



Delegación Sindical D-V59 del ITZ niega acceso a director



Animales de ganado enferman por altas temperaturas



Cámara Federal de Diputados dará espacio a artesanos locales



Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionlinea.com.mx>

Informativo
La Region

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
24 de Junio de 2023

AÑO XXXIX
No. 2789

Unidades de Fiscalía Regional circulan a alta velocidad sobre camino de Nicolás Romero y peatones peligran, denuncian vecinos



Obra multianual del ramal Maravatio-Zitácuaro será de libre peaje: SCOP

SNE realiza Feria del Empleo en Zitácuaro



Firma Toño Ixtláhuac convenio para otorgar créditos a emprendedoras de La Heroica



SSPM exhorta a población a no compartir información personal



Firma Toño Ixtláhuac convenio para otorgar créditos a emprendedoras de La Heroica

-El #GobiernoDeSoluciones celebró esta colaboración con Sí Financia, para aperturar préstamos que van desde 3 mil pesos con una tasa de cero interés, hasta 5 millones de pesos, dirigidos a grandes empresarias.



Zitácuaro, Mich., a 22 junio del 2023.- El #GobiernoDeSoluciones presidido por Toño Ixtláhuac y el Sistema Integral de Financiamiento para el Desarrollo de Michoacán (Sí Financia), celebraron la firma de un Convenio de Coordinación Interinstitucional en beneficio de mujeres emprendedoras y empresarias de la demarcación. Al respecto, el presidente municipal

Juan Antonio Ixtláhuac, indicó que el objetivo del convenio es potenciar recursos que detonen el financiamiento y el desarrollo económico de las mujeres zitacuarenses.

El alcalde resaltó que su administración busca que con las distintas alianzas y la gestión de inversiones sin precedentes, como la que está en vísperas de iniciar con 10 mil millones de pesos, no falte el empleo y haya más oportunidades de crecimiento para todos.

Por eso, es que el Ayuntamiento que él dirige, articula acciones como ésta, en favor de la economía básica y de las MiPymes, que es donde se impulsan importantes historias de vida.

Por su parte, Areli Gallegos Ibarra, titular de Sí Financia, detalló que en esta ocasión se cuenta con una bolsa que alcanzaría los 15 millones de pesos, para la operación de más de mil 360 créditos



El #GobiernoDeSoluciones presidido por Toño Ixtláhuac y el Sistema Integral de Financiamiento para el Desarrollo de Michoacán (Sí Financia), celebraron la firma de un Convenio de Coordinación Interinstitucional en beneficio de mujeres emprendedoras y empresarias de la demarcación.

que podrían ir desde los 3 mil, (con tasas de 0 por ciento de interés) dirigidos a emprendedoras, hasta los 5 millones de pesos a mujeres empresarias ya consolidadas en un negocio mayor.

Cabe mencionar que las interesadas podrán acudir al Instituto de la Mujer Zitacuarenses o la Secretaría de Negocios, Inversión y Turismo, ubicadas frente a la Secundaria Federal Número Tres, en la Colonia La Joya.

¡Histórico! Entrega #GobiernoDeSoluciones, primer camino hecho con #Ruta100

-Inaugura Toño Ixtláhuac la primer vía pavimentada gracias a esta iniciativa de su gobierno, que amplía la construcción de caminos.

Zitácuaro, Mich., a 21 de junio del 2023.- Toño Ixtláhuac entregó el primer resultado de su iniciativa #Ruta100. Se trata de un andador pavimentado en la tenencia de San Juan Zitácuaro, que beneficia a 20 familias directamente.

Este es el primer acceso que se construye gracias al programa emprendido por el #GobiernoDeSoluciones, que trabaja en conjunto con la ciudadanía y que amplía la edificación de caminos, más allá de lo programado en el plan anual de obra pública.

Toño Ixtláhuac explicó que, este esquema fue creado con el fin de subsanar el rezago de caminos que existía en el municipio por décadas; destinando el material, principalmente cemento, por parte de su administración y la mano de obra, a cargo de los vecinos de aquellas comunidades que decidieran participar.

Refirió que, en un inicio, se proyectaron 20 accesos dentro del programa, pero fue tan exitosa la participación y respuesta de los zitacuarenses, que hoy son cerca de 60 caminos que se pavimentarán con esta labor compartida entre gobierno y ciudadanos.

Enfatizó nuevamente, que estas obras son independientes a las que su gobierno seguirá realizando dentro del programa anual; es decir, que el beneficio será mucho mayor, luego de que miles de zitacuarenses hoy aportan su esfuerzo y trabajo, mientras la actual administración dota de material para que el desarrollo sea sustancial.

"Gracias a todos los zitacuarenses que trabajan de la mano del #GobiernoDeSoluciones para alcanzar una Heroica de progreso", agregó el edil zitacuarenses. Reafirmó que esta acción hará historia, al involucrar el valor de cada mano que participó en la construcción de las distintas rutas.



Toño Ixtláhuac entregó el primer resultado de su iniciativa #Ruta100. Se trata de un andador pavimentado en la tenencia de San Juan Zitácuaro, que beneficia a 20 familias directamente.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com

PLANES TELCEL
PLUS

NECESITAS **1**
LA RED
MÁS VELOZ

OPPO Reno 7

SAMSUNG Galaxy A54 5G

Cámbiate a Telcel

la mejor red

Y TE LLEVAS

TRIPLE DE GIGAS



ILIMITADAS

¡Durante todo tu contrato!

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

Al portearse a Telcel y contratar un Plan Telcel Max Sin Límite participante (abierto a consumo controlado), recibes por promoción una cantidad de Megabytes(MB) adicional al doble de la cantidad en el plan; durante todo el plazo contratado (18, 24 y 30 meses en Planes Telcel Max Sin Límite) o durante los primeros 12 meses en plazo libre. Los MB se otorgan de forma mensual. Los MB otorgados por promoción no son acumulables por lo que los MB no usados al término del ciclo de facturación se perderán. Al agotar los MB incluidos y de promoción dentro del mismo ciclo de facturación se empezará a cobrar la tarifa por MB bajo demanda establecida al plan contratado. Los beneficios de la portabilidad a Telcel aplicarán una vez por número celular. Válido únicamente en la primera portabilidad histórica de la línea. Si el usuario cancela la línea o se porta fuera de Telcel dentro del periodo promocional, el beneficio se perderá y no será otorgado nuevamente aun y cuando se porte de nuevo a Telcel. Promoción no acumulable con otras promociones que otorguen MB adicionales. Consulta planes participantes con tu asesor Telcel en puntos de venta. Válido a nivel nacional excepto CDMX, edo. Mex., Hidalgo y Morelos al 30 de junio del 2023. Información en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFRECIDOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FUER LOS INDICES Y PARAMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERAN SUJETARSE LOS PRESTADORES DEL SERVICIO MÓVIL vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones: Folios: 238989, 238970, 25871 y 238972.

Firman Bedolla y sector agroindustrial acuerdo para formalizar a sus trabajadores

- Vamos a conjugar todo nuestro esfuerzo institucional y voluntad de transformación con el sector productivo, expresó el Gobernador.



Como una vía para reconocer a los trabajadores jornaleros como parte fundamental del liderazgo que tiene Michoacán en la producción agropecuaria, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y asociaciones productoras firmaron el Acuerdo de Formalización Laboral de la Agroindustria.

Morelia, Michoacán, 22 de junio de 2023.- Como una vía para reconocer a los trabajadores jornaleros como parte fundamental del liderazgo que tiene Michoacán en la producción agropecuaria, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y asociaciones productoras firmaron el Acuerdo de Formalización Laboral de la Agroindustria.

El mandatario estatal aportó que con esta firma se busca alcanzar la meta de incorporar a 45 mil trabajadores a la seguridad social en los próximos meses.

“Está firma es de alta relevancia para Michoacán, ya que es el estado número uno en agroexportación; demás es tiempo ya de

que nos enfoquemos en nuestros trabajadores del campo, porque no nada más es mano de obra, es el capital humano que hace posible que tengamos ese liderazgo,” recalzó.

El gobernador aseguró también que en el compromiso por cumplir a cabalidad con lo que establece la legislación laboral, en estrecha coordinación con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Michoacán duplicará la capacidad de atención hospitalaria en los próximos tres años, con nuevos nosocomios en Uruapan, Zitácuaro y Morelia, para lo que la administración estatal ya realiza lo pertinente.

Ramírez Bedolla reconoció a las organizaciones como la Asociación de Productores, Empacadores Exportadores de Michoacán (APEAM), Unión de Empacadores y Comercializadores de Aguacate de Michoacán (UDECAM), Asociación Nacional de Exportadores de Berries (ANEERRIES), así como a productores de limón y mango, entre otras, que se han incorporado a esta estrategia gubernamental.

El secretario de Desarrollo Económico, Claudio Méndez Fernández, anunció en este evento la plataforma disponible para que los patrones puedan afiliarse a sus trabajadores.

En tanto, el delegado del IMSS Michoacán, Javier de Jesús de Cabral, aportó que el Seguro Social apoya este proyecto del Gobierno de Michoacán para que sea una

realidad brindar seguridad social a las y los jornaleros, así como prestaciones médicas y afore para su retiro.

En el encuentro, el presidente de UDECAM, Rafael Melgoza Radillo, anunció que, a partir del próximo lunes 26 de junio, las 70 empresas afiliadas estarán incorporándose a la plataforma de acreditación laboral, al reiterar el compromiso de “apoyar en todo lo que sea necesario”.

En tanto, el presidente de la Junta de Sanidad Vegetal, Antonio Ortiz González, comprometió a difundir la plataforma entre los pequeños y medianos productores; a su vez, Bernardo Bravo Manríquez, presidente del Sistema Producto Limón, se sumó a la iniciativa de trabajar para retribuir a sus colaboradores otorgándoles seguridad social.

Asistieron los delegados del Servicio de Administración Tributaria (SAT), del Instituto Nacional del Fondo para la Vivienda de los Trabajadores (INFONAVIT), y la representante en la entidad de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS); el presidente del Consejo Económico y Social de Michoacán, además de productores independientes.

Con gobernabilidad y orden se erradicó corrupción en ingreso a Normales: IEMSySEM

- Por segundo año consecutivo ingresarán perfiles con verdadera vocación docente.

Morelia, Michoacán, 21 de junio de 2023.- Con gobernabilidad y orden, el Gobierno de Michoacán, a través del Instituto de Educación Media Superior y Superior (IEMSySEM) logró erradicar la corrupción en el proceso de ingreso a las Escuelas Normales Oficiales del Estado, con la implementación del instrumento de evaluación Ceneval.

A poco menos de dos semanas de llevarse a cabo la aplicación de dicha prueba, la directora general del IEMSySEM, Mariana Sosa Olmeda, destacó que, para el ciclo escolar 2023-2024 y por segundo año consecutivo, ingresarán a las nueve instituciones formadoras de docentes únicamente los mil 80 perfiles mejor evaluados y con verdadera vocación por la enseñanza en las aulas.

Expuso que acabar con la venta de respuestas de los exámenes fue una decisión contundente, sin embargo, se ha trabajado de manera integral en otras acciones al interior de las escuelas normales, tales como eliminar la opacidad en los relevos institucionales, optándose por directivos con perfiles académicos que prioricen el interés de la educación y no asuntos personales o sindicales.

Sosa Olmeda precisó que también se incrementaron los montos de apoyo a la beca alimentaria para normalistas rurales de Tiripetío, además de dar puntual seguimiento al uso transparente de recursos económicos destinados a los nueve centros educativos, garantizando así condiciones educativas dignas para los estudiantes.

Asimismo, dijo, se puso orden al interior de las escuelas normales para que las actividades de los estudiantes sean meramente académicas y relativas a su formación integral profesional, en lugar de encabezar acciones delincuenciales como la retención de vehículos, el robo de mercancías o generar ambientes hostiles entre la comunidad normalista.



Con gobernabilidad y orden, el Gobierno de Michoacán, a través del Instituto de Educación Media Superior y Superior (IEMSySEM) logró erradicar la corrupción en el proceso de ingreso a las Escuelas Normales Oficiales del Estado, con la implementación del instrumento de evaluación Ceneval.

EL DIVINO PUNTO HEGU

Pertenece al canal de energía del intestino grueso; se le considera un verdadero BOTIQUÍN PORTÁTIL por sus múltiples bondades.

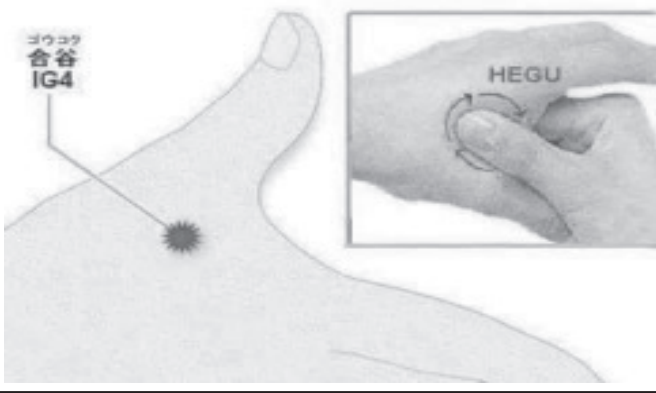
Los textos de medicina china lo indican para los siguientes casos: artritis de los dedos, dolores reumáticos en brazo y hombro, dolores oculares, sinusitis, parálisis facial, hemorragia nasal, odontalgia, dolor e inflamación de garganta, enfermedades febriles, migrañas, sudoración nocturna, amenorrea, ronquera, estreñimiento, parto retardado, agotamiento, eccema, urticaria, psoriasis, zumbido en los oídos, asma, gripe, descenso de la agudeza visual.

A nivel Psíquico:

Drena residuos mentales acumulados. Permite desapegarse de emociones negativas, especialmente cuando no se consigue desligarse de la tristeza, de la melancolía o sentimientos de pérdida. Antidepresivo.

Masajear tres veces al día con el dedo pulgar en sentido horario, durante un minuto.

Ejercer ligera presión en el masaje. (No debe ser utilizado en mujeres embarazadas).



Delegación Sindical D-V59 del ITZ niega acceso a director

- Desde diciembre de 2022 solicitaron su salida inmediata



Integrantes de la Delegación Sindical D-V59 del Instituto Tecnológico de Zitácuaro, se manifestaron en la institución y bloquearon el acceso del director Noel Enrique Rodríguez Maya.

H. Zitácuaro Michoacán, 22 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Integrantes de la Delegación Sindical D-V59 del Instituto Tecnológico de Zitácuaro, se manifestaron en la institución y bloquearon el acceso del director Noel Enrique Rodríguez Maya. Dicha acción tuvo como objetivo hacer un llamado a

las autoridades del TECNM para que atiendan sus demandas, ya que desde diciembre del 2022 solicitaron la salida inmediata del actual director, pues no tiene la capacidad para encabezar los trabajos de esta casa de estudios.

Sobre la dirección colocaron pancartas alusivas a sus demandas, entre ellas "Fuera el director", "Mtro. Ramón pedimos nos escuche", "Fuera autoridades incompetentes", entre otras. También colocaron sellos en la puerta para impedir la entrada.

La parte administrativa trabajó de manera normal al igual que todas las actividades académicas.

A través de una lona la parte sindical expuso el conflicto que prevalece en esta casa de estudios, la cual textualmente expresa.

"Los trabajadores de la delegación D-V59 del Instituto Tecnológico de Zitácuaro nos manifestamos por la deficiente e incompetente administración del director Noel Enrique Rodríguez Maya.

Maestro Ramón atienda nuestra solicitud revisando la información entregada a la dirección jurídica del TECNM. Basta de solapar ineptitudes. Exigimos la destitución inmediata de Noel Enrique Rodríguez Maya de la máxima casa de estudios de la zona oriente de Michoacán".

La manifestación se mantuvo durante todo el día de hoy, y en lo sucesivo habrán de realizar otras acciones de protesta.

Animales de ganado enferman por altas temperaturas

- Ganaderos tienen que gastar más para comprar alimento porque no hay pasto

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Como efecto de las altas temperaturas que se registran en todo el país, cabezas de ganado comienzan a sufrir los estragos y enferman constantemente, esto repercute en la economía de los ganaderos ya que tienen que llevarlos al veterinario y cubrir otros gastos.

Asimismo ante la falta de pastizales que se han extinguido, tienen que invertir más recursos para comprar alimentos, entre ellos sorgo, paja, y otros más.

En entrevista, Adán Hernández Reyes, titular del departamento de Ganadería y Agricultura, señaló que la situación es muy difícil para el sector pues aumentó aún más sus gastos de producción.

"El cambio climático ha afectado a todos y la ganadería no es la excepción, hemos tenido bajas en la salud animal, los pocos pastizales se han extinguido y se tiene que acudir a las forrajeras para un alimento extra", expresó.

Hernández Reyes, resaltó que la ganadería nunca ha sido negocio, las ganancias son mínimas, que solo alcanza para que las familias subsistan. Ahora la situación es peor, pues lo que se obtiene se destina a cuidar al animal en cuanto a su salud y pagar su alimento.

Invitó a ganaderos a resistir, pues la agricultura y la ganadería son la base del sustento de toda la población. Asimismo llamó a toda la población a contribuir desde donde estén para cuidar el medio ambiente, rescatarlo y evitar que el cambio climático siga avanzando.



Como efecto de las altas temperaturas que se registran en todo el país, cabezas de ganado comienzan a sufrir los estragos y enferman constantemente, esto repercute en la economía de los ganaderos ya que tienen que llevarlos al veterinario y cubrir otros gastos.

Unidades de Fiscalía Regional circulan a alta velocidad sobre camino de Nicolás Romero y peatones peligran, denuncian vecinos

- Piden intervención de autoridades para que manejen con precaución - En varias ocasiones han estado a punto de atropellar a alguien

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Unidades de la Fiscalía Regional circulan a alta velocidad en el camino de la tenencia de Nicolás, poniendo en peligro la seguridad de pobladores que caminan por ese rumbo.

Quienes se han atrevido a reclamar a quienes conducen en ese



Unidades de la Fiscalía Regional circulan a alta velocidad en el camino de la tenencia de Nicolás, poniendo en peligro la seguridad de pobladores que caminan por ese rumbo.

momento, han sido amedrentados y ha habido algunos altercados.

"Hace algunos meses muchos decidimos manifestarnos y tomar la fiscalía, nos hicieron caso pero solo un tiempo y ahora nuevamente tenemos el problema", explicó Federico Flores Mejía, vecino del lugar.

En entrevista explicó que la situación es grave pues a pocos metros está el jardín de niños y la escuela primaria, por lo que hay afluencia de niños y en algún momento podrían ser atropellados.

"También por las prisas con la que conducen, luego quieren golpear a la gente que va adelante de ellos, se portan muy prepotentes, es una imprudencia total y tenemos miedo que haya tragedia", dijo.

Este miércoles con una lona se presentaron en la Audiencia del Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, y fueron atendidos por el Secretario del Ayuntamiento, Eduardo Antonio Sánchez de las Matas Guerrero y otros funcionarios.

Entre los compromisos inmediatos está buscar la atención directa del Fiscal Regional, y que Seguridad Pública esté al pendiente de la situación. A la par, en la cuarta calle de la Colonia El Paraíso, se colocará una lona para hacer saber la inconformidad existente.

Emite recomendaciones el IMSS Michoacán ante picaduras de alacrán y enfermedades diarreicas por ola de calor.



El Dr. Claudio Torres Rodríguez, Supervisor del Programa IMSS Bienestar en Michoacán, hizo un llamado a la población para que se mantengan las medidas de prevención en la entidad, y es que, a partir del mes de abril a la primera semana de junio, se han incrementado las enfermedades gastrointestinales.

El Instituto Mexicano del Seguro Social presentó en la población de Michoacán, informó en rueda de prensa derivado de las altas temperaturas registradas sobre los efectos secundarios que se han durante las últimas semanas de este año.

Helicópteros del Gobierno de Michoacán han atendido 13 incendios forestales

- Las aeronaves han realizado más de 52 horas de vuelo y ejecutado 240 descargado 800 litros de agua.

Morelia, Michoacán, 22 de junio de 2023.- La Comisión Forestal de Michoacán (Cofom) informó que durante la temporada de estiaje los helicópteros del Gobierno del Estado han atendido 13 incendios en los municipios de Cotija, Morelia, Ario de Rosales, Tangancicuaro, Ziracuaretiro, Zamora, Tzintzuntzan, Purépero, Charo, Tzitzio, Zitácuaro, Los Reyes y Villa Jiménez.

Desde que arrancó la campaña de Prevención y Combate de Incendios Forestales 2023, la operación aérea de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) ha realizado 18 intervenciones para liquidar los siniestros presentados, principalmente en Zamora.

El helicóptero con helibalde ha realizado más de 52 horas de vuelo y ejecutado 240 descargas de agua correspondientes a 800 litros; mientras que la otra aeronave reporta casi seis horas de vuelo en cuatro intervenciones, además de transportar a brigadistas.

El Centro Estatal del Manejo del Fuego destacó que también ha sido importante la colaboración del helicóptero de Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) en el incendio forestal de Tangancicuaro, debido a las características topográficas del terreno.

La dependencia estatal señaló que, para la atención de los siniestros colaboran brigadistas de los tres órdenes de gobierno, de la Comisión Nacional Forestal (Conafor), Cofom, ayuntamientos, Protección Civil, y voluntarios.

Durante esta temporada en Michoacán se han registrado 704 incendios forestales, con una afectación de 19 mil 604 hectáreas, de las cuales, el 34 por ciento son de hojarasca, 32 por ciento de herbáceo, 25.7 por ciento de arbustivo, 4.4 por ciento de arbolado adulto, y 3.9 por ciento de renuevo.

Debido a las altas temperaturas y las pocas posibilidades de precipitación, la Cofom exhorta a la población a restringir el uso del fuego y a no actuar por cuenta propia, además de llamar de inmediato al 911 o a los números 443 308 2176, 443 308 2135 y 443 312 5043. También hace un llamado a mantenerse al tanto a través de los canales oficiales de comunicación.



La Comisión Forestal de Michoacán (Cofom) informó que durante la temporada de estiaje los helicópteros del Gobierno del Estado han atendido 13 incendios en los municipios de Cotija, Morelia, Ario de Rosales, Tangancicuaro, Ziracuaretiro, Zamora, Tzintzuntzan, Purépero, Charo, Tzitzio, Zitácuaro, Los Reyes y Villa Jiménez.

Enfermería en Salud Pública del IMSS Michoacán, Claudia Guadalupe Toscano Ruiz, agregó que la población infantil, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas degenerativas, son vulnerables y susceptibles a los padecimientos derivados del calor, ante ello es importante mantener vigilancia y atención ante cualquier síntoma por golpe de calor.

Entre las recomendaciones que hizo se destaca que, en los niños menores de un año, la manera de detectar deshidratación es si al tocar la piel de un menor, se presentan arrugas y al llorar, no hay lágrimas.

Ante la ola de calor que recientemente se ha presentado en el estado de Michoacán, el Instituto Mexicano del Seguro Social, recomienda a la población, mantenerse hidratado, evitar exponerse a los rayos del sol, evitar realizar actividades físicas y deportivas entre las once y las quince horas, evitar consumir alimentos en la calle, evitar beber agua de la llave.

Así mismo es importante mantenerse hidratado con agua purificada, usar ropa ligera, usar bloqueador solar y en caso de presentar algún síntoma por golpe de calor, acudir a la unidad médica familiar y hospital cercano, para la valoración y atención oportuna. Y en caso de picadura de alacrán, acudir al área de urgencias y pedir atención médica inmediata, en virtud de que el IMSS cuenta con suficiente suero antialacránico para hacer frente a la intoxicación por arácnido.

El Dr. Claudio Torres Rodríguez, Supervisor del Programa IMSS Bienestar en Michoacán, hizo un llamado a la población para que se mantengan las medidas de prevención en la entidad, y es que, a partir del mes de abril a la primera semana de junio, se han incrementado las enfermedades gastrointestinales reportando tres mil quinientos cuarenta y tres casos en Michoacán, es decir se incrementó un diez por ciento en relación al año pasado; así mismo informó que las picaduras de alacrán también reportan un incremento en toda la entidad, principalmente en la zona de tierra caliente, con dos mil ciento noventa y ocho casos.

En relación a las altas temperaturas, también afirmó que, durante estas últimas semanas, se han registrado ocho atenciones médicas por golpes de calor y/o deshidratación, siendo principalmente afectados los niños.

Ante ello el doctor Torres Rodríguez, recomendó a la población, mantenerse atentos a cualquier síntoma por golpe de calor, los cuales pueden ser: mareo, deshidratación, dermatitis, infecciones en la piel e insolación.

Por su parte la Coordinadora de

Da Congreso pasos firmes en defensa de los derechos de niñas, niños y adolescentes: Gloria Tapia

-A iniciativa de la diputada, este miércoles el Pleno Legislativo, reformó la Ley de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes del Estado, a fin de ampliar las garantías en la protección de derechos de este sector de la población.

El Poder Legislativo en Michoacán da pasos firmes en la defensa de los derechos de las niñas, niños y adolescentes para una verdadera y completa tutela de éstos, recaló la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

A iniciativa de la diputada por el Distrito de Zitácuaro, este miércoles el Pleno Legislativo, reformó la Ley de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes del Estado, a fin de ampliar las garantías en la protección de derechos de este sector de la población.

“Todas las decisiones y actuaciones del Estado se debe velar y cumplir con el principio del interés superior de la niñez, garantizando de manera plena sus derechos. Las niñas y niños tienen derecho a la satisfacción de sus necesidades tanto de alimentación, de salud, de educación, de un sano esparcimiento para su desarrollo integral”.

Desde la Máxima Tribuna del Estado, la legisladora subrayó que el principio del interés superior de la niñez debe guiar el diseño, ejecución, seguimiento y aplicación de las políticas públicas tal como lo refiere el párrafo noveno del artículo cuarto de la Constitución General de la República.

“Sigamos garantizando los mecanismos de los objetivos de la agenda 2030, entre los que se encuentra aquél que proyecta acabar con el maltrato, la explotación, la trata y todas las formas de violencia y tortura en contra de las niñas, niños y adolescentes y con ello lograr su desarrollo sostenible bajo el tema de no dejar a nadie atrás”.

Gloria Tapia subrayó la importancia de



El Poder Legislativo en Michoacán da pasos firmes en la defensa de los derechos de las niñas, niños y adolescentes para una verdadera y completa tutela de éstos, recaló la diputada Gloria Tapia Reyes.

reducir o erradicar las desigualdades en un amplio sentido y garantizar las mismas oportunidades para niñas, niños y adolescentes con el fin de que puedan seguirse desarrollando plenamente y sobre todo independientemente en su situación inicial.

“Con este dictamen reconocemos a las niñas, niños y adolescentes como titulares de derecho con capacidad de goce de los mismos, de conformidad con los principios de universalidad, interdependencia, intervisibilidad y sobre todo progresividad”, recaló.

Listos comerciantes de temporada para las graduaciones

- Comienzan a instalarse en el Jardín Constitución

H. Zitácuaro Michoacán, 22 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Por las graduaciones que se avecinan, comerciantes de temporada están listos para atender la demanda de arreglos de estas fechas.

Por el momento ya comienzan a instalarse en el Jardín Constitución, integrantes de dos uniones así como independientes.

De acuerdo al permiso emitido por el Gobierno Municipal, estarán en este lugar del



Por las graduaciones que se avecinan, comerciantes de temporada están listos para atender la demanda de arreglos de estas fechas.

SNE realiza Feria del Empleo en Zitácuaro

- Participan 10 empresas

H. Zitácuaro Michoacán, 22 de junio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para atender la demanda de buscadores y de empresas, el Servicio Nacional del Empleo (SNE) realizó este jueves su segunda feria de empleo del año. Cómo ya es costumbre, la actividad se desarrolló en la explanada del jardín central.

Esta ocasión participaron 10 empresas, y ofertaron alrededor de 70 vacantes de diferentes niveles operarios. El horario de atención dispuesto fue de 9:00 de la mañana a 3:00 de la tarde.

Al respecto, Abel Cárdenas titular de dicha oficina, señaló que en cada feria de empleo se plantea una meta de colocación del 60 o 70% y en los eventos anteriores se ha logrado alcanzar de forma satisfactoria. Incluso los buscadores que no obtengan un empleo en este evento se les considera en vacantes que salgan posteriormente.

Asimismo comentó que en la feria hay personal listo para llevar a cabo las entrevistas y hasta contrataciones, por lo que los buscadores tienen oportunidad de postularse a la vacante que mejor les convenga.

Invitó a personas que busquen un empleo y empresas que tengan alguna vacante disponible, que se acerquen a la oficina del SNE en Zitácuaro, que están en Cuauhtémoc Oriente 19. Esta oficina cuenta con la experiencia de muchos años y el personal capacitado para vincularlos y lograr que cada uno encuentre lo que anda buscando.

Insistió que a lo largo del año esta dependencia lleva a cabo varios eventos de este tipo y todos los esfuerzos van encaminados a atender la demanda de buscadores de empleo.



Para atender la demanda de buscadores y de empresas, el Servicio Nacional del Empleo (SNE) realizó este jueves su segunda feria de empleo del año. Cómo ya es costumbre, la actividad se desarrolló en la explanada del jardín central.

Invitó a la población a acudir a este lugar y ver los artículos que venden, seguramente habrá alguno de su agrado. Reiteró que esta unión es una de las más antiguas y es toda una tradición la venta de estos arreglos.



Por el momento ya comienzan a instalarse en el Jardín Constitución, integrantes de dos uniones así como independientes.

25 de junio al 25 de julio.

Al respecto, Rosa María Velázquez Cruz, integrante de una de las uniones, señaló que en este lugar tienen una extensa variedad en diseños, tanto de arreglos florales como de globos que incluyen un regalo.

El precio va acorde al tamaño y tipo de elementos que lleva, y también hay para todas las economías, por ejemplo se encuentran desde 150 hasta los 600 pesos.

En su experiencia, comentó que los más pedidos son los de globos, sin embargo todavía hay muchas personas que preguntan por los arreglos que son a base de flores.

En Consejo Estatal, acuerda Morena priorizar unidad y respeto

Morelia, Michoacán; 22 de junio del 2023.- La dirigencia de Morena en Michoacán, realizó la primera Sesión Extraordinaria del Consejo Estatal, donde se priorizó que la unidad será el elemento principal para garantizar el triunfo en 2024.

Juan Pablo Celis Silva, presidente estatal del partido guinda, expresó que se firmó un manifiesto de compromiso respetando las reglas y acuerdos aprobados en el Consejo Nacional.

Añadió que se vive un proceso inédito en el país, por lo que en Michoacán no se permitirá la denostación entre simpatizantes de los que aspiran a continuar con la Cuarta Transformación.

Finalmente, el líder morenista destacó que las coordinaciones en defensa de la Cuarta Transformación en lo local se tendrán que someter a los lineamientos que en un futuro dicte el Comité Ejecutivo Nacional.



La dirigencia de Morena en Michoacán, realizó la primera Sesión Extraordinaria del Consejo Estatal, donde se priorizó que la unidad será el elemento principal para garantizar el triunfo en 2024.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

Bedolla y Amazon presentan Nube Michoacán, plataforma que reforzará el gobierno digital

- El objetivo es agilizar trámites y pagos administrativos solicitados por ciudadanos



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el director general del Sector Público de México en Amazon Web Service, Guillermo Almada, firmaron convenio de colaboración para reforzar el sistema de gobierno digital impulsado por esta administración estatal.

Realiza PC estatal labores de apoyo en comunidades de Huetamo

- La Coordinación Estatal mantiene recorridos de atención y vigilancia en las localidades.

Huetamo, Michoacán, 22 de junio de 2023.- La Secretaría de Gobierno, a través de la Coordinación Estatal de Protección Civil, realiza labores de apoyo a la ciudadanía en comunidades de Huetamo.

Por instrucciones del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, y del secretario Carlos Torres Piña, se efectuaron recorridos para el abastecimiento de agua en localidades de difícil acceso, esto, ante las altas temperaturas que se han registrado.

Con apoyo de personal de Protección Civil estatal se logró abastecer con agua potable a viviendas que carecen del suministro del líquido vital.

Aunado a ello, de manera conjunta con la Secretaría de Salud se realizan brigadas de atención a la ciudadanía a fin de evitar enfermedades.

“Mantenemos brigadas en coordinación con la Secretaría de Salud, para implementar medidas preventivas y tomar pronta acción ante cualquier suceso,” mencionó el coordinador estatal de Protección Civil, Jorge Romero Alvarado, quien encabeza las brigadas de atención.

De igual manera, reiteró que luego de la reunión de la Mesa de Seguridad en la región de Huetamo se confirmó que al momento no se registran defunciones por las altas temperaturas que se presentan en la zona.

Ante esto la Coordinación Estatal de Protección Civil recuerda el número de emergencias 9-1-1 con el objetivo de atender cualquier suceso con oportunidad.



La Secretaría de Gobierno, a través de la Coordinación Estatal de Protección Civil, realiza labores de apoyo a la ciudadanía en comunidades de Huetamo.

generación de trámites”, comentó.

El secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García, informó que tan solo en lo que va del año, se han realizado más de 500 mil operaciones digitales en el 40 por ciento de los mil 03 conceptos de pago que tiene el Gobierno de Michoacán, además de que el sistema que tiene el estado es compatible con las instituciones bancarias.

El director general del Sector Público de México en Amazon Web Service, Guillermo Almada, compartió que la transformación digital es el motor de crecimiento y desarrollo regional, por lo que destacó que se tienen los elementos tecnológicos necesarios para apoyar al estado en su desarrollo económico y social.

El director general del Gobierno Digital del estado, Juan Paulo Granados, agregó que con esta visión, la administración innova al dar certeza y viabilidad a Michoacán al hacer uso eficiente de los recursos públicos, logrando la unificación, seguridad y gobernanza que requieren las y los ciudadanos.

La inversión es de 4 millones de pesos para que 86 dependencias y entidades del gobierno del estado tengan acceso a la plataforma y a los servicios de la Nube Michoacán, donde se resguardará información, desarrollar labores institucionales, trámites y pagos digitales.

Obra multianual del ramal Maravatío-Zitácuaro será de libre peaje: SCOP

- Se edificarán 37 estructuras mayores, entronques, pasos superiores e inferiores entre otras amenidades.



Morelia, Michoacán, 23 de junio de 2023.- Resultado de las gestiones de la administración estatal del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, la empresa concesionaria Red de Carreteras de Occidente (RCO) emprenderá la modernización del Ramal Maravatío-Zitácuaro, infraestructura que será de libre peaje para la población.

RCO hará labores de mantenimiento rutinario en la vía terrestre de alta demanda, hasta el 2037, con el fin de garantizar que permanezca en perfectas condiciones a lo largo de los 71.3 kilómetros que la conforman; estos trabajos corresponden a un ajuste aplicado a la concesión vigente de la autopista México-Guadalajara.

La ejecución consistirá en la ampliación del ancho existente a 12 metros, en una longitud de 30 kilómetros lineales, así como a 16 metros en nueve kilómetros. Asimismo, incluirá la construcción de tramos nuevos de 12 metros de ancho en 32 kilómetros y la edificación de 37 estructuras mayores, como entronques, pasos superiores e inferiores a desnivel, entre otras.

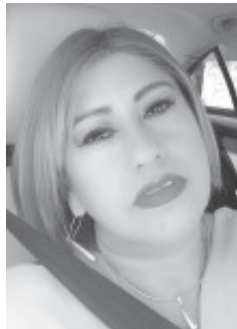
La obra de gran calado será materializada a partir del próximo mes de agosto, con una inversión de 4 mil millones de pesos.

Con estas acciones, Michoacán Construye más y mejores carreteras que facilitan el transporte de personas, productos, mercancías y servicios, al garantizar condiciones óptimas de seguridad, agilidad, comodidad y eficiencia.

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES; UNAS GRANDES REFLEXIONES QUE TODOS HEMOS VIVIDO Y QUE NOS PONEN A PENSAR A ANALIZAR Y ACEPTAR ALGO DE NUESTRA VIDA. Las abuelitas siempre han dicho nadie es indispensable ni en la vida de nadie ni una persona ni un trabajo cada quien y cada cosa tiene un tiempo definido en tu vida y un papel especial en tu historia, quien se va hasta luego que le vaya bonito y quien llega bienvenido sean sentimientos viejos que mueren y otros nuevos nacen amistades acaban y otras recién empiezan tu solo precócupate por ser feliz recuerda que tu vida son capítulos que estaban escritos antes de que comenzaras a vivir, y disfrútalos sin miedo sin temor no compitas ni te aferres a nada ni a nadie. Aprendi que es mejor no preocuparse demasiado lo que llega es por algo y lo que se va también. Aprendi. Que no todo es color de rosa. Aprendi que la soledad no es tan mala. Aprendi que las lágrimas no se las merece quien te las hizo derramar. Aprendi Que el amor no se puede forzar y que él llega cuando menos se les espera. Aprendi Que las mejores cosas de la vida no son las cosas materiales o lo que se pueda comprar sino los momentos vividos. Aprendi que la vida hay que vivirla con amor honor y valores y solo dedícate a ser feliz a tu manera, porque la vida es prestada y no sabemos cuándo nos lavan a pedir de vuelta no dejes que el tiempo se te pase rodéate de personas que te hagan reír para que se te olvide lo que te hizo daño, a tu edad



ya no se vive para impresionar, tengo claro que la única persona indispensable que te dará felicidad eres tú misma. Aprendi Que lo bonito de esta vida es tejer sueños, bordar historias pero sobre todo desatar nudos de nuestros días elayer ya es historial hoy es un gran regalo y aunque sé que solo se vive una vez si lo habogobien una vez será suficiente la vida es tan bella y no borraré ni un solo día los días buenos me han dado felicidad y los malos me han dejado experiencias y los peores me han enseñado a vivir... ¡¡¡MUCHAS FELICITACIONES!! Al joven OMAR ARTURO HERNÁNDEZ MIRANDA Que se GRADUÓ Como MÉDICO CIRUJANO De la Universidad Autónoma del Estado de México Estuvo acompañado de sus queridos padres Ing. Arturo Hernández Juárez y la Maestra Adriana Miranda Garduño y de sus hermanos Aranza y Juan Pablo Hernández Miranda. La ceremonia de entrega de documentos se efectuó en el «SALÓN GALERIAS DEL HOTEL RADISON» De la Cd. De Toluca, Mex., Felicitaciones y adelante con tu internado Doctor Omar y te deseamos el mayor de los éxitos... CUMPLIÓ AÑOS El 16 de Junio El Empresario FELIPE DE JESÚS BARRIENTOS VELÁSQUEZ. Y recibió felicitaciones carinosas y amorosas de su esposa Licha Rementería de Barrientos de sus queridos hijos, nietos y hermanos que le desearon



CUMPLIÓ AÑOS LUPITA REBOLLAR Excelente Colaboradora del Lic. Mauricio Morales de la Notaría. Num.38. Fue ¡FELICITADA! Por sus padres, familiares y compañeras de trabajo.



Muy ACTIVOS El Director de la S.S.M. Dr. ALEJANDRO MEDINA LÓPEZ, y TONATIUH JUÁREZ. Al proporcionar CURSOS DE CAPACITACIÓN Al Personal. Del Hospital General Zitácuaro.



Morelia, Mich., AL CUMPLIR AÑOS El Maestro Zitacuareño JUAN MANUEL MACEDO NEGRETE Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa, hijas, hermanos, familiares y Maestros del Magisterio.



CUMPLIÓ AÑOS La señora ROSARIO JASSO BRISEÑO DE HERRERA Y Fue ¡FELICITADA! Amorosamente por su esposo el Ing. CARLOS HERRERA TELLO Hijas, padres y familiares.

todo lo mejor, igualmente recibió estas de compañeros de la Comida del Recuerdo de cada Año. Y quien fue uno de los iniciadores y organizadores en su Rancho del Naranjo y ahora en la finca de las hermanas Caro y Martha Reyes Contreras que lo felicitan. Uniéndome a estas la que esto escribe y felicitándolo también en especial su gran amigo Sergio Rodríguez «El Bomba» Y familia. ¡FELICIDADES SEÑOR BARRIENTOS! Morelia Mich., AL CUMPLIR AÑOS Este 16 de Junio el Gran y bien ponderado Maestro JUAN MANUEL MACEDO NEGRETE Fue felicitado con mucho amor por su esposa y por sus queridas hijas que lo felicitaron y desearon amor, salud, felicidad y éxito en sus metas deseadas. Igualmente también lo felicitaron sus compañeros de trabajo, colegas del Magisterio y amistades del ámbito político y social y desde luego apago la vela encendida de su Pastel, uniéndome a estas mi hijo César F. Serrano y familia. ¡MUCHAS FELICIDADES MTR. JUAN!... CUMPLIÓ AÑOS ROSARIO JASSO BRISEÑO DE HERRERA. Y tempranamente Recibió felicitaciones y muestras de cariño y amor de su esposo el Ing. CARLOS HERRERA TELLO Que la felicito así: «Eres la mejor esposa y madre de mis hijas y eres una persona maravillosa y quiero celebrar tu vida con amor y alegría» Así mismo también sus adoradas hijas su mamá Chayito y su papá como la señora Georgina Tello de Herrera y familia, también la felicitaron con mucho cariño como amistades que la estiman y aprecian. ¡FELICITACIONES CHAYITO!... CUMPLIÓ AÑOS LUPITA REBOLLAR Eficiente colaboradora y Asesora de la Notaría Num. 38 quien recibió felicitaciones de su Jefe el Lic. Mauricio Morales Sánchez de su familia la Sra Doris Sánchez Ruiz de la Maestra Dora Isbe y Jerónimo Morales Sánchez y compañeras de trabajo de la Notaría como de



CUMPLIÓ AÑOS El Sr. FELIPE DE JESÚS BARRIENTOS VELÁSQUEZ Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Licha Rementería, hijos, nietos hermanos y colegas de la «COMIDA DEL RECUERDO».



¡MUCHOS SALUDOS! A la guapa señora LICHA PEDRERO DE NAVARRO Aquí ¡FELICITANDO! En su CUMPLEAÑOSA la Mtra. SANDRA HURTADO En su Cumpleaños.



(Foto Familiar del Recuerdo) ¡¡¡MUCHAS FELICIDADES!!! EN EL DÍA DEL PADRE 18 JUNIO 2023. A RENÉ SERRANO GARCÍA. Padre de mis hijos RENÉ SERRANO Y CÉSAR F. SERRANO FUENTES.

su señora madre y familiares. Esperamos lo hayas pasado muy feliz. ¡FELICITACIONES LUPITA!... Fue felicitada al CUMPLIR AÑOS FLOR CÉSARES NAVARRETE En especial de su esposo Uriel Rivas de sus queridos hijos y nietos de sus padres José Luis Césares y Rosita Navarrete de hermanas Julissa e Ivette Césares como de sus compañeros de trabajo del H. Ayuntamiento y de demás familiares. La que esto escribe te felicita con mucho cariño ahijada. ¡FELICITACIONES FLORETTA!... CUMPLIÓ AÑOS La Maestra SANDRA HURTADO CASADO Y Fue felicitada con mucho cariño

por su esposo el Señor Jorge Híjar Romero de sus hijas y por la señora Isabel Romero de Híjar demás familiares. Así mismo por este motivo le fue festejado este su día también por un grupo de amigas que estuvieron en este su día para felicitarla y desde luego apago la vela encendida de su Pastel. Uniéndome a estas la que esto escribe. ¡FELICITACIONES SANDRA!... RECIBIERON CURSOS DE CAPACITACIÓN Impartidos al personal de la S.S.M. Por el Departamento de Enseñanza y Capacitación. Recibiendo en estos cursos Reconocimientos el Personal del Hospital General-Zitácuaro. Muy activos y Supervisados por Autoridades del Hospital Director General Dr. Alejandro Medina López y Tonatuh Juárez. ¡FELICIDADES! En el DÍA DEL PADRE El Maestro JAIRO ENOC RODRÍGUEZ GARCÍA Se encontró sumamente feliz porque dice que fue el mejor Regalo de su vida en este día que con gran SORPRESA Recibió la visita inesperada de su hijo JAIRO Después de 28 Años. Quien radica en Dallas Texas con su familia. Encontrándose feliz toda la familia por este gran acontecimiento. ¡BIENVENIDOS Y FELICIDADES!... Se nos termina el espacio y nos vamos no sin antes dejar este Mensaje: «SI SUPIERA QUE AUN TENGO UN TROZO MAS DE VIDA... NO DEJARIA PASAR UN SOLO DÍA, SIN DECIRLE QUE QUIERO A LA GENTE QUE QUIERO. ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIÓ AÑOS FLOR CÉSARES NAVARRETE Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Uriel Rivas, hijos, nietos y de sus padres Ing., José Luis Césares y Rosita Navarrete y compañeros del Ayuntamiento.



CUMPLIÓ AÑOS La Mtra. SANDRA HURTADO CASADO Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo Jorge Híjar de nietos y de la señora Isabel Romero y familiares.



¡MUY FELIZ! EN EL DÍA DEL PADRE El Maestro JAIRO ENOC RODRÍGUEZ GARCÍA Al Recibir la visita inesperada de su hijo Jairo y familia de Texas después de 28 AÑOS De no verse



Se GRADUÓ El Joven OMAR ARTURO HERNÁNDEZ MIRANDA De MÉDICO CIRUJANO De la U.A.E.M. Orgullosos sus padres Ing. Arturo Hernández Juárez, Adriana Miranda y hermanos.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

GOBIÉRNATE

La sobriedad adamas de ser ese estado en el que no existe presencia de alcoholismo en el cuerpo, refiere a lo que no tiene adornos innecesarios, que es a la vista agradable y que presenta casi en su naturaleza un valor estético de alta valía. Es sobrio aquel o aquella cuyas características en su vestir no son llamativas ni estridentes, si no en los colores y telas se muestra delicado, sencillo y agradable.

La moderación es una característica también intrínseca a la sobriedad, sobre todo si hacemos referencia a no usar más de lo que no se debe, lo que aplica lo mismo en las palabras en las que no habremos de mencionar salgo lo que sea necesario, que en la bebida en la que no se excederá hasta encontrar el desacierto, si no antes procurar encontrarse en estado de lucidez en todos los sentidos. Esta característica es una de las que posiblemente más se pierda y más se pide que no se haga, pues especialmente las bebidas alcohólicas, los comerciales televisivos y otras campañas piden no excederse, y sin embargo tal es el grado de la adicción y el descontrol que por muchas cuestiones cosa tan necesaria es perdida y abandonada por muchas y muchos.

Esa leyenda que tienen impresas las botellas o las latas que contienen bebidas alcohólicas deben ser más que nunca tomadas en serio, para evitar ser dominados por el vicio o los excesos y anteponer la razón y la voz de mando ante lo que puede o pudiera alterar nuestro organismo hasta un cáncer o nuestro carácter hasta convertirnos en ser imparablemente violentos. Vale la pena tener carácter para no dejarnos llevar sino hasta donde podamos gobernarlos.

Ser un hombre o mujer con temple, es procurar el equilibrio es no enfurecerse a la primera, ni desbordarse de felicidad, y justamente la sobriedad logra como resultado la templanza, evitando el exceso, abonando al acomodamiento y limitándonos a la satisfacción frente a las pasiones o los deseos. De modo que, debemos mostrar ser más templados en cada momento en los que debamos tomar decisiones o actuar pues aquella persona que estando molesto con alguien toma una decisión es posible que lo que esté haciendo con el sujeto sea desquitarse.

Cada que vivimos la experiencia de ver algo que nos gusta tiene que ver con la sobriedad, pues en la cosa, la persona, el objeto no hay excesos sino moderación, tampoco es superfluo, es decir tiene una utilidad o más en concreto desempeña una función, así la camisa blanca del ropero será más pronto utilizada que la de color amarillo que se adquirió en la última campaña de moda. Siendo realistas no es complicado ser hombres y mujeres que cuiden no ser arrollados por el coraje de otros ni el propio, pues bien, controlada la respiración, los momentos y viviendo en la calma hemos de erigirnos con cautela y prudencia volviéndonos sobrios.

En prácticamente todos los lugares en los que vivimos hay elementos, personas y cosas que pueden hacernos perder la cabeza, es decir una pena caer en el alcohol, un abandono en la depresión, mal portado de los niños en la escuela en el coraje, el señor que casi te atropella o quien se cruzó la calle en un alto, la rabia o la cólera y por falta de disciplina emocional culpamos a los demás de haber echado a perder el día echando a la borda la sobriedad, por lo tanto nos volvemos mujeres y hombres que le dan toda la importancia a lo accesorio, sin importar lo humanamente posible que pudiera aquellas conductas que no son de buen aprecio para nosotros.

Para saber en la vida lo que es necesario y lo que no se ocupa requiere de madurez y es justamente el sujeto sobrio el que identifica lo que es y aquello que esta demás, no es tan complicado ir a al mercado y con una lista saber justo que se tiene que adquirir, si de pronto algo se antoja o nos gusta podría hacerse una excepción pero nunca muchas más, pues realizar este ejemplo encamina al habito, cualidad y hasta valor de no poseer de más, no perder el tiempo optimizando minutos y conduciéndonos correctamente abrazando lo que nos es importante sin despilfarrar.

No es justo ni posible seguir quejándonos de todo y por todo sin aportar, y una manera de hacerlo sin que sea sacando la billetera es evitando el egoísmo, dejar de pensar solo para uno mismo, no dejarnos arrastrar a la sociedad del consumo por el consumo, o satisfacer caprichos, pues el carácter que el mundo nos pide en todos los aspectos es aquel en el que al vagabundo se le estreche la mano y con la otra se entregue pan, al impostor se le quite la máscara y a los buenos se les haga brillar.



ALGO MÁS QUE PALABRAS ACCIONES COORDINADAS Y CONJUNTAS

“Hacer equipo es el mejor dispositivo para derrotar los intereses individuales y levantar la dimensión comunitaria de la existencia”.

Víctor CORCOBA HERRERO/ Escritor
corcoba@telefonica.net

Buenas noticias para un despertar ilusionante. Las Naciones Unidas acaban de adoptar en Nueva York un acuerdo que garantiza la conservación y el uso sostenible de la biodiversidad en las zonas situadas fuera de las jurisdicciones nacionales, un amplísimo espacio que abarca más de dos tercios de los océanos del planeta. Son, precisamente este tipo de acciones coordinadas y conjuntas, las que nos hacen avanzar. Nuestras sociedades están cada vez más interconectadas, lo que nos exige sumar esfuerzos para combatir las amenazas a nuestro planeta que, muchas de ellas, suelen ir más allá de las fronteras nacionales. De esta lúcida coordinación nace el reto de conseguir garantizar un mundo más respetuoso y habitable, con métodos de explotación de los recursos que eviten producir desequilibrios ambientales que provoquen un proceso de degradación y contaminación, verdaderamente desastroso.

En el caso que nos ocupa, del medio marino y sus áreas respectivas, benefician a toda la humanidad; ya que se establece un marco jurídico internacional para la evaluación de los impactos en las actividades y sus consecuencias relacionales con el cambio climático, la acidificación de los océanos y otros efectos conexos en alta mar. Desde luego, no es de recibo ocupar zonas que pongan seriamente en peligro nuestros pasos o la de otras especies vivientes. Cada día más, hemos de ser conscientes de que los desafíos a enfrentar están interconectados, lo que nos requiere un examen de conciencia sobre la realidad de uno mismo, con todo aquello que nos rodea. Por ello, también es otra esperanzadora crónica que Europa, aunque sea el continente que se calienta más rápido, haya optado por generar más electricidad con fuentes renovables que con gas natural.

Indudablemente, un mundo interdependiente nos obliga a reflexionar en común como una familia, a trabajar unidos con racionalidad y constancia, a ejercer la responsabilidad globalmente y a practicar el diálogo sin ningún tipo de estrés. Ojalá aprendamos a serenarnos, a trascender toda posición estática perteneciente a una ideología particular, para hallar unidos los modos mejores de promover los mutuos intereses. Únicamente así, se podrá lograr un futuro que nos fraternice, construido sobre una común esperanza. Por desgracia, no conocemos el equilibrio y la naturaleza se revela contra nosotros. También los océanos son esenciales para la vida en la tierra, puesto que aportan el aire que respiramos, buena parte de los alimentos que nos llevamos a la boca, el sustento de personas y mucho más. Está visto, por consiguiente, que nada somos por nosotros mismos. Tómese, pues, la concurrencia al poder en toda jurisdicción.

Anhelos que esta época por la que nos movemos y cohabitamos, aún no haya renacido plenamente en el espíritu de cooperante, que es lo que en realidad nos sostiene y nos sustenta fraternalmente. Es verdad que los desafíos que tenemos ante nosotros son inmensos, pero sólo con nuestros esfuerzos colectivos, podremos forjar un futuro seguro y razonable. El humano detalle que nos acompaña es un nuevo sueño social que está ahí, deseoso de no quedarse en meras palabras, sino en proveer iniciativas reales, para hacer de nuestra vida una hermosa aventura. Hacer equipo es el mejor dispositivo para derrotar los intereses individuales y levantar la dimensión comunitaria de la existencia. Un bloque, que ha de convertirse en un único corazón, con un proyecto para todos. En esta pugna de egoísmos, hay que destejer la prepotencia del más fuerte y tejer el fiel abrazo del nosotros; siempre en disposición, sin imposición alguna.

Sin duda, en la biodiversidad está la conjunción de abecedarios que nos enraizan con lo viviente. El tiempo nos apremia, es el momento de buscar caminos nuevos, de no autodestruirnos entre sí, de hacer pausas para conjugar pulsos, de darnos el abrazo reconciliador y de cuidar el planeta. Fuera cualquier descarte que no encarte con el espíritu humanista, universalicemos los derechos humanos para su cumplimiento, reencontrémonos mirándonos a los ojos, que la mera conexión digital no basta para secar lágrimas. Pongámonos en faena y dispuestos a encuentros reales, sin ofensas ni exclusiones. Seguramente, entonces, aprenderemos a respetarnos y a cuidarnos mejor unos a otros. Al fin y al cabo, el amor todo lo cura, es cuestión de cultivarlo, cada uno con su propio latido, como descendientes de esta misma tierra que nos cobija a todos. Hermanarse es lo natural para hacer genealogía eterna y perpetua biografía incorporada.

Víctor CORCOBA HERRERO/ Escritor corcoba@telefonica.net
21 de junio de 2023.-

SEE da a conocer a los 50 ganadores de la Olimpiada del Conocimiento Infantil

- La Contraloría Social acompañó el proceso para garantizar la transparencia del mismo.



Tras un proceso de evaluación en el que participó la Contraloría Social de la Secretaría de Educación del Estado de Michoacán (SEE), la dependencia estatal dio a conocer los resultados de la Olimpiada del Conocimiento Infantil.

Morelia, Michoacán, 20 de junio de 2023.- Tras un proceso de evaluación en el que participó la Contraloría Social de la Secretaría de Educación del Estado de Michoacán (SEE), la dependencia estatal dio a conocer los resultados de la Olimpiada del Conocimiento Infantil.

La secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, felicitó a las y los niños que participaron y destacó que este tipo de encuentros, más allá de ser una competencia, son espacios para compartir conocimiento, convivir entre escuelas y recordar que la educación es una tarea de todas y de todos.

En Michoacán, participaron 195 estudiantes pertenecientes a 32 sectores escolares del estado, resultando los ganadores 40 alumnos, 15 del sector urbano, 20 de escuelas rurales y cinco de escuelas particulares.

A los 40 ganadores que se dieron a conocer

este martes, se suman seis de educación indígena y cuatro del Consejo Nacional de Fomento Educativo (Conafe), sumando 50 alumnos que representan a Michoacán por su alto desempeño académico.

En cada edición, posterior al examen transcurren varios días para la evaluación por parte del comité organizador, y en este año también se contó con observadores de la Contraloría Social.

Los resultados se hicieron llegar a los asesores técnicos pedagógicos responsables de Olimpiada, quienes a su vez informan a los jefes de sector, y estos a los supervisores, quienes aseguran que los resultados lleguen a directores, alumnos y padres de familia. Asimismo, estos se publican en el sitio oficial de la SEE y se pueden consultar en la siguiente liga: <https://bit.ly/443SfNO>.

La Olimpiada del Conocimiento Infantil se lleva a cabo desde 1961 y es realizada por la Secretaría de Educación Pública (SEP), en coordinación con las Autoridades Educativas de los Estados (AEE), el Consejo Nacional Educativo (CONAFE), y la Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México (AEFCM).

Silvano Aureoles pide priorizar participación ciudadana en el método de la alianza

Ciudad de México a 23 de junio 2023.- “Es muy importante que el método que elija el frente opositor nos de a quienes deseamos coordinar las tareas, las condiciones de igualdad que requerimos, es decir, piso parejo para poder competir en la ruta que marquen las dirigencias de Va Por México” señaló Silvano Aureoles Conejo, líder del proyecto de nación, Por Amor a México.

Destacó que la participación de la sociedad civil será de gran importancia, “para que la definición de el o la candidata sea viable, real y tenga un respaldo ciudadano, no se pueden quedar fuera, por eso para mí el método debe incluir elección en urnas en los 300 distritos, encuestas y 5 debates, uno por circunscripción y así pueda la gente elegir a quien les parezca más capaz y con mayor experiencia para representar al frente político” indicó el ex mandatario michoacano.

Respecto al número de firmas que se deben reunir, Silvano Aureoles fue claro, “aún no han dicho cuántas ni en cuanto tiempo, es una información que, digamos, se filtró, pero si es el caso, no hay ningún problema, las que me pidan les entrego, tengo una gran experiencia legislativa, en la administración pública, de gobierno, puedo debatir sobre lo que me digan y con quien me toque hacerlo, además de que mi nivel de conocimiento nacional ha estado subiendo muy rápido gracias a la cercanía que las giras de Por Amor a México me han dado con la gente y los sectores sociales, haber recorrido el país en 3 meses y estar dándole ya la segunda vuelta, me ha dado una visión muy clara de la realidad del país, de lo que les duele a las familias y lo que realmente necesitan, me siento muy tranquilo” indicó.



“Es muy importante que el método que elija el frente opositor nos de a quienes deseamos coordinar las tareas, las condiciones de igualdad que requerimos, es decir, piso parejo para poder competir en la ruta que marquen las dirigencias de Va Por México” señaló Silvano Aureoles Conejo, líder del proyecto de nación, Por Amor a México.

Cámara Federal de Diputados dará espacio a artesanos locales

- Durante una semana podrán exhibir y vender algunos de sus artículos

H. Zitácuaro Michoacán, 23 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La Cámara de Diputados a nivel federal dará oportunidad a artesanos para que durante una semana puedan exhibir y vender los artículos que elaboran.

Dicha acción es respaldada por algunos diputados y tiene la intención de resaltar la actividad que realiza este sector y además de darles un espacio temporalmente para que puedan vender parte de su trabajo.

Esta iniciativa, dijo, no solo va a beneficiar a artesanos locales, sino a los de todo el estado de Michoacán, se pretende una semana por cada grupo de 20 personas de manera tal que se beneficie a la mayor parte de cada rubro. Se está pensando que los que no puedan ir, manden con compañeros algunas piezas para que todos tengan oportunidad de vender.

Para esta región se espera que participe Zitácuaro, Ocampo, Anganguero, Tuzantla y Huetamo, ya que en estos lugares hay artesanos muy valiosos que hacen buenas artesanías.

Así lo informó Eduardo Baños Gomora, quien destacó que en días recientes apoyó a artesanos de varias comunidades a integrar documentos para poder acceder a recursos del Fondo Nacional para Artesanos (FONART). En total se entregaron 104 solicitudes de apoyo y se está a la espera de una respuesta.

Agregó que también se tratará de crear una marca colectiva con artesanos de las comunidades de la parte alta del municipio, ya que todos los que se dedican a esta actividad tienen en común en su cosmología el venado y se buscará de sacar provecho para valorizar más su trabajo.



La Cámara de Diputados a nivel federal dará oportunidad a artesanos para que durante una semana puedan exhibir y vender los artículos que elaboran.

SSPM exhorta a población a no compartir información personal

- Objetivo: prevenir secuestros

H. Zitácuaro Michoacán, 23 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el objetivo de evitar ser víctima de algún secuestro, la Secretaría de Seguridad Pública Municipal invita a la población a extremar las medidas y mantener un perfil bajo.

Enrique Vélez Contreras responsable del área de Prevención del Delito, señaló que actualmente están llevando a cabo una campaña para difundir las medidas preventivas, a fin de que las conozca toda la población. Entre ellos los jóvenes que representan uno de los sectores más vulnerables.

En entrevista, expuso que los ciudadanos deben de evitar compartir información en redes sociales, ya que todos tenemos acceso a ellas, desde personas comunes, autoridades así como delincuentes. Asimismo cuando salen a la calle, deben evitar llevar joyas o cualquier cosa ostentosa. La idea es mantener un perfil bajo en todo momento.

Reflexionó que en los ciudadanos se deben sentir como dueños de los lugares que visitan, esto es, estar atento de las personas que lo visitan, y su frecuencia; de manera tal que al haber alguien ajeno a ese círculo social se den cuenta de inmediato.

Vélez Contreras, invitó a los ciudadanos a reportar cualquier incidente fuera de lo común, si en algún momento es víctima de algún delito lo pueden hacer del conocimiento de la autoridad a través del número de emergencia 911. También comentó que gracias a estas medidas y al reporte de los ciudadanos, se han podido evitar varios delitos de este tipo.



Enrique Vélez Contreras responsable del área de Prevención del Delito.

SSP emite recomendaciones para prevenir accidentes de tránsito

- A través de la Dirección de Tránsito y Movilidad se pondera que la prevención es responsabilidad de todos.

Morelia, Michoacán, 21 de junio del 2023.- Con el objetivo de generar una cultura vial que permita la prevención de accidentes, la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) a través de la Dirección de Tránsito y Movilidad; emite recomendaciones a conductores de vehículos, motocicletas, ciclistas y peatones.

Al estar garantizada la movilidad de las personas como un derecho en la nueva Ley de Movilidad y Seguridad Vial, Tránsito del Estado ha implementado una importante estrategia de talleres de educación vial, dirigidos al sector educativo, la iniciativa privada y las propias dependencias de gobierno; con los que se ha sensibilizado a más de 40 mil personas en seis meses, en donde siempre se prioriza que la prevención es responsabilidad de todas y todos.

A través del Operativo Relámpago, se refuerza la operatividad preventiva que es vigilada por Martín Barragán Andrade, la instrucción del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y del titular de la SSP José Alfredo Ortega Reyes es la de aplicar la Ley y privilegiar en todo momento la seguridad vial. Para evitar actos de molestia derivados del desacato a la Ley y reglamento de tránsito vigentes, los conductores deberán:

- Contar con sus documentos vigentes.
- Respetar los límites de velocidad.
- No usar dispositivos digitales mientras se conduce.
- Usar cinturón de seguridad.
- No estacionarse en rampas para discapacitados ni en zonas señaladas como



Con el objetivo de generar una cultura vial que permita la prevención de accidentes, la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) a través de la Dirección de Tránsito y Movilidad; emite recomendaciones a conductores de vehículos, motocicletas, ciclistas y peatones.

- prohibidas.
- El transporte público deberá hacer uso de las paradas exclusivas para ascenso y descenso de pasaje.
- Verificar que todas las luces funcionen correctamente.
- En todas las calles tienen prioridad los peatones.
- Las motocicletas deben circular por su carril de extrema derecha, al igual que el transporte público y de carga.
- Todos los tripulantes de motocicletas deberán usar casco.
- Los peatones deben cruzar las calles por las esquinas y a través de las 'cebras peatonales'.
- Los ciclistas deberán usar casco, chaleco reflejante y hacer uso de las ciclovías.
- Esta vigilancia por parte de Tránsito es replicada en el resto de la entidad, a través de sus delegaciones y en coordinación con los municipios.

Vinculan a proceso a Oscar "N" presunto responsable de crueldad animal

- En diciembre de 2022 accionó un arma de fuego en contra de un ejemplar canino, en Indaparapeo

Morelia, Michoacán, a 22 de junio de 2023.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) obtuvo de un Juez de Control vinculación a proceso contra de Oscar "N", presunto responsable del delito de crueldad animal, cometido en agravio de un ejemplar canino, en el municipio de Indaparapeo.

El 23 de diciembre de 2022, el imputado llegó a bordo de una camioneta color negro, al exterior de un domicilio ubicado en la localidad de San Lucas Pío, lugar donde se encontraba el ejemplar canino, mismo que fue herido de gravedad con un arma de fuego.

Por lo anterior se presentó la denuncia respectiva ante la Unidad de Investigación y Persecución del Delito de Maltrato Animal de la Fiscalía Especializada en Combate a Delitos Contra el Ambiente y la Fauna, que dio inicio con la investigación.

En el desarrollo de las diligencias, personal de la institución recabó datos de prueba de la posible relación del investigado en el delito, mismos que fueron presentados ante el Juez de Control que, en audiencia realizada mediante citación, resolvió su vinculación a proceso, le fijó medidas cautelares y un plazo de dos meses para el cierre de la investigación.

La Fiscalía General del Estado ratifica su compromiso de mantener acciones firmes que contribuyan a la protección de la fauna y la biodiversidad.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.

Excelente Calidad a bajo costo.
☎ 153-80-44

Album fotográfico a color laminado

Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.

☎ (715) 110-06-65

MD PUBLICIDAD
Matamoros Pte No. 2
(A media cuadra de la calle de los Doctores Roldán)

Adhesivos y papeles especiales
Opalina, Combé, Sulfurada, Gramocote, Couché Adhesiva, Milard, Invitaciones.

LONAS Impresos 100% CERO PÉRDIDA