



**Llave Michoacán
agilizará trámites y
servicios a la
ciudadanía
Torres Piña** 2▶

11▶

**Crítico el
problema de
basura en las
calles de
Zitácuaro**



\$10.00 Ejemplar

**SEE habilita
plataforma
para registrar
y atender
necesidad de
docentes en
escuelas**

9▶

Edición PDF

Escáreame



PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionentinea.com.mx>

**Informativo
La Region**

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES AÑO XXXIX
8 de Marzo de 2023 No. 2759

**Trabajos de
alumbrado
público sin
finalizar desde
Mayo de 2022**



10▶

**Dirección de
tránsito exhorta
a motociclistas
a conocer y
respetar el
reglamento de
tránsito**

9▶



**En Michoacán avanza gobierno
digital para el combate
a la corrupción: Bedolla**

**Comerciantes de temporada se
manifiestan para exigir su
derecho a trabajar** 5▶



**Gilberta Contreras Velázquez
designada como la Mujer
Zitacuarenses 2023** 8▶



Más de 200 alumnos de la Secundaria Miguel Hidalgo de Ziráhuato son beneficiados con la rehabilitación de sanitarios



El #GobiernoDeSoluciones trabaja por la educación del municipio, y en el éste interés por brindar los espacios más dignos a las instituciones educativas rehabilitamos los sanitarios de la Escuela Secundaria Miguel Hidalgo de la tenencia de Ziráhuato.

H. Zitácuaro, Mich., a 6 de marzo del 2023.- El #GobiernoDeSoluciones trabaja por la educación del municipio, y en el éste interés por brindar los espacios más dignos a las instituciones educativas rehabilitamos los sanitarios de la Escuela Secundaria Miguel Hidalgo de la tenencia de Ziráhuato.

Los trabajos consistieron en 168 metros cuadrados de azulejo, 118 metros cuadrados de mamparas, 6 lavamanos, 11 WC, 4 mingitorios, 2 puertas de aluminio, 4 ventanas de aluminio, 65 metros cuadrados de piso y 6 lámparas Led.

A través de éstas acciones se beneficia a los más de 200 alumnos que atiende la institución educativa, así como maestros y padres de familia.

El presidente municipal Toño Ixtláhuac aseguró que este #GobiernoDeSoluciones habrá de invertir más 100 millones de pesos

Inaugura Toño Ixtláhuac aula digital en escuela Niños Heroes

- Un total de 40 equipos de cómputo, serán ahora una herramienta importante para la institución.

H. Zitácuaro, Mich. 03 de marzo de 2023. -Hoy inauguramos el aula digital de la escuela Niños Héros, un total de 40 juegos de computadoras, sillas y escritorios, además de una pantalla para proyección, serán una herramienta indispensable en la formación del alumnado.

"Es un honor poder realizar éstas acciones, la formación de nuestros pequeños es lo más importante de nuestro municipio y siempre seré un aliado de ésta institución, seguiremos trabajando para que Zitácuaro sea la ciudad de las niñas y de los niños", comentó el alcalde

El gobierno encabezado por Juan Antonio Ixtláhuac ah mostrado un gran interés por invertir en la educación de nuestro municipio, con lo que da cumplimiento a lo propuesto en su plataforma de las 100 soluciones para Zitácuaro.



El gobierno encabezado por Juan Antonio Ixtláhuac ah mostrado un gran interés por invertir en la educación de nuestro municipio, con lo que da cumplimiento a lo propuesto en su plataforma de las 100 soluciones para Zitácuaro.

en materia educativa. De igual forma aseguró que se trabajará en el mejoramiento general de la tenencia con distintas obras.

Los alumnos y personal de la Secundaria agradecieron la entrega y se comprometieron a hacer uso correcto de las instalaciones entregadas.

Llave Michoacán agilizará trámites y servicios a la ciudadanía Torres Piña

- Con el uso de esta plataforma se evitarán posibles actos de corrupción.

Huandacareo, Michoacán, 5 de marzo de 2023.- A través de la plataforma Llave Michoacán, al que se sumarán en los próximos días trámites y servicios de la Secretaría de Gobierno, se agilizarán los procesos de la ciudadanía, además de evitar posibles actos de corrupción.

Así lo manifestó el encargado de la política interna del estado, Carlos Torres Piña, tras la visita de la jefa de Gobierno de Ciudad de México, Claudia Sheinbaum, e informar las ventajas de la nueva herramienta digital.

"Acercar los servicios a la ciudadanía y facilitar los trámites es una prioridad, por ello desde la Secretaría de Gobierno estaremos anunciando en los próximos días la digitalización de diversos servicios que forman parte de una nueva forma de Gobierno Digital", informó.

El secretario de Gobierno manifestó que esto impactará directamente en la ciudadanía de los municipios, quien ya no tendrá que trasladarse a las oficinas o a la ciudad de Morelia, ya que podrán hacer los trámites con las tecnologías de la información.

"Tenemos una nueva forma de hacer las cosas, de forma transparente, en donde



A través de la plataforma Llave Michoacán, al que se sumarán en los próximos días trámites y servicios de la Secretaría de Gobierno, se agilizarán los procesos de la ciudadanía, además de evitar posibles actos de corrupción. Así lo manifestó el encargado de la política interna del estado, Carlos Torres Piña

evitemos posibles actos de corrupción y podamos acercar el Gobierno a las y los ciudadanos", concluyó.

Informativo
la Región
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

Llévate un *Amigo* kit de Telcel

Recarga \$100 y te regalamos

\$200 más

incluye

4GB +

para navegar en MEX, EUA y CAN

*en Méx. EUA y Can - en Méx

Minutos y Mensajes Sin Límite

en Méx. EUA y Can

Vigentes por 30 días

Recarga \$50 y te regalamos

\$100 más

incluye

2GB +

para navegar en MEX, EUA y CAN

*en Méx. EUA y Can - en Méx

Minutos y Mensajes Sin Límite

en Méx. EUA y Can

Vigentes por 26 días



25 GB INCLUIDO para usuarios Telcel Amigo

500 MB de navegación en **Claro música** en recargas desde \$150



EVONET

Proveedor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

El comprar un Amigo Kit y realizar una recarga de \$100 otorgará beneficios de una recarga de \$100 vigentes por 30 días con límite de un equipo de telefonía móvil. Al realizar una recarga de \$100 en el día de la activación de este kit, se otorgará el beneficio de una recarga de \$100 adicional por 30 días, si el cliente elige el paquete de Cobertura Sin Límite. *Ejemplo de beneficios, en México con tarjeta de crédito de \$100 y \$100 adicional. Anuncios de ofertas dependientes. **La navegación en U.S.A. y Canadá depende de la capacidad tecnológica ofrecida por el operador extranjero. El resto de las ofertas dependientes. Ejemplo de WhatsApp, Facebook, Messenger, Instagram y Snapchat. Limitado en cuanto a los días de uso de redes sociales dependientes en México con tarjeta de crédito. El uso de los servicios de voz y SMS dependientes está sujeto a Política de Uso de los Servicios de Red de Telefonía Móvil dependientes en www.telcel.com/politicas. Ejemplo de la Política de Uso de los Servicios de Red de Telefonía Móvil dependientes en www.telcel.com. CLARO MÚSICA. La recarga de \$100 en esta promoción, otorga desde papas de \$100 en adelante el comprar un Paquete Internet Amigo \$100 en el primer día de la activación de este servicio en Internet dependiente de Claro Música y no en otros países. El límite de los datos depende de la promoción. La oferta de datos de navegación en Claro Música es un servicio de internet dependiente que requiere de una suscripción con límite de la cantidad de datos y en función de los términos y condiciones del servicio. La navegación se puede realizar únicamente cuando haya un servicio de datos de navegación en Claro Música en el momento de la activación de este servicio. Información en www.claromusica.com. SERVICIOS DE CLIENTES AL CLIENTE. La disponibilidad de este servicio de Claro Música es responsabilidad del proveedor. Este servicio se presta conforme a la disponibilidad, calidad, intensidad y condiciones ofrecidas por el proveedor correspondiente. Vigencia a partir de mayo de 2021 en toda la República Mexicana con excepción de la CDMX, Estado de México, Hidalgo y Querétaro. Información en www.telcel.com, *OM, Centros de Atención al Cliente y Chatbot. Servicio al Cliente. Precios sujetos a IVA.

Beneficiadas, cerca de 5 mil 500 mujeres con discapacidad en Michoacán

Reciben una pensión bimestral a través del del Programa para el Bienestar.



Cinco mil 489 mujeres con discapacidad total o permanente en Michoacán de entre 30 y 64 años, reciben actualmente una pensión bimestral de 2 mil 950 pesos, gracias a la universalidad del Programa para el Bienestar de Personas con Discapacidad.

En febrero, Michoacán generó 3 mil 295 empleos: Sedeco

- A la fecha suman 479 mil 469 trabajadores asegurados ante el IMSS

Morelia, Michoacán, 6 de marzo de 2023.- En el mes de febrero de este año, en Michoacán se generaron 3 mil 295 empleos, con lo que el estado suma 479 mil 469 trabajadores asegurados ante el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

De acuerdo con el reporte delegacional emitido este lunes por la plataforma de Consulta Dinámica de Información (CUBOS), el crecimiento es de 0.7 por ciento.

Con base en un análisis de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), del 1 de octubre de 2021 a la fecha, periodo correspondiente a la actual administración estatal, en Michoacán se han creado 14 mil 727 empleos.

En lo que va de 2023 se han creado 4 mil 854 empleos, es decir, plazas que cuentan con prestaciones de ley, y que generan un impacto positivo para las y los trabajadores de los tres sectores económicos.

La Sedeco Michoacán reconoce el esfuerzo que realizan cada día las y los empleadores para ofrecer puestos de trabajo, y reitera el compromiso de avanzar en la generación de condiciones para que las empresas se fortalezcan y continúen aportando al desarrollo de la entidad.



En el mes de febrero de este año, en Michoacán se generaron 3 mil 295 empleos, con lo que el estado suma 479 mil 469 trabajadores asegurados ante el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

del recurso total invertido y la federación el resto para extender el número de edades en beneficiarios que vivan con algún tipo de discapacidad como la auditiva, visual motriz o psicosocial intelectual.

El objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas michoacanas con discapacidad total o permanente, de 30 a 64 años de edad, que habiten en municipios, localidades y colonias con alto grado de marginación y pobreza en Michoacán y que antes no recibían ningún apoyo económico.

Morelia, Michoacán, 6 de marzo de 2023.- Cinco mil 489 mujeres con discapacidad total o permanente en Michoacán de entre 30 y 64 años, reciben actualmente una pensión bimestral de 2 mil 950 pesos, gracias a la universalidad del Programa para el Bienestar de Personas con Discapacidad.

Lo anterior fue posible gracias a que el Gobierno de Michoacán aceptó ser uno de los 14 estados de la República Mexicana en firmar la universalidad de este programa del bienestar para que extendiera su rango de edad de beneficiarios, el cual solo abarcaba de cero a 29 años, y ahora también llega a personas de 30 a 64 años.

Es así como el Gobierno de Michoacán actualmente aporta el 50%

Antes de la firma del convenio por el gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla, la Delegación de Bienestar federal tenía a 32 mil 829 derechohabientes de cero a 29 años en su padrón de la pensión, y cuando comenzó la incorporación de personas de 30 a 64 años, la entidad sumó a 13 mil 260, por lo que actualmente hay 46 mil 89 personas beneficiadas de entre cero y 64 años.

Niños de preescolares participan en recorrido ciclista por varias calles de la ciudad

- La actividad forma parte de la Semana Nacional de Educación Física

H. Zitácuaro Michoacán, 07 de marzo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Cientos de niños de los preescolares de la ciudad participaron en la rodada ciclista que recorrió varias calles, esto con el objetivo de concientizarlos para que hagan ejercicio.

Dicha actividad se realizó como parte de la Semana de Educación Física de la jefatura de sector No 11.

El punto de inicio fue la explanada del jardín central, ahí los menores, junto a padres de familia y maestras participaron en una activación física.

Durante el evento, Gilberto Analco Amero, jefe de sector 011 de Educación Física, señaló que durante toda la semana se estarán realizando actividades, entre ellas encuentros de basquetbol, macrogimnasias, concursos de escoltas y este recorrido ciclista.

También se tiene previstas asesorías por parte de los elementos de Protección Civil respecto a primeros auxilios, una mini olimpiada en la unidad deportiva de la joya y el día viernes una conferencia magistral impartida por José Luis Cervantes sobre motricidad, con lo que se clausura esta semana de educación física.

Para finalizar, profesores presentes dieron el banderazo de salida a los cientos de alumnos de jardines de niños, entre ellos Esperanza Olivares, Miguel Carrillo, Samuel Ramos, Valle de Quencio, Villalongín, entre otros.

El recorrido que hicieron a bordo de bicicletas, triciclos, patines o caminando incluyó las calles Lerdo de Tejada, Morelos, Artillería, Aldama, Matamoros, Zaragoza, Abasolo, Cuahtémoc y la calle Victoria.



Cientos de niños de los preescolares de la ciudad participaron en la rodada ciclista que recorrió varias calles, esto con el objetivo de concientizarlos para que hagan ejercicio.

Comerciantes de temporada se manifiestan para exigir su derecho a trabajar

- El ayuntamiento les había negado permiso a los de primavera

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de marzo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Al medio día de este lunes, comerciantes de temporada, de la Unión de Primavera se manifestaron a las afueras de la presidencia municipal. Dicha acción fue para exigir que les permitan instalarse en el Jardín Constitución como cada año para poder trabajar.

Cada año se instalan en dicho lugar en el periodo del 1 al 15 de marzo, tiempo en el que venden todo tipo de disfraces para los desfiles que realizan jardines de niños en esta época del año. Sin embargo hicieron la solicitud correspondiente y como respuesta les dieron una negativa, esto fue lo que desató la movilización.

Al respecto Eva Lucía Pérez Salinas, de la Unión de Primavera, dijo que este grupo está compuesto principalmente por casi 25 personas, principalmente madres solteras por lo que si no les permiten trabajar tendrán graves repercusiones a su economía. Por el momento ya hicieron una inversión y si no les permiten salir a vender no podrán recuperar

dicho recurso.

Invitaron a las autoridades a apoyarlas, ya que del trabajo que realizan pagan los gastos de sus casas y la educación de sus hijos, además contribuyen a la reactivación de la economía local.

Con pancartas, las afectadas se apostaron a las afueras de la Presidencia Municipal, luego de unos minutos sostuvieron una reunión con el titular de Servicios Ciudadanos, Amado Contreras Ramírez quien aprobó la solicitud que los comerciantes hicieron previamente y permitió que se instalen en el lugar acostumbrado para no afectar su trabajo.



Al medio día de este lunes, comerciantes de temporada, de la Unión de Primavera se manifestaron a las afueras de la presidencia municipal. Dicha acción fue para exigir que les permitan instalarse en el Jardín Constitución como cada año para poder trabajar.

Crítico el problema de basura en las calles de Zitácuaro

- En contenedores de basura de mano se encuentra ropa, bolsas de pañales y hasta perros muertos

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de marzo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Producto de la inconsciencia de la gente, la ciudad enfrenta un problema crítico de basura en diferentes calles y avenidas.

Para atender el problema la Coordinación de Limpia, a cargo de Anselmo Munguía Ortega ha creado brigadas con personal eventual, se hacen barridos de lado a lado de las calles para mantenerlas limpias pero

cualquier esfuerzo es insuficiente, ya que todo el tiempo contenedores están repletos de bolsas de basura.

Al respecto Anselmo Munguía Ortega, señaló que recientemente se ha puesto en marcha en el jardín central un operativo para recolección permanente de basura, esto debido a que es la cara de la ciudad hacia quienes nos visitan. El inconveniente son quienes venden alimentos tales como churros,

elotes, paletas, ya que durante el fin de semana llenan los contenedores, las fuentes de basura, así como parte de las jardineras y dañan el piso con productos que funcionan como ácido.

Respecto a los contenedores del jardín central como los de Revolución Sur, que son para basura de mano; éstos contienen todo tipo de basura como ropa, zapatos, bolsas completas de pañales, latas de leche, hasta perros muertos y residuos de comida que es

proveniente de viviendas.

También Primavera Castañeda, integrante de una de las brigadas señaló que en lugar de verse la ciudad más limpia con los trabajos que hacen, la situación empeora cada día; anteriormente destinaban de 20 a 30 bolsas para recolectar la basura en contenedores y calles, pero ahora usan de 50 a 60 y parece no terminar, conforme limpian, la gente tira basura.

En este sentido, consideró que las calles más sucias de la zona centro son: Ocampo, Leandro Valle, Ocampo, Morelos, Matamoros, Victoria, Benedicto López. Ante tal panorama exhortaron a los zitacuarenses a hacer conciencia, no tirar basura en la calle y utilizar el sistema de recolección que existe donde hay camionetas del ayuntamiento y también del servicio concesionado.



Para atender el problema la Coordinación de Limpia, a cargo de Anselmo Munguía Ortega ha creado brigadas con personal eventual, se hacen barridos de lado a lado de las calles para mantenerlas limpias pero cualquier esfuerzo es insuficiente, ya que todo el tiempo contenedores están repletos de bolsas de basura.



En Michoacán avanza gobierno digital para el combate a la corrupción: Bedolla

- De visita en Morelia, Sheinbaum reiteró su respaldo basado en las experiencias tecnológicas de la Ciudad de México.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y la jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum Pardo, coincidieron en los avances alcanzados en el combate a la corrupción a través de sistemas tecnológicos para la simplificación de trámites.

Incrementa en Michoacán la tasa de ocupación

- Formalidad laboral, el reto en Michoacán, reitera el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla

Morelia, Michoacán, 6 de marzo de 2023.- El reto en Michoacán continúa siendo la formalidad, expresó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, al destacar el incremento en la tasa de ocupación que presentó la entidad, en enero, que alcanzó el 98.7 por ciento del total de la Población Económicamente Activa (PEA), de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Ese incremento de la PEA ocupada debe continuar encaminándose de lo informal al ámbito formal, en beneficio de las y los trabajadores mediante el respeto a sus derechos laborales y cumplir de esa forma con un pendiente en justicia social, pero también como una vía para lograr mayor recaudación.

Lo anterior lo expresó el mandatario estatal, luego de que la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) del organismo federal, correspondiente al primer mes de 2023, reportó el incremento en Michoacán respecto al mismo periodo de 2022, cuando la tasa de ocupación fue de 98.2 por ciento de la PEA.

En la rueda de prensa de los lunes, el mandatario michoacano refirió que tan solo en el sector de la agroindustria hay una población susceptible de ser incorporada a la formalización laboral, superior a los 300 mil trabajadores.

Acompañado por el secretario de Desarrollo Económico, Claudio Méndez Fernández, Ramírez Bedolla recordó que, en ese esfuerzo por avanzar en la formalización de empleos, el Gobierno del Estado integró recientemente el Comité de Seguimiento para la Formalización Laboral de la Agroindustria de la Exportación, entre otras acciones encaminadas a atender esa acción de justicia social.



El reto en Michoacán continúa siendo la formalidad, expresó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, al destacar el incremento en la tasa de ocupación que presentó la entidad, en enero, que alcanzó el 98.7 por ciento del total de la Población Económicamente Activa (PEA), de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

engorrosos a las y los ciudadanos y se ha eficientado la contabilidad de documentos generados.

Ejemplificó que en el Registro Público de la Propiedad, se han duplicado los trámites digitales logrando que en un año se multiplicara la recaudación, al pasar de 110 millones a 240 millones de pesos, "lo que demuestra que mucho recurso se iba por temas de corrupción".

Añadió que en la Secretaría de Educación del Estado también se transitó a la digitalización y transparencia en la asignación de plazas a docentes, evitando así el "huachicol" por agrupaciones que vendían estos espacios hasta en 400 mil pesos.

Participaron en esta reunión titulares de las secretarías del Bienestar, de Gobierno, Salud, de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres, Contraloría, Desarrollo Rural y Agricultura, Centro Estatal para el Desarrollo Municipal, diputadas y diputados.

Así como alcaldes de Acuitzio del Canje, Álvaro Obregón, Angamacutiro, Apatzingán, Ario de Rosales, Chavinda, Chucándiro, Indaparapeo, Jacona, Jiquilpan, Sixtos Verduzco, Nahuatzen, San Juan Nuevo, Pajacuarán, Panindícuaro, Parácuaro, Penjamillo, Peribán, Queréndaro, Senguio, Tacámbaro, Tancítaro, Tangancícuaro, Tanhuato, Tingüindín, Tiquicheo, Tlalpujhuatumbiscatio, Uruapan, Yurécuaro, Zamora, Briseñas, Ziracuaretiro.

El mandatario estatal comentó que desde que se implementó el gobierno digital en la administración pública, se han erradicado vicios de corrupción en ventanillas, trámites

Morelia, Michoacán, 4 de marzo del 2023.- En mesa de trabajo con presidentes municipales para seguimiento al convenio de gobierno digital entre Michoacán y la Ciudad de México, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y la jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum Pardo, coincidieron en los avances alcanzados en el combate a la corrupción a través de sistemas tecnológicos para la simplificación de trámites.

La jefa de Gobierno sostuvo que a un año de firmar el convenio con Michoacán se ven los primeros resultados de un modelo que tiene como principio la austeridad en la simplificación de trámites logrando ahorros importantes a beneficio de la población.

A lo que reiteró su apoyo para continuar la coordinación con Ramírez Bedolla y poner al servicio de la gente la ciencia y la tecnología aportando acciones que permitan erradicar la corrupción, tras mencionar casos de éxito en la Ciudad de México.

El mandatario estatal comentó que desde que se implementó el gobierno digital en la administración pública, se han erradicado vicios de corrupción en ventanillas, trámites

Otorga Bedolla Presea "Primer Supremo Tribunal de Justicia para la América Mexicana"

A Santiago Zúñiga Rodríguez, por su destacada labor académica y profesional.

Ario de Rosales, Michoacán, 7 de marzo de 2023.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y la presidenta de la Mesa Directiva del Congreso local, Julieta García Zepeda, entregaron la Presea conmemorativa del Primer Supremo Tribunal de Justicia para la América Mexicana Ario 1805 a Santiago Zúñiga Rodríguez.

En Sesión Solemne del Congreso local, realizada en el marco del CCVIII Aniversario del Primer Supremo Tribunal de Justicia para la América Mexicana Ario 1805, el mandatario estatal otorgó el reconocimiento al nicolaita por su destacada labor académica y profesional contribuyendo al desarrollo de Michoacán.

Estuvieron también el presidente del Supremo Tribunal de Justicia, Jorge Reséndiz García; las y los jueces del Supremo Tribunal de Justicia; diputadas y diputados locales y federales; Grisel Tello Pimentel, presidenta del Patronato del Sistema DIF Michoacán; el fiscal General de Michoacán, Adrián López Solís; así como funcionarios estatales y presidentes municipales.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y la presidenta de la Mesa Directiva del Congreso local, Julieta García Zepeda, entregaron la Presea conmemorativa del Primer Supremo Tribunal de Justicia para la América Mexicana Ario 1805 a Santiago Zúñiga Rodríguez.

Das WeltAuto.
Usados Certificados



¿Listo



para tu nuevo mejor

amigo?

En Das WeltAuto Zitácuaro tomamos tu vehículo a cuenta o en consignación, agenda tu cita con nosotros.



715 153 19 00



715 156 80 43

Das WeltAuto Zitácuaro

Gilberta Contreras Velázquez designada como la Mujer Zitacuarenses 2023

-Después de una larga jornada de presentación y, posteriormente deliberación, el Comité Mujer, Salud y Desarrollo designa a la próxima galardonada.

Zitácuaro, Mich., a 6 de marzo del 2023.- Gilberta Contreras Velázquez, fue designada por el Comité "Mujer, Salud y Desarrollo"

como la Mujer Zitacuarenses del Año 2023, por su labor altruista realizada, principalmente, salvar vidas a través de ayudarlas en sus

partos, a cientos de mujeres de las distintas comunidades rurales del municipio.

Tras una intensa jornada, donde las 13

contendientes se presentaron y expusieron los motivos por los que deseaban aspirar a esta condecoración, se realizó la designación en las instalaciones del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), la cual fue encabezada por la presidenta de dicho comité, Vanessa Ixtláhuac; por mayoría, se eligió a la ganadora, luego de que los miembros del comité emitieron sus votos después de revisar el currículo de cada una de las 13 inscritas.

Así lo dieron a conocer los miembros del órgano calificador, encabezados por la titular del DIF, quienes invitaron al sector femenino, a conmemorar el Día Internacional de la Mujer, con la ceremonia que se realizará el próximo miércoles 8 de marzo, a las 9:30 de la mañana, en el auditorio municipal Samuel Ramos, donde se entregará el reconocimiento.

Cabe destacar que la mujer que será galardonada, es una mujer que ha fomentado e impulsado la salud de las y los zitacuarenses; principalmente, en la zona rural del municipio. Tiene 36 años trabajando como partera y a lo largo de las décadas ha atendido a cientos de féminas en situación de vulnerabilidad, salvándolas muchas ocasiones de la muerte.

El próximo 8 marzo, se llevará cabo el evento que conmemora su 25 aniversario, donde el alcalde Toño Ixtláhuac y Vanessa Ixtláhuac, reconocerán la trayectoria y aportación de esta zitacuarenses; asimismo, se presentarán a las demás participantes, quienes también recibirán una mención por ser destacadas en el territorio local.



Gilberta Contreras Velázquez, fue designada por el Comité "Mujer, Salud y Desarrollo" como la Mujer Zitacuarenses del Año 2023, por su labor altruista realizada, principalmente, salvar vidas a través de ayudarlas en sus partos, a cientos de mujeres de las distintas comunidades rurales del municipio.

Más infraestructura en Zitácuaro Inaugura Toño Ixtláhuac calle en colonia Poetas

- En beneficio de la ciudadanía, el #GobiernoDeSoluciones continúa realizando obra pública.

H. Zitácuaro, Mich. 03 de marzo de 2023 - El gobierno municipal de Zitácuaro inaugura la pavimentación en concreto hidráulico de la calle Sansón Flores, en la colonia Poetas.

La obra que beneficiará a vecinos y usuarios de esta calle, consta de 1308 M2 en concreto hidráulico y permitirá un mejor tránsito para todos.

"Es importante para nosotros la inauguración de esta calle, sabemos que hay todavía mucho por mejorar en todo el municipio, poco a poco seguramente atenderemos el mayor número de necesidades de nuestros ciudadanos, porque le tenemos amor a nuestra tierra y a nuestra gente; asumiendo cada quien su responsabilidad, podemos dejar un gran legado."; Explanó el edil de esta ciudad.

El gobierno de Zitácuaro que preside Juan Antonio Ixtláhuac continúa atendiendo problemáticas a lo largo y ancho del municipio, siendo uno de los que más infraestructura han realizado en lo que va de su administración.



El gobierno municipal de Zitácuaro inaugura la pavimentación en concreto hidráulico de la calle Sansón Flores, en la colonia Poetas.

Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

UNA MIRADA AL UNIVERSO Y A SU AUTOR (XXXIX)



1.- En un lugar de la Mancha, había un Sacerdote, capellán de un ejército, el cual un día acompañó a los soldados a la guerra. Allí se armó la violencia: balazos por aquí, muertos por allá y muchos heridos. El capellán con su estola al cuello, se acercó a un herido y le preguntó: ¿Quieres confesarte o te leo la Biblia? Primero deme agua, tengo mucha sed. El capellán le dio el agua de su cantimplora. ¿Ahora sí quieres confesarte? Deme algo de comer, tengo hambre. El capellán le dio el último pan que traía. ¿Ahora sí quieres confesarte? Deme una cobija, tengo mucho frío. El hombre de Dios se despojó de su hábito, a pesar de la nieve, y cubrió al herido. Ahora sí, dijo el hombre, háblame de tu Dios. Ahora sí creo en Él, porque ayudas al prójimo. Dice un proverbio: "Obras son amores y no buenas razones". Y dice el Apóstol Santiago: "La fe sin obras está muerta". Los diablos también creen en Dios, pero no lo aman.

2.- LA VOZ DE DIOS EN LA SAGRADA ESCRITURA. "Hermanos míos, ¿De qué le sirve a uno decir que tiene fe, si sus hechos no lo demuestran? ¿Podrá acaso salvarlo esa fe? Supongamos que a un hermano o hermana les falta ropa o comida para ese día, y ustedes le dicen: que te vaya bien, abrigate y come bastante, pero no les das nada. ¿De qué le sirven tus palabras? Así pasa con la fe sola, si no se demuestra. La fe sin obras, es una cosa muerta. (St. 2, 14-17).

3.- EL FAMOSO PLANETA SATURNO. Es el sexto planeta del sistema solar y el segundo más grande. Es famoso por sus anillos y sus tres clases de nubes, que son hielo de amoníaco, de hidrosulfuro de amonio y de hielo de agua. Su atmósfera es de hidrógeno, helio, amoníaco, metano y vapor de agua. Las bajas temperaturas crean capas de hielo. Su radio es de 58 000 km y es 9 veces más ancho que la Tierra. Los anillos de Saturno son claramente visibles. Saturno está a 1 400 millones de km del Sol, y la luz solar tarda 80 minutos en llegar a Saturno. La luz del Sol llega a la Tierra en 8 minutos, pues la distancia es de 150 millones de km. Si estuviéramos más cerca del Sol, toda el agua se evaporaría; y si estuviéramos más lejos del Sol, la Tierra sería un congelador. En ambos casos, no habría vida en la Tierra. Dios ha colocado a nuestro planeta Tierra, en el lugar exacto, preciso y precioso. ¡Gloria a nuestro Padre Dios porque nos ama!

SEE habilita plataforma para registrar y atender necesidad de docentes en escuelas

- Con participación de supervisores y alcaldes permitirá tener un diagnóstico real de la necesidad del servicio educativo en las aulas.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, anunciaron que se habilitó una plataforma digital que concentrará información de 11 mil escuelas, y que permitirá detectar la necesidad del servicio docente en escuelas, y asignar a profesores.

Morelia, Michoacán, 6 de marzo de 2023.- El Gobierno de Michoacán, a través de la Secretaría de Educación del Estado (SEE), trabaja una estrategia en tres ejes para atender la necesidad del servicio docente en las escuelas: asignación de plazas con base en la norma, consolidación de la información mediante una plataforma digital, y campaña permanente de cero corrupción contra los cambios de centro de trabajo sin autorización de la autoridad educativa.

En rueda de prensa, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, anunciaron que se habilitó una plataforma digital que concentrará información de 11 mil escuelas, y que permitirá detectar la necesidad del servicio docente en escuelas, y asignar a profesores.

Para tener esta plataforma digital se está

cruzando la información de la nómina de escuelas donde se informa ausencia de docentes, ya que también existe el fenómeno frecuente de trabajadores que aún cobran en centros de trabajo donde los padres de familia señalan que se requieren maestros frente a grupo.

Con el firme compromiso de que todas las niñas y niños tengan maestras y maestros suficientes en sus escuelas, la autoridad estatal trabaja una estrategia integral que ahora suma la creación de una plataforma, misma que con apoyo de docentes, supervisores y presidentes municipales, permitirá tener un diagnóstico preciso de la necesidad del servicio docente en las aulas.

Con dicha plataforma, se continuarán asignando de manera progresiva plazas de acuerdo con la validación de la necesidad y de la situación laboral de quienes cobran en las escuelas, y conforme a la disponibilidad de recursos laborales.

En ese sentido, la secretaria de Educación precisó que en lo que va de este gobierno se han asignado 2 mil 364 plazas, y recientemente hubo más de 200 asignaciones, con el fin de que haya docentes en las escuelas que los requieren.

La alianza es opción pero sin chantajes y dónde se le de el valor que tiene el PRI Memo Valencia

- Señala que hay opciones para que el tricolor obtenga buenos resultados en el próximo proceso

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de marzo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. “La alianza es opción, pero sin amagos, sin chantajes, sin querer pasar por encima de la militancia; vamos a hacer valer el peso del priismo, por ejemplo en Zitácuaro ganó la alianza por el PRI”, fueron las palabras del Dirigente Estatal del Partido Revolucionario Institucional, Memo Valencia, de cara al proceso electoral del 2024.

Lo anterior durante su encuentro con medios de comunicación en el marco de su visita a Zitácuaro para tener un encuentro con la militancia por el 94 aniversario de la fundación de este instituto político.

Recalcó que con mucho esfuerzo han recuperado las plazas, las calles, porque la gente quiere de regreso al PRI; saben que a lo largo de la historia trajó estabilidad al país, fue creador de instituciones, por lo tanto lo ven como un faro de luz y esperanza.

En parte, dijo que se debe al desánimo que hay del Gobierno Federal, el cual es bueno como oposición pero ha demostrado que no sabe gobernar; pero también a que saben que el PRI representa las causas más justas de los ciudadanos y que por muchos años dio resultados cuando gobernó.

Agregó que las elecciones del Estado de México y Coahuila son punto clave para lo que vendrá en el 2024, por lo que todos están interesados en esos temas y trabajarán para mostrar el peso del PRI.

El dirigente del tricolor, lamentó lo ocurrido recientemente con el diputado Manríquez, quien renunció al PRD, lo cual es mal visto por la militancia. En el caso del PRI comentó que ya se fueron los que se tenían que ir, seguramente se irán otros, pero esto no quiere decir que se vaya la militancia, además desde la oposición en que se encuentra es el más votado, y vive un proceso importante de recuperación.

Reflexionó que en el proceso electoral próximo, ya no estará el efecto AMLO porque ha demostrado ser una tragedia al querer desaparecer instituciones y órganos; esto hará que muchos más vuelten a ver al PRI y para eso se está trabajando, en preparar más y mejor a sus cuadros y en la renovación de comités, por el momento se han reestructurado 79 de 113. Las condiciones están dadas para obtener resultados positivos.

Muestra de la recuperación que vive el tricolor, que se están recuperando espacios, junto a integrantes del comité estatal y municipal develó lo que será la nueva imagen del PRI.



“La alianza es opción, pero sin amagos, sin chantajes, sin querer pasar por encima de la militancia; vamos a hacer valer el peso del priismo, por ejemplo en Zitácuaro ganó la alianza por el PRI”, fueron las palabras del Dirigente Estatal del Partido Revolucionario Institucional, Memo Valencia.

Dirección de tránsito exhorta a motociclistas a conocer y respetar el reglamento de tránsito

- Principalmente los papás lo deben conocer antes de comprarles una moto a sus hijos

H. Zitácuaro Michoacán, 07 de marzo de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. “Todas las personas que conducen una moto deben conocer y respetar el reglamento de tránsito, los papás también antes de que le compren una moto a sus hijos”, expresó el comandante Adrián Hernández de la Dirección de Tránsito Municipal.

En entrevista para Informativo La Región, explicó que por muchas causas las motos se han convertido en los últimos años en el medio de transporte más utilizado. Sin embargo sus propietarios no conocen los principios básicos del reglamento y eso es una inconciencia.

La mayoría de veces, señaló que no cuentan con placas, tarjeta de circulación, ni licencia por lo que funcionan de manera irregular y son susceptibles de ser retenidas por la autoridad correspondiente en algún corralón. Además algo muy grave, es que quién maneja no lleva casco, mucho menos su acompañante.

“Día con día estamos luchando para hacer entender esto a las personas que usan este medio de transporte, es difícil porque no lo quieren entender pero lo que tratamos es que



Comandante Adrián Hernández de la Dirección de Tránsito Municipal.

si tienen sus documentos en regla y si usan el casco como protección no son molestados”, expresó.

El comandante de Tránsito, recalcó que al desconocerse el reglamento de tránsito, quién conduce una moto comete varias acciones indebidas, entre ellas se encuentran: se pasan los altos, dan vuelta a la izquierda donde no está permitido, se meten entre los vehículos y circulan en sentido contrario.

Invitó a padres de familia que estén pensando en comprar una moto a su hijo, que primero conozca el reglamento para que a su vez se le enseñe los principios básicos, está disponible en la Dirección de Tránsito.

Se Renta para oficina o consultorio

Excelente ubicación Salazar Nte 24 esq con Cuauhtémoc, Zitácuaro.



Informes

715 152 90 03

Trabajos de alumbrado público sin finalizar desde Mayo de 2022

- Tendrían que estar instaladas desde el pasado mes de Enero



La instalación de luminarias se ha realizado en distintos puntos de la ciudad, pero en algunas partes solo se ha instalado el cableado, dejándolo así desde hace ya varios meses.

H. Zitácuaro, Michoacán, 07 de Marzo de 2023. - Por Armando Rabadán: La instalación de luminarias se ha realizado en distintos puntos de la ciudad, pero en algunas partes solo se ha instalado el cableado, dejándolo así desde hace ya varios meses.

Los vecinos de la calle 2da cerrada de cuauhtémoc Poniente, Guadalupe Victoria, entre otras, se han mostrado molestos por la falta de incumplimiento del personal de obras públicas, ya que se había acordado que a más

tardar en el mes de Enero estarían instaladas las luminarias, pero hasta la fecha solo está el cableado, dejando inconclusos los trabajos en dicha zona de la ciudad localizada a unas cuantas calles del centro Histórico.

La única razón que se les ha dado a los vecinos es que dichas luminarias pertenecen a una empresa diferente que las que ya han sido instaladas, y que por el momento no hay en existencia, pero se sabe que en calles cercanas han colocado más alumbrado público nuevo, por lo que no hace sentido dicha razón de las autoridades.

Los vecinos de estas calles exhortan a las autoridades correspondientes a cumplir con su compromiso, pues el cableado está desde el mes de Mayo y no se ve para cuando terminarán esta obra.

El PRI prevalecerá como factor de equilibrio y garante de la institucional de México: Gloria Tapia

-Durante el acto de develación de la nueva imagen del PRI Municipal en Zitácuaro y acto con la militancia ante más de dos mil militantes mostraron fortaleza rumbo al 2024

-En el marco de la celebración del XCIV Aniversario del PRI, la legisladora recordó que el Revolucionario Institucional es el partido que ha dado cauce a la vida democrática nacional

El Partido Revolucionario Institucional prevalecerá como factor de equilibrio y garante de la institucionalidad de México, la que es resultado de un esfuerzo conjunto de las y los mexicanos, recaló Gloria Tapia Reyes, diputada por el Distrito de Zitácuaro en el LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

Durante el acto de develación de la nueva imagen del Comité Municipal del PRI en Zitácuaro, así como durante un encuentro con la militancia por el XCIV Aniversario del PRI, con una nutrida y entusiasta participación de la militancia y cuadros partidistas de relevante trayectoria, la legisladora recordó que el Revolucionario Institucional es el partido que ha dado cauce a la vida democrática nacional.

Ante más de dos mil militantes, la legisladora reconoció en el lugar la presencia de Guillermo Valencia Reyes, dirigente estatal del PRI; de Alejandra Andrade Becerril, presidenta de la Defensoría Nacional de la Militancia del Comité Ejecutivo Nacional; de la secretaria general del Comité Directivo Estatal, Xóchitl Gabriela Ruiz González; del dirigente municipal del partido en Zitácuaro, Carlos Alberto Arriaga Flores; de Enrique

Rojas Orozco, delegado del Comité Nacional en Michoacán; de la secretaria general del Comité Municipal, Norma Irma Ramos Hernández; del coordinador parlamentario del PRI en el Congreso del Estado, Jesús Hernández Peña; del diputado local Felipe Contreras Correa; así como del cúmulo de militantes, cuadro y simpatizantes del partido que se dieron cita en el lugar.

“El orgullo priista se lleva en la sangre, por lo que en Zitácuaro somos revolucionarios, y mantendremos como hasta ahora, la defensa de nuestros principios que son los ejes rectores que han construido en México de hoy”.

Gloria Tapia destacó que las y los priistas una vez más saldrán unidos, firmes y determinados a la cita con la historia por la defensa de un país de instituciones, de leyes, así como de oportunidades para todas y todos.

“Por casi cien años ha sido este partido, el rector del cauce democrático nacional, consolidándose como la ruta para la construcción de un país de instituciones y un desarrollo social en el marco de la participación y la civilidad. Los errores los hemos asumido con la cara en alto y hemos

aprendido de ellos, por lo que hoy estamos plenamente conscientes de la responsabilidad que tenemos delante frente a una realidad nacional que ha evidenciado un fuerte deterioro en los últimos cuatro años”.

Al hacer uso de la voz, Carlos Alberto Arriaga, dirigente municipal del PRI en Zitácuaro, destacó la asistencia de las y los militantes de la región oriente y tierra caliente a esta fiesta priista, y destacó el aporte de

este instituto político a 94 años de su fundación.

“Seguimos en pie de lucha defendiendo a México, dando la batalla y cada vez estamos más fortalecidos, y estamos más que firmes para el 2024, en donde tendremos el respaldo de la gente, ya que está más que demostrado que este partido sí sabe gobernar”.

Durante el evento, el dirigente estatal, Guillermo Valencia llamó a cerrar filas y seguir trabajando para fortalecer a este partido que sí sabe cumplirle a la gente.

A su vez, reconoció el trabajo que realiza Gloria Tapia Reyes en esta bella región del oriente y desde el Congreso Local, en coordinación con los dirigentes municipales, siempre buscando el bienestar de la gente.

En el evento se hicieron entrega de reconocimientos a destacados militantes que han luchado por nuestro país y estado desde el PRI.



El Partido Revolucionario Institucional prevalecerá como factor de equilibrio y garante de la institucionalidad de México, la que es resultado de un esfuerzo conjunto de las y los mexicanos, recaló Gloria Tapia Reyes.

Ahh Chingá...!

Si conociéramos los efectos nefastos que provoca en nuestro organismo tomar solo una bebida azucarada al día (refrescos, zumos de frutas comerciales, bebidas deportivas y energéticas) probablemente más de una persona se pasaría al agua. El consumo de bebidas azucaradas se ha relacionado con el aumento de peso, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares o el cáncer. Una investigación de la Universidad de Harvard y la Universidad de Toronto confirma estos efectos y detalla cómo las bebidas azucaradas dañan la salud. Se trata de la revisión de estudios más grande y completa realizada hasta la fecha.

Bebidas azucaradas y el daño a la salud

En este gobierno escuchamos la voz del pueblo y demostramos que puede haber gobernabilidad: Bedolla

Sin autoritarismo, todo dentro de la Ley y del Estado de Derecho, recalcó.

Ario de Rosales, 7 de marzo de 2023.- Al encabezar el acto del 208 Aniversario de la Instalación del Primer Supremo Tribunal de Justicia de la Nación, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla destacó que a poco más de un año de gobierno, se está demostrando que puede haber gobernabilidad sin autoritarismo, todo dentro de la Ley y del Estado de Derecho.



Al encabezar el acto del 208 Aniversario de la Instalación del Primer Supremo Tribunal de Justicia de la Nación, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla destacó que a poco más de un año de gobierno, se está demostrando que puede haber gobernabilidad sin autoritarismo, todo dentro de la Ley y del Estado de Derecho.

"La modernidad puede y debe ser forjada desde abajo, sin excluir a nadie, ya que el desarrollo puede darse sin poner en riesgo la sustentabilidad y los derechos humanos, pero sobre todo demostrando que, sin robarse los recursos públicos, se puede garantizar la justicia social", apuntó.

Ramírez Bedolla reafirmó ser un promotor de la justicia, de la división de poderes, de que la actualización de las leyes y los códigos deben ser permanentes, con el objetivo de impedir las injusticias y abusos, construyendo un gobierno justo y equitativo.

Indicó que Michoacán se encuentra en un proceso de transformación de la vida pública, ya que los pueblos de México y Michoacán demandan la construcción de un sistema económico que tenga como objetivo primordial el bienestar popular, por lo que se trabaja en un proyecto que contiene la defensa de la soberanía, de la dignidad humana y la concepción de un estado de derecho justo e igualitario.

Jorge Reséndiz García, presidente del Supremo Tribunal de Justicia y del Consejo del Poder Judicial del Estado de Michoacán, mencionó que, a 208 años de la instalación del Primer Supremo Tribunal de Justicia de la Nación, México cuenta con un ordenamiento jurídico en constante proceso de transformación y adecuación más necesidades sociales, oportuno y eficaz.

Al acto acudieron Julieta García Zepeda, presidenta de la Mesa Directiva del Congreso del Estado; el General Fernando Colchado Gómez, comandante de la XXI Zona Militar; María Macarena Chávez Flores, diputada federal; Yarabí Ávila González, rectora de la UMSNH; Irma Moreno Martínez, presidenta municipal de Ario de Rosales; Adrián López Solís, fiscal del Estado; General Luis Ernesto López Heredia, coordinador estatal de la Guardia Nacional en Michoacán; diputadas y diputados federales y locales y funcionarios.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

CONÓCETE

La aceptación es tal vez el principio más grande para poder trascender, pues nadie que no se conozca ha de ver el otro algún tipo de afecto o cosa buena. Cuando sabes quién eres, más allá del nombre, el apodo o tus rasgos, estás del otro, lo que significa que también se ha logrado un paso en la madurez personal.

El proceso de cada persona, para conocerse es diferente, y ocurre en distinto tiempo, y siempre se tienen que superar una serie de obstáculos para ir madurando, y logrando con ello, saber de nuestras capacidades y de los límites que tenemos, de lo que nos es posible y de los impedimentos para realizar algo.



Todo sujeto que no mide su

potencialidad, está en riesgo de no lograr los objetivos que se plantea, o por lo menos, no hacerlo en el tiempo en que los quisiera hacer.

Una de las metas del hombre o la mujer, debería ser el de conocerse, y ello lo pudiéramos lograr, apoyados en la educación, escuchando los consejos de los padres, y de aquellos que nos quieren y que nos pueden hacer ver nuestras debilidades y fortalezas, para con ello saber nuestros alcances.

Conocerse a uno mismo, es la tarea más difícil, pero no imposible, debido a que se ponen en juego directamente la racionalidad, nuestros miedos, y pasiones, aunque una vez que nos conocemos a fondo, sabremos comprender a los demás y la realidad que nos rodea.

Saber de ti, es el principio para conocer a los demás y a tu entorno, lo que garantizará el proceso inmediato para identificar en donde estamos parados.

Es sólo mediante el autoconocimiento que aprendemos a desenvolvemos con eficacia en la vida, pues afrontamos de manera óptima el día a día, y cada caso que se nos va presentando. Distinguir lo que sentimos, y lo que nos hace sentir, saber de las metas que deseamos alcanzar, y diseñar las estrategias para estar bien, y obtener lo deseado, son muestra además de inteligencia interpersonal; lo que significa, el entendimiento propio y de los demás.

Cuando tenemos claro lo que somos, y para qué somos aptos, encontramos fácilmente las maneras y formas, o el camino adecuado para el cumplimiento de los objetivos que nos planteemos, y aunque existan circunstancias que nos puedan desviar del sendero, siempre encontraremos la forma de volver a la ruta adecuada en la que podamos estar satisfechos.

Tener control de nuestras emociones y no dejarnos guiar por sentimientos negativos, es el primer paso del autocontrol y una de las etapas que un sujeto que desea desarrollar su inteligencia emocional, debe considerar, por lo que, identificar la negatividad, para transformarla en positivismo, es una oportunidad, que reconduce a la una vida liviana.

La aceptación, es primordial para el conocimiento personal, es decir no debemos renegar de lo que somos, ni sufrir por lo que representamos, considerando que somos un cúmulo de virtudes, pero también de defectos, de los que no nos podemos desprender, ni tampoco cambiar fácilmente, pero sí manejar a nuestro favor, hasta tener lo que queremos y posiblemente merecemos.

El aprecio a lo que somos, y lo que representamos, no puede venir de nadie más que no sea primero de nosotros mismos, por eso, como decía Jean-Jacques Rousseau, "nadie puede ser feliz, si no se aprecia a sí mismo", por lo que analizando nuestras capacidades y nuestras limitaciones, nos podemos fijar metas a corto y mediano plazo y en función de ellas y de su logro paulatino, añadir nuevas, y aquellas que nos puedan exigir mayor esfuerzo.

Una vez que sabemos de lo que somos capaces, es necesario actuar en consecuencia, pues sin iniciativa, y sin la prueba, no podemos saber de nuestros alcances, ni las debilidades que debemos superar, ni las fortalezas que hemos de reforzar.

La comprensión, sobre el estado de las cosas, y el análisis del cómo nos vamos sintiendo durante el proceso de conocimiento personal, es un espacio para la reflexión, la retroalimentación, y el enriquecimiento de las experiencias, de tal suerte que si fuera necesario, nos tomemos un descanso para recobrar fuerza y con más ahínco, continuar los pasos a lo deseado.

Solo sabiendo quiénes somos, los esfuerzos por ser mejores rendirán frutos, y eso será una cuestión de la que seremos beneficiarios directos y salpicaremos de bienestar a los demás, mejorando nuestra relación con los demás, pero sobre todo con nosotros mismos.

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Un hombre muerto y una mujer herida, tras volcadura en la Siglo XXI

Salvador Escalante, Mich.- 05 de marzo de 2023. - Un muerto y una mujer lesionada fue el saldo que dejó la volcadura de un vehículo compacto, sobre la autopista Siglo XXI, en el tramo carretero Pátzcuaro – Uruapan.

Fue la mañana de este domingo, cuando algunos automovilistas observaron un auto Hyundai de color blanco con las llantas hacia el cielo, a la altura del kilómetro 74, por lo que dieron aviso al personal de la autopista.

De inmediato se trasladaron los socorristas y localizaron tirado sobre la cinta asfáltica a un masculino, al checar los signos vitales confirmaron su muerte a consecuencia de las lesiones sufridas.

A unos metros se localizó el vehículo siniestrado y en su interior encontraron a una mujer con diversas heridas, por lo que, tras estabilizarla, fue canalizada a un hospital en el municipio de Uruapan, para su adecuada atención médica.

La zona quedó resguardada y la circulación parcialmente cerrada para que el personal de la Fiscalía Regional de Justicia, realizara las correspondientes diligencias y el traslado del cadáver en calidad de no identificado al Semefo de la región.

Padre mata a su hijo en una riña

- La Policía detuvo al presunto homicida y lo puso a disposición de la instancia competente.

Morelia, Mich.-05 de marzo del 2023.- Un hombre fue asesinado de un balazo al interior de un domicilio de la colonia moreliana Nueva Chapultepec. Fuentes allegadas al tema informaron que se trató de una riña entre padre e hijo y el primero le disparó al segundo.

El hecho de violencia sucedió la mañana de este domingo en un inmueble de la calle Gobernador José Ugarte. Trascendió de manera extraoficial que el ahora finado, identificado como José Antonio, de 59 años de edad, discutió con su padre y le aventó gasolina. En respuesta, el papá del susodicho accionó un revólver contra José y éste último falleció. Unos vecinos escucharon la detonación y avisaron a la Policía.

Hasta el lugar arribaron unos patrulleros y encontraron a José Antonio sin vida, además detuvieron al padre, mismo que responde al nombre de Antonio, de 81 años de edad, él cual fue puesto a disposición de la instancia competente.

Los uniformados delimitaron el perímetro y posteriormente la Unidad de Servicios Periciales y Escena del Crimen (USPEC) se encargó de las averiguaciones respectivas. Por último, el cadáver fue llevado a la morgue para la práctica de la necropsia de rigor.

Se electrocuta ladrón de cobre

- El masculino quedó herido al sufrir descarga eléctrica cuando intentaba sustraer cableado de cobre.

Morelia, Mich.- 05 de marzo del 2023.- Un hombre que presuntamente robaba cable de cobre resultó malherido al sufrir una descarga eléctrica, hecho que ocurrió durante la mañana de este domingo en la ciudad de Morelia.

De acuerdo con las autoridades policiales y de rescate, dicha situación tuvo lugar a un costado de las vías férreas, a espaldas de las instalaciones del periódico La Voz de Michoacán, ubicado en la colonia Agustín Arriaga Rivera.

Trascendió que unas personas vieron al afectado lastimado y solicitaron ayuda al número de emergencias. De inmediato acudieron bomberos municipales y paramédicos, quienes le otorgaron los primeros auxilios al individuo.

Del paciente solo se supo que tiene aproximadamente 30 años de edad, él fue canalizado a un hospital para su adecuada atención médica. La instancia competente se encargó de las investigaciones respectivas.

Bomberos de Zitácuaro

Incendio de vehículo en Barranca Seca en Nicolás Romero

H. Zitácuaro 5 de Marzo de 2023.- A las 5:02 am, se reportó un incendio de un vehículo en la 1a manzana de Nicolás Romero, conocido como Barranca Seca, en Zitácuaro. El H. Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro envió su unidad de respuesta inmediata 012 y al llegar al lugar, se encontró que el incendio afectó tanto al vehículo como a una ventana de madera de una casa cercana. Se procedió a controlar y sofocar el incendio, que resultó en la pérdida total del vehículo. Los datos del vehículo afectado son: Volkswagen Jetta rojo con placas de circulación X, y su propietaria es una mujer de 38 años. Las causas del incendio son desconocidas. La unidad utilizada en la respuesta al incendio fue el camión 012, y se encontraban a bordo 3 elementos.

Accidente vehicular en la Zitácuaro - Morelia

H. Zitácuaro 5 de Marzo de 2023.- Se reportó un percance vehicular en la carretera Zitácuaro-Morelia, frente a la llantera La Palma, en Zitácuaro, Michoacán. Bomberos Zitácuaro respondió al llamado a las 07:45 am y se trasladó al lugar del accidente con la unidad 09. Al llegar, se encontró que solo hubo daños materiales y el caso quedó bajo la responsabilidad de Tránsito Municipal. El conductor del vehículo, un hombre de 39 años, perdió el control del auto, que era un Chevrolet Chevy de dos puertas de color blanco con placas del Estado de México. Había un acompañante masculino de 30 años, que era un amigo del conductor. No se reportaron heridos en el incidente. La unidad utilizada fue el vehículo 09 con dos bomberos a bordo.

Persona atropellada en Curungueo

H. Zitácuaro 5 de Marzo de 2023.- Bomberos de Zitácuaro informa sobre un accidente de tráfico el domingo a las 08:53 am en el que una persona del sexo masculino de 78 años fue atropellada por un Ford Focus rojo conducido por un hombre de 35 años. El accidente ocurrió en la carretera Zitácuaro-Morelia, frente al Pollo Feliz, en la zona de Curungueo. La unidad 09 de los Bomberos fue enviada al lugar y encontraron al hombre atropellado con dolor en la pierna derecha a la altura de la rótula y dolor fuerte en la pelvis. Fue trasladado al Sanatorio Mora para su atención médica y quedó a cargo del médico de turno. Según los testigos, el hombre atropellado se atravesó en el camino. La unidad 09 fue utilizada en la operación, con dos elementos a bordo.

Incendio de pastizal en La Garita

H. Zitácuaro 5 de Marzo de 2023.- A las 14:50 hrs Bomberos de Zitácuaro recibe un llamado de apoyo sobre un incendio en un pastizal en un terreno baldío en la carretera Zitácuaro-Tzuntzila, antes del puente de La Garita. La unidad de respuesta inmediata 015 fue enviada al lugar del incendio, donde encontraron aproximadamente 30 metros cuadrados de pastizal en llamas. Se realizaron maniobras de control y combate contra incendios y el fuego fue sofocado en su totalidad. Las causas del incendio son desconocidas. Los Bomberos utilizaron la unidad 015 con 4 elementos a bordo.

Derrapa su motocicleta en la esquina de Pueblita y Revolución

H. Zitácuaro 6 de Marzo de 2023.- En la esquina de General Pueblita y Revolución, el departamento de bomberos recibió un reporte de un derrape de motocicleta a las 11:00 hrs. Al llegar al lugar, encontraron a un hombre de 21 años en el suelo con heridas abrasivas en varias partes del cuerpo. Fue trasladado al hospital regional para recibir atención médica. Las causas del accidente son desconocidas. La motocicleta implicada era una Bajaj Pulsar 125 gris y negro sin placas registradas. Tres bomberos acudieron a la escena en el camión de bomberos número 05.

Esquivó un auto que venía de frente y se volcó

H. Zitácuaro, Mich 7 de Marzo de 2023.- Los Bomberos de Zitácuaro recibieron una llamada telefónica reportando una volcadura, y enviaron la unidad 018 al lugar de los hechos. Se encontró a un hombre de 63 años con heridas en la cabeza, hombro derecho, extremidad superior derecha y rótula izquierda. Fue trasladado al hospital regional para su valoración médica. El vehículo involucrado era un Chevrolet Aveo de color guinda. Según el conductor, se orilló debido a que venía un coche en dirección contraria, lo que provocó la volcadura. La unidad utilizada fue el camión de bomberos 018, con tres elementos a bordo.

Accidente de motocicleta en Av. Revolución esquina con Juan de Dios Peza

H. Zitácuaro, Mich 7 de Marzo de 2023.- Los Bomberos de Zitácuaro recibieron una llamada telefónica reportando un accidente de motocicleta en Av. Revolución esquina con Juan de Dios Pezay enviaron la unidad 09 de bomberos al lugar de los hechos. Se encontró a una mujer conductora de la motocicleta que se negó a recibir atención médica, y solo presentó una crisis nerviosa y dolor en la extremidad inferior derecha a la altura de la tibia y peroné. La motocicleta involucrada era una Italika 150Z de color verde con negro y no tenía placas de circulación. Se desconocen las causas del accidente de motocicleta. La unidad utilizada fue la 09 con dos elementos a bordo.