

Fundador y Director General: René Serrano García

**Arriban a Michoacán 500 soldados para operativo "Fuerza de Tarea Conjunta México"**

12 ▶

**Elías Ibarra nombra al Dr. Juan Manuel Aguilar Melchor, director del Centro Estatal de Atención Oncológica**

4 ▶



**Participa Torres Piña en eventos alusivos al 211 Aniversario de la Suprema Junta Nacional Americana**

10 ▶



**Sapa Zitácuaro pone en marcha el "Descontón"**

7 ▶



**Derecho de comunidades indígenas al autogobierno y presupuesto directo sigue firme: Bedolla**

8 ▶

# Con amplia participación, inician actividades de la Primera Feria de Gobierno

-Se realiza el primer día de eventos programados en el marco del 211 aniversario de la instalación de la Suprema Junta Nacional Americana, en Zitácuaro.

Zitácuaro, Mich., 18 de agosto del 2022.- Este jueves dio inicio la primera jornada de actividades programadas en la Primera Feria de Gobierno, realizado con motivo del 211 aniversario de la instalación de la Suprema Junta Nacional Americana, presididos, casi todos, por el alcalde Toño Ixtláhuac.

## Benefician DIF Estatal y Gobierno Municipal con proyecto productivo a 30 familias de Dos Ríos

- Esta acción forma parte de los 21 proyectos que se coordinan entre el sistema DIF municipal con el respaldo del Gobierno del Estado.

Zitácuaro, Mich., 17 de agosto del 2022.- El alcalde Toño Ixtláhuac, Griselda Tello Pimentel, presidenta del DIF estatal y Vanessa Ixtláhuac, titular del DIF municipal, entregaron un Proyecto Productivo, consistente en el equipamiento de una Deshidratadora de Fruta, en beneficio de 30 familias de la comunidad de Dos Ríos, de la tenencia de Aputzio de Juárez, lo que se traduce en favor de más de 200 personas.

Este apoyo forma parte de las 21 empresas que impulsa este año el municipio, con el respaldo del Estado, a fin de fortalecer la economía familiar, el emprendimiento y la generación de empleos.

Toño Ixtláhuac agradeció el sustancial respaldo recibido del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y de la titular del DIF estatal, en favor del desarrollo de Zitácuaro, en distintos ámbitos. Refrendó su compromiso de continuar trabajando con el ejecutivo estatal para seguir en la ruta del progreso.



Toño Ixtláhuac agradeció el sustancial respaldo recibido del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y de la titular del DIF estatal, en favor del desarrollo de Zitácuaro.

representaciones. Tendrá vigencia del 18 de agosto al 18 de septiembre.

Por la tarde, se presentó el libro Historia del Primer Gobierno Mexicano, del doctor Crispín Duarte Soto, en el vestíbulo del teatro Juárez y después, la presentación de la Rondalla Clavelitos, quienes además, conmemoraron el 38 aniversario de su fundación.

En esta primera gama de eventos, el alcalde Toño Ixtláhuac, agradeció la participación de la ciudadanía en conmemorar esta fecha tan emblemática para todo el país. Reiteró que la Suprema Junta Nacional Americana, no debe estar más en el descuido, sino es deber de los gobiernos dar realce a este acontecimiento que simboliza la constitución del primer gobierno independiente y soberano, en esta ciudad.

Comenzaron los eventos en la preparatoria José María Morelos, con la inauguración de conferencias expuestas por cronistas e historiadores de todo el país, bajo el lema, Zitácuaro: Capital de la Historia y la Crónica. Posteriormente, se abrió la obra de arte El Pinocho, en la salida a Morelia, a un costado del monumento a Ignacio López Rayón.

Al medio día, el presidente municipal cortó el listón de la exposición, Reciclararte Pascual, en el patio del Palacio Municipal; galería que destaca por estar hecha con material reciclado, donde 30 artistas nacionales plasman sus expresiones y




Al medio día, el presidente municipal cortó el listón de la exposición, Reciclararte Pascual, en el patio del Palacio Municipal; galería que destaca por estar hecha con material reciclado.



**Directorio Informativo La Región**

Fundador y director general: **René Serrano García.**  
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**  
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**  
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**  
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**  
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**  
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**  
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**  
**P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**  
**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**



**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38**  
 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

---

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN      C.P. 61500      5 DE MAYO SUR N° 41-A  
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24      notario38@hotmail.com

# Compra a plazos el Amigo Kit de la marca que quieras



Adquiérelo con  
**Amigo fácil**

Con plazos  
para elegir

**3, 6, 9 y 12  
meses**

Sin anualidad  
ni comisiones

Con la mensualidad  
más baja del mercado\*

**¡Solicítalo ya!**

**Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura y Velocidad**

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

**telcel**

Amigo Fácil permite al usuario adquirir Equipos Terminales en Amigo Kit dejando un enganche del costo del equipo y el remanente a plazos mensuales (máximo 12 meses). Las mensualidades aplican en los equipos de las marcas participantes, pregunta a tu ejecutivo la oferta de equipos y marcas disponibles. Amigo Fácil NO ES UNA TARJETA DE CRÉDITO ni otorga al usuario un límite o cupo preestablecido de endeudamiento (crédito), el pago inicial puede variar según el porcentaje del enganche. Amigo Fácil únicamente sirve como medio de identificación que acredita al usuario como miembro del programa de beneficios Amigo Fácil y como sujeto de venta a plazos por parte de Telcel, (\*). La mensualidad más baja del mercado comprando con otros esquemas de venta a plazos con enganche y plazos similares. Válido únicamente en Centros de Atención a Clientes, Centros de Venta y Distribuidores Autorizados Telcel. Válido en toda a República Mexicana excepto, CDMX, Estado de México, Hidalgo y Morelos. Vigencia al 31 de julio del 2022.

# Acuerdan Bedolla y Segalmex programa contra la inflación y apoyo a productores michoacanos



Ramírez Bedolla y Cota Montaño coincidieron en mantener la comunicación institucional para avanzar y concretar proyectos que permitan beneficiar a los sectores más vulnerables.

Ciudad de México, 17 de agosto del 2022.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el director general de Seguridad Alimentaria Mexicana (Segalmex), Leonel Cota Montaño, establecieron un programa de apoyo a la economía familiar y a productores agrícolas del estado.

Como parte de la estrategia de lucha contra la carestía e inflación, el mandatario sostuvo una reunión con el equipo directivo de Segalmex para convenir la compra consolidada de maíz y otros granos

producidos en Michoacán, instalar tiendas almacenes de Licons-Dicons para venta de canasta básica en colonias populares de zonas urbanas, suministrar despensas del DIF, entre otras acciones.

Tras exponer que la entidad tiene la capacidad agrícola para incrementar la captación de granos por Segalmex, el gobernador acordó con el director general formalizar la compra de garantía de hasta 100 mil toneladas de maíz e incluir, posteriormente, la adquisición de arroz y

lenteja, al recordar que Michoacán ocupa las primeras posiciones en producción de estos granos.

Además de que se determinó avanzar con la instalación de diez tiendas almacenes de Licons-Dicons en los municipios de Uruapan, Zamora, Morelia, Zitácuaro y región Ciénega-Chapala, cuya operatividad estará a cargo de un comité de participación

ciudadana.

Otro de los temas que también se abordó fue trabajar en vinculación para aumentar el suministro de alimentos en las despensas que entrega el sistema DIF, así como el pago de deuda a Dicons que anteriores administraciones heredaron por alrededor de 52 millones de pesos.

Ramírez Bedolla y Cota Montaño coincidieron en mantener la comunicación institucional para avanzar y concretar proyectos que permitan beneficiar a los sectores más vulnerables de la población y a los productores del campo michoacano.

## Elías Ibarra nombra al Dr. Juan Manuel Aguilar Melchor, director del Centro Estatal de Atención Oncológica

**-Merecido reconocimiento a su capacidad, ética y profesionalismo**

Con agrado y a nombre del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla el día de hoy formalmente presente al doctor Juan Manuel Aguilar Melchor, como nuevo director del Centro Estatal de Atención Oncológica (CEAO), acompañado del director saliente Víctor Hugo Mercado, a quien felicitó por su labor durante el tiempo que estuvo al frente del nosocomio.

Así mismo aproveche para destacar que el trabajo en equipo y coordinado redunda en una mayor atención de calidad, con trato digno y humano a los pacientes que acuden de las diferentes regiones del estado. #HonestidadyTrabajo



Por su alta capacidad, experiencia y profesionalismo, El Dr. Juan Manuel Aguilar, fue nombrado, por el director de Salud del Estado, como director del CEAO.

## Michoacán, presente en proyección de Plan de Estudios; aplicarán piloto en 30 escuelas

**Iniciará el 29 de octubre en planteles de los niveles preescolar, primaria y secundaria del estado.**

\*Ciudad de México, 16 de agosto del 2022.-\* Un total de 30 escuelas de Michoacán participarán en el piloto del Nuevo Plan de Estudios de Educación Básica de la Secretaría de Educación Pública (SEP), anunciaron autoridades educativas federales, en el evento donde se proyectó dicho plan, con la presencia de la secretaria de Educación, Yarabí Ávila González.

La titular de la Secretaría de Educación del Estado (SEE) de Michoacán fue convocada a la presentación del nuevo plan, encabezada por la secretaria de Educación saliente, Delfina Gómez, y la entrante, Leticia Ramírez; donde refrendó el compromiso de reforzar, desde Michoacán, la política educativa federal.

Ávila González destacó la relevancia de seguir trabajando desde todos los espacios educativos en fortalecer la relación entre la escuela y la comunidad, tal como lo propone la Nueva Escuela Mexicana.

Reiteró el llamado a todos los actores educativos, desde maestros, administrativos, directivos y funcionarios a trabajar en beneficio de las niñas, niños y jóvenes de la entidad, y a colaborar para la correcta aplicación del nuevo Plan de Estudios.

En Michoacán y en cada una de las entidades se realizará una prueba piloto de dicho plan, misma que iniciará el 29 de octubre en planteles de los niveles preescolar, primaria y secundaria; este ejercicio será coordinado por la SEP y contará con el apoyo de la autoridad educativa estatal.



En Michoacán y en cada una de las entidades se realizará una prueba piloto de dicho plan, misma que iniciará el 29 de octubre en planteles de los niveles preescolar, primaria y secundaria.

## Hará equipo Sectur con la Profeco contra cobros excesivos

\*Morelia, Michoacán, 16 de agosto del 2022.-\* Con la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) por delante, la Secretaría de Turismo del Estado (Sectur) hará equipo contra los excesos en los precios, aseveró el titular de la dependencia, Roberto Monroy García, tras ser cuestionado en relación a un caso ampliamente difundido en redes sociales, donde un puesto de Pátzcuaro aplicó un cobro exorbitante por un plato de enchiladas.

Monroy García enfatizó que la Sectur no dejará solos a los alcaldes, pues aunque los permisos de funcionamiento recaen en las presidencias municipales, “no podemos permitir estos excesos, estos abusos. No solamente en unas enchiladas, ni en un hotel, en un restaurante, en un bar, en un taxi, tenemos que uniformar precios, darlos a conocer, que sean públicos los costos y no de sorpresa”.

De manera enfática aclaró que el caso que se ventiloó en las redes sociales no es tema de un Pueblo Mágico ni de todos los vendedores de enchiladas, sino de una persona en particular que se excedió en su cobro.

Tenemos que hacer este equipo con la Profeco y que la gente no se quede callada, concluyó.



Con la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) por delante, la Secretaría de Turismo del Estado (Sectur) hará equipo contra los excesos en los precios, aseveró el titular de la dependencia, Roberto Monroy García.

# Representantes de los tres poderes de gobierno entregan Presea SJNA a Herbert Clavel García

- En el marco del 211 aniversario de la instalación de la Presea Suprema Junta Nacional Americana



De manos de representantes de los tres poderes de gobierno, el músico instrumentista Hebert Clavel García recibió la Presea Suprema Junta Nacional Americana, máximo reconocimiento que entrega el municipio.

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de agosto de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. De manos de representantes de los tres poderes de gobierno, el músico instrumentista Hebert Clavel García recibió la Presea Suprema Junta Nacional Americana, máximo reconocimiento que entrega el municipio a aquella persona física o moral que ha puesto en alto el nombre

de Zitácuaro.

Lo anterior tuvo lugar en el teatro Juárez, que este día fue el recinto habilitado para la sesión solemne del cabildo en alusión a esta fecha del 19 de agosto. El acto estuvo encabezado por el Secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña en representación del Gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, Jorge

## Participa Torres Piña en eventos alusivos al 211 Aniversario de la Suprema Junta Nacional Americana

**El secretario de Gobierno acudió a las conmemoraciones de la instalación de la Junta en Zitácuaro**

Zitácuaro, Michoacán, 19 de agosto de 2022.- Con la representación del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, participó en la Sesión Solemne con motivo de la conmemoración del 211 Aniversario de la instalación de la Suprema Junta Nacional Americana.

En la Sesión de la LXXV Legislatura del Congreso del Estado, el encargado de la política interna entregó la condecoración "Suprema Junta Nacional Americana" al ex futbolista Heriberto Ramón Morales Cortés.

Junto con la presidenta de la Mesa Directiva del Congreso estatal, Adriana Hernández Íñiguez, y el presidente del Supremo Tribunal de Justicia del Estado, Jorge Reséndiz García, Torres Piña encabezó la sesión que recuerda la instalación del primer órgano de Gobierno mexicano durante la guerra de Independencia.

El recipiendario de la condecoración, es oriundo de Morelia, destacó como futbolista siendo seleccionado nacional y ganó el título de la Primera División Profesional en el año 2000 con el equipo de fútbol Monarcas Morelia, entre otros logros.

Previo a dicho evento, el secretario de Gobierno participó en la Sesión de Cabildo del Ayuntamiento de Zitácuaro, misma en la que se entregó a Ever Clavel García el galardón "Suprema Junta Nacional Americana", máximo reconocimiento otorgado por el municipio.

El reconocimiento se entregó a Clavel García por sus aportaciones a la música y su labor altruista para personas con dificultades visuales.



El secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, participó en la Sesión Solemne con motivo de la conmemoración del 211 Aniversario de la instalación de la Suprema Junta Nacional Americana.

Reséndiz García, magistrado Presidente del Supremo Tribunal de Justicia, Adriana Hernández Íñiguez Presidenta de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, así como el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela.

En su intervención, el recipiendario agradeció a todas las personas que han hecho posible que él, esté en el lugar que ocupa actualmente dónde puede desarrollar la actividad que más le gusta, como es el caso de la música.

Dijo sentirse orgullo de recibir esta medalla que es el símbolo de un gran acontecimiento, pues Zitácuaro fue escrita en las páginas de la historia, donde hombres valientes vieron el potencial de Zitácuaro.

Aseguró que hoy más que nunca tiene el

compromiso de seguir evolucionando en el tema de la música y a la par, ayudar al prójimo, sea discapacitado o no.

Por su parte, como autoridad municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela reflexionó que 211 años de historia de la SJNA debe convocar al gobierno para trabajar y hacer que la Suprema Junta Nacional Americana no caduque; sino que viva, que ondee su bandera, sus principios y conceptos sigan vigentes, que sus ideas se puedan identificar con esa batalla que representó un proyecto visionario.

"Los zitacuarenses debemos sentirnos halagados y diferentes porque estamos en el suelo más patriota; aquí se tuvo la expresión de gobierno de hombres valientes y dispuestos a darnos libertad".

Estuvieron presentes además funcionarios de las distintas dependencias, presidentes municipales de la región, y ex presidentes municipales de Zitácuaro, así como invitados especiales.

## "Que la SJNA viva en el corazón de cada uno de los zitacuarenses": Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela

**- Encabeza acto cívico conmemorativo del 211 aniversario de la Suprema Junta Nacional Americana**

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de agosto de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. "Que la Suprema Junta Nacional Americana viva en el corazón de cada uno de los zitacuarenses", fueron las palabras del Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela al pronunciar el mensaje oficial del acto cívico conmemorativo del 211 aniversario de la instalación en esta ciudad del primer intento de gobierno independiente.

Como ya es costumbre durante esta fecha, el acto cívico se llevó a cabo entre las calles de Guadalupe Victoria e Ignacio López Rayón, dónde se encontraba el monumento a la Junta de Zitácuaro y que hoy es una galería abierta. Previo al acto autoridades municipales llevaron a cabo la inauguración de este lugar con el tradicional corte del listón inaugural.

Los honores a la bandera estuvieron a cargo de la escolta y banda de guerra de Seguridad Pública.

En su intervención Ixtláhuac Orihuela resaltó que la Suprema Junta Nacional Americana no es patrimonio exclusivo de Zitácuaro, sino de toda la nación, de la patria, incluso es destino universal porque no fue solo un proyecto de gobierno sino un proyecto de vida, visionario, de largo plazo y de largo alcance.

En este sentido, consideró que la SJNA se vuelve la estirpe de la independencia, revive los sentimientos de luchas originarias, de los esfuerzos de hombres y mujeres por garantizar la libertad de todos los ciudadanos.

Ante la valentía de hombres como Ignacio López Rayón, José María Liceaga, José Sixto Verduzco y José María Coss entonces, la SJNA no debe quedar en el anaquel de los recuerdos, sus principios se deben actualizar y hacer de ella un proyecto general, y se aplique en una forma de gobernar.

Parte final del evento fueron las salvas de honor por parte de fusileros de la Secretaría de Seguridad Pública Municipal.



Ixtláhuac Orihuela resaltó que la Suprema Junta Nacional Americana no es patrimonio exclusivo de Zitácuaro, sino de toda la nación.

## Grisel Tello Pimentel entrega en Zitácuaro proyecto productivo para Aputzio de Juárez

- Se trata de una deshidratadora de frutas que beneficia a 10 familias



La Presidenta del DIF Michoacán, Grisel Tello Pimentel entregó un proyecto productivo para la comunidad de Dos Ríos, perteneciente a la tenencia de Aputzio de Juárez.,

## Familiares de lesionados en Crescencio Morales piden justicia

- Dos de ellos siguen hospitalizados

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de agosto de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Familiares de las personas que resultaron lesionadas y del que perdió la vida en el incidente de este martes en Crescencio Morales, piden justicia y que haya atención a este hecho por parte de autoridades de los distintos niveles de gobierno.

En entrevista para Informativo La Región, dijeron además que han salido varias versiones equivocadas de lo que pasó. En este sentido pidieron a las personas que han opinado sobre este hecho que no inventen cosas que no ocurrieron, ya que solo saben la verdad quienes estuvieron ahí.

Reiteraron que lo que detonó el conflicto es que los del autogobierno querían llevar a cabo la obra de un camino en la segunda manzana, conocido como El Lindero, esto a pesar de que ellos ya les habían dicho que no querían obra y a pesar de ello la querían realizar por la fuerza. En la confrontación uno de los autogobierno primero los agredió con una pala, posteriormente otro lo hizo con una arma de fuego y así comenzó el incidente.

Ante tal panorama, reiteraron que seguirán en contra de la implementación del autogobierno porque en este lugar no hay condiciones para ello, por el contrario se han generado un sinfín de problemas que cada vez crecen más.

Agradecieron a todas las personas de otras comunidades que les han brindado su apoyo, y cada vez son más las personas que están en contra del autogobierno porque quienes lo encabezan solo ven por su beneficio personal no el del pueblo.

Precisaron que del incidente falleció una persona, dos más están hospitalizadas, de las cuales uno está en el Hospital Regional y el otro en una clínica particular. Se sabe además que hay otro lesionado pero se desconoce que pasó con el o a dónde se fue a recibir atención médica.



Familiares de las personas que resultaron lesionadas y del que perdió la vida en el incidente de este martes en Crescencio Morales, piden justicia y que haya atención a este hecho por parte de autoridades de los distintos niveles de gobierno.

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de agosto de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La Presidenta del DIF Michoacán, Grisel Tello Pimentel entregó un proyecto productivo para la comunidad de Dos Ríos, perteneciente a la tenencia de Aputzio de Juárez, se trata de una deshidratadora de frutas que beneficia de forma directa a 10 familias.

El acto de entrega se llevó a cabo en las instalaciones del DIF, y estuvieron como anfitriones el alcalde de Zitácuaro Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela y la Presidenta del Sistema DIF Municipal, Vanessa Ixtláhuac.

Al dar la bienvenida, Vanessa Ixtláhuac, resaltó que este proyecto forma parte de otros 21 más que impulsa este año el municipio en coordinación con el Gobierno del Estado y el propósito es fortalecer la economía familiar, el emprendimiento y la generación de empleos en Zitácuaro. Con todos estos proyectos se espera beneficiar a 30

familias lo que impacta en favor de 200 personas.

Agradeció al DIF estatal por tomar en cuenta a Zitácuaro para este tipo de acciones que van a impactar de forma positiva en la economía local.

Por su parte, el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela reiteró que hay disposición para hacer equipo con el estado y generar beneficios para los ciudadanos. Se dijo seguro de que la Presidenta del DIF Estatal, es una mujer con capacidad para seguir emprendiendo nuevos proyectos y reconocer la necesidad pero además las ganas de salir adelante pero además las ganas de salir adelante de hombres y mujeres que buscan salir adelante mediante el emprendimiento.

En su intervención, Grisel Tello Pimentel, reiteró que el estado está trabajando con todos los municipios, ya que nadie puede lograr resultados importantes de forma particular, sino esto tiene que ser en equipo.

Reiteró que seguirán apoyando este tipo de acciones porque este tipo de proyectos es lo que apuntala el desarrollo de las comunidades.

Durante el evento se hizo entrega de forma simbólica del equipo que forma parte de este proyecto productivo.

## En adopción 30 perritos del Centro de Control Animal

- Cada jueves el personal sale con algunos dueños a buscarles un hogar

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de agosto de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Centro de Control Animal tiene en adopción 30 perritos, la mayoría son adultos que están en buenas condiciones de salud.

Cada jueves de la semana, el personal de esta oficina sale a la calle con algunos de estos caninos para buscarles un hogar donde reciban atención y cariño. Hoy logró que adoptarán al menos a dos.

“Para dar en adopción uno de estos animalitos se sigue todo un protocolo, no nada más es salir a regalarlos con quién sea”, explicó Jarintzi Rodríguez, del Centro de Control Animal.

Explicó que esta acción es permanente en esta oficina y ha sido difícil ya que las personas tienen preferencia por los perritos de raza, mientras que los que no lo son no muestran interés en ellos.

Sin embargo, reconoció que hay muchas personas que se han sumado y hoy le han dado un hogar a un perrito que antes vivía en la calle.

Los interesados en adoptar un perrito de éstos tienen que firmar un acta responsiva, comprobante de domicilio, credencial del INE y acceder a recibir dos visitas para constatar que el animalito tiene un techo y está en buenas condiciones. Para los que son cachorros, se les da una cita próxima para que sean esterilizados sin costo alguno.

Para mayor información los ciudadanos pueden acudir al Centro de Control Animal ubicado en la Gironda en un horario de 8:00 de la mañana a 3:00 de la tarde, ahí pueden conocer a todos los perritos que están en adopción.



“Para dar en adopción uno de estos animalitos se sigue todo un protocolo, no nada más es salir a regalarlos con quién sea”, explicó Jarintzi Rodríguez, del Centro de Control Animal.

# Sapa Zitácuaro pone en marcha el “Descontón”

- Condonación al 100% de multas y recargos

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de agosto de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Sistema de Agua Potable y Alcantarillado (SAPA) puso en marcha la campaña “El Descontón”, el cual consiste en condonar al 100% multas y recargos, así como reconexiones y gastos de ejecución al 50%.

El programa estará vigente a partir del 16 de agosto y hasta el 30 de septiembre, va

dirigido para aquellos usuarios que tengan más de tres meses de rezago.

En conferencia de prensa, Elías González Merlán titular del organismo reconoció que la situación económica que prevalece en las familias ha provocado que algunos se retrasen en el pago y campañas como ésta ayudan a que se pongan al corriente.

Actualmente del total de usuarios que

conforman el padrón del SAPA, al menos un 12% está en situación de rezago, por lo que se espera que esta campaña tenga buena aceptación.

Para acceder a los beneficios de esta

campaña, los usuarios solo deben acercarse a las tres cajas de pago que están en las oficinas del sapa, al centro de pago que está al interior de la presidencia municipal o bien en Espacio Emprendedor dónde también pueden pagar el servicio del vital líquido.

Reiteró que el organismo a su cargo está muy interesado en que los usuarios se pongan al corriente para que no carezcan del vital líquido, ya que es necesario para todas las labores domésticas.

## Más calles iluminadas en el centro de Zitácuaro

-Inaugura Toño Ixtláhuac modernización del alumbrado público en el primer cuadro de la ciudad.

Zitácuaro, Mich., a 16 de agosto del 2022.- El alcalde Toño Ixtláhuac inauguró la modernización del alumbrado público de Avenida Hidalgo, en el tramo que va de 5 de Mayo a Benedito López y de Dr. Emilio García en intersección con Hidalgo hasta Moctezuma, con 3 circuitos de 66 luminarias.

Esta obra se suma al gran número de lámparas que la actual administración municipal ha instalado en la mancha urbana. "Nuestro objetivo es que todo el municipio deje de padecer espacios oscuros e inseguros", declaró el presidente municipal.



El alcalde Toño Ixtláhuac inauguró la modernización del alumbrado público de Avenida Hidalgo, en el tramo que va de 5 de Mayo a Benedito López y de Dr. Emilio García en intersección con Hidalgo hasta Moctezuma.



Elías González Merlán, titular del organismo reconoció que la situación económica que prevalece en las familias ha provocado que algunos se retrasen en el pago y campañas como ésta ayudan a que se pongan al corriente.

**Ahh Chingá...!**

Crecen las amenazas de muerte a agentes del FBI y llamados a una 'revolución armada' tras allanamiento a Trump. Un memo interno de inteligencia del FBI y el DHS muestra un alarmante aumento de amenazas a agentes y hasta llamados a asesinar al fiscal general, Merrick Garland, luego de que la casa de Trump fuera allanada en busca de documentos top secret que deberían haber quedado en poder de los Archivos Nacionales. Se incrementaron sustancialmente las amenazas, según trascendió en un documento de inteligencia conjunto del FBI y el Departamento de Seguridad Nacional-

**Crecen las amenazas de muerte a agentes del FBI**

**Realizamos estudios de Electroencefalograma**  
apoyamos tu economía

Obtén **20%** de Descuento en tu consulta en este mes de Agosto

Médico del INCAN, Hospitales Angeles y Médica Sur

**Dr. Gervith Reyes**  
neurología / cirugía de columna

Previa Cita en:  
Selección No. 10  
Calle Cuauhtémoc  
H. Zitácuaro, Mich.  
**Mora** arribonico

(715)153-3767

# Derecho de comunidades indígenas al autogobierno y presupuesto directo sigue firme: Bedolla

Morelia, Michoacán, 18 de agosto de 2022.- “El derecho de las comunidades indígenas al autogobierno y al presupuesto directo sigue firme”, aseguró el gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla, en torno a la resolución de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN), que invalida los artículos 114 y 120 de la Ley Orgánica Municipal.

Detalló que una vez que se reciba y analice la resolución, en conjunto con las

comunidades indígenas, se enviará una nueva iniciativa de ley al Congreso de Michoacán, previamente consultada, para subsanar estas omisiones que señala la Suprema Corte de Justicia de la Nación.

“Como Gobierno de Michoacán, vamos a defender junto a las comunidades indígenas, que se garantice este derecho consagrado en el artículo segundo de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos”.

En tanto, Ramírez Bedolla, señaló que el

Gobierno de Michoacán, seguirá trabajando con las comunidades indígenas de los cuatro pueblos originarios de Michoacán que gozan de este derecho, puesto que la resolución de la SCJN no aplica de manera retroactiva.

Así mismo, convocó a la unidad de las

comunidades indígenas para construir una ruta para lograr el reconocimiento de sus derechos; “esta lucha es permanente y es por un derecho superior de las comunidades indígenas. Cuentan con mi respaldo y con el respaldo de todo mi gobierno”.

“Nuestra convicción y mi convicción como gobernador, es que el derecho al autogobierno, a ejercer su autonomía y el presupuesto directo que está vigente, se ejerza. Tenemos confianza y vamos para adelante en favor de los derechos de las comunidades indígenas”, concluyó.



“El derecho de las comunidades indígenas al autogobierno y al presupuesto directo sigue firme”, aseguró el gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla, en torno a la resolución de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN).

## ¿Son pocos los que se salvan?

P. Agustín Celis

Es una pregunta que a muchos nos inquieta, ésta misma pregunta la encontramos en la Biblia, y Jesús nos da algunos elementos para entender el tema de la salvación.

Podemos iniciar observando que para muchos, no es necesario hacer algo para alcanzar la salvación. Ponemos nuestra confianza en un Dios misericordioso, pero en el fondo podemos decir que hay una sobrevalorada confianza en sí mismo. Qué bien cuando tenemos confianza en nosotros mismos. Qué bien cuando sentimos que los demás confían en mí.

Qué bien cuando puedo contar con amigos con los que hablar de todo, de los que me puedo fiar y apoyar, sin miedo a que me dejen «colgado» o me la jueguen. Qué bien cuando las relaciones con Dios se basan no en el miedo ni en la imposición ni en la costumbre, sino en la cercanía y la confianza.

Peró la «confianza» tiene sus peligros. Tendemos a pensar que las cosas malas les pasan siempre a los demás, a mí no. Son otros los que pueden perder su trabajo. Eso no me puede pasar a mí. Los matrimonios que se rompen son los de otros. Los hijos que dan problemas son los de otros padres.

El exceso de confianza nos puede hacer bajar la guardia, no ser precavidos, no «cuidar» y dejar que la rutina, el descuido o la desgana nos envuelvan y nos hagan perder lo mejor que tenemos: la vida, el amor.

El profeta Isaías llega para dinamitar esa confianza y esa inercia que a menudo se volvía pasividad, y proclama que Dios no es como ellos se han pensado, Que Dios tiene el proyecto de reunir a gentes de todas las razas, naciones y lenguas, incluso de otras creencias. Nadie tiene la exclusiva, ni la garantía de la Vida Eterna.

Esa crédula «confianza» está detrás de la pregunta que le plantean a Jesús: «¿Serán pocos los que se salven?». Es una pregunta que hoy apenas se algunos se hacen. Tan preocupados y ocupados andamos por vivir el presente, por nuestro bienestar, por los asuntos que nos traen los periódicos y revista, que eso de la salvación suena a palabra de otros tiempos.

También podemos caer en la idea de estar convencidos de la respuesta: ¿Cuántos se salvarán? ¡Pues todos! Todas las religiones son igual de buenas para llegar a Dios. Incluso basta con ser buena persona, aunque uno no practique o crea en nada, para salvarse. El infierno, en el caso de que exista, debe estar vacío. Y tienen tanta «confianza» con Dios, con su bondad y su misericordia, que van dejando que la rutina, la dejadez y la mediocridad vayan envolviendo su fe y su estilo de vida, de manera que apenas se distinguen de los no creyentes o de los pertenecientes a otras religiones.

Aunque tal vez, con otro lenguaje, la preocupación por la salvación forma parte de la esencia del hombre. Hoy al menos algunos que encuentran tiempo para pensar se preguntan: ¿Cómo hacer que mi vida merezca la pena? ¿Qué necesito para ser plenamente feliz? ¿Dónde está la puerta de la felicidad y cómo se entra por ella?. Hay en el ser del hombre un deseo de algo más pleno y en el fondo de todo esto hay un deseo de Dios.



Asistencia inmediata las 24 hrs  
los 365 días del año.

“Resuelve por anticipado lo inevitable”

funeralesromero.com

Inhumación • Cremación • Exhumación  
Traslados nacionales e internacionales

**PLANES A FUTURO**  
Adquiere hoy y paga poco a poco,  
precios congelados y sin intereses.

Av. Hidalgo Ote. No. 58 H. Zitácuaro, Mich. 715-153-7081 715-146-0439	Galeana #24, Col. Infonavit H. Zitácuaro, Mich. 715-153-4669 715-146-0439
--	--



¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES. LA PERSONA PERFECTA NO EXISTE PERO SI BUSCAS SI EXISTE LA PERSONA IDEAL POR ENCIMA DE TODO. Recuerda que donde se ubica tu vida es aquí en la tierra y ninguno de nosotros tiene muchos años para vivirmo podemos llevarnos nada cuando nos vayamos, debemos ser ahorrativos, pero sin sacrificar nuestro bienestar, gasta el dinero que deba ser gastado, disfruta lo que deba ser disfrutado. No te preocupes de lo que pasara cuando te hayas ido, no sentirás si te alaban o te critican. El tiempo para disfrutar la vida es este mundo y la riqueza que tan difícilmente ganaste, debes gozarla. No te preocupes mucho por tus hijos, porque ellos tendrán supropio destino y camino. Eso sí Cuidalos, ámalos, consiéntelos pero también disfrútalos, mientras puedas. No esperes mucho de tus hijos. Los hijos que se preocupan por sus padres también están ocupados con sus trabajos y compromisos de su propia vida. Muchos hijos que no se preocupan de sus padres pelearan por sus bienes aun cuando todavía están vivos y desearan que pronto dejen esta vida para poder heredar sus propiedades y riqueza. De los que tienen 65 años o más, no intercambiensu salud por la riqueza trabajando y caven una temprana sepultura. No te fijes en los demás si tienen más o no y en lugar de eso reta a otros que logren felicidad, salud, gozo, mejor calidad de vida para vivir más tiempo. Haz cosas que te diviertan y alegren así vivirás días más felices. Un día sin felicidad es un día que pierdes, Un día vivido felizmente es un día ganado... ¡¡MUCHAS FELICIDADES!! AL MAAE. CESAR F. SERRANO FUENTES Que el pasado 13 de Agosto CUMPLIO AÑOS Y Fue festejado por



¡Rosita Efe! Felicitando al MAAE. CESAR FERNANDO SERRANO El 13-08- Por su CUMPLEAÑOS En Zihuatanejo, Gro. Acompañados de la LIE. Anita y Tadeito. ¡FELICIDADES HIJO!.



AL CUMPLIR AÑOS EI LIC. HÉCTOR FERNANDO CARMONA SUAZO Recibió felicitaciones de su familia y de compañeros colegas ¡FELICITACIONES LICENCIADO!.



AL CUMPLIR AÑOS EI MAAE. CESAR FERNANDO SERRANO FUENTES Fue festejado y felicitado por su esposa La L.I.E. Ana Lizeth Berra Paz y Tadeito en Zihuatanejo Gro. ¡FELICIDADES CESARIN!.



Cd. Hidalgo, Mich., CUMPLIO AÑOS EI Maestro de ARTES PLÁSTICAS CARLOS ALBERTO CHÁVEZ SANABRIA. Y recibió felicitaciones de su familia y alumnos. ¡FELICITACIONES!.



su esposa Ana Lizeth Berra Paz por su hijo Cesar Tadeo Serrano y su mama Rosita Efe. En conocido Restaurante de la Playa de Zihuatanejo y fue felicitado por su papa Rene Serrano Garcia y por su hermano Rene Serrano via telefonica. Posteriormente apago la vela encendida de su Pastel... CUMPLIO AÑOS La Doctora 'SUSANA JAIMEZ DE GUZMÁN Y tempranamente recibio felicitaciones con mucho cariño de su esposo el Ing. CARLOS GUZMÁN Igualmente de su señor padre el Médico Internista Dr. Raúl Jaimez y familia. Esperamos lo hayas pasado muy feliz. ¡FELICITACIONES SUSI!... El pasado 12 de Agosto CUMPLIO AÑOS La Terapeuta y M. V.Z. GABY REBOLLO IBARRA Y Fue ¡FELICITADA! Con amor y cariño por su esposo el M. V.Z. Rene Arredondo y de su hija Valentina Arredondo Rebollo. Y demás familiares que le desearon los mejores parabienes asi mismo recibio estas también con motivo de celebrar el Día del Veterinario de compañeros y amistades que la estiman y



CUMPLIO AÑOS La M.V.Z. GABY REBOLLO DE ARREDONDO Y Celebró el Día del Veterinario. Recibiendo felicitaciones de su esposo René y su hija Vale. ¡FELICIDADES!.

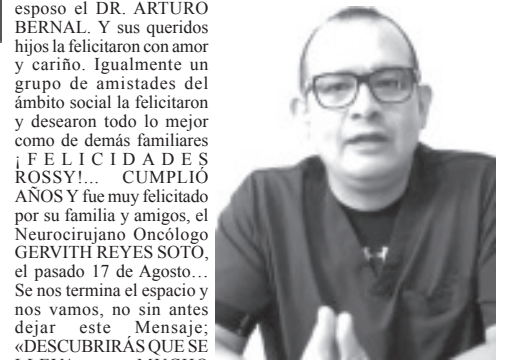


CUMPLIO AÑOS LA Doctora SUSI JAIMES DE GUZMÁN Y Fue felicitada por su esposo el Ing. Carlos Guzmán y sus queridos padres y familiares. ¡FELICITACIONES SUSIE!.



La Señora ROSSY GUERRA DE BERNAL AL CUMPLIR AÑOS Recibió felicitaciones de su esposo el Dr. Arturo Bernal de sus hijos y familiares. ¡FELICIDADES ROSSY!.

aprecian.... Cd. Hidalgo, Mich., El Maestro de Artes Plásticas CARLOS ALBERTO CHÁVEZ SANABRIA Este 6 de Agosto SUMO UN AÑO Más a su existencia y por este motivo, recibio felicitaciones y los mejores deseos de su familia, igualmente recibio parabienes de alumnos y amistades en este su día. ¡FELICITACIONES MAESTRO!... Cd. de México., AL CUMPLIR AÑOS La Doctora en Enfermería MARTHA ELENA FLORES SOSA Recibió felicitaciones cariñosas de su esposo el Doctor Angel Brindis y de sus queridos hijos. Axel y Briguíte Brindis Flores. También la felicitaron su hermana Silvia y familiares de Benito Juárez, Mich., en especial sus queridos padres señores Eloisa Sosa y Rodolfo Flores y demás familiares... Cd. Hidalgo, Mich., La señora HILDA BACA LÓPEZ AL CUMPLIR AÑOS Fue ¡FELICITADA! Por su familia que le desearon todo lo mejor en este su día, igualmente un grupo de amigas y compañeras altruistas, le ofrecieron un convivio en su honor en este 19 de Agosto. Encontrándose muy feliz la cumpleañosera... CUMPLIO AÑOS La Maestra LETICIA RODRÍGUEZ GARFIAS. Y Fue ¡FELICITADA! Tempranamente por sus queridos hijos que le desearon que este su día lo pasara muy feliz. Asi mismo también, recibio parabienes de sus compañeros de trabajo del Sector 23 de la S.E.E. Primarias entre ellas de su amiga Gaby. La que esto escribe te desea vida y salud. ¡FELICITACIONES LETY!... CUMPLIO AÑOS El Lic. HÉCTOR FERNANDO CARMONA SUAZO. Y Fue felicitado por su familia que le desearon lo pasara muy feliz., así mismo también recibio parabienes y los mejores deseos de compañeros colegas y amistades que lo estiman y aprecian. ¡FELICITACIONES!... La señora ROSSY GUERRA DE BERNAL CUMPLIO AÑOS El 12 de Agosto y por este motivo su



Muchas felicidades para el Neurocirujano Oncólogo GERVITH REYES SOTO, que el pasado 17 de agosto cumplió años. ¡SEAN FELICES!...



Cd. Hidalgo, Mich., La Maestra y Altruista HILDA BACA LÓPEZ CUMPLIO AÑOS Y Fue felicitada por su familia y por compañeras de Grupo que la festejaron ¡FELICITACIONES HILDA!.



La Maestra LETICIA RODRÍGUEZ GARFIAS CUMPLIO AÑOS Y Recibió felicitaciones de sus hijos y compañeros de trabajo del Sector 23 Primarias ¡FELICIDADES LETY!.



México D.F., CUMPLIO AÑOS La Doctora en ENF. MARTHA ELENA FLORES SOSA Y la felicitaron su esposo Angel Brindis y sus hijos Axel y Briguíte, papás y familiares. ¡FELICITACIONES MARTITA!.

# Supervisa SSM estándares de calidad del Hospital de la Mujer



Para constatar los estándares de calidad que brinda el Hospital de la Mujer, el secretario de Salud, Elías Ibarra Torres, supervisó el servicio que ofrece el plantel capaz de ofrecer 40 mil consultas externas anuales, así como 10 mil partos.

Morelia, Michoacán, 19 de agosto de 2022.- Para constatar los estándares de calidad que brinda el Hospital de la Mujer, el secretario de Salud, Elías Ibarra Torres, supervisó el servicio que ofrece el plantel nosocomial, capaz de ofrecer 40 mil consultas externas anuales, así como 10 mil partos.

Acompañado de la directora y subdirector del hospital, Olivia Cardoso y Marco Antonio Gómez Pérez, respectivamente, el secretario de Salud reconoció que el Hospital de la Mujer ocupa el primer lugar a nivel estatal y nacional en procedimientos ambulatorios por histeroscopias, y que es el único

hospital público en ofrecer este servicio, principalmente por endometriosis.

En su recorrido verificó la operatividad, insumos, equipos y capital humano de la unidad clínica y escuchó a los usuarios del servicio que brinda atención a un promedio de 10 pacientes semanales por miomas y quistes por endometriosis con histeroscopías, además de que se encuentra certificado en emergencias obstétricas y códigos de infarto.

Destacar que del total de consultas otorgadas por el Hospital de la Mujer, 6 mil 434 se ofrecen cada año en medicina general, 4 mil 435 en cirugía general, 808 de nutrición, 11 mil 899 de ginecoobstetricia, 6 mil 706 de ginecología, salud mental mil 491, 3 mil 709 de planificación familiar y 410 de clínica de heridas.

# Respaldo de Bedolla al sector salud, sin precedentes en Michoacán

• Durante este año se otorgarán más de 116 mdp para pagos y prestaciones a empleados del sector



El Gobierno del Estado reitera su compromiso de atender de manera puntual las necesidades del sector salud, considerado una prioridad de la administración del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Morelia, Michoacán, 17 de agosto de 2022.- Durante la administración que encabeza el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, los más de 18 mil trabajadores y trabajadoras del sector salud han recibido un apoyo sin precedentes para hacer valer sus derechos laborales y avanzar en su profesionalización.

Muestra de ello, es que para este 2022 se cubrirán pagos y prestaciones por distintos conceptos por más 116 millones de pesos, informó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña.

“Sin distinciones estamos respaldando a todas y todos los trabajadores del sector salud, siempre con diálogo, siendo un Gobierno de puertas abiertas tal y como lo ha instruido nuestro gobernador”, expresó.

Por su parte, el secretario de Salud,

Elías Ibarra Torres, precisó que para este año se estarán entregando por Pago de FEMAC (2014 y 2015), un total de 6.74 millones de pesos; para Pago Único un monto de 29.19 millones de pesos; un Estímulo por Antigüedad un total de 16.17 millones de pesos; así como para Profesionalización de Enfermería 10 millones de pesos; y Profesionalización de Otras Áreas de Salud 2 millones de pesos.

“Tenemos un total de más de 64 millones de pesos por estos conceptos que se cubrirán, esto es muestra de la voluntad y respaldo de nuestro gobernador al sector salud de nuestra entidad”, afirmó.

Finalmente, detalló que por concepto de pago de uniformes de este 2022 se estarán erogando 52 millones de pesos.

El Gobierno del Estado reitera su compromiso de atender de manera puntual las necesidades del sector salud, considerado una prioridad de la administración del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

# Comisión de Búsqueda de Personas signa convenio para mejorar prácticas

Morelia, Michoacán, 18 de agosto de 2022.- La Comisión de Búsqueda de Personas signó un convenio de colaboración con el Comité de Participación Ciudadana del Sistema Estatal Anticorrupción con el objetivo de trabajar de la mano en favor de la transparencia y la honestidad.

Alfredo Tapia Navarrete, titular de la Comisión de Búsqueda de Personas en Michoacán, destacó que esta firma de convenio se da en seguimiento a la ejecución del Plan de Desarrollo Integral del Estado de Michoacán 2021-2027, el cual contiene las acciones a seguir y el rumbo que ha marcado el Gobernador, Alfredo Ramírez Bedolla, para cumplir con uno de los ejes centrales, referente al combate a la corrupción.

“Esta colaboración permitirá seguir con la ruta que estableció el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, de transparencia y eficiencia en el uso y manejo de los recursos materiales a efecto de proporcionar un mejor apoyo a la población que, ante su problemática de la desaparición o no localización de un familiar, solicita los servicios de la institución.”

En conjunto con el Comité de Participación Ciudadana del Sistema Estatal Anticorrupción, se establecieron compromisos para el apoyo, orientación, seguimiento y vigilancia de los recursos con los que se cuenta, así como las acciones a se

**CONSULTORIO V.I.D.A.**  
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**  
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**  
**Realizamos estos estudios**



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

**Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.**

**Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40  
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

## Aprende a manejar el estrés de la mejor manera

**\* Qué comes, piensas y cómo vives pueden ser la causa del estrés en tú vida. Aquí te explicamos cómo remediarlo.**

El estrés, la ansiedad y depresión se han disparado en la población a causa de la pandemia, los problemas económicos, las noticias negativas, la velocidad a la que se vive y otros factores son detonantes de estas enfermedades del siglo; sin embargo, también las personas podrían crear los factores para sufrirlo y que llevan a enfermedades cardiovasculares, crisis mentales y cáncer, entre otras.

La Dra. Noemi Pinto Rodríguez, neuropsicóloga, educadora y académica de la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG), explica que no sólo son factores externos los que afectan nuestro estado de ánimo, también lo que uno mismo hace causa o empeora el estrés.

La doctora señala que el estrés es importante en nuestra vida, nos ayuda a realizar tareas, entender la importancia de las situaciones y las personas con las que nos relacionamos; impacta en los roles y maduración del ser humano, forma parte de su naturaleza; el problema, si el estrés es persistente, aparecerá a largo plazo y se debe a cómo lo manejamos, permitimos que tenga influencia en nosotros y nuestras decisiones.

“Esto puede deberse a cómo nos comportamos, vicios o hábitos en los cuales no tenemos control”, dijo la experta de la UAG.

Podemos generarnos estrés por los estilos de vida que llevamos debido a:

- Dormir poco.
- Trabajar con poco descanso o distracción.
- Lesiones físicas.
- Dolor sin tratamiento.
- Enfermedades cortas o crónicas.
- Asma o hábitos inadecuados de respiración.

También es importante poner atención en cómo alimentamos al cuerpo y los excesos, también genera estrés. Algunas sustancias que consumidas en exceso lo perjudican son:

- Cafeína.
- Sal.
- Azúcar.
- Nicotina.
- Alcohol.
- Medicamentos.
- Chocolate.

Además, hay que poner atención en cómo controlamos nuestros estados mentales y conductuales, como:

- Tener ideas irracionales.
- Hacernos auto reproches.
- Pesimismo.
- Preocupaciones.
- Actuar de prisa.
- Ambición desmedida.
- Competir por todo.

Con estos datos, la doctora recomienda para regular el estrés, conocer nuestros hábitos y cambiar los malos, muchas veces el cómo iniciamos el día es uno de los factores determinantes del comportamiento que se tendrá a lo largo del mismo.

Por ello, es bueno hacer antes, durante y después de llegar a casa lo siguiente:

- Aprender a respirar para relajarnos; la respiración juega un factor importantísimo en nuestro estado de ánimo y el de nuestro cerebro.

- Cambiar el enfoque para tener pensamientos en positivo.
- Realizar actividades que nos ayuden a relajar cuerpo y mente como cantar y bailar o algún otro entretenimiento.

- Promover el pensamiento crítico positivo, la reflexión, el agradecimiento y concentrarse en el presente.

- Alimentarse sanamente.

Otra recomendación es modificar los pensamientos y si es necesario asistir a psicoterapia, realizar actividades manuales que relajen y ayuden a enfocarse mejor. Hacer ejercicio y divertirse son otras dos de las mejores herramientas para mejorar nuestro estado de ánimo y reducir el estrés.

## Hallan a hombre sin vida en el municipio de Jungapeo

Jungapeo, Mich.- 18 de agosto de 2022.- Un hombre muerto fue localizado en el municipio de Jungapeo.

El hallazgo lo realizaron unas personas, mismas que avisaron a las autoridades policiales. El difunto yacía a la orilla de una calle de terracería ubicada en la población de El Mango.

Los guardianes del orden acudieron al referido sitio, delimitaron el perímetro y alertaron a la Fiscalía Regional, entonces en la escena se presentaron agentes y peritos criminalistas, quienes iniciaron las averiguaciones correspondientes.

Por último, el ahora occiso fue trasladado a la morgue para la práctica de la necropsia de rigor. Hasta el momento el susodicho permanece en calidad de no identificado, trascendió en la labor noticiosa.

## Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

### SALVANDO LA NATURALEZA

El termino justicia pareciera que fue inventado solo para las personas, pues aunque en su significado de darle a cada quien lo que en derecho le corresponde, se esconde una profunda filosofía social, que nace de la desigualdad que hemos arrastrado por años, haciendo que la justicia más bien sea como masa amorfa, que cada quien ajuste en su medida. Sin embargo lo justo también, y sobre todo, aplica para nuestro entorno, pues ese espectro en el que habitamos, nos ha mostrado una serie de respuestas fuertes al daño que consiente e inconscientemente, le hemos ocasionado.

La ecología como parte de la biología, que estudia las relaciones de los seres vivos entre sí, y con el medio en el que vivimos, nos enseña desde su más profundo precepto, que no hemos sabido ser agradecidos con los otros, no solo con los de nuestra especie, sino también con quienes con vida habitan la tierra.

Hemos acabado con el bosque, y somos amantes del veneno que ha acabado con los animales, mares, lagos y ríos.

El consumo inmoderado de bienes y servicios, como los plásticos, la energía eléctrica o los derivados de petróleo, ha hecho no sólo que dependamos económicamente de ello, sino también que contaminemos el suelo, y el subsuelo, lo que ha llevado a que se sequen los que fueron ojos de agua, o nacimientos naturales del vital líquido, se alteren los ciclos naturales de especies que migran, como la mariposa monarca, los pelicanos borregones o las tortugas caguama, y hemos elevado la temperatura del planeta, y con ello se han extendido los periodos de sequía, o incrementado los niveles de lluvia, haciendo que vivamos en áreas que ya no dan las cosechas que antes se lograban, y sitios con constantes y serias inundaciones.

Ya no es claro, cuándo es tiempo de lluvias, cuándo llegará en frío, a qué hora es primavera, o desde qué momento comenzará la caída de las hojas, porque la alteración climática, impide tener certeza, y aunque la naturaleza es sabia, y buena, al grado de darnos frutos troncos sin ramas, las personas nos seguimos empeñando en acabar con lo poco que nos queda.

La justicia, no sólo fue creada por el hombre, para el hombre, sino para el sujeto y el entorno, porque aunque a veces parece ser más noble un pino o un animalito que la gente, son muestras de lo mucho que aún tenemos que aprender del medio ambiente.

Cada vez nos queda menos tiempo para generar acciones que nos muestren razonables y pensantes, podemos comenzar o dar seguimiento a prácticas benéficas a la ecología, como lo es la separación de los residuos, que nos permita reciclar, reducir y reutilizar. Desechar las pilas en lugares adecuados, pues los compuestos de éstas se convierten en productos altamente nocivos y tóxicos para el ambiente y la salud humana.

Compartir el auto, es también una acción sencilla de llevar a cabo, que permite la reducción la emisión de gases, y con ello palear el incremento acelerado de la temperatura. Convertir nuestras viviendas en eficientes, es decir usar la luz natural en lo más posible, y apagar la luz eléctrica cuando no sea necesario, lo mismo que las conexiones eléctricas y los equipos radioactivos, así como generar las modificaciones necesarias con materiales térmicos para no tener que usar calefacción, o calor y frío artificiales, además de construir con aislantes y demás enseres reguladores de la temperatura.

El ahorro del agua es también de primer intención, evitando estar muchos tiempo con la regadera abierta, no tirando el agua en ningún momento ni en fechas que por tradición pudiera considerarse necesario, como el sábado de gloria, colocar una cubeta mientras nos bañamos para recolectar el líquido, mismo que después podemos reusar en el inodoro, de igual forma con el agua de la lavadora, así como implementar sistemas de captación de agua de lluvia, regar las plantas con cubetas y hacer lo mismo para lavar el auto, la banqueta o el patio.

Usar energías eficientes, también debe ser una conducta a seguir, y una política de las autoridades de todos los niveles, lo que se logra con el cambio de bombillas eléctricas, por focos fluorescentes o LEDs, lo que además de ser benéfico al planeta, representará un ahorro al recibo de luz. Estas como otras sencillas acciones, las vamos a agradecer nosotros, pero también las generaciones por venir.

Estar informados de todo lo que pueda ayudar a la ecología, y seguir las recomendaciones, es como fabricar un traje a la medida, y lucirnos al usarlo, pero sobre todo es ser justos con el medio ambiente y evitar condenarlos a los más terribles temporales.



## Arriban a Michoacán 500 soldados para operativo “Fuerza de Tarea Conjunta México”

Morelia, Mich.- 17 de agosto de 2022.- La Secretaría de la Defensa Nacional, a través de la Comandancia de la 21/a. Zona Militar, informó que con el objetivo de seguir implementando estrategias de seguridad y reforzar los agrupamientos y efectivos que se encuentran desplegados en diversos municipios, este martes arribaron al Estado de Michoacán alrededor de 500 elementos de infantería y fusileros paracaídas del Ejército Mexicano, quienes integran la “Fuerza de Tarea Conjunta México”, para apoyar a inhibir las actividades delictivas y brindar mayor seguridad a la población.

El arribo de las fuerzas castrenses obedece al compromiso permanente, con las autoridades y con la población civil, para generar el ambiente de tranquilidad que merece la sociedad michoacana.

Con la presencia del personal militar, se continuará trabajando en coordinación con elementos de la Guardia Nacional, Guardia Civil, Fiscalía General del Estado, así como Autoridades Municipales, para actuar de manera pronta y expedita para disuadir las conductas, antisociales que ponen en riesgo a la población.

El Ejército Mexicano refrenda su compromiso de velar y salvaguardar el bienestar de los ciudadanos y continúa invitando a denunciar de manera anónima y totalmente confidencial todo tipo de actos delictivos, poniéndose a su disposición los números 443-340-08-86, 443-324-39-39 y 800-831-75-76.



El Ejército Mexicano refrenda su compromiso de velar y salvaguardar el bienestar de los ciudadanos y continúa invitando a denunciar de manera anónima y totalmente confidencial todo tipo de actos delictivos.

## Camión de carga choca contra auto compacto

Zitácuaro, Mich.- 18 de agosto del 2022.- La localidad de Curungueo fue escenario de un aparatoso accidente en el que un camión de carga tipo volteo se impactó contra un auto compacto en el que viajaba una familia, situación que por fortuna no dejó heridos, pero sí daños materiales.

Este hecho fue reportado a personal de Bomberos de Zitácuaro, quienes en el lugar confirmaron la presencia de un camión de volteo de la marca Freightliner, color verde con blanco y automóvil Chevrolet color naranja.

Es la primera unidad en mención se revisó al chofer, quién viajaba solo y nada más presentaba crisis nerviosa.

De la otra unidad también resultaron ilesos, pero también con crisis nerviosa.

Por lo anterior se tranquilizó a las personas y los socorristas se retiraron sin mayor novedad.

## En Zinapécuaro, SSP localiza a persona reportada como desaparecida

Zinapécuaro, Michoacán, 18 de agosto del 2022.- Derivado de las acciones de búsqueda implementadas por la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), los agentes localizaron a una persona del sexo masculino, quien había sido reportado como desaparecido desde el 28 de julio del año en curso; los hechos se registraron en Zinapécuaro.

En atención a un llamado de apoyo por parte de la ciudadanía donde alertaban sobre un hombre deambulando por las

calles, los uniformados emprendieron un dispositivo de búsqueda sobre la tenencia de San Bartolomé Coro, perteneciente al municipio de Zinapécuaro, efectuando los recorridos de vigilancia; momentos después, visualizaron al masculino en la vía transitoria.

Al entrevistarse con la persona, los agentes corroboraron que se trataba del masculino de 34 años de edad, el cual presentaba reporte por desaparición. Posteriormente, fue trasladado a la

## Desactiva FGE Alerta Amber, tras localizar a adolescente reportada como desaparecida en Huetamo

Huetamo, Michoacán, a 18 de agosto de 2022.- Trabajos de investigación realizados por la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), permitieron localizar -sana y salva- a una adolescente que fue reportada como desaparecida en el municipio de Huetamo.

El pasado 16 de agosto, alrededor de las 6:55 horas, D.K.T.A., de 15 años de edad, salió de su domicilio ubicado en la colonia Unidad Deportiva, y se comunicó vía telefónica con sus familiares refiriendo que iría a la Ciudad de México, desconociéndose desde ese momento su paradero.

Al percatarse de que no regresaba a su hogar, sus consanguíneos presentaron la denuncia correspondiente ante la Fiscalía Regional de Huetamo, que en coordinación con la Fiscalía Especializada para la Investigación de Delitos de Desaparición Forzada de Personas y Desaparición Cometida por Particulares, dio inicio a los protocolos de búsqueda.

Aunado a la difusión de la Alerta Amber, agentes investigadores llevaron a cabo recorridos por diversos puntos del municipio, y luego de las actuaciones se pudo establecer que la agraviada se encontraba en la colonia Barrio Alto, en Huetamo.


La agraviada fue trasladada ante el agente del Ministerio Público para su certificación médica, ahí manifestó que el motivo de su ausencia fue voluntaria dándose por terminada la investigación.

Ante un delito de desaparición, la FGE solicita a la población denunciar de manera inmediata ante la Fiscalía Regional más cercana, o bien, ante la Fiscalía Especializada para la Investigación y Persecución de Delitos de Desaparición Forzada de Personas y Desaparición Cometida por Particulares, ubicada en Calzada La Huerta #3056, Morelia, Michoacán, o comunicarse al teléfono 443 299 6698 y 8006142323.

NÚMERO DE REPORTE: 360/2022  
FECHA DE REPORTE: 16/08/2022

ALERTA  
AMBER  
MICHOCÁN

CÉDULA ÚNICA DE IDENTIDAD




FECHA DE NACIMIENTO: 16/06/2007  
FECHA DE LOS HECHOS: 16/08/2022  
EDAD: 15 años  
NACIONALIDAD: Mexicana  
GÉNERO: Mujer  
CABELLO: Largo, chino, color negro  
ESTATURA: 1.64 mts.  
PESO: 63 kgs.  
SEÑAS PARTICULARES:  
Sin señas particulares.

LOCALIZADA

NOMBRE: **DIANA KARELY T.A.**  
LUGAR DE LOS HECHOS: Huetamo, Michoacán.

VESTIMENTA: Blusa color rosa, pantalón de mezclilla color azul; tenis color blanco; mochila color rosa.

RESUMEN DE LOS HECHOS:  
El día 16 de agosto del año 2022, alrededor de las 06:55 horas, DIANA KARELY, fue vista en la colonia Unidad Deportiva en Huetamo, Michoacán, posteriormente, el mismo día, alrededor de las 20:30 horas, se comunicó con un familiar refiriendo que se encontraba en la Ciudad de México, desconociendo desde ese momento su paradero, por lo que se teme por su integridad, ya que puede ser víctima de algún delito.



FISCALÍA GENERAL DEL  
ESTADO DE MICHOCÁN

800 614 2323

f AlertaAmberMich

fiscaliamichoacan.gob.mx  
@FiscaliaMich

comandancia de Seguridad Pública de Zinapécuaro para su certificación médica requerida; finalmente, quedó a disposición de la autoridad competente a efecto de llevar a cabo las acciones correspondientes. La SSP exhorta a reportar toda acción que ponga en peligro la integridad de la ciudadanía; pone a disposición las líneas de emergencia 911 y 089.