



**Maestros  
anuncian que  
irán contra  
USICAMM**

7 ▶



**30 productores  
de Flor de 5 ▶  
Nochebuena de  
San Felipe los  
Alzati venderán  
en Zinacantepec**

\$10.00 Ejemplar

**Muestra  
artesanal  
en  
Zitácuaro  
del 26 al 31  
de octubre**

6 ▶



**Informativo  
La Region**  
EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Fundador y Director General: René Serrano García

**SABADO**  
21 de Octubre de 2023

**AÑO XXXIX**  
No. 2823

**Agente de la  
GN le dispara  
a su  
compañero en  
Ciudad  
Hidalgo, los  
dos murieron**

12 ▶



**Convocan a participar en  
la creación del himno  
oficial de Michoacán**

**Del 27 de  
octubre al 6  
de  
noviembre  
festival  
"Ánimas de  
la Heroica"**

11 ▶

**Zitácuaro está listo para la  
inversión más grande en la  
historia**

8 ▶



**Zitácuaro conmemoró el Día  
Internacional de la Lucha  
Contra el Cáncer de Mama**

10 ▶



# Inaugura Bedolla Festival Jalo y entrega Premio Michoacano de la Juventud 2023

Morelia, Michoacán, 20 de octubre de 2023.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, realizó la inauguración del Festival Jalo y entregó 30 reconocimientos en el marco del Premio Michoacano de la Juventud 2023, en ocho diversas disciplinas como Protección y Cuidado al Medio Ambiente, Inclusión a la Discapacidad y Promoción de los Derechos y Culturas Indígenas.

“Hoy entregamos estos premios a la juventud michoacana, no solamente para entregar el galardón a una persona, sino para colocar en nuestra mente los temas que le preocupan a las y los

michoacanos”, señaló el mandatario estatal, tras reconocer la destacada participación que tienen los jóvenes en el desarrollo de Michoacán.

Se entregaron 30 reconocimientos y medallas, de los cuales, 27 son jóvenes de diversos municipios del estado, así como tres organizaciones empresariales, quienes han realizado labores altruistas para la implementación de acciones a favor de los jóvenes.

Se realizó el reconocimiento en las siguientes categorías como Protección y Cuidado al Medio Ambiente, Inclusión a la Discapacidad, Expresión Artística y

Cultural, Mérito Académico

Promoción de los Derechos y Culturas Indígenas,

Innovación y Desarrollo Tecnológico, Mérito al Emprendimiento Fomento a la Organización y Participación Política y Democrática.

Durante su intervención, Guillermo Rafael Santiago, director general del Instituto Mexicano de la Juventud,

reconoció el trabajo que se ha realizado el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, al impulsar acciones a favor de las y los jóvenes, escuchándolos y tomando en cuenta sus ideas.

El director del Instituto de la Juventud Michoacana (Ijumich), Pedro Alexis Velázquez Guzmán, destacó la participación de 19 universidades públicas de Michoacán, así como empresas locales y nacionales que participan en este festival, las cuales brindan oportunidades a los jóvenes emprendedores.

## Innovación y Desarrollo Tecnológico



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, realizó la inauguración del Festival Jalo y entregó 30 reconocimientos en el marco del Premio Michoacano de la Juventud 2023.

# Maestros suspenden bloqueos en Zitácuaro

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de octubre de 2023.- Luego de reunirse el alcalde Juan Antonio Ixtlahuac, el secretario del ayuntamiento, Eduardo Guerrero Sanchez de las Matas con maestros de la región, se acordó cancelar el bloqueo de las entradas al municipio, tal y como estaban programadas para este viernes por la mañana.

Las acciones previstas para el día de mañana a partir de las 8:00 de la mañana y de forma indefinida, consistían en el cierre de tramos carreteros hacia la entrada y salida del municipio de Zitácuaro.

En lugar de dicho bloqueo los maestros del sector 06 de educación primaria preveen una reunión de información mañana en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez para hablar de las acciones a seguir en conjunto con los padres de familia.

Durante el encuentro con las autoridades, denunciaron que siguen faltando 120 maestros al interior de las instituciones educativas del municipio de Zitácuaro, tan solo en el sector 06 de educación primaria.



Luego de reunirse el alcalde Juan Antonio Ixtlahuac, el secretario del ayuntamiento, Eduardo Guerrero Sanchez de las Matas con maestros de la región, se acordó cancelar el bloqueo de las entradas al municipio, tal y como estaban programadas para este viernes por la mañana.

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE  
MESES DEL  
TESTAMENTO

DESCUENTOS  
HASTA DEL  
50%

Para facilitar  
y fomentar el  
otorgamiento de

TESTAMENTOS

Notaria Pública N°38 | 5 de mayor sur 41-a col centro  
1530903 / 1535324



## Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulisitas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



*iamigo*

NECESITAS  
LA RED  
MÁS VELOZ



# Cámbiate a Telcel

Y DISFRUTA EL

## TRIPLE DE GIGAS

### Durante 4 meses

Anlica en todas las recargas a partir de \$50

Al cambiarte a Telcel en *iamigo*  
Sin Límite

Incluye: **Minutos y mensajes**  
**Sin Límite** +



A partir de la recarga de \$100

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

**telcel**

1) Al momento de realizar una recarga a partir de \$50 el usuario recibirá el triple de datos. El beneficio aplica durante los 4 primeros meses a partir de que la línea queda activada. Las recargas realizadas de denominaciones inferiores a \$50 recibirán los Beneficios que corresponden a la oferta regular. Las recargas se deberán realizar en una SOLA EJECUCIÓN. En caso de que el usuario realice la recarga fuera de los momentos planeados el monto se reflejará en el saldo de la línea sin activar el beneficio. Los usuarios portados bajo esta promoción reciben los beneficios de forma automática cumpliendo las condiciones previamente indicadas. La promoción es válida únicamente en la primer portabilidad histórica de la línea. 2) Redes Sociales: Los Clientes que realicen recargas desde \$100 a compras paquetes \$100, en adelante y que se encuentren en esquema de cobro Amigo Sin Límite, recibirán como promoción el uso ilimitado en México sin costo adicional de datos en el servicio de acceso a Internet para los servicios de las aplicaciones denominadas Facebook<sup>®</sup>, Messenger, Twitter<sup>®</sup>, Instagram<sup>®</sup> y Snapchat<sup>®</sup>; así como, el uso ilimitado en México, E.U.A. y Canadá de la mensajería instantánea WhatsApp<sup>®</sup>. El uso de las redes sociales referidas se encuentra sujeto a la POLÍTICA DE USO DE REDES SOCIALES INCLUIDA disponible en [www.telcel.com/whatsapp](http://www.telcel.com/whatsapp). 3) Los MINUTOS Y MENSAJES DE TODO SERVO ILIMITADOS se encuentran sujetos a la POLÍTICA DE USO DE SERVICIOS SIN FRONTERA disponible en [www.telcel.com/sinfrontera](http://www.telcel.com/sinfrontera) y a la POLÍTICA AMIFRANDE EN EL USO DE SERVICIOS ILIMITADOS disponible en [www.telcel.com/whatsapp](http://www.telcel.com/whatsapp). 4) NO APLICAN PARA ENVÍO DE MENSAJES A MARICACIONES-CORREOS, LA PARTICIPACIÓN EN PREMIOS, JUEGOS O CONCURSOS, NI PARA LLAMAR A MARICACIONES-CORREOS O DE CORREO REVERTIDO (800 0980) O A SERVIDORES SATELITALES. Al recargar \$150 en una sola exhibición, comprar desde paquetes \$150 en adelante o comprar un Paquete Internet Amigo \$150 obtienes: 500 MB para el servicio de streaming de audio en Internet denominada Claro Música que podrán ser utilizados estando en México. Aplica para usuarios con esquema de Cobro Amigo Sin Límite. El beneficio aplica hasta que se agoten los MB generacionales o hasta el término de la vigencia de la recarga realizada. Lo que ocurra primero. El término de los datos indicados por promoción, el consumo de datos se cancelará a partir de los datos indicados para recuperación libre. Claro música es un servicio de audio en Internet premium que requiere de una suscripción con costo y de la activación de una cámara y aceptación de los términos y condiciones del servicio. La suscripción se puede realizar eligiendo como forma de pago el número Telcel, en cuyo caso el cargo se debitará del Saldo Amigo a nombre y por cuenta de Claro música. Información en [www.claromusica.com](http://www.claromusica.com). 5) DESCRIPCIÓN DE BELLERÍA CON EL EQUIPO EN RINGO KE. La disponibilidad y calidad en la prestación del servicio Claro Música es responsabilidad del tercero que lo ofrece y se prestará conforme a la disponibilidad, calidad, servicios y condiciones ofrecidos por el tercero correspondiente. Válido en toda la República Mexicana con excepción de la CDMX, Estado de México, Hidalgo y Morelos. Más información en [www.telcel.com](http://www.telcel.com), \*284, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados. Mod. Promociones/9A. Vigencia al 31 de octubre de 2023.

# Convocan a participar en la creación del himno oficial de Michoacán

Morelia, Michoacán, 19 de octubre de 2023.- A través de las secretarías de Educación (SEE) y Cultura (Secum), el Gobierno estatal emitió la convocatoria para participar en la creación del himno oficial de Michoacán.

Durante su lanzamiento realizado en la Secundaria Federal 4, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, compartió que, bajo principios de humanismo, justicia, civismo,

democracia, tolerancia y convivencia pluricultural, se construirá un himno de reconciliación que reforzará la identidad y voluntad de trascender y transformar.

Comentó que la historia de México tiene su origen en Michoacán y por eso, todas y todos podrán participar en este proceso que, a la letra, volverá a encontrarnos con nuestras raíces, la música literaria, cultura, artesanías,

naturaleza y la resistencia de los pueblos originarios.

La secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, señaló que la iniciativa del gobernador para crear el himno oficial de Michoacán, será uno de los símbolos de unidad e identidad que contribuirá al amor de esta tierra.

En tanto, la secretaria de Cultura, Tamara Sosa Alanís, explicó las bases de participación de la convocatoria, misma que puede consultarse en las páginas oficiales de la Secum y de la SEE.

Además, el gobernador entregó 15 equipos de cómputo a la Secundaria Federal 4 y en el evento participaron el director del Instituto de Investigaciones Históricas de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH), Moisés Guzmán, así como directivos, docentes y alumnos de la institución.



A través de las secretarías de Educación (SEE) y Cultura (Secum), el Gobierno estatal emitió la convocatoria para participar en la creación del himno oficial de Michoacán.



## En el oriente Juliana Bugarini Torres respalda conformación de comités en defensa de la 4T

- Lleva recorridos 15 municipios de Michoacán

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de octubre de 2023.- Para reforzar los trabajos de conformación de comités en defensa de la 4T, la Consejera Estatal de Morena, Juliana Bugarini Torres recorrió varios municipios del oriente. Entre los visitados este jueves estuvieron Susupuato, Juárez, Zitácuaro y culminó en Jungapeo.

Acompañada de René Garfías y Albertano Hernández Castro, destacó que visitará todo el estado, esto incluye los municipios, las diferentes regiones y las comunidades para llevar el mensaje de la cuarta transformación.

Aplaudió que hay buena respuesta de los liderazgos, pues todos desde su trinchera están trabajando para organizarse y defender los logros que se han obtenido gracias a la 4T que encabeza el Presidente de la República.

En el caso de Michoacán, señaló que ya van dos años de gobierno y ya se comienzan a ver los avances en varios rubros. Por ejemplo en el tema de finanzas, que parecía un tema imposible de solucionar, se ha logrado con mucho trabajo pagar a tiempo a trabajadores entre otros temas.

Negó que estos recorridos sean el inicio de una precampaña, por lo que dejó claro que desde cualquier puesto, se ha dedicado al igual que todos los de morena a hacer trabajo a ras de tierra. Sin embargo, consideró que siempre levantará la mano para participar cuando se trata de tener un mejor estado y un mejor país.

"Más allá de los proyectos personales, tenemos un proyecto mayor que es el de nuestra coordinadora nacional, Claudia Sheinbaum que estoy segura que va a continuar esta transformación porque es una mujer preparada, científica, que sabe administrar y gobernar".

Agregó que con la conformación de estos comités solo se están organizando para defender la esperanza del pueblo, para que continúen estos esfuerzos que se han hecho en los hogares de todos los mexicanos. Además se trata de un momento histórico porque con Sheinbaum se estará rompiendo este techo de cristal y se estará reivindicando el papel de la mujer por lo que representa en cuanto a la lucha de igualdad de género.



Para reforzar los trabajos de conformación de comités en defensa de la 4T, la Consejera Estatal de Morena, Juliana Bugarini Torres recorrió varios municipios del oriente. Entre los visitados este jueves estuvieron Susupuato, Juárez, Zitácuaro y culminó en Jungapeo.

## Cada vez más actores de la sociedad se unen al Proyecto morenista en defensa de la 4T: Celis

El dirigente de Morena en Michoacán instó a los ciudadanos a participar activamente en este proceso histórico que será el preámbulo para la construcción del segundo piso de la transformación

Morelia, Michoacán; 18 de octubre del 2023.- El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, ha destacado el creciente entusiasmo de la población en los recorridos en diversos puntos de la geografía michoacana. Estas declaraciones se enmarcan en el contexto de la 'Ruta de la Esperanza', destinada a fomentar la unidad en Michoacán.

Celis Silva expresó su reconocimiento a todos los ciudadanos que se han unido a esta iniciativa, la cual busca consolidar los principios y objetivos del movimiento. En particular, el líder del partido guinda rindió homenaje al trabajo de Claudia Sheinbaum, quien ha impulsado una convocatoria para atraer a aquellos que aún no se han sumado al movimiento, recalando que en Michoacán el pueblo está volcado con el partido guinda.

"En cada municipio escuchamos el sentimiento de la militancia y lo que piden es unidad, organización y movilización para seguir encaminando la regeneración de la vida pública del país y de la entidad", reconoció el dirigente morenista.

Juan Pablo Celis, culminó haciendo un llamado a la unidad y a la organización, haciendo eco de la voz de la militancia, quienes están comprometidos con la transformación, el fortalecimiento de las instituciones y de la vida democrática del país, elementos que han sido impulsados por la izquierda a lo largo de muchas décadas.



El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, ha destacado el creciente entusiasmo de la población en los recorridos en diversos puntos de la geografía michoacana. Estas declaraciones se enmarcan en el contexto de la 'Ruta de la Esperanza', destinada a fomentar la unidad en Michoacán.



# 27 de octubre inicia el Tianguis Multifuncional en los terrenos de la feria

- Al menos se espera la participación de 600 personas



El próximo 27 de octubre será cuando arranque oficialmente el Tianguis Multifuncional en los terrenos de la feria con al menos 600 participantes. Así lo declaró en entrevista, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela.

## Logran Gobierno Municipal y Maestros acuerdo para no bloquear carreteras

- Tras diálogo en una mesa de trabajo, encabezada por Toño Ixtláhuac, el gremio educativo decidió no cerrar los accesos al municipio.

Zitácuaro, Mich., a 19 de octubre del 2023. - Gracias a la disposición de diálogo de maestros y maestras, el Ayuntamiento dirigido por Toño Ixtláhuac logró el acuerdo de no llevar a cabo el bloqueo carretero en los accesos a la ciudad que se tenía programado para este viernes 20 de octubre.

"Nuestro #GobiernoDeSoluciones será un aliado e intercesor ante la SEP para que atiendan a la brevedad su pliego petitorio", destacó el presidente municipal durante el encuentro con el gremio educativo.

El alcalde convocó a la resolución pacífica del conflicto, con el compromiso de que su administración será el principal intermediario y gestor para que la Secretaría de Educación atienda sus peticiones a la brevedad.

Toño Ixtláhuac agradeció y reconoció el amor a Zitácuaro por parte de este sector, al evitar afectar a terceros con dicha medida. Dijo estar consciente de la postura de su reclamo, pero llamó a buscar las vías más adecuadas para que sea atendida su demanda.



Gracias a la disposición de diálogo de maestros y maestras, el Ayuntamiento dirigido por Toño Ixtláhuac logró el acuerdo de no llevar a cabo el bloqueo carretero en los accesos a la ciudad que se tenía programado para este viernes 20 de octubre.

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de octubre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El próximo 27 de octubre será cuando arranque oficialmente el Tianguis Multifuncional en los terrenos de la feria con al menos 600 participantes.

Así lo declaró en entrevista, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, quien destacó que inicialmente solo participarán personas del municipio pero se pretende que sea el tianguis más grande de todo el oriente.

"Queremos que haya un gran escaparate, que la gente tenga la oportunidad de irse a estacionarse en un lugar amplio y tener precios competitivos, además de darse venta de productos que muchas de las veces el

productor malbarata a través de los intermediarios", expresó.

La intención, dijo, es que haya guayaberos y productores de otros lugares que pongan a la venta sus productos convirtiéndose en un punto importante de economía regional.

"Estamos orgullosos porque somos un municipio cien por ciento comercio, pero sin embargo sigue habiendo ese sector de la población que no ha volteado a ver y es ese tipo de persona que realmente tiene sus hortalizas en casa, jóvenes con ese emprendimiento que laboran pan artesanal, terapia alternativa, lamentablemente no hay espacios y no son valorados sus productos, sin embargo hoy aquí les damos un valor.

Cómo autoridad local, Ixtláhuac Orihuela exhortó a la población a apoyar al comercio local, ya que hay mucha variedad de productos en el municipio, sin embargo son personas que se alientan, personas mayores que elaboran, tejen, mamas solteras que sostienen una familia, por ello el apoyo y la gente sabemos que se sumarán.

## 30 productores de Flor de Nochebuena de San Felipe los Alzati venderán en Zinacantepec

- El 14 de noviembre autoridades municipales darán banderazo de salida

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de octubre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Cómo producto de una coordinación entre el Gobierno Municipal de Zitácuaro y de Zinacantepec, perteneciente al Estado de México; un total de 30 productores de Flor de Nochebuena acudirán a aquel lugar a la expo Venus de esta planta utilizada en las fiestas decembrinas.

El banderazo de salida será realizado por las autoridades municipales el próximo 14 de noviembre y posteriormente se hará una especie de inauguración de la temporada de comercialización en el vecino municipio.

Así se hizo de manifiesto durante este miércoles ciudadano por parte del Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, el titular de Agronomía, Pedro Mondragón; Roberto Flores Patoni secretario de desarrollo económico de Zinacantepec así como el señor Ernestino, representante de este grupo de productores que acudirán a aquel lugar.

Durante su mensaje, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, reconoció que no se puede hablar de Zitácuaro sin hacerlo de Toluca, Estado de México y Zinacantepec, ya que siempre ha habido algún tipo de conexión y hermanamiento.

Por ejemplo aunque ya se cuenta con la autopista, el estado de México es paso obligado para moverse a cualquier lugar y es importante porque existe un lado importante entre ambos municipios.

Asimismo agradeció el apoyo del municipio de Zinacantepec para productores de Zitácuaro de flor de nochebuena, ya que les abren las puertas para que vayan a vender esta planta que cultivan con mucho amor, paciencia, esperanza pero además en la que invierten todos sus ahorros, su tiempo y todo un año de trabajo.

Los productores que acudirán a esta expo venta tienen más de 30 años en esta actividad, anteriormente eran molestados pero la actual administración municipal de Zinacantepec les ha brindado mejores condiciones y facilidades.



Cómo producto de una coordinación entre el Gobierno Municipal de Zitácuaro y de Zinacantepec, perteneciente al Estado de México; un total de 30 productores de Flor de Nochebuena acudirán a aquel lugar a la expo Venus de esta planta utilizada en las fiestas decembrinas.



**la Región**  
\$10.00 Ejemplar

## Hay que seguir pugnando por garantizar el derecho a la educación de calidad: Gloria Tapia

**-Recalcó que la educación de calidad no debe tener distingo alguno, por lo que resulta imperativo retomar el camino que se ha abandonado, y que debe ser en pos de una educación de excelencia**



En México debemos seguir pugnando porque se garantice el derecho a la educación de calidad para todas las niñas, niños y jóvenes, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

## Mi reconocimiento a Casa Rosa que cumplirá el sueño de tener una fiesta de XV años inolvidable: Rosy Salinas

Zitácuaro, Mich., a 17 de octubre de 2023.- En las instalaciones de la asociación civil “Casa Rosa”, se llevó a cabo con éxito la reunión preparativa con todas las participantes y padres de familia que se registraron a la dinámica “XV Años con Casa Rosa de Rosy Salinas”.

El objetivo de dicha convivencia además de pasar un momento agradable y conocerse, fue compartir experiencias de vida con Rosy Salinas, además de afinar algunas consideraciones para tener una celebración de ensueño, entre ellas fechas de ensayos para el vals, decoración, casa productora de fotografía y video, así como elección de aspectos relevantes para toda quinceañera como peinado y maquillaje.

Como invitada de honor estuvo la luchadora social Rosy Salinas quien dijo sentirse emocionada por la realización de este evento con causa, que no solo dejará precedentes en el municipio y la región Oriente de Michoacán, sino que, lo más importante, es que cumplirá el sueño de toda señorita al festejar sus XV años en compañía amigos, familiares y seres queridos.

Reconoció el gran interés y participación de la ciudadanía por la convocatoria que emitió por sus redes sociales Casa Rosa, en la que incluso, estuvieron interesadas jovencitas de otras partes de la República Mexicana entre ellas del Estado de México y de Baja California.

“He conocido historias conmovedoras y emotivas, por ello celebro que gracias a esta noble dinámica se festejen a quinceañeras de todo el municipio, ya que se tienen participantes de San Miguel Chichimequillas, Manzanillos, Nicolás Romero y Curungueo, así como de múltiples colonias de Zitácuaro. Les aseguro que estamos poniendo todo nuestro empeño, dedicación y trabajo para que sea una celebración de ensueño, nuestras jovencitas merecen esto y mucho más, juntos haremos que sus XV años sea un evento que nunca olvidarán”, dijo la zitacuarens, Rosy Salinas.



En las instalaciones de la asociación civil “Casa Rosa”, se llevó a cabo con éxito la reunión preparativa con todas las participantes y padres de familia que se registraron a la dinámica “XV Años con Casa Rosa de Rosy Salinas”.

En México debemos seguir pugnando porque se garantice el derecho a la educación de calidad para todas las niñas, niños y jóvenes, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro recalcó que la educación de calidad no debe tener distingo alguno, por lo que resulta imperativo retomar el camino que se ha abandonado, y que debe ser en pos de una educación de excelencia.

“Para lograrlo, es preciso apoyar decididamente, con intervenciones que atiendan sus necesidades específicas y estableciendo cuotas de ejercicio presupuestal en los principales programas educativos”.

Gloria Tapia destacó que la atención de esas necesidades deben tener un enfoque prioritario a grupos vulnerables como las personas hablantes de lenguas

indígenas, las personas con discapacidad, las y los hijos de las familias más pobres, especialmente durante la primera infancia, y las personas en rezago educativo.

“Debemos retomar camino para avanzar progresivamente hacia un modelo de educación inclusiva, en donde las y los alumnos con discapacidad o con capacidades sobresalientes tengan la oportunidad de asistir a escuelas regulares y recibir una educación de calidad que tome en cuenta sus necesidades, con materiales adecuados y maestras y maestros capacitados para darles la atención que requieren”.

Asimismo la legisladora destacó la importancia de consolidar el papel de las y los docentes como profesionales de la educación, enfocados en el aprendizaje de sus alumnas y alumnos.

“Las y los maestros de México son la columna vertebral del sistema educativo; para lograr una educación de calidad es fundamental asegurarnos de que cuentan con la formación y las herramientas que requieren para su crecimiento profesional, así como fortalecer su formación inicial y garantizar que puedan acceder a mejores oportunidades gracias a su mérito y esfuerzo”.

## Muestra artesanal en Zitácuaro del 26 al 31 de octubre

**- 80 productores y artesanos son los que participarán**

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de octubre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Del 26 al 31 de octubre, se llevará a cabo la Expo Muestra Artesanal en la explanada del Jardín Central alusiva a la celebración de Día de Muertos.

Esta ocasión participan 80 personas tanto de la Unión de Artesanos “Benito Juárez” y “Manos Constructivas”, todos ellos estarán ofreciendo sus artículos de 8:00 a 8:00 pm.

En entrevista, Antonio Quiris Bautista, de la asociación Manos Constructivas, señaló que hay mucho interés de productores y artesanos en esta actividad, pues durante estos días hay muchos visitantes en el municipio.

Además quienes vienen de visita quieren llevarse algún recuerdo de aquí y en esta muestra habrá variedad de cosas, por ejemplo: ocoshal, madera, alfarería, joyería, dulces tradicionales, prendas de lana, medicina alternativa, entre muchas cosas más.

Resaltó que debido a que no tienen un mercado dedicado a los artesanos, este tipo de fechas son utilizadas para exponer y vender los artículos que elaboran a lo largo de todo el año.

En este sentido, invitó a la población de Zitácuaro, de sus alrededores así como a visitantes, a darse una oportunidad y pasar por el centro de la ciudad donde estará la muestra artesanal, seguramente encontrará algo de su agrado.



Del 26 al 31 de octubre, se llevará a cabo la Expo Muestra Artesanal en la explanada del Jardín Central alusiva a la celebración de Día de Muertos.



# PRD honra la memoria del General. Lázaro Cárdenas en su 53 aniversario luctuoso

- Convoca Octavio Ocampo a mantener vigente su legado
- Como perredistas refrendamos los valores de la justicia, la paz y desarrollo social



Las y los integrantes de la Dirección Estatal Ejecutiva (DEE) del Partido de la Revolución Democrática (PRD), recordaron el 53 aniversario luctuoso del General. Lázaro Cárdenas del Río.

## Maestros anuncian que irán contra USICAMM

- Sostienen reunión pública el el centro de Zitácuaro

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de octubre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Jefes de sector, supervisores, maestros y hasta padres de familia sostuvieron una reunión pública en el centro de la ciudad.

La acción fue con el objetivo de anunciar los acuerdos que obtuvieron la noche del jueves junto con autoridades municipales y la titular de educación primaria en el estado. Y gracias a los cuales se cancelaron los bloqueos en las entradas al municipio.

Durante la acción, Adán Castillo jefe de sector 23, expuso que durante muchos años han luchado contra varias acciones que han intentado afectarlos como la reforma educativa impulsada por Peña Nieto y las leyes reglamentarias. En todos los casos han salido adelante las han echado abajo, sin embargo ahora se enfrentan al USICAMM que ha sido el causante de varios problemas.

En este sentido los supervisores y jefes de sector presentes llamaron a la unidad del magisterio, pues cada vez se crean nuevos sindicatos, recientemente hay dos nuevos y esto fractura al sector, por lo que más que nunca se deben unir para ir con todo contra el USICAMM.

Jorge Marín Ojeda jefe de sector 06 de primaria, precisó que nadie se debe adjudicar la cancelación de las acciones, sino que se trata de un esfuerzo conjunto de trabajadores de la Secretaría de Educación para atender el problema en las diferentes escuelas.

Los acuerdos que informaron a los presentes es que a partir del 30 de octubre deberán comenzar a llegar los maestros faltantes, además se tiene prevista una reunión en el Centro de Convenciones con autoridades estatales de la Secretaría de Educación para revisar datos, detectar aviadores y sacarlos, además de otros temas.



Jefes de sector, supervisores, maestros y hasta padres de familia sostuvieron una reunión pública en el centro de la ciudad. La acción fue con el objetivo de anunciar los acuerdos que obtuvieron la noche del jueves junto con autoridades municipales y la titular de educación primaria en el estado. Y gracias a los cuales se cancelaron los bloqueos en las entradas al municipio.

Ocampo.

El dirigente del PRD en Michoacán, rememoró la vida política, institucional y humanista que caracterizó a Cárdenas, al brindar asilo a los perseguidos políticos, promover la educación en las zonas rurales, la nacionalización de vías del ferrocarril, el reparto agrario, y el más grande logro la expropiación petrolera.

Nuestro partido político, -enfaticó-, se sigue fundamentando en los principios del Cardenismo, el combatir las desigualdades, promover la paz, la justicia y el desarrollo social.

"Hoy refrendamos esta visión, estos valores, seguir manteniéndonos unidos, defender la división de poderes, el pacto social, las instituciones que permiten que nuestros derechos sean respetados", agregó.

Durante este breve acto se colocó una ofrenda floral.

Estuvieron presentes, el Secretario general del PRD, José Guadalupe Aguilera Rojas; la Secretaria de Comunicación Política del PRD, Brissa Arroyo Martínez; Rosario Cruz, Secretaria Técnica del PRD; Angel Macías, Coordinador de Transparencia del PRD; Minerva Bautista, regidora del PRD y presidenta del PRD en Morelia, entre otros.

Morelia, Michoacán, a 19 de octubre de 2023.-Las y los integrantes de la Dirección Estatal Ejecutiva (DEE) del Partido de la Revolución Democrática (PRD), recordaron el 53 aniversario luctuoso del General. Lázaro Cárdenas del Río.

En un acto protocolario en la explanada del Obelisco al General, el Presidente del PRD, Octavio Ocampo Córdova, convocó a la militancia del PRD y ciudadanía a mantener el legado del General. Lázaro Cárdenas del Río, quien ha sido catalogado como el mejor Presidente de México, y cuyas acciones trascendieron por defender la soberanía del país.

"Es una fecha muy importante para todos los que somos perredistas, hoy recordamos con mucho respeto al gran hombre ilustre, estadista. Su legado siempre será importante para nosotros, los grandes logros marcaron un antes y un después en este país", expresó

## Hospital Regional ha realizado mas de 1500 mastografías

- El estudio es completamente gratuito y se realiza todo el año

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de octubre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. De enero a la fecha, el Hospital Regional ha realizado un total de 1500 mastografías, este estudio es completamente gratuito y se realiza durante todo el año.

Así lo hicieron de manifiesto el Director del Hospital Regional, Dr. Alejandro Medina López y la titular de la Dirección Municipal de Salud, Laura Garibay Rivera. Lo anterior durante un recorrido por el área donde se realiza este estudio para invitar a mujeres a cuidar sus mamas.

Este estudio está dirigido a mujeres de 40 a 69 años de edad, y se debe realizar una vez por año, el único requisito es acudir, tener la axila depilada, no usar crema ni desodorante, baño del día y llevar ropa cómoda. El tiempo requerido para su estudio es de máximo 10 minutos. También se practica en hombres que presentan alguna malformación en sus mamas y para descartar que sea cáncer.

Hugo Alejandro Medina López, Director del Hospital Regional, sostuvo que se cuenta con el personal capacitado para atender a las mujeres que requieren el servicio, además aquellas cuyo resultado es positivo se les canaliza a la Ciudad de Morelia para que reciban tratamiento.

Por su parte, Laura Garibay Rivera titular de la Dirección Municipal de Salud, destacó que la dependencia a su cargo tiene la encomienda de brindar acompañamiento a la mujer, por lo tanto si requiere el estudio se puede acercar y se le hace una cita, en caso de ameritar otro estudio se cuentan con convenios con laboratorios para que el costo tenga un descuento.

Asimismo, consideró que el mastógrafo fijo que está en el Hospital Regional, tiene muchos años en este lugar, desgraciadamente ha sido desaprovechado por mujeres, pues son pocas las que acuden a realizarse este estudio.



De enero a la fecha, el Hospital Regional ha realizado un total de 1500 mastografías, este estudio es completamente gratuito y se realiza durante todo el año. Así lo hicieron de manifiesto el Director del Hospital Regional, Dr. Alejandro Medina López y la titular de la Dirección Municipal de Salud, Laura Garibay Rivera.

## Respalda Juan Antonio Ixtláhuac mercadif

- Cada martes participan 30 personas en este mercado en el DIF



El Presidente Municipal de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela y la Presidenta del DIF, Vanessa Ixtláhuac recorrieron el mercado que se instala en el DIF. Lo anterior para conocer la forma en que opera y además respaldar esta actividad que tiene como objetivo activar la economía.

## Zitácuaro está listo para la inversión más grande en la historia

-Se reúne Toño Ixtláhuac con ejecutivos e ingenieros responsables de la ampliación de la planta chilena ARAUCO.

Zitácuaro, Mich., a 19 de octubre del 2023.- Zitácuaro está listo para la inversión más grande del municipio y reciente de Michoacán con distintas acciones impulsadas por el gobierno de Toño Ixtláhuac, con un recurso que superará los 10 mil millones de pesos.

Por lo anterior, el alcalde se reunió con ejecutivos, directivos, ingenieros chilenos y los responsables de la ampliación de la planta ARAUCO que impulsa la actual en #LaHeroica y que generará empleos y una sustancial derrama económica en la municipalidad y la región.

El presidente municipal expuso que es una gran satisfacción para él anunciar que está a punto de consolidarse esta acción sin precedentes gestionada por su #GobiernoDeSoluciones.



Zitácuaro está listo para la inversión más grande del municipio y reciente de Michoacán con distintas acciones impulsadas por el gobierno de Toño Ixtláhuac, con un recurso que superará los 10 mil millones de pesos.

## Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

**Familia Zúñiga**

**Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.**

ocurre cada martes de 8:00 a 2:00 de la tarde.

Entre los participantes se encuentran, ciudadanos de Curungueo, San Felipe, Nicolás Romero, Ziráhuato, El Naranjo, El Aguacate, Silva, Pueblo Nuevo y ofertan desde hortalizas, frutas, medicina alternativa, manualidades, pan, miel orgánica, vinos y licores, mermelada.

Durante su recorrido por el lugar, el alcalde constató como funciona el Mercadif y dejó de manifiesto que el espacio está abierto para todas aquellas personas que quieran participar.

Para participar los interesados deben dar una cuota simbólica y garantizar que se ofrecen productos de calidad, a buen precio y sanos. Participan como apoyo Icatmi, Alternare y el DIF Municipal.

## XETUMI alista programación especial por el Día Mundial de la Medicina Tradicional Indígena

- En las comunidades indígenas son contados los que se dedican a la medicina tradicional

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de octubre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para conmemorar el Día Mundial de la Medicina Tradicional Indígena, la Radiodifusora Indígena XETUMI llevará a cabo el próximo 22 de octubre una programación especial a fin de honrar esta fecha.

Así lo dio a conocer el Director de esta Radiodifusora Indígenista, Gerardo Sánchez Cayetano, quien precisó que en las comunidades indígenas se vive un proceso acelerado de extinción y son contadas las personas que se dedican a la medicina tradicional.

Precisó que las memorias que se estarán presentando serán de Guillermina Romero (yerbera) purépecha de Cherán, Gloria García de Jesús (partera) mazahua de los Escobales en Crescencio Morales, Manuel Soto Guzmán (yerbero y partero) mazahua de San José del Rincón del Estado de México; además Elisa Duran (yerbera y partera) mazahua de Donaciano Ojeda y Roberto Aurelio Núñez López la herbolaria del pueblo otomí de Amealco Estado de México.

Estos programas especiales podrán ser escuchados desde las 10:00 am a las 12:30 pm en 107.9 FM - 1010 AM además en <https://ecos.inpi.gob.mx/xhtumi>.

Sánchez Cayetano, expuso que en las comunidades hay médicos tradicionales pero ya no curan porque ya no pueden, lo grave es que no hay un respaldo, no hay gente nueva aprendiendo esos conocimientos de la herbolaria y la cosmovisión. Estimo que en la etnia otomí hay de 6 a 10 médicos tradicionales y en la mazahua hay una cantidad similar, pero todos están en la misma condición.

Entre las causas por las cuales ya no se lleva a cabo la medicina tradicional ni hay gente nueva aprendiendo en las comunidades, dijo que se encuentra una discriminación institucional severa, esto se refleja en la falta de reconocimiento del estado hacia los médicos, y al no existir no tienen derechos y tampoco son visibles. Al interior de las comunidades la razón es el desprestigio y esto genera desconfianza de la gente para solicitar la atención de su salud.

Consideró importante la puesta en marcha de una estrategia integral que atienda el problema, ya que el proceso de desaparición va de forma acelerada y en poco tiempo no se tendrá absolutamente nada de todo este conocimiento.



Para conmemorar el Día Mundial de la Medicina Tradicional Indígena, la Radiodifusora Indígena XETUMI llevará a cabo el próximo 22 de octubre una programación especial a fin de honrar esta fecha. Así lo dio a conocer el Director de esta Radiodifusora Indígenista, Gerardo Sánchez Cayetano.



¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: A ESTA EDAD HE DECIDIDO NO ACEPTAR CIERTAS SITUACIONES EN MI VIDA. SITUACIONES QUE A VECES EN VEZ DE AYUDARME ME DAN PROBLEMAS. Ciertamente HE DECIDIDO NO aceptar a esta edad de mi vida a quien no aporte algún beneficio que me ayude. HE DECIDIDO Alejarme también de aquellas personas que no me respetan, no me valoran e intentan hacerme sentir más pequeña cada día. HE DECIDIDO Alejarme de quien no me quiere a su lado, de quien no muestra interés y sale con más de una excusa y también de aquellos que te miran de arriba abajo y nunca tienen una opinión positiva ni siquiera constructiva y que no te hace sentir mejor HE DECIDIDO Alejarme e irme de quien me trae problemas o dolores de cabeza y que no aporta Paz en mi vida HE DECIDIDO Alejarme de quien no entiende de sonrisas de un abrazo o una palabra amable, que no valora ningún detalle ni mucho menos de una amistad sincera HE DECIDIDO No aceptar a quien no merece la pena, a quien se aleja y no quiere quedarse a hacer hueco para todos aquellos que me quieren de verdad. A esta edad vas comprendiendo, que hay muchas cosas que antes no las veías y que ahora la vez, quizás porque has llegado a una edad madura a una edad en que ya no tienes paciencia, en que vez varias cosas más abiertas y que no te parecen... CUMPLÍO AÑOS EI M.V.Z. RIGOBERTO GÓMEZ FUENTES Y Recibió felicitaciones con mucho amor de su esposa Jovana Mondragón de Gómez de sus hijos Carlitos, Yoshi como de Kevin Jesús y Rodrigo Gómez Mondragón, de sus hermanas las Doctoras Vero, Anahí Copitzey de César Núñez y César Mateito Núñez Gómez y de Mary y desde luego de los que esto escribimos y familia y de compañeros de trabajo del ISSSTE. Que te deseamos todos que Dios te siga dando vida, mucha salud y felicidad con toda tu familia hijo. ¡FELICITACIONES RIGOMEZ!... CUMPLÍO AÑOS El director y Mtro. Musical PACO GALVAN ARENAS Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa la Mtra. VIRGINIA RAMÍREZ ROJAS Por sus hijos que le desearon con mucho cariño pasara muy feliz este su día y de demás familiares. También recibió parabienes de integrantes de su Grupo del Coro eclesástico y de amistades que lo estiman y aprecian. Uniéndome a estas la que esto escribe y familia. ¡FELICITACIONES AHUADO!... Morelia, Mich., CUMPLÍO AÑOS La Química BLANCA HERRERA NAVA y Recibió felicitaciones y los mejores deseos con amor de



**INVITACIÓN COMIDA DEL RECUERDO 11 DE NOV. A Ex-alumnos de la Esc. Sec. Gral. NICOLÁS ROMERO Y MAG. con Martha y Caro Reyes Carr. Enfrente de la Cervecer. Corona es de TRAJE Inf. Sergio Rguez. 7151531481. Chuchu 7151239854**



**GRAN ÉXITO En la PRESENTACIÓN De la OBRA " BUSCO AL HOMBRE DE MI VIDA. MARIDO YA TUVE" Encabeza OLIVIA COLLINS, ISABELLA CAMILE, ANA CIOCHETTI. COMEDIA Que ha recorrido varios lugares de la Repub. y Países, Panamá y Guatemala.**



**AL CUMPLIR AÑOS La señora BLANCA EDMY TENORIO GONZÁLEZ Y Fue ¡FELICITADA! Por su mamá Estelita González, de hermanos y amistades del ámbito Político y Social.**



**CUMPLÍO AÑOS La señora TERESA RIVERA RUBIO Y Fue festejada con una comida por la Terapeuta Chayito, Gloria Rivera, Claudia Rivera y Karla Rivera. ¡FELICIDADES TERESITA!**

sus queridos padres de su hermano Memo y de demás familiares como de amistades de su ámbito social y que desde luego le celebraron este su día, uniéndome a estas la que esto escribe y mi familia. ¡FELICITACIONES HIA!... La Mtra. DORIS GUADALUPE SÁNCHEZ RUIZ CUMPLÍO AÑOS Y Tempranamente fue felicitada con mucho amor por su mamá y sus queridos hijos Jerónimo, Mauricio y Dora Itse Morales Sánchez,



**CUMPLÍO AÑOS EI Mtro. JAIME GUTIÉRREZ MARTÍNEZ SUBDIRECTOR Del Turno MATUTINO De la Esc. Sec. General Núm. 1. NICOLÁS ROMERO Y Fue festejado por el personal. ¡FELICITACIONES!**



**CUMPLÍO AÑOS La Mtra. DORIS SÁNCHEZ RUIZ DE MORALES Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su mamá e hijos Jerónimo, Mauricio y Dora Itse Morales S. y de Integrantes del Club Rotary.**



**CUMPLÍO AÑOS EI M.V.Z. RIGOBERTO GÓMEZ FUENTES Y Fue felicitado por su esposa Jovana Mondragón, de hijos Carlitos y Yoshi y Kevin Jesús y Rodrigo Gómez. ¡FELICITACIONES RIGO!**

hermanos y familia. Así mismo recibió estas mismas de integrantes del Club ROTARY Que le desearon todo lo mejor. ¡FELICITACIONES DORIS!... Morelia, Mich., AL CUMPLIR AÑOS La señora BLANCA EDMY TENORIO DE ESTRADA Recibió felicitaciones tempraneras de su familia en especial de su mamá Estelita y hermanas que le desearon todo lo mejor. Igualmente recibió estas mismas de compañeras y amistades del ámbito político y social. Uniéndome a estas la que esto escribe. ¡FELICIDADES EDMY!... AL CUMPLIR AÑOS EI Maestro JAIME GUTIÉRREZ MARTÍNEZ subdirector del Turno Matutino de la Escuela Secundaria General No.1 NICOLÁS ROMERO Fue felicitado y festejado por parte del Personal de la Institución y apago la Vela encendida de su Pastel de Cumpleaños. ¡FELICITACIONES MTR O JAIMITO!... CUMPLÍO AÑOS La Maestra ROCÍO SANTILLÁN MARIN. Y recibió felicitaciones con mucho cariño de sus queridos hijos los Profesores; Adán, Flor y Jorge Santillán de nietos y familiares, entre ellos de su hermano Ramiro Santillán y fam. Así mismo recibió estas mismas de amigas y Compañeras Maestras. Felicitaciones y sigas disfrutando de tus viajes conociendo y visitando otros lugares. ¡FELICIDADES CHIO!... CUMPLÍO UN AÑO Más la señora TERE RIVERA RUBIO Y Le fue festejado este su día con una comida por la Terapeuta Chayito Ortega Nava, recibiendo felicitaciones y buenos deseos de su hermana Gloria Rivera y familia como de la C.P. Claudia Rivera Ortega y la Psicóloga Karla Rivera. Posteriormente la acompañaron a apagar la vela encendida de su Pastel. ¡FELICITACIONES TERESITA!... INVITACIÓN A LA COMIDA DEL RECUERDO EL 11 DE NOVIEMBRE A Ex-alumnos de la Esc. Sec. NICOLÁS ROMERO. GEN. 1960/70 Y Magisterio. Enel Domicilio por y sobre la Carret. Nal. Rumbo al ITEC. Enfrente de la Cervecería CORONA. Es de TRAJE En comida y bebida. Informes; con SERGIO RODRÍGUEZ «EL BOMBA» 7151531481 Y Con Chuchu Barrientos al 7151239854. «BUSCO AL HOMBRE DE MI VIDA, MARIDO YA TUVE». OBRA Y COMEDIA Muy divertida que se presentó el 14 de oct. en el Teatro Juárez Con 2 funciones y 5 ACTORES Encabezados por la Conocida Actriz OLIVIA COLLINS. Isabella Camil, Anna Ciochetti. Obra que tuvo un gran ÉXITO En esta nuestra ciudad. Y que ha recorrido varios lugares de la Republica y en varios Países como Panamá, Guatemala entre otros... Se nos termina el espacio y nos vamos no sin antes dejar este Mensaje: «NUNCA LE PIDAS A ALGUIEN QUE TE AME O SUPLÍQUES QUE ESTE CONTIGO. NO LE PIDAS AFFECTO U ATENCION, SI TE QUIEREN TANTO NO TE ABANDONARAN NUNCA». ¡SEAN FELICES!...



**CUMPLÍO AÑOS EI Director y Maestro Musical PACO GALVAN ARENAS Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Vicky Ramírez Rojas, por sus hijos y del Grupo del Coro religioso y familiares.**



**CUMPLÍO AÑOS La Maestra ROCÍO SANTILLÁN MARIN. Y Fue ¡FELICITADA! Por sus hijos los Prof. Adán, Jorge y Flor Santillán de su hermano Ramiro Santillán y familia y amigas Maestras.**



**Morelia, Mich., CUMPLÍO AÑOS La QUÍMICA BLANCA HERRERA NAVA Y Fue ¡FELICITADA! Por sus padres por su hermano Memo, familiares y amistades del ámbito Social.**



## Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

### MODERATE

La sobriedad adamas de ser ese estado en el que no existe presencia de alcoholismo en el cuerpo, refiere a lo que no tiene adornos innecesarios, que es a la vista agradable y que presenta casi en su naturaleza un valor estético de alta valía. Es sobrio aquel o aquella cuyas características en su vestir no son llamativas ni estridentes, si no que en los colores y telas se muestra delicado, sencillo y agradable.

La moderación es una característica también intrínseca a la sobriedad, sobre todo si hacemos referencia a no usar más de lo que

no se debe, lo que aplica lo mismo en las palabras, en las que no habremos de mencionar salvo lo que sea necesario, que en la bebida en la que no se excederá hasta encontrar el desacierto, si no antes procurar encontrarse en estado de lucidez en todos los sentidos. Ésta característica es una de las que posiblemente más se pierda, y más se pide que llegar a pedir que se impida, pues especialmente las bebidas alcohólicas, los comerciales televisivos y otras campañas anotan y subrayan el no excederse, y sin embargo tal es el grado de la adicción y el descontrol que por muchas cuestiones; cosa tan necesaria, es perdida y abandonada por muchas y muchos.

Ser un hombre o mujer con temple, es procurar el equilibrio es no enfurecerse a la primera, ni desbordarse de emociones sin sentido, y justamente la sobriedad logra como resultado la templanza, evitando el exceso, abonando al acomodamiento y limitándonos a la satisfacción frente a las pasiones o los deseos. De modo que, debemos mostrar ser más templados en cada momento en los que debamos tomar decisiones, o actuar, pues aquella persona que estando molesto con alguien toma una partido, es posible que lo que esté haciendo con el sujeto sea desquitarse.

Cada que vivimos la experiencia de ver algo que nos gusta, tiene que ver con la sobriedad, pues en la cosa, la persona, el objeto, no hay excesos sino moderación, tampoco es superfluo, es decir tiene una utilidad o más en concreto desempeña una función, así la camisa blanca del ropero, será más pronto utilizada que la de color amarillo que se adquirió en la última campaña de moda. Siendo realistas no es complicado ser hombres y mujeres que cuiden no ser arrollados por el coraje de otros ni el propio, pues bien, controlada la respiración, los momentos y viviendo en la calma hemos de erigirnos con cautela y prudencia volviéndonos sobrios.

En prácticamente todos los lugares en los que vivimos hay elementos, personas y cosas que pueden hacernos perder la cabeza, por ejemplo el caer en el consumo en exceso de alcohol, justificándola en un abandono, en la depresión, por sentirnos culpables de un maltrato o secuelas de la niñez y otras escenas que nos hace perdersnos fácilmente en el coraje, vamos, hasta el señor que casi te atropella, o quien se cruzó la calle en un alto, la rabia o la cólera, por falta de disciplina emocional, culpamos a los demás de habernos echado a perder el día, y mandamos a la borda la sobriedad, por lo tanto nos volvemos mujeres y hombres que le dan toda la importancia a lo accesorio, sin importarnos nada, y cedemos a todo a todas esas conductas que no debiéramos.

Para saber en la vida lo que es necesario y lo que no se ocupa, se requiere de madurez y es justamente el sujeto sobrio el que identifica lo que es, y aquello que esta demás, no es tan complicado ir a al mercado y con una lista saber justo que se tiene que adquirir, si de pronto algo se antoja o nos gusta podría hacerse una excepción, pero nunca muchas más, pues realizar este ejemplo encamina al habito, cualidad y hasta valor de no poseer de más, no perder el tiempo optimizando minutos y conduciéndonos correctamente abrazando lo que nos es importante sin despilfarrar.

No es justo ni posible seguir quejándonos de todo y por todo, sin aportar, y una manera de hacerlo es sacando la billetera indiscriminadamente, pero si evitando el egoísmo, dejar de pensar sólo para uno mismo, no dejamos arrastrar a la sociedad del consumo por el consumo, o satisfacer caprichos, pues el carácter que el mundo nos pide en todos los aspectos es aquel en el que al vagabundo se le estreche la mano y con la otra se entregue pan, al impostor se le quite la máscara y a los buenos se les haga brillar.



## Zitácuaro conmemoró el Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de Mama

- A lo largo de la semana se llevaron a cabo varias actividades

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de octubre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con una caminata, elevación de globos de cantoya así como un acto donde mujeres sobrevivientes contaron su historia, el municipio conmemoró el Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de Mama.

Desde el lunes pasado la Dirección de Salud Municipal, realizó diferentes actividades para conmemorar esta fecha, entre ellas una feria de salud, activación física de adultos mayores, así como una caminata e información sobre como llevar una vida saludable.

Este jueves por la mañana estudiantes de la Universidad Americana de Comercio e Informática (UACI) protagonizaron una caminata que culminó en el centro de la ciudad, posteriormente hicieron un moño humano.

Luego autoridades municipales y representantes del sector salud encabezadas por la Presidenta del DIF, Vanessa Ixtláhuac; el Jefe de la Jurisdicción Sanitaria No 3, Salvador Ortega Santana; el Coordinador de Salud Reproductiva, Mario Alberto Valdés Reséndiz así como otros funcionarios se sumaron a la elevación de globos de cantoya en alusión a esta fecha.

Para finalizar en el Auditorio Municipal Samuel Ramos, personal de salud impartió una conferencia a mujeres representantes de varios sectores. Durante el acto los presentes llamaron a mujeres a cuidar su salud, y sobre todo tocarse para detectar alguna anomalía en sus senos.

En su mensaje, Salvador Ortega Santana, Jefe de la Jurisdicción Sanitaria No 3, lamentó que en las campañas de mastografías, difícilmente se logran las metas porque la mujer no acude. En este sentido, llamó a las mayores de 40 años a realizarse la mastografía, ya que es el único estudio que detecta deformaciones en las mamas.

También la Presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac, reiteró el compromiso del Gobierno Municipal en el tema de la salud, principalmente en cuanto a las mujeres. Aseguró que se han emprendido varias acciones en este rubro que demuestran que la salud es prioridad en la agenda de gobierno.

Uno de los momentos emotivos fue cuando mujeres que padecieron cáncer de mama y que lograron salir adelante contaron su historia e invitaron a sus similares a cuidarse y auto explorarse, ya que el cáncer es curable cuando se detecta a tiempo.



Con una caminata, elevación de globos de cantoya así como un acto donde mujeres sobrevivientes contaron su historia, el municipio conmemoró el Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de Mama.



# Tres mujeres sobrevivientes de cáncer de mama reciben implantes mamarios

- SSM y DIF Michoacán cumplen el compromiso de atender de manera integral esta enfermedad.



Tres michoacanas fueron beneficiadas con la colocación de implantes mamarios definitivos por parte de la Secretaría de Salud Michoacán (SSM) y el Sistema DIF Estatal, como parte del compromiso del gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla, de atender de manera integral esta enfermedad.

Morelia, Michoacán, 18 de octubre de 2023.- Tres michoacanas fueron beneficiadas con la colocación de implantes mamarios definitivos por parte de la Secretaría de Salud Michoacán (SSM) y el Sistema DIF Estatal, como parte del compromiso del gobierno de

Alfredo Ramírez Bedolla, de atender de manera integral esta enfermedad.

Se trata de Mercedes Castañeda Ramírez, Verónica Cornejo Romero y Margarita García León, quienes fueron detectadas, y desde sus primeras radiación, quimioterapia y cirugía, han sido atendidas en el Centro Estatal de Atención Oncológica (CEAO) y hoy se encuentran curadas y con un implante mamario y expansor que les permite culminar con su tratamiento integral.

Estas "guerreras" michoacanas fueron recibidas por la presidenta honoraria del DIF Michoacán, Griselda Tello Pimentel; la secretaria de Salud, Belinda Iturbide Díaz, y el director

del CEAO, Juan Manuel Aguilar Melchor, con quienes acordaron reforzar las campañas de detección temprana y de mastografías gratuitas en unidades de salud fijas y móviles que recorren todo el estado.

Las cirugías fueron realizadas por personal del CEAO, y los implantes y expansores costeados por el Patrimonio de la Beneficencia Pública, por lo que las pacientes no gastaron en ellos.

En lo que va del año, 204 nuevos casos de cáncer de mama se han detectado en la entidad, y las pacientes son atendidas de manera gratuita en el Centro Estatal de Atención Oncológica si carecen de seguridad social, donde se canaliza a los pacientes a recibir tratamiento médico.

Además, por parte de la Secretaría de Bienestar (Sedebi), se les otorga un apoyo mensual de 4 mil pesos durante su tratamiento para que no lo abandonen por falta de recursos económicos y puedan solventar sus gastos de traslado.

## Del 27 de octubre al 6 de noviembre festival "Ánimas de la Heroica"

- Participan diferentes dependencias

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de octubre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Gobierno Municipal de Zitácuaro presentó oficialmente el Festival de Día de Muertos "Ánimas de la Heroica", el cual se llevará a cabo del 27 de octubre al 6 de noviembre y pretende reunir a todos los zitacuarenses para honrar esta fecha.

Así lo dieron a conocer en conferencia de prensa, el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, la Presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac así como funcionarios municipales que forman parte de la organización.

El alcalde precisó que se busca que con este festival los zitacuarenses se reencontren con sus raíces y su cultura. Al mismo tiempo que todas las actividades sirvan para decirle a todo Michoacán y México que en Zitácuaro se celebra de manera responsable y con todo el amor del mundo el día de muertos.

Entre las actividades que contempla el festival, se encuentran: 27 de octubre, el aniversario de la rondalla Clavelitos y San Juan en el Teatro Juárez a las 6:00 de la tarde. El día 28, bazar de juguetes retro en la Casona de la Estación a partir de las 11:00 AM, luego la presentación de la danza "el Viaje el Mictlan" a las 5:00 pm y luego la inauguración de la ofrenda monumental de presidencia a las 8:00 pm.

El 29 de octubre, leyendas y serenatas a los difuntos en el Panteón Municipal San Carlos a las 7:00 pm; concurso y premiación de calaveras literarias a las 7:30 pm. El 30 de octubre, Festival de Día de Muertos en la Ciudad de los Niños a las 6:00 pm.

El 1 de noviembre tiene varias actividades: Montaje de ofrendas sobre la calle Ocampo a partir de las 10:00 AM; desfile de las animas que partirá del muro verde al jardín central a las 5:00 PM; Premiación de los mejores disfraces al finalizar el desfile y premiación de la mejor ofrenda a las 8:00 PM.

2 de noviembre, jueves danzonero con la temática de Día de Muertos en el jardín central a las 6:00 PM; rodada ciclista del terror a las 7:00 PM; Feria del pan de muerto a las 7:30 PM. El 3 de noviembre, viernes romántico con artistas locales en el Jardín Constitución a las 6:00 PM. Luego el 4 de noviembre, festival draglloween en la explanada de la casona a las 3:00 PM; rodada motorizada del terror del estadio Ignacio López Rayón al jardín central a partir de las 5:00 PM y un espectáculo de danza folklórica en el jardín central a las 7:00 PM. Finalmente el día 6 de noviembre se hará el levantamiento de las ofrendas.

Los presentes invitaron a zitacuarenses y visitantes a ser parte de las actividades, pues están diseñadas para todos los gustos y edades.



El Gobierno Municipal de Zitácuaro presentó oficialmente el Festival de Día de Muertos "Ánimas de la Heroica", el cual se llevará a cabo del 27 de octubre al 6 de noviembre y pretende reunir a todos los zitacuarenses para honrar esta fecha.

## SSM orienta a jóvenes sobre VIH e infecciones de transmisión sexual

- Para disminuir los casos del Virus de Inmunodeficiencia Humana

Morelia, Michoacán, 18 de octubre de 2023.- Durante septiembre y octubre, el Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención en SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual (CAPASITS) de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), brindó orientación a mil 122 escuelas y centros de rehabilitación sobre la prevención del VIH/SIDA y otras enfermedades.

El propósito es disminuir la prevalencia del Virus de Inmunodeficiencia Humana, con especial atención en las y los jóvenes, así como los casos de transmisión perinatal, eliminar la sífilis en mujeres embarazadas, y garantizar atención médica sin discriminación, estigma y en estricto respeto a sus derechos humanos.

Actualmente el CAPASITS brinda tratamiento gratuito a 633 mujeres y 2 mil 246 hombres; además, en lo que va de este año ha notificado 502 nuevos casos de VIH, donde el mayor registro en la incidencia es en hombres con 441.

También en lo que va del año, se han distribuido 215 mil 297 condones femeninos y masculinos en todas las unidades médicas de las ocho Jurisdicciones Sanitarias de la institución, y de enero a septiembre se otorgaron 4 mil 121 consultas especializadas.

**SSM ORIENTA A JÓVENES SOBRE VIH E INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**

Hazte la prueba de detección del VIH





**CAPASITS**

C. de Santiago Tapia 14, Centro histórico de Morelia.




# Agente de la GN le dispara a su compañero en Ciudad Hidalgo, los dos murieron

- El agresor se quitó la vida y el agredido murió al llegar a un hospital.  
 - El hecho tuvo lugar en el área del comedor del cuartel de la mencionada Corporación

Hidalgo, Mich.-19 de octubre de 2023.- Un elemento de la Guardia Nacional (GN) se quitó la vida tras atacar a balazos a su compañero cuando ambos estaban en el comedor 111/A CIA., del cuartel de la citada corporación, ubicado en Ciudad Hidalgo, informaron fuentes allegadas al tema, las cuales agregaron que el oficial agredido falleció más tarde en un hospital.

De acuerdo con los datos obtenidos, el agente identificado como Abelito, sin motivo aparente, le disparó al otro elemento de nombre Víctor F., de 33 años de edad, quien quedó gravemente herido.

Luego de las detonaciones, el hechor salió al patio, se disparó con su fusil de cargo y falleció, en tanto que Víctor fue auxiliado y canalizado rápidamente al Hospital Regional, localizado en la carretera a Irimbo, pero feneció antes de ser atendido por los médicos.

El caso fue reportado a la Fiscalía Regional, cuyos especialistas se encargaron de las investigaciones correspondientes y trasladaron los dos cadáveres a la morgue para la práctica de la necropsia de rigor.



Un elemento de la Guardia Nacional (GN) se quitó la vida tras atacar a balazos a su compañero cuando ambos estaban en el comedor 111/A CIA., del cuartel de la citada corporación, ubicado en Ciudad Hidalgo.

# En operativo, asegura FGE tres vehículos y producto forestal en el municipio de Charo

Morelia, Michoacán, a 19 de octubre de 2023.- Durante una acción operativa implementada en el municipio de Charo, personal de la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) aseguró tres vehículos y producto forestal.

Con relación a este hecho, personal de la Fiscalía Especializada en Combate a los Delitos contra el Ambiente y la Fauna realizaban un recorrido de vigilancia sobre una zona boscosa ubicada en el municipio en cita, cuando se dieron cuenta de había movimiento, por lo que se aproximaron al lugar para ver lo que ocurría.

Ante la presencia de agentes de la Policía de Investigación (PDI), tres personas que se encontraban en el sitio escaparon a pie, dejando abandonados un camión con cabina color amarilla, un camión con cabina color blanco y una camioneta doble rodado color café, esta última cargada de madera en rollo en largas dimensiones.

El producto forestal y las unidades fueron asegurados y puestos a disposición del agente del Ministerio Público a efecto de continuar con las investigaciones correspondientes.

La FGE ratifica su compromiso de investigar los delitos contra el ambiente y que afectan el equilibrio ecológico y el desarrollo sustentable.

# Guardia Civil recupera dos camionetas “secuestradas” por normalistas, una de ellas vacía

- Estudiantes de la ENEF se movilizaron en el Camino Antiguo a la Huerta

Morelia, Mich.- 19 de octubre de 2023.- La mañana de este jueves, un grupo de estudiantes de la Escuela Normal de Educación Física, localizada en el Camino Antiguo a la Huerta se apoderaron de al menos dos camionetas repartidoras, que minutos después fueron recuperadas por oficiales de la Guardia Civil, sin embargo los jóvenes alcanzaron a vaciar la mercancía de una de las unidades.

Las autoridades fueron alertadas sobre una movilización sobre presuntos estudiantes en las inmediaciones del CBTA 7 La Huerta, donde estaban deteniendo a conductores para despojarlos de la mercancía que transportaban.

Al lugar se movilizó personal policial, por lo que los alumnos al verlos se dispersaron e ingresaron a su escuela. Los uniformados recuperaron dos camionetas, que trasladaba abarrotes y otra de Sabritas, esta última ya había sido vaciada por los muchachos.

Los uniformados implementaron un dispositivo de disuasión para evitar más hechos similares y sugirieron a los conductores afectados, acudir ante las instancias competentes para interponer la respectiva denuncia.

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA**  
**CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**Dr. Gervith Reyes**  
Neurocirujano

Agenda una consulta



[www.drgervith.com](http://www.drgervith.com)

[contacto@drgervith.com](mailto:contacto@drgervith.com)

(55) 56783727 Citas  
 (55) 2240 0481 Urgencias

**ELECTROENCEFALOGRAMA**  
**ELECTROMIOGRAFIA**

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	

# Regala

Con estilo

## personaliza Agendas 2024



**Grabadas**  
Desde una pieza

**(715) 110-06-65**

Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.



**PUBLICIDAD**