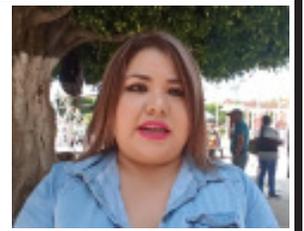




**Junta Especial No. 10 de Conciliación y Arbitraje desaparece definitivamente**



**Dirección de Salud sigue con censo de personas con insuficiencia renal**



\$10.00 Ejemplar

**Módulo MAPIA concientiza a jóvenes a no fumar**



Edición PDF

Escanéame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononlinea.com.mx>

# Informativo La Región

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

EDICIÓN IMPRESA

SABADO  
3 de Junio de 2023

AÑO XXXIX  
No. 2783

Fundador y Director General: René Serrano García

**Se renueva la coordinación regional de la sección XVIII de la CNTE**



**Primera Semana Ambiental en Zitácuaro, del 1 al 6 de junio**



**El #GobiernoDeSoluciones sigue invitándote a descargar la App. "Tu Aliado". Creada para proteger a todas nuestras Mujeres Heroicas**

Solución Segura

"Trabajamos para que estén seguras"

Heroica Zitácuaro



**Familia de escasos recursos de San Felipe los Alzati adeuda millonaria cantidad en Hospital privado, piden ayuda**



# 300 campesinos reciben apoyo con semilla de maíz mejorada

- El subsidio del Gobierno Municipal fue del 50%

H. Zitácuaro Michoacán, 30 de mayo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Un total de 300 campesinos de distintos puntos del municipio, fueron apoyados con semilla

que en los últimos meses se ha tenido una alza de hasta el 200% en los insumos para la producción. Esto hace necesario que se apoye a los campesinos que son los responsables de la producción de los alimentos que se consumen en los hogares.



Un total de 300 campesinos de distintos puntos del municipio, fueron apoyados con semilla de maíz mejorado con el subsidio del 50% por parte del Gobierno Municipal.

Destacó que el campo no representa el pasado, ni el atraso; el campo debe de representar al futuro y oportunidades y sobre todo después de la pandemia que hizo que mucha gente se encerrara en sus casas y después de la pandemia hubo una gran migración hacia las comunidades rurales y el campo se volvió una gran opción para muchos.

Asimismo, felicitó la presencia de mujeres, ya que no solo se hacen cargo del hogar sino muchas de ellas apoyan las labores en el campo lo que demuestra que tienen ganas de salir adelante.

También Pedro Mondragón titular de la Secretaría de Agronomía y Medio Ambiente, especificó que este apoyo

de maíz mejorado con el subsidio del 50% por parte del Gobierno Municipal.

La acción fue posible gracias a los trabajos de la oficina de agricultura, dependiente de la Secretaría de Agronomía y Medio Ambiente, la cual tiene la intención de apoyar todas las actividades primarias.

La entrega de este apoyo se realizó en la Casona de la Estación, y fue encabezada por las autoridades municipales, las cuales refrendaron el apoyo hacia este sector.

En su mensaje, el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela reconoció

consiste en aportar el 50%, es decir 700 pesos, ya que el bulto tiene un costo de 1400 pesos. Cada bulto trae 20 kilos o 60 mil semillas necesarias para sembrar una hectárea de maíz.

Como parte del evento, a nombre de los beneficiarios, José Luis Martínez García agradeció este apoyo e invitó a las autoridades a no abandonarlos.

Como parte central del evento se hizo la entrega simbólica de los bultos de semilla y se invitó a los presentes a seguir creyendo en los programas del Gobierno Municipal.

## Avanza #GobiernoDeSoluciones con más redes de alumbrado público en toda la ciudad

-Inicia Toño Ixtláhuac instalación de 26 luminarias sobre la calle 5 de Mayo norte.

Zitácuaro, Mich., a 31 de mayo del 2023.- La calle 5 de mayo norte, en el tramo que comprende de Miguel Carrillo a Cuauhtémoc, se suma a otra de las secciones de esta ciudad rehabilitadas con alumbrado público de última generación, por parte del #GobiernoDeSoluciones de Toño Ixtláhuac.

Son 26 lámparas de tecnología led que se colocarán en esta avenida del centro de la ciudad. El presidente municipal encabezó el arranque de los trabajos, ante la presencia de vecinos.

Son aproximadamente 200 familias que se beneficiarán con estas nuevas luminarias, directamente, más toda la población que transita a diario por el rumbo. Los trabajos contribuyen al proyecto de iluminar medio kilómetro sobre la mismas dirección.

El alcalde Toño Ixtláhuac refrendó que son varios puntos rehabilitados con iluminación en toda la municipalidad, con el objetivo de lograr una imagen renovada, no solo en lo urbano, sino en la zona rural, así como garantizar mayor seguridad en aquellos lugares que durante años estuvieron en la oscuridad y principalmente, mejorar las condiciones de vida de las y los zitacuarenses.



La calle 5 de mayo norte, en el tramo que comprende de Miguel Carrillo a Cuauhtémoc, se suma a otra de las secciones de esta ciudad rehabilitadas con alumbrado público de última generación, por parte del #GobiernoDeSoluciones de Toño Ixtláhuac.



### Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN  
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A  
notario38@hotmail.com

# Amigo kit

ahora en

# 5G



Gracias mamá ✓



Compra un Amigo Kit  
Recarga \$100 y te regalamos

# \$200 más

Incluye:

# 4GB + Minutos y mensajes Sin Límite

Vigentes por 30 días



## EVONET

Distribuidor Autorizado

Vigente al 31 de Mayo de 2023

La mayor Cobertura y Velocidad

# telcel

Al comprar un Amigo Kit y realizar una recarga de \$50 recibirá los beneficios de una recarga de \$150 vigentes por 26 días si el cliente elige el esquema de cobro Amigo Sin Límite; a realizar una recarga de \$100 recibirá los beneficios de una recarga de \$300 vigentes por 30 días, si el cliente elige el esquema de cobro Amigo Sin Límite. 1) Agotados los MB incluidos, se cobrará conforme a la tarifa de \$0.85 el MB adicional, descontándose del Saldo Amigo disponible. 2) La navegación en EUA y Canadá depende de la capacidad tecnológica ofrecida por el operador extranjero. 3) Redes Sociales limitadas: El uso de WhatsApp, Twitter, Facebook, Messenger, Instagram y Snapchat limitados se encuentra sujeto a la Política de Uso de Redes Sociales incluidas disponible en [www.telcel.com/redesociales](http://www.telcel.com/redesociales). 4) El uso de los servicios de voz y SMS ilimitados está sujeto a la Política Antifraude en el Uso de Servicios Ilimitados disponible en [www.telcel.com/politicaantifraude](http://www.telcel.com/politicaantifraude), así como de la Política de Uso de Servicios Sin Fronteras disponible en [www.telcel.com](http://www.telcel.com). CLARO MÚSICA: Al recargar \$150 en una sala exhibición, comprar desde pequeños \$1.75 en adelante o comprar un Paquete Internet Amigo \$150 el cliente obtiene 500 MB para el servicio de streaming de audio en Internet denominado Claro Música que podrán ser utilizados estando en México. Aplica para usuarios con esquema de Cobro Amigo Sin Límite. El beneficio aplica hasta que se agoten los MB promocionales o hasta el término de la vigencia de la recarga realizada. La que ocurre primero. Al término de los datos incluidos por promoción, el consumo de datos se comenzará a debitar de los datos incluidos para navegación libre. Claro música es un servicio de audio en Internet previsto que requiere de una suscripción con costo y de la creación de una cuenta y aceptación de los términos y condiciones del servicio. La suscripción se puede realizar eligiendo como método de pago el número Telcel, en cuyo caso el cargo se debitará del Saldo Amigo nombre y por cuenta de Claro música. Información en [www.claromusica.com](http://www.claromusica.com). SUSCRIPCIÓN INDICADA CON EL EQUIPO EVANGELITE. La disponibilidad y calidad en la prestación del servicio Claro Música es responsabilidad del tercero que lo ofrece y se prestará conforme a la disponibilidad, calidad, términos y condiciones ofrecidos por el tercero correspondiente. Válido en toda la República Mexicana con excepción de la CDMX, Estado de México, Hidalgo y Morelos. Más información en [www.telcel.com](http://www.telcel.com), \*264, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Precios incluyen IVA. Válido al 31 de mayo de 2023.

# Federación y Estado reconocen a hospitales de Michoacán

- Por sus contribuciones en el tratamiento del cáncer, trasplantes renales, salud mental y emergencias obstétricas.

Morelia, Michoacán, 2 de junio de 2023.- Los hospitales Civil de Morelia, Infantil, de la Mujer y el Centro Estatal de Atención Oncológica (CEAO), fueron reconocidos por su contribución en el tratamiento del cáncer, trasplantes renales y disminución exitosa de las emergencias obstétricas, por el secretario

de Salud de Michoacán, Elías Ibarra Torres. Lo anterior, en la Reunión Gerencial de Servicios de Salud de Michoacán, en donde Magdalena Delgado Bernal, directora de Educación en Salud de la Secretaría de Salud Federal, también distinguió a las jurisdicciones sanitarias de Morelia, Uruapan,

Zamora, Pátzcuaro, Apatzingán, La Piedad, Lázaro Cárdenas y Zitácuaro, por haber acreditado en calidad, estructura y abasto de material, a sus unidades médicas.

El secretario de Salud de Michoacán señaló que las acreditaciones se entregan después de que los hospitales y centros de

salud aprueban las supervisiones realizadas por la federación, y porque demuestran que tratan con calidad, calidez y respeto a los derechos humanos a los pacientes.

Se reconoció también al Hospital Psiquiátrico por su contribución en la atención de la salud mental, e Ibarra Torres aprovechó para recordar que la SSM otorga servicios gratuitos a quienes no cuentan con seguridad social.

Sostuvo que durante la administración de Alfredo Ramírez Bedolla no ha habido desabasto de mezclas oncológicas ni de tratamientos para pacientes con cáncer, hemodiálisis, ni trasplantes, lo cual permite una esperanza de vida en los beneficiarios de un injerto, de más de 20 años.



Los hospitales Civil de Morelia, Infantil, de la Mujer y el Centro Estatal de Atención Oncológica (CEAO), fueron reconocidos por su contribución en el tratamiento del cáncer, trasplantes renales y disminución exitosa de las emergencias obstétricas, por el secretario de Salud de Michoacán, Elías Ibarra Torres.



## Internet para todos avanza con 48 nuevas antenas en comunidades de Michoacán

- El programa lleva conectividad gratuito a escuelas de localidades de alta y muy alta marginación.

Morelia, Michoacán, 1 de junio de 2023.- En seguimiento a los trabajos del programa Internet para todos, la Secretaría de Educación del Estado (SEE), de la mano de la Comisión Federal de Electricidad (CFE), participa en la instalación de 48 antenas en escuelas de comunidades de alta y muy alta marginación, para dotar de conectividad a planteles educativos y al poblado en el que se encuentran.

Para el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, y la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, es muy importante brindar acceso al mundo digital a miles de alumnos y acortar la brecha tecnológica que se acrecentó a raíz de la contingencia sanitaria.

Hasta el momento han sido instaladas más de 2 mil antenas en planteles educativos, durante las diferentes etapas del programa, tanto en red 2G, como de internet satelital o antenas ADSL, y se prevé que para el mes de julio se encuentren ya en operaciones 48 antenas más.

Serán estructuras de 30 y 42 metros, dependiendo de la zona, las que se instalarán en planteles educativos y que beneficiarán no solo a las y los alumnos, sino también a todos los habitantes de la comunidad.

Algunas de las poblaciones contempladas son: Cueramato, en Apatzingán; Cherato, en Los Reyes; Río de Parras, en Queréndaro; Chehuayo Grande, en Álvaro Obregón; y Nurio, en Paracho.



En seguimiento a los trabajos del programa Internet para todos, la Secretaría de Educación del Estado (SEE), de la mano de la Comisión Federal de Electricidad (CFE), participa en la instalación de 48 antenas en escuelas de comunidades de alta y muy alta marginación, para dotar de conectividad a planteles educativos y al poblado en el que se encuentran.

## Beneficiados, más de 366 mil jóvenes michoacanos con programas del Bienestar

- Con una inversión superior a los 13 mmdp, destaca la Sedebi.

Morelia, Michoacán, 31 de mayo de 2023.- En Michoacán, más de 366 mil jóvenes son beneficiarios directos de los programas del Bienestar, con una inversión superior a los 13 mil 161 millones de pesos, informó Julianna Bugarini Torres, titular de la dependencia estatal.

“Para el Gobierno de la Cuarta Transformación las y los jóvenes son una prioridad, y por eso se gobierna con ellos”, dijo.

Añadió que la dependencia a su cargo cuenta con un padrón de 3 mil 310 beneficiarios, de entre 15 y 29 años, que incluye a personas LGBTTTIQ+, mujeres con cáncer, así como personas cuidadoras de menores con padecimiento oncológico.

Bugarini Torres detalló que a nivel estatal se benefician 3 mil jóvenes con la Pensión para el Bienestar de Personas con Discapacidad; 182 apoyos a personas LGBTTTIQ+; 123 beneficiarios del programa Familias Cuidadoras de Niñas y Niños con Cáncer; y cinco mujeres del programa Mujeres con Cáncer de Mama y/o Cervicouterino Invasor.

También se apoya a 157 mil 52 de Jóvenes Construyendo el Futuro; 15mil 838 de Jóvenes Escribiendo el Futuro; 104 mil 835 de Becas para el Bienestar Benito Juárez, educación media superior; 75 mil 989 de Becas para el Bienestar Benito Juárez, educación básica; y 13 mil 4 de Becas Elisa Acuña.



En Michoacán, más de 366 mil jóvenes son beneficiarios directos de los programas del Bienestar, con una inversión superior a los 13 mil 161 millones de pesos, informó Julianna Bugarini Torres, titular de la dependencia estatal.

# Primera Semana Ambiental en Zitácuaro, del 1 al 6 de junio

## - Reforestaciones, entrega de planta, entrega de bolsas ecológicas

H. Zitácuaro Michoacán, 31 de mayo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con gran variedad de acciones en pro del medio ambiente que involucran a todos los sectores de la población, del 1 al 6 de junio se llevará a cabo la Primera Semana Ambiental en el municipio.

La acción es impulsada por la subdirección de Medio Ambiente y contempla reforestaciones, entrega de planta a comunidades, reparto de bolsas ecológicas así como limpieza del río San Isidro.

Al respecto, Yunuèn García Téllez, titular de dicha oficina, especificó que se han hecho esfuerzos para involucra a todos los sectores de la población, pues este tipo de acciones tienen impacto en el medio ambiente del que todos disfrutamos.

En cuanto a las actividades, comienzan

este 1 de junio con una reforestación de planta nativa en el Cerrito de la Independencia y creación de dos Jardines polinizadores; el viernes 2 limpieza del río San Isidro en conjunto con sapa y otras instancias.

El sábado 3 es el día mundial de la bicicleta y se celebrará con la creación del primer ciclo puerto, se hará una bici humana y luego se tendrá una rodada que recorrerá Avenida Revolución y llegará a varios puntos. Luego el domingo 4 se distribuirán bolsas ecológicas en mercados y tiendas, esto para evitar el uso de bolsas de un solo uso, las cuales estarán prohibidas en todo Zitácuaro.

El lunes 5 se tiene previsto un evento en el vivero municipal donde se hará entrega de más de 40 mil plantas a ejidos y comunidades que hicieron su solicitud para reforestar algún predio, finalmente

el martes 6 arrancarán las reforestaciones en Nicolás Romero, ahí se tiene prevista la presencia de funcionarios estatales.

La titular de Medio Ambiente invitó a toda la población a sumarse a las actividades, principalmente a las jornadas de reforestación que se harán en tenencias y comunidades, ya que mucha de la planta está destinada para restaurar el hábitat de la Mariposa Monarca.



Con gran variedad de acciones en pro del medio ambiente que involucran a todos los sectores de la población, del 1 al 6 de junio se llevará a cabo la Primera Semana Ambiental en el municipio.

## Módulo MAPIA concientiza a jóvenes a no fumar

### - Este sector de la población es de los que tienen más riesgo de caer en este vicio

H. Zitácuaro Michoacán, 01 de junio de 2023.- Con el fin de evitar el consumo de tabaco, el Módulo de Atención y Protección de la Infancia y la Adolescencia (MAPIA) concientiza a jóvenes de distintas instituciones educativas.

Esta vez en el marco del Día Internacional Sin Fumar, dicha acción se llevó a cabo en el CBTIS 162 y ahí mediante una conferencia se trató de enfatizar en la importancia de no consumir tabaco, el contenido de los cigarros así como los riesgos que implica en la salud.

Al respecto, Ana Luisa Geldis Ordóñez responsable del Módulo MAPIA del Centro de Salud, expuso que según el Gobierno Federal, en el país existen 16 millones de adolescentes entre 10 y 19 años de edad y se tiene la estadística que a partir de los 16 años comienzan a fumar así como a consumir alguna droga.

En este sentido, precisó que las tareas de concientización que realizan van enfocadas a hacerles saber que el tabaco deja consecuencias negativas en la vida y sobre todo causa infinidad de enfermedades, no sólo pulmonares sino cáncer de faringe, dientes y vejiga; alteración de los dientes, infertilidad y muchas más.

“Lamentablemente el sector de los jóvenes sigue estando olvidado, no hay compromiso de las instancias para llevar a cabo las acciones de prevención que se requieren, faltan muchos brazos para avanzar y faltan instituciones que se sumen a todas las tareas”, explicó.

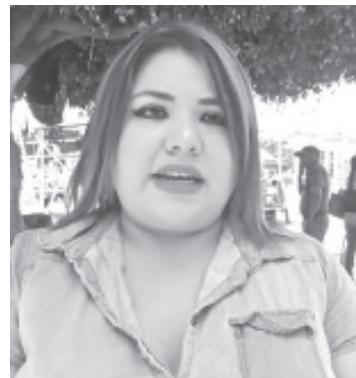
Agregó que el módulo MAPIA es un espacio dedicado a la atención de niños, adolescentes y jóvenes, por lo que está abierto a la atención y orientación que se requiera, quienes la necesiten pueden acudir sin ningún problema.



Ana Luisa Geldis Ordóñez responsable del Módulo MAPIA del Centro de Salud, expuso en el marco del Día Internacional Sin Fumar, mediante una conferencia que se llevó a cabo en el CBTIS 162 y se trató de enfatizar en la importancia de no consumir tabaco, el contenido de los cigarros así como los riesgos que implica en la salud.

## Dirección de Salud sigue con censo de personas con insuficiencia renal

### - Más de 24 personas se han registrado para recibir atención de la clínica de hemodiálisis



A la fecha, más de 24 enfermos con insuficiencia renal se han registrado para recibir atención en la clínica de hemodiálisis que funcionará en la colonia La Joya.

H. Zitácuaro Michoacán, 31 de mayo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A la fecha, más de 24 enfermos con insuficiencia renal se han registrado para recibir atención en la clínica de hemodiálisis que funcionará en la colonia La Joya.

Así lo señaló en entrevista, Laura Garibay Rivera, titular de la Dirección de Salud, quien

precisó que desde hace algunas semanas están conformando un censo de personas con este padecimiento, esto va a permitir hacer gestiones para que la atención sea a un costo accesible o incluso gratis.

Detalló que la obra va muy avanzada, sólo restan detalles para que se ponga en funcionamiento. Precisamente por esta razón, consideró necesario que quienes tengan este padecimiento se registren, lo pueden hacer en la Dirección de Salud que está en la Presidencia Municipal o bien a través de la página oficial del Gobierno de Zitácuaro.

La importancia que tiene que se registren, dijo que radica en que se les va a poder atender de forma integral para que puedan cuidar su salud. Por ejemplo se tendrá atención psicológica, nefrología, medicina interna, nutrición y lo necesario para dar seguimiento a cada uno de los casos.

Los requisitos son: CURP, comprobante de domicilio, INE, resumen clínico actualizado, este último les va a decir el tipo de atención que requieren, ya que especifica el número de sesiones necesario por semana, entre otros datos.

La oficina de salud funciona de lunes a viernes de 8:00 de la mañana a 4:00 de la tarde y pueden llamar al número de teléfono 715 196 6959.

laRegión

\$10.00  
Ejemplar

# Junta Especial No 10 de Conciliación y Arbitraje desaparece definitivamente

- 40 expedientes pendientes les darán seguimiento en Morelia



La Junta Especial No. 10 de Conciliación y Arbitraje en esta ciudad, quedó extinta de forma definitiva y el personal únicamente está a la espera de sus superiores para entregar mobiliario y documentos.

H. Zitácuaro Michoacán, 01 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La Junta Especial No. 10 de Conciliación y Arbitraje en esta ciudad, quedó extinta de forma definitiva y el personal únicamente está a la espera de sus superiores para entregar mobiliario y documentos.

entro en vigor al día siguiente, en este caso el día 13.

Juan Carlos Negrete Ruiz, quien fuera el responsable directo de esta dependencia, señaló que con este hecho, prácticamente el oriente se queda sin autoridad para atender los problemas obrero patronales, por lo que los casos que vayan ocurriendo tendrán que atenderse en la ciudad de Morelia.

Lo anterior, luego de que el Ejecutivo del Estado publicará el decreto de su desaparición el pasado 12 de mayo, y

Señaló que en estos días se han enfocado a arreglar la entrega de toda la oficina, tanto mobiliario con el que cuentan así como los expedientes de juicios que tenían en proceso.

En este caso, son 40 expedientes de

juicios que están en proceso, estos se darán el seguimiento que determinen las partes en alguno de los tribunales laborales que están en la capital del estado.

Negrete Ruiz, expuso que de acuerdo al nuevo modelo de justicia laboral, los trabajadores que tengan un problema de este tipo, deben acudir primero al Centro de Conciliación, posteriormente si no hay acuerdo podrán presentar su demanda en los juzgados laborales. Todo esto hasta la ciudad de Morelia

## Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

### UNA MIRADA AL UNIVERSO Y A SU AUTOR (52)



1.- Era un domingo por la tarde, cuando dos niñas, desde la azotea de su casa, veían la puesta del sol. Se llaman Alejandra y Galilea. Desde lo alto de su hogar, ven la ciudad y a lo lejos, las montañas. Mira Galilea, dice Alejandra: ¡Qué hermoso es el sol que comienza a ocultarse! Es muy bonito, dice Galilea. Sus rayos son de oro y los colores son amarillos y rojos. El cielo es azul y la luz se hace débil, y los pajarillos regresan a sus nidos. Así es, dice Alejandra. Escucha cómo cantan las aves con alegría entre las ramas de los árboles. Es un coro de muchas voces que alaban a Dios. Lo que no sé, dice Galilea, porque los pájaros cuando duermen no se van al suelo y no se lastiman. Es que Dios las protege con amor. Admiradas las dos, dijeron: ¡Gloria y alabanza a nuestro Dios!

2.- LA SAGRADA BIBLIA. Dijo Jesús: "Nadie puede servir a dos amos. No se puede servir a Dios y al dinero. Miren las aves del cielo que vuelan por el aire. No siembran, ni cosechan, ni guardan en graneros, y sin embargo el Padre Celestial las alimenta. ¡Y ustedes valen más que las aves! (Mt 6)

¿QUÉ SON LAS NEBULOSAS? Son nubes gigantes de polvo y de gas en el espacio. Se forman cuando el material disperso se aglutina por la atracción gravitatoria de unos con otros. Las nebulosas más densas se convierten en criaderos de estrellas. Los antiguos sabios detectaron las nebulosas como tenues masas en el cielo nocturno, pero no tenían idea clara. Fue hasta el año 1781, cuando el astrónomo francés Charles Messier, con su telescopio, descubrió e incluyó varias nebulosas difusas en su catálogo de objetos astronómicos. Ahora sabemos que hay una nebulosa llamada "La Tarántula", y se ubica a 170 mil años luz de la Tierra y está dentro de la Gran Nube de Magallanes. Mide un poco más de 1800 años luz. (Nota: Si el Universo es inmenso ¿Cómo será su Creador?)

## El #GobiernoDeSoluciones sigue invitándote a descargar la App. "Tu Aliado". Creada para proteger a todas nuestras Mujeres Heroicas

Cabe mencionar, que una de cada tres mujeres ha sido víctima de agresión emocional, física o sexual en algún momento en su vida. La violencia contra las mujeres es un fenómeno que no discrimina edad, nivel económico o social.

Por lo anterior, nuestro gobierno pone a disposición de todas las mujeres zitacuarenses esta aplicación, quienes ante una situación de riesgo, al activarla enviará una alerta de emergencia y datos de geolocalización tomadas por personal de la Policía de Género, así como a la Corporación de Seguridad Pública, para que elementos de los tres órdenes de gobierno, de manera inmediata, lleguen a la ubicación de la víctima.

Combatir la violencia de género es uno de los temas prioritarios en la agenda nuestra administración; por ello, ¡No te calles frente a estás conductas y denuncia si eres una mujer violentada o testigo de cualquier tipo de abuso o maltrato!

Descarga la App aquí: ?? <https://play.google.com/store/apps/details...>

# Notarios públicos ofrecen 50% de descuento en pago para constituir empresas

- Tras firma de convenio entre la Sedeco y el Colegio de Notarios de Michoacán



A partir del 1 de junio y hasta el mes de agosto de este año, los 198 notarios públicos que operan en Michoacán estarán apoyando con descuento de hasta 50 por ciento en el pago de constitución de sociedades mercantiles, civiles, de producción rural, cooperativas, entre otras figuras contempladas en la legislación mexicana.

Morelia, Michoacán, 31 de mayo de 2023.- A partir del 1 de junio y hasta el mes de agosto de este año, los 198 notarios públicos que operan en Michoacán estarán apoyando con descuento de hasta 50 por ciento en el pago de constitución de sociedades mercantiles, civiles, de producción rural, cooperativas, entre otras figuras contempladas en la legislación mexicana.

Así quedó de manifiesto durante la firma del convenio de colaboración institucional que, por segundo año consecutivo suscribieron el Colegio de Notarios de Michoacán, a través de su presidente, Octavio Peña Miguel, y el secretario de Desarrollo Económico, Claudio Méndez Fernández, con el fin de impulsar a emprendedores y empresarios.

En el evento de firma, el representante del notariado reiteró el compromiso social del gremio con las micro, pequeñas y medianas empresas que, a su vez, inciden en el desarrollo económico de Michoacán.

Pidió al titular de la Secretaría de Desarrollo

Económico (Sedeco) gestione ante el Servicio de Administración Tributaria (SAT) la agilización del trámite de Registro Federal de Contribuyentes (RFC), toda vez que en ocasiones, los interesados en constituirse desisten de hacerlo debido a la tardanza en el proceso.

Por su parte, el secretario Méndez Fernández destacó que, a través de la firma, quienes desean constituir su empresa pagarán únicamente 4 mil pesos, cuando el costo normal es de 8 mil pesos. Recordó que en 2022 fueron 35 las empresas que lograron formalizarse con este beneficio.

Hizo el compromiso de hacer la petición ante el SAT para que se revise el proceso del trámite y pueda de esa manera darse certeza a que emprende y, paralelamente, bajar la informalidad de las empresas.

Cabe señalar que, para acceder al beneficio, las y los interesados deberán acercarse a la Dirección de Desarrollo Empresarial y Economía Social de la Sedeco, donde se les entregará el documento de solicitud de descuento dirigido al Colegio de Notarios, además de que se les brindará capacitación sobre temas de fortalecimiento empresarial.

En el evento estuvo presente también el secretario general del Colegio de Notarios de Michoacán, Marco Vinicio Aguilera Garibay.

# Primordial concientizar sobre la importancia del diálogo intercultural, la diversidad y la inclusión: Gloria Tapia

- Al emitir un posicionamiento en torno al Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo, la legisladora destacó la diversidad de culturas como patrimonio que atesoran todas las naciones.

Resulta primordial hoy día concientizar sobre la importancia del diálogo intercultural, la diversidad y la inclusión combatiendo la polarización y los estereotipos para mejorar el entendimiento y la cooperación entre las gentes de diferentes culturas, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

Desde la Máxima Tribuna del Estado, al emitir un posicionamiento en torno al Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo, que se celebra el 21 de mayo de cada año, la legisladora destacó la diversidad de culturas como patrimonio que atesoran todas las naciones.

“Se trata de un concepto de cultura que hace referencia al modo de vida, tradiciones, lenguaje, creencias, gastronomía, etcétera, que caracterizan a un grupo de personas, tópicos sobre el que la UNESCO destaca que la diversidad cultural es tan necesaria para el género humano como la diversidad biológica para los organismos vivos”.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro destacó que la diversidad cultural es una parte importante como fuerza que impulsa el desarrollo, no solo económico, sino como forma de enriquecer la vida de las personas, además, es un componente indispensable para reducir la pobreza y alcanzar la meta del desarrollo sostenible.

“Por ello, las diferencias cuentan con un potencial positivo y suponen un complemento único para crear soluciones que permitan convivir en los entornos naturales y sociales”.

Gloria Tapia enfatizó que la importancia no solo la riqueza de las culturas, sino también el



Resulta primordial hoy día concientizar sobre la importancia del diálogo intercultural, la diversidad y la inclusión combatiendo la polarización y los estereotipos para mejorar el entendimiento y la cooperación entre las gentes de diferentes culturas, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes.

papel esencial del diálogo intercultural para lograr la paz y el desarrollo sostenible, así como su valía económica y destacó que las tres cuartas partes de los mayores conflictos tienen una dimensión cultural.

“Superar la división entre las culturas es urgente y necesario para la paz, la estabilidad y el desarrollo. Y es que la cultura, en su rica diversidad, posee un valor intrínseco tanto para el desarrollo como para la cohesión social y la paz”.

Además, la legisladora resaltó que nuestro país en lo general, y el Estado de Michoacán, en lo particular, tienen una amplia y rica diversidad cultural, por lo que, para lograr el desarrollo y cumplimiento de los 17 objetivos que nos marca la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, es necesario escuchar y tomar en cuenta todas las voces.

**¡Ahh Chingá...!**

Existirá un único alimento más nutritivo del mundo? Si consideramos a un bebé, diremos que la leche materna es el alimento por excelencia y el más nutritivo. Si es para adultos, el berro es el que más se acercaría a este "Título". Es un vegetal, un alimento bajo en calorías que contiene muchos nutrientes: Proteína, Vitaminas A, B, C, D, E y Minerales como el potasio, yodo, calcio, zinc, hierro, magnesio. Seguramente es un secreto de los Veganos, que lo incluyen en grandes cantidades para suplir lo que fácilmente se consigue comiendo Carne. nuestro Sistema Digestivo es necesariamente Omnívoro. De vez en cuando, por un tiempo limitado yo los sigo, para "desintoxicar mi organismo". (Henryke Huryve Hobaye. Antes Profesor de Física aplicada).

**El Berro un vegetal muy nutritivo**

## Cómo maximizar su salud cardiovascular y longevidad



Dr. Joseph Mercola. El documento "Training Strategies to Optimize Cardiovascular Durability and Life Expectancy" explica la diferencia en el beneficio de mortalidad entre los dos modos de actividad. Alrededor de 150 minutos (2.5 horas) más o menos por semana, logrará obtener el beneficio máximo que puede lograr con una actividad vigorosa, lo que le brinda una reducción del 17 % en su riesgo de mortalidad.

Sin embargo, los beneficios de la actividad moderada continúan acumulándose, ya que logran una reducción del 35 % con casi 850 minutos (14 horas) a la semana. En otras palabras, cuanto mayor sea la dosis de actividad moderada, menor será el riesgo de muerte. Entonces, en el caso de la actividad moderada, existe una relación dosis-dependiente inversa, mientras que, con una actividad vigorosa, después de los 150 minutos ya no obtiene ningún beneficio.

Se encontraron las mismas relaciones para la salud cardiovascular, pero aquí la diferencia entre la actividad moderada y vigorosa fue aún más drástica.

Para la actividad vigorosa, el beneficio máximo se alcanzó después de 150 a 200 minutos, lo que le brinda una reducción del 15 % en el riesgo de enfermedad cardiovascular y muerte relacionada por enfermedad cardiovascular. Más allá de eso, el beneficio para la salud cardiovascular en realidad comenzó a desvanecer. Como indicaron los autores:<sup>7</sup>

"Esto encaja bien con la hipótesis de la cardiotoxicidad por ejercicio extremo/lesión del corazón por uso excesivo, que es relevante en las personas de mediana y avanzada edad. Aunque se requiere una gran cantidad de ejercicio vigoroso para alcanzar el máximo rendimiento físico, quizá no sea necesario para maximizar la esperanza de vida y la durabilidad cardíaca.

El ejercicio muy extenuante aumenta de forma aguda el riesgo de eventos de enfermedad cardiovascular (infarto de miocardio, paro cardíaco súbito), sobre todo en las personas en la edad mediana y avanzada".

Mientras tanto, el beneficio para la salud

cardiovascular por la actividad moderada continúa acumulándose en una progresión lineal inversa, lo que le brinda una reducción del 40 % en el riesgo de enfermedad cardiovascular y muerte relacionada con la misma después de los 850 minutos a la semana. Desde la fecha revisada en el artículo, la actividad moderada en ningún momento fue contraproducente. Sin embargo, el exceso de actividad física, aunque sea moderada, podría ser contraproducente.

La aptitud cardiorrespiratoria es un buen indicador de la longevidad

Otro estudio muy grande, incluido en esta revisión, fue un estudio de Asuntos de Veteranos que monitoreó a 750 302 veteranos de Estados Unidos durante un máximo de 20 años. Según el rendimiento en las pruebas de cinta rodante, encontraron que la aptitud cardiorrespiratoria estuvo relacionada con la longevidad "de una manera continua y graduada".

Aquellos capaces de alcanzar un nivel máximo de ejercicio de 14.3 equivalentes metabólicos (METs) tuvieron la mejor tasa de supervivencia, y esto igual tanto en hombres como en mujeres. Como se indica en el artículo "Training Strategies to Optimize Cardiovascular Durability and Life Expectancy":<sup>8</sup>

"En comparación con el tercil más bajo de la aptitud cardiorrespiratoria, las personas en el tercil más alto de actividad respiratoria tuvieron una mortalidad 45 % más baja, lo que es una indicación de que la aptitud es uno de los factores más obvios de la supervivencia".

Es importante y muy notable que las personas en la cohorte con menor aptitud, aquellas con un MET de 4.7, tenían un mayor riesgo de mortalidad que CUALQUIER otro factor de riesgo tradicional de muerte prematura, incluyendo la edad, la diabetes, el tabaquismo, la enfermedad renal crónica, la hipertensión y la fibrilación auricular, la obesidad, los antecedentes de enfermedad cardiovascular y el cáncer!

Otro metaanálisis citado, que evaluó los resultados de 37 estudios con casi 2.3 millones de participantes, concluyó que cada aumento de equivalente metabólico se relacionó con una reducción de la mortalidad del 11 %.

## Asume Záyin Villavicencio la Coordinación General de Comunicación Social de Michoacán

Morelia, Michoacán, 1 de junio del 2023.- Záyin Dáleth Villavicencio Sánchez, asumió este jueves la Coordinación General de Comunicación Social (CGCS), del Gobierno de Michoacán.

La periodista que es también consultora política, llega a continuar con el trabajo que venía desempeñando Carlos F. Márquez al frente de esta institución gubernamental, quien entre otras cosas, logró disminuir la deuda heredada por la administración pasada con los medios de comunicación, reducir en más de un 60 por ciento los gastos de la Coordinación y posicionar la imagen del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y sus acciones.

Záyin Villavicencio ha llevado la comunicación estratégica del ahora gobernador Alfredo Ramírez Bedolla desde el año 2015, además de su campaña a la gubernatura en 2021.

En su trayectoria ha encabezado la estrategia de comunicación en diversas campañas políticas a nivel internacional además de tener un amplio camino en el quehacer periodístico.

En Michoacán trabajó en el diario La Jornada, el Diario Provincia y Cambio de Michoacán, también es fundadora del portal de noticias Revolución 3.0.

La comunicóloga tiene experiencia en planeación, dirección, evaluación, control de las acciones en instituciones, empresas o partidos políticos en materia de comunicación.



## Se renueva la coordinación regional de la sección XVIII de la CNTE

**- Jairo Antonio Mandujano Ortega Secretario General en Michoacán, encabeza asamblea regional masiva**

H. Zitácuaro Michoacán, 02 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En asamblea regional masiva, se renovó la Coordinación Regional de la sección XVIII de la CNTE, y los trabajos estuvieron encabezados por Jairo Antonio Mandujano Ortega, Secretario General en Michoacán.

El evento tuvo lugar en las instalaciones de la Escuela Secundaria Federal No 2 Suprema Junta Nacional Americana y reunió a maestros de todo el oriente de educación básica.

Luego de los trabajos, la coordinación regional quedó integrada de la siguiente forma: de educación Especial Bertha Duran Maciel, nivel preescolar Elisa Lemus Martínez, Primarias Rogelio Zacarías Medina e Iván Corona Marín; secundarias generales Mitzit Leticia López Torres y Laura Patricia Martínez Pérez; de secundarias técnicas, Natividad Reyna Aguilar; Telesecundaria, Ana Laura Calleja Alzati; de Apoyo a la educación Sandra Luz Benítez Miranda y Alma Daniela Loza Materas.

En su intervención, el Secretario General de la sección XVIII de la CNTE, Jairo Antonio Mandujano Ortega invitó a los presentes a fomentar la unidad en el magisterio para sacar adelante los trabajos.

Asimismo destacó que este tipo de acciones se están haciendo en las diferentes regiones del estado, el objetivo es organizar al magisterio para hacer frente a los diferentes problemas. Entre los más importantes están: falta de maestros en todos los niveles, incremento salarial ya que les dijeron que es el 6% del 8.2 % que anunció el Presidente de la República, el SICAMM que afecta todos



En asamblea regional masiva, se renovó la Coordinación Regional de la sección XVIII de la CNTE, y los trabajos estuvieron encabezados por Jairo Antonio Mandujano Ortega, Secretario General en Michoacán.

los procesos, además conocer el sentir de la base.

Mandujano Ortega, destacó que lamentablemente en el 2014 fue la última vez que se firmó una minuta con las autoridades, desde entonces se han tenido acuerdos pero al no haber un documento que la oficialice, no les cumplen.

"Sí con una minuta muchas veces no cumplían, ahora sin la firma no hay un compromiso real, mucho menos cuando hay cambios de funcionarios", expresó.

En este sentido, recaló que con la reunión de este viernes se tomarían en cuenta varios problemas y próximamente se estará entregando un pliego peticionario a las diferentes autoridades.



la Región  
\$10.00 Ejemplar

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: «TE DESEO» PRIMERO QUE AMES Y QUE AMANDO TAMBIÉN SEAS AMADO Y QUE, DE NO SER ASÍ, SEAS BREVE EN OLVIDAR Y QUE DESPUÉS DE OLVIDAR, NO GUARDES RENCORES. DESEO Pues que no sea así, pero que sí es, sepas ser sin desesperar. TE DESEO También que tengas amigos y que, incluso malos e inconsecuentes sean valientes y fieles, y que por lo menos haya uno en quien confiar sin dudar. Y porque la vida es así, TE DESEO, También que tengas enemigos. Ni muchos ni pocos, en la medida exacta, para que algunas veces, te cuestiones tus propias certezas. Y que entre ellos, haya por lo menos uno que sea justo, para que no te sientas demasiado seguro. TE DESEO Además que seas útil más no insustituible. Y que en los momentos malos cuando no quede más nada, esa utilidad sea suficiente para mantenerte en pie. Igualmente TE DESEO Que seas tolerante, no con los que se equivocan poco, porque eso es fácil, sino con los que se equivocan mucho e irremediablemente y que haciendo buen uso de esa tolerancia, sirvas de ejemplo a otros. TE DESEO Que siendo joven no madures demasiado de prisa, y que ya maduro no insistas en rejuvenecer y que siendo viejo no te dediques al desespere. Porque cada edad tiene su placer y su dolor y es necesario dejar que fluyan entre nosotros. TE DESEO De paso que seas triste. No todo el año, sino apenas un día. Pero que en ese día descubras que la risa diaria es buena, que la risa habitual es sosa y la risa constante es malsana. TE DESEO También que ninguno de tus afectos muera, pero que si muere alguno, puedas llorar sin lamentarte y sufrir sin sentirte culpable. (Primera de dos partes). Escrito por Victor Hugo... Este 29 de Mayo CUMPLÍO AÑOS Nuestro



Director de este bimensuario «INFORMATIVO LA REGIÓN». RENÉ SERRANO GARCÍA. Después de haber luchado como todo un guerrero en un hospital de haberse sometido a muchos tratamientos, salió adelante GRACIAS A DIOS A Especialistas, Médicos y enfermeras logró superar su enfermedad no del todo, pero tiene Vida y salud. GRACIAS A mis hijos René y César F. Serrano Fuentes y familia que lo apoyaron y estuvieron con él en todo momento en desveladas y sacrificios. La que esto escribe, mis hijos, nietos y demás familia TE DESEAMOS ¡¡¡MUCHAS FELICIDADES!!! Que pronto te recuperes bieny salgas adelante, por la felicidad y tranquilidad de nuestros hijos y que DIOS Te ayude siempre lo que te resta de vida... CUMPLÍO 100 AÑOS DE



La Contadora MARTHA GONZÁLEZ AYALAY Su hermano El C.P. VICENTE GONZÁLEZ AYALA Celebraron el DÍA DEL CONTADOR. Y Fueron ¡FELICITADOS! Por su mamá y familiares.



CUMPLÍO AÑOS La Maestra ERNESTINA ALBINO DE JARAMILLO Y fue ¡FESTEJADA! En su día por su esposo el Mtro. Arnulfo Jaramillo Bárcenas hijos Juan Pablo, Norma E. Erick Jaramillo y familia.



CUMPLÍO AÑOS El Maestro y Promotor de VIAJES Y EXCURSIONES. Y Recibió ¡FELICITACIONES! Por hermanos, sobrinos, familiares y de personas que viajan.



AL CUMPLIR AÑOS El Maestro SERGIO ROJAS BOLAÑOS Fue ¡FELICITADO! Por su esposa La Mtra. Divia López de Rojas, hijos, familiares y apago la Vela Encendida en Mazatlán, Sin.



¡FELICITACIONES! En el DÍA Del CONTADORA Integrantes de la Asociación de Contadores A.C.- Zitácuaro. A Ana Adelina Paz Alanís, Eva Reyes, Betty Sánchez y Sonia López entre otros.



¡¡¡MUCHAS FELICIDADES!!! Al Director de este Bimensario «INFORMATIVO LA REGIÓN» RENÉ SERRANO GARCÍA Al CUMPLIR AÑOS El 29-05-23. Fue felicitado por hijos René, César F. Serrano, nietos y familia.



¡BIENVENIDO Y FELICITACIONES!!! A La Clínica Hosp. Del ISSSTE-ZITÁCUARO Al TRAUMATÓLOGO y ORTOPEDIA DR. CARLOS OMAR AGUILAR LUNA Que se integra al Equipo de trabajo de Especialidades

VIDA. El conocido y querido Zitacuareño el Profesor JUSTINO MACEDO Reunidas personas que lo quieren estimar y aprecian sorpresivamente le ofreció un convivio en su honor, imaginamos lo feliz y contento que se encontró el maestro al ser festejado, estando presentes sus sobrinos que estuvieron con él, en especial lo acompaña la familia Abaid. Entre ellas la gran señora Anita de Abaid, Michel Abaid con Luima Navarro de Abaid entre otras personas que lo acompañaron a apagar la vela encendida de su Pastel. La que esto escribe le desea siempre vida y salud. ¡FELICIDADES MAESTRO JUSTINO!. CUMPLÍO AÑOS La Maestra ERNESTINA ALBINO FRANCISCO DE JARAMILLO Y Tempranamente recibió felicitaciones con mucho cariño de su esposo el Maestro Arnulfo Jaramillo Bárcenas de sus queridos hijos Juan Pablo, Erick y Norma Edith Jaramillo Albino y de sus nietos consentidos. Posteriormente le fue ofrecido un festejo por este acontecimiento, estando acompañada de sus demás familiares que disfrutaron felices y bailaron al compás de un grupo musical. ¡FELICITACIONES MAESTRA!. AL CUMPLIR AÑOS El conocido Maestro SERGIO ROJAS BOLAÑOS Recibió felicitaciones con mucho amor de su esposa Divia López de Rojas de sus queridos hijos, nietos y familiares que le desearon tenga siempre vida y salud. Así mismo recibió estas mismas de compañeros colegas y amistades pertenecientes al gremio magisterial y cultural. Sabemos que fue festejado en el hermoso lugar de Mazatlán, Sinaloa y seguramente partió su Pastel de Cumpleaños. ¡FELICIDADES MAESTRO SERGIO!... CUMPLÍO AÑOS El Maestro y Promotor de viajes y excursiones JOSÉ JUAN MIRANDA CRUZ Y Fue felicitado por su familia tempranamente que le festejaron este su día. Igualmente recibió estas mismas de amistades y compañeros de viajes que lo estiman y aprecian, la que esto escribe lo felicitó y también pido a Dios se siga recuperando de su salud. ¡FELICITACIONES... ¡MUCHAS FELICITACIONES! A la señora LUCHITA DELGADO DE GARCÍA que CUMPLÍO AÑOS Y recibió tempranamente los mejores deseos de su esposo Efrén García, de sus queridos hijos entre ellos de Martita García de nietos y demás familiares y que como cada año le festejaron este su día y apago la vela encendida de su Pastel... La conocida Estilista CRISTINA AVILA PIÑA AL CUMPLIR AÑOS Recibió felicitaciones a primera hora de sus queridos hijos y nietos que le obsequiaron un gran Ramo de Flores especialmente de su hija Sinaí Pérez Avila. Igualmente también recibió los mejores deseos de sus demás familiares y clientes que la estiman y aprecian. ¡FELICIDADES CRISS!... Celebraron y festejaron el DÍA Del CONTADOR En especial los integrantes de la Asociación de Contadores A.C. Y Se dieron cita para felicitar, desearse parabenos y buenos deseos en este su día: ANA ADELINA PAZ ALANÍS, EVA REYES, MARTHA GONZÁLEZ AYALA, VICENTE GONZÁLEZ AYALA, BETTY SÁNCHEZ Y SONIA LÓPEZ. Entre otros más. ¡FELICITACIONES A TODOS!. La Maestra OLGA GÓMEZ GÓMEZ CUMPLÍO AÑOS Y Fue felicitada con mucho amor por sus queridos hijos Grecia y Julián Suárez Gómez como de demás familiares y amistades y compañeras de trabajo que la acompañaron a apagar la Vela encendida de su Pastel. ¡FELICITACIONES OLGA!. Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este mensaje: ¡SABIAS QUE SER HOMBRE, DE ESTA TALLA Y DE ESTA ALCURNIA, LOS NECESITA EL MUNDO, LOS RECLAMA NUESTRA NACIÓN Y LOS EXIGE DIOS!. ¡SEAN FELICES!...



AL CUMPLIR AÑOS La Estilista CRISTINA AVILA PIÑA Fue ¡FELICITADA! Por sus hijos Sergio Pérez Avila, Sinaí Pérez Avila, nietos, familiares, clientes y amistades. CUMPLÍO AÑOS La Sra. LUCHITA DELGADO DE GARCÍA Y Recibió ¡FELICITACIONES! Cariñosas de su esposo el Sr. Efrén García de hijos en especial de Martita García, nietos y familiares.



AL CUMPLIR 100 AÑOS DE VIDA Fue ¡FELICITADO! Y festejado el Maestro JUSTINO MACEDO Por la Familia ABAID la señora Anita Abaid, Luima Navarro de Abaid, Michel Abaid y sobrinos.



La Maestra OLGA GÓMEZ GÓMEZ CUMPLÍO AÑOS Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus hijos Julián y Grecia Suárez Gómez de compañeros de trabajo, amistades y familiares de tierra caliente.

## Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

### ¿QUIÉN POMPO?

Las cosas buenas, tendrían que venir como resultado obras benéficas, puesto que aquello que nazca, crezca o se fortalezca mediante el uso de la fuerza, de la cerrazón, de los vicios de consentimiento o lo que se logrado por la tranza, no merecerá ser bueno jamás. De ese modo las fortunas bien amasadas son las únicas que tienen sentido de existencia, sin embargo aquello que no se ha obtenido por la vía de la limpieza, la pulcritud y la moral, lo único que debe ser, es destruido.

Sería una gran lección para la humanidad, transparentar la riqueza de las familias más ricas de los pueblos, de los estados nación, y del mundo, pues en éstos no debería existir la secrecía, como en las confesiones o en las recetas de cocina, debido a que en total, gran, mediana, o poca medida, todos los de la clase media, y las clases bajas, hemos contribuido a que tengan esas riquezas con las que viven.

En muchos foros, se han escuchado, debido a que fueron invitados, a los millonarios, diciendo los secretos de sus fortunas, incluso los valores con los que al parecer se han guiado, pero que valioso sería conocer sus declaraciones de hacienda, las de su persona física, como la moral, y las de sus familiares o compadres o la las empresas de las que son dueños o dueñas, que interesante ha de ser, que se encuentren con facilidad, los documentos que aprueben los lineamientos que siguieron, la manera en la que se compraron acciones, se lograron contratos, o se obtuvieron licitaciones, la calidad de sus acciones, y lo valioso de su contribución contados más allá de los pesos y centavos, sino más bien el alto apego a la legalidad.

Ya que somos muchos los que bien o mal decidimos, traer la camisa bien puesta, del trabajo del que vivimos, sería sensato pensar, que esto se deba, más que a los cursos de capacitación, las motivaciones constantes, los incentivos o promociones, vamos, a los billetes, sino que sea porque conocemos de raíz de lo digno que es el espacio en el que realizamos las labores que nos dan para comer, sin embargo, muchas son las mujeres y hombres, que no saben que están siendo toalla de quien se bañe en la corrupción, se embarre de triquiñuelas, o incluso este envenenando con los productos de su empresa a la misma humanidad.

Pensar que el dinero es sólo para unos cuantos, es como creer que solo un árbol de frutal nació para dar buena cosecha, y que ningún otro podría crecer y dar mejores frutos

El mundo requiere más igualdad, como a más niñas y niños felices y con oportunidades, jóvenes con trabajo y adultos con hogar contento, así como abuelos con retiros que les permitan gozar de sus últimos días, una vez que dieron sus mejores años a la vida económicamente activa. Lo mismo que el campo, que da buena cosecha, y que necesita un descanso, todos los habitantes de la tierra alguna vez vamos a requerir descansar.

La tranquilidad familiar, sólo se obtiene cuando todo es claro, en el pasado, el presente y el futuro. Así podemos también lograr la paz, y la buena vida, si ya que, nos conducimos en lo privado de manera adecuada, tomando y haciendo sólo con lo nuestro, también a los que hemos hecho ricos nos debieran aclarar, como han logrado llegar hasta la punta de la pirámide, con rectitud.

No se les niegue, ni si se les reste aplausos a las fortunas que han sido producto del esfuerzo, pero sí extrañan las riquezas que se han dado de pronto. No se quite importancia a la correcta ejecución de una idea, o a una estrategia administrativa bien ejecutada, pero porqué en esos planes de crecimiento y expansión de los grandes monstruos de la economía mundial, en la mayoría de las ocasiones, sólo han permitido que los pobres sean más, y que exista una clase mediera numerosa, como para ser controlada, guiada o domada.

El mundo casi de manera general se cuentan con procesos escolares o educativos públicos en los que de niños se les enseña para ir de trabajador a la empresa, y la mayoría que lo hacen para ser emprendedor, pertenecen a lo que se conoce como educación privada, lo que hace que los jóvenes envueltos en la necesidad lejos de dedicar la vida a lo que estudiaron, lo han en lo primero que encuentran, lo que a todas luces es una injusticia. De ese modo, surge nuevamente la interrogante para esos grandes sujetos que tienen el poderío económico; ¿qué han hecho para que se viva plenamente la igualdad y se acceda a las mismas oportunidades, hoy, ayer o mañana?, ojalá en algún momento, tengamos la respuesta.



## 9 de cada 10 mexicanos están a favor de reducir la jornada laboral; solo 22% ve factible que las empresas adopten la medida

**-El 44% de los mexicanos labora más de 48 horas semanales.  
-Tres de cada 10 colaboradores creen que al reducir la jornada laboral, las empresas harán ajustes en la compensación económica.  
-Reorganización de horarios, resistencia al cambio y reducción salarial, entre los retos de la iniciativa.**

Tlalnepantla, Estado de México, a 1 de junio de 2023.- OCCMundial, el Centro de Carrera Profesional en línea, realizó una encuesta a sus usuarios con el objetivo de conocer su opinión sobre la reforma de ley que propone disminuir la jornada laboral de 48 a 40 horas semanales con dos días de descanso obligatorio, la cual se discutirá en la Cámara de Diputados para su aprobación en septiembre de 2023.

El 94% de los participantes en el sondeo dijo estar a favor de la propuesta, mientras que un 3% dijo estar en contra; el 3% restante no tiene una opinión al desconocer el tema. Aunque la mayoría está a favor, el 67% considera poco o algo probable que las empresas adopten este nuevo esquema, 11% dijo que es imposible que lo hagan; solamente un 22% ve muy factible que las organizaciones lo hagan.

La mitad de los encuestados dijo estar al tanto de la discusión que hay en la Cámara de Diputados sobre la reforma para disminuir la jornada laboral en México, un 46% de los participantes dijo que ha escuchado poco sobre el tema y el 4% restante la desconoce totalmente.

Cabe recordar que el argumento para hacer esta propuesta es que, de acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), en América Latina los mexicanos son los que más horas trabajan a la semana; en ese sentido, el 44% de los empleados aseguró que trabajan más de 48 horas a la semana, el 34% labora 48 horas y 22% menos de 48 horas semanales.

Por lo anterior, el 88% de los encuestados aseguró que la reducción impactaría de manera positiva al país, 8% consideró que no habría ningún cambio y el 4% piensa que tendrá un impacto negativo. En cuanto a los efectos a la productividad y desarrollo de las empresas en México, 8 de cada 10 afirmaron que esta iniciativa impactaría de manera positiva; 11% señaló que las organizaciones se mantendrían igual que ahora, 5% dijo que el impacto al desarrollo empresarial sería negativo y otro 5% no sabe.

Por último, el 36% de los profesionistas encuestados considera que la empresa en la que labora sí realizará cambios a su compensación al trabajar únicamente 40 horas a la semana, 29% no cree que lo hagan y el 35% desconoce si se harían ajustes salariales.

La encuesta fue realizada en mayo de 2023 a 8 mil usuarios de OCCMundial (56% hombres y 44% mujeres). Del total, 27% no tiene empleo y un 73% sí tiene, de los cuales 81% labora de manera presencial, 12% en esquema híbrido y 7% hace trabajo remoto. El 34% tiene entre 18 y 29 años, otro 34% tiene entre 30 y 39 años; el 22% entre 40 y 49 años y el 10% más de 50 años. Los participantes en el sondeo son principalmente de la CDMX (22%), Estado de México (16%), Nuevo León (10%), Jalisco (8%), Guanajuato (4%), Querétaro (4%), Veracruz (4%); el resto son de otros estados.

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA**  
**CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**Dr. Gervith Reyes**

[www.drgervith.com](http://www.drgervith.com)

[contacto@drgervith.com](mailto:contacto@drgervith.com)

(55) 56783727 Citas  
(55) 2240 0481 Urgencias

Agenda una consulta



**ELECTROENCEFALOGRAMA**  
**ELECTROMIOGRAFIA**

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925	

# Exporta México 29 millones de pares de calzado a Estados Unidos

-Las exportaciones reportan un crecimiento de 55 por ciento y representan un valor superior a 632 millones de dólares

-El poliuretano es el material por excelencia que se utiliza en la fabricación de zapatos y calzado deportivo  
UTECH Las Américas se realizará del 13 al 15 de junio en el Centro Citibanamex; es el evento líder de la industria del poliuretano en la región



Las exportaciones de calzado nacional reportan un crecimiento de 55 por ciento, hasta alcanzar 29 millones de pares enviados principalmente al mercado de Estados Unidos.

Ciudad de México, 1 de junio de 2023.- Las exportaciones de calzado nacional reportan un crecimiento de 55 por ciento, hasta alcanzar 29 millones de pares enviados principalmente al mercado de Estados Unidos, lo que representa un valor económico anual

que supera los 632 millones de dólares. El poliuretano ha revolucionado la industria del calzado y la ropa deportiva, que en los últimos ocho años reporta un crecimiento sostenido, según cifras de la Cámara Nacional de la Industria Textil.

El poliuretano es un material indispensable para la fabricación de calzado y ropa deportiva a nivel global. Este material permite crear productos con tecnologías cada vez más avanzadas y nuevos diseños, lo que brinda una mayor protección y mejor rendimiento a los atletas amateurs y de alto rendimiento.

En 2010, la ropa deportiva registró ventas en México por 56,997 millones de pesos, y en 2018 se alcanzó la cifra de 108 millones 968 millones de pesos, lo que significó un crecimiento anual de 8.4 por ciento.

Datos de Euromonitor International revelan que los líderes en ventas globales son las empresas Nike, Adidas y Puma. Durante 2021, las ventas de Nike reportaron 44,538 millones de dólares. Un dato a destacar es que la ropa deportiva logró esquivar la caída ante el Covid-19 y en 2020 solo cayó 5 por ciento.

Representantes de la industria del poliuretano se reunirán en la Ciudad de México del 13 al 15 de junio en UTECH Las Américas 2023, considerado el encuentro más importante del sector en la región, que tendrá lugar en el Centro Citibanamex. Se trata del

único evento en Latinoamérica dedicado al poliuretano y las industrias asociadas a este sector.

El programa internacional de conferencias incluirá temas como: espumas con memoria, espumas rígidas de poliuretano para aislamiento térmico, tendencias en plantas de producción, crecimiento mundial de la industria, espumas en bloque, compuestos ligeros y procesos de moldeo, productos de emisiones bajas, poliuretano para la industria automotriz, entre otros.

UTECH Las Américas está dirigido a profesionales de las industrias automotriz y del transporte, construcción, calzado, ropa, muebles, artículos electrodomésticos, aeroespacial, pinturas y recubrimientos, entre otros. Se presentarán los últimos avances en ciencia de poliuretanos, innovación en maquinaria y poliurea.

Reunirá a más de 100 empresas líderes que están a la vanguardia en la industria del poliuretano y sectores asociados, y ofrecerá la oportunidad para establecer relaciones de negocio entre proveedores y compradores de industrias y generar networking.

UTECH Las Américas reunirá a expositores de alto nivel de un amplio sector de la industria. Se presentarán innovaciones en equipamiento médico y confort, aislamiento de vehículos con aplicaciones de poliuretano, espumas de alto rendimiento, aislamiento en edificios con reducida huella de carbón, adhesivos y optimización de la cadena de frío.

Mayor información y registro de participantes en: [www.utechlasamericas.com](http://www.utechlasamericas.com)

## Familia de escasos recursos de San Felipe los Alzati adeuda millonaria cantidad en Hospital privado, piden ayuda

- El paciente un niño de 7 años

H. Zitácuaro Michoacán, 02 de junio de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El niño Luis Aron Ávila Reyes de 7 años de edad, originario de El Hortelano, cuarta manzana de San Felipe los Alzati, tuvo que ser intervenido quirúrgicamente en un hospital privado para poder salvarle la vida.

Esto ocurrió porque tuvo problemas con el apéndice, lo llevaron a consulta y no funcionó el tratamiento, posteriormente lo llevaron al Hospital Regional y no lo pudieron atender. Ante el riesgo de que falleciera lo tuvieron que trasladar al hospital Santa Rosa dónde finalmente lo intervinieron quirúrgicamente y le salvaron la vida.

Sin embargo adeudan al día de hoy casi 60 mil pesos, además de que tiene que estar hospitalizado alrededor de 6 días y no logran completar los gastos que se requieren

Con la voz entrecortada y al borde del llanto, su abuelita señala que en el Hospital Regional no lo quisieron atender, por lo que tuvieron que buscar una clínica particular dónde lo pudieran atender, de lo contrario su nieto hubiera fallecido.

Pidió a la población de Zitácuaro que los apoyen para salir de este difícil momento, los interesados se pueden comunicar al número 667 248 5204 con Juan Luis Ávila o al 715104 2806, o también realizar alguna aportación a la cuenta bancaria del spin Oxxo 4217 4700 0654 7513.

Externó que han tratado de reunir dinero, incluso a solicitar ayuda a familiares, amigos y conocidos pero no han logrado reunir lo suficiente, esto los ha orillado a recurrir a la buena voluntad de los zitacuarenses ya que se trata de una buena causa.



El niño Luis Aron Ávila Reyes de 7 años de edad, originario de El Hortelano, cuarta manzana de San Felipe los Alzati, tuvo que ser intervenido quirúrgicamente en un hospital privado para poder salvarle la vida.

## Bedolla se reúne con titular de SEP para reforzar acciones a favor del magisterio y la educación



Ciudad de México, 1 de junio de 2023.- Con el fin de fortalecer acciones en beneficio de la educación en Michoacán, el gobernador Alfredo Ramirez Bedolla, se reunió este jueves con la titular de la Secretaría de Educación Pública (SEP), Leticia Ramirez Amaya.

Acompañado de la secretaria de Educación del Estado (SEE), Gabriela Molina Aguilar, el mandatario estatal acudió a reforzar el trabajo conjunto entre el Gobierno de Michoacán y la Federación, a favor de la justicia laboral de más de 72 mil trabajadores de la educación.

También, en beneficio de más de un millón 300 mil alumnos que hay en la entidad, se trazaron acciones concretas en pro de la rectoría de la educación, misma que en años pasados no se encontraba en manos de la autoridad educativa, y que actualmente se retoma gracias al reordenamiento administrativo y al combate contra la corrupción.

Asimismo, se abordaron acciones conjuntas para mantener el fortalecimiento institucional, es decir, la mejora de los planteles educativos en Michoacán y las herramientas con las que cuentan sus docentes y alumnos.

De igual forma, se trazaron rutas para la implementación de la Nueva Escuela Mexicana (NEM), nuevo paradigma pedagógico que es una de las apuestas para la transformación educativa en el país y en Michoacán.

## SSP realiza 2 traslados aéreos, en acciones simultáneas

- Un paciente con un cuadro de hemorragia tras sufrir un traumatismo craneoencefálico, fue llevado desde el municipio de Zacapu a la ciudad de Morelia.

- Mientras que un hombre con fracturas maxilares por herida de arma de fuego, fue transportado desde la ciudad de Zitácuaro a un nosocomio especializado en la capital del estado.

Michoacán, 30 de mayo del 2023.- Diariamente los elementos de la Dirección de Servicios Aéreos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), atienden los llamados médicos de urgencia que ayudan a salvar vidas; como resultado de lo anterior se realizaron dos traslados simultáneos, desde diferentes municipios a la ciudad de Morelia.

En Zacapu, un hombre presentaba un cuadro hemorrágico tras sufrir un traumatismo craneoencefálico, por lo que se solicitó el auxilio del cuerpo de paramédicos de vuelo de la SSP para poder llevarlo al Hospital Civil de la ciudad de Morelia, esto en un viaje de cerca de 30 minutos.

Mientras que en Zitácuaro, una persona del sexo masculino resultó con fracturas maxilares, luego de sufrir un ataque por arma de fuego; los agentes

de esta Dirección llevaron a cabo las atenciones pertinentes para trasladar al paciente a un nosocomio especializado en la capital del estado, en alrededor de media hora de vuelo.

Ambos hombres fueron canalizados de manera exitosa, donde ya reciben atención médica para su recuperación. Los paramédicos de la Dirección de Servicios Aéreos de la SSP, junto a las ambulancias aéreas, están a sus órdenes las 24 horas del día y todo el año, mediante la línea telefónica de Emergencias 911.



Diariamente los elementos de la Dirección de Servicios Aéreos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), atienden los llamados médicos de urgencia que ayudan a salvar vidas; como resultado de lo anterior se realizaron dos traslados simultáneos, desde diferentes municipios a la ciudad de Morelia.

## Interno de centro de rehabilitación muere camino a un hospital, en la zona de Atapaneo

- El hombre había sufrido convulsiones y fue canalizado a un nosocomio de Ciudad Salud.

- La Fiscalía investiga el caso.

Charo, Mich.- 31 de mayo del 2023.- Un interno del centro de rehabilitación "Renovación A. C.", murió cuando era trasladado al Hospital Civil para su atención médica, debido a que se había sentido mal de salud, informaron fuentes allegadas al tema.

Trascendió que el hombre, cuya identidad no fue expuesta, convulsionó durante la mañana de este miércoles en el referido centro de rehabilitación, entonces el encargado de lugar lo subió a un automotor Volkswagen Lupo, color negro, y lo llevó al referido nosocomio, ubicado en Ciudad Salud, en la zona de Atapaneo.

Al llegar, un médico de turno salió a revisar al paciente que estaba en el asiento del copiloto de la unidad, pero el susodicho ya no tenía signos vitales, por lo cual el caso fue reportado a la Fiscalía General del Estado (FGE).

Los especialistas de la Fiscalía realizaron las averiguaciones pertinentes, después trasladaron el cuerpo a la morgue para la práctica de la necropsia de rigor, a efecto de determinar la causa de la defunción.

## Adolescente herido en derrape de moto en la carretera a Ocampo

En un accidente registrado en la carretera Zitácuaro-Ocampo, un adolescente resultó herido luego de derrapar con su motocicleta. El incidente ocurrió el 30 de mayo de 2023, aproximadamente a las 17:20 horas, a la altura del conocido punto el Chirimoyo.

Al recibir el reporte, los Bomberos de Zitácuaro acudieron al lugar de los hechos. Allí encontraron a dos menores de edad involucrados en el accidente. El conductor de la motocicleta, un joven de 17 años del cual no se proporcionó su nombre, y un joven de 15 años quien sufrió heridas en las extremidades superiores, con abrasiones en ambas y un intenso dolor que requiere descartar posibles fracturas en el brazo derecho y en la muñeca izquierda. Además, presenta dolor intenso en la rótula de la pierna derecha, acompañado de heridas abrasivas. Debido a la gravedad de las lesiones, fue trasladado al hospital regional para recibir atención médica.

Según el testimonio del conductor, el derrape ocurrió debido a la presencia de arena esparcida sobre la carretera.

En respuesta a la emergencia, se desplegó la Unidad 07 del Heroico Cuerpo de Bomberos, con dos elementos a bordo. En caso de requerir asistencia en situaciones de emergencia, los números de contacto son los siguientes: 7151538742, 7151649432 y 7151008419.

## Obtiene Fiscalía General vinculación a proceso en contra de dos presuntos responsables de abuso sexual, en agravio de su sobrina de 9 años

Jiquilpan, Michoacán, a 31 de mayo de 2023.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) obtuvo de un Juez de Control, vinculación a proceso en contra de dos hombres, presuntos responsables del delito de abuso sexual, cometido en agravio de su sobrina de 9 años, en el municipio de Sahuayo.

De las investigaciones se logró establecer que el 30 de abril de 2016, la víctima, quien en ese momento tenía 9 años, se encontraba en la casa de sus tíos, cuando Felipe "N" abusó de ella y luego la amenazó con atentar contra su vida, si hablaba sobre el hecho, situación que ocurrió de manera reiterada.

Asimismo, el 10 de julio de 2022, la niña también fue abusada sexualmente por Jorge Armando "N", quien en su momento, al encontrarse en una convivencia, se ofreció a llevar a la víctima a su domicilio, y al llegar al sitio, la atacó.

De estos hechos tomó conocimiento la Fiscalía Regional de Jiquilpan, que emprendió las investigaciones correspondientes que permitieron conducirlos ante un Juez de Control; ahí, el agente del Ministerio Público formuló imputación contra de ambos.

Felipe "N", y Jorge Armando "N", fueron conducidos ante el Juez de Control que resolvió vincularlos a proceso.

La FGE refrenda su compromiso de investigar y perseguir todo acto que atente contra la integridad de la juventud en Michoacán.

**Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.**

**Excelente Calidad a bajo costo.**  
☎ 153-80-44

Album fotográfico a color laminado

**Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.**

☎ (715) 110-06-65

**MD PUBLICIDAD**  
Matamoros Pte No. 2  
(El más grande de la zona del Estado de Michoacán)

**Carteles Tabloide a Color**

**Adhesivos y papeles especiales**  
Opalina, Cambé, Sallizada, Cromocote, Laminé Adhesivo, Milard, Imitaciones.

**LONAS Impresoras**

100% RIESGO CERO