

Coordinación de Vectores convoca a lavar, tapar, voltear y tirar todo recipiente que acumule agua 5▶



Centro de Salud promocionará programas en la Jornada de Salud Pública 5▶



Edición PDF

Escanéame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>

Informativo
La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
8 de Julio de 2023

AÑO XXXIX
No. 2793

Imparables los robos en el alumbrado público 12▶

En Zitácuaro

Giulianna Bugarini entrega 102 apoyos a mujeres con cáncer de mama y cérvico uterino

En riesgo de sufrir socavones, la calle Laguna de Catemaco, en la colonia Loma de oriente por drenaje colapsado 12▶

Ya son 47 domos inaugurados en lo que va de la administración de Toño Ixtláhuac 2▶

Listo el Cuerpo de Bomberos para atender reportes durante las lluvias 12▶

Ya son 47 domos inaugurados en lo que va de la administración de Toño Ixtláhuac

- Más infraestructura educativa para las escuelas de la Heroica

H. Zitácuaro Mich., a 6 de julio de 2023.- La misión de seguir fortaleciendo al sector educativo por parte del

#Ruta100 une Esfuerzos Entre Comunidades y #GobiernoDeSoluciones

-El alcalde entrega Otras 100 toneladas de cemento para la construcción de caminos en distintas comunidades

Zitácuaro, Mich., a 5 de julio del 2023.- "Ruta 100 es un esfuerzo único entre el #GobiernoDeSoluciones y la población. No permitamos que nadie se aproveche de este noble programa para fines políticos individuales", señaló el alcalde Toño Ixtláhuac en la sexta entrega de material de dicho programa.

Son 100 toneladas más, destinadas por el gobierno municipal a través de #Ruta100, para mejorar caminos de comunidades de las tenencias de San Juan Zitácuaro, Aputzio de Juárez, San Miguel Chichimequillas, San Felipe los Alzati y Coatepec de Morelos.

En su mensaje, el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac dijo: "No sabíamos de la fuerza de este programa, no sabíamos que poder había entre ustedes y nosotros para hacer obras, habían pasado trienios y no se había hecho algo como ruta 100 para que los caminos y calles mejorarán y tener un mejor Zitácuaro".

Añadió "Hemos ya inaugurado 2 caminos dentro de este programa, dentro de este plan de trabajo donde la sociedad y gobierno unidos hacen posible una Heroica más fuerte".

En este sentido, el edil zitacuarenses, como ya es parte de de su #GiraSoluciones, ha supervisado los avances de las obras que se han plasmado bajo este esquema Gobierno-Comunidad.



"Ruta 100 es un esfuerzo único entre el #GobiernoDeSoluciones y la población. No permitamos que nadie se aproveche de este noble programa para fines políticos individuales", señaló el alcalde Toño Ixtláhuac en la sexta entrega de material de dicho programa.

de esas escuelas.

El alcalde Antonio Ixtláhuac reafirmó su compromiso con la niñez y juventud zitacuarenses de mejorar las instalaciones de las escuelas, para que puedan tener un mejor desarrollo durante su etapa estudiantil.

Las obras efectuadas por el gobierno municipal han sido recibidas con entusiasmo por parte de los vecinos de las comunidades y, sin duda, las realizadas en escuelas resultan las más sentidas entre los pobladores.

#GobiernoDeSoluciones es cumplida en la zona oriente del municipio con acciones certeras al respecto.

Un total de tres domos fueron colocados en el mismo número de instituciones educativas y que vendrá a beneficiar a las comunidades estudiantiles



El alcalde Antonio Ixtláhuac reafirmó su compromiso con la niñez y juventud zitacuarenses de mejorar las instalaciones de las escuelas, para que puedan tener un mejor desarrollo durante su etapa estudiantil.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulisitas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com

Bedolla fortalece históricamente la educación en Apatzingán



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla fortalece la educación en Apatzingán como una herramienta de paz y transformación social, ahora con la entrega de materiales para mejorar las condiciones educativas de más de 4 mil 900 niñas, niños y jóvenes.

Con estrategia de coordinación con el Gobierno de Michoacán continúa a la baja incidencia en Morelia: Torres Piña

Morelia, Michoacán, 5 de julio de 2023.- El trabajo interinstitucional y las acciones coordinadas entre la Federación, el Estado y el municipio, siguen dando resultados en materia de seguridad en Morelia, indicó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña.

Lo anterior, en referencia a las más recientes cifras proporcionadas por la Fiscalía General del Estado sobre la incidencia delictiva en la capital michoacana.

Específicamente, Torres Piña destacó el apartado del domicilio doloso, el cual indica una manifiesta tendencia a la baja, pues de 32 carpetas de investigación registradas por este delito en junio de 2022, en el mismo periodo, pero de este 2023, se vio reducido a 23 casos en la capital michoacana, lo que representa aproximadamente, dijo, un 28 por ciento de menos delitos.

“Los datos estadísticos son evidentes y nos refleja una realidad que debemos tomar en cuenta para seguir trabajando, reconocemos que aún falta mucho por hacer, pero se tiene la convicción, la experiencia y las líneas claras para buscar reducir a su mínimo, los índices delictivos en Morelia y en todo el estado de Michoacán”, indicó.



El trabajo interinstitucional y las acciones coordinadas entre la Federación, el Estado y el municipio, siguen dando resultados en materia de seguridad en Morelia, indicó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña.

Apatzingán, Michoacán, 5 de julio de 2023.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla fortalece la educación en Apatzingán como una herramienta de paz y transformación social, ahora con la entrega de materiales para mejorar las condiciones educativas de más de 4 mil 900 niñas, niños y jóvenes.

La entrega de 3 millones 500 mil pesos en diversos materiales educativos, se realizó en la Escuela Primaria José María Morelos ubicada en el centro de Apatzingán; esto se suma a las diversas acciones para la paz, como la entrega de 28 mil cuadernillos que se han repartido en instituciones de nivel básico, y los talleres de cultura para la paz que han llegado a 8 mil docentes y estudiantes.

Asimismo, se invierten 19 millones de pesos para escuelas afectadas por el sismo, además de 117 millones de pesos

para infraestructura educativa en toda la región. De esta manera, se apuesta como nunca antes, a la educación como una herramienta de transformación.

La secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, puntualizó que con la entrega de este miércoles se beneficiaron 30 planteles de preescolar, primaria, secundaria y albergues de Apatzingán, estos últimos con el apoyo de Griselda Tello Pimentel, presidenta del DIF Michoacán.

De igual forma, el Gobernador y la Secretaria de Educación entregaron 700 libros del programa En Michoacán se lee; y se recordó que en las últimas semanas fueron apoyados mil 700 estudiantes con lentes de Ver bien para aprender mejor.

En el evento se contó con la presencia de más de 650 estudiantes, docentes, así como directores de diferentes escuelas y albergues de la región; acudió el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña; el presidente municipal José Luis Cruz Lucatero; la diputada del distrito XXIII, Fanny Lysette Arreola; el director de Unidades Regionales de la SEE, Martín López Ortiz; entre otros.

Cero recomendados ni venta de lugares en ingreso a Normales: IEMSySEM

-Se garantiza calidad educativa y la formación de jóvenes con verdadera vocación docente.

Morelia, Michoacán, 4 de julio del 2023.- En el ingreso a las Escuelas Normales Oficiales no hay favores especiales para nadie, sentenció la directora general del Instituto de Educación Media Superior y Superior del Estado (IEMSySEM), Mariana Sosa Olmeda, al reafirmar que el Gobierno de Michoacán terminó con la venta de lugares y “recomendados”.

Expuso que el éxito en la aplicación del examen Ceneval 2023 para el ingreso a las escuelas normales obedece al blindaje que desde inicio se puso en marcha para garantizar la calidad educativa y que los jóvenes seleccionados tengan la verdadera vocación docente.

Precisó que el éxito en la jornada de aplicación de pruebas, desarrollada en orden y sin incidentes el pasado domingo 2 de julio, se desplegaron 820 personas: 500 elementos de seguridad, 175 aplicadores, 75 colaboradores del IEMSySEM, 70 observadores, además de representantes de la sociedad civil, cámaras empresariales y directores de escuelas normales.

Sosa Olmeda agradeció la excelente coordinación que se tuvo con las secretarías de Seguridad Pública (SSP), de Gobierno (Segob), de Desarrollo Económico (Sedeco), de Finanzas y Administración (SFA), y de Salud de Michoacán (SSM); así como con las coordinaciones de Protección Civil Estatal (PC) y de Comunicación Social (CGCS).

De igual manera a la Guardia Nacional, el Ejército Mexicano, la Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH), Fiscalía General del Estado (FGE), la Consejería Jurídica del Despacho del Gobernador, el Instituto de la Juventud Michoacana (Ijumich), Notarios Públicos, docentes de subsistemas de educación media superior y superior; y a los institutos tecnológicos de Morelia, Lázaro Cárdenas y Uruapan.



En el ingreso a las Escuelas Normales Oficiales no hay favores especiales para nadie, sentenció la directora general del Instituto de Educación Media Superior y Superior del Estado (IEMSySEM), Mariana Sosa Olmeda, al reafirmar que el Gobierno de Michoacán terminó con la venta de lugares y “recomendados”.

En Zitácuaro Giulianianna Bugarini entrega 102 apoyos a mujeres con cáncer de mama y cérvico uterino

- Refrenda apoyo para todos los sectores vulnerables
- Zitácuaro tiene casi 44 mil hogares que reciben algún apoyo de bienestar señala



Los sectores prioritarios como las mujeres con cáncer, cuidadores de niños y personas con discapacidad cuentan con todo el apoyo del Gobierno del Estado para continuar con sus tratamientos y cuidar su salud. Así lo aseguró la titular de la Secretaría de Bienestar en Michoacán, Giulianianna Bugarini Torres.

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de julio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Los sectores prioritarios como las mujeres con cáncer, cuidadores de niños y personas con discapacidad cuentan con todo el apoyo del Gobierno del Estado para continuar con sus tratamientos y cuidar su salud. Así lo aseguró la titular de la Secretaría de Bienestar en Michoacán, Giulianianna Bugarini Torres al visitar Zitácuaro para entregar más

Coordinación de Vectores convoca a lavar, tapar, voltear y tirar todo recipiente que acumule agua

- La estrategia de patio limpio es vital en esta temporada



Para evitar la propagación de moscos, durante la actual temporada de lluvias es vital que las amas de casa laven, tapen, volteen y tiren todos los recipientes que acumulen agua, ya que estos sitios son donde las hembras pueden llegar a poner sus huevecillos.

H. Zitácuaro Michoacán, 07 de julio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para evitar la propagación de moscos, durante la actual temporada de lluvias es vital que las amas de casa laven, tapen, volteen y tiren todos los recipientes que acumulen agua, ya que estos sitios son donde las hembras

pueden llegar a poner sus huevecillos.

“La mejor estrategia para prevenir la presencia del zancudo es realizar acciones de patio limpio que abarca patios, azoteas y todas las áreas de la casa, expresó José Luis Tovar Ojeda coordinador de Vectores de la Jurisdicción Sanitaria No 3.

Dichas acciones de limpieza deben ser más fuertes en la zona de tierra caliente, ya que ahí es donde se tiene la presencia del mosquito Aedes Aegypti portador del dengue.

Respecto a los cacharros, precisó que aquellos que no se pueden retirar, mínimo se deben voltear para que no acumulen agua; en las azoteas se deben revisar tubos de desagüe que no estén tapados, de ser así ahí se acumula agua y de ahí pueden salir maromeros que más tarde serán moscos.

Piletas y Tinacos deben estar tapados, si no se cuenta con tapa cubrirlos con plástico o con una tela de mosquitero para evitar que entre la hembra y ponga ahí sus huevecillos.

Tovar Ojeda, precisó que cuando recién comienza la temporada de lluvias aparecen más moscos, esto se debe a que la hembra pone huevecillos en sitios donde hay agua acumulada cada tercer día en diferentes lugares. La única forma de evitarlo es reducir al máximo los lugares que son potencialmente criaderos.

de 100 apoyos económicos a mujeres que padecen cáncer de mama y cérvico uterino.

Previo a la entrega, en conferencia de prensa destacó que tan solo en Zitácuaro casi 44 mil familias reciben algún tipo de apoyo de Bienestar a nivel federal, ya sea para los adultos mayores, niñas y niños, jóvenes y también para las jefas de familias.

En este sentido, destacó que el Gobierno del Estado a través de una visión humanista ha tratado de fortalecer tales acciones del gobierno federal, es así que se decidió apoyar a cuidadores de niños con cáncer con un apoyo mensual de 4000 pesos.

También en marzo arrancó el programa para ayudar a mujeres con cáncer de mama y cérvico uterino, ya que ambas son las primeras causas de muerte en este sector de la población.

“Con el Gobernador Alfredo Bedolla, estamos decididos a atender lo que estuvo

rezagado y abandonado y vamos teniendo grandes avances gracias al ordenamiento de las finanzas” expresó la funcionaria estatal.

Agregó que la administración estatal está invirtiendo 48 millones para el programa de mujeres con cáncer, 19 millones de pesos para las familias cuidadoras de niños con cáncer y, 89 millones más para apoyar a personas con discapacidad. Esto demuestra que los programas de Bienestar son una realidad, y son gracias a que ahí están los recursos y no se queda en discursos.

En su intervención, la Presidenta del DIF Municipal, Vanessa Ixtláhuac, recalco que desde el Gobierno Municipal también se ha hecho esfuerzos, en ningún momento se ha dejado a los sectores vulnerables solos. Asimismo agradeció la conjunción de esfuerzos con la administración estatal, ya que gracias a la empatía que existe se han atendido varias solicitudes de la población en todos los rubros, no solo la asistencia social.

La entrega de los 102 apoyos se realizó en las instalaciones del DIF Municipal, ahí mismo se tuvo oportunidad de escuchar planteamientos de personas con alguna dificultad en temas de salud que pidieron tener acceso en alguno de los programas de la Secretaría de Bienestar Michoacán.

Centro de Salud promocionará programas en la Jornada de Salud Pública

- Del 10 al 21 de julio

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de julio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Centro de Salud de esta ciudad tendrá oportunidad de promocionar todos los servicios que tiene para la población, lo anterior a través de la Primera Jornada Nacional de Salud Pública que se realizará del 10 al 21 de julio.

Ana Luisa Geldis Ordóñez, responsable del Modulo de Atención y Protección de la Infancia y la Adolescencia (MAPIA), destacó que durante este periodo todas las áreas deben promocionar los programas de prevención que realizan para todos los rangos de edad.

En el caso de la oficina a su cargo se tiene dispuesto una gama de actividades que involucran a los jóvenes, principalmente lo que tiene que ver con la salud reproductiva para evitar enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.

También buscar que jóvenes quieran ser promotores de salud en sus escuelas, desmitificar lo que es la higiene menstrual ya que es un tema que afecta a las jóvenes y se tienen muchos mitos que se deben eliminar.

El día lunes que es la inauguración se trabaja con la gente que acude a consulta, y el resto de las dos semanas se buscará llegar a jóvenes y adolescentes, por ejemplo se realizará un rally con pasantes de enfermería que están en el centro de salud.

Geldis Ordóñez, agregó que cualquier joven que quiera información respecto a la salud reproductiva, puede acercarse a la oficina que está en la parte trasera del Centro de Salud, ahí serán orientados. El horario de atención es de lunes a viernes de 8:00 de la mañana a 3:00 de la tarde.



El Centro de Salud de esta ciudad tendrá oportunidad de promocionar todos los servicios que tiene para la población, lo anterior a través de la Primera Jornada Nacional de Salud Pública que se realizará del 10 al 21 de julio.

Para empoderar mujeres, 932 créditos en municipios con Alerta de Género

-Durante un año de operaciones del programa Fuerza Mujer, destaca Sí Financia.



Durante un año de operaciones, el programa Fuerza Mujer ha entregado 287.1 millones de pesos a través de 932 créditos distribuidos en los 14 municipios con Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres (AVGM), informó la directora del Sistema Integral de Financiamiento para el Desarrollo de Michoacán (Sí Financia), Areli Gallegos Ibarra.

Morelia, Michoacán, 5 de julio de 2023.- Durante un año de operaciones, el programa Fuerza Mujer ha entregado 287.1 millones de pesos a través de 932 créditos distribuidos en los 14 municipios con Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres (AVGM), informó la directora del Sistema Integral de Financiamiento para el Desarrollo de

Michoacán (Sí Financia), Areli Gallegos Ibarra.

El objetivo es generar condiciones de desarrollo económico entre las mujeres michoacanas a quienes se les ofertan créditos de los 3 mil a los 5 millones de pesos con tasas preferenciales para el impulso de sus empresas y negocios, acompañados de capacitación en educación financiera y prevención de la violencia de género.

Gallegos Ibarra precisó que para promover la independencia económica de las mujeres en Apatzingán se ha apoyado con 34 créditos y una derrama de 3.2 millones de pesos; en Hidalgo con 56 créditos que representan 4.4

millones; en Huetamo 34 créditos y 7.2 millones de pesos.

En La Piedad se han facilitado 13 créditos por un monto de 10 millones de pesos; en Los Reyes dos financiamientos que representan 2.5 millones de pesos; en Lázaro Cárdenas 43 préstamos por 20 millones; mientras que en Maravatío suman 137 créditos por 11 millones de pesos.

Para el caso de Morelia se han entregado 228 créditos con un total de 160 millones de pesos; en Pátzcuaro 58 por 956 mil pesos; en Sahuayo ocho financiamientos por 13 millones; en Tacámbaro 14 préstamos y 3.4 millones de pesos.

En el caso de Uruapan, Sí Financia ha distribuido 74 créditos con una derrama crediticia de 16.5 millones de pesos; en Zamora suman 36 financiamientos por 29 millones; y finalmente, en Zitácuaro se ha apoyado con 195 préstamos que suman 6 millones de pesos.

Gobierno de Michoacán y SSPC consolidarán acciones contra el homicidio doloso

El gobernador y la secretaria de Seguridad y Protección Ciudadana, destacaron la disminución consistente y significativa de este delito en el estado

Ciudad de México, 6 de julio de 2023.- Para reforzar la estrategia de prevención y atención a la violencia, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y la secretaria de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC) del Gobierno de México, Rosa Icela Rodríguez Velázquez, consolidarán la coordinación institucional para disminuir y combatir el delito de homicidio doloso en Michoacán.

Junto con el subsecretario de Seguridad Pública de la SSPC, Luis Rodríguez Bucio, se estableció una ruta de trabajo para fortalecer, con la federación y la Guardia Nacional, acciones específicas para reducir indicadores por este delito y otros, así como cumplimentar órdenes de aprehensión a través de la política cero impunidad.

Como parte de dicho acuerdo, se hizo el compromiso de enviar a Michoacán personal especializado de la Comisión para la Atención del Delito de Homicidio, a fin de avanzar con la vinculación, operación, gestión y seguimiento de las acciones entre dependencias de Seguridad Pública y de Procuración de Justicia del orden federal, estatal y municipal.

Lo anterior tras recordar que dicha comisión tiene facultades para integrar un sistema único de información en materia de homicidio doloso que propicie mayor efectividad en las acciones de prevención, investigación y sanción por este delito, generar líneas de acción táctica y de fortalecimiento al trabajo operativo de autoridades en materia de investigación y persecución del delito, diseñar programas y campañas de denuncia ciudadana, entre otros.

En el encuentro, la secretaria de SSPC reconoció la disminución consistente y significativa de homicidios dolosos en los últimos años en Michoacán destacándose al municipio de Zamora, donde se ha presentado una tendencia a la baja en los casos de víctimas.

En ese sentido, el gobernador compartió que tan solo en junio de este año se registraron 130 expedientes por este delito en la entidad, lo que representó una disminución de 40 por ciento en comparación con el mismo mes del 2022, y menos 21 por ciento de lo acumulado en mayo de este año.



Para reforzar la estrategia de prevención y atención a la violencia, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y la secretaria de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC) del Gobierno de México, Rosa Icela Rodríguez Velázquez, consolidarán la coordinación institucional para disminuir y combatir el delito de homicidio doloso en Michoacán.

Debemos insistir por el fortalecimiento de una educación de calidad: Gloria Tapia

-Apuntó que se debe dotar a los niños, las niñas y los jóvenes de las herramientas necesarias para afrontar los desafíos de la sociedad moderna



Debemos insistir por el fortalecimiento de una educación calidad, pues no hay desarrollo posible sin una apuesta clara por la educación, subrayó la diputada Gloria Tapia Reyes.

Debemos insistir por el fortalecimiento de una educación calidad, pues no hay desarrollo posible sin una apuesta clara por la educación, subrayó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado. La diputada por el Distrito de Zitácuaro apuntó que se debe dotar a los niños, las niñas y los jóvenes de las herramientas necesarias para afrontar los desafíos de la sociedad moderna.

Lanza Gobierno de Michoacán pronunciamiento contra ley antimigrante SB 1718 de Florida

Bedolla llamó al gobernador Ron DeSantis, quien promovió la ley, a no intervenir con los derechos humanos, y a que no sea un tema electoral.

Morelia, Michoacán, 4 de julio de 2023.- En la décima primera sesión ordinaria del Consejo Estatal de Migración del Estado de Michoacán, encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, se lanzó y aprobó un pronunciamiento en contra de la ley antimigrante SB 1718 de Florida.

El gobernador manifestó que se espera que el Congreso local apruebe la propuesta y respalde lo que señala para que llegue a la Secretaría de Relaciones Exteriores (SER) e instancias internacionales y, de esta forma "alzar la voz", sobre el firme posicionamiento de humanismo y apoyo a los migrantes.

El mandatario llamó también al gobernador de Florida, Ron DeSantis, a la Unión Americana y al Congreso estadounidense, a que no permitan la aplicación de dicha ley que va en contra de la Convención de los Derechos Humanos, y a que no sea un tema preelectoral que justifique la discriminación y racismo.

Ramírez Bedolla estableció que es imposible dejar pasar esta circunstancia que viven migrantes michoacanos, centroamericanos y de todo el mundo, en donde claramente indigna al estado de Michoacán; además de que está totalmente fuera de lo que se puede considerar dentro de un mundo civilizado.

En esta sesión que se efectuó de forma híbrida y donde participaron 29 consejeros, la secretaria del Migrante, Teresa Mora Covarrubias, refirió que la ley que entró en vigor el pasado 1 de julio en el estado de Florida, castiga severamente a los migrantes indocumentados y a quienes los ayudan; criminaliza y trasgrede los derechos humanos de cientos de miles de niñas, niños, adolescentes y personas, por lo que es totalmente reprochable.

Estuvieron también presentes la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar; el consejero Jurídico, César Augusto Ocegueda; así como diputados locales, consejeros y personal de la Comisión de Derechos Humanos.



En la décima primera sesión ordinaria del Consejo Estatal de Migración del Estado de Michoacán, encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, se lanzó y aprobó un pronunciamiento en contra de la ley antimigrante SB 1718 de Florida.

en las decisiones de su comunidad.

"Todas las niñas, niños y jóvenes, sin distinción alguna, tengan garantizado el derecho a una educación que les permita desarrollarse plenamente, y en ese sentido hay que romper los nudos de desigualdad en el sistema educativo, especialmente en la atención a la primera infancia, el respeto a la diversidad de las personas hablantes de lengua indígena, la inclusión de personas con discapacidad, la disminución de las brechas de género y el combate al rezago educativo".

La legisladora señaló que la deserción escolar de los adolescentes para encontrar fuentes de sustento familiar, ha contribuido al crecimiento del empleo poco calificado y la escasa cobertura del sistema educativo está impidiendo el desarrollo pleno de las capacidades de la población.

"Necesitamos un México volcado a la educación, la ciencia y la innovación, que participe activamente en la sociedad del conocimiento, con una educación pública de calidad que permita a cada mexicana y mexicano desarrollarse plenamente".

Gloria Tapia recordó que la educación es también la base para consolidar una democracia plena y solidaria, con una ciudadanía crítica, responsable y participativa

SSM cuenta con grupos de ayuda para atender enfermedades crónicas

- Los pacientes reciben información nutricional y de actividades físicas para tener un mejor control de los padecimientos.

Morelia, Michoacán a 6 de julio de 2023.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) cuenta con más de 40 Grupos de Ayuda Mutua (GAM), distribuidos en unidades médicas, donde se brinda información y orientación a pacientes con enfermedades crónicas.

Este modelo social de salud, es conformado por un grupo de pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles como diabetes, obesidad, hipertensión arterial o dislipidemias, quienes reciben atención no farmacológica como es información nutricional y de actividad físicas, que les permite tener un mejor control de su padecimiento.

Los grupos de ayuda son coordinados por un dirigente de salud, puede ser un médico, enfermera o trabajadora social, con el objetivo de contribuir al desarrollo de habilidades y destrezas; así como la mejora de su salud física y mental, para que aprendan a vivir con su enfermedad y tengan una mejor calidad de vida.

Estos grupos forman parte del Programa de Enfermedades Cardiometaabólicas, el cual realiza promoción, detección, tratamiento y control de enfermedades crónicas, que ponen en riesgo la salud de la población en todas las unidades médicas de la SSM; contribuyendo así al uso de estrategias adecuadas para controlar su enfermedad.

Actualmente la SSM registra 23 mil 663 pacientes en control de diabetes, 25 mil 856 con hipertensión arterial y 14 mil 593 con obesidad; así como 10 mil 882 con dislipidemias (colesterol o triglicéridos), enfermedades crónicas que ponen en riesgo la vida de las y los michoacanos si no se mantienen en supervisión médica.

Además, se capacita de manera permanente al personal del primer nivel de atención, para mejorar sus competencias en la prevención, detección seguimiento y control de enfermedades crónicas degenerativas.



La SSM cuenta con más de 40 Grupos de Ayuda Mutua (GAM), distribuidos en unidades médicas, enfermedades crónicas.

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**Dr. Gervith
Reyes**

Agenda una consulta



www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias

**ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA**

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767		Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925

Más seguras, comunidades con autogobierno; suman 400 elementos capacitados

- Mediante el Instituto de Profesionalización Policial para fortalecer las acciones de protección y prevención del delito.



El Instituto Estatal de Estudios Superiores y Profesionalización Policial del Estado de Michoacán (IEESSPP) ha capacitado a más de 400 integrantes de las rondas comunitarias, también conocidas como kuarichas, de las poblaciones indígenas con autogobierno.

Morelia, Michoacán, 7 de julio de 2023.- Michoacán (IEESSPP) ha capacitado a más de 400 integrantes de las rondas comunitarias, también conocidas como

Morena arranca gira por la unidad y la continuidad de la transformación

Morelia, Michoacán; 06 de julio; 2023.- El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, convocó a militantes y simpatizantes de los municipios de: La Piedad, Zamora, Jiquilpan y Los Reyes para dar a conocer la ruta de la unidad y de la continuidad de la transformación, como parte de las Asambleas Informativas Estatales.

“Las ideas propuestas y el sentimiento del pueblo de Michoacán es lo que logrará que podamos construir el México que queremos”, recalcó Celis Silva.

La gira arrancará el sábado 08 de julio en el municipio de La Piedad a las 10:00 horas, prosiguiendo en Zamora a las 17:00 horas y el domingo 09 de julio se llevará a cabo en Los Reyes a las 10:00 horas y en Jiquilpan a las 17:00 horas.

El dirigente morenista, concluyó asegurando que en Michoacán se prioriza la unidad y el Proyecto de Nación, por encima de los intereses individuales, por lo que la militancia será parte fundamental en la toma de decisiones de cara a seguir dando continuidad a la Cuarta Transformación.



El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, convocó a militantes y simpatizantes de los municipios de: La Piedad, Zamora, Jiquilpan y Los Reyes para dar a conocer la ruta de la unidad y de la continuidad de la transformación, como parte de las Asambleas Informativas Estatales.

kuarichas, de las poblaciones indígenas con autogobierno.

La directora general del IEESSPP, Maribel Julisa Suárez Bucio, destacó que, atendiendo las instrucciones del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, y en coordinación con los pueblos originarios, se trabaja para llevar los programas de capacitación que doten de herramientas y habilidades para la prevención del delito a cada uno de ellos, así como contribuir a generar condiciones de paz en Michoacán.

Informó que en el primer semestre del año se impartieron cursos de profesionalización a quienes realizan las labores de seguridad de 21 comunidades

del estado, entre ellas: Comachuén, Sevina, Janitzio, Pichátaro, Nahuatzen, Donaciano Ojeda, San Felipe de los Herreros, Jarácuaro y Cherán, por mencionar algunas.

Destacó que los agentes comunales cumplieron con su preparación en los cursos de Formación Inicial para Policía Preventivo Estatal, y Formación Inicial para Policía Preventivo Municipal, donde se les preparó en habilidades para el uso de armas, instrumentos y mecanismo de control de personas, así como detección y conducción de personas.

Por último, expuso que, desde el centro de educación superior en materia policial, se continuará con la agenda de trabajo para llevar a más comunidades las capacitaciones que enriquezcan las actividades en materia de seguridad en los pueblos originarios priorizando su respeto y reconocimiento, con el firme compromiso de garantizar la seguridad de las y los michoacanos.

Pide Sedeco a Contadores promover beneficios de la acreditación laboral

- El titular de la dependencia expuso las ventajas competitivas que aportará la formalización del empleo.

Morelia, Michoacán, 6 de julio de 2023.- Un llamado a ser promotores de la acreditación laboral en Michoacán, y con ello a la formalización del empleo, realizó el titular de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), Claudio Méndez Fernández, a los integrantes del Colegio de Contadores Públicos de Michoacán (Ccpmich).

En la reunión técnica del cuerpo colegiado, celebrada este jueves, el funcionario expuso el área de oportunidad que tiene el estado en materia laboral en dos vertientes, principalmente; acercar mayores servicios sociales como el de salud a los trabajadores, y, por otra parte, cumplir con las normativas y tratados nacionales e internacionales que benefician a la parte empresarial.

Recordó que, para ello, desde la dependencia a su cargo se diseñó puntualmente el portal de acreditacionlaboral.sedeco.michoacan.gob.mx, en el cual las empresas podrán registrar a sus trabajadores ya afiliados al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), y, con ello, tendrán un periodo de gracia sobre las inspecciones en materia laboral por el gobierno del estado.

Méndez Fernández puntualizó que la acreditación laboral no tiene un enfoque



recaudatorio, al reiterar que la intención es promover que un mayor número de trabajadores cuente con el beneficio del seguro social en el estado de Michoacán.

Agregó que, entre mayor número de trabajadores estén afiliados al IMSS, se podrán gestionar mayores y mejores clínicas de la institución social de salud en el territorio estatal.

Finalmente, Méndez Fernández resaltó que en la presente administración estatal encabezada por el gobernador, Alfredo Ramírez Bedolla, se han trabajado acciones importantes como mantener libres las vías del tren ya por más de un año y la conclusión sin interrupción del ciclo escolar.

Cinépolis Zitacuaro ya tiene prevista una fecha de inauguración

La película Barbie the Movie será una de sus últimas proyecciones de Cinemas Leo, con esto se cierra un ciclo de 29 años en donde alrededor de casi 8 millones de personas han visitado Cinemas Leo.

Cinemas Leo inauguró sus primeras 3 salas con la Película Golden Eye de 007 en 1995 en la actualidad se cuentan con 5 salas que despedirán con la película Barbie.

La fecha prevista de Inauguración es el miércoles 16 de agosto del año en curso con muchas sorpresas por parte de la Plaza y Cinépolis.



GRAN PLAZA
LOS SOLES

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES; ESTAS SUFRIENDO MUCHO Y SIENTES QUE NO PUEDES SOPORTAR ESTA PENA, TE VOY A DECIR QUE «ESE DOLOR TAN INMENSO VA A PASAR POCO A POCO»... En efecto, ese dolor que no le cuentas a nadie, va a pasar. Que un día volverás a brillar, bailar y a reír sin temor a romperte. Quiero que sepas que los días malos no duran que al final vuelve a salir el sol y tú vuelves a florecer. Quiero decirte que la herida cerrara, solo, observa donde te duele. Si quieres llorar hazlo, hasta secarte. Quiero decirte que siempre habrá amor y lo tendrás y te lo darán tus seres queridos, tu esposa, hijos, padres, hermanos y tus grandes amigos y eso es lo más importante en tu vida. Regálate cosas, cómprate esa ropa que tanto te gusta, saboreate ese chocolate u helado que te gusta. Arréglate, perfúmame, cómprate todo lo que has anhelado. Salte a la calle a despejarte, efectúa visitas con tus amistades, háblales, salte a comer con ellos, un café, una copa. Porque sabes todo pasa con el tiempo, no durara para siempre, date la oportunidad de sentir que no puedes más y luego sorpréndete al darte cuenta que lo lograste. Porque todo esto también pasara. Lo prometo. ¡Sabes volar! Antes volabas por el mundo y no, no olvidaste como, solo que con el tiempo las alas se volvieron pesadas... CUMPLÍO AÑOS La C.P. ANA ADELINA PAZ ALANÍS DE BERRA. Y recibí felicitaciones con mucho cariño de su esposo Jorge Berra de sus hijos Ana Lizette Berra de Serrano con César F. Serrano Fuentes y Tadeito, de Jorge Berra Paz con Liliana y sus hijos Carej y Fátima y que sorprendivamente le ofrecieron su Pastel que ella no esperaba y desde luego apago las velitas. Así mismola felicitaron compañeros de la Asociación de Contadores A.C., Y personas que asisten a su Temazcal



Sociales

Por: Rosita Efe

[/rositaefe.periodicolaregion](https://www.facebook.com/rositaefe.periodicolaregion)



CUMPLÍO AÑOS MARTITA GARCÍA DELGADO Y Fue ¡FELICITADA! Por sus queridos hijos y padres Luchita Delgado y Efrén García. Aquí partiendo su Pastel de Cumpleaños ¡FELICIDADES GUEREJA!

«INDAJANI» FELICITACIONES COMADRITA!... Fue festejada con gran sorpresa para ella JUANITA LÓPEZ AVILA Por sus compañeros de Trabajo de «MD-PUBLICIDAD-ZITACUARO» Encabezados por su Jefe el L.I. Rene Serrano Fuentes. El motivo principal fue que CUMPLÍO AÑOS y ONOMASTICO. Feliz y contenta se encontró y desde luego apago las velitas de su Pastel. Los que esto escribimos te deseamos ¡FELICITACIONES MI JUANYS!... CUMPLIERON 43 AÑOS De Feliz matrimonio formado por el señor JORGE VELASQUEZ y la señora bonita ROCÍO RODEA RODRIGUEZ Feliz se encuentra su hijo el conocido Estilista Zitacuarenses Victor Hugo Velásquez Rodeay muy contento por este gran acontecimiento y agradece a Dios



AL CUMPLIR AÑOS y ONOMASTICO JUANITA LÓPEZ AVILA Eficiente Colaboradora de "MD-PUBLICIDAD" Fue ¡FESTEJADA! Por compañeros de Trabajo. Aquí apagando las velitas de su Pastel

RECIBÍO TITULO DE TERMINACIÓN De ESTUDIOS PAOLA SÁNCHEZ GONZÁLEZ De Licenciada de la UAEM-TOLUCA. La acompañaron sus padres Benjamín Sánchez e Isabel Cristina González Aguilar.

Nuestro Señor el tenerlos consigo y que les siga concediendo vida, salud, felicidad y amor. ¡MUCHAS FELICITACIONES A LOS DOS!... CUMPLÍO XV PRIMAVERAS ANA SOPHIA COLÍN RENDÓN Y recibió felicitaciones con mucho amor de sus queridos padres David Alejandro Colín y Gisela Rendón, abuelitos y demás familiares así mismo también la felicitaron un grupo de amigas de su colegio. ¡FELICITACIONES ANA SOPHIA!... CUMPLIERON 37 ANIVERSARIO DE BODAS Felizmente el conocido matrimonio del ING. AGUSTÍN MANZANARES ARRIAGA y su esposa MARGARITA MENDEZ DE MANZANARES Por este importante acontecimiento recibieron felicitaciones y los mejores deseos venideros de su familia en especial de un grupo de amigas que les festejaron este su Aniversario. ¡FELICITACIONES A LOS DOS!... Recibió TITULO De terminación de estudios, PAOLA SANCHEZ GONZALEZ De Lic. En ADMINISTRACIÓN De la UAEM. De Toluca, Mex. La ceremonia de Clausura se efectuó en el Auditorio de la Facultad de Contaduría y Administración. Estuvo acompañada de sus queridos felices y orgullosos padres Benjamín Sánchez e Isabel Cristina González Aguilar de sus queridos tíos, familiares y amigos que la felicitaron y le festejaron esta su terminación. ¡FELICITACIONES PAO!... CUMPLIO AÑOS MARTHA GARCÍA DELGADO Y tempranamente recibió felicitaciones de sus queridos hijos de sus papás Luchita Delgado y Efrén García y de demás familiares y posteriormente le festejaron este su día con un convivio familiar y apago las velitas de su Pastel. ¡FELICITACIONES GUEREJA!... Morelia, Mich., Se recibió ROXANA GUZMAN AVILA De LICENCIADA En CONTACTO DE LA COMUNICACIÓN De la Universidad Autónoma VASCO DE QUIROGA-Morelia. La ceremonia se efectuó en la Sala de Rectores. Estando acompañada de sus queridos y orgullosos padres Dr. Rubén Guzmán Villanueva y Ana Isabel Avila de Guzmán. Posteriormente fue felicitada por sus demás familiares. ¡FELICIDADES ROXI!... La que esto escribe «ROSITA EFE» Fui GALARDONADA Dentro del Marco MUJER DESTACADA-»ZITACUARENSES QUE NOS LLENAN DE ORGULLO» Por mi trayectoria e Invaluable Participación y Aportación a la grandeza de esta Heroica-Zitácuaro



Fui GALARDONADA Como ZITACUARENSES "QUE NOS LLENAN DE ORGULLO" Por el LIC. JUAN ANTONIO IXTLAHUAC ORIHUELA PRESIDENTE MUNICIPAL. Aquí Recibiendo RECONOCIMIENTO.



CUMPLIERON 37 ANIVERSARIO DE BODAS Felizmente el ING. AGUSTÍN MANZANARES ARRIAGA y MARGARITA MENDEZ DE MANZANARES. Fueron ¡FESTEJADOS! Por un grupo de Amistades.



CUMPLÍO XV AÑOS ANA SOPHIA COLÍN RENDÓN Y Fue ¡FELICITADA! Por sus queridos padres David Alejandro Colín, Gisela Rendón de abuelitos y de un grupo de amigas de la Escuela

como Columnista de SOCIALES Del Periódico Informativo LA REGIÓN Con más de 40 Años. Recibiendo RECONOCIMIENTO del Presidente Municipal LIC. ANTONIO IXTLAHUAC ORIHUELA E Integrantes del H. Ayuntamiento. Junto con casi 100 personas distinguidas. Cabe remarcar que es un Honor para mi porque es el PRIMER PRESIDENTE QUE me hace esta distinción. GRACIAS MUCHAS GRACIAS TONO. Igualmente recibí RECONOCIMIENTO Personas que fueron destacados por su valiosa participación y aportación a la grandeza de esta Heroica RECIBIERON SERVANDO RUEDA CAZARES Por diversas actividades realizadas como Cronista de la Ciudad, Escritor y Periodista en Pro de «ZITACUARO QUE NOS LLENAN DE ORGULLO» Sobresaliendo el título de una de sus novelas... RECIBÍO RECONOCIMIENTO El Maestro RAYMUNDO SEBASTIAN ORTIZ Por varias actividades docentes y decunidades destacando eventos culturales -Otro personaje Galardonado y Destacado «ZITACUARENSES QUE NOS LLENAN DE ORGULLO» OMAR MARTINEZ SUAREZ Por su trayectoria y estudios Profesionales de MAESTRIA En Artes de La UNIV. DE GUANAJUATO Como MAESTRO MUSICAL En Afganistán Nacional en el Instituto OfMúsica y EnDubái y Kabul y aquí en nuestra Heroica... Se nos termina el espacio y nos vamos no sin antes dejar este Mensaje: «SI EL HOMBRE NO QUISIERA OTRA COSA QUE SER FELIZ, LO LOGRARIÁ FACILMENTE, PERO SIEMPRE QUIERE SER MAS» ¡SEAN FELICES!...



La C.P. Terapeuta y Empresaria del "TEMAZCAL INDAJANI" ANA ADELINA PAZ ALANÍS CUMPLÍO AÑOS Y Fue felicitada por sus hijos, nietos y compañeros Contadores ¡FELICIDADES COMA!



Fue GALARDONADO y recibí RECONOCIMIENTO Del Presidente Municipal ANTONIO IXTLAHUAC ORIHUELA El MAESTRO OMAR MARTINEZ SUAREZ. Por su Trayectoria Musical aquí y en varios PAISES.



Morelia, Mich., ROXANA GUZMÁN AVILA Se RECIBÍO De LIC. EN CONTACTO DE LA COMUNICACIÓN De la UVAQ. Estuvieron sus padres. Dr. Rubén Guzmán y Ana Isabel Avila.



MTR. RAYMUNDO SEBASTIAN ORTIZ FUE GALARDONADO ZITACUARENSES "QUE NOS LLENAN DE ORGULLO" Por el PRESIDENTE MUNICIPAL LIC. ANTONIO IXTLAHUAC. EN EVENTOS CULTURALES.



RECIBÍO RECONOCIMIENTO "ROSITA EFE" Por su Trayectoria de COLUMNISTA DE SOCIALES DEL PERIÓDICO "LA REGIÓN" Como "MUJER ZITACUARENSE QUE NOS LLENAN DE ORGULLO."



CUMPLIERON 43 AÑOS DE FELIZ MATRIMONIO El Señor JORGE VELÁSQUEZ y ROCÍO RODEA RODRIGUEZ. Fueron ¡FELICITADOS! Por su hijo el Estilista Victor Hugo Velásquez Rodea.



RECIBÍO GALARDÓN El CRONISTA SERVANDO RUEDA CASAREZ ZITACUARENSES "QUE NOS LLENAN DE ORGULLO" POR EL PRESIDENTE MPAL. LIC. ANTONIO IXTLAHUAC. Por su Trayectoria de Periodista y Escritor.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

LAS GOLONDRINAS

Has llegado hasta éste momento de tu vida, y seguramente tienes mucho de qué dar gracias, si aún no lo haces, no esperes como lo hacen los estadounidenses (e incluso los canadienses) a que llegue el thanksgiving day; el último jueves del mes de noviembre, para mostrar agradecimiento y compartir de lo feliz que es vivir y lo que nos ha dado la vida.

En momentos como los que tradicionalmente ocurren entre los meses de julio o agosto, cuando miles de estudiantes de prácticamente todos los niveles educativos llegan a concluir sus estudios, las escuelas reciben a los padrinos, con sus globos (ojalá que ya no los usaran por que contaminan), arreglos florales, regalos y lo más valioso los mejores parabienes para sus ahijados, entre ese clima de nostalgia y felicidad, no ha de faltar el agradecimiento, a todos cuantos participaron de ese importante logro.

Ir a la escuela no es un trabajo fácil, ni se trata de cualquier actividad, es más bien un hacer por la vida, y para muchos es una etapa sumamente difícil porque además de estudiar hay que trabajar. Todos tenemos claridad sobre lo costoso de la vida, y la obligación de salir a trabajar casi obligatoriamente el padre y la madre de familia con tal de poder llevar una vida más o menos aceptable.

Aunque hay los que descalifican el quehacer educativo e incluso los atrevidos que afirman que estudiar no sirve de nada o de muy poco, lo cierto es que lo hacen sin argumentos y su fundamento suelen ser sus experiencias (malas) con algún pseudo profesionista que nunca pudo entender que no se educa para saber o aprender mucho, sino para ser mejor persona.

Hay esfuerzos que no se pueden "pichicatear", estudiar es uno de ellos, de modo que si conoce (que lo más seguro es que sí), a alguien que estudia y trabaja, demuestre admiración o cuando menos empatía al esfuerzo que entrega para tales efectos.

Y si usted niña, niño, joven o adulto que termina su kínder, primaria, secundaria, prepa o universidad, considera que ha terminado sus estudios y se acabó, se encuentra en un grave error pues la preparación y el estudio debe seguir, y no se acaba ni se termina de conocer nunca, y es que concluir una carrera es sólo el inicio para la vida laboral, y para lo que se preparó toda la vida.

Eres recién egresado de un nivel, pero continua el otro, debes conquistar la vida y no sólo tu título o tu cédula profesional, sigue la especialidad, continúa con la maestría, continua con el doctorado, prosigue con el postdoctorado y siempre, considera que el objetivo primordial de la educación es servir a los demás; ayudar al prójimo.

Que los abrazos, los buenos deseos y al apadrinamiento, sirva, sobre todo, de hombro para apoyarte en las caídas, para ser un segundo padre o madre, si es que por los infortunios de la vida te faltara alguno. Que lo mucho o poco que aprendiste no sea visto como moneda de cambio, ni como mercancía cara, sino como una bendición para ayudar y servir y que cuando cantes los siguientes versos más que hacerte llorar, te hagan sensible al dolor ajeno que afuera te espera:

¿A dónde irá
Veloz y fatigada
La golondrina
Que de aquí se va?
Por si en el viento
Se hallara extraviada
Buscando abrigo
Y no lo encontrará
Junto a mi lecho
Le pondré su nido
En donde pueda
La estación pasar
También yo estoy
En la región perdido
Oh, cielo santo
Y sin poder volar
Dejé también



Mi patria idolatrada
Esa mansión
Que me miró nacer
Mi vida es hoy
Errante y angustiada
Y ya no puedo
A mi mansión volver
Ave querida
Amada peregrina
Mi corazón
Al tuyo acercaré
Voy de tu canto
Tierna golondrina
Recordaré
Mi patria y lloraré
Recordaré
Mi patria y lloraré

¿Qué alimentos pueden producir piedras en el riñón?

Narciso Wallace. Quora. He aprendido de profesionales e investigado sobre el tema. 15 abr

¿Qué alimentos pueden producir piedras en el riñón?

Existen varios alimentos que pueden aumentar el riesgo de desarrollar cálculos renales. Estos alimentos contienen altos niveles de ciertas sustancias químicas, como oxalato y calcio, que pueden contribuir a la formación de piedras en el riñón. Algunos de los alimentos que se deben limitar o evitar incluyen:



Alimentos ricos en oxalato, como espinacas, remolachas, acelgas, ruibarbo, almendras, cacahuets, chocolate, té y café.

Alimentos ricos en sodio, como alimentos procesados, alimentos rápidos, embutidos, enlatados, y condimentos como la salsa de soja, el aderezo de ensalada y el queso.

Alimentos ricos en proteínas, especialmente de origen animal, como carne, pollo, pescado, huevos y productos lácteos.


Bebidas azucaradas, como refrescos, bebidas deportivas y jugos de frutas con azúcar añadida.

Alimentos y bebidas con alto contenido de fructosa, como jarabes de maíz de alta fructosa, miel y jugos de frutas.


Es importante tener en cuenta que cada persona es diferente, y los alimentos que pueden causar cálculos renales en una persona pueden no afectar a otra. Además, algunos alimentos ricos en oxalato o calcio también son importantes para una dieta saludable, por lo que no es necesario eliminarlos por completo de la dieta. Lo mejor es hablar con un médico o un nutricionista para determinar la dieta adecuada para prevenir los cálculos renales.

Los alimentos que se deben limitar o evitar para prevenir los cálculos renales incluyen aquellos que son ricos en oxalato, sodio, proteínas, azúcar y fructosa.

Si te interesa recetas de cocina vegetariana, te recomiendo descargar gratis este libro: Cocina vegetariana



La ausencia permanente de un ser querido,
duele tanto que solo el recuerdo de su
amor y cariño, nos consuela.
Ante el sentido fallecimiento de-



Sergio Esquivel Reyes

Presentamos nuestras dolorosas y sinceras
condolencias a su esposa Mónica, y sus hijos:
Geovanny, Daniel y Lizeth, así como a sus
hermanos Liz e Israel
deseando que Dios les brinde tranquilidad, paz y ánimo.

Atentamente
René Serrano Fuentes y familia.

H. Zitácuaro, Mich., Julio de 2023

Silvano Aureoles, primer aspirante de izquierda en el Frente Amplio por México: PRD

- Los ataques que recibe el Frente y el ex gobernador, son el reflejo del miedo que hay en Palacio: Octavio Ocampo
- Aquí estamos México para salvarte del desastre: Silvano Aureoles
- No hay simulación, es un proceso democrático y ciudadano: Zambrano



El Consejero Nacional del PRD y ex gobernador de Michoacán, Silvano Aureoles Conejo, es el primer aspirante de izquierda en registrarse para ser el responsable de coordinar los esfuerzos del Frente Amplio por México.

Morelia, Michoacán, 06 de julio de 2023.-El Consejero Nacional del PRD y ex gobernador de Michoacán, Silvano Aureoles Conejo, es el primer aspirante de izquierda en registrarse para ser el responsable de coordinar los esfuerzos del Frente Amplio por México.

Integrantes de la Dirección Ejecutiva (DEE) del Partido de la Revolución Democrática (PRD), de la

Dirección Nacional Ejecutiva (DNE) diputados y diputadas federales, regidoras, jóvenes y representantes de la diversidad sexual, arrojaron al Ingeniero. Silvano Aureoles Conejo.

“El Ingeniero Silvano cuenta con todo el apoyo y respaldo del perredismo michoacano, estaremos acompañándolo en este proceso que es muy importante para el país; los ataques que ha recibido el Frente y de manera particular el Ingeniero Silvano, son el reflejo del miedo que hay en Palacio, pero no nos van a detener”, expresó Octavio Ocampo, presidente estatal del PRD.

Este día, el ex gobernador del estado, Silvano Aureoles solicitó su registro en Comité Organizador, así como en los partidos PAN, PRI y PRD.

“Vamos a movemos por cada rincón de México, a recolectar las firmas y vamos a decirles: aquí estamos México para salvarte del desastre”, expresó Aureoles, quien refirió que ha sido miembro del PRD desde su fundación y que hay PRD para rato.

Es el momento fundamental para el

partido de poder consolidar desde una visión socialdemócrata, desde una visión de izquierda el Frente Amplio por México, “el PRD es el que une, es el que amarra, le da sentido a la construcción de este Frente, sin nosotros, no hay manera de que se construya una ruta viable y sólida”, afirmó.

Silvano Aureoles aseguró que es a través de un México democrático y equitativo que podemos alcanzar el país que queremos, merecemos y que necesitamos.

“El PRD ha sido el gran protagonista de la lucha democrática y de las libertades, y ha aportado los elementos más importantes para la transformación y llegar al México que hoy tenemos”, enfatizó Aureoles, quien se comprometió a rescatar a México de este deterioro en que lo ha puesto el gobierno federal.

De su parte, el líder nacional del PRD, Jesús Zambrano Grijalva, dijo que en el Frente Amplio por México está llevando a cabo un proceso democrático y ciudadano no de simulación, y por eso, no se cansan de lanzar ataques.

Zambrano afirmó que hoy existe una disputa real por el poder nacional con el Frente, hace días nos decían que no había oposición, ¡claro que la hay, y los vamos a derrotar, tenemos con qué!, aseguró.

“Es un ejercicio, abierto, transparente, sin simulación alguna, y vamos a demostrar que sí podemos hacer las cosas diferentes”, concluyó Zambrano.

Sin contratiempos, avanza al 90% reubicación de comerciantes de Pátzcuaro

Pátzcuaro, Michoacán, 6 de julio de 2023.- Sin incidentes ni contratiempos se realiza la reubicación de las y los comerciantes de Pátzcuaro en la plaza Gertrudis Bocanegra y en las oficinas del Ayuntamiento.

Así lo informó el subsecretario de Gobernación, Juan Carlos Oseguera, quien refirió que al momento más del 90 por ciento de las y los locatarios ya se encuentran habilitando los espacios temporales para sus actividades.

“Hemos acompañado este proceso para garantizar que las y los comerciantes tengan los espacios donde realizarán de manera temporal sus actividades”, afirmó.

Dijo que al interior del viejo mercado aún quedan locales que no han sido desocupados, esto, toda vez que no se ha identificado a los ocupantes de los establecimientos.

“Con base al censo que realizamos no hemos encontrado a locatarios de algunos espacios que siguen ocupados, hemos hecho el llamado a todas y todos los comerciantes para que la reubicación continúe avanzando”, expresó.

Por su parte, el presidente municipal de Pátzcuaro, Julio Alberto Arreola Vázquez informó que cada comerciante se hizo cargo del retiro de sus pertenencias, mientras que el Ayuntamiento les proporcionó apoyo con el traslado a las áreas asignadas sin que se presentaran hurtos, saqueos o rapiñas.

“Cada uno de los espacios fueron acondicionados de acuerdo a los requerimientos de cada comerciante, para los carniceros se les habilitaron cámaras de refrigeración, planchas para las personas que venden pollo y todo lo necesario para que su estancia temporal sea cómoda”, concluyó.



Sin incidentes ni contratiempos se realiza la reubicación de las y los comerciantes de Pátzcuaro en la plaza Gertrudis Bocanegra y en las oficinas del Ayuntamiento. Así lo informó el subsecretario de Gobernación, Juan Carlos Oseguera,

Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.

Excelente Calidad a bajo costo.

153-80-44

Album fotográfico a color laminado

Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.

(715) 110-06-65

MATAMOROS Pte No. 2

Matamoros Pte No. 2

MDPublicidad GMD Publicidad

Carteles Tabloide a Color



Adhesivos y papeles especiales

Opalina, Couché, Sulfurada, Cromocolor, Couché Adhesivo, Milard, Termocolor.

LONAS Impresas

100% CERO PERDAS

En riesgo de sufrir socavones, la calle Laguna de Catemaco, en la colonia Loma de oriente por drenaje colapsado

A través de nuestro inbox vecinos de la calle laguna de catemaco, nos han reportado con anterioridad que el drenaje que baja por dicha calle no soporta la carga de agua que viene desde la parte más alta de pueblo nuevo. Ya que las autoridades decidieron conectar el drenaje que viene con mayor presión a este drenaje que es de menor capacidad.

Lo que ha provocado hundimientos en diferentes partes de la calle que dicho sea de paso es de un solo sentido.

Comentan los vecinos que han tenido reuniones con el director de SAPA y el presidente Ixtlahuac ha estado en esta calle y han sido testigos de las condiciones y necesidades sin obtener una respuesta favorable a sus peticiones.

Los funcionarios han comentado que se debe hacer a través de un programa de obra.

URGE QUE LAS AUTORIDADES ATIENDAN NUESTRO LLAMADO, comentan los vecinos de esta colonia.

La calle representa un riesgo físico y sanitario para los pobladores de éste lugar.



A través de nuestro inbox vecinos de la calle laguna de catemaco, nos han reportado con anterioridad que el drenaje que baja por dicha calle no soporta la carga de agua que viene desde la parte más alta de pueblo nuevo. Ya que las autoridades decidieron conectar el drenaje que viene con mayor presión a este drenaje que es de menor capacidad.

Investigan muerte por impacto de bala, de un custodio del Cereso El Pochote

- El fallecido terminó con su arma de carga larga, encima de su cadáver Zamora, Mich.- 05 de julio de 2023.- Autoridades de la Fiscalía General del Estado investigan la muerte de un custodio del Cereso "El Pochote" el cual fue localizado con un disparo en el pecho y encima su arma larga.

Sobre lo ocurrido trascendió que el personal del Centro Penitenciario descubrió al uniformado tirado, ya sin signos vitales, por lo que se solicitó la intervención de la Unidad de Servicios Periciales y Escena del Crimen.

Un grupo interdisciplinario acudió las instalaciones de "El Pochote", donde en una torre de vigilancia encontraron el cadáver Víctor Manuel M., procediendo a realizar una minuciosa recolección de indicios y de testimonios sobre el caso.

Al término de las actuaciones, el cuerpo del custodio fue trasladado a las instalaciones del Servicio Médico Forense para la práctica de la necropsia de rigor, a efecto de terminar si trató de un suicidio o algún accidente con el arma de carga.

Listo el Cuerpo de Bomberos para atender reportes durante las lluvias

- Producto de las lluvias de este miércoles, retiraron un árbol en la salida a Morelia



El Cuerpo de Bomberos de la ciudad está listo para atender los diferentes reportes que haga la población durante la temporada de lluvias. Así lo señaló en entrevista el Comandante de este cuerpo de auxilio, Juan Manuel Pérez Bernal,

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de julio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Cuerpo de Bomberos de la ciudad está listo para atender los diferentes reportes que haga la población durante la temporada de lluvias.

Así lo señaló en entrevista el Comandante de este cuerpo de auxilio, Juan Manuel Pérez Bernal, quien comentó que durante este periodo del año se pueden presentar caída de árboles, inundaciones,

e incluso accidentes automovilísticos. En este sentido recomendó a la población estar alerta de su entorno y actuar de forma rápida para salvaguardar la integridad de las familias.

Ejemplificó que durante las primeras horas del día, acudieron a la salida a Morelia a retirar un árbol que cayó y que estaba obstruyendo la circulación.

Dijo que las familias que están más en riesgo son aquellas que tienen sus casas en zonas de riesgo, tales como barrancas, laderas e incluso a las orillas de ríos, ellos deben estar pendientes del cauce y si ven un aumento, de inmediato deben buscar refugio con algún familiar. Es vital, que estén pendientes de la información oficial y además tener documentos básicos en una bolsa de plástico para protegerlos del agua.

Pérez Bernal, recalcó que después de cada lluvia, ellos a bordo de unidades hacen un recorrido por las zonas de riesgo a fin de estar pendientes y ofrecer apoyo en caso de que se requiera.

Agregó que una de las razones de las inundaciones es la obstrucción de las coladeras a causa de la basura, por lo que solicito a los ciudadanos no tirar ningún tipo de basura en la vía pública, ya que estas son arrastradas a las zonas bajas.

Imparables los robos en el alumbrado público

- Amantes de lo ajeno se roban dos lámparas en el circuito de Avenida Revolución

H. Zitácuaro Michoacán, 07 de julio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Los robos en el alumbrado público están imparables, esta vez fue el circuito de Revolución, frente al Monumento a La Bandera en donde los amantes de lo ajeno se robaron dos lámparas.

Dicha situación había sido prevista por vecinos del lugar, ya que dichas lámparas estaban muy abajo, por lo que cualquier persona tenía la posibilidad de quitarla y llevarse.

Debido a que toda la obra de remodelación de Avenida Revolución Sur aún no ha sido entregada al Gobierno Municipal, la situación se hizo del conocimiento del personal que aún labora en dicha obra y hasta ahora no había pasado nada, sin embargo está semana finalmente ocurrió el robo.

Vecinos dijeron sentirse muy preocupados, pues esas lámparas ayudan a iluminar todo el lugar y por ahí caminan varios que salen muy temprano y regresan muy tarde de trabajar, por lo que será un riesgo en materia de seguridad.

Hay que mencionar que los robos en el alumbrado público están imparables en toda la ciudad y el departamento dedicado a esta área no se da abasto para solucionar el



Los robos en el alumbrado público están imparables, esta vez fue el circuito de Revolución, frente al Monumento a La Bandera en donde los amantes de lo ajeno se robaron dos lámparas.

problema.

En ocasiones anteriores el titular de dicha oficina, Homero Navarrete Reyes ya hecho mención que arreglan una falla o la falta de lámpara en un lugar y al día siguiente ya nuevamente está igual y los ciudadanos carecen de este servicio.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años **¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.