



**Todos los miércoles
habrá vacunación
contra covid-19 en el
jardín central de
Zitácuaro**

11 ▶



**Vecinos de Avenida
Revolución Sur
rescatarán zona**

6 ▶

**Llama SSM a
proteger a
adultos
mayores de
las altas
temperaturas**

7 ▶

**PRD,
34 años
alzando la voz
por México:
Octavio
Ocampo**

7 ▶

**La realidad nos
exige un
compromiso
transversal con
la igualdad de
género:
Gloria Tapia**

8 ▶

**Reconoce Bedolla labor
solidaria y humanitaria de
trabajadores del sector salud**

4 ▶



**Jaripeo con causa el próximo
30 de abril en la Plaza de
Toros Eloy Cavazos**

6 ▶



Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>

**Informativo
La Region**

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
15 de Abril de 2023

AÑO XXXIX
No. 2769



"Zitácuaro tendrá uno de los mejores centros históricos de Michoacán", Toño Ixtláhuac



- El alcalde puso en marcha primera etapa del proyecto, Embellecimiento del Centro Histórico.
 - Accesos para discapacitados, banquetas libres, fachadas nuevas del Mercado Melchor Ocampo, pergolados y puestos homologados para el comercio semifijo, entre otros trabajos más contempla el proyecto.

Zitácuaro, Mich., a 13 de abril del 2023.- "Zitácuaro tendrá uno de los mejores centros históricos de Michoacán", comprometió el alcalde Toño Ixtláhuac durante el arranque del proyecto de Embellecer el corazón de Zitácuaro, con el objetivo de generar organización, imagen urbana, orden y movilidad en el primer cuadro de la ciudad.

acción se anclará con la histórica inversión pública y privada que iniciará en junio con más de 10 mil millones de pesos, y que generará, además de economía, atracción turística y un sustancial crecimiento para Zitácuaro.

"El embellecimiento de La Heroica ha llegado para quedarse", dijo el edil. Señaló que la participación y compromiso de la ciudadanía

es fundamental para lograr una ciudad bien organizada.

Cabe destacar que éste es uno de los grandes compromisos del #GobiernoDeSoluciones y hoy comenzó. El proyecto de embellecer el corazón de la ciudad corresponde a crear rampas y accesos para

discapacitados, plan de banqueta libre, eliminación de estacionamientos en los costados del palacio municipal, fachadas nuevas del Mercado Melchor Ocampo, pergolados y puestos homologados para el comercio semifijo, un corredor con bancas nuevas y una plaza remodelada e iluminada.

"Emprendiendo en Familia" programa municipal que ha beneficiado a más de 300 proyectos familiares

H. Zitácuaro, Mich. a 12 de abril de 2023.- La tarde de este miércoles, el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac, entregó a más de 30 familias el apoyo para el emprendimiento de sus negocios y proyectos, esto como parte de las estrategias del municipio para dar movimiento a la economía local, así como en la creación de auto empleo.

Con la anterior entrega son beneficiadas ya más de 300 familias, insertandolas a la actividad comercial emprendimiento y economía local.

Este programa tiene como objetivo brindarle a esas familias emprendedoras o que quieren comenzar un negocio, las herramientas necesarias para el inicio y desarrollo del mismo, y así, puedan tener un auto sustento económico en el hogar.

"Este gran proyecto que ha iniciado el Gobierno es para esas personas con iniciativa, con ganas de tener una actividad productiva y contar con un negocio propio, es de gran importancia ofrecer a nuestros ciudadanos las herramientas y las bases para cumplir sus metas y aporten su granito de arena al municipio y con esta iniciativa cada vez más emprendedoras y emprendedores puedan ser autosuficientes económicamente" menciona el edil.



"Zitácuaro tendrá uno de los mejores centros históricos de Michoacán", comprometió el alcalde Toño Ixtláhuac durante el arranque del proyecto de Embellecer el corazón de Zitácuaro, con el objetivo de generar organización, imagen urbana, orden y movilidad en el primer cuadro de la ciudad.



La tarde de este miércoles, el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac, entregó a más de 30 familias el apoyo para el emprendimiento de sus negocios y proyectos, esto como parte de las estrategias del municipio para dar movimiento a la economía local, así como en la creación de auto empleo.



Directorio Informativo La Región

- Fundador y director general: **René Serrano García.**
 - Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 - Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 - Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 - Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 - Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 - Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 - Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**
- Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN	C.P. 61500	5 DE MAYO SUR N° 41-A
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24		notario38@hotmail.com

¡Amigo paguitos ¡Estrena Equipo! con paguitos semanales



MOTOROLA
E22i

OPPO
A57

SAMSUNG
Galaxy A035

ZTE
A51 64GB

**Crédito
en
minutos**



Equipos nuevos
12 meses de
garantía

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



Reconoce Bedolla labor solidaria y humanitaria de trabajadores del sector salud

- El gobernador entregó medallas a empleados por 20 y hasta 60 años de antigüedad



Al encabezar la entrega de reconocimientos a 2 mil 958 trabajadoras y trabajadores de la Secretaría de Salud (SSM), por 20 y hasta 60 años de servicio, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, destacó la labor solidaria y humanitaria del personal que todos los días atiende a miles de pacientes michoacanos.

Morelia, Michoacán, 12 de abril de 2023.- Al encabezar la entrega de reconocimientos a 2 mil 958 trabajadoras y trabajadores de la Secretaría de Salud (SSM), por 20 y hasta 60 años de servicio, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, destacó la labor solidaria y humanitaria del personal que todos los días atiende a miles de pacientes michoacanos.

El mandatario recordó que frente a la emergencia sanitaria por Covid-19, enfermeras, enfermeros y médicos estuvieron en la primera línea de resistencia y por ello “se les reconoce su entrega, sentido del deber, actitud solidaria frente al enfermo y hoy, se premia su trabajo en la atención diaria a pacientes que sufren las consecuencias de alguna enfermedad”.

“Hoy podemos hacer la entrega de reconocimientos, luego de que dejara de hacerse desde el año 2018 y hasta 2022,

debido a la corrupción que imperaba en la administración pública estatal y nosotros estamos cambiando eso y queremos erradicar la corrupción de forma definitiva para que los recursos lleguen a su destino, se garantice el desarrollo y las mejores condiciones laborales para las y los trabajadores”, apuntó.

Por su parte, Elías Ibarra Torres, secretario de Salud, reconoció la trayectoria laboral de las y los trabajadores de la salud, que han entregado su vida y antepuesto a sus familias por salvaguardar el bienestar de la población, un mérito de aplaudir.

Fabio Meza Alfaro, secretario General de la Sección 21 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Secretaría de Salud, agradeció al gobernador el compromiso que ha mostrado con los trabajadores como el contar con una profesionalización multidisciplinaria, siendo la primera en todo el país y con ello un ejemplo a nivel nacional.

En el evento se entregaron, además, uniformes institucionales a trabajadores, administrativos, médicos y enfermeros

Coordina FGE acciones con autoridades municipales para la atención a delitos contra la mujer

- Autoridades de la Fiscalía Regional de Morelia y de la Mesa Directiva de las Sindicaturas del Estado de Michoacán sostuvieron una reunión para atender el tema

Morelia, Michoacán, a 13 de abril de 2023.- En seguimiento a las acciones interinstitucionales de coordinación, para la prevención, investigación y persecución de delitos en agravio de las mujeres, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) a través de la Fiscalía Regional de Morelia, llevó a cabo una reunión de trabajo con integrantes de la Mesa Directiva de las Sindicaturas del Estado de Michoacán.

El encuentro encabezado por la Fiscal Regional de Morelia, Isabel Maldonado Sánchez y Claudia Reyes, Síndica de Pátzcuaro y presidenta de la Mesa Directiva de Síndicos del Estado, tuvo como principal objetivo, trazar líneas de acción para atender de manera más eficaz los casos de amenazas y lesiones en agravio de las mujeres, y primordialmente, que se les garanticen a las víctimas medidas de protección inmediata.

Asimismo se explicó en qué consiste la plataforma de Denuncia en Línea de la FGE y cómo ha coadyuvado a detectar ilícitos, además de facilitar a las víctimas poder denunciar si necesidad de acudir a las instalaciones de la institución.

Durante la reunión se entregaron carteles con códigos QR que permiten acceder de forma más rápida a dicha plataforma y se establecieron acuerdos orientados a la revisión minuciosa de carpetas de investigación para la detección de estos delitos, fortalecimiento de vínculos de comunicación, capacitaciones, y reuniones de seguimiento a las actividades.

La reunión contó con la asistencia de Elidet García, Directora de Centro de Investigación y Atención a la Mujer (CIAM) de Pátzcuaro; Graciela Arredondo Reyes, Síndica de Tlalpujahua; Francisco Chacón Suárez, Síndico de Cuitzeo; María Elena Aguilar Gutiérrez, Síndica de Acuitzio; Alejandra Ortiz, Directora de la Instancia de la Mujer del Municipio de Quiroga; Erendira Pedroza Fuentes, Síndica de Quiroga; Nuria Hernández, Directora de Mujeres de Morelia.



En seguimiento a las acciones interinstitucionales de coordinación, para la prevención, investigación y persecución de delitos en agravio de las mujeres, la Fiscalía General del Estado de Michoacán llevó a cabo una reunión de trabajo con integrantes de la Mesa Directiva de las Sindicaturas del Estado de Michoacán.

Invita Sectur a disfrutar del concierto de Raúl Di Blasio en la Kermés del DIF

- En el Exconvento de Santa María Magdalena, el Pueblo Mágico de Cuitzeo

- A beneficio de los Centros de Asistencia Social que atiende el Sistema DIF Michoacán.

Morelia, Michoacán, 12 de abril de 2023.- Un jardín interior en un monasterio construido alrededor de 1550, será el espacio donde se congregarán 600 asistentes para disfrutar un concierto íntimo, a cargo del afamado pianista Raúl Di Blasio.

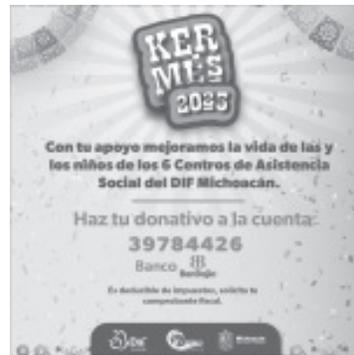
El secretario de Turismo del Estado, Roberto Monroy García, destacó que el concierto se logró gracias a la aportación de BanBajo y será en el Exconvento Agustino de Santa María Magdalena de Cuitzeo, el próximo domingo 16 de abril a partir de las 18:30 horas, a beneficio de los Centros de Asistencia Social que atiende el Sistema DIF Michoacán.

Solo hay 600 boletos para este concierto con causa, tienen un costo de mil 500 pesos y se pueden adquirir ya en las oficinas de la Secretaría Particular del DIF Michoacán, ubicadas en el Bosque Cuauhtémoc, a la altura del Acueducto y la avenida ventura Puente de Morelia, de 09:00 a 18:00 horas.

El espectáculo musical forma parte de las actividades que tendrá el próximo domingo la tradicional Kermés del DIF Michoacán en su edición 2023, en el Pueblo Mágico de Cuitzeo,

y donde se contempla la participación de más de 90 municipios, 60 dependencias y entidades del gabinete, cinco asociaciones civiles y más de 30 artesanas y artesanos.

La joya arquitectónica donde se realizará el evento fungió como convento de la orden de los misioneros agustinos. Fue el quinto que fundaron en la antigua provincia de Michoacán.





RAÚL DI BLASIO

16 de abril - 18:30 hrs.

Ex Convento de Santa María Magdalena Cuitzeo, Michoacán

Costo \$1,500.00

Concierto a beneficio del DIF Estatal

De venta en:

- Dirección General del DIF Michoacán - 9:00 a 18:00 hrs. Av. Acueducto casi esquina con Av. Ventura Puente
- Durante el desarrollo de la Kermés Explozada de Cuitzeo, Michoacán



Patrocinador oficial **BanBajo**



“Que el danzón se quede para siempre en Zitácuaro”: Juan Antonio Ixtláhuac



- Zitacuarenses celebran a lo grande el XV Aniversario del Jueves Danzonero
- Conjunto Acapulco Tropical hace bailar a cientos de personas en la plaza central

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Zitacuarenses de todas las edades celebraron a lo grande el XV Aniversario del Jueves

Danzonero este jueves, y bailaron al ritmo de la música del Conjunto Acapulco Tropical, el cual se presentó en la plaza central de la ciudad.

El evento comenzó desde las 4:00 de la tarde con la presentación de artistas locales y el grupo invitado salió al escenario poco después de las 7:00 de la noche. Interpretó

éxitos que pusieron a bailar a todos los presentes, entre ellos Acapulco Tropical, Viky, la novia fea, ay hojita, la del vestido rojo, cangrejito playero, entre otras.

“Que el danzón se quede en Zitácuaro para siempre”, fueron las palabras del Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela en el protocolo de aniversario. Durante su intervención dijo sentirse orgulloso del jueves danzonero, ya que se creó hace 15 años cuando él era presidente municipal y a pesar de las dificultades ha sobrevivido..

Agregó que en los próximos días se va a inaugurar el kiosco en el jardín Constitución, y con ello se pondrá en marcha el viernes romántico para que también los adultos mayores convivan este día a través de la música.

Durante la celebración se partió el tradicional pastel de aniversario y se hicieron rifa de varios productos entre los danzoneros.



Zitacuarenses de todas las edades celebraron a lo grande el XV Aniversario del Jueves Danzonero este jueves, y bailaron al ritmo de la música del Conjunto Acapulco Tropical, el cual se presentó en la plaza central de la ciudad.

Arranca embellecimiento del centro histórico de Zitácuaro

- Contempla colocación de pergolados, rampas, y otras acciones

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de abril de 2023 .- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el respaldo de líderes de las diferentes uniones de comerciantes, arrancaron los trabajos para el embellecimiento del centro histórico de Zitácuaro.

Dicho proyecto contempla el cambio de fachada del mercado Melchor Ocampo, nueva vista de la plaza cívica, colocación de pergolado en las calles Dr. Emilio García y 5 de mayo para que los comerciantes estén bajo este y todo esté homologado.

El banderazo de los trabajos fue encabezado por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, quien dejó claro que no se va a retirar a ningún comerciante, solo se harán cambios para que toda esta zona ofrezca iba mejor imagen a todos los visitantes.

Aseguró que este proyecto va a solucionar varios problemas, entre ellos de insalubridad, imagen pública y movilidad y al mismo tiempo va a permitir embellecerlo y mostrarlo con orgullo, ya que cualquier visitante quiere conocer el centro y a veces da pena decir que no se puede caminar y que hay desorden.

“Ya llegó el momento de presumir todo lo rico que tenemos y para ello vamos a organizarlo de una mejor manera, Zitácuaro lo merece”, expresó el alcalde.

Ixtláhuac Orihuela, recaló que en el centro se puede encontrar pan, carne, frutas, verduras, y productos de calidad, es por eso que muchos vienen a visitarlo y lo que se hará permitirá que todos disfruten de una forma más amena está parte de la ciudad.

Agregó que de lo que se trata es de mejorar la economía y que el municipio

salga adelante, en junio y julio en Zitacuaro se tendrá la inversión pública más grande de su historia con más de 10 000 millones de pesos con la instalación de la empresa Arauco, también se rectificará las curvas del gato, habrá obra en el caballito, entre otras más que vendrán a potenciar la

economía y el municipio no se debe quedar atrás.

Fue Mercedes Calderón líder de una de las uniones, quien calificó el proyecto como bueno para todos y pidió a otros líderes que se sumen. Asimismo solicitó a las autoridades que este tipo de acciones, así como la liberación de banquetas se aplique en toda la ciudad, no solo en esta zona.

El momento central fue el banderazo de los trabajos, se sumaron líderes así como funcionarios del Gobierno Municipal.



El banderazo de los trabajos fue encabezado por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, quien dejó claro que no se va a retirar a ningún comerciante, solo se harán cambios para que toda esta zona ofrezca mejor imagen a todos los visitantes.



Jaripeo con causa el próximo 30 de abril en la Plaza de Toros Eloy Cavazos

- Lo recaudado será para apoyar a fundaciones que atienden a niños especiales



El próximo 30 del presente mes, en la Plaza de Toros Eloy Cavazos se llevará a cabo un jaripeo con causa a beneficio de 4 fundaciones que atienden a niños con necesidades especiales.

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El próximo 30 del presente mes, en la Plaza de Toros Eloy Cavazos se llevará a cabo un jaripeo con causa a beneficio de 4 fundaciones que atienden a niños con necesidades especiales.

Así lo dieron a conocer en conferencia de prensa, Luis Joven de la Fundación Rancho Las Flores así como representantes del Centro para la Atención del Autismo Alex IAP.

Por su parte, Samantha Lozano Velázquez Directora del Centro, recordó que hace algunos días se hizo con apoyo del Consejo Coordinador Empresarial Región Oriente un desayuno con causa, gracias a esta actividad se logró becar a dos niños, los cuales van a poder recibir terapia 3 veces a la semana durante 6 meses. Asimismo se pretende becar a más niños de escasos recursos que no puedan tener acceso a este tipo de atención personalizada.

Respecto al jaripeo, Luis Joven del Rancho Las Flores, explicó que el jaripeo será a las 5 de la tarde, el acceso será

gratuito y contará con la participación de la ganadería Revolución de Armando Flores, lo que promete ser un buen espectáculo. El recurso que se obtenga de la venta de reservados y consumo será entregado a fundaciones, entre ellas el Centro para la Atención del Autismo Alex.

Reconoció el esfuerzo de este tipo de centros, ya que están comprometidos con la atención del autismo, que es una condición que no se ve, y que requiere apoyo de por vida. En este sentido, recalzó que Rancho Las Flores se quiere sumar a estos esfuerzos y seguirá realizando acciones para apoyar a todos los que requieran este tipo de terapias.

Invitó a otras empresas, y ciudadanos a sumarse participando en las actividades que se seguirán realizando, o bien puede apadrinar a algún niño.

Actualmente el Centro para la Atención del Autismo Alex IAP, se encuentra en la Calle Hidalgo frente al teatro Juárez, atiende a 24 niños en diferentes áreas y cuenta con talleres para papás.

Vecinos de Avenida Revolución Sur rescatarán zona

- Desde la obra de modernización dicha zona está muy apartada del resto de la ciudad

H. Zitácuaro Michoacán, 12 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo.



Vecinos de Avenida Revolución Sur, ubicados a un lado del Monumento a la bandera emprenderán varias acciones para rescatar esta zona, ya que desde que comenzó la obra de modernización se encuentra apartada del resto de la ciudad y los locales tienen poco movimiento.

Se pretende llevar a cabo en conjunto con Fortapaz caravanas culturales en que se incluyan talleres, pintura caritas, ajedrez, lotería, corte de pelo, zumba, acondicionamiento físico y mucho más.

Liliana Contreras, vecina del lugar señaló que todos los que viven en esta área de la ciudad están muy interesados en reactivar esta zona, pues está muy olvidada; con la construcción de todo el circuito fue afectada, los comercios ya no tienen afluencia y

prácticamente el túnel o la parte de abajo no tiene ninguna utilidad.

Recordó que anteriormente no podían ni cruzar en esta zona del águila, tenían que bajar hasta Artillería o subir hasta Avenida Morelia para pasar al otro lado. Sin embargo dijo que actualmente ya se les construye un puente y esto ha facilitado en algo el movimiento de la gente, pero hace falta que el resto de la gente se entere para que le dé más vida al lugar y pasen por ahí.

También les sirvió mucho el paradero que instalaron en esta zona, pegado al cuartel

militar, esto ha permitido que más gente pase por el lugar.

“La obra todavía no ha sido entregada porque sabemos que les falta mucho por hacer, por ejemplo se tiene prevista la instalación de juegos y esto aún no ocurre”, expresó.

Comentó además que mientras la empresa sigue trabajando, todo el tiempo hay personas, incluso se cuenta con un velador y esto ha permitido tener la zona que está debajo del puente más limpia y no se han robado las lámparas. En este sentido, exhortó a la autoridad a voltear a ver la situación del lugar ya que ahí es mínima la presencia de tránsito o de seguridad pública.

Agregó que ante la falta de la presencia de la autoridad hay situaciones que ocurren y que no deben ser, por ejemplo los motociclistas cruzan al otro lado a través del puente peatonal, por el área destinada a las personas con discapacidad.



Vecinos de Avenida Revolución Sur, ubicados a un lado del Monumento a la bandera emprenderán varias acciones para rescatar esta zona, ya que desde que comenzó la obra de modernización se encuentra apartada del resto de la ciudad y los locales tienen poco movimiento.

Medidas efectivas y naturales para controlar el dolor

Dr. Mercola. La buena noticia es que muchos tipos de dolor se pueden tratar por completo sin medicamentos. Las recomendaciones de la Escuela de Medicina de Harvard y del Servicio Nacional de Salud de Gran Bretaña incluyen las siguientes: 26,27,28

Ejercicio suave, Hipnoterapia, Mantener un horario de sueño regular, Yoga y taichí, Compresas frías o calientes, Terapia musical, Fisioterapia o terapia ocupacional
Distraerse con una actividad agradable

Técnicas de cuerpo y mente como la respiración controlada, meditación, visualización guiada y la práctica de atención plena que fomenta la relajación. Una de mis favoritas es la Técnica de Liberación Emocional (EFT)

Practicar la gratitud y el pensamiento positivo, Biorretroalimentación, Masaje terapéutico.

PRD, 34 años alzando la voz por México

- Con miras hacia el futuro, sin olvidar nuestro origen: Octavio Ocampo
- Con la lucha del PRD gozamos un México democrático, de libertades e instituciones



El Presidente del PRD, Octavio Ocampo Córdova, resaltó que a casi 34 años de su fundación, el PRD sigue vigente, abanderando las causas justas de la ciudadanía, con líneas de acción progresista y de avanzada, basadas en la socialdemocracia.

Morelia, Michoacán, a 14 de abril de 2023.- Derivado de la lucha y el trabajo del Partido de la Revolución Democrática (PRD), de la valentía de grandes hombres y mujeres, hoy gozamos de un México democrático, de libertades, instituciones y defensa de los derechos humanos, destacaron integrantes de la Dirección Estatal Ejecutiva (DEE) del PRD, al recordar que nuestro partido se fundó un 5 de Mayo de 1989.

El Presidente del PRD, Octavio Ocampo Córdova, resaltó que a casi 34 años de su fundación, el PRD sigue vigente, abanderando las causas justas de la ciudadanía, con líneas de acción progresista y de avanzada, basadas en la socialdemocracia, "con miras hacia el futuro pero sin olvidar nuestro origen", dijo.

El PRD ha sido promotor e impulsor de políticas públicas y acciones legislativas para atender a todos los sectores de la sociedad, mujeres, jóvenes, diversidad sexual, la

comunidad migrante, población indígena, organizaciones campesinas, obreras y sociales, así como adultos mayores.

Hoy a casi 34 años de que se fundó nuestro partido, de alzar la voz por México, tenemos razones para seguir esta lucha, sobre todo con un régimen populista, centralista y dictatorial que amenaza los avances que hemos logrado, y que deja a los mexicanos en la indefensión ante la inseguridad pública, el crecimiento de la pobreza y las desigualdades, subrayó Ocampo.

Hoy más que nunca es importante mantener los principios que nos dieron origen, como la dignidad, libertad, democracia, justicia, igualdad, y enarbolar las causas que siguen preocupando a la ciudadanía como el medio ambiente, el feminismo, las instituciones, la auténtica división de poderes, complementó el Presidente del PRD.

Es importante recordar que en 34 años el PRD ha ido siempre un Paso Adelante, va a la vanguardia en visibilizar temas que son de trascendencia para el desarrollo del país, y aquí seguiremos mientras haya una causa por la cual luchar.

Llama SSM a proteger a adultos mayores de las altas temperaturas

- Con el consumo de líquidos, frutas y verduras; y protección solar.

Morelia, Michoacán, 12 de abril de 2023.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) llama a la población a proteger a los adultos mayores de las altas temperaturas, para evitar una deshidratación, insolación o golpe de calor, que puedan poner en riesgo su vida.

Para ello, es importante que este sector de la población beba dos litros de agua pura al día e incluya en su dieta frutas y verduras como pepino, sandía, calabaza y lechuga; puesto que, a medida que una persona envejece, disminuye la sensación de sed, y están más expuestos a deshidratarse.

Además, se debe evitar que el adulto mayor se exponga de forma directa a la radiación solar, que ocurre entre las 11:00 y 17:00 horas. En caso de tener que salir a la calle, es recomendable que utilicen bloqueador solar, vistan ropa holgada y de colores frescos, y llevar un sombrero o sombrilla para protegerse los rayos ultravioletas.

En caso de que una persona de la tercera edad presente fatiga; calambres musculares; ojos hundidos; sequedad de la piel, mucosas, boca y nariz; así como una disminución de la



La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) llama a la población a proteger a los adultos mayores de las altas temperaturas, para evitar una deshidratación, insolación o golpe de calor; que puedan poner en riesgo su vida.

presión arterial después de exponerse al sol, es importante llevarlo al centro de salud u hospital más cercano a recibir atención médica.

Ahh Chingá...!

¿Qué es la declaración anual al SAT? Es una obligación fiscal que tienen los contribuyentes que hayan obtenido ingresos a lo largo de un ejercicio fiscal. La declaración anual es la única forma de reportar al SAT los ingresos y egresos que se generaron durante el año, para así poder contribuir con el pago de impuestos. Es importante cumplir con la Declaración Anual de Personas Físicas, ya que de no hacerlo puedes ser sancionado con multas que van desde los 1,400 a los 38,730 pesos. Esta se debe presentar a través de la página de internet del SAT en los formatos que ahí se señalen junto con firma electrónica avanzada del contribuyente que presente su declaración. Un Contador te puede auxiliar.

¿Qué es la declaración anual al SAT?

Se Renta para oficina o consultorio

Excelente ubicación Salazar Nte 24 esq con Cuauhtémoc, Zitácuaro.

Informes
715 152 90 03

La realidad nos exige un compromiso transversal con la igualdad de género: Gloria Tapia

- Refirió que la igualdad entre mujeres y hombres es, sin lugar a duda, uno de los pendientes más significativos que tenemos como sociedad.



La realidad nos exige un compromiso transversal con la igualdad de género, por lo que se debe seguir trabajando por una mayor representatividad de las mujeres en todos los espacios políticos, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes.

Han ocurrido 32 incendios forestales en el oriente

- Solo el 23.5% de la superficie afectada es de arbolado adulto
- Hidalgo encabeza la lista en incendios

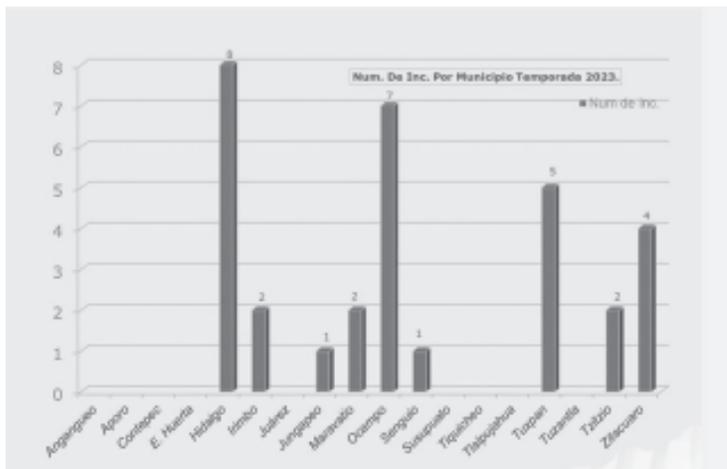
H. Zitácuaro Michoacán, 14 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En lo que va del año, un total de 32 incendios forestales se han presentado en la región oriente, y la afectación ha sido de 184 hectáreas. Afortunadamente sólo el 22.5% de la superficie afectada es de arbolado adulto, el resto corresponde a arbustos y matorrales.

De acuerdo a la estadística del Comité Regional de Atención contra los Incendios Forestales, el municipio de Hidalgo encabeza la lista con 8, le sigue Ocampo con 7, luego Tuxpan con 5, Zitácuaro con 4; Irimbo 2, Maravatío 2, Tzitzio 2, Jungapeo 1 y Senguio 1.

Al respecto, Víctor Torres Morales, Presidente del Consejo Municipal de Ecología e integrante de la Asociación de Ingenieros Agrónomos, sostuvo que las lluvias atípicas que apenas se registraron han dado un poco de tregua a este tipo de siniestros.

Sin embargo, aseguró que la sociedad civil organizada sigue trabajando en conjunto con autoridades, brigadas oficiales y voluntarias para atender el tema y seguir alerta durante la actual temporada.

Recordó que a estas alturas del 2022 ya se habían registrado un total de 41 incendios forestales con una afectación de 278.50 hectáreas, esta cifra es mucho mayor a la de este año. Quiere decir que disminuyeron los siniestros y se debe en gran parte a la conjunción de esfuerzos.



En lo que va del año, un total de 32 incendios forestales se han presentado en la región oriente, y la afectación ha sido de 184 hectáreas. Afortunadamente sólo el 22.5% de la superficie afectada es de arbolado adulto, el resto corresponde a arbustos y matorrales.

revolucionarias, legisladoras y funcionarias que merecen reconocimiento”.

Gloria Tapia apuntó que los priistas están orgullosos de haber promovido la paridad en todos los cargos de representación política y de contar ya con avances importantes hacia la igualdad, entre ellos la paridad vertical y horizontal.

“Falta mucho por hacer, ser mujer en México no puede seguir siendo sinónimo de peores condiciones de vida, por lo que debemos redoblar el compromiso de erradicar la discriminación y trabajar de manera permanente hasta que las niñas, jóvenes y mujeres del país cuenten con plena libertad para crecer sanas y libres de violencia”.

La realidad nos exige un compromiso transversal con la igualdad de género, por lo que se debe seguir trabajando por una mayor representatividad de las mujeres en todos los espacios políticos, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro refirió que la igualdad entre mujeres y hombres es, sin lugar a duda, uno de los pendientes más significativos que tenemos como sociedad.

“En el PRI estamos orgullosos de ser el partido de Griselda Álvarez, primera mujer electa gobernadora de un estado de la República, y también de Elvia Carrillo Puerto, sufragista y primera mujer elegida diputada; son muchas las figuras activistas,

La legisladora abundó que la tarea nunca está concluida hasta en tanto niñas y mujeres no se sientan seguras en los espacios públicos, accedan a las mejores condiciones posibles de alimentación, educación y salud, reciban un salario justo por su trabajo, sean tratadas dignamente por todas las autoridades públicas de todos los ámbitos de gobierno, y sean plenamente protegidas por el sistema de justicia. {

Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.

Carteles Tablóide a Color

Excelente Calidad a bajo costo.

153-80-44

Album fotográfico a color laminado

Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.

(715) 110-06-65

MATAMOROS Pte No. 2
(Somos el centro de la red de la Asociación Pública)

© WDPublicidad © GMD Publicidad

Adhesivos y papeles especiales

Qualiflex, Gembi, Sulfonada, Cromecolor, Couché Adhesivo, Milard, Imitaciones.

LONAS Impresas

100% CERO PÉRDIDA

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES; «COMO HAN PASADO LOS AÑOS «ASI DICE UNA CANCIÓN ADEMAS DE TENER UNAS VENTAJAS Y TAMBIEN DESVENTAJAS AL LLEGAR A ESTA LA TERCERA EDAD. Tu cantidad de Neuronas finalmente bajaron a un nivel administrable, tus secretos están seguros con tus amigos pues tampoco pueden recordarlo, tus articulaciones hacen una predicción del tiempo más exacta que la del servicio nacional de Meteorología, tienes amistades que te telefonan a las 8.00 Pm y preguntan ¿te desperté? Ya nadie pensara que eres hipocondriaco; ahora si padeces de todas esas enfermedades. Ya no tienes que estudiar nada pues ahora te estudian. La ropa que compres ya no pasa de moda. Puedes cenar a las 6 de la tarde y roncar a la hora de la telenovela. Puedes vivir sin sexo, pero no sin anteojos. Te encanta enterarte de los chismes de las amigas. Discutes acaloradamente sobre la jubilación y los seguros de la salud. Cuando haces reuniones en tu casa los vecinos ni lo notan. El límite de velocidad deja de ser un desafío. Ya.No te importa esconder la barriga. Tu inversión en la póliza de gastos médicos comienza a valer la pena. Esto vale la pena de enviarlo a los amigos de la tercera edad, a decir verdad yo ya ni me acuerdo si ya lo hice. También se lo enviaremos a los más jóvenes, para que vean lo que les espera y aprecien lo que tienen hoy...
CUMPLIERON AÑOS MAYTE PAZ ALANIS Y FERNANDA ESQUIVEL PAZ. Ambas fueron festejadas en el Restaurante y Temazcal «INDAJANI» En el Rancho del Naranjo. Con una comida ofrecida en su honor estando acompañadas de su familia y donde les fue celebrado este su día y en la que disfrutaron felizmente. Estuvieron presentes en este festejo, la C.P.Ana Adelina Paz Alanis y el señor Jorge Berra., Maros Urbizo con su pequeña hija Sofy, Jorge Berra y Liliana con sus hijos Cesar Fernando Serrano Fuentes con Anita Berra y Tadeito entre otros más y desde luego las acompañaron apartir su Pastel de Cumpleaños. ¡FELICIDADES A LAS DOS!. Saltillo, Coah., **AL CUMPLIR AÑOS MIREYA FUENTES FLORES** Sorpresivamente estuvieron para felicitarla y festejarle su día su hermana la T.S. Karla Guadalupe Fuentes Flores y su esposo



acompañaron a apagar su Pastel de Cumpleaños. Así mismo recibí felicitaciones de sus sobrinos Brenda y Cesar y de Eloina Rentería. ¡FELICIDADES MI XÓCHITL!... **CUMPLIO AÑOS La Maestra GABRIELLE AVILA** Y Recibí felicitaciones tempranas de compañeros de trabajo del Sector 23 de Supervisión de la SEP. De la zona 100. Así mismo de sus queridas hijas y de familiares y desde luego de su gran amiga la Mtra. Lety Rodríguez Garfías. ¡FELICITACIONES GABY!... El Maestro **AGUSTIN HERNANDEZ SUAREZ AL CUMPLIR AÑOS** Fue felicitado por su esposa la Maestra Lilia Lara de Hernandez de su mama la Maestra Nubia Suarez como de sus demás hermanos y familiares y de compañeros integrantes de la Rondalla, que le desearon los mejores parabienes. ¡FELICIDADES MAESTRO!... Se nos terminó el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «SI UN DIA LA TRISTEZA TE HACE UNA INVITACION DILE QUE YA TIENES UN COMPROMISO CON LA ALEGRIA Y QUE LE SERAS FIEL TODA LA VIDA!» ¡SEAN FELICES!...



Saltillo, Coah., AL CUMPLIR AÑOS MIREYA FUENTES FLORES Fue festejada sorpresivamente por su hermana la T.S. Karla Fuentes Flores el Ing. Edgar Ortiz y sobrinos. ¡FELICITACIONES HIJA!



AL CUMPLIR AÑOS El Maestro AGUSTIN HERNANDEZ SUAREZ Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa La Mtra. Lilia Lara, la Mtra. Nubia Suárez, hermanos e integrantes de la Rondalla.



CUMPLIERON AÑOS MAYTE PAZ ALANIS y FERNANDA ESQUIVEL PAZ. Fueron ¡FELICITADAS! Con una comida En el TEMAZCAL Y REST. "INDAJANI" En el Naranjo. Aquí partiendo su Pastel.



Ciudad de México., **CUMPLIO AÑOS EL LIC. SERGIO COLIN MALDONADO** Y fue festejado por su esposa la C.P. Natalia Sánchez, por su familia y amistades. ¡FELICIDADES!

el Ing. Edgard Ortiz y sus queridos sobrinos, que le llegaron con un Pastel para festejarle su Cumpleaños. Muy feliz y contenta se encontró la cumpleañera con estas muestras de cariño y amor. La familia de esta Heroica ciudad de Zitácuaro te felicitanos y deseamos vida, salud y bendiciones hija. ¡FELICIDADES MIREYITA!... **CUMPLIO AÑOS CARMELITA DIAZ GARCIA** Y Recibí felicitaciones con mucho cariño de su familia, igualmente también fue felicitada por compañeros de trabajo de Servicios Regionales de la SEP., que le desearon todo lo mejor y que posteriormente le fue celebrado con una comida en su honor en conocido lugar entre ellos: Alfredo Abud Narez, Oliva Matías y Angelina Caballero Arguello. ¡FELICIDADES!... Ciudad de México., **CUMPLIO AÑOS El Lic. SERGIO COLIN** El 13 de abril y recibió felicitaciones tempranas de su esposa la C.P. Natalia Sánchez de Colín y de su familia. Igualmente recibí estas mismas de amistades que lo estiman y aprecian. Esperamos lo hayas pasado muy feliz. ¡FELICIDADES SERGIO!... **CUMPLIO AÑOS** El pasado 4 de Abril el Ing. **JUAN JOSE OCAÑA BOLAÑOS** y por este motivo Fue felicitado por su novia Erika Gutiérrez, sus hermanos y demás familiares que le desearon todo lo mejor en este su día. Así mismo recibí estas mismas de amistades que lo estiman y aprecian, ¡FELICITACIONES JUANITO!... **CUMPLIO AÑOS La Empresaria MARA REYES NUÑEZ** Y por este motivo recibí felicitaciones y los mejores parabienes de su familia y de sus queridos padres Octavio Reyes y Ma. Elena Núñez de Reyes., como de su hermana Mireya y familia. En su festejo estuvo acompañada por todos ellos y desde luego apago la vela encendida de su Pastel ¡FELICITACIONES MARA!... Morelia, Mich., Le fue festejado su **CUMPLEAÑOS A la Contadora XÓCHITL LOPEZ RENTERIA** Que en días pasados sumo un año más de vida. En reunión organizada se dio cita su hermana y demás familiares en conocido lugar para celebrarle este su día y la



CUMPLIO AÑOS CARMELITA DIAZ GARCIA. Y fue ¡FELICITADA! Por su familia y compañeros de trabajo de Servs. Regs. de la SEP. Aquí con Alfredo Abud, Oliva Matías y Angelina Caballero.



CUMPLIO AÑOS El Ing. JUAN JOSE OCAÑA BOLAÑOS Y Fue ¡FELICITADO! Por su novia Erika Gutiérrez, hermanos y familiares .



CUMPLIO AÑOS La Maestra GABRIELA AVILA Y Fue "FELICITADA" Por sus hijas, familiares y compañeros de trabajo de la Supervisión del Sector 23 de la SEP. Aquí con la Mtra. LETY.



La Empresaria MARA REYES NUÑEZ AL CUMPLIR AÑOS Fue festejada por sus padres Octavio Reyes y Ma. Elena Núñez, por su hermana Mireya Reyes, familia y amistades. ¡FELICIDADES MARA!...



Morelia, Mich., **AL CUMPLIR AÑOS La Contadora XÓCHITL LOPEZ RENTERIA** Fue doblemente festejada por su hermana, sobrinos Brenda, César y por Eloina Rentería y familia. ¡FELICIDADES!

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

ELEVEMOS EL DEBATE

Los claroscuros de la política han hecho que muchos ciudadanos tengan un desgano por participar en ella, en gran medida debido a que los actores de la misma, se pierden en el interés personal y la ambición del poder por el poder olvidándose de la vocación del servicio. Aunque son muchos los señalamientos contra las y los políticos, que casi siempre tiene que ver con la corrupción, otro de sus desaciertos es la falta de principios y la poca claridad ideológica con la que se dirigen.

Si bien es cierto, que cada instituto político o partido, debiera postular y poner como representantes a aquellas figuras



que conozcan y defiendan sus principios y la ideología que representan, éste proceso se ha visto viciado por los intereses de grupos, al vender al mejor postor las candidaturas, canjearlas por beneficios, o negociar con lo que debiera ser irrenunciable, es decir las características únicas o especiales de cada partidario.

El desgaste de los partidos políticos, y el desafortunado sistema que tenemos, caduco y enfermo, se ha justificado con las libertades para permitir el chapulineo o práctica de andar de partido en partido, de tal suerte que es la misma gata pero revolcada, al presentar "nuevas caras", en algún instituto político, pero que son figuras que ya han estado no en uno si no en muchos otros partidos, y peor aún, muy al estilo del chango viejo que no aprende maroma nueva, no sólo han pretendido venir a vender espejitos, sino que además se han colado a cargos públicos, viviendo de la ubre del erario público por años, sin hacer nada productivo, y con cero resultados favorables para el país.

Además de las prácticas que cuando no son justificadas, deberían ser sancionadas y reprobadas, hay otro mal que está afectando la estabilidad política de México, y esto es, la ausencia de un contrapeso o bancada de oposición en las cámaras o poder legislativo mexicano, pues aunque se debe buscar el acuerdo, el debate bien argumentado da como resultado mejores políticas para los gobernados, especialmente si se defienden las causas y casos pendientes por legislar, y se protege el interés nacional y no solo se asegura la permanencia del partido el poder.

No se deben aprobar leyes a modo, ni siquiera debería de existir la posibilidad de presentar iniciativas que sean retrógradas en cualquier área, o peor aún que tengan un sesgo político. Pues eso contraviene todo principio ético y moral de la buena política, que tanto nos hace falta y de la que muchos estamos habidos.

En una democracia de verdad, los contrapesos son necesarios, una vez que no se gobierna a gusto y modo de una sola persona o una sola fuerza, y prevalece la pluralidad. La oposición debe tener buenos argumentos que no tengan nada que ver con la demagogia o la mera retórica, sino que se sustenten en las realidades sociales y el más profundo interés social, pues de eso se trata la democracia, de que ganen las mejores propuestas, de que se escuchen todas las voces, pero que siempre gane el pueblo (claro si no se puede siempre, que por lo menos sea la mayoría de las veces).

En un país de agachones y de focas que aplauden hasta el estornudo el jefe, difícilmente se podrá transitar al bienestar, porque el beneplácito ciego, y enferma, engrandeciendo al supuesto líder, haciéndole inalcanzable o insuperable, estando más cerca de ser un mesías que un buen gobernante.

Alto a la politiquería de dimes y diretes de "los changoleones", los obradoristas, los Zavala y los Téllez, pues viven en el pasado, están atados a la descalificación y no a la propuesta, gritan, pero no debaten, se señalan, pero no argumentan, descalifican, pero no aportan y hasta se burlan entre ellos creando grandes cortinas de humo, que lo que hacen muy bien es alejar al ciudadano de la buena crítica y de política sana y propositiva que muchos deseamos.

Hace falta callarle la boca algunos cuantos, que no tienen la calidad académica para hablar mal de los estudiantes universitarios, la educación y sus instituciones educativas (especialmente la UNAM), pues dejan ver el coraje que guardan por no haber podido terminar con una carrera en tiempo y forma, y saber que desaprovecharon el tiempo y no lo pueden regresar.

Hay que elevar el debate, vamos a referirnos a las cifras de pobres, a los muertos y a los vivos, hay que planear para éstos últimos y para los que mañana no nos falte nadie. Hay que sancionar, el que no se atiende a los enfermos de todo mal grave o pequeño, garanticemos la vida y procuremos mejorarla, viviendo en luz y no a oscuras, contrastando datos y no quedarnos con los que tenemos u otros que carecen de validez, pero son absurdos.

Cómo hemos sido engañados con estos alimentos 'saludables'

Por el Dr. Mercola. Promesas, promesas y más promesas. La base del mundo tóxico de los organismos genéticamente modificados (OGM), también conocidos como transgénicos, y de la agricultura industrial son las falsas promesas. Durante casi 30 años, las grandes compañías de biotecnología como Monsanto/Bayer, Syngenta, DuPont/Pioneer, BASF y muchas otras, nos han bombardeado con propaganda sobre cómo la ingeniería genética transformará la agricultura y la producción de alimentos.

Afirman que reducirá el impacto ambiental de la agricultura porque no requiere de tantos pesticidas. Prometen que mejorará el valor nutricional de los alimentos. Dicen que incrementará las ganancias de los agricultores porque mejora los rendimientos de las cosechas, lo que, a su vez, ayudará a "alimentar al mundo".

Ahora que el cambio climático provocado por el hombre es uno de los temas principales de la agenda mundial, hacen nuevas promesas sobre cómo los OGM combatirán el cambio climático y cómo la ingeniería genética hará que las plantas sean más resistentes a las sequías y las inundaciones. Sus promesas no paran, pero casi tres décadas después la pregunta es ¿cuántas han cumplido?

Utilizan más pesticidas

Una de las promesas principales de los cultivos transgénicos fue que ayudarían a reducir el uso de pesticidas en los campos agrícolas. Sin embargo, desde su lanzamiento, el uso de pesticidas en este tipo de cultivos solo va en aumento.

Hay dos tipos de cultivos transgénicos, los cultivos "resistentes" a los pesticidas o "Roundup Ready", en su mayoría maíz y soya, que se diseñaron para resistir el herbicida Roundup de Monsanto, que tiene al glifosato como ingrediente activo. Hace poco, se diseñaron los cultivos resistentes a otros pesticidas muy tóxicos como dicamba y 2,4-D.

Los cultivos transgénicos convirtieron al glifosato en uno de los herbicidas más vendidos en la historia de la humanidad. Según el USDA, 1 más del 90 % de la soya que se cosecha en los campos agrícolas de los Estados Unidos es transgénica para resistir herbicidas como el Roundup.

Los "productores" de pesticidas o plantas Bt, que incluyen maíz y soya, pero también algodón, producen sus propios insecticidas. En teoría, cuando una plaga agrícola se come el cultivo, se envenenará y morirá.

Sin embargo, las malas hierbas y los insectos evolucionan muy rápido² y ahora son inmunes a este tipo de venenos. La mayoría de las malas hierbas agrícolas se volvieron resistentes al Roundup, lo que hace que cada año los agricultores tengan que fumigar más y más. Esto es un círculo vicioso, ya que al utilizar más herbicidas se crean más "supermalezas" y, para matarlas, se necesita MÁS herbicida y así sucesivamente.

Este problema se vio por primera vez cuando surgieron las plantas resistentes a los pesticidas. En 2012, un estudio³ que se realizó en la Universidad Estatal de Washington descubrió que plantar cultivos transgénicos provoca que se creen "supermalezas" resistentes a los pesticidas, lo que incrementa el uso de estos productos tóxicos.

En 2016, una investigación de la Universidad de Virginia confirmó que las malas hierbas resistentes al glifosato provocaron un incremento del 28 % en el uso de herbicidas en los cultivos de soya transgénica⁴. Pero Estados Unidos no es el único país con este problema, también sucede en Canadá, Brasil y Argentina.

Hace poco, los insectos también comenzaron a volverse resistentes⁸ a los insecticidas que contienen los pesticidas, por lo que ahora los agricultores tienen que utilizar mezclas cada vez más peligrosas y tóxicas para tratar de mantenerlos bajo control.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán

Todos los miércoles habrá vacunación contra covid-19 en el jardín central de Zitácuaro

- Se aplicará Abdala a mayores de 18 años



A partir de esta semana, el personal del Centro de Salud vacunará contra el covid-19 en el jardín central, esto será todos los miércoles durante la audiencia ciudadana en un horario de 10:00 a 12:00 del día.

H. Zitácuaro Michoacán, 14 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A partir de esta semana, el personal del Centro de Salud vacunará contra el covid-19 en el jardín central, esto será todos los miércoles durante la audiencia ciudadana en un horario de 10:00 a 12:00 del día.

La vacuna que se aplicará será Abdala y está destinada para personas mayores de 18 años que no han recibido ninguna vacuna o bien, que requieran algún refuerzo. Cómo ha ocurrido anteriormente, el requisito es el

formato de vacunación así como una copia de su INE.

Así lo señaló la Directora del Centro de Salud, Anna Denny González Avilés, quien destacó que esta acción se hará mientras tengan biológico, y en caso de requerirse más, les estarán trayendo de otros municipios donde haya en existencia.

En este primer miércoles, dijo que se lograron vacunar un total de 50 personas, esto habla de la aceptación de la vacunación así como del interés de los ciudadanos en

cuidarse.

“Esperamos una buena respuesta y creo que es una buena estrategia, cuando vacunamos en el Centro de Salud, se tiene que esperar a juntar 10 personas para abrir el frasco; ahora por ser en el jardín, esto da una

mayor oportunidad de reunirnos esta cantidad de personas que se quieren vacunar”, explicó.

González Avilés, reflexionó que muchas veces, al momento de ofertar un nuevo biológico cómo es el caso, la población desconfía, sin embargo esto no debe ocurrir porque si las mandan a los centros de salud es porque cuentan con los estudios necesarios y cumple con la eficacia.

En este sentido, invitó a la población que la requiera a que se acerque y no baje la guardia con el covid-19.

Convenio con Ayuntamientos es para fortalecer a policías municipales, no desaparecerlas: César Erwin Sánchez

- El Gobierno del Estado hizo llegar al Ayuntamiento de Morelia la propuesta de convenio de colaboración para reforzar la seguridad en el municipio.

Morelia, Michoacán, 14 de abril de 2023.- La firma del convenio de colaboración en materia de seguridad entre Ayuntamientos y el Gobierno de Michoacán, como el propuesto al municipio de Morelia, fortalece a las policías municipales y refuerza su capacidad operativa para preservar la seguridad de las y los ciudadanos, puntualizó el titular del Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública (SESESP), César Erwin Sánchez Coria.

El funcionario estatal subrayó que este acuerdo va más allá de una supuesta sustitución de funciones, ya que se trata de “coordinar estrategias que permitan garantizar a la población la seguridad que se requiere”.

Puntualizó que el convenio de coordinación no implica subordinar las policías municipales a fuerzas policiales del estado y la Federación, ni tampoco representa su desaparición: “hemos firmado con más de 60 municipios, y en ninguno ha desaparecido la corporación municipal”, recalcó.

Sánchez Coria resaltó que con los acuerdos se reforzarán los operativos de disuasión de delitos, fortaleciendo a los municipios en las tareas de seguridad.

Asimismo, agregó que para este 2023, se asignarán 954 millones de pesos para el fortalecimiento de las policías municipales en Michoacán a través del Fondo para el Fortalecimiento para la Paz (Fortapaz), y



La firma del convenio de colaboración en materia de seguridad entre Ayuntamientos y el Gobierno de Michoacán, como el propuesto al municipio de Morelia, fortalece a las policías municipales y refuerza su capacidad operativa para preservar la seguridad de las y los ciudadanos, puntualizó el titular del Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública César Erwin Sánchez Coria.

recordó que la ventanilla para que los municipios y las comunidades autónomas puedan presentar los proyectos que les permita acceder a los recursos de este esquema.

Marchistas Mexicanos que competirán en la XXI Copa Panamericana de Marcha Atlética en Managua, Nicaragua, este 15 y 16 de abril, participan las zitacuarenses Karla Ximena Serrano Olivares en 10 Kms. y Aura Libertad Morales Álvarez en 35 Kms. ¡Zitácuaro las apoya!



Marchistas mexicanos que competirán en la

XXI COPA PANAMERICANA DE MARCHA ATLÉTICA Managua, Nicaragua

10 km Caminata

15 y 16 de abril de 2023



Sánchez Montes de Oca Ángel (MEX)



Escutia Bermúdez Seibañán (MEX)



Dávila Ruiz Lorenzo Antonio (MEX)



Santiago Francisco María Fernanda (MEX)



Serrano Olivares Karla Ximena (MEX)



Martínez Martínez Varona Jimena (MEX)

35 km Caminata



Sánchez Magaña Ma. Guadalupe (MEX)



Morales Álvarez Aura Libertad (MEX)



Arizay Cruz Elena (MEX)



Doctor Morales José Luis (MEX)



Salazar Enriquez Julio César (MEX)



Ojeda Blas José Leyner (MEX)



Silva Miranda Lizbeth (MEX)



Segura Zapata Jefferson (MEX)



Diseño: Sergio García García / design.sergio@gmail.com

CIRUGÍA NEUROLÓGICA CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith Reyes

Agenda una consulta



www.drgervith.com



contacto@drgervith.com



(55) 56783727 Citas
(55) 2240 0481 Urgencias

ELECTROENCEFALOGRAMA ELECTROMIOGRAFIA

ZITÁCUARO

AGENDA TU CITA

CDMX

Salazar Nte. No. 10
Col. Cuauhtémoc
715 153 3767

Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722
Centro Médico Dalinde
Consultorio 506 55 5574 7925

Con helicóptero de la SSP, Servicios Aéreos traslada de emergencia a menor por intoxicación

- Mediante un protocolo de bioseguridad, los paramédicos de vuelo llevaron a la menor al Hospital Infantil en 20 minutos.

- La intoxicación por fosforo de zinc, que se encuentra en los raticidas, puede ser fatal si no es tratado a tiempo.

Ario-Morelia, Michoacán, 13 de abril del 2023.- La respuesta inmediata a un llamado médico de urgencia, permitió al personal de la Dirección de Servicios Aéreos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), trasladar vía aérea a una menor de 2 años por intoxicación por raticida, del municipio de Ario a un nosocomio especializado en Morelia.

Al parecer, la niña tuvo contacto con fósforo de zinc -un compuesto químico altamente tóxico que se encuentra en raticidas, cuyo contacto sin protección puede ser fatal si no se trata a tiempo-; por ello, mediante el protocolo de bioseguridad, el equipo de paramédicos de vuelo de la SSP se preparó para transportar a la menor.

Momentos después, arribaron al municipio de Ario, para preparar a la paciente y tras un vuelo de 20 minutos, aterrizaron en las inmediaciones del Hospital Infantil de la ciudad de Morelia, donde la menor fue canalizada, en espera de que mejore su estado de salud.

Esta institución hace el llamado a las madres y los padres de familia, a dejar fuera del alcance de las y los menores, cualquier producto químico, de limpieza, insecticida o que pueda poner en peligro su salud; y de ser necesario, llame a la línea de emergencias 911, para solicitar apoyo en caso de alguna urgencia médica.

Inicia FGE curso “Técnicas y tácticas de intervención en delitos de secuestro y extorsión”

Morelia, Michoacán, a 12 de abril de 2023.- En el marco de las acciones de capacitación para el fortalecimiento de las actuaciones en la investigación y persecución del delito, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) inició el curso “Técnicas y tácticas de intervención en delitos de secuestro y extorsión”.

La actividad realizada a través del Instituto de Capacitación y Servicio Profesional de Carrera, en conjunto con la Unidad Especializada de Combate al Secuestro (UECS) tiene como finalidad, optimizar las estrategias operativas que se llevan a cabo en la investigación de este delito y promover la importancia del trabajo coordinado para la mejora de resultados.

Al respecto, Jaime Mendoza Guzmán y Rodrigo González Ramírez, titulares del Instituto y la UECS, respectivamente, destacaron la importancia de esta capacitación, dada la necesidad de que las y los servidores públicos cuenten con todas las herramientas para hacer frente al secuestro y extorsión.

El curso está dirigido a policías de investigación adscritos a la UECS, y es impartido por instructores certificados del Instituto y personal especializado de la FGE, quienes impartirán temas teóricos y prácticos como Niveles de contacto; Derechos Humanos; y estrategias operativas entre otros.

La FGE refrenda su compromiso de hacer valer los derechos de las personas a vivir en paz y con garantías de acceso a la justicia.

Tras reporte al 911, GC asegura pipa de combustible abandonada en Hidalgo

Hidalgo, Michoacán, 13 de abril del 2023.- En atención a un reporte ciudadano en el municipio de Hidalgo, los agentes de la Guardia Civil de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), aseguraron una pipa de combustible, misma que se encontraba en estado de abandono.

Los efectivos de seguridad realizaban trabajos para la prevención del delito, momento en el cual recibieron un reporte ante la línea de Emergencias 911, donde alertaban sobre la presencia de un vehículo en aparente estado de abandono; de inmediato, los agentes se trasladaron al sitio.

Al llegar, localizaron el vehículo tipo tracto camión de la marca Freightliner, mismo que transportaba combustible. Al realizar una inspección en la zona y entrevistarse con vecinos, no localizaron al conductor o dueño del mismo, por lo que procedieron a su



resguardo y puesta a disposición de la autoridad correspondiente.

La SSP exhorta a la ciudadanía a denunciar cualquier hecho que atente contra las personas o su patrimonio, ante los números telefónicos Emergencias 911, o de manera anónima al 089. Tu denuncia es importante para evitar o detectar cualquier ilícito.

Detiene FGE a presunta responsable de violencia familiar, en agravio de su hija

Morelia, Michoacán, a 14 de abril de 2023.-* Personal de la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) detuvo a Nancy María “N”, por su posible relación en el delito de violencia familiar, en agravio de su hija; hechos ocurridos en el municipio de Tarímbaro.

De acuerdo a datos de prueba, la investigada ejerció violencia familiar en contra de su hija de 13 años de edad, dicha conducta fue cometida del año 2015 al 2022, lo que provocó daño psicológico a la víctima.

Estos hechos fueron denunciados ante la Fiscalía Especializada en Atención de Delitos de Violencia Familiar y Género, que dio inicio a la Carpeta de Investigación y llevó a cabo los actos que permitieron establecer la posible relación de la investigada en el delito, de quien solicitó orden de aprehensión, que ya fue cumplimentada.

Nancy María “N” fue presentada ante el órgano jurisdiccional que en próximas horas habrá de resolver su situación legal.

La FGE refrenda su compromiso de perseguir e investigar todo hecho que atente con la integridad de las niñas, niños y adolescentes; no habrá impunidad.

Detiene FGE a presunto responsable de transportar producto forestal ilegal, en Hidalgo

Morelia, Michoacán, a 14 de abril de 2023.- Como parte de las acciones encaminadas a disuadir e investigar delitos que atenten contra el medio ambiente y la fauna, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) detuvo a un hombre, por su posible relación en delitos contra el ambiente.

Durante un recorrido de vigilancia implementado en la localidad de La Teja, municipio de Hidalgo, al transitar por la carretera San Pedro Jacuaro- Ucareo, personal de la Fiscalía Especializada en Delitos contra el Ambiente y la Fauna se percató de la presencia de un vehículo de marca Dodge, tipo redilas plataforma, color azul, el cual transportaba producto forestal y que era tripulado por una persona, a quien se le marcó el alto para realizarle una inspección.

Durante la revisión, el personal le solicitó a Isidro “N” presentar la legal procedencia de la madera, la cual no pudo acreditar, por lo que fue detenido y al igual que la unidad y el recurso forestal, puesto a disposición del Ministerio Público a efecto de continuar con las investigaciones correspondientes.

La FGE ratifica su compromiso de investigar los delitos contra el ambiente y que afectan el equilibrio ecológico y el desarrollo sustentable.

En 24 horas, localiza FGE a cuatro personas reportadas como desaparecidas en diferentes puntos de la entidad

Morelia, Michoacán, a 14 de abril de 2023.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), a través de la Fiscalía Especializada para la Investigación de los Delitos de Desaparición Forzada de Personas y Desaparición Cometida por Particulares, localizó en un lapso de 24 horas, a cuatro personas reportadas como desaparecidas en diferentes puntos de la entidad michoacana.

Cinthya Guadalupe R., de 23 años de edad, fue reportada como desaparecida el 13 de diciembre de 2022, ya que de acuerdo a la información de sus familiares, el 11 de diciembre de 2022, salió de su domicilio ubicado en la colonia Trincheras de Morelos, en Morelia, siendo esta la última vez que se tuvo conocimiento de su paradero.

De igual manera, el 10 de abril de 2023, A.G.F.C., de 14 años de edad, fue vista por última vez en la localidad de Maruatilla, municipio de Coalcomán, desconociéndose desde ese momento su paradero.

De acuerdo a la denuncia presentada por familiares de Marcos G., de 37 años de edad, el 3 de abril de 2023, salió de su domicilio ubicado en la colonia Monte Bello, municipio de Hidalgo, sin conocerse su paradero.

Finalmente, Rubén M., de 22 años de edad, fue reportado como desaparecido el 5 de abril de 2023, ya que ese día, fue visto en el municipio de Charapan, desconociéndose desde ese momento su ubicación.

Con relación a los cuatro casos, se activaron los mecanismos de búsqueda y localización establecidos en las Alertas Amber y Alba, así como de Cédula Naranja, por lo que el personal especializado emprendió tareas de investigaciones respectivas, lográndose establecer el paradero de las víctimas, quienes fueron aseguradas a salvo.

La y los agraviados fueron presentados ante el agente del Ministerio Público para ser certificados médicamente, ahí manifestaron que el motivo de su ausencia fue por motivos personales, por lo que se desactivaron los mecanismos de búsqueda y se dieron por concluidas las investigaciones.

Ante un delito de desaparición, la FGE solicita a la población denunciar de manera inmediata ante la Fiscalía Regional más cercana, o bien, ante la Fiscalía Especializada para la Investigación y Persecución de Delitos de Desaparición Forzada de Personas y Desaparición Cometida por Particulares, ubicada en Calzada La Huerta #3056, Morelia, Michoacán, o comunicarse al teléfono 443 299 6698 y 8006142323.