



Hasta 3 casos de extorsiones se registran al día en Zitácuaro

12 ▶

Dispuestos comerciantes de la central a reordenamiento

5 ▶



“Conmemoran Aniversario Luctuoso de los 25 Mineros en Angangueo”

10 ▶

Edición PDF

Escanéame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
29 de Abril de 2023

AÑO XXXIX
No. 2773

Jean Paulo Velázquez Garfías, 7
Presidente por un día

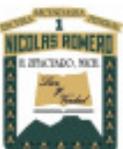
7 ▶



Realiza Bienestar primera entrega de apoyos a mujeres con cáncer

Escuela Secundaria Federal No. 1 Nicolás Romero celebrará en grande 84 aniversario

2 ▶



Integrantes del Cabildo Infantil 2023 sesionan de forma pública

5 ▶



Inaugura Bedolla el Festival Michoacán de Origen 2023

8 ▶



Inauguran tanque terapéutico en el CRI Zitácuaro

- Ayudará a beneficiar a pacientes de toda la región

H. Zitácuaro Michoacán, 28 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En beneficio de todos los pacientes de la región, que requieran hidroterapia, fue inaugurado un tanque terapéutico al interior del Centro de Rehabilitación Integral (CRI).

La acción se desarrolló teniendo como testigos a pacientes así como a familiares.

En su mensaje, la Presidenta del DIF Municipal, Vanessa Ixtláhuac refrendó todo el apoyo para los sectores vulnerables y señaló que se trabaja para ofrecer una mejor atención a las personas que requieren este tipo de servicio, no sólo de Zitácuaro sino de otros lugares que lo requieran.

También, el subdirector médico del CRI, Arturo Ugalde, agradeció a las autoridades el esfuerzo de esta herramienta y

expuso que a este tipo de terapia son candidatos aquellos que tienen artritis, dolores crónicos de columna y actualmente a jóvenes que tienen accidentes automovilísticos y esto les ayuda a reducir el dolor y mejorar el movimiento.

Por su parte, el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac, felicitó a la titular del DIF su trabajo y entrega en este tipo de espacios.

Asimismo reconoció el esfuerzo que se hace por parte del personal para dar la atención que demandan los pacientes. Por su parte, comprometió apoyo para este espacio para mejorar la atención y que cada uno de los que asisten sean atendidos de una forma pronta y adecuada.

Durante el evento se hizo el tradicional corte del listón inaugural así como la develación de la placa alusiva a esta obra.



Escuela Secundaria Federal No 1 Nicolás Romero celebrará en grande 84 aniversario

- Por la pandemia se dejó de celebrar esta fecha por varios años

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Este año, la Escuela Secundaria Federal No 1 "Nicolás Romero", celebrará en grande su 84 aniversario, se tiene previsto varias actividades.

Hay que mencionar que desde que comenzó la pandemia de covid-19, se suspendió esta celebración, pero este año se retoma, por lo que el festejo será a lo grande para mostrar la grandeza de esta institución.

De acuerdo al programa el 1 de mayo a las 7:30 de la mañana se realizará un desfile, la concentración será en el muro verde y terminará en la plaza central; luego a las 9:00 será el acto cívico conmemorativo. El día 2 a las 8:00 de la mañana se hará un minimaratón

en el circuito de Avenida Revolución y las vueltas serán de acuerdo a los grados; posteriormente a las 4:00 de la tarde se harán juegos tradicionales en la escuela, entre ellos yoyo, bolillo, encostalados, tapita, balero, tiro a canasta y gol, rayuela, stop y el avioncito. También habrá palo encebado y gracias a la asociación de padres de familia, esto será amenizado por una banda de música.

El día 3 se tendrá una rodada ciclista a las 8:00 de la mañana, comenzará en el muro verde, continuará por las principales calles de la ciudad. A la par, en la Unidad Deportiva La Joya se tendrán encuentros deportivos como fútbol, basquetbol y voleibol varonil y femenil.

En todas las actividades se tendrá el apoyo de Protección Civil, Seguridad Pública y Tránsito Municipal.





JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com

¡Amigo paguitos ¡Estrena Equipo! con paguitos semanales



MOTOROLA
E22i

OPPO
A57

SAMSUNG
Galaxy A035

ZTE
A51 64GB

**Crédito
en
minutos**



Equipos nuevos
12 meses de
garantía

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



Realiza Bienestar primera entrega de apoyos a mujeres con cáncer

- Para 107 beneficiarias de 40 municipios de Michoacán.

Morelia, Michoacán, 27 de abril de 2023.- Con una erogación de 428 mil pesos, las secretarías de Bienestar (Sedebi) y de Salud (SSM), realizaron la primera entrega de recursos del Programa Mujeres con Cáncer de Mama y/o Cervicouterino Invasor, a 107 beneficiarias de 40 municipios del estado.

La secretaria del Bienestar, Giulianianna Bugarini Torres, resaltó la labor del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla al encabezar un gobierno de realidades, que no se queda nada

más en arranques de programas. Destacó que el apoyo mensual de 4 mil pesos que reciben de manera directa y sin intermediarios, hasta concluir su tratamiento oncológico, es ya un derecho constitucional.

En su intervención, el secretario de Salud, Elías Ibarra Torres, refirió que este programa es posible gracias a que se han administrados los recursos públicos con honestidad, lo que ha permitido que se inviertan en programas como éste, que cambiará la vida de las mujeres

michoacanas.

En representación de las beneficiarias, la señora María Estrella Vieyra, quien se atiende en el Centro Estatal de Atención Oncológica (CEAO), agradeció el apoyo del Gobierno de Michoacán en el proceso que calificó como "el más difícil de su vida".

"Me doy cuenta que no estamos solas tenemos, me faltan palabras para decir lo que siento. Las mujeres que estamos en tratamiento no podemos trabajar y muchas

veces pensamos en abandonar el tratamiento y esto que hoy nos dan no solo es dinero, es esperanza, es prueba de que Dios nos acompaña y nos dice, sigue adelante porque te vas a recuperar por tus hijos", manifestó.

A través de este programa, la Sedebi tiene contemplado un recurso económico de 48 millones de pesos para el primer año, con los que se pretende beneficiar a más de mil 200 mujeres que reciben tratamiento en el Centro Estatal de Atención Oncológica.

En el evento realizado, en las instalaciones del CEAO, se contó con la presencia de su director, Juan Manuel Aguilar; la directora del Hospital Infantil de Morelia, Silvia Chávez Gallegos; así como la directora de Atención a Grupos Prioritarios de la Sedebi, Andrea Janet Serna Hernández, responsable del programa.



Con una erogación de 428 mil pesos, las secretarías de Bienestar (Sedebi) y de Salud (SSM), realizaron la primera entrega de recursos del Programa Mujeres con Cáncer de Mama y/o Cervicouterino Invasor, a 107 beneficiarias de 40 municipios del estado.

Reviven Bedolla y Torruco servicio de Ángeles Verdes en Michoacán

- El Gobierno del Estado adquirió con 8 mdp del Fortapaz, el 50% de las unidades para la corporación turística.



Con la entrega de unidades de auxilio, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el secretario de Turismo del Gobierno de México, Miguel Torruco Marqués, reactivaron el servicio de Ángeles Verdes en Michoacán para brindar atención a viajeros en zonas turísticas e industriales.

Cuitzeo, Michoacán, 25 de abril de 2023.- Con la entrega de unidades de auxilio, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el secretario de Turismo del Gobierno de México, Miguel Torruco Marqués, reactivaron el servicio de Ángeles Verdes en Michoacán para brindar atención a viajeros en zonas turísticas e industriales.

Ramírez Bedolla comentó que de las 14 unidades contempladas, siete son adquiridas con recursos del Fondo para el Fortalecimiento para la Paz (Fortapaz), y el resto las entregará el Gobierno Federal, a través de la Secretaría de Turismo.

"Estas unidades debidamente equipadas permitirán rescatar y reactivar el programa de Ángeles Verdes que estaba prácticamente moribundo, y que era necesario ponerlo en operación en las carreteras de Michoacán, ofreciendo seguridad para fortalecer la confianza del turismo y la certeza de seguridad en nuestras carreteras cuando alguien sufra alguna falla mecánica", apuntó.

El secretario de Turismo del Gobierno de México mencionó que hoy se cumple el compromiso de renovar el parque

vehicular de los Ángeles Verdes en Michoacán, y con ello se reactiva el servicio para prestar protección, auxilio e información turística, permitiendo hacer viajes seguros.

"En el gobierno federal se tiene el compromiso de impulsar el turismo carretero, ya que es un segmento fundamental para detonar el turismo interno que representa el 83 por ciento del turismo que se desplaza por el país", indicó.

Alejandro Zúñiga Bernal, director general de Servicios al Turista de Ángeles Verdes, llamó a la población a descargar la aplicación de los Ángeles Verdes 089 para poder recibir el servicio de forma más rápida, y compartió que ahora existe la tecnología adecuada para brindar un apoyo más cercano y eficaz.

Acompañaron al gobernador el subsecretario de Turismo del Gobierno de México, Humberto Hernández Habbad; el General Fernando Colchado Gómez, comandante de la 21 Zona Militar; Roberto Monroy García, secretario de Turismo; José Alfredo Ortega Reyes, secretario de Seguridad Pública; César Erwin Sánchez Coria, Secretario Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública; la rectora de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Yarabí Ávila González; los ediles de Lázaro Cárdenas, Zamora y Uruapan; así como funcionarios estatales y municipales.

Integrantes del Cabildo Infantil 2023 sesionan de forma pública

- Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela reconoce esfuerzo de los niños participantes

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Integrantes del cabildo infantil, encabezado por el niño Jan Paulo Velázquez Garfias rindieron protesta y sesionaron de manera pública, además convivieron con sus homólogos de la Administración Pública Local.

El evento de la instalación, toma de protesta y sesión de cabildo, tuvo como recinto el Teatro Juárez, ahí con la presencia del alcalde, síndico, secretario y regidores, los niños se abordaron varios temas que preocupan a la niñez, entre ellos: la falta de valores, el cuidado del medio ambiente y la educación. Invitaron a los gobernantes de todos los niveles a mejorar la calidad de vida de todos y no ver a los niños como el futuro del país sino como el presente.

En su mensaje, el Presidente Municipal de Zitácuaro, Juan

Antonio Ixtláhuac Orihuela, reiteró que la administración que encabeza está preocupada en rescatar espacios para los niños, prueba de ello se encuentra el Parque de la Estación que pronto será inaugurado con todas las mejoras que se están haciendo.

“Este gobierno ha decretado que esta tierra debe ser la ciudad por las niñas y por los niños porque para nosotros lo más importante es la niñez”, expresó.

El alcalde de Zitácuaro, recaló que seguirá trabajando por mejorar el municipio en todos los rubros, su mayor motivación son los niños, los cuales representan lo más genuino que se tiene porque reflejan sueños, propuestas, aspiraciones.

Al final todos los niños participantes en el Cabildo Infantil recibieron un reconocimiento y un obsequio de sus homólogos del Cabildo Municipal, los cuales los felicitaron por el esfuerzo realizado.



Dispuestos comerciantes de la central a reordenamiento

- Acuerdan retirar camionetas para contribuir a una mejor movilidad

H. Zitácuaro Michoacán, 26 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Luego del retiro de camionetas en la central de autobuses para reordenar el comercio, mejorar la vialidad y contribuir a una mejor circulación; comerciantes de esta zona se dijeron dispuestos a sumarse a los trabajos, esto siempre y cuando no afecte el desarrollo de su actividad.

Fue durante la audiencia ciudadana del miércoles, cuando integrantes de la Unión de Camionetas de la Central, se presentaron en el centro de la ciudad, el objetivo era buscar diálogo con la autoridad municipal y fueron atendidos por el titular de Servicios Ciudadanos, Amado Contreras Ramírez.

El Presidente de la Unión de Camionetas de la Central, Gabino Garduño señaló que son 30 personas las que se ubican en la calle Pueblita, a las afueras de la central y enfrente, todas ellas venden frutas y legumbres.

En adelante dijo que ya no estacionarán camionetas de forma permanente, sino que lo harán mediante un horario que será de las 2:00 de la madrugada a las 6:00, esto como muestra que están a favor del reordenamiento. Agradeció a las autoridades este tipo de acciones en beneficio de la sociedad y que los tome en cuenta.

Por su parte, Andrés Zúñiga, comerciante independiente, destacó que mientras se logren beneficios para todo el municipio, el comercio de suma para ser parte del reordenamiento. Consideró que es fundamental que el Gobierno Municipal involucre a todos los sectores y tome en cuenta su sentir.

Recordó que desde campaña, el alcalde prometió el reordenamiento y ahora comienza, por lo que dijo que les toca sumarse, aunque sus intereses se vean un poco afectados.



Luego del retiro de camionetas en la central de autobuses para reordenar el comercio, mejorar la vialidad y contribuir a una mejor circulación; comerciantes de esta zona se dijeron dispuestos a sumarse a los trabajos, esto siempre y cuando no afecte el desarrollo de su actividad.

Dirección de Escuela Secundaria Federal No 1 Nicolás Romero llama a comunidad escolar a respetar acuerdos de convivencia

- “Aquí no hay bullying, hay trabajo y tiene que ver con la creación de valores”: Adán Rosales Santillán

H. Zitácuaro Michoacán, 28 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Luego de la polémica que se generó en redes sociales por el corte de pelo de un alumno y quejas en contra de una de las prefectas de la Escuela Secundaria Federal No 1 Nicolás Romero por esta misma situación; la dirección de esta institución llamó a la comunidad escolar a respetar los acuerdos de convivencia.

En entrevista para Informativo La Región, Adán Rosales Santillán director de esta escuela, explicó que en el momento de la inscripción, los padres de familia son responsables de leer y analizar un acuerdo de convivencia, en este documento se manifiestan algunas reglas como el corte de pelo tanto de alumnos como de alumnas, así como el tema del uniforme.

“Creo que se ha malinterpretado este acuerdo de convivencia respecto a que tan corto debe estar el pelo, pero lo que queremos es la uniformidad, tanto en los hombres como en las mujeres este tema tiene un trasfondo y debe cumplirse”, expresó.

Rosales Santillán, expuso que aunque no hay una queja formal ante alguna dependencia oficial, se ha tenido la visita del DIF, y se atendió; también se ha hablado con los padres involucrados en el tema porque el asunto se ha extendido más de lo debido, principalmente en redes sociales.

“No se trata de afectar a nadie, los que están en la secundaria son profesionales que desempeñan una función; se habla de bullying, no lo hay, hay trabajo y esto por el contrario puede lesionar el trabajo de uno de nuestros compañeros que lo único que hace es cumplir” explicó.

Como director de la Escuela Secundaria Federal No 1, expuso que es necesario continuar de forma institucional los trabajos tal y como los rige la institución.

Respecto a los acuerdos de convivencia y otros reglamentos, agregó que en su mayoría los padres de familia están de acuerdo, ya que están conscientes que están enfocados en lograr la disciplina y el rescate de valores.



Luego de la polémica que se generó en redes sociales por el corte de pelo de un alumno y quejas en contra de una de las prefectas de la Escuela Secundaria Federal No 1 Nicolás Romero por esta misma situación; la dirección de esta institución llamó a la comunidad escolar a respetar los acuerdos de convivencia.

Congreso trabaja para proteger a las y los periodistas en el ejercicio de su labor: Gloria Tapia

-Informó que las comisiones unidas de Puntos Constitucionales y Derechos Humanos sesionaron este martes para dictaminar iniciativas promovidas por las y los diputados en materia de protección a quienes ejercen el periodismo en Michoacán.



El Poder Legislativo trabaja para proteger a las y los periodistas en el ejercicio de su labor, en un contexto de enorme dificultad para quienes desempeñan esta profesión, apuntó la diputada Gloria Tapia Reyes.

El Poder Legislativo trabaja para proteger a las y los periodistas en el ejercicio de su labor, en un contexto de enorme dificultad para quienes desempeñan esta profesión, apuntó la diputada Gloria Tapia Reyes, integrante de la Comisión de Puntos Constitucionales de la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La también vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional, informó que las comisiones unidas de Puntos Constitucionales y Derechos Humanos sesionaron este martes para dictaminar iniciativas promovidas por las y los diputados en materia de protección a quienes ejercen el periodismo en Michoacán.

“Dentro del Congreso del Estado existe profunda preocupación sobre la situación que enfrentan día a día las y los periodistas no sólo en Michoacán, sino en el resto del país, por lo que se han venido promoviendo diversas iniciativas en la materia, que buscan contrarrestar los niveles de violencia que padecen en su ejercicio profesional cada día”.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro destacó la importancia del periodismo, ya que éste permite a la población conocer sobre lo que ocurre en su entorno, como sociedad, los hechos relevantes, la toma de decisiones, el devenir de nuestro mundo, haciendo posible nuestro derecho a la información.

“Las comisiones unidas dictaminamos reformas que permitirán desde nuestro marco constitucional estatal garantizar la seguridad, la vida e integridad de las personas en el ejercicio de la libertad de expresión”.

Gloria Tapia recordó la responsabilidad del Poder Legislativo, por generar desde nuestras propias leyes las disposiciones y mecanismos legales para garantizar el ejercicio de derechos, en este caso de quienes ejercen el periodismo en la entidad.

Ramírez Bedolla entrega certificación a Notarios como conciliadores

- Serán clave en el tema de mediación para alcanzar soluciones en litigios civiles, dice Gobernador.

Morelia, Michoacán, 27 de abril de 2023.- Al encabezar la entrega de certificados a un 25 por ciento de los Notarios Públicos de Michoacán como mediadores privados, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, resaltó la labor que estarán efectuando para alcanzar soluciones favorables en litigios civiles y evitar llegar a juzgados, ahorrando tiempo y dinero.

El mandatario estatal indicó que es un tema relevante que amplíen su esfera de acción de servicios ya que lo dice claramente la ley, que son también auxiliares de la administración de justicia.

"Ahora podrán atender y resolver lo que es la jurisdicción voluntaria, es decir que el ciudadano que requiera algún servicio o alguna cuestión civil, podrá acudir a un Notario Público para que lleve el asunto", apuntó.

Ramírez Bedolla resaltó que la conciliación ha permitido evitar que los conflictos lleguen a los juzgados ya que, a través del nuevo modelo de justicia laboral, más del 80 por ciento se han resuelto a través de este método, evitando gastos innecesarios y disminuyendo los tiempos de resolución.

Por su parte, Octavio Peña Miguel, presidente del Colegio de Notarios del Estado de Michoacán, indicó que hoy se ve cristalizado el proceso de capacitación de los notarios estatales, para servir como mediadores en diversas controversias y buscar una solución civilizada, a través del diálogo, en busca de una cultura de la paz y del estado de derecho.

Acompañaron al Gobernador, Humberto Urquiza Martínez, subsecretario de Enlace Legislativo y Asuntos Registrales de la Secretaría de Gobierno; Marco Vinicio Aguilera Garibay, secretario del Consejo del Colegio de Notarios; Columba Arias Solís, secretaria de Finanzas del Colegio del Notariado Mexicano; así como notarias y notarios del estado.



Al encabezar la entrega de certificados a un 25 por ciento de los Notarios Públicos de Michoacán como mediadores privados, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, resaltó la labor que estarán efectuando para alcanzar soluciones favorables en litigios civiles y evitar llegar a juzgados, ahorrando tiempo y dinero.

Ahh Chingá...!

Aspirina y agua. Qué hace: elimina imperfecciones para una piel clara. Costo: \$1. La aspirina no cuesta mucho dinero, pero ¿sabías que tiene muchos usos? No es solo un simple analgésico. Algunos magnates de la belleza trituran la aspirina en una pasta y la mezclan con agua, antes de aplicarla como mascarilla. ¿Cómo funciona? Los compuestos contenidos en las tabletas son similares a los que se encuentran en los principales productos de belleza. Según los informes, la mascarilla puede ayudar a combatir el acné, tensar las arrugas e incluso ayudar a calmar la piel irritada. Teniendo en cuenta que es mucho más barato que comprar una máscara de primera línea, vale la pena probar esto.

Aspirina y agua otros USOS

Jean Paulo Velázquez Garfias, Presidente por un día

- Participan un total de 20 niños

H. Zitácuaro Michoacán, 27 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En la acción denominada "Cabildo Infantil" organizado por el DIF Municipal y la Junta Distrital 03 del INE, participaron un total de 20 alumnos de 5° y 6° de distintas escuelas primarias del municipio.

El evento se desarrolló en las instalaciones del DIF Municipal, ahí se conformaron 5 mesas de trabajo, y cada niño fue responsable de exponer un tema. Luego de cada mesa salieron finalistas y éstos expusieron nuevamente su

tema ante los presentes y de ahí salieron los ganadores. Esta ocasión los niños restantes asumirán la titularidad de algunas direcciones al interior del Cabildo Infantil, como reconocimiento a su esfuerzo.

Al respecto, Guadalupe Colín Pedraza, vocal ejecutiva de la Junta Distrital 03 del INE, señaló que este tipo de ejercicios fomentan la participación de los niños, además es una forma de involucrarlos en los problemas que vive el país. También los prepara para que participen en las decisiones del país cuando

cumplan la mayoría de edad.

De acuerdo a los votos, el niño Jean Paulo Velázquez Garfias será el presidente municipal; Alondra Itzel Serrato Duarte, sindico; María Fernanda Esquivel Jaimes, Secretaria del Ayuntamiento; Erika Urieta Medina; tesorera. Mientras que Shara Clemente Morales, primer regidor; Jonathan Barrera Tenorio, segundo



Imparte FGE a estudiantes de primaria, plática para detectar conductas que vulneren sus derechos

- La actividad denominada "¿Qué es y cuándo ocurre el abuso sexual, acoso, discriminación y maltrato, en el ámbito escolar?" estuvo dirigida a estudiantes del colegio Anáhuac

Morelia, Michoacán, a 25 de abril de 2023.- Con el objetivo de detectar y prevenir conductas que vulneren los derechos de las niñas, niños y adolescentes, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), a través de la Fiscalía Especializada para la Atención de Delitos de Violencia Familiar y de Género, impartió una charla a alumnos de primaria del colegio Anáhuac, en Morelia.

Esta actividad que tuvo por nombre "¿Qué es y cuándo ocurre el abuso sexual, acoso, discriminación y maltrato, en el ámbito escolar?", fue dirigida a 120 estudiantes de nivel básico de dicho instituto, ante quienes se abordaron cada una de estas conductas, con el propósito de poderlas identificar y prevenirlas.

Asimismo, el personal de la institución explicó las consecuencias jurídicas de estos delitos, además de exhortar a las y los estudiantes a no bajar la guardia, por lo que brindó las herramientas necesarias para reconocer y detectar los tipos de violencia que existen, sobre todo en el contexto escolar.

En esta actividad participó Susana Quintana López, agente del Ministerio Público, Leslie Clareth Zúñiga Caballero, perita en psicología, Mízi Vania Torres Rodríguez, perita técnica criminalística y Juan Alejandro Cedeño, agente de la Policía de Investigación.

La FGE refrenda su compromiso de impulsar acciones para que las y los michoacanos cuenten con mecanismos, a través de los cuales, puedan tener las garantías de acceso a la justicia y seguimiento a sus denuncias.



regidor; Amayrani Rivas Ramírez, tercer regidor; José Mateo Pérez Rivera, cuarto regidor; Jorge Colín Flores, quinto regidor; Dorian Rivera Contreras, sexto regidor; Ángel David Soria Guzmán, séptimo regidor; Dulce Pérez Hurtado, octavo regidor; Cinthia Martínez Zetina, noveno regidor; Sebastián Salazar Pompa, décimo regidor; Moisés Salazar Pompa décimo primer regidor y Brayan Gómez Esquivel, décimo segundo regidor.

También, Jesús Piña Valdés en el DIF

Municipal, Guadalupe Marín Macedo, SIPINNA; Rigoberto Esquivel Segundo, Obras Públicas y Carlos Reyes Chavez en Educación.

Todos los niños participantes recibieron su reconocimiento respectivo y rendirán protesta este viernes 28 de abril en el teatro Juárez; durante todo el día desempeñarán los cargos que les corresponde al interior del Gobierno Municipal junto a sus homólogos.



Con el objetivo de detectar y prevenir conductas que vulneren los derechos de las niñas, niños y adolescentes, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), a través de la Fiscalía Especializada para la Atención de Delitos de Violencia Familiar y de Género, impartió una charla a alumnos de primaria del colegio Anáhuac, en Morelia.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith Reyes

Agenda una consulta



www.drgervith.com

contacto@drgervith.com

(55) 56783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias

ELECTROENCEFALOGRAMA
ELECTROMIOGRAFIA

| ZITÁCUARO | AGENDA TU CITA | CDMX |
|--|--|------|
| Salazar Nte. No. 10 Col. Cuauhtémoc 715 153 3767 | Hospital Ángeles Acoxpa Consultorio 100 55 5678 3722 Centro Médico Dalinde Consultorio 506 55 5574 7925 | |

Inaugura Bedolla el Festival Michoacán de Origen 2023

- El gobernador invitó a todas las familias a disfrutar de este escaparate cultural, artesanal, comercial y gastronómico, hasta el 18 de mayo, en el Ceconexpo.

Morelia, Michoacán, 28 de abril de 2023.- El listón inaugural de la segunda edición del Festival Michoacán de Origen, que se realizará



Bedolla solicita que vuelos de Mexicana de Aviación lleguen a LC y Uruapan

Cuitzeo, Michoacán, 25 de abril de 2023.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, buscará que la aerolínea Mexicana de Aviación amplíe su cobertura a Michoacán con vuelos directos a Lázaro Cárdenas y Uruapan.

Durante la sesión del Consejo Consultivo Turístico, el mandatario estatal solicitó al secretario de Turismo federal, Miguel Torruco Marqués, su apoyo para que los servicios que ofrezca esta aerolínea incluyan traslados a las terminales de transporte aéreo ubicadas en los municipios mencionados.

Lo anterior tras reconocer los beneficios que traerá la reactivación de Mexicana de Aviación operada por el Ejército con despegues desde el Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles (AIFA).

"Le solicitamos que nos consiga una reunión con Fuerza Aérea Mexicana para abrir la posibilidad de que la aerolínea aterrice muy pronto en el aeropuerto de Lázaro Cárdenas y en el de Uruapan", comentó.

Por otra parte, el gobernador agregó que en Michoacán se tienen retos importantes en materia de turismo por lo que, en coordinación con la federación, se reforzarán las acciones y programas para impulsar el sector.

El secretario de Turismo federal, coincidió en mantener el trabajo conjunto con el estado para promover, entre otros, productos y servicios turísticos de sus lugares emblemáticos, tradicionales e históricos de Michoacán.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, buscará que la aerolínea Mexicana de Aviación amplíe su cobertura a Michoacán con vuelos directos a Lázaro Cárdenas y Uruapan.

espectáculo que pondrá a bailar a todos los asistentes bajo la propuesta de las agrupaciones La Maldita Vecindad y La Sonora Santanera, con un aforo limitado a 5 mil personas.

El Festival Michoacán de Origen se llevará a cabo hasta el 18 de mayo, con entrada gratuita, en un horario de 13:00 a 21:00 horas.



del 28 de abril al 18 de mayo en las instalaciones del Centro de Convenciones y Exposiciones de Morelia (Ceconexpo).

El mandatario estatal degustó la gastronomía de las cocineras tradicionales, e invitó a las michoacanas y michoacanos a visitar los pabellones Industrial, de Productores Michoacanos, y Michoacán de Origen; así como a disfrutar de las actividades en Sapichu, la ciudad infantil; el corredor artesanal, el foro cultural, y las zonas comercial y de juegos mecánicos.

En la parte musical, este viernes se presentará a las 19:30 horas en los jardines del Orquidario el tour La Vecindad Santanera, un

Acompaña Octavio Ocampo a Alejandra del Moral en Estado de México

- Con el triunfo de nuestra candidata iniciará la reconciliación de México.

Temascalcingo, Estado de México, 27 de Abril de 2023.- Con el triunfo de la candidata de la coalición Alejandra del Moral, en Estado de México, iniciará la reconciliación de nuestro país y dejar atrás la confrontación, destacó Octavio Ocampo, líder estatal del Partido de la Revolución Democrática (PRD).

Como parte de la estrategia territorial y de apoyo que ha emprendido el PRD, Octavio Ocampo asistió a Temascalcingo, en donde mostró su respaldo al proyecto que representa Alejandra del Moral y la coalición PRI, PAN, PRD.

"Estamos seguros que la valentía, las propuestas y el gran respaldo ciudadano llevarán al triunfo a Alejandra del Moral; y con ello, iniciará otra etapa para nuestro país, de reconciliación, de unidad y dejando atrás la polarización", expresó Ocampo.

El ex presidente municipal de Tuzantla y ex Presidente del Congreso Local, resaltó que el Estado de México tiene hoy la oportunidad de no empeñar su futuro, de elegir entre el proyecto de Ale del Moral que representa el desarrollo y otro que es la cara de la corrupción con Delfina Gómez.

Asistieron también liderazgos del PRD en Michoacán, el Senador Antonio García Conejo, así como el Secretario general del PRD, José Guadalupe Aguilera Rojas; Rosario Cruz, secretaria Técnica; Marco Aurelio Nava, Secretario del Consejo Estatal del PRD; la regidora por el PRD en Contepec, y demás perredistas michoacanos.



Con el triunfo de la candidata de la coalición Alejandra del Moral, en Estado de México, iniciará la reconciliación de nuestro país y dejar atrás la confrontación, destacó Octavio Ocampo, líder estatal del Partido de la Revolución Democrática (PRD).

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTOR: SI USTED TIENE YA UNA EDAD AVANZADA, LLEGO A LA TERCERA EDAD, TENEMOS QUE APRENDER A ENVEJECER Y TRATAR DE AYUDARNOS, VIVIENDO NUESTRA VIDA DIFERENTE. Cuidar tu presentación día a día, arreglándote como si fueras a ir a una fiesta, ahora que más fiesta que la vida, como el baño diario, el peinado o arreglo de tu cabello, tu ropa, sentirte y andar siempre atractiva, oliendo a limpio a buen gusto, sabes que el buen gusto es gratuito y no cuesta nada. Que al verte se alegren tu espejo, tu y los ojos de los demás. No te encierres en tu casa, en tu habitación es como jugar a la enclaustrada o a la presa voluntaria, sal a la calle, al campo, visita tus amistades que te quieren y te estiman, recuerda que el agua estancada se pudre y la maquina inmóvil se emboleche. Empieza a amar si no lo haces el ejercicio físico como a ti mismo como la gimnasia, unacaminata razonable dentro de tu casa o fuera de casa. Escuchar música y si se te antoja baila, trata aunque estés sola, trata de hacer movimientos que te ayuden a tu cuerpo contra la pereza y diligencia. Evita actitudes de una persona derrumbada, cansada que no tengas la cabeza gacha, la espalda encorvada y los pies arrastrando ¡No! Que la gente diga un piporo cuando pasas. «¡Que guapa señora!». (De 2 partes)...25 de abril de 2023 CUMPLIO 17 AÑOS Mi nieto RENÉ SERRANO LEAL Y recibí amorosamente felicitaciones de sus papás los L.I. Karla Ivonne Leal Serrato, René Serrano Fuentes y Dulcecita, de su novia Kimberly Hurtado Marín y de sus abuelitos René



(UN RÉQUIEM) Y UN AVE MARÍA AL CUMPLIR AÑOS Este 25 de Abril. El LIC. JERÓNIMO MORALES PALLARES (qepd). ¡FELICITACIONES! Hasta el CIELO De su esposa Doris Sánchez, hijos y Regina.

Serrano García, de la que esto escribe como de sus tíos el Ing. César Fernando Serrano, de la L.IE. Ana Lizeth Berra y de Tadeito, celebrándole su cumpleaños con una comida en su honor acompañado de Kim. ¡FELICIDADES MI JOVEN GUAPOL!... Saltillo, Coah., CUMPLIO AÑOS Mi guapa sobrina DEVANNY ORTIZ FUENTES Y sus queridos padres el Ing. Edgar Ortiz y Karla Guadalupe Fuentes Flores le festejaron este su día con una fiesta en su honor, estando acompañada de sus hermanos y compañeros de la Escuela y en la que se encontró muy feliz la cumpleañera y al lado de ellos partió su Pastel. ¡FELICITACIONES MI HERMOSA DEVANNY!... HOY 25 de Abril El LIC. JERÓNIMO MORALES PALLARES (qepd) SUMARIA UN AÑO Más de vida. Su distinguida familia su esposa la Maestra DORIS SÁNCHEZ DE MORALES Sus queridos hijos la Maestra DORA MORALES, JERÓNIMO MORALES SÁNCHEZ, EL LIC. MAURICIO MORALES SÁNCHEZ Y Su nieta REGINA CALDERÓN MORALES Por este conducto envían un RÉQUIEM Y UN AVE MARÍA Por el eterno descanso de su alma y con mucho amor le dicen «SIEMPRE TE RECORDAREMOS Y ESTARÁS EN NUESTROS



CUMPLIO AÑOS EL DR. HUGO ALEJANDRO MEDINA LÓPEZ Fue ¡FELICITADO! Por su esposa la Enf. Martha Pérez Chacón, hijos Dr. Kurt Medina y Michelle, nietos y de compañeros de la S.S.M.



Ixtapa, Zihua., CUMPLIÓ AÑOS La Cantante BÁRBARA QUINTERO BELLO Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su mamá Ma. Elena Martínez, hijos, hermanos, familiares y amistades.



CUMPLIO AÑOS Mi sobrina DEVANNY ORTIZ FUENTES Y Fue festejada con una fiesta por sus papás Ing. Edgar Ortiz y T.S. Karla Guadalupe Fuentes Flores, hermanos y su tía Mireya. ¡FELICIDADES!



CORAZONES» ¡FELICITACIONES HASTA EL CIELO! CUMPLIO AÑOS El Ing. MIGUEL ÁNGEL GARCÍA MARÍN Y Recibió felicitaciones con mucho cariño de su esposa Martha Velásquez Camargo y de sus queridos hijos Miguel Ángel, Víctor Hugo, Gisela y en especial de su hija La Lic. Martha Angélica García Velásquez. Así mismo fue felicitado por sus demás familiares y amistades que lo estiman y aprecian. ¡FELICIDADES!... Recibí muy merecido RECONOCIMIENTO EL LIC. JOSÉ MARÍA COLÍN GARCÍA Zitacuarenses que se encontró dentro de los 100 de los personajes que han destacado en esta nuestra Heroica Zitácuaro. Entregado por nuestro Presidente Municipal el Lic. Antonio Ixtlahuac Orihuela. ¡FELICITACIONES CHEMA!... Con motivo del DÍA DE LA EDUCADORA Varias de ellas festejaron y celebraron su día, dándose cita en determinado lugar, felicitándose todas y cada una de ellas y a quienes les enviamos y deseamos todo lo mejor. Felicitamos a las 10 Educadoras Entre ellas a MARY CARMEN SALAZAR ARRIAGA y a SHARON QUIROZ y demás. ¡FELICITACIONES!... Otro grupo que festejó también el DÍA DE LA EDUCADORA Con una comida en conocido Restaurante, fue el de las Educadoras de la ZONA 102. Habiendo estado acompañadas de su Supervisora la Profesora ROSA MARÍA HEREDIA Quien las felicitó y les deseó todo lo mejor entre ellas; Liz, Jennifer, Fanny, Oli, Dulce, Alison, Vicky, Nitzia, Lupita Licha, Brenda, Edith, Yesi, Ximena, Bris, Tsitsiqui y la Maestra GARDENIA MIRALRIO. ¡FELICIDADES!... RECIBIÓ RECONOCIMIENTO EL ING. JOSÉ LUIS CESARES. Reconocido Zitacuarenses que se ha destacado en el ámbito Empresarial y que ha generado empleos, figurando dentro de los 100 personajes de esta Heroica. Recibió de manos de nuestro Presidente Municipal



El Lic. JOSÉ MARÍA COLÍN GARCÍA Recibió RECONOCIMIENTO. Personaje que se ha destacado en esta nuestra Heroica, contemplado entre los 100. Lo recibió del Lic. Antonio Ixtlahuac Orihuela.



Celebrando EL DÍA DE LA EDUCADORA ZONA 102 Con una comida acompañadas de su Supervisora Profa. Rosa María Heredia y de la Mtra. Gardenia Miralrio; ¡FELICIDADES!



RECIBIÓ RECONOCIMIENTO Don ARIEL LÓPEZ MAYA Destacado Zitacuarenses por 10 años estuvo a Cargo del Zoológico del Cerrito y Dirigente de la liga de Basquetbol en el Salesiano. ¡FELICIDADES

Antonio Ixtlahuac Orihuela. Lo acompañaron orgullosamente sus queridas hijas Flor y Julissa Cesares. ¡FELICITACIONES!... Ixtapa, Zihuatanejo., CUMPLIO AÑOS La conocida CANTANTE BÁRBARA QUINTERO MARTÍNEZ. Recibió felicitaciones cariñosas de su mamá Ma. Elena Martínez de sus queridos hijos, hermanos y demás familiares. Así mismo también se dio cita con un grupo de amigas y compañeras de trabajo que sorpresivamente le festejaron este su día en conocido Restaurante.

Esperamos hayas pasado muy feliz este tu Cumpleaños. ¡FELICIDADES BARBIE!... AL CUMPLIR AÑOS EL DR. ALEJANDRO MEDINA LÓPEZ Director del Hospital Regional General. Fue felicitado con amor y cariño por su esposa la Enf. Martha Pérez. Chacón de Medina de sus queridos hijos Michelle y Dr. Kurt Medina Pérez, de nietos y demás familiares. Así mismo, también recibió estas mismas de sus colaboradores y compañeros trabajadores de la S.S.M. ¡FELICITACIONES DR. ALEJANDRO!... Recibí RECONOCIMIENTO Don ARIEL LÓPEZ MAYA Quien se destacó dentro de los años 1974-1984. Por haber estado a cargo del Zoológico ubicado en el Cerrito y por haber sido dirigente de la Liga de Básquetbol en el Salesiano. Personaje también que figuro dentro de los 100 Galarardonados. ... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejarte Mensaje: «TE DESEO QUE SIENDO JOVEN NO MADURES DEMASIADO RÁPIDO Y QUE YA MADURO NO INSISTAS EN REJUVENECER, Y QUE SIENDO VIEJO NO TE DEDÍQUES AL DESESPERO». ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIÓ AÑOS EL ING. MIGUEL ÁNGEL GARCÍA MARÍN Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Martha Velásquez, de hijos Miguel A. Víctor Hugo y Gisela y de la Lic. Martha Angélica García Velásquez.



¡MUCHAS FELICIDADES! A LAS EDUCADORAS Que celebraron su DÍA Con una comida en conocido lugar. Felicitaciones a la Mtra. MARY CARMEN SALAZAR ARRIAGA.



CUMPLIÓ 17 AÑOS Mi guapo nieto RENÉ SERRANO LEAL Y Fue ¡FELICITADO! por KIM, por sus padres Karla Ivonne Leal S. y René Serrano Fuentes con Dulcecita, Fam. Serrano Berra y abuelitos.



RECIBIÓ RECONOCIMIENTO EL ING. JOSÉ LUIS CESARES Destacado personaje en nuestra Heroica en el Ámbito Empresarial generando empleos. Aquí lo acompañan sus hijas Flor y Julissa Cesares

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

FELIZ DÍA DEL NIÑO

El mes de abril, por mucho se le puede mencionar que es el mes del niño, pues se trata del tiempo en el que además de recordar la fecha del 8 de mayo de 1916, cuando se instaura el 30 de abril como el día del niño en México, el propio objetivo del evento conmueve al más frío corazón una vez que se pretende la fraternidad y la comprensión de los niños y las niñas del mundo.

Los países en vías de desarrollo deberían ofrecer más y mejores ofertas para la niñez, sin embargo en naciones poderosas se han puesto en marcha políticas de natalidad que obligan a que los niños sean pocos,



para el caso de nuestro país la situacional poblacional sigue siendo favorable por ser una nación con jóvenes y con niños y aunque el caso de las familias con un número de integrantes extenso ha cambiado y las circunstancias de la actualidad han generado familias más pequeñas y con menos hijos, se podría entender que el amor y el afecto a las niñas y niños se podría concentrar y se atendería de manera personal y especial a cada hijo o hija, lo que no ha sido necesariamente una realidad.

Los hijos de México, son tan diversos como los dedos de la mano, pero poco entendible su función su apoyo y su hermandad, la sociedad se ha sumido en el desgano por la solidaridad que solo deja ver en casos extremos como sismos o catástrofes, sin embargo también es fatal pensar en niños y niñas que son víctimas de la pobreza, que son abandonados, utilizados y vendidos, cosas y casos que pasan por todo el mundo. Para muestra aquella fotografía “el niño hambriento y el buitre” en donde claramente parece venir la muerte, dicho acto conmocionó al mundo, pero suele pasar que se olvida, o se celebra un día y los 364 siguientes se guardan los problemas de la niñez en un baúl que no se abre.

Las instituciones internacionales encargadas de la protección de la infancia siguen siendo en sus esfuerzos insuficientes, INPI Ilegal y se fue en México y los sistemas de desarrollo integral de la familia operan sin dar abasto a la necesidad que hagan vivir y estar en dignidad con las niñas y los niños del mundo, hace falta conciencia, y más manos que quieras ayudar, así como corazones buenos que hagan que con una mirada tierna se vea a todos y todas las niñas y niños del mundo, y cuando menos les roben una sonrisa que sea inspiración y alegría para un continuar feliz.

En muchos lugares lejos de cuidar los sitios de diversión para niños, los cierran, o destinan para otros usos. Los gobiernos han llegado a usar las caras alegres de los niños para sus fotos, y el hambre de los infantes para sus campañas.

Los niños necesitan jugar y reír, vivir esa etapa maravillosa, aprender y ser dedicados, pero eso solo lo pueden obtener a través del ejemplo, no permitiendo que se inicien en los vicios, mucho menos haciéndolos los graciosos aceptando que digan malas palabras o que ofendan a otros y con ello considerar que son o muy listos o muy hombres o geniales. La educación de la casa que se complementa con la calle y no viceversa, mostrar a los infantes en el hogar, que hay aquellos que no lo tienen y que, en un mundo habitado por seres humanos, se debe aceptar, apoyar y concientizar sobre la inclusión, el afecto y el amor entre unos y otros.

Que el 30 de abril del 2023, no sea solo un día más, ni que los festivales en torno al día del niño se limiten al mero show, o que las leyes para la protección de la niñas, niños y adolescentes vivan solo en las letras de un papel, pues ayudar a los niños es corregirlos al momento en que vemos que pelean con los demás, inculcarles las buenas maneras y modos, recibirlos a la escuela como un ser en formación y no como un sujeto al que hay que enseñar para que nos puedan pagar. Las niñas y los niños sí son felices con regalos, pero lo son más con abrazos y besos, con caricias y buenos tratos, con amor que le regresaran al mundo una vez que lleguen a ser adultos.

Aquellas y aquellos que viven víctimas de regímenes en los que usan como bombas humanas a las niñas y los niños, se apiade el cielo de ustedes, pero los que tenemos la manera de ayudar con alimento, educación o vestido a algún niño o niña, es momento de hacerlo, no se puede postergar, es un asunto de relevancia tal el asistir a la niñez al grado de tener la paz en el futuro o seguir muriendo por pensar en lo material y lo inmediato, mientras ponemos atención a los dispositivos electrónicos y no en el nuevo número de zapatos, la nueva talla de pantalón o las altas y bajas notas, entre otras tantas cosas que permitirían tener hombres y mujeres amados, queridos y atendidos que regresaran al mundo en mayor cantidad algún día, haciendo de la vida placer y del mundo felicidad.

“Conmemoran Aniversario Luctuoso de los 25 Mineros en Angangueo”

Este 25 de abril con motivo del mismo, la celebración inicio con una misa eucarística en la que hicieron acto de presencia familiares de los homenajeados, autoridades municipales, personal que labora en Grupo México y alumnos y banda de guerra del CBTiS 18. Así como personal del Ayuntamiento, que preside el Lic. Gerardo Sánchez Sánchez.

Enseguida los presentes se concentraron en el Panteón Municipal “San Pedro y San Pablo”, donde se realizó un homenaje a: Jesús Martínez García, Felipe Arriaga Herrera, J. Carmen López García, José Guadalupe Rivera, J. Guadalupe Juárez Hernández, Florentino Pérez Bernal, Refugio Hernández Mendoza, Julio Gómez Olmos, Celedonio de Jesús Sánchez, J. Guadalupe Hernández Ortega, José Concepción Santa María, Apolinar Hurtado Velázquez, Arturo Martínez Real, J. Sacramento Pérez Martínez, Fidel Ramírez Cruz, José Esquivel Sánchez, José Sandin Hernández, Juan Rangel García, Serafin Rangel García, Abel Ortega Hurtado, Agustín González, Pedro Colín, Amador Velázquez y al Ing. Héctor Pérez Quijano con el toque de silencio a cargo de la banda de guerra del CBTiS 18.



Conmemoran Aniversario Luctuoso de los 25 Mineros en Angangueo este 25 de abril con ese motivo, la celebración inicio con una misa eucarística en la que hicieron acto de presencia familiares de los homenajeados, autoridades municipales, personal que labora en Grupo México y alumnos y banda de guerra del CBTiS 18. Así como personal del Ayuntamiento, que preside el Lic. Gerardo Sánchez Sánchez.



laRegión

\$10.00 Ejemplar

Módulo MAPIA llama a padres de familia a evitar cualquier tipo de violencia hacia los niños

- Instala módulo de información a las afueras del Centro de Salud



Como parte de las acciones por el Día Internacional contra el maltrato infantil, el Módulo de Atención y Protección de la Infancia y la Adolescencia (MAPIA), instaló este martes un módulo de orientación a las afueras del Centro de Salud.

La comida chatarra programa su cerebro para comer más

Por el Dr. Mercola. 26 ABRIL 2023. Si es como la mayoría de las personas, significa que casi diario consume una cantidad poco saludable de azúcar, ya sea en forma de alimentos procesados, dulces, pasteles, bebidas o en cucharaditas para el café o té

Los investigadores descubrieron que los participantes que comieron botanas con un alto contenido de grasa y azúcar experimentaron cambios en sus respuestas de codificación neuronal, y de manera inconsciente, comenzaron a consumir más de este tipo de botanas, y menos de las que tienen un menor contenido de estas sustancias

Los datos demuestran que consumir muchos alimentos ricos en azúcar durante solo seis semanas puede deteriorar la función cerebral, la memoria y el aprendizaje. Un estudio demostró que el azúcar afectó el sistema de recompensa de una "manera similar a las drogas ilegales"

Comer comida chatarra durante una semana puede afectar el control del apetito; los datos también demuestran que mientras más azúcar coma, menos nutrientes obtiene. Dejar de consumir azúcar podría



mejorar todos los aspectos de su salud. La flexibilidad metabólica es la clave para una buena salud; también es importante evitar los aceites vegetales industriales o los aceites de semillas, la margarina, la manteca vegetal y cualquier mantequilla y producto para untar artificial. Mejor, elija alimentos ricos en grasas saludables, como las aceitunas, los aguacates y el aceite de coco

Hoy en día, existen muchos alimentos dulces y ricos en energía. Ya no tenemos que esforzarnos mucho por encontrar estos alimentos azucarados porque están por todas partes. Por desgracia, nuestro cerebro todavía es funcionalmente muy similar al de nuestros antepasados, y le encanta el azúcar".

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Como parte de las acciones por el Día Internacional contra el maltrato infantil, el Módulo de Atención y Protección de la Infancia y la Adolescencia (MAPIA), instaló este martes un módulo de orientación a las afueras del Centro de Salud.

El objetivo fue orientar a padres de familia, tutores y cuidadores de menores a evitar cualquier tipo de violencia hacia los niños, ya que el no llevarlos al doctor, no vacunarlos es una especie de maltrato por omisión

Ana Luisa Geldis Ordóñez, responsable

del Modulo MAPIA, señaló que a través de este esfuerzo, han logrado captar el interés de padres de familia y muchos, posteriormente regresan a pedir información para darle a sus hijos una crianza positiva, incluso se involucran en consultas y talleres.

Precisó que es vital dotar a los menores de un ambiente positivo, esto implica estar atentos de ellos, su salud, su educación así como su vida emocional y afectiva. Los beneficios son: la afianza de las relaciones con padres, maestros e hijos; aumenta los logros académicos, fortalece la confianza en sí mismo y el autoestima; reduce los problemas de conducta y reduce el ausentismo en la escuela.

Geldis Ordóñez, invitó a padres de familia que requieran alguna orientación sobre la crianza de sus hijos o requieran ayuda, se pueden acercar al módulo MAPIA, está ubicado en el Centro de Salud, por la entrada al estacionamiento, el servicio es completamente gratuito.

Planilla única se registra al Consejo Político Estatal del PRI Michoacán

- El 30 de abril, es la fecha para realizar la declaratoria de validez de la elección interna, según marca la Convocatoria.

- La priista, Guadalupe Morales Ledesma, representante de la Planilla Roja, reconoció el compromiso de todos los candidatos.

Morelia, Mich., a 27 de abril de 2023. En total apego a la Convocatoria emitida, se realizó la Jornada de Registro de Planillas de Aspirantes a Consejeros Políticos Estatales para el periodo estatutario 2023-2026, en la cual se registró una planilla de unidad, representada por la priista, Guadalupe Morales Ledesma.

La Planilla Roja, integrada por el 50 por ciento de mujeres y el 50 por ciento de hombres, además de la participación activa de jóvenes menores de 35 años de edad, quienes estuvieron presentes en el acto oficial, se entregó la documentación solicitada, la cual será revisada y cotejada a fin de verificar el cumplimiento de requisitos, afirmó Israel Abraham López Calderón, presidente de la Comisión de Procesos Internos del PRI.

"Recibimos los documentos, vamos a proceder a analizar, revisar y formar el acuse de recibido que acredita la presentación de esta planilla para participar en el proceso interno de elección del Consejo Político Estatal para el periodo estatutario 2023-2026", dijo López Calderón.

En su oportunidad, Guadalupe Morales Ledesma, declaró su orgullo priista al encabezar la Planilla Roja, la cual, aseguró está comprometida para unir esfuerzos y capacidades en la lucha por el partido con el que tienen una profunda e intensa fidelidad, así como vocación política.

"El compromiso es que todos los que formamos parte de la Planilla Roja vamos a contar y vamos a contribuir por un partido más fuerte, con rumbo y recuperar la confianza de todos. Todos los integrantes de esta Planilla Roja nos comprometemos al trabajo serio, honesto, respetuoso, abierto, porque estamos convencidos que unidos en nuestro partido vamos a ser indeclinables, y, además, siempre seguiremos en forma fuerte e indestructible", dijo Guadalupe Morales.

Finalmente, la Comisión de Procesos Internos informó que concluyó la jornada para la inscripción de candidatos al Consejo Político Estatal y será hasta el próximo domingo 30 de abril cuando se declare la validez de la elección, según los lineamientos marcados en la Convocatoria emitida por el Comité Ejecutivo Nacional del Partido Revolucionario Institucional.



En total apego a la Convocatoria emitida, se realizó la Jornada de Registro de Planillas de Aspirantes a Consejeros Políticos Estatales para el periodo estatutario 2023-2026, en la cual se registró una planilla de unidad, representada por la priista, Guadalupe Morales Ledesma.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable:
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hipercalcemia por el IESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40
Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174 D. H. Zitácuaro, Michoacán

Detiene FGE a Víctor Manuel "N" presunto responsable de violación y abuso sexual, en agravio de sus hijas de 9 y 11 años

- La agresiones ocurrieron de manera reitera, mientras el investigado se quedaba en casa con sus hijas

Lázaro Cárdenas, Michoacán, a 26 de abril de 2023.- Investigaciones realizadas por la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), permitieron la detención de Víctor Manuel "N", por su posible relación en los delitos de violación equiparada y abuso sexual; hechos ocurridos en agravio de sus hijas de 9 y 11 años, en esta ciudad portuaria.

De las investigaciones se desprende que de mayo a octubre de 2022, en momentos distintos, el investigado agredió sexualmente a sus hijas cuando se quedaba solo con ellas en casa, y luego les advertía que no debían decir nada a su madre.

Al conocer estos hechos los familiares de las niñas denunciaron a Víctor Manuel "N" ante la Fiscalía Regional de Zamora, que reunió datos de prueba de su posible relación en los delitos y solicitó orden de aprehensión en su contra, misma que ya fue cumplimentada.

El ahora detenido quedó a disposición de la autoridad que en próximas horas habrá de resolver su situación legal.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones para que ningún hecho que atente contra la integridad de la niñez, quede impune.

FGE rescata 32 perros tras catear inmueble en Morelia

- Los canes están enfermos de sarna.
- Fue asegurada un arma de fuego.
- En la acción participaron grupos activistas y autoridades municipales.

Morelia, Mich.- 27 de abril de 2023.- Varios perros en pésimas condiciones de salud y alimenticia fueron rescatados por elementos de la Fiscalía General del Estado (FGE), esto tras catear un domicilio ubicado en la colonia Guadalupe, al poniente de Morelia. Al morador se le decomisó un arma de fuego, trascendió en la labor noticiosa.

Tras una denuncia ciudadana, los agentes de la Fiscalía realizaron las averiguaciones correspondientes, obtuvieron datos de prueba, tramitaron una orden de cateo y la tarde de este miércoles la cumplimentaron.

El referido lugar se localiza en la calle Cerritos, cerca de la avenida Décima, también conocida como Escuadrón 201. Grupos de activistas y autoridades municipales apoyaron a los uniformados.

Trascendió que al interior del hogar había en total 32 canes de raza criolla, los cuales están enfermos de sarna, muy contagiosa para el ser humano.

Se supo que en la referida casa habitan dos adultos mayores y, según las fuentes, es aproximadamente la cuarta vez que les aseguran perros a los susodichos. Los canes quedarán resguardados y se les otorgará atención médica, luego serán llevados a refugios.

Niña muere en un hospital, tras caerle un árbol en la Presa de La Luz

Jacona, Mich.- 26 de abril de 2023.- Una pequeña de apenas cinco años de edad perdió la vida en un nosocomio de la región, donde era atendida de las múltiples lesiones que sufrió al caerle un árbol encima en los momentos que se encontraba con su familia en la Presa de La Luz.

Fue cerca de las 17:50 horas de ayer, cuando oficiales de la Policía Municipal fueron alertados de que en las inmediaciones del citado parque recreativo había colapsado un árbol, resultando afectada una familia.

Los uniformados y paramédicos de Protección Civil Municipal acudieron y localizaron a la menor grave, por lo que le brindaron los primeros auxilios y de emergencia la trasladaron a un nosocomio de Zamora, donde horas más tarde se confirmó su fallecimiento.

La fallecida respondía al nombre de Cinthia Yarezi, de 5 años de edad, la cual tenía su domicilio en la Tenencia de Ario de Rayón perteneciente a Zamora, misma que sufrió trauma en cráneo, fractura expuesta en una muñeca, así como otras lesiones.

Personal de la Fiscalía General del Estado acudió al sanatorio para realizar el levantamiento del cadáver y llevarlo a la morgue del local para los estudios de rigor e iniciar la carpeta de investigación correspondiente.

Hasta 3 casos de extorsiones se registran al día en Zitácuaro

- La SSP exhorta a ciudadanos a denunciar estos hechos

H. Zitácuaro Michoacán, 27 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A nivel nacional, los casos de extorsión están a la alza y el municipio no es la excepción, hay días que se registran hasta 3 incidentes de este tipo.

Enrique Vélez Contreras, responsable de Prevención del Delito, oficina adscrita a la Secretaría de Seguridad Pública Municipal, invitó a los ciudadanos a reportar estos hechos, los números para hacerlo son el 911 así como el 715 116 8123. Gracias a su intervención en temas de prevención, se han podido evitar que las personas caigan pero consideró que es importante seguir trabajando para reducir estas conductas ilícitas.

Respecto a las recomendaciones, puntualizó que una vez que la persona se da cuenta del tipo de llamada que está recibiendo y que se trata de una extorsión, debe colgar y bloquear el número, evitar proporcionar información personal y de familiares, no realizar transferencias ni depósitos bancarios; también mantener una constante comunicación con la familia.

"Este ilícito es cometido aprovechando la vulnerabilidad de ciertos sectores de la población, siendo en su mayoría menores de edad y personas adultas mayores los objetivos prioritarios de quienes lo cometen", expresó.

En este sentido, recalco que es vital conocer el modus operandi de los delincuentes, el cual consiste en: se comunican con la víctima y les dicen que pertenecen a un grupo delictivo, les ordenan salir de su domicilio sin dar aviso a nadie y que apaguen su celular. Luego buscan obtener información de familiares, incluso de



A nivel nacional, los casos de extorsión están a la alza y el municipio no es la excepción, hay días que se registran hasta 3 incidentes de este tipo. Maifestó Enrique Vélez Contreras, responsable de Prevención del Delito,

aquellos que radican en el extranjero.

Posteriormente al contactar al familiar les hacen creer que tienen secuestrada a la víctima, exigiendo una cantidad de dinero para no dañar su integridad.

Ante cualquier tipo de hecho como este, Vélez Contreras expuso que la víctima debe mantener la calma y comunicarse al 911 dónde deberá dar cuenta del hecho, personal policial le dará asesoría y contendrá de forma adecuada el incidente.

En Operativo Relámpago, Tránsito de la SSP recuperó 10 vehículos

- Estos resultados corresponden a hasta el 23 de abril, el operativo es permanente e itinerante en todo el estado.
- Se llevaron a cabo 4 mil 960 revisiones de antecedentes a unidades.

Morelia, Michoacán, 26 de abril del 2023.- Como parte de las acciones operativas que la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) despliega en todo el estado, mediante el Operativo Relámpago que efectúa la Dirección de Tránsito y Movilidad, se logró el aseguramiento de 10 vehículos, seis de ellos con reporte de robo.

Derivado de diversas acciones, agentes de tránsito lograron localizar y recuperar dos vehículos en aparente estado de abandono que resultaron con reporte de robo. También dos motocicletas, -una con reporte de robo y una más con modificación en sus medios de identificación.-

De la misma manera, se logró poner a disposición de la autoridad competente tres tractocamiones: uno con reporte de robo y dos con alteración en sus medios de indentificación. Asimismo se aseguraron tres vehiculos más, dos con reporte de robo y el otro, involucrado en un hecho de tránsito donde una persona perdió la vida. Como resultado de lo anterior, ocho personas fueron puestas a disposición de la autoridad competente, a fin de llevar a cabo las diligencias correspondientes.

Cabe resaltar que el Operativo Relampago es permanente e itinerante, mediante el cual, hasta el 23 de abril se han consultado los antecedentes de 4 mil 960 automotores. Por lo que la SSP exhorta a la ciudadanía en general a conducirse en apego al reglamento de la Ley de Tránsito y Movilidad de la entidad, además pone a su disposición el numero 911 Emergencias para reportar cualquier situación de emergencia.



laRegión
\$10.00 Ejemplar