



Albañiles de Zitácuaro y Edo. Méx. salen a trabajar a Quintana Roo y hoy están desaparecidos 10 ▶



Terremotos del 19 de septiembre de 1985 y 2017 en México: un recuento de la tragedia 10 ▶

10 señales de que el cáncer pudiera estar creciendo en su cuerpo

11 ▶

Dos personas mueren alcanzadas por un rayo en la playa de Maruata, Michoacán

12 ▶

Artesanos podrán vender sus productos en el DIF Municipal

9 ▶

Reconoce Toño Ixtláhuac desarrollo de Michoacán durante el Gobierno de Alfredo Ramírez 2 ▶



3300 participantes en el tradicional desfile del 16 de septiembre en Zitácuaro 5 ▶



\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES 20 de Septiembre de 2023 AÑO XXXIX No. 2814

Construimos la mejor versión de Michoacán: Bedolla

2° Informe de Gobierno

Reconoce Toño Ixtláhuac desarrollo de Michoacán durante el Gobierno de Alfredo Ramírez

- Asiste alcalde de Zitácuaro al Segundo Informe de Gobierno del mandatario estatal y refrenda su compromiso de trabajo coordinado con el Estado.

Morelia, Mich., a 18 de septiembre de 2023.- Desde Zitácuaro continuaremos trabajando de la mano con el estado, para seguir dando los resultados que se

merecen los ciudadanos, aseguró el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac.

Al presenciar el Segundo Informe de Gobierno del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, el edil refrendó el compromiso de mantener la sinergia que ha permitido que hoy Zitácuaro sea punta de lanza en

materia de desarrollo.

“Somos referente en muchos aspectos, y eso nos obliga a mantener esa cordialidad y coordinación entre ambos niveles de gobierno. No descansaremos hasta que Zitácuaro alcance los niveles de desarrollo que se merecen nuestros ciudadanos”, expresó.

Agradeció el respaldo de la administración de Ramírez Bedolla para reforzar estrategias en materia de seguridad y obra pública, con programas como el Fortapaz y FAEISPUM, así como la atracción de inversiones, entre otros rubros.

Bedolla y miles de michoacanos disfrutaron del Desfile Cívico Militar, por 213 aniversario de la Independencia

Morelia, Michoacán, 16 de septiembre de 2023.- Ante miles de michoacanos, transcurrió el Desfile Cívico Militar por el 213 aniversario de la Independencia, el cual fue presenciado por el gobernador del estado Alfredo Ramírez Bedolla.

Acompañado de su esposa, la presidenta del patronato del Sistema DIF Michoacán, Grisela Tello Pimentel, presenciaron los contingentes integrados por el Ejército Mexicano, Guardia Nacional (GN), Guardia Civil e instituciones educativas, que participaron deleitando a las familias michoacanas con pasos redoblados, silbatos, y hasta un helicóptero de Seguridad Pública que recorrió la Av. Francisco I. Madero.

En total, desfilaron 6 mil 140 elementos del Ejército Mexicano, corporaciones de seguridad, auxilio, contingentes educativos y charros del estado; 120 vehículos, 26 motocicletas, 16 bicicletas, 43 binomios caninos, 23 banderas, una lancha y helicóptero.

Todos ellos alegraron a cada uno de los asistentes quienes aplaudían su participación y asombraron sobre todo a los más pequeños.

Estuvieron también la presidenta de la Mesa Directiva del Congreso de Michoacán, diputada Ivonne Pantoja Abascal; el presidente del Supremo Tribunal de Justicia y del Consejo del Poder Judicial del Estado de Michoacán, Jorge Reséndiz García; el general de Brigada, Fernando Colchado Gómez, comandante de la 21 Zona Militar, y el Fiscal General del Estado, Adrián López Solís.



Al presenciar el Segundo Informe de Gobierno del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, el edil refrendó el compromiso de mantener la sinergia que ha permitido que hoy Zitácuaro sea punta de lanza en materia de desarrollo.



Ante miles de michoacanos, transcurrió el Desfile Cívico Militar por el 213 aniversario de la Independencia, el cual fue presenciado por el gobernador del estado Alfredo Ramírez Bedolla.

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE

MESES DEL TESTAMENTO

DESCUENTOS HASTA DEL 50%

Para facilitar y fomentar el otorgamiento de TESTAMENTOS

Notaria Pública N°38 | 5 de mayor sur 41-a col centro | 1530903 / 1535324

Informativo la Región
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.
 Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.
 Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.
 Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.
 Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta
 Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.
 Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.
 Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza
 P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
 Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

PLANES TELCEL
PLUS

NECESITAS
**LA RED
MÁS VELOZ**

Xiaomi Redmi Note 11 Pro



Honor X8a 5G

Cámbiate a Telcel

la mejor red

Y TE LLEVAS

TRIPLE DE GIGAS



ILIMITADAS

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Al portarte a Telcel y contratar un plan Telcel Max Sin Límite participante (cobertura o consumo controlado), recibes por promoción una cantidad de Megabytes (MB) adicional igual al doble de la cantidad incluida en el plan; durante todo el plazo forzoso contratado (18, 24 y 30 meses en Planes Telcel Sin Límite) o durante los primeros 12 meses en plazo libre. La MB se otorgan de forma mensual. Las MB otorgadas por promoción no son acumulables por lo que las MB no usadas al término del ciclo de facturación se pierden. Al agotar las MB incluidas y de promoción dentro del mismo ciclo de facturación se empezará a cobrar la tarifa por MB bajo demanda establecida para el plan contratado. Los beneficios de la portabilidad a Telcel aplican una vez por número celular. Válido únicamente en la primera portabilidad histórica de la línea. Si el usuario cambia la línea o se porta fuera de Telcel dentro del periodo promocional, el beneficio se perderá y no será otorgado nuevamente así y cuando se porte de nuevo hacia Telcel. Promoción no acumulable con otras que otorguen MB adicionales. Consulta planes participantes con tu asesor Telcel en puntos de venta. Válido a nivel nacional excepto CDMX, Sde. Mex, Hidalgo y Morelos al 30 de septiembre del 2023. Información en www.telcel.com, Centro de Atención a Clientes y Distribuidores autorizados Telcel. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFERTADOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FURN LOS INDICIOS Y PARÁMETROS DE CALIDAD A QUE DEBEN SUJETARSE LOS PRESTADORES DEL SERVICIO MÓVIL, vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones: Folio: 235860, 235870, 235871 y 235872.

Construimos la mejor versión de Michoacán: Bedolla

- El gobernador entrega Segundo Informe de Gobierno al Congreso y rinde cuentas al pueblo de Michoacán.
- Destacó avances en infraestructura, obra pública, equipamiento a hospitales, educación y apoyo a más de 44 mil michoacanos con programas sociales.

gratuitos.

El mandatario estatal señaló que en medio ambiente la administración avanza al sumar 15 mil 237 hectáreas al sistema de áreas de conservación, el rescate integral del Río Duero y el manejo de residuos sólidos con una inversión de 73 millones de pesos.

Finalmente, Ramírez Bedolla refirió los avances en seguridad, como la atención a la



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, presentó ante el Congreso del Estado su Segundo Informe de Gobierno, e informó a la población los avances alcanzados en seguridad, salud, infraestructura, desarrollo económico y estabilidad financiera.



Morelia, Michoacán, 18 de septiembre de 2023.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, presentó ante el Congreso del Estado su Segundo Informe de Gobierno, e informó a la población los avances alcanzados en seguridad, salud, infraestructura, desarrollo económico y estabilidad financiera.

Ante el Pleno del Poder Legislativo, el mandatario estatal realizó un balance en materia financiera: "hoy nuestras finanzas son fuertes y sanas, porque el Gobierno dejó de ser fuente de privilegios para la mal llamada clase política", destacó, tras señalar el incremento en un 44 por ciento en el presupuesto estatal, al pasar a 101 mil millones; y referir que se pagaron 5 mil 100 millones de pesos en deudas heredadas.

En salud, Ramírez Bedolla señaló que iniciará la construcción del nuevo hospital en Uruapan y la gestión para los de Maruata y Arantepacua; así como la puesta en marcha del Centro Integral de Salud Mental y Adicciones (Cisame) en Zamora, con una inversión de 8.5 millones de pesos; equipo nuevo para 34 nosocomios, la renovación del 100 por ciento de las máquinas de hemodiálisis y la creación de la clínica de hemodiálisis para niñas y niños en el Hospital infantil, incrementándose en un 70% la atención de

pacientes con insuficiencia renal.

Recalcó la inversión histórica en obra pública de 26 mil 629 millones de pesos, de los cuales 12 mil millones son estatales. Destacó que se invierte en obras relevantes como el nuevo Mercado Municipal de Pátzcuaro, la rehabilitación de mil 112 kilómetros de carreteras estatales, y la ampliación a 4 carriles de la autopista Siglo XXI.

Así como la realización 723 obras convenidas entre el estado y municipios, que representan un acumulado de 2 mil 336 millones de pesos durante los años 2022 y 2023; y obras en 35 comunidades indígenas, en las que invirtieron cerca de 900 millones de pesos.

Refirió las nuevas obras multianuales proyectadas como el teleférico de Uruapan, la autopista Maravatio- Zitácuaro, el paso a desnivel en Villas del Pedregal y el segundo anillo periférico, en Morelia.

De igual forma, informó que más de 44 mil michoacanos se han beneficiado con programas sociales como apoyos económicos a familias cuidadoras de niñas y niños con cáncer, así como a mujeres con cáncer de mama y cervicouterino; personas con discapacidad y mujeres que salen de

refugios para víctimas de violencia.

En educación, hizo énfasis en que por primera vez en 15 años se logró un ciclo escolar completo, sin paros, y que ahora las plazas docentes ya no se venden; además de la distribución del 100% de los libros de texto

incidencia delictiva, al impulsar las reformas legales en materia de extorsión, feminicidio, policía auxiliar y rondas comunitarias; la reducción en un 41 por ciento del robo a transporte de carga, así como la baja del 37.7% de homicidios, con relación al año pasado.

Bailó Michoacán con Julión; más de 100 mil personas cantaron a todo pulmón en la Madero

- Se rompió un récord de asistencia en el Centro Histórico

Morelia, Michoacán, 16 de septiembre de 2023.- Con un Centro Histórico abarrotado por más de 100 mil asistentes que bailaron y cantaron junto a Julión Álvarez y su Banda el Norteño, Michoacán recuperó la alegría de las fiestas patrias.

Con un récord de asistencia, por la avenida Madero de la capital del estado, miles de familias con gran ánimo entonaron los éxitos del cantante chiapaneco, quien se dijo orgulloso de encontrarse ante el público que se mostró contento de presenciar el gran concierto.

Alrededor de las 11 de la noche, el intérprete salió al escenario donde fue recibido con gritos y aplausos por el público que coreó los más grandes éxitos del artista como "La María", "Te hubieras ido antes" y "El Terrenal".

Uno de los momentos más destacados, se vivió cuando Julión Álvarez interpretó los temas representativos de Michoacán "Juan Colorado" y "Camino de Michoacán", que hicieron vibrar a todos sus fans.

Sobre la avenida principal de Morelia, se vieron entusiasmados los asistentes como nunca antes se había visto, quienes bailaron al ritmo del amplio repertorio del cantante de música regional mexicana y disfrutaron en familia las fiestas patrias.



Con un Centro Histórico abarrotado por más de 100 mil asistentes que bailaron y cantaron junto a Julión Álvarez y su Banda el Norteño, Michoacán recuperó la alegría de las fiestas patrias.

Suscríbese al periódico

la Región

y recíbalo en su casa u oficina
miércoles y sábados.

Tels: 153-05-02 y 715-108-44-44.

\$ 500.00 por un año

3300 participantes en el tradicional desfile del 16 de septiembre en Zitácuaro

- En el marco del aniversario del inicio del movimiento insurgente

H. Zitácuaro Michoacán, 16 de septiembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Un total de 3,300 personas participaron en el desfile cívico militar alusivo al 16 de septiembre, en el marco del 213 aniversario del inicio del movimiento insurgente.

Como ya es tradición en Zitácuaro, el contingente salió del Monumento a la Bandera, tuvo como trayecto la Avenida Revolución y culminó en la esquina de Moctezuma. A la cabeza estuvieron autoridades municipales, encabezadas por el

Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, la presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac así como regidores y funcionarios.

Este desfile se caracteriza por ser cívico militar, por lo que únicamente desfilan escoltas, bandas de guerra así como contingentes que marchan con marcialidad y disciplina durante todo el trayecto, algunos caracterizados por personales de la lucha insurgente como Hidalgo, Morelos, Doña José Ortiz de Domínguez, Calleja, entre otros.

Entre los asistentes estuvieron: la Banda de Guerra Libertad, Escuela Primaria Melchor Ocampo de Pueblo Nuevo, Moisés Sáenz, Dámaso Cárdenas, Amado Nervo, Niños Héroes, Carmen Serdán, Guadalupe Victoria; Manuel Buendía, Francisco I Madero, José María Morelos, Sixto Verduzco, Francisco J. Múgica, Miguel Hidalgo; 18 de marzo y Colegio Valladolid.

Además el sindicato de músicos, Adultos mayores del DIF, Palermo, Brigada Internacional de Búsqueda y Rescate, además de la legión militarizada. También unidades y elementos de corporaciones policíacas.

En esta ocasión durante todo el desfile se tuvo el apoyo de un helicóptero, el cual estuvo sobrevolando todo el trayecto. Al final, al dar el parte de novedades la Secretaría de Seguridad Pública Municipal informó que no hubo novedades y se tuvo saldo blanco durante la actividad.



Un total de 3,300 personas participaron en el desfile cívico militar alusivo al 16 de septiembre, en el marco del 213 aniversario del inicio del movimiento insurgente.

Autoridades rinden homenaje a héroes de la lucha de la independencia

- Hoy se cumplen 213 del inicio del movimiento

H. Zitácuaro Michoacán, 16 de septiembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con un acto cívico en la plaza central, autoridades municipales conmemoraron el 213 aniversario del inicio de la lucha por la independencia del país.

La actividad fue encabezada por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac así como integrantes del cabildo local y funcionarios de las distintas dependencias.

Los encargados de llevar a cabo los honores a la bandera, fue la escolta y banda de guerra de la Secretaría de Seguridad Pública Municipal.

Al pronunciar el mensaje oficial, el Secretario del Ayuntamiento, Eduardo Sánchez de las Matas Guerrero, recordó los hechos ocurridos en el año de 1810 cuando el pueblo se levantó en armas para acabar con la tiranía y el mal gobierno español. Hechos en los que participaron hombres y mujeres valientes en busca de lograr la independencia que buscaban conseguir la anhelada libertad.

"Este suceso nos permite entender el México del que venimos, al que vamos y el que deseamos ser", expresó.

El orador exaltó la figura del padre de la patria, Miguel Hidalgo y Costilla, ya que supo liderar el movimiento y despertar esas ganas de luchar, pues aún después de su muerte se continuó con la lucha hasta alcanzar la independencia.

"Es momento de honrar los ideales de nuestros héroes y actuar bajo principios de libertad y de justicia, a fin de que con nuestras acciones hagamos un país más democrático y justo; es momento de honrar la historia, su camino y su rumbo".

Estuvieron presentes alumnos de la Preparatoria José María Morelos, Instituto Michoacano de Ciencias de la Educación, UNICLA, CBTIS 162, CETIS 28, así como el Telebachillerato de San Miguel Chichimequillas.



Con un acto cívico en la plaza central, autoridades municipales conmemoraron el 213 aniversario del inicio de la lucha por la independencia del país.

Exitosa Presentación de Banda Toro en Zitácuaro

Zitácuaro, Michoacán, 17 de septiembre de 2023 - En una noche memorable que quedará grabada en la memoria de los zitacuarenses, la Banda Toro hizo vibrar la plaza cívica Benito Juárez con su música y energía inigualables este sábado. A pesar de la lluvia intermitente, cientos de ciudadanos se congregaron para disfrutar de una auténtica fiesta mexicana.

El evento comenzó con la actuación de talentosos artistas locales que calentaron los corazones de la audiencia. "El Yony, la Voz de la Tierra Caliente," el Mariachi Sol de Michoacán y Juan José "El Titán" de Michoacán deleitaron a los asistentes con su música, a quienes hicieron cantar y bailar preparando el terreno para la actuación estelar de la noche.

La Banda Toro, una de las agrupaciones más emblemáticas de la música regional mexicana, se apoderó del escenario y no defraudó a sus seguidores. Interpretaron sus éxitos más reconocidos, entre los que destacaron "Ríos de Babilonia" y "Anoche me enamoré." llevando a la multitud a cantar y bailar al ritmo de su contagiosa música.

Es importante mencionar que este evento cultural se enmarca en los festejos del 213 aniversario del Inicio de la Independencia de México y fue organizado por el Gobierno de Soluciones, que encabeza el Presidente Municipal, Lic. Juan Antonio Ixtláhuac. La comunidad zitacuarensis pudo disfrutar de una velada llena de música y alegría en honor a la independencia del país.

Como parte de las festividades, el viernes 15, después de la emotiva ceremonia del Grito de Independencia, también se presentaron Rocio Banquells y Kumbia All Starz, sumando momentos inolvidables a la celebración del aniversario patrio en Zitácuaro.

La presentación de la Banda Toro y los demás eventos culturales resaltan el compromiso de la comunidad de Zitácuaro con la tradición y la celebración de su identidad mexicana durante esta importante fecha histórica.



En una noche memorable que quedará grabada en la memoria de los zitacuarenses, la Banda Toro hizo vibrar la plaza cívica Benito Juárez con su música y energía inigualables este sábado. A pesar de la lluvia intermitente, cientos de ciudadanos se congregaron para disfrutar de una auténtica fiesta mexicana.

Invierte Gobierno de Bedolla 58 mdp para el tratamiento de residuos

- Se crearán centros intermunicipales para beneficio de casi un millón de habitantes



El Gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla, destina 58.1 millones de pesos a 16 municipios y dos comunidades indígenas de Michoacán para que atiendan de manera adecuada la disposición final de sus residuos.

Morelia, Michoacán, 17 de septiembre de 2023.- El Gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla, destina 58.1 millones de pesos a 16 municipios y dos comunidades indígenas de Michoacán para que atiendan de manera adecuada la disposición final de sus residuos y dejen de

generar basura, para beneficio de casi un millón de habitantes.

El recurso tiene su origen en el Fondo de Aportaciones Estatales para la Infraestructura de los Servicios Públicos Municipales (Faeispum) 2023, y fue destinado a reducir la

disposición inadecuada de la basura. A través de la Secretaría de Medio Ambiente (Secma) se creó un programa estratégico de manejo integral de los residuos sólidos con el que se atenderá la problemática con estrategias regionales para erradicar la contaminación causada por los tiraderos a cielo abierto.

La forma de atender este problema es disminuyendo los sitios que contaminan y crear Centros Intermunicipales para el Tratamiento Integral de Residuos Sólidos (CITIRS) que irán complementados con Centros de Transferencia (CT). Estos últimos se crearán en municipios convergentes en lugar de construir rellenos sanitarios individuales.

De esta inversión, se destinaron 26 millones de pesos para el CITIRS de la región Purépecha, que brindará servicio desde Uruapan a los municipios de Tancitaro, Tingambato, Nuevo Parangaricutiro, Taretan,

Arantepacua y Paracho, para beneficio de 500 mil habitantes

Otros 21 millones de pesos se destinaron al CITIRS de la región Oriente, que se instalará en Hidalgo y ofrecerá servicio a los municipios de Irimbo, Ocampo, Anganguo, Áporo, Contepec, Senguio y Tuxpan, donde más de 300 mil habitantes se verán beneficiados.

Se suma una inversión de 7 millones 600 mil pesos para rehabilitación y equipamiento del CITIRS de la Sierra-Costa, conformado por Aquila y Coahuayana, en beneficio de una población promedio de 50 mil habitantes que vive en estos municipios y comunidades de la región.

También con recursos del Faeispum se destinaron 3 millones 500 mil pesos para construir un Centro de Transferencia de la comunidad de Arantepacua, en el municipio de Nahuatzen. Y para seguir atendiendo estas y otras regiones del estado, se destinó un millón de pesos para la elaboración de proyectos, capacitación y difusión, así como la implementación de la campaña permanente Si la separas ya no es basura, en todo el territorio de Michoacán.

Con Gobierno de Bedolla Michoacán hace historia en eventos deportivos

- Superó número de medallas de 2022 y recibió 3 de 5 encuentros nacionales

Morelia, Michoacán, 17 de septiembre de 2023.- En este segundo año de Gobierno, Michoacán hizo historia en los eventos de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade); superó el número de medallas de la edición anterior y recibió en agosto tres de los cinco eventos insignia, dos de ellos, por primera vez.

La entidad conquistó 95 medallas en los Nacionales Conade 2023, superándose las 94 del año anterior. Gracias a la gestión del Gobierno de Michoacán, a través de la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte (Cecufid), fue sede por primera vez del Encuentro Nacional de Juegos y Deporte Autóctonos y Tradicionales, y de los Juegos Nacionales Populares, mientras que por segunda ocasión albergó el Encuentro Deportivo Indígena.

La delegación purépecha obtuvo 21 oros, 30 platas y 44 bronce en Tabasco, Jalisco, Morelos, Aguascalientes y Nayarit, sedes en las que se celebró durante un mes y medio los Nacionales Conade 2023. Taekwondo, surf y patines sobre ruedas fueron las disciplinas más productivas con 22, 12 y 11 preseas, respectivamente

En el Encuentro Nacional de Juegos y Deportes Autóctonos y Tradicionales, Michoacán se convirtió en el máximo ganador por segundo año consecutivo; en los Juegos Nacionales Populares ganó tres oros, una plata y cuatro bronce, su mejor actuación en los 15 años de existencia de la competición; y en el Encuentro Nacional Deportivo Indígena, se ubicó en el primer lugar del medallero, con cinco oros y una plata, resultados que no había obtenido en las nueve ediciones anteriores.

Se estima que a Michoacán acudieron más de 5 mil personas de otros estados en los tres eventos ya mencionados en el mes agosto, como deportistas, entrenadores, delegados, jefes de misión y espectadores.

La actividad deportiva no se detiene para Michoacán, integrantes del Departamento de Deporte Selectivo de la Cecufid se reunieron con entrenadores de deporte adaptado para afinar detalles rumbo a los Paranales Conade 2023, que se celebrarán del 16 de octubre al 7 de noviembre, en Cancún, Quintana Roo, donde se buscará superar las 71 preseas de la edición anterior.



En este segundo año de Gobierno, Michoacán hizo historia en los eventos de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade); superó el número de medallas de la edición anterior y recibió en agosto tres de los cinco eventos insignia, dos de ellos, por primera vez.

Coordinación entre Legislativo y Ejecutivo, necesaria para el desarrollo: Gloria Tapia

- Destacó la importancia de la división de Poderes y la alta responsabilidad del Legislativo en la revisión al momento de la glosa de la documentación entregada por el gobernador en su Segundo Informe de Gobierno.

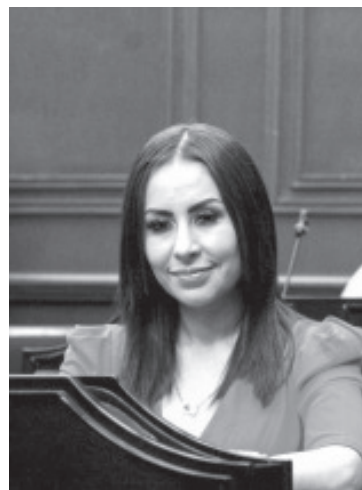
La coordinación entre los Poderes Legislativo y Ejecutivo es condición necesaria para el desarrollo de Michoacán, por lo que en todo momento debe privilegiar el interés superior de las y los michoacanos, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

En el marco del Segundo Informe de Gobierno presentado por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, la legisladora destacó la importancia de la división de Poderes y la alta responsabilidad del Legislativo en la revisión al momento de la glosa de la documentación entregada por el mandatario.

“Una de las mayores responsabilidades del Congreso del Estado es la revisión de las acciones informadas año con año por el Ejecutivo, la cual a través de las distintas comisiones realizan de manera directa las y los diputados, otra más, es la de la fiscalización del ejercicio de gobierno que el Legislativo efectúa a través de su organismo especializado, la Auditoría Superior de Michoacán”.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro recalcó que además de la tarea revisora y fiscalizadora del Poder Legislativo, es también fundamental que en su labor legislativa exista coordinación respetuosa con el Ejecutivo para la atención de temas prioritarios para el estado.

“En ese sentido la LXXV Legislatura del Estado ha mostrado en todo momento una postura de clara responsabilidad para atender aquellos asuntos que le han sido turnados



La coordinación entre los Poderes Legislativo y Ejecutivo es condición necesaria para el desarrollo de Michoacán, por lo que en todo momento debe privilegiar el interés superior de las y los michoacanos, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes.

por el Ejecutivo, revisando de manera puntual su viabilidad y pertinencia”.

Gloria Tapia señaló en ese sentido que el Grupo Parlamentario del PRI ha mostrado en los hechos en todo momento, altura de miras en el análisis de los asuntos promovidos por el Ejecutivo, respaldando aquellos que resultan necesarios para el Estado, y siendo críticos en aquellos en donde el interés superior de Michoacán no está claro.

Toño Ixtláhuac, alcalde de Zitácuaro rinde el Grito de Independencia

-Ante una plaza Benito Juárez pletórica, el presidente municipal honró a los héroes de la patria.



Rodeado de miles de asistentes, el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac, dio el Grito de Independencia en el balcón del Palacio Municipal, acompañado de su familia, regidores y autoridades locales.

autoridades locales.

En punto de las 22:20 horas, Toño Ixtláhuac salió para citar el nombre de los héroes que dieron patria y forjaron esta Nación.

Previamente, el edil acompañado del Cabildo, rindió honores a los símbolos patrios y recibió la Bandera Nacional, para ondearla frente a los asistentes.

Al finalizar la ceremonia cívica, en la plaza Benito Juárez, ofreció un concierto Rocío Banquells y Kumbia All Stars.

Zitácuaro, Mich., a 15 de septiembre del 2023.- Rodeado de miles de asistentes, el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac, dio el Grito de Independencia en el balcón del Palacio Municipal, acompañado de su familia, regidores y

Libros de texto promueven un nuevo proyecto de nación: experto

Especialista en Psicología y Sociología Educativa destaca el perfil de egreso crítico y con responsabilidad social que tendrán los estudiantes

Morelia, Michoacán, 18 de septiembre de 2023.- El psicólogo y sociólogo educativo, Enrique Rivera Hernández, afirmó que la nueva familia de libros de texto y el modelo educativo de la Nueva Escuela Mexicana (NEM) formarán un nuevo proyecto de nación con ciudadanos críticos, autónomos, propositivos, que entiendan la política en lo social, y en especial con un sentido de identidad y pertenencia a su comunidad.

“La comunidad es el eje principal de la Nueva Escuela Mexicana, los libros de texto antes ‘daban recetas’, se homogeneizaba y categorizaba, todos tenían que aprender lo mismo, ahora no, ahora los maestros tendrán como herramienta los libros de texto para enseñar lo que necesiten las y los alumnos de su comunidad, eso promueve el sentido de pertenencia a la nación”, señaló.

Así, el libro de texto y el profesor se complementan para alejarse de la idea o concepto del individualismo e ir construyendo el conocimiento en comunidad. Los libros marcarán las pautas para elaborar proyectos en el aula, y que maestros y alumnos puedan construir saberes en beneficio colectivo.

Finalmente, Enrique Rivera comentó que, desde un aspecto sociológico, lo que se buscaba antes era despersonalizar al mexicano, homogeneizarlo y decir “la globalización nos trae las mismas oportunidades, las mismas características”.

Ahora, el sentido de identidad y el proceso de arraigo, se impulsan desde las aulas, “desde hace años se manejaba un discurso ‘colonizado’, neoliberal, que hablaba de calidad, competitividad, eficacia, eficiencia, misión, visión, etcétera, que son discursos empresariales del post modernismo articulados a la educación. Nosotros defendemos el bien común, la colectividad, el estado de bienestar; estamos tratando de arraigarnos a nuestras raíces y configurar desde la comunidad”.



El psicólogo y sociólogo educativo, Enrique Rivera Hernández, afirmó que la nueva familia de libros de texto y el modelo educativo de la Nueva Escuela Mexicana (NEM) formarán un nuevo proyecto de nación con ciudadanos críticos, autónomos, propositivos, que entiendan la política en lo social, y en especial con un sentido de identidad y pertenencia a su comunidad.

Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.

Excelente Calidad a bajo costo.
☎ 153-80-44

Album fotográfico a color laminado

Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.

☎ (715) 110-06-65

MD PUBLICIDAD
Matamoras Pte No. 2
Un modo nuevo de la moda al lado de la tecnología (R&D)

Carteles Tablóide a Color

Adhesivos y papeles especiales
Opalina, Couché, Sulfurada, Cromocote, Couché Adhesivo, Milard, Imitaciones.

LONAS Impresas 100% PISO PROPIO



la Región
\$10.00 Ejemplar

De la mano de Sheinbaum y de Bedolla, la esperanza nos une: Juan Pablo Celis



Hoy nos reunimos junto a la Coordinadora en Defensa de la Cuarta Transformación, la Dra. Claudia Sheinbaum, al gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, fundadores, legisladores, alcaldes, consejeros, secretarios, militantes y simpatizantes para organizarnos y unirnos en favor de la transformación, mencionó Juan Pablo Celis Silva, dirigente de Morena en Michoacán.

Morelia, Michoacán; 17 de septiembre del 2023.- Este movimiento ha sido erigido con inquebrantable esfuerzo y dedicación por parte del pueblo. Hoy nos reunimos junto a la Coordinadora en Defensa de la Cuarta

Transformación, la Dra. Claudia Sheinbaum, al gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, fundadores, legisladores, alcaldes, consejeros, secretarios, militantes y simpatizantes para organizarnos y

unirnos en favor de la transformación, mencionó Juan Pablo Celis Silva, dirigente de Morena en Michoacán.

“Es esencial recordar que no son las agendas personales las que han forjado este movimiento, sino los trabajos colectivos que han transformado nuestras conciencias. La sucesión en favor de la transformación está en buenas manos. La doctora Claudia Sheinbaum comprende a fondo las necesidades de México y su población”.

El dirigente morenista, destacó que la esencia del movimiento radica en visitar cada hogar, una fórmula que ha permitido crecer como ningún otro movimiento en

la historia de nuestro país.

Bajo el inspirador lema "La esperanza nos une," en Michoacán iniciaron los recorridos que se harán a lo largo del país para impulsar las causas obradoristas.

Hoy, es el momento de la unidad, de sumar a todos los equipos del partido para lograr un triunfo contundente en el 2024. “No solo buscamos ganar la Presidencia de la República, sino también obtener la mayoría en el Congreso de la Unión y en el Estado, para hacer posible las reformas necesarias para la Cuarta Transformación”.

Demostremos que somos el partido más grande y mejor organizado de nuestro país. “Unidos, construiremos un futuro más próspero y justo para todos los mexicanos”, concluyó Celis Silva.p

Juan Antonio Ixtláhuac inaugura acceso de la escuela primaria 18 de marzo

- Se encuentra sobre Avenida Revolución

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de septiembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A partir de este día, alumnos de la escuela primaria 18 de marzo, ya cuentan con un nuevo acceso, el cual se encuentra por Avenida Revolución.

Dicha obra fue inaugurada por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, en compañía de regidores y funcionarios de la administración pública municipal, así como integrantes de la comunidad estudiantil.

Durante su visita a esta institución, el alcalde reiteró su compromiso con la educación de niños y niñas del municipio, por lo que se comprometió a llevar a cabo en esta misma escuela otras obras como unas gradas y otras acciones que se requieren.

Señaló que esta escuela al estar en el centro de la ciudad, requería de otro acceso como salida de emergencia, pues la entrada que está por Leandro Valle genera caos vehicular así como mucha dificultad de padres de familia al ir por sus hijos.

Refirió que la administración municipal a su cargo ha hecho diferentes acciones en muchas escuelas para dignificar la estancia de sus alumnos, y esto continuará hasta el último día.

Directivos, así como representantes de padres de familia y alumnos agradecieron dicha obra y convocaron a la autoridad a seguir atendiendo las demandas de esta escuela que es una de las de mayor tradición en la ciudad.



A partir de este día, alumnos de la escuela primaria 18 de marzo, ya cuentan con un nuevo acceso, el cual se encuentra por Avenida Revolución. Dicha obra fue inaugurada por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela,

Ahh Chingá...!

Maestro de escuela: La indicación más común respecto al largo de la falda del uniforme escolar es que debe llegar a dos dedos (colocados en forma horizontal) por debajo del borde inferior de la rodilla. ¿Y qué crees? Todo el tiempo perdíamos grandes cantidades de tiempo y esfuerzo en hacer valer esa indicación. La conclusión a la que llegué, la misma a la que llegó un documental respecto a las estudiantes japonesas, es que muchas jovencitas en esa edad atraviesan por un periodo de rebeldía y además ya no quieren sentirse como niñas sino como mujeres. Según la mayoría de los reglamentos escolares, la falda del uniforme debe tener una caída ligeramente por debajo de la rodilla. En unos cuantos colegios, incluso, la falda debe ser aún más larga, cubriendo alrededor de la mitad de la pantorrilla.

La falda del uniforme escolar

laRegión

\$10.00 Ejemplar

Zitácuaro presente en el Segundo Simulacro Nacional

- Oficinas, escuelas y negocios llevaron a cabo este ejercicio



En punto de las 11:00 de la mañana de este martes, escuelas de diferentes niveles educativos, oficinas de gobierno, tiendas y establecimientos sonaron su alarma y todo el personal se movilizó para llegar al punto de reunión a fin de ponerse a salvo.

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de septiembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En punto de las 11:00 de la mañana de este martes, escuelas de diferentes niveles educativos, oficinas de gobierno, tiendas y establecimientos sonaron su alarma y todo el personal se movilizó para llegar al punto de reunión a fin de ponerse a salvo.

Lo anterior como parte del Segundo Simulacro Nacional en conmemoración a los sismos de 1985 y 2017 que dejaron serios daños al país convocado por la Coordinación Nacional de Protección Civil Nacional.

A nivel local estos simulacros se llevaron a cabo en escuelas, la CFE, gasolineras, tiendas como Garis, woolworth, super compras; CBTIS, Fiscalía, Casa del Adulto Mayor, así como en la Presidencia Municipal entre otros lugares más. En la mayoría de sitios

acudieron en apoyo elementos de PCM, PCE, y el propio cuerpo de bomberos, esto para evaluar el desempeño del personal y hacer observaciones.

Al respecto, Ivon Moreno Tapia Coordinadora de Protección Civil Municipal, resaltó que es vital que la población tome con seriedad y participe en este tipo de ejercicios, ya que les da herramientas para saber cómo responder a algún evento catastrófico como un sismo.

En este sentido, comentó que se ha logrado avanzar en la concientización a los ciudadanos, sin embargo es importante que se siga trabajando en este tema, no sólo en las escuelas y oficinas, sino también en el hogar donde debe haber un plan familiar a fin de proteger a los más vulnerables como niños y adultos mayores.

Artesanos podrán vender sus productos en el DIF Municipal

-Toño Ixtláhuac y Vanessa Ixtláhuac pusieron en marcha MercaDif, a través del cual cada martes productores locales ofertarán sus mercancías en las instalaciones del DIF.

Zitácuaro, Mich., a 19 de septiembre del 2023.- Productores y artesanos locales podrán ofertar y vender sus productos en las instalaciones del DIF, cada martes, gracias al programa MercaDif, que pusieron en marcha Toño Ixtláhuac y la presidenta honoraria de esta institución, Vanessa Ixtláhuac.

La finalidad es promover el comercio local y promocionar los distintos artículos que son elaborados por artesanos y productores locales, tales como confecciones, prendas, artesanías y utensilios para el hogar, entre otros.

Cabe destacar que todos los martes estarán instalados los diferentes stands este nuevo punto de venta. Dicha iniciativa se suma a las distintas acciones que el #GobiernoDeSoluciones lleva a cabo en favor de fomentar el desarrollo económico del municipio y su gente.



Productores y artesanos locales podrán ofertar y vender sus productos en las instalaciones del DIF, cada martes, gracias al programa MercaDif, que pusieron en marcha Toño Ixtláhuac y la presidenta honoraria de esta institución, Vanessa Ixtláhuac.

LOS ALUMNOS EN JAPÓN

NO RINDEN EXÁMENES HASTA 4TO DE PRIMARIA, PORQUE LOS PRIMEROS AÑOS ESCOLARES NO SON PARA JUZGAR EL CONOCIMIENTO O APRENDIZAJE, SINO PARA ENSEÑAR BUENOS MODALES ANTES QUE CONOCIMIENTOS

¿CREES QUE ESTO DEBERÍA SER ASÍ EN TODO EL MUNDO?

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Dr. Gervith Reyes

Agenda una consulta

www.drgervith.com
contacto@drgervith.com
(55) 56783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias

ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767		Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925

Terremotos del 19 de septiembre de 1985 y 2017 en México: un recuento de la tragedia



Ciudad de México, 19 de septiembre de 2023 - El 19 de septiembre es una fecha marcada a fuego en la historia de México, ya que en ese día se han registrado dos de los terremotos más devastadores que ha sufrido el país.

19 de septiembre de 1985

El 19 de septiembre de 1985, a las 07:17:49 horas, un sismo de magnitud 8.1 sacudió el centro de México. El epicentro se localizó frente a las costas de Michoacán, a una profundidad de 15 kilómetros.

El terremoto causó la muerte de más de 10 mil personas, dejó a más de 30 mil personas sin hogar y provocó daños por más de 10 mil millones de dólares.

Las zonas más afectadas fueron la Ciudad de México, el Estado de México, Morelos, Guerrero y Jalisco. En la Ciudad de México, el terremoto derrumbó edificios emblemáticos, como el Hotel Regis, el edificio Nuevo León y la Torre Latinoamericana.

19 de septiembre de 2017

El 19 de septiembre de 2017, a las 13:14 horas, un sismo de magnitud 7.1 sacudió el centro de México. El epicentro se localizó entre los estados de Puebla y Morelos, a una profundidad de 57 kilómetros.

El terremoto causó la muerte de más de 369 personas, dejó a más de 20 mil personas sin hogar y provocó daños por más de 62 mil millones de pesos.

Las zonas más afectadas fueron la Ciudad de México, el Estado de México, Morelos, Puebla y Tlaxcala. En la Ciudad de México, el terremoto derrumbó edificios emblemáticos, como la escuela Enrique Rébsam y el edificio Nuevo León.

Impacto de los terremotos

Los terremotos del 19 de septiembre de 1985 y 2017 tuvieron un impacto devastador en México. Ambos desastres provocaron la muerte de miles de personas, dejaron a millones sin hogar y causaron daños por miles de millones de dólares.

Los terremotos también dejaron un legado de lecciones aprendidas. Las autoridades mexicanas implementaron una serie de medidas para mejorar la preparación ante desastres, como la construcción de edificios más resistentes a los terremotos y la implementación de simulacros de evacuación.

Sin embargo, aún queda mucho por hacer para reducir la vulnerabilidad de México a los terremotos. El país se encuentra ubicado en una zona sísmica activa, por lo que es probable que se registren más terremotos en el futuro.

Recomendaciones para la población en caso de temblor

Ante la presencia de un terremoto, las autoridades recomiendan a la población:

- Mantener la calma y seguir las instrucciones de las autoridades.

- Buscar refugio en un lugar seguro, como un edificio o un vehículo.

- Evitar permanecer en espacios abiertos.

- No tocar objetos metálicos o cables eléctricos.

- No nadar o bañarse en aguas abiertas.

Las autoridades también recomiendan a la población estar preparada ante un terremoto, teniendo a la mano un kit de emergencia con alimentos, agua, medicamentos y artículos de primera necesidad.

Albañiles salen a trabajar a Quintana Roo y hoy están desaparecidos

- Familiares están desesperados, uno es de Zitácuaro y el otro del Estado de México.

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de septiembre de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Dos albañiles, uno de Zitácuaro y otro del estado de México salieron a trabajar a Quintana Roo en la construcción del tren Maya y no llegaron a su destino; desde el día 11 se encuentran en calidad de desaparecidos.

Se trata de Ángel Mondragón Cruz de 31 años originario de Crescencio Morales y Juan Aparicio Pérez de 31 y 27 años del Estado de México, los cuales fueron vistos por última vez en Puerto Maya, Aventura y Solidaridad, Quintana Roo, nunca llegaron con la persona que allá los esperaba pues el día lunes se debían haber presentado a trabajar.

En entrevista, Gerardo Mondragón Cruz, hermano de Ángel, comentó que Juan tiene un hermano viviendo allá en Quintana Roo, él ya los anduvo buscando y no los ha localizado. También se han levantado las denuncias correspondientes en aquel estado pero no se ha tenido ningún avance más.

Ante la desesperación de no encontrar a su familiar y su amigo, la búsqueda se ha extendido a hospitales y cárceles, pero no se ha logrado nada. Mientras tanto sus familiares están asustados de que les haya pasado algo malo.

Suplicó que si alguna persona los ve, o supo de ellos que se comuniquen al número 715 120 9139, ya que cualquier información es valiosa, hay familia que en estos momentos está sufriendo esta ausencia.

¡AYÚDALE A REGRESAR A CASA!
JUAN APARICIO PÉREZ
 ALIST. 150.027233

Fecha de la denuncia: 14/09/2023.
 Fecha de los hechos: 19/09/2023.
 Lugar de los hechos: Puerto Aventura, Solidaridad, Quintana Roo.
 Edad: 27 años.
 Género: Masculino.
 Nacionalidad: Mexicana.
 Taz: Moreno Claro.
 Complexión: Robusto.
 Ojos: Color café.
 Cabello: Corto, lacio y negro.
 Estatura: 1.70 metros aprox.
 Peso: 70 kilogramos aprox.
 Señales particulares: Cuenta con tatuaje en el costado derecho de la zona muerta y en el hombro izquierdo.

NOTICIA
 Se solicita el apoyo para la búsqueda y localización del **JUAN APARICIO PÉREZ**, quien fue visto por última vez en Puerto Maya, Puerto Aventura, Solidaridad, Quintana Roo, mismo que se encuentra desaparecido desde el día 19 de septiembre del año 2023, sin que hasta el momento se sepa sobre su paradero.
 Al momento de su desaparición se desconoce como vestía, sin embargo cuenta con tatuajes sobre el costado.

Si concuerda, favor visitar o haber algún otro punto de contacto en Balamuc, Tel: 99771940.
 FISCALÍA GENERAL DEL ESTADO DE QUINTANA ROO

¡AYÚDALE A REGRESAR A CASA!
MIGUEL ÁNGEL MONDRAGÓN CRUZ
 ALIST. 193.263322

Fecha de la denuncia: 17/09/2023.
 Fecha de los hechos: 19/09/2023.
 Lugar de los hechos: Puerto Aventura, Solidaridad, Quintana Roo.
 Edad: 31 años.
 Género: Masculino.
 Nacionalidad: Mexicana.
 Taz: Moreno Claro.
 Complexión: Delgado.
 Ojos: Color café.
 Cabello: Corto, lacio y negro.
 Estatura: 1.70 metros aprox.
 Peso: 40 kilogramos aprox.
 Señales particulares: Tiene un tatuaje en el codo.

NOTICIA
 Se solicita el apoyo para la búsqueda y localización del **MIGUEL ÁNGEL MONDRAGÓN CRUZ**, quien fue visto por última vez en Puerto Maya, Puerto Aventura, Solidaridad, Quintana Roo, mismo que se encuentra desaparecido desde el día 19 de septiembre del año 2023, sin que hasta el momento se sepa sobre su paradero.

Al momento de su desaparición se desconoce como vestía.

Si concuerda, favor visitar o haber algún otro punto de contacto en Balamuc, Tel: 99771940.
 FISCALÍA GENERAL DEL ESTADO DE QUINTANA ROO

El beneficio adicional del magnesio: una de las deficiencias nutricionales más subestimadas

Sr. Mercola.-El magnesio es crucial para la salud. El cuerpo necesita este mineral para realizar más de 600 reacciones y funciones bioquímicas diferentes.

Por desgracia, casi todas las personas son deficientes en magnesio. Se estima que hasta el 90 % de los habitantes en Norteamérica no recibe los niveles adecuados de magnesio de su alimentación.

Tener niveles adecuados de magnesio es fundamental para:

- El funcionamiento saludable de la mayoría de las células, en especial del corazón, riñones y músculos.

- Función cognitiva y plasticidad cerebral.

- Activación y regulación de la vitamina D.

- Relajación física, mental y física.

- Salud cardiovascular y flujo sanguíneo saludable.

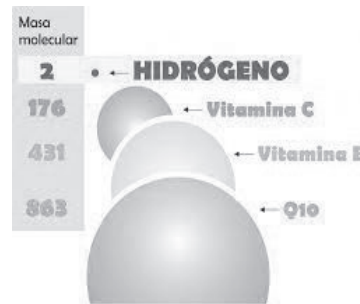
- Regulación normal del azúcar en la sangre y sensibilidad a la insulina.

- Proteger el cuerpo contra el daño de los EMFs.

- Producción de neurotransmisores para el estado de ánimo y sueño.

- Mantener la desintoxicación y síntesis de glutatión.

El Hidrógeno Molecular H2, del Dr. Mercola, utiliza un grado especial de magnesio elemental puro como portador y proporciona aproximadamente 80 mg



de magnesio por tableta.

Es posible que no le parezca mucho, pero debe considerar que una vez que el magnesio elemental puro reacciona con el agua y produce el H2, se convierte en magnesio iónico altamente biodisponible.

Cuando añade la tableta de Hidrógeno Molecular H2 en el agua, el magnesio elemental reacciona para formar hidróxido de magnesio. Los ácidos reguladores de la tableta disminuyen el hidróxido y lo separan del magnesio para crear iones de magnesio libres, que el cuerpo puede usar fácilmente.

Por el contrario, muchos suplementos de magnesio le proporcionan muy poca biodisponibilidad, especialmente la forma más utilizada de óxido de magnesio. Un estudio sugiere que la disponibilidad promedio de óxido de magnesio podría ser tan baja como 4 %, y en función de la fuerza del ácido estomacal, ese número podría ser aún menor, tan bajo como cero.

10 SEÑALES DE QUE EL CÁNCER PUDIERA ESTAR CRECIENDO EN SU CUERPO

En primer lugar, antes de hablar de señales de cáncer, seamos claros en lo que es una señal. Cuando usted tiene una señal, es algo que otra persona también puede detectar con sus sentidos. Por ejemplo, un médico podría detectar la forma de un lunar irregular que podría ser canceroso.

Un síntoma es algo que podría no ser visible. Por ejemplo, si usted tiene un dolor de cabeza, otra persona no puede sentir su dolor de cabeza. Se puede describir el dolor, la ubicación y la intensidad del mismo, pero el síntoma es sentido sólo por usted.

Si usted está preocupado por los cambios fisiológicos que usted nota en su cuerpo, busque la ayuda de un profesional médico para su posterior evaluación, diagnóstico y tratamiento precoz.

1. UN BULTO DEBAJO DE LA PIEL QUE SE SIENTE DURO

Los tumores en el tejido mamario se descubren a menudo por primera vez por mujeres y hombres que realizan autoexámenes y sienten su tejido mamario con regularidad. Tocar su propio cuerpo y llegar a conocer su habitual sensación es una buena manera de ser capaz de distinguir cuando se tiene un cambio.

Debe sentirse cómodo con usted mismo tocándose regularmente, especialmente en la mama, testículo, axilas, cuello, abdomen y piel. El autoexamen de estos tejidos blandos debería ayudar a descubrir los cambios antes de que se conviertan en tumores de mayor tamaño, que pudieran ser negativos o positivos.

2. PICAZÓN EN LA PIEL

El cáncer es tratado como una bacteria en el cuerpo por el sistema inmunitario. Sus células blancas de la sangre se movilizan para tratar de destruirlo. Debido a esto, el flujo sanguíneo se incrementa en el área de un tumor canceroso y el área puede estar caliente, aparecer de color rojo, cambiar de color, o sentir picazón.

3. HERIDAS QUE NO CICATRIZAN

Si usted tiene un corte u otra lesión en la superficie de su piel y tarda mucho tiempo en sanar o nota que progresa poco, podría ser una señal de que el cáncer puede estar creciendo en su cuerpo.

Su sistema inmune tiene que priorizar las zonas de defensa y el cáncer tiene prioridad para todos los recursos corporales disponibles antes que otra herida menor. Tome un excelente cuidado para mantener la herida limpia, y considere la obtención de un análisis de sangre sólo para ser cauteloso.

4. BULTOS EN LA LENGUA O LA BOCA

Bultos en la boca, encías o garganta o piel de color blanquecino debe ser un motivo especial de preocupación. Un ejemplo muy claro de cáncer en la boca ocurrió recientemente con un amigo



médico, en Zitácuaro, y lamentablemente falleció.

5. DIFICULTAD PARA TRAGAR, INDIGESTIÓN O PÉRDIDA DEL APETITO

Cualquier cosa que altere significativamente el proceso digestivo es motivo de preocupación porque perjudica a la capacidad de su cuerpo para obtener los nutrientes de los alimentos que usted come. Como resultado, las funciones corporales, como la curación, sufren.

6. CAMBIOS EN LOS MOVIMIENTOS DEL INTESTINO

Cualquier cosa que parece diferente de las heces habituales y que tiene una duración de más de 2 días debe comenzar a ser un motivo de preocupación. Por ejemplo, encontrar sangre en las heces es algo que la mayoría de la gente sabe es un signo de cáncer de colon y que deben buscar la ayuda de un profesional médico de inmediato para su evaluación.

Otros cambios que podrían buscarse un acuerdo con la Sociedad Americana del Cáncer incluiría dolor durante la deposición, heces de color muy oscuro, o de color más claro y estreñimiento o diarrea. Busque el examen y diagnóstico de un profesional médico de confianza.

7. CAMBIOS EN LA MICCIÓN

Al igual que con el funcionamiento normal del intestino, el funcionamiento de la vejiga debe ser bastante regular. Los cambios en la fuerza de su flujo de orina, color, olor, la presencia de espuma, o especialmente de sangre, deben comprobarse inmediatamente para descartar que hay un cáncer que crece en su cuerpo.

8. SANGRADO

El sangrado que no puede ser explicado por un ciclo menstrual se debe comprobar rápidamente. La sangre del útero, pezón, o en cualquier excreción corporal debe ser examinada.

9. CAMBIOS EN LA VOZ

El cáncer de laringe puede hacer que su voz cambie de tono. Los cambios en su voz son una señal de que el cáncer puede estar creciendo en su cuerpo.

10. TOS

Un cáncer puede estar creciendo dentro de su cuerpo en su pulmón, esófago, garganta o estómago, si usted está experimentando tos persistente que no es el resultado de otra enfermedad.

Por favor, COMPARTA esta importante información de salud con sus amigos y familiares. ¡Gracias!

Fuente: Power of positivity

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

LOS PARTIDOCRACIA

Los partidos políticos no mueren de causas naturales pues se suicidan, una vez que eligen que los representen los mismos de siempre, sin mostrar un atractivo basado en las ideas o en una plataforma política de vanguardia que muestre senderos claros para acabar con las penurias que afligen al pueblo, y que hacen que la vida los electores sea miserable o se engañen en la falsa felicidad que obtienen al recibir paliativos o placebos a su hambre o pobreza de años.

La muerte de un partido político comienza, cuando vende sus postulados por el poder, cuando empeña sus ideales para satisfacer a un pequeño grupo de personas, olvidando a la mayoría del pueblo, cuando prostituye su ideario para adecuarlo al capricho del que paga, y que, con tal de seguir manteniendo sus intereses a salvo, son capaces de jugar con la necesidad del pueblo.

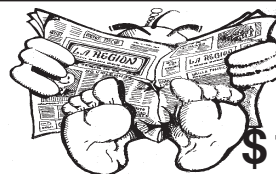
No puede ser natural una vida democrática que se sale de todo principio legal, ético o moral, es más bien antinatural, una elección que no dará como resultado la voluntad popular, y que premiará con el o los cargos a los que conforme a derecho obtuvieron la mayoría en las urnas.

En muchos países tiene tiempo que se transitó al parlamentarismo, y en la figura de un primer ministro o ministra, recae la responsabilidad de llevar las riendas de un país, en otros se ha optado por ir a segundas vueltas, para que quien preside el gobierno sea quien esté más legitimado con la mayoría de los votos de sus ciudadanos, pero habemos otras naciones como la mexicana, que permanecemos en un presidencialismo rancio que aunado al sistema político actual, se presta a la corrupción y la compra de cargos, debido a que no apremia la participación de nuevas figuras, sino que por el contrario ha permitido la permanencia de cacicazgos que incluso se han convertido prácticamente en dueños de municipios enteros, si no es que hasta de estados, o, ¿por qué cree usted que algunos sólo han brincado de partido en partido, y de cargo en cargo?, teniendo como panacea vivir del erario y no el servir al pueblo, pues es porque tenemos un sistema que así lo permite.

Si cada pueblo tiene el gobierno que merece, vale la pena hacernos estas reflexiones, ¿nos merecemos a estos políticos?, ¿Por qué seguimos permitiendo que nos gobiernen las y los mismos?, y la respuesta la encontramos en la conciencia y la razón que permitimos se limite a votar por los que compran la voluntad, o bien porque nuestro nivel intelectual no da para más.

Los partidos políticos se están suicidando, porque no hay mal que dure cien años, y porque algunos tenemos la esperanza de transitar a un sistema que no se preste para poner a los amigos y compadres, como alcaldes, gobernadores, o diputados y senadores plurinominales, es decir, sin ir con el electorado a ganarse el puesto con propuestas, sino que además de no saber del quehacer legislativo, se limiten como las focas, a aplaudirles a sus jefes y levantar la mano, sin una superficial o profunda reflexión de que lo que hacen no les afecta o beneficia sólo a ellos sino a todo un pueblo.

El que por su gusto muere, hasta la muerte le sabe, por eso dejemos que sigan quitándose la vida, esos que no merecen representarnos, y que sea su muerte natural el desprecio social, e impidamos que se usen a los verdaderos líderes, o a aquellas y aquellos que tengan ideas nuevas y frescas sólo para mantener el registro que permita que los sigamos manteniendo. La democracia mexicana, sigue siendo de las más caras del mundo, por lo tanto, si es tan costoso lo que se paga, valdría la pena tener a los mejores representantes, pero usted como yo sabemos que eso no es cierto.



laRegión

\$10.00 Ejemplar

Cumplimenta FGE orden de aprehensión contra Julián "N" presunto responsable de violación, en agravio de una mujer con discapacidad mental

Los hechos ocurrieron el pasado mes de junio, en el municipio de Tlalpujahua

Zitácuaro, Michoacán, a 17 de septiembre de 2023.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) cumplimentó una orden de aprehensión en contra de Julián "N", por su presunta participación en el delito de violación equiparada agravada; hechos ocurridos en el municipio de Tlalpujahua.

De acuerdo a datos de prueba que integran la Carpeta de Investigación, el pasado 16 de junio, la víctima -de 32 años de edad- caminaba por la colonia Centro del municipio mencionado, cuando fue sorprendida por el investigado, quien aprovechó que padecía de sus facultades mentales para atacarla sexualmente.

De los hechos tomó conocimiento el agente del Ministerio Público de la Fiscalía Regional de Zitácuaro, que dio inicio a las investigaciones que permitieron establecer la identidad y posible relación de Julián "N" en este delito, el cual fue detenido con base a una orden de aprehensión.

El detenido será conducido ante el Juez de Control, a efecto de que le sea resuelta su situación legal.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones que garanticen el acceso a la justicia a todas las mujeres michoacanas.

Se registra flamazo en puesto de comida en Morelia, hay 2 lesionadas

- El hecho ocurrió en la colonia Jaujilla.
- Bomberos de la CEPCM atendieron la emergencia

Morelia, Mich.- 18 de septiembre del 2023.- Dos personas resultaron lesionadas tras el flamazo que se registró en un puesto de comida ubicado en la colonia Jaujilla, en Morelia. La emergencia fue atendida rápidamente por bomberos de la Coordinación Estatal de Protección Civil Michoacán (CEPCM), trascendió en la labor periodística.

El accidente ocurrió la tarde de este domingo en un comercio de quesadillas y tortillas, localizado en la calle Tehuacán. Se supo que en un determinado momento, de manera accidental, el cilindro de gas se cayó y ocurrió una fuga seguida de un flamazo.

La situación fue reportada la número de emergencias, entonces arribaron los vulcanos estatales, quienes auxiliaron a dos mujeres, mismas que sufrieron quemaduras; uno paramédicos canalizaron a las pacientes a un hospital.

Dos personas mueren alcanzadas por un rayo en la playa de Maruata, Michoacán



Maruata, Municipio de Aquila, Michoacán, 19 de septiembre de 2023 - Dos personas, una mujer y un hombre, murieron el viernes 16 de septiembre al ser alcanzados por un rayo en la playa de Maruata, municipio de Aquila, Michoacán.

El hecho ocurrió alrededor de las 15:00 horas, cuando las dos víctimas se encontraban caminando por la playa. En ese momento, se registró una tormenta eléctrica y un rayo cayó sobre ellas, provocando su muerte instantánea.

La mujer, de 28 años, era originaria del estado de Guanajuato. El hombre, de 35 años, era originario del estado de Colima, al parecer era comerciante de hamacas.

El presidente municipal de Aquila, José María Valencia, lamentó el fallecimiento de las dos víctimas y señaló que se investigarán las causas del accidente.

Recomendaciones para evitar accidentes por rayos

- Ante la presencia de tormentas eléctricas, las autoridades recomiendan a la población:
- Buscar refugio en un lugar seguro, como un edificio o un vehículo.
- Evitar permanecer en espacios abiertos, como playas, campos o montañas.
- No tocar objetos metálicos o cables eléctricos.



Dos personas, una mujer y un hombre, murieron al ser alcanzados por un rayo en la playa de Maruata, municipio de Aquila, Michoacán.

- No nadar o bañarse en aguas abiertas.
 - No refugiarse debajo de árboles.
- Incidencia de rayos en México
Según datos del Servicio Meteorológico Nacional, cada año se registran en México alrededor de 10 mil rayos. De estos, aproximadamente 200 causan lesiones o muertes.

Los rayos son descargas eléctricas que se producen entre las nubes y el suelo o entre nubes. Pueden ser muy peligrosos, ya que pueden causar quemaduras, lesiones graves e incluso la muerte.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40
Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

#ViveTuMuseo
@ViveTuMuseo

SISMOS EN MEXICO

Un suelo inquieto

México se ubica dentro del área conocida como Cinturón Circumpacífico, que es una de las regiones sísmicamente más activas del mundo.

El movimiento en nuestro país está relacionado a la interacción entre 5 placas.

Podemos identificar el riesgo del sismo dependiendo de la zona donde nos encontremos:

- Zona Penisísmica:** Los sismos tienen una intensidad media.
- Zona Sísmica:** La actividad sísmica ocurre con más frecuencia y/o intensidad.
- Zona Asísmica:** Son zonas donde la actividad es prácticamente nula o no se siente.

Reportan y registran los sismos diarios que ocurren en el país.

Actualmente el Instituto de Geofísica de la UNAM se encarga de operar el Servicio Sismológico Nacional.

FUENTES: Revista ¿Cómo ves? UNAM. SGM