



21 y 22 de febrero
**Evento SEE Orienta
 en la Plaza Cívica
 Licenciado Benito
 Juárez en Zitácuaro**

5 ▶

**Prevén baja en el
 precio del huevo
 en marzo: Sedeco**



8 ▶

\$10.00 Ejemplar

**Reconoce
 AMIPAC la
 labor
 periodística
 de Blanca
 Rueda
 Cázarez**

6 ▶

Edición PDF

Escáreamelo

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionentinea.com.mx>

**Informativo
 La Region**

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES AÑO XXXIX
 15 de Febrero de 2023 No. 2753

**90 parejas del
 oriente
 contraen
 matrimonio
 este día del
 amor y la
 amistad**

8 ▶

**Volverá el
 programa
 “Reunificación
 Familiar” para
 que adultos
 mayores puedan
 viajar a los
 Estados Unidos**

6 ▶

**Administración
 de Bedolla ha
 pagado
 4 mil 500 mdp
 a deudas
 heredadas por
 gobiernos pasados**

**Arranca Toño Ixtláhuac instalación
 de alumbrado público en
 Chichimequillas de Escobedo**



2 ▶

**Del 21 al 26 de febrero Festival
 Nacional de la Mariposa
 Monarca “Alas de Libertad”**

2 ▶



Arranca Toño Ixtláhuac instalación de alumbrado público en Chichimequillas de Escobedo

-Son más de 30 familias que se beneficiarán con esta obra.

Zitácuaro, Mich., a 12 de febrero del 2023.- Ixtláhuac arrancó los trabajos de la instalación de una red de alumbrado público, en beneficio de más 30 hogares de esta localidad.



En La Joya, segunda manzana de la tenencia de Chichimequillas de Escobedo, Toño Ixtláhuac arrancó los trabajos de la instalación de una red de alumbrado público, en beneficio de más 30 hogares de esta localidad.

"Refrendar un compromiso que hice con esta comunidad", señaló el alcalde en su mensaje. Dijo que uno de los objetivos de su

gobierno es continuar llevando los servicios básicos a las comunidades que por años estuvieron sin éstos.

El presidente municipal agregó que este año habrá más obra pública en todas las tenencias y sus comunidades de Zitácuaro. "Porque nuestra meta es atender a aquellas localidades que más necesitan del #GobiernoDeSoluciones", aseveró.



Del 21 al 26 de febrero Festival Nacional de la Mariposa Monarca "Alas de Libertad"

- Participan sin fines de lucro diversas organizaciones
- Todo el evento se lleva a cabo en la comunidad de Valle Verde



Festival Nacional de la Mariposa Monarca en su décima edición.

Con esta actividad talleristas ambientales, sociales y culturales; grupos de danza, músicos, artistas visuales, y artesanos, llevan sus participaciones a la comunidad, ya que lo que se busca es preservar la mariposa monarca desde diversos enfoques y hacer conciencia en la comunidad del cuidado ambiental.

Así lo señaló Jesús Arriaga, uno de los promotores de esta actividad, quien comentó que es un grupo de al menos 5 personas la que la lleva a cabo pero se suman miles en el camino, la misma comunidad con comida, hospedaje para los talleristas.

De acuerdo al programa el día 21 a las 10:00 de la mañana será la inauguración y la presentación del ballet folklórico del ITZ; el día 22 un desfile artístico cultural, la presentación del ballet "Felice" y de la

Del 21 al 26 de febrero en Valle Verde, se realizará el Festival Nacional de la Mariposa Monarca en su décima edición.

H. Zitácuaro Michoacán, 14 de febrero de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Del 21 al 26 de febrero en Valle Verde, se realizará el

compañía de Maravatio; el día 23 la realización de talleres de educación ambiental; el 24 reunión nacional de la red de monitoreo de la mariposa Monarca y la extensión del festival con el grupo de danza "lobos" de la universidad tecnológica de Guadalajara, el 25

desfile de toritos de carnaval, carnaval tradicional y la clausura con la presentación de diferentes grupos "Tierra Mexica", "Raíces Otomías" y "Lobos".

Agregó que todos los eventos son en Valle Verde, ya sea en el preescolar, en sus calles, o incluso en la cancha de básquetbol. Se espera una importante participación, ya que es un evento esperado por los habitantes por la riqueza cultural y todo lo que ofrece.

Informativo
la Región
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

Amigo Kit viene CON TODO

Celebra el día del amigo con Telcel



WIKO
T10



ZTE
Blade V30 Vita



ZTE
Axon 30



ZTE
Axon 30 5G



Equipos nuevos con garantía y respaldo Telcel

Incluye
1.3GB



+ Minutos y mensajes
Sin Límite

¡Por 15 días!

Encuétralos también en www.telcel.com/tienda

Envío a domicilio
SIN COSTO

Llévatelos hasta con

13MSI*

Con tarjetas bancarias participantes

EVONET
Distribuidor Autorizado

Si es **5G** es Telcel

telcel

*) El costo de \$2,699 corresponde al equipo WIKO 4G W1073-01 T10, el costo de \$2,999 corresponde al equipo ZTE LTE 800 BLADE K30VITA, el costo de \$4,999 corresponde al equipo ZTE A2023L AXON 30 y el costo de \$7,999 corresponde al equipo ZTE LTE A3323G AXON 30 5G en Amigo Kit. Incluyen servicio equivalente a un paquete Amigo Sin Límite 100 por 15 días. En Amigo Kit la línea se activará con el esquema de cobro elegido por el usuario al momento de la compra de Equipo. Los montos publicados incluyen 19% de IVA. Imágenes Ilustrativas. Información sobre 4G LTE en www.telcel.com/4GLTE. Información sobre 5G en www.telcel.com/5G. Información de Amigo Kit y esquema de cobro Amigo Sin Límite en www.telcel.com. Centros de Atención a Clientes, Distribuidores Autorizados Telcel y Cadenas Comerciales participantes. Válido al 15 de febrero del 2023 en toda la República Mexicana excepto CDMX, Estado de México, Hidalgo y Morelos. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFERTADOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FLUJAN LOS INDICES Y PARAMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERAN SUJETARSE LOS PRESTADORES DEL SERVICIO MÓVIL, vigentes Registro Público de Telecomunicaciones Folios: 340491, 340492, 340493, 340494, 340495, 340637, 340638, 340640 y 340641.

Administración de Bedolla ha pagado 4 mil 500 mdp a deudas heredadas por gobiernos pasados



De octubre del 2021 a febrero del 2023, el Gobierno de Michoacán ha pagado 4 mil 553 millones 436 mil pesos por concepto de deudas heredadas de administraciones estatales anteriores, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el secretario de Finanzas y Administración (SFA), Luis Navarro García, dieron a conocer lo anterior.

Morelia, Michoacán, 13 de febrero de 2023.- Sin dejar de ejecutar obra de infraestructura y atender programas prioritarios y sociales para el desarrollo integral del estado, de octubre del 2021 a febrero del 2023, el Gobierno de Michoacán ha pagado 4 mil 553 millones 436 mil pesos por concepto de deudas heredadas de administraciones estatales anteriores.

En conferencia de prensa, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el secretario de Finanzas y Administración (SFA), Luis Navarro García, dieron a conocer lo anterior e informaron que el monto señalado corresponde a deudas pasadas con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Pensiones Civiles, proveedores, laudos y sentencias.

Ante representantes de los medios de comunicación, Navarro García señaló que el actual Gobierno de Michoacán es responsable y no puede heredar ni

traspasar pasivos y desórdenes financieros a las siguientes administraciones estatales, de manera que, sin dejar de atender obras prioritarias de infraestructura pública municipal, programas sociales y temas de relevancia para impulsar el desarrollo integral de Michoacán, se está cumpliendo con el pago de compromisos pasados.

El titular de la Secretaría de Finanzas y Administración desglosó el pago de 4 mil 553 millones 436 mil pesos; 2 mil 58 millones 480 mil 763 pesos corresponden al IMSS, 304 millones 200 mil 816 pesos a Pensiones Civiles del Estado, y 670 millones 971 mil 946 pesos a proveedores de administraciones anteriores.

También se incluyen los adeudos al Magisterio, que databan del 2020, por 631 millones 651 mil 976 pesos, aunados a 577 millones 553 mil 860 pesos de laudos y sentencias, 245 millones 248 mil 150 pesos de Créditos Fiscales por Impuesto Sobre la Renta y 65 millones 329 mil 19 pesos por Créditos Fiscales del Instituto Mexicano del Seguro Social, concluyó.

Brinda Centro Oncológico atención gratuita para 8 tipos de cáncer

- Cuenta con la acreditación para ello y con un grupo multidisciplinario de profesionistas.

Morelia, Michoacán, 11 de febrero de 2023.- El Centro Estatal de Atención Oncológica (CEAO) de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), es una unidad especializada, que cuenta con la acreditación para atender ocho patologías cancerígenas

Gracias a ello, se brinda atención gratuita a las y los michoacanos con cáncer de mama, cérvico uterino, ovario (epitelial y germinal), próstata, testículo, endometrio, colon y recto.

Esta unidad médica cuenta con un grupo multidisciplinario de profesionistas, en psicología, cirujanos oncólogos, radioterapeutas, cirujanos plásticos, radiólogos intervencionistas, protesistas maxilofaciales, personal de enfermería, trabajo social, personal administrativo, nutricionistas y protesistas.

Además de que cuenta con una clínica del dolor y cuidados paliativos; realiza resolución en el diagnóstico de la patología de mama, radiodiagnóstico de mama, endoscopia y colposcopia de alta concentración, que proporcionan servicios con calidad y de manera oportuna.

También brinda atención médica a pacientes de entidades colindantes como Colima, Jalisco, Estado de México, Guanajuato y Guerrero, quienes reciben el servicio de cirugía de radioterapia, oncología médica y anestesiología.

Con estas acciones, la Secretaría de Salud de Michoacán mejora la calidad de vida de muchos y muchas pacientes; así como la de sus familias.

Cabañas, el hospedaje más solicitado para el 14 de febrero: Sectur

- La página Michoacán travel ofrece la lista de opciones.

Morelia, Michoacán, 13 de febrero de 2023.- Desde las montañas de la Mariposa Monarca hasta las playas en el Pacífico Mexicano, el vasto abanico de opciones de hospedaje en cabañas, es el que registra más demanda para disfrutar el 14 de febrero en familia, amigos o parejas.

La Secretaría de Turismo del Estado de Michoacán (Secum) informó que tiene a disposición del público la página de internet michoacan.travel, que ofrece una muestra de las diversas opciones que hay, en donde no solo se elige el hospedaje, sino el paisaje deseado, pues las cabañas se ubican en lugares de contacto con la naturaleza, fuera de las ciudades, particularmente en las inmediaciones de lagos, presas, parques nacionales, Reserva de la Biosfera, playas, al interior de balnearios, en bosque de aguas termales, etc.

Además, michoacan.travel brinda imágenes que acompañan la descripción del lugar y los servicios que ofrece la cabaña, pues algunas brindan también alimentos, actividades ecoturísticas y recreativas, como ciclismo, senderismo, avistamiento de flora y fauna, etc.

Como ejemplo, algunos de los municipios que cuentan con este tipo de oferta de hospedaje son: Pátzcuaro, Tzintzuntzan, Quiroga, Salvador Escalante, Erongarícuaro, Hidalgo, Tlalpujahuá, Senguio, Tangancícuaro, Lázaro Cárdenas, Águila, Coahuayana, Cherán, Uruapan, Paracho, Nuevo Parangaricutiro, Charo, Álvaro Obregón y Morelia.

Las cabañas registran gran demanda todo el año, en particular los fines de semana, por lo que se sugiere hacer la reservación con al menos dos semanas de anticipación.



Desde las montañas de la Mariposa Monarca hasta las playas en el Pacífico Mexicano, el vasto abanico de opciones de hospedaje en cabañas, es el que registra más demanda para disfrutar el 14 de febrero en familia, amigos o parejas.

 No lo dejes para después



La detección y el diagnóstico temprano con el tratamiento adecuado pueden salvar tu vida. Acude a tu unidad de salud más cercana

21 y 22 de febrero Evento SEE Orienta en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez en Zitácuaro



- Participaran 39 instituciones de educación media superior y superior, así como centros de capacitación

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de febrero de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con la participación de 39 instituciones de educación media superior, superior y centros de capacitación; los días 21 y 22 de febrero en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez, se llevará a cabo el evento SEE Orienta en su edición 2023.

Dicho evento se ha realizado de manera ininterrompida por 27 años y tiene la intención de orientar a jóvenes que van a regresar de secundaria y de preparatoria, sobre la oferta educativa que hay en la región para que puedan continuar sus estudios.

Así lo dieron a conocer integrantes del

comité organizador, que está conformado por representantes de la Secretaría de Educación en el oriente e instituciones educativas.

Fue Rafael Ávila Mejía, titular de la Unidad de Servicios Regionales Educativos, quien precisó que la actividad se realizará con la instalación de módulos informativos de todas las escuelas participantes, conferencias con temas de orientación, catálogo de todas las instituciones serán enviados vía WhatsApp.

Además la expo SEE Orienta se llevará a municipios del 1 al 14 de marzo y están contemplados los municipios: Angangueo, Juárez, Jungapeo, Ocampo y Tuzantla.

Agregó que se pretende orientar y llevar

la información a 3900 alumnos que cursan el tercer año de secundaria y a 1800 que están en sexto semestre de nivel bachillerato. La idea es que conozcan toda la oferta para que realicen la elección que corresponde a sus intereses, vocación y la que más le convenga para continuar sus estudios.

Lud Divina Angeles Joven titular de Educación, reiteró el apoyo del Gobierno Municipal para este tipo de actividades que están destinadas a apoyar a jóvenes para que sigan estudiando.

Por su parte, Rafael Soto Estefez, responsable del programa SEE Orienta, expuso que previamente se han visitado 12

secundarias a las cuales se llevó toda la información de centros de capacitación y preparatorias, esto mediante el SEE Orienta Móvil, y fueron atendidos 1972 alumnos.

Durante el evento, el representante de la SEE en el oriente, invitó a los directivos de todas las instituciones presentes a dar una educación de calidad a los alumnos, solo así será posible salir de los últimos lugares en que se encuentra Michoacán.



Con la participación de 39 instituciones de educación media superior, superior y centros de capacitación; los días 21 y 22 de febrero en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez, se llevará a cabo el evento SEE Orienta en su edición 2023.

Todo tipo de regalos invadieron la calle Lerdo de Tejada

- Comerciantes de la Unión del Amor y la Amistad se instalaron el 13 y 14 sobre la calle Lerdo de Tejada

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de febrero de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Todo tipo de regalos para el 'Día del Amor y la Amistad' se vendieron sobre la calle Lerdo de Tejada, en el tramo de 5 de mayo a Dr. Emilio García.

Para la celebración del 14 de febrero, los comerciantes estuvieron dos días en

esta calle listos para recibir a todos los que adquirieron un obsequio para una persona especial.

Al respecto Blanca Magali Ávila Serrano representante de la unión alusiva a esta fecha, invitó a toda la población a darse una vuelta por el lugar y conocer todo lo que ofrecieron.

"En este lugar se encontraron desde flores, arreglos con bombones, tazas, carteras, bolsas de mano, artículos de plata, dulces, chocolates, peluches y mucho más, tenemos variedad en diseños y precios", expresó.

Explicó que son 120 puestos los que participaron en estos días, y todos son

zitacuarenses, por lo tanto, el recurso que se genera se queda aquí mismo y ayuda a la economía local.

Recordó que durante la pandemia a este sector le fue muy mal porque no podían salir a vender, ahora poco a poco han ido retomando su actividad, pero el problema es que las ventas no están bien.

Dijo que la celebración del 14 de febrero es muy bonita, porque además de celebrar el amor, también la amistad y esto motiva que muchas personas quieran regalar algo a un amigo o amiga; es una tradición que debe seguir.



Todo tipo de regalos para el 'Día del Amor y la Amistad' se vendieron sobre la calle Lerdo de Tejada, en el tramo de 5 de mayo a Dr. Emilio García. Blanca Magali Ávila Serrano es la representante de la unión alusiva a esta fecha.

Volverá el programa “Reunificación Familiar” para que adultos mayores puedan viajar a los Estados Unidos

- Se espera formar grupos para beneficiar a los que estén interesados

ventanilla del migrante les ayudará en el trámite de su pasaporte; también en juntar la documentación que se requiere, se debe de llenar un formato que es enviado a la Secretaría del Migrante y a través de su filtro junto con la embajada de Estados Unidos van marcando las fechas para llevar a la gente a la solicitud de visas.

“Estamos invitando a la gente para que nos visiten tanto en la ventanilla de atención del migrante, como de la comisión del migrante en regiduría y se orienten sobre los requisitos y desde ahora comiencen a reunirlos para ser parte de este proyecto y cumplan ese sueño de reunirse como lo han hecho ya algunas familias Zitacuarenses”, dijo.

Como titular de la Comisión del Migrante al interior del cabildo, Romero explicó que existen personas que a través de organizaciones lucrativas han abusado de la gente, en algunos casos les han hecho pagar cantidades de hasta 9 mil pesos por cita o trámite en la embajada, cuando estas citas se pueden hacer de manera gratuita.

“Seremos realistas de donde se deben de realizar los trámites de manera gratuita, dónde se tienen que hacer y por qué los pagos, estos se hacen en instituciones bancarias, nosotros no tocamos dinero y de eso deben de estar seguros”.

En este sentido, invitó a los ciudadanos que estén interesados, que se acerquen para conocer los requisitos para que vayan reuniendo la documentación necesaria.

Agregó que por el momento no se tiene una meta de cuántas personas van a beneficiar, pero se pretende formar grupos de 25 para que todo sea con orden.



Regidor del Ayuntamiento, Ulises Romero Hernández, quien recaló que el programa es para personas mayores de 60 años.

H. Zitácuaro Michoacán, 13 de febrero de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Próximamente se pondrá en marcha el programa “Reunificación Familiar”, a través del cual personas adultas mayores pueden viajar a los Estados Unidos a visitar a familiares a los que no han visto en mucho tiempo.

“Reunificación familiar” es un programa que fue creado en la administración estatal pasada y tuvo efectividad, por lo que se busca nuevamente su aplicación, esto será posible gracias a la firma de un convenio entre el estado y el municipio de Zitácuaro.

Así lo señaló el Regidor del Ayuntamiento, Ulises Romero Hernández, quien recaló que el programa es para personas mayores de 60 años en adelante.

Consiste en que la regiduría a través de la

Desde este lunes trabajarán con normalidad ventanillas del Gobierno de Michoacán: SFA

Tras realizar trabajos de mantenimiento a los servidores y actualizaciones técnicas.

Morelia, Michoacán, 13 de febrero de 2023.- Este lunes, las ventanillas de los módulos y de las oficinas de Recaudación y Rentas del Gobierno de Michoacán, establecidas en toda la entidad, abrirán al público y operarán con normalidad.

Al anunciar lo anterior, el director general de Gobierno Digital, perteneciente a la Secretaría de Finanzas y Administración (SFA), Juan Paulo Granados Gómez, informó que las labores de mantenimiento de los servidores y las actualizaciones técnicas, eran necesarias para respaldar y fortalecer el óptimo servicio a la población michoacana.

Si bien es cierto que algunos trámites y pagos oficiales se efectúan en línea, como es el caso del refrendo digital, la población michoacana podrá acudir con confianza a las ventanillas gubernamentales a realizar sus diferentes operaciones, recaló Granados Gómez, quien reconoció la dedicación, el trabajo y la entrega responsable de todo el equipo de Gobierno

Digital para ofrecer, cada día, servidores, equipos y sistemas más confiables y óptimos.

Por último, el funcionario estatal indicó que son instrucciones del secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García, dedicar el mayor esfuerzo para cumplir, en la presente gestión estatal, la transformación al Gobierno Digital, el cual ofrecerá mayor comodidad a la población michoacana en las operaciones y en los pagos de sus derechos, impuestos, trámites y servicios.



Reconoce AMIPAC la labor periodística de Blanca Rueda Cázares



La periodista zitacuarenses Blanca Rueda que por más de 50 años ha dedicado su vida a informar sobre el diario acontecer fue objeto de un reconocimiento por parte de la Asociación de Periodistas de Michoacán (AMIPAC) que le fue entregado de manos de su presidenta Getulia Maycotte y la diputada Gloria Tapia Reyes, así como el periodista Carlos Hurtado.

Blanquita estuvo acompañada por varios compañeros comunicadores y amigos, así como sus hermanos Julieta Paco y Servando.

Ahh Chingá...!

En 2012, la Fundación Para el Cuidado del SIDA fijó el 13 de febrero como el Día Internacional del Condón, con el propósito de mantener vigente en la conversación el tema de la salud sexual cada año. Y no es casualidad que se haya elegido previo al Día del Amor y la Amistad, ya que se busca generar conciencia entre las parejas activamente sexuales. De acuerdo con datos de la Asociación Nacional de Farmacias de México (Anafarmex), el 14 de febrero aumenta la venta de condones entre un 15% y 30%, es decir, se usan en promedio 87 condones cada segundo durante el Día de San Valentín.



Das WeltAuto.
Usados Certificados



¿Listo



para tu nuevo mejor

amigo?

En Das WeltAuto Zitácuaro tomamos tu vehículo a cuenta
o en consignación, agenda tu cita con nosotros.



715 153 19 00



715 156 80 43

Das WeltAuto Zitácuaro

Prevén baja en el precio del huevo en marzo: Sedeco

En Michoacán, su costo fluctúa entre los 40.90 y 54 pesos el kilo



El secretario de Desarrollo Económico, Claudio Méndez Fernández, informó que, con base en información de la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), se espera que a mediados del mes de marzo baje el precio del kilogramo de huevo blanco.

Morelia, Michoacán, 13 de febrero de 2023.- El secretario de Desarrollo Económico, Claudio Méndez Fernández, informó que, con base en información de la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), se espera que a mediados del mes de marzo baje el precio del kilogramo de huevo blanco.

El funcionario informó que se ha detectado una variación al alza de hasta 14 pesos en el costo de este producto, incremento que autoridades federales consideran “estacional”, propiciado por la disminución en la producción debido a factores como la gripe aviar, sin embargo, confió en que pronto retomará su precio habitual.

En los municipios de Uruapan, Lázaro

Cárdenas y Morelia, el precio del kilogramo de huevo blanco en tiendas de autoservicio fluctuaba entre los 40.90 y 54 pesos, con corte al pasado 11 de febrero.

Respecto al precio de la canasta básica, informó que, en la última semana, Zitácuaro registró el precio más bajo respecto de los seis municipios michoacanos donde se realiza el monitoreo, con un precio de 996 pesos 50 centavos ofrecido por la tienda Aurrera.

Al referirse al monitoreo realizado los días 7, 9 y 11 de febrero, el titular de la Sedeco informó que la tienda Soriana en Lázaro Cárdenas ofreció también un mejor precio con 998 pesos 50 centavos, en tanto que la misma cadena comercial en Uruapan reportó un precio de 999 pesos 40 centavos.

Las personas interesadas en consultar el comparativo de precios, lo pueden hacer en la página <https://sedeco.michoacan.gob.mx/michoacan-sin-carestia/>, así como en las redes sociales del Gobierno de Michoacán y de la Secretaría de Desarrollo Económico.

Labor periodística, fundamental para el desarrollo democrático: Gloria Tapia

-Apuntó que profesionistas como Blanca Rueda Cázarez, son claro ejemplo de compromiso con el oficio de informar

La labor que día a día realizan mujeres y hombres periodistas, es fundamental para el desarrollo democrático en nuestro país, por lo que es importante redoblar esfuerzos para garantizar que ésta continúe, apuntó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro, apuntó que profesionistas como Blanca Rueda Cázarez, son claro ejemplo de compromiso con el oficio de informar, por lo que agradeció la invitación de la Asociación de Periodistas de Michoacán, para participar otorgando el reconocimiento a tan distinguida periodista de la región oriente de Michoacán.

“Sin duda la invitación formulada por Getulia Maycotte, presidenta de la AMIPAC, es para mí de especial significado debido a la trayectoria de Blanca Rueda en nuestra querida región”.

Gloria Tapia apuntó que autoridades y representantes populares deben redoblar esfuerzos para generar condiciones de protección a las y los periodistas, teniendo en cuenta que lamentablemente nuestro país se ha convertido en uno de los lugares más peligrosos del mundo para ejercer esta profesión.

“Es importante tener en cuenta que es gracias a la labor que realizan las y los comunicadores, que todas y todos tenemos la posibilidad de conocer lo que sucede en nuestro entorno, de los hechos que acontecen, de la toma de decisiones y del quehacer público”.

La legisladora destacó la labor de las y los periodistas al interior del estado, en particular en la Región de Oriente, en donde han demostrado con su entrega y profesionalismo un cumplimiento a su deber fuera de toda duda.

90 parejas del oriente contraen matrimonio este día del amor y la amistad

- La ceremonia colectiva tuvo como recinto el Centro de Convenciones - Rosy Salinas testigo de honor de la ceremonia

H. Zitácuaro Michoacán, 14 de febrero de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Un total de 90 parejas de municipios de todo el oriente, contrajeron matrimonio en el marco del Día del Amor y la Amistad. Esto fue posible gracias a una campaña de regularización por parte de la Dirección del Registro Civil del Gobierno del Estado a través de las diferentes oficinas.

El recinto para la ceremonia masiva de este día fue el Centro de Convenciones Suprema Junta Nacional Americana, el cual lució abarrotaron de parejas que tienen muchos años viviendo juntos así como de otras que apenas van comenzando, estuvieron acompañados por familiares y amigos.

En representación del Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela; la Presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac, felicitó a los nuevos matrimonios por dar este importante paso y los invitó a ir hacia adelante por el progreso y bienestar de sus familias.

En representación de la Dirección General del Registro Civil, el titular de la Oficialía del municipio de Ocampo, Giovanni Garfías Cruz, señaló que este mismo día en todo el estado se tuvieron casi 1000 matrimonios. Esto habla de interés que tiene la dependencia en coadyuvar para la regularización del estado civil de las personas, ya que al estar casados por el registro civil tanto el hombre como la mujer tiene beneficios, como el registrar a los hijos solo presentando el acta de matrimonio.

Cómo testigo de honor de la ceremonia, Rosa María Salinas, dijo que el matrimonio civil es la figura reconocida en la sociedad para formar un hogar, una familia que es pilar y el mejor espacio para educar a los hijos. “El matrimonio es la realización de una búsqueda en común de todo lo bueno para estar juntos y luchar juntos muchas batallas”.

La responsable de llevar a cabo la ceremonia y unir bajo la ley a las parejas presentes, fue la juez de la oficialía primera del Registro Civil en Zitácuaro, Lucía Ramos Moreno.

Al final y como un momento único para las parejas, familiares y amigos se tomaron la foto de recuerdo y colmaron de abrazos a los nuevos esposos.



Un total de 90 parejas de municipios de todo el oriente, contrajeron matrimonio en el marco del Día del Amor y la Amistad. Esto fue posible gracias a una campaña de regularización por parte de la Dirección del Registro Civil del Gobierno del Estado a través de las diferentes oficinas.



La labor que día a día realizan mujeres y hombres periodistas, es fundamental para el desarrollo democrático en nuestro país, por lo que es importante redoblar esfuerzos para garantizar que ésta continúe, apuntó la diputada Gloria Tapia Reyes.

Llegan primeros trabajadores del IMSS a Morelia, Bedolla les da la bienvenida

Morelia, Michoacán, 13 de febrero de 2023.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, acompañado de Claudia Vázquez Espinoza, directora de Innovación y Desarrollo Tecnológico del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), dio la bienvenida a los primeros 100 trabajadores que forman parte del proceso de descentralización del Instituto a la capital michoacana.

En el Centro de Primer Contacto,

ubicado en el corporativo de Tres Marías, el mandatario estatal destacó que este es el primer paso del traslado de 450 trabajadores de las áreas Administrativa, Jurídica y Finanzas que ofrecerán sus servicios, desde estas oficinas, a derechohabientes y empleados del IMSS.

“Esta es la mejor versión de Michoacán, la de trabajo, innovación, esfuerzo y empleo para el desarrollo”, comentó Ramírez Bedolla tras recordar

que en total migrarán 10 mil trabajadores del IMSS a Morelia.

Claudia Vázquez Espinoza, directora de Innovación y Desarrollo Tecnológico del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), indicó que desde el Centro de Primer Contacto se atenderán campañas de salud, citas médicas y orientación médica telefónica; además de asesoría de

servicios digitales sobre recaudación, incorporación y pensiones a derechohabientes”, indicó.

Acompañaron al gobernador Javier de Jesús Cabral Soto, delegado del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Michoacán; Luis Navarro García, secretario de Finanzas y Administración en el Estado; Gladys Butanda Macías, secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad en el Estado; Enrique Ramírez Magaña, presidente del Consejo de Grupo Tres Marías y trabajadores del IMSS.

Llama SSM a completar esquema de vacunación contra COVID-19

- Con el biológico Abdala.

Morelia, Michoacán, 12 de febrero de 2023.- La Secretaría de Salud en Michoacán (SSM) invita a la población mayor de 18 años en rezago que no cuenta con ninguna dosis de vacuna contra el COVID-19, a que acuda a inmunizarse con el biológico Abdala.

Quien inició su esquema de primera vez con este biológico cubano, es importante mencionar que ya le corresponde la segunda o tercera dosis, según sea el caso, ya que esta vacuna se aplica con un esquema de tres aplicaciones con un intervalo de 14 días; mientras que el refuerzo es una sola dosis.

Por ello, se instalarán módulos de vacunación del 13 al 17 de enero en los municipios de Angangueo, Áporo, Contepec, Epitacio Huerta, Hidalgo, Huetamo, Irimbo, Juárez, Jungapeo, Ocampo, San Lucas, Senguio, Susupuato, Tiquicheo, Tlalpujahua, Tuxpan, Tuzantla, Zitácuaro, Charapan, Gabriel Zamora, Los Reyes y Nahuatzen.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, acompañado de Claudia Vázquez Espinoza, directora de Innovación y Desarrollo Tecnológico del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), dio la bienvenida a los primeros 100 trabajadores que forman parte del proceso de descentralización del Instituto a la capital michoacana.



Del 13 al 17 de febrero estaremos vacunando en:

Mayores de 18 años - Refuerzo, primera, segunda y tercera dosis

Estamos vacunando con **Abdala**

Municipio Sede

Angangueo	• Centro de Salud Angangueo
Áporo	• Centro de Salud Áporo
Contepec	• Centro de Salud Contepec
Epitacio Huerta	• Centro de Salud Epitacio Huerta
Hidalgo	• Centro de Salud Hidalgo
Huetamo	• Centro de Salud Huetamo • IMSS Huetamo
Irimbo	• Centro de Salud Irimbo
Juárez	• Centro de Salud Juárez
Jungapeo	• Centro de Salud Jungapeo
Ocampo	• Centro de Salud Ocampo
San Lucas	• Centro de Salud San Lucas
Senguio	• Centro de Salud Senguio
Susupuato	• Centro de Salud Susupuato
Tiquicheo	• Centro de Salud Tiquicheo
Tlalpujahua	• Centro de Salud Tlalpujahua
Tuxpan	• Centro de Salud Tuxpan • Hospital Rural IMSS
Tuzantla	• Centro de Salud Tuzantla
Zitácuaro	• Centro de Salud Zitácuaro • Unidad Médico Familiar 18 IMSS



Horario de vacunación de 8:00 a 14:30 horas

REQUISITOS

• Formato de registro impreso que puedes descargar en: <https://mivacuna.salud.gob.mx/index.php>

Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

UNA MIRADA AL UNIVERSO Y A SU AUTOR (XXXVI)



1.- Un hombre sabio se fue de viaje por el mundo para conocer

diferentes culturas. Después de años regresó a su tierra con muchos regalos. Con gran alegría lo recibieron sus amigos y familiares. Al ver tanta alegría, el hombre abrió sus regalos para que cada uno escogiera el que le gustara. Los hombres escogieron monedas de oro, plata y botellas de vino. Las mujeres prefirieron perfumes y piedras preciosas. Un hombre humilde escogió una cajita que decía: “Semillas de salud”. Los allí presentes se rieron al ver dicha elección. El hombre sabio dijo: este amigo hizo la mejor elección, pues todos prefieren cosas y él escogió vida y salud. El hombre fue a su parcela, trabajó y sembró la semilla de su sobre. Al poco tiempo, las semillas ya eran plantas, y se multiplicaron llenando toda la parcela. Era pura vida. La semilla iba por sus remedios. Se curaban de la tos, la diabetes, el virus y otras diversas enfermedades.

2.- ASÍ EN LA BIBLIA.- “Jesús fue a la casa de Simón, donde la suegra estaba en cama con fiebre. Jesús la tomó de la mano y la fiebre se alejó. Ella se levantó y se puso a servir. Por la noche le llevaron a Jesús varios endemoniados, y Jesús con una orden expulsó a los espíritus malos, y también sanó a todos los enfermos” (Mt. 8, 14-16)

3.- EL CLIMA DE JÚPITER.- Los rayos en la atmósfera de Júpiter caen hasta 4 veces en un segundo. Los vio por primera vez en 1979 la sonda Voyager Uno. Esos chispazos aparecen cerca de los polos de Júpiter y son más potentes que los rayos de la Tierra. El vapor de agua sube desde el interior de Júpiter y forma pequeñas gotas en la atmósfera. Cuando chocan en las capas de nubes, se forman cargas eléctricas y se producen los rayos. Los vientos de Júpiter pueden soplar a más de 600 km por hora. Su atmósfera está llena de tormentas y rayos, mucho más potentes que los de la Tierra. La superficie de Júpiter está llena de nubes rojas, blancas, color naranja y color marrón. Los ciclones se acumulan en los polos y los remolinos giran en torno al planeta, algunos en dirección contraria a su rotación y con una duración de siglos. ¡Sólo a Dios el poder y la gloria!

En UNIDAD desarrolla PRD Consejo Estatal

- Aquí está el perredismo, "fajándose la" por Michoacán y siendo la primer fuerza política: Octavio Ocampo
- PRD no va aceptar imposición de resolutivos de otros partidos, en todo caso, o se replantea la alianza o vamos solos: Jesús Zambrano
- No descansaremos hasta recuperar a Michoacán, no bajemos la guardia: Silvano
- Aprueba Consejo Presupuesto anual para el 2023 y Plan de Trabajo de la DEE

Morelia, Michoacán, a 11 de febrero de 2023.-En UNIDAD el Partido de la Revolución Democrática (PRD), celebró el Quinto Pleno Ordinario del XI Consejo Estatal, en donde se refrendó que el PRD está vigente y preparado para conquistar a la ciudadanía en el 2024.

Con la presencia de Consejeras y Consejeros, autoridades locales del PRD, el dirigente nacional del PRD, Jesús Zambrano Grijalva, el Consejero Nacional y ex

governador, Silvano Aureoles Conejo, además de dirigentes perredistas en los municipios, el Presidente del PRD, Octavio Ocampo Córdova, rindió su informe de labores correspondiente al año 2022, dando cumplimiento a lo que señalan los estatutos del PRD, y previamente se proyectó un video con las principales actividades realizadas en este periodo.

"Hemos conjugado esfuerzos en la dirigencia estatal, hemos dejado a un lado y

atrás intereses que tal vez parecieran grupales, y hemos cerrado filas en torno de nuestro partido, poniendo por encima de cualquier cosa, la premisa de la unidad, entender que la unidad será la clave del éxito y que solo con la unidad vamos a lograr conquistar a la sociedad", expresó Ocampo.

Destacó que el PRD vive una etapa distinta, que pareciera compleja pero que es también un nicho de oportunidades, y ese sentido hizo un amplio reconocimiento a la militancia, a los dirigentes municipales, liderazgos, por el trabajo que día a día realizan.

En su intervención, el dirigente nacional del PRD, Jesús Zambrano Grijalva, habló del

contexto nacional que se vive con la coalición, y en ese sentido aseguró que: "De ninguna manera, el PRD no va aceptar un trato en que el nos quieran colocar como un partido que puede ser dañino en la coalición", y reiteró que el PRD pugnará por un método democrático para designación de candidaturas.

De su parte, el fundador del PRD, Consejero Nacional y ex gobernador del estado, Silvano Aureoles Conejo, pormenorizó las acciones que ha emprendido en su proyecto de Nación Por Amor a México, y de fortalecimiento de PRD.

"Tenemos que levantar la voz, y defender lo fundamental, la libertad y los derechos de las mexicanas y mexicanos, no permitir que se imponga la dictadura. No vamos a bajar la guardia, no vamos a descansar hasta recuperar a Michoacán y vamos a seguir recorriendo el estado y sin descuidar la ruta nacional", afirmó Aureoles, quien insistió en la necesidad de construir un gran frente opositor rumbo al 2024 para sacar a morena de Palacio nacional.

La Vitamina C es un poderoso antioxidante soluble en agua

Los antioxidantes son el mecanismo natural de su cuerpo para ayudar a neutralizar los radicales libres, esos subproductos se crean cuando sus células queman combustible para cubrir las necesidades de su cuerpo. Los radicales libres pueden dañar sus células y tejidos.

Las investigaciones sugieren que los antioxidantes apoyan su salud en general, en especial la salud del corazón y del sistema inmunológico.* También podrían reducir algunos de los síntomas normales del envejecimiento.*

Existen dos tipos de antioxidantes: solubles en agua y solubles en grasa. Su cuerpo necesita ambos ya que cada uno se dirige a diferentes tipos de células y tejidos para eliminar los radicales libres:

Antioxidantes solubles en agua: están presentes en la sangre y fluidos extracelulares e intracelulares, además incluyen vitamina C, resveratrol, glutatión y catequinas.

Antioxidantes solubles en grasa: se encuentran en las membranas celulares y las lipoproteínas, ya que protegen las membranas de la peroxidación de lípidos.* La vitamina E y la astaxantina son dos de los mejores ejemplos.

Obtener ambos tipos de antioxidantes de diversas fuentes es la mejor manera de proteger sus células de la oxidación o el daño de los radicales libres. Cuando los antioxidantes solubles en agua y grasa se toman juntos, actúan de forma sinérgica y ofrecen un poderoso apoyo y protección.*

La vitamina C se considera como un poderoso antioxidante ya que:

Es un "donante de electrones" esencial para combatir la oxidación.*

Ayuda a mantener un flujo óptimo de electrones en sus células.*

Puede proteger los elementos moleculares, como las proteínas y los lípidos.*

Ya explicamos cómo la vitamina C desempeña un papel doble en su cuerpo. Ahora veamos cómo puede influir en su salud cardíaca y vascular como nutriente.*

Por suerte, existen tres formas de proporcionarle a su cuerpo las cantidades que podría necesitar:

Consuma vegetales y frutas que contengan vitamina C: esto incluye cerezas, bayas, frutas cítricas, kiwis, melones, espinacas, pimientos, tomates, coliflor, repollo, brócoli y coles de Bruselas.

Tome un suplemento de vitamina C por vía oral: There are many, many options available here from a multitude of sources. One challenge with taking an oral vitamin C supplement is that your body typically absorbs only a small percentage of the nutrient.

Administre vitamina C por vía intravenosa (IV): obviamente, esto requiere los servicios de un profesional de la salud y puede tardar mucho tiempo, por eso no siempre es práctico o asequible.

Adulterar los suplementos alimenticios por lo general implica uno de dos patrones: adulteración económica, que utiliza un ingrediente menos costoso en lugar de uno más costoso que figura en la etiqueta, o adulteración farmacéutica, que incluye un medicamento activo en un suplemento supuestamente botánico.

Cuando se trata de un suplemento de vitamina C eficaz en el que puede confiar, nuestra Vitamina C de Acerola Orgánica le ofrece una fórmula de primer nivel que:

Cuenta con la certificación orgánica del USDA.

Proviene de cerezas de acerola de Brasil.

Evita ingredientes adulterados y sintéticos.

Proporciona una absorción eficaz con una dosis baja suficiente para alcanzar el 100 % del valor diario (DV por sus siglas en inglés) de vitamina C.*

Un estudio clínico que comparó la absorción y excreción de vitamina C sintética y vitamina C de acerola descubrió que algunos componentes del jugo de acerola mejoraron la absorción y minimizaron la excreción de ácido ascórbico (vitamina C) por medio de la orina.

Debido a los problemas de absorción de la vitamina C por vía oral, este es un hallazgo importante sobre las cerezas de acerola.

Cerezas acerola

Nuestro socio exclusivo ofrece vitamina C de alta calidad de las cerezas acerola

Así como nunca contrataría a un empleado sin verificar sus credenciales, creemos que es igual o más importante analizar a detalle las credenciales de la empresa que fabrica nuestros suplementos.

Si pertenece a alguno de los grupos que mencionamos, o si su alimentación diaria no contiene vegetales y frutas ricas en vitamina C, debe considerar los suplementos de vitamina C.



En UNIDAD el Partido de la Revolución Democrática (PRD), celebró el Quinto Pleno Ordinario del XI Consejo Estatal, en donde se refrendó que el PRD está vigente y preparado para conquistar a la ciudadanía en el 2024.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios


M.A.P.A.


Electrocardiograma


Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán.

El Poder del Consumidor: Chatarra Influencer, para grupos vulnerables; niñas, niños y adolescentes.

Estimado/a consumidor/a,

En los últimos años, el fenómeno de las y los influencers ha ido en crecimiento. La influencia que tienen sobre distintos sectores sociales ha convertido a sus canales de comunicación en medios ideales para la publicidad de distintos productos.

Es así como las industrias de alimentos ultraprocesados y bebidas azucaradas logran publicitar productos poco saludables, sin importar los riesgos para la salud que conlleva su consumo.

La organización de protección al consumidor digital Tec-Check, en colaboración con el Poder del Consumidor, publicó recientemente el estudio #ChatarraInfluencer en el que se documentaron decenas de casos de publicidad creados por influencers que actúan en un entorno sin regulación, en el que se ignoran las prohibiciones actuales que protegen a grupos vulnerables, entre ellos, niñas, niños y adolescentes.

Con esta investigación se logró documentar campañas de productos y marcas, como Danonino, KFC, Jumex, Kellogg's, Nestlé, Snickers, Coca-Cola y Bimbo, en el periodo de septiembre de 2021 a enero de 2022.

A través de las y los influencers, estas industrias ofrecen recompensas por exponer de manera "viral" la imagen de sus marcas.

De este análisis, también se concluye que no existe una protección efectiva a la niñez frente a estas formas de publicidad poco claras, que se presentan como aparentes comentarios personales.

Por otro lado, preocupa el caso de los canales que tienen a niños y niñas como titulares, que presentan a sus pares productos poco saludables, aun cuando se ha comprobado científicamente que no necesariamente atienden los mensajes persuasivos creados por el marketing.

Descarga el documento completo aquí.

La presentación del documento fue un llamado a la defensa de nuestros derechos como consumidores y a su vez una invitación a participar en la denuncia de estas campañas.

El evento concluyó con la invitación a participar en el Observatorio Ciudadano de Publicidad Engañosa de Influencers, que conserva la memoria de la investigación y sumará nuevos casos con ayuda de la ciudadanía.

Visita el observatorio aquí.

Cordialmente,
El Poder del Consumidor, A.C.
elpoderdelconsumidor.org



Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

GUARDADO

La mayoría de las personas sabemos lo que nos conviene, y trabajamos por lograr lo que nos es más conveniente en la vida, y aunque la lucha debe incluir obtener aquello que no sólo nos satisfaga de manera particular, sino que sea de beneficio social, hay cosas que debemos aceptar e ir cambiando para convertimos en seres de luz, cuya positividad irradie a nuestro alrededor una incandescencia suficiente para ser bienvenidos en cualquier sitio.

Entre los cambios que valen la pena adoptar encontramos el de aprender a desechar, es decir a sacar de donde se guarden todos aquellos resentimientos o malos recuerdos que nos impiden alcanzar la felicidad.

Si somos conscientes de que la vida es corta, y de que no podemos malgastarla odiando o guardando basura que terminará siendo maloliente, estamos adoptando una forma de ver la vida en la que fácilmente desechemos los daños que nos han hecho y depositamos en el basurero lo que no tiene razón de ser en nuestra existencia.

Si guardamos lo malo que nos pasó, o el mal que nos hicieron, cuando lo traemos otra vez a colación volvemos a tener ese sabor amargo o ese dolor, sin embargo, si lo que recordamos es la buena obra que nos hicieron, el buen gesto que tuvieron con nosotros o las bendiciones recibidas, lo único que podremos prodigar u ofrecer será una sonrisa y un gesto de agradecimiento.

La cara se va volviendo dura, la vejez llega más rápido y la gente se aleja de las y los que no saben perdonar, porque lo único que pueden ofrecernos es un carácter tan rígido y grotesco que aunado a la mala energía termina haciendo que sean personas solitarias, que viven hundidas en la mala entraña que decidieron tener.

Así como aprendemos a asear nuestro cuerpo, a perfumar el aura, o limpiar cada parte de nuestras áreas corpóreas, hemos de hacerlo con lo que guardamos en nuestra mente. Pues de eso depende la luz de nuestra mirada, la magia de la sonrisa o lo terso de una caricia. No le podemos pedir paz al que vive con guerras internas, y no podemos ganar una batalla sino tenemos el triunfo al dominar nuestras emociones.

Si es necesario debemos orar, si se requiere eduquemos el alma, enfoquemos nuestros trabajos a la salud psíquica, al dominio de las emociones, para no ser víctimas del coraje, para actuar enojados para evitar que por causa de un momento estropeemos amistades de amos y alejemos de nuestro lado a la gente que decimos amar.

A partir de hoy, expulsemos los malos recuerdos o pongámoslos en la papelera de reciclaje para ser sacados según nuestros tiempos o procesos lo más pronto posible, suprimiéndolos por lo mejor que hemos recibido de los demás, no demos tregua a la restauración que nos vuelva al camino del odio o el coraje por alguien más.

Si logramos quitar definitivamente de nuestros recuerdos las ofensas recibidas, podremos vivir en paz una vez que dejaremos de ser presas de aquél o aquella que nos lo causó, es decir, no permitamos que tengan poder sobre nosotros los miserables que teniendo una vida de hilachos nos quiera ensuciar la existencia.

Perfumemos el camino de nuestra larga o corta existencia, con la fragancia que sólo otorga el perdón, ese aroma que tiene un costo incalculable por el valor que otorga la tranquilidad que ofrece.

Si le damos prioridad a los buenos actos y recuerdos tendremos con que hacer frente a los accidentes o malos ratos que sean inevitables o nos toquen pasar, es decir contaremos con reservas que nos revitalicen frente a los bajones de energía positivas que se nos vayan presentando.

Es verdad que hay cosas que no están a nuestro alcance, y que existen grandes cambios sociales provocados por elementos macro que nosotros no podemos pausar o detener, pero nuestra maquinaria emocional, casi siempre es un andamiaje que cada quien tenemos la facultad de encauzar, reiniciar y provocar que nos produzca sanas sensaciones.

No se trata de no tener conciencia, pero tampoco de que una falsa madurez haga que no se superen los problemas del pasado, que son mejor esfumar, para permitir entrar a la gratitud y la felicidad que nos ha brindado esa gente que nos ayudó cuando no teníamos o podíamos, quien nos tendió la mano sin conocernos o nos defendió frente a la arbitrariedad

Ojalá que el mundo encuentre más motivos para ser feliz, para sonreír y agradecer, vamos pues, para ser feliz, y no para seguir hundiéndonos en la miseria humana del odio que nos separa, nos mata y nos asfixia.



Bomberos de Zitácuaro mejoran sus habilidades para combatir incendios forestales en curso de capacitación internacional

H. Zitácuaro, Mich. 14 de Febrero de 2023.- Los bomberos de Zitácuaro se han sumado a un curso de capacitación internacional de prevención y uso de tecnologías contra incendios forestales, impartido por el instructor Alonso Gutiérrez, bombero forestal de Fresno, California, Estados Unidos.

El curso tuvo lugar durante dos días en el municipio de Valle de Bravo y contó con la participación de alrededor de 60 personas de diversas corporaciones, tanto del municipio como de otros lugares invitados. Durante el curso, se abordaron temas teóricos y prácticos para mejorar las habilidades y conocimientos de los bomberos de Zitácuaro en la lucha contra los incendios forestales.

Además, se presentaron tecnologías y herramientas para el reconocimiento y la prevención de siniestros forestales, como un dron que permite obtener información detallada del terreno y detectar posibles focos de incendios.

Los bomberos de Zitácuaro se mostraron comprometidos y entusiasmados por el aprendizaje adquirido en el curso, destacando su intención de seguir capacitándose para brindar un mejor servicio a la comunidad. La capacitación y actualización de los bomberos es fundamental para garantizar su seguridad y la de la población.

Bomberos Zitácuaro continúa trabajando con dedicación y pasión en su labor, cumpliendo con su lema: "No te conozco, pero daría la vida por ti".



Los bomberos de Zitácuaro se han sumado a un curso de capacitación internacional de prevención y uso de tecnologías contra incendios forestales, impartido por el instructor Alonso Gutiérrez, bombero forestal de Fresno, California, Estados Unidos.

Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.

Excelente Calidad a bajo costo.

153-80-44

Álbum fotográfico a color laminado

Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.

(715) 110-06-65

MD PUBLICIDAD Matamoros Pte No. 2
La mejor calidad de la red de todo el territorio del Estado

AMD Publicidad OMD Publicidad

Carteles Tabloide a Color

Adhesivos y papeles especiales

Opalina, Couché, Sulfurada, Cromocote, Couché Adhesivo, Milard, Imitaciones.

LONAS Impresoras

100% PISO FLOTANTE

Bomberos de Zitácuaro

Derrape de motocicleta en la entrada a La Soledad

H. Zitácuaro, Mich. 12 de Febrero de 2023.- El sábado a las 04:20 horas, se recibió una llamada de emergencia sobre una persona lesionada en la carretera de salida a Toluca en la entrada a La Soledad en Zitácuaro. La unidad de bomberos número 05 fue enviada al lugar y al llegar encontraron a un hombre en posición decúbito dorsal, con un hematoma frontal en el lado derecho debido a un derrape de motocicleta. El hombre presentaba aliento alcohólico y fue trasladado al hospital regional. La información sobre la identidad de la persona lesionada no está disponible, mientras que la motocicleta involucrada era una marca Pulsar modelo 150 de color negro sin placas. La unidad de bomberos estaba abordo con dos elementos. Este accidente es un recordatorio de la importancia de tomar precauciones al manejar una motocicleta y evitar manejar después de haber consumido alcohol. Es importante que todos los usuarios de la carretera tomen medidas para garantizar su seguridad y la de los demás.

Mujer atropellada es trasladada en auto particular

H. Zitácuaro, Mich. 12 de Febrero de 2023.- Se recibió una llamada para trasladarse al lugar en la salida a Tuzantla, cerca de «Tacos Moy» para interceptar a un vehículo que trasladaba a una persona atropellada. Al llegar al lugar, se encontró a una mujer de 36 años que había sido impactada por una camioneta cuyos datos son desconocidos. La mujer tenía una crisis nerviosa y dolor en el tabique nasal, pero decidió trasladarse por sus propios medios a un hospital para recibir atención médica. Su esposo, un hombre, la acompañaba en el momento del incidente. La unidad de bomberos utilizada fue la número 05 y estaba abordo con 3 elementos.

Circulaban en motocicleta y un vehículo los impactó huyendo del lugar

H. Zitácuaro, Mich. 12 de Febrero de 2023.- Un derrape de motocicleta se reportó en Zitácuaro el sábado 12 de febrero de 2023 a las 19:08 horas en la salida a Tuzantla. La unidad de bomberos se trasladó al lugar y encontró a un joven de 15 años con heridas cortantes y abrasivas. Se procedió a controlar la hemorragia y trasladarlo al hospital regional para recibir atención médica. El conductor, quien circulaba en una motocicleta marca Italika modelo DM 200 de color amarillo, indicó que un vehículo lo impactó en la parte trasera y huyó del lugar. Su acompañante, una mujer de 22 años, también fue trasladada al hospital para recibir atención. La investigación sobre los hechos continúa.

Incendio de pastizal en los terrenos de la Feria

H. Zitácuaro, Mich. 13 de Febrero de 2023.- Un incendio de pastizal y basura se reportó en Zitácuaro el Lunes a las 09:00 horas en los terrenos de la Feria en la carretera Zitácuaro - Morelia. La unidad de bomberos se trasladó al lugar y realizaron maniobras de control y combate en conjunto con los trabajadores de la feria y con la ayuda de una pipa de agua de SAPAS. El incendio fue sofocado en su totalidad y un área de aproximadamente 15x25 metros resultó afectada. La unidad 07, 012, 225 y 08 bomberos abordo, se retiraron del lugar una vez controlado el incendio.

Menor de 14 años de edad mordida por un perro en la Carolina

El Lunes 13 de febrero de 2023 a las 16:54 horas, los Bomberos Zitácuaro fueron alertados de un menor lesionado por mordeduras de un canino en las extremidades inferiores izquierda y derecha. La unidad 012 se dirigió a Paseo de Manantial, donde encontraron a una niña de 14 años con heridas punzocortantes en las extremidades inferiores y un golpe en el labio superior. Los bomberos brindaron primeros auxilios y la trasladaron al hospital general para su valoración médica. Una mujer de 32 años, tía de la menor, la acompañaba en el momento del incidente. La unidad utilizada fue la 012 con 3 bomberos a bordo.

Persona atropellada en la Avenida Revolución con Ocampo

H. Zitácuaro, Mich. 13 de Febrero de 2023.- Bomberos Zitácuaro a las 16:26 del Lunes recibieron un reporte de una persona atropellada en la Avenida Revolución sur esquina con Ocampo. Al llegar, encontraron a un hombre sentado en la ciclo vía siendo auxiliado por personas que informaron que había sido atropellado. Los bomberos valoraron al hombre y encontraron una posible fractura en la extremidad inferior derecha a la altura del tobillo, una herida cortante de aproximadamente 5cm en el parietal derecho y aliento etílico. Fue trasladado al hospital regional para recibir atención médica, quedando a cargo del médico en turno. El vehículo implicado era una camioneta Ford Lobo con placas X, propiedad de un hombre de 52 años de edad. El hombre lesionado tenía 57 años y se desconoce su identidad y domicilio. Se utilizó la unidad 05 con 3 bomberos a bordo.