



La Conanp y Guardia Nacional reforestan la Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca **4▶**



Vital reconocer síntomas para prevenir dengue **10▶**

Alista SNE feria de empleo para el 24 de agosto **5▶**



Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononline.com.mx>

# Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

\$10.00 Ejemplar

MIÉRCOLES 16 de Agosto de 2023 AÑO XXXIX No. 2804

Fundador y Director General: René Serrano García

Mastografías gratuitas en Angangueo, Aporo, Ocampo e Irimbo del 14 al 22 de agosto **8▶**



Tenencia de San Juan Zitácuaro cumplirá 31 años de su fundación **10▶**



Profesionalización y condiciones dignas para policías, prioridad del #GobiernoDeSoluciones **5▶**



En alerta habitantes de San Miguel Chichimequillas para defender manantial **7▶**



# Secretaría de Agronomía entrega 17 toneladas de semilla de avena mejorada a campesinos

- El subsidio fue del 50% del costo total

H. Zitácuaro Michoacán, 14 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Campesinos de distintas partes del municipio fueron beneficiados con el programa de semilla de avena mejorada al 50%, implementado por la Secretaría de Agronomía.

De acuerdo al programa, el costo total de un bulto es de 800 pesos, sin embargo el 50% es subsidiado por el Gobierno Municipal, por lo que el productor solo paga la mitad, es decir 400 pesos.

La entrega de estos apoyos fue realizada por el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, quien

reconoció la labor de la gente del campo, pues gracias a su trabajo la población tiene alimentos sanos y seguros.

Por ejemplo, dijo que esta semilla ayudará a que ganaderos la siembren y tengan un alimento sano para las vacas y otros animales, de esta forma se contribuye a que haya carne de calidad.

El munícipe reiteró el compromiso del Gobierno Municipal en el tema del campo, prueba de ello es que se han implementado

muchos programas de apoyo a los campesinos y esto continuará porque se está consciente de la importancia que tiene este rubro.

Por su parte, Pedro Mondragón López titular de la Secretaría de Agronomía invitó a campesinos de todo el municipio a acercarse y conocer todos los programas existentes, ya que a lo largo y ancho de Zitácuaro se han hecho acciones importantes.

Durante el evento de entrega de este apoyo, el cual tuvo como escenario la Casona de la Estación, se rifaron varios bultos entre los presentes como motivación a que continúen con su actividad.

# Inaugura Toño Ixtláhuac WiFi gratuito en La Mora del Cañonazo

- Destaca Zitácuaro como municipio líder en tecnología e innovación con los primeros 7 puntos de libre Internet.

Zitácuaro, Mich., a 14 de agosto del 2023.- Con el centro de Internet libre en el jardín de La Mora del Cañonazo, parte del poniente de la ciudad tendrá acceso gratuito a esta tecnología que el #GobiernoDeSoluciones de Toño Ixtláhuac pone a disposición de los ciudadanos.

Atendiendo a uno de sus compromisos generados durante su campaña, el alcalde ha puesto en función 7 sitios como éste en distintas demarcaciones, donde niños, jóvenes y adultos tienen acceso a Internet libre, para mantener mayor comunicación, contar con mejor acceso a la información o fines educativos.

El presidente municipal dijo que serán 20 puntos los que estarán en función en Zitácuaro, para que la población esté a la vanguardia y más comunicada.



Campesinos de distintas partes del municipio fueron beneficiados con el programa de semilla de avena mejorada al 50%, implementado por la Secretaría de Agronomía.



Con el centro de Internet libre en el jardín de La Mora del Cañonazo, parte del poniente de la ciudad tendrá acceso gratuito a esta tecnología que el #GobiernoDeSoluciones de Toño Ixtláhuac pone a disposición de los ciudadanos.



## Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articlistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



**JOSÉ  
MAURICIO  
MORALES  
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38  
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN  
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A  
notario38@hotmail.com

PLANES TELCEL  
**PLUS**

¿Tienes un equipo?  
Ven y te regalamos,  
**24 GB\*** más  
en un **TELCEL PLUS 4**

\*Durante todo el Plazo contratado.



**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

**telcel**

Promoción válida para usuarios nuevos que contratan e activan que reserven su plazo mínimo de contratación con los planes tarifales de los familiares participantes, sujeto a un plazo fijo como mínimo de contratación elegido por el usuario, quien obtendrá por promoción una cantidad de datos adicionales a los incluidos en el plan contratado reservado.  
\* Los 24 GB corresponden al Plan Intel Plus 4, resultado de multiplicar 1GB por 24 meses. Los datos otorgados por promoción se aplicarán de forma mensual mientras la línea se mantenga activa. Válida en toda la República Mexicana excepto CDMS, Estado de México, Hidalgo y Morelos al día 01 de agosto al 16 de septiembre de 2023.

## Reconoce Bedolla a medallistas de Nacionales Conade 2023

- Anuncia Gobernador que habrá más apoyos para los deportistas



Con el compromiso de mantener y mejorar los apoyos económicos a los medallistas michoacanos, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, recibió en Casa Michoacán a los atletas de la delegación estatal que obtuvieron un total de 95 preseas en los Nacionales Conade 2023.

## Realidad nos exige un compromiso transversal con la igualdad de género: Gloria Tapia

- Recordó que la igualdad entre mujeres y hombres es, sin lugar a dudas, uno de los pendientes más significativos que tenemos como sociedad

La realidad nos exige un compromiso transversal con la igualdad de género, por lo que hay que seguir luchando en favor de la mayor representatividad de las mujeres en todos los espacios políticos, destacó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro recordó que la igualdad entre mujeres y hombres es, sin lugar a dudas, uno de los pendientes más significativos que tenemos como sociedad.

"Por ello es necesario que desde el trabajo político y de política pública reconozcamos que las mexicanas están sujetas, a veces incluso desde antes de nacer, a condiciones injustamente distintas en todos los ámbitos de la vida cotidiana".

Gloria Tapia refirió que falta mucho por hacer, ya que ser mujer en México no puede seguir siendo sinónimo de peores condiciones de vida.

"En el PRI estamos comprometidas y comprometidos por erradicar la discriminación y trabajar de manera permanente hasta que las niñas, jóvenes y mujeres del país cuenten con plena libertad para crecer sanas y libres de violencia, se sientan seguras en los espacios públicos, accedan a las mejores condiciones posibles de alimentación, educación y salud, reciban un salario justo por su trabajo, sean tratadas dignamente por todas las autoridades públicas de todos los ámbitos de gobierno, sean plenamente protegidas por el sistema de justicia".

La diputada señaló que México ya cuenta con las bases legales para la igualdad formal entre mujeres y hombres, por lo que se precia fortalecer la igualdad sustantiva, de resultados, de hechos.

"La promulgación de leyes y la implementación de políticas públicas en favor de las mujeres ha avanzado mucho, pero hasta que no garanticemos las mismas oportunidades para mujeres y hombres en todas las esferas de la sociedad, no habremos cumplido con este reclamo social".



La realidad nos exige un compromiso transversal con la igualdad de género, por lo que hay que seguir luchando en favor de la mayor representatividad de las mujeres en todos los espacios políticos, destacó la diputada Gloria Tapia Reyes,

Morelia, Michoacán, 15 de agosto de 2023.- Con el compromiso de mantener y mejorar los apoyos económicos a los medallistas michoacanos, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, recibió en Casa Michoacán a los atletas de la delegación estatal que obtuvieron un total de 95 preseas en los Nacionales Conade 2023.

El Gobernador reconoció la pasión de los deportistas y su constancia para alcanzar sus sueños por lo que aportó que se está trabajando con Raúl Morón Vidal, director de la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte (Cecufid), para

impulsar su rendimiento deportivo y más apoyos económicos.

"Vamos a apoyarlos para cumplir sus deseos y metas que tienen fijadas, manteniendo y aumentando los incentivos económicos", señaló Ramírez Bedolla.

Morón Vidal reconoció que sin el respaldo del Gobierno de Michoacán, los retos en superar las metas deportivas no serían posible.

En la recién concluida máxima fiesta del deporte amateur en nuestro país, Michoacán logró un total de 95 medallas, de las cuales, 21 fueron de oro, 30 de plata y 44 de bronce, por lo que 140 medallistas, recibirán su beca a partir del presente mes.

Obtendrán 3 mil pesos los de oro, 2 mil pesos los de plata y mil pesos quienes ganaron el bronce.

## La Conanp y Guardia Nacional reforestan la Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca

- Se plantaron 2,600 árboles para reforestar la zona que servirá de refugio a millones de mariposas Monarca.  
- Las dependencias trabajan coordinadamente para la conservación de los recursos naturales.

Ciudad de México, a 14 de agosto de 2023. La Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Conanp) y la Guardia Nacional (GN) plantaron 2,600 árboles en la Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca, en Michoacán con el fin de contribuir a la preservación de los ecosistemas en el marco del Plan Nacional de Paz y Seguridad 2018-2024.

En coordinación con el Batallón de Protección Ambiental, autoridades federales, locales y pobladores de la región llevaron a cabo la labor de reforestación de la superficie que será el refugio de millones de mariposas Monarca (*Danaus plexippus*) procedentes de Canadá y Estados Unidos.

El Batallón de Protección Ambiental se encarga además del patrullaje y los recorridos a pie en el interior e inmediaciones de la Reserva de la Biosfera, que abarca los municipios de Contepec, Senguio, Anganguo, Ocampo, Zitácuaro y Aporo en el estado de Michoacán, además de Temascalcingo, San Felipe del Progreso, Donato Guerra y Villa de Allende en el Estado de México.

El objetivo principal de la presencia de este agrupamiento es la disuasión y prevención de delitos ambientales, así como de faltas administrativas en Áreas Naturales Protegidas. Asimismo, realizan labores de proximidad social para indicar a los visitantes que eviten tirar basura o hacer fogatas cuando tengan actividades al aire libre en zonas boscosas.

El Gobierno de México reafirma su compromiso de sumar esfuerzos con la ciudadanía y las distintas autoridades, para la recuperación de los ecosistemas y la conservación de los recursos naturales en beneficio de las y los mexicanos.



La Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Conanp) y la Guardia Nacional (GN) plantaron 2,600 árboles en la Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca, en Michoacán con el fin de contribuir a la preservación de los ecosistemas en el marco del Plan Nacional de Paz y Seguridad 2018-2024.

# Profesionalización y condiciones dignas para policías, prioridad del #GobiernoDeSoluciones

**-Entrega Toño Ixtláhuac uniformes y nombramientos a elementos de la Secretaría de Seguridad Pública.**

Zitácuaro, Mich., a 14 de agosto del 2023.- Toño Ixtláhuac entregó 500 uniformes nuevos y nombramientos a las y los elementos que conforman la Secretaría de Seguridad Pública que resguardan el municipio, con la finalidad de seguir mejorando las condiciones de los efectivos y con ello, continúe

avanzando la estrategia de seguridad en La Heroica.

"En el #GobiernoDeSoluciones reconocemos el trabajo que realizan los elementos en la salvaguarda de la integridad ciudadana y generamos mejores condiciones para la realización de su labor" declaró el alcalde.

Toño Ixtláhuac recordó que la actual administración realiza acciones contundentes en este rubro y sin precedentes; tales como la instalación del primer C2 de video vigilancia, la implementación de un dron, la activación de puntos de gobierno, capacitación, incentivos con recursos a través del

FORTAPAZ y la próxima construcción de la primera Academia Policial Municipal.

Aseguró que su administración no escatimará en recursos para privilegiar una de las demandas más sentidas de los zitacuarenses.

Agregó que en su gobierno prevalece la profesionalización y formación académica, por encima de distinciones. Los elementos que recibieron sus uniformes y mandos fueron de las corporaciones de Protección Civil, Tránsito, Bomberos, Policías y Administrativos.



Toño Ixtláhuac entregó 500 uniformes nuevos y nombramientos a las y los elementos que conforman la Secretaría de Seguridad Pública que resguardan el municipio, con la finalidad de seguir mejorando las condiciones de los efectivos y con ello, continúe avanzando la estrategia de seguridad en La Heroica.

## Presenta Toño Ixtláhuac Segunda Feria de Gobierno

**- En rueda de prensa el alcalde invitó a formar parte de las actividades que se realizarán en el marco del aniversario de la instalación de la Suprema Junta Nacional Americana.**

Zitácuaro, Mich., a 11 de agosto de 2023.- Toño Ixtláhuac encabezó una rueda de prensa para promover la serie de actividades que se realizarán del 16 al 20 de agosto, en el marco de la Segunda Feria de Gobierno, con motivo del 212 aniversario de la instalación de la Suprema Junta Nacional Americana en Zitácuaro.

El presidente informó que diversos eventos se llevarán a cabo con motivo de esta fecha histórica, entre estos, un posible hermanamiento con Ario de Rosales y Apatzingán, municipios donde se originaron los poderes del estado, al igual que en la Heroica.

Conferencias, ponencias, exposiciones y una amplia gama de actividades formará parte de esta segunda edición. Invitó a conocer a detalle las fechas y horas en el Bando alusivo que se colocó el pasado 4 de agosto en las inmediaciones del Palacio Municipal.



Toño Ixtláhuac encabezó una rueda de prensa para promover la serie de actividades que se realizarán del 16 al 20 de agosto, en el marco de la Segunda Feria de Gobierno, con motivo del 212 aniversario de la instalación de la Suprema Junta Nacional Americana en Zitácuaro.

## Alista SNE feria de empleo para el 24 de agosto

**- Se espera ofertar más de 100 empleos**

H. Zitácuaro Michoacán, 14 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El próximo 24 de agosto se llevará a cabo en esta ciudad una feria de empleo, y el escenario será la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez.

Esta ocasión se espera que participen 25 empresas de diferentes rubros y se pretende ofertar más de 100 vacantes en diferentes niveles operarios.

Al respecto Abel Cárdenas, titular de la Unidad Operativa del Servicio Nacional del Empleo (SNE) sostuvo que la meta es lograr el 60% de la colocación de los buscadores que acudan a la feria. Para ello invitó a quienes estén en busca de un empleo a que acudan y consulten los diferentes empleos.

Para una mejor organización, recomendó que los buscadores de empleo deben acudir a las oficinas y llenar un preregistro, de esta forma se les podrá ubicar en el puesto donde corresponda su perfil.

El funcionario señaló que la feria se realizará en un horario de 9:00 de la mañana a 3:00 de la tarde, en este tiempo los buscadores podrán consultar puestos y llevar a cabo entrevistas de trabajo. Quienes no tengan la suerte de salir contratado, se les tomará en cuenta en otras vacantes que vayan surgiendo.

Asimismo invitó a empresas que tengan vacantes disponibles a acercarse a las oficinas del SNE, ahí se les apoyará para encontrar al personal que necesitan. Este tipo de vinculación a lo largo de los años les ha funcionado porque encuentran al buscador idóneo para el puesto vacante.



El próximo 24 de agosto se llevará a cabo en esta ciudad una feria de empleo, y el escenario será la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez.

# Bedolla solicitará a SEP libros de texto que no sean entregados en otros estados



Tras reiterar que en Michoacán se distribuirán los libros de texto gratuitos, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que se solicitará a la Secretaría de Educación Pública (SEP), los ejemplares que no sean recibidos en otros estados para que sean asignados a escuelas de comunidades rurales de Michoacán.

## Participaron 46 michoacanos en elaboración de libros de texto: SEE

- Es un trabajo colectivo nutrido con saberes y experiencias de miles de docentes de todo el país.

Morelia, Michoacán, 13 de agosto de 2023. -\* Para la creación de los nuevos libros de texto participaron 46 michoacanos con diversas aportaciones y dejando el sello de la entidad en los materiales que llegarán a más de 5 mil escuelas primarias en el estado, informó la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar.

"Los libros son el resultado de un trabajo colectivo donde participaron miles de maestros a lo largo y ancho del país, y con mucho honor compartirlas que en Michoacán dijeron sí al proyecto colectivo, con el interés de contribuir a una nueva educación", expresó Molina Aguilar.

La jefa del sector educativo en Michoacán celebró que maestras y maestros michoacanos, así como investigadores de la entidad se hayan interesado en la convocatoria de la Secretaría de Educación Pública (SEP) y hayan participado en la nueva familia que comprende 5 libros base para cada grado.

Algunos de los docentes michoacanos, cuyo trabajo quedó plasmado en los materiales que serán usados en el próximo ciclo escolar son: Luis Armería Zavala, Juan José Herrera Anaya, Héctor Vicente Martínez Calderón, Alejandra Trinidad Ramírez, Sonia Fernández Herrera, María Dolores Aldaz García, entre otros.



Para la creación de los nuevos libros de texto participaron 46 michoacanos con diversas aportaciones y dejando el sello de la entidad en los materiales que llegarán a más de 5 mil escuelas primarias en el estado, informó la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar.

aprendizaje de las y los alumnos, el mandatario iniciará la gestión correspondiente para recibir los ejemplares.

"Estamos convencidos de que los libros de texto forman parte de una planeación basada en la Nueva Escuela Mexicana, que promueve los nuevos modelos pedagógicos de participación colaborativa en el aula y su vinculación con el aprendizaje, la comunidad en armonía con el medio ambiente y las regiones socioculturales del país".

A lo que mostró interés para que estudiantes de nivel básico en Michoacán, primaria y secundaria, tengan acceso a los libros de texto y confió en que las autoridades federales darán una respuesta afirmativa a esta solicitud.

Morelia, Michoacán, 14 de agosto de 2023.- Tras reiterar que en Michoacán se distribuirán los libros de texto gratuitos, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que se solicitará a la Secretaría de Educación Pública (SEP), los ejemplares que no sean recibidos en otros estados para que sean asignados a escuelas de comunidades rurales de Michoacán.

Al sostener que en la entidad se respeta el derecho constitucional a la educación laica, gratuita y universal, incluidos los libros de texto como herramienta fundamental para el

## Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

### UNA MIRADA AL UNIVERSO YA SU AUTOR (62)



1.- Octavio y Héctor eran hermanos, pero de diferente carácter. Un día fueron los dos al campo para distraerse. En la pradera andaba un caballo comiendo pasto. Octavio lo acarició, pero su hermano Héctor le dio un golpe con un leño. Al poco rato llegaron truenos, rayos y una gran tormenta. Toda la pradera parecía una alberca. El regreso de los dos hermanos no fue fácil. Octavio, al ver el caballo, lo llamó con voz suave y el animal se dejó montar y lo llevó a un lugar seco. Héctor llamó también al caballo, pero el animal reconoció que era el hombre que lo había apedreado y no le hizo caso. Fue así como Héctor con su mal carácter, tuvo que caminar entre los charcos y echó a perder su calzado que recién había comprado. "Hay que modelar el temperamento".

2.- LA SAGRADA ESCRITURA. "El que me oye y hace lo que le digo, es como un hombre prudente que construyó su casa sobre roca. Vino la lluvia, crecieron los ríos y soplaron los vientos contra la casa, pero no cayó, porque estaba firme sobre roca. Pero el que no hace lo que yo digo, es como un necio que construyó su casa sobre arena. Vino la lluvia, crecieron los ríos y la casa se derrumbó completamente" (Mateo 7, 24-27)

3.- ¿HABRÁ VIDA EN EL UNIVERSO? Puede ser que la vida en la Tierra sea algo único, pero la mayoría de los científicos piensa que es poco probable. El Universo es tan grande que es posible que las condiciones que hicieron posible la vida en la Tierra, también existan en otros lugares. Los astrobiólogos creen que hay cuatro condiciones clave, para que la vida comience: agua, moléculas orgánicas, energía y tiempo. 1) El agua es esencial porque disuelve los nutrientes químicos, transporta las sustancias dentro de las células y permite que éstas se deshagan de los residuos. 2) El carbono por su gran capacidad de establecer enlaces entre sí mismo y con otros elementos y formar las moléculas esenciales para la vida. 3) Las proteínas y 4) Los carbohidratos. ¡Quién como Dios!

## Suscríbase al periódico

**la Región**

y recíballo en su casa u oficina  
miércoles y sábados.

Tels: 153-05-02 y 715-108-44-44.

**\$ 500.00 por un año**

# En alerta habitantes de San Miguel Chichimequillas para defender manantial

- Estarán vigilantes de la zona para evitar que se levanten viviendas



Habitantes de la tenencia de San Miguel Chichimequillas se mantienen en alerta para evitar que se construya algún fraccionamiento en los terrenos que están a un costado del manantial de Las Rosas.

H. Zitacuaro Michoacán, 14 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Habitantes de la tenencia de San Miguel Chichimequillas se mantienen en alerta para evitar que se construya algún fraccionamiento en los terrenos que están a un costado del manantial de Las Rosas.

Por eso se organizan para hacer guardias y vigilar que no se levante ninguna vivienda en el lugar, ya que esto podría contaminar este cuerpo de agua.

Este lunes nuevamente los pobladores del lugar así como autoridades ejidales y de la tenencia de San Miguel Chichimequillas, y comité del agua potable se reunieron con las personas que intentan fraccionar este terreno.

No hubo acuerdo pero aseguraron que mantendrán la misma postura.

Los inconformes señalaron que en caso de que se construyan casas se traerán serias afectaciones, entre ellas la contaminación del agua, deterioro. Y obstrucción de los canales subterráneos que alimentan este cuerpo de agua.

Mencionaron además que de esta agua proveniente del manantial dependen del agua potable y de riego muchas familias de distintas zonas de San Miguel, entre ellos Los Ailes, La Palma, Los Carrizos entre otros.

Por el momento la obra de electrificación proyectada para dicha zona fue detenida y no seguirá en tanto no se solucione de forma legal dicho conflicto.

Ante tal panorama los afectados recalcaron que llegarán hasta las últimas consecuencias para evitar este ecocidio, por lo que estarán atentos de la forma en que deben proceder.

## Lleva Tayde González Arias, muestra de rap a San Felipe

- Se rifó un tatuaje con valor de mil 500 y batalla de rap.  
- Participaron dos clubs de autos.

San Felipe de los Alzati a 12 de agosto de 2023. Con el propósito de descentralizar las actividades culturales y de ofrecer espacios alternos a la cultura, éste sábado 12 de agosto en las canchas que se ubican a un costado de la universidad Intercultural, el Mtro. Tayde González Arias, como promotor cultural independiente, llevó a cabo el evento familiar de cultura urbana.

El evento que dió inicio al medio día contó con la presencia del cantante Laureano Miranda, así como de muestra de rap y batalla del mismo género entre "mc tacha" vs "santo perro" de Zitácuaro y Ciudad Hidalgo.

Se llevó a cabo la rifa de un tatuaje con valor de \$1500 pesos, mismo que fue ganado por uno de los representantes de los clubs de carros de ciudad Hidalgo.

Por su parte Tayde González Arias, agradeció la confianza para la promoción y patrocinio de estas actividades, anunciándose otras que están por venir como será el evento del club de carros "mala fama", en septiembre próximo en Irimbo.

Gonzalez Arias, recibió agradecimientos por los participantes y fue aplaudido por éste tipo de iniciativas que en palabras de los participantes " siguen haciendo falta, para cambiar la manera en la que aún muchas personas ven al rap y a las expresiones urbanas"



Con el propósito de descentralizar las actividades culturales y de ofrecer espacios alternos a la cultura, éste sábado 12 de agosto en las canchas que se ubican a un costado de la universidad Intercultural, el Mtro. Tayde González Arias, como promotor cultural independiente, llevó a cabo el evento familiar de cultura urbana.

**Ahh Chingá...!**

Dr. Mercola. Los aceites de semillas son la causa principal de las enfermedades crónicas. Los riesgos se relacionan con los aceites vegetales y los aceites de semillas, los cuales se encuentran en la mayoría de los alimentos procesados. Las tasas de enfermedades crónicas, como las enfermedades del corazón, comenzaron a dispararse después de que estos aceites llegaron al mercado. Antes de 1866, la mayoría de las personas en el mundo occidental solo consumían grasas de origen animal. El sebo, la manteca de cerdo y la mantequilla son algunos ejemplos. Mientras que en el mundo oriental utilizaban grasas prensadas en frío, como el aceite de coco y de palma. No existían los aceites vegetales. En 1866, llegaron los aceites de semillas procesados. Después la margarina, la cual también se elabora con aceites de semillas.

**Los aceites de semillas causa de enfermedades crónicas**

# SEE asigna a 380 docentes a primarias de Michoacán

- Llegarán a 282 escuelas y recibirán sus pagos en tiempo y forma.



Con transparencia y en un evento público presencial, la Secretaría de Educación del Estado (SEE) llevó a cabo el proceso de asignación de plazas tras el cual enviará a 380 maestras y maestros a primarias de Michoacán.

Morelia, Michoacán, 14 de agosto de 2023.- Con transparencia y en un evento público presencial, la Secretaría de Educación del Estado (SEE) llevó a cabo el proceso de asignación de plazas tras el cual enviará a 380 maestras y maestros a primarias de Michoacán.

La secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, invitó a los jóvenes docentes que llegarán a 282 escuelas a entregarse a la enseñanza, a no abandonar sus planteles y a ser guías comprometidos con la educación de miles de niñas y niños que forman el presente y el futuro de Michoacán.

En el evento, que se realizó en el Centro de Convenciones y Exposiciones de Morelia (Ceconexpo), destacó tres aspectos que caracterizan a esta nueva generación de

docentes de primaria, y que en gobiernos pasados no eran una realidad: todos recibirán sus pagos en tiempo y forma, podrán realizar trámites con el Gobierno Digital, y tendrán una comunicación directa con la autoridad educativa.

La jefa del sector educativo les recordó que se enfrentan a grandes retos como revertir los efectos que dejó la pandemia del COVID-19, y mejorar los indicadores educativos de Michoacán. Los jóvenes que participaron en el proceso de asignación y resultaron beneficiados en el listado nominal llegarán a 61 municipios para dar clases en este próximo ciclo escolar 2023-2024.

Asistieron el delegado de la SEP en Michoacán, Humberto González Mandujano; la subsecretaria de Educación Básica, Carmen Escobedo Pérez; el subsecretario de Administración, Pedro Gustavo Valenzuela Cantellano; la coordinadora de Planeación y Evaluación Educativa, Patricia Flores Anguiano; la directora de Primarias, Xiomara Trevizo Guizar; entre otros funcionarios.

## Mastografías gratuitas en Angangueo, Aporo, Ocampo e Irimbo del 14 al 22 de agosto

Del 14 al 22 de agosto, mastografías gratuitas en cuatro municipios del Oriente de Michoacán, para continuar con las acciones de detección oportuna del cáncer de mama.

Las interesadas deben presentar una copia de la credencial oficial con fotografía o de la Clave Única de Registro de Población (CURP), así como un disco compacto virgen y acudir aseadas, sin crema corporal, perfume ni objetos metálicos puestos. #HonestidadyTrabajo

### Mastógrafo Unidad Móvil

Mujeres de 40 - 69 Años

<b>Ocampo</b> · Frente a la presidencia municipal	14 y 15 de agosto
<b>Angangueo</b> · Frente al auditorio municipal	16 y 17 de agosto
<b>Aporo</b> · Frente a la presidencia municipal	18 de agosto
<b>Irimbo</b> · Frente a la presidencia municipal	21 y 22 de agosto

de 9:00 a 18:00 horas



## Prioridad para Morena, consultar a ciudadanos para elaborar proyecto de gobierno 2024-2030: Celis

Morelia, Michoacán; 14 de Agosto del 2023.- La participación en la Consulta para la construcción del Proyecto de Nación 2024-2030 ha permitido dialogar, consultar e informar a simpatizantes de todos los municipios de Michoacán, destacó Juan Pablo Celis Silva dirigente estatal de Morena.

“Consejeros, líderes sociales, obradoristas, militantes y simpatizantes de Morena deben estar enfocados en consultar a las bases de nuestro movimiento, porque nuestra prioridad no son las candidaturas, sino la continuidad de la transformación en todo el país”.

La Consulta Nacional ‘Proyecto de Nación’, se llevó a cabo en todos los distritos electorales de Michoacán, recabando la opinión de la militancia morenista en los municipios de: Múgica, Morelia, Tarímbaro, Zitácuaro, Briseñas, La Piedad, Yurécuaro, Zamora, Zinapécuaro, Chilchota, Paracho, Uruapan, Pátzcuaro, Coalcomán y Apatzingán.

El líder morenista, destacó que lo más importante, es que por primera vez la voz del pueblo llega a la toma de decisiones, porque una de las diferencias principales del movimiento, es que es de la gente y no de las cúpulas, como en la derecha.

“La estrategia de los conservadores es vernos divididos, pero no les vamos a dar el gusto, porque la militancia ha hablado y considera que en Morena no hay cabida para intereses personales, sino para beneficios colectivos”, concluyó Celis Silva.



La participación en la Consulta para la construcción del Proyecto de Nación 2024-2030 ha permitido dialogar, consultar e informar a simpatizantes de todos los municipios de Michoacán, destacó Juan Pablo Celis Silva dirigente estatal de Morena.

**laRegión**  
\$10.00 Ejemplar





# TOLUCA

## CONFÍA, ES UN TOYOTA.



HILUX



COROLLA



YARIS



**TOYOTA**

Consulta términos y condiciones en [toyota.mx](http://toyota.mx)



# 722 262 3800

## Ventas

Blvrd. Toluca Metepec 400 Norte-Local 55,  
Coaxustenco, 52169 Metepec, Méx.

# Avanza construcción de canal de riego en Curungeo

-Supervisa Toño Ixtláhuac la obra que beneficiará a 500 productores de esta tenencia y sus comunidades.



Toño Ixtláhuac supervisó el avance de la construcción de un canal de riego en Curungeo que abastecerá a más de 500 habitantes del centro de la tenencia y localidades cercanas.

Zitácuaro, Mich., a 15 de agosto del 2023.- Toño Ixtláhuac supervisó el avance de la construcción de un canal de riego en Curungeo que abastecerá a más de 500 habitantes del centro de la tenencia y localidades cercanas.

El presidente destacó que ha apoyado a esta demarcación desde el comienzo de su gobierno. En este sentido refirió que una de las acciones más importantes, es la ampliación de la línea de alumbrado público, caminos, apoyos al campo, entre otros.

Las localidades que se beneficiarán con este viaducto son: El Rincón, Loma Larga, El Rentero y Nueva Alianza. "En el #GobiernoDeSoluciones trabajamos continuamente de la mano de los productores del campo", agregó el edil.

## Tenencia de San Juan Zitácuaro cumplirá 31 años de su fundación

- Alistan diferentes actividades

H. Zitácuaro Michoacán, 15 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El próximo 19 de agosto la tenencia de San Juan Zitácuaro cumplirá 31 años de su fundación, por lo que autoridades del lugar preparan diferentes actividades.

Se espera la presencia de autoridades municipales, jefes de tenencia de otros sitios, incluso la presencia del Gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

En entrevista, J. Refugio Garnica Castillo, Jefe de Tenencia de San Juan, precisó que aunque se cumplen 31 años de su elevación a tenencia o reconocimiento como tal, es la más antigua y de gran tradición en el municipio, por lo que es una fecha importante.

Sobre las actividades comentó que el viernes 18 de agosto a las 6:00 de la tarde se tendrá una misa de acción de gracias en el salón de reuniones de la jefatura de tenencia.

Posteriormente el 19 de agosto a las 11:00 en el lugar conocido como las antenas comenzará el desfile y terminará en el patio cívico de la jefatura de tenencia, luego a las 12:00 horas se hará el acto cívico conmemorativo, 12:15 acto social y el a las 7:00 PM el tradicional baile finalmente a las 8:30 PM la quema de castillo y fuegos artificiales.

El jefe de tenencia aseguró que se espera la presencia de alumnos de las distintas escuelas que están en dicho lugar, y como ya es tradición juegos mecánicos y antojitos mexicanos. Por lo que ciudadanos de los alrededores se pueden sumar y se llevarán una grata experiencia.



El próximo 19 de agosto la tenencia de San Juan Zitácuaro cumplirá 31 años de su fundación, por lo que autoridades del lugar preparan diferentes actividades.

## Vital reconocer síntomas para prevenir dengue

- La Coordinación de Vectores invita a personas que viajen constantemente al área de tierra caliente a cuidar su salir y estar alertas de este padecimiento

H. Zitácuaro Michoacán, 15 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el fin de prevenir el dengue y otras enfermedades transmitidas por mosquitos, la Coordinación de Vectores invita a población que viaja constantemente a la zona de Tierra Caliente a estar pendiente de los síntomas de dengue, Zika y Chikungunya.

En entrevista, José Luis Tovar Ojeda titular de dicha oficina, señaló que muchas veces los síntomas de estas enfermedades transmitidas por vector suelen confundirse con otras, por lo que la gente no recibe la atención medica necesaria y esto complica su salud.

En este sentido, precisó que si la persona es de la zona de Zitácuaro y si se viajó a Tuzantla, Tiquicheo, San Lucas o Huetamo y se presenta fiebre, dolor de cabeza, dolor retrocular, de inmediato se debe acudir a cualquier centro de salud y mencionar la presencia en dichos lugares.

En caso de tratarse de un dengue grave dónde el paciente esté hospitalizado, el departamento de Epidemiología notifica a Vectores y el personal de esta oficina acude a la zona donde se contagio el paciente y se procede a revisar cacharros dónde puede haber mosquitos y se fumiga.

El funcionario de salud, invitó a la población en general, principalmente a los que viven en la zona de tierra caliente a mantener limpia su azotea y patio, evitar tener cacharros que pueden almacenar agua, pues esos sitios son lugares para que haya mosquitos.



Con el fin de prevenir el dengue y otras enfermedades transmitidas por mosquitos, la Coordinación de Vectores invita a población que viaja constantemente a la zona de Tierra Caliente a estar pendiente de los síntomas de dengue, Zika y Chikungunya.

## Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

**Familia Zúñiga**

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

# ¿Podría la palma enana americana ayudar con la pérdida del cabello?



Las investigaciones indican que la palma enana americana podría ayudar a controlar aspectos de la salud reproductiva masculina, incluyendo problemas de próstata, inflamación de la próstata y patrón de calvicie en hombres, además de la regulación de hormonas específicas en mujeres

La palma enana americana promueve la regeneración capilar y podría solucionar la caída del cabello al activar las vías de señalización responsables del crecimiento del cabello

Una próstata inflamada está relacionada con un menor flujo de orina, disfunción eréctil y, en general, una mala calidad de vida para los hombres, pero los pacientes reportaron mejoras significativas después de tomar palma enana americana

Sabe a azúcar, aumenta la longevidad y mejora el estado de ánimo

### Por el Dr. Mercola

Hay una gran cantidad de investigaciones sobre la efectividad de ciertos suplementos a base de plantas, entre ellos la palma enana americana. Las hojas en forma de abanico son características de este tipo de palmera (*Serenoa repens*) que crece desde las arenosas zonas costeras hasta los bosques de pinos en el Sureste de los Estados Unidos.

Durante siglos, los nativos americanos han utilizado el extracto de la palma enana americana como medicina tradicional. Como suplemento, la palma enana americana tiene una gran variedad de usos, pero algunos son controvertidos debido a la (supuesta) falta de evidencia científica.

Uno de ellos es cómo podría influir en los niveles de testosterona; otro es su efecto en la salud reproductiva de los hombres,

incluyendo a la próstata, una pequeña glándula ubicada justo debajo de la vejiga que es parte del sistema reproductivo masculino; la mayoría de los estudios sobre la palma enana provienen de estudios en hombres.<sup>1</sup>

La palma enana americana inhibe una enzima llamada 5-alfa reductasa, que convierte la testosterona en una poderosa hormona androgénica conocida como dihidrotestosterona o DHT. Como tal, podría disminuir los efectos de la DHT conforme los hombres envejecen.

La hormona DHT regula el desarrollo de los órganos sexuales principales, en particular durante el desarrollo masculino de la pubertad; se produce tanto en los ovarios como en los testículos, así como en las glándulas suprarrenales. Sin embargo, algunos científicos no reconocen las investigaciones sobre la palma enana americana relacionadas con su capacidad para regular los niveles de testosterona.

Refutan una revisión de los estudios publicados en la Revista de la Sociedad Internacional de Nutrición Deportiva, en la cual los hombres que tomaron el suplemento durante dos semanas tuvieron niveles más elevados de testosterona, en comparación con los que recibieron el placebo.<sup>2</sup> Los opositores exponen que la evidencia proviene de estudios obsoletos.

Un beneficio que recientemente ha captado más atención está relacionado con la pérdida de cabello. (Por otro lado, la fase anágena se refiere al estado de crecimiento activo del cabello, frente a la fase telógena, que es la etapa de "reposo" en la cual se cae el cabello).

# Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

## DIOS PROVEE

Las injusticias en nuestro país son tantas, que los dedos de las manos no alcanzan para ser contadas, en el tema social hay más que heridas profundas; que no deja de sangrar, no hay aliciente o palabras que describan la realidad en la que viven miles y miles de niños, jóvenes y adultos en las comunidades de México. Cuando venimos al mundo somos una esperanza de vida, cargada de los deseos de triunfo de los padres y siendo honestos desde antes de nacer al mundo, es decir, desde la gestación.

Queremos que la criatura que venga a habitar la tierra, lo haga llena de triunfos, que tenga el carácter para afrontar los problemas más sencillos

o los más grandes, pero cuando la pobreza es lo que le rodea, cuando la posibilidad de crecer es una de entre mil, el panorama se empaña.

A estas alturas de la vida, muchos se han servido de los pobres, se han atrevido a comprar su voluntad, y los han usado, han llegado algunos abusivos a engañar a las niñas o jovencitas para después ponerlas en un burdel, y para eso no hay autoridad que dé razón o cifras. Las organizaciones civiles han presionado a las autoridades para empoderar a las mujeres, pero es un tema que debe ser parte de una cruzada nacional en la que los maestros desde el nivel básico desarrollen programas que hagan que las mujeres no se dejen, y no sean abusadas, más.

La desnutrición de los niños de la montaña, de la sierra y de la costa, les impide un desarrollo pleno, y luego cuando se convierten en padres o madres, la herencia de la mala alimentación es la única segura que se reproduce entre sus hijos e hijas.

La actualidad no dista casi nada del pasado en cuanto a que los campos de México siguen abandonados, no solo porque el campesino ya no quiera cultivarlos, sino por que no hay semilla que resista las heladas, o la sequía, ni planta que dé fruto sin abono, y es más alta la inversión que lo que se obtiene. No se vive sólo con tortilla, sal, u algún otro fruto o verdura que se pueda cultivar en el cerro o la montaña.

México no es de los ricos y poderosos, nuestro país es de todos y así como a nivel internacional nos ven como solidarios, es necesario ahora, más que nunca, ver hacia adentro. Hace falta que nos tomemos de las manos, que nos veamos a los ojos, y que antes de pensar en mandar a nuestros hijos o nietos a conocer las más grandes ciudades, con fastuosos edificios, visitemos la laguna, el bosque y la montaña para que sean sensibles de cómo se vive ahí.

Alegra el alma ver la felicidad de las mujeres y los hombres que aun con penurias, abrazan a los visitantes como a la vida.

Envuelve un sentimiento que arrebatara ver al que no tiene, entregando lo que es su alimento de un día, para que alguien más lo coma. Se sabe que el que menos tiene es que más comparte el más solidario, pero también hay a los que Dios les bendice y comparten, no de lo que les sobra, sino de lo que exceden.

Es preciso dejar de pensar en los lujos y vida sobrada que muchos llevan, e invitarles a compartir como hermanos el pan y la sal. Si Dios te bendice con comida y conoces de alguien que sufra de hambre, por favor no dudes en extenderle tú mano, el Señor provee para compartir, no para ser egoístas, y pensar sólo en nosotros o en los nuestros.

No podemos vivir indiferentes a las necesidades de los demás, especialmente cuando sabemos que tiramos alimento que a alguien más le podría nutrir, no sirve el éxito personal sin ser compartido, no hay sentido en la vida si no contiene el servicio a la comunidad. Si bien es cierto que a algunos preparatorianos y a los universitarios se les exige el servicio social para poder recibir sus documentos, es preciso que se le deje de ver como un mero requisito y se comience a hacer, como un sistema de vida.

El país es de todos, pero hay algunos que no merecen sentirse o decirse de aquí cuando desprecian a los nuestros. La necesidad de creer en la clase empresarial, en los latifundistas y pueriles políticos, radica en el compromiso que más allá de un discurso, de un anuncio, de hacerse socialmente responsables o empeñosos en acabar con la corrupción, sea palpable en el diseño de planes y programas que eduquen para sobresalir y no para ser sometidos, construyan caminos y no balastrear en senderos empinados, que cualquier cerebro pensante sabe que a las primera lluvias el relleno será arrastrado por la crecidas del agua, y sobre todo, que bajo un proyecto integral se dote de seguridad social y alimentaria desde la más grande ciudad, hasta las tres casas que están en la montaña.



**CIRUGÍA NEUROLÓGICA**  
**CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**Dr. Gervith Reyes**

www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas  
(55) 2240 0481 Urgencias

Agenda una consulta



---

**ELECTROENCEFALOGRAMA**  
**ELECTROMIOGRAFIA**

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc <b>715 153 3767</b>	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	

# En Zitácuaro, concluye FGE jornada de toma de muestras de ADN en cadáveres no identificados de personas desaparecidas

**Durante las acciones, también se aplicaron cuestionarios AM/PM**

Zitácuaro Michoacán, a 15 de Agosto del 2023.- Como resultado de los trabajos de coordinación y acompañamiento a las acciones de búsqueda, localización e identificación de personas que lleva a cabo en coordinación con la Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH), este día, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) realizaron 20 tomas de muestras de ADN y a través de la revisión de imágenes de cadáveres se obtuvo como resultado una probabilidad de coincidencia que se revisará con el Dictamen de Perfil genético correspondiente.

Durante este trabajo realizado por un equipo multidisciplinario integrado por peritos, doctores y psicólogos de la Fiscalía Especializada para la Investigación de Delitos de Desaparición Forzada de Personas y Desaparición Cometida por Particulares, también se aplicaron siete cuestionarios Ante Mortem (AM) y se brindaron 11 atenciones personales Post Mortem (PM).

En esta actividad llevada a cabo en las instalaciones de la Visitaduría Regional de la CEDH, también se realizó la exposición de material gráfico para la posible identificación de víctimas a través de sus prendas, trabajos dentales, tatuajes o cicatrices.

Con relación a esta acción en la que se contó con el apoyo de la Coordinación General de Servicios Periciales y la asociación Desaparecidos de la Costa y Femicidios de Michoacán (DECOFEM), la titular de la Fiscalía Especializada, Janeth Martínez Mondragón, destacó que bajo la premisa de continuar con las acciones que sean necesarias para la localización con vida de las personas que se han reportado como desaparecidas, se han articulado esfuerzos con otras instituciones y colectivos para fortalecer las acciones de búsqueda.

De igual forma, comentó que se han intensificado las jornadas de toma de muestras biológicas a familiares de personas desaparecidas para obtener perfil genético que coadyuve a la identificación de los restos localizados.

Finalmente, la funcionaria expresó la disposición de la institución para seguir trabajando de la mano con los diversos colectivos y por otra parte, reforzar las tareas de investigación y persecución de los delitos de desaparición de personas, atendiendo el principio de la debida diligencia y garantizando el respeto pleno de los derechos humanos.



Como resultado de los trabajos de coordinación y acompañamiento a las acciones de búsqueda, localización e identificación de personas que lleva a cabo en coordinación con la Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH), este día, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) realizaron 20 tomas de muestras de ADN y a través de la revisión de imágenes de cadáveres se obtuvo como resultado una probabilidad de coincidencia que se revisará con el Dictamen de Perfil genético correspondiente.

# En cateo, recupera FGE motocicleta robada con violencia

Zitácuaro Michoacán, a 14 de agosto de 2023.- En acción operativa, personal de la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) dio cumplimiento a una orden de cateo, a través de la cual fue recuperada una motocicleta que fue robada con violencia en el año 2019.

De acuerdo a constancias de la Carpeta de Investigación, el 12 de julio de 2019, se reportó el robo de una motocicleta de la marca Honda, color plata.

Con base a lo anterior, personal de la Fiscal Regional de Zitácuaro, emprendió las tareas de investigación, logrando obtener información que refería que en un inmueble ubicado en la calle Amado Nervo, de la localidad Rancho Viejo, municipio de Maravatío, podría encontrarse dicha unidad, por lo que fue solicitada la respectiva orden de cateo, ante el Juez de Control.

En cumplimiento a dicho mandato, se dispuso la acción operativa, lográndose recuperar la unidad, misma que fue asegurada y llevada a un corralón a efecto de continuar con las tareas de investigación.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones que garanticen seguridad y bienestar a las y los michoacanos.

**Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.**

**Carteles Tabloíde a Color**

**Excelente Calidad a bajo costo.**  
☎ 153-80-44

Album fotográfico a color laminado

**Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.**

☎ (715) 110-06-65

**MATAMOROS Pte No. 2**  
Servicios de la parte del Estado de Michoacán

Adhesivos y papeles especiales

Optativa, Cambé, Sullistada, Cromocolor, Cambé Ichitona, Mitzac, Imatitacion.

**LONAS Impresoras** 100% CERO PÉRDIDA

**CONSULTORIO V.I.D.A.**  
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable: **Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**  
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperlipidemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**

**Realizamos estos estudios**

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

**Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.**

Si eres mayor de 40 años **¡¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40  
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán.

**laRegión**

**\$10.00 Ejemplar**