



**Renuevan  
señalética en  
primer y  
segundo  
cuadro de la  
ciudad** 5▶



**Realiza Consejo  
Coordinador  
Empresarial  
jornada de  
salud** 8▶

**Dos candidatos  
para recibir la  
Presea al  
Mérito Cívico  
Suprema Junta  
Nacional  
Americana**



Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregionentinea.com.mx>

**Informativo  
La Region**

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

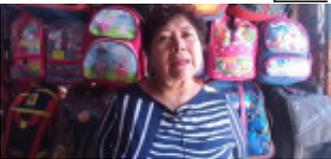
Fundador y Director General: René Serrano García

**MIÉRCOLES** AÑO XXXIX  
9 de Agosto de 2023 No. 2802

**Establecen  
reglas para  
abrir nuevas  
instituciones  
educativas de  
salud** 8▶



**Del 24 al 29 de  
agosto se  
realizará la  
Feria de Útiles  
Escolares** 8▶



**Michoacán, en sexto lugar  
nacional en crecimiento por pago  
de reparto de utilidades: Bedolla**

**Deliberan ganadores del  
concurso del Himno y  
Canción a Zitácuaro** 5▶



**Rateros dejan sin lámparas y  
sin plantas el puente  
de Revolución** 12▶



# Dos candidatos para recibir la Presea al Mérito Cívico Suprema Junta Nacional Americana

- En los próximos días el cabildo se conformará en jurado para definir al galardonado

H. Zitácuaro Michoacán, 08 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para recibir la Presea al Mérito Cívico Suprema Junta Nacional sólo se recibieron dos propuestas y en los próximos días, el cabildo se conformará en jurado calificador para definir quién será el galardonado. Este año los propuestos son: Rutilio Carrillo Gallegos, quien fue propuesto por Carlos Carrillo Gallegos; también Emilio Solache Abonce y fue propuesto por

Salomón Rivera Camacho.

Según la convocatoria este martes quienes hicieron una propuesta tuvieron audiencia con integrantes del cabildo para exponer sus argumentos y decir el por qué su candidato debe ser el merecedor a dicho reconocimiento. Durante varios minutos explicaron a los presentes la trayectoria de las dos personas propuestas así como sus aportaciones.

Al respecto, la regidora Erendira Flor

Salas Corona, señaló que luego de cumplir con lo contemplado en la convocatoria, el próximo viernes decidirán quien será el beneficiario de esta presea. Luego el 19 de agosto en el marco del aniversario de la Suprema Junta Nacional Americana, se entregará este reconocimiento durante el acto que se realizará en el teatro Juárez.

Agregó que el 19 de agosto es una fecha histórica a la que todos los zitacuarenses le deben rendir homenaje por las implicaciones históricas que tiene a nivel nacional e internacional, en este sentido invitó a los ciudadanos a sumarse a las diferentes actividades que se llevarán a cabo como parte de esta celebración.

# El tema del medio ambiente no se debe politizar, se debe actuar: Toño Ixtláhuac

- Realiza alcalde última entrega de planta para el cierre de la reforestación 2023.

Zitácuaro, Mich. a 7 de agosto del 2023.- Con la entrega de 16 mil plantas, Toño Ixtláhuac encabezó la última dotación de árboles a comunidades como 6 Palos, Manzanillos y a Nación Verde, para cerrar la Reforestación 2023, misma que superó la meta con más de 140 mil especies plantadas en todo el municipio.

"Es el momento de unificarnos por un tema que representa vida", destacó el presidente municipal. Dijo que los trabajos por el medio ambiente deben ir encaminados a una herencia de sustentabilidad.

Agradeció a Gustavo López, representante de Nación Verde, por el trabajo empleado en esta región para el cuidado y protección de los recursos naturales y las distintas demarcaciones forestales.



Para recibir la Presea al Mérito Cívico Suprema Junta Nacional sólo se recibieron dos propuestas y en los próximos días, el cabildo se conformará en jurado calificador para definir quién será el galardonado.



Con la entrega de 16 mil plantas, Toño Ixtláhuac encabezó la última dotación de árboles a comunidades como 6 Palos, Manzanillos y a Nación Verde, para cerrar la Reforestación 2023, misma que superó la meta con más de 140 mil especies plantadas en todo el municipio.



## Directorio Informativo La Región

- Fundador y director general: **René Serrano García.**
- Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
- Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
- Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
- Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
- Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
- Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
- Articulisitas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**
- Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**



**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38**  
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN  
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500  
notario38@hotmail.com

5 DE MAYO SUR N° 41-A

PLANES TELCEL  
**PLUS**

¿Tienes un equipo?  
Ven y te regalamos,  
**24 GB\*** más  
en un **TELCEL PLUS 4**

\*Durante todo el Plazo contratado.



**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

**telcel**

Promoción válida para usuarios nuevos que contratan e activan que reserven su plaza mínima de contratación con los planes tarifales de los familiares participantes, sujeto a un plazo fijo como mínimo de contratación elegido por el usuario, quien obtendrá por promoción una cantidad de datos adicionales a los incluidos en el plan contratado reservado.  
\* Los 24 GB corresponden al Plan Telcel Plus 4, resultado de multiplicar 1GB por 24 meses. Los datos otorgados por promoción se aplicarán de forma mensual mientras la línea se mantenga activa. Válida en toda la República Mexicana excepto CDMS, Estado de México, Hidalgo y Morelos al día 09 de agosto al 16 de septiembre de 2023.

# Convoca Bedolla a concentración masiva para presentar el Plan Morelos



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, convocó a una concentración masiva el próximo 20 de agosto, en el Estadio Morelos, para presentar el Plan Morelos con el que se reafirmarán los ideales y el compromiso de la Cuarta Transformación.

Coeneo, Michoacán, 6 de agosto de 2023.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, convocó a una concentración masiva el próximo 20 de agosto, en el Estadio Morelos, para presentar el Plan Morelos con el que se reafirmarán los ideales y el compromiso de la Cuarta Transformación.

Durante su participación en el Segundo Informe del Ayuntamiento de Coeneo, el mandatario extendió la invitación a ciudadanas y ciudadanos para que asistan al evento programado a las 10:00 horas en el también conocido "Coloso del Quinceo" de Morelia.

## Lamentable que Alfonso Martínez haya censurado mural de periodistas en Plaza de la Paz: Morena

Morelia, Michoacán; 07 de Agosto del 2023.- El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, lamentó que el alcalde de Morelia, Alfonso Martínez Alcázar, haya violado el derecho al recuerdo y a la visibilización al censurar los murales que expresaban la indignación y el descontento en la comunidad periodística, los cuales se ubicaban en la Plaza de la Paz del Centro Histórico.

"Estamos en una etapa donde la libertad de expresión y de manifestación debe ser respetada, hemos avanzado hacia procesos democráticos participativos y no se deben tomar acciones que encaminen a Morelia hacia un pasado arcaico".

Añadió, que la capital michoacana no brilla desde hace mucho tiempo, debido al egoísmo y a la manera de interesarse únicamente por promocionar su imagen y la de su administración y no por dar resultados tangibles a los morelianos.

"Desde Morena lamentamos y exigimos al alcalde Alfonso Martínez, que sea un garante de la libertad de expresión y no un censor de los actos que dan vida a la democracia en nuestra capital", concluyó Celis Silva.



El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, lamentó que el alcalde de Morelia, Alfonso Martínez Alcázar, haya violado el derecho al recuerdo y a la visibilización al censurar los murales que expresaban la indignación y el descontento en la comunidad periodística, los cuales se ubicaban en la Plaza de la Paz del Centro Histórico.

"Será una concentración pública y pacífica para lanzar el Plan Morelos, que recoge los sentimientos de nuestra tierra, de nuestra Patria, lo que significa seguir la ruta del presidente Andrés Manuel López Obrador", compartió.

El gobernador refirió que desde Michoacán, se quiere mandar un mensaje nacional sobre este movimiento, "tenemos que defender los principios de la 4T con pensamiento humanista, donde primero es el pueblo, la salud, educación, apoyo al campo, obras y programas del Bienestar para los ciudadanos. Por ello, es necesario que toda la transformación se refleje en materia constitucional y plantear la Cuarta República".

Lo anterior al señalar que es una obligación política y social de funcionarios y servidores públicos, no centrarse en la burocracia, sino mantenerse en movimiento por el desarrollo económico y social.

Ramírez Bedolla comentó que se ha

trabajado con motivación y ánimo para apoyar a los 113 municipios, con respeto a la pluralidad e ideologías partidistas, así como a los derechos de los pueblos originarios para acceder al presupuesto directo y al autogobierno.

"Hoy se deja en claro que se le cumple a Coeneo. Se destinan recursos en tiempo y forma para obra pública y servicios prioritarios, por ejemplo, para rehabilitar caminos de Coeneo-Huaniqueo, Coeneo-Bellas Fuentes y Comanja-Coeneo, donde se invierten 50 millones de pesos para mejoramiento y seguridad vial", agregó.

Por su parte, la presidenta municipal, Marcela Velázquez Vázquez, informó que a través del Fondo de Aportaciones Estatales para la Infraestructura y los Servicios Públicos Municipales (Faeispum), se destinaron 6 millones de pesos para proyectos de obra convenida, y 1.8 del Fondo de Fortalecimiento para la Paz (Fortapaz), para equipamiento, uniformes, capacitaciones y certificación de elementos de seguridad.

Recursos que dijo, han sido importantes para el desarrollo productivo y económico, por lo que agradeció la visión municipalista del mandatario para atender rezagos de infraestructura.

## Blindarán 106 mil hectáreas de franja aguacatera

-Corresponden a 80 áreas de 10 municipios, destaca la Secretaría de Medio Ambiente.

Morelia, Michoacán, 5 de agosto de 2023.- El Gobierno de Michoacán, a través de la Secretaría de Medio Ambiente (Secma), proyecta decretar 80 Áreas Naturales Protegidas (ANP) de 10 municipios de la franja aguacatera, equivalente a 106 mil hectáreas, para garantizar servicios como el abasto y producción de agua.

Sin estas reservas ecológicas se pondría en jaque el cultivo de aguacate, señaló el titular de la dependencia, Alejandro Méndez López. "Hay algunos datos que refieren que este año el 30 por ciento de las huertas sufrieron de estrés hídrico, y esto es apenas el inicio de algo que puede ser más complicado cada año", alertó.

Los municipios de esta franja donde se proyectan las reservas naturales protegidas son Ario, Los Reyes, Nuevo Parangaricutiro, Peribán, Salvador Escalante, Tacámbaro, Tancitaro, Tingüindín, Uruapan, y Ziracuaretiro.

"Aquí vale hacer un llamado a los propios productores agropecuarios a que se sumen a esta propuesta, ellos son los principales necesitados de que se garantice el abasto de agua y la viabilidad de los cultivos", manifestó.

Las zonas bajo estudio aún conservan el 80 por ciento de vegetación nativa, la mayor parte de esta superficie contempla las cumbres y zonas altas, prioritarias para la recarga de acuíferos, la franja comprende polígonos que se extienden desde las cuencas del lago de Zirahuén y del río Cupatitzio, hasta la del río Duero. El compromiso es que las reservas naturales queden protegidas a más tardar en 2024.



El Gobierno de Michoacán, a través de la Secretaría de Medio Ambiente (Secma), proyecta decretar 80 Áreas Naturales Protegidas (ANP) de 10 municipios de la franja aguacatera, equivalente a 106 mil hectáreas, para garantizar servicios como el abasto y producción de agua.

# Renuevan señalética en primer y segundo cuadro de la ciudad

- Nuevos señalamientos están acordes a las necesidades de los zitacuarenses



Para brindar una mejor imagen a zitacuarenses y visitantes, fueron colocados nuevos señalamientos en el primer y segundo cuadro de la ciudad. La acción fue realizada por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, la titular de movilidad Vanessa Millán.

H. Zitácuaro Michoacán, 07 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para brindar una mejor imagen a zitacuarenses y visitantes, fueron colocados nuevos señalamientos en el primer y segundo cuadro de la ciudad. Los nuevos están acordes a las

necesidades de los ciudadanos para cumplir su función.

La acción fue realizada por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, la titular de movilidad Vanessa Millán así como otros funcionarios de la administración pública

municipal.

Al explicar el proyecto, Vanessa Millán, aseguró que por ejemplo se colocan en la calle Hidalgo unos de zona de carga y descarga con restricción de horario, lo que agilizará el flujo vehicular y se suma a la estrategia de banqueta limpia.

También señaló que se tienen previstos señalamientos inclusivos para el peatón en este caso se toma en cuenta a mujeres embarazadas, personas en sillas de rueda y adultos mayores. Esto es para cumplir el reglamento de movilidad que señala que el 3% de las áreas deben estar enfocadas a estos sectores.

Habrán señalamientos en cajones para estacionamiento pero solo para un tiempo de

30 minutos, se ampliará estacionamiento para motociclistas y se retomará el 1 y 1.

Por su parte, el alcalde de Zitácuaro, recaló que se necesita tener el centro con buena movilidad y con la información que se requiere, en este sentido, recordó que uno de los compromisos de su administración es embellecer esta zona, también ordenarla y hacer que luzca porque es el corazón de la ciudad y por lo tanto se debe cuidar.

En este sentido, explicó que por el momento en el jardín se llevan a cabo acciones de embellecimiento, en breve estará listo y esto dará paso a una segunda etapa que tiene que ver con mejorar el comercio y uniformarlo para que estén ordenados y den una buena imagen.

Ixtláhuac Orihuela, invitó a los ciudadanos a respetar los señalamientos que este día se colocaron, por lo tanto, no se deberán pegar ningún tipo de papel para anunciar algo. Quien lo haga podría ser acreedor a una sanción, esto será posible en cuanto se lance una circular.

## 7, 8 y 9 de agosto realización de estudios de mama en unidad móvil en el centro de Zitácuaro

- El estudio va dirigido a mujeres mayores de 40 años y es completamente gratuito

H. Zitácuaro Michoacán, 07 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante los días 7, 8 y 9 de agosto, la unidad móvil de Mastografías de la Secretaría de Salud estará en el centro de Zitácuaro para realizar este estudio de forma gratuita a mujeres mayores de 40 años y hombres que lo soliciten.

La acción fue impulsada por el área de Prevención del Delito de la Guardia Nacional en conjunto con la Dirección de Salud Municipal y la Secretaría de Salud tiene como objetivo acercar este tipo de estudios a mujeres de la zona urbana así como de comunidades.

Al respecto, Elfega Conejo Barrera responsable de Prevención del Delito de la Guardia Civil, expuso que la idea es prevenir el cáncer de mama y si se detecta, que las afectadas sean canalizadas de manera inmediata al área para iniciar el tratamiento correspondiente, lo importante es la salud de las mujeres por lo tanto el llamado hasta donde llegue el mensaje.

Lamentó que las más afectadas por esta enfermedad son las mujeres de la zona rural, por lo que se busca llegar más a ellas y llevar este módulo a todos los rincones del municipio para abatir ese desinterés y el machismo que se genera en estos puntos de la ciudad.

Los requisitos para este estudio es llevar CURP, comprobante de domicilio y teléfono, este último para avisarles en caso de requerir tratamiento. Asimismo acudir aseadas, sin desodorante y con ropa cómoda para que no resulte complicado. El horario de atención es de 8:00 de la mañana a 6:00 de la tarde.

"Si sale algún problema en su mama, nosotros inmediatamente aquí le hacemos una canalización y le hacen s la biopsia para mandar a Morelia y ser atendidas lo más pronto posible, se les ayuda en todo el proceso, por eso me gustaría que todas las mujeres que se vengán que traigan a sus mamás, hijas, abuelitas y hacer este estudio.

Agregó que esta enfermedad también ataca a los hombres por lo que es importante que quienes sientan una anomalía se revisen y se atiendan.



Durante los días 7, 8 y 9 de agosto, la unidad móvil de Mastografías de la Secretaría de Salud estará en el centro de Zitácuaro para realizar este estudio de forma gratuita a mujeres mayores de 40 años y hombres que lo soliciten.

## Deliberan ganadores del concurso del Himno y Canción a Zitácuaro

- El jurado designó como ganadores a El Ropavejero y Salazar

Zitácuaro, Mich., a 5 de agosto del 2023.- Los pseudónimos El Ropavejero y Salazar, son los ganadores del concurso de la composición del Himno a Zitácuaro y la Canción de La Heroica, respectivamente; decisión deliberada por el jurado competente.

Este galardón lo otorga el #GobiernoDeSoluciones, en el marco de celebración del 212 aniversario de la instalación de la Suprema Junta Nacional Americana en Zitácuaro y con el propósito de que ambos temas queden para la posteridad en la identidad, cultura y pertenencia de los zitacuarenses.

La dinámica consiste en que los nombres completos de los creadores del himno y la canción, se darán a conocer en un acto oficial en los próximos días, ante la presencia del presidente municipal, Juan Antonio Ixtláhuac, quien abrirá las plicas que mencionan a los ganadores; asimismo, el alcalde otorgará la premiación estipulada en la convocatoria.

El jurado que emitió el fallo está conformado por: la regidora, Eréndira Flor Salas Corona; Dr. Crispín Duarte Soto, escritor e investigador de la historia de Zitácuaro; maestro en música, Francisco Galván Arenas; Lic. en historia, Pedro Cortés García y maestro en música, Alfonso Ibarra Hernández.



Los pseudónimos El Ropavejero y Salazar, son los ganadores del concurso de la composición del Himno a Zitácuaro y la Canción de La Heroica, respectivamente; decisión deliberada por el jurado competente.

## México debe retomar el rumbo y la fuerza en su política exterior: Gloria Tapia

**-Recordó que los gobiernos del PRI hicieron de México un país escuchado y respetado en el mundo, al promover la creación de un cuerpo diplomático profesional y una política exterior con visión de Estado**



México debe retomar el rumbo y la fuerza en su política exterior, de manera que vuelva a ser reconocido como un actor internacional de peso, subrayó la diputada Gloria Tapia Reyes.

México debe retomar el rumbo y la fuerza en su política exterior, de manera que vuelva a ser reconocido como un actor internacional de peso, subrayó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo

Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro recordó que los gobiernos del PRI hicieron de

México un país escuchado y respetado en el mundo, al promover la creación de un cuerpo diplomático profesional y una política exterior con visión de Estado.

“Defendimos principios de validez universal como la igualdad jurídica de las naciones y la autodeterminación de los pueblos, lideramos causas como el desarme nuclear, la cooperación para el desarrollo y el asilo para los perseguidos por la guerra o la dictadura”.

Gloria Tapia destacó que desde los gobiernos tricolores se promovieron

instituciones multilaterales fuertes, desde la fundación de la Organización de las Naciones Unidas hasta la Secretaría General Iberoamericana, mientras que, con el vecino del norte, Estados Unidos se desarrolló una política exterior constructiva y respetuosa.

“Fueron los gobiernos del PRI aquellos que promovieron la integración económica, política y cultural de América Latina, impulsaron el desarrollo de Centroamérica y desarrollaron relaciones bilaterales de cooperación con el resto del mundo”.

La legisladora lamentó que el rumbo se haya extraviado y que el papel de México frente al mundo esté en entredicho, por lo que consideró necesario retomar el camino y apoyar una mayor integración económica con América del Norte con una agenda diversa e institucionalizada fortaleciendo siempre la defensa de nuestros connacionales.

## Guardia Civil con experiencia y vocación

**- El 94% de los elementos se sienten muy satisfechos y satisfechos de trabajar en la corporación: encuesta**

Morelia, Michoacán, 07 de agosto del 2023.- En lo que va de la actual administración, se han brindado más de 20 mil capacitaciones al personal de la Guardia Civil lo que ha generado experiencia y renovación en los elementos.

El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el secretario de Seguridad Pública, José Alfredo Ortega Reyes, informaron lo anterior y refirieron que, según una encuesta levantada con el personal de la Guardia Civil, el 94 por ciento reconoce la capacitación que han recibido, la cual cumple con estándares nacionales e internacionales.

Esto, con apoyo de la Oficina Internacional de Antinarcóticos y Procuración de Justicia (INL) y gestiones con la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena), de la Unidad Nacional de Intervención Policial y de Antiterrorismo (UNIPOL), la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH), y la Fiscalía General de Justicia del Estado (FGE), entre otros.

La estrategia del gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla es la de garantizar la seguridad pública, a la par de que las y los elementos de la Guardia Civil, comandados por José Alfredo Ortega Reyes, cuenten con acreditaciones y se profesionalicen, en temas como: Derechos Humanos, Legislación Nacional y estatal, Primeros Auxilios Médicos, Ética de los servidores públicos, manejo de armas, perspectiva de género y uso legítimo de la fuerza.

También, cuentan con amplios conocimientos en Sistemas de Riesgos, Primeros Auxilios básicos y tácticos, llenado del Informe Policial Homologado (IPH).

Con la finalidad de fortalecer los conocimientos y las herramientas en favor de la ciudadanía, se han estrechado también los lazos de coordinación con la Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH), con el Instituto de la Judicatura, del Poder Judicial en el Estado de Michoacán, el Instituto Estatal de Estudios Superiores en Seguridad y Profesionalización Policial (IEESSPP), y las academias de los estados de Sonora y Sinaloa; quienes han participado y aportado talleres, chaflas y capacitaciones al personal de la Guardia Civil.

De esta manera, se reafirma el compromiso por velar por la seguridad y bienestar de los ciudadanos, siempre en apego al correcto actuar policial y cuidando los Derechos Humanos, tal como lo ha instruido el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

## Silvano Aureoles agradece la confianza que le han dado las y los mexicanos

**- Recordó que es el segundo recorrido que realiza por todo el país.  
- Reconoció el trabajo de todas y todos sus compañeros del Frente**



Con mucho agradecimiento, en sus redes sociales, Silvano Aureoles Conejo, reconoció a todas y todos los mexicanos que le están dando su apoyo y simpatía para cumplir con la meta establecida por el comité organizador del Frente Amplio por México.

Ciudad de México a 07 de agosto 2023.- Con mucho agradecimiento, en sus redes sociales, Silvano Aureoles Conejo, reconoció a todas y todos los mexicanos

que le están dando su apoyo y simpatía para cumplir con la meta establecida por el comité organizador del Frente Amplio por México, lo que ha logrado colocarlo ya entre los 3 primeros lugares en el gusto de la gente para coordinar los trabajos del bloque opositor; lo anterior ha sido derivado de arduos meses de trabajo, desde octubre del año pasado cuando inició su recorrido nacional y ahora se encuentra en la segunda vuelta.

El aspirante del Frente, mencionó que no ha sido fácil llevar agendas tan extenuantes en cada estado del país, "ha sido un gran trabajo en equipo, de la militancia del PRD y ciudadanos que se han identificado con mis causas, que quieren el mismo México que yo sueño y que confían en mi experiencia, liderazgo, capacidad y trayectoria".

Silvano Aureoles aseguró que tanto él como sus compañeros y compañeras del Frente Amplio por México tienen el mismo objetivo, lograr un mejor México y sacar a Morena de Palacio Nacional para reconstruir una nación donde los sueños se hagan realidad, por eso, fomentar la unidad y el reconocimiento al interior es vital para mantener la confianza social en este bloque opositor.



En lo que va de la actual administración, se han brindado más de 20 mil capacitaciones al personal de la Guardia Civil lo que ha generado experiencia y renovación en los elementos.

# CNC, primer sector en cumplir la meta de mil registros para el Frente Amplio por México: Memo Valencia

- El PRI Michoacán entregó un reconocimiento a la Liga de Comunidades Agrarias y Sindicatos Campesinos de Michoacán dependiente de la CNC, durante la celebración de su Consejo Estatal Extraordinario.



La labor que realizan quienes integran el sector campesino de Michoacán es de gran valor y fundamental para su partido, el Revolucionario Institucional, reconoció el presidente del Comité Directivo Estatal del PRI Michoacán, Memo Valencia, quien también afirmó, fueron los primeros en completar la meta de mil firmas para la construcción del Frente Amplio por México.

Morelia, Mich., a 05 de agosto de 2023.\* Institucional, reconoció el presidente del Comité Directivo Estatal del PRI Michoacán, Memo Valencia, quien también afirmó, fueron los primeros en completar la meta de mil firmas

para la construcción del Frente Amplio por México.

"Aprovechar para reconocer la labor que como sector están haciendo en esta etapa tan importante para nuestro partido, que es la etapa de registro para participar en la construcción del Frente Amplio por México", dijo Memo Valencia.

El dirigente estatal, abundó que los demás sectores y organizaciones adheridas al PRI se encuentran en ruta y desde Michoacán se busca alcanzar los 20 mil registros. Una vez rebasada la meta propuesta por el Comité Ejecutivo Nacional del PRI de 10 mil firmas, actualmente suman ya 12 mil los registros recabados en la entidad para los aspirantes priistas, Beatriz Paredes Rangel y Enrique de la Madrid Cordero.

"Quiero decirles que en Michoacán hemos sido ejemplo porque el Comité Nacional nos pidió una meta de 10 mil registros y la superamos antes, el día de hoy estamos trabajando para validar los 12 mil y una ruta clara hacia los 13 mil y esperemos antes del día 8 tener 20 mil registros de nuestro padrón. Quiero decirles que el día de ayer, nuestro dirigente nacional, Alejandro Moreno Cárdenas hizo público que nuestros dos compañeros de partido han cumplido a cabalidad con las formas requeridas para poderse registrar, el compañero, Enrique de la

Madrid y nuestra compañera y amiga, la senadora, Beatriz Paredes Rangel", mencionó el líder del tricolor en la entidad.

Memo Valencia recordó que, con este trabajo del priismo, "Michoacán se convierte en uno de los tres estados de la República que más registros ha aportado como partido", de ahí que entregó durante la realización del Congreso Estatal Extraordinario de la CNC, un reconocimiento al presidente del Comité Central Ejecutivo de la Confederación Nacional Campesina en la entidad, Felipe Contreras Correa, en representación de la Liga de Comunidades Agrarias y Sindicatos Campesinos de Michoacán.

"Quiero decirles que el primer sector en cumplir con su partido la meta de mil registros fue el de ustedes, fue la CNC, y por eso su partido les da su reconocimiento", dijo.

En su oportunidad, Felipe Contreras Correa, agradeció el acompañamiento y reconocimiento del Partido Revolucionario Institucional y su dirigencia; recordó que la CNC siempre se ha mantenido leal y firme con el tricolor, por ello, la importancia de la celebración de su Congreso Estatal Extraordinario, "el verdadero sentir está abajo, está en la parcela, en cada jornal, y a veces no lo vivimos día a día, por eso es muy importante su participación en este congreso".

En el evento cenequista, estuvieron presentes, Emma Mondragón Navarrete, delegada regional del Comité Ejecutivo Nacional de la CNC; María Salud Sesento García, secretaria general de la CNC en Michoacán; los diputados federales por Michoacán, Roberto Carlos García y Macarena Chávez; la alcaldesa de Tingambato, Marisol López; secretarios del CDE, líderes de sectores y organizaciones; así como ex presidentes de la CNC en Michoacán.

## Ahh Chingá...!

De acuerdo con datos de la Organización Panamericana de la Salud (PAO), la lactancia materna reduce en 13% el riesgo de sobrepeso y obesidad en los recién nacidos, en 35% de diabetes tipo 2, en 19% el riesgo de leucemia en la niñez y en 60% la muerte súbita prematura. A su vez, los niños amamantados tienen 3.4 puntos más en indicadores de desarrollo cognitivo, mientras que las mujeres que amamantan tienen 32% menos riesgo de diabetes tipo 2, 26% menos riesgo de desarrollar cáncer de mama y 37% menos de presentar cáncer de ovarios. A pesar de ello, la publicidad agresiva de las FIC busca posicionarlas como la mejor opción nutricional, contraviniendo el Código Internacional de Comercialización de Sucesos de la Leche Materna (<https://www.who.int/publications/i/item/9241541601>) al que se encuentra adscrito México.

### Lactancia materna

## Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

### UNA MIRADA AL UNIVERSO Y A SU AUTOR (61)

1.- Federico era un niño descuidado. En la clase, todos estudiaban y hacían sus tareas, menos Federico, el cual estaba triste y aburrido. El maestro le preguntó: ¿Por qué no estudias Federico? Ayer se robaron mi libro, contestó sin ganas, el pequeño. Aquí lo dejé en mi escritorio y ya no está. Un alumno dijo: yo vi que ayer Federico se llevó su libro con todas sus cosas. No es cierto, dijo Federico, aunque su voz era temblorosa. En eso llegó un alumno con el libro y dijo: maestro: este libro estaba en el baño. Yo creo que es de alguien de este salón. El maestro agradeció y con un tono fuerte preguntó a Federico: ¿Es este tu libro o no? Federico, rojo de vergüenza, contestó que sí. El maestro dijo: Niños y niñas: aprendan dos cosas: ¡No mientan y sean cuidadosos!

2.- ¿QUÉ DICE LA SAGRADA ESCRITURA? "Cuando Dios haga el balance de los pecados de los malos, estos se presentarán llenos de miedo, y sus malas acciones aparecerán allí para acusarlos". En ese día, los justos estarán de pie, sin miedo frente a los que los hicieron sufrir y despreciaron sus trabajos. Al verlos, se estremecerán de espanto y sorpresa, ya que no esperaban que se salvaran, y dirán llenos de dolor: ¡Qué tontos fuimos! (Sabiduría 5)

3.- EL PLANETA MÁS PARECIDO A LA TIERRA, HASTA AHORA. El Sistema Kepler-90 contiene 8 exoplanetas, tantos como los de nuestro Sistema Solar. El exoplaneta Kepler-1649c está a 300 años luz de la Tierra. La NASA lo ha descrito como el más parecido a la Tierra en tamaño y en temperatura, de entre los miles de exoplanetas descubiertos por el telescopio espacial Kepler. Fue descubierto el 15 de abril del año 2020. Dice el Salmo 147: "Qué bueno es cantar himnos a nuestro Dios. Él determina el número de las estrellas y a cada una la llama por su nombre".

# Del 24 al 29 de agosto se realizará la Feria de Útiles Escolares

- Descuentos, rifas y sorpresas



Todo está listo para que se realice la Feria de Útiles Escolares en esta ciudad, se tiene previsto del 24 al 29 de este mes de agosto.

## Establecen reglas para abrir nuevas instituciones educativas de salud

- En la 12 reunión estatal extraordinaria de la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos.

Morelia, Michoacán, 8 de agosto de 2023.- Con el propósito de establecer mecanismos y reglas claras para la apertura de nuevas instituciones del área de la salud, como lo marca la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud (CIFRHS), se realizó la décimo segunda reunión estatal Extraordinaria.

Durante la sesión del Comité Estatal Interinstitucional para la Formación y Capacitación de Recursos Humanos e Investigación en Salud (CEIFCRHIS), el titular de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), Elías Ibarra Torres, señaló la necesidad de implementar estrategias, que coadyuven a ampliar los campos clínicos normados, que permitan que egresados de las áreas de la salud tanto de universidades públicas como privadas, puedan dar su servicio social.

Manifiestó, la importancia de trabajar de manera conjunta e interinstitucional con autoridades educativas, con base a los criterios esenciales para evaluar planes y programas de estudio, a fin de obtener opiniones técnicas favorables y otorgamiento de RVOE, que garanticen a egresados contar con su certificación y puedan desarrollarse profesionalmente.

Ahí los integrantes y representantes del comité de la UMSNH, IMSS, ISSSTE, Secretaría de Educación en el Estado, Secretaría de Gobierno, ICTIM, CONALEP, Colegio de Médicos de Michoacán, acordaron garantizar la permanencia institucional en los grupos técnico evaluadores, presentar ante el comité resultados de las diversas evaluaciones realizadas en el año y refrendar que CEIFCRHIS es la autoridad competente de revisar planes y programas de estudio y así, la autoridad federal, la CIFRHS, emitan la opinión técnica correspondiente.



Con el propósito de establecer mecanismos y reglas claras para la apertura de nuevas instituciones del área de la salud, como lo marca la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud (CIFRHS), se realizó la décimo segunda reunión estatal Extraordinaria.

H. Zitácuaro Michoacán, 08 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Todo está listo para que se realice la Feria de Útiles Escolares en esta ciudad, se tiene previsto del 24 al 29 de este mes de agosto.

Hay que mencionar que esta feria tiene más de 25 años que se realiza y se ha convertido en una tradición para comerciantes de la ciudad.

En entrevista Azucena Mendieta Contreras, representante de la Unión de comerciantes de la Feria de Útiles Escolares, señaló que este año se pretende que participen de 20 a 25 comerciantes formales.

Entre los que participan se encuentran

los que venden mochilas, papelerías, uniformes escolares, cajas populares para otorgar préstamos, así como escuelas de belleza y barberías. El acuerdo es ofrecer de 5 hasta 20% de descuento en los diferentes artículos que se tengan al público.

Recordó que por diversas situaciones en los últimos años les ha ido mal en las ventas, sin embargo saben que esta feria es una tradición, además todavía muchos padres de familia aprovechan esta actividad para comprar todo lo que sus hijos requieren.

Agradeció al Gobierno Municipal la oportunidad de estar en el jardín central, ya que es el sitio donde constantemente hay flujo de personas y esto se puede traducir en más ventas.

Aseguró que durante esos 5 días habrá buenos precios, en su caso a todas las personas que le compren les dará un boleto y el último día se rifará una bicicleta.

## Realiza Consejo Coordinador Empresarial jornada de salud

- Además lleva a cabo otros apoyos para la población

H. Zitácuaro Michoacán, 08 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el objetivo de apoyar a la población, el Consejo Coordinador Empresarial Región Oriente llevó a cabo este lunes y martes una jornada de salud medida en el restaurante a espaldas de la central en el libramiento Francisco J. Múgica #350

La actividad se realizó desde las 8:00 hasta las 4 de la tarde los dos días y beneficio a varias decenas de personas con algún problema de salud. La convocatoria fue considerada por los organizadores como exitosa, ya que muchas aprovecharon este programa.

Los estudios que se ofrecieron a bajo costo fueron: análisis clínicos, en el tema de huesos y articulaciones, un paquete de 3 estudios: estado de huesos y articulaciones, grado de osteoporosis. En cuanto a la próstata, paquete de 3 estudios: próstata, función sexual y riñones.

En el tema gastrointestinal, paquete de 3 estudios: función gastrointestinal y función de intestino grueso; en cuanto al sistema cardiovascular un paquete de 5 estudios: colesterol, triglicéridos, grasa en sangre, hígado, nervio cerebral, consistencia en venas y arterias.

Al respecto, Guillermo Estefan Abouchard Presidente del Consejo Coordinador Empresarial Región Oriente, aplaudió la respuesta de la población, ya que se cumplió el objetivo. Asimismo, consideró que este tipo de resultados lo motivan a seguir trabajando.

Invitó a los zitacuarenses a conocer los programas con que disponen, entre ellos el de material como laminas, útiles escolares, entre otros más, los cuales se han implementado desde hace dos años que asumió la titularidad de este organismo.



Con el objetivo de apoyar a la población, el Consejo Coordinador Empresarial Región Oriente llevó a cabo este lunes y martes una jornada de salud medida en el restaurante a espaldas de la central en el libramiento Francisco J. Múgica #350

# Michoacán, en sexto lugar nacional en crecimiento por pago de reparto de utilidades: Bedolla



Michoacán registró un incremento de 191 por ciento en el monto de Participación de los Trabajadores en las Utilidades (PTU), al pasar de 772 millones de pesos en 2020, a más de 2 mil 250 millones de pesos en 2022, informó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

## SSM fortalece atención a la salud mental en Hospital de la Mujer

**- Ha permitido brindar en siete meses más de 2 mil consultas a usuarias y familiares.**

Morelia, Michoacán, 8 de agosto de 2023.- El Hospital de la Mujer de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), cuenta con servicios de psicología en todas sus áreas de hospitalización, así como en consulta externa, lo que ha permitido fortalecer y ampliar la capacidad de atención para el cuidado de la salud mental.

De enero a julio de este año se brindaron 2 mil 095 consultas a usuarias y familiares, donde las principales causas de atención son el trastorno de ansiedad, estrés agudo, estrés postraumático, atención a la violencia de género; así como riesgo e intento suicida.

Durante la consulta, el equipo multidisciplinario con el que cuenta el hospital brinda orientación y psicoeducación, en ocasiones atiende crisis y urgencias en salud mental; además de que se detectan a las usuarias con necesidad de seguimiento y se canalizan a consulta externa, a la par se brinda el acompañamiento a las familias para fortalecer su red de apoyo para la recuperación.

El hospital brinda capacitación permanente a todo el personal médico y de enfermería del hospital, y en especial al área de psicología, donde 250 trabajadores han sido capacitados en distintos temas de salud mental, entre los que se encuentran los protocolos de atención a mujeres víctimas de violencia y a personas con riesgo e intenso suicida.

El Hospital de la Mujer es una unidad médica de primer nivel de atención, en la cual se les brinda atención integral, oportuna, gratuita y de calidad a las michoacanas.



El Hospital de la Mujer de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), cuenta con servicios de psicología en todas sus áreas de hospitalización, así como en consulta externa, lo que ha permitido fortalecer y ampliar la capacidad de atención para el cuidado de la salud mental.

Morelia, Michoacán, 8 de agosto de 2023.- Michoacán registró un incremento de 191 por ciento en el monto de Participación de los Trabajadores en las Utilidades (PTU), al pasar de 772 millones de pesos en 2020, a más de 2 mil 250 millones de pesos en 2022, lo que posicionó a la entidad en el sexto lugar nacional con mayor crecimiento, informó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Tras conocer el estudio que le presentó el titular de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, Marath Bolaños López, el mandatario explicó que, en la distribución o reparto de utilidades generadas por las empresas, la entidad fue de las mejor evaluadas incluso, por el número de empresas que reportaron generación de PTU en el mismo periodo, es decir, 2 mil 151 en 2020, contra 3 mil 813 en 2022.

Agregó que los municipios que representaron la mayor participación del PTU a nivel estatal en 2022 fueron: Lázaro

Cárdenas, Morelia, Uruapan, Zamora, La Piedad, Jacona, Zacapu, Sahuayo, Tacámbaro, Peribán, Los Reyes, Ario, Maravatío, Apatzingán y Tarímbaro.

Lázaro Cárdenas registró 920 millones de pesos, lo que representó una aportación del 44 por ciento del total generado el año pasado, seguido por Morelia con 543 millones de pesos (26 por ciento del total); Uruapan con 181 millones de pesos (8.7 por ciento); Zamora con 87 millones de pesos (4.2 por ciento); La Piedad con 68 millones de pesos (3.3 por ciento); Jacona con 66 millones de pesos (3.2 por ciento).

Zacapu reportó 59 millones de pesos; Sahuayo, 36 millones de pesos; Tacámbaro, 30 millones de pesos, Peribán, 19 millones de pesos, Los Reyes y Ario de Rosales, 18 millones de pesos, por municipio; Maravatío, 16 millones de pesos; Apatzingán, 15 millones de pesos y Tarímbaro, 13 millones de pesos.

El gobernador afirmó que con estos resultados, se da muestra de que en Michoacán, se avanza con el reconocimiento a los derechos constitucionales de los trabajadores que son parte importante en el desarrollo productivo y económico, redituándoles cada año, el esfuerzo que dedicaron para la obtención de ganancias en el sector empresarial.

## Espacio Emprendedor será a medida de los municipios: Sedeco

**El programa se adaptará de acuerdo a las condiciones y necesidades de cada región.**

Sahuayo, Michoacán, 8 de agosto de 2023.- El titular de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), Claudio Méndez Fernández dio a conocer que Espacio Emprendedor (EE) que tanto en Sahuayo y el resto de los municipios, será un traje a la medida de la vocación regional como una herramienta para quien busque iniciar un proyecto.

En la inauguración de la primera planta de cerveza artesanal en Sahuayo, de nombre "Cervecería Sahuayo", el funcionario estatal exhortó al presidente municipal, Manuel Gálvez; al presidente de Consejo Coordinador Empresarial del Estado de Michoacán (CCEEM), Roberto Santillán, y al rector de la Universidad de la Ciénega, Sergio Cedillo, trabajar en sinergia con la dependencia estatal para cumplir con esta iniciativa.

Méndez Fernández consideró que hacer todos los EE de una manera homogénea no es lo adecuado, remontándose a la vocación productiva, por lo que dejó sumar a la economía local en las manos de cada uno de las y los impulsores en la región de la Ciénega.

Explicó que con ello, se establecería un lugar donde los emprendedores podrán acceder a los servicios y trámites en un solo lugar para ser una empresa dentro de la formalidad desde su inicio.

Asimismo, acceder a servicios de manera gratuita en el tema de imagen comercial, nutricional en caso de requerirlo, pero sobre todo que se abran los canales de comercialización en grandes espacios comerciales.

Finalmente, el titular de la Sedeco mencionó que busca mantener una estrecha relación con los actores económicos de la región, al resaltar que el 95 por ciento de la economía en México es sostenida por las Micro, Pequeñas y Medianas Empresas (Mipymes).



El titular de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), Claudio Méndez Fernández dio a conocer que Espacio Emprendedor (EE) que tanto en Sahuayo y el resto de los municipios, será un traje a la medida de la vocación regional como una herramienta para quien busque iniciar un proyecto.

# Tlalpujahua es prioridad para nosotros; lo pintaremos de Amarillo en 2024: Octavio Ocampo

Si caminamos juntos, con trabajo y en unidad, el PRD tendrá gran fortaleza



En una reunión realizada en Tlalpujahua en la que participaron liderazgos, lideresas, militancia y dirigentes municipales de la región Oriente, Octavio Ocampo dijo que el Partido de la Revolución Democrática (PRD) tiene que estar preparado para atender cada una de las etapas del proceso electoral, que iniciará en menos de un mes.

Tlalpujahua, Michoacán, a 06 de Agosto de 2023.- Para continuar con el fortalecimiento de las estructuras perredistas y el acompañamiento a las tareas que realizan las dirigencias municipales del PRD, el líder de nuestro partido Octavio Ocampo Córdova, sostuvo un encuentro en Tlalpujahua.

En una reunión en la que participaron liderazgos, lideresas, militancia y dirigentes municipales de la región Oriente, Octavio Ocampo dijo que el Partido de la Revolución

Democrática (PRD) tiene que estar preparado para atender cada una de las etapas del proceso electoral, que iniciará en menos de un mes.

“Tlalpujahua es para nosotros muy importante, aquí somos una gran fuerza política y sin duda qué hay condiciones para pintarnos de amarillo en el 2024. Si caminamos juntos, con trabajo, con unidad, organización tendremos esa gran fortaleza en el PRD”, resaltó Ocampo.

El líder del perredismo michoacano habló de la importancia de mantener un PRD con apertura a la ciudadanía, de puertas abiertas a quienes aspiran a un mejor país, estado y municipio.

“Tenemos que tener esa madurez política y visión de apertura a todos los sectores sociales para ser un PRD competitivo”, dijo.

Octavio Ocampo exhortó a los dirigentes municipales a reforzar el trabajo organizacional, las estructuras territoriales en cada sección, a cuidar la parte electoral, promotores del voto, observadores electorales y representantes ante los órganos electorales.

Acompañaron en esta gira de trabajo dirigentes de los comités municipales del PRD de la región Oriente, militancia, referentes, liderazgos y lideresas.

## Mexicanos buscan recetas fáciles y económicas para llevar una dieta saludable: Buzzmonitor

México, agosto 2023. El estudio Alimentación Saludable en el entorno digital, realizado por Buzzmonitor, revela que los mexicanos están adoptando hábitos de alimentación saludables por temas sociales y de estética. Además, destaca una creciente preocupación por los alimentos transgénicos y la salud de los hijos.

Las redes sociales son el escaparate que muestra las tendencias, intereses y comportamientos de la población y gracias a las actuales herramientas, las marcas pueden identificar los temas y las necesidades de su público objetivo. Para todas aquellas marcas enfocadas en ofrecer alimentos saludables, Buzzmonitor identificó importantes Insights.

De acuerdo con el estudio, 20% de los mexicanos se identifica como vegano o vegetariano, cifra que es tres veces mayor al promedio en el continente (8%). El mayor impulsor para ello es el sufrimiento animal que se expone en las redes sociales, lo cual hace que “ser vegano o vegetariano sea un tema de conciencia social y de moda por encima del tema en sí de la alimentación”, afirma Breno Suotto, Head of insights de Buzzmonitor.

En nuestro país el sobrepeso y la obesidad afectan el 75% de las personas adultas y el 35.6% de la población infantil. Cifras que nos ubican como primer lugar a nivel mundial en obesidad infantil, y el segundo en adultos, superado solamente por los EE. UU. Por ello, como se muestra en el estudio de Nielsen (estudio global sobre salud y percepciones de ingredientes) un gran porcentaje de los internautas (83%) afirma llevar a cabo algún tipo de dieta o restricción alimenticia como azúcares (38%), sodio (35%) y carbohidratos (32%) y lo toman como factor determinante a la hora de elegir productos. Así mismo, el 67% busca más productos con ingredientes 100% naturales y el 48% desea encontrar productos denominados orgánicos.

Buzzmonitor hizo un seguimiento de internautas mexicanos en Twitter, Instagram, Facebook, Tik Tok, además de hacer análisis de Google Trends, y afirma que ahora los consumidores ponen más atención en el etiquetado, especialmente en la cantidad de azúcares y calorías, así como cualquier ingrediente artificial que ponga en riesgo su salud. Resaltando la oposición a la importación de maíz transgénico.

Cuando los usuarios hablan sobre nutrición, dieta y aspectos nutricionales, se refieren a exceso de calorías en los alimentos (22%), dietas veganas o consumo de proteína vegana (16%) y el 13% relaciona a marcas como Bimbo y Starbucks a alimentos procesados y con alto nivel de azúcar.

El estudio destaca la necesidad de contar con recetas prácticas y económicas basadas en ensaladas con pollo, atún y avena; pues el estilo de vida y la situación económica del país, exige nuevas y atractivas formas de preparar una comida saludable para toda la familia, especialmente en los niños; ya que se observa una alta preocupación por alimentar a sus hijos de manera sana y evitar que compren comida chatarra.

“Las marcas que deseen atender a este grupo que desea modificar sus hábitos de alimentación por uno más sano, debe entender el estilo de vida de ellos y adaptar sus productos – servicios a las necesidades específicas; desde el diseño, producción, logística y difusión”, resalta Breno.

Entre las dietas destacadas en las búsquedas se encuentran la dieta Cetogénica, conocida como Keto, es la más buscada y predomina en el tiempo. Sin embargo, se presenta una tendencia puntual en la búsqueda de la dieta Milpa y la Sirtfood

“Conocer las necesidades de nuestro público objetivo es una pieza fundamental en el desarrollo de productos y servicios. Anteriormente, las marcas tenían que desembolsar una gran cantidad de dinero para obtener información sobre quiénes y que necesita sus clientes; ahora gracias a la tecnología ya herramientas como Buzzmonitor, podemos entender en tiempo real las tendencias y comportamientos de nuestras posibles clientes”. concluye Breno Suotto de Buzzmonitor.

Estudio completo: <https://getbuzzmonitor.com/es/alimentacion-saludable-en-el-mercado-digital/>



**Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.**

**Excelente Calidad a bajo costo.**  
☎ 153-80-44

Álbum fotográfico a color laminado

**Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.**

☎ (715) 110-06-65

**MD PUBLICIDAD**  
**Matamoros Pte No. 2**  
El más grande de la zona del Estado de Tamaulipas

#MDPublicidad @MD\_Publicidad

**Carteles Tablóide a Color**

**Adhesivos y papeles especiales**

Opalina, Couché, Sulfurada, Cromocolor, Couché Adhesivo, Milard, Imitaciones.

**LONAS Impresas**

100% CERO PÉRDIDAS

# Este verano saborea Michoacán a través de su cocina tradicional

**- Conocer un destino a través de su gastronomía es otra forma de viajar y descubrir las claves que le dan identidad a un pueblo.**

Morelia, Michoacán, 6 de agosto de 2023. - En estas vacaciones de verano, la Secretaría de Turismo (Sectur) invita a recorrer Michoacán a través de sus sabores de la cocina tradicional. El titular de la dependencia, Roberto Monroy García, destacó que conocer un destino a través de su oferta gastronómica, es otra forma de viajar y descubrir las claves que le dan identidad a un pueblo.

De la cocina originaria destacan los uchepos, corundas, atápakuas, toqueras, churipos, y caldos michi; así como atoles de grano y de chaqueta.

Entre los platillos imperdibles que se enriquecieron de la fusión con la cultura europea, podemos mencionar las carnitas de cerdo cocinadas en cazo de cobre, de gran reconocimiento a nivel mundial; la sopa tarasca; la olla podrida, tradicional de Ario que se guisa con varias carnes y verduras, que se enriqueció con el pulque tradicional de México; las enchiladas placeras con pollo frito en salsa de chile guajillo con ensalada de papa y zanahoria; y los charales fritos infaltables en la región Lacustre.

El Michoacán calentano también tiene identidad propia. De ahí son las cecinas de res tan apreciadas en el aporreadillo; la morisqueta, a base de arroz blanco con frijoles, acompañada con queso o carne de cerdo bañada en salsa roja; el frito de cerdo, las salsas de mango y de nanche; y la chimpa, que es un tipo de mole verde elaborado con pepitas de calabaza.

También existen postres con identidad michoacana. Destacan los ates con queso, chongos zamoranos, nieves de pasta, frutas y hortalizas cristalizados o en almibares, mermeladas, buñuelos, amarantos y ajonjolí compactados con piloncillo, y los gaspachos morelianos.

En materia de panes, cada pueblo tiene un sabor personal. Infaltables son las trancas de Sahuayo; las quesadillas de Alvaro Obregón, o los frutos de horno de Tingüindín, y las empanadas de coco, de la Costa Michoacana.

En conclusión, gran variedad de platillos se puede saborear en la actualidad en cada casa, restaurante o cenaduría.



En estas vacaciones de verano, la Secretaría de Turismo (Sectur) invita a recorrer Michoacán a través de sus sabores de la cocina tradicional. El titular de la dependencia, Roberto Monroy García, destacó que conocer un destino a través de su oferta gastronómica, es otra forma de viajar y descubrir las claves que le dan identidad a un pueblo.

# Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

## CANDIL DE LA CALLE, OSCURIDAD DE SU CASA

Seguramente has estado en muchos lugares de México en donde productos que no son elaborados en el territorio son muy exitosos en su consumo, y por lo tanto redituables en sus ventas, así las grandes transnacionales que hacen sus propios estudios de mercado a más de contar con datos como las horas que pasamos frente al televisor, usando el teléfono, las redes sociales e incluso los sabores que más nos gustan de alguna manera logran tenernos cautivos, además de las grandes campañas con las que por todos lados nos hacen saber que debemos consumirlos. De estas cosas los únicos que permitimos ser o no presa somos nosotros mismos, pues el libre albedrío nos debiera permitir considerar comprar, adquirir y usar todo aquello que es de necesidad y no volvernos depósitos y compradores compulsivos además de aquello que no ocupamos, también de eso que puede causar adicción, conductas violentas y hasta enfermedades terminales.



El libre comercio permite y en gran medida es el hecho de que en este momento para escribir estas líneas use un equipo de cómputo cuya pantalla fuera elaborada en un país, y que para su funcionamiento la parte interna este integrada por unidades hechas en algunos de los continentes del mundo. La mundialización o la globalización es eso hacer las transacciones dígame compras y ventas y trasiegos de mercancías entre las naciones con altos o bajos costos de aranceles y es algo que también favorece el desarrollo económico pues crea empleos al poder establecerse tal o cual gran empresa en una población, aunque estos emporios comerciales acaben o disminuyan a lo más mínimo los pequeños negocios locales.

Las tienditas, los artesanos, o los productores agrícolas directos por ejemplo, son los que más sufren los estragos que dejan las grandes empresas que tienen el caudal económico para anunciarse no una sino varias veces en televisión o en estos espectaculares que se encuentran a bordo de las grandes autopistas y carreteras, no se compite de igual a igual porque la desigualdad radica en gran parte en la falta de capacitación para poder saber del posicionamiento de una marca o de estudios y recetas para tecnificar y hacer que mientras un ave criada en el campo lleve su tiempo para lograr la madurez en las grandes granjas en solo días logran tamaños ideales.

Las grandes cadenas comerciales han acabado con los pequeños establecimientos, y engañosamente venden los productos más caros, de ese modo se benefician unos pocos a los que seguimos haciendo más ricos, mientras condenamos a la quiebra o al cierre de las tienditas. Hace falta sentir y expresar mayor empatía hacia los nuestros y volver a permitir que prosperen los pequeños y medianos empresarios, o emprendedores.

Debemos de fortalecer los mercados locales, y aprovechar las grandes ventajas que permiten la crianza de ganado que consumen alimentos sanos y orgánicos, habrá que hacer énfasis en los cultivos de traspatio para que, aunque tengamos que consumir verduras o frutas de tamaño pequeño sepamos que su desarrollo no fue alterado, y no solo dejarnos llevar por los grandes jitomates del mercado, o los productos enlatados que pueden durar hasta años guardados. Las latas que guardan alimentos deben en si servir mayormente en caso de una emergencia en la que los se haya acabado primero sea lo natural, pero lo más importante y que agradecerá el organismo es nutrirlo con aquel fruto de la tierra que con agua del cielo, el viento y el clima nace, crece y madura.

Se debe incentivar desde el gobierno, la inversión, programas económicos o políticas públicas que permita garantizar que quien habrá un negocio pueda sostenerlo, acercando capacitación y contante acompañamiento al que inicia su negocio de tal suerte que no volvamos una tierra fértil en el emprendedurismo.

Es momento de dejar darle valor a lo que viene de fuera y adquirirlo solo en la necesidad y porque no se puede detener la globalización, debemos prepararnos para ofertar al mundo los mejores productos industriales y agropecuarios, lo que se puede hacer cuidando la tierra evitando la sobre exploración, cuidando los bosques y dejar de envenenar los suelos. Que el malinchismo no siga siendo un tema, ni en el trato desigual con los que vivimos aquí y los que vienen de allá y que el valor de los productos que son mexicanos se los demos nosotros mismos y sepamos que si consumimos lo que aquí se da apoyamos a los nuestros, pues de lo contrario seguiremos bajo la maldición de la malinche como enfermedad del presente exigiendo que se deje libre a nuestra gente.

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA**  
**CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**Dr. Gervith Reyes**

www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas  
(55) 2240 0481 Urgencias

Agenda una consulta



---

**ELECTROENCEFALOGRAMA**  
**ELECTROMIOGRAFIA**

<b>ZITÁCUARO</b>	<b>AGENDA TU CITA</b>	<b>CDMX</b>
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc <b>715 153 3767</b>	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	

## GC asegura 4 vehículos con reporte de robo y alteraciones, en las últimas horas

- Durante los operativos se detuvo a dos masculinos, quienes estaban en posesión de dos de las unidades.

Michoacán, a 5 de agosto del 2023.- La Guardia Civil informa a la comunidad sobre una serie de operativos realizados en los municipios de Apatzingán, Maravatío, Morelia y Zitácuaro, que han resultado en el aseguramiento de varios vehículos y una motocicleta, además de dos detenidos.

En las últimas horas, nuestros elementos llevaron a cabo acciones de patrullaje y vigilancia, dando como resultado el aseguramiento de 3 vehículos de las marcas Chevrolet, GMC y Nissan. De estos vehículos, se constató que 2 de ellos cuentan con reporte de robo, y uno presenta alteraciones en sus medios de identificación.

Además, durante estos operativos, también se aseguró una motocicleta de la marca Italika, la cual tenía alteraciones en sus medios de identificación, lo que suscitó sospechas sobre su legalidad y procedencia.

Con relación a los sujetos involucrados, éstos estaban en posesión de dos de los vehículos mencionados. Estos individuos fueron puestos a disposición de la autoridad competente para determinar su situación legal.

La Guardia Civil mantiene su compromiso con la seguridad y bienestar de los ciudadanos, con acciones contundentes contra el robo de vehículos; Asimismo, pone a disposición los números telefónicos 911 Emergencias y/o 089 Denuncia Anónima, disponibles as 24 horas del día.

## Vinculan a proceso a Jorge "N" presunto responsable de la violación de una niña de 5 años, en Jungapeo

Zitácuaro, Michoacán, a 7 de agosto de 2023.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) obtuvo vinculación a proceso en contra de Jorge "N", presunto responsable en el delito de violación equiparada agravada, cometido contra una niña de 5 años, en el municipio de Jungapeo.

Con relación a este hecho, se estableció que el pasado 7 de abril, el ahora detenido, quien era pareja de la madre de la víctima, se dirigió a una habitación en la que se encontraba la niña, a quien atacó sexualmente y amenazó con privarla de la vida si le contaba a sus hermanos.

Esta conducta fueron denunciada ante la Fiscalía Regional que reunió datos de prueba de la posible participación de Jorge "N", quien fue detenido en cumplimiento a una orden de aprehensión.

En audiencia de formulación de imputación, el detenido fue vinculado a proceso por el Juez de Control que consideró que existen suficientes datos de prueba de su posible responsabilidad, por lo que además, le fijó prisión preventiva oficiosa y estableció un plazo de dos meses para el cierre de la investigación.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones para que ningún hecho que atente contra la integridad de las niñas, quede impune.

## Rateros dejan sin lámparas y sin plantas el puente de Revolución

- Vecinos acusan que han interpuesto quejas y no ha habido respuesta

H. Zitácuaro Michoacán, 07 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Amantes de lo ajeno dejaron sin lámparas y hasta sin plantas la zona de Avenida Revolución, en el tramo del Monumento a La Bandera.

Desde hace días, vecinos del lugar reportaron que ya se habían robado algunas lámparas que iluminaban el puente peatonal del lugar, y ahora prácticamente han saqueado por completo el lugar.

Dicha situación tiene molestos a todos los vecinos, pues para que les construyeran el puente y tuviera iluminación les costó gestión e insistir a la empresa constructora, así como estar al pendiente de todos los trabajos.

De esto, señalaron que ya interpusieron varias quejas en oficinas de la Presidencia Municipal, vía oficio y mediante llamadas al call center pero no ha habido respuesta, los han ignorado por completo.

Al no haber alumbrado sobre el puente peatonal y toda esta zona, dijeron que hay más peligro de que sean víctimas de robos pues muchas personas salen temprano a trabajar y regresar por la tarde noche. Además la única forma de cruzar Revolución es pasando por este lugar.

Exhortaron a las autoridades a tomar cartas en el asunto, tomar en serio sus demandas y atenderlos, ya que si bien es cierto que es una obra del Gobierno del Estado, el municipio debe velar por el bienestar de los ciudadanos y este tema afecta seriamente.



Amantes de lo ajeno dejaron sin lámparas y hasta sin plantas la zona de Avenida Revolución, en el tramo del Monumento a La Bandera.

## GC asegura 4 vehículos con reporte de robo y alteraciones, se detuvo a dos masculinos

- Durante los operativos se detuvo a dos masculinos, quienes estaban en posesión de dos de las unidades.

Michoacán, a 5 de agosto del 2023.- La Guardia Civil informa a la comunidad sobre una serie de operativos realizados en los municipios de Apatzingán, Maravatío, Morelia y Zitácuaro, que han resultado en el aseguramiento de varios vehículos y una motocicleta, además de dos detenidos.

En las últimas horas, nuestros elementos llevaron a cabo acciones de patrullaje y vigilancia, dando como resultado el aseguramiento de 3 vehículos de las marcas Chevrolet, GMC y Nissan. De estos vehículos, se constató que 2 de ellos cuentan con reporte de robo, y uno presenta alteraciones en sus medios de identificación.

Además, durante estos operativos, también se aseguró una motocicleta de la marca Italika, la cual tenía alteraciones en sus medios de identificación, lo que suscitó sospechas sobre su legalidad y procedencia.

Con relación a los sujetos involucrados, éstos estaban en posesión de dos de los vehículos mencionados. Estos individuos fueron puestos a disposición de la autoridad competente para determinar su situación legal.

La Guardia Civil mantiene su compromiso con la seguridad y bienestar de los ciudadanos, con acciones contundentes contra el robo de vehículos; Asimismo, pone a disposición los números telefónicos 911 Emergencias y/o 089 Denuncia Anónima, disponibles as 24 horas del día.

**CONSULTORIO V.I.D.A.**  
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**  
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**  
**Realizamos estos estudios**

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

**Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.**

Si eres mayor de 40 años  
**¡¡Chécate!!**

Fijo Consultorio:  
715-688-11-40  
Celular Consultorio:  
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.