



**Departamento de
limpia retira 7
contenedores más
de Avenida
Revolución** 5▶



**Ambientalista convoca
a limpiar el acceso a la
zona arqueológica de
Zirahuato de los
Bernal** 5▶

**Se capacitan
Bomberos
Zitácuaro en
lenguaje de señas** 10▶



**Lista María José
Bautista Pérez
para representar a
Michoacán en el
Certamen Miss
Teen Gold México** 8▶



**Recibe ayuda
profesional en
salud mental con
línea telefónica las
24 horas** 6▶

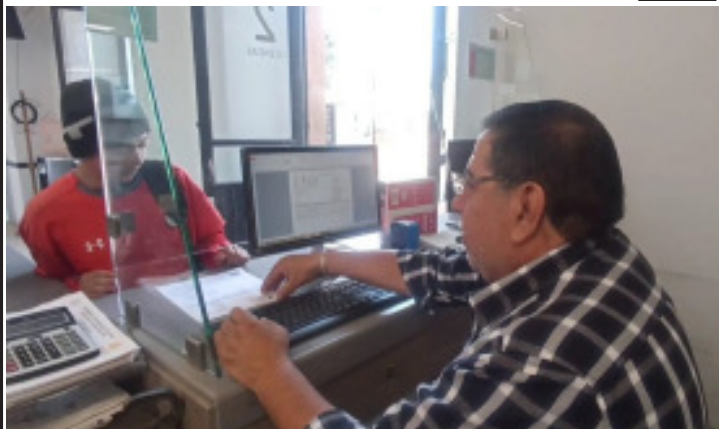


EMERGENCIAS

**Dirección Municipal
concientizará a motociclistas
y automovilistas a respetar
reglamentos** 12▶



**A partir del 1 de julio descuentos
en multas y gastos de ejecución
en impuestos municipales** 7▶



\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escórame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionentinea.com.mx>

Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES AÑO XXXIX
21 de Junio de 2023 No. 2788



Entrega Toño Ixtláhuac pavimentación de acceso a la comunidad del Trébol

-El alcalde inaugura un camino que favorece a 150 habitantes en esta localidad de San Felipe de los Alzati.

Zitácuaro, Mich., a 19 de junio de 2023.- El Trebol, en San Felipe de los Alzati, es otra de las comunidades de La Heroica que fue beneficiada con obra pública por parte del #GobiernoDeSoluciones que encabeza Toño Ixtláhuac. Esta ocasión, el alcalde inauguró la pavimentación del acceso a esta comunidad en favor de 150 habitantes, con

una dimensión cercana a los 250 metros lineales, a base de concreto hidráulico.

El presidente Ixtláhuac destacó que la presencia de su administración está en

todo Zitácuaro; particularmente en aquellas zonas que por años estuvieron en el olvido.

Informó que son distintas las manzanas y comunidades de San Felipe que actualmente han sido favorecidas por su gobierno. Aseguró que será hasta el final de su periodo al frente del Ayuntamiento, que continuará trabajando de manera estrecha y cercana con la tenencia.

Avanzan obras hidráulicas en beneficio de poblaciones de Zitacuaro y Jungapeo

Más de 300 ejidatarios beneficiados con esta acción del gobierno de soluciones que encabeza el alcalde Toño Ixtláhuac.

H. Zitácuaro Mich. A., 17 de junio de 2023.- Este sábado en la tenencia de Zirahuato fue inaugurada la segunda etapa de la red de agua que beneficiará a los habitantes de Zitácuaro y Jungapeo.

Los ejidatarios de Zirahuato, San Felipe, Ocurio, Agua Salada y El Mango tienen desde hoy una mejor infraestructura hidráulica para fortalecer sus actividades agropecuarias.

El alcalde Juan Antonio Ixtláhuac destacó la importancia de este tipo de obras del programa "Apoyo para la tecnificación hidroagícola" ya que la unidad de las comunidades es determinante para que cristalicen y sean una realidad.

"Pronto estaremos concluyendo y entregando la tercera etapa de esta importante red de agua", aseguró.



El Trebol, en San Felipe de los Alzati, es otra de las comunidades de La Heroica que fue beneficiada con obra pública por parte del #GobiernoDeSoluciones que encabeza Toño Ixtláhuac.



Este sábado en la tenencia de Zirahuato fue inaugurada la segunda etapa de la red de agua que beneficiará a los habitantes de Zitácuaro y Jungapeo.

laRegión
\$10.00 Ejemplar

JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ
NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

Directorio Informativo La Región
Fundador y director general: René Serrano García.
Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.
Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.
Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.
Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta
Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.
Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.
Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza
P. Ángel Espino García, P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

PLANES TELCEL
PLUS

NECESITAS **1**
LA RED
MÁS VELOZ

OPPO Reno 7

SAMSUNG Galaxy A54 5G



Cámbiate a Telcel

la mejor red

Y TE LLEVAS

TRIPLE DE GIGAS



ILIMITADAS

¡Durante todo tu contrato!

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

Al portear a Telcel y contratar un Plan Telcel Max Sin Límite participante (abierto a consumo controlado), recibes por promoción una cantidad de Megabytes (MB) adicional al doble de la cantidad en el plan; durante todo el plazo contratado (18, 24 y 36 meses en Planes Telcel Max Sin Límite) o durante los primeros 12 meses en plazo libre. Los MB se otorgan de forma mensual. Los MB otorgados por promoción no son acumulables por lo que los MB no usados al término del ciclo de facturación se perderán. Al agotar los MB incluidos y de promoción dentro del mismo ciclo de facturación se empezará a cobrar la tarifa por MB bajo demanda establecida al plan contratado. Los beneficios de la portabilidad a Telcel aplicarán una vez por número celular. Válido únicamente en la primera portabilidad histórica de la línea. Si el usuario cancela la línea o se porta fuera de Telcel dentro del periodo promocional, el beneficio se perderá y no será otorgado nuevamente aun y cuando se porte de nuevo a Telcel. Promoción no acumulable con otras promociones que otorguen MB adicionales. Consulta planes participantes con tu asesor Telcel en puntos de venta. Válido a nivel nacional excepto CDIO, edo. Mex., Hidalgo y Morelos al 30 de junio del 2023. Información en www.telcel.com. Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFRECIDOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FUERON LOS INDICIOS Y PARAMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERAN SUJETARSE LOS PRESTADORES DEL SERVICIO MÓVIL vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones: Folios: 235989, 235970, 23571 y 235672.

En Michoacán se fortalece investigación y judicialización por delito de extorsión

- Avanza estrategia de combate al delito a cuatro meses de reformarse el Código Penal



Del 25 de febrero al 15 de junio, se iniciaron 82 carpetas de investigación por delito de extorsión en Michoacán y 8 se han judicializado, lo que demuestra avances en la estrategia de combate, prevención y castigo por este delito.

Morelia, Michoacán, 20 de junio de 2023.- Del 25 de febrero al 15 de junio, se iniciaron 82 carpetas de investigación por delito de extorsión en Michoacán y 8 se han judicializado, lo que demuestra avances en la estrategia de combate, prevención y castigo por este delito.

En reunión de trabajo, evaluación y toma de acuerdos entre el Gobierno de Michoacán, la Fiscalía General del Estado, Poder Judicial, Guardia Nacional y la Unidad Especializada de Combate al Secuestro, se informó que con relación al mismo periodo del 2022, cuyo registro fue de 29 carpetas, hay un incremento en la atención a víctimas y persecución a este flagelo.

El gobernador afirmó que, a cuatro meses de reformarse el Código Penal del estado para perseguir por oficio y castigar hasta con 25 años de prisión este delito, se tiene mayor confianza para denunciar la extorsión desde la simple amenaza, siendo Morelia y Uruapan los municipios

donde se concentró el mayor número de víctimas.

De acuerdo a la FGE, en el periodo referido al 2023, se han judicializado ocho carpetas de investigación con el nuevo tipo penal de extorsión y 16 personas fueron vinculadas a proceso con medida cautelar de prisión preventiva oficiosa.

Con estos datos, se acordó dar seguimiento a las acciones que se realizan en cada institución, así como firmar convenios específicos con la FGE, Conase, sistemas penitenciarios, SSP, para fortalecer las capacidades operativas, de información y datos, de coordinación y capacitación de servidores públicos.

Además de impulsar campañas de difusión para incentivar la denuncia y la prevención del delito, entre otros.

En la reunión participaron el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña; el secretario Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública, César Erwin Sánchez Coria; el fiscal general del estado, Adrián López Solís, el presidente del Supremo Tribunal de Justicia del estado, Jorge Reséndiz, el coordinador del Sistema Penitenciario, Ignacio Mendoza, entre otros.

¿Buscas empleo? Se ofertarán 790 vacantes en 6 municipios de Michoacán

- El próximo jueves 22 de junio, como parte de la Feria Estatal para el Impulso Económico.

- Participarán 121 empresas que ofrecerán sueldos que van de los 8 mil a los 13 mil 500 pesos.

Morelia, Michoacán, 19 de junio de 2023.- Con la participación de 121 empresas que ofrecerán 790 vacantes, el próximo jueves 22 de junio se llevará a cabo la Feria Estatal para el Impulso Económico de Michoacán, que tendrá verificativo de manera simultánea en seis municipios del estado.

En este evento, organizado de manera conjunta por la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) en coordinación con el Servicio Nacional de Empleo (SNE), se ofrecerá sueldos que van de los 8 mil a los 13 mil 500 pesos; la actividad se desarrollará de 09:00 a 15:00 horas en los municipios de La Piedad, Morelia, Ario de Rosales, Uruapan, Zamora y Zitácuaro.

Algunas de las empresas que ofrecerán sus vacantes son Capistrano, Mac Shop, Servicios Refresqueros del Golfo y Bajío; Destinos Parhikuni; Bio Pappel Scribe; Grupo Vardam Prestadora de Servicios, Continental Retread Morelia; Ferretería y Papelería Taximaroa, Industrial La Fama, entre otras.

En la capital michoacana, la Feria para el Impulso Económico de Michoacán tendrá como sede la Plaza Valladolid, en el Centro Histórico.

Para mayores informes, las y los interesados se pueden comunicar al teléfono 443 100 9526, o ingresar a la plataforma sitabajamichoacan.gob.mx.



Con la participación de 121 empresas que ofrecerán 790 vacantes, el próximo jueves 22 de junio se llevará a cabo la Feria Estatal para el Impulso Económico de Michoacán, que tendrá verificativo de manera simultánea en seis municipios del estado.

En Michoacán se consolida la Cuarta Transformación: Juan Pablo Celis

Morelia, Michoacán; 19 de junio de 2023.- El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, mencionó que a un año y ocho meses del gobierno encabezado por Alfredo Ramírez Bedolla hay un balance positivo para el Estado, después del abandono que vivió con la administración anterior.

“Michoacán estaba en total indefensión; había grupos sociales manifestándose en las calles, tomas de vías férreas, trabajadores con falta de pagos, deudas con proveedores e incertidumbre social”, hoy el Estado ya no padece de esas problemáticas, mencionó Celis Silva.

El líder morenista, destacó que la Cuarta Transformación está puesta en marcha en el Estado, donde se ha restablecido la gobernabilidad y la tranquilidad de la población.

De igual manera, la coordinación con el Gobierno Federal ha sido fundamental para el desarrollo social y económico de Michoacán, celebró el dirigente guinda.

“Se estabilizaron las finanzas públicas y hay transparencia en los recursos, los cuales se han utilizado de manera eficiente para el rescate de Michoacán”.

Celis Silva, finalizó resaltando que hoy se paga puntualmente a los trabajadores, a los profesores, el índice en homicidios va a la baja y se pagaron deudas con proveedores.



El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, mencionó que a un año y ocho meses del gobierno encabezado por Alfredo Ramírez Bedolla hay un balance positivo para el Estado, después del abandono que vivió con la administración anterior.

Incansable la gira soluciones del gobierno de la Heroica

- Este fin de semana, Toño Ixtláhuac visitó la tenencia más grande de nuestro municipio, donde escuchó y atendió a vecinos de esta demarcación.



El alcalde de esta ciudad, Juan Antonio Ixtláhuac demuestra una vez más el interés en conocer de primera mano las inquietudes y necesidades de la gente.

Ambientalista convoca a limpiar el acceso a la zona arqueológica de Ziráhuato de los Bernal

- Próximo domingo a las 8:00 AM

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El próximo domingo en punto de las 8:00 de la mañana, se hará una limpieza del camino de acceso a la zona arqueológica de Ziráhuato de los Bernal-San Felipe los Alzati.

La iniciativa es impulsada por el ambientalista local, Luis Eduardo Baños Gomora, quien desde hace algunos meses ha dedicado parte de su tiempo a promover el cuidado y mantenimiento de dicho lugar e invitando a la sociedad a participar.

En entrevista, explicó que a pesar de que el camino representa dos carriles, actualmente parece solo uno porque hay mucho follaje y sigue sin haber limpieza por parte de ninguna autoridad. El tramo que se limpiará será desde que comienza el camino de piedra hasta la zona arqueológica.

“Queremos que la gente que viene a conocer el lugar, se lleve una buena impresión y posteriormente regrese”, expresó.

Aseguro que el encargado de la zona, dará un pequeño recorrido a quienes acudan y sean parte de esta noble causa. La idea es impulsar este lugar para que la sociedad reconozca el valor histórico y turístico que tiene este lugar.



El próximo domingo en punto de las 8:00 de la mañana, se hará una limpieza del camino de acceso a la zona arqueológica de Ziráhuato de los Bernal-San Felipe los Alzati.

H. Zitácuaro Mich. a., 19 de junio de 2023.-El alcalde de esta ciudad, Juan Antonio Ixtláhuac demuestra una vez más el interés en conocer de primera mano las inquietudes y necesidades de la gente.

En su gira de soluciones Toño Ixtláhuac mencionó en su mensaje que “El eje principal del gobierno es la transparencia, por eso ustedes son los ojos, los oídos del gobierno, para que, lo que estamos haciendo o nos falta por hacer, lo pongamos sobre la mesa a fin de buscar soluciones inmediatas”, afirmó.

También invitó a los asistentes a no limitarse y expresar sus inquietudes, ya

que se existe el compromiso de dar respuesta con un gobierno cercano y que escucha a la gente.

Aprovechó también para dar a conocer la aplicación que el gobierno tiene para la ciudadanía denominada "La Heroica" y que todo ciudadano puede descargar en su celular para reportar desde un bache hasta una lámpara descompuesta.

La deficiencia de alumbrado público es sin duda la mayor preocupación de los habitantes y del actual gobierno, por lo que será un compromiso del #GobiernoDeSoluciones, mejorar las condiciones en la infraestructura.

Así mismo el mandatario aceptó la invitación de vecinos que lo invitaron a ver las condiciones de las principales calles, por lo que se llevó el compromiso y evaluación de estas, para pronto mejorar las condiciones las mismas.

Departamento de limpia retira 7 contenedores más de Avenida Revolución

- Estos lugares son un foco de infección

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Personal de limpia retiró 7 contenedores para basura de mano en Avenida Revolución Sur, la semana pasada fueron 2, por lo que ya son un total de 9.

Los que se retiraron este lunes son los que estaban en: La esquina de Salazar a las afueras del Oxxo, a un costado del pulpo loco, en la parada de combis frente al modelorama de Landa y Piña, frente a la regia, y a las afueras de la Volkswagen.

Dichas acciones, se llevan a cabo para dar respuesta a vecinos, los cuales se quejan de que estos sitios se han convertido en un foco de infección, ya que ahí tiran bolsas con residuos provenientes de domicilios y establecimientos.

Anselmo Munguía Ortega, responsable de dicha oficina, explicó que el personal no alcanza para mantener limpio este lugar, por lo que están rebasados.

Dijo que los contenedores de Avenida Revolución Sur, fueron colocados específicamente para que los ciudadanos tiren su basura de mano, sin embargo esto no ha ocurrido y le han dado un mal uso, a tal grado que encuentran hasta perros muertos ahí.

Recalcó que es vital que los ciudadanos hagan conciencia y tiren la basura de sus casas en los carros recolectores, y no utilicen estos contenedores para ello, pues su fin no es ese.

A los ciudadanos que tengan alguna inconformidad, los invitó a acercarse a la oficina y exponer sus problemas, seguramente se buscará la forma de darle solución.



Personal de limpia retiró 7 contenedores para basura de mano en Avenida Revolución Sur, la semana pasada fueron 2, por lo que ya son un total de 9.

En todos los rincones de Michoacán, el senador Antonio García Conejo buscará respaldo para elevar a rango constitucional el turismo

- Dedicará receso del senado para recorrer municipios de la entidad



Durante un encuentro con medios de comunicación, García Conejo sostuvo que se buscará conocer el sentir de la gente y además con autoridades, pedirles que apoyen a empujar la petición de elevar a rango constitucional el turismo ya que sobran razones para hacerlo. Por ejemplo es la tercera fuente de ingresos.

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Problemas en el turismo como la seguridad, promoción, ambiental y falta de recursos y programas podrían solucionarse si este tema se eleva a rango constitucional. De esta manera dependencias de los tres niveles de gobierno estarían obligadas a trabajar de forma conjunta.

Así lo señaló el Senador de la República, Antonio García Conejo durante su visita a

Zitácuaro, con el que comienza su recorrido por todo Michoacán para reunirse con empresarios, actores políticos y autoridades.

Durante un encuentro con medios de comunicación, García Conejo sostuvo que en las reuniones que tendrá se buscará conocer el sentir de la gente y además con autoridades, pedirles que apoyen a empujar la petición de elevar a rango constitucional el turismo ya que sobran razones para hacerlo. Por ejemplo es la tercera fuente de ingresos, genera 10 millones

con otros temas.

Agregó además que el 9 de septiembre en Morelia, se dará informe del trabajo legislativo que ha realizado, en lo sucesivo se harán al menos 5 encuentros regionales en diferentes puntos.

En el tema electoral, comentó que no tiene previsto buscar la reelección ni participar en el proceso, pero habrá que esperar.

El senador de la República estuvo acompañado de la diputada local Gloria Tapia Reyes, la delegada del PRD en la región Rosario Cruz, el presidente del Comité directivo municipal del sol azteca Alberto Bucio Sánchez, el alcalde de Angangueo, Gerardo Sánchez.

de empleos directos e indirectos.

Cuestionó además la actuación de diputados y senadores de Morena y sus aliados, ya que se han portado de manera irresponsable al aprobar leyes que atentan contra varios rubros. Por ejemplo tan solo en el tema del turismo el 98% del presupuesto fue destinado al tren maya y así ha ocurrido

Conoce el paso a paso para realizar el proceso de basificación docente

- Este lunes inició la primera etapa y se realiza de manera digital para beneficio de más de 7 mil trabajadores de la educación.

Morelia, Michoacán, 19 de junio de 2023.- Con un proceso digital y transparente, la Secretaría de Educación del Estado (SEE) inició la primera etapa de basificación que permitirá a docentes y trabajadores administrativos, pasar de código 95 a código 10, con lo que más de 7 mil trabajadores podrán tener base definitiva.

Apenas a mediodía de este lunes ya habían iniciado su registro más de un centenar de trabajadores de la educación, y se había atendido inquietudes de más de 50 docentes y personal administrativo en las plataformas digitales oficiales.

Es a través de la página oficial see.michoacan.gob.mx donde los trabajadores pueden acceder a la plataforma para iniciar su proceso, dando clic al banner que dice "Proceso de Basificación. Código 95 a Código 10", en la parte superior del sitio.

En dicho sitio se coloca el RFC o CURP y selecciona la opción de buscar para consultar si eres candidata o candidato para este proceso, y en caso de que así sea se pide a la o al trabajador ingresar al sitio del Sistema Integral: dtimich.gob.mx/sistema-integral-see/Login, donde se debe dirigir al menú de "ventanilla" y dar clic en la opción "solicitud de basificación".

Posteriormente se abrirá una ventana con datos personales del docente o administrativo, quien después deberá llenar un formulario de datos laborales que le aparece en pantalla y en el siguiente paso adjuntar: último comprobante de pago, constancia de servicio de su centro de trabajo actual, orden de adscripción, y toma de posesión.

Finalmente, el trabajador coloca información solicitada y da clic en "guardar", para así poder recibir en su correo electrónico el folio con el cual dará seguimiento a su trámite. En su correo también se le informará cuándo y dónde pasar a recoger su Formato Único de Personal (FUP), a partir de septiembre iniciará la entrega para el primer grupo, y en diciembre la del segundo grupo.

Recibe ayuda profesional en salud mental con línea telefónica las 24 horas

- A través del 911, el Gobierno de Michoacán atendió a 108 usuarios en 5 meses: SSM.

Morelia, Michoacán, 17 de junio del 2023.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) brinda ayuda profesional en salud mental a través del 911, línea telefónica que funciona las 24 horas del día.

Esta línea operada por personal capacitado del Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM) brindó orientación a 108 usuarios de enero a mayo de este año quienes atravesaban por una crisis o presentan problemas de depresión, ansiedad o alguna adicción.

El 69.2 por ciento de las llamadas recibidas de enero a mayo han sido de mujeres de 18 a

40 años de edad, quienes recibieron atención especializada y oportuna.

La atención más demandada fue por ansiedad, seguida de depresión, violencia, e intento suicida, las cuales, de acuerdo a su grado de gravedad, fueron referidas al Hospital Psiquiátrico Dr. José Torres Orozco, donde fueron atendidas por un grupo multidisciplinario y siguen en revisión médica.

Enero, marzo y mayo de este año fueron meses con mayor incidencia de atención telefónica, por ello, la SSM refuerza acciones en la estrategia implementada por el gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla, para el cuidado de la salud mental y las adicciones.



SÍ HAY POSIBILIDAD DE CAMBIO A CÓDIGO 10, AUNQUE NO APAREZCAS COMO CANDIDATO EN ESTA PRIMERA ETAPA

Manda tus datos al correo: documentos.basificacion@dtimich.gob.mx y mantente atento a la información oficial.



- Gratuito
- Digital
- Sin intermediarios

Tránsito de la SSP reforzará Operativo Relámpago en todo Michoacán

- El objetivo es prevenir hechos de tránsito. La nueva Ley indica que la velocidad máxima en zonas de hospitales y entornos escolares es de 20 km/h.



Con la finalidad de fortalecer una cultura vial donde predomine el respeto entre los usuarios de la vía pública, la Dirección de Tránsito y Movilidad de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) intensificará las acciones del Operativo Relámpago tanto en la capital como en el interior del estado.

Morelia, Michoacán, a 20 de junio del 2023.- Con la finalidad de fortalecer una cultura vial donde predomine el respeto entre los usuarios de la vía pública, la Dirección de Tránsito y Movilidad de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) intensificará las acciones del Operativo Relámpago tanto en la capital como en el interior del estado.

Dicho dispositivo de carácter preventivo, tiene como objetivo concientizar a las y los conductores en general sobre la importancia de conducir en apego a lo mandado en la nueva Ley de Movilidad y Seguridad Vial de Michoacán, donde en su artículo 106 indica las velocidades máximas que se deben emplear en diferentes tipos de vialidades.

A fin de que las velocidades se mantengan por debajo de un umbral de seguridad, indispensable para salvaguardar la vida y la integridad de todas las personas usuarias, se establece que las velocidades máximas serán las siguientes:

- 20 km/h en zonas de hospitales, asilos, albergues, casas hogar, mercados, calles compartidas, y entornos escolares.
- 30 km/h en zonas y entornos escolares

en vías primarias y carreteras.

- 30 km/h en calles secundarias y calles terciarias.
- 50 km/h en avenidas primarias sin acceso controlado.
- 80 km/h en carriles centrales de avenidas de acceso controlado.
- 80 km/h en carreteras estatales fuera de zonas urbanas; 50 km/h dentro de zonas urbanas.

De la misma manera las motocicletas deberán conducir por su carril de extrema derecha, al igual que vehículos de carga pesada y transporte público; a estos últimos de manera especial se les conmina a utilizar las paradas establecidas para ascenso y descenso de pasajero, tema en el que también se pide la colaboración de los peatones, al hacer uso de las mismas y cruzar las calles por las esquinas y a través de las 'cebras'.

Por ello, durante recorridos de supervisión de este dispositivo, el director de Tránsito en el Estado, Martín Barragán Andrade, exhortó a todos los conductores a conducirse en apego a la nueva legislación en pro de contribuir a la disminución de hechos de tránsito en todo el estado, ponderando la vida propia, la de los peatones y grupos vulnerables.

Las tareas operativas y preventivas se reforzarán en apego a la instrucción del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y la estrategia impulsada por el titular de la SSP, José Alfredo Ortega Reyes, de salvar la integridad, la vida y el patrimonio de las personas.

A partir del 1 de julio descuentos en multas y gastos de ejecución en impuestos municipales

- El cobro del impuesto predial registra el 65% de avance

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A partir del 1 de julio, usuarios que vayan atrasados en el pago de impuestos municipales gozarán de descuentos en multas y gastos de ejecución. Esto con el objetivo de que se pongan al corriente.

La promoción de descuento aplica para el tema de licencias municipales, perpetuidades del panteón, así como el predial.

Al respecto, Isaac Derek Gallegos Coria, titular de Ingresos Municipales, explicó que actualmente a pesar de las dificultades económicas, se tiene registrado el 65% de avance en el cobro del impuesto predial. Esto significa una buena cantidad, por lo que van bien y espera seguir en la misma tendencia el resto del año.

Para el pago de estos impuestos municipales, dijo que se cuenta con un total de 3 cajas de cobro, de las cuales 12 de ellas están en Ingresos Municipales y 1 en la oficina de Obras Públicas; asimismo se puede hacer este pago en los puntos de gobierno ubicados en la Joya, El Cerrito y en la Colonia Educación.

Señaló que es vital que la población cumpla con sus impuestos, ya que al hacerlo permite que el Gobierno Municipal pueda impulsar obras propias. En este caso se encuentra el muro verde, el museo del cerrito, la SINA, así como la obra de la calle González Ortega.

"Yo creo que muchos han visto el buen desempeño del Gobierno Municipal y es por eso que muchos se han acercado a cumplir, sin embargo faltan muchos más y es importante que se pongan al corriente", expresó.



A partir del 1 de julio, usuarios que vayan atrasados en el pago de impuestos municipales gozarán de descuentos en multas y gastos de ejecución. Esto con el objetivo de que se pongan al corriente.

Este martes Centro de Salud retomó vacunación contra el covid-19 en niños de 5 años

- Durante el día se aplicaron 29 dosis

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Este martes, el Centro de Salud de la ciudad retomó la vacunación contra el covid-19 de niños de 5 años de edad, ya que la semana pasada fue interrumpida por la falta de vacuna.

La idea fue aplicar un total de 100 vacunas de la denominada Pfizer kids durante este martes y miércoles, en un horario de 8:00 de la mañana a 2:30 de la tarde. Sin embargo durante este primer día solo se aplicaron 29 de las 100 que se tenían disponibles.

Anna Denny González Avilés Directora del Centro de Salud, señaló que también se mantiene como permanente la vacunación de personas mayores de 18 años con la vacuna Abdala. Por lo que los interesados se deben acercar, y una vez que se junten 10 personas, ya abren el frasco con el biológico.

En cualquier caso el único requisito es presentar formato de vacunación que puede imprimirse en <https://mivacuna.salud.gob.mx>

Como responsable de este lugar, Hernández Avilés precisó que la vacuna es un derecho universal, por lo que se está buscando garantizarlo a quienes están interesados en vacunarse para proteger su salud.

De acuerdo a la programación, se pretende aplicar estas 100 vacunas y garantizar la aplicación de la segunda dosis a los menores que se inmunizaron la semana pasada. También atender a las personas mayores de 18 años que quieran recibir el biológico.

La funcionaria de salud agregó que aunque la pandemia ha pasado, es obligación de la población seguirse cuidando, pues el virus del SARS-CoV-2 llegó para quedarse y la vacunación contra él debe ser periódica.



Este martes, el Centro de Salud de la ciudad retomó la vacunación contra el covid-19 de niños de 5 años de edad, ya que la semana pasada fue interrumpida por la falta de vacuna.

Lista María José Bautista Pérez para representar a Michoacán en el Certamen Miss Teen Gold México

- El evento se realizará en septiembre en Monterrey



Luego de coronarse como Reyna Monarca en Zitácuaro y Miss Teen Gold Michoacán recientemente, la joven María José Bautista Pérez está lista para representar al estado a nivel nacional.

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Luego de coronarse como Reyna Monarca en Zitácuaro y Miss Teen Gold Michoacán recientemente, la joven María José Bautista Pérez está lista para representar al estado a nivel nacional.

El evento en el que representará a Michoacán es el certamen Miss Teen Gold México, el cual se realizará el 28 de septiembre en Monterrey, donde dará su mejor esfuerzo para obtener un buen resultado.

Durante su presentación en esta ciudad, la joven aseguró que está trabajando muy fuerte en su preparación física, emocional, nutricional y varios aspectos más para estar a la altura

de dicho evento nacional.

Acompañada de familiares, amigos, patrocinadores así como invitados especiales, la joven resaltó que para ser reina no solo se requiere belleza, sino virtud y capacidad para inspirar.

En este sentido, consideró que si es reina, será aquella que luche y aliente a otras personas a seguir adelante y cosechar sueños.

Asimismo, Anayanzinth Pérez Maya, Directora Estatal de la franquicia Miss Teen Gold Michoacán, destacó que se tiene la certeza que María José dará buenos resultados, aunque para ellos lo más importante es que disfrute esta experiencia. "Michoacán tiene muchas Reyna, pero esta tiene doble corona y esto nos garantiza que dará lo mejor", expresó.

Estuvieron presentes, la Diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez, el Presidente del Consejo Coordinador Empresarial Región Oriente, Guillermo Estefan Abouchard; entre otros.

Garantiza SSM atención médica gratuita y sin distinción a comunidad LGBTTTIQ+

- La atención en salud es universal, destacó el titular de la dependencia.

Morelia, Michoacán, 17 de junio de 2023.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), garantiza atención médica gratuita apegada al marco legal basado en el respeto a los derechos humanos de igualdad y cero discriminación a personas de la comunidad LGBTTTIQ+.

En el marco del Mes del Orgullo LGBTTTIQ+, el titular de la dependencia estatal, Elías Ibarra Torres, manifestó que a través del Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención en SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual (Capasits), se brinda detección y tratamiento gratuito para sífilis, VIH y SIDA.

Detalló que en el primer cuatrimestre del año se han distribuido 11 mil 700 condones, brindado pláticas, llevado jornadas de salud sexual, realizado pruebas rápidas para detección de VIH, entre otras acciones.

Actualmente se tiene registro de 45 pacientes trans que reciben tratamiento gratuito para el VIH, y que de manera mensual acuden a cita médica para revisar su estado de salud.

Ibarra Torres manifestó que la atención en salud es universal, por lo que, a través de sus 364 centros de salud y 27 hospitales, se brindan también servicios odontológicos, urgencias, especialidades médicas.

Pruebas gratuitas de VIH, Sífilis y Hepatitis C.

Acude al Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención en SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual (CAPASITS).

Calle Santiago Tapia #14, colonia Centro, Morelia.
Lunes a viernes de 08:00 a 14:00 horas.

Ahh Chingá...!

Un periodista le pregunta a Cristiano Ronaldo:
"¿Por qué tu madre todavía vive contigo?"
"¿Por qué no le construyes una casa?".
Cristiano Ronaldo responde:
Mi madre me crió y dedicó su vida a mí. Solía dormir con hambre, solo para darme de comer. No teníamos dinero en absoluto. Trabajé como empleada doméstica los 7 días de la semana y las noches para comprar mis primeros zapatos para que pudiera ser jugador. Todo mi éxito se lo dedico a ella y por ella y ella estará a mi lado mientras viva, tiene todo lo que puedo dar. Ella es mi refugio y mi mayor regalo".

Ella es mi refugio y mi mayor regalo

Participaron más de 200 mil jóvenes en jornada contra las adicciones: SEE

Como parte de la jornada nacional Si te drogas te dañas, que contó con distintas actividades preventivas.

Morelia, Michoacán, 20 de junio de 2023.- Más de 200 mil estudiantes de secundaria y nivel medio superior de todo el estado participaron en la jornada nacional contra las adicciones Si te drogas te dañas, que se llevó a cabo en Michoacán, dio a conocer la Secretaría de Educación del Estado (SEE).

Además de la activación masiva que tuvo lugar en la Unidad Deportiva Ejército de la Revolución de la capital michoacana, al interior del estado se llevaron a cabo

diversas actividades deportivas, informativas y lúdico recreativas con el fin de concientizar a miles de jóvenes.

La secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, señaló que el trabajo no termina con la jornada nacional y en Michoacán se seguirán llevando a las aulas distintas actividades con el objetivo de que los jóvenes tengan una vida sana, feliz y libre de adicciones.

Mencionó que se están implementando talleres y se llevó a escuelas material

impreso de apoyo como es el Manual Docente de Prevención de Adicciones, la Cartilla Moral y carteles. Los interesados pueden acercarse a la autoridad de su

nivel, o enviar su solicitud a través de mensaje en la cuenta oficial de Facebook: Secretaría de Educación del Estado de Michoacán.

La jefa del sector educativo hizo un llamado a docentes, estudiantes, trabajadores y padres de familia a sumarse a esta campaña y en equipo trabajar por la prevención, en beneficio de los jóvenes de Michoacán.



Más de 200 mil estudiantes de secundaria y nivel medio superior de todo el estado participaron en la jornada nacional contra las adicciones Si te drogas te dañas, que se llevó a cabo en Michoacán, dio a conocer la Secretaría de Educación del Estado (SEE).

Jóvenes que estudien en Morelia, Toluca o CDMX recuerden tramitar su tarjeta de descuento

Recuerden tramitar su tarjeta de descuento #SoluciónJoven "Vamos Juntos", con ella todos los jóvenes que estudien en Morelia, Toluca y la CDMX obtienen el 50% de descuento en sus pasajes de ida y vuelta en La Línea y Excelencia Plus. Tienen hasta el 30 de junio, mayores informes y registro en la oficina del Instituto de la Juventud Zitacuarenses.

"VAMOS JUNTOS"

El Ayuntamiento de Zitácuaro en coordinación con el DIF municipal, el Instituto de la Juventud y la línea de Autobuses "Excelencia Plus".

CONVOCAN

OBJETIVO:
Coadyuvar en el desarrollo educativo de las y los jóvenes zitacuarenses que se encuentren estudiando en las ciudades de Toluca, Edomex, Morelia, Michoacán y CdMx, dando las factibilidades de un viaje seguro con un costo reducido, con lo cual se logrará apoyar al ingreso familiar de las y los jóvenes.

APOYO:
Subsidio de un 50% del precio total de las boletas de viaje de la línea de autobuses "Excelencia Plus" y "La Línea", beneficiando a los jóvenes del municipio de la Heroica Zitácuaro, que estudien en las instituciones públicas y privadas de los niveles medio superior y superior de las ciudades de Morelia, Toluca y CdMx.

REQUISITOS PARA INGRESO:

1. Podrán ser beneficiarios del programa, todos los estudiantes de 15 a 29 años, originarios de la Heroica Zitácuaro.
2. Copia del INE.
3. Copia de la credencial proporcionada por la Institución Educativa en la cual estén inscritos.
4. Copia de la C.U.R.P. (en el caso de los menores de edad).
5. Una fotografía tamaño infantil (reciente).
6. Comprobante de domicilio (reciente).
7. Número de celular.
8. Constancia de estudios reciente (expedición no mayor a 30 días).
9. Llenar el formato de estudio

socioeconómico.

10. Participación de las y los beneficiadas del programa en conjunto con el Instituto de la Juventud en una actividad social o medio ambiental a favor del municipio (en caso de nuevo ingreso, así como, para quienes ya son beneficiarios).

RECEPCIÓN DE DOCUMENTOS:
Se realizará a partir de la emisión de la presente convocatoria y hasta el día 30 de junio del 2023; en las instalaciones del Instituto de la Juventud, ubicado en Av. Miguel Hidalgo ote. #79, de lunes a viernes en un horario de 09:00 a 16:00 horas.

ENTREGA:
Se realizará el día 15 de julio del 2023; a las 14:00 horas, en el estacionamiento del DIF municipal, con dirección en Av. Miguel Hidalgo ote. #79, Col. Héroes Ferrocarrileros.

UMSNH, gran forjadora de mujeres y hombres del Derecho: Gloria Tapia

- Al participar en la entrega de cartas de pasante a nuevos licenciados en Derecho de la Sección 06 de la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales de la Universidad Michoacana, reconoció en la Máxima Casa de Estudios del Estado, el semillero profesional que moldea el destino del estado

La Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo es la gran forjadora en la entidad de las mujeres y hombres del Derecho, para ejercerlo y hacerlo valer, recalco la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

Al participar en la entrega de cartas de pasante a nuevos licenciados en Derecho de la Sección 06 de la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales de la Universidad Michoacana, Gloria Tapia reconoció en la Máxima Casa de Estudios del Estado, el semillero profesional que moldea el destino del estado.

"Reconozco la dedicación y perseverancia de nuestros nuevos licenciados en Derecho, que al terminar sus estudios demuestran no sólo un compromiso profundo con su propio proyecto de vida, sino con nuestro querido estado, pues es el Derecho una profesión de natura social".

La diputada por el Distrito de Zitácuaro destacó que resulta siempre significativo atestiguar el resultado del tesón y la voluntad de la juventud por abrirse camino, forjarse futuro y prepararse para aportar a la sociedad sus capacidades y esfuerzo.

"Por ello siempre será de justicia reconocer la labor de docentes y de la comunidad nicolaita para forjar en el día a día, dentro de las aulas, el capital humano que posibilita la construcción de mejores escenarios para Michoacán, para el futuro de todas y todos en esta noble tierra".



La Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo es la gran forjadora en la entidad de las mujeres y hombres del Derecho, para ejercerlo y hacerlo valer, recalco la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

¿Cuáles son los alimentos que hay que evitar para prevenir enfermedades o problemas de memoria?

Vive en Argentina (2022–presente) Traductor/a · 22 feb. Foto de perfil para Sangram Sagar

Si quieres evitar enfermedades o daños en tu memoria, estos son los alimentos que sin duda dañarán tu cerebro:

1. Azúcar: Cuando consumes azúcar en exceso, se interrumpe la absorción de proteínas por parte del cerebro, lo que afecta directamente su desarrollo, señala un estudio de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Según el estudio, el azúcar afecta al funcionamiento de las células cerebrales y a la forma en que almacenan la energía necesaria para procesar el aprendizaje y los pensamientos.

2. El gluten: Se encuentra en harinas refinadas, pastas y en algunos tipos de cereales como el trigo, el centeno y la cebada. Los científicos afirman que el gluten es un elemento inflamatorio para el cerebro, que produce efectos irritantes como dolores de cabeza, ansiedad, e incluso depresión.

3. Grasas trans: Los adultos con dietas ricas en grasas trans tienen menores capacidades cognitivas y sus cerebros son más pequeños, según un estudio publicado en la revista Neurology.

4. La sal: La mala salud vascular, causada por dietas ricas en sodio y falta de ejercicio, puede estar relacionada con un rápido deterioro de la función cerebral en la vejez, como demuestra una investigación publicada en Nature.

5. Glutamato monosódico: El glutamato monosódico es un aditivo muy utilizado por la industria alimentaria, especialmente en la cocina asiática, y se considera un potenciador del sabor, ya que resalta los matices de otros sabores.

Los componentes del glutamato monosódico afectan negativamente a nuestro cerebro sobreexcitando las neuronas hasta el punto de provocar daños cerebrales. Aunque la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA) lo catalogó como alimento seguro en 1958, algunos estudios han concluido que el consumo de esta sustancia causa daños a la salud, especialmente a las células nerviosas del cerebro. Además, el consumo excesivo de glutamato monosódico puede provocar dolores de cabeza, fatiga o desorientación.

6. Gaseosas: Las gaseosas tienen un alto contenido de azúcar. Por ejemplo, la Coca-Cola contiene aproximadamente 39 gramos de azúcar por cada lata de 330 ml, lo que equivale a casi 10 terrones de azúcar. Aunque el consumo esporádico de estas bebidas no perjudica nuestra salud, el consumo prolongado y excesivo a veces puede ser letal.

Además de los efectos negativos sobre nuestro cerebro que provoca el azúcar, las gaseosas están preparadas con compuestos que contienen ácido aspártico y fenilamina, sustancias que provocan daños en las células cerebrales, tumores cerebrales y aumentan la acidez de la orina creando susceptibilidad a las infecciones urinarias.

Por otro lado, diferentes estudios han demostrado que las gaseosas con un alto contenido en sustitutos del azúcar aumentan las posibilidades de sufrir daños cerebrales, pérdida de memoria y confusión mental con el paso de los años.

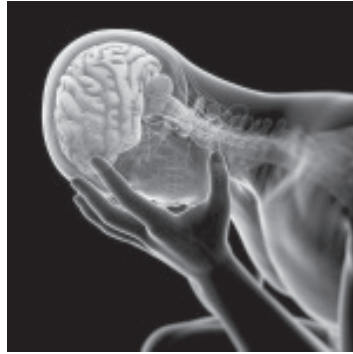
7. El alcohol: El alcohol es conocido como un alimento que no aporta nutrientes. Es, sin duda, junto con el tabaco, una de las sustancias más consumidas y, a la vez, perjudiciales para nuestro organismo.

El alcohol provoca cambios en el área prefrontal del cerebro: una región que controla funciones ejecutivas como la planificación y el diseño de estrategias, la memoria de trabajo, la atención selectiva o el control de la conducta, así como otras áreas relacionadas con diferentes cambios conductuales o el funcionamiento motor.

8. Cafeína: Tomar café por la mañana en la oficina no es malo, ya que puede ayudarnos a estar un poco más alerta y a realizar las tareas con mayor concentración. Ahora bien, en exceso, esta sustancia tiene un lado negativo.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos afirma que 600 miligramos de cafeína al día pueden provocar dolores de cabeza, aumentar la ansiedad y causar diferentes alteraciones del sueño.

Demasiada cafeína puede provocar diferentes consecuencias como confusión y más problemas cardiovasculares a largo plazo e incluso derrames cerebrales.



Se capacitan Bomberos Zitácuaro en lenguaje de señas

H. Zitácuaro, Mich. 17 de junio de 2023 - En un esfuerzo por mejorar su capacidad de comunicación con personas sordas, los Bomberos de Zitácuaro llevaron a cabo una capacitación en Lengua de Señas Mexicana. La sesión tuvo lugar en la Sub-Base de Bomberos, ubicada en los Terrenos de La Feria, y contó con la participación de 12 elementos del cuerpo.

La iniciativa, parte del programa de capacitación continua de los Bomberos de Zitácuaro, busca proporcionar a los elementos las habilidades necesarias para atender de manera efectiva a las personas con discapacidad auditiva durante las intervenciones de emergencia.

La capacitación fue impartida por el señor Juan Carlos Cambroni y su hija Lizeth Cambroni, quienes son expertos en Lengua de Señas Mexicana. Durante la jornada, se abordaron diferentes aspectos de esta forma de comunicación, con el objetivo de que los bomberos adquieran los conocimientos básicos y puedan utilizarlos en situaciones reales de atención a personas sordas.

La capacitación en Lengua de Señas Mexicana forma parte de los esfuerzos de los Bomberos de Zitácuaro por brindar un servicio más completo y efectivo a la ciudadanía. Al adquirir habilidades de comunicación en lenguaje de señas, los elementos podrán establecer una comunicación clara y precisa con las personas sordas, lo que contribuirá a una respuesta más rápida y adecuada durante las emergencias.

Bomberos Zitácuaro reafirma su compromiso de estar siempre en constante preparación y capacitación para garantizar la seguridad y el bienestar de la comunidad. Con acciones como esta, demuestran su dedicación y disposición para ir más allá en su labor de servir y proteger.



En un esfuerzo por mejorar su capacidad de comunicación con personas sordas, los Bomberos de Zitácuaro llevaron a cabo una capacitación en Lengua de Señas Mexicana. La sesión tuvo lugar en la Sub-Base de Bomberos, ubicada en los Terrenos de La Feria, y contó con la participación de 12 elementos del cuerpo.

Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

UNA MIRADA AL UNIVERSO Y A SU CREADOR

(54)



1.- Teresita y Tomás eran hermanos, hijos de campesinos y vivían cerca del bosque. Les encantaba ver las aves y las ardillas. Tomás se fue al bosque a

buscar nidos de ardillas y dar una sorpresa a su hermana. Subió a un gran árbol, y descubrió un nido entre las ramas. Estaba seguro que era el hogar de las ardillas y comenzó a trepar. Al llegar a donde estaba el nido, como sabía que las ardillas tienen dientes filosos, antes de introducir la mano al nido, se acercó para ver qué había dentro. ¡Oh sorpresa! En lugar de ardillas, era un nido de víboras, feas y venenosas. Tomás se espantó, bajó rápido y se alejó. Conclusión: hay que ser prudentes.

2.- LA PALABRA DE DIOS. Humíllense bajo la poderosa mano de Dios, para que él los enaltezca a su debido tiempo. Dejen todas sus preocupaciones a Dios, porque él se interesa por ustedes. Sean prudentes y manténganse despiertos, porque su enemigo el diablo, como león rugiente, anda buscando a quién devorar. Resístanle, firmes en la fe. (1 Pedro 5)

3.- ¿QUÉ SON LOS CÚMULOS ESTELARES? Las estrellas nacen en grandes nubes de gas molecular, por lo cual, de manera inevitable, se forman en cúmulos, que contienen la materia necesaria para generarlas. En los cúmulos hay estrellas de todo tipo, desde frías enanas rojas, a inmensas, gigantes, azules. Algunas estrellas están en cúmulos. Los cúmulos abiertos son grupos de estrellas jóvenes formadas en la misma nube de gas y polvo. Los cúmulos globulares son bolas gigantes de antiguas estrellas. Los astrónomos pueden determinar la edad de un cúmulo estelar a partir de su mezcla de estrellas de distinto tipo: a mayor antigüedad, más estrellas se convierten en gigantes. ¡Gloria a Dios!

Gobierno de Michoacán y CFE se coordinan para reestablecer la energía eléctrica en Huetamo



Morelia, Michoacán, 19 de junio de 2023.- El Gobierno de Michoacán y la Comisión Federal de Electricidad (CFE), se coordinan para restablecer a la brevedad la energía eléctrica en algunas zonas del municipio de Huetamo.

La administración del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla mantiene una comunicación y coordinación permanente con la paraestatal, con el propósito de coadyuvar en las tareas correspondientes y regresar el suministro a la región afectada.

A la par, personal del Protección Civil estatal se mantiene en vigilancia permanente ante cualquier incidente y se ha dispuesto de un operativo conjunto con autoridades federales para brindar auxilio a la población que lo requiriera.

Se estima que el transcurso de las próximas horas el suministro eléctrico se restablezca en su totalidad, por lo que personal de la CFE labora de manera permanente en la reparación de la subestación de Huetamo.

El Gobierno del Estado reitera el número de emergencias 911 a fin de atender cualquier incidente en la región.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

"Los mexicanos somos águilas reales, no aves de corral"

Los discursos que polarizan los encontramos por doquier, y pululan en éstas fechas de campañas disfrazadas de precampañas o recorridos por el país, de meros actos anticipados que contravienen la ley electoral. Esto no sucede sólo con un o por un partido político, sino por casi cualquiera que con ápice de poder o con ínfulas de grandeza desea o quiere ser Presidente.

Para muestra a continuación dejo un discurso que anda circulando en redes sociales de un ex actor y galán de telenovelas, el quien segrega, incita al voto a conveniencia y apoya ideas que están desfasadas de la realidad social:

Querida familia.

Les saluda Eduardo Verástegui.

Estamos a un año de las elecciones 2024 (veinte, veinticuatro) donde los

mexicanos no solo tendremos que elegir a nuestro próximo presidente. Ese día, vamos a elegir entre dos caminos, o más bien yo diría, entre una brecha y una vía.

La brecha, la misma de siempre. La que ya conocemos, en donde cada 6 años escuchamos los mismos discursos, contando los mismos problemas y las mismas promesas de soluciones que no funcionan.

Transitamos en un mundo complejo, desigual y velozmente cambiante, donde los políticos profesionales se pulen y confeccionan en un modelo obsoleto que no logra solucionar problemas, pero sí, si conservan el poder.

Así es como elección tras elección el fracaso se re etiqueta, se re contra y se repite la misma brecha de siempre, donde se delinque y no pasa nada, donde todo lo malo es culpa del pasado, donde se nos dice que "ya mero llegamos", pero en realidad vamos hacia atrás.

La clase política tradicional no ha sido capaz de solucionar los problemas que México sufre desde hace décadas pero sí de agravarlos; hoy tenemos en México más corrupción, más violencia, más pobreza, las medicinas no llegan a quienes más necesitan y los mexicanos siguen migrando a Estados Unidos en busca de un sueño que muchas veces, tristemente se convierte en una terrible pesadilla, los mismos de siempre no solo han destruido la economía, el medio ambiente y los empleos, sino que ahora también quieren destruir la institución de la familia, acabar con nuestros valores y pervertir a tus hijos.

Han querido destruir nuestra esperanza.

Ahora quieren destruir nuestra fe.

Sacando a Dios de nuestros hogares, de nuestras escuelas y de nuestras vidas. Nos han robado la riqueza material de México y ahora quieren robarnos el alma, ¡No lo vamos a permitir!

Recordemos, hay dos caminos.

El camino de los mismos de siempre haciendo más de lo mismo o el camino de la innovación, de la seguridad, del crecimiento. Dónde se apuesta la grandes ideas que nos llevan al México grandioso que, todos queremos, construyamos juntos el sueño mexicano.

Los mexicanos somos águilas reales, no aves de corral como nos lo han querido inculcar, ¡No! De ninguna manera, de brinquito en brinquito no vamos a llegar a ningún lado, volemos alto como las águilas que somos.

El cielo, el cielo es el límite. Seamos grandes soñadores.

Yo sí sueño con un México que le permita a Dios ser el centro de nuestra nación, yo sí sueño en el día en que ningún migrante tenga que irse de nuestro país por necesidad o falta de oportunidades, yo sí sueño con un México seguro y sin violencia donde los padres de familia no temen por la vida de sus hijos, yo sí sueño con un país donde reconozcamos que todos somos iguales en dignidad y se respete la vida desde la concepción hasta la muerte natural. Defendamos la vida de todos, la vida de nuestros hermanos en situación de calle, la vida de los niños víctimas de trata para explotación sexual, la vida de los jóvenes que sufren de adicciones, la vida de los que fueron falsamente acusados y están en la cárcel privados su libertad y son inocentes, la vida de los enfermos que no tienen para un tratamiento adecuado, la vida de las mujeres maltratadas y la vida de los ancianos abandonados en asilos y que están muriendo de tristeza porque ni su propia familia, van a visitarlos. ¡Ponte en sus zapatos! y por supuesto, defendamos la vida de los más vulnerables, los más pequeños; me refiero a la vida de los bebés que se encuentran en el vientre de sus madres y corre el riesgo de ser abortados. Si toda madre tuviera el vientre de cristal, ninguna abortaría por qué vería el milagro que lleva dentro.

Que no se nos olvide, México se gesta en los vientres de sus madres, queremos que México viva y no que muera, que vivan todos, nadie está de más, nadie sobra, nadie descartado.

Todos cuentan, todos suman, todos aportan.

México, México alcanza para todos. Todos estos sueños se pueden realizar si tomamos el camino correcto y trabajamos juntos, porque juntos somos más fuertes y con esa fortaleza, volveremos a hacer de nuestra patria un mejor lugar para vivir.

¡Viva México!

La pieza de oratoria de éste actor religioso la termina con la V de victoria, con una clara alusión a su interés por intervenir en la vida política del país, y se contrapone con las libertades que han costado mucho su reconocimiento, como el derecho a elegir en nuestro cuerpo, o la libre decisión que incluso reconoce la Constitución Mexicana.

Lo único que se desea frente a los embates publicitarios parecidos a éste es que la audiencia se encuentre libre para elegir, capaz para decidir y crítica para no aceptar lo que viene de alguien que se avergüenza de quien es o ha sido y se cura en salud o esconde sus culpas tras lo religioso.



Suscríbase al periódico



y recíbalo en su casa u oficina
miércoles y sábados.

Tels: 153-05-02 y 715-108-44-44.

\$ 500.00 por un año

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40
Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Choque entre 2 camionetas en la región de Hidalgo, hay un muerto y un herido

Hidalgo, Mich.-18 de junio del 2023.- El encontronazo entre dos camionetas dejó como saldo un muerto y un herido sobre la carretera Morelia-Hidalgo, indicaron autoridades policiales.

El hecho ocurrió en el kilómetro 151+200, a la altura de la población de San Lucas, dentro del municipio de Hidalgo. Se apreció que uno de los automotores involucrados es de la marca Nissan, tipo estacas, color blanco con rojo y placa NS2164B. El otro vehículo es de la marca Ford Explorer, color café, con matrícula PSE116B.

Unos automovilistas reportaron la emergencia, después acudieron patrulleros y paramédicos, quienes confirmaron el deceso de un masculino, además, los socorristas auxiliaron al sobreviviente y lo canalizaron a un hospital para su adecuada atención médica.

La identidad de las víctimas es desconocida. Los oficiales acordonaron el área y posteriormente llegaron los elementos de la Fiscalía Regional, quienes realizaron las averiguaciones pertinentes y trasladaron el cadáver a la morgue.

De Huetamo a Morelia, SSP traslada vía aérea a bebé con complicaciones respiratorias

Huetamo, Michoacán, a 17 de junio del 2023.- La Dirección de Servicios Aéreos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), llevó a cabo un traslado aéreo exitoso de un paciente neonato, desde el municipio de Huetamo hasta un nosocomio de la capital Michoacana.

El recién nacido fue diagnosticado con Síndrome de Dificultad Respiratoria. El padecimiento se presentó pocos minutos después de su nacimiento, por lo que requirió manejo avanzado de la vía aérea debido a su tendencia a la desaturación. Con el objetivo de que se le brindara la atención especializada, los paramédicos de vuelo de la institución realizaron su evacuación aéromédica hacia el Hospital Infantil de Morelia.

El equipo de paramédicos de la SSP respondió rápidamente al llamado, canalizando al menor en alrededor de 38 minutos y ya recibe atención médica especial.

El personal de la SSP se encuentra a su servicio las 24 horas del día y todo el año, a través de la línea de Emergencias 911.



La Dirección de Servicios Aéreos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), llevó a cabo un traslado aéreo exitoso de un paciente neonato, desde el municipio de Huetamo hasta un nosocomio de la capital Michoacana.

Dirección Municipal concientizará a motociclistas y automovilistas a respetar reglamentos

- Posteriormente habrá multas

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A partir de esta semana, la Dirección de Tránsito Municipal implementará una campaña intensiva para concientizar a motociclistas y automovilistas a que respeten los reglamentos vigentes.

El objetivo de esta acción es reducir accidentes, ya que en los últimos meses se han elevado de manera considerable. Una primera etapa contempla llamadas de atención, posteriormente se aplicarán infracciones como marca el reglamento, éstas van de 5 a 10 salarios mínimos, dependiendo la falta.

Adrián Hernández, Comandante de Tránsito expuso que en el caso de los motociclistas, deben ir máximo dos personas, no más. Además los que vayan a bordo ambos deben traer casco, pues este implemento los protege en un 70% de morir, pues en un accidente la principal lesión es en la cabeza.

En cuanto a los automovilistas, éstos deben utilizar forzosamente el cinturón de seguridad y respetar la velocidad permitida, también las señales de tránsito y los semáforos. Además evitar el uso del celular mientras conduce, ya que este los distrae y pueden tener un accidente.

“Muchos nos dicen que solo van a la esquina o a tres cuadras, si es así, los invito a no utilizar el automóvil y optar por ir en bicicleta o caminar”, expresó.

Insistió en que se debe crear una cultura de responsabilidad entre quienes conducen cualquier tipo de vehículo, ya que al manejar está en riesgo su vida y la de su acompañante.



A partir de esta semana, la Dirección de Tránsito Municipal implementará una campaña intensiva para concientizar a motociclistas y automovilistas a que respeten los reglamentos vigentes.

Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.

Excelente Calidad a bajo costo.
☎ 153-80-44

Album fotográfico a color laminado

Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.

📞 (715) 110-06-65

MD PUBLICIDAD
Matamoros Pte No. 2
(El medio más grande de la radio al lado de las torres de Radio)

Adhesivos y papeles especiales

Opuscula, Conchis, Sullistada, Cromocolor, Corchis Adhesivos, Millard, Tinturaciones.

LONAS Impresas 100% SERVO PAGO

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith Reyes

Neurocirujano y Neurologista

www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas

(55) 2240 0481 Urgencias

Agenda una consulta



ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	