



**En septiembre
deberá
funcionar banco
de Bienestar en
Zitácuaro** | 5▶

**Ambientalistas
levantan la voz por
poda de árboles de
Hidalgo esquina
con Pueblita** | 2▶



**Abre el Centro
Acuático en la
Unidad
Deportiva Siglo
XXI** | 5▶



Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>

\$10.00 Ejemplar

**Informativo
La Region**

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

EDICIÓN IMPRESA

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
5 de Agosto de 2023

AÑO XXXIX
No. 2801

**Eréndira Flor
Salas Corona
convoca a la
unidad y
coordinación
para obtener
resultados
óptimos** | 7▶

**La
institucionalidad
y apertura son
prioridad en
este trienio:
Ulises Romero
Hernández**

8▶

**Juan Antonio
Ixtláhuac
rinde su
Segundo
Informe
de Gobierno**

**Bedolla respalda a mil mujeres
con cáncer; beneficiarias
reciben 4 mil pesos mensuales** | 4▶



**Se recupera Presa del Bosque,
42% de su capacidad** | 2▶



Se recupera Presa del Bosque, 42% de su capacidad

- Resultado de la temporada de lluvias

H. Zitácuaro Michoacán, 03 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Gracias a las lluvias abundantes que se registran desde hace más de 30 días, poco a poco la Presa del Bosque muestra señales de recuperación.

De acuerdo a la página de la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), sobre el monitoreo de las principales presas del país, con fecha 03 de agosto, la Presa del Bosque se encuentra en el 42% de su capacidad total. Esto ocurre luego de que este año

descendió hasta un tercio de su capacidad total, ya que la temporada de estiaje fue muy fuerte y se prolongó hasta pasado el mes de junio, aunado a la onda de calor.

Tanto campesinos de la parte baja así como pescadores se dijeron preocupados, ya que de este cuerpo de agua depende el sustento de decenas de familias que se dedican a la pesca, además con esa agua se riegan diferentes cultivos.

Hay que mencionar que esta presa al

pertenece al Sistema Cutzamala, de ahí se lleva agua para dotar del vital líquido a la zona conurbada del Estado de México y Ciudad de México.

En el 2021 la Presa del Bosque alcanzó su nivel más alto, con fecha 8 de octubre llegó al 100% y el agua pasaba por encima del vertedero, incluso se alertó a comunidades vecinas al cauce, que no se acercaran a las orillas porque había posibilidades de un accidente o desborde.

Luego en el 2022, esta misma presa al final de la temporada de lluvias solo llegó al 80% de su capacidad total, esto se debió a que la temporada de lluvias de ese año comenzó en los primeros días de junio, se registraron precipitaciones pluviales importantes, pero no se vieron reflejadas en una recuperación de este cuerpo de agua.

Ambientalistas levantan la voz por poda de árboles de Hidalgo esquina con Pueblita

- Un árbol menos debe considerarse grave para la ciudad, señala

H. Zitácuaro Michoacán, 03 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A días de que podaran y derribaran árboles que están en la esquina de las calles Hidalgo y General Pueblita, ambientalistas se pronunciaron en contra de dicha acción.

Se sabe que la poda de los árboles de este lugar y el derribo completo de uno de ellos, no fue realizada por el ayuntamiento municipal, sino como una iniciativa de la escuela. De esto Yunuén García Téllez titular de Medio Ambiente señaló que no hubo ningún permiso y esto amerita multa.

Por su parte, Víctor Manuel Torres Morales ambientalista local y Presidente del Consejo Municipal de Ecología, pidió a la población no quitar ningún árbol más de la ciudad, ya que quedan pocos y esto es grave.

Recordó que por años estos árboles se habían mantenido frondosos, en buen estado de salud y habían dado buena imagen a la zona, además de ser de los pocos lugares que mantienen un ambiente fresco. En este sentido, cuestionó el mal manejo que se hizo a estos árboles.

“Hacemos un llamado a que en adelante no se vuelva a tirar ningún árbol más, ya que son los grandes reguladores de la temperatura, y después de vivir las ondas de calor a causa del cambio climático parece que no hemos entendido la importancia de los árboles”



A días de que podaran y derribaran árboles que están en la esquina de las calles Hidalgo y General Pueblita, ambientalistas se pronunciaron en contra de dicha acción.



Gracias a las lluvias abundantes que se registran desde hace más de 30 días, poco a poco la Presa del Bosque muestra señales de recuperación.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com

PLANES TELCEL PLUS

¿Tienes un equipo?
Ven y te regalamos,
24 GB* más
en un **TELCEL PLUS 4**

*Durante todo el Plazo contratado.



EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Promoción válida para usuarios nuevos que cambien a activos que reserven su plazo mínimo de contratación con los planes tarifarios de las familias participantes, sujetos a un plazo máximo mínimo de contratación exigido por el servicio, quien obtendrá por promoción una cantidad de datos adicionales a los incluidos en el plan contratado reservado.
* Los 24 GB corresponden al Plan Telcel Plus 4, resultado de multiplicar 1GB por 24 meses. Los datos otorgados por promoción se aplicarán de forma mensual mientras la línea se mantenga activa. Válida en toda la República Mexicana excepto CDMS, Estado de México, Hidalgo y Puebla al 04/05 de agosto al 04 de septiembre de 2023.

Bedolla respalda a mil mujeres con cáncer; beneficiarias reciben 4 mil pesos mensuales

• Anuncia Gobernador que enviará al Congreso una iniciativa para elevar a rango constitucional este programa para mujeres y niños



"Las mujeres hoy no están solas, cuentan con mi gobierno", señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla al encabezar la entrega de apoyos del programa para Mujeres con Cáncer de Mama y/o Cérvicouterino Invasor, que llegó a mil beneficiarias.

Con crítica a libros de texto, conservadores sacan a lucir su versión más retrógrada: Celis

- El llamado del PAN a destruir libros los asimila a Torquemada en tiempos de la inquisición o a Hitler en la dictadura Nazi

Morelia, Michoacán; 03 de agosto 2023.- El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, aseguró que la crítica a los libros de texto que la Secretaría de Educación Pública tiene previsto utilizar para el próximo ciclo escolar, es un intento de la derecha para desacreditar el Gobierno encabezado por Andrés Manuel López Obrador.

"Como en los tiempos de los nazis, cuando organizaban quema de libros para mantener manipulado al pueblo y durante la Inquisición con Torquemada que eliminaba cualquier escrito que no fuera la Biblia católica, Marko Cortés dirigente nacional del PAN pidió a los padres de familia destruir los textos que se distribuirán gratuitamente en las escuelas de educación básica el próximo ciclo escolar", lamentó Celis Silva.

Añadió, que los libros de texto hablan del humanismo, de la evolución de los valores y de los derechos que han alcanzado los mexicanos, pero no menciona al comunismo, ni al socialismo, como la derecha quiere hacer creer a la gente.

El líder morenista, mencionó que los conservadores están desesperados al utilizar políticamente a la niñez mexicana para intentar desestabilizar al gobierno de Andrés Manuel López Obrador e inferir en la educación a través de propaganda sin argumentos.

"Morena defenderá la distribución de los nuevos libros de la SEP, ya que la educación no debe ser un pensamiento único", concluyó Celis Silva.



El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, aseguró que la crítica a los libros de texto que la Secretaría de Educación Pública tiene previsto utilizar para el próximo ciclo escolar, es un intento de la derecha para desacreditar el Gobierno encabezado por Andrés Manuel López Obrador.

este padecimiento.

Además, anunció que enviará al Congreso del Estado, una iniciativa para elevar a rango constitucional este programa y que sea universal para mujeres y niños y, a la vez que, con esta disposición legal se etiqueten recursos.

La presidenta honoraria del Sistema DIF Michoacán, Griselda Tello Pimentel, destacó el esfuerzo de cada mujer que no se rinde y todos los días luchan para salir adelante e invitó a las michoacanas a que en cuanto se presente algún síntoma se atiendan de inmediato.

La secretaria del Bienestar, Julianna Bugarini Torres, destacó el compromiso del Gobernador para apoyar a quienes más lo necesitan y prueba de ello es este programa, el cual brinda apoyo a mil mujeres que son un ejemplo vivo de fuerza, determinación y coraje "porque su lucha hoy se convierte en un faro de esperanza para muchas michoacanas de más de 100 municipios, de entre 18 y 64 años de edad", indicó.

Acompañaron al gobernador la presidenta de la mesa directiva del Congreso del Estado, Julieta García Zepeda; el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña; el secretario de Salud, Elías Ibarra Torres; Brenda Celeste Ferreyra Chávez, beneficiaria del programa; Silvia Chávez Gallegos, directora General del Hospital Infantil, así como presidentas y presidentes municipales, y beneficiarias del programa.

¿Eres migrante y quieres emprender tu negocio? Hay créditos para ti

- A través del programa Sueño Michoacano, en el esquema de Remesas Productivas.



Morelia, Michoacán, 4 de agosto de 2023.- Remesas Productivas es un esquema crediticio operado por la Secretaría del Migrante (Semigrante) y el Sistema Integral de Financiamiento para el Desarrollo Integral (Sí Financia), dirigido a las y los paisanos michoacanos y sus familias para impulsar su mejora económica.

La directora general del Sí Financia, Areli Gallegos Ibarra, detalló que se puede acceder a esquemas crediticios desde los 3 mil hasta los 1.5 millones de pesos, con tasas de interés preferenciales, con el propósito de crear o ampliar negocios de los migrantes y de sus familias por medio de las remesas que llegan al estado.

Gallegos Ibarra explicó que, históricamente, Michoacán ha destacado por ser un estado receptor de remesas, y que, de acuerdo con el último reporte del Banco de México (Banxico) correspondiente al primer semestre de 2023, se registró un incremento del 2.6 por ciento en el envío de remesas, en comparación con el mismo periodo de 2022.

"En el primer semestre del año pasado Michoacán recibió dos mil 535 millones de dólares y en 2023 se elevó hasta dos mil 601 millones de dólares. Eso representa una oportunidad valiosa para las familias de nuestros connacionales, quienes pueden aprovechar las bondades de la tasa de interés para emprender proyectos productivos", refirió.

Para acceder a un crédito, las familias migrantes michoacanas interesadas pueden comunicarse al Sí Financia a través del teléfono 443 1137700, extensiones de la 502 a la 506, y a la Secretaría del Migrante al número 443 322 91 00

Abre el Centro Acuático en la Unidad Deportiva Siglo XXI

- Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, compromete más espacios para los zitacuarenses

H. Zitácuaro Michoacán, 02 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. De manera oficial, fue inaugurado el Centro Acuático de Zitácuaro que incluye una alberca semi olímpica así como chapoteadero y otras áreas para el disfrute de los ciudadanos.

La obra incluye una alberca de 12 x 25 con una profundidad de 1.70 m, gradas en 35

metros lineales, chapoteadero de 60 Cm de profundidad y gradas de 12 m; 263 m2 de techumbre con tapetes solares, cuarto de máquinas, área de sanitarios, regaderas, vestidores; área de ejercicios, juegos infantiles y rehabilitación de trotapista.

El corte del listón fue encabezado por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac

Orihuela, la Presidenta del DIF, Vanessa Ixtláhuac así como funcionarios municipales.

En su intervención, el alcalde comprometió que seguirá trabajando para que los zitacuarenses cuenten con espacios dignos por el sano esparcimiento.

“Esta obra está hecha con el corazón, no es una acción común y corriente; es una

acción importante para el deporte en niños, niñas y familias completas de la ciudad que requieren de este espacio”, expresó.

Asimismo, comentó que el uso de este espacio no será para escuelas particulares, sino para toda la población que quiera nadar o incluso aprender a hacerlo, para ello habrán instructores capacitados. Lo único que se deberá hacer es respetar el reglamento, horarios y requisitos.

Como parte de la inauguración en el lugar se hicieron demostraciones de natación por parte de alumnas de escuelas de este deporte que existen en el municipio así como participaciones artísticas.



De manera oficial, fue inaugurado el Centro Acuático de Zitácuaro que incluye una alberca semi olímpica así como chapoteadero y otras áreas para el disfrute de los ciudadanos. El corte del listón fue encabezado por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, la Presidenta del DIF, Vanessa Ixtláhuac así como funcionarios municipales.

En septiembre deberá funcionar banco de Bienestar en Zitácuaro

- A nivel región es el que está pendiente

H. Zitácuaro, Michoacán, 02 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A más tardar en el mes de septiembre deberá comenzar a funcionar el banco de Bienestar en Zitácuaro, pues a nivel región es el que está pendiente.

Así lo señaló la Delegada Regional de Bienestar, Emma Rivera Camacho quien sostuvo que se ha pronunciado al respecto de este tema y se espera pronta atención, ya que es una necesidad para los beneficiarios de los programas del Gobierno Federal.

El argumento que le han dado respecto a la puesta en marcha de este banco, es que se requiere la intervención de varias dependencias, entre ellas: SAT, Sedena, CFE así como bienestar.

En entrevista, expuso que durante una visita reciente de la subsecretaria de SEDATU, Edna Vega se estableció el compromiso de pedir el apoyo directo al Presidente de la República para atender este pendiente.

Una vez que se ponga a funcionar el banco se atenderá mucho mejor a los ciudadanos que reciben algún apoyo del Gobierno Federal, ya que no tendrán que pagar una comisión por retirar su recurso.

Mientras esto ocurre, la funcionaria del gobierno federal recomendó hacer uso de instituciones bancarias como Santander, HSBC donde no cobran y dan un buen servicio; también de Banco Azteca, Coppel, y Caja Popular Morelia Valladolid dónde la comisión que cobran es simbólica.



A más tardar en el mes de septiembre deberá comenzar a funcionar el banco de Bienestar en Zitácuaro, pues a nivel región es el que está pendiente.

Gimnasio de box Toledo llega este año a su XX aniversario

- La fecha es el próximo 13 de septiembre

H. Zitácuaro Michoacán, 03 de agosto de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El próximo 13 de septiembre, el Gimnasio de Box “Toledo”, cumplirá 20 años de tradición en el municipio fomentando esta actividad deportiva.

La celebración de este año únicamente estará destinada a una convivencia entre quienes han colaborado con este espacio así como invitados especiales.

En entrevista, German Toledo Villegas, señaló que la práctica del box, sigue generando interés en jóvenes y adultos ya que es uno de los deportes más completos; prueba de ello es que todos días acuden casi personas a practicar y aprender las diferentes técnicas de llevarlo a cabo. Esto desde niños, jóvenes y adultos, por lo que se cubren todas las categorías.

Entre las figuras que han pasado por este lugar se encuentran: Gustavo Salgado Colin, campeón nacional en peso pluma; los Martínez, entre ellos Fernando Martínez López que destacó en peso mosca, entre otros.

El gimnasio de box Toledo está ubicado en la calle Dr. Emilio García Sur 98, planta baja y cuenta con casi 40 alumnos. Funciona de lunes a viernes en un horario de 4 a 9 de la noche.



El próximo 13 de septiembre, el Gimnasio de Box “Toledo”, cumplirá 20 años de tradición en el municipio fomentando esta actividad deportiva.

Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela rinde su Segundo Informe de Gobierno

- “Más que obras estamos construyendo un proyecto de vida para los zitacuarenses”



Con el respaldo de figuras políticas del ámbito nacional, estatal, local así como de ciudadanos, el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela rindió su segundo informe de gobierno.

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de agosto de 2023. Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el respaldo de figuras políticas del ámbito nacional, estatal, local así como de ciudadanos, el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela rindió su segundo informe de gobierno.

Cómo ya es costumbre, las acciones realizadas por segundo año se dieron a conocer en dos momentos: primero ante el cabildo local e integrantes del gabinete, luego de forma pública en el Teatro Juárez, el cual estuvo a su máxima capacidad.

Ante invitados especiales como el Gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla; el senador Miguel Ángel Mancera, y las legisladoras locales Julieta García y Gloria

Tapia. Ixtláhuac Orihuela refrendó su compromiso con todos los zitacuarenses para mejorar los diferentes rubros.

“Más que obras, que al final de cuentas son superficiales, estamos construyendo un plan de vida, bajo un plan que es guía y es referente para lograr el desarrollo y una mejor calidad de vida para todos los zitacuarenses”.

Aseguró que desde la llegada al cargo de Presidente Municipal, se han atendido los diferentes ejes rectores de la actual administración, por lo que se han hecho obras y acciones en todas las áreas.

Al señalar algunas de las acciones que se han realizado durante este segundo año de gobierno detalló que se encuentran: La puesta en marcha de juzgados cívicos para solucionar

problemas vecinales, instalación de más de 20 cámaras de video vigilancia y un centro que no existía, adquisición de un dron para vigilar la ciudad. En seguridad pública se ha dotado de patrullas y equipo, y en poco tiempo se abrirá la academia regional para formar nuevos elementos; se creó la policía de género para atender el tema de violencia que afecta a las mujeres. También para ser punto atractivo de inversión y capital se han llevado recursos para pavimentar calles en comunidades y en

la zona poniente que había estado abandonada.

Este mismo año se hará realidad la llegada de la empresa ARAUCO al municipio que representa una inversión de 300 millones, se han entregado apoyos en vivienda, mejoramiento de vías de comunicación, puesta en marcha de la ciudad de los niños y las niñas, el centro acuático, obras en educación, reforestación de más de 140 mil arbolitos, revestimiento de canales de riego. Cada uno de los rubros, dijo que más que nunca se han atendido aunque no es suficiente y se requiere mucho más.

En su intervención, el Gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla, resaltó la participación del alcalde en obras que benefician a toda la región. Además fue el municipio que levantó la mano para entrar al fortapaz para beneficiar a los bomberos.

Cómo mandatario estatal, aseguró que no le fallara a Zitácuaro, sino que junto con el alcalde sacarán adelante a la capital del oriente, a la Heroica.

Fueron testigos de este informe expresidentes municipales de Zitácuaro así como alcalde de municipios vecinos como Jungapeo, Aporo, Tlalpujahuá, Anganguo, entre otros más.

Hagamos buena política, la que une y acerca, no la que separa y divide: Aldo Argueta

- El regidor priísta da contestación al segundo informe de Antonio Ixtláhuac

H. Zitácuaro, Mich.- “Hagamos buena política, la que une y acerca, no la que separa y divide”, esto lo señaló Aldo Argueta Martínez, regidor del Partido Revolucionario Institucional (PRI) al dar contestación al 2º Informe de Gobierno que rindió ante el cabildo el presidente municipal Antonio Ixtláhuac Orihuela.

El representante del Revolucionario Institucional señaló que desde el primer día que asumió la responsabilidad como regidor de esta soberanía, decidió hacer política a toda hora y en todas partes “de esa que demanda sensibilidad, compromiso, estudio y acción”. Aprovechó para reconocer el trabajo realizado al interior del cabildo con las demás fuerzas políticas que confluyen en esa soberanía “desde aquí quiero expresarles mi respeto y reconocimiento, les extiendo mi solidaridad y disposición para alcanzar los acuerdos, el diálogo y las acciones constructivas que le sirvan a Zitácuaro”.

Aldo Argueta dijo que a dos años de gobierno, se pueden resaltar cosas buenas que son positivas para la ciudadanía; como por ejemplo lo hecho en el tema de obra pública, campo, turismo, cultura, educación entre otros rubros “lo que ha permitido fijar cimientos para el progreso del municipio”. De igual manera señaló que falta mucho por hacer y que pugnará porque a la brevedad posible se puedan solucionar diversos temas, entre los que señaló el desarrollo económico y el tratar de potenciarlo, pugnar por la igualdad para fomentar acciones y equilibrar las condiciones de todas y todos.

“Los problemas de la gente están allá afuera y sus problemas son nuestros problemas. Como ayuntamiento, tenemos la gran responsabilidad TODOS y TODAS de escuchar, de dar un buen trato, de provocar soluciones. No es tarea sólo de una persona, es tarea de todos”.

Para finalizar, Aldo Argueta invitó a todas y a todos para seguir adelante, construyendo el municipio que las y los zitacuarenses requieren “Compañeras y compañeros, estos tiempos son inciertos, pero no bajemos la guardia, hagamos buena política. Política en la que como joven veo la esperanza de superar la adversidad, la política dinámica y profesional, fresca y de resultados, la de los acuerdos y consensos; ejerzamos la política más poderosa, la de servir a Zitácuaro. Hagamos política, hagamos una gran Alianza para salir Adelante”.



“Hagamos buena política, la que une y acerca, no la que separa y divide”, esto lo señaló Aldo Argueta Martínez, regidor del Partido Revolucionario Institucional (PRI) al dar contestación al 2º Informe de Gobierno que rindió ante el cabildo el presidente municipal Antonio Ixtláhuac Orihuela.

Ahh Chingá...!

México está recurriendo a la siembra de nubes en su intento por combatir la ola de calor y la sequía que han causado una escasez generalizada de agua y cortes de energía. El gobierno ha desplegado aviones para liberar yoduro de plata en las nubes con la esperanza de que llueva. La siembra de nubes es una práctica controvertida, y algunos científicos argumentan que es ineficaz y puede tener consecuencias indeseadas. Sin embargo, el gobierno mexicano tiene la esperanza de que este proyecto traiga la lluvia que tanto necesita el país. La ola de calor y la sequía han mermado los niveles de agua de las presas, por lo que los agricultores se han visto obligados a dejar sus tierras barbechadas.

La siembra de nubes

Hay que seguir trabajando por la igualdad sustantiva de las mujeres: Gloria Tapia

-Destacó la importancia de defender los espacios alcanzados hasta el momento, incluidos los de representación política, para el ejercicio de los derechos de las mujeres que permitan alcanzar la paridad en el acceso a puestos de responsabilidad pública



Es necesario seguir trabajando por la igualdad sustantiva de las mujeres, pues a pesar de los avances que se han dado en la materia, aún se observa una larga brecha por andar, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

Es necesario seguir trabajando por la igualdad sustantiva de las mujeres, pues a pesar de los avances que se han dado en la materia, aún se observa una larga brecha por andar, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro destacó la importancia de defender los espacios alcanzados hasta el momento, incluidos los de representación política, para el ejercicio de los derechos de las mujeres que permitan alcanzar la paridad en el acceso a puestos de responsabilidad pública.

“Se debe privilegiar la equidad en el acceso a las oportunidades, la inclusión laboral, así como la remuneración justa,

porque hoy día aún encontramos disparidad entre los sueldos que perciben hombres y mujeres pese a realizar una misma labor”.

Gloria Tapia recordó que la paridad de género es un principio constitucional y tiene que ver con la participación equilibrada, justa, y legal, que asegura que al igual que los hombres, las mujeres en toda su diversidad tengan una participación y representación igualitaria en la vida democrática de nuestro país.

“No hay que olvidar que en México, tenemos como problema la brecha que existe entre los derechos reconocidos en nuestro marco normativo y su ejercicio eficaz, sobre todo tratándose de derechos sociales, y en particular los que atañen a las mujeres”.

La legisladora destacó que las barreras que enfrentan las mujeres en comparación con los hombres en el caso de México, son fundamentalmente de dos tipos, una la económica y la otra la política.

“Pero además, es importante resaltar la barrera del poder fáctico, es decir, una vez que se vencen las barreras económicas y políticas, qué tan efectivo es el poder de las mujeres en la toma de decisiones”.

Eréndira Flor Salas Corona convoca a la unidad y coordinación para obtener resultados óptimos

-Al contestar el Segundo Informe de Gobierno, pide corregir errores

Puruándiro es para Michoacán, lo que Coahuila para el priismo nacional: Memo Valencia

- Entrega dirigente estatal un reconocimiento al Comité Municipal del PRI en Puruándiro, por su destacado trabajo a favor de la construcción del Frente Amplio por México.



Morelia, Mich., a 03 de agosto de 2023. El trabajo que realizan los priistas del municipio de Puruándiro es para Michoacán lo que Coahuila para el priismo nacional, aseguró el dirigente estatal del PRI, Memo Valencia, durante la entrega de un reconocimiento al Comité Municipal de esa demarcación, en el marco del trabajo de registro de simpatías para los aspirantes a coordinar el Frente Amplio por México, Beatriz Paredes Rangel y Enrique de la Madrid Cordero.

Memo Valencia destacó que este lunes 31 de julio, en el Comité Municipal de Puruándiro llegaron a mil registros de simpatías y este 03 de agosto, suman ya mil 500 firmas electrónicas.

“Puruándiro es fundamental para lograr que los priistas michoacanos cumplan la meta”, aseguró el dirigente estatal priista.

En el acto donde recibieron el reconocimiento, el presidente y secretaria general del Comité Municipal de Puruándiro, Juan Pérez Negrete y Celina Ceballos Espinoza, se contó con representantes de Comités Seccionales como testigos de honor y con el acompañamiento virtual del diputado federal, Rubén Moreira Valdez y el coordinador nacional de Afiliación y Registro Partidario, José Luis Villalobos, quienes hicieron extensiva la felicitación y reconocimiento por el trabajo para la construcción del Frente Amplio por México.

En su intervención, Rubén Moreira, reconoció el trabajo que hace el PRI Michoacán, mientras que, José Luis Villalobos, fue muy enfático en mencionar que los priistas michoacanos, “tienen mucho futuro por los resultados que están dando”.

Memo Valencia, destacó que este mismo viernes 04 de agosto, el Comité Directivo Estatal “calculamos cumplir la meta que puso la dirigencia nacional de 10 mil registros, y antes del 8 de agosto, se duplicará, lo cual reafirmará que Michoacán es un referente político nacional”.

En el evento, estuvo presente también, Víctor Manuel Vázquez Tapia, presidente municipal de Puruándiro y coordinador de alcaldes priistas, así como la coordinadora estatal de Afiliación y Registro Partidario, Arely Rodríguez Ortiz, quien es la encargada de llevar la estrategia michoacana de recolección de registros de simpatías.

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de agosto de 2023.- Al contestar el Segundo Informe de Gobierno del Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuea, la regidora Eréndira Flor Salas Corona convocó a todo el cabildo a la unidad y a la coordinación para obtener resultados óptimos en beneficio de los zitacuarenses. Si bien es cierto que se han tenido logros, también hay situaciones que deben cambiar.

Por ejemplo destacó que es necesario cambiar la política de atención a los trabajadores, por lo tanto invitó a las áreas encargadas y a los encargados de la atención del personal a que se conduzcan con profesionalismo, respeto y humanidad.

“A dos años de ejercicio siguen existiendo costumbres que no aportan y sí afectan en la administración municipal. Se requiere de la aplicación de políticas públicas que permitan el ejercicio eficaz de la destinación de los recursos, sobre todo en aquellos temas que siguen quedando pendientes como, el campo, ecología, en el ordenamiento del comercio ambulante y de la movilidad urbana”, expresó.

Salas Corona, cuestionó que la firma de hermanamientos con ciudades de México y de otros países, no han tenido resultados sólidos; por lo que se prestan a la simulación. Deben generar algún intercambio para el municipio.

En cuanto a seguridad, reflexionó que se tiene un enorme compromiso y un gran trabajo por realizar, en este sentido invitó a todas las autoridades a que asuman su responsabilidad, ya que sólo la cooperación, la unidad y la suma de esfuerzos contribuirán a la paz.

Reconoció el apoyo que este Ayuntamiento ha tenido en el sector educativo,



Al contestar el Segundo Informe de Gobierno del Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuea, la regidora Eréndira Flor Salas Corona convocó a todo el cabildo a la unidad y a la coordinación para obtener resultados óptimos en beneficio de los zitacuarenses. Si bien es cierto que se han tenido logros, también hay situaciones que deben cambiar.

así lo demuestran los domos, sanitarios, comedores y otras obras que se han realizado en varias escuelas. Asimismo consideró como positiva la construcción de la Ciudad de Las niñas y los niños.

A pesar de problemas, destacó que se ha avanzado en gestiones tales como: el hospital del IMSS, la construcción de la autopista Zitácuaro Maravatío, entre otras.

“Un municipio; que invierte en educación, que genera fuentes de trabajo para los jóvenes, que cuenta con atención a las causas y con justicia social, será un municipio con solucione a largo plazo para cualquier problemática social”, dijo.

Lista sugerida de útiles escolares cuida la economía familiar: SEE

- Su costo oscila entre los 80 y 120 pesos, dependiendo del grado.
- Gobierno estatal refuerza su compromiso de dotar de útiles escolares a niñas y niños.



La Secretaría de Educación Pública (SEP) dio a conocer la lista sugerida de útiles escolares para el ciclo escolar 2023-2024, cuyo costo oscila entre los 80 y 120 pesos, en un esfuerzo para que las familias no vean afectada su economía, destacó la secretaria de Educación del Estado, Gabriela Molina Aguilar.

Morelia, Michoacán, 3 de agosto de 2023.- La Secretaría de Educación Pública (SEP) dio a conocer la lista sugerida de útiles escolares para el ciclo escolar 2023-2024, cuyo costo oscila entre los 80 y 120 pesos, en un esfuerzo para que las familias no vean afectada su economía, destacó la secretaria de Educación del Estado, Gabriela Molina Aguilar.

La titular de la dependencia señaló que a través de la SEP existe el compromiso de velar por una educación sin barreras económicas, por lo que se pensó en una lista que no

represente un derroche de dinero para las familias, y que, en el caso de Michoacán, se camina en la misma ruta, además de trabajar en la generación de paquetes de útiles escolares para niñas y niños, en apoyo a las familias más vulnerables.

Explicó que el costo promedio de la lista sugerida de útiles oscila entre los 80 y 120 pesos, dependiendo del grado académico, y que el Gobierno de Michoacán que encabeza Alfredo Ramírez Bedolla, a través de la SEE trabaja fuertemente para asegurar que todas las niñas y niños en situación de vulnerabilidad económica cuenten con sus materiales escolares.

La lista sugerida de útiles oficial puede ser consultada en el siguiente enlace https://www.gob.mx/.../DGME-327-2023_LISTA-UTILES..., por lo que se hace un llamado a las escuelas, directivos y docentes, apegar a ella a fin de no transgredir la economía familiar.

Mujeres con cáncer sin seguridad social reciben tratamiento gratuito: SSM

- El Centro de Atención Oncológica atiende 526 nuevos casos de cáncer de mama y cérvix al año.

Morelia, Michoacán, 3 de agosto de 2023.- Las mujeres con cáncer sin seguridad social reciben tratamiento gratuito en Michoacán, gracias a la política pública del gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla, destacó el secretario de Salud, Elías Ibarra Torres, al informar que tan solo el Centro Estatal de Atención Oncológica (CEAO) recibe en promedio 526 nuevos casos de cáncer de mama y de cérvix de manera anual.

Y es que Michoacán es el único estado del país que otorga becas económicas para que las pacientes no abandonen sus tratamientos, y en contar con un servicio integral de unidades móviles equipadas con mastógrafos que viajan hasta las comunidades más alejadas a realizar pruebas gratuitas. Tan solo en lo que va del año se han efectuado 21 mil estudios de mama sin costo.

Además, en sus centros de salud y hospitales se han realizado 18 mil 060 papanicolaous, que permiten detectar de manera temprana el cáncer de cuello de la matriz.

El secretario de Salud de Michoacán, Elías Ibarra Torres, destacó que la dependencia a su cargo también cuenta con una Unidad de Especialidades Médicas Dedicada al Cáncer de Mama, (Uneme Dedicam), que ha realizado 5 mil 571 mastografías en el año, y a donde se canalizan los casos positivos de cáncer en la mujer para que se les practiquen pruebas confirmatorias que incluyen ultrasonidos y biopsias.

Una vez que la paciente cuenta con un diagnóstico confirmatorio a cáncer de mama y cérvix, se canaliza al Centro Estatal de Atención Oncológica que atiende a la población sin seguridad social con una plantilla de especialistas, entre oncólogos y radiólogos, y en donde el tratamiento para quimioterapia es gratuito, así como los medicamentos y radioterapias.



Las mujeres con cáncer sin seguridad social reciben tratamiento gratuito en Michoacán, gracias a la política pública del gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla, destacó el secretario de Salud, Elías Ibarra Torres,

La institucionalidad y apertura son prioridad en este trienio: Ulises Romero Hernández

- Al contestar el Segundo Informe del Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac, reitera defender la participación del pueblo

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de agosto de 2023.- “La institucionalidad y la apertura son prioridad en este trienio”, fueron las palabras del regidor Ulises Romero Hernández, al contestar el Segundo Informe de Gobierno del Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela.

Ante integrantes del cabildo local y funcionarios, destacó que muchos que están en la actual administración han olvidado que los ciudadanos los pusieron ahí, por lo tanto han tomado decisiones unilaterales que no dejan ningún beneficio.

En este sentido, subrayó que la interacción entre las diversas áreas del ayuntamiento deben ser libres de intermediarios en acción y comunicación, y debe prevalecer la jerarquía y cada quien trabajar en las funciones que marca la ley orgánica municipal. De no ser así, se puede caer en el desorden administrativo.

Destacó que a pesar del funcionamiento de autogobiernos que ha limitado el recurso público y ocasionado otras situaciones, destacó que el alcalde ha mantenido contacto directo con los ciudadanos y esto se ha traducido en resultados tangibles a lo largo del municipio con obras que benefician a la niñez y a la juventud.

Reconoció que el alcalde siempre ha mantenido ese compromiso en su labor institucional, ante ello como regidor refrendó su disposición para trabajar en acciones que logren un desarrollo real en Zitácuaro y consolide las voluntades de los ciudadanos que han confiado en el trabajo que se ha realizado.

“Desde mi espacio y mi función pública seguiré defendiendo la participación del



“La institucionalidad y la apertura son prioridad en este trienio”, fueron las palabras del regidor Ulises Romero Hernández, al contestar el Segundo Informe de Gobierno del Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela.

pueblo, que mediante un trabajo colectivo sin distinción partidista e ideológica permita la interacción municipal”, expresó.

Se consideró un aliado para trabajar en beneficio de los zitacuarenses, ya sea que estén cerca o lejos, como los migrantes que con su trabajo ayudan al desarrollo económico y social.

Romero Hernández, reconoció el trabajo realizado por el alcalde, ya que se ve donde hay progreso, además de brindar comunicación, trabajo, apoyo y apertura. Sin embargo invitó a integrantes del gabinete a la institucionalidad, dejar a un lado la soberbia, prepotencia, ideologías partidistas.

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: A TI QUE YA LLEGASTE A UNA EDAD GRANDE Y MADURA. SABIAS QUE EL TIEMPO TIENE SU MANERA ESPECIAL PARA TOMARNOS DESPREVENIDOS AL PASO DE LOS AÑOS. Me parece que apenas ayer era joven... Pero no. En cierta forma parece que fue hace mucho tiempo. ¿A dónde se fueron los años? Sé que los viví. Tengo visiones de cómo fueron y de todas mis esperanzas y sueños. Pero ahí están. Ya llegó el otoño de mi vida y casi me ha tomado por sorpresa. Como llegue aquí a los 60, 70 y Más. Tan rápido ¿A dónde se fueron los años de mi juventud? Recuerdo que pensaba que ese otoño, estaba tan lejos que no podía imaginar, como sería pero luego. Mis amigos están ya jubilados y Pensionados y están canosos como yo. Se mueven más lento. Algunos están en mejor forma, otros no tanto pero en todos veo el cambio. Eran jóvenes y vibrantes como yo. Pero la edad empieza a sentirse y a notarse. Ahora somos aquellas personas mayores que nunca pensamos que seríamos algún día. Tomar una siesta ya no solo es algo agradable como era... Ahora es algo necesario y obligatorio. Porque si no lo hago por propia voluntad, simple y sencillamente me quedo dormido, donde me encuentre sentado. Así he entrado en esta nueva etapa de mi vida. Casi sin preparación para sufrir dolores y achaques, y la pérdida de fuerza, agilidad y habilidad Para ir y hacer las cosas que quisiera, pero lo que si se es que este otoño se irá más rápido. ¡Entonces empezara, otra aventura. Quizás habrá algún arrepentimiento, por haber hecho cosas que hubiese querido no hacerlas y por no haber hecho cosas que sí debí Hacer. Pero hay muchas más con las que estoy contenta... CUMPLIÓ AÑOS La Dra. CRISTINA ESQUIVEL SOLÍS. Y Tempranamente recibió felicitaciones cariñosas de sus queridos hijos Ana Cristina y Daniel García Esquivel de sus hermanas La Dra. Leticia, Maestra Blanca y de la Enf. Gloria Esquivel Solís. Así mismo por este conducto le desean los mejores parabienes sus excompañeras de la Clínica del ISSSTE En especial María Eugenia Sánchez García y familia. FELICIDADES CRISTY!... Morelia, Mich., CUMPLIÓ AÑOS La guapa señora JULIA SUÁREZ GÓMEZ Y Fue felicitada por sus queridos hijos que le desearon tuviera siempre, vida y salud, especialmente la felicitó su hijo el Maestro Musical Omar Martínez, así como sus demás hermanos, familiares y amistades del ámbito político. La que esto escribe te desea lo pases siempre muy feliz prima. ¡FELICIDADES



AL CUMPLIR AÑOS EL LIC. OCTAVIO MORALES BALBOA Fue festejado y en el Rest. BAR-BAR. Por amigos y familiares. Trabajadores y el L.I. René Serrano Fuentes de MD-PUBLICIDAD Lo; FELICITAN!.



AL CUMPLIR AÑOS La Dra. CRISTINA ESQUIVEL SOLÍS y Fue; FELICITADA; Por sus hijos Ana Cristina y Daniel Esquivel Solís, de hermanas Dra. Lety, Mtra. Blanca y Enf. Gloria Esquivel Solís.



CUMPLIÓ AÑOS Y Fue FESTEJADA La guapa ESTEPHANIA ALVARADO ALCANTAR. Por sus padres Jorge Alvarado Serrato, Mary Alcantar, por hermanas, familiares y compañeros de trabajo.



CUMPLIÓ AÑOS El señor RAFAEL FRANCISCO ORTIZ SILVA Y Fue; FELICITADO! Por su familia, por amistades y compañeros de trabajo de la Clínica del ISSSTE.



RECIBIÓ RECONOCIMIENTO Por el Lic. Antonio Ixtlahuac Orihuela Presidente Mpal. El Empresario y Gte. RAÚL CONSTANTINO GARCÍA MONROY Reconocido como Personaje Ilustre en el Archivo Gral. E Histórico del Edo.



CUMPLIÓ AÑOS JUAN CARLOS DE LA FUENTE SOTO Y Fue; FESTEJADO; Por su esposa la Enf. María de Jesús Caracosa Mendoza, hijas, su nieto y compañeros trabajadores de la Clínica del ISSSTE.



RECIBIÓ DIPLOMA La Guapa VANESSA OROZCO CASTRO. DE SOBRECARGO DE AVIACIÓN De la Escuela de Aviación «ALAS DORADAS» De Querétaro. Orgullosa su mamá Pilar Castro.

JULIA!... CUMPLIÓ AÑOS El señor JUAN CARLOS DE LA FUENTE SOTO Y Fue felicitado con cariño por su esposa la Enf. María de Jesús Caracosa Mendoza, por sus queridos hijos y su nieto que le ofrecieron una comida en su honor y que sorpresivamente le entonaron las tradicionales mañanitas por un grupo musical que llegó. Así mismo fue felicitado por compañeros de trabajo de la Clínica del ISSSTE... CUMPLIÓ AÑOS El 2 de Agosto El LIC. OCTAVIO MORALES BALBOA Y Recibió felicitaciones y buenos deseos de su familia, de colaboradores de su Bufete Jurídico y de un grupo de amigos que se dieron cita y se reunieron en el Restaurante BAR-BAR. Para celebrarle y festejarle este su día. Por este conducto lo felicitan especialmente su padre René Serrano Fuentes y trabajadores de MD-PUBLICIDAD. Como la que esto escribe. ¡FELICIDADES LIC. TAVO!. RECIBIÓ DIPLOMA La guapa egresada VANESSA OROZCO CASTRO Como SOBRECARGO DE AVIACIÓN De la Escuela de AVIACIÓN «ALAS DORADAS» De QUERÉTARO, QRO. En Ceremonia de Clausura de la misma Institución el pasado 21 de Julio. Feliz, contenta y muy orgullosa se encuentra su mamá la señora Pilar Castro de Orozco y familiares y desde luego su señor padre que desde el cielo, también está muy feliz. ¡FELICITACIONES VANE!... El Empresario y Gerente RAÚL CONSTANTINO GARCÍA MONROY RECIBIÓ RECONOCIMIENTO De Manos del LIC. ANTONIO IXTLAHUAC ORIHUELA Presidente Municipal de esta ciudad Empresario Destacado y Precursor en la Industria de Madera (85 Años) Generador de fuentes de empleo. Reconocido como Personaje Ilustre en el archivo General e Histórico del Estado. Feliz su esposa la señora Esmeralda Pérez Salazar y sus hijos Raúl, Ricardo y Claudia Esmeralda García Pérez... El 30 de Julio ESTEPHANIA ALVARADO ALCANTAR CUMPLIÓ AÑOS Y Desde temprana hora sus queridos padres Jorge Alvarado Serrato, su mamá Mary Alcantar de Alvarado, como sus hermanas la felicitaron y desearon todo lo mejor. Posteriormente reunida toda la familia le celebraron con un festejo, este su día, encontrándose muy feliz la cumpleaños y desde luego rodeada de muchos globos en su adorno en conoconio lugar. Apago la Vela encendida de su Pastel. ¡FELICITACIONES HERMOSA!... Cd. de México. CUMPLIÓ AÑOS El señor FIDELMAR DELGADO SÁNCHEZ Y Tempranamente su esposa Sofía Juárez de Delgado, acompañada de sus queridos hijos lo felicitaron con mucho cariño, así mismo recibió felicitaciones de sus hermanos, sobrinos y demás familiares que le desearon todo lo mejor.



Cd. De México. CUMPLIÓ AÑOS El Señor FIDELMAR DELGADO SÁNCHEZ Y Fue; FELICITADO; Por su esposa Sofía Juárez de Delgado, hermanos, sobrinos y familiares. Aquí Partiendo su Pastel.



Cd. De México.. CUMPLIÓ AÑOS La L.C.C. MARY LUPE CLAVEL GARCÍA Y Fue; FESTEJADA! Por su esposo Raúl García, hijas y por su mamá Chela García y el Maestro Musical. Hebert Clavel y esposa.



Morelia, Mich., CUMPLIÓ AÑOS JULIA SUÁREZ GÓMEZ Y Fue; FELICITADA! Por sus queridos hijos, hermanos y familiares, en especial de su hijo el Mtro. Musical Omar Martínez Suárez.



Una bienvenida a este su terruño a la Dra. de Antropología Social ANAHI COPITZY GÓMEZ FUENTES y a su inquieto hijo CÉSAR MATEO Nuñez Gómez

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

"AGUSTICIDAD"

La comodidad es ese estado en el que el todo está a la medida, nada es más, ni nada es menos, toda calza perfecto. En cierta medida los seres humanos buscamos la manera de vivir de éste modo, y en muchas ocasiones pagamos por estar cómodos en destinos y lugares que ofrecen todo, "a pedir de boca", (como coloquialmente decimos), o sin mayor esfuerzo, es más a veces esforzarse para obtener algo es incómodo.

Resulta fácil, en la vida, para la mayoría de nosotros tratar temas en los que somos expertos o tenemos la experiencia en desarrollar, así, el matemático hablará de fórmulas, el músico de notas, el profesor de pedagogía; solo por mencionar, movernos de nuestro círculo, de nuestra comodidad, pudiera resultar desagradable o hasta fatal, por lo que el conocimiento general siempre es la mejor opción, para cuando tengamos que hablar o actuar en lugares distintos, a los que son parte de nuestro cotidiano.

Las circunstancias sociales obligan a las mujeres y los hombres de la actualidad, a conocer de diversos temas, sin que necesariamente sean de nuestro interés o de nuestro agrado, sin embargo es valioso abrir la mente a nuevos conceptos e incluso podría ser primordial, aceptar que no sabemos de todo, es un buen principio para revalorar el lema de Descartes que dice "Daria todo lo que sé, por la mitad de lo que ignoro".

Lo que quiero decir es que el estado de comodidad depende en gran medida (si no es que todo) de lo preparado que estemos para salir al mundo y triunfar. Vea usted, un médico que sólo habla de medicina o un profesor que únicamente habla de sus clases; resultan aburridos.

Podrá pensar que si le quieren escuchar con los temas que usted maneja y en los que es experto, se queden, de lo contrario le abandonen, pero sabe perfectamente que como ente social tarde o temprano, (y seguramente ya le pasó), ha estado en reuniones en las que los temas son diversos, y no hay motivo porque quedar excluido de la conversación, pues la era de la información en la que vivimos proporciona todas las herramientas para que si no podemos actuar como un hombre o mujer "de mundo", si lo hagamos con dos o tres datos que la experiencia o contacto con medios informativos nos permitan estar al día.

Hoy día, que está muy de moda la palabra "agusticidad", podría pensarse, por otro lado, que solo es eso, pasarla a gusto, sin embargo, no se trata sólo de ello, sino que también se ha tratar de estar en compañía de alguien a quien queremos y con aquellos cuya compañía resulta placentera. Si en éste momento eso aún no pasa en tu vida; tener y pasar momentos agradables o de disfrute, no escatime esfuerzos ni recursos en mejorar y alcanzar la inigualable satisfacción.

No nos conformemos con poca información, tratemos de manejar la más que podamos, y si no sabemos preguntemos, sorprendámonos de lo nuevo, no temamos a que nos digan un – apoco no sabías – contestemos – no, no lo sabía- no pasa nada, de hecho es cómodo decir no, si para muchas y muchos su status quo, es ideal, seguramente ha de tratarse de quienes viven en la casa que quieren, manejan el auto que le gusta y viven en compañía del amor de su vida, pero ese ejemplo es poco replicable en el mundo, por lo que se llega a vivir de forma inconforme, inestable y por lo tanto incómodo.

Se insiste en la invitación es para que permitamos que llegue a nuestras vidas más fácilmente la satisfacción, lo que podemos lograr trabajando en lo que nos gusta, haciendo muy bien lo que nos agrada para que no tengamos que hacer aquello que nos causa desagrado, hasta lograr obtendrá los placeres que merecemos o deseamos.

Recordemos que estar cómodos, o a gusto no es cuestión de tener, si no de sentirnos y estar bien con nosotros mismos, mostremos actitud de servicio y aptitud de felicidad, pues ello, más que un fin debe ser la causa por la que subsistamos en la vida, ello nos traerá, a usted y a los demás por quienes siempre debemos de mostramos interés, la tranquilidad y por añadidura la comodidad.



Efectos del glifosato en la salud humana y el medio ambiente



Dr. Joseph Mercola. -El glifosato, el ingrediente activo del Roundup de Monsanto (ahora Bayer), es el mayor herbicida en el mundo, ya que se han rociado más toneladas de este producto que de cualquier otro. Científicos mencionaron en la revista Environmental Sciences Europe que en Estados Unidos y tal vez a nivel mundial, "ningún pesticida se ha utilizado a tal magnitud".³

"Es muy probable que el glifosato continúe siendo el pesticida que más se utilice en todo el mundo durante los próximos años", lo cual es muy preocupante, ya que sus riesgos para el medio ambiente y la salud pública son cada vez más evidentes. El glifosato se utiliza en una gran cantidad de cultivos transgénicos tolerantes al glifosato (cultivos Roundup Ready).

Desde que se crearon este tipo de cultivos transgénicos en 1996, su uso aumentó casi quince veces. El glifosato también se utiliza para desecar (o acelerar el secado) de cultivos como el trigo y la avena, desde antes de los cultivos transgénicos.

Monsanto, ahora Bayer, asegura que el Roundup no es dañino para animales y humanos, ya que el mecanismo de acción que utiliza (que le permite matar la maleza), llamado vía shikimato, no se encuentra en los animales. Sin embargo, la vía del shikimato se encuentra en las bacterias intestinales humanas, así como en las bacterias de la tierra y de las plantas. En 2017 realicé una entrevista con Bush en la cual explicó lo siguiente:

"El glifosato obstruye una vía enzimática... llamada vía del shikimato. Estas enzimas producen algunos de los compuestos más importantes en los alimentos, incluidas las estructuras de carbono en cadena, como el triptófano, que son la base de las hormonas. Si se elimina el triptófano de la cadena vegetal o del reino vegetal al remover esta vía en bacterias y plantas, la planta no podrá producir estas importantes moléculas de señalización ...

Elimina de cuatro a seis aminoácidos esenciales, los cuales son los componentes básicos de todas las proteínas del cuerpo... Solo cuenta con 26 aminoácidos. Si elimina de cuatro a seis de esos, perdería un gran porcentaje de biología. Existe una familia de compuestos llamados alcaloides, y cuando se eliminan de los alimentos, podría favorecer la enfermedad que tenemos en nuestros órganos.

Existen varios tipos de alcaloides que pueden ser antiparasitarios, antidiabéticos, anticancerígenos, antihipertensivos, antiasmáticos, antieccematosos y antitratornos del estado de ánimo.

Al revisar la lista de alcaloides puede darse cuenta de que si se agrega una sustancia química a nuestra cadena alimenticia, que afecta la producción de alcaloides, se podría perder la calidad medicinal de los alimentos que ha existido durante miles de años, y al usar glifosato, afectamos la capacidad del suelo y de las plantas para producir estos compuestos medicinales tan importantes".

Además, la investigación realizada por Bush y sus colegas, demostró que el glifosato podría afectar las membranas celulares del intestino, lo que podría elevar el receptor de gliadina, que es el producto derivado cuando se descompone el gluten y que provoca la sensibilidad a este.

En su opinión, el aumento de la enfermedad celíaca y la sensibilidad al gluten podría tener una relación con el uso de glifosato como desecante, lo que, en conjunto con el secado prematuro del trigo (lo que favorece un índice elevado de gluten a fibra), pudo crear una variedad de daños biológicos.



laRegión
\$10.00 Ejemplar

Nuestra Guardia Civil es la cara del gobierno para recuperar la confianza ciudadana: Bedolla



En reunión del Grupo de Inteligencia Operativa (GIO), encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, se acordó mantener las estrategias de seguridad pública para resguardar la región de Apatzingán y preservar la paz de los ciudadanos.

Sigue estos 7 consejos de la Sedeco para tener éxito en tus ventas

Es fundamental conocer los procesos y escuchar las necesidades de los clientes.

Morelia, Michoacán, 2 de agosto de 2023.- Con el objetivo de que los emprendedores conozcan la importancia de saber vender, para el progreso y crecimiento personal y de cualquier proyecto de negocio, la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), a través de la estrategia Academia de Michoacán (acadeMich), puso en marcha la capacitación "Vendo, luego existo", con el especialista en la materia Pedro Martín del Campo.

Para lograr el éxito en las ventas es importante saber vender, y aunque hay quienes tienen cualidades y habilidades innatas, es fundamental conocer los procesos de ventas y, sobre todo, escuchar las necesidades de los clientes.

El especialista explicó que los emprendedores deben reconocerse como vendedores, y comprender que para que su negocio prospere deben capacitarse acorde a las tendencias del momento.

Por ello, compartió siete consejos para convertirse en un vendedor exitoso:

- 1.- todo lo que siempre he soñado, lo tiene dentro de su bolsillo un completo desconocido.
- 2.- Muévete rápido, no planifiques demasiado
- 3.- Enamórate de tu producto, idea o servicio
- 4.- Debes ser el mejor vendedor en todos tus negocios
- 5.- Busca clientes, todos los días, si excepción
- 6.- Debes ser un vendedor resiliente, acostúmbrate al rechazo por adelantado "el no, ya lo tienes".

7.- Eres y te convertirás en lo que piensas la mayor parte del tiempo

Las ventas deben verse como un aspecto fundamental del éxito, pues de acuerdo a Pedro Martín del Campo, será complicado emprender un negocio si no se considera a las ventas como el motor de un negocio.



La Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), a través de la estrategia Academia de Michoacán (acadeMich), puso en marcha la capacitación "Vendo, luego existo", con el especialista en la materia Pedro Martín del Campo.

"Nuestra Guardia Civil es la cara directa del gobierno para recuperar la confianza ciudadana sobre seguridad, por eso el interés de equiparlos con lo necesario para dignificar su trabajo", comentó.

Refirió que tras una encuesta realizada a la corporación para conocer sus necesidades, los elementos solicitaron dotación de uniformes y herramientas, además de capacitación entre otros.

Por lo que aseguró que la instrucción es que cada guardia civil tenga tres vestimentas oficiales para realizar sus actividades.

Participaron el comandante de la 43 Zona Militar, Héctor Ávila; el comandante Fernando Colchado de la 21 Zona Militar; los secretarios de Gobierno, Carlos Torres Piña, de Seguridad Pública, José Alfredo Ortega Reyes; el fiscal general del estado, Adrián López Solís, el delegado de la FGR, Jesús López, el presidente municipal de Apatzingán, José Luis Cruz Lucatero.

Apatzingán, Michoacán, 3 de agosto de 2023.- En reunión del Grupo de Inteligencia Operativa (GIO), encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, se acordó mantener las estrategias de seguridad pública para resguardar la región de Apatzingán y preservar la paz de los ciudadanos.

El mandatario estatal, enfatizó la necesidad de continuar operativos en coordinación con la Guardia Civil, Guardia Nacional, Ejército y Fiscalías Generales de la República y del Estado, para regresar la tranquilidad a esta región de Michoacán.

Al terminar, el gobernador presenció el pase de lista y entregó uniformes a elementos de la Guardia Civil del Cuartel Regional de Apatzingán, a quienes reconoció su labor para hacer frente a la delincuencia.

Presentará Gobierno de Michoacán denuncia por extorsión a la industria de la tortilla: Bedolla

Uruapan, Michoacán, 2 de agosto de 2023.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, adelantó que se interpondrá una denuncia pública ante la Fiscalía General del Estado (FGE), por el delito de extorsión a la industria de la tortilla en Uruapan, e instruyó reforzar la coordinación en materia de seguridad para custodiar esta región.

Durante el pase de lista y entrega de uniformes a elementos del Cuartel Regional de Uruapan, el mandatario comentó que el Gobierno de Michoacán ya prepara la querrela para perseguir por oficio y castigar el delito que, este día ocasionó el cierre temporal del comercio en el municipio.

Agregó que se dio instrucciones para que elementos de la Guardia Civil incrementen sus operativos en la región, ante la ola de asaltos que se han reportado en vías carreteras de Uruapan, Carapan, Chilchota, Capacuaro, entre otras localidades donde también participarán las rondas comunitarias de autogobiernos para alcanzar la paz y tranquilidad de los ciudadanos.

Lo anterior, tras destacar que, en coordinación con las distintas instituciones de seguridad pública de los ámbitos local, estatal y federal, se ha logrado reducir casi el 50 por ciento de los homicidios con relación al 2021.

El presidente municipal de Uruapan, Ignacio Campos Equihua, reconoció el respaldo del gobernador y aseguró que se trabaja en generar tranquilidad para garantizar la seguridad en las diferentes actividades productivas.

Participaron el secretario de Seguridad Pública, José Alfredo Ortega Reyes; el comandante de la 21 Zona Militar, Fernando Colchado; el comandante de la 43 Zona Militar, Héctor Ávila; y el fiscal General del Estado, Adrián López Solís; entre otras autoridades.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, adelantó que se interpondrá una denuncia pública ante la Fiscalía General del Estado (FGE), por el delito de extorsión a la industria de la tortilla en Uruapan, e instruyó reforzar la coordinación en materia de seguridad para custodiar esta región.

De oficio, seguimiento a casos de extorsión en Uruapan: Torres Piña

Morelia, Michoacán, 2 de agosto de 2023.- El Gobierno de Michoacán, a través de la Subsecretaría de Inteligencia Especializada de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), ya colabora con la Fiscalía General del Estado para investigar la posible extorsión a tortillerías y transportistas de Uruapan.

Así lo informó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, quien sostuvo que ya se iniciaron las indagatorias para perseguir de oficio los casos suscitados de amenazas por extorsión, para dar con los responsables de este ilícito.

“Mantenemos un operativo permanente por parte de la Guardia Civil y reforzaremos las acciones conjuntas con las instancias federales, además de que esta tarde en Uruapan sesionará el Grupo de Inteligencia Operativa para atender el tema a la brevedad”, expresó.

Torres Piña sostuvo que no habrá impunidad en este hecho que trastoca la actividad productiva y la tranquilidad de las familias y refirió que el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla personalmente dará seguimiento a estos hechos en el municipio de Uruapan.

El secretario reiteró que el Gobierno de Michoacán propuso endurecer las sanciones a quienes cometan una extorsión y se equiparó este delito al del secuestro, por las afectaciones que tiene para las víctimas y sus familias.

Finalmente, Torres Piña afirmó que no se tolerará que se trastoque la tranquilidad de los michoacanos y el gobierno seguirá actuando de manera contundente en contra de la delincuencia para garantizar la paz en el estado.



El Gobierno de Michoacán, a través de la Subsecretaría de Inteligencia Especializada de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), ya colabora con la Fiscalía General del Estado para investigar la posible extorsión a tortillerías y transportistas de Uruapan. Así lo informó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña.

Falso, supuesto artefacto explosivo en la zona centro de Uruapan: SSP

- Ante una llamada al número 911 Emergencias, se emprendió una movilización interinstitucional, donde se detectó la falsedad del artefacto.

Uruapan, Michoacán, 2 de agosto del 2023.- Luego de la atención inmediata a una llamada realizada a las líneas de emergencias, los elementos de las secretarías de Seguridad Pública (SSP), de la Defensa Nacional (Sedena), y autoridades municipales, verificaron la falsedad de un supuesto artefacto explosivo que fue detectado en la zona Centro de Uruapan.

Los hechos se registraron sobre la calle Madero, esquina con Cupatitzio, donde se detectó el referido artefacto; ante el hecho y para salvaguardar la integridad de los habitantes, de manera inmediata se acordó la zona y se realizaron las labores correspondientes.

Luego del actuar policial, el supuesto explosivo fue retirado a un espacio donde no representara riesgo. Ahí, se corroboró la falsedad del mismo y se detectó que era una pila de proporción pequeña, conectada a lo que al parecer es un Sistema de Posicionamiento Global (GPS).

En todo el municipio de Uruapan las labores de la Guardia Civil se han intensificado para mantener entornos libres de delitos. En la línea de Emergencias 911 puedes reportar cualquier conducta ilícita las 24 horas del día, o bien en el número 089 de manera anónima.

SSP alerta sobre noticia falsa que circula en WhatsApp

- Mediante un mensaje falso, alertan sobre no descargar imágenes y videos que pueden jaquear tu celular en menos de 10 segundos.

- El personal de la Policía Cibernética de la SSP, desmiente este mensaje y exhorta a los usuarios a hacer caso omiso.

Michoacán, 2 de agosto del 2023.- Como parte de los trabajos de monitoreo y de prevención de delitos digitales, la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), alerta a la ciudadanía sobre un mensaje falso que circula en la red social de WhatsApp.

Labores de investigación realizadas por el personal de la Policía Cibernética de esta institución, detectaron el siguiente texto: "Van a subir unas fotos del terremoto de Cariaco por Whatsapp. El archivo se llama Ondas Sísmicas CARD, no las abras ni veas, te jaquea el teléfono en 10 segundos y no se puede detener de ninguna manera. Pásale el dato a tus familiares y amigos. NO LO ABRAN. También lo dijeron por TV".

Por lo anterior, se pudo comprobar que dicho mensaje es falso y a su vez, fue desmentido por expertos en la materia, por lo que la SSP emite las siguientes recomendaciones:

- Mantenga la calma, analice la información, consulte a expertos e instituciones.
- Utilice responsablemente las redes sociales.
- Atienda solo la información que provenga de fuentes oficiales.
- No abra links, ni descargue archivos dudosos.
- Mantenga activa la verificación en dos pasos en sus cuentas de redes sociales.

Si tiene dudas, comuníquese a la línea de Emergencias 911 y al número 089 Denuncia Anónima. Con acciones preventivas, la SSP trabaja para inhibir la comisión de delitos en la internet.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith Reyes
Neurocirujano

Agenda una consulta



www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias

ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	



CIBERALERTA



¡NOTICIA FALSA!

Circula en WhatsApp un **mensaje falso** de supuestas fotos de un terremoto, que al abrir te jaquea el celular.

Recomendaciones:

- Atiende solo la información que provenga de fuentes oficiales.
- No abras links, ni descargues archivos dudosos.
- Mantén activa la verificación en dos pasos en tus cuentas de redes sociales.

En caso de emergencia,
¡contáctanos!





Secretaría de Seguridad Pública



Michoacán