



Sindicato SUTOPDSSM paraliza áreas administrativas de Jurisdicción Sanitaria y de centros de salud

6 ▶



7 casos de violencia han sido atendidos por la Policía de Género

▶ 6

Alerta SSP por fraude a usuarios de banca electrónica; se hacen pasar por bancos

▶ 11

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

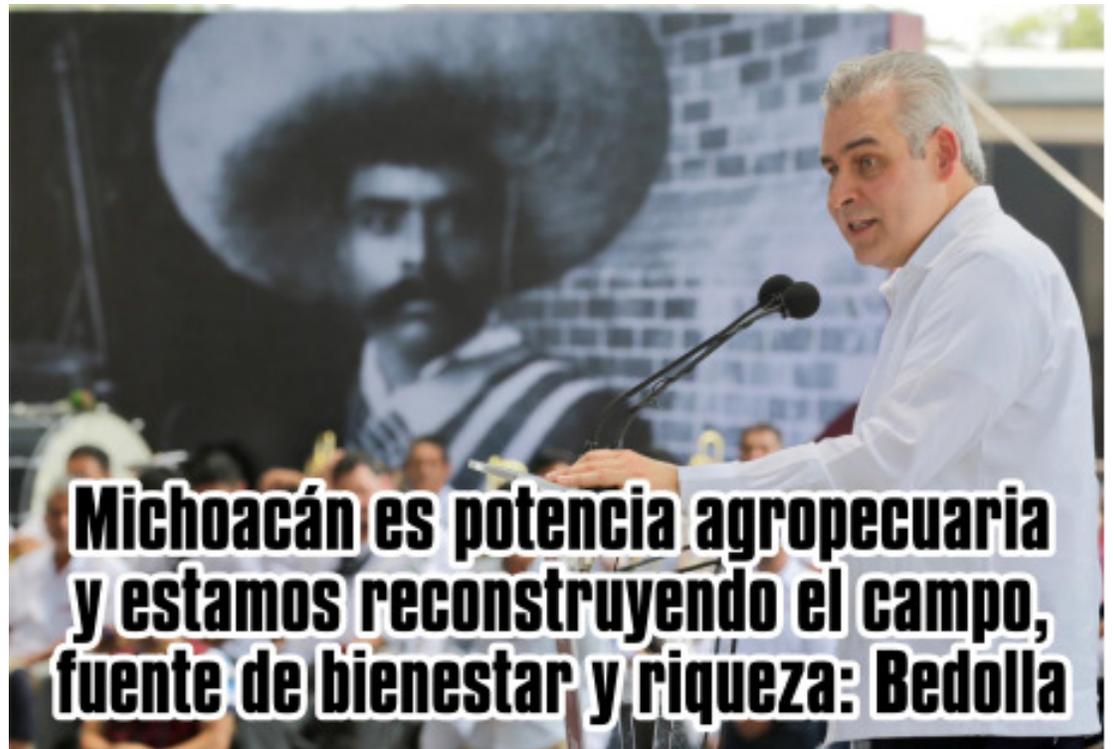
MIÉRCOLES AÑO XXXIX
12 de Abril de 2023 No. 2768

El Ejido Ocampo informa

▶ 7

Anuncian Expo Alimentaria para el 22 y 23 de abril

▶ 10



Michoacán es potencia agropecuaria y estamos reconstruyendo el campo, fuente de bienestar y riqueza: Bedolla

30 MDP se invertirán durante el #GobiernoDeSoluciones en Nicolás Romero

▶ 2



Más de 12 toneladas de basura son retiradas de la Presa del Bosque

▶ 5



30 MDP se invertirán durante el #GobiernoDeSoluciones en Nicolás Romero

-Inicia Toño Ixtláhuac pavimentación de camino que conduce al Telebachillerato de esta tenencia.

Entrega Toño Ixtláhuac material para construcciones de camino y tanque de agua en Ziráhuato

Zitácuaro, Mich., a 5 de abril del 2023.- Con la entrega de material, Toño Ixtláhuac dio por arrancados la construcción de un tanque almacenamiento de agua potable con una capacidad de más de 300 mil litros y un camino en la comunidad de La Estación de Ziráhuato de los Bernal.

"Seguimos trabajando en favor de nuestras comunidades rurales", reafirmó el alcalde en el inicio de estos trabajos comprometidos con esta localidad.

Toño Ixtláhuac refirió que durante su gobierno se consolidarán importantes proyectos turísticos para esta zona, como un museo en La Estación y la zona arqueológica.

Agradeció la confianza de las y los habitantes en su #GobiernoDeSoluciones. Aseguró que su administración cumplirá lo pactado con esta tenencia y sus localidades.



Con la entrega de material, Toño Ixtláhuac dio por arrancados la construcción de un tanque almacenamiento de agua potable con una capacidad de más de 300 mil litros y un camino en la comunidad de La Estación de Ziráhuato de los Bernal.

Zitácuaro, Mich., a 9 de abril del 2023.- Toño Ixtláhuac puso en marcha la pavimentación del camino del Telebachillerato en Nicolás Romero, como parte de los compromisos generados con esta tenencia y sus comunidades.

El presidente municipal recordó que dicho trabajo sumará a la amplia cantidad de obras en las diferentes secciones de esta tenencia, tales como alumbrado, drenaje, caminos, tanques de agua potable,

apoyos a la vivienda, entre otros que han mejorado sustancialmente las condiciones de vida de la gente.

El alcalde destacó que se proyecta superar los 30 millones de inversión en infraestructura durante su administración en Nicolás Romero. Simplemente, hasta ahora va un recurso cercano a los 20 millones de pesos en múltiples obras, refrendó el mandatario.

Se trata de la construcción de un camino a base de concreto hidráulico en la segunda manzana de Nicolás Romero, que favorece a cientos de familias. Con este trabajo el #GobiernoDeSoluciones da cumplimiento a otro de los compromisos generados con esta tenencia.



Toño Ixtláhuac puso en marcha la pavimentación del camino del Telebachillerato en Nicolás Romero, como parte de los compromisos generados con esta tenencia y sus comunidades.



la Región
\$10.00 Ejemplar



Directorio Informativo La Región

- Fundador y director general: René Serrano García.
- Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.
- Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.
- Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.
- Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta
- Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.
- Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.
- Articulisitas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
- Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com

¡Amigo paguitos ¡Estrena Equipo! con paguitos semanales



MOTOROLA
E22i

OPPO
A57

SAMSUNG
Galaxy A035

ZTE
A51 64GB

**Crédito
en
minutos**



Equipos nuevos
12 meses de
garantía

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



Anuncian estímulos para el traslado voluntario de trabajadores del IMSS a Morelia: Bedolla

- La Unidad de Prestaciones Económicas y Salud en el Trabajo, también despachará desde el Centro de Contacto de Tres Marías



Para agilizar el traslado voluntario de trabajadores del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), se informó al gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, la autorización de apoyos y estímulos económicos.

Morelia, Michoacán, 9 de abril de 2023.- Para agilizar el traslado voluntario de trabajadores del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), se informó al gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, la autorización de apoyos y estímulos económicos como parte del proceso de descentralización al Centro de Contacto,

ubicado en el complejo Tres Marías en Morelia.

En reunión de trabajo con los secretarios de Desarrollo Urbano y Movilidad, Gladysz Butanda Macías, y de Salud, Elías Ibarra Torres; el director general del IMSS, Zoé Robledo Aburto, refirió que el Consejo Técnico en su última sesión, aprobó condiciones para otorgar incentivos de pago de transporte por mudanza, pago de renta por un año, un mes de salario adicional por 10 meses, así como otros estímulos que deriven del proceso.

El director general del IMSS, explicó que estos acuerdos fueron generados en apego a reglamentos y contratos laborales para garantizar el respeto a los derechos e intereses de las y los trabajadores que decidan migrar a Michoacán como parte de la descentralización anunciada por el presidente

de la República, Andrés Manuel López Obrador.

Determinación que celebró el mandatario estatal al destacar las facilidades que dará el Instituto para avanzar con este proceso donde el Gobierno de Michoacán y el Ayuntamiento de Morelia, se encuentran listos para recibir a más trabajadores que darán sus servicios a derechohabientes y empleados del IMSS.

Por otra parte, el titular de la Unidad de Prestaciones Económicas y Salud en el Trabajo, Iván Pérez Negrón, adelantó al gobernador que, junto con su equipo de colaboradores y personal de la División de Análisis y Procesamiento de Información de Prestaciones Económicas y Salud en el Trabajo, trasladarán sus servicios al Centro de Contacto de Tres Marías, así como servidores públicos de la Coordinación de Prestaciones Económicas y de la Unidad de Prestaciones Sociales.

Proceso que se estima realizarse durante el mes de mayo con la migración, en una primera etapa, de aproximadamente 80 trabajadores de la Unidad de Prestaciones Económicas y Salud en el Trabajo, y de otros 5 empleados de la Unidad de Prestaciones Sociales.

Exhorta SSM a extremar precauciones por temporada de calor

- Las enfermedades gastrointestinales incrementan hasta un 5%.

Morelia, Michoacán, 9 de abril de 2023.- Las enfermedades gastrointestinales son de las afecciones de salud más comunes entre la población, las cuales registran hasta un incremento del 5 por ciento en temporada de calor, por ello, la importancia de extremar precauciones, señaló la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

Estas pueden estar relacionadas con diversos factores como la alimentación, los hábitos de higiene, o el consumo de algunos medicamentos, y pueden provocar infecciones por virus, bacterias, parásitos, o por ingesta de alimentos contaminados o con mal almacenamiento.

El síndrome de intestino irritable es uno de los padecimientos gastrointestinales más comunes, se dice que entre el 30 por ciento de la población adulta lo presenta, se

acrecienta principalmente en mujeres menores de 45 años y se relaciona a situaciones de estrés, malos hábitos alimenticios o uso de medicamentos que afectan el colon.

Ante ello, es importante tener precaución con la refrigeración de los alimentos, principalmente lácteos, carnes, pescados y mariscos, que son los más susceptibles por su caducidad.

Los trastornos intestinales por temporada de calor, como cualquier otra infección, se pueden evitar si lavas las frutas y verduras poniéndolas en agua con unas pocas gotas de plata coloidal; poner atención a las fechas de caducidad de los alimentos envasados, especialmente si se trata de carnes, pescados o precocinados; así como seguir unas pautas correctas para la conservación de los mismos.

Además de no dejar los alimentos

cocinados a temperatura ambiente más tiempo del imprescindible, evaluar las condiciones higiénicas de los comercios a los

que se va a comer, y lavarse las manos antes de la preparación de alimentos y después de ir al baño.

Con estas acciones, además de las pláticas y capacitaciones que brinda la SSM a través del Comisión Estatal de Protección contra Riesgos Sanitarios (Coepris) para el buen manejo de los alimentos, se cuida la salud de las y los michoacanos.

Autogobiernos indígenas, legado de Bedolla a Michoacán: Torres Piña

Morelia, Michoacán, 5 de abril de 2023.- El legado de esta administración que encabeza Alfredo Ramírez Bedolla a Michoacán y al país, es el reconocimiento y respaldo a los autogobiernos como el cuarto nivel de gobierno.

Así lo manifestó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, quien destacó que el legado de este gobierno, es el respeto a un modelo histórico de ejercicio del poder.

“La razón es simple, hoy Michoacán está cambiando el paradigma porque las comunidades indígenas tienen en Alfredo Ramírez Bedolla, diputado, gobernador o ciudadano, un aliado indiscutible”, expresó.

En ese sentido, Torres Piña dijo que pese a todas las resistencias este modelo de Gobierno seguirá adelante, pero que requiere de una alta colaboración y sensibilidad de los servidores públicos.

“Estamos transformando la realidad y vamos a trascender en la historia como quienes establecimos este nuevo modelo basado en la justicia”, concluyó.



El legado de esta administración que encabeza Alfredo Ramírez Bedolla a Michoacán y al país, es el reconocimiento y respaldo a los autogobiernos como el cuarto nivel de gobierno.

Enfermedades diarreicas agudas

Prevención

- Desinfecta frutas y verduras.
- Lávate las manos después de ir al baño y antes de preparar alimentos.
- Hierve el agua.
- Consume alimentos bien cocidos.

¡CUIDA TU SALUD!

Inaugura Toño Ixtlahuac, iluminación en el emblemático Puente de Fierro.

-Se colocaron más de 30 luminarias de tecnología led.



El presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac, realizó la habilitación e instalación de lámparas luminarias en la entrada de la carretera Zitácuaro-Morelia, mejor conocida como "el puente de fierro".

H. Zitácuaro, Mich. a 06 de abril del 2023.- El presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac, realizó la habilitación e instalación de lámparas luminarias en la entrada de la carretera Zitácuaro-Morelia, mejor conocida como "el puente de fierro".

Esto como primera etapa del proyecto que Gobierno de Soluciones tiene como objetivo el cual consiste en la reconstrucción de las curvas del gato, así como la autopista Zitácuaro-Maravatio, ofreciendo a nuestros zitacuarenses y nuestros visitantes, mejores servicios en nuestras líneas de comunicación y vialidad.

"Nuestros ciudadanos serán testigos de la modernización y de una gran inversión que haremos de manera conjunta con el gobierno del estado para este emblemático lugar, que une además es una de nuestras puertas al municipio por lo que debemos hacer los esfuerzos por mejorarla y dignificarla" enfatizó el alcalde.

Con estas obras, el gobierno municipal de Zitácuaro se ostenta cómo un gran gestor y uno de los gobiernos que mayor obra tendrán en el estado.

Más de 12 toneladas de basura son retiradas de la Presa del Bosque

- Todo tipo de residuos se encontraron

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Después del Presa Fest que se realizó en la presa del bosque durante 4 días, personal de limpia retiró poco más de 12 toneladas de basura.

Así lo confirmó en entrevista Anselmo Munguía Ortega, responsable de la oficina de limpia del Gobierno Municipal, y refrendó el compromiso de mantener limpia la ciudad.

Especificó que en el lugar se pudo recolectar todo tipo de basura, desde botellas de vidrio, bolsas de plásticos, vasos de plástico y unicel, latas de aluminio así como comida, pues aparte del Presa Fest, durante estas fechas muchas familias acuden a las orillas de la presa a convivir.

Para atender la limpieza y otras situaciones, señaló que la operatividad

tanto de la Unidad Deportiva de La Encarnación dónde se hizo el evento, así como toda la zona, estuvo a cargo de 12 compañeros, 2 unidades móviles, 1 camioneta ram de redilas y 4 contenedores. En todo momento se trató de mostrar una buena imagen a los presentes y mantener el lugar lo más limpio posible, por lo que estuvieron acorde a las necesidades.

Destacó que fue un trabajo muy intenso, esto debido a que toda la zona son hectáreas en las que se recogió basura, fueron 4 días de feria, y para ellos como brigada apenas este lunes fue el último día de trabajo en dicho lugar.



Después del Presa Fest que se realizó en la presa del bosque durante 4 días, personal de limpia retiró poco más de 12 toneladas de basura.



Munguía Ortega, resaltó que no solo es esta zona, sino que están como responsables de atender los reportes que se generan en toda la ciudad. Esto implica mucho compromiso y trabajos de quienes están en esta oficina del ayuntamiento.

Cientos de familias disfrutaron de la música de LMT en el Presa Fest

-El grupo norteño contagió de ritmo y música del recuerdo a cientos de familias reunidas en este festival.

Zitácuaro, Mich., a 9 de abril del 2023.- LMT, antes Límite, fue otro de los invitados estelares en el Presa Fest edición 2023 e hicieron bailar y disfrutar a cientos de familias con sus grandes éxitos.

Con temas como: "Te Aprovechas", "Yo Sin Tu Amor", "Sentimientos" y muchos más, por más de dos horas, el grupo hizo bailar a visitantes y zitacuarenses.

Previo a la presentación de esta agrupación, el alcalde Toño Ixtláhuac y la titular del DIF, Vanessa Ixtláhuac, entregaron la premiación a los ganadores de los primeros lugares, del Torneo de Voleibol Playero, que también fue parte de las actividades programadas.



LMT, antes Límite, fue otro de los invitados estelares en el Presa Fest edición 2023 e hicieron bailar y disfrutar a cientos de familias con sus grandes éxitos.

Sindicato SUTOPDSSM paraliza áreas administrativas de Jurisdicción Sanitaria y de centros de salud

- Exigen reinstalación de enfermera en Centro de Salud de San Lucas



Agremiados al Sindicato Único de los Trabajadores de Organismos Públicos Descentralizados de Servicios de Salud de Michoacán (SUTOPDSSM), paralizaron las áreas administrativas de los hospitales, la jurisdicción sanitaria y de todos los centros de salud de la región.

H. Zitácuaro Michoacán, 11 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Agremiados al Sindicato Único de los Trabajadores de Organismos Públicos Descentralizados de Servicios de Salud de Michoacán (SUTOPDSSM), paralizaron las áreas administrativas de los hospitales, la jurisdicción sanitaria y de todos los centros de salud de la región.

Dicha acción fue para exigir la reinstalación de la enfermera Irma Arriaga en el Centro de

Salud de San Lucas, ya que fue despedida de forma arbitraria e injusta por parte de quien se había desempeñado como directora de dicho lugar.

Otra petición es que se nombre un nuevo director en dicho centro de salud, ajeno a toda la problemática que pasa en dicho sitio; también la intervención inmediata de las autoridades para acabar de raíz con el problema.

Al respecto, Rigoberto Soto Esquivel, precisó que el problema en el Centro de Salud de San Lucas tiene poco más de un año, esto a partir de que llegó una nueva directora, la cual se dedicó a cargarles el trabajo a unas personas, a hostigarlos, les tomaba fotos y videos, los presionaba.

Fue entonces que se levantaron varios oficios y documentos para el Jefe de la Jurisdicción, quien intervino pero no se logró una solución.

Luego en febrero, los trabajadores de aquel centro de salud tomaron las instalaciones, logrando un cambio en la dirección, pero como represalia se despidió a la compañera enfermera, a quien acusaban de estar atrás de dicho movimiento así como de falsificar algunas firmas, lo que es mentira.

“Se ve que es un acto represivo, no hay fundamento legal para que destituyan a la compañera y nosotros como sindicato siempre defenderemos los derechos laborales”,

Jueves Danzonero cumplirá 15 años en Zitácuaro

- La celebración estará engalanada por el Conjunto Acapulco Tropical

H. Zitácuaro Michoacán, 11 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Jueves Danzonero cumplirá 15 años de llevarse a cabo en el municipio y para celebrarlo se tendrá la presencia del Conjunto Acapulco Tropical en punto de las 6:00 de la tarde en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez.

Así lo dio a conocer el titular de la Dirección de Cultura, Jorge Giancarlo Pineda Hernández, quien resaltó que se tiene dispuesto un gran evento este jueves, ya que es un acontecimiento de mucha importancia, principalmente para los adultos mayores que acuden cada semana. Ellos mismos eligieron que se invitara a este conjunto musical.

Expuso que desde su creación en el 2008 en la primera administración de Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, el Jueves Danzonero reúne a adultos mayores y parejas para disfrutar de la música y el baile, gracias a eso es que a lo largo de los años se ha mantenido con éxito.

Cuando se tuvieron problemas y se suspendió fue durante la pandemia de covid-19, pero pasado este periodo se reactivó y hoy nuevamente goza del gusto y aceptación de los zitacuarenses. Ha mantenido a sus asistentes e incluso se han sumado jóvenes y de otros rangos de edad.



El Jueves Danzonero cumplirá 15 años de llevarse a cabo en el municipio y para celebrarlo se tendrá la presencia del Conjunto Acapulco Tropical en punto de las 6:00 de la tarde en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez.

Agregó que gracias a la implementación del jueves danzonero en Zitácuaro, esta misma actividad se ha replicado en otros municipios de la región y esto es de aplaudirse porque es una forma de fomentar la cultura y la convivencia de adultos mayores principalmente.

7 casos de violencia han sido atendidos por la Policía de Género

- Dicha área comenzó a funcionar hace casi un mes y depende Seguridad Pública

H. Zitácuaro Michoacán, 11 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Hace casi un mes, comenzó a funcionar la Policía de Género, dependiente de Seguridad Pública Municipal y hasta ahora ya ha atendido 7 casos de violencia hacia la mujer y también hacia menores de edad.

La oficina se encuentra en el Parque Vikingo, junto a Prevención del Delito y para comunicarse tiene el número de teléfono 715 3082150.

La titular de dicha oficina, Lizeth Rivera Vilchis, precisó que la función que tienen es la de atender de forma integral casos de violencia a mujeres o menores de edad. Para ello, aseguró que se cuenta con elementos capacitados, se brinda a las víctimas de atención médica, psicológica, jurídica y de ser necesario se les canaliza con la autoridad inmediata.

“Ya llevamos varios casos atendidos, y esto representa un avance claro porque debemos prestar atención a los tipos de violencia que sufren las mujeres, tanto en la casa, el trabajo, en la calle o en cualquier entorno en que se encuentre”, dijo.

Comentó además que en los casos de violencia donde la víctima es un menor, se canalizará al DIF Municipal, para que éste a su vez proceda con la denuncia correspondiente y que se deslinden



Hace casi un mes, comenzó a funcionar la Policía de Género, dependiente de Seguridad Pública Municipal y hasta ahora ya ha atendido 7 casos de violencia hacia la mujer y también hacia menores de edad.

responsabilidades.

Cómo criminóloga, recalco que se debe fomentar la seguridad entre las mismas mujeres, dar el apoyo que en ese momento requiere la víctima e incentivar la denuncia, solo de esta manera se podrá ir erradicando estas situaciones que no deben ocurrir.

SNE ofrece talleres virtuales para buscadores de empleo

- Se les brinda herramientas para que obtengan una fuente de trabajo

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Una vez por mes, el Servicio Nacional del Empleo lleva a cabo talleres virtuales para buscadores, dicha acción tiene por objetivo dotar a las personas que buscan un trabajo de herramientas para que accedan más fácilmente a un empleo.

Durante el taller los asistentes virtuales aprenden varias habilidades, entre ellas: a realizar un currículum vitae, consejos para asistir a una entrevista de trabajo, herramientas de búsqueda, llenado de solicitudes, cómo sostener de forma correcta una entrevista, entre otras más.

Abel Cárdenas, titular de la Unidad Operativa del Servicio Nacional del Empleo SNE, sostuvo que este tipo de talleres van dirigidos principalmente para muchachos que están por egresar de alguna institución de nivel medio o superior, también para aquellos que buscan su primer empleo. “A veces no saben llenar una solicitud o elaborar su currículum y esto es vital para tener un empleo y ser tomado en cuenta”, explicó.

Agregó que en este tipo de taller, mínimo deben participar 10 personas como mínimo y 50 como máximo. La ventaja es que al ser virtual, no hay ningún problema y todos pueden participar desde su casa o desde cualquier ciber, incluso desde un móvil.

“Por no saber llenar un documento o no presentarse adecuadamente a una entrevista de trabajo, una persona puede perder la oportunidad de acceder a un empleo. Ha



Una vez por mes, el Servicio Nacional del Empleo lleva a cabo talleres virtuales para buscadores, dicha acción tiene por objetivo dotar a las personas que buscan un trabajo de herramientas para que accedan más fácilmente a un empleo.

ocurrido que por falta de experiencia no se toma en cuenta, pero después no lo pueden contactar porque no puso los datos correctos como su dirección o un número de teléfono”.

A nivel estado se rolan los días para este tipo de talleres, pero al ser virtuales, puede participar un buscador de cualquier zona del estado, por ejemplo está semana habrá y Zitácuaro se va a sumar, los interesados deben registrarse en la plataforma sitramajamichoacan.gob.mx o bien acudir a las oficinas del SNE, ubicadas en la calle Cuauhtémoc Oriente No. 19 para tener la información más precisa.

El Ejido Ocampo informa

El ejido Ocampo, perteneciente al municipio de Ocampo, Michoacán, hace del conocimiento de la ciudadanía en general que se encuentra en proceso de evaluación el Documento Técnico Unificado para realizar el aprovechamiento forestal maderable en terrenos comprendidos dentro de la Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca, anexando, para el efecto la siguiente información:

1.- Nombre de la persona física o moral responsable del proyecto: El gestor, en términos de la Ley Agraria es el Comisariado ejidal, representado por los C. C. Edmundo González Ángeles, Rosa Elvia Pichardo Ángeles y Jesús Rojas Segundo, en su carácter de Presidente, Secretaria y Tesorero.

2. Breve descripción de la obra o actividad de que se trate, indicando los elementos que la integran: El Documento Técnico Unificado (DTU) que se ha presentado a la Delegación de la SEMARNAT en Michoacán con fecha 05 de abril del año 2023, ha iniciado trámite bajo Bitácora 16/L7-0079/04/23, dando cumplimiento a los preceptos de la legislación en materia para obtener la autorización del aprovechamiento forestal maderable de un bosque de clima templado, dentro de un área natural protegida de competencia administrativa de la Federación y nos referimos a la zona de amortiguamiento de la Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca. El terreno que se propone aprovechar tiene una extensión superficial de 260.3832 hectáreas en la zona de amortiguamiento de la Reserva.

El aprovechamiento que se propone, tiene entre sus objetivos, continuar con la participación activa de sus dueños y poseedores al cuidado de sus recursos forestales y asociados obteniendo una remuneración económica por el aprovechamiento sustentable de sus recursos forestales maderables; así mismo, crear el marco legal que permita a las autoridades de los tres órdenes de gobierno tener la potestad del bosque, ya que los predios de la región que no están bajo manejo están a la deriva de la autoridad.

El predio en el que se propone realizar el aprovechamiento forestal es de propiedad ejidal, denominado Ocampo, municipio de Ocampo, Estado de Michoacán, Mismo que se compone por 135 ejidatarios actualmente y que son jefes de familia a los que traerá beneficios económicos directos, el aprovechamiento propuesto.

3.- Ubicación del lugar en el que la obra o actividad se pretenda ejecutar, indicando el Estado y Municipio y haciendo referencia a los ecosistemas existentes y su condición al momento de realizar el estudio: Legalmente el predio se ubica en el Estado de Michoacán, en la Región Oriente, en el municipio de Ocampo, Michoacán, aunque, se compone de tres polígonos y uno de los cuales, físicamente se localiza en el municipio de Anganguero, Michoacán,

limitando con el Estado de México.

Se ubica, también, en la zona de confluencia de dos regiones hidrológicas de las más importantes del centro de nuestro País, la Región Hidrológica RH 12 "Lerma Santiago" y la Región Hidrológica RH18 "Balsas"; así mismo en la zona de confluencia de dos cuencas de abasto, denominadas "Lerma-Toluca" y "Cutzamala". Se ubica en la Cordillera del eje neo volcánico, Sub provincia Mil Cumbres. El predio presenta un tipo de clima Templado.

En su composición arbórea el predio cuenta con 6 especies de Pino, una especie de Abies y una de Cupressus y/o Callitropsis lusitánica, destacando que esta última es inducida mediante reforestaciones de diferentes años. Se detectaron 3 especies de Encinos y 15 especies de hojosas. Así mismo, se identificaron 13 especies arbustivas representativas de la región y 18 especies de herbáceas. La fauna silvestre está representada por 11 especies de mamíferos, 43 especies de aves y 10 de reptiles y anfibios de importancia relevante. El tipo de vegetación en la que se pretende el aprovechamiento corresponde a un bosque de clima templado, cuyas asociaciones vegetales son Bosque de Oyamel y Bosque de Pino-encino-latifoliadas.

4. Indicación de los principales efectos ambientales que puede generar la obra o actividad y las medidas de mitigación y reparación que se proponen;

Se identificaron 307 interacciones de impactos potenciales, de las cuales 172 son negativas y 135 son positivas, aunque reversibles, de baja temporalidad y ninguno pone en riesgo a las especies vegetales o animales de la región. De la totalidad de interacciones potenciales, únicamente se detectaron 2 acciones de impacto negativo, relevantes y 8 positivas, el resto son de puntuaciones bajas. Los efectos ambientales negativos, serán sobre el suelo y la vegetación, mismos que con la aplicación de medidas de prevención o mitigación de impactos que se adoptan, en el corto plazo serán reversibles.

Lo anterior, de acuerdo con el artículo 34 la Ley General del Equilibrio Ecológico y Protección al Ambiente, precisando que el documento técnico unificado yace para su consulta en el domicilio de la Delegación Federal de la SEMARNAT, cita en Periodista Bustamante #222, Col. Rinconada del Valle, Carlos María de Bustamante, 58190 Morelia, Mich.

Celebra Bedolla que nacionalización de industria eléctrica se haga sin endeudamiento

Morelia, Michoacán, 10 de abril de 2023. El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, informó en conferencia de prensa que la reciente adquisición de las 13 plantas de Iberdrola, no generará endeudamiento para las y los mexicanos.

El mandatario estatal refirió que la nueva nacionalización de la industria eléctrica, será financiada por el Fondo Nacional de Infraestructura (Fonadin), con una inversión de 5 mil 943 millones de dólares.

"Iberdrola vende la participación mayoritaria de sus plantas a la Comisión Federal de Electricidad (CFE), con recursos de Banobras que se obtienen de las ganancias de los créditos y con ello, se hace la adquisición sin generar deuda alguna", apuntó.

Ramírez Bedolla indicó también que la CFE tenía un 39.6 por ciento de la producción de energía eléctrica y con la adquisición de las plantas pasará a un 55.5 por ciento, teniendo la mayor participación de energía eléctrica y garantizando el no aumento en el precio a los consumidores.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, informó en conferencia de prensa que la reciente adquisición de las 13 plantas de Iberdrola, no generará endeudamiento para las y los mexicanos.

Helicópteros oficiales podrán utilizar hoyas de agua de aguacateros para mitigar incendios: Bedolla



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que, por decreto de contingencia ambiental ante la temporada de sequía, los helicópteros oficiales disponibles para sofocar incendios forestales, podrán utilizar cualquier almacenamiento de agua incluidos los del sector aguacatero de Michoacán.

*Morelia, Michoacán, 5 de abril 2023.-
* El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que, por decreto de contingencia ambiental ante la temporada de sequía, los helicópteros oficiales disponibles para sofocar incendios forestales, podrán utilizar cualquier almacenamiento de agua incluidos los del sector aguacatero de Michoacán.

El mandatario recordó que con la reciente declaratoria emitida por el Ejecutivo del Estado, la aeronave AS350B3 matrícula XC-PTZ, con capacidad para trasladar hasta 820 litros de agua, tiene las condiciones para sustraer y abastecer el helibalde de las hoyas de agua ubicadas en huertas de aguacate y propiedades privadas.

Explicó que con esta acción se reforzará a brigadistas contra incendios para la atención inmediata y efectiva a las afectaciones provocadas por siniestros que puedan causar la pérdida del patrimonio natural, contaminación

ambiental y pongan en riesgo a la población.

Enfatizó que, en el artículo segundo del decreto gubernamental, se establece el acceder o disponer de cuerpos de agua naturales y artificiales propiedad del estado, municipio, social o privado, ubicados en las cercanías donde se presenten incendios forestales.

Lo anterior debido a que en años anteriores, los propietarios de hoyas de agua no permitían sustraer el líquido para emergencias por quemas en serranías, bosques y selvas.

Agregó que a través de la unidad Bell 206 L3 matrícula XC-MOM, funcionará como ambulancia aérea para el traslado de personal, víveres y limitadamente de algún material, además de prestar servicios en apoyo a la Secretaría de Salud. Refirió que, como parte del Programa Estatal de Manejo del Fuego, este año aumentará 40 por ciento el apoyo económico para reforzar las actividades de los brigadistas contra incendios.

A lo que reiteró el compromiso de cuidar el medio ambiente al destacar que Michoacán tiene abundancia forestal y por tanto, necesario mantenerse alerta para evitar afectaciones a la superficie verde por cambio de uso de suelo, tala ilegal, entre otras actividades.

Ahh Chingá...!

"Termómetro Laboral", de OCCMundial: Durante los "Días Santos" los trabajadores intentan aprovechar para descansar, salir de su lugar de residencia o visitar a familiares, por ello, se realizó un segundo cuestionamiento para saber qué planes tenían para estos días. Al respecto, comentaron lo siguiente: 60% dijo que se quedaría en casa, aprovechando estos días de desconexión para descansar y estar con sus familias. 27% comentó que trabajaría, ya sea en proyectos personales de emprendimiento o atendiendo pendientes laborales desde casa. 13% dijo que saldría de viaje a visitar a sus parientes o algún lugar que les permitiera relajarse y olvidar todo lo relacionado con el trabajo.

Termómetro laboral para "Días Santos"

Galas Talento INFANTIL

El H. Ayuntamiento de Zitácuaro en coordinación con el DIF Municipal.

Convocan

A los niños y niñas zitacuarenses a participar en las "Galas de Talento Infantil Zitácuaro 2023"

Bases:

- Podrán participar todos los niños de entre 5 y 12 años residentes de Zitácuaro.
- Los participantes deberán pasar por un proceso de preselección el día 17 de abril de 4:00 p.m. a 8:00 p.m. en el Teatro Juárez.
- La selección del tema y el género será a consideración de los participantes, tomando en cuenta que es un evento dirigido a toda la familia. El tema no debe exceder los 3 minutos y se deberá entregar la pista en una memoria USB al momento de la inscripción.

Del jurado:
Confirmado por profesionales.

Del proceso:

- El proceso de inscripción será del 10 al 17 de abril en el DIF Municipal de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y de 10:00 a.m. a 3:00 p.m. en la Plaza Cívica Benito Juárez.
- El proceso de preselección será el día 17 de abril de 4:00 p.m. a 8:00 p.m. en el Teatro Juárez.
- El 19 de abril serán anunciados los seleccionados.
- Primera Noche de Gala será el 22 de abril en la Plaza Cívica Benito Juárez a las 06:00 p.m.
- Segunda noche de Gala el sábado 29 de abril en el Teatro Juárez 06:00 p.m.

Transitorios

- Los casos imprevistos serán resueltos por el personal organizador.

Michoacán es potencia agropecuaria y estamos reconstruyendo el campo, fuente de bienestar y riqueza: Bedolla

Entre las acciones se destacan programas de apoyo a pequeños productores y otros para evitar la entrada de maíz transgénico.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, reiteró el compromiso de apoyar el campo michoacano a través de acciones y programas que impulsen el desarrollo de este sector que representa más del 30 por ciento de la producción nacional agropecuaria con una exportación de casi 6 mil millones de dólares.

Cierra Michoacán primer trimestre del año con más de 8 mil nuevos empleos

Tan solo en marzo sumaron 3 mil 366 nuevos trabajadores asegurados ante el IMSS

Morelia, Michoacán, 5 de abril de 2023.- Continúa la tendencia de crecimiento de empleo en Michoacán; en el primer trimestre del año se crearon 8 mil 220 empleos, de acuerdo con datos delegacionales del IMSS, que reporta ya 482 mil 835 personas que cuentan con seguridad social.

Tan solo en el mes de marzo sumaron 3 mil 366 nuevos trabajadores asegurados ante el Instituto Mexicano del Seguro Social, de acuerdo con un análisis de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), en septiembre de 2021 el número de asegurados en Michoacán era de 464 mil 742 trabajadores, por lo que, en el lapso de un año seis meses, el esfuerzo empresarial ha permitido inscribir a 18 mil 93 trabajadoras y trabajadores en la seguridad social.

El Gobierno del Estado, a través de la Sedeco, continuará trabajando para generar condiciones óptimas para la atracción de inversiones y para la consolidación de empleos formales y bien remunerados en beneficio de las y los michoacanos.



Continúa la tendencia de crecimiento de empleo en Michoacán; en el primer trimestre del año se crearon 8 mil 220 empleos, de acuerdo con datos delegacionales del IMSS, que reporta ya 482 mil 835 personas que cuentan con seguridad social.

verdadera opción de vida próspera para quienes lo habitan y una actividad reutilizable para quienes trabajan el campo", comentó.

Agregó que, para ello, en Michoacán se generan las condiciones para que trabajadores agrícolas cuenten con seguridad social, servicios médicos y retiro digno, además de que se entrega fertilizante gratuito para nutrir los cultivos y también se creó el programa de Núcleos Infantiles para el Desarrollo Social (Nidos) para cuidar el desarrollo emocional, social y nutricional de hijos de jornaleros.

"Estos programas pronto serán parte de las instituciones sociales porque estamos empeñados en alcanzar la ampliación del estado, que es la transformación social, en favor de los históricamente marginados y excluidos del desarrollo", refirió el gobernador.

Finalmente, externó que el espíritu y los ideales de Zapata siguen en pie de lucha y quienes asumimos con orgullo su legado estamos obligados a trabajar para erradicar la injusticia, la marginación y el atraso en el campo.

Múgica, Michoacán, 10 de abril de 2023.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, reiteró el compromiso de apoyar el campo michoacano a través de acciones y programas que impulsen el desarrollo de este sector que representa más del 30 por ciento de la producción nacional agropecuaria con una exportación de casi 6 mil millones de dólares.

Durante el CIV Aniversario Luctuoso del General Emiliano Zapata, el titular del Ejecutivo estatal destacó que la entidad es potencia en materia agropecuaria y en coordinación con el Gobierno de México, se reconstruye este importante rubro para convertirlo en "una

Por su riqueza cultural Michoacán es una potencia nacional: Gloria Tapia

-Se pronunció por potenciar la promoción debida para que todas las mexicanas y mexicanos tengan acceso a nuestra riqueza y diversidad cultural como fuente de orgullo para tener un mejor desarrollo productivo

Por su riqueza cultural Michoacán es una potencia nacional, por lo que nos debemos de sentir orgullosos de nuestra historia y de nuestro patrimonio que nos dan una identidad propia, recaló la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro destacó la importancia de que desde Michoacán potenciemos la promoción debida para que todas las mexicanas y mexicanos tengan acceso a nuestra riqueza y diversidad cultural como fuente de orgullo para tener un mejor desarrollo productivo.

"Para ello es necesario ampliar los espacios para la formación artística e impulsar políticas de estímulos a quienes muestren aptitudes y talento, generando las opciones necesarias para que los creadores puedan desarrollarse y tener espacios para la promoción de sus obras artísticas".

Gloria Tapia destacó además que se debe involucrar a colectivos juveniles junto con los gobiernos estatales y municipales en proyectos de rehabilitación, remodelación y equipamiento de espacios culturales específicos para jóvenes.

"Sin duda la secretaría del sector precisa una reingeniería y modernización para el mejor funcionamiento de sus actividades y de su operación interna y en los municipios, esto con el fin de que la ciudadanía pueda tener un acercamiento óptimo a la cultura, para lo cual también es indispensable aplicar nuevas tecnologías en los programas culturales".

La legisladora destacó que para poder acercar actividades culturales a municipios es importante tener vínculos más estrechos y acercamientos constantes con todos los artesanos que están en cada región de nuestro estado.

"Lo anterior debe tener la finalidad de obtener propuestas y apoyarlas con beneficios que al final de cuentas otorgará un mayor crecimiento cultural para el mismo Estado, sus regiones, sus municipios y para todas las familias que subsisten de la cultura".



Por su riqueza cultural Michoacán es una potencia nacional, por lo que nos debemos de sentir orgullosos de nuestra historia y de nuestro patrimonio que nos dan una identidad propia, recaló la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

Rinde Fiscalía General, homenaje luctuoso a policías de investigación fallecidos en cumplimiento de su deber

- Reconoce titular de la FGE, Adrián López Solís, el compromiso, valor y capacidad de los elementos de investigación
- Servidoras y servidores públicos encabezados por Enrique Covarrubias López, comandante de la 12 Región Militar, participaron en la ceremonia



La coordinación de acciones interinstitucionales ha sido clave para garantizar a la ciudadanía, las condiciones de paz y tranquilidad que merecen, y que es responsabilidad de las autoridades, no obstante, es inadmisibles que, para cumplir con ese propósito, se deba pagar con la vida, expuso el titular de la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) Adrián López Solís, durante el homenaje luctuoso a Edgar Eduardo Delgado Bedolla y Yonathan Jorge Pineda Guzmán, policías de investigación, que fallecieron en cumplimiento de su deber.

Morelia, Michoacán, a 5 de abril de 2023.- La coordinación de acciones interinstitucionales ha sido clave para garantizar a la ciudadanía, las condiciones de paz y tranquilidad que merecen, y que es responsabilidad de las autoridades, no obstante, es inadmisibles que, para cumplir con ese propósito, se deba pagar con la vida,

expuso el titular de la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) Adrián López Solís, durante el homenaje luctuoso a Edgar Eduardo Delgado Bedolla y Yonathan Jorge Pineda Guzmán, policías de investigación, que fallecieron en cumplimiento de su deber.

El día de ayer, elementos de la institución, entre ellos, Edgar y Yonathan, así como

personal de la Guardia Nacional y Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA) realizaban tareas de investigación en el fraccionamiento Misión del Valle en Morelia, sitio donde fueron atacados por civiles fuertemente armados.

Esta agresión derivó en la detención de siete personas, pero también provocó el deceso de los compañeros, a quienes el Fiscal General reconoció su valor, empeño y capacidad tras resistir el ataque hasta que llegó la ayuda de las demás corporaciones.

Este hecho, reconoció López Solís, cimbró la estabilidad social, sin embargo también demostró que hoy, las instituciones se encuentran fuertes, coordinadas y con una alta capacidad de respuesta y reacción para hacer frente a las actividades delictivas, que, aunque son una realidad, es la misma razón que mueve y motiva a no dar pasos atrás, a no abdicar a la responsabilidad de entregar mejores cuentas a la sociedad.

A las y los familiares, expuso que el compromiso de policías como Edgar Eduardo y Yonathan Jorge, es la base sustancial que permitió el año pasado detener a más de 500 personas relacionadas con el delito de homicidio, que en este año ha mostrado una disminución.

El dolor que causa esta partida, expresó el Fiscal General, no será un obstáculo para seguir adelante, por el contrario, es mayor la determinación de las y los servidores, a quienes reconoció por su labor, de trabajar

con vocación y profesionalismo para evitar que la impunidad reine, pues la justicia, tranquilidad y la paz es la mejor herencia que puede dejarse a las familias y ese es el legado de Yonathan y Edgar.

Edgar Eduardo Delgado Bedolla, era originario de Apatzingán, nacido el 10 de mayo de 1995, egresado de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH) de la carrera de Químico Farmacobiología. Ingresó a la institución el 16 de mayo de 2022, donde estuvo adscrito en la Coordinación de la Policía de Investigación.

Yonathan Jorge Pineda Guzmán, era originario de Salamanca, Guanajuato, nació el 8 de noviembre de 1993 y cursó la licenciatura en Derecho en el Centro Universitario Harvard en Toluca. En agosto de 2017 ingresó a la entonces Procuraduría General de Justicia del Estado (PGJE) como agente de la Policía Ministerial, cargo que desempeñó durante casi seis años en la agencia de Investigación y Análisis; Fiscalía Especializada para la Atención a Delitos de Alto Impacto y la Coordinación de la Policía de Investigación. Su deporte favorito era el fútbol.

El evento contó con la asistencia de los generales, Enrique Covarrubias López y Fernando Colchado Gómez, comandantes de la 12 Región Militar y 21 Zona Militar, respectivamente, quienes manifestaron su respeto y destacaron la participación de los elementos de la FGE, en las diversas acciones operativas que se realizan de manera interinstitucional.

Asimismo, José Ortega Reyes, Secretario de Seguridad Pública (SSP); la subsecretaria de Derechos Humanos del Gobierno del Estado de Michoacán, Elvia Higuera Pérez; y Alejandro González Cussi, comisionado de Seguridad del Municipio de Morelia, así como titulares y directivos de las diversas fiscalías regionales, especializadas, y coordinaciones de la Fiscalía General.

Anuncian Expo Alimentaria para el 22 y 23 de abril

- 9 proveedores de herramientas y maquinaria estarán presentes

H. Zitácuaro Michoacán, 11 de abril de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Luego del éxito obtenido en la expo mezcál, el

Consejo Coordinador Empresarial Región Oriente en conjunto con la Asociación Civil Zitaturísticos, alista lo que será la Expo



Luego del éxito obtenido en la expo mezcál, el Consejo Coordinador Empresarial Región Oriente en conjunto con la Asociación Civil Zitaturísticos, alista lo que será la Expo Alimentaria, con el que se pretende reactivar la economía local. El evento está programado para los días 22 y 23 de abril en la Casona de la Estación.

Alimentaria, con el que se pretende reactivar la economía local. El evento está programado para los días 22 y 23 de abril en la Casona de la Estación.

El evento contará con la presencia de proveedores de maquinaria y herramienta, productores de trucha, pulque, cocineras tradicionales, música y más.

Así lo dieron a conocer integrantes del Consejo Coordinador Empresarial, encabezados por su presidente, Guillermo Estefan Abouchard y representantes de Zitaturísticos, además de productores, los cuales dejaron claro que se tienen altas expectativas de ofrecer un evento de calidad a zitacuarenses y visitantes de otros lugares.

Guillermo Estefan Abouchard, precisó que en lo sucesivo harán más eventos como éste, pues en la anterior exposición se tuvo una asistencia de 1500 personas en los dos

días, hubo derrama, hospedaje, y consumo, lo que benefició a todos los sectores.

Destacó que la región de Zitácuaro es conocida sólo por la mariposa monarca y lo que se quiere es que no solo haya visitantes durante los 4 meses de la temporada, sino seguir atrayendo el turismo.

“Queremos seguir con este tipo de eventos, además lo hacemos sin fines de lucro porque a ninguno de los que participan se le cobra un peso, nosotros lo estamos absorbiendo porque es algo que nos conviene a todos”, expresó.

Por su parte, Yunuén Molina de Zitaturísticos, dijo que la organización de este tipo de actividades es una labor ardua porque va encauzado a traer derrama económica, a hacer que venga gente a conocer Zitácuaro y todo lo que ofrece.

En representación de los productores de trucha, José Luis Navarro, agradeció este tipo de esfuerzos que hacen empresarios, pues Zitácuaro siempre ha producido trucha, pero hace 15 años solo se realizaba para el autoconsumo; ahora han crecido y se vende a nivel local, se puede ofrecer en plazas e incluso se puede exportar.

la Región

\$10.00
Ejemplar

Alerta SSP por fraude a usuarios de banca electrónica; se hacen pasar por bancos

- Ante cualquier tipo de mensaje/llamada en relación a tus cuentas bancarias, corta comunicación y verifica directamente a las líneas de atención del banco.

Morelia, Michoacán, 05 de abril del 2023.- A través de la Policía Cibernética, la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) exhorta a la ciudadanía a mantener cuidado ante mensajes de texto que llegan de supuestos bancos, mismos que son totalmente falsos.

Personal de la Guardia Civil detectó un mensaje de texto que llega a usuarios de banca móvil -pertenecientes a bancos-, en el cual avisan sobre un supuesto retiro de efectivo en proceso; en el mismo, piden que se confirme o rechace la transacción.

Lo anterior es totalmente falso, y al responder, podría ser víctima de fraude. Es importante resaltar que el banco no envía mensajes de texto solicitando información; si recibe uno de ellos, te recomendamos:

- No responder.
- Bloquear y reportar el número.
- Mantener cerradas las aplicaciones de banca móvil.
- Ante cualquier tipo de mensaje/llamada en relación a tus cuentas bancarias, corta comunicación y verifica directamente a las líneas de atención del banco.

Asimismo, la SSP pone a disposición las líneas telefónicas de emergencia 911 y 089, mismas que están disponibles las 24 horas, para denunciar o pedir apoyo ante cualquier situación de este valor.

CIBERALERTA

Circulan falsos mensajes de texto de supuestos bancos

Si recibes uno de ellos, te recomendamos:

- No responder.
- Bloquear y reportar el número.
- Mantener cerradas las aplicaciones de banca móvil.

En caso de emergencia, llámalo al **089**

Secretaría de Seguridad Pública Michoacán

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

TIEMPO AL TIEMPO

El tiempo es un bien superior que debemos administrar para poder alcanzar todo cuanto queramos, llegar a la hora programada a la cita, no solo habla bien de alguien, le hace un dueño eficaz en cuanto al uso de los minutos y los segundos, nos tomamos a una hora determinada el café con los amigos, y a veces olvidamos acompañar a los padres, los hermanos e incluso a nosotros mismos. Si diciembre es el mes del año en que nos regocijamos haciéndonos acompañar por los que más queremos, no olvidemos eso, incluir a todas y todos y no dejemos a nadie fuera en la lista de abrazos por entregar.



De la vida se aprende conforme va pasando el tiempo y las experiencias que en él transcurren, así nos enseñan y enseñamos a hablar con las buenas formas y también la presencia de malas palabras, que conforme a lo que decimos nos van caracterizando y hasta calificando como buenos o malos ciudadanos del mundo. Las etapas de desarrollo en las que exploramos llevar cosas a la boca, gatear para llegar a donde queremos, cuando aprendemos a leer y escribir, el momento en el que temerosos hacemos nuestra primera aparición en público en las actividades escolares o familiares, corresponder al orden que le hemos querido dar al tiempo en el que para ingresar a la primaria hay que tener seis años cumplidos y la conclusión de la universidad aproximadamente a los veintinueve.

Darnos tiempo para planear, ejecutar y alcanzar las metas conlleva como en la comida, sazón de felicidad la temporalidad en la que estemos viviendo en esta tierra, cuyo propósito se hemos de apreciar e identificar en todo momento que vemos sonrisas y gestos sinceros, que es ser y estar felices. Si encontramos cuatro estaciones y se prevé como parte del estudio del temporal, las fuertes lluvias, olas de calor y frentes fríos, entonces por qué no nos volvemos todos previsores para que transcurridos los años con ahorro y buena administración vivamos una vejez plena.

Hacer el tiempo para el rezo que sirva de spa para el alma, es algo que no debe salir de las actividades cotidianas, si se desarrollan con el ingenio del hombre planificadores y agendas, habrá que hacer uso de estas herramientas para que no lleguemos tarde en donde nos esperan personas que hicieron el espacio en sus vidas para que compartamos, aunque también es cierto que debido a que las horas no se detienen es mejor ser paciente y previsor de la posibilidad de no llegar a la cita o arribar con retardo antes que por correr hacer que se nos termine la presencia en este mundo.

El uso del tiempo nos corresponde a cada uno, y si bien es cierto que en áreas específicas como el trabajo hay una jornada laboral que cubrir y estamos a expensas de lo que pida o mande el jefe al mando, también lo es que hemos de valorar que la labor nos permite adquirir los ingresos para la adquisición de enseres que nos permiten mejor sobre llevar la vida para nosotros mismos y nuestras familias.

Si el tiempo pasa y no puedes olvidar como lo dice una famosa pieza musical, haz de comenzar con querer hacerlo, con soltar y permitir que lleguen nuevas personas, otros rostros que moverán emociones frescas en las que probablemente superes la pérdida reciente o vieja. Pasado el tiempo lo único que queda es lo bien que le aprovechaste o lo mucho que le desperdiciaste. Dale tiempo a los dolores pensando y haciendo por superarlos, no pidas peras al olmo, haz que las cosas pasen y así como para obtener una cocción perfecta en el horno calculas los tiempos del microondas, también haz el cálculo de lo que debes hacer y en qué tiempo para alcanzar tus más elevados sueños.

No se gasta tiempo, cuando te detienes a escuchar, antes ganas amigos que necesitan ser escuchados, tampoco se pierde tiempo ayudando al adulto mayor a cruzar la transitada calle, en ese acto se muestra misericordia, cada que se invierten minutos u horas vida para entregárselas en un favor a los demás se añaden apapachos al corazón, todos los segundos tienen el mismo valor para el pobre o el rico cuando se trata de vivir bien, haciendo lo justo y mostrando benevolencia.

Si te has hecho el tiempo para comer a tus horas recuerda que ese es apenas el primer paso de la digestión, por lo tanto, habrá que reposar los alimentos ayudando a cada parte de tu sistema a que realice sin prisas su natural proceso. Si en cosas que vemos tan simples es imperante cuidar de los momentos exactos entonces imagina el cuidado que debes tener por aquellos que no tienen todavía conciencia de la valía de vivir, por eso la responsabilidad de tomar un lapso para mostrar el buen camino a los demás que lo requieren es prácticamente una obligación, y aunque te lleguen a decir que no es de tu incumbencia, pasados los años el sabio tiempo te dará la razón.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

- M.A.P.A.
- Electrocardiograma
- Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Vinculan a proceso y dan prisión preventiva a Alejandro "N", presunto responsable de feminicidio y aborto en agravio de su expareja

- En agosto de 2016, la víctima fue localizada sin vida en el municipio de Senguio; había sido reportada como desaparecida en el Estado de México

Zitácuaro, Michoacán, a 9 de abril de 2023.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), obtuvo vinculación a proceso en contra de Alejandro "N", presunto responsable de los delitos de feminicidio y aborto sin consentimiento, en agravio de su expareja; hechos ocurridos en el 2016.

De acuerdo a constancias de la Carpeta de Investigación, el 15 de agosto del año en cita, ante la agencia del Ministerio Público de Atlacomulco, Estado de México, se denunció la desaparición de Laura S., quien presentaba un embarazo de cuatro meses.

Ese mismo día, la agencia del Ministerio Público de Maravatío, Michoacán, tomó conocimiento del hallazgo de un cuerpo sin vida en un paraje del municipio de Senguio y una vez que fue identificada la víctima, se corroboró que se trataba de Laura S.; presentaba múltiples golpes en la cabeza, rostro y vientre.

Durante el trabajo de investigación, se recabaron datos objetivos y contundentes que permitieron establecer la relación de Alejandro "N" expareja de la víctima, por lo que se solicitó la respectiva orden de aprehensión ante el Juez de Control.

Asimismo, se obtuvo información en el sentido de que el investigado estaba en el estado de Tamaulipas evadiendo la acción de la justicia, por lo que, con apoyo de la Fiscalía de esa entidad, se logró su detención.

Alejandro "N" fue trasladado a esta capital y presentado ante el órgano jurisdiccional que lo vinculó a proceso, al existir datos de prueba concluyentes de su posible participación, por lo que además, le fijó prisión preventiva oficiosa y estableció un plazo de tres meses para el cierre de la investigación complementaria.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones de llevar ante los tribunales a toda persona que, con sus actos, atente contra la vida de las mujeres; no habrá impunidad.

Adolescente, el desaparecido en el Lago de Zirahuén

Salvador Escalante, Mich.- 09 de abril del 2023.- El adolescente que ya no salió a flote tras aventarse un clavado al Lago de Zirahuén, ya está identificado, informaron fuentes allegadas al tema.

El bañista responde al nombre de Óscar, de aproximadamente 15 años de edad, vecino de Tzurumútar. Según algunos testigos, el jovencito estaba en el muelle Copándaro, de donde se arrojó al agua y no salió.

Las personas que lo vieron alertaron a los policías y paramédicos, quienes acudieron al sitio para buscarlo con apoyo de unos pescadores.

Asimismo, a las labores de auxilio se sumaron unos buzos, quienes revisaron el área, pero hasta el momento no han tenido éxito en encontrar al menor.

Padres olvidan a niño en baño de gasolinera de Apatzingán cuando iban a la playa

Apatzingán, Mich.-05 de abril del 2023.- Unos padres de familia olvidaron a su hijo en un baño de gasolinera, el menor tuvo necesidad de usar los sanitarios de camino a la playa.

El incidente ocurrió durante la mañana de este miércoles en la gasolinera de la Nopalera, donde los trabajadores llamaron al servicio de emergencias.

En el sitio se constituyeron elementos de la Guardia Nacional, quienes auxiliaron al menor a la espera de sus papás.

Saldo Blanco en Operativo Semana Santa Segura 2023

- Reporta la SSPM

H. Zitácuaro, Mich., 10 de abril del 2023.- Después de culminar la gran afluencia de visitantes en los diversos puntos turísticos de Zitácuaro, el Secretario de Seguridad Pública Municipal informó que el operativo de Semana Santa Segura 2023, tuvo como resultado un saldo blanco.

El operativo se focalizó en la atención a los ciudadanos a través de recorridos de proximidad social y apoyo a las familias ante cualquier emergencia, los elementos de los Angeles del Camino auxiliaron a conductores cuyas unidades motrices sufrieron alguna falla mecánica o pinchadura de neumáticos.

La dependencia policial dispuso de un estado de fuerza de 360 elementos diarios coordinados con Guardia Nacional, Guardia Civil, FGE, Sedena y PGR, quienes realizaron 1,191 patrullajes y 903 acciones de proximidad social, en dichos eventos también participaron personal de las diferentes corporaciones de auxilio.

El Secretario de Seguridad Pública Municipal resaltó que durante los cuatro días santos no se presentó ningún incidente grave que lamentar, mencionando que se llevaron a cabo recorridos por todos los centros recreativos, los viacrucis, así como en los eventos realizados durante el "Presa Fest Zitácuaro 2023".



Después de culminar la gran afluencia de visitantes en los diversos puntos turísticos de Zitácuaro, el Secretario de Seguridad Pública Municipal informó que el operativo de Semana Santa Segura 2023, tuvo como resultado un saldo blanco.

20 heridos, dos muertos y prensados en la autopista Siglo XXI

- Carambola entre camionetas y un trailer

URUPAN, Michoacán, 11 de abril de 2023.- Poco antes de las 07:00 horas de este martes se registró una carambola, en la cual participaron dos camionetas de cortadores de aguacate, de mensajería y un tráiler. El primer reporte indicó que hubo al menos 20 heridos y dos fallecidos, también algunos prensados.

La llamada autopista Siglo XXI, está concesionada, cuenta con solamente una ambulancia, la cual arribó al lugar del accidente, casi una hora después; no cuenta con equipo hidráulico como las "quijadas de la vida", y tampoco con elementos de bomberos.

El accidente tuvo lugar en el tramo Jucutacato- Viaducto a Zirahuén. De último momento acudieron al lugar ambulancias d Ziracuaretiro y del Cuerpo de Rescate de Pátzcuaro, así como un helicóptero de gobierno estatal.

Trascendió que una de las cuadrillas es de Jicalán, la otra de la colonia Valle Dorado, ambas en Uruapan. La. Información ya revelada es preliminar.

Se Renta para oficina o consultorio

Excelente ubicación Salazar Nte 24 esq con Cuauhtémoc, Zitácuaro.



Informes

715 152 90 03