



Fundador y Director General: René Serrano García

**Trabajadores que sean despedidos pueden acudir a la Coordinación de conciliación del trabajo, región Zitacuaro**



**Lista Carolina Guzmán para viajar a Qatar y formar parte del staff de fotografía de la FIFA**



**Recibe Bedolla furgón de la Mariposa Monarca de KCSM**

**Un éxito la carrera a campo traviesa Corre por tu mole 2022, más de 600 participantes**



**Alianza por la Conservación del Bosque Suelo y Agua A.C recolectan una tonelada de basura del Río San Isidro**



**Reducen combustible a los bomberos**

- Tendrán que limitar la atención de reportes
- En algunos casos han puesto de su bolsillo



# Un éxito la carrera a campo traviesa Corre por tu mole 2022, más de 600 participantes

- Superó expectativas para los participantes

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de noviembre de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La carrera a campo traviesa "Corre por tu mole" en su edición 2022 fue un éxito total, participaron más de 600 personas distribuidas en todas las categorías contempladas en la convocatoria.

Dicha cifra superó las expectativas de los organizadores, pues tenían previsto sólo 300 participantes debidamente registrados con su kit de corredor; sin embargo muchos interesados en correr se registraron el mismo día del evento, por lo que no alcanzaron.

Durante el evento llevado a cabo en la

tenencia de Coatepec de Morelos San Pancho, se pudo ver corredores de todas las edades, desde niños, jóvenes, adultos en edad productiva así como de la tercera edad, también familias completas quisieron ser parte de este evento de gran tradición. Tal y como lo marcó la convocatoria, arrancó en punto de las 9:00 de la mañana.

Como ya se había anunciado, todos los participantes debidamente registrados, recibieron durante el recorrido hidratación; al final recibieron su plato de mole,

reconocimiento, un morral y además tuvieron la oportunidad de participar en una rifa en la que se regalaban diversos artículos. De acuerdo a comentarios de algunos de los presentes, significó una bonita experiencia, ya que permitió conocer los bellos paisajes que ofrece esta tenencia tan representativa de Zitácuaro.

Las categorías previstas para dicha carrera fueron infantil de 5 a 11 años, juvenil menor de 12 a 15, juvenil mayor de 16 a 19, libre de 20 a 39; master de 40 a 49, veteranos de 50 a 59 años, adultos mayores 60+ y en grupo o familia. Los costos para poder participar fueron de 220 pesos para los adultos y 200 en el caso de los niños; el recurso obtenido se utilizó para los costos del evento, por lo que prácticamente fue algo simbólico.

## Trabajadores que sean despedidos pueden acudir a la Coordinación de conciliación del trabajo, región Zitacuaro

- Tiene la función de conciliar entre trabajador y patrón, así como hacer convenios

H. Zitácuaro Michoacán, 08 de noviembre de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Luego de que la Junta de Conciliación y Arbitraje ha perdido facultades para brindar todo tipo de servicios a los ciudadanos, esto por la entrada en vigor del nuevo modelo de justicia laboral; la alternativa que tienen es acudir a la Coordinación de conciliación del trabajo región Zitacuaro.

Esta oficina ya lleva varios meses funcionando en esta ciudad, fue inaugurada en las instalaciones del cuartel regional, pero por la lejanía se desconocía de su existencia por parte de los ciudadanos o les costaba mucho trabajo ir hasta allá. Recientemente fue reubicada en la calle Cuauhtémoc Oriente 19, junto al SNE.

En entrevista, la titular de esta oficina, Teresa Vázquez García, señaló que a pesar de la falta de difusión que ha tenido y otras situaciones, se ha logrado apoyar en materia laboral a mucha gente.

Invitó a las personas que fueron despedidas de su trabajo, a tenerles confianza y acudir con ellos; aquí se puede conciliar con el patrón a través de citatorios, hacerles su cuantificación de cuánto les toca con base al salario mínimo y además, elaborar convenio a fin de que su asunto se solucione y no termine en una demanda, ya que si esto pasa, implicará gastos como: la contratación de un abogado y traslados a Morelia para ir a los tribunales laborales.

Explicó que cuando una persona renuncia tiene derecho a su aguinaldo proporcional,

Luego de que la Junta de Conciliación y Arbitraje perdió facultades para brindar todo tipo de servicios a los ciudadanos, la alternativa que tienen es acudir a la Coordinación de conciliación del trabajo región Zitacuaro.


vacaciones y prima vacacional; en el caso de ser despedido y tener más de 15 años laborando, se le agrega una cuantificación más y la antigüedad.

Solicitó a los patrones, acudir al primer o segundo citatorio, ya que van a preguntar mucho tiempo después y esto implica medidas contra ellos, ya que desde que se hace el expediente de un caso, este se envía a Morelia para que tenga conocimiento.

Vázquez García, recalcó que esta dependencia está exclusivamente para defender al trabajador de forma gratuita, por lo que deben tener confianza y acudir cuando requieran orientación laboral para no llegar a un proceso.



La carrera a campo traviesa "Corre por tu mole" en su edición 2022 fue un éxito total, participaron más de 600 personas distribuidas en todas las categorías contempladas en la convocatoria.



**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38**  
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

---

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A  
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com



**Directorio Informativo La Región**

Fundador y director general: **René Serrano García.**  
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**  
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**  
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**  
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**  
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**  
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**  
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**  
**P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**  
**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**



# Recibe Bedolla furgón de la Mariposa Monarca de KCSM

- El vagón con la imagen de la mariposa recorrió más de 4 mil 500 km entre Canadá, Estados Unidos y México para recaudar más de 2 mdp y adquirir 60 mil oyameles que serán plantados en el ejido de El Rosario  
 - Bedolla signó convenio con KCSM y el Club Rotario Internacional para continuar implementando acciones en pro del medio ambiente



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, recibió en Morelia el furgón de la Mariposa Monarca que recorrió 4 mil 500 kilómetros entre Canadá, Estados Unidos y México.

Morelia, Michoacán, 04 de noviembre del 2022.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, recibió en Morelia el furgón de la Mariposa Monarca que recorrió 4 mil 500 kilómetros entre Canadá, Estados Unidos y México para recaudar más de 2 millones de pesos y adquirir 60 mil plantas de oyamel que serán sembradas entre los meses de junio y julio del 2023 en el ejido de El Rosario, uno de los santuarios de los lepidópteros.

El mandatario estatal reconoció la labor de conciencia tanto de Kansas City Southern (KCS), como del Club de Rotarios, para la protección de los santuarios de la Mariposa Monarca lo que permitirá seguir conservando los bosques que las reciben anualmente entre los meses de noviembre y febrero, sobre todo ahora que existe una declaración de peligro. "Por eso la importancia de que tanto empresarios, ejidatarios, gobierno y sociedad, trabajemos juntos por la conservación del insecto", indicó.

Aportó que la Mariposa Monarca, es una de las maravillas del mundo que llegan a los bosques del Oriente de Michoacán por lo que reafirmó el compromiso del Gobierno de

Michoacán para evitar la tala ilegal y reducir la superficie afectada por los incendios forestales que, en 95 por ciento, son ocasionados intencionalmente.

Oscar del Cueto, presidente de Kansas City Southern México (KCSM), añadió que el furgón Mariposa Monarca, de la compañía GATX, viajó desde Canadá, cruzando de norte a sur dos fronteras la de Estados Unidos y México, culminando su recorrido de 4 mil 500 kilómetros en 54 días en Morelia, logrando recaudar 2 millones de pesos para adquirir 60 mil plantas de oyamel, acciones que aportó representando el resultado de la constancia y la perseverancia en favor de un mundo mejor y diferente.

Durante el evento, Bedolla también signó un convenio con KCSM y el Club Rotario Internacional para continuar implementando acciones en pro del medio ambiente con los objetivos de incrementar y mejorar el hábitat, desarrollar estrategias de colaboración, alentar acciones voluntarias, educación y promoción científica.

Estuvieron presentes en este evento David Eaton Keener, Director Ejecutivo de Desarrollo de Negocios y Servicio al Cliente de KCSM; María Eugenia Molina Garduño, del Club Rotario Diamante Ciudad Hidalgo; Claudio Méndez Fernández, secretario de Desarrollo Económico; Marino Argueta Contreras, comisario ejidal del Ejido "El Rosario", Raúl Cárdenas Navarro, rector de la UMSNH; Rafael Palacios, representante del Gobernador Rotario del Distrito 41-40, así como funcionarios estatales e integrantes del Club Rotario y diputados locales.

## Haga esto para mantener su cerebro joven, saludable y sin alzhéimer

Por el Dr. Mercola

La enfermedad de Alzheimer, que es la forma más grave de demencia, ha demostrado ser sumamente resistente a los remedios convencionales. Más de 190 pruebas de medicamentos en humanos han fracasado, y a pesar de que hay una epidemia emergente, los mejores medicamentos comercializados solo mejoran los síntomas, mientras causan otros riesgos para la salud.<sup>1</sup>



En la actualidad, la mejor medicina convencional que podemos esperar es contar con un mejor diagnóstico, por lo que prevenir es de suma importancia. Cada vez hay más investigaciones que sugieren que su alimentación sí es un factor fundamental y una estrategia de prevención eficaz para esta enfermedad.

Quizás el factor alimenticio más crítico que puede influir en el riesgo de Alzheimer es la cantidad de carbohidratos netos (carbohidratos totales sin fibra) que consume regularmente.

Una alimentación con alto contenido de azúcar puede desencadenar la resistencia a la insulina, que en la actualidad se cree que afecta a 8 de cada 10 habitantes en los Estados Unidos, y hay un vínculo muy fuerte entre la resistencia a la insulina y enfermedad de Alzheimer.<sup>2,3,4</sup>

Por ejemplo, un estudio longitudinal publicado en la revista Diabetología, en enero de 2018, que monitoreó a casi 5190 personas durante más de una década, descubrió que cuanto más alto era el nivel de azúcar en la sangre, más rápida era su tasa de deterioro cognitivo.<sup>5</sup>

Incluso un leve aumento en los niveles de azúcar en la sangre y en la resistencia a la insulina estuvo relacionado con un mayor riesgo de demencia.<sup>6,7</sup> Además, se sabe que la diabetes y las enfermedades cardíacas pueden elevar el riesgo, y ambas podrían originarse debido a la resistencia a la insulina.<sup>8</sup>

Uno de los estudios más llamativos sobre los carbohidratos y la salud cerebral, revelaron que los tipos de alimentación con alto contenido de carbohidratos pueden aumentar en un 89 % el riesgo de demencia, mientras que los tipos de alimentación altos en grasas podrían reducirlo en un 44 %. Según los autores:

"Un patrón alimenticio con un consumo calórico relativamente alto de carbohidratos y bajo en grasas y proteínas, puede elevar el riesgo de demencia o deterioro cognitivo moderado en adultos mayores".

La cetosis nutricional puede proteger y promover la salud cerebral

La dieta cetogénica es alta en grasas saludables y baja en carbohidratos netos, y uno de los principales beneficios de este tipo de alimentación es que le permite al cuerpo comenzar a quemar grasas como su combustible principal, en vez de azúcar.

**El Ayuntamiento de Zitácuaro a través del Instituto de la Juventud, la Red Mundial de Jóvenes Políticos Michoacán y la Coordinación Estatal de Democracia y Participación Ciudadana de la R.M.J.P.**

**INVITAN**

**A todos los jóvenes para que asistan y participen en el:**

**Foro Estatal**

# “REFORMA ELECTORAL”

**Red Mundial de Jóvenes Políticos**

Llevándose a cabo el día sábado  
 12 de noviembre del 2022;  
 a las 12:00 horas  
 en las instalaciones  
 del Instituto Universitario Morelos  
 (ubicado en calle Dr. Emilio García sur #124).

# Demanda SUEM pago inmediato de prestaciones pendientes en el SAPA

retiran es con una negociación en la que esté presente el director, la subdirectora así como un representante del ayuntamiento; de lo contrario permanecerán en el lugar.

**- Toman instalaciones este martes**

H. Zitácuaro Michoacán, 08 de noviembre de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Agremiados al Sindicato Único de Empleados Municipales (SUEM), tomaron las oficinas de este organismo y paralizaron el funcionamiento de las cajas de cobro.

Dicha medida fue para exigir a las autoridades el pago inmediato de prestaciones que están pendientes y el respeto total al contrato colectivo de trabajo, ya que está siendo transgredido.

Al respecto Rocío Esther Vargas Gómez, Secretaria General del SUEM precisó que los afectados son 100 trabajadores y todos demandan una solución porque están siendo afectados.

Entre las prestaciones pendientes se encuentran: becas desde hace 5 meses, vales de despensa de 3 meses, uniformes, cuotas sindicales; también hay jubilaciones pendientes desde hace 6 meses, las cuales no las han liberado.

En la quincena pasada a unos les dieron 500 pesos de adelanto, a otros no les dieron nada, cuando debieron recibir su pago el día 31. "No lo vamos a permitir, el pago de la quincena es sagrada, no lo vamos a permitir", expresó.

De todos estos atrasos, agregó que no ha habido ninguna explicación de ninguna persona, no les han dicho el motivo. En este sentido, precisó que la única forma en que se



Agremiados al Sindicato Único de Empleados Municipales (SUEM), tomaron las oficinas de este organismo y paralizaron el funcionamiento de las cajas de cobro.

# Alianza por la Conservación del Bosque Suelo y Agua A.C recolectan una tonelada de basura del Río San Isidro

**- Durante la jornada fueron agredidos por vecinos - Hasta colchones retiraron del lugar**

H. Zitácuaro Michoacán, 07 de noviembre de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Integrantes de la Alianza por la Conservación del Bosque, Suelo y Agua A.C. llevaron a cabo una jornada de limpieza en la microcuenca del Río San Isidro, específicamente a la altura del Puente de San Miguel.

Durante la acción lograron recolectar casi una tonelada de basura, entre ellas: botellas de plástico, bolsas, televisiones, ropa, llantas, e incluso hasta restos de un colchón que fue abandonado en dicho lugar desde hace mucho tiempo; también un perro muerto envuelto en una bolsa.

De acuerdo a los ambientalistas, vecinos de dicho lugar se mantuvieron al margen de la jornada de limpieza, lejos de ayudar a conservar limpia está área, algunos de ellos les aventó piedras para que se alejaran del lugar, esto como una muestra de molestia por su presencia.

Aunque la difusión de dicha jornada se extendió a la población durante semanas antes y se contó con el transporte, al llamado acudieron solo 9 personas, entre adultos y niños. Por poca respuesta, únicamente se alcanzó a limpiar una superficie de 25 metros.

Al respecto, Elsa Esteban López Presidenta de esta organización civil, lamentó que aunque es un área verde, la contaminación que enfrenta es severa, y cada vez aumenta más; el olor es insoportable.

Invitó a la población en general a involucrarse en tareas como está, pues el cuidado del medio ambiente es un tema que le compete a todos; desafortunadamente prevalece una apatía total.



Integrantes de la Alianza por la Conservación del Bosque, Suelo y Agua A.C. llevaron a cabo una jornada de limpieza en la microcuenca del Río San Isidro, específicamente a la altura del Puente de San Miguel.

# Por convicción, el PRD es un aliado de la Diversidad Sexual

**- Se instala la Comisión Estatal Ampliada de la Diversidad Sexual del PRD**

**- Somos el partido de vanguardia que visibilizó sus causas y que seguirá defendiéndolas: Octavio Ocampo**

**- En esta bandera multicolor hay espacio para todas, todos y todes: Antonio Medina**

Morelia, Michoacán, a 05 de Noviembre de 2022.-Este día quedó instalada la Comisión Estatal Ampliada de la Diversidad Sexual del Partido de la Revolución Democrática (PRD), que será encabezada por Cristian Moisés Gutiérrez Ramos, Comisionado Estatal de la Diversidad y ex candidato a la Presidencia Municipal de Penjamillo.

El Presidente del PRD, Octavio Ocampo Córdova, subrayó que nuestro partido ha ido a la vanguardia y fue el primer instituto político que visibilizó las causas de la diversidad y que seguirá defendiéndolas, "el PRD seguirá acompañándoles a toda costa, lo hacemos por convicción, no por conveniencia, el PRD es un aliado de ustedes".

Ocampo destacó que el PRD es una fuerza política que ha transitado a la socialdemocracia que fundamenta sus principios en la defensa de los derechos humanos, las libertades y la igualdad. "Desde la fundación del PRD se ha luchado por el reconocimiento de los derechos humanos de todas y todos", afirmó.

Por su parte, José Antonio Medina Trejo, representante de la Dirección Nacional de la Diversidad Sexual del PRD, dictó la conferencia "El abc de la diversidad sexual y los retos de la igualdad en el contexto socialdemócrata", en donde hizo un recuento de los aportes que ha hecho el PRD en favor de la diversidad sexual.

Mencionó que fue el Ingeniero Cuahtémoc Cárdenas Solórzano, quien en 1994 enarbó esta causa, y posteriormente los representantes populares del PRD y algunos gobiernos como el del ex gobernador Silvano Aureoles Conejo, se impulsaron leyes como la Ley de identidad de género, ley para el matrimonio igualitario, entre otros avances.

Durante este acto protocolario, se entregó la bandera de la Diversidad Sexual a la Dirección Estatal Ejecutiva (DEE) del PRD, que fue recibida por el Presidente Octavio Ocampo, por lo que Antonio Medina expresó que en esta bandera multicolor hay espacio para todas, todos y todes.



Este día quedó instalada la Comisión Estatal Ampliada de la Diversidad Sexual del Partido de la Revolución Democrática, que será encabezada por Cristian Moisés Gutiérrez Ramos, Comisionado Estatal de la Diversidad.

# Atestigua Bedolla acreditación institucional a la UMSNH

Morelia, Michoacán, 7 de noviembre del 2022.- Durante la entrega de la acreditación institucional a la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH), el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla destacó la importancia de este logro, al cumplir con creces las funciones para hacerse acreedora a esta certificación, dejando en claro su aportación al desarrollo del país.

El mandatario estatal señaló que se debe insistir para que el Gobierno de la República y el país reconozcan su carácter de Universidad Nacional, por su historia, por su relevancia académica y aportes científicos y sociales, por lo que ratificó su convicción de que logre un presupuesto pleno y sin déficit para el 2023.

“Esta acreditación es un logro de toda la comunidad universitaria y reconoce que la Michoacana es un proyecto vivo, que cumple con la transformación de las condiciones sociales del estado y ha sido parte del desarrollo del país; pero también debe seguir los principios de un proyecto social y popular, no de elites, por lo que nunca debe dejar de lado su entereza y espíritu popular, porque es una universidad del pueblo y para el pueblo”, apuntó.

Por su parte, el rector de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Raúl Cárdenas Navarro, indicó que se siente honrado de recibir el dictamen de acreditación institucional, por parte del organismo con mayor prestigio en evaluación de la educación

superior en el país, el COPAES, porque es el resultado de un proceso de evaluación sistemático y voluntario, del nivel de cumplimiento de las funciones sustantivas de la universidad.

“Hemos alcanzado el 98 por ciento de la matrícula certificada por su alto desempeño y el 20 por ciento internacionalmente; a nivel posgrado la universidad cuenta con 31 maestrías y 25 doctorados inscritos en el Sistema Nacional de Posgrados del CONACYT; además de que el número de profesores nicolaitas en el Sistema Nacional de Investigadores pasó de 360 en 2019 a 543 actualmente.

También dijo que se logró un aumento en el número de investigadores en los niveles II y III lo que habla de la consolidación de la

estructura de investigación de la universidad.

Alejandro Miranda Ayala, director General del Consejo para la Acreditación de la Educación Superior (COPAES), informó que la entrega de la acreditación a la UMSNH se debe a que se concluyó con éxito el proceso de acreditación al alcanzar las mejoras en educación superior, siendo la quinta universidad que recibe esta distinción a nivel nacional, gracias al trabajo realizado en los últimos meses y a los programas acreditados por arriba del 98 por ciento.

Estuvieron también Griselda Tello Pimentel, presidenta Honoraria del Patronato del Sistema DIF Michoacán; la presidenta de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, Julieta García Zepeda; el presidente del Supremo Tribunal de Justicia y del Consejo del Poder Judicial del Estado de Michoacán, Jorge Reséndiz García; Alfonso Martínez Alcázar, presidente municipal de Morelia, así como funcionarios estatales, profesores, alumnos, investigadores de la UMSNH.



Durante la entrega de la acreditación institucional a la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH), el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla destacó la importancia de este logro, al cumplir con creces las funciones para hacerse acreedora a esta certificación, dejando en claro su aportación al desarrollo del país.

## Reducen combustible a los bomberos

- Tendrán que limitar la atención de reportes
- En algunos casos han puesto de su bolsillo

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de noviembre de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Desde hace quince días, la presidencia municipal redujo la cantidad de combustible que entrega al cuerpo de bomberos, para que éste atienda los

reportes que hace la población.

Dicho recorte fue tanto en gasolina como diésel, y se estima que cada uno equivale a 600 pesos.

En entrevista, José Luis Pérez Bernal, Comandante de este cuerpo de auxilio,

señaló que únicamente les notificaron sin más explicación, pero se cree que se debe a la situación económica por la que pasa el Gobierno Municipal.

Para el cuerpo de bomberos, dijo que un recorte de este tipo los afecta mucho porque ya se han dejado de atender varios reportes, por ejemplo aquellos que ocurren en comunidades alejadas, ya que implica una larga distancia y más consumo de combustible.

Asimismo, dijo que los reportes que se atienden, ya no son a bordo de ambulancias porque éstas consumen más combustible; en cambio se acude al lugar del accidente en una camioneta de cuatro cilindros, pero esto implica que la persona afectada, enferma o lesionada tenga que ir sentada.

Las ambulancias se están utilizando solo en situaciones graves donde la persona no pueda ir sentada, pero se trata de no moverlas.

En este sentido, explicó que cuando se utilizan ambulancias, el combustible solo alcanza para 2 o 3 servicios al día, mientras que bomberos en promedio atiende 10 diarios.

Agregó que para no causar afectaciones a la población, los últimos días han tenido que poner de su bolsillo para comprar gasolina y mover las ambulancias, sin embargo esto no es la solución.

Exhortó a la autoridad a ser consciente y no detener la operatividad en los rubros de seguridad pública y emergencias, ya que esto le pega directamente a la población. Asimismo que les den el mismo combustible que tenían anteriormente, no es suficiente pero al menos les alcanza a cubrir un poco más de servicios.



José Luis Pérez Bernal, Comandante de bomberos, señaló que desde hace quince días, la presidencia municipal redujo la cantidad de combustible que entrega al cuerpo de bomberos, para que éste atienda los reportes que hace la población.

**Das WeltAuto.**  
Usados Certificados



# ¿Listo



para tu nuevo mejor

# amigo?

En Das WeltAuto Zitácuaro tomamos tu vehículo a cuenta  
o en consignación, agenda tu cita con nosotros.



715 153 19 00



715 156 80 43

Das WeltAuto Zitácuaro

# El PPEF 2023 se olvida de los estados: Memo Valencia

- Realiza PRI Michoacán Asamblea Informativa sobre Presupuesto Federal 2023 con la participación de diputados federales, legisladores locales y alcaldes.

- Federalización de nómina magisterial e instalaciones del IMSS en Michoacán, entre los grandes ausentes del PEF 2023, explica.



El Proyecto de Presupuesto de Egresos de la Federación para 2023 se olvida de la visión municipalista y de los estados, porque desgraciadamente hay muchos distractores para la población, afirmó el presidente del (CDE) del PRI, Guillermo Valencia Reyes.

Morelia, Mich., a 05 de noviembre de 2022. “El Proyecto de Presupuesto de Egresos de la Federación (PPEF) para 2023 se olvida de la visión municipalista y de los estados, porque desgraciadamente hay muchos distractores para la población, por lo que resulta necesario cerrar filas y poner un alto, ya que México está colapsando”, afirmó el presidente del Comité Directivo Estatal (CDE) del PRI, Guillermo Valencia Reyes.

Durante la Asamblea Informativa sobre el análisis del presupuesto federal, en la que participaron diputados federales y locales, así como presidentes municipales, el líder estatal

resaltó que el PRI es un partido que le apuesta al debate y éste solo se logra a través de argumentos.

“Es oportuno saber la falta de presupuesto para la construcción de la obra insignia de este gobierno estatal que es la de las oficinas administrativas del IMSS y si no está tampoco el tema de la federalización de la nómina, no está y si nos quieren vender ilusiones de que nos van a dar más presupuesto para nuestros municipios, pero no llega, son solo cartas de buenas intenciones”, detalló.

Acompañado de la secretaria general, Xóchitl Ruíz, pidió solicitarle al gobernador

del estado que se hagan las gestiones necesarias para que a nivel federal se volteé a ver a Michoacán.

“Si no le cumple a los michoacanos se tiene que decir, porque, por si fuera poco, hay temas como la protesta y la manifestación que pasan a actos vandálicos como lo sucedido en días pasados en Chilchota, y si no cerramos filas como gobierno, estos problemas van a aumentar y tenemos que exigirlos como partido”, señaló.

Por su parte, el delegado del CEN, Enrique Rojas Orozco, indicó que la discusión del paquete presupuestal es de gran relevancia, porque impactará hasta en la comunidad más alejada, motivo por el que, el presidente nacional del tricolor, Alejandro Moreno Cárdenas, pidió aterrizar el tema y explicarle a la población lo que sucede con el presupuesto federal.

“Pareciera que el gobierno de esta transformación de cuarta se ha olvidado del

desarrollo, empleo, crecimiento económico y lo llevan a otras áreas”, dijo.

Durante su intervención, el y las diputadas federales, Roberto Carlos López García, Adriana Campos Huirache y María Elena Serrano Maldonado, lamentaron que el presupuesto previsto para el año siguiente sea mentiroso y en el que los Estados y municipios tienen proyecciones que no cubrirán las necesidades de sus habitantes.

Por el contrario, comentaron, el presupuesto se destina a las obras emblemáticas del gobierno federal, como el Tren maya, o al aumento a programas sociales que va para Servidores de la Nación.

“No se dan cuenta que son gobierno y no oposición, pero daremos la batalla y levantaremos la voz por los michoacanos”, aseguraron.

Para mayor información, la página <https://presupuestotransparente.com/> brinda mayor detalle por Ejes, Ramos, Programa Presupuestario, Entidad Federativa, Fuente de Financiamiento, Función, Modalidad y Unidad Responsable.

En la Asamblea estuvieron presentes, el diputado local y líder de la CNC, Felipe Contreras Correa; el coordinador de alcaldes, Víctor Vázquez; la coordinadora de regidores, Verónica Gómez de la Rosa; y vía Zoom, el coordinador de la fracción parlamentaria en el Congreso local, Jesús Hernández Peña; así como las legisladoras locales, Adriana Hernández Íñiguez y Samanta Flores Adame.

## Derechohabientes y beneficiarios pueden usar Tarjeta de Bienestar en sucursales y lugares con terminal bancaria: Ariadna Montiel

Puede utilizarse en cajeros automáticos de todas las sucursales bancarias y permite pagar en establecimientos con terminal bancaria en punto de venta, dijo la secretaria de Bienestar

La tarjeta del Banco del Bienestar funciona de forma sencilla por lo que también puede usarse en los cajeros automáticos de las sucursales bancarias para retirar efectivo de Pensiones y Programas para el Bienestar, explicó la secretaria de Bienestar, Ariadna Montiel Reyes.

Asimismo, la secretaria indicó que la tarjeta es válida para hacer todo tipo de compras en establecimientos con terminal bancaria, y se admite el pago de servicios de Telmex, CFE y agua, directamente en las ventanillas del Banco del Bienestar.

Dio a conocer que las y los cuentahabientes del Banco del Bienestar pueden descargar la aplicación para consultar el saldo de su cuenta y saber en qué momento se depositan sus pensiones y programas. La aplicación se descarga de forma gratuita en <http://bit.ly/3gsP9j7>.

La Secretaría de Bienestar trabaja para que las y los derechohabientes y beneficiarios de las Pensiones y Programas para el Bienestar reciban sus recursos de manera directa, sin comisiones ni intermediarios, a través de la tarjeta del Banco del Bienestar, que será la más grande de México, recordó la secretaria Ariadna Montiel.

Para consultar la sucursal más cercana del Banco del Bienestar ingresa a: [gob.mx/bienestar](http://gob.mx/bienestar).

El Banco del Bienestar es el principal dispersor de las pensiones y programas del Gobierno de México, subrayó Ariadna Montiel.

Más información:

Invita Banco del Bienestar a usar App y Call Center durante jornadas de dispersión y pago de programas sociales <https://bit.ly/3sWsyHL>

## Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

### UNA MIRADA AL UNIVERSO YA SU AUTOR (XXIII)



1.- Había una niña de nombre Valeria y un día preguntó a su madre: Oye mamá, ¿Por qué te gusta tener en ese jarro tan elegante, una planta tan

pequeña, si en el jardín hay muchas flores más hermosas? Hay rosas, malvas, geranios y otras parecidas. ¿Por qué prefieres esa planta verde y pequeña a las demás? La madre dijo: mira hija. Esta planta se llama “verbena”. Es humilde y aunque no tiene los colores de las rosas, ni la blancura de los lirios, su fragancia es muy agradable, superior a las rosas. En el invierno, cuando mueren por el frío todas las flores, la verbena no muere y embalsama la casa con su delicado perfume. Esta planta es una clara imagen de la humildad y de la modestia que deben tener las personas, especialmente todas las lindas mujeres, pues son virtudes de mucho valor. Cuando la belleza se marchita por la edad o la enfermedad, esas virtudes no mueren, sino que son pura vida y hermosura.

2.- ASÍ EN LA BIBLIA.- Dicen los Proverbios: “Una mujer hacendosa, ¿Quién la hallará? Vale mucho más que las perlas. Su marido se fia de ella, y no le faltan los bienes. Le trae ganancias y no pérdidas todos los días de su vida. Adquiere lana y lino, y los trabaja con la destreza de sus manos. Es como una nave mercante que trae el alimento de lejos”.

3.- LA CASA COMÚN.- El clima es un bien común. A nivel global, el clima es un sistema complejo y en este momento nos encontramos ante un preocupante calentamiento global. La humanidad está llamada a tomar conciencia de la necesidad de hacer cambios de estilos de vida para combatir el calentamiento y las causas que lo producen.

4.- QUÉ ES LA LUNA.- Es el satélite natural de la Tierra y está A 360 mil km de nosotros. Es un espectáculo. La superficie lunar está compuesta por brillantes áreas de tierras altas y manchas oscuras. Los mares de la luna son llanuras de lava producidas por los antiguos volcanes con cráteres producidos por los impactos de cometas y asteroides. Las tierras altas montañosas se formaron al enfriarse el océano de lava y se solidificaron, hace unos 4500 millones de años. La luna se está alejando de nosotros 3,8 cm cada año. Dice el Salmo 8: “Cuando miro el cielo, la luna y las estrellas que hiciste, pienso: ¿Qué es el hombre para que te acuerdes de él? Señor Dios: ¡Qué admirable es tu Nombre en toda la Tierra”!



# Reconoce Bedolla labor y compromiso de la Guardia Civil para preservar la paz



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla hizo un reconocimiento a las labores coordinadas de la Guardia Civil con instituciones de seguridad pública y procuración de justicia del ámbito municipal, estatal y federal.

Morelia, Michoacán, 07 de noviembre de 2022.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla hizo un reconocimiento a las labores coordinadas de la Guardia Civil con instituciones de seguridad pública y procuración de justicia del ámbito municipal, estatal y federal, entre quienes dijo, se han generado las condiciones para preservar la paz

y dar resultados importantes a la población. Al encabezar el acto de pase de lista y entrega de reconocimientos a elementos de la Guardia Civil, el mandatario señaló que la seguridad es uno de los grandes temas que se impulsan en su gobierno, por lo que se ha dedicado tiempo, esfuerzo y recursos para transformar a las instituciones y las

condiciones de trabajo para aumentar y crear nuevos derechos que mejoren los ingresos de policías y se fortalezcan con capacitación, equipamiento e infraestructura, entre otros.

“Hoy estamos cumpliendo paso a paso con ello y por ello, se reformó el reglamento y estatuto de la policía estatal para darle un nuevo significado como Guardia Civil, porque lo que se requiere en Michoacán son guardias de seguridad y de paz para salvaguardar a las y los michoacanos”, apuntó.

Ramírez Bedolla recordó que la Guardia Civil está desarrollando nuevas herramientas y un ejemplo de ello es la preparación, capacitación y formación para contar con un propio plan de apoyo y respaldo a la población en caso de desastres, pero también se ha demostrado en un año, que Michoacán puede con el uso de la inteligencia, atender el tema

de los homicidios y mantener las vías del ferrocarril libres, sin el uso de la fuerza pública.

Por su parte, el titular de la Secretaría de Seguridad Pública, José Alfredo Ortega Reyes, mencionó que la Guardia Civil está integrada por mujeres y hombres que conciben su función como un acto de entrega total a las mejores causas de los michoacanos, por lo que se hace un merecido reconocimiento a sus integrantes, michoacanos y michoacanos que comparten su compromiso por su estado.

Los reconocimientos entregados fueron a elementos que han participado en dispositivos para evitar la toma de vías férreas, en operativos de investigación y detención de objetivos criminales; intervención en la recuperación de vehículos con reporte de robo, así como en la recuperación de hidrocarburos, por aseguramiento de armas de fuego, enervantes y desmantelamiento de campamentos de la delincuencia organizada y prohibir la tala clandestina y proteger la reserva natural, así como las especies en peligro de extinción.

## ¿Los muertos resucitan?

P. Agustín Celis

Hace pocos días hemos recordado a nuestros difuntos, y hoy la Palabra de Dios nos dice algo más acerca de la muerte y de la vida eterna. Además, se aproxima el fin del año litúrgico, por lo cual la Iglesia nos pide meditar sobre las realidades últimas de la historia de la salvación, ya que aún nos quedan dos domingos del nuevo año e, identificando el año litúrgico con nuestra vida, vemos la necesidad espiritual de afirmar nuestra fe en la vida eterna.

El hombre contemporáneo vive su cotidianidad en una vida a menudo frenética, por lo cual fácilmente olvida la dimensión futura de su existencia. De aquí la urgente necesidad de meditar sobre el fin de la felicidad última, más allá del término de la miseria humana.

Crear en la vida eterna y en la resurrección de los muertos no es un acto de fe sin valor para la vida presente, en cuanto justamente la fe ayuda a comprender la alta dignidad del hombre y su destino eterno; redimensiona la preocupación por los bienes terrenos y presenta en sus justas proporciones las diversas realidades, respetando la jerarquía de los valores.

La resurrección de los muertos es una de las verdades fundamentales de nuestra fe, que proclamamos solemnemente cada vez que rezamos el Credo: «espero la resurrección de los muertos y la vida eterna».

Este es una tema que ya era conocido en el Antiguo Testamento, como nos lo transmite la primera lectura, que presenta el relato del martirio de los siete hermanos macabeos y de su madre; es una lectura que, por su vivacidad y su carácter dramático, ha tenido una fuerte influencia en muchos de los primeros mártires cristianos.

De ella surge la certeza de la resurrección y, al mismo tiempo, la seguridad de que también los que han hecho el mal resucitarán, pero no para la vida sino para recibir el justo castigo de su injusticia y su maldad.

San Pablo nos exhorta a esta misma esperanza, en la segunda lectura, en la cual pronuncia una hermosa oración fundada en el certeza de que «Dios nos ha amado y nos ha dado, por su gracia, un consuelo eterno y una buena esperanza».

Pablo no se desanima frente a las dificultades que ha encontrado en la predicación del Evangelio, de parte de «hombres corruptos y malvados», porque es consciente de que el Señor es fiel y pone en Él toda esperanza.

En definitiva, si se nos ha prometido la resurrección de los muertos, Él, primicia de los resucitados, nos acompañará en nuestro caminar terreno para poder gozar después con él la gloria de la vida nueva.



# Ahh Chingá...!

El Sol es un enorme horno nuclear y se ubica en el centro de nuestro sistema solar. Proporciona la fuerza de gravedad que une los cuerpos del sistema solar y su energía baña los planetas con su luz y calor. Dentro del Sol, la energía solar comienza en el fondo del núcleo. La gravedad eleva las temperaturas a 16 millones de grados centígrados y la presión es cien mil millones de veces superior a la presión atmosférica de la Tierra. La fusión nuclear convierte, cada segundo, 620 millones de toneladas de hidrógeno, en helio y energía. En él pueden caber un millón 300 mil Tierras.

# El sol

# Con vías férreas libres, Michoacán recupera confianza para atraer inversiones

- Por primera vez en 6 años, no se han registrado tomas.

Morelia, Michoacán, 07 de noviembre del 2022.- A más de un año de mantener las vías férreas libres en el estado, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla destacó que se recupera la confianza para atraer las inversiones.

Resaltó que Kansas City Southern, proporcionó estadísticas del tránsito ferroviario el cual arrojó que por primera vez en seis años, no se han registrado

tomas.

"Desde el 2016 y hasta el 2021, estuvieron tomadas las vías en 63 días (2016), 16 días (2017), 56 días (2018), 6 días (2019), 95 días (2020) y 111 días (2021), lo que generó que la carga que debería ir por el ferrocarril se subió de manera indiscriminada a la autopista que ahora está rebasada y cuesta vidas" abundó.

Lázaro Cárdenas que es sorprendente porque este año, será el segundo del país con mayor movimiento de carga, superando a Veracruz" dijo.

En ese sentido, llamó al sector empresarial que transporta carga desde el Puerto de Lázaro por la autopista Siglo XXI, a retomar los servicios del ferrocarril que además refirió es más sustentable y ayuda a consolidar a Michoacán como un polo de inversión del T-Mec.

"Más ferrocarril, menos trailers en autopista y más vidas que salvamos; pero también es más comercio, así de sencillo" concluyó.

A decir del mandatario, actualmente se transporta la carga del Puerto Lazarenc en un 70 por ciento vía terrestre y 30 por ciento por medio del tren, cuando debería de ser al revés.

"Nos acostumbramos al desorden y a que era normal lo anormal cuando la violencia no lo es, nosotros queremos paz, tranquilidad y desarrollo, por eso tenemos que virar el desarrollo del puerto de

# Lista Carolina Guzmán para viajar a Qatar y formar parte del staff de fotografía de la FIFA

- Parte hacia el país mundialista el próximo domingo

H. Zitácuaro Michoacán, 08 de noviembre de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El próximo domingo, la fotógrafa Zitacuarensis Carolina Guzmán Domínguez, parte hacia Qatar para ser parte del staff de fotografía de la FIFA.

Para poder participar, la convocatoria fue realizada a principios del año, y todos los participantes tuvieron que pasar varios filtros, al final solo 30 mexicanos fueron seleccionados para cubrir dicho evento mundial, entre estos se encuentra ella.

El mundial tendrá lugar del 20 de noviembre al 18 de diciembre y en este lapso será responsable de hacerse cargo de los trabajos de fotografía de los eventos que se realicen en el estadio Califa, tanto en el interior como exterior.

"Voy a hacer una memoria fotográfica, ya que el mundial no sólo son los partidos, sino toda una experiencia que se vive desde que se llega al estadio, será la responsable de retratar esos momentos", expresó.

En entrevista dijo que está lista para los trabajos que llevará a cabo en aquel país, allá representará a Zitácuaro en la creación de una memoria fotográfica.

Agradeció a todos los que de alguna manera la han ayudado a hacer este sueño realidad, ya que ha recibido el apoyo del gobierno municipal, diputadas, así como particulares que se han sumado.

Carolina es licenciada en Comunicación, lleva tiempo desempeñándose como fotógrafa en retrato, paisaje, concierto, institucional, social y deporte, este último es el que la lleva a Qatar.



A más de un año de mantener las vías férreas libres en el estado, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla destacó que se recupera la confianza para atraer las inversiones.



El próximo domingo, la fotógrafa Zitacuarensis Carolina Guzmán Domínguez, parte hacia Qatar para ser parte del staff de fotografía de la FIFA.



**FUNERIALES ROMERO**  
Contigo Siempre

Asistencia inmediata las 24 hrs  
los 365 días del año.

**"Resuelve por anticipado lo inevitable"**



**funerialesromero.com**

Inhumación • Cremación • Exhumación  
Traslados nacionales e internacionales

**PLANES A FUTURO**  
Adquiere hoy y paga poco a poco,  
precios congelados y sin intereses.

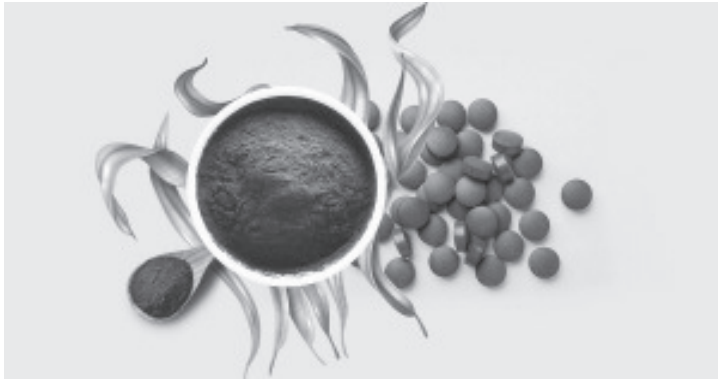
Av. Hidalgo Ote. No. 58 H. Zitácuaro, Mich. 715-153-7081 715-146-0439  
Galeana #24, Col. Infonavit H. Zitácuaro, Mich. 715-153-4669 715-146-0439



laRegión

\$8.00 Ejemplar

# Dr. Mercola.-Este es uno de los mejores alimentos del planeta, ¿lo conoce?



La espirulina es un alga verde azul de agua dulce y salada con poderosos beneficios para la salud. A menudo, es confundida con la chlorella, pero la principal diferencia entre las dos es que la espirulina es miles de años más antigua y carece de la pared celular dura de la chlorella que le da un aspecto más parecido a una planta que a un alga

La espirulina es una fuente alimenticia sostenible con el potencial para acabar con el hambre en el mundo. A diferencia de la mayoría de las plantas, es capaz de soportar variaciones extremas de temperatura y aun así desarrollarse

Los estudios han demostrado que podría tratar exitosamente una amplia variedad de padecimientos, incluyendo la intoxicación por arsénico, el desarrollo excesivo de candida y la rinitis alérgica, además puede disminuir el riesgo de derrame cerebral y cáncer

Por lo general, la dosis diaria recomendada es de 3 a 5 gramos, dos o tres veces al día. Comience con una pequeña dosis e increméntela paulatinamente para saber cómo responde su cuerpo a la espirulina

Este artículo enlista las posibles reacciones adversas a la espirulina y lo que podría hacer para solucionarlas

Por el Dr. Mercola

Imagine a una planta que pudiera cumplir con la mayor parte de los requerimientos proteicos para la salud, ayudar a prevenir los resfriados y estornudos por alergias, reforzar el sistema inmunológico, combatir la inflamación, ayudar a controlar la presión arterial alta y proteger contra los derrames cerebrales y el cáncer. ¿Existe tal "superalimento"?

Sí, existe, y se llama espirulina. Como lo indicó una revisión científica de 1993 sobre los beneficios de la espirulina, publicada en el Journal of Applied Phycology: I

"Muchos de los estudios preclínicos y algunos estudios clínicos sugieren sus diversos efectos terapéuticos, que varían desde disminuir los niveles de colesterol y cáncer, hasta optimizar el sistema inmunológico, incrementar el número de lactobacilos intestinales, reducir la nefrotoxicidad por metales pesados y medicamentos, y también generar un efecto de protección radiológico".

A diferencia de las plantas que puede cultivar en su jardín, esta planta "milagrosa" es una forma de alga verde azul que crece en aguas cálidas, dulces y saladas.

Es un organismo simple y unicelular que recibe su nombre del vocablo latino helix, que significa espiral, debido a su característica apariencia física que se asemeja a un resorte. Su nombre científico es Arthrospira platensis y pertenece a la familia de las cianobacterias.

## Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

### TENGO MOTIVOS

Los motivos, son aquellas cuestiones, razones, circunstancias entre otras alternativas que mueven a alguien a hacer algo, o que provocan la realización de tal o cual acción. Todas y todos tenemos cosas que nos motivan a hacer lo que hacemos, y ser lo que somos, de tal suerte que prácticamente cualquier acto que como seres vivos realizamos, tienen una motivación, o un causante.

Así, el pintor se motiva por un paisaje, para realizar su obra, un rostro, una emoción o sentimiento que sólo, él tiene, y que de manera personal traslada de su ser, a la plástica. El escritor que escribe cuentos obtiene su inspiración o motivo de la inventiva que tomó de un sueño, de un momento, un aroma o un instante, existente o imaginario, y entonces, sólo entonces, tomo el lápiz, la pluma o el teclado, y letra por letra, y bajo algunas ediciones le dio forma, a lo que pudimos tener entre las paginas de un libro o un archivo.



Los motivos que nos llevan a realizar cualquier cosa, deberían ser tan legítimos como sanos, y buenos y legales, pues en el mundo que nos ha tocado vivir, al parecer las acciones emprendidas o motivadas por emociones insanas, como el odio, el rencor o la desesperación, han acabado con vidas, con familias y con la felicidad, mostrando a lo más vil y reprochable que tienen algunos seres, y que es la inhumanidad.

Esos que van por la vida, diciendo que se han tirado a los vicios por no tener quien les ame, por que les pagaron mal, o por puro placer, deberían considerar que el motivo más importante para vivir es lograr la felicidad, y que las sonrisas, que son motivadas por ser felices, salen y se ganan con buenos actos, por lo que, sabiendo que lo que nos ha de motivar a todos es lograr el fin último, que es la felicidad, la cual no se puede obtener bajo ningún vicio, hemos de buscar y encontrar la forma de ser útiles a nosotros, a nuestro cuerpo y ser, y desde luego a los demás, y no seguir desperdiciando y perdiendo vida y tiempo en debilidades que sólo con coraje se pueden superar.

Los que motivados por el dinero o el poder se han corrompido, deben expiar sus culpas, han de pedir disculpas y resarcir el daño, y salvo a temor de ser culpados antes deben considerar que más vale vivir bien y dormís a gusto, que gozar a costa del sudor de otros, saciarse mientras otros mueren de hambre, o que sus víctimas consideren que la vida ha sido ingrata, sólo porque un puñado de aves de rapiña, dejaron hambre en las casas, familias con niños descalzos y estómagos vacíos y enfermos que por no tener dinero para las medicinas se encuentran al borde de la muerte.

Los que, por saciar sus placeres más bajos, violaron, asesinaron o mataron, deben saber que no existe motivación alguna que les pueda dispensar tan graves faltas, y que deberían redimirse de inmediato, al merecer en lo menos vivir en penumbras, y morir de forma tal que no se conozca de ellos ni su nombre, y se borre del camino de la vida, cualquier huella sucia de sus indeseados pasos.

Pero a los que les motiva hacer cualquier cosa con tal de verse feliz, y ver contento al otro, a ellos les tenemos una sorpresa, porque para esos seres, si esta hecho el mundo, para este grupo, es para quienes se sigue resistiendo la naturaleza, que mientras algunos la matan, pocos la defienden, que, aunque la quemem florece, que sin agua entrega frutos o que sin ser tiempo de lluvia reverdece.

Los que no saben que los puede motivar a seguir adelante, déjense encantar por las nubes, por el campo seco, o el olor a la tierra mojada, por el viento húmedo, por la selva el bosque o el desierto, por la gratitud de un niño de la calle que sonríe cuando se le entrega un pan para que coma, por la fê del enfermo de muerte se aferra cada instante a su vida, hasta sorprender a la ciencia y superar la esperanza de vida que le dieron.

En un mundo caótico como en el que nos ha tocado vivir, puede ser que sea difícil o casi imposible encontrar cosas o casos para motivarnos, sin embargo ha se ser nuestra tarea y labor buscar el sabor en lo amargo y la luz en la oscuridad, considerando que estar vivo es disfrutar y no sufrir, amar y no odiar y respirar no asfixiarnos.

Vamos a motivarnos por el amor, que lo puede todo, siendo mejores padres, hijos y trabajadores, mostrándonos mejores ciudadanos, que se note en cada casa la luz in apagable de lo dulce, lo eterno y lo irradiante. Vamos pues a abrazarnos mutuamente, como el cielo hace con las nubes, con el agua que corre por los anchos ríos y acaricia las piedras que le cubren, como la sal de la mar que son sólo una, o el chaco que permite que en él vivan sapos y ranas. Aprendamos de lo que nos ha permitido vivir y respirar cada instante y cada día, volvamos al polvo del que nunca hemos podido dejar de ser, y se llama tierra.

## Realizamos estudios de Electroencefalograma

apoyamos tu economía



Médico del INCAN, Hospitales Angeles y Médica Sur



**Dr. Gervith Reyes**

neurodrágo / cirugía de columna

Previa Cita en:

Belazar Nto. No. 10  
Col. Cuauhtémoc  
H. Zitácuaro, Mich.



(715)153-3767

## Identificados, los 4 muertos del choque de tráiler contra camioneta de turismo

- + El trágico accidente ocurrió sobre la autopista Pátzcuaro-Cuitzeo.
- + El incidente dejó 8 heridos.
- + Las víctimas del automotor de turismo habían salido de Ixtapa, Zihuatanejo, y se dirigían a Guanajuato.

Pátzcuaro, Mich.- 7 de noviembre de 2022.- Las cuatro personas que fallecieron tras el choque de un tráiler contra una camioneta de turismo sobre la autopista Pátzcuaro-Cuitzeo, ya fueron identificadas, informaron fuentes allegadas a las autoridades policiales.

Los ahora finados respondían a los nombres de Valeria, Aldrich Enrique Guillermo, Martín, y Said Aramis, de 5, 18, 19 y 20 años de edad, respectivamente.

El trágico percance se registró durante la noche del pasado sábado en el kilómetro 49 de la citada vialidad, lugar donde se presentaron rescatistas de distintas corporaciones para auxiliar a los afectados.

En la escena, los socorristas confirmaron el deceso de las mencionadas personas, entre ellas Said, chofer del vehículo turístico de la empresa "Turivik"; además, ayudaron a siete lesionados, quienes fueron canalizados a un hospital.

Asimismo, se supo que a una distancia aproximada de 300 metros del sitio del impacto, estaba el tractocamión involucrado, cuyo operador también resultó herido y fue llevado a un nosocomio.

Trascendió que las víctimas habían visitado Ixtapa, Zihuatanejo y cuando se dirigían al estado de Guanajuato ocurrió la fatalidad.

Recientemente, los ahora finados fueron reclamados por sus familiares, quienes realizaron los trámites correspondientes para otorgarles sepultura.

## Localiza FGE a madre e hija víctimas de extorsión virtual, en Pátzcuaro

Con apoyo de Guardia Civil, se logró asegurar a las víctimas

Morelia, Michoacán, a 5 de noviembre de 2022.- Trabajos de investigación realizados por la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), permitieron localizar a una mujer y a su hija de 19 años, víctimas de extorsión virtual en el municipio de Pátzcuaro.

El pasado 2 de noviembre, María Trinidad G.R., y Valeria C.G., recibieron llamadas telefónicas por parte de personas desconocidas, quienes las obligaron a seguir sus indicaciones, de lo contrario atacarían contra su integridad.

Simultáneamente, familiares de las víctimas fueron contactados por los presuntos extorsionadores, a través del número 4431418116, para exigirles una importante cantidad de dinero a cambio de la vida de madre e hija.

Tras los hechos, se presentó la denuncia correspondiente ante la Unidad Especializada de Combate al Secuestro (UECS), que realizó las investigaciones que permitieron establecer la ubicación de ambas mujeres, quienes, con apoyo de personal de la Guardia Civil, fueron ubicadas y aseguradas en el municipio de Morelia, evitando con ello el pago de la exigencia económica.

La FGE solicita a la población a no atender este tipo de llamadas y denunciarlas de forma inmediata ante la Fiscalía Regional más cercana, o bien a la Unidad Especializada de Combate al Secuestro, ubicada en Periférico Independencia #5000, colonia Sentimientos de la Nación en Morelia, o comunicarse al teléfono 443 322 36 00 extensión 2234.

## Rinde FGE homenaje a elemento de Policía de Investigación caído en cumplimiento de su deber

- Ante el Grupo de Inteligencia Operativa (GIO) destacó el profesionalismo, disciplina y vocación del servidor público

Morelia, Michoacán, a 4 de noviembre de 2022.- Las instituciones de seguridad y procuración de justicia representan la gran posibilidad de recuperar la paz, la estabilidad y la tranquilidad de la sociedad, ese es el reto y la razón por las y los servidores públicos arriesgan a diario sus vidas, expresó el titular de la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) Adrián López Solís, durante el homenaje luctuoso a Christian Jair Villa Cruz, Policía de Investigación, fallecido ayer en cumplimiento de su deber.

Acompañado por integrantes del Grupo de Inteligencia Operativa (GIO), entre ellos, el secretario de Seguridad Pública, José Alfredo Ortega Reyes; General Francisco Javier Zubia González, comandante de la XXI Zona Militar; y Odilón Orozco Puga, encargado del Despacho del Centro Nacional de Inteligencia, el Fiscal General reconoció la trayectoria de este elemento, destacado por su vocación e incansable interés de crecer profesionalmente desde el primer día en que ingresó a la institución en el 2012.

El día de ayer, personal de la institución realizaba labores de investigación para la cumplimiento de órdenes de aprehensión en Tarimbaro, tras realizar una detención los agentes circulaban por la esquina de Valle de Paracho con Valle de Apatzingán, en Uruétaro, cuando fueron agredidos por civiles armados que viajaban a bordo de tres vehículos, como resultado de la agresión, Christian Jair perdió la vida.

A sus familiares, compañeros y amigos, el Fiscal General, les ratificó su compromiso para que este caso sea investigado de manera exhaustiva y apegada a derecho, que no quede espacio a la impunidad y que los agresores enfrenten un justo castigo, "Cristian Jair murió en cumplimiento de su deber, en donde con valentía y determinación enfrentó a sus agresores, que lamentablemente los superaba en número".

Acontecimientos como este, dijo, muestran el verdadero rostro de la realidad delincriminal a la que hay que enfrentar con la ley como principal instrumento y con absoluto respeto a los derechos de las personas, pero también con firmeza, con toda la fuerza de la autoridad y determinación de que no haya impunidad, "por eso estamos aquí y por eso seguiremos aquí, y por estoy seguro que ninguno de ustedes va a dar un paso atrás".

En el marco de este evento, Rafael Alvarado Madrigal, adscrito a la Dirección de Control de Plataforma México de la FGE, en representación de las y los compañeros reconoció el trabajo de Christian Jair, así como su determinación, disciplina y vocación de servicio y refrendó el compromiso de seguir con su legado y ejemplo de trabajo en beneficio de la sociedad.



El titular de la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) Adrián López Solís, rinde homenaje luctuoso a Christian Jair Villa Cruz, Policía de Investigación, fallecido ayer en cumplimiento de su deber.

## Reportan incendio de deshuesadero en Maravatío

Maravatío, Mich.-7 de noviembre de 2022.-Un deshuesadero ubicado el entronque de la autopista de Occidente Atlacomulco - Morelia, se comenzó a incendiar la tarde de este lunes y los cuerpos de socorro aún trabajan en sofocarlo.

El incidente se dio en el tramo Maravatío - Morelia Kilómetro 82+500.

La situación ha provocado el cierre de la circulación por la densidad del humo.

Además, se movilizaron bomberos de Zinapécuaro, Acámbaro Guanajuato y policía Guardia Civil, a la zona.

Por lo anterior las autoridades piden a los conductores que traten de pasar por la zona que tengan precaución y paciencia.

**CONSULTORIO V.I.D.A.**  
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el I.TESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**

**Realizamos estos estudios**

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

**Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.**

Si eres mayor de 40 años  
**¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40  
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán