

Única en su tipo la celebración de la Virgen de la Candelaria en San 10▶ Felipe los Alzati

Registro Civil llevará a cabo matrimonios colectivos gratuitos el próximo 14 de febrero 11



El Licenciado Amado Contreras Ramírez es el nuevo titular de la Secretaría de Servicios Ciudadanos 9

https://laregionenlinea.com.mx

\$10.00 Ejemplar Informativo EDICIÓN IMPRESA

Fundador y Director General: René Serrano García

MIERCOLES AÑO XXXIX 1 de Febrero de 2023

En febrero, credenciales que no hayan sido recogidas serán destruidas

5

Dirección de Salud mantiene permanente Programa de Cataratas





"La feria va más allá de juegos y conciertos; nos debe unir como zitacuarenses"



el trueque para intercambio de productos



# Inaugura #GobiernoDeSoluciones un domo más en beneficio de la educación

-Entrega Toño Ixtláhuac techumbre en escuela primaria de Coatepéc de Morelos.

-Suman cerca de 20 domos en distintos planteles, durante la actual administración municipal.

Zitácuaro, Mich., a 30 de enero del resaltó que el objetivo primordial de esta de todo el municipio. en Coatepec de Morelos, donde el alcalde más de las inclemencias del tiempo y, por Toño Ixtláhuac entregó un domo más, la ende, se dignifica su plantel. mañana de este lunes.

En su mensaje, el presidente municipal escolares entregados en distintos planteles

2023. - Fue en la primaria Emiliano Zapata, acción, es que los estudiantes no padezcan

Informó que son cerca de 20 domos

Aseguró que el impulso a la educación

es uno de los ejes medulares en su administración, para alcanzar desarrollo y progreso; por ello, la inversión continúa con determinación hacia este rubro.

"En el #GobiernoDeSoluciones seguimos trabajando para que nuestras niñas y niños, tengan mejores espacios educativos", agregó el edil.



En su mensaje, el presidente municipal resaltó que el objetivo primordial de esta acción, es que los estudiantes no padezcan más de las inclemencias del tiempo y, por ende, se dignifica su



"En el #GobiernoDeSoluciones seguimos trabajando para que nuestras niñas y niños, tengan mejores espacios educativos", agregó el edil.

\$10.00 **Ejemplar** 



Fue en la primaria Emiliano Zapata, en Coatepec de Morelos, donde el alcalde Toño Ixtláhuac entregó un domo más, la mañana de este lunes





#### Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García. Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes. Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González. Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes. Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta Sección sociales; Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa. Articulístas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



# **JOSÉ MAURICIO MORALES** SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO Nº 38 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 C.P. 61500

5 DE MAYO SUR Nº 41-A notario38@hotmail.com



3









A51 64GB

Galaxy A035

VIGENCIA 31 DE ENERO 2023

Si es 5G es Telcel



A57

### Gobierno de Michoacán paga al IMSS 2 mil mdp de deuda heredada

www.laregionenlinea.com.mx



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla señaló que de los 2 mil 571 millones de pesos que se debían al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) al inicio del presente gobierno, su administración ha liquidado más de 2 mil millones de pesos.

#### Arropando con Amor, programa que ha demostrado resultados efectivos en la región: Gloria Tapia

- Continuó con el recorrido por diferentes puntos de la región, operando el programa que instrumentó para dar apoyo a las familias que lo requieren ante el descenso de las temperaturas

El programa Arropando con Amor, ha demostrado resultados efectivos en la región dando atención a las familias frente a las inclemencias en esta temporada de frío, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro continuó con el recorrido por diferentes puntos de la región, operando el programa que instrumentó para dar apoyo a las familias que lo requieren ante el descenso de las temperaturas.

"La colaboración y la acción solidaria para el cuidado de nuestra salud en estos tiempos es imprescindible, por ello es importante que quienes ostentamos un cargo de representación popular nos mantengamos sensibles a las necesidades de nuestras y nuestros representados y accionemos para proveerles de apoyos que les permitan salir adelante".

Recordó que año con año las temperaturas son más extremas, situación que para la población en condición de marginación y pobreza resulta de mayor adversidad y riesgo.

"Es importante tener en cuenta que no debemos bajar la guardia en esta temporada, por lo que hay que seguir extremando los cuidados de la salud frente a las bajas temperaturas, previniendo accidentes generados con el uso de calentadores, y evitando respirar gases que provoquen intoxicación".

Gloria Tapia señaló que se debe considerar también que por resequedad del ambiente y el frío de esta temporada, la población se encuentra expuesta a contraer enfermedades oculares como conjuntivitis, además de que el frío también reseca la piel, puede irritarla y producir



El programa Arropando con Amor, ha demostrado resultados efectivos en la región dando atención a las familias frente a las inclemencias en esta temporada de frío, recalcó la diputada Gloria Tapia Reyes.

Morelia, Michoacán, 30 de enero del 2023.-El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla señaló que de los 2 mil 571 millones de pesos que se debían al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) al inicio del presente gobierno, su administración ha liquidado más de 2 mil millones de pesos.

Destacó que Michoacán pasa de tener un gobierno incumplido y desordenado en tema financiero, a un estado que paga y es responsable con sus finanzas, lo que da como resultado mejorar la calificación crediticia y tener una cuenta pública sana.

De esa forma, señaló, se podrán incrementar recursos y asegurar los servicios de salud para las y los michoacanos.

"Haber alargado la deuda o no pagarla, genera un costo financiero muy alto, por eso la importancia del pago de 865 millones de pesos que se realizó el 13 de enero, porque permite contar con un ahorro de 180 millones de pesos, los cuales pueden ser utilizados en diversos proyectos del gobierno, porque las tasas de interés en el IMSS, según lo estipulado en la Ley, son de las más altas que

existen cuando se dejan de pagar los distintos seguros; de ahí la relevancia de realizar los pagos, logrando un ahorro", apuntó.

Luis Navarro García, secretario de Finanzas y Administración desglosó que en el 2022, se pagaron 198 millones al IMSS, mientras que para el 2022 se liquidaron 984 millones y en enero pasado se destinaron 865

Por su parte, Javier de Jesús Cabral Soto, encargado de la Delegación del IMSS en Michoacán, reconoció el gran paso del gobierno al realizar el pago del 80 por ciento de la deuda que se tenía con el IMSS, lo que le permite a Michoacán la posibilidad de aumentar la infraestructura en régimen obligatorio, unidades de medicina familiar, hospitales de subzona y de zona, y aspirar a una Unidad Médica de Alta Especialidad que facilitará mucho la capacidad técnica-médica del estado y la región.

"Los pagos que viene haciendo el Gobierno del Estado, permitió pasar de números rojos a ser una delegación con números negros y eso significa que todas las solicitudes de ampliación serán valoradas por el Consejo Técnico y da una posibilidad para mejorar en los servicios y de esa forma, las personas que puedan pagar su seguridad social, puedan ser inscritas", señaló.

## ¡Histórico! Los cuatro pueblos indígenas de Michoacán ya tienen acceso al autogobierno: Torres Piña

Morelia, Michoacán, 30 de enero de 2023.- Tras la suma de la comunidad indígena del Coire al presupuesto directo, existe un ambiente de tranquilidad y paz social, indicó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña.

El secretario de Gobierno, dijo que con la reciente adición de dicha población a este régimen de organización, suman a la fecha 27 comunidades de los cuatro pueblos originarios de Michoacán: Purépecha, Mazahua, Otomí v Nahuatl, que han adoptado, de manera libre, organizada, consensuada y en apego al estado de derecho, este manera de ejercer el recurso público, al cual, por ley, tienen derecho.

"El gobierno que encabeza Alfredo Ramírez Bedolla ha sido y será respetuoso de estos derechos consagrados en la Ley para que las comunidades que así lo determinen, ejerzan sus

Consideró como un hecho histórico que las cuatro etnias de Michoacán, tengan al menos una comunidad con este modelo en práctica, lo que demuestra el interés, respeto y solidaridad de la presente administración hacia los pueblos originarios.

Seguiremos apoyando y acompañando a las comunidades indígenas que así lo determinen, en su proceso hacia el autogobierno y al ejercicio del presupuesto directo, ese es nuestro compromiso y una deuda histórica que se ha tenido por años con nuestras hermanas y hermanos, la cual, para este gobierno es una prioridad atender", concluyó



Tras la suma de la comunidad indígena del Coire al presupuesto directo, existe un ambiente de tranquilidad y paz social, indicó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña.



#### "La feria va más allá de juegos y conciertos; nos debe unir como zitacuarenses"

#### - Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela inaugura la Feria Monarca 2023

H. Zitácuaro Michoacán, 28 de enero de acompañado de funcionarios e invitados 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el llamado a la unidad de todos los zitacuarenses para salir adelante y rescatar las claro que la feria de Zitácuaro es más que la tradiciones, fue inaugurada la Expo Feria Monarca 2023.

El recinto ferial lucía aún con espacios vacíos y en este primer día registró una importante afluencia de visitantes de todas las edades.

El corte inaugural de la máxima fiesta de Zitácuaro fue encabezado por el Presidente quien arribo al lugar en la cabalgata que comenzó en el lienzo charro y estuvo

especiales

Durante su intervención, el munícipe dejó instalación de juegos mecánicos, conciertos, presentación de artistas y ponencias de artesanos; sino que debe reunir y reunificar a todos, debe identificar a los zitacuarenses. Esta feria debe hacer entender que sólo unidos se puede salir adelante, rescatar las tradiciones y enfrentar el futuro que viene.

"Esta feria lo que quiere es devolverle la Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, sonrisa y las ganas de participar a los ciudadanos", expresó.

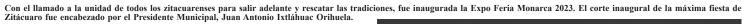
Todos los presentes participaron en el

tradicional corte del listón inaugural y acompañaron al alcalde al recorrido por las

diferentes áreas que conforman la Feria Monarca en su edición 2023. A la actividad se sumaron algunos aristas, entre ellos Lalo

Acudieron María José Bautista Pérez Reina Monarca 2023, Leilani Álvarez Ruiz como segunda princesa; la Presidenta de Valle de Bravo, Michel Núñez Ponce; regidores y funcionarios del Gobierno Municipal





#### En febrero, credenciales que no hayan sido recogidas serán destruidas

#### - Fecha límite el último día de febrero

H. Zitácuaro Michoacán, 31 de enero de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Todas aquellas credenciales que hayan fueron tramitadas en el 2021 y no a la fecha no han sido recogidas por sus propietarios, serán retiradas de los módulos de atención ciudadana y serán

La fecha límite para que los ciudadanos vayan por su credencial es el próximo 28

Así lo señaló en entrevista, el Vocal del Registro Federal de Electores, Héctor Guzmán López quien detalló que en esta condición se encuentra una cantidad de

Dijo que este documento es vital para llevar a cabo cualquier trámite en dependencias de gobierno, instituciones educativas y es el medio de identificación elección popular. más utilizado en el país. En este sentido, consideró que debe estar actualizado.

Recordó además, que el próximo año habrá elecciones, por lo que aquel ciudadano que no tenga este documento vigente, no podrá votar y por lo tanto no tendrá oportunidad de elegir a sus representantes en los distintos cargos de mecánica.



Todas aquellas credenciales que hayan fueron tramitadas en el 2021 y no a la fecha no han sido recogidas por sus propietarios, serán retiradas de los módulos de atención ciudadana serán destruidas. Así lo señaló en entrevista, el Vocal del Registro Federal de Electores, Héctor Guzmán López

Agregó que los ciudadanos que quieran renovar este documento de identificación, pueden acudir directamente al módulo de atención ciudadana, para ello es recomendable que hagan su cita en www.ine.mx o al número 01 800 433 2000, ya que están dando prioridad a esta





#### Gobierno de Michoacán firma convenio con ISSSTE para dar atención médica a docentes pensionados

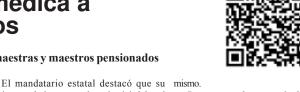
El gobernador y el director del Instituto firman convenio en beneficio de maestras y maestros pensionados



El Gobierno de Michoacán y el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) firmaron este martes un convenio a favor de alrededor de 5 mil 300 maestras y maestros estatales pensionados, quienes podrán acceder a servicios de salud.

Morelia, Michoacán, 31 de enero de 2023.- servicios de salud. El Gobierno de Michoacán y el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los el Director General del ISSSTE, Pedro Zenteno Trabajadores del Estado (ISSSTE) firmaron Santaella, presidieron la firma del convenio que este martes un convenio a favor de alrededor de 5 mil 300 maestras y maestros estatales participación de la secretaria de Educación en pensionados, quienes podrán acceder a el Estado, Gabriela Molina Aguilar.

El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y se llevó a cabo en Casa Michoacán, con la



gobierno trabaja para que haya justicia laboral para los docentes, y este es uno de los pasos que se dan en esa dirección: "era inconcebible que no se les diera lo más elemental de la salud", expresó.

Mientras que el director del ISSSTE enfatizó la visión de servicio que tiene este gobierno e hizo un llamado a no olvidar que estamos hablando de seres humanos: "Eso es lo más importante y poder servir a la gente". Señaló que el objetivo de este gobierno es mejorar el ISSSTE y la infraestructura del

Por su parte, la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, destacó la importancia de seguir trabajando en equipo a favor de las y los maestros, para quienes de manera histórica se les ha pagado en tiempo y forma, gracias a las gestiones estatales y a la voluntad del Gobierno de México.

Al evento asistieron pensionados, el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García, el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, entre otras autoridades del Gabinete Legal y ampliado.

#### Suscríbase al periódico



y recíbalo en su casa u oficina miércoles y sábados.

Tels: 153-05-02 y 715-108-44-44. \$ 500.00 por un año

## CUMPLIO AÑOS LA SEÑORA MÓNICA RUBIO DE FÉLIX BALVERDE.



26-ENERO-2023 Por: Rosita Efe.El Empresario el señor Gabriel Félix Balverde y sus hijos Manuel, Frida y Luis Mario Félix Rubio y sus queridos nietos Maximiliano, Liam y Violeta felicitaron cariñosamente y con amor a la señora MÓNICA RUBIO DE FÉLIX BALVERDE Con motivo de haber CUMPLIDO44 AÑOS

Posteriormente le fue festejado este su día con una comida ofrecida en su Restaurante «EL PULPO LOCO SINALOENSE» Que se encontró muy adornado con globos, rosas, blancos, grises y negros. En esta fiesta de Cumpleaños se dio cita a invitados conocidos y familiares de la festejada. Al hacer acto de presencia acompañada de su esposo el señor Gabriel Félix Balverde fue recibida la cumpleañera con felicitaciones y muestras de afecto por los presentes, bajo los acordes del Mariachi Zitacuarense que entono las tradicionales mañanitas., encontrándose muy feliz y contenta la festejada, quien estuvo departiendo y saludando con sus invitados. Posteriormente dio inicio el DUETO MUSICAL «MEDIA





LUNA» Amenizado por CRISS y LALO.Que bailaron su melodía favorita el feliz matrimonio. Finalmente la festejada apago la vela encendida de su Pastel. Entre sus invitados la acompañaron Liliana Orihuela, Mireya Jiménez, Lourdes Ambriz, Nena Domínguez, Ana Torres y María Antonieta Bastién entre otros muchos más

Das WeltAuto.

Usados Certificados







# ¿Listo



para tu nuevo mejor



En Das WeltAuto Zitácuaro tomamos tu vehículo a cuenta o en consignación, agenda tu cita con nosotros.



715 153 19 00 715 156 80 43



Das WeltAuto Zitácuaro



#### En San Felipe los Alzati rescatan el trueque para intercambio de productos

- Se lleva a cabo el último domingo de cada mes
- Pretenden realizarlo en el centro de Zitácuaro

H. Zitácuaro Michoacán, 30 de enero en el atrio de la iglesia. de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con gran aceptación de niños, jóvenes y adultos; habitantes de la tenencia de San Felipe los Alzati llevan a aceptación de los pobladores de San cabo el "trueque" para intercambiar productos sin la utilización del dinero.

Dicha actividad ancestral fue una iniciativa del párroco del lugar así como cargueros e integrantes del consejo de la comunidad, para ello destinan el último domingo de cada mes para su desarrollo



En entrevista, Marisela Martínez Serrano, habitante del lugar, explicó que desde su realización ha tenido mucha Felipe, y se han sumado de Ziráhuato así como de la propia zona urbana de



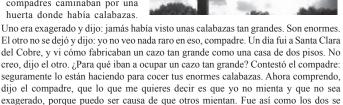
Con gran aceptación de niños, jóvenes y adultos; habitantes de la tenencia de San Felipe los Alzati llevan a cabo el "trueque" para intercambiar productos sin la utilización del dinero

#### Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

#### **UNA MIRADA** AL UNIVERSO YASU AUTOR (XXXIV)

1.- Cuentan que dos compadres caminaban por una huerta donde había calabazas.



declararon vencidos por la verdad y no volvieron a mentir. 2.- ASÍ EN LA BIBLIA.- Dijo Jesucristo: "Si el mundo les odia a ustedes, sepan que primero me odió a mí. Si ustedes fueran del mundo, la gente del mundo los amaría, como ama a los suyos. Cuando venga el Defensor, el Espíritu de la verdad que procede del Padre, él dará testimonio de mí y ustedes también serán mis testigos, porque han estado conmigo desde el principio". (Juan 15, 26-27) NO MENTIRÁS.

3.- CERES Y VESTA: PLANETAS ENANOS.- Hay 1 millón de asteroides o planetas enanos que son las sobras de la formación del sistema planetario. Entre Marte y Júpiter quedó un gran cinturón de ese material. Ceres y Vesta son vecinos en el cinturón principal. Vesta mide 570 km y Ceres 950 km. Vesta es denso y rocoso como la Tierra. Ceres y Vesta tienen el 40% de toda la masa de los asteroides. Ceres es un buen lugar para buscar signos de vida potenciales, pues tiene agua y se cree que su núcleo es caliente. En Vesta hay cráteres en forma de muñecos de nieve, creados por choques con otros asteroides. En el año 2011, la NASA envió la sonda Sawn que viajó hasta Marte, y de allí fue a Vesta. Después de Vesta, viajó a Ceres, a donde llegó en el año 2015. Esta fue la primera nave en llegar al cinturón principal y orbitar dos cuerpos diferentes del sistemasolar. Solamente Dios es grande y poderoso. Aleluia.

Zitácuaro.

Agregó que tienen anhelos grandes, por ejemplo quieren implementarlo en el rescatar una de las tradiciones de nuestros antepasados.

"El trueque se basa en que las personas que participan traen algo de lo que tienen en su casa para intercambiarlo con aquello traigan chiles manzanos, aguacates,

zarzamoras y los cambian por chayotes o por algo más del mismo valor", explicó.

Martínez Serrano, precisó que a los niños les ha gustado mucho, los que han ido al trueque llevan su bolsa con varias de su casa y los cambian por una planta, y hastapor juguetes en buen estado.

Expuso además que por ejemplo este domingo que pasó hubo mucha centro de Zitácuaro como forma de participación y se logró el objetivo, por ejemplo personas cambiaron un pato por un gallo, otros un guajolote por un rebozo, hubo un caso en que una de las asistentes cambió una licuadora que ya no usaba por otro producto. Invitó a pobladores de otras que no tienen, por ejemplo es común que comunidades a participar, quien lo haga se llevará una agradable experiencia.

#### Pide PC estatal continuar con medidas preventivas por el frío

Morelia, Michoacán, 30 de enero de 2023.- La Secretaría de Gobierno, a través de la Coordinación Estatal de Protección Civil invita a las y a los michoacanos a continuar con las medidas de prevención y de autocuidado ante las condiciones de frío que aún se esperan en parte del estado de Michoacán.

La temporada de frío aún no concluye, se registrarán temperaturas muy frías en algunas zonas altas y serranas, de ahí la invitación a seguir las recomendaciones para evitar afectaciones

Abrigarse lo suficiente preferentemente usando la técnica de cebolla (vestirse por capas). Proteger rostro, cabeza, manos y orejas.

Al salir de un lugar caliente, cubrir boca y nariz para evitar respirar aire frío.

No utilizar doble media o calcetín ya que esto bloquea la circulación, en su caso utilizar

En los días extremadamente fríos o con vientos fuertes, limitar la cantidad de tiempo al aire libre, ya que las exposiciones prolongadas pueden producir hipotermia y en casos extremos, congelación.

Protegerse de la radiación solar con bloqueadores, asimismo, usar protectores labiales y cremas hidratantes para la piel para evitar resequedad por presencia de ambiente frío y seco.

Alimentarse sanamente en invierno, procurar ingerir una mayor cantidad de calorías, vitaminas y líquidos (de preferencia tibios), frutas y nueces.

Mantener una ventilación adecuada en caso de usar algún calefactor en casa, con la finalidad de evitar intoxicaciones por monóxido de carbono.

No encender anafres o braseros dentro de lugares cerrados o con mala ventilación.

Procurar que los niños no se acerquen para evitar accidentes.

Asimismo, se recuerda que resulta extremadamente peligroso encender braseros o anafres al interior de los domicilios para calentar el ambiente, ya que el humo podría causar intoxicación por dióxido de carbono y en caso de contar con un calentador doméstico, procurar que esté tenga una buena ventilación.

Finalmente se recuerda que para el reporte de protecciones de situaciones de riesgo accidentes o cualquier eventualidad se dispone del servicio telefónico de emergencias 911

#### Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

#### Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.



#### Invertirá IMSS-Bienestar 870 mdp en equipar 22 hospitales en Michoacán

- Además, se reforzará la plantilla laboral con mil 393 médicos y enfermeras.



Durante el 2023 y para el beneficio de la población sin seguridad social, el IMSS-Bienestar invertirá 870 millones de pesos en el equipamiento de 22 hospitales y 336 centros de salud en el

Morelia, Michoacán, 30 de enero del (OPD). 2023.-\* Durante el 2023 y para el beneficio

Además, la plantilla laboral será de la población sin seguridad social, el reforzada con la contratación de mil 393 IMSS-Bienestar invertirá 870 millones de profesionales de la salud, 812 médicos pesos en el equipamiento de 22 hospitales generales y 581 enfermeras, mismos que y 336 centros de salud en el estado, los serán contratados por el IMSS-Bienestar, cuales fueron transferidos a este nuevo y también se destinarán 128 millones de Organismo Público Descentralizado pesos en el mantenimiento y cambio de

#### Dirección de Salud mantiene permanente Programa de Cataratas

- 50 personas aproximadamente se han beneficiado

H. Zitácuaro Michoacán, 31 de enero de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el objetivo de apoyar a los adultos mayores principalmente, la Dirección de Salud mantiene de forma permanente el programa de cirugía de cataratas

Los interesados deben acudir a la dirección de salud, ubicada en la Presidencia Municipal o bien ir al DIF para conocer toda la información necesaria para poder tener acceso.

Al respecto, Laura Garibay Espinoza titular de la dependencia, expuso que es vital el cuidado de la vista, ya que muchos no la toman en cuenta y no se revisan periódicamente cuando tienen una molestia en los ojos.

En el caso del programa, precisó que los requisitos básicos es que los interesados no tengan seguridad social, si tienen diabetes que estén controlados y bajo atención; resumen clínico, resumen clínico. Así como documentos básicos como identificación oficial, CURP, comprobante de domicilio.

Explicó que el único pago que hacen es de 400 pesos para la revisión del oftalmólogo, el traslado, así como estudios quirúrgicos no pagan, solo aportan una cuota mínima. Además en todo momento tienen acompañamiento del personal del sectores.



Con el objetivo de apoyar a los adultos mayores principalmente, la Dirección de Salud mantiene de forma permanente el programa de cirugía de cataratas. Informó Laura Garibay Espinoza titular de la dependencia.

Gobierno Municipal.

"Nosotros hacemos la gestión, y en caso que no sean candidatos para cirugía fe cataratas y tienen otro problema de visión, de igual forma buscamos que les den la atención en el lugar donde pueden tratar su problema", expresó.

La funcionaria invitó a la población acercarse a la oficina y conocer los diferentes programas de salud que existen, ya que se trabaja para atender a todos los imagen institucional de las unidades médicas.

En rueda de prensa encabezada por el de Michoacán, Elías Ibarra Torres señaló que con el IMSS-Bienestar se hará realidad el derecho a la salud con la eliminación de las cajas de cobro en los millones 292 mil 356 michoacanos hospitales, que aumentará el número de consultas, cirugías y estudios realizados en las unidades de salud, pues ya son equipados con aparatos médicos como carros rojos, unidades de oftalmología, camillas y ventiladores pediátricos.

Ibarra Torres comentó que desde diciembre del 2022, ya laboran 14 médicos cubanos en los hospitales de Zitácuaro, Uruapan, Hidalgo, Zamora y La Piedad, con lo que se reforzó la atención médica.

Recordar que el IMSS-Bienestar puede ser utilizado por las personas que no tienen seguridad social, es decir IMSS, ISSSTE, Pemex u otro distinto, y que el gobernador de Michoacán, Alfredo IMSS Régimen Ordinario seguirá Ramírez Bedolla, el secretario de Salud operando de manera regular como lo venía

> Es así que en total se atenderá a 3 carentes de seguridad social; aquella no cubierta por ningún sistema de seguridad social, de los cuales 2 millones 109 mil 020 recibían atención médica de la Secretaría de Salud de Michoacán y un millón 183 mil 336 por el IMSS-Bienestar.

#### El Licenciado Amado Contreras Ramírez es el nuevo titular de la Secretaría de Servicios Ciudadanos







#### Comunicado Oficial

El H. Ayuntamiento de Zitácuaro, agradecido siempre del desempeño de sus colaboradores y buscando dar la mejor atención a las y los zitacuarenses, informa el cambio del titular de la Secretaría de Servicios Ciudadanos, tomando el mando de esta oficina el Lic. Amado Contreras Ramírez a partir de este 31 de enero de 2023.



#### Autogobiernos han demostrado uso eficiente de recursos públicos: Torres Piña

- El secretario de Gobierno arrancó la capacitación a 99 jefas y jefes de Tenencia de comunidades indígenas para que puedan acceder al presupuesto directo.



Las comunidades indígenas con autogobierno han demostrado uso eficiente de los recursos, por ello debemos seguir acortando la brecha de desarrollo entre las cabeceras municipales y los pueblos originarios. Así lo manifestó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña.

Morelia, Michoacán, 31 de enero de 2023.-Las comunidades indígenas con autogobierno han demostrado uso eficiente de los recursos, por ello debemos seguir acortando la brecha de desarrollo entre las cabeceras municipales y los pueblos originarios

Así lo manifestó el secretario de Gobierno. Carlos Torres Piña, durante el acto de inauguración de la capacitación a jefas y jefes de tenencia de 99 pueblos originarios, mismas que podrían acceder al presupuesto directo.

"En esta ocasión, los acompañaremos con diversos elementos de capacitación a efecto de que se puedan brindar los servicios públicos y cumplir con los requisitos que indica la ley, seguir procedimientos claros y transparentes", añadió.

Aseguró que es una convicción del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla dar todas las facilidades y atenciones a las comunidades originarias que decidan transitar al uso de sus recursos directos, esto ante la falta de modificaciones en algunas normas y leyes que, dijo, se trabajarán en su adecuación en el transcurso de la presente administración

Para finalizar, les invitó a aprovechar esta capacitación en diversos temas relacionados con la administración pública, a fin de que obtengan los conocimientos necesarios para desempeñar sus funciones de manera eficiente, en favor de su gente.

Es de mencionar que de las 127 tenencias que podrían acceder al presupuesto directo, 28 de los cuatro pueblos: mazahua, nahua, otomí y purépecha ya se encuentran en dicho procedimiento.

La capacitación que reciben es por parte de representantes del Instituto Electoral de Michoacán, del Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública, así como de la Secretaría de Comunicación y Obras Públicas, además de experiencias de otras comunidades con autogobierno.

## Unica en su tipo la celebración de la Virgen de la Candelaria en San Felipe los Alzati

- Cargueros viven a un costado 15 días antes de la celebración para llevar a cabo preparativos



H. Zitácuaro Michoacán, 31 de enero de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Aún con el paso de los años, la celebración del Día de la Candelaria en San Felipe los Alzati, está más vigente que nunca; sigue estando arraigada en la población de este lugar.

La capilla de la Candelaria en San Felipe los Alzati, fue construida por los franciscanos durante la segunda mitad del siglo XVI.

Su construcción consta de una sola nave, la fachada actual aplanada de arena y cal cuenta con un arco de ni medio punto, una ventana coral y su puerta original, el techo es de madera a dos aguas; la torre es de dos cuerpos con techo plano de tejas.

En esta capilla a lo largo del año se llevan a cabo dos celebraciones, la Asuncion de María el 15 de agosto y el día de la Candelaria marcado en el calendario el 2 de febrero.

En el caso de la fiesta de la virgen de La Candelaria, es costumbre que los cargueros o responsables de sacar adelante está celebración se trasladen a vivir a la construcción que está a un lado de la capilla. 15 días antes del día central de la celebración. En estos cuartos durante la noche duermen y en el día llevan a cabo labores de organización, limpieza, y preparación de todo lo que requieren. No están solos, a muchos de los trabajos se suman pobladores la comunidad. En este lugar todavía se cuenta con la arteza de muchos años atrás, ahí es donde se prepara la masa para el pan

De acuerdo a la tradición la celebración comienza desde el 31 de enero con la preparación del atole de cacao, este se reparte entre quienes acuden a la junta de limosna, que es una reunión a la que acuden personas de toda la comunidad para cooperar con algo para la fiesta de la virgen de la Candelaria. Puede ser con dinero, maíz, chiles o

El día 1 se mata la res que servirá para preparar el caldo amarillo, y durante el día se hace la procesión con la virgen, normalmente comienza en el lugar conocido como el hucaz y termina en la capilla donde hay misa.

El día 2, las labores comienzan desde la madrugada para preparar el caldo amarillo, que es la carne de res con azafrán; por la mañana se coloca el manifestador, que es el arco que cubrirá a la imagen de la virgen. Cerca de las 12 del día la misa a la que asisten todos los de la comunidad con sus niños Dios, al término se les da de comer a todos los presentes,

En esta pequeña capilla, la Virgen de La Candelaria vestida a la costumbre Otomí, se convierte durante este día en el centro de atención. Es una celebración donde no faltan las flores y las danzas tradicionales de la etnia. Al Niño Dios se le bendice con maíz, fruta y agua.

Ese mismo día por la tarde se lleva a cabo la remuda, que es el cambio de cargueros, entran los nuevos que se harán responsables de esta fiesta el próximo año.

Habitantes del lugar cuentan que al menos en San Felipe los Alzati, durante esta fiesta cada cohete tiene un significado para ellos, por ejemplo si lo echan en la madrugada quiere decir que ya se levantaron los cargueros; sí son en la mañana quiere decir que ya van a matar

En el atrio se localiza una cruz pétrea del periodo virreinal sobre un basamento del mismo





#### Registro Civil Ilevará a cabo matrimonios colectivos gratuitos el próximo 14 de febrero

- El evento masivo tendrá como sede Zitácuaro, pero será a nivel regional

H. Zitácuaro Michoacán, 30 de enero de 2023.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. De forma regional el Registro Civil llevará a cabo matrimonios colectivos para regularizar la situación de parejas que vivan en unión libre.

La celebración de los matrimonios tendrá como sede la ciudad de Zitácuaro y se realizará el próximo 14 de febrero, en el marco del Día del Amor y la Amistad.

Para los interesados que deseen regularizar su situación a través de estos matrimonios colectivos gratuitos, deben llevar la documentación necesaria a partir del 1 al 10 de febrero a las oficialías del Registro Civil.

En el caso de la oficialía 01 de Zitácuaro, los interesados deben acudir a las oficinas que están ubicadas en la calle Morelos Sur No.r14, planta alta.

Al respecto, la titular de la oficialía primera, Licenciada Lucía Ramos Moreno, señaló que los requisitos son básicos, entre ellos: ser mayor de edad, identificación oficial de los contrayentes, actas de nacimiento, 4 testigos, certificados médicos y estudios prenupciales de ambos, además acudir el día del evento que será el 14 de febrero, el lugar está por confirmarse.

La funcionaria invitó a parejas a aprovechar esta oportunidad para regularizar su situación civil, ya que es importante, además será sin ningún costo.



De forma regional el Registro Civil llevará a cabo matrimonios colectivos para regularizar la situación de pareias que vivan en unión libre. Informó la titular de la oficialía primera. Licenciada Lucía Ramos Moreno



#### Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

#### El forraje que comen las vacas tiene más proteínas que la dieta de los campesinos que cuidan de ellas.

Los problemas de salud a los que se enfrenta el mundo en la actualidad se desprenden en gran medida de los malos hábitos alimenticios, del sedentarismo o falta de ejercicio y, de la pobreza; condición en la que un número impórtate habitantes del mundo viven, aunado a estos asuntos, existe otro que de manera directa o indirecta también hace mella, y se trata de la soberanía alimentaria.

Para poder tener lo prescindible respecto a la alimentación de un pueblo, para contar con la capacidad en la que el desarrollo sostenible garantice la seguridad alimentaria, con las implicaciones de la protección del mercado doméstico de una nación cuya



adquisición de los productos pueda hacerse conforme a lo que se percibe con el salario y con disponibilidad de alimentos es como se logra y se habla de la soberanía alimentaria.

Es sabido que a pesar de que América latina y especialmente México somos de los grandes productores de alimentos, pero sin embargo no son los necesarios, ni los suficientes para referirnos como un país con soberanía alimentaria, lo que exige de las autoridades competentes (que este caso lo son todas) de prontas políticas públicas que fortalezcan y tengan como meta la suficiencia del alimento a sus habitantes.

En la Conferencia Regional de la FAO para América Latina y el Caribe, celebrada en Montego Bay Jamaica los días del 5 al 8 de marzo del año 2018, se habló de los problemas mundiales de obesidad y desnutrición, dos puntos directamente relacionados con la alimentación, pues lo que comemos por tener esos alimentos a la mano o lo que no consumimos por no tener, nos ha hecho un país de obesos y desnutridos, sumando a ello una serie de enfermedades que ha venido afectando la vida de nuestra sociedad actual.

Resulta preocupante cómo un problema trae consigo otros, como en cadena, tantos asuntos preocupantes, pues al no tener alimentos adecuados que consumir se digiere lo primero que se encuentra, y entonces cuidar de una dieta que pueda ser rica en nutrientes para nuestro organismo se vuelve un lujo que solo pueden pagar quienes tienen para hacerlo, y aunque los problemas de sobre peso como los de desnutrición no son propios de ricos o pobres, lo real es que cuando no hay que llevarse a la boca la opción de comer bien, es inexistente.

México no tiene como alimentar a todos sus ciudadanos, ni los ciudadanos voluntad para hacer ejercicio y eliminar o bajar los números de los que viven con sobre peso, por lo que parece haberse quedado en la intención de educación el dar tiempo a la actividad física en las escuelas, como si realizar activación física fuera tarea de otros y no de voluntad propia. Los problemas que enfrentamos deben ser resueltos de manera bipartita, es decir que cada uno de nosotros seamos conscientes de lo que podemos cultivar y auto consumir y de parte de las instancias gubernamentales crear campañas y programas que incentiven los huertos escolares, los cultivos en traspatios, la entrega de semillas y plantas que faciliten que cada hogar tenga que comer mediante sus propias cosechas y su naturaleza sea tal que la riqueza nutrimental se vea reflejada en la salud de los habitantes.

Los programas asistenciales con fines de nutrición especialmente destinados a los niños y jóvenes deben ser tan eficientes que sean en beneficio de aquellos que si lo requieran o necesiten y no puede ser incentivos al voto o dadiva para obtener un

Los organismos internacionales deben exigir de sus estados que los conforman la correcta aplicación de los programas alimentarios, y han de trabajar de manera coordinada para que a la vez que se incentive y se cultiven los campos desarrollando la tecnificación y evitando el uso de los fungicidas, también se monitoreen los temas referentes al deporte, aunado a la prevención y tratamiento de la obesidad y la desnutrición. Además de ser consistentes en la solidaridad internacional para proveer de lo mínimo indispensable a aquellas naciones que lo requieran por el grado de marginación y hambruna que sufren y debido a que no se puede estar por siempre dotando a los pueblos y comunidades sin alimento se ha urgir a sus gobiernos la implementación pronta de programas permanentes y constante que superen estas situaciones adversas.



#### Bomberos de Zitácuaro

#### En accidente Vehículo deportivo y taxi deja una persona lesionada

H. Zitácuaro, Mich. 28 de Enero 2023.- A las 15:22 horas del sábado, bomberos de Zitácuaro se desplazaron a la carretera Zitácuaro-Morelia a la altura de San Felipe para atender a un reporte de un accidente vehicular. Al llegar, se encontraron dos vehículos involucrados, un Chevrolet Corvette y un taxi Nissan Tsuru. Un hombre de 27 años resultó lesionado con un hematoma frontal y heridas abrasivas en las rodillas. Fue trasladado al hospital regional para su atención médica. Las causas del accidente aún se desconocen. La unidad utilizada fue la 015 con cuatro bomberos a bordo »

#### Se lesiona al caer de su bicicleta afuera de la base de bomberos

El 20 de enero a las 20:22 horas, bomberos de Zitácuaro fueron llamados a la avenida Revolución sur frente a la base operativa de bomberos para atender a una persona lesionada. Al llegar, encontraron a un hombre con heridas abrasivas en la rodilla derecha y un hematoma en la parte frontal del cráneo derecho. La persona fue trasladada al IMSS para su atención médica. Según el hombre, intentó brincar una banqueta con su bicicleta y perdió el equilibro. Una mujer de 46 años (su madre) acompañó al hombre. La unidad utilizada fue la 013 con dos bomberos a bordo.

#### Camioneta choca auto compacto y se da la fuga

H. Zitácuaro, Mich. 29 de Enero de 2023.- El domingo a las 11:50 horas, se reportó un accidente vehicular en Av. Revolución Sur en la entrada a Nicolás Romero en Zitácuaro. El equipo de bomberos de Zitácuaro llegó al lugar y brindó las primeras atenciones a los tres ocupantes del vehículo resultantes heridos, un hombre de 40 años y dos mujeres de 15 y 38 años. Todos fueron trasladados al hospital regional para recibir atención médica. Una camioneta causante del accidente se dio a la fuga y su identidad es desconocida.. La unidad de bomberos utilizada fue la 05 y había

#### Joven de 19 años derrapa su motocicleta

H. Zitácuaro, Mich. 30 de Enero de 2023.- Un joven de 19 años sufrió lesiones en un derrape de motocicleta en Zitácuaro. Según informes, el incidente ocurrió en la Avenida Revolución Norte esquina con Mora del Cañonazo. La unidad 018 de bomberos respondió a la llamada y trasladó al conductor herido al hospital regional. La marca de la motocicleta involucrada es Honda y el modelo es una Cargo 150 de color blanco, sin placas de circulación. Las causas del derrape todavía son desconocidas. Tres elementos de bomberos estuvieron abordo en la unidad utilizada.

#### Sufre descompensación metabólica y se desmaya en la calle

H. Zitácuaro, Mich.- 30 de Enero de 2023.- Un reporte de una persona desmayada en Zitácuaro resultó ser una descompensación metabólica. La unidad 05 de bomberos respondió a la llamada en la Avenida Miguel Hidalgo con Héroes Ferrocarrileros y encontró a una mujer de 49 años. A pesar de las primeras atenciones de los bomberos, la mujer rechazó ser trasladada al hospital y se fue con un amigo. Tres elementos de bomberos estuvieron abordo en la unidad utilizada.

#### Derrape de motocicleta en el **Libramiento Samuel Ramos**

H. Zitácuaro, Mich. 30 de Enero de 2023.- Bomberos de Zitácuaro a las 17:10 pm recibe reporte de un derrape de motocicleta en el libramiento Samuel Ramos. El conductor, de 21 años, resultó lesionado con una herida cortante en la parte frontal derecha de la ceja. Su acompañante, de 20 años, presentó un posible esguince en la extremidad inferior izquierda y dolor en la cadera. La unidad 05 de bomberos los trasladó a la clínica del IMSS para su atención médica. La marca de la motocicleta era Italika y era tipo Ws 150, blanca y sin placas. Las causas del derrape son desconocidas.

#### Joven piloto de la NASCAR muere en la Toluca - Zitácuaro

- Fue el piloto el piloto del año en la Nascar México Challenge

H. Zitácuaro, Michoacán, 30 de Enero de 2023. - Por: Armando Rabadán. La noche de este domingo se registró un aparatoso accidente en la autopista Toluca - Valle - Zitácuaro, a la altura del lugar conocido como "Laguna Seca", en el que se vieron involucrados un automóvil de lujo de la marca Porsche y una camioneta Ford Explorer.

Al lugar llegaron elementos de Protección Civil, Cruz Roja de Valle de Bravo, y Grupo Relámpagos para atender dicho percance vehicular. Momentos más tarde pudieron identificar a dos personas lesionadas que viajaban en la camioneta, y una más en el auto deportivo. De este modo se percataron que había un fallecido, quien fue identificado como el piloto de la NASCAR Federico Gutiérrez Hoppe, mejor conocido como Fico.

El hermano del joven piloto fue trasladado a un hospital de la Ciudad de México para su valoración, el cual se encuentra estable.

Medios como "Nascar México Series" se unieron la pena que embarga a los familiares de Fico, expresando así sus condolencias a través de sus redes sociales





La noche de este domingo se registró un aparatoso accidente en la autopistaToluca - Valle -Zitácuaro, a la altura del lugar conocido como "Laguna Seca", en el que se vieron involucrados un automóvil de lujo de la marca Porsche y una camioneta Ford Explorer. Donde falleció, quien fue identificado como el piloto de la NASCAR Federico Gutiérrez Hoppe, mejor conocido como

#### De octubre 2021 a diciembre 2022, SSP aseguró 2 mil 866 vehículos

- Se destaca que mil 320 automotores habían sido reportados como robados y mil 50 împlicados en hechos delictivos.

Michoacán, 31 de enero del 2023.- Como resultado de las tareas de prevención y disuasión del delito en la entidad, así como de la atención a los reportes ciudadanos; los efectivos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) aseguraron 2 mil 866 vehículos, entre los meses de octubre del año 2021 a diciembre 2022.

El despliegue de las múltiples acciones operativas y de políticas de proximidad social en el estado, permiten a los agentes de la Guardia Civil inhibir ilícitos, y además estrechar lazos de confianza y coordinación con la ciudadanía; y producto de ello es la recuperación de 694 automóviles con reporte de robo -tres de ellos blindados-, 470 motocicletas, 115 camiones, 27 tracto camiones y 14 cajas secas.

Asimismo, se decomisaron 701 autos implicados en hechos delictivos -uno de ellos blindado-, 294 motocicletas, 53 camiones y 2 tractores. En estado de abandono se aseguraron 186 carros -seis blindados y uno de ellos desvalijado-, 71 motocicletas y 6 camiones. También se aseguraron 46 automóviles con sus datos de identificación alterados, 121 motos y una caja

Por lo anterior, se pretende que para este 2023, mediante los distintos Agrupamientos y la Dirección de Tránsito y Movilidad, de la SSP se redoblen trabajos para entregar más y mejores resultados a la ciudadanía y a su vez garantizar la paz y el orden publico en Michoacán. Aunado a ello, las líneas telefónicas de emergencias 911 y 089 están siempre al servicio de la población, para solicitar apoyo en caso de urgencias o para denunciar en caso de ser víctima

