



Fundador y Director General: René Serrano García

Ofrece FGE a normalistas investigación imparcial y objetiva con relación a hechos ocurridos el pasado domingo

12 ▶

Habrà Día del Comerciante en Zitácuaro

4 ▶



Arrancan trabajos de rehabilitación de la Biblioteca Melchor Ocampo

Asiste Bedolla al Sorteo Mayor de la Lotería Nacional alusiva a los pueblos mágicos de Michoacán

6 ▶



Autoridades y estudiantes con 6 mil arbolitos reforestan El Llano en Nicolás Romero

2 ▶



5 candidatos para la Presea Suprema Junta Nacional Americana

4 ▶



Autoridades y estudiantes con 6 mil arbolitos reforestan El Llano en Nicolás Romero

- La acción orientada a restaurar zona devastada del Cerro Cacique - 6,000 arbolitos de pino pseudostrobus se plantaron

H. Zitácuaro Michoacán, 29 de julio de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Representantes de los tres niveles de gobierno, así como estudiantes de nivel medio superior y superior, llevaron a cabo una reforestación en el Cerro Cacique, en el paraje conocido como El Llano, perteneciente a la tenencia de Nicolás Romero.

Dicha acción es uno de los esfuerzos orientados a restaurar esta zona que ha sido devastada por la tala y otros factores, sobre todo ahora desde que se declaró a la Mariposa Monarca como una de las especies en peligro de extinción. Por lo tanto resulta urgente cuidar su hábitat.

En su intervención, el titular de la Secretaría de Medio Ambiente del Gobierno del Estado, Alejandro Méndez López, reconoció esta declaración que se ha hecho a nivel internacional sobre la mariposa monarca, entonces dijo que la mejor forma de atender el tema es

ocuparse, no preocuparse.

“No había venido a Nicolás Romero, y es preocupante la devastación que tiene este lugar, hay un gran daño”, expresó.

En este sentido, el funcionario estatal se dijo comprometido en atacar las causas, ya sea la falta de empleo, oportunidades; también lograr tener más vigilancia. “Hay interés internacional en que se conserve el hábitat de la mariposa monarca y su zona de hibernación, pero además las condiciones que hay en todo su recorrido por Estados Unidos Canadá y México”.

También, Amado Fernández Islas, Director de la Reserva de la Biosfera, calificó este lugar como una zona importante de la zona núcleo de la Mariposa Monarca. En este sentido, dijo que la mejor forma de restaurar el suelo es con vegetación, de lo contrario hay erosión que irá a dar a los cuerpos de agua”.

Por su parte, Gustavo López Mendoza,

representante de Nación Verde, recalco que en reforestaciones sociales hay

mucha participación, sin embargo en jornadas de varios días es poca, ahí entra Nación Verde para pagar la mano de obra, esta vez fue para reforestar 120 hectáreas.

Durante esta jornada se plantaron 6,000 plantas de pino pseudostrobus, que es el apto para el nivel de altura que tiene este lugar, según un estudio realizado previamente.



29/07/2022 11:40

Hay interés internacional en que se conserve el hábitat de la mariposa monarca y su zona de hibernación, pero además las condiciones que hay en todo su recorrido por Estados Unidos Canadá y México.

El centro de Zitácuaro se ilumina con más lámparas e internet gratuito

-Inaugura Toño Ixtláhuac, instalación de 70 luminarias ahorradoras de energía, en la plaza Benito Juárez y una red de Internet gratuito.

Zitácuaro, Mich., a 28 de julio del 2022.- "Nos comprometimos a lograr una ciudad más y mejor iluminada y lo estamos cumpliendo", destacó el alcalde Toño Ixtláhuac, durante la inauguración de la instalación de 70 lámparas en la plaza Benito Juárez y una red de Internet gratuito para quienes visiten el jardín central.

Las luminarias generan mayor iluminación y reducen el consumo de energía hasta en un 40 por ciento. El presidente municipal refirió que su #GobiernoDeSoluciones proyecta no sólo rescatar los espacios públicos, sino llevarlos a la vanguardia y sustentabilidad, como es el caso de la plaza cívica.



Toño inauguro la instalación de 70 lámparas en la plaza Benito Juárez y una red de Internet gratuito para quienes visiten el jardín central.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.


Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulisitas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN	C.P. 61500	5 DE MAYO SUR N° 41-A
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24		notario38@hotmail.com

Compra a plazos el Amigo Kit de la marca que quieras

Adquiere lo con

Amigo fácil

Con plazos
para elegir

**3, 6, 9 y 12
meses**

Sin anualidad
ni comisiones

Con la mensualidad
más baja del mercado*

¡Solicítalo ya!

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura y Velocidad

EVONET
Distribuidor Autorizado

telcel

Amigo Fácil permite al usuario adquirir Equipos Terminales en Amigo Kit dejando un enganche del costo del equipo y el remanente a plazos mensuales (máximo 12 meses). Las mensualidades aplican en los equipos de las marcas participantes, pregunta a tu ejecutivo la oferta de equipos y marcas disponibles. Amigo Fácil NO ES UNA TARJETA DE CRÉDITO ni otorga al usuario un límite o cupo preestablecido de endeudamiento (préstimo), el pago inicial puede variar según el porcentaje del enganche. Amigo Fácil únicamente sirve como medio de identificación que acredita al usuario como miembro del programa de beneficios Amigo Fácil y como sujeto de venta a plazos por parte de Telcel, (*). La mensualidad más baja del mercado comprende con otros esquemas de venta a plazos con enganche y plazos similares. Válido únicamente en Centros de Atención a Clientes, Centros de Venta y Distribuidores Autorizados Telcel. Válido en toda a República Mexicana excepto, CDMX, Estado de México, Hidalgo y Morelos. Vigencia al 31 de julio del 2022.

Arrancan trabajos de rehabilitación de la Biblioteca Melchor Ocampo

- En diciembre este lugar cumple 70 años



Los trabajos consisten en pintura general, construcción de una escalera para subir a la azotea, luminarias, lámparas, puerta, y kiosco digital que estará en el área de los portales.

H. Zitácuaro Michoacán, 28 de julio de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En homenaje a que en el mes de diciembre, cumple 79 años de dar servicio a la sociedad, arrancaron los trabajos de rehabilitación de la Biblioteca Pública Melchor Ocampo de esta ciudad.

Los trabajos consisten en pintura general, construcción de una escalera para subir a la azotea, luminarias, lámparas, puerta, y kiosco digital que estará en el área de los portales.

Por su parte, Gregorio García Torres, recordó que han pasado casi 20 años desde la última vez que se le hizo alguna reparación. Actualmente, señaló que ya no caben porque tienen mucho material bibliográfico y recientemente le acaban de

llegar alrededor de 100 libros.

Señaló que en este periodo del año, es mejor que niños y jóvenes estén en la biblioteca consultando libros o navegando en internet que en la calle o teniendo conductas negativas. Finalmente agradeció a la autoridad municipal esta acción que demuestra su interés por este tipo de espacios.

En su intervención, el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac, resaltó que con esta acción se van a honrar los 70 años que esta biblioteca tiene de existencia en beneficio de la cultura.

Además anunció que tuvo resultado la gestión que se hizo para instalar internet en 80 lugares de Zitácuaro a través de puntos wifi con internet gratuito para que tengan el servicio ciudadanos y jóvenes.

“Con esto, Zitácuaro será el municipio más conectado”, expresó.

Como parte central, el personal de Obras Públicas comenzó de forma simbólica los trabajos de rehabilitación.

5 candidatos para la Presea Suprema Junta Nacional Americana

- Próximo 1 de agosto, los que hicieron propuesta tendrán derecho de audiencia

H. Zitácuaro Michoacán, 29 de julio de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para la entrega de la Presea Suprema Junta Nacional Americana, máximo reconocimiento que hace el municipio a aquella persona que ha hecho grandes aportaciones a la población, en total se recibieron 5 propuestas.

De acuerdo a la convocatoria, este viernes 29 de julio, fue la fecha límite para la recepción de propuestas y este último día se recibieron todas.

Los propuestos son: Jesús Arriaga Vázquez, por sus aportaciones a la cultura al dirigir un grupo de danza folklórica y acciones ambientales; María Elena Yáñez Santana, por acciones en beneficio de la sociedad y del magisterio.

También Jairo Enrique Ramírez Sánchez, por llevar a cabo acciones a favor de la juventud del municipio; Ever Clavel García por sus aportaciones a la música y su labor altruista para personas con problemas de la vista.

Otra propuesta fue para la recién fallecida, Diana Kennedy que a pesar de ser británica, se pasó más de 50 años estudiando y difundiendo la riqueza gastronómica de México a través de la publicación de varios libros.

Al respecto, la regidora Flor Erendira Salas Corona, de la Comisión de Educación Cultura y Turismo, señaló que se hizo difusión, sin embargo no se recibieron muchas propuestas como esperaban.

Agregó que el próximo 1 de agosto, un representante de cada uno de los candidatos podrán tener derecho de audiencia ante regidores, luego el 5 de agosto el cabildo se constituirá en jurado calificador y determinará quien será el galardonado de este año.

Finalmente la Presea Suprema Junta Nacional Americana, será entregada el 19 de agosto en sesión solemne, en el marco del aniversario de la instalación en Zitácuaro del primer intento de gobierno independiente, el cual tendrá lugar en el teatro Juárez.



Habrà Día del Comerciante en Zitácuaro

- La fecha se instituirá en el mes de agosto

H. Zitácuaro Michoacán, 28 de julio de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el objetivo de honrar la actividad comercial, que a nivel local es una de las bases de la economía; en el municipio se pretende instituir el Día del Comerciante.

La fecha estará incluida en el mes de agosto, y durante la primera celebración se hará un evento con una kermes y otras actividades del rubro.

Al respecto, Hugo Muñoz Jiménez, Coordinador de Comercio, explicó que esta ha sido una iniciativa del alcalde desde su primer periodo de gobierno; ahora está a punto de ser realidad. Para ello ya se encuentran trabajando en el tema, pues para reconocer una fecha como tal, se tiene que lograr un punto de acuerdo en el Cabildo, que es el máximo órgano legislativo del ayuntamiento.

Comentó que por el momento, ya se ha hecho del conocimiento de todos los comerciantes, y la respuesta ha sido buena; todos están de acuerdo en que se valore esta actividad que en Zitácuaro tiene mucha importancia en materia económica.

“En lo personal me da mucho gusto, ya que tengo un arraigo importante en el comercio, mis padres provienen de este sector y será un orgullo celebrar esta fecha para todas las personas que realizan esta actividad en el día a día”, expresó.

Agregó que tendrá que ser en el mes de agosto cuando se instituya y se lleve a cabo la primera celebración.



La fecha estará incluida en el mes de agosto, y durante la primera celebración se hará un evento con una kermes y otras actividades del rubro.



la Región
\$8.00 Ejemplar

Activo, Programa de Protección Civil ante Temporada de Lluvias y Ciclones Tropicales

De manera coordinada se atienden las afectaciones por el temporal

Morelia, Michoacán, 28 de julio de 2022.- El Gobierno de Michoacán a través de la Coordinación Estatal de Protección Civil mantiene atención permanente en el estado durante la Temporada de Lluvias y Ciclones Tropicales 2022.

En conferencia de prensa ante el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla,

Jorge Romero Alvarado, coordinador de Protección Civil, presentó las acciones que se han llevado a cabo tras las recientes afectaciones en los municipios de Villamar, Pajacuarán y Morelia.

Romero Alvarado destacó el trabajo coordinado para la atención y prevención en conjunto con Centro Nacional de

caída de una tromba, se atendió en conjunto con la Guardia Civil a familias afectadas y que quedaron atrapadas en sus domicilios, asimismo, durante la madrugada se dio atención a los domicilios de la colonia Primo Tapia

A proteger Santuarios de la Mariposa Monarca exhorta Gloria Tapia

Luego de que la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza colocó a la Mariposa Monarca en la lista de especies amenazadas y la clasificó como en peligro de extinción, la diputada Gloria Tapia Reyes hizo un llamado a fortalecer las acciones que contribuyan a su cuidado y protección.

La vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en el Congreso del Estado, señaló que es responsabilidad de todas y todos los cuidados de los santuarios de la Mariposa Monarca, por ello, las autoridades locales con apoyo de la población hace unos días iniciaron con campañas de reforestación.

“Todas y todos tenemos la responsabilidad de combatir los grandes desafíos que se enfrentan en la preservación de los santuarios de la Mariposa Monarca, esto debido a los efectos producidos por el cambio de uso de suelo, la degradación forestal y el cambio de las condiciones climáticas”.

No obstante, la diputada por el Distrito de Zitácuaro consideró que se debe apoyar desde la Federación a los Santuarios así como a las familias que se dedican al cuidado y protección de la misma, a fin de atender las amenazas que hoy colocan a la Mariposa Monarca en peligro, puedan revertirse.

“Reconocemos el trabajo que realizan las familias de las comunidades y sus autoridades, para la preservación y cuidado de estos lugares, lo cual también es responsabilidad de la áreas en pro de los recursos naturales en los distintos niveles de gobierno, así como también de quienes visitan los Santuarios el contribuir a su preservación, atendiendo las indicaciones y recomendaciones”.

Recordó que en los años 2020 y 2021, de acuerdo con cifras oficiales, se registró una disminución del 26 por ciento de la superficie en la que acuden a hibernar año con año las mariposas monarcas en México.

La diputada resaltó el trabajo de las familias y ejidatarios que por años han cuidado estos santuarios, pese a los pocos apoyos que reciben ellos siempre han dado lo mejor de sí por la preservación de la Monarca.

Si bien el cuidado y preservación de los Santuarios de la Mariposa Monarca obedece a razones fundamentalmente ambientales, también tiene alcances de tipo económico por la derrama que el turismo genera en estos lugares.



Se debe apoyar desde la Federación a los Santuarios así como a las familias que se dedican al cuidado y protección de la misma, indicó la diputada.



Jorge Romero Alvarado, coordinador de PCM, presentó las acciones que se han llevado a cabo tras las recientes afectaciones en los municipios de Villamar, Pajacuarán y Morelia.

Prevención de Desastres (Cenapred), Guardia Civil, las 10 delegaciones regionales y los ayuntamientos de los municipios.

En Villamar, se realizó un operativo con la Región Zamora, Guardia Civil, Guardia Nacional y el Ejército Mexicano para la atención inmediata a la población tras las lluvias presentadas la madrugada del 23 de julio.

En el cerro del La Estrella en Pajacuarán, se llevó a cabo una reunión de trabajo con personal del Centro Nacional de Prevención de Desastres (Cenapred), autoridades estatales y municipales, donde el pasado 9 de junio se produjo un desgajamiento.

Este miércoles en Morelia, tras la

Poniente y se realizaron recorridos de vigilancia en más de 25 colonias.

El gobernador, Alfredo Ramírez Bedolla resaltó que en Michoacán al ser una zona del Pacífico propensa al paso de Huracanes, se sostiene un trabajo permanente de coordinación con instituciones, delegaciones y ayuntamientos para la atención inmediata, así como para fomentar la prevención.

En este sentido, apuntó que desde el día 15 de mayo, que se declaró el inicio de la temporada de ciclones tropicales, Protección Civil ha mantenido las acciones de prevención y atención en todos los municipios a través de las 10 delegaciones regionales.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperlipidemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Asiste Bedolla al Sorteo Mayor de la Lotería Nacional alusiva a los pueblos mágicos de Michoacán



Ramírez Bedolla agradeció que se hayan incluido los pueblos mágicos de Cuitzeo, Jiquilpan, Angangueo, Paracho, Pátzcuaro, Santa Clara del Cobre, Tacámbaro, Tlalpujahua y Tzintzuntzan.

Atiende PC estatal afectaciones tras tromba en Morelia

Morelia, Michoacán, 27 de julio de 2022.- La Secretaría de Gobierno, a través de la Coordinación Estatal de Protección Civil atiende diversos sucesos derivados de la tromba ocurrida esta tarde en Morelia.

Al corte de las 18:30 horas, se tienen reportes de encharcamientos e inundaciones en las colonias Centro, Prados Verdes, Carlos Salazar, Popular Solidaria, El Realito, Primo Tapia, Fidel Velázquez, Chapultepec, La Huerta, Isaac Arriaga, El Porvenir, Torreón Nuevo, entre otras.

Se registra, de igual manera, la caída de ramas y árboles en distintas zonas de la ciudad, así como inundaciones en la Avenida Camelinas, Calzada La Huerta, Boulevard García de León, Avenida Poliducto, el Libramiento Norte, Avenida Periodismo y el Bosque Cuahutémoc.

También se atiende la caída de una barda en la colonia La Soledad, así como distintos reportes en tiendas de autoservicio.

Las labores de atención se realizan en coordinación con las autoridades municipales a fin de atender las contingencias derivadas de la lluvia.

La Coordinación Estatal de PC reitera extremar precauciones ante el temporal que se prevé para las próximas horas y pide a la ciudadanía comunicarse al 9-1-1 para reportar cualquier suceso.



Las labores de atención se realizan en coordinación con las autoridades municipales a fin de atender las contingencias derivadas de la lluvia.

Angangueo, Paracho, Pátzcuaro, Santa Clara del Cobre, Tacámbaro, Tlalpujahua y Tzintzuntzan.

“Es un gran reconocimiento a la cultura, las artesanías, la arquitectura, la historia y naturaleza de Michoacán”, comentó el mandatario al destacar que con ello se promueven las riquezas y tradiciones del estado.

Ciudad de México, 27 de julio del 2022.-* El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el secretario de Turismo, Roberto Monroy García, asistieron al Sorteo Mayor de la Lotería Nacional que este año conmemoró los pueblos mágicos de nueve localidades de Michoacán.

Presidido por la directora general de la Lotería Nacional, Margarita González Saravia, la emisión del sorteo número 3855 se realizó en el edificio “El Moro” desde donde se transmitió el evento que tuvo como premio mayor 21 millones de pesos.

Antes de dar el campanazo de inicio del sorteo, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla agradeció que se hayan incluido los pueblos mágicos de Cuitzeo, Jiquilpan,

Por su parte, la directora general de la Lotería Nacional comentó que fueron 3.6 millones de cachitos los que se distribuyeron, con un costo de 30 pesos cada uno y premios con distintas denominaciones.

Además de que coincidió en que, al conmemorar los pueblos mágicos de la entidad, se apoya la difusión del patrimonio cultural de Michoacán. La directora entregó al gobernador una reproducción ampliada del billete alusivo a este evento.

SAPA: Mantos acuíferos se recuperan lentamente, lluvias no han sido suficientes

- Se estima que solo se han recuperado un 10%

H. Zitácuaro Michoacán, 27 de julio de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante la actual temporada de lluvias, los mantos acuíferos se recuperan lentamente, esto se debe a que las precipitaciones no han sido constantes, ni abundantes.

Así lo estimó el titular del Sistema de Agua Potable y Alcantarillado (SAPA), Elías González Merlán, quien comentó que se calcula que actualmente sólo se han recuperado alrededor del 10%.

Uno de los indicadores que les arrojan esta cifra, es la presa del bosque, la cual, durante la semana pasada se encontraba a una tercera parte de su capacidad.

“Estamos en julio, y todavía esperamos que durante los siguientes dos meses las lluvias sean abundantes para que los mantos acuíferos se recarguen lo suficiente”, expresó el funcionario.

González Merlán, detalló que actualmente no hay problemas de desabasto de agua en ninguna colonia de la ciudad; la falta de agua en algunos lugares se debe a otros problemas como fugas, y éstas deben ser reportadas a la dependencia para que el personal acuda a reparar las fallas.

Una ventaja de esta etapa del año, dijo, es que en los hogares se consume poca agua, mucho menor de lo que se gasta durante la temporada de calor.

El titular del organismo operador, agregó que afortunadamente Zitácuaro tiene periodos de lluvia importantes durante el año, por lo que al menos, a corto plazo no hay posibilidades que ocurra algo parecido como lo que está pasando en Nuevo León, dónde la población está sufriendo por el vital líquido.

En este sentido, invitó a los ciudadanos a cuidar el agua y utilizarla de forma racional, ya que cada gota cuenta y no se debe desperdiciar por ningún motivo.



“Estamos en julio, y todavía esperamos que durante los siguientes dos meses las lluvias sean abundantes para que los mantos acuíferos se recarguen lo suficiente”.

Suscríbase al periódico

la Región

y recíbalo en su casa u oficina jueves y sábados.

Tels: 153-05-02 y 715-108-44-44.

\$ 500.00 por un año

Entrega Sedebi apoyos a familias de niñas y niños con cáncer

-Durante la cuarta entrega de apoyos, se dispersaron recursos por más de 1.7 millones de pesos, en beneficio de 325 familias.



Al hacer un corte del avance del programa, la funcionaria estatal detalló que a la fecha se han entregado 2 mil 135 apoyos económicos, con una erogación de 8 millones 540 mil pesos.

Morelia, Michoacán, 28 de julio del 2022.- La Secretaría del Bienestar (Sedebi) realizó la cuarta entrega de recursos económicos del programa para el Bienestar de Familias Cuidadoras de Niñas y Niños con Cáncer, por el orden de 1 millón 792 mil pesos.

Más del 90 % de michoacanos cuenta con una vacuna contra Covid-19

Morelia, Michoacán, 28 de julio del 2022.-* El 90.47 por ciento de los michoacanos mayores de 12 años cuentan ya con una dosis de la vacuna COVID-19, lo que representa que hasta el día de hoy se han aplicado 6 millones 961 mil 848 dosis

A esta aplicación se suman las 243 mil 195 dosis aplicadas a menores de 5 a 11 años, lo que significa que en total se llevan aplicadas 7 millones 205 mil 43 dosis de los biológicos de AstraZeneca, Cansino, Sinovac, Moderna y Pfizer.

Del total de dosis aplicadas, un millón 792 mil 597 han sido vacuna de refuerzo y 2 millones 726 mil 175 más para completar esquemas.

De acuerdo con el reporte epidemiológico emitido por la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), del acumulado de 196 mil 84 casos positivos a COVID-19, 178 mil 879 ha ganado la batalla al virus, lo que representa una tasa de recuperación 91.23 por ciento.

Sin embargo, se seguirán reforzando las jornadas de vacunación en todo el estado para garantizar que ningún grupo etario se quede sin su biológico.



A esta aplicación se suman las 243 mil 195 dosis aplicadas a menores de 5 a 11 años, lo que significa que en total se llevan aplicadas 7 millones 205 mil 43 dosis.

Guanajuato y 2 en Querétaro.

Al hacer un corte del avance del programa, la funcionaria estatal detalló que a la fecha se han entregado 2 mil 135 apoyos económicos, con una erogación de 8 millones 540 mil pesos.

Rangel Gracida recordó que estos apoyos mensuales, que ascienden a la cantidad de 4 mil pesos, tienen el objetivo de apoyar a las familias a solventar sus gastos de alimentación, traslados, entre otros, en tanto se encuentren sus hijas o hijos en tratamiento y hasta su tercer año de vigilancia médica en alguno de los hospitales del sector público.

“Refrendamos el compromiso de nuestro gobernador Alfredo Ramírez Bedolla de atender de manera prioritaria a los sectores históricamente vulnerados de la sociedad y de garantizar que las personas beneficiarias reciban directamente sus apoyos, sin intermediarios”, finalizó.

Retiran demanda y eliminan sanción económica al relleno sanitario municipal

- Gracias a las mejoras que se han realizado

- Actualmente se utiliza, pero ya se tiene un proyecto integral para un nuevo relleno sanitario

H. Zitácuaro Michoacán, 27 de julio de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Gracias a las mejoras que se han hecho desde que ocurrió el incendio, fue retirada la demanda contra el relleno sanitario que se encuentra entre las comunidades de Timbineo de los Contreras-Coyota; además fue condonada una multa económica impuesta por SEMARNAT por no cumplir con las normas en la materia.

En entrevista, Rebeca Jiménez Reyes, Licenciada en Ciencias Ambientales, y como responsable de la operación del Relleno Sanitario Municipal, reconoció que había conceptos que no se cubrían como mínimo, pero una vez que comenzó la actual Administración, se trabajó mucho.

“Tuvimos una demanda por parte de PROAM, una posible clausura por las malas condiciones en las que estaba, y una multa económica, pero se atendió de inmediato gracias a la disposición del Presidente Municipal”, explicó.

Entre las acciones que se han hecho se encuentran: el cercado perimetral en al menos 1000 metros, recubrimiento de los residuos con tepetate en varias capas y esta misma acción ayuda a evitar fauna nociva como moscos, así como todo tipo de animales. Con apoyo de Control Canino se atendió el problema de jaurías de perros que había en el lugar.

Se implementaron chimeneas para que éstas expulsen gases y eviten incendios, principalmente durante la temporada de calor que es cuando hay más riesgo. Este año no se presentó ningún incidente de este tipo.

Jiménez Reyes, precisó que recientemente tuvieron nuevamente la visita de personal de la Procuraduría del Medio Ambiente (PROAM), y mediante una revisión exhaustiva tuvieron el cumplimiento de cada concepto que contemos la norma 083 de la SEMARNAT. La última acción será una reforestación de 600 árboles el próximo sábado.

Agregó que la celda en la que están depositando, podrá tener una vida útil de más de dos años y medio, siempre y cuando se maneje bien y se hagan los trabajos de mejoramiento constante. Sin embargo a corto plazo tienen el proyecto de un nuevo relleno sanitario integral con todos los permisos y estudios correspondientes; por el momento ya están tratando el tema y hay varios terrenos viables.



Rebeca Jiménez Reyes, reconoció que había conceptos que no se cubrían como mínimo, pero una vez que comenzó la actual Administración, se trabajó mucho.

Gobierno de #Michoacán y Delegación del Bienestar entregan apoyos del programa “La Escuela es Nuestra”

-Al cierre del 2022, un total de 5 mil 566 escuelas serán beneficiadas en la entidad: **Bedolla**
 -El programa evita la corrupción, reduce la burocracia y el intermediarismo para la atención a necesidades básicas en los centros escolares: **Pantoja**.



El programa opera en Michoacán desde el 2019 y hace llegar recursos de manera directa a preescolares, primarias, secundarias y telesecundarias.

Morelia, Michoacán, 27 de julio del 2022.-* El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el delegado de Programas para el Bienestar, Roberto Pantoja Arzola, entregaron apoyos económicos a comités escolares de administración participativa de planteles de educación básica, como parte del programa federal “La Escuela es Nuestra”.

En su intervención, el mandatario explicó que este año se apoyarán a 2 mil 755 escuelas en Michoacán, con una inversión de 686.1 millones de pesos. “Con ello, tendremos un total de 5 mil 266 escuelas beneficiadas con este programa desde su implementación, lo que representa la mitad de los centros educativos que hay en la entidad, los cuales, podrán disminuir sus carencias y necesidades, garantizándoles el derecho a una educación digna”, manifestó.

Al hacer uso de la palabra, Pantoja Arzola explicó que, gracias a este programa, se promueve la participación activa de las comunidades educativas en

la toma de decisiones y atención a los planteles, evitando la corrupción, reduciendo la burocracia y el intermediarismo, toda vez que los recursos llegan directamente a las tesorerías de las escuelas para que puedan ser utilizadas de inmediato en obras de mejoramiento y equipamiento.

“El programa opera en Michoacán desde el 2019 y hace llegar recursos de manera directa a preescolares, primarias, secundarias y telesecundarias, con montos que van de los 200 mil hasta los 600 mil pesos; sabemos que durante la pandemia muchas escuelas fueron vandalizadas y con este programa se pueden subsanar algunos de esos daños, además de fortalecer el objetivo de que se dejen de cobrar cuotas voluntarias a las familias”, añadió.

Durante el evento se entregaron apoyos de manera simbólica a Centros de Atención Múltiple de Morelia, Cuitzeo y Zinapécuaro, a dos telesecundarias de Chucándiro y Copándaro, y dos escuelas primarias de Santa Ana Maya y Tarimbaro.

Estuvieron presentes funcionarios de la Secretaría de Educación Pública (SEP), de la Delegación Programas para el Bienestar en Michoacán, de la Secretaría de Educación en el Estado (SEE) y del Gobierno de Michoacán; así como presidentes municipales y autoridades escolares de los planteles beneficiados.

Refrenda Sedeco alianza estratégica con KCSM

-Asiste a la conmemoración de los 200 años de las relaciones diplomáticas entre México y EUA

Ciudad de México, 28 de julio del 2022.- El encargado del Despacho de la Secretaría de Desarrollo Económico de Michoacán (Sedeco), Rubén Medina González, refrendó la alianza estratégica con la empresa Kansas City Southern de México (KCSM) para que el Puerto Lázaro Cárdenas siga siendo la plataforma logística y la columna vertebral del tránsito de mercancías del Pacífico y del intercambio comercial con los países asiáticos.

Al acudir con la representación del gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla, a la presentación de la locomotora conmemorativa del 200 aniversario de las relaciones diplomáticas México – Estados Unidos, Medina González externó que la ruta de ese gran ferrocarril que traslada mercancías del puerto michoacano a destinos de Estados Unidos de América y Canadá demuestra la fortaleza del T-MEC y la importancia del comercio internacional para la entidad.

En el evento, en el que se dio el banderazo a la locomotora #4721 o del Bicentenario, Medina González saludó al embajador de Estados Unidos en México, Ken Salazar, quien le expresó el interés de visitar Michoacán en fecha próxima.



Medina González externó que la ruta de ese gran ferrocarril que traslada mercancías del puerto michoacano a destinos de Estados Unidos de América y Canadá demuestra la fortaleza del T-MEC.

¡Ahh Chingá...!

¿Cuál es el medicamento más caro del mundo? El medicamento Libmeldy está indicado para la leucodistrofia metacromática y cuesta más de 2 millones de euros. Es una enfermedad genética degenerativa minoritaria, que destruye las conexiones neuronales. En la forma infantil, la más común, da los primeros síntomas cuando el pequeño tiene entre 6 meses y 2 años de vida. Empieza por tener problemas para caminar y trastornos de aprendizaje y comportamiento. Los síntomas van en aumento y a los 10 años todos los pacientes han fallecido sin excepción. El Libmeldy ha demostrado ser eficaz para curar esta enfermedad.

El medicamento más caro del mundo.

¡HOLA AMIGOS! QUERIDO LECTOR: ¡CORRE TRAS LA FELICIDAD! HAZ AQUELLO QUE TE GUSTE. HAY PERSONAS QUE SE QUEJAN PORQUE SE PASAN EL DÍA HACIENDO COSAS QUE NO LES GUSTAN. Esto es cierto, porque trabajan en algo que no les llena, se rodean de gente por la que no sienten simpatía y realizan actividades que ni son beneficiosas para ellas y no encuentran grato trabajar. Y no es extraño que a la larga estén deprimidas porque siempre tienen la sensación de que tiene que haber algo más pero no saben cómo conseguirlo. Cuando te encuentres así que no tienes aliciente en el trabajo y no sales de la rutina diaria, te encuentras aburrido y como cansado, haz una lista de deseos es decir de cosas que te gustaría hacer y ve cuales de esta lista son las más que te gustan y si puedes procura concienzudamente ver si alguna se puede hacer realidad. O hacer algunas actividades que te compensen y no sientas tan aburrido tu trabajo. Si hay manera busca otro trabajo más gratificante, apúntate en algún curso de baile de salón, acude al gimnasio, analiza tu círculo de amistades y cuales



TERMINO ESTUDIOS DE NIVEL SECUNDARIA. URIEL POSADA SOTO. Y Fue ¡FELICITADO! Por sus orgullosos padres Dr. Héctor Uriel Posada Saavedra y la Enf. Miriam Soto de Posada.



AL CUMPLIR AÑOS La Dra. CRISTINA ESQUIVEL SOLÍS Y Fue ¡FELICITADA! Por sus queridos hijos, Ana Cristina y Daniel García Esquivel por hermanas y excompañeros ISSSTE.



CUMPLIO AÑOS JUAN FLORES AGUILAR. Fue festejado y recibió ¡FELICITACIONES! De sus padres los Maestros Macario Flores, Estela Aguilar de Flores, hermanos y familiares.



CUMPLIO AÑOS MYRNA HOPE DE LÓPEZ Y Fue felicitada por su esposo el Notario Carlos López, hijos y por sus padres Roberto Hope y Juana Lilia Gómez de Hope. ¡FELICIDADES MYRNA!

te gustaría ver o visitar, escribir alguna novela de tu vida, viajar y visitar lugares que te gusten. Asistir a reuniones con amistades que te llenan y te dan felicidad. Trata de incorporar más de lo que te gusta a tu vida. Aunque sea con cosas pequeñas, descubrirás lo bonito y bueno que te harán feliz. Y que pasos debes dar para experimentar dicha felicidad más a menudo y veraz que además disminuyen tus probabilidades de sucumbir a la DEPRESIÓN. Y Dejaras de ser una persona reprimida y autocompasiva a ser una persona feliz y segura de si misma... Terminó estudios de Nivel Secundaria URIEL POSADA SOTO. En Clausura del



La Feliz pareja de NICOLÁS HERNÁNDEZ (NICO) Y CONNIE RUIZ DE HERNÁNDEZ Renovaron sus VOTOS MATRIMONIALES Al Cumplir 10 años de Aniversario ¡FELICIDADES A LOS DOS!.



Recibió ¡FELICITACIONES! El Niño URIEL POSADA De los Directivos de la Escuela Técnica 15 de la Encarnación. El Maestro OMAR, Director y Maestro SAMUEL, Sub-director.



Morelia, Mich. TERMINO Estudios de Nivel PRIMARIA LEONARDO PABLO SÁNCHEZ ARROYO En el Instituto AUSUBEL De Morelia. Aquí con sus padres; Jonathan Odín Sánchez y Alexandra Arroyo.

20 de Julio. En la Escuela Secundaria Técnica NUM. 15 de la Encarnación. Estuvo acompañado de sus orgullosos y queridos padres el Dr. Héctor Uriel Posada Saavedra y la Enf. Miriam Soto de Posada y de sus Padrinos; Ulises Posada y Tete. Así mismo recibí felicitaciones también del Director del Plantel el Maestro Omar y del Subdirector el Maestro Samuel deseándole éxito en sus siguientes estudios. Posteriormente lo felicitaron sus demás familiares. ¡FELICITACIONES URIEL Y ADELANTE!... CUMPLIO AÑOS La señora MYRNA HOPE DE LÓPEZ. Y Tempranamente recibí felicitaciones amorosas de su esposo el Lic. y Notario Carlos López acompañado de sus hijos, así mismo también la felicitaron con mucho cariño sus padres Roberto Hope y Juana Lilia Gómez de Hope como sus demás familiares y amistades. La que esto escribe se une también a estas felicitaciones. ¡FELICIDADES MYRNA!... El señor JORGE HIJAR ROMERO El 23 de Julio CUMPLIO AÑOS Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Sandra Hurtado Casado y por sus queridos hijos, así mismo también recibí felicitaciones de su señora madre Isabel Romero de Hija de sus demás familiares y de amistades que lo estiman y aprecian. Y desde luego partió su Pastel de Cumpleaños en este su día... Morelia, Mich. TERMINO ESTUDIOS DE PRIMARIA El niño LEONARDO PABLO SÁNCHEZ ARROYO En el INSTITUTO AUSUBEL De la Ciudad de Morelia. En Clausura de cursos estuvo acompañado de sus queridos padres Jonathan Odín Sánchez González y Alexandra Arroyo y de su abuelita Evelia González y su querida tía Tannia Sánchez González. Igualmente te felicito a tu familia Serrano Fuentes, Sánchez Muñoz, Serrano Berra, Serrano González y la que esto escribe de esta Heroica Zitácuaro. ¡FELICITACIONES LEÓ!... El 24 de Julio la feliz pareja formada por NICOLÁS HERNÁNDEZ (NICO) Y CONNIE RUIZ DE HERNÁNDEZ Renovaron sus VOTOS MATRIMONIALES Al Cumplir 10 AÑOS De ANIVERSARIO. Se encontraron muy felices sus queridos hijos Airam Nicole y Nicolás Hernández Ruiz y su papa el señor Don Nicolás Hernández con sus hijas y nietos. Felicitaciones a tan bonito y ejemplo de matrimonio. En esta ocasión celebraron este acontecimiento familiarmente, uniéndolos a estas los que esto escribimos. ¡FELICITACIONES A LOS DOS!... CUMPLIO AÑOS La Doctora CRISTINA ESQUIVEL SOLÍS. Y recibí felicitaciones con mucho cariño de sus queridos hijos Ana Cristina y Daniel García Esquivel y de sus hermanas la Dra. Leticia, Blanca y Gloria Esquivel Solís y de sus demás familiares como de la Dra. Verónica Gómez Fuentes, igualmente ha recibido los mejores deseos de Excompañeros del ISSSTE. Y de la que esto escribe. ¡FELICIDADES CRISTY!... TERMINO ESTUDIOS De Nivel Primaria El niño EDGAR AXEL URQUIZA ZUÑIGA Generación 2016-2022. En la Escuela Primaria «LEONA VICARIO». Habiendo estado acompañado de sus queridos padres; Edgar Urquiza San Román y Martha Angélica Zuñiga Coria y de sus Madrinan; Tannya Jacqueline Urquiza Zuñiga y Angélica Jocelyn Urquiza Zuñiga. Posteriormente fue festejado con una comida familiar, recibiendo el egresado felicitaciones y los mejores deseos de sus demás familiares. ¡FELICIDADES EDGAR!... AL CUMPLIR AÑOS JUAN FLORES AGUILAR Recibió felicitaciones y los mejores deseos de sus queridos padres los Maestros Macario Flores y Estela Aguilar de Flores. Así mismo recibí estas mismas de parte de sus hermanos y familiares que le desearon todo lo mejor. Posteriormente en conocido



TERMINO Estudios de NIVEL PRIMARIA El niño EDGAR AXEL URQUIZA ZUÑIGA. Lo acompañaron sus padres, Edgar Urquiza y Martha Angélica Zuñiga. Y sus Madrinan Tannya y Angélica Urquiza.



Fue ¡FELICITADO! Con mucho amor al CUMPLIR AÑOS El Sr. JORGE HIJAR ROMERO Por su esposa Sandra Hurtado Casado, hijos y por su mamá la Sra. Isabel Romero de Hija y familiares.



Terminó Estudios de Nivel SECUNDARIA URIEL POSADA SOTO En la Esc.Sec. TÉCNICA 15. Aquí con sus padrinos Ulises Posada y Tete. ¡FELICITACIONES URIEL!

Michoacán hace historia en los Nacionales Conade 2022

-Conquistó 94 medallas, con un récord de 24oros, por lo que superó lo hecho en 2021



Raúl Morón Vidal, se mostró orgulloso de la participación histórica por lo que agradeció el esfuerzo de los atletas, entrenadores y padres de familia, quienes lograron ese gran objetivo.

Municipios contarán con 15 días para turnar a Legislativo y Ejecutivo sus informes anuales de gobierno: ASM

-Recordó que la Ley Orgánica Municipal del Estado de Michoacán, establece la obligación de las autoridades municipales para enviar una copia del Informe rendido ante la ciudadanía

Para dar cumplimiento al mandato legal, a partir del lunes los ayuntamientos y Concejos Municipales, contarán con un plazo de 15 días para turnar a los Poderes Ejecutivo y Legislativo del Estado, sus respectivos informes de gobierno, recordó Miguel Ángel Aguirre Abellaneda, titular de la Auditoría Superior de Michoacán.

El fiscalizador recordó que el artículo 40 de la Ley Orgánica Municipal del Estado de Michoacán, establece en su inciso "c", fracción IX, la obligación de las autoridades municipales para enviar una copia del Informe rendido ante la ciudadanía, al Titular Poder Ejecutivo del Estado y al Poder Legislativo, dentro de los primeros quince días del mes de agosto de cada año, de las labores desarrolladas en el ejercicio.

"Nuestro marco normativo establece la obligación de todos los servidores públicos para rendir cuentas, explicar y justificar sus actos a la población, que es depositario de la soberanía en estados democráticos como el nuestro".

Aguirre Abellaneda recordó que la propia Ley Orgánica Municipal establece en su artículo 40, inciso "a", la obligación de los Ayuntamientos y Concejos Municipales a rendir a la población, por conducto de la presidenta o presidente municipal o concejera o concejero municipal respectivo, un informe anual en el mes de agosto.

"Tal informe debe consignar el estado que guardan los asuntos municipales y del avance de los programas de obras y servicios, su presentación es una herramienta valiosa de rendición de cuentas que legitima sus acciones".

El Auditor Superior de Michoacán destacó la importancia de que el informe que se rinda a la ciudadanía y se turne a los Poderes Ejecutivo y Legislativo, sea objetivo y preciso, que permita una clara comprensión de los alcances de las acciones gubernamentales.



A partir del lunes los ayuntamientos y Concejos Municipales, contarán con un plazo de 15 días para turnar a los Poderes Ejecutivo y Legislativo del Estado, sus respectivos informes de gobierno.

Morelia, Michoacán, 28 de julio de 2022.- Michoacán hizo historia en los Juegos Nacionales Conade 2022, en los cuales logró 24 medallas de oro, por lo que superó el antiguo récord de 23 en el 2006; ganó 94 preseas, por lo que rebasó ampliamente las 77 del año anterior; y obtuvo metales en disciplinas que debutaron en esta edición, como break dance, escalada deportiva y skateboarding.

El director de la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte (Cecufid), Raúl Morón Vidal, se mostró orgulloso de la participación histórica de la entidad en esa justa que tuvo como sedes Baja California, Baja California Sur, Sonora, Jalisco y Sinaloa, por lo que agradeció el esfuerzo de los atletas, entrenadores y padres de familia, quienes lograron ese gran objetivo.

"Agradecer a los deportistas, ya que gracias a ellos se pudo obtener una participación histórica en la que se rompió el récord de oros que teníamos en el 2006. Debutaron varias disciplinas en las que se ganaron medallas como los dos oros en break dance, el oro en escalada deportiva y el bronce en skateboarding. El resultado está a la vista", aseveró Morón Vidal.

Mientras que el jefe del Departamento de Deporte Selectivo, Sergio García Malfavón, señaló que el resultado obtenido también es

relevante por otros factores, porque se ganaron las 94 medallas con menos pruebas que en programas anteriores, además porque se logró clasificar a 430 atletas a la etapa nacional, 100 más que en la edición pasada.

Se dividirá en etapas programa de becas El delegado administrativo, Francisco Torres Zambrano, señaló que luego de cinco años de ausencia se reactivará el programa de Becas y Estímulos Deportivos con recurso de la dependencia, mismo que constará de tres etapas y el cual tardará alrededor de tres años en implementarse por completo. El primer proceso será exclusivo para medallistas de Nacionales Conade 2022; tres mil pesos mensuales por oro, dos mil por plata y mil por bronce. Si la o el deportista ganó varias preseas solo se le tomará en cuenta la de mayor valor.

"Tenemos que buscar la manera de beneficiar al mayor número de personas; el programa de Becas y Estímulos Deportivos se suspendió por temas presupuestales desde el 2017 y ahora lo estamos intentando reactivar. Este esquema lo estamos construyendo y tardará tres años en implementarse; estamos pensando en tres etapas, la primera para los medallistas en los Juegos Nacionales Conade 2022", señaló.

Por último, Torres Zambrano explicó que la segunda etapa consistirá en un incentivo económico para los deportistas de Centroamericanos y Panamericanos, así como entrenadores en el 2023, mientras que la tercera y última etapa será en 2024 para los que busquen asistir a los Juegos Olímpicos y Campeonatos Mundiales de las diferentes especialidades.

Asistencia inmediata las 24 hrs los 365 días del año.

"Resuelve por anticipado lo inevitable"

funeralesromero.com

Inhumación • Cremación • Exhumación
Traslados nacionales e internacionales

PLANES A FUTURO
Adquiérello hoy y paga poco a poco, precios congelados y sin intereses.

Av. Hidalgo Ote. No. 58 H. Zitácuaro, Mich. 715-153-7081 715-146-0439	Galeana #24, Col. Infonavit H. Zitácuaro, Mich. 715-153-4669 715-146-0439
--	--

Emprende Gobierno Municipal acciones para cuidar el hábitat de la Mariposa Monarca

- Este viernes reforestación en la tenencia de Nicolás Romero

H. Zitácuaro Michoacán, 27 de julio de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Luego de que la semana pasada se declarara a la mariposa monarca como una especie en peligro de extinción; el Gobierno Municipal de Zitácuaro alista acciones para cuidar su hábitat y reducir el impacto negativo.

Para ello, este viernes se llevó a cabo una jornada de reforestación en el lugar conocido como Las Canoas, perteneciente a la tenencia de Nicolás Romero, en dónde se piensa plantar 160 mil arbolitos.

Al respecto, Yunuén García Téllez, titular de Ecología y Medio Ambiente, refirió que desde el pasado 5 de junio, se iniciaron una serie de reforestaciones, a la fecha de han realizado 7 jornadas, además se han entregado 10 mil plantas para atender 23 solicitudes de escuelas o predios.

Dijo, que en especial este año se pretenden atender de forma prioritaria 150 hectáreas en Nicolás Romero, para ello se reforesta oyamel sobre una altura de 1300 metros sobre el nivel del mar, y una capa de pino, así marca que debe ser un estudio en dónde se tienen identificados los polígonos.

La acción se realizó de forma conjunta con la comunidad y ejido de Nicolás Romero, así como con la participación de Nación Verde, que está muy interesada en contribuir en restaurar el bosque de esta zona.



Este viernes se llevó a cabo una jornada de reforestación en el lugar conocido como Las Canoas, perteneciente a la tenencia de Nicolás Romero, en dónde se piensa plantar 160 mil arbolitos.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

TENER AMIGOS

La amistad, del latín amicitas quiere decir amigo, y se trata de una relación afectiva entre dos o más personas, entre quienes se comparten intereses, inquietudes y sentimientos comunes. Hay amistades que duran toda una vida, pero otras que tienen menos duración. Todos en nuestro paso por este mundo hemos experimentado la hermosa experiencia de la amistad, por lo que muchos artistas han dedicado parte toda o parte de su obra a las amistades, un ejemplo de ello lo encontramos en la arquetípica historia de Alexandre Dumas, intitulada “Los tres mosqueteros”, en la que se narran las aventuras de un joven de nombre D’Artagnan de 18 años, que viaja a París para hacerse mosquetero.



Durante la trama de la obra literaria los mosqueteros Athos, Porthos y Aramis, se enfrentan a D’Artagnan por separado, pero terminan haciéndose amigos y compartiendo el famoso lema “Uno para todos y todos para uno”, mismo que ha sido adaptado por un sinnúmero de grupos sociales, para ratificar lo importante de mantener la unidad.

Por otro lado, los clásicos como Sócrates y Platón, también retoman en sus diálogos a la amistad, siendo Aristóteles quien afirma que, “sin amigos, nuestra existencia siempre estaría incompleta” sin embargo también dice que “el afecto por el amigo o amiga no debe oscurecer la pasión por la verdad.

En el libro VIII de la Ética a Nicómaco, así lo afirma Aristóteles “la amistad es lo más necesario para la vida “y aunque exalta la amistad también reconoce sus limitaciones, pues al tener que decidir entre la amistad y la verdad escoge la segunda, por considerar que la verdadera felicidad se obtiene haciendo lo correcto, no lo que nos resulta más sencillo y agradable.

Por lo que considerando que existen obras, ideas, tesis e hipótesis sobre la amistad, referidas a los más prominentes filósofos, literatos y poetas, ha de costarle al ciudadano de a pie como a usted y como a mí, disfrutar de nuestras amistades y acrecentar o cerrar nuestro círculo, de tal suerte que decidamos de manera personalísima, a quienes queremos tener a nuestro lado y a quienes no.

Considerando que hay personas que se dicen nuestros amigos o amigas pero que sólo buscan un beneficio, que se dicen estar con nosotros, pero al darnos la vuelta hablan mal de ti, podríamos realizar un esfuerzo por afinar nuestra puntería con las amistades, para que en lugar de que sean muchos, sólo nos acompañen los que deban de ser, es decir no hablar de cantidad sino de calidad.

Si bien es cierto que muchos hemos comprobado que más vale un amigo que un peso en la bolsa, hay quienes también por entregar la confianza a la persona equivocada perdimos dinero, otras amistades y hasta el respeto social. Sin embargo, que no caiga, el ánimo y las ganas por rodearnos de aquellas y aquellos que pueden ser un hombre para ponernos de pie en la caída, o bien para ser nosotros quienes demos la mano al momento en que nos extiendan la suya.

Que no te interese mucho que te tachen de amiguero o amiguera, mientras toda esa gente que escogiste como segunda familia, lo mismo sepa estar contigo en las buenas y en las malas, y no abandone cuando más les necesites. Aunque por otro lado debes aprender a decir adiós a los que en lugar de sumarte te restan y te arrastran al vicio, al mal o la perdición. Recuerda que para ser amigos todas las partes deben estar de acuerdo, que no se forza nada, ni se pretende cambiar a uno o al otro, sino que se acepta, se acompaña y se comparte.

En el asunto de los amigos, unos puntos especiales merecen “los mejores amigos del hombre”, que es como también se les conocen a los perritos, porque no sólo mueven su cola para darte la bienvenida, se voltean de patas para alegrarte cuando estas triste, sino que, además, llegan a guiñar en la ceguera a su amo, o defenderle de quien quiera violentarle. San Roque, tenga en su mundo a todos los canes que han dado alegría, compañía y protección a los humanos en la tierra

Un estudio confirma los beneficios del colágeno para la piel y las articulaciones

Por el Dr. Joseph Mercola. El colágeno es la proteína más común y abundante del cuerpo; uno de sus propósitos principales es proporcionar apoyo estructural a los diferentes tejidos para permitir que se estiren sin comprometer su integridad

Los suplementos de colágeno hidrolizado permiten que ciertos péptidos ingresen al torrente sanguíneo de manera intacta, antes de descomponerse en partes en el sistema digestivo, lo que beneficia a los tejidos conectivos de todo el cuerpo

Se ha demostrado que el péptido conocido como prolil-hidroxiprolina, que desempeña un papel importante en la salud y reparación de la piel, ingresa intacto al torrente sanguíneo

También se ha demostrado que el colágeno oral aumenta la elasticidad de la piel, la hidratación y la densidad del colágeno en la dermis de las mujeres mayores

El colágeno hidrolizado también puede ayudar a reducir el dolor en las articulaciones, mejorar la cicatrización de heridas, así como mejorar la presión arterial, la tolerancia a la glucosa, la osteoporosis, reducir el daño cardiovascular y fortalecer los huesos



Ofrece FGE a normalistas investigación imparcial y objetiva con relación a hechos ocurridos el pasado domingo

Morelia, Michoacán, a 29 de julio de 2022.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) actuará en el marco de la ley y atenderá de manera imparcial, profesional y objetiva la investigación que inició de oficio el pasado domingo, con relación al percance ocurrido en la carretera Morelia-Pátzcuaro y en el que resultó herido un estudiante de la Normal de Tiripetío.

Lo anterior fue expuesto por la titular de la Fiscalía Regional de Morelia, Isabel Maldonado Sánchez, al recibir una comisión de estudiantes que acudió a la Fiscalía para externar su interés de conocer los avances de la investigación que se lleva a cabo respecto a los hechos.

En el encuentro, Maldonado Sánchez puntualizó la obligación que tiene la institución para atender -apegado a derecho- el caso de manera imparcial, profesional y objetiva, sin prejuzgar la dinámica de las manifestaciones de la comunidad estudiantil.

En el marco de esta reunión, se procedió a tomar entrevista al ex director de la Escuela Normal Rural "Vasco de Quiroga" y a un estudiante, a fin de que aporten información que coadyuve a la investigación.

Finalmente, Maldonado Sánchez habló de la disposición de la institución para atender a las personas que presenciaron lo ocurrido, ya que el testimonio resulta trascendente para esclarecer los hechos.

Conductor muere tras chocar contra tráiler en la Siglo XXI

El auto particular terminó volcado y el camión de carga se incendió

La Unión, Guerrero.- 28 de julio de 2022.- La noche de este jueves, un auto chocó contra un tráiler en la Autopista Siglo XXI, tras el impacto el vehículo particular acabó volcado, mientras que el camión de carga comenzó a incendiarse. Lamentablemente hay un muerto a consecuencia del percance.

El aparatoso accidente tuvo lugar a la altura del kilómetro 269, en el tramo carretero Nueva Italia - Lázaro Cárdenas, en las inmediaciones del municipio de La Unión, Guerrero, donde fue necesario el cierre de la carretera.

A la zona se movilizaron las corporaciones de auxilio, cuyos paramédicos confirmaron el deceso del ocupante de un coche Chevrolet Malibú, con placas de Guerrero, además fue necesaria la intervención de bomberos ya que la pesada unidad ardió en llamas.

Elementos de la Guardia Nacional de la División Seguridad en Carreteras apoyaron en dar seguridad perimetral durante las labores de auxilio. De lo sucedido se dio aviso a la Fiscalía General del Estado, cuyo personal se hizo cargo de las correspondientes averiguaciones.



Paramédicos confirmaron el deceso del ocupante de un coche, con placas de Guerrero, fue necesaria la intervención de bomberos ya que la pesada unidad ardió en llamas.

Accidente deja 9 muertos y 3 heridos en Tecpan

Tecpan de Galeana, Guerrero.- 28 de julio de 2022.- Un total de 9 muertos y tres heridos dejó un aparatoso choque múltiple en la carretera federal Acapulco-Zihuatanejo, en el municipio de Tecpan, Guerrero, cerca de las empacadoras de mango de Costa Grande.

La Secretaría de Protección Civil del Estado informó que en el incidente se vieron involucrados un camión tipo torton cargado con trozos de árbol, una camioneta de pasajeros tipo Urvan, una camioneta Nissan y una camioneta Dodge.

Personal de Protección Civil Estatal, Protección Civil Tecpan, Protección Civil de Benito Juárez, Cruz Roja, Guardia Nacional, Fiscalía General del Estado y Policía Estatal participaron en el dispositivo de rescate de los lesionados y recuperación de los cuerpos sin vida.

Las personas heridas son Petra F. y Carmelo M., quienes fueron trasladados a un hospital en Acapulco, uno más fue canalizado al Hospital General de Atoyac.

Mientras que los occisos fueron identificados como Maribel D., Amanda F., Estefany G., Amairani M., Imara M., José Elías M. Estela M., mismos que al concluir con las diligencias, fueron trasladados al Servicio Médico Forense.

7 heridos el saldo de un accidente entre camioneta y automóvil en San Felipe

Zitácuaro, Mich., 29 de julio de 2022. Esta mañana ocurrió un accidente en la gaslinera de San Felipe, con saldo de 7 personas heridas, al chocar una camioneta contra un auto.

Al llegar al lugar se visualiza la novedad tratándose de un accidente entre una Camioneta y un Coche, se le brindan las primeras atenciones resultando por parte del coche 2 personas lesionadas y por parte de la Camioneta 5 personas, se trasladan en la unidad de bomberos a 6 de los lesionados al H. Regional para su atención médica quedando a cargo el médico en turno

El vehículo Cougar era conducido por una mujer de 40 años de

edad, presentaba compromiso en clavícula Derecha y en extremidad inferior izquierda, le acompañaba un menor de 14 años, con golpe Contuso en extremidad inferior Izquierda a la altura de Fémur, Crisis Nerviosa

Del auto Mercury, conductor de 28 años, con golpes Contusos en ambas extremidades Inferiores a la altura de Fémur y Rótula

iba acompañado de otra persona de 20 años, con golpe Contuso en Extremidad Inferior Derecha a la altura de Tibia y Peroné y Tobillo, también con lesiones un joven de 16 años, los demás acompañantes fueron trasladados al hospital regional, con lesiones leves



Contratista fallece al interior de ArcelorMittal

Lázaro Cárdenas, Mich.- 27 de julio de 2022.-Un empleado contratista falleció dentro de la empresa ArcelorMittal.

Datos obtenidos por este medio señalan que el deceso ocurrió en el área conocida como Planta de Oxígeno 4 de la sección de Largos (Sicartsa) en donde un trabajador de una empresa contratista fue encontrado inconsciente por sus compañeros, quienes llamaron al servicio de emergencia de la empresa, cuyos socorristas atendieron al obrero y vieron que ya no presentaba signos vitales.

Lo anterior se notificó a la Fiscalía General que envió personal pericial a realizar el levantamiento del cuerpo para su traslado al Servicio Médico Forense.

Al momento se desconocen las causas oficiales del deceso.



Sus compañeros, quienes llamaron al servicio de emergencia de la empresa, cuyos socorristas realizaron al obrero y vieron que ya no presentaba signos vitales.



la Región

\$8.00 Ejemplar