



**Seguirá derribo de árboles en el Panteón Municipal San Carlos**

4 ▶



**Vacunación, principal arma para combatir muertes por COVID-19: SSM**

11 ▶

**Comerciantes de primavera temen no recuperar inversión**

9 ▶

**Club de Atletismo Coyotes celebrará su 20 aniversario con carrera atlética**

6 ▶

**Mas de 20 expositores en el segundo Bazar de juguete retro en la Casona de la Estación**

10 ▶

Edición PDF

Escórame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononlinea.com.mx>

**Informativo**

**La Region**

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES 15 de Marzo de 2023 AÑO XXXIX No. 2761

**Confirman Gobierno de Michoacán y #Gobierno DeSoluciones próxima construcción de Hospital del IMSS en Zitácuaro**



**El equipamiento y la profesionalización policial, son sustanciales para alcanzar un municipio más seguro, Toño Ixtláhuac**

2 ▶



**Banquetas deberán permanecer libres de mercancías de negocios establecidos y puestos**

5 ▶



# El equipamiento y la profesionalización policial, son sustanciales para alcanzar un municipio más seguro, Toño Ixtláhuac

- Entrega alcalde 350 uniformes a elementos de la corporación de seguridad.

Zitácuaro, Mich., a 11 de marzo del 2023.- Esta mañana el alcalde Toño Ixtláhuac entregó uniformes nuevos a las y los 350 policías municipales que resguardan el territorio local.

"En el #GobiernoDeSoluciones reconocemos el trabajo que realizan en favor de la salvaguarda ciudadana", destacó el presidente municipal. Dijo que para su administración es

sustancial brindar todo el equipo y la capacitación a los policías para que realicen su labor de manera óptima.

"Seguiremos equipándolos y profesionalizando su formación, para que brinden los resultados que demandan los zitacuarenses", aseguró el alcalde.

Cabe destacar que el recurso para la adquisición de las vestimentas, deriva una parte del Fondo para el Fortalecimiento de la Paz y también con aportación propia del municipio.

## Arranca Toño Ixtlahuac obra de construcción de domo en favor del desarrollo de nuestras niñas y nuestros niños

H. Zitácuaro, Mich., a 11 de Marzo del 2023.- El Presidente Municipal arrancó la semana dando banderazo de arranque de un domo más en la zona urbana del municipio, jardín de niños 5 de Febrero, en la colonia Independencia, reforzando su compromiso como Ciudad por las niñas y por los niños siendo con este ya más de 20 domos construidos por el Gobierno de soluciones.

Esta obra consiste en la construcción de 300 metros cuadrados con el objetivo de brindarle a nuestras niñas y nuestros niños los servicios básicos para la realización de sus actividades físicas y recreativas.

"Haremos todas las inversiones que se necesiten para apoyar los grandes proyectos de desarrollo y progreso para nuestra ciudad y la educación de nuestras niñas y nuestros niños" afirmó el Presidente.



Esta mañana el alcalde Toño Ixtláhuac entregó uniformes nuevos a las y los 350 policías municipales que resguardan el territorio local.



El Presidente Municipal arrancó la semana dando banderazo de arranque de un domo más en la zona urbana del municipio, en el jardín de niños 5 de Febrero, en la colonia Independencia.

**laRegión**  
\$10.00 Ejemplar

**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**  
NOTARIO PÚBLICO N° 38  
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

**Informativo laRegión**  
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

**Directorio Informativo La Región**

Fundador y director general: **René Serrano García.**  
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**  
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**  
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**  
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**  
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**  
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**  
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**  
**P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**  
**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A  
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com



# Alfredo Ramírez Bedolla entrega fertilizante para casi 3700 productores de todo el oriente

- Dichos apoyos son completamente gratuitos

H. Zitácuaro Michoacán, 11 de marzo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Gobernador del Estado, Alfredo Ramírez Bedolla entregó más de 1700 toneladas de fertilizante para 3565 productores de toda la región oriente, esto se traduce en un respaldo histórico para los campesinos.

Dichos apoyos forman parte del programa "Fertilizante para el Bienestar" y es completamente gratuito para los beneficiarios. A partir de hoy los beneficiarios de los municipios de Ocampo, Angangueo, Jungapeo, Tuxpan y Zitácuaro, podrán pasar por la parte que les corresponde a las bodegas que se localizan en Ocurio.

Durante la entrega que se realizó en los

terrenos del recinto ferial, el alcalde de Zitácuaro Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela reconoció el esfuerzo del gobernador para apoyar a todos los michoacanos, asimismo reiteró el compromiso de su administración para el sector de los campesinos.

Por su parte, Cuatemoc Ramírez, titular de la Secretaría de Agricultor, explicó que con esta entrega de fertilizante a los que están en el padrón de producción para el bienestar, a partir de este año Michoacán se incorpora al programa nacional de fertilizante. Se espera beneficiar a 70 mil campesinos con un total de 40 mil toneladas tanto de urea como dap, que mezclándola con composta o rastrojo tiene un uso eficiente.

Por su parte, Roberto Pantoja Arzola, Delegado Estatal del Bienestar, reiteró que el Gobierno Federal que encabeza AMLO está interesado de apoyar a los más desprotegidos, prueba de ello es que nunca antes se había apoyado a los campesinos y otros sectores y ahora se hace de forma gratuita, lo que es histórico.

En su intervención, el mandatario estatal resaltó que fue hace un año cuando solicitó al Presidente de la República el apoyo con fertilizante, y en este 2023 se hace realidad la entrega y los campesinos lo reciben a tiempo para la siembra que hacen en el mes de marzo.

Recordó que para llegar a Michoacán, este fertilizante recorre el país y tiene un proceso que cuesta, pero los campesinos lo reciben gratis porque así lo dispuso el presidente. Por eso, dijo que lo deben de aprovechar para seguir produciendo los granos que se tienen en Michoacán,



principalmente el maíz.

Ramírez Bedolla, agregó que trabaja de la mano con todos los municipios, entre ellos Zitácuaro y los autogobiernos, con los pueblos originarios para seguir generando beneficios.

De forma simbólica, algunos de los productores presentes recibieron el documento que los acredita como beneficiarios del programa "Fertilizantes para el Bienestar".

Estuvieron presentes Roberto Pantoja Arzola Delegado Estatal de Bienestar, titular de la oficina de Agricultura Daniel Serrato Díaz, Cuauhtémoc Ramírez de la Secretaría de Agricultura, Josefina Peláez de SEGALMEX, la Diputada Local Gloria Tapia Reyes, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela Presidente de Zitácuaro, entre otros.



El Gobernador del Estado, Alfredo Ramírez Bedolla entregó más de 1700 toneladas de fertilizante para 3565 productores de toda la región oriente, esto se traduce en un respaldo histórico para los campesinos.

## Seguirá derribo de árboles en el Panteón Municipal San Carlos

- Objetivo: evitar riesgos a visitantes

H. Zitácuaro Michoacán, 14 de marzo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para evitar riesgos a los visitantes, seguirá el derribo de árboles que están en mal estado en el panteón municipal San Carlos.

Keyri Lizeth Velázquez Ávila Administradora del lugar, explicó que recientemente se derribó uno en la fila 12, se afectaron algunas tumbas, pero dichos trabajos eran necesarios ya que estaba prácticamente seco y era peligroso.

En la misma zona se encuentran otros dos árboles que también serán cortados ya que tienen una altura considerable, pero éstos estarán a la espera de algunos meses quizás. Sin embargo el árbol que será derribado, después de la Semana Santa será el que está en la parte posterior del panteón, esto debido a que es viejo y ya está causando problemas.

Avirtió que no tienen considerado que cause caños a tumbas, pero se tiene que pedir el apoyo de la CFE por los cables de luz, tránsito para el tema de la vialidad y otras instancias ya que está a la orilla de la calle Hidalgo donde hay cables y casas cercanas.

Velázquez Ávila, aseguró que desde que entró a ocupar este cargo, ha atendido este tema de los árboles que representan un riesgo, prueba de ello es que se actúa según recomendaciones de Protección Civil, así como de la oficina de Ecología y Medio Ambiente.

Agregó que durante la tarde del domingo cuando hubo mucho viento se temía que hubiera daños, sin embargo no paso a mayores y no hubo nada que lamentar. Sin embargo no se deben confiar y seguirán en el objetivo de quitar los árboles que están en mal estado y que son un peligro para los visitantes



Para evitar riesgos a los visitantes, seguirá el derribo de árboles que están en mal estado en el panteón municipal San Carlos, explicó Keyri Lizeth Velázquez Ávila Administradora del lugar.

# Confirman Gobierno de Michoacán y #GobiernoDeSoluciones próxima construcción de Hospital del IMSS en Zitácuaro

-Tendrá una inversión superior a los mil 500 MDP.

Zitácuaro, Mich., a 11 de marzo del 2023.- Durante la entrega de mil 700 toneladas de fertilizante en beneficio de 3 mil 700 productores zitacuarenses y de la región, el gobernador de Michoacán, @AlfredoRamírezBedolla, acompañado del alcalde Toño Ixtláhuac y autoridades de los tres niveles de

gobierno, confirmó la coordinación de trabajo para la construcción del próximo hospital del IMSS en Zitácuaro, con una inversión superior a los mil 500 millones de pesos.

El presidente municipal de Zitácuaro, indicó que el predio

donde se edificará el hospital, está listo para comenzar con la obra y se ubicará en la tenencia de San Juan Zitácuaro. Agradeció la gestión e interés del mandatario estatal, por intervenir para que este proyecto se consolidara.

Toño Ixtláhuac refirió que esta gran inversión se traducirá en la generación de empleo y economía para el municipio y toda la región. Aseguró que en su #GobiernoDeSoluciones seguirá la coordinación de acciones por la grandeza de La Heroica.

En este sentido, el titular del ejecutivo estatal, ratificó que en los próximos meses dará comienzo esta histórica acción coordinada con el gobierno de Zitácuaro. Refrendó su compromiso de trabajo y la favorable relación de trabajo con el alcalde Toño Ixtláhuac en beneficio de las y los zitacuarenses.



El gobernador de Michoacán, @AlfredoRamírezBedolla, acompañado del alcalde Toño Ixtláhuac y autoridades de los tres niveles de gobierno, confirmó la coordinación de trabajo para la construcción del próximo hospital del IMSS en Zitácuaro, con una inversión superior a los mil 500 millones de pesos. El presidente municipal de Zitácuaro, indicó que el predio donde se edificará el hospital, está listo para comenzar con la obra y se ubicará en la tenencia de San Juan Zitácuaro. Agradeció la gestión e interés del mandatario estatal, por intervenir para que este proyecto se consolidara.

## Banquetas deberán permanecer libres de mercancías de negocios establecidos y puestos

- La coordinación de comercio está notificando a quienes se dedican a esta actividad

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de marzo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La Coordinación de Comercio notifica a comerciantes tanto formales como informales, para que respeten las medidas de su local o puesto y además deberán mantener las banquetas libres de mercancías.

Así lo señaló, Anselmo Munguía Ortega, responsable de dicha oficina, quien explicó que desde el mes de febrero se comenzó a darles el aviso a los comerciantes, y hace apenas unos días se hizo un recorrido y se constató que no se acata dicha disposición.

En este sentido, nuevamente se está haciendo la invitación a que respeten, no se están aplicando sanciones, ni otras medidas, sólo se les está dando a conocer esta disposición contemplada en el reglamento de comercio vigente.

“Todo lo que estamos haciendo es con base en el diálogo, de hacerlos que hagan conciencia y sobre todo porque es una exigencia que nos está haciendo la misma sociedad”, expresó.

Recalcó que en el centro de la ciudad hay calles muy conflictivas, entre ellas: 5 de mayo, Dr. Emilio García, Morelos, Hidalgo, Ocampo, Lerdo de Tejada, José María Coss, entre otras y en algunos casos los líderes lo han entendido y se han sumado. Sin embargo otros no están en la misma disposición, por lo que se sigue dialogando.

Exhortó a los comerciantes que aún extienden su espacio y ocupan la banqueta para poner mercancía a respetar las medidas que les corresponde y dejar libre el paso a los peatones.



La Coordinación de Comercio notifica a comerciantes tanto formales como informales, para que respeten las medidas de su local o puesto y además deberán mantener las banquetas libres de mercancías. Así lo señaló, Anselmo Munguía Ortega, responsable de dicha oficina,

## Fundamental la suma de esfuerzos para fortalecer a nuestros productores: Gloria Tapia

- En la comunidad de Crescencio Morales, celebró que las gestiones que se han venido realizando ante el Gobierno Federal, permitieran la entrega de fertilizantes a tres mil 700 productores de la región



Frente a las dificultades que enfrentan por un contexto global adverso, resulta fundamental la suma de esfuerzos para el fortalecimiento de nuestros productores del campo, recaló la diputada Gloria Tapia Reyes.

Frente a las dificultades que enfrentan por un contexto global adverso, resulta fundamental la suma de esfuerzos para el fortalecimiento de nuestros productores del campo, recaló la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional de la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

En la comunidad de Crescencio Morales, la diputada por el Distrito de Zitácuaro celebró que las gestiones que se han venido realizando ante el Gobierno Federal, permitieran la entrega de fertilizantes a tres mil 700 productores de la región por parte del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

“Las diferencias de origen en quienes ejercemos una

responsabilidad pública no deben ser impedimento para la unión de esfuerzos en torno al interés superior de las y los michoacanos, porque el mandato para el ejercicio de nuestra encomienda es por todo Michoacán”.

Recordó que los productores han

venido padeciendo los efectos de la guerra entre Ucrania y Rusia, al ver afectado el suministro de insumos, particularmente de fertilizante.

“Por ello el posibilitar que nuestros productores accedan a este insumo que es fundamental para los cultivos, es fundamental para evitar afectaciones a la producción”.

Gloria Tapia refrendó su compromiso para continuar gestionando y realizando las acciones requeridas a fin de allegar los apoyos necesarios a los productores de la región

## Club de Atletismo Coyotes celebrará su 20 aniversario con carrera atlética

- Será el próximo 26 de marzo

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de marzo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Club de Atletismo Coyotes, celebrará el 20 aniversario de su fundación con una carrera atlética de 5k y 10k el próximo 26 del presente mes.

Dicha actividad se realizará en conjunto con la tienda departamental “La Gran Ciudad” y tendrá como circuito principal la Avenida Revolución.

Aurora Esteban gerente de la zona de las tiendas de la Gran Ciudad, invitó a la población a participar en esta actividad deportiva ya que con ello se promueve la reactivación de este tipo de eventos. Dijo que como empresa están comprometidos en fomentar y respaldar este tipo de actividades que ayudan a la salud con esta carrera de atletismo.

Lenin Moreno Hernández, señaló que cada año se trata de celebrar este tipo de carrera, pero se vio interrumpido en el 2020 a causa de la pandemia de covid-19, ahora se retoma y se tienen buenas expectativas.

Las inscripciones son en la tienda de la gran ciudad infantil ubicadas en 5 de mayo sur número 8 , con un costo para los adultos de 150 pesos y para los niños de 130, y quien participe recibirá un kit que consiste en la dotación de una playera, su medalla de participación, su número, hidratación, fruta. La premiación será para los tres primeros lugares de la rama femenil de 5k y de la rama femenil y varonil de 10k.

“Invitamos a toda la ciudadanía a todos los atletas, niños ya que habrá carreras infantiles terminando el evento, la premiación será en especie, motivándolos para que se sigan realizando actividades físicas, ya que sabemos que hoy en la actualidad es muy necesario y más con nuestros pequeños”, expresó Lenin Moreno Hernández.

Por la logística del evento solo se tienen contemplados 300 números de participación, no habrá más y las inscripciones son hasta que se terminen estos números o bien al día 25 de marzo, ya que este día es la entrega de los kits en la tienda de la gran ciudad ubicada en 5 de mayo su número 16

Para atender dudas y dar orientación del evento, los interesados pueden mandar WhatsApp al número celular 7151209563 para la gente que esta fuera. Hay que mencionar que durante la última edición se tuvo gente de Morelia, Ciudad Hidalgo, Aporo, Maravatío, Pátzcuaro, Toluca y de Valle de Bravo.

## Propone Bedolla reglamentar seguridad en bares y antros con la Policía Auxiliar

Morelia, Michoacán, 14 de marzo de 2023.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla planteó la necesidad de que en los reglamentos municipales se incluya a la Policía Auxiliar del estado, en tareas de seguridad y resguardo para bares, antros, cantinas, centros nocturnos y otros catalogados giros comerciales negros y rojos.

En la última reunión de la mesa de seguridad interinstitucional donde participó el presidente municipal de Morelia, Alfonso Martínez Alcazar, el mandatario propuso normar la seguridad y vigilancia de los establecimientos con venta y consumo de alcohol, a través de la contratación de elementos capacitados, certificados y adscritos a la Policía Auxiliar.

Recordó que en la Ley del Sistema Estatal de Seguridad Pública, se establece que toda persona moral susceptible a riesgo de actos delincuenciales como empresas, corporativos, instituciones públicas y privadas, bancos, comercios y casinos puede contratar servicios de custodia, vigilancia, guardia y seguridad de la Policía Auxiliar.

Lo anterior, luego de los acontecimientos delictivos suscitados el pasado fin de semana en tres bares de la capital michoacana, por lo que la idea es que la propuesta se aplique primero en Morelia y después, en el resto de los municipios de la entidad.

En la reunión de trabajo, el fiscal general del estado, Adrián López Solís, expuso que de acuerdo a las estadísticas por homicidio doloso en Morelia, desde el 2021 ya se habían registrado víctimas en las cercanías de los bares Mint, Bar Cantina 25, tenencia Morelos y en las afueras de Plaza Monumental.

Agregó que en los últimos tres años, la incidencia por este delito en Morelia ha ido en aumento al pasar de 384 casos en 2020 a 385 en 2021 y 421 asesinatos en 2022, mientras que entre enero y febrero de este año suman ya 44 víctimas.

El planteamiento del gobernador y la información proporcionada por el fiscal fue recibida por el alcalde de Morelia para su seguimiento y coordinación institucional.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla planteó la necesidad de que en los reglamentos municipales se incluya a la Policía Auxiliar del estado, en tareas de seguridad y resguardo para bares, antros, cantinas, centros nocturnos y otros catalogados giros comerciales negros y rojos.



El Club de Atletismo Coyotes, celebrará el 20 aniversario de su fundación con una carrera atlética de 5k y 10k el próximo 26 del presente mes.

**Das WeltAuto.**  
Usados Certificados



# ¿Listo



para tu nuevo mejor

# amigo?

En Das WeltAuto Zitácuaro tomamos tu vehículo a cuenta  
o en consignación, agenda tu cita con nosotros.



715 153 19 00



715 156 80 43

Das WeltAuto Zitácuaro

## Gobierno de Michoacán e instancias de seguridad y justicia coordinan agenda contra la extorsión



Como parte de las acciones de coordinación institucional para la implementación del nuevo tipo penal de extorsión, el Gobierno de Michoacán e instancias de seguridad y justicia presentaron estrategias operativas para combatir y reducir la incidencia delictiva en la entidad.

Morelia, Michoacán, 10 de marzo del 2023.- Como parte de las acciones de coordinación institucional para la implementación del nuevo tipo penal de extorsión, el Gobierno de Michoacán e instancias de seguridad y justicia presentaron estrategias operativas para combatir y reducir la incidencia delictiva en la entidad.

En mesa de trabajo encabezada por el

governador Alfredo Ramírez Bedolla y con la participación del coordinador nacional Antisecuestros, Marco Antonio Vargas González, los titulares de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), Fiscalía General del Estado (FGE) y Poder Judicial expusieron la situación actual de este tipo de incidencia así como los planes operativos y administrativos para atender y fortalecer lo establecido en el

Código Penal en materia de extorsión.

El gobernador destacó que al tener una herramienta legal para procurar y administrar la justicia contra este delito, se tienen las condiciones para perseguir por oficio la extorsión desde la simple amenaza, llevar la denuncia, investigación y procedimientos hasta la etapa de juicio y aplicar las sanciones a quienes lo cometan.

"Se trata de coordinar los trabajos donde los funcionarios del estado sean colaboradores y tengan listos protocolos de actuación en el Sistema Estatal de Seguridad Pública, en la SSP, en el Sistema Penitenciario y que Sader y Sedeco detecten alertas de extorsión en el sector productivo por inflación de precios y se incentive la denuncia de las víctimas recuperando la confianza en las autoridades", comentó.

Agregó que ello permitirá sumar la experiencia de Michoacán para ponerla en la agenda nacional del combate al delito de extorsión y a su vez, encauzar e impulsar la Ley General Antixtorsión.

El coordinador nacional Antisecuestro compartió que desde la Conase se tienen los mecanismos para acompañar a Michoacán en

este proceso con la habilitación de unidades antiextorsión, la ampliación del banco de voz y datos de los sistemas penitenciarios de la región Centro Occidente, manejo de crisis y áreas de inteligencia del C5, coordinación con las fiscalías y vinculación con el sector empresarial.

Lo anterior luego de que la SSP, la FGE y el Supremo Tribunal de Justicia de Michoacán presentaran agendas y lineamientos para identificar, atender y dar seguimiento a las acciones contra la extorsión a través de la investigación de campo, de las capacidades institucionales y tecnológicas, apoyo del estado de fuerza, convenios de colaboración con sistemas penitenciarios, capacitación y profesionalización de servidores públicos, implementación del sistema de protección a testigos y víctimas, entre otros.

Participaron en esta reunión, Carlos Torres Piña, secretario de Gobierno; Jorge Reséndiz García, magistrado presidente del Supremo Tribunal de Justicia del estado; Adrián López Solís, fiscal general del estado; Ernesto López Heredia, coordinador estatal de la Guardia Nacional; José Ortega Reyes, secretario de Seguridad; César Erwin Sánchez Coria, secretario Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública; Ignacio Mendoza, coordinador del Sistema Penitenciario estatal; Cuauhtémoc Ramírez, secretario de Agricultura y Desarrollo Rural; Claudio Méndez Fernández, secretario de Desarrollo Económico.

## Grupo de danza infantil Nei Tisibi, destaca en el XXX Festival Biocultural de la Mariposa Monarca

Angangueo, Mich., 10 de marzo del 2023.- Todo un éxito la participación del grupo de danza Nei Tisibi, de Angangueo, durante el XXX Festival Biocultural de la Mariposa Monarca.

Las y los niños del grupo de danza, mostraron su talento ante el público que no dejó de aplaudir cada uno de sus bailables, entre zapateado, faldeo y energía.

Cabe hacer mención que el grupo desde su creación ha recibido el apoyo y respaldo de la Fundación Monarca, la cual ha logrado consolidar entre los infantes el amor por la artes, en la representación de los diferentes bailables de la región y de la República.



Todo un éxito la participación del grupo de danza Nei Tisibi, de Angangueo, durante el XXX Festival Biocultural de la Mariposa Monarca.

## Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

### UNA MIRADA AL UNIVERSO Y A SU AUTOR (XL)



1.- En una ciudad había dos comadres. Una era la rana y otra la rata. Un día la rata invitó a su comadre para ir de paseo al jardín, a comprar nieve, globos y pambazos. Mientras charlaban por la calle, la gente las miraba con sorpresa. A la rana la veían con simpatía y a la rata, con enojo. Por qué a ti te miran bien y a mí, mal, preguntó la rata a la rana. A ti te sonríen y a mí me ponen mala cara. Yo sé bien por qué, pero no te lo puedo decir, porque te enojarías conmigo. Dime, dijo la rata. Te prometo no enojarme. Está bien, dijo la rana. A mí me ponen buena cara, porque canto y no hago mal a nadie. A ti te miran mal porque robas, destruyes y no te bañas. Yo no puedo cambiar, dijo la rata, pues lo llevo en la sangre. Así que ¡Ánimo, hombres y mujeres! Los humanos sí podemos cambiar.

2.- LA SAGRADA BIBLIA. "No hagas mal, y el mal no te alcanzará. Aléjate del pecado, y él se alejará de ti. No siembres en surcos de injusticia, si no quieres cosechar de ella, siete veces más. No pretendas tener razón frente a Dios. No ambiciones tener autoridad, si no eres capaz de poner fin a la arrogancia, y nunca vendas por dinero tu honradez". ¡ÁNIMO DIPUTADOS Y SENADORES! (Eclesiástico 7, 1-6)

3.- SATURNO Y SUS ANILLOS. Los anillos de SATURNO se identifican con letras que se asignaron en el orden en que se descubrieron. Los más brillantes son los anillos A y B, separados por una división llamada "De Cassini", pues así se llamó la sonda de la NASA, que fue la que la descubrió. Desde el anillo B hacia dentro, se encuentran los anillos más pálidos, el C y D, contienen partículas de hielo más pequeñas. Los anillos de Saturno están hechos en su mayor parte por agua helada, con algunos fragmentos de polvo y roca de los cometas que pasan cerca, como también de asteroides y del impacto de meteoritos que chocan en las lunas de Saturno. Los pedazos de hielo varían en tamaño, desde partículas de polvo hasta un diámetro de varios kilómetros. Los fragmentos helados que forman los anillos de Saturno, podrían ser restos de una luna que se destruyó o de la propia formación del planeta Saturno. Sus anillos tienen un grosor de 10 a 20 metros, pero pueden alcanzar hasta un grosor de un kilómetro. El hueco más grande es la división de Cassini, que es de 4700 km de ancho. ¡Gloria a Dios en las alturas y paz en la Tierra a las personas de buena voluntad!

# Inicia gobierno de Toño Ixtláhuac entubamiento de drenaje en Ziráhuato

- Después de toda una vida de estar expuestas las aguas residuales en este punto de la tenencia, por fin el #GobiernoDeSoluciones da solución a este problema que afectaba a la salud pública.  
 - Arranca alcalde trabajos de infraestructura educativa en dos escuelas de nivel básico.

Zitácuaro, Mich., a 11 de marzo del 2023.- Después de toda una vida de estar expuestas las aguas residuales en Ziráhuato de los Bernal, Toño Ixtláhuac arrancó los trabajos de

construcción del entubamiento de este drenaje en un punto de la cabecera de la tenencia. También inició un módulo de baños y una cisterna en la primaria Vasco de Quiroga de La

Estación; y la cimentación de un patio cívico y techumbre del preescolar indígena, en la comunidad de Puenteceillas.

Con referencia a la primera obra iniciada, el mandatario expuso que hoy después de toda

una vida de estar expuestas las aguas residuales en Ziráhuato, por fin serán entubadas y con esto se dará solución q un gran problema que afectó durante años a la salud pública.

Durante su recorrido por toda esta demarcación, el presidente municipal también inició los otros trabajos que dignificarán las escuelas y mejorarán la calidad de vida de los habitantes de dichas comunidades.

Convocó a toda la tenencia a trabajar de la mano de su #GobiernoDeSoluciones para que haya más obras y desarrollo en toda la demarcación.



Después de toda una vida de estar expuestas las aguas residuales en Ziráhuato de los Bernal, Toño Ixtláhuac arrancó los trabajos de construcción del entubamiento de este drenaje en un punto de la cabecera de la tenencia.

## Comerciantes de primavera temen no recuperar inversión

- Ventas están por el suelo



H. Zitácuaro Michoacán, 14 de marzo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Comerciantes alusivos a la temporada de primavera temen no recuperar la inversión que hicieron este año, esto se debe a que sus ventas están por el suelo y no mejoran con el paso de los días.

Hay que mencionar que cada año los puestos se colocan alrededor del Jardín Constitución, esto ocurre desde los primeros días de marzo, esto con el fin de tener a tiempo disfraces para las escuelas

de precolar que hacen un desfile. Sin embargo este año, solicitaron con tiempo el permiso al Gobierno Municipal, pero no se los otorgaron y tuvieron que presionar para que los dejaran trabajar.

Al respecto, María del Rosario López Valdovinos, tesorera de la Unión de Comerciantes de la Primavera, dijo que tienen la esperanza de que las cosas mejoren, pero por el momento la afluencia

es mínima y con contadas las ventas que han tenido.

Incluso este año no salieron a vender todos los integrantes de la unión porque tenían miedo de que les fuera mal y no recuperaran lo invertido. Los que se animaron, están preocupados y esperan que conforme se acerque el 21 de marzo aumenten las ventas.

Aseguró que a pesar del incremento a los precios en todos los rubros, ellos tratan de mantenerlos para poder vender; además cuentan con variedad de disfraces dónde destacan los de animales del bosque, hadas, aves, entre otros que están relacionados al inicio de la primavera.



Comerciantes alusivos a la temporada de primavera temen no recuperar la inversión que hicieron este año, esto se debe a que sus ventas están por el suelo y no mejoran con el paso de los días.

### Se Renta para oficina o consultorio

Excelente ubicación Salazar Nte 24 esq con Cuauhtémoc, Zitácuaro.



**Informes**  
**715 152 90 03**

# Labor que realizan los paramédicos, fundamental para salvar vidas: Víctor Zurita

- Al visitar el Instituto de Paramédicos incorporado a la AMBUMED, el legislador refirió que, de cada cien personas con funciones paramédicas en servicios privados, 51 son enfermeras generales



La labor que día a día realizan los paramédicos es fundamental para salvar vidas, por ello debe ser reconocida y valorada en toda su dimensión, subrayó el diputado Víctor Zurita Ortiz,

La labor que día a día realizan los paramédicos es fundamental para salvar vidas, por ello debe ser reconocida y valorada en toda su dimensión, subrayó el diputado Víctor Zurita Ortiz, integrante del Grupo Parlamentario de Morena en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

Al visitar el Instituto de Paramédicos incorporado a la AMBUMED, el legislador refirió que, de cada cien personas con funciones paramédicas en servicios privados, 51 son enfermeras generales, 18 auxiliares de enfermería, once enfermeras especializadas, cinco pasantes de enfermería, cinco otros tipos de enfermeras y diez otro tipo de personal paramédico.

“Durante el primer bimestre del año el equipo multidisciplinario de paramédicos del Centro Regulador de Urgencias Médicas, de

la Secretaría de Salud de Michoacán proporcionó 7 mil 535 servicios prehospitalarios a pacientes de toda la entidad”.

Victor Zurita destacó que el esfuerzo de la labor de los paramédicos se ejemplifica con el registro público de los dos primeros meses de este año con un total de 6.8 mil atenciones brindadas en la entidad.

“Por ello no puedo sino manifestar todo mi apoyo y respaldo para que quienes se dedican a esta noble profesión sigan creciendo y ayudando a la población, porque comparto sus valores de humildad, solidaridad, responsabilidad y humanidad que las y los caracterizan ante cualquier acontecimiento”.

Asimismo, el legislador refirió que la importancia del personal paramédico está en la atención prehospitalaria que otorgan a la población frente a lesiones por accidentes, desastres naturales, siniestros y situaciones de urgencia por cuadro agudo o complicación de enfermedad crónica con riesgo para la vida o integridad de las personas, cuyos efectos pueden atenuarse mediante la atención inicial oportuna y adecuada.

## Mas de 20 expositores en el segundo Bazar de juguete retro en la Casona de la Estación

- Durante la jornada, la Diputada Local Gloria Tapia Reyes premió a los ganadores del concurso de dibujo

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de marzo de 2023.- Con la participación de mas de 20 expositores y un ambiente familiar los asistentes disfrutaron del segundo bazar de Juguete Retro; resultó un total éxito.

El evento fue realizado por el Club de Periodistas Manuel Buendía A.C, el Colectivo de Vendedores de Juguetes de Zitácuaro así como el Ayuntamiento que encabeza el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, a través de la dirección de Cultura.

Dicha actividad se realiza con el objetivo de dotar a los vendedores de juguetes de un espacio y que los ciudadanos puedan asistir a un evento con ambiente familiar. Se realizó el segundo Bazar de Juguetes en la Casona de la Estación, además de la presencia de expositores, se tuvo área de comida así como el primer concurso de manga o animé. Los asistentes disfrutaron y adquirieron piezas emblemáticas de los años 80s y 90s.

El concurso de dibujo tuvo una buena participación y resultaron ganadores: en la categoría de 10-14, 2do lugar Izayara Arroyo Maya, 1er lugar Jennifer Cristal Garduño; en la categoría de 15-20, el 2do lugar fue para Hyazna Guadalupe García y el 1er lugar fue para Arturo Durán. Fue la Diputada Local, Gloria Tapia Reyes quien les otorgó el premio a los ganadores, y los felicitó por su esfuerzo y técnica en el dibujo, además ratificó su compromiso con la sociedad pero sobre todo con la niñez y juventud.

En este evento también participó la pizzería Cielo Mio quien regaló pizza a los participantes del concurso de dibujo y la música estuvo a cargo del joven DJ Ángel Jesús Sáenz y hubo una área de juego para los asistentes, por lo que fue todo un éxito este segundo bazar, se esperan nuevos eventos para la personas que recuerdan con alegría esos recuerdos de su infancia.



Con la participación de mas de 20 expositores y un ambiente familiar los asistentes disfrutaron del segundo bazar de Juguete Retro; resultó un total éxito.

## Pide PC estatal tomar previsiones por temperaturas superiores a los 35 grados

Morelia, Michoacán, 13 de marzo de 2023.- La Secretaría de Gobierno a través de la Coordinación Estatal de Protección Civil invita a la población a tomar medidas preventivas y de autocuidado ante las condiciones de calor que se esperan este día en gran parte del estado.

Pronósticos del Servicio Meteorológico Nacional indican que las temperaturas podrían alcanzar los 35 y hasta los 40 grados Celsius, principalmente en zonas de la Tierra Caliente y Costa, de ahí la recomendación a seguir las indicaciones que para estos casos, han dispuesto las autoridades en materia de protección civil.

-Tomar abundantes líquidos y ofrecérselos a los niños para mantenerse hidratado

-No exponerse por tiempos prolongados al sol para evitar insolación y golpes de calor, en ese caso, utilizar bloqueador solar.

-Utilizar ropa y calzado ligero, preferentemente en colores claros

-Hervir el agua de consumo por lo menos durante cinco minutos.

-Desinfectar frutas, verduras y hortalizas

-Revisar que pescados, mariscos y carnes rojas estén frescos para evitar la intoxicación.

-Evitar en lo posible comidas y aguas frescas callejeras.

-Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño, o después de cambiar un pañal.

-Mantener ventilados los sitios de trabajo y el hogar.

-Dar especial atención a personas enfermas y de la tercera edad, niños e indigentes ante temperaturas altas.

Ante el aumento paulatino de las temperaturas y la entrada de la temporada primaveral, se pide mantenerse alertas para hacer frente a estas condiciones climatológicas y evitar en la medida de lo posible, afectaciones a la salud, principalmente por enfermedades gastrointestinales o golpes de calor.

Finalmente, se recuerda que para el reporte de situaciones de riesgo, accidentes o cualquier tipo de eventualidad, se dispone del servicio telefónico de emergencias, 9-1-1.

# Vacunación, principal arma para combatir muertes por COVID-19: SSM

**- Michoacán registra una tasa de letalidad del 4.02%.**

Morelia, Michoacán, 12 de marzo de 2023.- Desde el inicio de la pandemia de COVID-19 a la fecha, Michoacán registra una tasa de letalidad mínima del 4.02 por ciento, gracias a las acciones implementadas por el Gobierno del Estado para contrarrestar y contener el virus.

Entre las acciones sanitarias más destacadas se encuentra la jornada nacional de vacunación, la cual permanece vigente hasta la fecha; así como el lavado de manos; el no saludar de mano, beso y abrazo; usar gel antibacterial; evitar lugares concurridos; y respetar la sana distancia.

Estas acciones han permitido que la entidad tenga una tasa de recuperación del 95.47 por ciento y un registro de ocupación en la red hospitalaria de Infección Respiratoria Aguda Grave del 3.87 por ciento.

La dependencia estatal reportó que hasta el momento se han aplicado en Michoacán 8 millones 364 mil 669 dosis de la vacuna contra el COVID-19, de los biológicos AstraZeneca, Pfizer, CanSino, Sinovac, Moderna y Abdala, donde poco más de 3 millones de michoacanos han logrado completar sus esquemas.



Desde el inicio de la pandemia de COVID-19 a la fecha, Michoacán registra una tasa de letalidad mínima del 4.02 por ciento, gracias a las acciones implementadas por el Gobierno del Estado para contrarrestar y contener el virus.

## Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

### DECIDETE

Lo bueno y lo malo de la vida es tan subjetivo como lo conveniente que resulta alguien o algo para cada uno de nosotros. Cada día tiene su encanto aun los más nubladados o aquellos nevados que han dejado cifras muy altas de dolientes de la muerte por tristeza en países del polo norte; lo que es bueno por el calor de la playa ha de ser malo por lo sabroso o disfrute total del frío de la montaña, hay palabras con todo y su concepto que son aceptadas y otras que se rechazan por la ofensa de su significado.

Amar es un sentimiento que es cercano (se supone) al sexo o a la práctica de él, el primero es todo aceptado y el segundo muchas veces censurado o controlado; dos palabras que son arena suelta en las mentes sobre todo en aquellas encapotadas, como si no fueras producto del acto mismo en conciencia o sin ella. Temas como el sexo, la preferencia, la



región o en más esa para vestimenta seleccionadas y prácticas que deben ser aprobados y en los peores de los casos suprimidos. Imagine usted una vida eterna de niñez en cuya libertad limitada le tengan que decir como caminar (sin arrastrar los pies), no usar rosa (si es varón), no trabajar en otra cosa que no sea en lo que toda la familia ha dedicado su tradicional laboral, eso puede ser aplaudido, aceptado y puesto en práctica si se desea ¿pero si no es así? Entonces no debemos ser objeto de la decisión de otros y existe el derecho de elegir lo que deseamos y queremos con nosotros, en todo el sentir de esa palabra (nosotros), la nosotriedad es la capacidad de alejarse del temor, del regaño o del señalamiento es en sí no vivir controlados y evitar censurarnos a nosotros mismos y a los demás.

Lo contrario a la dominación ajena o al juicio del otro, así como la reprobación de una forma de vivir en la que no se vive cómoda, es la libertad; que es la roca, y que una vez lanzada nadie podrá volverla, por el contrario vivir temeroso o a expensas de la comprobación u oprimido, es vivir encadenado, la meditación debe ser la de un hombre o una mujer de tal inteligencia que reconozca la importancia de ser libre y sentar el precedente de independencia y autonomía.

Las relaciones personales están descritas en las competencias para la vida como de goce y disfrute, como democráticas, libres, de libre albedrío, de elección de lo que resulte sea bueno, regular o malo, la idea de acabar con ataduras que vayan en contra de la felicidad (antes de una pena jurídica) dependen totalmente de uno mismo, de evitar o huir de quienes desean controlar cualquier cosa tuya o de que de ti nace, dejar de ser sujetos que censuran así como alejarse de quienes lo hacen con uno mismo, es comprar un boleto en primera y línea de lujo a la felicidad inmediata y seguramente futura.

No puede haber algo bueno en las palabras control y censura, no al menos favorable a las sonrisas honestas y las miradas felices. La lucha es continua y es interna, ser conscientes nos hará libres y alejados de atadura alguna, vivir o hacer como que vivimos engañándonos y estar bajo algún yugo o sobre un dedo acusador es una decisión personal y bien medida la razón y medida la calma lo que resta es apretarse el cinturón y fajarse el alma.

La vida es una oportunidad en la que se ponen en juego muchas cosas y diversas situaciones, continuamente se nos presentan opciones y oportunidades que son buenas y dejamos ir, o que son malas y que tomamos; frente a las cuales debemos enfrentar las consecuencias cual sea el lado por el que hemos tomado partido. Decisiones tan sencillas como el color de camisa o blusa que quisiste usar el día de hoy es a lo que denominamos toma de decisiones.

La toma de decisiones sin ir más allá de un estudio clínico, psíquico o mental, ha de tener para los especialistas una explicación puntual. Sin embargo, de manera superflua y somera es en sí poner todo en la balanza y de ser necesario tomar papel y lápiz y ver los grandes beneficios que tendrá la acción a realizar o bien los conflictos que pudiera ocasionar. Escuchar a los demás siempre ayuda, pero no para hacer lo que te digan sino para valorar y sopesar que tanto o que poco es beneficioso o perjudicial realizar lo que has de hacer. Los abuelos decían haz lo que te dicte el corazón, sin embargo, entre la razón el sentimiento podría haber quien continuamente sea o más razonable o más emocional en la toma de decisiones o incluso quienes quieran poner en práctica la técnica de los seis sombreros para pensar de Edward de Bono, que dice que si eres emocional debes usar un color o equilibrado, o creativo según sea el caso.

No hay teoría que describa totalmente la decisión que debes tomar en cada momento de la vida, porque cada momento es especial, por lo tanto, la decisión que se tome ante la adversidad envuelto en el pánico, el terror o el coraje, puede asemejarse a cuando decides algo lleno de felicidad, todo alegre o feliz. Lo ideal sería poder tener la mente fría, y bien razonado todo poder tomas las grandes decisiones que hagan de la vida un festín, pero como seres humanos llenos de emociones sin las que no podríamos vivir y continuamente nos gusta ahogarnos en un vaso de agua, resulta mucho más fácil tomar decisiones que convengan al momento y si no fueron las mejores enfrentarlas, desde luego aprendiendo siempre de cada buena o mala decisiones tomada, eso es lo podríamos traducir con el paso del tiempo en sabiduría.

En la vida siempre estaremos decidiendo por nosotros y por otros, las de los otros son a mí parecer las decisiones en las que la atención debe ser muy especial, pues la vida nuestra es responsabilidad propia, pero influir en los demás debe ser de mayor cuidado.

Cuando dejas un trabajo e ingresas a otro en el que pensaste que te iba a ir mejor porque ibas a ganar más y tener más tiempo libre y resulta que no fue lo que esperabas, habrá que tener calma y buscar enderezar el camino para resarcir y esperar la oportunidad en la que vuelvas a tomar otra opción laboral en que estés más satisfecho. Las condiciones en las que se deba hacer una elección deben ser las mejores: con templanza, con calma, en tranquilidad y hasta con descanso, sin embargo es difícil contar con todos estos requisitos, por el mundo en el que vivimos, por el ruido, por la intolerancia, por la falta de autocontrol, sea cual sea el caso que no permita estar en el mejor estado, lo importante debe ser el aprendizaje que nos deje equivocarnos y no repetirlo tantas veces así como disfrutar de aquellas en las que el camino por que decidimos caminar fue lleno de flores y con un sol radiante.

## CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**

**Realizamos estos estudios**



**M.A.P.A.**



**Electrocardiograma**



**Holter**

**Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.**

**Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!**

Fijo Consultorio:  
**715-688-11-40**

Celular Consultorio:  
**715-123-41-14**

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

