



**#GobiernoDeSoluciones  
creará refugio para  
mujeres que sufren  
violencia**

5 ▶



**Llama Carrera  
por la Monarca a  
la preservación  
de la zona  
forestal**

7 ▶

**Exposición  
fotográfica en  
el corredor  
cultural  
Ocampo de  
Zitácuaro**

11 ▶

**Mujeres trans  
denuncian  
discriminación  
del gobierno de  
Zitácuaro**

9 ▶



**Podrán  
ciudadanos  
solicitar  
acompañamiento  
policial durante  
depósitos o  
retiros  
bancarios**

12 ▶

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononlinea.com.mx>

**Informativo  
La Region**

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES  
29 de Noviembre de 2023

AÑO XL  
No. 2834

**Obras hídricas  
y acciones  
contra la  
sequía,  
prioridad en  
presupuesto  
2024: Bedolla**

**En reunión de Capacitación Reginaldo Sandoval es destapado  
en Zitácuaro para la senaduría por el PT**

10 ▶



## Obras hídricas y acciones contra la sequía, prioridad en presupuesto 2024: Bedolla

- La propuesta es aumentar 40.9 por ciento el recurso para CEAC

Morelia, Michoacán, 26 de noviembre de 2023.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, informó que dentro del paquete económico para el ejercicio fiscal 2024, se propone un aumento del 40.9 por ciento el recurso para obras hídricas,

infraestructura y acciones contra la sequía en Michoacán.

Refirió que como parte de la estrategia para resarcir los daños que dejó la escasez de lluvias este año en cultivos de temporal y en las principales presas del estado, se proyectaron 598 millones 179 mil pesos para la Comisión Estatal del Agua y Gestión de Cuencas (CEAC).

Dicho presupuesto, comentó, representa un incremento de 40.9 por

ciento con respecto a lo autorizado este año por un total de 424 millones 441 mil pesos.

El mandatario explicó que con ese recurso y con el respaldo del Gobierno federal, se podrán construir, rehabilitar o terminar plantas de tratamiento de aguas residuales, así como líneas de conducción de agua en los municipios.

Recordó que además se etiquetarán recursos del Fondo de Aportaciones Estatales para la Infraestructura de los Servicios Públicos Municipales (Faeispum), para obras hídricas y del campo en las regiones afectadas por la sequía.

## Anuncia el Gobierno Municipal actualización de pasivos y pagos a proveedores en un periodo de 10 a 12 días

-Continúa #GobiernoDeSoluciones saneando y eficientando los gastos que eroga la administración.

Zitácuaro, Mich., a 27 de noviembre del 2023.- Pese a la disminución de recursos y recorte presupuestal, el Ayuntamiento de Zitácuaro que encabeza Toño Ixtláhuac, continúa manteniendo una situación financiera equilibrada y transparente, por lo que llevará a cabo en este cuarto trimestre del actual ejercicio fiscal el pago a proveedores y prestadores de servicios que abastecen a la administración municipal.

De frente a un presupuesto 2024 con un recorte en las partidas que destina la federación a las entidades y por subsecuente a los municipios, el #GobiernoDeSoluciones sigue saneando las finanzas públicas y garantizando el pago a toda la proveeduría del municipio.

La actual administración saldará todos aquellos compromisos contraídos con empresas y negocios quienes proveen de lo que necesitan las distintas dependencias municipales para su funcionamiento.

En este sentido, el gobierno de Toño Ixtláhuac afirmó que en los primeros días del mes de diciembre los proveedores recibirán sus pagos de manera oportuna y eficiente.



Pese a la disminución de recursos y recorte presupuestal, el Ayuntamiento de Zitácuaro que encabeza Toño Ixtláhuac, continúa manteniendo una situación financiera equilibrada y transparente.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, informó que dentro del paquete económico para el ejercicio fiscal 2024, se propone un aumento del 40.9 por ciento el recurso para obras hídricas, infraestructura y acciones contra la sequía en Michoacán.



### Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



**JOSÉ  
MAURICIO  
MORALES  
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38  
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN  
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A  
notario38@hotmail.com

# PLAN TELCEL PLUS 4

CON  
**10GB**

POR SOLO  
**\$499** AL MES

Incluye Claro<sup>1</sup>-video



HONOR 90

¡Agrega tu streaming favorito con cargo a tu factura Telcel!



**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

**telcel**

1) Los GB incluidos pueden ser utilizados estando en México, E.U.A. y Canadá. Aplica Política Sin Fronteras: [www.telcel.com/sinfronteras](http://www.telcel.com/sinfronteras). El usuario podrá hacer uso de los datos incluidos a través de cualquiera de las tecnologías disponibles y ofrecidas por Telcel (2G, 3G y 4G), así como 5G conforme disponible y de acuerdo a las coberturas comunicadas en [www.telcel.com/coberturas](http://www.telcel.com/coberturas); siempre y cuando, el equipo terminal utilizado cuente con las capacidades técnicas necesarias, cuente con un Chip Inteligente (SIM Card), versión 4.2 o posterior y se encuentre dentro de la cobertura garantizada 5G. 2) Suscripción al servicio Claro video por gratificación al contratar el plan Telcel Plus 4. No incluye el uso de datos móviles. El uso del servicio conectado a la red de datos de Telcel le debitará de los incluidos en su plan o bajo demanda con cargo adicional. Información en [www.claromexico.com](http://www.claromexico.com). 3) Fútbol, HBO Max, YouTube Premium, F1 TV Pro y Disney+ son servicios adicionales previstos por terceros disponibles para su contratación con cargo al Estado de Garantía Telcel. No incluidos en el Plan Telcel Plus 4. Consulte términos, condiciones, políticas, folios de registro (FT) y precio de equipos en [www.telcel.com](http://www.telcel.com), Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes ilustrativas. Los precios publicados incluyen IVA del 16%. Vigente al 30 de noviembre del 2023.

# Bedolla anuncia el próximo Jalo por la Música con Panteón Rococó, El Gran Silencio y 17 bandas locales

Morelia, Michoacán, 28 de noviembre de 2023.- El sábado 9 de diciembre será el próximo Festival Jalo por la Música, un evento que dará escena a más de 17 bandas locales con la presentación estelar de Panteón Rococó y El Gran Silencio, en el Estadio Francisco Villa, con acceso gratuito.

Este festival para las juventudes, organizado de nueva cuenta por el Gobierno del Estado, a través del Instituto de la Juventud Michoacana (Ijumich), le abrirá el escenario a más de 100 músicos michoacanos que tocarán desde las 12:00 hasta las 22:00 horas, de manera ininterrumpida.

Durante este Jalo por la Música, por primera vez en la historia, se presentarán desde las 12:00 horas y de manera consecutiva las 17 bandas locales, mismas que después se unirán para realizar el primer flashmob donde tocarán todos juntos, con la finalidad de que el talento local le abra el escenario a El Gran Silencio y Panteón Rococó.

De acuerdo con el titular del Ijumich, Alexis Velázquez, la entrega de pulsaras para el Jalo por la Música, será los días sábado 2 y domingo 3 de diciembre en el estacionamiento del Estadio Francisco Villa de 9:00 a 17:00 horas.

Las y los interesados podrán obtener dos

pulsaras a cambio de una cobija nueva, y solamente se entregarán dos brazaletes por persona.

“Gracias a este intercambio, los asistentes ayudarán a cobijar a michoacanas y michoacanos con alto grado de marginación y vulnerabilidad”, destacó el representante de los jóvenes.

Como ocurrió en el pasado Festival Jalo, las cobijas serán entregadas la semana posterior al evento en Morelia y municipios que alcanzan las más bajas temperaturas, para cobijar a la población en situación vulnerable ante los próximos frentes fríos que atravesará Michoacán.

“Invitamos a los asistentes a que nos acompañen desde las 12:00 horas para que aparten su lugar, disfruten y apoyen al talento michoacano”, concluyó Alexis Velázquez.

Estas son las bandas locales que podrás ver en este Jalo por la Música:

- Rey Pardo / Rock alternativo
- Mexxika / Metal fusión
- Charro Oficial Mx / Rock pop
- Estocolmo / Rock alternativo
- Debekup / Rock alternativo, pop, hip hop y electrónico
- Hikuli Walula / Ska fusión
- JC Cortés Band / Blues

- Oralia / Rock & roll, blues, funk, soul
- Chile Vudú / Rock

- Cristian Ro / Pop rock alternativo
- Xany Ro / Rap
- Chromatic / Rap low fi alternativo
- Madero / Rock alternativo, rock pop
- Linkys / Rock pop
- Aurora Lay / Electropop
- Todos Menos Cosmos / Indie alternativo
- Ambé / Rock pop electrónico



## Aumentan consultas por enfermedades respiratorias

- Centro de salud ya registra aumento en la demanda de atención

H. Zitácuaro Michoacán, 27 de noviembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Por las bajas temperaturas a causa del inicio de la temporada invernal, ya comienzan a aumentar las enfermedades respiratorias.

En el caso del Centro de Salud de Zitácuaro, este en sus diferentes consultorios ha registrado un aumento importante de la demanda de atención médica, principalmente de menores de edad como pacientes. De acuerdo a pruebas realizadas, el padecimiento principal es la influencia estacional.

También se siguen realizando pruebas rápidas de covid-19, pero en este caso no se han presentado incrementos de ningún tipo.

Al respecto, Anna Denny González Avilés Directora del Centro de Salud, señaló que hasta ahora los más afectados por el cambio de clima son los niños. En este sentido, recomendó a toda la población extremar cuidados en los sectores vulnerables como los menores de edad y los adultos mayores.

Por ningún motivo, se deben automedicar sino que deben acudir a los centros de salud a buscar atención médica, ya que al no recibir el tratamiento adecuado se pueden presentar cuadros graves de la enfermedad.

Asimismo tomar medidas como abrigarse bien, mantenerse hidratados, consumir frutas y verduras, evitar cambios bruscos de temperatura, y como apoyo adicional usar el cubrebocas, principalmente durante las mañanas si se sale a la calle, pues evita el paso del aire frío.

Agregó que por el momento cuentan con la vacuna contra el neumococo y la influenza estacional, y está destinada para niños menores de 6 años y adultos mayores de 60 años.



Por las bajas temperaturas a causa del inicio de la temporada invernal, ya comienzan a aumentar las enfermedades respiratorias.



# #GobiernoDeSoluciones creará refugio para mujeres que sufren violencia

-Se brindará protección al sector femenino que sufre algún tipo de maltrato.  
-Este refugio comenzará próximamente en función.



El gobierno de Toño Ixtláhuac está trabajando en la creación de un refugio municipal de asistencia social, humanitaria y legal para ayuda de mujeres que sufren o han padecido algún tipo de violencia de género y que requieren del respaldo y apoyo institucional.

## Estamos listos para la encuesta de Morena rumbo al Senado: Torres Piña

- Señaló que desde hace 24 años se ha dedicado a recorrer el estado para atender las causas de la gente, por lo que confío en que llega fuerte a la elección interna morenista

Zitácuaro, Michoacán, a 25 de noviembre de 2023.- Carlos Torres Piña, promotor de los Comités de Defensa de la Cuarta Transformación de Michoacán, se dijo listo para afrontar la encuesta interna de Morena con que se definirán a las y los coordinadores de la 4T por el Senado de la República.

En conferencia de prensa desde Zitácuaro, señaló que durante los últimos meses se ha dedicado a recorrer prácticamente la totalidad de Michoacán, lo que, remarcó, le ha permitido establecer una estructura importante en apoyo de la doctora Claudia Sheinbaum Pardo y del proyecto de la Cuarta Transformación.

Recordó que hasta la fecha se han establecido poco más de siete mil 600 Comités de Defensa de la Cuarta Transformación en 107 municipios, lo que equivale a poco más de 76 mil militantes y simpatizantes de Morena que se han sumado al proyecto que encabeza Claudia Sheinbaum, quien, reafirmó, será la próxima presidenta de México.

El morenista resaltó que a estos esfuerzos por la defensa de la 4T se han sumado también más de 38 alcaldes y alcaldesas de diferentes partidos políticos, diputados locales y líderes políticos de las diferentes regiones de Michoacán.

"La estructura que hemos conformado a lo largo y ancho de Michoacán nos abre una gran posibilidad de salir bien librados y con la victoria en el proceso interno en el que decidimos participar para ser parte del ejército de legisladoras y legisladores que requiere la doctora Claudia Sheinbaum para consolidar la 4T", expuso.

Pese a contar con la estructura que garantiza el triunfo de Sheinbaum en Michoacán, Torres Piña sostuvo que seguirá recorriendo todos los municipios y comunidades de la entidad, bajo la firme intención de garantizar la consolidación de la 4T con la doctora Claudia Sheinbaum.



Carlos Torres Piña, promotor de los Comités de Defensa de la Cuarta Transformación de Michoacán, se dijo listo para afrontar la encuesta interna de Morena con que se definirán a las y los coordinadores de la 4T por el Senado de la República.

comenzará en los próximos días y estará ubicada a un costado de las instalaciones de la Secretaría de Seguridad Pública.

Toño Ixtláhuac expuso al respecto que la finalidad es crear un espacio para las mujeres en situación de vulnerabilidad, donde se sientan seguras, protegidas y puedan realizar actividades para su rehabilitación emocional o física.

Será un espacio para una rehabilitación integral, llevada mediante acciones que las ayuden paulatinamente a salir adelante.

Cabe destacar que, con base en la estadística oficial, más de la media de las mujeres mexicanas ha enfrentado un incidente de violencia.

El impulso del refugio forma parte de las acciones que el #GobiernoDeSoluciones lleva a cabo en favor de la equidad de género y del trabajo continuo en el combate al maltrato hacia la mujer.

Zitácuaro, Mich., a 25 de noviembre del 2023.- El gobierno de Toño Ixtláhuac está trabajando en la creación de un refugio municipal de asistencia social, humanitaria y legal para ayuda de mujeres que sufren o han padecido algún tipo de violencia de género y que requieren del respaldo y apoyo institucional.

Este proyecto emprendido por el presidente municipal, contempla el espacio adecuado para dar cobertura legal, médica, psicológica y de desarrollo, obra que

**Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava**

**U.A.E.M. Cirujano General y Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.**

CONSULTAS PREVIA CITA  
POR TELÉFONO

**715 148 0374 y 722 148 2056**

**Para todo el personal**

**Informativo la Región**  
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

**Vayan mis mejores deseos y parabienes por el esfuerzo para llegar a 40 años de vida informando del acontecer diario a la sociedad michoacana.**

**ATENTAMENTE**

**Lic. Abel Cárdenas**  
**Servicio Nacional del Empleo Zitácuaro**

# En el 2024, Michoacán tendrá 3.94% de incremento en el presupuesto: Reginaldo Sandoval Flores

- En el tema político asegura que el PT mantiene su postura de unidad con Morena y PVEM



A diferencia de otros estados que saldrán afectados en el presupuesto del 2024, a Michoacán le irá bien, pues hay un incremento del 3.93% de variación real, dijo el Diputado Federal, Reginaldo Sandoval Flores.

## Destaca Xóchitl Gálvez labor de #LasVerdaderasMañaneras, mujeres luchadoras

- Lamenta que en lo que va de este sexenio se registren más de 4 mil 700 feminicidios.

En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, la precandidata presidencial por el PAN, PRI y PRD, Xóchitl Gálvez Ruiz, aseguró que las verdaderas mañaneras son aquellas mujeres que todos los días se levantan temprano a cuidar a sus hijos, a sus padres, a laborar, a vender tamales para ser sostén de la economía familiar y son ellas las que también deben ser cuidadas.

Desde la colonia Vista Hermosa, en León, Guanajuato, lamentó que en lo que va de este sexenio se registren más de 4 mil 700 feminicidios y todos los días asesinan a 10 mujeres y violan a 54. Lo que habla de familias destruidas por la violencia y la impunidad.

“Esas mujeres que todos los días se levantan a vender sus productos: sus tamales, sus gelatinas, su atole. Esas mujeres merecen protección. Ellas son las verdaderas mañaneras, luchemos por ellas”, dijo en una transmisión en vivo por Facebook.

Enfatizó que para salir de la violencia intrafamiliar que muchas mujeres sufren se necesita que tengan autosuficiencia económica para que dejen los golpes y los malos tratos.

“Yo sueño con que las mujeres puedan salir a la calle sin sentir miedo, yo sueño con que las mujeres puedan vivir dentro de sus casas sin vivir esa brutal violencia que yo viví de niña. Yo sueño con que las mujeres puedan tener un empleo digno que les permita la autosuficiencia económica. Eso es muy importante para evitar toda la violencia que sufren”, comentó.

Después, en Lagos de Moreno, Jalisco, la precandidata por Fuerza y Corazón por México habló de la inseguridad y de la angustia que sienten las madres que buscan a sus hijos desaparecidos y el Gobierno Federal las invisibiliza y además no las atiende.

Gálvez Ruiz recalco que para el proyecto que encabeza, las mujeres son y seguirán siendo el centro de sus sueños.



En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, la precandidata presidencial por el PAN, PRI y PRD, Xóchitl Gálvez Ruiz, aseguró que las verdaderas mañaneras son aquellas mujeres que todos los días se levantan temprano a cuidar a sus hijos, a sus padres, a laborar, a vender tamales para ser sostén de la economía familiar y son ellas las que también deben ser cuidadas.

H. Zitácuaro Michoacán, 26 de noviembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A diferencia de otros estados que saldrán afectados en el presupuesto del 2024, a Michoacán le irá bien, pues hay un incremento del 3.93% de variación real, dijo el Diputado Federal, Reginaldo Sandoval Flores.

Como integrante de la comisión de Presupuesto y presidente de la comisión de Infraestructura, refirió que en el 2023, Michoacán recibió 145 mil 347 millones 835 mil 063 y para el 2024 serán 158 mil 319 millones 193 131. En consecuencia el Gobernador ya presentó la propuesta al Congreso del Estado para su aprobación.

Respecto a los municipios, precisó que en su mayoría tienen problemas, en algunos de ellos se deben a lauditos enormes por trabajadores que despidieron indebidamente y dónde fueron demandados y les ganaron. Incluso algunos municipios se acabaron su presupuesto y el edificio donde está el Gobierno Municipal está embargado.

Por este tipo de situaciones, expuso que los municipios se endeudaban, por fortuna ya hay una ley que lo impide y si quieren hacerlo tienen que solicitar autorización al Congreso del Estado, quien a su vez tiene que solicitar información a Finanzas para poder dar el visto bueno. Otro dato histórico, comentó el legislador, es que los ayuntamientos se comen el 80% de su presupuesto en gasto corriente porque traen nóminas enormes.

Respecto de las participaciones y aportaciones federales, por cada peso, 94 centavos son de la federación y solo 6 son locales y esto llega al congreso donde el Gobernador lo incluye en su ley de ingresos y egresos. En cualquier caso para la distribución de los recursos se aplica una fórmula donde se toma en cuenta el PIB, la capacidad recaudatoria y el número de población. Uno de los problemas es que los municipios no recaudan el impuesto predial como debieran, en 1994 era del 6% y ahora este porcentaje es del .06%.

Por su parte la regidora del PT, en el municipio de Zitácuaro dejó claro que dentro del cabildo cuando se quiso endeudar al municipio no se aceptó, y en cualquier circunstancia donde se puede afectar a los ciudadanos no se ha votado a favor. Por el contrario cuando se ha requerido, se han hecho observaciones y están sentadas en actas.

En el tema político, como dirigente estatal del PT y como comisionado nacional, Reginaldo Sandoval Flores aseguró que se mantiene la postura de unidad con Morena y PVEM, con la meta de obtener dos terceras partes de la cámara de Diputados y Senadores. La idea es ir juntos en la mayoría de casos y que no ocurra lo que pasó en las elecciones del 2021 donde se cometieron varios errores.

Auguró que van a ganar en el tema nacional, en lo local ganarán el Congreso y la mayoría de ayuntamientos, por lo que Michoacán subirá a la ruta de la 4T.

Calificó a Mary Carmen Bernal Martínez, actual Diputada Federal como la mejor posibilidad de contener la Diputación Local, Presidencia Municipal, y ser el cuadro político más congruente, trabajador y echado para adelante.

## Me uno a la celebración por los 40 años de Vida del periódico



mi reconocimiento por la labor diaria que realizan, esperando continúen por muchos años más de éxito.

Atentamente  
**Profesor, Félix Reyes Posadas**

Titular de Cultura Física y Deporte Municipal

# Llama Carrera por la Monarca a la preservación de la zona forestal

-Con gran participación se llevó a cabo esta actividad en favor de la reforestación de los bosques de la región.

Zitácuaro, Mich., a 26 de noviembre del 2023.- Gracias a Nación Verde, a la iniciativa privada, corredores y al #GobiernoDeSoluciones fue posible la Carrera por la Monarca, actividad que también formó parte de las actividades del Festival Internacional de la Mariposa Monarca en su tercera edición.

Con mucho ánimo, decenas de participantes, convivieron y se sumaron

a esta actividad que recaudó fondos para plantar más árboles en la región forestal donde arriba cada año el lepidóptero.

Se premiaron a los primeros lugares en las distintas categorías y sus recorridos que fueron desde los 5 kilómetros hasta el medio maratón, teniendo como meta, El Arco de la Avenida Hidalgo.

El presidente municipal Juan Antonio

Ixtláhuac agradeció la coordinación de Nación Verde, ya que gracias a esta asociación se ha alcanzado una reforestación histórica en Zitácuaro; principalmente en la zonas núcleo, amortiguamiento y toda la región forestal

donde se hospeda el lepidóptero cada año en su viaje desde Canadá.

Reiteró que la finalidad del festival es alzar la voz para que todos los agentes involucrados se sumen a la preservación de la Reserva de la Biósfera de la Mariposa Monarca.

Toño Ixtláhuac hizo el recorrido de la carrera y al finalizar encabezó la entrega de reconocimientos y premiación a los primeros lugares.



Gracias a Nación Verde, a la iniciativa privada, corredores y al #GobiernoDeSoluciones fue posible la Carrera por la Monarca, actividad que también formó parte de las actividades del Festival Internacional de la Mariposa Monarca en su tercera edición.

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA**  
**CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**Dr. Gervith Reyes**

www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas  
(55) 2240 0481 Urgencias

Agenda una consulta



**ELECTROENCEFALOGRAMA**  
**ELECTROMIOGRAFIA**

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722	Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925
<b>715 153 3767</b>		



**Reconocemos el trabajo realizado durante 40 años, por el personal directivo, administrativo y de campo,**



**reciban nuestras mejores felicitaciones y deseos porque sigan durante más años informando como lo han hecho hasta ahora.**

**Atentamente**  
**Guillermo Estefan Abuchard**  
Presidente del Consejo Coordinador Empresarial Región Oriente

**H. Zitácuaro, Mich. noviembre de 2023**

# Hechos y no palabras, compromiso del gobierno estatal contra violencia de género: JP Celis



El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, subrayó el compromiso del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla con la seguridad y la atención de la violencia de género en el estado.

Morelia, Michoacán; 27 de noviembre de 2023.- El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, subrayó el compromiso del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla con la seguridad y la atención de la violencia de género en el estado. Destacó la implementación de medidas concretas por

parte de la actual administración estatal, acentuando la entrega de 10 patrullas, así como 180 equipos de cómputo y mobiliario en diversos municipios.

Las patrullas asignadas tendrán la tarea exclusiva de atender casos de violencia de género hacia las mujeres. Estos vehículos

primera vez desde que se decretó la alerta en 2016 se implementa un programa específico para velar por la seguridad de las mujeres.

El dirigente morenista hizo hincapié en que la Cuarta Transformación se centra en abordar las causas de los problemas, en contraste con enfoques anteriores que solían negar o pasar por alto dicho malestar. La entrega de patrullas y recursos, en este sentido, representa un esfuerzo concreto para abordar la violencia de género desde sus raíces, marcando un cambio significativo en la atención y prioridades gubernamentales.

estarán operados por un equipo especializado en los municipios de Huetamo, Lázaro Cárdenas, Maravatío, Morelia, Pátzcuaro, Sahuayo, Tacámbaro, Zamora, Zitácuaro y La Piedad.

Celis Silva resaltó que la iniciativa de destinar recursos para combatir la violencia contra las mujeres en los municipios con alerta de género es un hito significativo, ya que por

## Inicia Bedolla gira de trabajo por Europa, anunció Luis Navarro

- Para fortalecer y promover la relación económica y la inversión en el estado

Morelia, Michoacán, 27 de noviembre de 2023.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, inició este lunes una gira de trabajo por Europa, para fortalecer y promover la relación económica y la inversión en el estado, así lo informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro.

Además, el encargado de las Finanzas estatales señaló que el mandatario supervisará los avances del teleférico y sus cabinas que se construyen en la planta de Doppelmayer en Suiza.

Navarro puntualizó que la comitiva se conforma por Gladys Butanda Macías, secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad, y Claudio Méndez, secretario de Desarrollo Económico, quienes estarán de regreso el próximo viernes 1 de diciembre.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, inició este lunes una gira de trabajo por Europa, para fortalecer y promover la relación económica y la inversión en el estado, así lo informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro.

Hace 40 años surgió a la luz pública el periódico



Por tan importante motivo mi reconocimiento y felicitación para todo el equipo de trabajo que hace posible conocer lo que sucede constantemente en nuestro municipio y zona oriente.

Atentamente  
**Pedro Mondragón López**  
Secretario municipal de Agronomía y Medio Ambiente

**Regala**  
Con estilo  
personalizando



**Lapiceros**

**Grabados**

Desde una pieza



(715) 110-06-65



Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.



# Mujeres trans denuncian discriminación del gobierno de Zitácuaro

- Han sufrido malos tratos en el Centro de Salud, Hospital Regional y Registro Civil



Integrantes de la comunidad LGBTTTIQ con parte del Colectivo Zitácuaro es Diversidad, denunciaron que han sufrido discriminación en instituciones de gobierno.

H. Zitácuaro Michoacán, 28 de noviembre de 2023. Integrantes de la comunidad LGBTTTIQ con parte del Colectivo Zitácuaro es Diversidad, denunciaron que han sufrido discriminación en instituciones de gobierno, en específico en el centro de salud, hospital regional y en el registro civil, en estos sitios les han negado atención en salud y en trámites que requieren hacer.

Wella Sánchez y Thalia, activistas de la comunidad LGBTTTIQ Colectivo Zitácuaro es Diversidad, señalaron que han sufrido varias situaciones en dependencias de gobierno donde han sido discriminadas, esto principalmente en el Centro de Salud, Hospital

Regional de Zitácuaro y en el Registro Civil de esta ciudad.

En entrevista, señalaron que acudieron al Centro de Salud de Zitácuaro por unos parches hormonales, la primera vez el medico se los facilitó, pero al mes siguiente cuando volvieron acudir ya no se los proporcionaron, portándose de una manera grosera diciendo que este producto era para mujeres biológicas no para ellas que son unas chicas trans.

También en el Hospital Regional de Zitácuaro, acudieron para este mismo proceso y se les volvió a negar el medicamento, ante esto decidieron ir a la Visitaduría Regional de la Comisión Estatal de Derechos Humanos

(CEDH) en esta ciudad para interponer la queja corresponde, sin embargo no han tenido respuesta positiva de ninguna de las instituciones mencionadas.

Mencionaron que en el Registro Civil se les ha discriminado con un proceso que están llevando desde hace 6 meses, se trata del acta de cambio de identidad de género, pero el asunto esta varado en el registro civil el cual esta a cargo de la Licenciada Lucía Ramos Moreno. Ahí se les trato mal a ellas por parte de los empleados, hay un trato diferenciado hacia ellas en comparación con otros ciudadanos.

Destacaron que esto que mencionaron son las problemáticas por las que están pasando, no cuentan con el medicamento que requieren para tener una buena transición como chicas trans, y tampoco se les da repuesta a

procedimientos a los cuales tienen derechos pues como ciudadanas mexicanas esta establecido en la Constitución tener acceso a la atención médica, aunado a que éstos medicamentos por fuera son caros.

Lamentaron que como mujeres trans están viviendo esta situación, por esto es que han decidido alzar la voz, por un Zitácuaro incluyente, ya que en pleno siglo XXI se les sigue tratando mal por su preferencia, ante esto hicieron un llamado a instituciones de gobierno que no las quieren atender, es importante que toda la comunidad se una para evitar ser víctimas de estos malos tratos.

Como Colectivo Zitácuaro es Diversidad de la comunidad LGBTTTIQ, han organizado varios eventos para ser visibles como sector, por ello es que se han realizado desfiles, campaña de donación de medicamentos a personas que lo necesiten, acudir al hospital a llevar café y pan, así como otros proyectos que tienen como comunidad pues saben que también tienen una responsabilidad con la comunidad zitacuarenses, pueden comunicarse al número 8448939167 para más información.

## Como sociedad no se debe dar ningún margen para que violencia a las mujeres persista: Gloria Tapia

-Al conmemorarse este sábado el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, recordó que el 70.1 por ciento de las mexicanas mayores de 15 años han experimentado al menos un episodio de violencia de género en su vida.

Como sociedad no se debe dar ningún margen para que la violencia en contra de las mujeres persista y siga cobrando víctimas cada día, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura de Congreso del Estado.

Al conmemorarse este sábado el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, la diputada por el Distrito de Zitácuaro recordó que el 70.1 por ciento de las mexicanas mayores de 15 años han experimentado al menos un episodio de violencia de género en su vida.

“Los datos del INEGI consignan que la violencia psicológica es la que presenta mayor prevalencia en el 51.6 por ciento de los casos, seguida de la violencia sexual con un 49.7 por ciento, la violencia física con 34.7 por ciento y la violencia económica, patrimonial y/o discriminación con el 27.4 por ciento”.

Gloria Tapia agregó que la prevalencia de violencia de cualquier tipo a lo largo de la vida de las mexicanas mayores de 15 años, muestra que aquéllas que experimentan mayor violencia son: las que residen en áreas urbanas con un 73 por ciento; de edades entre 25 y 34 años; quienes cuentan con un nivel de escolaridad superior y las que se encuentran separadas, divorciadas o viudas.

“Tenemos además el incremento de casos de feminicidios, como la expresión más cruel de violencia hacia las mujeres, en donde los casos que cotidianamente se conocen y ocurren son más aberrantes, y atentan contra la dignidad de las mujeres aún después de haber sido asesinadas”.

Por ello la legisladora recalcó que se debe seguir trabajando de manera decidida e intensa para erradicar todo tipo de violencia en contra de las mujeres, en donde todas y todos pongan la parte que les corresponde, y en donde las autoridades asuman de manera seria y decidida sus responsabilidades para combatir este flagelo.



Como sociedad no se debe dar ningún margen para que la violencia en contra de las mujeres persista y siga cobrando víctimas cada día, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes.



**Nos unimos al cúmulo de felicitaciones para**



**Informativo**  
**la Región**  
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

**Por sus 40 años de vida y deseamos sigan sumando más años de vida periodística.**

**Atentamente**  
**Prof. Adán Rosales Santillán.**  
**Director**

# En reunión de Capacitación Reginaldo Sandoval es destapado en Zitácuaro para la senaduría por el PT

-Consideran que tiene los méritos suficientes para contender en la encuesta para senadores.



Zitácuaro, Mich. noviembre de 2023.-El Coordinador Estatal de Afiliación del Partido del Trabajo, Reginaldo Sandoval Flores, fué destapado para contender en la encuesta para senador, durante la reunión de capacitación celebrada en esta ciudad

Miembros de la Comisión Ejecutiva Estatal del Partido del Trabajo en la entidad, determinaron por unanimidad que Reginaldo Sandoval Flores, actual Coordinador de Afiliación, sea el perfil petista para contender en el proceso de la encuesta para Senador,

organizado por la Coalición “Juntos Seguimos Haciendo Historia”.

En el evento, integrantes de la Comisión Ejecutiva Estatal del PT, tomaron la determinación de manera unanime, porque ha destacado como militante y dirigente leal y ha respetado los principios, iniciativas y valores del presidente de la reepública, Andrés Manuel Lopez Obrador. Entre los asistentes a la asamblea y miembros de la Comisión Ejecutiva Estatal, se encontraban la diputada federal MaryCarmen Bernal Martínez, el empresario Licenciado Juan



Carlos Orihuela Tello, por el magisterio el profesor, Alexis Jaramillo, entre otros muchos simpatizantes.

El Lic. Juan Carlos Orihuela Tello, se mostró complacido por la designación del dirigente patista, reconociendo su historial político y de trabajo, que durante varios años he venido desarrollando en beneficio de michoacanas y michoacanos. Indicando que se sumará a los trabajos y esfuerzos para que en el partido prevalezca la unidad y hacer tareas de campo y superar la afiliación de más ciudadanos convencidos.

Otro factor muy importante para determinar su propuesta para que participe en la encuesta para senador por Michoacán, ha sido su preocupación, trabajo y velar por los intereses del pueblo como diputado federal, oportunidad que ha aprovechado para sostener los principios políticos, sociales y económicos del presidente de la república apoyando sus iniciativas presidenciales y los valores de la 4T. También considerar que Claudia Sheimbaum, es la precandidata única para dirigir al país en el siguiente periodo presidencial

## SEE anuncia Feria de Emprendedores sin Límites

Más de 400 jóvenes con discapacidad ofrecerán sus productos y servicios

Morelia, Michoacán, 27 de noviembre de 2023.- En el marco del Día internacional de las personas con discapacidad, la Secretaría de Educación del Estado (SEE), a través de la Dirección de Educación Especial, alista la Feria de Emprendedores sin Límites, la cual se llevará a cabo el día 4 de diciembre de 08:00 a 13:00 horas en la plaza Niños Héroes de Morelia.

"Tener una condición de discapacidad no

debe ser limitante para que las personas se animen a emprender; la inclusión, igualdad y respeto son las bases de la Nueva Escuela Mexicana, y deben ser valores muy presentes en la sociedad”, señaló la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar.

Esta feria busca ser un escaparate para que cerca de 400 jóvenes emprendedores con discapacidad, provenientes de Morelia y el interior del mundo estado, den a conocer los

productos y servicios que ofrecen.

También, se tiene el propósito de poner de manifiesto lo aprendido en la formación para el trabajo y la inclusión laboral, así como orientar a los participantes en dos líneas diferentes después de su capacitación: la ruta del emprendedurismo y la búsqueda del empleo.

Esto, para crear una red de apoyo a la inclusión laboral de las personas con discapacidad a través de la vinculación con

otras instancias capacitadoras y socializar experiencias de inclusión laboral exitosas entre jóvenes con discapacidad.

Se espera participantes de los municipios de Tacámbaro, Charo, Indaparapeo, Jungapeo, Zitácuaro, Paracho, Los Reyes, Zamora, Peribán, Tarimbaro, Coahuayana, Zinapécuaro, Queréndaro, Tarimbaro, Purépero, Tanhuato, Pátzcuaro, Pedernales, Ario, Angamacuatiro, Cuitzeo, y Zacapu, entre otros.

Los visitantes podrán disfrutar de servicios como jardinería, aseo de espacios, mantenimiento, lavandería y almacenista, así como los productos de bisutería, alimentos y bebidas, repostería, panadería, huerto, carpintería, dulces regionales, hortalizas y herrería.



En el marco del Día internacional de las personas con discapacidad, la Secretaría de Educación del Estado (SEE), a través de la Dirección de Educación Especial, alista la Feria de Emprendedores sin Límites, la cual se llevará a cabo el día 4 de diciembre de 08:00 a 13:00 horas en la plaza Niños Héroes de Morelia.

Ricas nieves de Jungapeo, en Miguel Carrillo esquina con 5 de Mayo, con el «Senyor de las Nieves» sabores vainilla,



# Exposición fotográfica en el corredor cultural Ocampo de Zitácuaro

- "Queremos que los turistas vean lo que es Zitácuaro"  
 - La exposición se mantendrá hasta el mes de Enero

H. Zitácuaro, Mich. 27 de noviembre de 2023.- Por Armando Rabadán: El pasado sábado 25 del mes en curso, durante el Festival Internacional de la Mariposa Monarca, se llevó a cabo la inauguración de "Vive la Heroica", en la que se realiza una exposición fotográfica para dar a conocer diferentes aspectos que identifiquen a la ciudad de Zitácuaro. Para llevar a cabo esta actividad, previamente se lanzó una convocatoria, en la que ciudadanos y foráneos de la

ciudad heroica tuvieron la oportunidad de participar hasta con 3 fotografías.

Giancarlo Pineda Hernández, director de cultura de la Heroica, dijo sentirse muy contento ya que fueron al rededor de 150 trabajos los que recibieron, de los cuales

se calificaban que enaltecieran a Zitácuaro, su gente, su historia, sus tradiciones, su arquitectura, así como las bellezas naturales con las que cuenta la ciudad.

"Ahora que inicia el Festival Internacional de la Mariposa Monarca, en su tercera edición, queremos que la ciudadanía y visitantes vengan y vean lo que es Zitácuaro y lo que hacemos", comentó Pineda Hernández.

Dicha exposición fotográfica permanecerá hasta el mes de Enero.



El pasado sábado 25 del mes en curso, durante el Festival Internacional de la Mariposa Monarca, se llevó a cabo la inauguración de "Vive la Heroica", en la que se realiza una exposición fotográfica para dar a conocer diferentes aspectos que identifiquen a la ciudad de Zitácuaro.



**El trabajo, la honestidad y la verdad, son caminos que nos conducen a lograr objetivos, como es el caso del periódico**



**que con gran orgullo está celebrando 40 años de circular en Zitácuaro y la zona oriente del estado, presentamos nuestras felicitaciones más sinceras.**

**Atentamente**  
**Lic. Amado Contreras Ramírez**  
 H. Zitácuaro, Mich, noviembre de 2023.

## Los alimentos que destruyen silenciosamente sus riñones

Por el Dr. Mercola. -Los riñones reducen la carga de ácido del cuerpo. A medida que progresa la insuficiencia renal, el ácido tiende a acumularse en el sistema y causa daños graves

Una alimentación alta en ácido puede deteriorar la función renal y acelerar la progresión de la enfermedad

Cualquier alimentación rica en frutas y verduras, al igual que una menor cantidad de alimentos procesados y productos lácteos, será baja en ácido

Todo lo que ayude a mejorar la diabetes también mejorará la salud renal. Esto incluye el ayuno o restringir los periodos de consumo de alimentos y hacer ejercicio

Un consumo elevado de proteínas también puede dañar los riñones, a causa del amoníaco que generan. Para proteger la salud renal, si se consumen grandes cantidades de proteínas, se recomienda añadir una mayor cantidad de frutas y verduras para amortiguar el ácido.

La Dra. Lynda Frassetto, una nefróloga y profesora emérita del departamento de medicina de la Universidad de California en San Francisco (UCSF, por sus siglas en inglés), ha compartido información importante sobre cómo el ácido afecta la salud y la longevidad de los riñones. Según Frassetto:

Aunque todos los alimentos contienen precursores que pueden metabolizarse en ácidos, las frutas y verduras contienen muchos precursores alcalinos que se metabolizan en bicarbonato, como el citrato

o el malato.

El interés de Frassetto por este tipo de alimentaciones comenzó con la dieta paleo, promovida por el Dr. Loren Cordain. Según Cordain, nuestros antepasados no tenían acceso a muchos de los alimentos que hoy consumimos, como los granos procesados y los azúcares.

Él consideraba que una alimentación más parecida a las alimentaciones ancestrales sería más saludable, ya que cualquier régimen rico en frutas y verduras (y sin alimentos procesados) genera menores cantidades de ácido. Como lo explicó Frassetto:

La pregunta es: '¿Qué relación tiene eso con llevar una dieta baja en ácido o hacer cosas que no molesten a los riñones?'

El Dr. Donald Wesson, nefrólogo de la Universidad de Texas (UT) Southwestern, buscaba explicar la relación que existe entre la salud renal y los alimentos bajos en ácido u otros aspectos vinculados.

Analizó los suplementos alcalinos y las alimentaciones que incluyen frutas y verduras en personas con enfermedad renal en etapa 2, con una tasa de filtración glomerular (TFG) estimada entre 60 y 90, así como en personas con la enfermedad renal crónica (ERC) en etapa 3, la cual tiene una TFG estimada de 30 a 60.

La TFG es un estimado de la función renal. Por lo tanto, si una persona tiene 50 años, su TFG es de 90. Si usted tiene 80 años, el TFG es de aproximadamente 60. En promedio, las personas mayores desarrollarán una

enfermedad renal crónica en etapa 2 o 3.

Wesson demostró que al ofrecerles suplementos alcalinos, como bicarbonato de sodio o una alimentación con grandes cantidades de frutas y verduras, era posible reducir la velocidad de progresión de la enfermedad.

Si lo extrapolamos de personas con insuficiencia renal a personas mayores, la idea sería que es posible disminuir la tasa de progresión de la enfermedad renal, incluso si se trata de una persona saludable durante el proceso de envejecimiento. Esa es la cuestión.

Todo está relacionado con la función renal. Ya que los riñones tienen diversas funciones. Si los riñones no están funcionando de manera óptima, todo el funcionamiento del cuerpo se verá afectado".

**Regala Con estilo**  
**Bolsa mandadera Impresa**  
 ACEPTAMOS TARJETAS  
 VISA MasterCard  
 3 y 6 MESES SIN INTERESES A PARTIR DE \$2,000  
 (715) 110-06-65 mdpublicidad.com.mx  
 Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.



**Está cumpliendo 40 años publicando parte de la historia de Zitácuaro y la zona oriente de Michoacán, nos permitimos felicitarlos por esa constancia, esfuerzo y trabajo, necesarios para mantenerse en el gusto de los lectores que ya pueden sumar dos generaciones.**

**Fraternalmente  
 Ing. Carlos Herrera Tello**

**H. Zitácuaro, Mich, noviembre de 2023.**

## Se registra Rosy Salinas oficialmente como precandidata a la presidencia municipal por Zitácuaro

H. Zitácuaro, Mich., 28 de noviembre de 2023 - Rosy Salinas se dice segura de ganar con más de 24 mil votos que obtuvo en la elección municipal del 2021, basada en el trabajo que ha venido realizando, trabajo constante picando piedra a lo largo de estos años.

"Segura estoy de que voy a ganar la encuesta interna de Morena, por que hoy tengo más trabajo político, desde el 2018 hasta la fecha. De no ser así me sumaría a quien resulte favorecido".

La aspirante morenista convocó a rueda de prensa para hacer público su registro como precandidata a la contienda interna para candidata a la presidencia municipal.

La contadora Salinas, externo que la tercera es la vencida, porque a adquirido más experiencia y sabiduría, conoce más las necesidades del pueblo, entiende como trabajar mejor, porque los años no han pasado en vano.

La encuesta se va a llevar a cabo a mediados del mes de enero.



Rosy Salinas se dice segura de ganar con más de 24 mil votos que obtuvo en la elección municipal del 2021, basada en el trabajo que ha venido realizando, trabajo constante picando piedra a lo largo de estos años.

## Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

### “Alucines”

Lo primero que aprendimos entre hablar y escribir fue el habla, por lo que se supone tendríamos que tener un avance significativo en la riqueza de nuestro lenguaje, sobre todo al considerar que los conocimientos ancestrales y demás lecciones de vida las aprendimos escuchando y luego reproduciendo cierta cantidad de palabras.

Aunque fue hasta la primaria, en donde se supone que debíamos aprender todos a escribir, para entonces ya sabíamos pronunciar claro o más o menos claro nuestro nombre y las primeras palabras.

La evolución del habla, debía estar más que pulida; perfeccionada de tal suerte que no sólo repitieran lo que escuchábamos, sino que además aprendiéramos en la escuela nuevas palabras las integramos a nuestro lenguaje y nos hiciéramos entender cada vez mejor.

Sin embargo, lejos de acercarnos o rodearnos de aquellas y/o aquellos que nos puedan abonar a nuestro lenguaje, nos hemos sumido en la reducción, en usar muy pocas palabras y repetir los mismo de siempre, de tal suerte que cada que se respira se mientan madres, se “gueyea”, o se usan otras palabras groseras a diestra y siniestra, lo que demuestra que lejos de evolucionar, más bien se involucona y se reduce al mínimo nuestro léxico.

Los medios de comunicación que servir para pulir el lenguaje lo prostituyeron, y lo minimizaron tanto que nos hicieron creer que para darnos entender teníamos que evitar el lenguaje técnico o especializado, que es o era natural y mejor tutear, ser igualdad y ahora caer en la jerga común y corriente para caer bien o entrar a cualquier círculo social.

Las redes sociales que obligaron a usar pocas letras para las publicaciones, no tomaron tan inmaduros para su uso y tan torpes para su funcionalidad real, que mejor les quitamos letras al que, al por qué o al para qué, y ahora una siempre k, lo dice todo. Nunca pudimos estar peor para considerar que las letras se pueden sustituir y que todo es mejor a base de pseudo siglas o palabras cortas.

Ciertamente, que ser claro no es malo, no que el usar más palabras para decir algo sencillo sea bueno. Pues debemos ser claros, pero hay que hacerlo con palabras adecuadas que exhiban el uso de la riqueza del lenguaje con la que contamos, y no que se note la ignorancia al hablar o escribir.

Nunca tuvo más valor la frase, que dice “dime cómo hablas y te diré quien eres” y que se completa con un “dime cómo escribes y te diré quién eres” y es que, no es alguien que se prepare el que es incapaz de entablar una conversación de tres o cuatro minutos repitiendo las mismas malas palabras, ni alguien culto que no sepa lo que signifique, léxico, fonética o gramática; por ejemplo.

Que los jóvenes hoy adapten palabras como “alucin”, “buchón o buchona”, outfit o aesthetic, puede no estar mal, pero no saber qué es dicción, lucidez o democracia, sí es preocupante.

Hacen falta ofrecer programas de calidad, urgen más bibliotecas y menos bares, más compromiso en las escuelas y formación en literatura, artes y el español, así como de historia y formación cívica que recuerden que hay palabras que no pasan de moda, y que las modas o modismos, han de sumarse y no suplir lo que con tanto cuidado se ha construido en la riqueza del lenguaje.

Los padres, han de cuidar de sus hijos para que lo que vean en la televisión, los amigos que frecuentan o los que puedan leer, abone a que en el presente y el futuro nos podamos entender hablando y no peleándonos, como dijo Ocampo.

El habla no puede ser eliminada, por lo tanto, debemos cuidar lo que de nuestra garganta sale, para que sean las mejores frases, y los mejores conceptos y si es que como la flecha lanzada, alguna palabra hiriente decimos, sea el perdón el que prevalezca y reine y no la mala palabras o el silencio que también llega a matar.

No se puede ni se podrá aspirar a la superación personal, con mal lenguaje, sin riqueza léxica, y son lo nos enriquecemos en lo que decimos, por lo menos no mal baratemos, no lo eliminemos o prostituyamos.

El hombre y la mujer, somos nuestras palabras, lo que decimos nos identifica y nos define, y no debemos de ninguna manera dejarnos ver como sordos, u orgullosos de nuestra ignorancia, antes bien, hambrientos de saber más, de hablar bien, de escribir mejor y de usar las palabras adecuadas o correctas en cada lugar que permitan que brote el árbol frondoso del entendimiento humano.



## Cuidando a nuestras mascotas

### ¿Tienes miedo de darle alimentos frescos a tu perro?

Por la Dra. Karen Shaw Becker. Parece que, por fin, la industria de alimentos ultraprocesados para mascotas está aceptando que los aguacates no son tóxicos para los perros; sin embargo, como pasa con todos los alimentos nutritivos, los beneficios de los aguacates se ven comprometidos por el procesamiento y la extrusión a altas temperaturas

Por desgracia, algunos veterinarios y organizaciones como el AKC y la ASPCA siguen perpetuando el mito de que el aguacate es tóxico y el resultado es mucho “miedo a los alimentos reales”, un miedo equivocado e innecesario entre los dueños de mascotas

Aunque no lo creas, esta recomendación equivocada está basada en solo un estudio defectuoso que se realizó en 1994; sin embargo, un estudio realizado 2012 demostró lo contrario y categoriza a los aguacates como un alimento seguro y nutritivo para los perros

Los aguacates son un superalimento que contiene todos los tipos de nutrientes que los perros necesitan en mayor medida

Procura solo darle a tu perro las partes del aguacate que tú comerías (es decir, la pulpa) y solo en pequeñas porciones, ya sea como premios o para acompañar sus comidas; verás que tu amigo canino obtendrá los mismos beneficios que tú de esta grandiosa fuente de nutrientes

# En Baja California, detiene FGE a presunto responsable de violación en agravio de su hijastra; cometido en Hidalgo

**El detenido se encontraba en la ciudad de Tijuana cuando fue aprehendido**

Zitácuaro, Michoacán, a 26 de noviembre de 2023.- Trabajos de investigación llevados a cabo por la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), en colaboración con la Fiscalía General del Estado de Baja California (FGEBC), lograron la detención de un hombre, presunto responsable de violación agravada, cometido en perjuicio de una adolescente en el municipio de Hidalgo.

Se trata de José Héctor "N", quien, de acuerdo con las investigaciones, el 26 de agosto de 2014, atacó sexualmente a su hijastra -en ese entonces de 13 años- en un domicilio ubicado en el referido municipio. Las agresiones sexuales se presentaron nuevamente en febrero de 2017 y abril de 2019.

De los hechos tomó conocimiento la Fiscalía Regional de Zitácuaro, que dio inicio a la Carpeta de Investigación en la que recabó datos de prueba de la posible participación del investigado en el delito, por lo que fue solicitada una orden de aprehensión en su contra, misma que fue cumplimentada en Tijuana, Baja California, en colaboración con autoridades de dicha entidad, donde se encontraba evadiendo la acción de la justicia.

El detenido será trasladado al centro penitenciario local a espera de que le sea resuelta su situación jurídica.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones para garantizar la aplicación de la ley ante cualquier acto que atente contra la integridad de las niñas, niños y adolescentes.

# Albañil muere al caer de lo alto de un domicilio en Irimbo

Irimbo, Mich.- 28 de Noviembre de 2023.- Un albañil falleció tras caer del segundo piso del inmueble donde estaba trabajando, hecho que ocurrió en cabecera municipal de Irimbo.

El ahora finado respondía al nombre de Alfredo, de 55 años de edad, indicaron autoridades policiales, las cuales agregaron que el accidente sucedió en un domicilio de la colonia Cristo Rey.

De acuerdo con las fuentes, el susodicho subió a la parte alta del hogar para amarrar varilla, pero en determinado momento perdió el equilibrio, de precipitó al suelo, sufrió severas heridas y murió.

Los comañeros de Alfredo solicitaron una ambulancia, entonces llegaron unos paramédicos y confirmaron el deceso. Unos oficiales acordonaron el área y de las investigaciones se encargaron los especialistas de la Fiscalía Regional, quienes trasladaron el cadáver a la morgue.

# Podrán ciudadanos solicitar acompañamiento policial durante depósitos o retiros bancarios

**- La finalidad es evitar ser víctima de algún delito.**

Zitácuaro, Mich., a 28 de noviembre del 2023.- La Secretaría de Seguridad Pública Municipal, exhorta a los ciudadanos que acuden a los cajeros de los distintos bancos, a solicitar el servicio de acompañamiento de algún policía, a fin de evitar extorsiones, fraudes o robos.

Por instrucción del alcalde Toño Ixtláhuac, la Secretaría de Seguridad Pública tiene la obligación de asistir a todos los ciudadanos que vayan a realizar depósitos o retiros bancarios y soliciten sean acompañados por algún elemento.

Esta iniciativa contribuirá en evitar delitos durante el trayecto de los usuarios, antes y después de efectuar retiros o depósitos de dinero en efectivo en las diferentes sucursales bancarias de este municipio.

**CONSULTORIO V.I.D.A.**  
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**

**Realizamos estos estudios**



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

**Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.**

Si eres mayor de 40 años  
**¡Chécate!!**

Fijo Consultorio:  
715-688-11-40

Celular Consultorio:  
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

**SI VAS A REALIZAR ALGÚN DEPOSITO O RETIRO BANCARIO:**



**¡NOSOTROS TE ACOMPAÑAMOS!**

**SOLO MARCA A ESTOS NÚMEROS:**

**715-116-81-23**

**y**

**715-153-94-94**





#GobiernoDeSoluciones #ProtegerYServir  Policía Heroica Zitácuaro

Regala

Con estilo personaliza Agendas 2024

Grabadas Desde una pieza



(715) 110-06-65

Matamoras Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.





laRegión

\$10.00 Ejemplar