



Zitácuaro será sede del Torneo Regional de Básquetbol "K 'ERI IRETA"

5 ▶

Podan árboles del Parque Infantil de La Estación, representaban un peligro



11 ▶

\$10.00 Ejemplar

Comienza exposición fotográfica "Sueños" de Carolina Guzmán

7 ▶



Edición PDF

Escanéame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
20 de Mayo de 2023

AÑO XXXIX
No. 2779

El Ayuntamiento de Zitácuaro condena el homicidio de un elemento en activo de la Secretaría de Seguridad Pública

5 ▶



Prepara Gobierno de Michoacán entrega masiva de mobiliario escolar

Alertan Cofepris y SSM sobre cancelación del medicamento Redotex y Redotex NF

11 ▶

Festeja Toño Ixtláhuac a maestras y maestros con motivo de su día

2 ▶



Falsos Servidores de la Nación están solicitando datos de las tarjetas de beneficiarios del Programa Pensión para el Bienestar de Adultos Mayores



5 ▶

Festeja Toño Ixtláhuac a maestras y maestros con motivo de su día

- El alcalde entregó aparatos electrónicos y electrodomésticos a los festejados.

Zitácuaro, Mich., a 18 de mayo del 2023.- Con motivo del pasado Día del Maestro, Toño Ixtláhuac festejó a docentes de todo el municipio y la región, con el reconocimiento de su gobierno a la labor que realizan y la invitación a seguir posicionando a Zitácuaro como referente educativo.

En un convivio organizado por el magisterio y el #GobiernoDeSoluciones, el presidente resaltó la función de los docentes, de formar personas con valores y humanitarias.

"En el #GobiernoDeSoluciones reconocemos la fuerza y vocación de todos y cada uno de los docentes. En nosotros tienen un importante aliado para impulsar la educación en todos sus niveles. Sigamos trabajando juntos por mantener a Zitácuaro como estandarte educativo", declaró el presidente municipal.



Realiza Toño Ixtláhuac su #DíaCiudadano número 88

-Como cada semana, el alcalde entregó múltiples apoyos económicos y alimenticios a sectores vulnerables, aparatos funcionales y artículos para el emprendimiento.

Zitácuaro, Mich., a 17 de mayo del 2023.- Con el firme propósito de apoyar a la ciudadanía que más lo requiere, el #GobiernoDeSoluciones, encabezado por

Toño Ixtláhuac, en el #DíaCiudadano número 88, destinó nuevamente sillas de ruedas, andaderas, bastones, muletas, enseres domésticos y herramientas para el emprendimiento, apoyos alimenticios, recursos económicos directos, apoyos escolares, entre otros más.

Durante esta edición de la audiencia pública, el presidente municipal atendió decenas de solicitudes y escuchó, además de los apoyos entregados, a la ciudadanía que acude a su encuentro, para la resolución de diferentes demandas, entre ellas el mejoramiento de espacios públicos, la realización de obras y otras acciones que, a través de esta dinámica, iniciada por la actual administración, han sido resueltas.

El presidente Antonio Ixtláhuac ratificó que esta política pública, creada por su gobierno, continúa mejorando las condiciones de vida de los zitacuarenses y respaldando a quienes más necesidades tienen.



Con el firme propósito de apoyar a la ciudadanía que más lo requiere, el #GobiernoDeSoluciones, Toño Ixtláhuac, en el #DíaCiudadano número 88, destinó sillas de ruedas, andaderas, bastones, muletas, enseres domésticos y herramientas para el emprendimiento, apoyos alimenticios, recursos económicos directos, apoyos escolares, entre otros más.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.
 Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.
 Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.
 Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.
 Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta
 Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.
 Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.
 Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza
 P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
 Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
 notario38@hotmail.com

Amigo kit

ahora en

5G



Compra un Amigo Kit
Recarga \$100 y te regalamos

\$200 más

Incluye:

4GB + Minutos y mensajes Sin Límite

Vigentes por 30 días



EVONET

Distribuidor Autorizado

Vigente al 31 de Mayo de 2023

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Al comprar un Amigo Kit y realizar una recarga de \$50 recibirá los beneficios de una recarga de \$150 vigentes por 26 días si el cliente elige el esquema de cobro Amigo Sin Límite; a realizar una recarga de \$100 recibirá los beneficios de una recarga de \$300 vigentes por 30 días, si el cliente elige el esquema de cobro Amigo Sin Límite. 1) Agotados los MB incluidos, se cobrará conforme a la tarifa de \$0.85 el MB adicional, descontándose del Saldo Amigo disponible. 2) La navegación en EUA y Canadá depende de la capacidad tecnológica ofrecida por el operador extranjero. 3) Redes Sociales limitadas: El uso de WhatsApp, Twitter, Facebook, Messenger, Instagram y Snapchat limitados se encuentra sujeto a la Política de Uso de Redes Sociales incluidas disponible en www.telcel.com/redesociales. 4) El uso de los servicios de voz y SMS ilimitados está sujeto a la Política Antifraude en el Uso de Servicios Ilimitados disponible en www.telcel.com/politicaantifraude, así como de la Política de Uso de Servicios Sin Fronteras disponible en www.telcel.com. CLARO MÚSICA: Al recargar \$150 en una sala exhibición, comprar desde pequeños \$1.75 en adelante o comprar un Paquete Internet Amigo \$150 el cliente obtiene 500 MB para el servicio de streaming de audio en Internet denominado Claro Música que podrán ser utilizados estando en México. Aplica para usuarios con esquema de Cobro Amigo Sin Límite. El beneficio aplica hasta que se agoten los MB promocionales o hasta el término de la vigencia de la recarga realizada. La que ocurra primero. Al término de los datos incluidos por promoción, el consumo de datos se comenzará a debitar de los datos incluidos para navegación libre. Claro música es un servicio de audio en Internet previsto que requiere de una suscripción con costo y de la creación de una cuenta y aceptación de los términos y condiciones del servicio. La suscripción se puede realizar eligiendo como método de pago el número Telcel, en cuyo caso el cargo se debitará del Saldo Amigo nombre y por cuenta de Claro música. Información en www.claromusica.com. SUSCRIPCIÓN INDICADA CON EL EQUIPO EVANGONET. La disponibilidad y calidad en la prestación del servicio Claro Música es responsabilidad del tercero que lo ofrece y se prestará conforme a la disponibilidad, calidad, términos y condiciones ofrecidos por el tercero correspondiente. Válido en toda la República Mexicana con excepción de la CDMX, Estado de México, Hidalgo y Morelos. Más información en www.telcel.com, *264, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Precios incluyen IVA. Válido al 31 de mayo de 2023.

Gobierno de Michoacán y asociaciones de la agroindustria van por acuerdo de formalización laboral



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y asociaciones de productores de la agroindustria en Michoacán, acordaron construir un acuerdo para incrementar la afiliación de trabajadores del campo a la seguridad social.

Morelia, Michoacán, 18 de mayo de 2023.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y asociaciones de productores de la agroindustria en Michoacán, acordaron construir un acuerdo para incrementar la afiliación de trabajadores del campo a la seguridad social.

En reunión del Comité para la Formalización Laboral de la Agroindustria de la Exportación, el mandatario destacó que, por primera vez, se coordinan acciones para impulsar este tema necesario para el

cumplimiento de lineamientos establecidos en el tratado comercial entre México, Estados Unidos y Canadá (TMEC).

Recordó que en Michoacán hay más de 333 mil trabajadores del sector agropecuario y solo el 20 por ciento están asegurados, por lo que propuso firmar un acuerdo de acreditación laboral para ampliar, este mismo año, la cobertura de incorporación al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

"La meta es caminar juntos para tener mejores condiciones de bienestar, salud y

asistencia para las y los trabajadores del campo", sostuvo el gobernador tras reconocer la disposición y los avances en la estrategia de formalización laboral.

El secretario de Desarrollo Económico (Sedeco), Claudio Méndez, comentó que desde la instalación del comité se han realizado, con las diferentes instituciones y asociaciones civiles que lo integran, agendas de trabajo y talleres para detonar el proceso de afiliación a la seguridad social del sector.

Agregó que la propuesta de decreto de acreditación laboral tiene como objetivo incentivar en patrones y empleados, la incorporación a la seguridad social y convocó a enriquecer el proyecto con la visión de las asociaciones en favor de las y los trabajadores.

El delegado del IMSS, Javier Cabral Soto, confió en que las estrategias surgidas permitan establecer una meta anual de afiliación, al señalar que en los últimos años no ha incrementado la cobertura de seguridad

social en Michoacán.

El presidente de la Unión de Empacadores y Comercializadores de Aguacate en Michoacán (Udecam), Miguel Melgoza Radillo, comentó que su registro acumula 8 mil 534 empacadores con seguro social y mostró accesibilidad para coadyuvar en el proceso de afiliación de más trabajadores.

El presidente de la Asociación de Productores y Empacadores Exportadores de Aguacate de México (Apeam), José Luis Gallardo, dijo que por responsabilidad social se sumarán al proyecto y continuarán trabajando en coordinación con las instituciones y el gobierno para aumentar la afiliación de trabajadores.

A la reunión también asistieron representantes de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, del Servicio Nacional de Sanidad, Inocuidad y Calidad Agroalimentaria (Senasica), la Unión de Empacadores de Aguacate de Peribán, Asociación de Productores y Exportadores de Mangos de México, Comité Nacional del Sistema Producto Limón Mexicano, el Consejo Económico y Social de Michoacán, entre otros.

Entregan certificados de capacitación sobre protocolo para desaparición de personas

Morelia, Michoacán, 18 de mayo de 2023.- Es nuestro deber, como sociedad y como gobierno, luchar incansablemente para poner fin a la desaparición de personas y garantizar el derecho a la vida, a la seguridad y a la justicia, aseguró el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña.

Esto al encabezar la ceremonia de entrega de constancias del Curso de Especialización en Materia del Protocolo Homologado de Búsqueda de Personas, donde aseguró con estas y otras acciones se cumplen diversas disposiciones legales y normas, sin embargo, lo más importante es la sensibilización de las y los trabajadores de gobierno, sobre esta condición que afecta y lastima a la sociedad.

"La desaparición de personas es una realidad que debemos enfrentar con determinación y compromiso. No podemos ignorar el sentir de las y los familiares de las y los ciudadanos que están en esta condición", complementó.

En este sentido, destacó el trabajo de la Comisión de Búsqueda de Personas para que las y los servidores públicos sepan atender a las y los familiares que sufren de este flagelo y estar capacitados para brindar una atención de calidad a la ciudadanía en cualquier rubro.

Torres Piña aseguró que de parte del Gobierno que encabeza Alfredo Ramírez Bedolla, se pondrán a disposición, todas las herramientas del estado en la tarea de buscar a quién se encuentre desaparecido, "será el único camino que nos dará la paz en nuestra entidad y en nuestro país", concluyó.

Por su parte, el comisionado estatal de Búsqueda de Personas, José Alfredo Tapia Navarrete, indicó que a través de la institución que encabeza, se impartieron seis cursos, de diciembre del 2022 a marzo del 2023, con un total de 260 horas de capacitación a 192 funcionarios de 17 instituciones estatales y federales.

"Hoy cumplimos la demanda de la sociedad, colectivos y víctimas indirectas, de contar con personal debidamente capacitado y certificado en la materia. Con esta capacitación, nos obligamos a seguir en el mismo camino, en consecuencia, en este año, ejerceremos un presupuesto de más de un millón de pesos destinado a la actualización y a la certificación mandatada por la ley", finalizó.



Es nuestro deber, como sociedad y como gobierno, luchar incansablemente para poner fin a la desaparición de personas y garantizar el derecho a la vida, a la seguridad y a la justicia, aseguró el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña.

Prepara Gobierno de Michoacán entrega masiva de mobiliario escolar

Morelia, Michoacán, 17 de mayo de 2023.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, acordaron la distribución masiva de mobiliario y materiales educativos para escuelas de nivel básico marginadas en la entidad.

En reunión de trabajo con autoridades de la Secretaría de Gobierno y de Educación, el mandatario estatal propuso entregar, del primero al 15 de junio, el material pendiente a beneficio de miles de alumnas y alumnos.

Lo anterior como parte de la entrega histórica que realiza el Gobierno de Michoacán para equipar a primarias y secundarias de 51 municipios con una inversión total de 242 millones de pesos.

La titular de la SEE explicó que, a la fecha suman 32 municipios con material educativo entregado, por lo que restan 19 demarcaciones faltantes y otras más que serán incluidas como beneficiarias de estas acciones.

El gobernador añadió que la intención es que todo el mobiliario y material educativo sea distribuido a las instituciones de nivel básico antes de finalizar el presente ciclo escolar.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, acordaron la distribución masiva de mobiliario y materiales educativos para escuelas de nivel básico marginadas en la entidad.

#Ruta100, unifica caminos y carreteras gracias al #GobiernoDeSoluciones

- Realiza Toño Ixtláhuac supervisión de obras hechas a través de este programa, en diferentes puntos del municipio.

Zitácuaro, Mich., a 18 de mayo del 2023.- El presidente municipal, Juan Antonio Ixtláhuac, realizó un recorrido de supervisión de obras efectuadas a través del programa

#Ruta100, emprendido por su gobierno. Esta ocasión, el alcalde visitó los caminos iniciados en Las Liras, de la comunidad de San Felipe de los Alzati y al camino de la Puerta

Roja, en la Cuarta Manzana de Macutzio, dónde revisó los avances y resultados de los caminos y calles.

"Las comunidades solamente unidas y de

la mano de nuestro gobierno pueden concretar estos caminos, calles o carreteras que por años han estado en el desinterés", menciona el edil.

"Ruta 100, es un cúmulo de esfuerzos, ilusiones y emociones que nos permiten unimos con propósitos en común y, sobre todo, con la finalidad de superar etapas de atraso que le ha dolido a las comunidades", indicó.

Toño Ixtláhuac expuso que hoy con pasión y corazón se construye el presente y el futuro de estas comunidades.



El presidente municipal, Juan Antonio Ixtláhuac, realizó un recorrido de supervisión de obras efectuadas a través del programa #Ruta100, emprendido por su gobierno.

Falsos Servidores de la Nación están solicitando datos de las tarjetas de beneficiarios del Programa Pensión para el Bienestar de Adultos Mayores

- La dependencia federal alerta a no dar información y denunciar

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de mayo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Personas que se hacen pasar por Servidores de la Nación están solicitando a adultos mayores que les den información de su tarjeta donde reciben su pensión, de esto ya tiene conocimiento la Delegación Regional de Bienestar y está en alerta.

Emma Rivera Camacho, representante del Gobierno Federal en esta zona del estado, señaló que ningún funcionario de la Secretaría del Bienestar tiene facultades para solicitarles número confidencial, pedirles su tarjeta, menos sustraerla con el argumento de cambiársela.

En este sentido, precisó que, los procesos de Bienestar son claros: cuando se les hace cambio de tarjeta se les entrega la nueva en un sobre cerrado, por ningún motivo se les solicita, menos se les recoge la anterior. No se les solicita tampoco ningún dato que involucre a ninguna de sus tarjetas.

Pidió a los beneficiarios de todos los programas sociales no dejarse sorprender, ya que hasta el momento tienen conocimiento que ya han engañado a varios adultos mayores del municipio de Zitácuaro y ya se trabaja de forma legal para identificar a estos defraudadores y proceder como corresponde.

"No es personal de Bienestar, seguimos corriendo los protocolos para blindar de



Personas que se hacen pasar por Servidores de la Nación están solicitando a adultos mayores que les den información de su tarjeta donde reciben su pensión, de esto ya tiene conocimiento la Delegación Regional de Bienestar y está en alerta.

corrupción este programa como tenemos indicaciones", expresó.

Rivera Camacho, pidió a los que ya han sido engañados, acudir a los módulos integradores o bien denunciar al 8009002000 para bloquear su tarjeta, luego en el módulo deben hacer la reposición por extravío a través del medio de cobro para evitar que se queden sin su recurso.

Zitácuaro será sede del Torneo Regional de Básquetbol "K 'ERI IRETA"

- Participarán 4 municipios

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de mayo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El próximo sábado el municipio de Zitácuaro será sede del Torneo Regional de Básquetbol Varonil y Femenil "K 'ERI IRETA", en su segunda edición.

Los encuentros comenzarán a partir de las 8:30 de la mañana en la Unidad Deportiva La Joya y contempla la participación de 4 municipios: Irimbo, Maravatío, Contepec y Zitácuaro.

El torneo "K 'ERI IRETA" contempla varias las disciplinas deportivas y es estatal, sin embargo sus fases regionales de cada deporte elige como sede un municipio, en este caso a Zitácuaro le tocó albergar el de básquetbol.

Al respecto, Félix Reyes Posadas titular de la Subdirección de Cultura Física y Deporte señaló que este es un evento del Gobierno del Estado en coordinación con los municipios, por lo que serán encuentros de calidad.

Se tiene conocimiento, dijo, que las fases estatales de los diferentes deportes serán en lugares como Morelia, Uruapan y Pátzcuaro, esto será después de las fases regionales.

Agregó que como parte de la organización de este torneo, se está pidiendo que el evento estatal del próximo año tome a Zitácuaro como la sede. Esto ayudará a potenciar al municipio y que se conozca la riqueza que tiene.

Invito a los zitacuarenses que quieran participar como parte de la selección local a acercarse a la oficina de Cultura Física y Deporte, ahí les dirán los requisitos que deberán cubrir.



El próximo sábado el municipio de Zitácuaro será sede del Torneo Regional de Básquetbol Varonil y Femenil "K 'ERI IRETA", en su segunda edición.

Congreso da certeza a la solución de conflictos territoriales entre municipios: Gloria Tapia

-Este miércoles el Pleno Legislativo aprobó el dictamen elaborado por las comisiones unidas de Fortalecimiento Municipal y Gobernación sobre dos iniciativas promovidas por la diputada en la materia



Con la aprobación de reformas a la Ley Orgánica Municipal, el Congreso ha venido a dar certeza a la solución de los conflictos territoriales que se presenten entre los municipios del Estado, destacó la diputada Gloria Tapia Reyes.

Con la aprobación de reformas a la Ley Orgánica Municipal, el Congreso ha venido a dar certeza a la solución de los conflictos territoriales que se presenten entre los municipios del Estado, destacó la diputada Gloria Tapia Reyes, presidenta de la Comisión de Fortalecimiento Municipal y Límites Territoriales de la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

Este miércoles el Pleno Legislativo aprobó el dictamen elaborado por las comisiones unidas de Fortalecimiento Municipal y Gobernación sobre dos iniciativas promovidas por la diputada Gloria Tapia, a través de las cuales se da claridad a los procedimientos para solucionar los conflictos que entre los municipios se puedan presentar en materia territorial.

“El municipio es el nivel de gobierno más cercano a las diversas necesidades y aspiraciones de los gobernados; sus elementos: población, territorio y gobierno, por su misma interacción e inevitable vinculación, hacen que se presenten diversas

complejidades como es el caso de los conflictos por límites territoriales entre ellos”.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro destacó que con esta reforma los municipios en su deber de observancia al ordenamiento que les corresponde, acudirán ante la instancia competente, para la resolución de las controversias que se susciten con motivo de los límites territoriales, y a su vez, esa instancia competente, contará con un marco legal que rija su actuar.

“Ahora la Ley Orgánica Municipal establece que para la solución de conflictos por límites territoriales entre los municipios será el Congreso del Estado la autoridad competente para conocer y resolver los conflictos que se susciten”.

La también vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del PRI, destacó que la nueva disposición normativa establece que dichos conflictos podrán solucionarse por la vía del convenio o la adversarial.

“El acuerdo puede ser tomado entre los propios municipios en conflicto, mientras que el Congreso intervendrá en los casos en los que se opte por la vía adversarial, para lo que los municipios solicitantes deberán acompañar la solicitud respectiva con copia certificada del acta de la sesión de Cabildo que contenga el acuerdo respectivo o negativa ficta”.

Alfonso Martínez debe aclarar sus vínculos con Auditor en empresas que hacen obra pública: Celis

Morelia, Michoacán; 18 de mayo del 2023.- El presidente estatal de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, llamó al edil moreliano Alfonso Martínez Alcázar a que aclare el posible conflicto de intereses por las obras públicas entregadas a empresas relacionadas con el Auditor Miguel Ángel Aguirre Abellana.

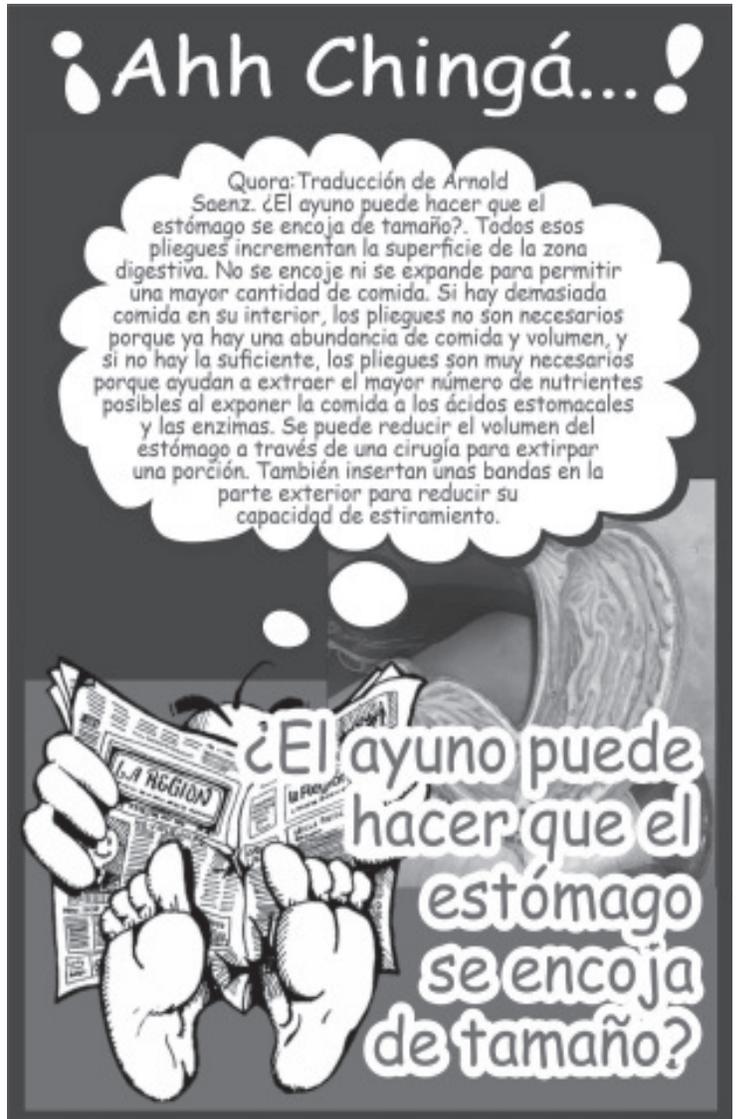
“A partir de una investigación periodística, se detectó que las empresas Maram Arquitecturas y Arquidemos Constructor tienen nexos cercanos con Aguirre Abellana y a su vez éstas fueron contratadas por el Ayuntamiento moreliano, obras que, por cierto, no fueron entregadas en tiempo y forma”, recalzó Celis Silva.

El líder morenista, consideró que esto podría tratarse de un claro conflicto de intereses, ya que es precisamente la Auditoría Superior de Michoacán la que deberá revisar las obras y determinar si existió algún tipo de irregularidad.

“No podemos permitir que haya opacidad en el destino de los recursos públicos, ni que se haga negocios al cobijo del poder, estamos transitando por un momento histórico donde la corrupción debe quedar totalmente desterrada para continuar con el rescate de Michoacán”, concluyó Juan Pablo Celis.



El presidente estatal de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, llamó al edil moreliano Alfonso Martínez Alcázar a que aclare el posible conflicto de intereses por las obras públicas entregadas a empresas relacionadas con el Auditor Miguel Ángel Aguirre Abellana.



Comienza exposición fotográfica “Sueños” de Carolina Guzmán

- Del 19 al 28 de mayo en Plaza Los Soles de esta ciudad
- Se exhiben 40 fotografías del mundial de Qatar



H. Zitácuaro Michoacán, 19 de mayo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con un total de 40 imágenes que muestran parte de lo que se vivió en el mundial de Qatar, comenzó la exposición fotográfica “Sueños” de Carolina Guzmán Domínguez.

La exposición estará vigente del 19 al 28 de mayo al interior de Plaza Los Soles y pretende enviar el mensaje a quienes la visiten que los sueños se pueden hacer realidad. Las fotografías se centran en los rostros de los aficionados y las emociones más profundas del ser humano, las fotografías capturan no sólo la experiencia en los estadios y el terreno

del juego, sino que narran también lo que se vive en las calles, y el choque de culturas que surgió durante este evento mundial.

Acompañada de familiares y amigos, así como de personas que le han brindado su apoyo, la fotógrafa profesional agradeció a quienes contribuyeron a realizar ese viaje a Qatar, ya que además de ser una experiencia inolvidable, representa una meta y subir un peldaño en su carrera profesional.

Durante su participación en el evento de talla mundial, resaltó que se quedará en su memoria, pues le permitió conocer otra parte del mundo, nuevas culturas, formas de pensar,



tradiciones, comidas y personas nuevas. Estuvieron presentes la Diputada Federal

por el 03 Distrito, Mary Carmen Bernal Martínez; la Diputada Local, Gloria Tapia Reyes; la regidora Tonantzin Sandoval, así como el empresario Alejandro Ruiz Ambríz. Todos ellos reconocieron su talento y reiteraron su apoyo para presentar esta misma exposición en otros sitios para que la gente la conozca.

Luego de la inauguración oficial de esta exposición, los asistentes tuvieron la oportunidad de admirar cada una de las fotografías, la autora explicó el motivo del título de cada una de ellas y el significado dentro del mundial de Qatar.



Próximo lunes inicia emisión de fichas para ingreso a normales de Michoacán

-Deberá solicitarse en las instalaciones del centro educativo al que se aspira, precisa el IEMSySEM

Morelia, Michoacán, 17 de mayo de 2023.- El próximo lunes 22 de mayo iniciará la expedición de fichas para el proceso de ingreso a las escuelas normales y el Centro de Actualización del Magisterio en Michoacán (CAMM) 2023, informó el Instituto de Educación Media Superior y Superior del Estado (IEMSySEM).

El periodo para la expedición de fichas será a partir del próximo lunes y hasta el 9 de junio, a excepción de los aspirantes interesados en ingresar a la Escuela Normal Rural Vasco de Quiroga, de Tiripetío, cuyo fichaje iniciará el 29 de mayo y concluirá el 15 de junio.

Las y los interesados en concursar por una de las mil 80 matrículas distribuidas en las ocho escuelas normales y el CAMM, deberán solicitar su ficha de registro en las instalaciones del centro educativo al que se aspira, en los horarios y fechas (conforme al orden de apellidos) establecidos en las convocatorias publicadas en el Periódico Oficial del Estado el pasado 24 de abril, o en la página oficial del IEMSySEM en Facebook.

Para obtener el pase de ingreso a la aplicación del examen, el aspirante deberá registrar sus datos en la siguiente liga: <http://registroenlinea.ceneval.edu.mx/RegistroLinea/indexCerrado.php>, el mismo día en que obtenga su ficha.

De acuerdo a la ruta establecida para el Proceso de Ingreso a las Escuelas Normales de Michoacán 2023, una vez emitida la ficha de registro y obtener el pase de acceso al examen Ceneval, posteriormente se hará entrega de los materiales, y la realización de la prueba el domingo 2 de julio, para publicar los resultados oficiales el día 3 de julio.



El próximo lunes 22 de mayo iniciará la expedición de fichas para el proceso de ingreso a las escuelas normales y el Centro de Actualización del Magisterio en Michoacán (CAMM) 2023, informó el Instituto de Educación Media Superior y Superior del Estado (IEMSySEM).

Los arándanos podrían reducir el riesgo de infecciones del tracto urinario



17 MAYO 2023. Por el Dr. Mercola. Los arándanos contienen polifenoles que podrían ayudar a reducir el riesgo de desarrollar infecciones del tracto urinario (UTIs por sus siglas en inglés) y disminuir el riesgo de infecciones urinarias sintomáticas verificadas por cultivo, en mujeres con infecciones urinarias frecuentes

Los productos de arándano tuvieron poco o ningún beneficio en hombres y mujeres de edad avanzada en centros residenciales, en mujeres embarazadas o adultos con retención urinaria

Las investigaciones demostraron que la exposición a pollo contaminado podría tener una relación con el aumento de las infecciones urinarias. Se encontró una coincidencia genética cercana entre la bacteria resistente a los medicamentos, E. coli en humanos y las bacterias encontradas en aves de corral

Los arándanos son ricos en yodo, y una alimentación alta en flavonoides, que también se encuentran en los arándanos, podría reducir el riesgo de padecer una enfermedad cardíaca, cáncer y mortalidad por todas las causas, y podría tener un beneficio constante en el sistema cardiovascular de las personas sanas

Existen varias prácticas preventivas que podrían ayudar a reducir el riesgo de sufrir una UTI, como mantenerse bien hidratado, bañarse en la regadera en lugar de la tina, orinar cuando sienta la necesidad y evitar los aerosoles de higiene femenina; considere comenzar un tratamiento de UTI en casa.

Protección Animal convoca a dueños de mascotas a ser responsables

- Siguen las jornadas de vacunación antirrábica

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de mayo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La oficina de Protección Animal, sigue cada jueves con las Jornadas de Vacunación Antirrábica Canina y Felina. Esta ocasión estuvieron sobre la calle Hidalgo, a la altura del Panteón Municipal San Carlos.

Ésta es una conjunción de esfuerzos por parte de la Secretaría de Salud y el Gobierno

Municipal y tiene la intención de vacunar contra la rabia al mayor número de mascotas del municipio. Por lo tanto, ha visitado la zona urbana como rural.

En entrevista, Álvaro González López, responsable de la oficina de Protección Animal, señaló que en cada lugar se aplican de 200 hasta más de 300 vacunas, esto quiere decir que cada vez son más responsables

aquellas personas que tienen una mascota.

Recalcó que esta vacuna es anual, y se aplica a perros y gatos que tengan más de un año de edad, es importante para todas las familias que las mascotas cuenten con ella porque evita varias enfermedades de todos, pues conviven con los niños y con todos.

Enfatizó que a pesar de las limitaciones presupuestales, la oficina a su cargo seguirá

trabajando para el bienestar de las mascotas en materia de salud con la aplicación de la vacuna antirrábica. También en otros temas que tienen que ver con el maltrato, pues les toca atender reportes de diferentes puntos de la ciudad.

Los motivos principales de los reportes que reciben por maltrato animal, expuso que son: la falta de agua y alimento, falta de un techo y estar en el sol, también estar amarrado con una correa corta e incluso estar en un espacio pequeño en comparación a su tamaño. En este sentido, invitó a los propietarios de mascotas a ser responsables en todos los aspectos, ya que actualmente el maltrato animal es un delito que se castiga.



La oficina de Protección Animal, sigue cada jueves con las Jornadas de Vacunación Antirrábica Canina y Felina. Esta ocasión estuvieron sobre la calle Hidalgo, a la altura del Panteón Municipal San Carlos.

SSM, preparada ante emergencias sanitarias por temporada de huracanes

- Cuenta con 46 brigadistas preparados para actuar ante un desastre natural.

Morelia, Michoacán, 18 de mayo de 2023.- Ante el inicio de la temporada de huracanes, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), a través de la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coepris), se encuentra lista para la atención de emergencias sanitarias que pudieran presentarse.

La dependencia estatal cuenta con una plantilla de 46 brigadistas designados en las ocho jurisdicciones sanitarias, quienes tienen a su cargo restablecer las condiciones sanitarias derivado a un evento o desastre natural, y cuya prioridad es salvaguardar la salud de la población.

Actualmente se cuenta con más de 80

refugios temporales verificados, para brindar temporalmente protección y bienestar a las personas que no tienen posibilidades inmediatas de acceso a una habitación segura en caso de riesgo inminente.

Asimismo, se tienen en óptimas condiciones, dos plantas potabilizadoras de agua, que son una solución temporal eficiente y rápida cuando hay recortes en el suministro de agua, derivado de los desastres naturales.

Para atender una emergencia, la Coepris delimita las áreas afectadas y grupos vulnerables; realiza visitas y recorridos para la evaluación de daños y propuesta de soluciones, privilegiando en todo momento la calidad del agua y las fuentes de abastecimiento; realiza pláticas de manejo higiénico de alimentos y saneamiento básico a la población afectada y la distribución de material impreso de difusión de materias de promoción de la salud.



Ante el inicio de la temporada de huracanes, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), a través de la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coepris), se encuentra lista para la atención de emergencias sanitarias que pudieran presentarse.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith Reyes

Agenda una consulta



www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias

ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA

ZITÁCUARO	AGENDA TU CITA	CDMX
Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc	Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722	Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925
715 153 3767		

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: EN ESTE MES DE MAYO 2023 ES DEDICADO A LAS MADRECITAS ¿QUE RECUERDOS HERMOSOS GUARDAS COMO MADRE? Es una sensación muy hermosa y maravillosa ¡Indescribible! Al principio el tener una vida dentro de tu vientre, sentir sus movimientos diciéndote «Aquí estoy! Estoy vivo (o)a» y cuando los tienes en tus brazos y le das de comer por primera vez ¡Que maravilloso momento! Como madre para ti ya no hay nada más importante que tu hijo tu mundo cambio totalmente. A medida que va creciendo ahí estas tú a su lado, protegiéndolo en sus brazos. Cuando se enferma estas ahí al pie. Sientes que la vida se te va y dices ¡Por él o ella, mejor hubiera sido yo. Festejas sus logros para ser personas de bien y sacar adelante a sus familias en el futuro. Lloras y sufres cuando ellos se equivocan, porque tú no quieres que sufran lo que tu vivistes. Corres sin pensar, cuando sus hijos tienen momentos difíciles, para ayudarlos en lo que tú puedes, los abrazas y consuelas y quisieras dar tu vida en ese momento difícil y sabes la mayoría sienten tu protección aunque muchos no te lo digan. Todo esto haces por tus hijos y por esto eres una ¡Una mujer, incansable, luchona, toda una guerrera! Que puedes hacer ¡Dar la vida por ellos? Y la das sin pensarlo. ¡Cuánto es el amor que ni muriendo los deja solos, termina tu responsabilidad hasta que entregas a todos sus hijos. Y en ocasiones como Premio recibes OLVIDO. Pero el corazón de una madre, siempre perdona y hace que las heridas cicatricen y siempre los bendecirá. Si aún tienes a tu mami, abrázala, apapáchala dale cariño y amor y siempre dile cuánto la amas, procura hacerla feliz, complácela que sienta ahora ella tu protección y apoyo como cuando ella te lo dio a ti... CUMPLIO AÑOS LA INGRID. VANESSA GONZALEZ VELEZ URQUIZA Y Celebro también al lado de su mamá JAQUELINE URQUIZA MARTINEZ. El Día de la Madre ambas muy felices acompañadas de la pequeña Lizeth González Vélez. La que esto escribe las felicita con mucho cariño a las tres y deseo que siempre las pasen muy felices. También recibieron parabienes de su demás familia y amistades. ¡FELICITACIONES AHUJADA Y COMADRE!. RECIBIO RECONOCIMIENTO EL DIA de la Enfermera Internacional. La Enfermera DELHI SUAREZ GARCIA Jefa de Enfermeras de la Clínica del ISSSTE. Mismo que le fue entregado por el señor Gobernador Alfredo Ramírez Bedolla del Estado de Michoacán por su trayectoria como



RECIBIÓ RECONOCIMIENTO En el Día Internacional de la Enfermera DELHI SUAREZ GARCIA De la Clínica del ISSSTE. Entregado por el SR. Gobernador ALFREDO RAMÍREZ BEDOLLA. ¡FELICIDADES!



Recibieron ¡FELICITACIONES! En el DÍA DE LA MADRE y DÍA del MAESTRO La señora ARMINDA GARCÍA DE SALAZAR y DEBORAH SALAZAR DE CARRANZA. De familiares y de Deborah Carranza.



Morelia, Mich., Recibió felicitaciones y parabienes este 15 de Mayo el Maestro JUAN MANUEL MACEDO NEGRETE Por Maestros Colegas del SNTE y por su esposa e hijos. ¡FELICITACIONES!



¡FELICITACIONES! En su Día al Maestro Docente y Musical RAUL TORRES De parte del Sr. Martín Mendizábal y familia como míos. ¡SALUDOS! A su esposa, hijos y familiares.



«Profesional de la Salud.» Orgullosos están sus queridos hijos felicitándola su hijo Roberto Javier porque su mamá ha dado todo lo mejor y apoyando a las trabajadoras enfermeras en su trabajo sin distinción alguna. ¡FELICITACIONES DELICADA!... En este 10 de Mayo Recibieron felicitaciones y los mejores deseos de vida la señora ARMINDA GARCIA DE SALAZAR Y La Maestra DEBORAH SALAZAR DE CARRANZA. Su nieta e hija Deborah Judith Carranza Salazar y el Maestro Jesus Carranza Garcia las felicitan por este conducto, como también por el Día del Maestro. Agradeciendo mucho a Dios el tenerlas consigo en este día. ¡FELICIDADES A LAS DOS!... CUMPLIO AÑOS La Líder Sindical del H. Ayuntamiento esta ciudad ROCÍO VARGAS GÓMEZ Y Fue felicitada con mucho cariño por su esposo Eduardo Herrera por sus queridos hijos Lalo, Nancy y Diana Herrera Vargas y de sus nietecitos Paulina y Emilio. Así mismo también recibió estas mismas de compañeros y colaboradores del Ayuntamiento como de amistades que la estiman y aprecian. ¡FELICIDADES CHIO!... Morelia, Mich., Este 15 de Mayo DÍA DEL MAESTRO Felicitamos y deseamos los mejores parabienes al conocido Maestro JUAN MANUEL MACEDO NEGRETE Que



CUMPLIÓ AÑOS La INGRID. VANESSA GONZÁLEZ VÉLEZ Y FELICITO También el 10 de Mayo a su mamá Jaquie Urquiza junto a su niña Lizeth. ¡FELICIDADES A LAS TRES!..



Sub-Director de la Esc. Sec. No.1. Nicolás Romero TV. Mtro. JOSE YISHAR MACEDO AVILA Y Fue ¡FESTEJADO! por compañeros y trabajadores partiendo su Pastel.



CUMPLIÓ AÑOS La Líder Sindical del H. Ayuntamiento-Zitácuaro ROCÍO VARGAS GÓMEZ Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo, hijos y familiares y compañeros colaboradores. ¡FELICIDADES!

sabemos recibió los mejores deseos de maestros, trabajadores y compañeros colegas del SNTE. Como de su familia y amistades, deseándole todo lo mejor en este día. ¡FELICITACIONES MTR. MACEDO!... Por este conducto mi nietecito RENE SERRANO LEAL Felicitó a su mamá la Maestra KARLA IVONNE LEAL SERRATO Con motivo del DÍA del MAESTRO Ella labora en el Centro de Estudios del Colegio Panamericano en esta ciudad. Los que esto escribimos y mi familia, también te felicitamos. ¡FELICIDADES EMOSA!... Fue ¡FELICITADO! Tempranamente con motivo del DÍA del MAESTRO El Director de la Esc. Sec. Fed. Num 1. Nicolás Romero. El Maestro ADÁN ROSALES SANTILLAN Recibió felicitaciones y los mejores deseos de compañeros Maestros, de alumnos y de trabajadores de la institución en este día. Así mismo su mamá la Mtra. Rocío Santillán, hermanos y familiares lo felicitan por este conducto con mucho cariño. ¡FELICIDADES MTR. ADÁN!... La Maestra ANGÉLICA NATERAS Este 15 de Mayo CUMPLIO AÑOS Y Le fue celebrado el Día del Maestro por su grupo de alumnos de la Escuela Secundaria Federal Num 2. Suprema Junta Nacional Americana. Así mismo, recibió felicitaciones de sus queridos hijos en especial de su hija Ingrid Nateras, igualmente recibió estas mismas de su demás familia y compañeros colegas de la Escuela. ¡FELICIDADES MAESTRA!... ¡MUCHOS SALUDOS Y FELICITACIONES! Al conocido Maestro Docente y también Maestro Musical RAUL TORRES. Quien se encontró de visita saludando al señor Martín Mendizábal López Empresario del Rest. LA TRUCHA ALEGRE Y por este conducto lo felicita él y su familia como la que esto escribe, saludos y FELICITACIONES MAESTRO RAUL!... CUMPLIO AÑOS Este 16 de Mayo el Maestro JOSUE YISHAR MACEDO AVILA Subdirector del Turno Vespertino de la Esc. Sec. Fed. Num.1. Nicolás Romero. Reunidos Maestros y trabajadores del Plantel, sorpresivamente lo felicitaron y desearon los mejores parabienes en este día, ofreciéndole su Pastel de Cumpleaños. Estuvieron presentes Brayan, Daniela, Martha, Isisiqui, Karen, Manolo, Betty, Angélica y Saira. ¡FELICIDADES MTR. JOSUE! CUMPLIO AÑOS el Traumatólogo DR. AVENAMOR MORA ZUÑIGA Este 17 de Mayo Y Recibió FELICITACIONES De su familia de Compañeros Colegas y amistades, FELIZ DÍA... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «BUSCA TU FELICIDAD AHORA. NO ESPERES PARA MAÑANA, EMPIEZA A SER FELIZ DESDE HOY. RECUERDA QUE SIEMPRE HABRÁ UN MAÑANA MEJOR.» ¡SEAN FELICES!..



Dr. Avenamor Mora Zuñiga cumplió años el 17 de mayo ¡MUCHAS FELICIDADES!



El 15 de Mayo la Maestra KARLA IVONNE LEAL SERRATO Fue felicitada por su hijo René Serrano Leal, familiares y alumnos del Colegio del Centro Panamericano. ¡FELICIDADES EMOSA!



Fue ¡FELICITADO! EL DÍA DEL MAESTRO ADÁN ROSALES SANTILLÁN Director de la Esc. Sec. Num.1. Nicolás Romero por compañeros colegas y Personal y de su mamá la Mtra. Rocío y hermanos.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

SOBRIO

La sobriedad además de ser ese estado en el que no existe presencia de alcoholismo en el cuerpo, refiere a lo que no tiene adornos innecesarios, que es a la vista agradable y que presenta casi en su naturaleza un valor estético de alta valía. Es sobrio aquel o aquella cuyas características en su vestir no son llamativas ni estridentes, si no en los colores y telas se muestra delicado, sencillo y agradable.

Cuidar nuestro cuerpo, que es nuestro templo, siempre será una tarea valiosa. Deje de intoxicarse una sola semana, y va a probar lo

maravilloso que es, que nuestro cuerpo vuelva a segregarse esas sustancias que permiten tener anhelos, metas y alegría en su vida.

La moderación es una característica también intrínseca a la sobriedad, sobre todo si hacemos referencia a no usar más de lo que no se debe, lo que aplica lo mismo en las palabras en las que no habremos de mencionar salvo lo que sea necesario, que en la bebida en la que no se excederá hasta encontrar el desacierto, si no antes procurar encontrarse en estado de lucidez en todos los sentidos. Esta característica es una de las que posiblemente más se pierda y más se pide que no se haga, pues especialmente las bebidas alcohólicas, los comerciales televisivos y otras campañas piden no excederse, y sin embargo tal es el grado de la adicción y el descontrol que por muchas cuestiones cosa tan necesaria es perdida y abandonada por muchas y muchos.

Ser un hombre o mujer con temple, es procurar el equilibrio es no enfurecerse a la primera, ni desbordarse de felicidad, y justamente la sobriedad logra como resultado la templanza, evitando el exceso, abonando al acomodamiento y limitándonos a la satisfacción frente a las pasiones o los deseos. De modo que, debemos mostrar ser más templados en cada momento en los que debamos tomar decisiones o actuar pues aquella persona que estando molesto con alguien toma una decisión es posible que lo que esté haciendo con el sujeto sea desquitarse.

Cada que vivimos la experiencia de ver algo que nos gusta tiene que ver con la sobriedad, pues en la cosa, la persona, el objeto no hay excesos sino moderación, tampoco es superfluo, es decir tiene una utilidad o más en concreto desempeña una función, así la camisa blanca del ropero será más pronto utilizada que la de color amarillo que se adquirió en la última campaña de moda. Siendo realistas no es complicado ser hombres y mujeres que cuiden no ser arrollados por el coraje de otros ni el propio, pues bien, controlada la respiración, los momentos y viviendo en la calma hemos de erigirnos con cautela y prudencia volviéndonos sobrios.

En prácticamente todos los lugares en los que vivimos hay elementos, personas y cosas que pueden hacernos perder la cabeza, es decir una pena caer en el alcohol, un abandono en la depresión, mal portado de los niños en la escuela en el coraje, el señor que casi te atropella o quien se cruzó la calle en un alto, la rabia o la cólera y por falta de disciplina emocional culpamos a los demás de haber echado a perder el día echando a la borda la sobriedad, por lo tanto nos volvemos mujeres y hombres que le dan toda la importancia a lo accesorio, sin importante lo humanamente posible que pudiera aquellas conductas que no son de buen aprecio para nosotros.

Para saber en la vida lo que es necesario y lo que no se ocupa requiere de madurez y es justamente el sujeto sobrio el que identifica lo que es y aquello que está demás, no es tan complicado ir a al mercado y con una lista saber justo que se tiene que adquirir, si de pronto algo se antoja o nos gusta podría hacerse una excepción pero nunca muchas más, pues realizar este ejemplo encamina al hábito, cualidad y hasta valor de no poseer demás, no perder el tiempo optimizando minutos y conduciéndonos correctamente abrazando lo que nos es importante sin despilfarrar.

No es justo ni posible seguir quejándonos de todo y por todo sin aportar, y una manera de hacerlo sin que sea sacando la billetera es evitando el egoísmo, dejar de pensar solo para uno mismo, no dejarnos arrastrar a la sociedad del consumo por el consumo, o satisfacer caprichos, pues el carácter que el mundo nos pide en todos los aspectos es aquel en el que al vagabundo se le estreche la mano y con la otra se entregue pan, al impostor se le quite la máscara y a los buenos se les haga brillar.



Estados Unidos, una oportunidad para médicos mexicanos

-Experta en educación médica de Arizona State University (ASU), la universidad #1 en innovación en Estados Unidos, habla sobre los retos y el futuro de la medicina

Desde hace más de 5 años Estados Unidos necesita de más médicos y profesionales de la salud en general. Tan solo en el año 2020, el país del norte requería 90 mil médicos para dar servicio a su población, lo que representa una oportunidad para los doctores mexicanos, aseguró la MD. Sherine Gabriel, Professor of the Future of Health Outcomes and Medicine, de la Arizona State University (ASU), la universidad #1 en innovación en Estados Unidos, durante su visita a la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG), en la que compartió su punto de vista en temas como salud, el futuro de la medicina y el aprendizaje que dejó la pandemia.

Sobre la falta de profesionales de la salud en Estados Unidos, agregó que se carece de personal médico necesario, en todos los niveles, principalmente médicos y enfermeras, por lo que urgió a los doctores mexicanos, preparados y con idioma inglés, a tratar de

rellenar los espacios que existen en la Unión Americana.

La MD. Sherine Gabriel indicó que el déficit de personal médico fue notorio durante la pandemia del Covid-19, que afectó al Mundo entero, pero dejó al descubierto las carencias del sistema de salud de su país.

“En la pandemia aprendimos que el sistema de salud está roto, no funciona. No existía suficiente infraestructura. No se invierte recursos en este sistema y atención para la integración adecuada de tecnología en el sistema público de salud. Debemos trabajar pronto en el sistema de salud para enfrentar la siguiente pandemia; necesitamos reformar el sistema, agregar tecnología e invertir en la gente y el sistema”, apuntó.

Para ejercer en los Estados Unidos, los médicos extranjeros deben de cumplir con una serie de requisitos, entre ellos hablar el inglés y aprobar el Examen de Licencia Médica de los Estados Unidos (USMLE, por sus siglas en inglés).

De hecho, en la UAG continuamente se realizan sesiones informativas y capacitaciones acerca del USMLE, para que los estudiantes estén preparados y puedan aplicar si su interés es trabajar en los Estados Unidos.

El futuro de la Medicina

La experta agregó que la pandemia también tuvo cosas positivas, entre ellas que aceleró muchos cambios, principalmente tecnológicos, que benefician a la comunidad médica y a la sociedad en general.

A raíz de este impulso tecnológico, la MD. Sherine Gabriel enumeró las grandes tendencias del futuro en las ciencias de la salud:

Telemedicina: Las consultas, investigación y colaboraciones ya tenderán ser remotas e híbridas. El paciente hablará con su médico por teléfono o computadora desde su casa, lo que hará más accesible los servicios de salud.

Uso de dispositivos: La gente estará más a cargo de su salud gracias a la tecnología con el uso de dispositivos inteligentes, por ejemplo, relojes. Podrán medir su frecuencia cardíaca, sus pasos, oxigenación, sueño y el azúcar en sangre.

Salud individual: Gracias a la tecnología, las personas, como individuos, tendrán más herramientas para hacerse cargo de su salud.

Colaboración: Debido a los avances y tecnología, cada vez habrá más colaboración entre los profesionales de la salud y los científicos.

Cambios en la enseñanza: La manera en la que se entrenará y preparará a profesionales de la salud será diferente, con más tecnología involucrada, como el avance en los equipos médicos y usar los datos para interpretarlos para conseguir mejores resultados.

Medicina e Inteligencia Artificial

“Por otro lado, la Inteligencia Artificial será una poderosa herramienta, casi exacta, funcional y en la medida de lo posible ayudará a que seamos más exactos, que el cuidado médico sea rápido y mejor”, apuntó.

El ChatGPT será una de estas herramientas, con la que podrá resumir un caso médico o historial; también ayudará a tomar dictados durante una cita médica, lo que hará más fácil y accesible la información.

El uso de robots ya es algo que se aplica, y será cada vez más común para tareas sencillas y complejas, como en cirugías.

La experta recalco que la tecnología debe ser una herramienta, con infraestructura y recursos, al servicio de las personas y su salud



Podan árboles del Parque Infantil de La Estación, representaban un peligro

- A largo plazo se pretende reubicar aves que anidaban en estos árboles

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de mayo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Como parte de los trabajos de la construcción de la Ciudad de las Niñas y los Niños en el Parque Infantil de La Estación, varios árboles de este lugar son podados.

En entrevista, Yunuèn García Téllez titular de Medio Ambiente, explicó que estos trabajos forman parte de un proyecto integral de equilibrio ecológico junto a la reforestación

urbana planeada.

En este sentido, expuso que han tenido reportes de varios accidentes que por los árboles, por ejemplo ha habido ocasiones en que ramas caen, incluso han lesionado a niños que acuden ahí. También el excremento de los animales que anidan ahí se ha convertido en un foco de infección.

Es así que se decidió podarlos de manera radical con apoyo de un dictamen de

Protección Civil y la idea es lograr reubicar a largo plazo a las aves que anidan en este lugar cerca de la Presa del Bosque, dónde próximamente se plantarán 100 árboles.

Como responsable del Medio Ambiente, explicó que las aves que están en el Parque Infantil de La Estación, no son endémicas de ahí, sino que son migratorias, las cuales buscan un cuerpo de agua y luego anidan en el mes de febrero y marzo en árboles como

ficus o fresnos.

Téllez García, agregó que para desarrollar estos trabajos se aplicaron encuestas en la zona de la estación así como en el Jardín Central y la mayoría de ciudadanos optaron porque se poden dichos árboles por los inconvenientes que se tienen.

Precisó que no todos los árboles serán podados, solo aquellos que representan un riesgo, los que están secos se quitarán por completo. En el caso de todos los que están a las orillas, esos se conservarán y además se planea una reforestación en el lugar.

Solicitó a ambientalistas estar tranquilos, ya que no se busca hacer daño sino buscar un ordenamiento ecológico y a la vez dar respuesta al problema que se genera por la presencia de estas aves en el parque.



Como parte de los trabajos de la construcción de la Ciudad de las Niñas y los Niños en el Parque Infantil de La Estación, varios árboles de este lugar son podados. Informó Yunuèn García Téllez titular de Medio Ambiente.

Alertan Cofepris y SSM sobre cancelación del medicamento Redotex y Redotex NF

- Su producción, distribución y venta es un delito, remarca la autoridad de salud.

Morelia, Michoacán, 19 de mayo de 2023.-* La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), a través de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), informa a la población sobre la cancelación del medicamento Redotex y Redotex NF, al determinar que su consumo representa un alto riesgo a la salud, derivado de la cantidad de reacciones adversas registradas y las sustancias dañinas que contienen.

Estos medicamentos eran utilizados principalmente como tratamiento para bajar de peso, ya que suprimían el apetito a través de sustancias como D-norpseudoefedrina, diseñada para enmascarar la pseudoefedrina, prohibida en México, ya que aumenta el riesgo de sangrado cerebral, daño cardíaco, alteraciones psiquiátricas posparto, exacerbación del glaucoma, retención urinaria, insomnio, mareo, y nerviosismo.

Otras sustancias contenidas en la formulación como triyodotironina, diazepam, atropina y aloína, al combinarse, pueden causar disfunción de tiroides, arritmias cardíacas, derrames cerebrales, fiebre, alucinaciones y delirio, por citar algunas.

Por ello se recomienda a la población no adquirir ni consumir Redotex y Redotex NF. Asimismo, se exhorta a profesionales de la salud evitar la prescripción de ambos fármacos y de cualquier otro producto que contenga D-norpseudoefedrina, así como considerar otras alternativas terapéuticas.

En caso de haber consumido alguno de los productos citados o de presentar cualquier reacción adversa o malestar, es necesario reportarlo al siguiente correo electrónico: farmacovigilancia@cofepris.gob.mx.

CANCELADO
redotex NF®
D-Norpseudoefedrina 50 mg/100 mg
Cofepris
SSM

Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.
Excelente Calidad a bajo costo.
153-80-44
Album fotográfico a color laminado
Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.
(715) 110-06-65
PUBLICIDAD Matamoros Pte No. 2
Adhesivos y papeles especiales
LONAS Impresas 100% FIDELIDAD

El Ayuntamiento de Zitácuaro condena el homicidio de un elemento en activo de la Secretaría de Seguridad Pública

El Ayuntamiento de Zitácuaro condena el homicidio de un elemento en activo de la Secretaría de Seguridad Pública, la mañana de este viernes, en la colonia Lázaro Cárdenas de esta municipalidad, quien fue atacada y hallada en esta localidad.

En este sentido, el municipio hace un llamado a la intervención oportuna e inmediata de la autoridad competente para la investigación y esclarecimiento de los hechos y quien o quienes resulten responsables se les aplique todo el peso de la ley, conforme a derecho.

Este Ayuntamiento expresa su indignación por la pérdida de una vida en función del



servicio público y en todo momento será coadyuvante para que las instancias responsables den con el paradero del autor o autores del crimen.

A su vez, la administración municipal expresa sus más sinceras condolencias a familiares y amigos de la víctima. Tengan plena certeza que no quedará impune dicho homicidio, asimismo refrenda su respaldo y total apoyo en su lamentable pérdida.

El Ayuntamiento Constitucional de Zitácuaro reitera que, seguirá velando por la tranquilidad y paz de La Heroica, por lo cual continuará el refuerzo de la corporación y con la firme de convicción de no escatimar recursos, ni esfuerzos para mejorar la seguridad ciudadana.

Detiene FGE a Jesús "N" presunto responsable de abusar sexualmente de un adolescente

Los hechos ocurrieron el pasado mes de febrero, en el municipio de Zacapu

Zamora, Michoacán, a 18 de mayo de 2023.- Investigaciones realizadas por la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), permitieron la detención de Jesús "N" presunto responsable del delito de abuso sexual, cometido en agravio de un adolescente.

De las investigaciones se desprende que, en febrero del 2023, la víctima de 16 años, llegó a bordo de una motocicleta a un domicilio en el municipio de Zacapu, cuando fue abordado por el investigado, quien abusó sexualmente de él.

El ataque fue presenciado por la hermana del agraviado, quien de inmediato intervino, sin embargo fue golpeada por Jesús "N" y otras personas, hechos que fueron denunciados ante la Fiscalía Regional de Zamora.

Durante los trabajos de investigación el personal de la institución reunió datos de prueba de la posible relación del investigado en los hechos, y solicitó orden de aprehensión en su contra que ya fue cumplimentada.

El detenido fue presentado ante el órgano jurisdiccional que habrá de resolver su situación legal.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones para que ningún hecho que atente contra la vida de las y los michoacanos, quede impune.

Percance vehicular en la carretera libre Zitácuaro - Toluca

H. Zitácuaro, Mich. 18 de Mayo de 2023.- El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro recibió un reporte de un percance vehicular en la carretera Libre Zitácuaro-Toluca, a unos 300 metros después del Shalom. La Unidad 05 se dirigió al lugar y encontró a dos hombres involucrados en el accidente. El primer lesionado es un hombre de 59 años, conductor de un Tsuru, quien presentaba heridas abrasivas en la pierna izquierda, cerca de la rodilla, y dolor en el tobillo de la misma extremidad. Fue atendido en el lugar y no requirió ser trasladado a un hospital.

El segundo lesionado es un hombre de 60 años, conductor de una camioneta, quien tenía una herida cortante de aproximadamente 2 cm en el pulgar derecho y otra herida cortante de aproximadamente 1 cm en el meñique de la misma mano. Recibió atención en el lugar y tampoco necesitó ser trasladado a un hospital.

Los vehículos involucrados en el accidente son un Nissan Tsuru con placas del Estado de México y una camioneta Nissan pick-up con placas del Estado de Michoacán. Las causas del accidente son desconocidas.

Tres personas lesionadas al chocar su camioneta contra un árbol en la Zitacuaro - Tuzantla

El jueves 18 de abril de 2023, se reportó un accidente vehicular en la carretera Zitácuaro-Tuzantla, específicamente en la curva conocida como "El Deshuesadero". Los Bomberos de Zitácuaro recibieron una llamada telefónica alertando sobre el incidente. La unidad 05 se dirigió rápidamente al lugar y al llegar, se encontraron con una camioneta que se había estrellado contra un árbol, resultando en tres personas heridas.

El primer lesionado, un menor de 17 años de edad con domicilio en Enandío, presentaba una luxación en la extremidad inferior izquierda a la altura del tobillo. Fue inmovilizado y trasladado a la unidad para recibir atención médica.

El segundo lesionado, un hombre de 18 años con domicilio desconocido, presentaba una herida abrasiva en la extremidad inferior izquierda, cerca de la rótula, además de dolor moderado en el tobillo. Se le realizó una limpieza de la herida y fue llevado a la unidad para su atención.

El tercer lesionado, también un hombre de 18 años con domicilio desconocido, presentaba heridas abrasivas en la extremidad superior izquierda, a la altura de la muñeca, incluyendo una herida cortante de aproximadamente 3 cm con hemorragia activa. Se aplicó un vendaje para controlar la hemorragia y se realizó la limpieza de la herida en el cráneo, específicamente en la parte parietal izquierda. Luego fue trasladado a la unidad para su tratamiento médico.

Los tres heridos masculinos fueron llevados al hospital regional para recibir atención y ser evaluados por el médico de turno.

El vehículo involucrado en el accidente era una camioneta marca Nissan, tipo Estaquita, de color gris y con placas del estado de Michoacán. Actualmente, se desconocen las causas del accidente vehicular y se espera que se realicen investigaciones adicionales para determinarlas.

Localizan en Acapulco, Guerrero a mujer reportada como desaparecida

Morelia, Michoacán, a 18 de mayo de 2023.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) localizó sana y salva, en Acapulco, Guerrero, a un mujer que había sido reportada como desaparecida en el municipio de Lázaro Cárdenas.

Se trata Janeth Michelle N., de 26 años de edad, quien de acuerdo a los datos que constan en la Carpeta de Investigación, fue vista por última vez el pasado 2 de enero en el Fraccionamiento Las Palmas, en Lázaro Cárdenas.

Al desconocerse su paradero, sus familiares acudieron a presentar la denuncia correspondiente de la cual tuvo conocimiento el agente del Ministerio Público de la Fiscalía Especializada para la Investigación y Persecución de los Delitos de Desaparición Forzada de Personas y Desaparición Cometida por Particulares, que inició las actuaciones, mismas que permitieron localizar sana y salva a la agraviada.

Janeth Michelle N., fue conducida ante el agente del Ministerio Público donde se le certificó médicamente y se dio por terminada la investigación.

La FGE reitera su compromiso de trabajar coordinadamente para dar con el paradero de personas reportadas como desaparecidas o no localizadas.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.



laRegión
\$10.00 Ejemplar