen papel; en caso contrario se sumará para apoyar al que sea designado y además contribuirá en buscar la unidad.

Reconoció que muchos han abusado de la confianza del pueblo, por lo que se dijo segura de no hacer lo mismo. En principio tiene claro los ideales y principios de este movimiento que fue iniciado por una persona a lo largo de muchos años y ahora está por



quedar en la historia como uno de los mejores presidentes del país.

“No se va a un puesto público por cargos, sino por encargos, no es para ser, es para hacer y vamos por una encomienda de la ciudadanía, a desempeñar con acciones y propuestas que beneficien a todo el distrito”, expresó.



La maestra Angélica Nateras Paniagua, integrante de la expresión R21 anunció su registro a la Diputación Federal por Morena para abanderar dicha candidatura.



Restablecido el libre tránsito en carreteras de Michoacán: Segob

Morelia, Michoacán, 10 de diciembre de 2023.- Se ha restablecido el libre tránsito en los municipios de Jiquilpan, Sahuayo y Villamar, esto luego de acciones conjuntas para atender reportes sobre bloqueos.

Así lo informó el secretario de Gobierno, Elías Ibarra Torres, quien señaló que durante la tarde noche de este domingo se atendieron los reportes sobre vehículos que obstruían el libre tránsito.

“De manera conjunta con las fuerzas federales atendimos los reportes de los bloqueos en las vías de comunicación y atendimos de manera oportuna los incidentes”, expresó.

En ese sentido también señaló que se logró restablecer el libre tránsito en una vía de comunicación en el municipio de Múgica, por lo que las acciones conjuntas continuarán.

“Tenemos una atención permanente y trabajo conjunto con el Ejército Mexicano y con la Guardia Nacional, además de la Guardia Civil, vamos a seguir fortaleciendo los esquemas coordinados”, concluyó.



Se ha restablecido el libre tránsito en los municipios de Jiquilpan, Sahuayo y Villamar, esto luego de acciones conjuntas para atender reportes sobre bloqueos.

Habilita SSM línea para pedir atención médica a domicilio en región Sierra-Costa

- Servicio gratuito de lunes a viernes, comunicándose al número 753 537 2785

Lázaro Cárdenas, Michoacán, 12 de diciembre de 2023.- La población de la región Sierra-Costa de Michoacán que requiera de atención médica en su hogar, por contar con alguna discapacidad o enfermedad limitante, puede solicitar los servicios del programa Salud en Tu Familia con sólo llamar a la línea telefónica 753 537 2785.

El jefe de la Jurisdicción Sanitaria de Lázaro Cárdenas, Juan Carlos Magaña Aguilar, informó que este servicio está disponible de lunes a viernes de 09:00 a 15:00 horas para los municipios de Lázaro Cárdenas, Coahuayana, Aquila, Tumbiscatio, Arteaga y Chinicuila, donde personal de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) agendará al paciente para una visita en su domicilio, donde se le proporcionará una consulta general, estudios de laboratorio y medicinas sin costo.

De ser necesario, el usuario será anotado en una lista para recibir un aparato funcional como una silla de ruedas, andadera o bastón. Además, de recibir consultas médicas subsecuentes para monitorear la evolución de su estado de salud.

Adicional de la línea telefónica, la población puede solicitar atención del programa Salud en tu Familia, de lunes a viernes en las oficinas de la Jurisdicción Sanitaria de Lázaro Cárdenas, ubicadas en la calle 20 de Noviembre 310, en la colonia Centro.



La población de la región Sierra-Costa de Michoacán que requiera de atención médica en su hogar, por contar con alguna discapacidad o enfermedad limitante, puede solicitar los servicios del programa Salud en Tu Familia con sólo llamar a la línea telefónica 753 537 2785.

¿Qué pasa si tomo ajo por 7 días?

Por: Elizabeth, ha estudiado Salud y nutrición en la Fundación educativa intesco center. QUORA.

Tomar ajo durante 7 días puede tener varios beneficios para la salud, pero es importante destacar que los resultados pueden variar según la persona y la cantidad de ajo consumida. Aquí hay algunas posibles respuestas y beneficios asociados con el consumo de ajo a corto plazo:

Propiedades Antibacterianas y Antivirales: El ajo contiene compuestos con propiedades antibacterianas y antivirales que pueden ayudar a combatir infecciones.

Apoyo al Sistema Inmunológico: Los componentes del ajo, como la alicina, pueden estimular el sistema inmunológico y ayudar a fortalecer las defensas del cuerpo.

Mejora de la Salud Cardiovascular: El ajo puede tener beneficios para la salud cardiovascular al ayudar a reducir la presión arterial y los niveles de colesterol.

Descubre recetas saludables para transformar tu alimentación haz clic.

Propiedades Antiinflamatorias: El ajo tiene propiedades antiinflamatorias que pueden ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo.

Propiedades Antioxidantes: Los antioxidantes presentes en el ajo pueden ayudar a combatir el daño causado por los radicales libres y apoyar la salud celular.

Posible Reducción del Riesgo de Resfriados: Algunos estudios sugieren que el consumo de ajo puede ayudar a reducir la duración y gravedad de los resfriados comunes.

Apoyo Digestivo: El ajo puede tener beneficios para la salud digestiva al estimular la producción de enzimas que ayudan en la digestión.

Es importante señalar que estos beneficios son más propensos a ser notados cuando el ajo se consume crudo o ligeramente cocido, ya que algunos de sus compuestos activos pueden perderse durante la cocción prolongada.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

VAMOS A CONOCERNOS

El proceso de cada persona, para conocerse es diferente, y ocurre en distinto tiempo, y siempre se tienen que superar una serie de obstáculos para ir madurando, y logrando con ello, saber de nuestras capacidades y de los límites que tenemos, de lo que nos es posible y de los impedimentos para realizar algo.

Todo sujeto que no mide su potencialidad, está en riesgo de no lograr los objetivos que se plantea, o por lo menos, no hacerlo en el tiempo en que los quisiera hacer.

Una de las metas del hombre o la mujer, debería ser el de conocerse, y ello lo pudiéramos lograr, apoyados en la educación, escuchando los consejos de los padres, y de aquellos que nos quieren y que nos pueden hacer ver nuestras debilidades y fortalezas, para con ello saber nuestros alcances.

Conocerse a uno mismo, es la tarea más difícil, pero no imposible, debido a que se ponen en juego directamente la racionalidad, nuestros miedos, y pasiones, aunque una vez que nos conocemos a fondo, sabremos comprender a los demás y la realidad que nos rodea.

Es sólo mediante el autoconocimiento que aprendemos a desenvolvemos con eficacia en la vida, pues afrontamos de manera óptima el día a día, y cada caso que se nos va presentando. Distinguir lo que sentimos, y lo que nos hace sentir, saber de las metas que deseamos alcanzar, y diseñar las estrategias para estar bien, y obtener lo deseado, son muestra además de inteligencia interpersonal; lo que significa, el entendimiento propio y de los demás.

Cuando tenemos claro lo que somos, y para qué somos aptos, encontramos fácilmente las maneras y formas, o el camino adecuado para el cumplimiento de los objetivos que nos planteemos, y aunque existan circunstancias que nos puedan desviar del sendero, siempre encontraremos la forma de volver a la ruta adecuada en la que podamos estar satisfechos.

Tener control de nuestras emociones y no dejarnos guiar por sentimientos negativos, es el primer paso del autocontrol y una de las etapas que un sujeto que desea desarrollar su inteligencia emocional, debe considerar, por lo que, identificar la negatividad, para transformarla en positivismo, es una oportunidad, que reconduce a la una vida liviana.

La aceptación, es primordial para el conocimiento personal, es decir no debemos renegar de lo que somos, ni sufrir por lo que representamos, considerando que somos un cúmulo de virtudes, pero también de defectos, de los que no nos podemos desprender, ni tampoco cambiar fácilmente, pero sí manejar a nuestro favor, hasta tener lo que queremos y posiblemente merecemos.

El aprecio a lo que somos, y lo que representamos, no puede venir de nadie más que no sea primero de nosotros mismos, por eso, como decía Jean-Jacques Rousseau, "nadie puede ser feliz, si no se aprecia a sí mismo", por lo que analizando nuestras capacidades y nuestras limitaciones, nos podemos fijar metas a corto y mediano plazo y en función de ellas y de su logro paulatino, añadir nuevas, y aquellas que nos puedan exigir mayor esfuerzo.

Una vez que sabemos de lo que somos capaces, es necesario actuar en consecuencia, pues sin iniciativa, y sin la prueba, no podemos saber de nuestros alcances, ni las debilidades que debemos superar, ni las fortalezas que hemos de reforzar.

La comprensión, sobre el estado de las cosas, y el análisis del cómo nos vamos sintiendo durante el proceso de conocimiento personal, es un espacio para la reflexión, la retroalimentación, y el enriquecimiento de las experiencias, de tal suerte que si fuera necesario, nos tomemos un descanso para recobrar fuerza y con más ahínco, continuar los pasos a lo deseado.

Solo sabiendo quiénes somos, los esfuerzos por ser mejores rendirán frutos, y eso será una cuestión de la que seremos beneficiarios directos y salpicaremos de bienestar a los demás, mejorando nuestra relación con los demás, pero sobre todo con nosotros mismos.



Regala Con estilo personalizando

JONATHAN PARELEN
ANTHONY SANCHEZ

Lapiceros Grabados
Desde una pieza

MB PUBLICIDAD

(715) 110-06-65

Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Dr. Gervith Reyes

Agenda una consulta

www.drgerwith.com
contacto@drgerwith.com
(55) 56783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias

ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA

| ZITÁCUARO | AGENDA TU CITA | CDMX |
|--|---|------|
| Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767 | Hospital Ángeles Acoxa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925 | |

Detiene FGE a trailero presunto responsable de violación, en agravio de su hijastra de 4 años

El detenido viajó al puerto de Lázaro Cárdenas junto con la víctima, a quien agredió sexualmente

Lázaro Cárdenas, Michoacán, a 11 de diciembre de 2023.- Investigaciones realizadas por la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) permitieron la detención de un hombre de oficio trailero, por su posible relación en el delito de violación equiparada agravada, cometido contra su hijastra de 4 años.

Se trata de Fernando De Jesús "N", originario del estado de Veracruz, quien, de acuerdo con los datos de prueba obtenidos durante la investigación, atacó de manera reiterada a la víctima.

Tras su llegada el pasado 9 de noviembre al puerto, el ahora detenido se hospedó de un hotel de esta ciudad, donde abusó sexualmente de la ofendida, situación que fue denunciada ante la Fiscalía Regional de Lázaro Cárdenas, que integró una Carpeta de Investigación.

Durante las investigaciones el agente del Ministerio Público reunió datos de prueba de la posible participación de Fernando De Jesús "N" en el delito, contra quien solicitó orden de aprehensión en su contra, que ya fue cumplimentada.

En próximas horas, Fernando De Jesús "N" será presentado ante la autoridad que habrá de resolver su situación jurídica.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones para que ningún hecho que atente contra la integridad y el sano desarrollo de las niñas, niños y adolescentes, quede impune.

Estalla puesto de venta pirotecnia ahora en Nueva Italia, vecinos alarmados lo confunden con enfrentamiento

Múgica, Mich.- 11 de diciembre del 2023.- Un puesto de venta de pirotecnia estalló la noche de este lunes, en la cabecera municipal del Nueva Italia, donde las explosiones de los barrenos de gran tamaño fueron confundidos con disparos, por lo que vecinos, incluso reportaron en redes sociales un presunto enfrentamiento armado.

Trascendió que, por razones aún desconocidas, el puesto ambulante comenzó una explosión en cadena de los productos elaborados con pólvora, situación que fue grabada en video por varios civiles, sin que por fortuna se registraran personas heridas.

En un primer momento habitantes de la zona se organizaron y a cubetas comenzaron a apagar el incendio que el siniestro generó, momentos después arribaron policías y soldados, ante el reporte de un supuesto tiroteo.

En el sitio los uniformados descartaron el tema de los balazos y al confirmar que no había personas heridas, acordaron el área, dando parte a las autoridades competentes para continuar con las averiguaciones respectivas.

Realiza FGE actuaciones por hechos registrados en Lázaro Cárdenas

Morelia, Michoacán, a 11 de diciembre de 2023.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) emprendió actos de investigación con relación a los hechos registrados esta tarde en la ciudad de Lázaro Cárdenas, al registrarse la explosión de una camioneta que transportaba pirotecnia; hechos en los que perdieron la vida dos mujeres.

Aproximadamente a las 16:45 horas se recibió el reporte de explosión ocurrido en las inmediaciones de dos comercios -una tienda de abarrotes y una tortillería- ubicados en la calle Margarita, esquina con Clavel de la colonia Flores de Abril.

Derivado de ese incidente, en el lugar murió Alma Rosa M. 51 años, trabajadora del establecimiento comercial; mientras que la dueña, Silvia P., de 43 años, falleció cuando recibía atención médica en un nosocomio local.

De igual forma, se realiza verificación a hospitales locales a efecto de conocer si existe el ingreso de otras personas, posibles víctimas de los hechos.

Con relación a este percance, la camioneta que transportaba la pirotecnia y cuyo conductor abandonó el sitio, quedó con pérdida total, mientras que una segunda unidad que se encontraba estacionada cerca de los comercios, también resultó dañada.

Con auxilio del personal pericial, la Fiscalía emprendió las actuaciones respectivas en el lugar, a efecto de determinar las circunstancias en que se registraron los hechos.

En su momento la FGE hará desglose a la Fiscalía General de la República por lo que corresponde al uso de pólvora.

Realiza PC recorridos de vigilancia tras sismo en LC; no se registran afectaciones

Morelia, Michoacán, 12 de diciembre de 2023.- La Secretaría de Gobierno, a través de la Coordinación Estatal de Protección Civil, mantiene atención y monitoreo constante tras el sismo registrado al oeste de La Mira, municipio de Lázaro Cárdenas, con una magnitud preliminar de 4.3, del cual no se registran afectaciones.

A través de las delegaciones regionales de Protección Civil se realizó un monitoreo, que al corte no se reportan daños significativos ni incidentes mayores.

No obstante, se insta a la ciudadanía a permanecer informada y seguir las recomendaciones de Protección Civil.

En caso de sismo:

- Mantén la calma, es normal sentirse nervioso, pero mantener la calma es fundamental.
- Identifica puntos seguros, conoce los lugares seguros en tu entorno, como debajo de mesas sólidas o en estructuras seguras.
- Evita pánico en lugares cerrados, no corras hacia las salidas de edificios y evita el pánico.
- Verifica estado de emergencia, revisa tu entorno en busca de posibles peligros, como vidrios rotos o estructuras inestables.
- Usar el número de emergencias 9-1-1.

En este sentido, se hace un llamado a la población a estar atenta a los canales oficiales de comunicación y seguir las indicaciones de las autoridades locales.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Regala Con estilo personaliza Agendas 2024

Grabadas Desde una pieza

(715) 110-06-65
Matamoras Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

PUBLICIDAD