



La preparatoria José María Morelos, Cobaem y UNICLA, ganadores de concurso de tablas rítmicas y pirámides **8 ▶**



El Hospital Regional cumplirá 29 años de dar atención a la población de Zitácuaro y sus alrededores **10 ▶**

Más de 3 horas de derroche de energía en el desfile del 20 de noviembre **7 ▶**

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>

\$10.00 Ejemplar

Informativo La Region

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

EDICIÓN IMPRESA

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES 22 de Noviembre de 2023 AÑO XXXIX No. 2832

Anuncian Festival Internacional de la Mariposa Monarca **6 ▶**



Conoce los síntomas del dengue y evita su transmisión con estos consejos de la SSM **11 ▶**



El proyecto de La Heroica es poderoso y no se detendrá por intereses personales o partidistas: alcalde Toño Ixtláhuac **5 ▶**

Grisel Tello entrega Premio Estatal del Deporte a Alfonso Aguilar Contreras **8 ▶**



La Mariposa Monarca llega a tiempo a su cita en los bosques michoacanos

- Para darles una cálida bienvenida, se han reforzado las acciones de conservación de la biósfera

Morelia, Michoacán, 20 de noviembre de 2023.- Miles de Mariposas Monarca vuelan en los bosques michoacanos. En el santuario de Senguio, desde La Casa del Mirador Japonés, un risco a la mitad del cerro, se puede observar a miles de ellas llegar a tiempo a su cita con los árboles de oyamel, ubicados al norte del estado de Michoacán.

Las Mariposas Monarca realizan su travesía desde Canadá y Estados Unidos para llegar al territorio purépecha, viajan alrededor de 5 mil kilómetros; sólo en México se agrupan

ya su estadía se prolonga hasta el mes de marzo, lo que genera un milagro de la naturaleza en nuestra tierra michoacana.

Por ello, y en busca de que se sientan bien recibidas, el cuidado de la Reserva de la Biósfera es fundamental. “Estamos cuidando el bosque”, dijo el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, al destacar que esta temporada se triplicaron las brigadas contra incendios forestales con el apoyo de los helicópteros del Gobierno del Estado, lo que redujo un 40 por ciento la superficie dañada desde 2021 a

la fecha.

Además, explicó que ha crecido el presupuesto para la Comisión Forestal se Michoacán (Cofom) para que produzca planta, de esta forma, el próximo año se contará con 10 millones de ejemplares para reforestar los bosques que habitan las Mariposas Monarca.

A estas acciones es vital que se sume el cuidado de las más de 500 mil personas que se espera visiten los santuarios para apreciar este espectáculo natural.

Por ello, el guardabosque José Alberto recomendó mantener silencio en respeto de

su hábitat natural al acercarse a ellas, evitar tirar basura o cualquier otro contaminante, caminar con cuidado para evitar adentrarse a la zona donde pudieran estar las mariposas, aun en el piso.

“Muchas de ellas llegan cansadas de su largo viaje y por ello deben descansar, muchas veces al pie de los árboles hasta el día siguiente para poder llegar con el resto de las mariposas, si no caminamos con cuidado podemos pisarlas”, advirtió.

Esta área natural protegida, catalogada por la Unesco como Reserva de la Biósfera el 10 de noviembre de 2000, tiene una extensión superior a las 56 mil hectáreas con bosques de oyamel, pino, encino y cedro, además cuenta con una singular relevancia faunística con un registro de 184 especies de vertebrados, de los cuales, cuatro son anfibios, seis reptiles, 118 aves y 56 mamíferos.

Inicia Feria de la Revolución Mexicana en la Unidad Deportiva La Joya

- Cientos de asistentes en el primer día

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de noviembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con una gran afluencia de visitantes, arranco la Feria del 20 de noviembre, alusiva al aniversario de la Revolución Mexicana.

Este año esta feria que se lleva a cabo a espaldas de la Unidad Deportiva La Joya, está programada a realizarse a partir del 18 al 28 de noviembre.

El corte del listón inaugural fue realizado por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela así como la Presidenta del DIF, Vanessa Ixtláhuac, en compañía de funcionarios públicos.

En su mensaje el alcalde agradeció la presencia de los asistentes y los invitó a disfrutar de esta actividad tradicional del municipio, consumir lo que los comerciantes ofrecen y vivir esta experiencia 100% familiar.

Representantes de la Unión de Ferias, agradecieron en apoyo de la autoridad municipal y aseguraron que se pretende lograr que todos los asistentes disfruten esta feria en compañía de sus familias.


Durante el evento la Presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac, regaló boletos para que niños presentes pudieran subirse gratis a los juegos mecánicos.



Con una gran afluencia de visitantes, arranco la Feria del 20 de noviembre, alusiva al aniversario de la Revolución Mexicana.



Miles de Mariposas Monarca vuelan en los bosques michoacanos. En el santuario de Senguio, desde La Casa del Mirador Japonés, un risco a la mitad del cerro, se puede observar a miles de ellas llegar a tiempo a su cita con los árboles de oyamel, ubicados al norte del estado de Michoacán.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

PLAN TELCEL PLUS 4

CON
10GB

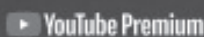
POR SOLO
\$499 AL MES

Incluye **Claro** video



HONOR 90

¡Agrega tu streaming favorito con cargo a tu factura Telcel!



EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



1) Los GB incluidos pueden ser utilizados estando en México, E.U.A. y Canadá. Aplica Política Sin Fronteras: www.telcel.com/sinfronteras. El usuario podrá hacer uso de los datos incluidos a través de cualquiera de las tecnologías disponibles y ofrecidas por Telcel (2G, 3G y 4G), así como 5G conforme disponible y de acuerdo a las coberturas comunicadas en www.telcel.com/coberturas; siempre y cuando, el equipo terminal utilizado cuente con las capacidades técnicas necesarias, cuente con un Chip Inteligente (SIM Card), versión 4.2 o posterior y se encuentre dentro de la cobertura garantizada 5G. 2) Suscripción al servicio Claro video por gratificación al contratar el plan Telcel Plus 4. No incluye el uso de datos móviles. El uso del servicio conectado a la red de datos de Telcel le debitará de los incluidos en su plan o bajo demanda con cargo adicional. Información en www.clarovideo.com. 3) Fútbol, HBO Max, YouTube Premium, F1 TV Pro y Disney+ sin servicios adicionales previstos por terceros disponibles para su contratación con cargo al Estado de Guanajuato Telcel. No incluidos en el Plan Telcel Plus 4. Consulte términos, condiciones, políticas, folios de registro (FT) y precio de equipos en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes ilustrativas. Los precios publicados incluyen IVA del 16%. Vigente al 30 de noviembre del 2023.

Inicia PRI Michoacán ruta para el proceso electoral local

- El Revolucionario Institucional sigue abierto para construir una alianza estatal, “pero no nos quedaremos estáticos” a esperar: Memo Valencia.



El Partido Revolucionario Institucional en Michoacán sigue sus propios tiempos y tiene la ruta local muy clara, aseguró el dirigente estatal, Memo Valencia, quien de nueva cuenta dejó abierta la puerta a trabajar por una alianza partidista en el estado.

Morelia, Mich., a 21 de noviembre de 2023. El Partido Revolucionario Institucional en Michoacán sigue sus propios tiempos y tiene la ruta local muy clara, aseguró el dirigente estatal, Memo Valencia, quien de nueva cuenta dejó abierta la puerta a trabajar por una alianza partidista en el estado.

Sin embargo, el líder priista acotó que en el partido “no nos vamos a esperar a otros partidos políticos porque eso dificulta la operatividad, no queremos que nos agarren los dedos en la puerta, vamos a los tiempos que marca la ley, nos estamos preparando, estamos proyectando la emisión de las convocatorias y estoy seguro que sacaremos

el trabajo en tiempo y forma en función del interés del partido en el escenario de ir solos y si vamos en coalición ya tocará que los demás partidos políticos se pongan de acuerdo”, dijo.

Además, el dirigente estatal priista, hizo nuevamente un llamado al Instituto Electoral de Michoacán, IEM, para que responda acerca de la propuesta formal enviada por el tricolor para determinar los municipios donde se postulen sólo candidatas a las presidencias municipales y garantizar “que al menos la mitad de los municipios en el estado sean dirigidos por mujeres”.

En rueda de prensa, donde también estuvo

presente la secretaria técnica del Consejo Político Estatal, Edna Martínez Nambo, Memo Valencia presentó a la presidenta de la Comisión de Postulación, Berenice Álvarez Álvarez, la cual está integrada en su totalidad por mujeres y será la encargada de elegir a los perfiles para las candidaturas a presidentes municipales y diputados locales.

Berenice Álvarez, aseguró que la comisión a su cargo no sólo buscará que los candidatos sean competitivos, sino también, tengan congruencia política y comulguen con los principios del Revolucionario Institucional, entre otros requisitos.

“Primero cumplir con el derecho constitucional de la paridad de género, revisar que se cumpla la proporcionalidad de

jóvenes, analizar la posibilidad de triunfo y sobre todo que estos candidatos salgan a la calle a pedir el voto y abonen a la unidad y fortaleza de nuestro partido, que representen con dignidad los principios e ideas políticas de nuestro instituto y sobre todo que estos dictámenes de procedencia o de improcedencia se ajusten a los criterios legales, jurisdiccionales y constitucionales”, comentó.

En su oportunidad, Israel Abraham López Calderón, presidente de la Comisión Estatal de Procesos Internos, informó sobre el calendario interno del PRI Michoacán como parte de la ruta hacia el proceso electoral local que el periodo para emitir convocatorias a los distintos cargos de elección popular es del 30 de diciembre de 2023 al 13 de enero de 2024.

Las precampañas para los aspirantes a diputados locales y ediles serán del 26 de enero al 10 de febrero del 2024, en tanto que la entrega de constancias por parte de la Comisión de Postulación se realizará el 12 o 13 de febrero del próximo año.

Precampañas fortalecerán la fuerza territorial de Morena en Michoacán: JP Celis

Morelia, Michoacán; 21 de noviembre del 2023.- El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, resaltó la importancia del inicio de las precampañas a legisladores federales como un factor clave para fortalecer la presencia territorial en el estado y seguir organizando al partido guinda de cara al proceso electoral del 2024.

Celis Silva enfatizó que el trabajo de los aspirantes durante este periodo debe centrarse en consolidar y fortalecer la estructura organizativa de Morena en Michoacán. Destacó que el compromiso de los candidatos debe ir más allá de la obtención de cargos, orientándose hacia la consolidación y expansión del movimiento.

El dirigente morenista hizo un llamado a la unidad interna, recordando a los miembros del partido que están en el movimiento por encargos y no por cargos. Subrayó que la cohesión y solidaridad interna son fundamentales para el éxito del partido y la continuidad de la Cuarta Transformación.

Además, Juan Pablo Celis Silva resaltó la importancia de llevar a cabo un trabajo territorial significativo en beneficio de la población. Hizo hincapié en la tradición de Morena de estar del lado de la gente y trabajar en favor del pueblo, especialmente destacando la importancia de mantener las raíces en la izquierda y seguir impulsando políticas que benefician a la sociedad.

En este contexto, el dirigente expresó su confianza en que el inicio de las precampañas servirá como una oportunidad para reforzar la presencia de Morena en Michoacán, consolidando su compromiso con los principios de justicia social y participación ciudadana.



El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, resaltó la importancia del inicio de las precampañas a legisladores federales como un factor clave para fortalecer la presencia territorial en el estado y seguir organizando al partido guinda de cara al proceso electoral del 2024.

Tony Bernal ayuda con servicios de salud a través de la Agencia Integral en Seguridad Humana SC

La proximidad social emprendida por el ex secretario de seguridad pública del estado de Michoacán ha dado resultados para ayudar en diferentes sectores de la sociedad, en esta ocasión gestionó el apoyo de un grupo de profesionales de la salud, profesionistas particulares que se ofrecieron de manera gratuita a realizar esta labor loable en beneficio de los habitantes de Las Pilas (cuarta manzana de Timbineo de los Contreras).

Fueron atendidas más de 80 personas con diferentes padecimientos, tanto en medicina general y revisión bucal. Los ciudadanos de dicha comunidad se mostraron agradecidos pues es muy difícil que ellos tengan acceso a los servicios de salud, manifestando, que en ese lugar no hay médico y mucho menos medicinas. Son gente humilde que se les complica mucho el traslado a la cabecera municipal de Zitácuaro, por esto el maestro Antonio Bernal definió una agenda de intervención para ser gestor ante las autoridades e informar esta necesidad. Al igual que de manera cercana seguirá apoyando de manera gratuita.

Finalmente manifestó el maestro Bernal que lo más importante es ayudar y obtener la satisfacción de un deber cumplido.



La proximidad social emprendida por el ex secretario de seguridad pública del estado de Michoacán ha dado resultados para ayudar en diferentes sectores de la sociedad, en esta ocasión gestionó el apoyo de un grupo de profesionales de la salud, profesionistas particulares que se ofrecieron de manera gratuita a realizar esta labor loable en beneficio de los habitantes de Las Pilas.

El proyecto de La Heroica es poderoso y no se detendrá por intereses personales o partidistas: alcalde Toño Ixtláhuac

- El presidente municipal presentó una estrategia para afrontar la situación financiera del municipio ante recortes presupuestales.



El presidente municipal de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, informó que, aunque el destino de las partidas federales estén considerablemente limitadas para el municipio, su proyecto de desarrollo para La Heroica no se detendrá.

Zitácuaro, Mich., a 17 de noviembre del 2023.- El presidente municipal de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, informó que, aunque el destino de las partidas federales estén considerablemente limitadas para el municipio, así como la negativa de algunos diputados locales para otorgar un recurso al municipio proyectado para la ejecución de obras prioritarias y de amplia demanda, su proyecto de desarrollo para La Heroica no se detendrá.

Toño Ixtláhuac lamentó que se haya politizado el empréstito dentro del Congreso Estatal, particularmente por las legisladoras que representan a este mismo distrito, así como agentes externos que intervinieron con desconocimiento de causa en la solicitud que contemplaba invertir en la remodelación y ampliación del Panteón Municipal San Carlos, más domos para escuelas, calles, un Centro Expo donde se ofertarán todas las riquezas y recursos zitacuarenses, la remodelación del Centro de Convenciones, entre otras acciones que traerían más beneficios para La Heroica.

Subrayó que la solicitud del proyecto a BANOBRAS, desprendía del recorte de las partidas que ha venido sufriendo toda la

entidad y sus municipios; pero principalmente reprochó que una confusión electorera ponderara, siendo que en otros municipios de Michoacán, como Morelia sí fue otorgado por 400 millones e incluso, invertidos en otros temas de menor prioridad a los planeados por el Ayuntamiento que él encabeza, lo que da testimonio de no haber existido un criterio de equidad por parte de los representantes del Legislativo.

Explicó que la estrategia de su administración consiste en planear un presupuesto 2024 conciso y con base en las prioridades de los zitacuarenses; además, dijo que dentro del plan también se proyecta generar acuerdos con el Gobierno Estatal para que la situación financiera se normalice y continuar con una administración responsable y transparente de los recursos públicos.

Recalcó que durante su primer periodo como presidente municipal dejó las finanzas sanas y sin deuda pública, ni con proveeduría; sin embargo, al tomar posesión en la actual administración, heredó un adeudo de casi 100 millones de pesos, entre cotizaciones al ISSSTE, la Secretaría de Hacienda y Crédito Público y otros organismos.

Por lo anterior, el alcalde aseveró que la inversión pública y privada más importante en el estado está por comenzar y nada detendrá los grandes proyectos que traerán consigo para Zitácuaro. Comentó que buscará las alianzas y estrategias para continuar operando los programas municipales y principalmente, no descubrirá las necesidades más sentidas de los que menos tienen, así como los grandes compromisos asumidos con los zitacuarenses.

Zitácuaro conmemoró el 113 aniversario de la Revolución Mexicana

- Alumna de la Escuela Secundaria Federal No 1 Nicolas Romero destaca el legado que dejaron los hombres y mujeres valientes

- Alan Eduardo González Guillen ganador del Premio Municipal del Deporte recibe este galardón

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de noviembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con acto cívico, autoridades municipales conmemoraron el 113 aniversario de la Revolución Mexicana.

Como ya es tradición, la actividad se realizó en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez y congregó a integrantes del cabildo, funcionarios municipales y funcionarios públicos.

La responsable de pronunciar el mensaje oficial, fue la alumna de la Escuela Secundaria Federal No 1 Nicolas Romero, Estefanía Juárez, quien invitó a los presentes a recordar la gesta heroica de la Revolución Mexicana como un hecho que nos permite recordar a hombres valientes y con principios sólidos sobre la

libertad, la democracia y los derechos de todos los mexicanos.

“Quiero que imaginemos un poco como como fue el México de esa época, un país con muchos recursos importantes, con un pasado en el que 100 años antes se había luchado ante la intromisión extranjera, una tierra con principios del liberalismo independiente y que podemos mencionar la importancia de nuestra Ciudad Heroica, que en las décadas anteriores surgieron los valores de la Reforma que ante la primera década del siglo pasado Don Porfirio Díaz trajo a nuestro país el orden y el progreso con mejoras de modernización.

Sin embargo expuso que no se avanzó en derechos de las personas desprotegidas; desigualdad social entre campesinos y

personas en el poder que concentraron la riqueza, además de que no existía libertad política para elección de representantes.

“Sin libertad de expresión, porque los medios no podían expresar en contra de gobierno de Díaz, obreros y campesinos estaban sin protección laboral, ocasionándose la sobreexplotación del trabajador”.

La alumna resaltó la importancia de Francisco I Madero, quien hizo posible el cambio, restauró la constitución, prohibió la reelección y estableció el sufragio popular.

“Hemos aprendido a vivir pensando que la libertad es principio fundamental para vivir

y que la democracia es parte de nuestro legado por defender; que la educación impartida por el estado es garante de fortalecimiento de nuestra historia y nuestra visión de futuro, aprendimos del legado revolucionario que para ser un buen gobierno debe respetar nuestra constitución. Porque la heroica Zitácuaro con principios liberales siempre defenderá la democracia, la libertad y justicia”, finalizó.

También el alcalde, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela agregó que este hecho de la historia debe vivir en el corazón, la memoria, el cerebro y pensamiento de cada mexicano, ha sido hazaña militar y de valentía de hombres y mujeres que decidieron cambiar la vida de la nación.

Durante el evento el menor Alan Eduardo González Guillen deportista de box, recibió el reconocimiento y recurso económico como deportista del año. También los demás candidatos a dicho premio, recibieron un reconocimiento.



Con acto cívico, autoridades municipales conmemoraron el 113 aniversario de la Revolución Mexicana.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.

Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

Anuncian Festival Internacional de la Mariposa Monarca

- Del 23 al 26 de noviembre



H. Zitácuaro Michoacán, 21 de noviembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Del 23 al 26 de noviembre, se realizará el Festival Internacional de la Mariposa Monarca, en su tercera edición.

Así lo anunció en conferencia de prensa, el titular de Cultura, Jorge Giancarlo Pineda Hernández, acompañado de funcionarios del Gobierno Municipal.

“En Zitácuaro se tuvo el primer avistamiento de este fenómeno y además somos el municipio clave que capta el turismo

por lo que es importante fortalecer este tema”, expresó.

Específico que el festival de este año contempla 16 actividades, y de acuerdo al programa: el día 23 a las 12:00 protección de la película “Leonora después del pincel en el teatro Juárez; el viernes 24 en el ITZ, a las 9:00 am ponencia “Reservación y ecosistema de la Reserva de la Biosfera”, a las 10:00 ponencia “retos y desafíos de la mariposa monarca”, 11 ponencia “Servicios Ecosistémicos de la Reserva de la Mariposa Monarca por parte de la conanp. A las 18 horas en la Casona de la Estación ritual de iniciación, 18:45 colocación de mariposas en el árbol monumental y a las 19 horas exposición fotográfica María Gil Mendoza y artesanía santa clara del cobre en el teatro Juárez, finalmente a las 19:15 la

inauguración 19:15 oficial/parakata/rondalla monumental de la Heroica.

El día 25 a las 8:00 AM subida al cerro Pelón, 17:00 horas, jardín polinizador en la Casona de la Estación, a las 17:30 horas la inauguración de la exposición fotográfica “Vive la Heroica” en el corredor de la calle Ocampo; a las 18:00 horas el Festival de Música Monarca: reggaetón, urbano, pop y electrónica en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez.

Domingo 26 de noviembre: a las 8:00 horas en El Campamento, carrera con la monarca, corre trota y sálvala; 11:00 horas premiación carrera, 18:00 horas presentación de la obra de teatro La Llorona en el Auditorio Municipal Samuel Ramos y a las 20:00 horas, la clausura con la presentación de los sirenitos de Rigo, y el internacional Campeche Show en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez.

Como titular del tema cultural, Giancarlo Pineda Hernández, invitó a toda la población a ser parte de los eventos, todos serán gratuitos.

Saldo blanco en desfile por el 113 Aniversario de la Revolución Mexicana: SSP

- En Morelia participaron más de mil 500 elementos de seguridad

Morelia, Michoacán, 20 de noviembre de 2023.- Sin incidentes se realizó en la capital michoacana y en el interior del estado el desfile cívico deportivo por el 113 Aniversario del inicio de la Revolución Mexicana, con un dispositivo de seguridad interinstitucional.

En Morelia participaron más de mil 500 elementos de la Guardia Civil de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), del Ejército, de la Guardia Nacional, de la Fiscalía General del Estado (FGE), de la Coordinación Estatal de Protección Civil, y de los cuerpos de auxilio locales. Los despliegues se replicaron en todo el estado, con el efectivo respectivo.

En Morelia, los agentes de la Guardia Civil desfilaron con un contingente multideportivo. La ciudadanía pudo disfrutar sin contratiempos de esta conmemoración en la entidad, gracias a los dispositivos de seguridad interinstitucionales que se realizaron.

La SSP recuerda que la población que, para solicitar ayuda, puede marcar en cualquier momento a los teléfonos 911 Emergencias y 089 Denuncia Anónima. Tu participación es fundamental, la seguridad es responsabilidad de todos ¡Guardia Civil, Lealtad por Michoacán!



Octavio Ocampo se reúne con diirgencias municipales de Uruapan y Tangamandapio

-En el nuevo PRD, desde abajo estamos construyendo los triunfos del 2024

Morelia, Michoacán, a 18 de Noviembre de 2023.- En gira de trabajo en los municipios de Uruapan y Tangamandapio, el líder del Partido de la Revolución Democrática (PRD), Octavio Ocampo, aseguró que en el nuevo PRD los triunfos se están construyendo desde abajo, con la militancia y con la gente que confía en este proyecto socialdemócrata.

En Uruapan, el dirigente del Sol Azteca se reunió con militancia, liderazgos e integrantes del PRD en el municipio, encabezados por Antonio Chuela, en donde se estableció la voluntad de volver a pintar de amarillo este municipio y regresar la esperanza a los uruapenses.

“Me da mucho gusto estar aquí con ustedes, saber de su compromiso con nuestro partido, decirles que seguimos construyendo los triunfos, que estamos listos para enfrentar el proceso electoral del 24. Aquí hay mujeres y hombres capaces, con trayectoria y liderazgo, así que tenemos todo para ganar”, resaltó.

De igual forma, en Tangamandapio, Octavio Ocampo sostuvo un encuentro con el perredismo municipal, en donde se informó sobre la ruta interna electoral, método y fechas, que el Consejo Estatal del PRD aprobó en fechas recientes.

“Es importante que nos mantengamos unidos, que salgamos a las calles, a las colonias, que hagamos todo lo que está a nuestro alcance para que podamos juntos tener el municipio que aspiramos, pero que también contribuyamos a que las cosas en el país cambien”, expresó.

De nuestra parte, -dijo Ocampo-, no nos cansamos de recorrer el territorio michoacano para seguir construyendo los nuevos triunfos.

Estuvieron presentes en esta gira de trabajo, militancia, liderazgos, lideresas así como dirigentes del PRD en los municipios.



En gira de trabajo en los municipios de Uruapan y Tangamandapio, el líder del Partido de la Revolución Democrática (PRD), Octavio Ocampo, aseguró que en el nuevo PRD los triunfos se están construyendo desde abajo, con la militancia y con la gente que confía en este proyecto socialdemócrata.

Más de 3 horas de derroche de energía en el desfile del 20 de noviembre

- 46 contingentes hicieron presencia en este evento tradicional

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de noviembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante más de 3 horas que duró el desfile deportivo del 20 de noviembre, sus participantes derrocharon energía, juventud, talento y creatividad en sus demostraciones.

Hay que mencionar que para esta ocasión fueron confirmados un total de 46 contingentes de diferentes

instituciones educativas de nivel medio superior y superior, así como centros de capacitación.

Como se ha hecho costumbre el punto de arranque fue la Avenida Revolución, a la altura del Monumento a La Bandera, su trayecto fue por Revolución hasta la esquina de la calle Moctezuma. Fue encabezado por autoridades municipales, representadas por el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, la Presidenta del DIF, Vanessa Ixtláhuac, así como regidores y funcionarios del ayuntamiento.

La temática de este desfile es deportivo, por lo que los participantes mostraron tablas rítmicas, pirámides humanas, demostración de algunas disciplinas deportivas y por la fecha se pudieron ver a jóvenes disfrazadas de Adelitas y Revolucionarios. También algunos carros alegóricos.

Entre los participantes estuvieron: las preparatorias José María Morelos, CETIS 28, Melchor Ocampo, Centro Educativo República, telebachilleratos, Conalep, CEAP, COBAEM, CBTIS 162; además las universidades UAL, UNISSYC, Imced, Roosvelt, UACI, UNICLA, CESOM, Grupo CEUG, Unicepes,

UPN, ITZ, UIIM, Centro Universitario de las Culturas y se sumaron algunas escuelas y organismos deportivos en diferentes disciplinas.

Culminaron charros y vaqueros de Zitácuaro, unión de tableros y cuerpos de emergencia.



Diferentes sectores de Zitácuaro escuchan a Julianna Bugarini

- Sostiene encuentro con abogados, jóvenes, así como autoridades de Nicolás Romero

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de noviembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La Consejera Nacional de Morena, Julianna Bugarini sostuvo un encuentro con diferentes sectores de la sociedad, entre ellos: abogados, jóvenes, transportistas así como el jefe de tenencia de Nicolás Romero y también quienes han sido autoridad en este lugar representativo del municipio.

Acompañada del Consejero René Garfías, aseguró que este movimiento va bien y cada día crece más, prueba de ello es que en cada lugar que visita la gente se acerca, y aplaude la visión del gobierno federal que tiene claro

que se debe apoyar a los que menos tienen.

Asimismo consideró que no se le puede fallar a Zitácuaro, ya que de hacerlo se le estaría fallando a la historia, pues los zitacuarenses son génesis del primer gobierno de la República, tienen el legado de aquellos hombres y mujeres valientes que se armaron de valor para luchar por la primera forma de gobierno.

La consejera nacional de Morena, expuso que se está luchando para que la cuarta transformación llegué a Zitácuaro y para ello se requiere que el movimiento se reorganice, pues el gobierno federal está por concluir, y

recientemente se envió lo que será el último presupuesto que es social, dirigido a quienes menos tienen y a través del cual se fortalecerán los apoyos hacia los beneficiarios.

En este sentido, consideró que es vital que la 4T siga en el Gobierno Federal para que se siga mejorando la calidad de vida de los

sectores más pobres como los adultos mayores, personas con discapacidad, entre otros.

“Tenemos mucha efervescencia positiva y hay un reconocimiento enorme de parte de los ciudadanos, municipio al que vamos nos agradecen que Morena esté en el gobierno y que gobierne con la visión de la cuarta transformación”, expresó.

Durante la actividad Bugarini Torres, reiteró que con la gran posibilidad de tener una presidenta del país, es el momento de las mujeres, de que se demuestre la gran capacidad que tiene este sector.



La Consejera Nacional de Morena, Julianna Bugarini sostuvo un encuentro con diferentes sectores de la sociedad, entre ellos: abogados, jóvenes, transportistas así como el jefe de tenencia de Nicolás Romero y también quienes han sido autoridad en este lugar representativo del municipio.

Regala
Con estilo
personalizando

JONATHAN PAGELER
ANILYNN BAKSHI

Lapiceros Grabados
Desde una pieza

(715) 110-06-65

Matamoras Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

PUBLICIDAD

Grisel Tello entrega Premio Estatal del Deporte a Alfonso Aguilar Contreras

- El surfista michoacano fue elegido tras el bronce en Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023



En emotiva ceremonia en Palacio de Gobierno, Grisel Tello Pimentel, presidenta del Patronato del Sistema DIF, entregó el Premio Estatal del Deporte 2023 al surfista Alfonso Aguilar Contreras, quien fue el deportista michoacano más destacado este año tras ganar bronce en los Centroamericanos y del Caribe San Salvador.

más disfruto. ¿Se fijaron la cara de alegría y satisfacción de Poncho al ver el video? Me parece que eso es lo más maravilloso que ofrece el deporte. Esta ceremonia me parece un digno homenaje y reconocimiento a todas y todos los deportistas que inspiran a los demás a ser mejores”, compartió la presidenta del Patronato del Sistema DIF Michoacán. Mientras que, Aguilar Contreras, añadió: “Estoy muy feliz y a la vez muy nervioso de esta gran cena; por este bello premio que recibo, es uno de los más bellos que voy a tener en el marco de trofeos. Muchas gracias a todos los que estén aquí”.

Morelia, Michoacán, 21 de noviembre de 2023.- En emotiva ceremonia en Palacio de Gobierno, Grisel Tello Pimentel, presidenta del Patronato del Sistema DIF, entregó el Premio Estatal del Deporte 2023 al surfista Alfonso Aguilar Contreras, quien fue el deportista michoacano más destacado este año tras ganar bronce en los Centroamericanos y del Caribe San Salvador.

El Premio Estatal del Deporte consta de 110 mil pesos y es el máximo reconocimiento que entrega la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade), a través de los institutos estatales, al mejor deportista, entrenador o institución que así lo avale su año deportivo, en este caso, al surfista oriundo de Playa Azul, Lázaro Cárdenas, quien fue elegido el pasado 24 de octubre en reunión encabezada por Tello Pimentel.

Al igual que el año anterior, la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte (Cecufid) brindó una cena de gala, con la finalidad de reconocer a las y los deportistas más destacados que hicieron historia en los cinco eventos de la Conade, de los cuales, Michoacán fue sede de tres de ellos en 2023, dos por primera ocasión.

También fueron galardonados por su carrera deportiva, el copiloto de rallies, Marco Hernández Valdés; la sirena Beatriz Reséndiz García; y el entrenador de taekwondo, Oscar Vargas Ríos.

“Siempre agradezco la invitación a Raúl Morón Vidal, (director de la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte) porque estos eventos son los que

La preparatoria José María Morelos, Cobaem y UNICLA, ganadores de concurso de tablas rítmicas y pirámides

- Recibieron material deportivo así como reconocimientos

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de noviembre de 2023.- Por su derroche de energía, talento y creatividad en los pasos, la Preparatoria José María Morelos, el COBAEM y la UNICLA fueron quienes ganaron los concursos de tablas rítmicas y pirámides este 20 de noviembre.

Como se tenía previsto, durante el desarrollo del desfile deportivo de la Revolución Mexicana, se llevó a cabo el concurso sobre la marcha de tablas rítmicas y pirámides humanas. Para especialistas en el tema, fungieron como jueces y evaluaban el desempeño de los diferentes contingentes.

De las tablas rítmicas el primer lugar fue para COBAEM, segundo lugar la preparatoria José María Morelos y el tercer lugar fue para el CETIS 28; en el caso de las pirámides, el primer lugar fue para la UNICLA, segundo lugar UPN y tercer lugar para la Universidad de las Culturas.

Posteriormente en la explanada del jardín central se realizó el concurso de tablas rítmicas a pie firme. El primer lugar fue para la preparatoria José María Morelos, segundo lugar Instituto Tecnológico de Zitácuaro y tercer lugar, el Colegio de Bachilleres incorporado.

Los ganadores recibieron de manos del Gobierno Municipal, representadas por la subdirección de Cultura Física y Deporte a cargo de Félix Reyes Posadas material deportivo así como el reconocimiento por su esfuerzo.



Por su derroche de energía, talento y creatividad en los pasos, la Preparatoria José María Morelos, el COBAEM y la UNICLA fueron quienes ganaron los concursos de tablas rítmicas y pirámides este 20 de noviembre.

Recibe Alan Eduardo González Guillén Premio Municipal del Deporte

- El galardón fue entregado por el alcalde Toño Ixtláhuac, durante el acto conmemorativo al 113 aniversario de la Revolución Mexicana

Zitácuaro, Mich., a 20 de noviembre del 2023.- El presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac entregó a Alan Eduardo González Guillén, el Premio Municipal del Deporte 2023, en el marco del 113 aniversario de la Revolución Mexicana.

Durante el acto cívico, el presidente en su mensaje destacó que es importante aprender de la Revolución Mexicana valores, preceptos y conceptos que hoy deben ser garantía de éxito y de mejoramiento y bienestar de la Nación.

Señaló que el movimiento representa el importante legado de lucha por la justicia, igualdad y libertad que debe permanecer en la sociedad y en los distintos órdenes gobiernos.

Fue en el marco de esta celebración que el alcalde entregó la condecoración al menor deportista, destacado boxeador que ha puesto en alto el nombre de Zitácuaro a nivel nacional e internacional en la disciplina.

También el edil otorgó reconocimientos a atletas talentosos y sobresalientes que han resaltado en Zitácuaro.

Previo a esta ceremonia, autoridades municipales llevaron a cabo Izamiento de Bandera para dar comienzo con las actividades alusivas a esta fecha histórica.



El presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac entregó a Alan Eduardo González Guillén, el Premio Municipal del Deporte 2023, en el marco del 113 aniversario de la Revolución Mexicana.

Serán 65 años la edad para el programa Reencuentro Familiar y no 60: Semigrante

- Responsables del programa Refami se comunicarán con los enlaces migrantes para atender las dudas

Morelia, Michoacán, 19 de noviembre de 2023.- Por instrucción de la Embajada de Estados Unidos en México, se determinó subir la edad de 60 a 65 años para iniciar el trámite de la visa de turista para el programa Reencuentro Familiar (Refami), informó la titular de la Secretaría del Migrante (Semigrante), María Teresa Mora Covarrubias.

Durante la reunión con la Coordinación Nacional de Oficinas Estatales de Atención a Migrantes (CONOFAM) y el Cónsul General de la Embajada de Estados Unidos en la Ciudad de México, Scott Renner, la titular de la Semigrante solicitó que se respetará la edad de 60 años, a fin de que más michoacanos puedan ser beneficiados con el programa Refami.

Indicó que los grupos que están en plataforma y que realizaron su pago no tendrán problema alguno con el trámite.

Asimismo, aquellos grupos pendientes de pago, comentó, se les podrá generar orden en grupo de 10, los cuales deberán realizar el mismo a más tardar el próximo miércoles 22 de noviembre del año en curso.

Resaltó que los responsables del programa Refami de la Secretaría del Migrante, a la brevedad posible se comunicarán con los enlaces migrantes de cada municipio, con el objetivo de aclarar las dudas que se tengan del tema y agilizar los procesos que están pendientes de pago.



AVISO

El día de hoy, en reunión con la Embajada de Estados Unidos en México, nos informa que determinó **subir la edad de 60 a 65 años para el programa Reencuentro Familiar (Refami).**

Los grupos que están en plataforma de la Embajada y realizaron su pago, sin problema alguno serán atendidos. Aquellos **grupos pendientes de pago**, se les podrá generar orden de pago en grupo de 10, los cuales deberán realizar el mismo a más tardar el **próximo miércoles 22 de noviembre del año en curso.**

Para ello los compañeros encargados del programa se comunicarán con los enlaces migrantes.



Exhorta SSM a detectar y prevenir el Trastorno Afectivo Estacional

En otoño e invierno se puede presentar la depresión estacional

Morelia, Michoacán, 20 de noviembre de 2023.- Dado que en otoño e invierno la depresión estacional se puede incrementar, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) exhorta a la población a prevenir y detectarla a tiempo, y a solicitar ayuda en los cuatro centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones (Cecosamas), donde los servicios son gratuitos.

Además, la población puede solicitar atención oportuna en el Hospital Psiquiátrico de Morelia "Dr. José Torres Orozco", donde se puede solicitar tratamiento, ante la próxima llegada del invierno.

El Trastorno Afectivo Estacional (TAE), es un tipo de depresión que se presenta en determinadas épocas del año, siendo el invierno la temporada más común, sobre todo si se presenta por dos años consecutivos en la persona.

Esto se debe a la respuesta del cerebro por la disminución de las horas de luz solar, lo cual afecta la melatonina y serotonina, hormonas que regulan los ciclos de sueño y vigilia, así como la energía y el estado de ánimo.

Los signos de alarma para pedir ayuda son: sentimiento de depresión la mayor parte del día, perder el interés de actividades que antes disfrutaban, sentirse con poca energía, tener problemas para dormir, experimentar cambios de apetito o el peso y sentirse lento o agitado.

La dificultad para concentrarse también es un síntoma, así como tener pensamientos frecuentes de muerte o suicidio, al igual que sentirse desesperanzado, inútil o culpable.

La población interesada puede solicitar ayuda de los psicólogos del Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM) al 911, o bien acudir al Cisame de Zamora con teléfono 351 515 6374.

Aquí puedes solicitar ayuda:

Cecosama Morelia

- Dirección: Miguel Arreola S/N, Colonia Poblado Ocolusen, Morelia, México

- Teléfono: 443 314 0419

Cecosama Uruapan

- Dirección: Mariano Matamoros S/N esquina con Calle Cuba, Uruapan, México

- Teléfono: 452 503 9183

Cecosama Zitácuaro

- Dirección: Avenida Morelia #91 Colonia Independencia, Zitácuaro, México

- Teléfono: 715 153 6060

Cecosama Lázaro Cárdenas

- Dirección: Paseo de los Frutales esquina Prolongación 5 de Febrero S/N Colonia Tinoco Rubí, Lázaro Cárdenas, México

- Teléfono: 753 532 9243

Cisame Zamora

- Dirección: Niños Héroes S/N, Jardines de Catedral, Zamora, México.

- Teléfono: 351 515 6374

Hospital Psiquiátrico "José Torres Orozco".

- Dirección: Miguel Arreola Hidalgo 450, Poblado Ocolusen, Morelia, México.

- Teléfono: 443 314 0674



CENTRO COMUNITARIO DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES



ZITÁCUARO

Si necesitas ayuda, aquí te escuchamos.

Agenda tu cita al:
715 153 60 60

Avenida Morelia 91, colonia Independencia. Lunes a viernes de 8:00 a 15:30 horas

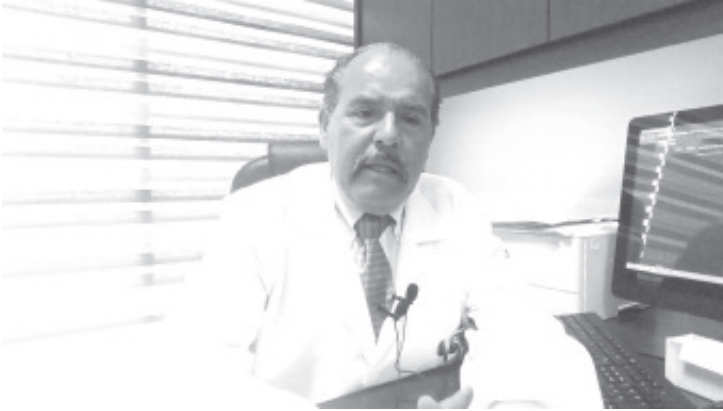


Ricas nieves de Jungapeo, en Miguel Carrillo esquina con 5 de Mayo, con el «Senyor de las Nieves» sabores vainilla,



El Hospital Regional cumplirá 29 años de dar atención a la población de Zitácuaro y sus alrededores

- Realizará unas jornadas medicas



Para celebrar el 29 aniversario de su fundación, el Hospital Regional llevará a cabo unas jornadas medicas y una actividad física que promueve el bienestar de la población.

En dos días, 7 mil 500 usuarios aprovecharon Ponte a Mano a con pagos en línea: Luis Navarro

- Es seguro y ahorra tiempo

Morelia, Michoacán, 19 de noviembre de 2023.- Entre el viernes y el sábado, la ciudadanía realizó 7 mil 551 trámites vehiculares en línea, operaciones que se reflejaron en tiempo real en los sistemas de Gobierno Digital, con la certeza de que sus pagos quedaron registrados institucionalmente.

Así lo dio a conocer el secretario de Finanzas y Administración del Gobierno de Michoacán, Luis Navarro, quien manifestó que los usuarios que han aprovechado los beneficios del programa Ponte a Mano, a través de las plataformas oficiales, "han ahorrado tiempo y evitado permanecer en las filas en espera de sus turnos".

Más allá de los 7 mil 551 trámites vehiculares que se captaron en el lapso de dos días para aprovechar la condonación del 100 por ciento en multas y recargos, invitó a la ciudadanía a aprovechar la accesibilidad, rapidez y seguridad que ofrecen las plataformas de Gobierno Digital.

En el caso de los referendos vehiculares, por ejemplo, durante el lapso del presente año hemos registrado más de un millón de trámites, de los cuales 55 por ciento se han realizado en línea, informó Luis Navarro, quien aseguró que cada día es mayor el número de gente que confía en la tecnología que ofrece Gobierno Digital, sistema que forma parte de los programas transversales de la gestión que encabeza el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y que facilita las tareas a los usuarios y a las dependencias estatales.



Entre el viernes y el sábado, la ciudadanía realizó 7 mil 551 trámites vehiculares en línea, operaciones que se reflejaron en tiempo real en los sistemas de Gobierno Digital, con la certeza de que sus pagos quedaron registrados institucionalmente.

cabo el próximo 24 de noviembre en el auditorio de la UNICLA en un horario de 8:00 de la mañana a 4:00 de la tarde. Va dirigido a todos los médicos, ya sean públicos o privados así como enfermeras y la inscripción será gratuita.

Las jornadas tendrá un valor curricular de 8 horas y contempla temas como: pediatría, ginecología y obstetricia, medicina interna, cirugía y urgencias. Los encargados de impartir los diferentes temas son personas especialistas con gran conocimiento en el área de salud.

Asimismo el domingo 26 llevarán a cabo el evento "Trota, corre o camina pero llega a la meta". El punto de partida a las 7:00 será el jardín central, hacia Avenida Revolución y se hará un circuito de Matamoros hasta Moctezuma y culminará en el centro de la ciudad.

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de noviembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para celebrar el 29 aniversario de su fundación, el Hospital Regional llevará a cabo unas jornadas medicas y una actividad física que promueve el bienestar de la población.

En entrevista, el Director de este nosocomio, Alejandro Medina López, señaló que siempre ha sido una costumbre que el hospital realice jornadas medicas para celebrar esta fecha, pero por la pandemia se suspendió y es hasta este 2023 que se retoma.

Sobre el evento, explicó que se llevará a

Necesario que Ley garantice una efectiva reparación a la dignidad humana de víctimas: Gloria Tapia

-La diputada ha presentado ante el Pleno Legislativo una iniciativa para reformar la Ley de Atención a Víctimas para el Estado, con el fin de generar condiciones para la exigencia de los derechos y devolver a las víctimas la autonomía y el control sobre sus vidas y sus historias



Es necesario que la Ley garantice una efectiva reparación a la dignidad humana de las víctimas, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

Por ello la diputada por el Distrito de Zitácuaro ha presentado ante el Pleno Legislativo una iniciativa para reformar la Ley de Atención a Víctimas para el Estado, con el fin de generar condiciones para la exigencia de los derechos y devolver a las víctimas la autonomía y el control sobre sus vidas y sus historias.

"Con esta reforma buscamos también reconocer y validar las potencialidades y capacidades con las que cuentan las víctimas para recuperarse y materializar sus proyectos de vida".

Gloria Tapia puntualizó que la reforma planteada busca incorporar los mecanismos previstos en los objetivos de la Agenda 2030, en lo que ve a Paz, Justicia e Instituciones sólidas, reduciendo todas las formas de violencia y las correspondientes tasas de mortalidad en todo el mundo.

"Partimos de la premisa de no dejar a nadie atrás, que supone reducir o erradicar la violencia en todas sus formas y así garantizar las mismas oportunidades para todas, todos, y todos, a fin de que puedan desarrollarse plenamente, independientemente de su situación inicial".

Gloria Tapia subrayó que las víctimas deben ser atendidas sin dilación cuando requieran de los sistemas de seguridad y justicia penal con el único fin de dar respuesta en lugar de agravar sus problemas, además de recibir la información adecuada para la correcta canalización y seguimiento de sus procesos.

Conoce los síntomas del dengue y evita su transmisión con estos consejos de la SSM

- Su tratamiento es gratuito en la Secretaría de Salud para la población sin seguridad social

Morelia, Michoacán, 19 de noviembre de 2023. - Dolor intenso de cabeza, articulaciones, músculos y ojos; así como fiebre mayor a los 38 grados, junto con náuseas y sarpullido, son algunos de los síntomas del dengue, enfermedad provocada por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, y cuyo tratamiento es gratuito a toda la población sin seguridad social en los 364 centros de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

Los síntomas pueden presentarse entre los cuatro y diez días después de la picadura del insecto transmisor, cuya principal característica física es tener franjas blancas en patas y tórax.

Este padecimiento también puede causar cansancio, dolor abdominal, hemorragias en nariz y encías, y hasta deshidratación, por lo que es importante acudir al médico a solicitar una revisión gratuita para confirmar o descartar el diagnóstico e iniciar el tratamiento. La mayoría de las personas se recupera en aproximadamente una semana.

Para prevenir el dengue, es importante evitar la acumulación de agua en recipientes como floreros, cubetas, llantas o tinajas, pues estos son espacios idóneos para la reproducción del vector transmisor, además de evitar la acumulación de cacharros en el hogar, y limpiar de manera periódica las piletas.

Identifica los síntomas de dengue:
¡Tú puedes prevenir el dengue!

¡Cuida tu salud!

- Fiebre
- Dolor detrás de los ojos
- Dolor en articulaciones y músculos
- Náuseas
- Vómito



Acude a tu unidad de salud más cercana,
NO te automediques.




Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

LO QUIERES, LO PUEDES.

Todo aquello que nos proponemos, lo podemos alcanzar, cuando menos, eso nos han dicho siempre que nos quieren animar a ser mejores, o a que se realicen nuestras metas, y no dudo en que exista razón en ello, aunque eso se relacionen directa o indirectamente en hacer todos y cada uno de los esfuerzos, que nos permitan obtener lo que tanto quisimos, querremos o anhelamos.

Si pasa por tu mente, seguramente lo puedes lograr, si lo creaste imaginariamente, es muy probable de que lo alcances.

Valdría la pena preguntarnos cuántas y cuántos, que han querido ser algo en su vida lo han logrado, quienes serán los que tendrán lo que anhelan, y si quienes, alcanzando la meta, vuelven sus pasos para ayudar a los que sueñan y quieren una vida mejor. O será acaso que la mayoría olvida la bondad que les dio la vida al tener lo que quisieron.

Siempre va a valer la pena plantearnos objetivos y planear una estrategia que integre a ese grupo de amigos, o personas que nos ayuden a que el camino sea más sencillo. Por el contrario, nunca será positivo morir en vida, por no soñar, por no tener propósitos que perseguir o causa y fin que justifique vivir.

El yo hubiera querido, el si yo hubiera podido, son dos de dichos que más he escuchado hasta este momento de mi vida, y francamente, siempre que escucho decir eso, pienso en que de plano la vida para esas personas fue muy ingrata, pero luego creo que aún tienen vida y les encomiendo a que no dejen de creer en que lo pueden lograr, que mientras tengamos vida hay esperanza, y que la esperanza nunca muere.

Aunque para saber lo que podemos lograr en la vida, hace falta conocernos e ir forjando un carácter triunfador, también es importante saber que nos van a ir poniendo trabas en el camino, que ninguna vereda a la gloria ha estado limpia de malezas, pero que debemos llevar en nuestra familia, y amigos o amigos los cómplices que nos ayuden en lo difícil o complicado. De lo contrario nosotros nunca olvidaremos que las más grandes batallas solo son libradas por los mejores guerreros.

El mundo no merece estar lleno gente que pudo ser artista y no lo fue, o de quienes quisieron conocer un lugar y no lo visitaron, ni de aquellas o aquellos que desearon tener una carrera, una casa, un auto o hasta a el amor de su vida y no lo tuvieron, pues un planeta que tiene habitantes satisfechos es más probable que sean felices y sonrían con honestidad, que a quienes les pesa la insatisfacción.

Hay quienes creen que ya todo está hecho, que no hay nada nuevo bajo el sol, que el hilo negro ya se descubrió que vivimos en un caos, porque todo es la copia de la copia, y que lo original ya no existe, posiblemente ésta forma de pensar se deba a que estamos bombardeados por las marcas, por los estereotipos, por la imposición de una moda, de cánones de belleza y otras tantas ideas estúpidas que lo único que van logrando a grandes zancadas es dividirnos entre unos supuestos ganadores que humillan, a los perdedores que nacieron, crecieron y morirán sufriendo.

Nada está dicho, ni nadie volvió de la muerte en los últimos años para que nos vengan a decir que no podemos ser mejores, o que no lograremos nuestras metas. Todos merecemos tener lo que más y mejor nos convenga, usemos las uñas de los veinte dedos, y los dientes que nos queden buenos, para aferrarnos a eso que nos hará vivir mejor.

Vamos a realizarnos, seamos los artistas que queremos ser, seamos soñadores eternos, mostremos agallas y coraje antes que cobardía y reales debilidades. No nos dejemos vencer por los vencidos, ni escuchemos o guardemos las críticas constructivas de la gente que nunca ha construido nada. Seamos realistas pero utópicos, seamos lógicos, pero también un poco locos.

Que nada nos detenga, que nada nos impida trascender en la única oportunidad que tenemos en la vida, aprendamos de las águilas su agudeza y precisión, del león su carácter y valor, del colibrí su belleza y amor por los alimentos dulces, y sobre todo del prójimo, la humanidad.

Lo que no hagas tú no lo hará nadie por ti, pues inclusive si es algo mal realizado será muy tuyo, y tendrá tu esencia, tu tiempo, tu valor, tu talento, lo que le hará único, especial e irreplicable.



CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith Reyes

www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias

Agenda una consulta



ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	

Detiene Fiscalía General a Antonio "N" presunto responsable de violar a su hijastra de 11 años de edad

Morelia, Michoacán, a 20 de noviembre de 2023.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), detuvo a Antonio "N", por su posible relación en el delito de violación equiparada agravada, cometido en agravio de su hijastra de 11 años de edad; hechos ocurridos en esta capital.

De las investigaciones se desprende que, en diciembre de 2022, el imputado atacó sexualmente a la víctima, aprovechando que se quedó solo con ella.

Lo anterior fue del conocimiento de la abuela de la agraviada, quien, denunció los hechos ante la Fiscalía Especializada en Atención a Delitos de Violencia Familiar y de Género, y dio inicio a la Carpeta de Investigación, de la que se logró establecer la posible relación del investigado en el delito, de quien solicitó orden de aprehensión.

Antonio "N", fue detenido y presentado ante el órgano jurisdiccional que en próximos días habrá de resolver su situación legal.

La FGE reffrenda su compromiso de mantener acciones que garanticen acceso a justicia a las niñas, niños y adolescentes, y que ningún hecho quede impune.

Roban carga de un contenedor del tren en Ziracuaretiro

Ziracuaretiro, Mich.- 21 de noviembre de 2023.- El Ministerio Público Federal de la Fiscalía General de la República (FGR), inició carpeta de investigación en contra de quien o quienes resulten responsables en la comisión del delito de Robo en agravio de una empresa ferroviaria.

De acuerdo con el expediente, derivado de una denuncia interpuesta por el apoderado legal de la empresa internacional, con base a la supervisión de protección ferroviaria que se realiza constantemente, se constituyeron en el kilómetro ferroviario N-522+860, del municipio de Ziracuaretiro, donde localizaron violados los sellos de seguridad de un contenedor, observando en su interior los faltantes de 10 cajas que en su interior contenían camas.

Lo anterior, como consecuencia de una denuncia presentada por el apoderado legal de la empresa ferroviaria, por lo que elementos de la Policía Federal Ministerial y peritos de la (FGR) realizaron las actuaciones. El Ministerio Público Federal (MPF) integra la carpeta de investigación correspondiente

¡No te arriesgues! Evita intoxicaciones por consumo de alcohol adulterado

- SSM recomienda extremar precauciones

Morelia, Michoacán, 21 de noviembre de 2023.- Con el fin de concientizar a la ciudadanía sobre los riesgos al organismo por el consumo de bebidas alcohólicas adulteradas, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), a través de la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coepris), emite recomendaciones para adquirir productos seguros que no representen un daño a la salud.

Es importante comprar productos en establecimientos fijos, verificar que las botellas contengan los sellos y bandas de seguridad y que el etiquetado, no se encuentre violentado o roto.

Además, cerciorarse que el contenido de la botella y el color correspondan al tipo de licor. La manera correcta es revisar a contraluz para identificar que el líquido esté libre de residuos o cuerpos extraños.

Usualmente, el producto que se utiliza como materia prima para la elaboración de alcohol adulterado es el metanol o el propanol, sustancia altamente tóxica y nociva para el ser humano y que en grandes cantidades, puede provocar intoxicaciones, alteraciones neurológicas graves, convulsiones, ceguera, daño renal e incluso la muerte.

En caso de presentar algún síntoma o sospecha de haber consumido un producto adulterado, se recomienda acudir al centro de salud más cercano o bien, solicitar atención de un profesional, así como realizar su denuncia al correo: denuncias.coepris@salud.michoacan.gob.mx y al teléfono: 800 841 45 54.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40
Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Regala

Con estilo personaliza Agendas 2024

Grabadas Desde una pieza

(715) 110-06-65

Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

PUBLICIDAD

¿Cómo identificar una botella con alcohol adulterado?

La tapa debe estar fija y sin goteos

Revisa que la botella o empaque no haya sido manipulada y que no tenga golpes o abolladuras

Observa que el color y contenido de la botella, correspondan al tipo de licor.

La información declarada tanto en las etiquetas como en los envases, tapas y estampillas debe corresponder al mismo producto.



Verifica que el sello, envoltura, tapa, banda de seguridad, dosificador, estampillas y etiquetas, no hayan sido manipuladas. No deben estar rotos o presentar mal aspecto.

Si sospechas de alguna inconsistencia en la botella de la bebida alcohólica, NO la consumas y denuncia cualquier irregularidad al teléfono 800 841 45 54 o al correo denuncias.coepris@salud.michoacan.gob.mx



