



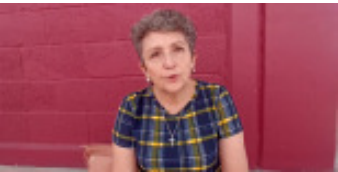
Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela pone en marcha desazolve del drenaje en el Mercado Melchor Ocampo



4 de julio campaña intensiva de vasectomía sin bisturí en el Centro de Salud



4 Ferias de Salud hará el módulo MAPIA en junio



Pocos menores se vacunan contra el covid-19 en Zitácuaro



Exhorta SSM a escuelas a proteger a estudiantes ante altas temperaturas



Sin intermediarios, Bedolla otorgará base a más de 7 mil docentes



El Oriente se transforma con obras y hechos: Torres Piña



\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escórame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>

Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES 14 de Junio de 2023 AÑO XXXIX No. 2786

Procuraduría Agraria tiene nuevas oficinas en Zitácuaro

El Oriente se transforma con obras y hechos: Torres Piña

Morelia, Michoacán, 12 de junio de 2023.- y beneficios para las y los michoacanos, por Zitácuaro, Senguio y Ocampo. El trabajo conjunto y la coordinación entre el aseguró el secretario de Gobierno, Carlos estado y los municipios da buenos resultados Torres Piña, tras realizar una gira de trabajo

Arrancan Gobierno Municipal y Estado, construcción de caminos en Zitácuaro

-Toño Ixtláhuac y el secretario de gobierno de Michoacán, pusieron en marcha la pavimentación de accesos en Coatepec de Morelos y San Felipe de los Alzati.

Zitácuaro, Mich., 11 de junio de 2023 - Este domingo, Toño Ixtláhuac, acompañado del secretario de gobierno de Michoacán, Carlos Torres Piña, puso en marcha los trabajos de dos obras importantes en las tenencias de San Felipe de los Alzati y Coatepec de Morelos.

Se trata de dos acciones compartidas entre el ejecutivo estatal, municipal y la población. El primer arranque se realizó en el camino a San Alejandro, en la primera manzana de San Felipe de los Alzati, con un total 1,200 metros cuadrados, solicitada por los habitantes de la localidad desde muchos años.

La segunda obra que comenzó fue la construcción a base de concreto hidráulico, de la calle Allende, en Coatepec de Morelos, en beneficio de todos los habitantes de la localidad.

El alcalde Toño Ixtláhuac mencionó que este resultado es gracias a la disposición que ha mostrado el gobierno estatal, con Alfredo Ramírez Bedolla, al frente, con quien desde el inicio de su administración han trabajado hombro a hombro y, que sin duda, vienen tiempos sumamente importantes para el municipio, enfatizó el presidente.

"Seguimos coordinando acciones conjuntas en favor de La Heroica", reafirmó el presidente municipal de Zitácuaro, luego de refrendar que para su administración es trascendental articular trabajos, con los demás órdenes gobierno, que generen crecimiento y desarrollo para La Heroica.

Indicó que se aproximan más acciones sustanciales respaldadas por el gobierno estatal, que traerán progreso y amplios beneficios para los zitacuarenses. Finalmente, agradeció la presencia del encargado de la política interna en el Estado.



Este domingo, Toño Ixtláhuac, acompañado del secretario de gobierno de Michoacán, Carlos Torres Piña, puso en marcha los trabajos de dos obras importantes en las tenencias de San Felipe de los Alzati y Coatepec de Morelos.

por Zitácuaro, Senguio y Ocampo.

En este último municipio, en compañía del alcalde, Armando Gómez González, se inauguró la ampliación del alumbrado público de la comunidad de El Arenal, con una inversión de más de 6 millones 400 mil pesos, posteriormente, se realizó el corte de listón del mural "Las Novias del Sol" y se entregó la distinción "Monarca de Oro".

Posteriormente, en Zitácuaro, Torres Piña y el presidente municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, encabezaron el arranque de las obras del camino a San Alejandro y de la calle Allende de la Tenencia de Coatepec.

Finalmente, en Tupátaro, municipio de Senguio, el secretario de Gobierno y la presidenta municipal, Alejandra Vanegas Ríos, inauguraron las ampliaciones de las calles Calvario y Bachilleres, así como la rehabilitación de la red de agua, con inversión total de más de 4 millones y medio de pesos.

Durante estas tres visitas, quedó de manifiesto el apoyo y el acompañamiento del Gobierno del Estado para con los ayuntamientos en acciones de impacto social, así como en la gestión del recurso público en obras de beneficio para las y los michoacanos.

"La agenda municipalista es permanente, nuestro compromiso y nuestra vocación nos lleva a continuar con el trabajo conjunto con los ayuntamientos, lo que nos ha permitido dar resultados en la transformación de Michoacán", concluyó.



El trabajo conjunto y la coordinación entre el estado y los municipios da buenos resultados y beneficios para las y los michoacanos, aseguró el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, tras realizar una gira de trabajo por Zitácuaro, Senguio y Ocampo

Informativo
la Región
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24
C.P. 61500
5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com

PLANES TELCEL
PLUS

NECESITAS **1**
LA RED
MÁS VELOZ

OPPO Reno 7

SAMSUNG Galaxy A54 5G



Cámbiate a Telcel

la mejor red

Y TE LLEVAS

TRIPLE DE GIGAS



ILIMITADAS

¡Durante todo tu contrato!

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

Al portear a Telcel y contratar un Plan Telcel Max Sin Límite participante (abierto a consumo controlado), recibes por promoción una cantidad de Megabytes(MB) adicional al doble de la cantidad en el plan; durante todo el plazo contratado (18, 24 y 36 meses en Planes Telcel Max Sin Límite) o durante los primeros 12 meses en plazo libre. Los MB se otorgan de forma mensual. Los MB otorgados por promoción no son acumulables por lo que los MB no usados al término del ciclo de facturación se perderán. Al agotar los MB incluidos y de promoción dentro del mismo ciclo de facturación se empezará a cobrar la tarifa por MB bajo demanda establecida al plan contratado. Los beneficios de la portabilidad a Telcel aplicarán una vez por número celular. Válido únicamente en la primera portabilidad histórica de la línea. Si el usuario cancela la línea o se porta fuera de Telcel dentro del periodo promocional, el beneficio se perderá y no será otorgado nuevamente aun y cuando se porte de nuevo a Telcel. Promoción no acumulable con otras promociones que otorguen MB adicionales. Consulta planes participantes con tu asesor Telcel en puntos de venta. Válido a nivel nacional excepto CDIO, edo. Mex., Hidalgo y Morelos al 30 de junio del 2023. Información en www.telcel.com. Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFRECIDOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FUERON LOS INDICIOS Y PARAMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERAN SUJETARSE LOS PRESTADORES DEL SERVICIO MÓVIL vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones: Folios: 235989, 235970, 23671 y 236672.

Sin intermediarios, Bedolla otorgará base a más de 7 mil docentes



Como un acto de justicia social, el gobernador del estado, Alfredo Ramírez Bedolla, anunció esta mañana la basificación de 7 mil 712 trabajadores al servicio de la educación, sin ningún tipo de intermediarios.

Regularizados, casi 112 mil autos chocolate: Finanzas

- El plazo para legalizarlos vence el 30 de junio.

Morelia, Michoacán, 10 de junio de 2023.- Hasta la fecha, 111 mil 845 vehículos de procedencia extranjera se han regularizado en Michoacán, de los cuales 34 mil 982 operaciones corresponden al ejercicio 2023, lo cual dará certeza jurídica a sus propietarios y ofrecerá mayor seguridad a la ciudadanía al contar las autoridades con un padrón confiable que ofrezca la identidad de cada unidad.

Así lo informó el secretario de Finanzas y Administración (SFA) del Gobierno de Michoacán, Luis Navarro García, quien expuso que, de acuerdo con el decreto federal, el dinero que pagaron los beneficiarios del programa será devuelto a las diferentes regiones donde se llevaron a cabo las regularizaciones vehiculares, recursos que se destinarán al desarrollo a través de acciones de impacto colectivo.

Tras referir que el 30 de junio es la fecha límite para llevar a cabo la regularización de los vehículos de procedencia extranjera, programa que maneja la Federación por medio del Registro Público Vehicular (Repuve), mencionó que es fundamental que los interesados generen una cita en la plataforma <https://www.regulizaauto.sspc.gob.mx>.

Navarro García explicó que, una vez que se obtenga la cita, es necesario cumplir los siguientes requisitos: título de propiedad original, manifiesto protesta de decir verdad, pago de aprovechamiento SAT por 2 mil 500 pesos, identificación oficial (INE, pasaporte vigente, cédula profesional, cartilla militar), comprobante de domicilio no mayor a 2 meses (agua, luz o predial), CURP y fotografía del Número de Identificación Vehicular (NIV).

Finalmente, el responsable del manejo de las finanzas públicas en Michoacán, proporcionó la ubicación de los 13 módulos en los que la ciudadanía puede regularizar sus vehículos de procedencia extranjera: recinto ferial e Instituto de la Infraestructura Física del Estado, en el caso de Morelia; Apatzingán, Coahuayana, Huetamo, Jacona, La Piedad, Lázaro Cárdenas, Maravatío, Sahuayo, Uruapan, Zacapu y Zitácuaro.



Hasta la fecha, 111 mil 845 vehículos de procedencia extranjera se han regularizado en Michoacán, de los cuales 34 mil 982 operaciones corresponden al ejercicio 2023, lo cual dará certeza jurídica a sus propietarios y ofrecerá mayor seguridad a la ciudadanía al contar las autoridades con un padrón confiable que ofrezca la identidad de cada unidad.

código 10, lo que implica estabilidad laboral, al ser una plaza definitiva.

Molina Aguilar mencionó que dentro de estas 7 mil 712 basificaciones ya se concretaron 967, por lo que se iniciará a trabajar en lo próximo con las 6 mil 745 restantes que se dividirán en dos grupos: al inicio del ciclo escolar 2023-2024 será el primer grupo que ya tendrá código 10 y en diciembre de 2023 será el segundo.

Entre los beneficios que tendrán los trabajadores al obtener un código 10 se encuentra la estabilidad laboral, el acceso a los procesos de la Unidad del Sistema para la Carrera de las Maestras y Maestros (USICAMM), una jubilación ágil y ordenada, recategorización con base a la función y tendrán su formato único de personal.

La secretaria de Educación destacó que este procedimiento de basificaciones es en conjunto con el Gobierno federal, como parte de las acciones de justicia social, para la transformación del sector educativo en Michoacán.

Morelia, Michoacán, 12 de junio de 2023.- Como un acto de justicia social, el gobernador del estado, Alfredo Ramírez Bedolla, anunció esta mañana la basificación de 7 mil 712 trabajadores al servicio de la educación, sin ningún tipo de intermediarios.

El mandatario estatal destacó que será también un proceso digital para evitar corrupción, "tenemos claro el objetivo que es la rectoría de la educación y esta es una nueva forma de hacer las cosas, ya no hay intermediarios, huachicol, ni moche", expuso.

Por su parte, la titular de la Secretaría de Educación del Estado (SEE), Gabriela Molina Aguilar, explicó que no son nuevas plazas, es un procedimiento como parte del reordenamiento institucional en el que docentes que tienen hasta 36 años laborando con una plaza de código 95 recibirán su

Ante un golpe de calor, la SSM emite estas recomendaciones

- Michoacán presentará temperaturas de entre 40 y 45 grados.

Morelia, Michoacán, 11 de junio de 2023.- De acuerdo con el reporte emitido por el Sistema Meteorológico Nacional, se prevé que continúe la tercera ola de calor con temperaturas máximas de entre 40 y 45 grados en 20 estados del país, entre ellos Michoacán, es así que la Secretaría de Salud del Estado (SSM) exhorta a la población a extremar precauciones para evitar golpes de calor y deshidratación.

En caso de tener un golpe de calor, que se produce cuando la temperatura del cuerpo aumenta rápidamente y no puede disminuir, poniendo en riesgo la vida, hay que quitarse la ropa y envolverse en una toalla o sábana mojada y trasladarse inmediatamente a un hospital para su atención oportuna.

Si la persona se encuentra consciente, deberá consumir agua potable fría o una bebida deportiva con electrolitos; mojarla con agua, usando una esponja, y colocarle toallas húmedas frías en el cuello, axilas e ingles; y mantenerla en lugares frescos y con aire acondicionado.

En caso de presentar mareo, confusión, desorientación, sudoración excesiva, enrojecimiento y sequedad de la piel, aceleración del ritmo cardiaco con latido débil, dolor de cabeza e inconsciencia, también se recomienda acudir al médico.

La SSM alerta a la población evitar la exposición prolongada al sol entre las 11:00 y 15:00 horas; usar ropa fresca que cubra la mayor parte del cuerpo; utilizar sombreros o gorras, así como lentes de sol; consumir abundantes líquidos, de preferencia agua simple; y aplicar bloqueadores solares, principalmente en las zonas de Tierra Caliente y Costa.

La autoridad de salud pide mantener mayor atención en niñas, niños y adultos mayores, así como en pacientes que presente enfermedades crónicas y cardíacas por considerarlos población vulnerable.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN DEL CALOR

Ante el incremento de las temperaturas se recomienda:



Tomar 2L de agua purificada al día



No exponerte al sol entre las 11 y 15 hrs

Lava tus manos constantemente con agua y jabón

Si presentas temperatura alta, dolor de estómago y diarrea acude a tu centro de salud más cercano.

¡No te automediques!

¡Honestidad y trabajo!

Procuraduría Agraria tiene nuevas oficinas en Zitácuaro

- Fueron inauguradas por autoridades y representantes de distintas dependencias

H. Zitácuaro Michoacán, 12 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A partir de este lunes, la Procuraduría Agraria en Zitácuaro tiene nueva dirección, se encuentra sobre la calle Cuauhtémoc Oriente 19, en la parte baja del edificio donde está el SNE.

Fueron inauguradas por representantes de la Procuraduría Agraria en el Estado, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, así como representantes de distintas dependencias y notarios públicos.

En su intervención el alcalde, señaló que gran parte del municipio está situado en superficie agraria o comunal, esto hace necesario con una oficina que atienda los

temas de este rubro. En este sentido, dijo que se trata de una gran noticia porque va a permitir a la gente del campo llevar a cabo sus trámites de forma rápida.

Por su parte, Martha Ortiz Ayala representante de la Procuraduría Agraria en Michoacán, dijo que esta reubicación de oficinas tiene que ver a qué el anterior espacio era muy reducido y el personal conformado por 11 trabajadores se encontraba hacinado. Al haber un cambio, esto va a permitir un mejor ambiente laboral así como una atención de calidad.

Recordó que anteriormente tuvieron que poner un módulo en la tenencia de Curungueo para atender los problemas agrarios del municipio, ahora con esta

oficina ya se contará con un sitio digno.

Para oficializar estas nuevas oficinas, los presentes llevaron a cabo el tradicional corte del listón inaugural se recorrió las áreas con que cuenta este nuevo espacio.



4 de julio campaña intensiva de vasectomía sin bisturí en el Centro de Salud

- No tiene ningún costo y no hay requisitos

H. Zitácuaro Michoacán, 12 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el objetivo de promover la planificación familiar, el próximo 4 de julio, el Centro de Salud llevará a cabo su campaña intensa de vasectomía sin bisturí.

Dicho procedimiento es gratuito, el único requisito es que el hombre interesado esté decidido a no tener más hijos y que se registre para tener el número exacto de pacientes a atender el día de la jornada. En caso de ser un número importante, se obtiene apoyo de médicos certificados de otros lugares.

Al respecto, Mario Alberto Valdez Reséndiz, Coordinador de Salud Reproductiva de la Jurisdicción Sanitaria No 3, expuso que en todas las unidades de salud se dispone de la información sobre el procedimiento y de los beneficios, por lo que se deben acercar a informarse.

Por su parte, Alberto Ochoa responsable de la oficina de Planificación familiar y Vasectomía del Centro de Salud, precisó que la vasectomía se realiza todo el año de lunes a viernes y cada día se hace una jornada. La intención es captar un número importante de pacientes.

Reconoció que cada vez más hombres participan en la salud reproductiva de las familias, anteriormente sólo la mujer se acercaba a los servicios de salud y tomaba en cuenta los métodos de planificación familiar, ahora esto va cambiando poco a poco, al menos al mes se realizan hasta 7 vasectomías.

Aseguró que el procedimiento es sencillo, tiene una duración de 20 minutos, se aplica anestesia local, y al finalizar el paciente puede salir caminando del lugar; tampoco afecta el deseo sexual, y no representa ningún peligro para la salud. Tres meses después de la cirugía, el paciente debe realizarse un estudio, esto para comprobar que el semen ya no contiene espermatozoides.

Representantes de las diferentes unidades de salud, llamaron a la población a tomar en cuenta este método definitivo de planificación familiar.



Con el objetivo de promover la planificación familiar, el próximo 4 de julio, el Centro de Salud llevará a cabo su campaña intensa de vasectomía sin bisturí.



A partir de este lunes, la Procuraduría Agraria en Zitácuaro tiene nueva dirección, se encuentra sobre la calle Cuauhtémoc Oriente 19, en la parte baja del edificio donde está el SNE. Fueron inauguradas por representantes de la Procuraduría Agraria en el Estado, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, así como representantes de distintas dependencias y notarios públicos.

Pocos menores se vacunan contra el covid-19 en Zitácuaro

- La sede fue el Centro de Salud
- En el primer día se vacunaron 60 niños

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Pocos menores de 5 años cumplidos respondieron al llamado de la Secretaría de Salud y se vacunaron contra el covid-19 este martes.

Hay que mencionar que la jornada estuvo programada para dos días, este martes 13 y miércoles 14 en el aula del Centro de Salud. Para Zitácuaro se recibieron únicamente 200 dosis de la vacuna Pfizer kids y estuvo dedicada para los niños de 5 años cumplidos.

Al menos en este primer día, la respuesta fue mínima, en la apertura de la jornada únicamente se vacunaron 15 menores, mientras que en el resto del día, conforme iban llegando se les atendía, la espera fue solo mientras se esperaba a reunir a 10 niños para poder abrir un frasco. En total en todo el día se aplicaron 60 dosis.

Muchas madres de familia, esperaron a que sus hijos salieran del jardín de niños para poder llevarlos a vacunar, por lo que se tuvo un aumento en la afluencia después del medio día.

Como ha ocurrido en jornadas pasadas el único requisito fue llevar el registro de vacunación, el cual se obtiene al ingresar en la página <https://mivacuna.salud.gob.mx>



Pocos menores de 5 años cumplidos respondieron al llamado de la Secretaría de Salud y se vacunaron contra el covid-19 este martes.

Inauguran 3 murales con la lengua de señas mexicanas (LSM)

- Escuelas de distintos niveles las involucradas

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En el marco del Día Nacional de la Lengua de Señas Mexicanas, instituido para el 10 de junio



de cada año, un total de 3 murales con el abecedario en LSM fueron inaugurados a nivel local.

Este proyecto fue impulsado por la Asociación de Personas Sordas "Mis manos hablan para ayudar" y consistió en invitar a instituciones educativas a crear en sus instalaciones un mural con la LSM. Los que respondieron al llamado fue la Universidad Contemporánea de las Américas (UNICLA), el Cader en el CBTIS 162 así como la Secundaria Federal No 1 Nicolás Romero.

Este sábado los tres murales fueron inaugurados en distintos momentos y los involucrados llamaron a la población a ser empáticos con este sector y promover la inclusión de aquellas personas que viven con alguna condición especial.

En la UNICLA, la rectora de esta casa de estudios, Joaquina Jordán Hernández se dijo comprometida con este tema de la inclusión, y dijo que este es un valor que forma parte de esta universidad. Consideró necesario que todas las personas conozcan lo básico de la LSM a fin de comunicarse con las personas que no escuchan.

En la Escuela Secundaria Federal No 1 Nicolás Romero, la inauguración estuvo encabezada por el director Adán Rosales Santillán así como la Diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez, quien apoyo estas acciones.

En su intervención, Adán Rosales Santillán, precisó que en esta escuela siempre se está velando porque todos los alumnos estén integrados en una sola condición que es el aprendizaje.

Por su parte, Mary Carmen Bernal Martínez, destacó que este tipo de mural es una forma de ayudar en temas de igualdad a personas sordas. En el caso de la secundaria, este mural está sobre la Avenida principal y va a motivar que todos volteen a ver y se den cuenta que en Zitácuaro se tiene una comunidad sorda.

La legisladora, reconoció que todos los que están en algún cargo deben abonar a este tipo de proyectos que buscan la inclusión de sectores vulnerables.

Cómo agradecimiento, Elizabeth Rodríguez Arroyo de la Asociación "Mis manos hablan para ayudar" entregó unos presentes y lanzó la invitación a otras escuelas de la ciudad a tener un mural con la LSM como muestra de apoyo a las personas sordas.



Exhorta SSM a escuelas a proteger a estudiantes ante altas temperaturas

- Para prevenir golpes de calor, quemaduras, insolación, y deshidratación.

Morelia, Michoacán, 12 de junio de 2023.- Ante la ola de calor que se registra en México, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) exhorta a profesores y autoridades educativas a proteger a los estudiantes de las altas temperaturas para prevenir posibles casos de insolación, golpes de calor, quemaduras o deshidratación, que puedan poner en riesgo el bienestar de las y los alumnos.

Para ello, es recomendable evitar realizar actividades al aire libre como educación física, recreos y excursiones, entre las 11:00 y 15:00 horas, horario de mayor radiación solar, además de mantener abiertas las puertas y ventanas de las aulas.

La autoridad en salud pide a las escuelas permitir que la vestimenta de los menores sea fresca, cómoda, de colores claros, y de algodón, y de ser necesario que incluya gorras, sombreros o sombrillas.

Asimismo, la SSM conmina a las escuelas a establecer pausas regulares para que estudiantes y personal puedan hidratarse, de preferencia con el consumo de al menos dos litros de agua pura, así como promover la ingesta de frutas y verduras ricas en agua como pepino, lechuga, apio, sandía, fresa y melón.

Es importante que los padres y madres de familia apliquen a los menores de edad bloqueador solar, y en caso de detectar en los alumnos síntomas como: dolor de cabeza, boca seca, mareos, piel roja, vómitos o fiebre, deben llevarlos al centro de salud más cercano a solicitar atención médica de urgencia.

Primordial extremar precauciones para nuestra salud frente a la onda de calor: Gloria Tapia



Apuntó que las autoridades reportan temperaturas que oscilan entre los 40 y 45 grados en 22 estados, uno de ellos Michoacán, lo que obliga a todas y todos tomar las medidas debidas, sobre todo en la protección de aquellos que son más vulnerables

Es necesario extremar precauciones para el cuidado de nuestra salud frente a la onda de calor que sacude a más de la mitad de los estados de la República, entre ellos Michoacán, recaló la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro apuntó que las autoridades reportan temperaturas que oscilan entre los 40 y 45 grados en 22 estados, uno de ellos Michoacán, lo que obliga a todas y todos tomar las medidas debidas, sobre todo en la protección de aquellos que son más vulnerables, como niñas, niños, personas de la tercera edad y mujeres embarazadas.

"La Comisión Nacional del Agua, ha reportado que esta tercera onda de calor se prolongará toda esta semana hasta el día 18, recomendando a la población no exponerse prolongadamente a los rayos del sol y mantenerse hidratada".

Gloria Tapia recordó que existen enfermedades causadas por el calor que médicamente están consideradas como una condición grave debido a la incapacidad del cuerpo de deshacerse de una carga de calor particular, por lo que pierde su equilibrio térmico y no puede disipar el calor a un ritmo suficientemente rápido.

"Debemos evitar la exposición directa al sol, permanecer en la sombra, tomar líquidos frecuentemente y usar sombrero o sombrilla, medidas que son sencillas pero fundamentales para nuestro autocuidado y así prevenir algunas enfermedades causadas por las temperaturas elevadas del ambiente".

Puntualizó que el golpe de calor es uno de los daños a la salud a los que puede estar expuesta la población, por la exposición prolongada a altas temperaturas ambientales, y se caracteriza por el incremento súbito de la temperatura corporal.



Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela pone en marcha desazolve del drenaje en el Mercado Melchor Ocampo

- Locatarios reclaman que el drenaje construido por la pasada administración es pésimo y no reúne condiciones básicas



Con el fin de prevenir problemas futuros de inundaciones, además como de corregir errores en su construcción, comenzaron los trabajos de desazolve en el drenaje del Mercado Melchor Ocampo. La actividad fue encabezada por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela; el titular de Servicios Ciudadanos, Amado Contreras Ramírez así como locatarios de dicho lugar.

H. Zitácuaro Michoacán, 12 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo.- Con el fin de prevenir problemas futuros de inundaciones, además como de corregir errores en su construcción, comenzaron los trabajos de desazolve en el drenaje del Mercado Melchor Ocampo. Las acciones se realizarán por personal del Sistema de Agua Potable y

Alcantarillado SAPA.

La actividad fue encabezada por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela; el titular de Servicios Ciudadanos, Amado Contreras Ramírez así como locatarios de dicho lugar.

Gabriela Rivera, representante de locatarios de este mercado, denunció que la obra del drenaje de este lugar que hizo la pasada administración tiene muchos irregularidades, por ejemplo ha saliendo deficiente y no funciona como debe de ser.

"Este nuevo drenaje que tenemos no ha cumplido con el objetivo que era, se esperaba que el mercado estuviera mucho mejor, y no cumplió". Explicó

Ante tal situación, detalló que los tubos son de PVC y desafortunadamente las ratas se los esta comiendo, para muestra en muchos

puntos ha habido desbordes de arena, se tapa el drenaje debido q que todo lo que echaron de relleno está cayendo nuevamente a los tubos.

Junto con otros locatarios, agradeció la presencia de las autoridades y pidió su intervención para solucionar el problema existente lo más pronto posible.

Por su parte, Ixtláhuac Orihuela aseguró que se atenderá este problema, ya que es bastante grave porque afecta a todos los locatarios y usuarios del mercado; al llover genera muchos inconvenientes para quienes acuden hacer sus compras.

"Esta obra está mal hecha, esta obra ni siquiera ha sido entregada a las autoridades recientes, es una obra de la administración anterior, así con todas sus palabras y como debe de ser y porque hubo una inversión millonaria que no se ve y que no se refleja en lo que ha diario están solicitando los locatarios" recalzó el presidente municipal.

Ixtláhuac Orihuela, aseguró que se va a atender el problema y se va a trabajar para que los drenajes funcionen correctamente. Con los trabajos se evitará además afectaciones que pudieran darse con el inicio de las lluvias.

Ahh Chingá...!

Por Elda Cantú. Senior News Editor, Latin America. Hablar de los peligros nucleares en tiempos de inteligencia artificial puede parecer anticuado. Pero también en el siglo XXI hay preocupaciones de este tipo. En Estados Unidos se produjeron decenas de miles de bombas nucleares durante la Guerra Fría: alrededor de cuatro al día desde 1950 hasta 1990. Tres décadas después del fin del conflicto, estas operaciones siguen teniendo repercusiones y causando dolores de cabeza: hay millones de galones de plutonio, mercurio y otros desechos muy tóxicos por todo el país.

Hablemos de peligros nucleares.

Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.

Excelente Calidad a bajo costo.

153-80-44

Álbum fotográfico a color laminado

Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.

(715) 110-06-65

MATAMOROS PTE NO. 2

El medio cuadro de la calle al lado de las torres del Pueblo

AMD Publicidad GMD Publicidad

Carteles Tablóide a Color

Adhesivos y papeles especiales

Qualium, Corchie, Sulfurada, Cromocolor, Corchie Adhesivo, Milard, Tinturaciones.

LONAS Impresas

100% DISEÑO PREVIO

Capacitará SSM a personal de salud en Lengua de Señas Mexicana

- Para garantizar el libre acceso a los servicios de salud a todas las personas.

Morelia, Michoacán, 13 de junio de 2023.- Garantizar el libre acceso a los servicios de salud a las personas con discapacidad es prioridad para el Gobierno del Estado, es así que este martes el titular de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), Elías Ibarra Torres, anunció el inicio de la capacitación en Lengua de Señas Mexicana para personal de la dependencia estatal.

Ante la presencia de la presidenta honoraria del DIF Michoacán, Griselda Tello Pimental, señaló que esta iniciativa en materia de salud, para la atención adecuada y oportuna de personas con discapacidad auditiva, es posible gracias al trabajo conjunto de los tres poderes de gobierno.

La idea dijo, es poder contar con traductores de lengua de señas en las principales unidades médicas que simplifiquen la comunicación con la comunidad sordomuda, y se les brinde una atención médica de calidad y con trato humano.

En el marco de la conmemoración del Día Nacional de Lengua de Señas Mexicana, celebrado el pasado 10 de junio, se inicia capacitación de sensibilización a personal de las ocho Jurisdicciones Sanitarias de la institución.

Por su parte Tello Pimental reconoció el compromiso, trabajo y sensibilidad del titular de la política en salud, y conminó a todos los presentes a trabajar juntos para construir una sociedad más empática e inclusiva, porque nadie estamos exento de tener a alguien con alguna discapacidad en nuestra familia.

El presidente de la Comisión Especial para la Atención de Personas con Discapacidad en el Congreso local, Víctor Hugo Zurita Ortiz, destacó que hoy es un día histórico para la comunidad sorda con este importante anuncio del secretario de Salud, de capacitar y sensibilizar a personas oyentes del área de la salud, para que poco a poco vaya adquiriendo los conocimientos y la cultura sobre la Lengua de Señas Mexicana.



Garantizar el libre acceso a los servicios de salud a las personas con discapacidad es prioridad para el Gobierno del Estado, es así que este martes el titular de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), Elías Ibarra Torres, anunció el inicio de la capacitación en Lengua de Señas Mexicana para personal de la dependencia estatal.

Las claves para identificar las grasas buenas y malas

Dr. Joseph Mercola. Los aceites vegetales se inventaron hace poco más de 100 años, y su principal compuesto es el ácido linoleico omega-6. Estos productos se volvieron tan populares que el consumo de grasas omega-6 casi se triplicó, mientras que el consumo de grasas omega-3 de origen vegetal y marino se redujo diez veces.

Las grasas omega-6 dañinas se unen a las membranas de las células, incluyendo a la membrana de las mitocondrias, y las deterioran, lo que provoca complicaciones.

La fluidez de la membrana de las células es muy importante porque almacena los transportadores de hormonas. Cuando no consume suficientes grasas omega-3 de origen marino, sobre todo ácido docosahexaenoico (DHA), las membranas se vuelven muy rígidas.

El consumo ideal de ácido linoleico omega-6 es de 1 a 2 gramos al día, de preferencia de fuentes como semillas de plantas y frutos secos, mientras que el nivel óptimo de grasas omega-3 de origen marino es de unos 3 a 4 gramos al día, que se pueden obtener de pescados grasos pequeños como anchoas, sardinas, arenques, salmón salvaje o aceite de krill.

Optimizar los niveles de DHA dentro de



sus células mejora la fluidez de las membranas, lo que incrementa su tasa metabólica basal en un 15 % y su capacidad para quemar grasa durante el ejercicio en un 30 %. Incluso en reposo, incrementa la capacidad para quemar grasa en un 20 %.

Ya había conversado con el Dr. James DiNicolantonio sobre su libro titulado "The Salt Fix: Why the Experts Got It All Wrong and How Eating More Might Save Your Life", en el que habla sobre los mitos y verdades del consumo de sal.

El libro "The Salt Fix" me parece fascinante, así que le recomiendo mucho que lo lea. Sin embargo, en este artículo, hablaremos de su otro libro titulado "Súper Keto", que habla sobre la importancia de las grasas alimentarias y cómo aprender a diferenciar las grasas

1 de cada 10 personas se enferman por la ingesta de alimentos contaminados

Gobiernos, productores pecuarios, empresas alimentarias y consumidores deben de realizar acciones concretas para garantizar la salud alimentaria

En la actualidad existen diversas herramientas y soluciones para promover el bienestar animal y, por lo tanto, la inocuidad de los alimentos y la salud de las personas.

Ciudad de México a, 6 de junio de 2023.- La seguridad alimentaria es un tema crucial para todas las personas sin importar su ubicación geográfica, cultural o estatus socioeconómico, ya que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, actualmente 1 de cada 10 habitantes se enferman por la ingesta de alimentos contaminados y 420 mil mueren por esta misma causa.

Por ello, en el marco del Día Mundial de la Inocuidad de los Alimentos, que se conmemora cada 7 de junio, MSD Salud Animal en México fomenta acciones concretas para mejorar y garantizar la salud alimentaria, además de promover diversas actividades entre los involucrados entre la cadena de producción.

Es necesario promover sistemas de control y regulación de los alimentos, fomentando la implementación y cumplimiento de estándares internacionales de salud alimentaria.

Los productores pecuarios deben adoptar prácticas sostenibles e implementar tecnologías que aseguren que su producción se encuentre en excelentes condiciones para el consumo humano, promoviendo así la seguridad alimentaria desde su origen.

Las empresas alimentarias deben garantizar buenas prácticas de higiene y calidad en la producción, procesamiento y distribución de alimentos, así como llevar a cabo análisis de riesgos y aplicar medidas preventivas.

Los consumidores deben exigir alimentos seguros, informarse sobre mejores prácticas de manipulación y almacenamiento de alimentos y, cuando sea el caso, reportar cualquier tema de inocuidad que encuentren.

En ese sentido, MSD Salud Animal, al ser uno de los actores clave en el proceso de desarrollo de animales de producción sanos y con bienestar, se compromete todos los días a brindar herramientas tecnológicas que faciliten a los productores cumplir con las prácticas que garanticen una buena salud en sus ganados.

"Al trabajar juntos podemos hacer del derecho de una alimentación segura una realidad para todos. Desde nuestra compañía, nos comprometemos a fortalecer nuestros esfuerzos al innovar en herramientas que les permitan a los productores pecuarios facilitar los procesos durante la cadena de producción", afirmó Leonardo Burcius, Director General de

MSD Salud Animal en México.

La inocuidad de los alimentos es fundamental para la salud, el bienestar y desarrollo sostenible de las comunidades, los animales y el medio ambiente.

"En la actualidad existen soluciones tecnológicas que permiten recolectar información detallada de cada uno de los animales las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Con esto, es mucho más sencillo la trazabilidad del ganado, en la que el productor obtendrá datos sobre la procedencia, evolución genética, esquema de alimentación y salud de sus animales. Esta transparencia y conocimiento de la cadena de suministro contribuye a ofrecer alimentos seguros y confiables a los consumidores", destacó Burcius.

Así como en la ganadería, para la porcicultura MSD Salud Animal ha desarrollado herramientas para la prevención de enfermedades y el bienestar animal, tales como vacunación sin aguja, un método preciso, fácil, rápido y seguro para los productores y para los animales.

"Existen diversas vacunas y tratamientos innovadores, sustentados por diversos estudios de investigación científica, que nos ayudan a garantizar la salud y bienestar en los animales, elementos primordiales para la producción de proteína animal de calidad", agregó el también Médico Veterinario.

dañinas de las saludables.

En este libro, DiNicolantonio recopiló casi toda la información disponible sobre este tema y me invitó a participar en el proceso, lo que hice con mucho gusto. Las grasas saludables son el tema principal de mi libro "Contra el Cáncer", y me pareció que sería una gran idea incluir esta información en el libro de DiNicolantonio. Él hace la siguiente introducción sobre este tema:



"Súper Keto' es como llevar la dieta cetogénica al siguiente nivel. Las dietas cetogénicas son muy populares hoy en día y la mayoría se componen de un 70 a 80 % de grasa. Sin embargo, ¿cómo mejoramos esa dieta? ¿Cuáles son las grasas saludables? ¿Qué tipo de grasa debería comer la gente?"

Creo que muchas de las personas que llevan una dieta cetogénica cometen algunos errores, y por eso escribí este libro".

PRD Michoacán vive las tradiciones en Charapan y Nuevo Parangaricutiro

- Integrantes de la DEE acompañan a los alcaldes, de Charapan, Carlos Morales y Nuevo Parangaricutiro, Jesús Espinoza
 - Ayuntamientos perredistas fomentan el turismo y la cultura



Integrantes de la Dirección Estatal Ejecutiva (DEE) del Partido de la Revolución Democrática (PRD), acudieron a la fiestas de Corpus Christi, en Nuevo Parangaricutiro y la Feria del Gabán, en Charapan, que son organizadas por municipios gobernados por el PRD.

Morelia, Michoacán, a 10 de junio de 2023.- Integrantes de la Dirección Estatal Ejecutiva (DEE) del Partido de la Revolución Democrática (PRD), acudieron a la fiestas de Corpus Christi, en Nuevo Parangaricutiro y la Feria del Gabán, en Charapan, que son organizadas por municipios gobernados por el PRD.

El Presidente del PRD, Octavio Ocampo Córdova, y el Secretario general, José Guadalupe Aguilera Rojas, destacaron el trabajo que han venido realizando los Presidentes municipales, Jesús Espinoza Rochín, de Nuevp Parangaricutiro y Carlos Morales Bonaparte, de Charapan, en ejecución de obras, proyectos sociales, así como en la parte de fomento al turismo y la cultura.

El dirigente estatal del PRD, destacó que

ambos municipios han venido realizando esfuerzos importantes para desarrollar estas festividades en paz y tranquilidad; y por otra parte, aún con las limitaciones presupuestales de la federación y del estado siguen dando resultados a la ciudadanía.

En el jueves de Corpus Christi en Nuevo San Juan Parangaricutiro, acuden cientos de feligreses que se reúnen en torno al templo del Señor de los Milagros, para dar gracias por lo recibido.

Mediante el tradicional desfile de los oficios, los panaderos, albañiles, tableros, la comunidad indígena los productores del campo, los resineros, madereros, y demás, agradecen y refrendan la fe.

De igual forma, en Charapan se realiza la Feria del Gabán, en donde se destacan artesanías y prendas de tela elaboradas por los pobladores, que muchas de las veces siguen utilizando los antiguos telares de pedal. En este municipio, también celebran el Corpus Christi.

Durante estas festividades se contó con el acompañamiento de la Secretaria de agendas de género y de las juventudes, Verónica Naranjo así como la Secretaria de asuntos legislativos, Martha Lilia Cortés Rangel.

4 Ferias de Salud hará el módulo MAPIA en junio

- Objetivo: reducir los embarazos en adolescentes y enfermedades de transmisión sexual

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el objetivo de reducir los embarazos en adolescentes y enfermedades de transmisión sexual en este sector, el Módulo de Atención y Protección de la Infancia y la Adolescencia (MAPIA) llevará a cabo 4 ferias de salud durante todo el mes de junio.

Así lo señaló la titular de dicha oficina, Ana Luisa Geldis Ordóñez, quien sostuvo que se tienen registro que se han disparado los embarazos en jóvenes, por lo que tienen la encomienda de sumar esfuerzos.

Respecto a las ferias, la primera ya se hizo este lunes 12 de junio en el CBTIS 162, la segunda será este viernes 16 en el CETIS, la tercera el día 23 en el COBAEM y la cuarta el día 29 en la Secundaria Técnica 49.

Explicó que en todas las ferias a través de juegos se brinda información a los jóvenes sobre la vida sexual, además hay dinámicas interesantes que tienen como fin sensibilizarlos. Por ejemplo a las chicas se les coloca un chaleco que tiene el peso de una joven cuando se embaraza, con esto se logra que se den cuenta que no quieren eso y de alguna forma retrasan la maternidad en ellas.

También a través de maniqués se les informa el uso correcto de los métodos anticonceptivos como el condón femenino y masculino, ya que sí se usa de forma correcta se evita un importante porcentaje de embarazados e infecciones de transmisión sexual.

Geldis Ordóñez, invitó a jóvenes a acercarse al módulo MAPIA y Servicios Amigables para los adolescentes, ahí pueden despejar sus dudas sobre la vida sexual. Para recibir la atención no es necesario que saquen ficha, sino que pasan directo a la oficina. El horario de atención es de 8:00 a 2:00 de la tarde.



Con el objetivo de reducir los embarazos en adolescentes y enfermedades de transmisión sexual en este sector, el Módulo de Atención y Protección de la Infancia y la Adolescencia (MAPIA) llevará a cabo 4 ferias de salud durante todo el mes de junio.

JUZGADO MIXTO DE PRIMERA INSTANCIA. E D I C T O

Con esta fecha se tuvo a la apoderada jurídica de **Rodrigo Carlos Hernández**, promoviendo en la vía de jurisdicción voluntaria civil, diligencias de información testimonial *ad-perpetuam* para suplir título escrito de dominio, dentro del expediente número **228/2023**, respecto del predio predio rustico ubicado en la Segunda Manzana Barrio Santa Cruz, de la tenencia de Zirahuato de los Bemal municipio de Zitácuaro, Michoacán, denominado La Puerta, con las siguientes medidas y colindancias:

Oriente: 171.95 metros, y linda con Ruth Aisela Valdés Reyes.

Poniente: tiene tres medidas iniciando de sur a norte inclinándose hacia el oriente en 129.96 metros, continuando línea inclinándose un poco más hacia el oriente en 61.45 metros, continuando línea haciendo ángulo hacia el poniente en 89.50 metros, cerrándose este viento y linda con Juan Manuel Espinosa Soto.

Norte: Tiene cinco medidas iniciando de sur a norte en 75.00 metros, continuando línea quebrándose hacia el oriente en 67.50 metros, continuando línea quebrándose un poco más hacia el oriente en 15.00 metros, continuando en línea quebrándose un poco hacia el poniente en 18.00 metros, continuando línea haciendo ángulo hacia el sur en 232.00 metros cerrando este viento y linda con una parte con camino real y la otra con Jaime Martínez Serrano.

Sur: mide 167.00 metros, colindando con Yolanda Hernández Díaz y Armando Vargas Hernández.

Con una extensión superficial de 04-07-07 cuatro hectáreas, siete áreas, siete centiáreas.

Expidió el presente para su publicación en los estrados de este Juzgado y Periódico Oficial del Estado, con el fin de que las personas que se estimen con derecho al inmueble, lo deduzcan dentro del término de 10 diez días hábiles siguientes a su publicación.

Atentamente
 Zitácuaro, Michoacán, a 3 de mayo del 2023.
El Secretario de Acuerdos del Juzgado Mixto de Primera Instancia de este Distrito Judicial.

Lic. Ismael Pinzón Núñez.

¿Qué cáncer no tiene cura?

Cada cáncer es absolutamente horrible y desearía que nadie tuviera que pasar por esta terrible enfermedad. Es absolutamente desgarrador cada vez que veo a alguien en quimioterapia, incluso si no conozco a la persona.

Sin embargo, si tengo que elegir, hay 2 cánceres que son los peores en mi opinión.

Mateo García. Ha estudiado Física en la Universidad Nacional de Colombia (Graduado en el 2023). El primero es el cáncer de páncreas. También hay muchos subtipos, pero en general, este es uno de los cánceres más desagradables. Actualmente está clasificado como uno de los cánceres de necesidad insatisfecha, lo que significa que no hemos entendido lo suficiente esta enfermedad. Para otros tipos de cáncer como el cáncer de mama o el cáncer de ovario, la tasa de supervivencia más allá de los 5 años ha aumentado significativamente en los últimos 50 años aproximadamente. Pero para el cáncer de páncreas, nada cambia. La tasa de supervivencia más allá de los 5 años es del 5%. Lo que significa que si tiene 100 personas que padecen la enfermedad al mismo tiempo, se espera que solo 5 de ellas duren 5 años o más, las otras 95 morirán dentro de los primeros 5 años. Es tan letal porque es un asesino tan silencioso. No hay ningún síntoma o nada que sea motivo de preocupación. Pero un día, tienes un leve dolor en la barriga o te sientes un poco cansado y fuiste al médico para un chequeo, es entonces cuando ya es demasiado tarde, el cáncer ya ha hecho metástasis. El adenocarcinoma ductal de páncreas o PDAC es un tipo de cáncer de páncreas que es extremadamente resistente a la quimioterapia, los dosifica con medicamentos tóxicos y simplemente resiste y no mueren. Actualmente, no hay ningún otro tratamiento disponible aparte de la cirugía y la quimioterapia, y es por eso que solo 5 pacientes de cada 100 pacientes pueden sobrevivir más de 5 años.



El segundo es el glioblastoma, un cáncer de las células gliales del cerebro. Este es uno de los principales cánceres de cerebro. Por lo general, el cerebro no tiene cáncer primario porque las neuronas en sí no se dividen o no tanto como otras células y, por lo general, están muy bien protegidas dentro del cráneo, por lo que se les causa menos daño. Pero las células gliales son células responsables de nutrir las neuronas y respaldar sus funciones. Y estas células se dividen. Sin embargo, la evidencia reciente también muestra la confusión en el origen de este tipo de cáncer, por lo que, esencialmente, todavía no sabemos exactamente el origen del mismo. Sin embargo, lo que hace que este cáncer sea tan mortal es, en primer lugar, que se produce en el órgano más importante del cuerpo, el cerebro. En segundo lugar, no tiene un margen claro. Verá, la mayoría de los cánceres epiteliales tienen un borde bastante claro, puede ver el tumor y luego el tejido no tumoral. Esto es bueno para los cirujanos porque pueden identificar y eliminar fácilmente el cáncer de manera eficiente y no dejar ningún cáncer. Pero para el glioblastoma, es difícil saber dónde cortar y cuánto cortar. Si corta demasiado, es probable que dañe el tejido cerebral normal y eso no es lo que desea, por lo que el glioblastoma tiende a no cortarse limpiamente y el cáncer regresará rápidamente. ¡La tasa de supervivencia después de 5 años es del 3 al 7%! Y el cáncer también es resistente a la quimioterapia y es muy difícil de matar.

Hay más, y cada cáncer por sí solo es una enfermedad devastadora. Se avanza, cada día sabemos más sobre el cáncer. Los avances en genética, imágenes, biología celular, inmunología y metabolismo nos están ayudando a comprender mucho mejor el cáncer. Pero luchar contra el cáncer es igual a luchar contra la evolución, y es una batalla dura que debemos seguir impulsando.

Nuevo estudio demuestra que la hierba 'escutelarina' puede corregir lesiones cerebrales



Dr. Joseph Mercola. Esta hierba no debe confundirse con el mortífero hongo Autumn Skullcap; cuenta con dos variedades, escutelarina americana (*Scutellaria lateriflora*) y escutelarina china (*Scutellaria baicalensis*). Aunque provienen de la misma familia y se utilizan para tratar padecimientos, son diferentes.

La escutelarina americana se encuentra en América del Norte, pero también se cultiva en Europa y en otras partes del mundo. Muchos de los estudios realizados sobre la escutelarina han utilizado la variedad de escutelarina china, originaria de China y algunas partes de Rusia. Se ha utilizado en la medicina tradicional china para el tratamiento de infecciones, cefaleas, inflamación y alergias.

La escutelarina americana recibe su nombre debido a su apariencia similar a un sombrero con flores moradas o azules que adornan una planta muy ramificada. La planta crece hasta cuatro pies de altura y puede crecer de forma silvestre en el bosque. La escutelarina china florece en un solo tallo que crece a un pie de altura. Ambas variedades se encuentran disponibles en forma de extracto en polvo, y la escutelarina americana se puede encontrar en presentación líquida.

Un compuesto flavonoide, escutelarina, se encuentra en el género de plantas *Scutellaria* y *Erigeron*. El extracto de la hierba *Erigeron breviscapus*, conocido como breviscapine, se ha utilizado en la medicina tradicional china y para tratar diversas enfermedades. El breviscapine contiene grandes cantidades de escutelarina, y esta última también se encuentra presente en las variedades americana y china.

Este flavonoide presente en la hierba escutelarina puede generar un efecto neuroprotector después de una lesión cerebral.

El breviscapine es un extracto de los flavonoides de la hierba *Erigeron breviscapus*, que contiene 85 % de escutelarina, que también se encuentra en la *scutellaria* o 'skullcap'. Un estudio reciente publicado en *Journal of Cellular Biochemistry*, tenía como objetivo investigar los efectos neuroprotectores del breviscapine después de una lesión cerebral traumática (TBI).

International Journal of Molecular Sciences describió el Nrf210 como el "regulador maestro de las respuestas oxidativas". Se reconoce como uno de los

principales mediadores en el alivio de la inflamación y se ha descubierto que puede inducir la expresión de antioxidantes, que es crucial al iniciar el proceso de curación.

Efecto protector de la escutelarina encontrada en estudios sobre la salud cardíaca, hepática y renal.

El efecto protector que el breviscapine inicia en la vía NRF2 contra la apoptosis celular y estrés oxidativo después de recibir una lesión puede estar involucrado en los efectos positivos en la salud cardíaca, hepática y renal. El Centro Oncológico Memorial Sloan-Kettering15 informa que la escutelarina ha tenido aplicaciones en la aterosclerosis, inflamación, epilepsia y hepatitis.

Un artículo en *The Frontiers in Pharmacology* informó que diversos estudios clínicos encontraron que el breviscapine puede utilizarse en combinación con medicamentos para abordar una variedad de enfermedades cardiovasculares, como infarto de miocardio, fibrilación auricular, insuficiencia cardíaca crónica y enfermedad cardíaca pulmonar.

El efecto antioxidante activo también puede mejorar una lesión hepática por isquemia-reperusión. En un estudio realizado con 40 ratas, se hizo el análisis histopatológico 24 horas después de la reperusión.

Los investigadores descubrieron que el breviscapine disminuía las lesiones al inhibir el estrés oxidativo del hígado. Durante un episodio isquémico, es cuando comienza la muerte celular. Cuando se restaura el suministro de sangre, puede producirse un daño adicional debido a la actividad de los radicales libres.

Diversos estudios diferentes han descrito el efecto protector renal del breviscapine en estudios realizados con animales y la participación de humanos. En un metaanálisis, los investigadores encontraron que las inyecciones de breviscapine tuvieron un efecto terapéutico en las personas con nefropatía diabética, junto con un efecto protector renal.

Otro encontró que las inyecciones de breviscapine, en combinación con medicamentos antihipertensivos, para tratar la nefropatía hipertensiva mejoraban los resultados clínicos y podrían servir como una estrategia de protección renal para los pacientes.

Suscríbase al periódico

laRegión

y recíbalo en su casa u oficina
miércoles y sábados.

Tels: 153-05-02 y 715-108-44-44.

\$ 500.00 por un año

Buenos hábitos

Por Salvador Echeagaray, académico de la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG)

Hablar o escribir sobre los hábitos, es hoy en día, una moda. Incluso, uno de los libros más vendidos, desde más de una década, es el de los 7 hábitos de la gente altamente eficiente. Y podemos nombrar varias obras del mismo tema, que han sido y son exitosas.

Pero, ¿qué son los hábitos que interesan tanto o, por qué nos deberían de interesar? Los hábitos son las costumbres que tenemos. Esas costumbres nos definen, nos hacen ver quienes somos realmente, nosotros. Entre



más hábitos buenos tengamos, somos mejores hijos, padres, amigos, etc. Dificilmente, si tenemos buenos hábitos, tendríamos costumbres malas, como ser un ladrón, un corrupto, un sicario.

Un delincuente viene arrastrando muchos hábitos malos. Sin embargo, un bienhechor social o un santo traen en su haber muchos hábitos buenos.

Cabe recordar que a los hábitos buenos les llamamos también, valores. Lo ideal es nombrarlos como tradicionalmente se les conoce como virtudes. Pero ¿cuáles son esos buenos hábitos o virtudes que podemos adquirir o, si ya los tenemos, es conveniente seguir practicando?

Esas virtudes son todas las costumbres buenas. Si tengo el hábito de tratar bien a los demás, tengo el hábito de la amabilidad. Si saludo y pido las cosas por favor y agradezco las mismas, tengo el hábito de los buenos modales. Si mantengo ordenado y limpio mi cuarto, mi casa, mi oficina, tengo el hábito del orden y la limpieza.

Si soy honesto, honrado, sincero, tengo unas virtudes muy importantes. Éstas, hoy en día, son muy difíciles de conservar. Es muy fácil decir "yo soy muy honesto", pero, cabe preguntarnos ¿soy verdaderamente honesto? ¿No tomo lo que es mío? ¿Predico con el ejemplo o solo de palabra?

Respecto a otros muchos buenos hábitos, está la responsabilidad. ¿Doy cuenta de mis actos? ¿Si prometo hacer algo lo cumplo?

Podemos citar a las virtudes teologales, como la fe, la esperanza, la caridad. A las virtudes morales como la prudencia, la justicia, templanza. A las virtudes intelectuales, como el arte, la ciencia y la sabiduría.

Y un fin de buenos hábitos, que no son fáciles de adquirir, pero que, vale mucho la pena intentarlo. Estos buenos hábitos o virtudes nos ayudarán y acercarán mucho, a lo que todos deseamos en la vida: ser felices.

Como decía Séneca el antiguo estoico, "In virtute posita est vera felicitas" En la virtud se encuentra la verdadera felicidad. Quizá exageró un poco, pero, lo cierto es que la virtud despeja el camino de obstáculos para alcanzar la felicidad total y completa que solo está en Dios.

- El autor es Director del Departamento de Filosofía de la UAG.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

Llámame por mi nombre

El nombre de cada uno de nosotros tiene su significado en cuanto al origen, es decir además de la procedencia del nombre, cuando se piensa en ponerle de tal o cual modo a algo o a alguien se guarda una especie de gusto o agrado por algunos nombres y se escoge para que lo lleve de por vida alguien, y las motivaciones suelen ser comunes cuando se le pone como se llamó o se llama, el papá, la mamá o el abuelo, también hay las ocasiones en las que se busca en los pasajes bíblicos o por el puro significado, cualquiera que sea el caso lo mejor que nos puede pasar es que sea escrito correctamente en el registro civil.



Hay una cantidad de nombres como de apellidos que son muy comunes, motivo son cifras en los que destacan por ejemplo un Hernández o un Juan, como los que más prefieren otorgar los padres a los hijos o los abuelos a los nietos, incluso elegir el nombre puede tornarse en toda una discusión, para evitar recordar con el nombre a la ex pareja, a la ex novia o novio o a alguien indeseable, y aunque cierto es que no se encarnara en una nueva persona lo que represento alguien más lo altamente rescatable es que se elija la mejor opción que haga feliz a quien lo lleve.

Las instituciones encargadas desde la Secretaría de Gobernación a nivel federal como sus semejantes en el ámbito estatal han encaminado políticas que invitan y hasta prohíben que a los recién nacidos se les pongan nombres que en un futuro pudiera causar burlas o risas, lo cual es loable pues frente a poca información o mucha ignorancia, un personaje, una frase, un momento o un apodo pudieron y puede ser con el que se atreven a registrar a alguien. Poner un nombre a alguien debe ser tan serio como la propia vida lo es, como la identificación, el carnet, la CURP o el pasaporte, por eso es mejor que se debata que se investigue a que sea cosa de una ocurrencia.

Por otro lado encontramos los nombres que se le dan a los animales, los cuales deben ser considerados también con seriedad, pues no a todos les gustan las mascotas, y puede ser penoso ponerle nombre de una persona y referirse en público a la mascota y que alguien que lleve ese nombre lo escuche y seguramente no lo vea con simpatía, pues siendo tan rico el lenguaje, tan extensas las características del color chocolate, negro, el pelaje largo o los ojos tristes como de ahí apoyarse para el nombre, y no terminar dándole un nombre propio.

En el tema artístico gracias a nombres bien pensados, las disqueras y los artistas han ganado fama y fortuna, lo que nos vuelve al camino sobre que darle tiempo a cómo llamarnos vale la pena. Y en referencias a organizaciones gubernamentales facilitan su identificación y familiaridad, aunque también otras organizaciones como las que se han dedicado a la delincuencia en casi todo el mundo han hecho uso de nombres que fluctúan a la esperanza, a libertad o la democracia (aunque no siempre lo sean) infundiendo miedo o confianza. Nombres como familia y michoacana fueron juntas dos palabras que se escucharon por todos lados, o usar el carácter de templario, por supuesto que también identifica hasta una filosofía en su creación y se entiende que en el actuar, y que podría inspirar a que se protegieran entre su como lo hace una familia o que actuaran con un definido carácter de templanza, no se debe omitir que además estos nombres ya se habían usado por otras organizaciones en otros tiempos.

Las nuevas generaciones, o los senderos luminosos son también nombres de organizaciones que así como el nombre de una persona fueron pensados para que se les identificara de por vida, y aunque se espera que lo nuevo sea la paz aplicada a las generaciones que vienen o que la luminosidad llegue con la educación o la sabiduría, estos nombres se alejan en mucho de lo que de manera explícita se pudiera interpretar, lo mismo ocurre con los nombres que les han llegado a dar a algunos movimientos sociales, es el caso por ejemplo del Ejército Zapatista de Liberación Nacional, pues además de ser un asunto beligerante, y aunque son claras y aceptadas las condiciones por las que nacen, lo cierto es que habrá de analizarse que tanto tienen en su actuar respecto a Zapata y que tan alejados estarían de ser de alcance nacional, una vez que naciera en un estado del sur, promoviera una candidatura que no alcanzaría registro y su consolidación ha sido fuertemente criticada por quien la encabeza.

Según en estado en el que nos encontremos, cuando tengamos que ponerle nombre un nuevo integrante de la familia, al grupo o la mascota, lo ideal será considerar que ya que lo llevaran por siempre y deseamos que la gente lo identifique de tal o cual forma, tomemos el tiempo, y solos o en consenso, seleccionemos aquel que le sea además de útil, motivo de orgullos por lo que su significado de origen guarde.

CONSULTORIO V.I.D.A.
 Valoración Integral Diagnóstica Avanzada
 Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
 Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
 Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
 Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
 Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

En procedimiento abreviado, sentencian a Joel G., responsable de violación equiparada, cometida contra una mujer

La Piedad, Michoacán, a 12 de junio de 2023.- En procedimiento abreviado, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) obtuvo sentencia condenatoria de 6 años y seis meses de prisión, en contra de Joel G., por su responsabilidad en el delito de violación equiparada agravada, cometido contra una mujer de 21 años, en el municipio de Panindicuaró.

De acuerdo con los datos de prueba que constan en la Carpeta de Investigación, en el mes de julio de 2021, Joel G., se aprovechó de que la víctima se encontraba sola y la atacó sexualmente. Antes de retirarse del lugar, amenazó con hacerle daño.

Estos actos fueron de conocimiento del agente del Ministerio Público de la Fiscalía Regional de La Piedad, que inició las actuaciones que permitieron establecer la identidad y relación de Joel G., quien fue detenido con base a una orden de aprehensión, obsequiada por un Juez de Control.

En su momento, Joel "N", fue vinculado a proceso por un Juez de Control, por lo que una vez satisfechos los requisitos establecidos en el Código Nacional de Procedimientos Penales (CNPP), el Ministerio Público solicitó la apertura del procedimiento abreviado, mediante el cual el órgano jurisdiccional resolvió sentenciarlo a 6 años y seis meses, de prisión, por su responsabilidad en el delito de violación equiparada agravada.

El procedimiento abreviado consiste en el reconocimiento del imputado, en cuanto a su responsabilidad del hecho delictivo, para acceder al mecanismo de aceleración del proceso con reducción de su sanción de acuerdo a lo establecido en la ley.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones para que ningún hecho que atente contra las y los michoacanos, quede impune.

Voluntario muere al combatir incendio forestal en Villa Jiménez

Villa Jiménez, Mich.- 11 de junio de 2023. - Un hombre de la tercera edad, murió cuando realizaba labores para combatir una incendio forestal en las inmediaciones del "Cerro Diablo", en el municipio de Villa Jiménez.

De acuerdo con los primeros reportes, las autoridades municipales recibieron información de un fuerte incendio de maleza y arbolada en las inmediaciones del mencionado citado lugar, por lo que de inmediato se formó la brigada con Elementos de Protección Civil Estatal y Voluntarios que fueron apoyados por aire por un helicóptero del gobierno del Estado.

En un determinado momento el viento cambió de curso y el fuego alcanzó a uno de los voluntarios quien quedó atrapado entre las llamas. Sus compañeros trataron de ayudarlo sin lograrlo y confirmaron su muerte.

Elementos de la Fiscalía General del Estado acudieron para realizar las investigaciones correspondientes, mediante las cuales el finado fue identificado como Martín L., de 69 años, cuyo cadáver fue trasladado al Semefo de la región para los exámenes de rigor.

Menor de edad, la persona muerta tras volcadura en Zitácuaro

- El percance tuvo lugar en la Tenencia de San Juan Zitácuaro.

Zitácuaro, Mich.- 13 de junio del 2023.- La persona que falleció tras la volcadura de un camioneta el pasado lunes, en el municipio de Zitácuaro, ya está identificada y era una niña de 11 años de edad, informaron autoridades policiales.

El accidente se registró sobre la carretera a la comunidad de Manzanillos, en la Tenencia de San Juan Zitácuaro.

La ahora finada respondía al nombre de María Gabriela, indicaron las fuentes. El vehículo siniestrado es de la marca Ford, color blanco, con placa PMY313B.

Al enterarse de la emergencia, los bomberos locales acudieron para otorgar ayuda, pero la menor ya no tenía signos vitales debido a las graves heridas que sufrió.

Los elementos de la Fiscalía Regional se encargaron de las investigaciones respectivas y trasladaron el cadáver a la morgue para la práctica de la necropsia de rigor, sitio donde posteriormente fue reconocido y reclamado por sus deudos.

Transeúnte muere atropellado por camioneta en Zitácuaro

Zitácuaro, Mich.- 11 de junio del 2023. - Un transeúnte falleció atropellado por una camioneta sobre la carretera Zitácuaro-Toluca, informaron autoridades policiales y de rescate.

El accidente ocurrió durante los primeros minutos de este domingo a la altura de la estación de gasolina conocida como "Los Pericos".

Unas personas reportaron la situación e inmediatamente acudieron los bomberos municipales, quienes confirmaron el deceso del peatón, mismo que no está identificado.

Se apreció que el vehículo involucrado en el hecho es de la marca Ford Bronco, color naranja, el cual fue abandonado por el conductor.

Los elementos de la Policía de Tránsito acordaron el área, luego los especialistas de la Fiscalía Regional se encargaron de las investigaciones respectivas y trasladaron el cadáver a la morgue para la práctica de la necropsia de ley.

Se quema taller en Zitácuaro

Zitácuaro, Mich.- 13 de junio de 2023. - Elementos de bomberos de Zitácuaro, atendieron de forma oportuna un incendio al interior de un taller de maquinaria agrícola, ubicado sobre el libramiento J. Múgica.

Los hechos se registraron la tarde de este martes, cuando vecinos reportaron al servicio de emergencias, que un local marcado con el número 712 - A, ubicado un costado de una tienda Oxxo.

De inmediato se movilizaron los vulcanos mismos que con chorros de agua a presión atacaron el fuego hasta que lograron controlar el siniestro, sin que se reportaran personas heridas, únicamente se confirmó hubo cuantiosos daños materiales.

A las labores de auxilio se sumaron habitantes de la zona, ante el temor de la quemazón se pudiera extender a inmuebles aledaños, pero gracias a la rápida atención de los Bomberos la situación no pasó a mayores.

Luego de realizar labores de enfriamiento para evitar que el incendio se reavivara, los rescatistas se retiraron. Hasta el momento se desconocen las causas que provocaron el incendio.



Elementos de bomberos de Zitácuaro, atendieron de forma oportuna un incendio al interior de un taller de maquinaria agrícola, ubicado sobre el libramiento J. Múgica.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith Reyes
Neurocirujano

Agenda una consulta



www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias

ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA

| ZITÁCUARO | AGENDA TU CITA | CDMX |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Salazar Nte. No. 10 Col. Cuahtémoc 715 153 3767 | Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925 | |