



3 millones de planta se produjeron en San Felipe este año 5 ▶



Creatividad y dedicación en Concurso de cráneos gigantes en San Felipe los Alzati 7 ▶

Alumna de la escuela de Moo Duk Kwan Zitácuaro 5 ▶
participa en exámenes para cintas negras a nivel nacional

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES AÑO XXXIX
8 de Noviembre de 2023 No. 2828

Michoacán se cuelga 74 medallas en Paranales Conade 2023 6 ▶



Continúa Embellecimiento del Centro Histórico con renovación de puestos del comercio

Llama SSM a evitar consumo de productos engaño durante el Buen Fin 6 ▶

Gobierno de Bedolla refuerza el envío de equipo y personal de salud a Guerrero 2 ▶



Así puedes participar en la convocatoria para crear el himno de Michoacán 4 ▶



Continúa Embellecimiento del Centro Histórico con renovación de puestos del comercio



-Toño Ixtláhuac entregó mobiliario nuevo a la unión de comerciantes Carabanchel

Zitácuaro, Mich., a 4 de noviembre del 2023.- En conjunto con el comercio ordenamiento y embellecimiento del semifijo, el gobierno de Toño Ixtláhuac Centro Histórico de #LaHeroica con

distintas acciones como la renovación de puestos, infraestructura, coordinación con gremios, entre otras.

y generando condiciones para mejorar la imagen urbana e impulsar su desarrollo económico," señaló el edil.

Gobierno de Bedolla refuerza el envío de equipo y personal de salud a Guerrero

Con dos unidades móviles de salud y brigadas sanitarias

Morelia, Michoacán, 4 de noviembre de 2023.-El Gobierno de Michoacán continúa con el envío de equipo y personal de salud al estado de Guerrero a fin de atender las afectaciones provocadas por el huracán Otis.

Por instrucciones del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, y en coordinación con el secretario de Gobierno, Elías Ibarra Torres, personal de la Secretaría de Salud (SSM), que encabeza Belinda Iturbide Díaz, reforzó la presencia con dos unidades móviles de salud y brigadas sanitarias para brindar ayuda a la población damnificada.

"Enviamos unidades móviles de salud y una cuadrilla más de la Comisión Estatal para la Protección Contra Riesgos Sanitarios (Coepris) para coadyuvar en las labores de prevención de posibles riesgos epidemiológicos", señaló Elías Ibarra.

El encargado de la política interna del estado destacó que esta ayuda se suma al equipo de médicos, enfermeras y promotores de salud que da atención en la zona de desastre.

Las unidades cuentan con el equipo médico necesario para ofrecer atención primaria y entregar medicamentos, material de curación, vida suero oral, y frascos de plata coloidal para desinfectar agua y frutas y verduras.

Aunado a ello, el Gobierno de Michoacán mantiene personal de urgencias médicas y aeronaves para el apoyo a traslados en caso de ser requeridos.

En este sentido, el presidente municipal entregó 37 muebles a comerciantes de la unión Carabanchel que se ubica en la calle Dr. Emilio García, a fin de homologar todos los establecimientos con una imagen moderna y renovada.

"Seguiremos renovando sus espacios

Toño Ixtláhuac agregó que la idea de mejorar el corazón de la ciudad, no está en contra de quitar o reubicar al comercio, sino generar un orden y una proyección diferente y moderna.



En conjunto con el comercio semifijo, el gobierno de Toño Ixtláhuac continúa trabajando en el proyecto de ordenamiento y embellecimiento del Centro Histórico de #LaHeroica con distintas acciones como la renovación de puestos, infraestructura, coordinación con gremios, entre otras.



El Gobierno de Michoacán continúa con el envío de equipo y personal de salud al estado de Guerrero a fin de atender las afectaciones provocadas por el huracán Otis.



Directorio Informativo La Región

- Fundador y director general: **René Serrano García.**
- Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
- Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
- Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
- Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
- Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
- Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
- Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**
- Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN TELS. 153-09-03 Y 153-53-24	C.P. 61500	5 DE MAYO SUR N° 41-A notario38@hotmail.com
--	------------	--

PLANES TELCEL
PLUS

¿Tienes un equipo?
Ven y te regalamos,
24 GB* más
en un **TELCEL PLUS 4**

*Durante todo el Plazo contratado.



EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Promoción válida para usar los nombres que concuerden e activa que requiere un plazo mínimo de contratación con los planes móviles de las familias participantes, sujeto a un plazo forzoso mínimo de contratación elegido por el usuario, quien además por promoción su cantidad de datos adicionales a los incluidos en el plan contratado renovado.
*Los 24 GB corresponden al Plan Telcel Plus 4, resultado de multiplicar 1GB por 24 meses. Los datos otorgados por promoción se aplicarán de forma mensual mientras la línea se mantenga activa. Válida en toda la República Mexicana excepto CBRR, Estado de México, Hidalgo y Morelos del 26 de Octubre al 08 de Noviembre de 2023.

Proyecta Gobierno de Michoacán aumento del 23.55% a presupuesto del IEM: Elías Ibarra



El Gobierno de Michoacán proyecta un aumento del 23.55 por ciento para el presupuesto 2024 del Instituto Electoral de Michoacán (IEM) y con ello coadyuvar en garantizar todas las condiciones de cara al próximo año electivo.

órganos electorales y con ello garantizar todas las condiciones para que el proceso electoral se realice conforme a la ley”, manifestó.

Y es que de acuerdo a lo que se proyecta en la Secretaría de Finanzas y Administración (SFA), el Ejecutivo prevé incrementar el presupuesto del IEM en un 23.55 por ciento, para pasar de 471 millones 424 mil pesos a 582 millones 424 mil pesos; lo que también significa un aumento del 35 por ciento con relación al 2022 de los recursos que recibiría el órgano electoral.

Morelia, Michoacán, 7 de noviembre de 2023.- El Gobierno de Michoacán proyecta un aumento del 23.55 por ciento para el presupuesto 2024 del Instituto Electoral de Michoacán (IEM) y con ello coadyuvar en garantizar todas las condiciones de cara al próximo año electivo.

Así lo señaló el secretario de Gobierno, Elías Ibarra Torres, quien refirió que a través del análisis que se realiza sobre la propuesta presupuestal que estará presentando el Gobierno de Michoacán, se contempla un incremento en los recursos para el órgano electoral.

“La convicción del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, es respaldar a los

“De entrada no vamos por la reducción de los recursos, sino a aumentarlos para el Instituto Electoral de Michoacán, continuamos en el análisis y estamos seguros de que se hará un uso responsable de los recursos”, concluyó.

“Un Hecho histórico gestiona el Lic. Gerardo Sánchez Sánchez 28 visas más para adultos mayores”

La Dirección de Asuntos Migratorios, a cargo del Director Elier Zamudio, se ha vuelto un facilitador para todas aquellas personas que desconocen como tramitar estos documentos esenciales para viajar al extranjero

“Se busca seguir simplificando los trámites para la ciudadanía, para reunir a más familias, lo cual dará como resultado un Anganguero más fuerte. Como parte de la simplificación de trámites que ha priorizado el Lic. Gerardo Sánchez Sánchez. Se, entregaron 28 visas más Para adultos mayores que tienes más de 30 años sin ver a sus hijos y hermanos.

Por su parte el Director Elier Zamudio, resaltó reconozco el trabajo, interés y apoyo del Lic. Gerardo Sánchez Sánchez, lo cual se ha vuelto un facilitador para todas aquellas personas que desconocen como tramitar una cita para obtener estos documentos o que por alguna situación no puede agendarla ellos mismos.

Expresó que con esta labor ante la Secretaría de Relaciones Exteriores y los Consulados pretenden que familias puedan reencontrarse, ya que reconocen la importancia que tiene para Anganguero el poder visitar a sus familiares que viven en el extranjero y que por distintos hechos no han podido ver, “familias unidas, familias fuertes hacen ciudadanos más solidarios y por supuesto corazones más fuertes”.

En ese tenor el Directir anunció, que pueden acudir a la oficina del migrante, que se ubica aún costado del cajero para pedir informes, principalmente adultos mayores que pretenden visitar a sus hijos que han migrado a los Estados Unidos, siendo todo un éxito este servicio, ya que incluso migrantes extranjeros que radican en el municipio de manera irregular han solicitado asesoría para regularizar su situación en el país. Seguimos trabajando con sentido humano.



La Dirección de Asuntos Migratorios, a cargo del Director Elier Zamudio, se ha vuelto un facilitador para todas aquellas personas que desconocen como tramitar estos documentos esenciales para viajar al extranjero

Así puedes participar en la convocatoria para crear el himno de Michoacán

- Letra deberá resaltar su historia, geografía, riqueza cultural, y estar libre de violencia

Morelia, Michoacán, 5 de noviembre de 2023.- El Gobierno de Michoacán, a través de las secretarías de Cultura (Secum) y de Educación (SEE), presentaron la convocatoria ¡Escribe el Himno del Estado de Michoacán!, en la que podrán participar todas las personas del estado de todas las edades.

La titular de la Secum, Tamara Sosa Alanís, detalló que el objetivo de certamen, es que surja un himno que exalte la identidad, diversidad, historia, y promueva el respeto, libertad, solidaridad, convivencia pacífica y el sentido de pertenencia de Michoacán.

Los textos postulados requieren estar escritos en verso, en alguna de las lenguas originarias o en español. Deben tener una extensión mínima de cuatro estrofas y máxima de seis, además de incluir un coro. La temática debe basarse en la historia de Michoacán, su geografía y riqueza cultural, y la letra debe estar libre de cualquier tipo de violencia. Además, es requisito que, en su totalidad, los himnos postulados sean originales e inéditos.

El jurado calificador estará integrado por un grupo multidisciplinario propuesto en conjunto por la Secum, la SEE, la Secretaría de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas (Seimujer), la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH), la Comisión Estatal para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas (CEDPI), y miembros de la sociedad civil, quienes considerarán la originalidad, el uso del lenguaje, su mensaje y contenido histórico.

La convocatoria estará abierta hasta el 8 de enero de 2024, fecha en la que se celebra el natalicio de Francisco González Bocanegra, autor del Himno Nacional Mexicano. Las y los interesados en participar deberán enviar su propuesta y documentación personal al correo electrónico himnomichoacan@gmail.com.



El Gobierno de Michoacán, a través de las secretarías de Cultura (Secum) y de Educación (SEE), presentaron la convocatoria ¡Escribe el Himno del Estado de Michoacán!, en la que podrán participar todas las personas del estado de todas las edades.

la Región
\$10.00 Ejemplar

Adiós vapores de sodio, mercurio y aditivos metálicos en luminarias de las comunidades

-Toño Ixtláhuac puso en marcha el programa de sustitución de lámparas obsoletas por tecnología Led, en las tenencias de Zitácuaro.

Zitácuaro, Mich., a 6 de noviembre del 2023.- En San Felipe de los Alzati, Toño Ixtláhuac puso en marcha el programa "Modernizando al 100 la Tecnología Luminaria en las Tenencias", a través del cual la actual administración municipal sustituirá todas las lámparas obsoletas de las tenencias y comunidades.

En una primera etapa se cambiarán un promedio de 6 mil luces en las localidades de Ocurio, Zirahuato de los Bernal, Aputzio de Juárez y San Felipe. Cabe mencionar que hace algunos meses en Curungueo fue renovado también un kilómetro de red de alumbrado público, además en varias otras demarcaciones, tanto de la zona urbana como rural.

Toño Ixtláhuac destacó que esta acción, además de contribuir en el ahorro de energía y cuidado del medio ambiente, garantiza espacios más seguros en Zitácuaro.



En San Felipe de los Alzati, Toño Ixtláhuac puso en marcha el programa "Modernizando al 100 la Tecnología Luminaria en las Tenencias", a través del cual la actual administración municipal sustituirá todas las lámparas obsoletas de las tenencias y comunidades.

Explicó que son un promedio de 16 mil su administración lleva un importante de atraso y descuido en este servicio luminaarias existentes en el municipio y hoy avance en su renovación, después de años básico.



3 millones de planta se produjeron en San Felipe este año

- La planta está al 90%, casi lista para su comercialización

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de noviembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La zona de San Felipe los Alzati y sus alrededores este año logró producir alrededor de 3 millones de plantas de nochebuena en sus diversas variedades y tamaños.

En los diferentes viveros, actualmente la planta está al 70 o 90%, por lo que casi está lista para su comercialización, señaló en entrevista Ernestino Sánchez Octaviano representante de la asociación de Floricultores de Michoacán.

Dijo que será el día 14 de noviembre cuando muchos de ellos salgan a Zinacantepec a la expo venta de esta planta, además se vende en los viveros y algunos de los productores ya tienen comprometida gran parte de su producción.

Gracias al esfuerzo y dedicación en el proceso de producción, aseguró que se tiene una planta de calidad, a la altura de las demandas de los compradores por lo que se espera una buena temporada, ya que verán recompensados sus esfuerzos.

Sobre los precios, comentó que los incrementos en los insumos están por las nubes, por ejemplo un bulto de abono para una sola aplicación tiene un costo superior a los 3000 pesos, lo mismo pasa con otros líquidos que son necesarios.

Sin embargo la planta conserva casi el mismo precio al mercado, el aumento es mínimo y la población las puede adquirir desde 20 pesos, 25, 30, 40 hasta 150 o más, todo depende del tamaño.

Invitó a la población de Zitácuaro y sus alrededores a acudir al tianguis de la Heroica que esta en los terrenos de la feria los sábados, ahí están productores participando.

Agregó que actualmente la nochebuena nativa de San Felipe y sus alrededores se vende en Ciudad de México, Estado de México, Monterrey, Sinaloa, Guadalajara, Morelos.



La zona de San Felipe los Alzati y sus alrededores este año logró producir alrededor de 3 millones de plantas de nochebuena en sus diversas variedades y tamaños.

Alumna de la escuela de Moo Duk Kwan Zitácuaro participa en exámenes para cintas negras a nivel nacional

- Evento realizado en Oaxtepec Morelos

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de noviembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Una alumna de la Escuela de Moo Duk Kwan de Zitácuaro, a cargo de Anselmo Munguía Ortega participó en la realización de exámenes para cintas negras a nivel nacional que tuvo como sede en Oaxtepec Morelos.

Este tipo de eventos reúne a las escuelas formadoras de alumnos en esta disciplina deportiva con el fin de evaluar el desarrollo de sus habilidades a fin de que cumplan el proceso debido.

Durante el evento, la alumna del Moo Duk Kwan Zitácuaro, Sady Mireily Correa Hernández, con estudios de ingeniero Bioquímico recibió una medalla de excelencia por destacarse en su examen a nivel nacional.

Actualmente es Coordinadora Deportiva del Instituto Tecnológico Superior de Ciudad Hidalgo y tiene más de 10 años practicando, por lo que este reconocimiento acredita su disciplina.



Una alumna de la Escuela de Moo Duk Kwan de Zitácuaro, a cargo de Anselmo Munguía Ortega participó en la realización de exámenes para cintas negras a nivel nacional que tuvo como sede en Oaxtepec Morelos.

Con apoyo de 35 alcaldes, arranca Giulianna Bugarini aspiración al Senado



El pasado 4 de noviembre se dieron cita 35 alcaldes de todo Michoacán para respaldar los esfuerzos de Giulianna Bugarini por la defensa de la Cuarta Transformación.

Michoacán se cuelga 74 medallas en Paranaconales Conade 2023

- Paratletas superan los 71 metales alcanzados en edición anterior

Cancún, Quintana Roo, 6 de noviembre de 2023.- En el último día de actividad de los Paranaconales Conade 2023, Michoacán ganó un oro y dos platas en su primera participación en la disciplina de acuatlón, por lo que llegó a un total de 74 metales, superando los 71 que consiguió en la edición anterior.

El Gobierno de Michoacán, a través de la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte (Cecufid) informa que, la entidad ganó 33 oros, 26 platas y 15 bronceos en esta edición, por lo que rebasó los 31 áureos, 22 argentas y 18 del tercer lugar, del año anterior en Hermosillo, Sonora.

Jessica Carapia y Karen Jiménez se quedaron con la primera y segunda posición en acuatlón, con tiempos de 29:26 y 33:38, respectivamente, en la categoría PTWC2. Mientras que la otra medalla de plata se consiguió a través de Sebastián Guzmán, en PTS3 16-18, con 25:44.

“Esta participación es histórica, desde el inicio de nuestra administración le hemos dado la misma importancia al deporte convencional y al adaptado, hoy ellas y ellos lo reafirman; cada año superan sus números, la verdad estamos muy contentos; ver sus caritas de emoción al llegar a la meta o ganar medalla es indescriptible. Felicidades también a los padres de familia y entrenadores, quienes son el principal motor de nuestros campeones”, destacó Raúl Morón Vidal, director de la Cecufid.

En esta edición, Michoacán obtuvo 47 medallas en paranatación, 20 en paratletismo, tres en paratenis de mesa, tres en acuatlón y una en paraciclismo.



En el último día de actividad de los Paranaconales Conade 2023, Michoacán ganó un oro y dos platas en su primera participación en la disciplina de acuatlón, por lo que llegó a un total de 74 metales, superando los 71 que consiguió en la edición anterior.

Morelia, Michoacán, a 06 de noviembre de 2023.- El pasado 4 de noviembre se dieron cita 35 alcaldes de todo Michoacán para respaldar los esfuerzos de Giulianna Bugarini por la defensa de la Cuarta Transformación.

Al recibir apoyo expreso de sus estructuras municipales, Giulianna Bugarini Torres se dijo entusiasmada y reconoció el enorme esfuerzo de sus aliados por defender la 4T en sus municipios.

“Estoy segura que este esfuerzo es la base para profundizar el proyecto de nación que coordina la Dra. Claudia Sheinbaum”, refirió la Consejera Nacional de Morena.

Durante su intervención hizo énfasis sobre el tipo de representación que necesita Michoacán en el senado, para construir y defender la cuarta republica, propuesta por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

“Se trata de poner al gobierno en favor

del pueblo, como lo hizo el presidente Andrés Manuel López Obrador, y si bien, las bases están puestas, aún quedan algunas resistencias de los conservadores, que tenemos que vencer”, explicó Bugarini Torres.

Por su parte, Hermes Pacheco, Presidente de Angamacuero, mostró su respaldo a la Consejera Nacional de Morena, a quien describió como una mujer joven, con iniciativa y buen corazón.

“Una gran mujer joven y punta de lanza en la política de Michoacán el mejor perfil para podernos representar en el estado por eso nosotros como presidentes municipales para tener ese tan anhelado sueño que tenemos las y los michoacanos que es tener voz y voto en el Senado de la República”, refirió el Alcalde de Angamacuero.

El relevo generacional se trata de llevar la voz del pueblo michoacano a la máxima tribuna de la nación, para que sus luchas cotidianas estén plenamente representadas y decirle adiós a la política rancia de los mismos de siempre; por ello señaló, es importante poner atención a quienes representarán a los michoacanos en el senado.

Programa Único de Actualización del Padrón de Concesionarios generará regularidad: Cocotra

- El programa tiene como objetivo crear un registro adecuado, ordenado y confiable

Morelia, Michoacán, 5 de noviembre de 2023.- A petición del sector transportista y por instrucción del gobernador, Alfredo Ramírez Bedolla, el Programa Único de Actualización del Padrón de Concesionarios obtuvo una ampliación del 1 de noviembre hasta el 15 de diciembre del año en curso con el objetivo de regularizar la titularidad de las concesiones en el Estado.

El titular de la Comisión Coordinadora del Transporte Público (Cocotra), Juan Daniel Manzo Rodríguez, señaló que el Programa Único de Actualización del Padrón de Concesionarios, busca generar un registro adecuado, ordenado, veraz, confiable y accesible que permita proporcionar un servicio de transporte seguro y eficiente.

Destacó que este programa está enfocado hacia aquellas personas físicas que exploten una concesión sin ser titulares registrados ante la Comisión Coordinadora del Transporte Público de Michoacán (Cocotra), lo que regularizará su situación y dará certeza jurídica sobre la concesión que se opera. El trámite ágil genera la posibilidad de obtener la titularidad sin la comparecencia del concesionario original.

Las unidades de las concesiones que se regularicen por medio del programa son sometidas a una revisión mecánica, lo que abona a la seguridad de los usuarios del transporte público. Además, genera certeza a la legalidad y regularización del transporte.



A petición del sector transportista y por instrucción del gobernador, Alfredo Ramírez Bedolla, el Programa Único de Actualización del Padrón de Concesionarios obtuvo una ampliación del 1 de noviembre hasta el 15 de diciembre.

Creatividad y dedicación en Concurso de cráneos gigantes en San Felipe los Alzati

- Un total de 6 trabajos respondieron a la convocatoria

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de noviembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante el concurso de cráneos gigantes en la tenencia de San Felipe los Alzati, estudiantes y pobladores dieron su mejor esfuerzo y mostraron su creatividad y dedicación en la elaboración de cada una.

Hay que mencionar que por primera vez, la tenencia de San Felipe los Alzati celebró el Día de Muertos con diferentes actividades que empezaron el 31 de octubre y concluyeron este 5 de noviembre; la celebración incluyó cine, comida típica, eventos culturales, concurso de altares así como de catrinas y catrines.

Concluyó este sábado con un concurso de Cráneos gigantes hechos a base de material reciclado. El punto de reunión para dicho evento fue el atrio de la iglesia y logró la participación de 6 trabajos realizados por estudiantes,

comuneros del lugar así como de habitantes de San Cristóbal del municipio de Ocampo. Todos ellos cumplieron con las características de la convocatoria.

El jurado calificador estuvo conformado por la la Diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez; Daniel Orozco, Jefe de tenencia de Zirahuato; representantes del autogobierno de San Cristóbal, entre otros. Todos ellos escucharon las explicaciones de cada uno de los cráneos y el significado de cada elemento.

Luego de una reñida deliberación, los ganadores fueron: Primer lugar, cráneo denominado "Mi Pueblito" realizado por comuneras de San Felipe los Alzati, segundo lugar el cráneo proveniente de la comunidad indígena de San Cristóbal, y el tercer lugar el cráneo "Monarca" hecho por jóvenes entusiastas. Además el jurado determinó premiar de forma

simbólica a los cráneos restantes en consideración al esfuerzo en la elaboración de cada uno de los trabajos.

Al clausurar las actividades, la legisladora federal confió en que las actividades que se realizaron por el Día de Muertos, se hagan cada año y sean parte de las tradiciones del lugar para demostrar a otras regiones la riqueza de los pueblos originarios que hay en el oriente.

Agregó que Michoacán tiene mucho de que presumir por la meseta purépecha pero el oriente no se queda atrás porque tiene mucha tradición y mucha cultura y un claro ejemplo son los pueblos Mazahuas y Otomías.



Durante el concurso de cráneos gigantes en la tenencia de San Felipe los Alzati, estudiantes y pobladores dieron su mejor esfuerzo y mostraron su creatividad y dedicación en la elaboración de cada una.

Entrega Toño Ixtláhuac calzado escolar a estudiantes de nivel básico

-Más de 100 pares de calzado fueron entregados por parte del alcalde, a través del programa Regreso a Clases.

Zitácuaro, Mich., a 4 de noviembre del 2023.- Dando continuidad al programa Regreso a Clases 2023, Toño Ixtláhuac entregó más de 100 pares de calzado escolar a menores estudiantes de distintas escuelas de nivel básico del municipio.

Este evento fue realizado en La Ciudad de los Niños, donde el presidente municipal refrendó dos de los más grandes compromisos de su gobierno: la educación y la niñez.

"En el #GobiernoDeSoluciones nuestras prioridades son el apoyo a la educación y el desarrollo de la niñez", dijo luego de señalar que Zitácuaro ha destinado una gran inversión a este rubro.



Dando continuidad al programa Regreso a Clases 2023, Toño Ixtláhuac entregó más de 100 pares de calzado escolar a menores estudiantes de distintas escuelas de nivel básico del municipio.

Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

UNA MIRADA AL UNIVERSO Y A SU AUTOR (74)



1.- EL RELATO. Un cuervo estaba parado en la rama de un árbol con un queso en el pico que había robado. Llegó una zorra y al ver el queso, comenzó a hacer un plan para comerlo. Elaboró varias ideas y dijo: ¡Hola

señor cuervo! Buenos días. Me habían platicado de usted que vestía un traje de muchos colores, y tenían razón, pero se quedaron cortos, pues sus plumas son más hermosas de lo que yo creía. No se moleste por favor, si lo miro mucho, pues su ropa es única en el mundo. El cuervo se sintió bien, esponjó sus plumas, infló su pecho y se mecía en la rama. La zorra al ver que el cuervo se sentía bien, dijo: señor cuervo, siendo usted un ser maravilloso, debe tener una voz muy hermosa. Me gustaría oír su canto, por favor, no me niegue ese placer. El cuervo fascinado con tanto halago, levantó su pecho, tomó aire y abrió su pico para cantar. El queso se fue, la zorra lo atrapó en el aire y se fue al bosque a comer. El cuervo se quedó triste, lloroso y arrepentido. ¡Cuidado con los aduladores! Es probable que no sean sinceros y que sólo quieran conseguir algo de ti.

2.- LA SANTA BIBLIA. "Dios nos ha dado diferentes dones, según lo que Él ha querido para cada uno. A unos ha dado el don de profecía, a otros el don de servir, y a otros, el don de animar. El que da algo, hágalo con sencillez, el que ocupa un puesto importante, desempeñe su cargo, con cuidado, y el que ayuda a los pobres, hágalo con alegría". (Rom 12, 6-8)

3.- CUÁNTAS ESTRELLAS CONTIENE LA VÍA LÁCTEA. La mayoría de las estrellas son débiles en luminosidad para verlas a simple vista, pero los astrónomos creen que la Vía Láctea contiene entre 100 mil y 400 mil millones de estrellas. Nuestro Sol es una de las más pequeñas estrellas que hay en la Vía Láctea, y está ubicado nuestro sol en uno de los extremos de dicha Vía, en el borde del brazo de Orión. Estamos junto a una burbuja de hidrógeno caliente, rodeada por nubes de polvo más frío y de gas de hidrógeno molecular, y por nebulosas donde se forman estrellas. Las burbujas más cercanas están bordeadas por aros de polvo interestelar, llamados "loops". ¡Quién como Dios!

Fortalecen capacidades de atención de la Fiscalía Regional de Zitácuaro

- Inaugura Adrián López Solís, adecuaciones a las instalaciones del Servicio Médico Forense



Bajo la premisa de garantizar el derecho a una atención digna y fortalecer las capacidades de servicio, el Fiscal General del Estado de Michoacán, Adrián López Solís, inauguró las adecuaciones realizadas a las instalaciones de la Fiscalía Regional de Zitácuaro.

Zitácuaro, Michoacán, a 5 de noviembre de 2023.- Bajo la premisa de garantizar el derecho a una atención digna y fortalecer las capacidades de servicio, el Fiscal General del Estado de Michoacán, Adrián López Solís, inauguró las adecuaciones realizadas a las instalaciones de la Fiscalía Regional de Zitácuaro.

En este acto, López Solís destacó la importancia de contar con una infraestructura forense equipada con tecnología de punta, capaz de brindar una adecuada intervención en los cuerpos de las personas privadas de la vida, además de ser una obra que contribuirá a la procuración de justicia en la entidad.

En este sentido, el Fiscal General resaltó que la Fiscalía Regional de Zitácuaro, hoy cuenta con un espacio en donde se podrá atender de manera digna a las personas; además de que se

encuentra respaldada por personal certificado en el trabajo y de respeto hacia las víctimas.

En su momento, el Fiscal Regional, Alberto Núñez Mora, agradeció la gestión para hacer las adecuaciones que permitirán optimizar y mejorar la atención.

Por su parte, Leonel González López, Director General de Administración de la FGE, mencionó que las instalaciones del Servicio Médico Forense ocupan una superficie de 286 m2, tiene laboratorio, área de identificación de cuerpos y una sala de necropsias debidamente equipada con una plancha y un refrigerador de cadáveres con capacidad para cinco cuerpos.

En este evento se contó con la asistencia de Julio Meza Gaona, Coordinador de la Policía de Investigación; Pedro Gutiérrez Gutiérrez, Coordinador General de Servicios Periciales; Mario Gerardo Pinedo Infante, titular de la Unidad Especializada de Investigación del Homicidio Doloso y Femicidio; y Marisol Moreno Álvarez, Coordinadora del Centro de Mecanismos Alternativos de Solución de Controversias, así como servidoras y servidores públicos de la institución.

Zitácuaro es una ciudad en transformación y en cambio: Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela

- En diciembre arrancará segunda etapa del embellecimiento del primer cuadro de la ciudad, señala



"Zitácuaro es una ciudad que esta en transformación y en cambio, pero será en beneficio de todos los ciudadanos", fueron las palabras del Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela al responder sobre el inicio de la nueva fachada del Mercado Melchor Ocampo y la entrega de nuevos puestos a comerciantes de la unión Carabanchel.

H. Zitácuaro Michoacán, 07 de noviembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. "Zitácuaro es una ciudad que esta en transformación y en cambio, pero será en beneficio de todos los ciudadanos", fueron las palabras del Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela al responder sobre el inicio de la nueva fachada del Mercado Melchor Ocampo y la entrega de nuevos puestos a comerciantes de la unión Carabanchel.

Estos trabajos, dijo, forman todavía parte de la primera etapa del embellecimiento del centro histórico, y afortunadamente Banobras ya aprobó la segunda parte del proyecto y arrancará

en el mes de diciembre.

El alcalde señaló que los trabajos que seguirán estarán dirigidos al mejoramiento del hemiciclo, se terminarán las estelas que faltan, se arreglará la parte trasera, se pondrá una mejor iluminación y además se construirán unas jardineras por el lado quizá de Lerdo de Tejada.

Ixtláhuac Orihuela, aseguró que buscará entablar acuerdos con comerciantes de la calle Allende a fin de mejorar este lugar, uniformarlo y a su vez dignificar su actividad.

En este sentido, aplaudió que con los comerciantes de la Unión de Carabanchel se logró darles nuevos puestos y esto permitirá dar mayor limpieza, ya que cada

nuevo puesto está hecho de acuerdo a su giro. Inicialmente se dieron 37 puestos y restan pocos de la coordinadora para abarcar la calle Dr. Emilio García.

Sobre la mejora en la fachada del Mercado Melchor Ocampo, dijo que la

acción no deberá tardar más de 5 días por lo que representa, ha causado algunas molestias por el cierre de la circulación de esta calle pero era algo necesario, además no se afecta ni se quita a nadie, por el contrario se mejora.

Pidió a otras uniones de comerciantes que se involucren en el proyecto de embellecimiento del primer cuadro de la ciudad, ya que esto demuestra que la ciudad se está mejorando y esto nos ayuda a todos.

Regala

Con estilo

personalizando



Lapiceros

Grabados

Desde una pieza



(715) 110-06-65

Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

Xóchitl Gálvez no logra la unidad ni de los partidos que la impulsan: JP Celis

-Los eventos vacíos y cupulares del Frente Conservador demuestran su falta de compromiso con el pueblo



El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, mencionó que la visita de Xóchitl Gálvez a la entidad refleja la ruptura y la falta de compromiso del Frente Conservador con la ciudadanía.

Morelia, Michoacán; 06 de noviembre del 2023.- El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, mencionó que la visita de Xóchitl Gálvez a la entidad refleja la ruptura y la falta de compromiso del Frente Conservador con la ciudadanía. “Durante su visita, Gálvez tuvo que asistir a eventos por separado, lo que refleja las claras

Ejemplo de cariño y comprensión

Quora.-Sapere, Publicado por Anahí Michel

Un niño entra en una tienda de animales y pregunta por el precio de los cachorros. “Entre 300 y 500 euros”, responde el dueño. El niño se mete la mano en el bolsillo, saca un par de billetes, y exclama: “Solo tengo 100 euros, pero... ¿Podría al menos ver a los cachorros?” El propietario de la tienda llama a Lady, la madre de los perritos, que corre hacia él seguida de cinco preciosas bolas de pelo. Uno de los pequeños llega, cojeando, más tarde que sus hermanos: “¿Qué le pasa al último cachorrito?” Pregunta el niño. El hombre explica que tiene un problema en la cadera y que, lamentablemente, cojeará toda su vida. Una gran sonrisa se dibuja en la cara del niño, que grita con ojos de ilusión: “¡Ese es el perro que quiero comprar!” El propietario de la tienda le responde: “Este cachorro no se puede comprar. Pero si lo quieres, te lo regalo porque no vale nada”. El niño se queda en silencio unos segundos... mira al hombre y le dice: “No quiero que me lo dé, porque este perro vale lo mismo que el resto. Le voy a pagar todo. Ahora le entregaré los 100 euros y cada mes le pagaré 10 más”. Sorprendido, el propietario refuta: “¡Pero niño! Este cachorro nunca va a poder correr, ni saltar. ¡Apenas podrá jugar contigo!” El niño alza ligeramente su pantalón, mostrando su pierna izquierda, dejando al descubierto la prótesis que lleva... “Ve señor -dice- yo tampoco corro muy bien y el perrito va a necesitar alguien que lo comprenda. P.D Creo que este artículo ya lo había puesto, pero se me hizo tan lindo que quise que lo recordaran.



cuadra. Celis Silva subrayó la diferencia entre el proyecto de transformación de Morena y el de la corriente conservadora, destacando que el partido guinda convoca a la ciudadanía, le rinde cuentas y representa un proyecto de nación centrado en satisfacer los intereses populares y no los cupulares.

divisiones internas entre la derecha, además no logró la unidad entre ellos, lo que deja entrever su falta de liderazgo”.

El dirigente morenista mencionó, que el llamado Frente Amplio, no puede darle la cara a los ciudadanos, por lo que se ven obligados a realizar eventos cerrados con las cúpulas partidistas, las cuales no llenan ni media

“El pueblo tiene claro que Morena es la único partido político que escucha las necesidades de la gente, que va casa por casa y municipio por municipio, regenerando la vida pública del país, y estableciendo mejores mecanismos de participación ciudadana”, concluyó Juan Pablo Celis.

Xóchitl Gálvez, una mujer valiente que defiende a México: Aldo Argueta

Morelia, Mich.- El pasado sábado 04 de noviembre, se presentó en el Comité Estatal del Partido Revolucionario Institucional (PRI) en Michoacán, la responsable de la Construcción del Frente Amplio por México, Xóchitl Gálvez Ruiz.

A este evento acudió el presidente del Instituto Reyes Heróles en este estado, Aldo Argueta. El también regidor por el municipio de Zitácuaro, al término del evento, señaló que la visita de Xóchitl Gálvez viene a redoblar los trabajos que se tendrán que hacer por todo el estado “estamos preparados para enfrentar los próximos comicios de la mejor manera posible, Xóchitl es una mujer de causas, comprometida y está dispuesta a luchar contra un gobierno que ha causado dolor e indignación por sus decisiones y esto se ha visto en estrategias de políticas públicas fallidas, proyectos sin rumbo claro y con poco sentido”.

En la Alianza -señaló- encontramos una opción real para afrontar los retos que existen en este país, trazando una ruta clara que se está construyendo con una agenda plural y transversal entre los partidos políticos de Acción Nacional en conjunto con el de la Revolución Democrática. En el centro de las decisiones está la ciudadanía, el pilar de este proyecto, por eso, la importancia de redoblar esfuerzos para tener a las y a los mejores perfiles dentro del Frente para que acompañen a Xóchitl a la victoria.

Xóchitl Gálvez se hizo acompañar por la Secretaria del Comité Ejecutivo Nacional del PRI, Carolina Viggiano; el dirigente del PRI en Michoacán, Guillermo Valencia; la Secretaria General, Xóchitl Ruiz; así como otros cuadros distinguidos del Revolucionario Institucional.

En su intervención, Xóchitl Gálvez mencionó “nuestro objetivo tiene que ser uno: un Michoacán seguro, pero en los hechos. No me va a temblar la mano. Nadie merece vivir bajo el yugo de la violencia ni en la zozobra. Merecemos orden y paz. Quiero que caminen conmigo, que la fuerza purépecha de PRI de Michoacán sea la diferencia para derrotar al autoritario de Palacio”.



A este evento acudió el presidente del Instituto Reyes Heróles en este estado, Aldo Argueta. El también regidor por el municipio de Zitácuaro, al término del evento, señaló: «Xóchitl es una mujer de causas, comprometida y está dispuesta a luchar contra un gobierno que ha causado dolor e indignación por sus decisiones y esto se ha visto en estrategias de políticas públicas fallidas, proyectos sin rumbo claro y con poco sentido».



la Región

\$10.00 Ejemplar

Zitácuaro está en sus jóvenes, por tal motivo “Aceros y Cementos Salinas” se suma al modelo de Educación Dual: Rosy Salinas

Zitácuaro, Michoacán de Ocampo a 07 de noviembre de 2023. En las instalaciones del CETIS 28, se firmó un importante convenio en materia de educación dual en beneficio del alumnado, quienes, desde ahora, tendrán una nueva opción para el desarrollo de competencias y de vinculación con el sector empresarial.

A través de este convenio de colaboración, diversos estudiantes como Leonardo Sandoval Mejía del quinto semestre de la carrera técnica de contabilidad, podrán realizar una estancia en Aceros y Cementos Salinas, a efecto de involucrarse en la cadena productiva en los puestos de aprendizaje que fortalecerán el proceso formativo y planes de

estudio.

Rosy Salinas promotora de este proyecto en los planteles educativos de Zitácuaro, dijo que mediante la educación dual aumentarán las tasas de empleabilidad, permitirá una formación integral, pero, sobre todo, hará posible el desarrollo de nuevos conocimientos, habilidades, destrezas, actitudes y valores necesarios, todos ellos,

para una sociedad más crítica, humanista y con visión de futuro.

“Seguiré promoviendo que más instituciones de educación se sumen a la estrategia de educación dual; en Zitácuaro contamos con muchas empresas con vocación y responsabilidad social, pero, además, con la infraestructura necesaria y adecuada para consolidar mecanismos de orientación, seguimiento y complementación con los programas de estudio. La meta, es generar alternativas reales de desarrollo para los jóvenes, evitar la fuga de talentos y construir un entorno favorable de aprendizaje, innovación y de derechos”, expuso la zitacuarensa Rosy Salinas.



En las instalaciones del CETIS 28, se firmó un importante convenio en materia de educación dual en beneficio del alumnado, quienes, desde ahora, tendrán una nueva opción para el desarrollo de competencias y de vinculación con el sector empresarial.



Llama SSM a evitar consumo de productos engaño durante el Buen Fin

- Carecen de registro y permiso sanitario para su fabricación



La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), a través de la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coepris), hace un llamado a la población a no caer en ofertas publicitarias de productos engaño o milagro, los cuales carecen de calidad, seguridad y eficacia para el organismo, a propósito del Buen fin 2023, a desarrollarse del 17 al 20 de noviembre.

Morelia, Michoacán, 7 de noviembre de 2023.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), a través de la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coepris), hace un llamado a la población a no caer en ofertas publicitarias de productos engaño o milagro, los cuales carecen de calidad, seguridad y eficacia para el organismo, a propósito del Buen fin 2023, a desarrollarse del 17 al 20 de noviembre.

Al tratarse de una fecha importante donde los comercios ofrecerán descuentos en

productos y servicios, la oferta de este tipo de insumos también puede ocurrir, razón por la cual se pide a la ciudadanía identificarlos y evitar su consumo.

Los productos engaño ofrecen curar, prevenir o rehabilitar cualquier padecimiento, y por lo general aparecen en presentación de cremas, pastillas, polvos, jarabes, gotas, cápsulas entre otros. Para identificarlos, se debe observar que no cuenta registro y el permiso sanitario para su fabricación, ni número de lote o fecha de caducidad, y

contienen ingredientes prohibidos o desconocidos, lo que puede ocasionar efectos secundarios que ponen en riesgo la salud.

Entre los artículos que mayormente se comercializan, se encuentran los suplementos alimenticios, las bebidas no alcohólicas, los cosméticos, medicamentos y los llamados cigarros electrónicos o vapeadores.

Por esta razón la Coepris Michoacán realiza la vigilancia sanitaria en

establecimientos comerciales, (restaurantes, tiendas de abarrotes, tiendas de conveniencia, farmacias, expendios de bebidas alcohólicas y no alcohólicas). Además, recomienda a la población evitar la compra de medicamentos y otros productos en comercios ambulantes o lugares de dudosa procedencia y en caso de identificarlos realizar la denuncia al correo: denuncia.coepris@salud.michoacan.gob.mx o bien al teléfono 800 841 45 54.

Con estas acciones, la SSM se suma a los esfuerzos para evitar que las familias michoacanas adquieran bienes o productos que no cumplan con la regulación aplicable, se protege la salud contra riesgos sanitarios y la economía de las familias.

**Dr. Marco Aurelio
F. Vega Nava**

**U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056

Adivine qué encontraron en algunas de las comidas rápidas más populares



Por el Dr. Joseph Mercola.-En septiembre de 2023, la organización Moms Across America (MAA) envió muestras de comida de 10 cadenas de comida rápida al Health Research Institute, que es un laboratorio sin fines de lucro que analiza los alimentos en cuanto su contenido de nutrientes, contaminantes y toxinas. Cada muestra de alimento fue analizada para detectar la presencia de 104 de los medicamentos veterinarios y hormonas más comunes.

La mayoría de las cadenas de restaurantes depende de la carne de res y pollo provenientes de operaciones concentradas de alimentación animal (CAFO, por sus siglas en inglés), donde usan medicamentos veterinarios de rutina. De las 10 muestras de comida rápida analizadas, 8 dieron positivo en la prueba de medicamentos veterinarios

De las 10 muestras de comida rápida, 6 (Taco Bell, Dunkin', Wendy's, Domino's, Burger King y McDonald's) tuvieron un ionóforo antibiótico veterinario llamado monensina, que no está aprobado para uso humano porque puede causar daños graves

De 43 almuerzos escolares analizados, el 95 % tuvo niveles detectables de glifosato, un herbicida cancerígeno y disruptor endocrino que se relaciona con la inflamación del hígado, trastornos metabólicos, enfermedades cardiovasculares y cáncer.

En el 100 % de los almuerzos escolares analizados se encontraron metales pesados ??en niveles hasta 6293 veces superiores a los niveles máximos permitidos en el agua potable. En cuanto al cadmio y el plomo, los niveles fueron los más altos

De las 21 muestras de comida rápida que fueron analizadas en cuanto a su contenido de minerales esenciales, ninguna cumplió con los requerimientos diarios recomendados de calcio, potasio, manganeso, cobre, zinc y hierro, mientras que ninguna de las 10 muestras de comida analizada tuvo niveles detectables de vitaminas B9 o B12. Los niveles de vitamina B3 (niacina) también fueron muy bajos.

La alta cantidad de ácido linoleico (AL) es una de las razones principales por las que los alimentos procesados ??y la comida rápida son tan perjudiciales para la salud, además de los contaminantes, como los medicamentos veterinarios, antibióticos, hormonas y metales pesados. Asimismo, la baja cantidad de nutrientes esenciales es otra las razones por las que debe evitar estas comidas.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

SANGRE DE CAMPEÓN

Los comentarios que hace la gente para señalar lo que haces bien y lo que haces mal, casi siempre tienen más sentido de crítica o envidia que de apoyo y ánimo, por ello debes trabajar constantemente en tu seguridad y autoestima, de tal suerte que si algo de lo que te dicen es negativo lo puedas superar, o bien si se trata de un apapacho para el alma, también tengas desarrollado un alto sentido de pertenencia y tranquilidad, para que no dejes de pisar la tierra.

Se dice que uno debe estar más preparado para perder que para ganar, lo que tiene sentido si es que no has trabajado con la superación o resiliencia, sin embargo, cuando te preparas y logras desarrollar tus niveles de competitividad, se fortalece el ímpetu de victoria, y entonces irás por el triunfo, y si por alguna situación no lograras ser el primero o la primera, ha de quedar la satisfacción del deber cumplido. Es decir, que hiciste lo mejor, que competiste contigo; con tus debilidades y fortalezas entregaste lo mejor en la competencia.

Hay quienes dicen que lo importante no es competir, sino ser parte de la competencia, y eso ha de referirse a que lo que para ti pudiera ser felicidad al coronarte, la derrota del otro pudiera sumirse en la tristeza, sin embargo, y sin ser egoístas o individualistas, cada uno libramos nuestras propias batallas, y cada quien debe aprender a manejar sus sentires y emociones, por su propio bien y el de los demás.

Si puedes apoyar a alguien en su derrota, hazlo, pero se cuidadoso porque a muchos nos gusta vivir solos en esos momentos de caídas, y lo que disfrutamos es compartir los puros triunfos, pero dado que las vidas son subidas y bajadas, sólo la cuchara sabe los hervores de la olla; sólo uno, sabe lo que le costó ganar e incluso, lo que nos sucedió para no alcanzar alguna meta.

Si bien es cierto que hay muchos textos, películas o conferencias para lograr una mentalidad poderosa, no hay mayor cualidad en una persona que el conocerlos a nosotros mismos, para quedarnos donde debemos, nos merecen y merecemos, como también para no pelear guerras que están perdidas o competir en alguna cancha que no nos convenga.

La libertad tiene sentido de existir, sólo al usarla y dejar que la usen, por eso seamos libres de decidir dónde queremos estar y en qué lugar no. Porque hay muchos lugares a donde ir, pero siempre tenemos algunos que nos llenan y en donde somos felices, y debido a que tropezamos con la misma piedra, también siempre volvemos a donde fuimos felices.

Hace tiempo, mientras vivía un periodo de competencias en el área de oratoria, me llamaba la atención participar para decir mi verdad, pero dado que fui uno de los muchos estudiantes que también le tocó trabajar para sostener la carrera, necesitaba el premio, y sin duda era un aliciente el poder competir para ganar el dinero que se entregaría al triunfador. Lo que además de la grande satisfacción de ganar, se sumaba mi seguridad que se fortalecía a cada campeonato, pero me tuve que detener en algún momento para no volverme mercenario de la palabra, por lo que deje de participar y sólo asistía a aquellos que tocaban temas que me apasionaban y de los que creí que debía alzarse la voz o bien a los que se desarrollaron en recintos históricos, referentes de la cultura o que me parecían bonitos lugares.

Tal vez influyó en la experiencia que les comparto que siempre tuve algunas otras fuentes de ingresos, al tener ofertas de trabajo, seguramente los comentarios de los concursantes o jueces que al ver mi nombre entre los participantes o al verme llegar cuchicheaban o se decían entre ellos, ya llegó otra vez – nos va a ganar-, y eso no me agradaba porque sentía que todos merecían ganar, o posiblemente que la escuela no sólo me había formado disciplinariamente, sino que al elegir como profesión la cívica y la ética, en algunas lecturas leía lo valioso que era compartir el triunfo con los demás. Lo más seguro que también pudo ser con los consejos de mis padres que siempre me inculcaron que el dinero no lo es todo y que debía ser parte de un equipo sin que tuviera que ser necesariamente siempre el de adelante.

Como sea que fuere, hoy puedo decir que debemos competir, y debemos aprender a disfrutar de estar arriba o abajo, que a veces perdiendo también se gana, que en efecto no todo lo que brilla es oro, y que, aunque no tengas los laureles, mientras hagas las cosas con amor, y seas constante y congruente contigo, siempre serás un o una campeona.



CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith Reyes

www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias

Agenda una consulta



ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	

Orden aprehensión en contra de una mujer, presunta responsable de violentar a sus hijos; en Zitácuaro

Zitácuaro, Michoacán, a 5 de noviembre de 2023.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), cumplimentó una orden de aprehensión en contra de una mujer por su presunta responsabilidad en el delito de violencia familiar; cometido en agravio de sus hijos menores de edad, en el municipio de Zitácuaro.

De las investigaciones se desprende que, el 15 de mayo del año 2019, Rosalba "N" agredió física y psicológicamente a sus hijos menores de edad, en un domicilio ubicado en la tenencia de Curungueo, perteneciente al referido municipio.

Tras estos hechos, la Fiscalía Regional de Zitácuaro dio inicio a una Carpeta de Investigación, en la que reunió datos de prueba de la posible participación de la investigada en el delito que la ley señala como violencia familiar, por lo que solicitó una orden de aprehensión en su contra, misma que, con apoyo de la Secretaría de Seguridad Pública del Estado (SSP), fue cumplimentada.

Rosalba "N" fue puesta a disposición de la autoridad que la reclama a efecto de que le sea resuelta su situación jurídica.

La FGE reafirma su compromiso de mantener acciones para que ningún acto que atente contra la integridad de las niñas, niños y adolescentes quede impune.

Fallido asaltante es desarmado y brutalmente golpeado en la colonia Morlos de Uruapan

Uruapan, Mich.- 05 de noviembre de 2023.- Un presunto asaltante a punta de pistola intento asaltar una joyería en la colonia Morelos de Uruapan, sin embargo, el afectado se defendió, lograr desarmar al ratero y un grupo de personas al percatarse de lo sucedido en la intención de apoderarse de varios artículos, pero la parte afectada logró quitarle el arma.

Fue la tarde de este domingo, cuando José Pablo E., de 28 años de edad ingresó a dicho comercio ubicado sobre la calle Galeana, esquina con Américas y disparó una pistola con la intención de apoderarse de varios artículos, pero la parte afectada logró quitarle el arma.

El sospechoso al ver frustrado su intento trató de huir corriendo, sin embargo, fue alcanzado por otros civiles que lo sometieron y comenzaron a golpearlo, hasta que quedó inconsciente.

Paramédicos de Rescate Michoacán Delegación Uruapan, auxiliaron al supuesto ladrón y lo trasladaron a un hospital, donde su estado de salud fue reportado como delicado. Los hechos fueron informados a la Fiscalía Regional de Justicia, cuyos agentes comenzaron con las investigaciones respectivas.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años **¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.

Excelente Calidad a bajo costo.

153-80-44

Álbum fotográfico a color laminado

Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.

(715) 110-06-65

MD PUBLICIDAD
Matamoros Pte No. 2
(A media cuadra de la radio al lado de las torres Rubí)

MDPublicidad @MAD_Publicidad

Carteles Tablóide a Color



Adhesivos y papeles especiales

Opalina, Couché, Sulfatada, Cromocote, Couché Adhesivo, Milard, Invitaciones.

LONAS Impresas

100% DISEÑO PREVIO

Regala Con estilo personaliza Agendas 2024

Grabadas Desde una pieza

(715) 110-06-65

Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

MD PUBLICIDAD