

Fundador y Director General: René Serrano García

SSP acuerda dispositivo de seguridad previo a marcha de diversidad sexual en Morelia 12▶

Ofrece Sedeco a productores de Tuxpan asesoría en marcas colectivas y cooperativismo 4▶



En Madrid, Toño Ixtláhuac recibe el galardón, "Escoba de Oro"

Expone Bedolla a empresarios de Jalisco ventajas del Puerto de Lázaro Cárdenas 8▶



Tránsito Municipal exhorta a motociclistas a utilizar con responsabilidad este medio de transporte 7▶

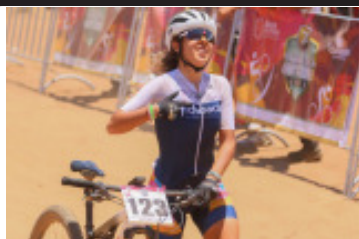


Figura Michoacán en ciclismo de montaña, tenis y patines en Nacionales Conade 2022 6▶

En Madrid, Toño Ixtláhuac recibe el galardón, "Escoba de Oro"

-Recibe Zitácuaro reconocimiento internacional por el impulso a programas de limpieza y manejo de residuos

Madrid, España, 16 de junio del 2022.- El Ayuntamiento de Zitácuaro fue reconocido a nivel internacional con el galardón 'Escoba de Oro', por el impulso de programas y estrategias a favor de un municipio más limpio,

así como el diseño de campañas de concientización, a fin de mejorar el manejo de residuos.

Toño Ixtláhuac recibió esta condecoración en la ciudad de Madrid, España, en la Feria

Internacional de Urbanismo y Medio Ambiente 'TECMA 2022', organizada por la Asociación Técnica para la Gestión de Residuos y Medio Ambiente ATEGRUS, evento que condecora a las ciudades más importantes del mundo que trabajan en favor de la sostenibilidad.

El alcalde zitacuarenses agradeció este reconocimiento que valora los esfuerzos que el #GobiernoDeSoluciones realiza en la

recolección de basura y divulgación de campañas dirigidas a la participación ciudadana, con el firme propósito de consolidar un municipio más aseado y ordenado, a través del esquema integral, #ZitácuaroConscienteYLimpio.

El presidente Ixtláhuac destacó que dicha distinción convoca a su administración a un mayor compromiso de seguir implementando acciones que eleven la responsabilidad ciudadana, optimizar el servicio de recolección de basura, cumplir con los estándares internacionales sobre el tratado de desechos en el relleno sanitario adecuado y continuar garantizando favorables condiciones laborales para el personal que se dedica a esta ardua labor.

Se mantiene Toño Ixtláhuac en el ranking nacional de los mejores alcaldes de México y el primero en Michoacán

-Repite alcalde zitacuarenses aprobación alta en mayo y junio, con base en Demoscopia Digital y Motofsky, respectivamente.

Por cuarto mes consecutivo, el alcalde Toño Ixtláhuac se posiciona en el número uno de Michoacán en aceptación alta, de acuerdo a los resultados de la encuestadora Mitofsky, con un puntaje del 51.5 por ciento de aprobación; asimismo, con base en Demoscopia Digital, en el mes de mayo, también se ubica en el primer sitio de la entidad en el mismo periodo.

En la estadística de los 150 presidentes municipales del país, el edil Ixtláhuac se coloca en el número 35 durante lo que va de junio, señala Mitofsky; y en la posición 29 a nivel nacional, con el 63.2 por ciento, refiere Demoscopia Digital.

En este último resultado, le sigue el alcalde de Morelia, con casi un 10 por ciento abajo de diferencia y Mitofsky postula Alfonso Martínez, en la posición número 145 de los 150. En Demoscopia, les siguen a ambos, los mandatarios de Uruapan, La Piedad, Apatzingán, Lázaro Cárdenas, Zamora e Hidalgo.



Toño Ixtláhuac recibió esta condecoración en la ciudad de Madrid, España, en la Feria Internacional de Urbanismo y Medio Ambiente 'TECMA 2022'.




Toño Ixtláhuac se posiciona en el número uno de Michoacán en aceptación alta, de acuerdo a los resultados de la encuestadora Mitofsky.



Directorio Informativo La Región

- Fundador y director general: **René Serrano García.**
 - Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 - Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 - Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 - Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta**
 - Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 - Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 - Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García, P. Agustín García Celis.**
- Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOCACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com

PLANES TELCEL
Max Sin Límite

EVONET
Distribuidor Autorizado



Necesitas la Red más *veloz*

Cámbiate a Telcel

Y te llevas

TRIPLE DE GIGAS








ILIMITADAS

¡Durante todo tu contrato!

Vigente al 30 de Junio de 2022

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura y Velocidad



Al portarte a Telcel y contratar un plan Telcel Max Sin Límite participante (abierto o consumo controlado), recibes por promoción una cantidad de Megabytes (MB) adicional igual al doble de la cantidad incluida en el plan; durante todo el plazo forzoso contratado (18, 24 y 30 meses en Planes Telcel Max Sin Límite) o durante los primeros 12 meses en plazo libre. Lo MB se otorgan de forma mensual. Los MB otorgados por promoción no son acumulables por lo que los MB no usados al término del ciclo de facturación se perderán. Al agotar los MB incluidos y de promoción dentro del mismo ciclo de facturación se empezará a cobrar la tarifa por KB bajo demanda establecida para el plan contratado. Al cancelar el servicio o realizar un cambio de plan se perderá la promoción. Promoción no acumulable con otras que otorguen MB adicionales. Consulta planes participantes con tu asesor Telcel en puntos de venta. Valido a nivel nacional excepto CDMX, Edo. Mex., Hidalgo y Morelos al 30 de junio del 2022. Información en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores autorizados Telcel. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFRECIDOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FIJAN LOS INDICES Y PARAMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERAN SUJETARSE LOS PRESTADORES DEL SERVICIO MÓVIL vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones: Folios: 235869, 235870, 235871 y 235872.

No habrá marcha atrás en la reivindicación de los derechos de pueblos indígenas: Bedolla

Se reúne el Gobernador con autoridades comunales de Turícuaro y Jarácuaro



Bedolla señaló que esta es una lucha constante, "y hoy debe quedar claro y que se escuche lejos: daremos la pelea, y vamos a ganar, en la reivindicación de los derechos indígenas".

Morelia, Michoacán, 17 de junio del 2022.- * Al reunirse con autoridades comunales de Turícuaro y Jarácuaro, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla recalcó que la voluntad y convicción de su gobierno están plenamente a favor del derecho de los pueblos indígenas al autogobierno y la autodeterminación, por lo que recalcó que no hay marcha atrás en el proceso para reconocer y hacer valer sus derechos.

Teniendo como sede Palacio de Gobierno, el mandatario estatal subrayó que es momento de que todos entiendan que las comunidades indígenas siempre han tenido sus derechos, "no sólo porque lo dice la Constitución o la Ley Orgánica Municipal, sino porque es un derecho ancestral, histórico, innegable".

Retomó que esta es una lucha constante, "y hoy debe quedar claro y que se escuche

lejos: daremos la pelea, y vamos a ganar, en la reivindicación de los derechos indígenas. Se debe hacer cumplir la ley y ejercer el derecho al autogobierno, por lo que se estará cumpliendo con lo necesario para que reciban su recurso de manera directa y de esa forma respondan a las necesidades que tienen en sus comunidades en temas como seguridad, salud, educación y realización de obras", señaló.

Ramírez Bedolla dio a conocer a las autoridades comunales de Turícuaro y de Jarácuaro, que a partir del mes de julio dará inicio una serie de capacitaciones para que las autoridades actúen con mucha responsabilidad en la forma como ejercen su presupuesto directo, y por ello, se les brindará

apoyo en temas como contabilidad y gasto, obra y servicios públicos, entre otros.

Por su parte, las autoridades comunales de Turícuaro agradecieron al Gobernador el espacio para ser escuchados y atender sus necesidades en diversos temas y acciones que les permitan dar respuesta a las necesidades de los habitantes de las comunidades.

Mientras que las autoridades comunales de Jarácuaro solicitaron al Gobernador su apoyo en el tema jurídico que existe en el otorgamiento de su presupuesto directo, el cual no ha sido otorgado por el presidente municipal de Erongarícuaro, a lo que el mandatario les indicó que no están solos y que contarán con todo el apoyo y respaldo para que en el menor tiempo puedan hacer valer el derecho que la misma comunidad determinó en una asamblea organizada por el Instituto Electoral de Michoacán (IEM) de ejercer su autogobierno y presupuesto directo.

Barrio Bienestar, estrategia con enfoque social para la recuperación de valores y del tejido social: Carolina Rangel

Morelia, Michoacán, 16 de junio del 2022.- A través de acciones coordinadas e interinstitucionales entre los tres niveles de gobierno, el Gobierno de Michoacán, por conducto de la Secretaría del Bienestar Sedebi, avanza en la recuperación del tejido social con el programa Barrio Bienestar.

La titular de la Sedebi, Carolina Rangel Gracida informó que, con una inversión de un millón 200 mil pesos, se arrancó el programa Salud en tu Familia, en el que se han levantado 132 encuestas y se han ofrecido 38 consultas a habitantes de las colonias Valencia 2ª. Sección, El Valle, La Libertad, Paraíso Residencial, 16 de Septiembre, Río Nuevo, Pradera INFONAVIT, Los Naranjos de Castilla y Las Camelinas, que registran un mayor grado de incidencia delictiva.

Respecto a acciones de protección de riesgos sanitarios, se destinaron recursos por el orden de los 758 mil 500 pesos, con los que se instaló la ventanilla móvil para trámites de regularización de establecimientos e implementación de diversos mecanismos para garantizar que los protocolos de estos establecimientos se apeguen a la normativa, beneficiando a 68 mil 175 colonos.

Asimismo, detalló, se realizan sesiones de capacitación de Primer Respondiente en Urgencias Médicas para personal de Instituciones públicas y privadas y estudiantes universitarios, con la finalidad de que los participantes aprendan a brindar primeros auxilios a personas que presenten una alteración en su estado de salud o en su integridad física.

"Barrio Bienestar, no es una estrategia de seguridad pública, es social y de bienestar para la población, con enfoque social para la recuperación de valores y del tejido social", concluyó la funcionaria estatal.



El Gobierno de Michoacán, por conducto de la Secretaría del Bienestar Sedebi, avanza en la recuperación del tejido social con el programa Barrio Bienestar.

Ofrece Sedeco a productores de Tuxpan asesoría en marcas colectivas y cooperativismo

Tuxpan, Michoacán, 16 de junio de 2022.- Para brindar atención y asesoría en materia de registro de marca, marcas colectivas, comercialización y desarrollo de producto, personal de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), se reunió con productores, principalmente de guayaba y otros de la región Oriente.

Durante el encuentro participaron 27 líderes sociales y representantes legales de cooperativas donde se expusieron sus principales problemáticas y necesidades, ofreciéndoles los diversos servicios que presta la Sedeco a través de la Dirección de Desarrollo Empresarial y Economía Social y su Departamento de Marcas Colectivas y Cooperativismo.

Lo anterior, como primera acción para fomentar la creación y desarrollo de cooperativas en todo el estado, en un esfuerzo interinstitucional con otras dependencias del Gobierno de Michoacán, como las secretarías del Bienestar, de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader) de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres (Seimujer), así como Sí Financia, Icatmi e Ijumich, entre otros.

Además de guayaba, también asistieron productores de chile, durazno, flores, fertilizante orgánico y químico, dulces y aguacate. Entre ellos, quienes se dedican a la cría de rana toro, ganado, pescado, gallinas y muebles con maderas recicladas.



Participaron 27 líderes sociales y representantes legales de cooperativas donde se expusieron sus principales problemáticas y necesidades, ofreciéndoles.

Campaña permanente de mastografías en el Hospital Regional Zitácuaro

- El cáncer de mama ha superado al cervicouterino
- El estudio va dirigido a mujeres de 40 a 69 años de edad



En los últimos años, el cáncer de mama en cifras, ha superado al cáncer cervicouterino; Michoacán ocupa el lugar 10 en fallecimientos por esta enfermedad.

H. Zitácuaro Michoacán, 15 de junio de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Hospital Regional de Zitácuaro inició el día de hoy una campaña permanente de mastografías, para mujeres de 40 a 69 años de edad. El objetivo es detectar a tiempo el cáncer de mama, ya que esta enfermedad es curable si se atiende a tiempo.

También pueden acudir mujeres a partir de que comiencen con su menstruación en el caso que tengan alguna anomalía en sus mamas, a éstas se les hace un ultrasonido.

Así lo informó el Director del Hospital Regional, Hugo Alejandro Medina López, quien lamentó que en los últimos años, el cáncer de mama en cifras, ha superado al cáncer cervicouterino; Michoacán ocupa el

lugar 10 en fallecimientos por esta enfermedad.

Dijo que por cuestiones de la pandemia, este servicio de detuvo al igual que otros servicios, ahora este estudio se retoma y se espera una buena respuesta de las mujeres de los 18 municipios del oriente.

Por su parte, la radióloga Diana Laura Herrera Vargas, precisó que el estudio se realizará los días martes, jueves y viernes; con previa cita al número 7151186160 en un horario de 9:30 de la mañana a 1:00 de la tarde.

El estudio es completamente gratuito, el único requisito es identificación del INE, así como acudir con las axilas depiladas, sin cremas o desodorantes y haberse bañado. Después de hacerse el estudio se les entregará una interpretación, así como el seguimiento de su situación en caso de que se requiera.

Medina López, agregó que toda mujer cada 15 días debe hacerse la autoexploración para revisarse anomalías en cuello, axilas y en las mamas. Se han dado casos de cáncer de mama en hombres, por lo que aquellos que sientan una bolita en esta zona del cuerpo deben acudir a revisarse.

Convocan a familias a participar en la carrera del Día del Padre

- Sábado 18 de junio en Ocampo esquina con Revolución, 8 de la mañana.

H. Zitácuaro Michoacán, 16 de junio de 2022. Por: Guadalupe Solache Rebollo. Familias completas podrán participar en el evento para conmemorar el Día del Padre que este año se ha denominado "Corre, trata o camina".

Así lo dio a conocer Francisco Morales Pallares, Director de Educación y Cultura Física Municipal, quien precisó que la carrera atlética alusiva a esta fecha, se tendrá el sábado 18 de junio en punto de las 8:00 de la mañana en la calle Ocampo esquina con la Avenida Revolución.

Se trata de un circuito cerrado de 5 kilómetros que va sobre Avenida Revolución, en el tramo de Moctezuma a Zaragoza, por el carril del lado de abajo; en este espacio quienes acudan tendrán la oportunidad de caminar, correr o trotar, según lo decidan.

"No es una carrera de competencias, es un evento familiar, con el que pretendemos motivar la realización de actividad deportiva al interior de las familias", explicó.

Respecto a los premios, dijo que habrá varios artículos, los cuales se rifarán entre los participantes, para ello, los interesados se deben registrar y esto es gratuito. Las formas de hacerlo es el número 7151206819, en la Unidad Deportiva Siglo XXI o hasta el día del evento.

Morales Pallares, resaltó que es vital la práctica de algún deporte, ya que muchas veces todos están ocupados en el trabajo, la escuela y en otras actividades que dejan de lado la actividad deportiva. En este sentido, agregó que por el momento hay deportistas Zitacuarenses que han destacó en eventos nacionales, esto debe motivar a la población a seguir este ejemplo, ya que es benéfico para la salud.



La carrera será el sábado 18 de junio en punto de las 8:00 de la mañana en la calle Ocampo esquina con la Avenida Revolución, en un circuito de 5 kilómetros de Zaragoza a Moctezuma.

¡Festejemos a los papás zitacuarenses!

Por medio del sistema para el Desarrollo Integral de la Familia, DIF municipal, visitamos la escuela primaria Francisco I. Madero, donde regalamos 500 boletos a las y los menores de la institución para que el próximo domingo asistan con sus papás a una función de cine que organizamos con motivo del #DíadelPadre.

Con este tipo de actividades, promovemos la integración familiar y el desarrollo humano en las familias zitacuarenses. #GobiernoDeSoluciones



la Región
\$8.00 Ejemplar

Celebra Bedolla acuerdo entre Sindicato de Mineros y Arcelor Mittal que pone fin a la huelga en LC



Es un esfuerzo de todas las partes para lograr que la planta productiva ArcelorMittal siga trabajando, y que se aplique la ley en beneficio de sus trabajadores, expresó el gobernador.

Ciudad de México, 16 de junio del 2022.-* Después de participar en la mesa de conciliación en la que el Sindicato Nacional de Trabajadores Mineros, Metalúrgicos, Siderúrgicos y Similares de la República Mexicana y Arcelor Mittal Mexico lograron un acuerdo que pone fin a la huelga en la planta de la empresa acerera en Lázaro Cárdenas, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla celebró que se mantenga la estabilidad económica en Michoacán, y que al mismo tiempo sean respetados los derechos de los trabajadores.

Es un esfuerzo de todas las partes para lograr que la planta productiva ArcelorMittal siga trabajando, y que se aplique la ley en beneficio de sus trabajadores, dijo el gobernador Alfredo Ramírez, quien presidió junto con el subsecretario de Trabajo y Previsión

Social, Alejandro Salafranca Vázquez, la mesa de conciliación entre representantes del Sindicato y directivos de la empresa siderúrgica.

"Agradezco la disposición de la empresa y directivos de ArcelorMittal para conciliar y acordar que se otorgue un bono en base a las utilidades de la empresa; es algo histórico, muy superior a cualquier otro reparto de la empresa", enfatizó.

Refirió que este acuerdo es parte de la política laboral de la cuarta transformación en el sentido de distribuir el reparto de la riqueza y de beneficiar directamente a todos los trabajadores.

En la reunión estuvo el Senador y Secretario General del Sindicato, Napoleón Gómez Urrutia, quien durante la mesa de conciliación resaltó la importancia de que se aplique la ley en beneficio de los trabajadores; además, Víctor Cairo, director ejecutivo de ArcelorMittal en México, quien aseguró que siempre ha prevalecido el diálogo para dar solución a los conflictos internos.

Centro de Salud mantiene vacunación contra el COVID-19

- Se aplica el biológico Cansino

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de junio de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A partir del martes de esta semana, el Centro de Salud de Zitácuaro retomó la vacunación contra el COVID-19, dicha acción se mantendrá de forma permanente, hasta que no haya otra indicación.

La aplicación de la vacuna va dirigida para personas mayores de 18 años que no hayan recibido ninguna dosis, o bien hayan perdido el esquema de vacunación.

En entrevista, Ana Denny Hernández Avilés, Directora del Centro, detalló que la vacuna que se está aplicando es Cansino, se cuenta por el momento con 7 frascos con 10 vacunas cada uno, por lo que pueden atender hasta 70 personas. Además en caso de requerir más, hay condiciones para solicitar otra cantidad.

Dijo que los interesados deben acudir al filtro del Centro de Salud para registrarse, debido a que se tienen que juntar 10 personas para abrir el frasco con las vacunas, de lo contrario se desperdiciarían muchas y esto se quiere evitar.

Dejan sus datos y si el mismo día se juntan las 10 personas se les vacuna de inmediato, de lo contrario se les llama por teléfono para indicarles el día en que deben acudir.

"Pedimos que la gente que va y no se les vacuna ese mismo día no se molesten, sólo queremos tener más orden y no tener que desperdiciar biológico, esto es importante", explicó.

Hernández Avilés sostuvo que en esta semana se vacunaron 10 personas, y confío en que la población responda ya que todavía hay mucha gente que no se ha vacunado contra el COVID-19. En este sentido, reiteró que la población no se debe confiar, ya comienza una quinta oleada del virus y ya está demostrado que la vacuna evita hospitalizaciones, cuadros graves de la enfermedad y defunciones.



Los interesados deben acudir al Centro de Salud para registrarse, debido a que se tienen que juntar 10 personas para abrir el frasco de vacunas, de lo contrario se desperdiciarían muchas.

Figura Michoacán en ciclismo de montaña, tenis y patines en Nacionales Conade 2022

-El estado ganó un oro, una plata y tres bronce en la jornada de este jueves

Ensenada, Baja California, 16 de junio de 2022.- Gran jornada para Michoacán en la que obtuvo un oro, una plata y tres bronce en las disciplinas de ciclismo de montaña, tenis y patines sobre ruedas en los Juegos Nacionales Conade 2022, que se efectúan de manera simultánea en Ensenada y Rosarito, Baja California.

El Gobierno de Michoacán, a través de la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte (Cecufid) informa que, luego de los cinco podios conseguidos este jueves, la entidad registra momentáneamente 29 medallas: ocho oros, cuatro platas y 17 bronce.

En Ensenada, Baja California, el ciclismo de montaña otorgó la medalla áurea y argentina para el estado gracias a Irving Corral en Juvenil B y Fátima Híjar en Sub-23, respectivamente. Con este podio, 'Fati' le dice adiós a los Juegos Nacionales Conade.

Uno de los tres bronce también cayó en suelo ensenadense, pero en la disciplina de patines sobre ruedas por conducto de Naim Bucio en la prueba de mil metros sprint. La patinadora purépecha ya había conquistado dos oros en días anteriores.

Los otros dos terceros lugares fueron en dobles femenino y varonil Sub-14 en tenis, que tiene como sede Rosarito, Baja California. Natalia García y Paula Vargas cayeron de manera dramática 7-5 y 7-6 en las semifinales ante las tapatías Julieta Alcaraz y Abril Cárdenas, mientras que Mauricio Álvarez y Emiliano Morales perdieron en la misma instancia 6-2, 2-6 y 10-5 ante los guanajuatenses Diego Rico y Mauricio Schultmann.



Michoacán obtuvo un oro, una plata y tres bronce en las disciplinas de ciclismo de montaña, tenis y patines sobre ruedas en los Juegos Nacionales Conade 2022.

Se retoma celebración del Jueves de Corpus Christi, en la parroquia de Los Remedios

- El Templo de la Virgen de los Remedios recibe la visita de feligreses y danzantes



María, una comerciante de "mulitas" en este día desde hace más de 10 años, reconoció que los precios varían, depende el tamaño y el diseño, hay desde 16 pesos en adelante.

H. Zitácuaro Michoacán, 16 de junio de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Después de dos años de pandemia, la parroquia de la Virgen de los Remedios, ubicada en el corazón de Zitácuaro; retomó la celebración del jueves de Corpus Christi, tal y como la conocemos.

De acuerdo a la religión católica, el jueves de Corpus Christi, festividad que se hace en honor al cuerpo y sangre de Jesucristo. Esta fecha se lleva a cabo dos meses después de la Semana Santa y que en México también se le conoce como el Día de las Mulas.

Este día la iglesia de los Remedios volvió

a su celebración tradicional con cohetes durante todo el día, misas, así como la presencia de danzantes locales y visitantes de Durango.

En todo el país, este jueves, también es conocido como el Día de las Mulas, esto tiene como antecedentes el hecho de que en el siglo XVI, se comenzaron a celebrar todas las fiestas del calendario litúrgico, incluyendo la del Corpus Christi que se realizaba con toda solemnidad. A ella acudían ciudadanos y fuereños, el virrey y la aristocracia lucían sus mejores galas y monturas.

Quienes llegaban de lejos traían sendos burros o mulas cargados con huacales, con las ofrendas del diezmo y los alimentos necesarios para el viaje; así la presencia de estos animalitos hizo que los habitantes de la ciudad le llamaran el "Día de las mulas".

También es en alusión a aquel milagro con que San Antonio de Padua comprobó ante una

mula que Cristo estaba realmente presente en la hostia.

Cómo ya es tradición, a las afueras de la iglesia se colocaron vendedores de mulas, éstas son figuritas de mulas hechas de hoja de maíz, ataviadas con coloridas flores y artículos de barro como cazuelas y jarros. Quienes las compran las pueden regalar a quienes se llaman Manuel o Manuela, en señal de buena suerte en el día de su santo.

Esto debido a que Manuel es una palabra hebrea que significa 'Dios con nosotros' y se decidió que el jueves de Corpus fuera la fiesta para que los fieles salgan a recibir a Dios y esté con ellos.

Al respecto, María, una comerciante de "mulitas" en este día desde hace más de 10 años, reconoció que los precios varían, depende el tamaño y el diseño, hay desde 16 pesos en adelante.

"La tradición se sigue conservando, todos los años que yo he salido a vender, poco a poco vienen a comprar; los que más las adquieren son los adultos mayores, sin embargo recientemente jóvenes ya también lo hacen porque lo han visto en sus papás o familiares", explicó.

Tránsito Municipal exhorta a motociclistas a utilizar con responsabilidad este medio de transporte

-vital el uso del casco, para conductor y acompañante.
- Al día ocurren en promedio 3 accidentes de este tipo

H. Zitácuaro Michoacán, 15 de junio de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para evitar accidentes con consecuencias graves, la Dirección de Tránsito Municipal invita a todos los motociclistas a utilizar este medio de transporte con responsabilidad. Esto es, utilizando medidas de seguridad como el casco, no subiendo niños y respetando el reglamento vigente.

Al respecto, el titular de esta oficina, Adrián Hernández Reyes, precisó que en promedio, al día ocurren 3 accidentes de este tipo; en fin de semana dicha cifra se incrementa ya que es cuando más jóvenes andan a bordo de sus motocicletas por la ciudad.

Asimismo señaló que para evitar accidentes, desde hace algunos días han emprendido un operativo para concientizar a quienes las utilizan a tomar todas las medidas de precaución necesarias para ellos como conductores, así como para sus acompañantes.

Reconoció que cada día, aumenta la cantidad de motocicletas que circulan por las calles, esto se debe a que es un medio de transporte económico al utilizar poca gasolina, y también es más rápido. Sin embargo se debe tener especial cuidado en llevar acompañantes, entre ellos niños pequeños.

"Muchas personas no se ponen a pensar en su seguridad, no usan el casco y esto es primordial; mucho más ahora con la temporada de lluvias que es cuando hay más posibilidades de derraparse por la arena que hay sobre la calle", explicó.

Hernández Reyes, reiteró que es triste acudir a los accidentes donde se ven involucradas motonetas o motocicletas y ver a jóvenes ahí tirados sobre la calle con diferentes lesiones en el cuerpo, muchos de ellos de gravedad. En este sentido, recalcó que todos sin excepción deben utilizar el casco, tanto quienes conducen como los que van de acompañantes

Ahh Chingá...!

CHANGE.ORG: En México se enfrenta una muy ignorada crisis del agua. Estamos viviendo una sequía que impactará gravemente en el ambiente, tendrá efectos como la pérdida de producción agrícola, pecuaria, forestal y pesquera, erosión y pérdida de suelos. Exigimos a las grandes empresas Coca Cola, Pepsi, Danone y Nestlé que usan miles de litros para la fabricación de sus productos que disminuyan el uso del agua notablemente y tengan un uso responsable de esta, pues está comprobado que al año dichas empresas extraen más de 150 MILLONES DE LITROS DE AGUA!

Grandes empresas embotelladoras extraen más de 50 millones de litros de agua



En promedio, al día ocurren 3 accidentes de este tipo; en fin de semana dicha cifra se incrementa ya que es cuando más jóvenes andan a bordo de sus motocicletas.

Expone Bedolla a empresarios de Jalisco ventajas del Puerto de Lázaro Cárdenas

-Asegura que el puerto es seguro y con gran potencial para la inversión



Los empresarios conocieron el amplio potencial para la inversión que existe en Michoacán, principalmente por la infraestructura ferroviaria que une a Estados Unidos y Canadá con México.

Guadalajara, Jalisco, 17 de junio del 2022.- * El gobernador, Alfredo Ramírez Bedolla, expuso las ventajas y oportunidades del puerto de Lázaro Cárdenas en el acuerdo comercial México, Estados Unidos y Canadá (T-Mec), ante representantes del sector empresarial jalisciense.

Durante el diálogo convocado por el gobernador de Michoacán, los empresarios conocieron el amplio potencial para la inversión que existe en Michoacán, principalmente por la infraestructura ferroviaria que une a Estados Unidos y Canadá con México, y por la posición estratégica del Puerto de Lázaro Cárdenas para el traslado de mercancías a todo el mundo.

Ramírez Bedolla destacó que la instalación de grandes empresas transnacionales como Arcelor Mittal, y la reciente adquisición del

tramo ferroviario de Kansas City Southern, que atraviesa a la entidad, por parte de la empresa Canadian Pacific, da cuenta de la seguridad y la confianza para invertir en Michoacán.

“En el puerto de Lázaro Cárdenas tenemos más o menos mil hectáreas disponibles para parques industriales, donde contamos con 15 concesionarios en 13 terminales portuarias y estamos ante la gran oportunidad para desarrollar el corredor marítimo de cabotaje y consolidar al puerto como una plataforma logística multimodal integral que genere un valor agregado, además de que contamos con la única terminal especializada en vehículos, entre otras ventajas que ofrece”, explicó.

Señaló la importancia de que los gobiernos trabajen en conjunto con los empresarios para generar alianzas estratégicas que fomenten el desarrollo regional, por lo que insistió en que

el mercado meta es el de corta distancia como la zona metropolitana de Guadalajara, Querétaro y Guanajuato, pues consideró que “si solo ese mercado voltea a Michoacán tenemos suficiente para crecer”, dijo.

Por su parte, los representantes empresariales agradecieron el encuentro con las autoridades michoacanas que también dieron a conocer otras ventajas y áreas de oportunidad de inversión que van desde la oferta turística, hasta la generación de energías limpias e instalación de corporativos de servicios.

Entre los asistentes al evento estaban Raúl Uranga Lamadrid, Presidente de la Cámara de Comercio Guadalajara; César Castro

Rodríguez, Coordinador de Cámaras Industriales de Jalisco; Miguel Ángel Landeros Volquarts, Presidente del Consejo Mexicano de Comercio Exterior de Occidente A.C.; Mario Gutiérrez Treviño, Vicepresidente de COMCE de Occidente; Antonio Lancaster Jones González, Presidente de la Cámara de la Industria Alimenticia de Jalisco; Cinthya Denisse Ruiz Álvarez, Presidenta de CANAGRAF y Gerardo Alberto Vilar Vázquez, Director General de la Asociación de Agentes Aduanales de Guadalajara.

Asimismo, asistieron empresarios como José Palacios Jiménez, del Centro Joyero de Guadalajara; Daniel Curiel Rodríguez, de Frigoríficos Santander; Rodrigo Gonzáles Reynoso, presidente ejecutivo de Farmacias Guadalajara; Roberto García Ascencio, director General de Asfaltos Guadalajara; Alberto del Río Álvarez, de Casa Cantinela; Fátima Paola Godoy Caballero, de Grupo Premier y diversos representantes del sector tequilero.

Se mide con diferente vara a diputados y trabajadores: Julieta Gallardo

-Lamentó que no se predique con el ejemplo y se pretenda aplicar a los trabajadores del Congreso la máxima sanción, por no emplear un sistema que fue instrumentado hace apenas dos meses

Desde la Junta de Coordinación Política pretende medirse con diferente vara a diputados y trabajadores, ya que mientras los primeros se ausentan o llegan tarde a las labores legislativas sin que nada ocurra, a los segundos se les pretende dar de baja por no usar el reloj checador, refirió la diputada Julieta Gallardo Mora, vicepresidenta de la Mesa Directiva de la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Puruándiro lamentó que no se predique con el ejemplo, y se pretenda aplicar a los trabajadores del Congreso la máxima sanción, por no emplear un sistema que fue instrumentado hace apenas dos meses.

“Da la impresión que desde la Junta de Coordinación Política pretendan generarse cortinas de humo, sobre temas tan serios y relevantes como el uso de los recursos públicos que se da al interior del Congreso”.

La también integrante de la Representación Parlamentaria condenó que se pretenda usar como carne de cañón a los trabajadores sindicalizados, para evitar los cada vez más crecientes cuestionamientos que hay en la Cámara sobre la manera en que se está ejerciendo el presupuesto legislativo.

“Antes de querer despojar a los trabajadores de su fuente laboral, los diputados deberían predicar con el ejemplo, acudiendo de manera puntual a las Sesiones de Pleno, no ausentarse mientras que desarrollan los trabajos, y ponerse a laborar en las Comisiones de Dictamen, muchas de las cuales no siquiera sesionan”.

Julieta Gallardo consideró preocupante lo que se percibe como una clara actitud de confrontación con el Sindicato de Trabajadores al Servicio del Poder Legislativo por parte de la Junta de Coordinación Política.

“Primero que la Junta aclare cuentas, y que cese la postura de acoso y persecución que pretende sobre los trabajadores para distraer la atención sobre los cuestionamientos de las y los diputados que pesan sobre ella por su falta de transparencia”, recalcó.



Antes de querer despojar a los trabajadores de su fuente laboral, los diputados deberían predicar con el ejemplo, acudiendo de manera puntual a las Sesiones de Pleno.

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor
de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

¡HOLA AMIGOS! QUERIDO LECTOR, SABE USTED QUE LAS «RIQUEZAS» QUE UNO TIENE A VECES NO SON SOLO EL DINERO PORQUE EL QUE TIENE POCO Y QUIERE MENOS ES TAN RICO COMO EL QUE TIENE MUCHO Y QUIERE MAS. En efecto el verdadero contento no depende de lo que tenemos, la felicidad es una ecuación de lo que tenemos, sobre lo que no tenemos. Si tenemos poco y queremos menos, somos ciertamente ricos; pero si tenemos mucho, pero queremos más, somos ciertamente pobres. En el verdadero sentido, el auténtico contento y la felicidad dependen de lo que tenemos y esta existe siempre. Y la persona que quiere más y mas no tiene conformidad, porque la riqueza lo vuelve envidiosa, perturbadora de la paz en su propia alma y la de los demás no existe nunca conformidad quiere aun así más y más. Y la persona que enfoca su vida sobre lo que tiene, por poco que sea lo



CUMPLIO AÑOS La Enfermera LUCECITA MARTÍNEZ Y Recibió ¡FELICITACIONES De sus hijas, familiares y compañeras de trabajo de la Clínica Hospital ISSSTE.



¡MUCHOS SALUDOS! A la señora SILVIA ZAMUDIO ESCUTIA Y a su HIJA NORMA ANGÉLICA MARTÍNEZ ZAMUDIO. Aquí con su hijo y nieto.



AL CUMPLIR AÑOS MARISOL LÓPEZ MUÑOZ Fue festejada con una fiesta por su mamá Ana Lilia Muñoz, hermanos y familiares. ¡FELICIDADES MARY!.



CUMPLIO 98 AÑOS El Señor ANTONIO HERNÁNDEZ LEYVA Y Fue festejado con una comida por su esposa Fidelina Arteaga, hijos, nietos y familiares. ¡FELICITACIONES!



agradece como un don de Dios, y ve a otros con menos de lo que él tiene no existen situaciones de envidia ni de querer sobresalir ante él. Tomemos en cuenta que hay personas que son así, demasiado egoístas, insatisfechas de sí mismas o sencillamente demasiado perezosas para compartir su buena y poca fortuna con los demás. Porque hay mucho en que trabajar buscándole para hacer mejor el mundo en que vivimos, nada cuesta tener una palabra amable, sonreír, que pueda levantar el ánimo de las personas y si puedes compartir tus habilidades que mejor. **CUMPLIO 98 AÑOS** El señor ANTONIO HERNÁNDEZ LEYVA Y por este gran motivo fue festejado por su esposa la señora Fidelina Arteaga López, consus 11 queridos hijos y nietos, dándose cita en el Restaurante «MI RANCHITO» Lugar donde le celebraron y ofrecieron una comida en su honor todos juntos y desde luego partió su Pastel de Cumpleaños. ¡MUCHAS FELICIDADES SR. ANTONIO!... ¡MUCHOS SALUDOS! A la señora SILVIA ZAMUDIO ESCUTIA Y a su hija NORMA ANGÉLICA MARTÍNEZ ZAMUDIO Quien labora en la Clínica del ISSSTE. Felices las dos en su encuentro familiar con su guapo nieto e hijo. La que esto escribe les mando afectuosos saludos a los tres, en especial a Silvia, ya que por un buen tiempo no la había visto. **CUMPLIO AÑOS MARISOL LÓPEZ MUÑOZ** Y por este motivo recibio felicitaciones y los mejores deseos de su mamá Ana Lilia Muñoz García de hermanos y familiares que le celebraron este su día con un gran festejo en su honor felicitandola también su tía Sandra Muñoz García, sus primos como compañeros de trabajo del ISSSTE. ¡FELICIDADES MARY!... **SUMO UN AÑO MAS DE Vida** la señora FLOR CESARES NAVARRETE Y recibio felicitaciones tempranas de su esposo Uriel Rivas de hijos como de su mamá Rosita Cesares, hermanas y de compañeros de trabajo del H. Ayuntamiento Zitácuaro. Posteriormente acompañada de su familia apago la vela encendida de su Pastel. **FELICIDADES AHJADA!**... El Maestro ARNULFO JARAMILLO BARCENAS El 12 de Junio **CUMPLIO AÑOS** Y por este motivo fue felicitado por su esposa la señora Ernestina Albino por sus queridos hijos y familiares que le desearon todo lo mejor en este su día, igualmente recibio parabienes de compañeros Maestros, de Maravatio, lugar donde él es Supervisor perteneciente de la SEP ¡FELICIDADES MAESTRO!...



CUMPLIO AÑOS La señora FLOR CESARES NAVARRETE Y Fue festejada por su esposo Uriel Rivas, hijos, por su mamá Rosita Navarrete y hermanas. ¡FELICITACIONES AHJADA!



RECIBIERON RECONOCIMIENTOS Por haber CUMPLIDO AÑOS DE SERVICIO La Enf. MA. CARMEN RAMÍREZ MATEO 15 AÑOS Y ROSY PEÑA GONZÁLEZ Por CUMPLIR 30 AÑOS. ¡FELICIDADES!

CUMPLIO AÑOS La señora LUPITA MUÑOZ SORIA Propietaria del Restaurante «EL VERGEL» Y recibio felicitaciones con cariño de su hermanos y familia, deseándole todo lo mejor en este su día, en especial recibio estas de M. Erik Herrera y de amistades que le estiman y aprecian. Los que esto escribimos también te felicitamos. **FELICIDADES LUPITA!**... **CUMPLIO AÑOS** La Enfermera LUCECITA MARTÍNEZ Y recibio felicitaciones con amor y cariño de sus queridas hijas y de sus demás familiares, igualmente recibio estas mismas de compañeros de trabajo de la clínica del ISSSTE Y

Posteriormente fue festejada por este motivo. ¡FELICIDADES!... Recibio el Sagrado Sacramento de la CONFIRMACIÓN El pasado 12 de Junio el niño ERIK DANIEL AMEZCUA JUÁREZ En la Iglesia de la Santísima Trinidad, habiendo estado acompañado de sus queridos padres Anabel Juárez Jiménez y Rubén Amezcua García y de su Padrino Gabriel Juárez Jiménez, Igualmente estuvieron presentes sus hermanas y su tía Laurita Juárez. Posteriormente se ofreció un convivio familiar por este acontecimiento. ¡FELICITACIONES ERIK!... RECIBIERON RECONOCIMIENTOS Por AÑOS DE SERVICIO LABORADOS Varios Trabajadores de la CLÍNICA HOSPITAL DEL ISSSTE-ZITÁCUARO. Entre ellos felicitamos a la Enfermera General y Responsable del Área de Medicina Preventiva ADALINDA BENJUME ESPINOZA Por 30 AÑOS De SERVICIO. A la Enfermera MA. CARMEN RAMÍREZ MATEO Por 15 AÑOS De SERVICIO. A la señora ROSY PEÑA GONZÁLEZ Del Área Administrativa. Por 30 AÑOS De SERVICIO. Entregados estos Reconocimientos por Autoridades de Recursos Humanos de la DELEGACIÓN del ISSSTE-MORELIA. ¡MUCHAS FELICIDADES!... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «QUE MARAVILLOSO RECONOCER QUE LA FELICIDAD ESTA TAN CERCA NUESTRO, TAN RELACIONADA CON NUESTRAS BÚSQUEDAS Y NUESTROS MÁGICOS ENCUENTROS INTERIORES.» ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIO AÑOS El Maestro Supervisor ARNULFO JARAMILLO BARCENAS Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Ernestina Albino, hijos, nietos y de compañeros Maestros.



CUMPLIO AÑOS La señora LUPITA MUÑOZ SORIA Del Rest.º EL VERGEL.º Y Fue festejada por su familia y por M. Erik Herrera ¡FELICIDADES!



RECIBIO RECONOCIMIENTO Por haber CUMPLIDO 30 AÑOS DE SERVICIO En la Clínica Hospital del ISSSTE. La Enfermera de Medicina Preventiva ADALINDA BENJUME ESPINOZA. ¡FELICIDADES! c



RECIBIO EL SACRAMENTO DE LA CONFIRMACIÓN El niño ERIK DANIEL AMEZCUA JUÁREZ. Aquí con sus padres y su Padrino Gabriel Juárez y familiares. ¡FELICIDADES!

La ashwagandha podría disminuir la sensación de estrés y ansiedad



Por el Dr. Mercola. Junio 14 de 2022.-a ashwagandha (*Withania somnifera*) es una planta nativa de la India con muchos efectos bioactivos, conocida como una hierba multipropósito y "rejuvenecedora", utilizada en la antigua medicina ayurvédica y china durante miles de años.1,2

Además, es una de las pocas hierbas adaptógenas verdaderas que pueden ayudar al cuerpo a adaptarse al estrés, equilibrando el sistema inmunológico, metabolismo y sistemas hormonales.4,5 Como señaló la revisión médica titulada "Scientific Basis for the Therapeutic Use of *Withania Somnifera*(Ashwagandha)":6

"Los estudios indican que la ashwagandha posee propiedades antiinflamatorias, antitumorales, antiestrés, antioxidantes, inmunomoduladoras, hemopoyéticas y rejuvenecedoras. Asimismo, parece influir de forma positiva en los sistemas endocrino, cardiopulmonar y nervioso central... Los estudios de toxicidad revelan que al parecer la ashwagandha es un compuesto seguro".

Si bien algunos adaptógenos son estimulantes disfrazados, en el caso de la ashwagandha es todo lo contrario. Puede proveer energía adicional para hacer el ejercicio matutino y, cuando se toma antes de dormir, también puede ayudarle a dormir bien durante la noche.

De igual manera, podría regular descendente o ascendentemente de forma "inteligente" los niveles de cortisol -adrenales, según sea necesario, lo que la convierte en un complemento valioso contra el estrés y la ansiedad.

La ashwagandha demuestra disminuir el estrés, la depresión y la ansiedad

En un ensayo clínico controlado con placebo, publicado en 2012, los voluntarios con antecedentes de estrés crónico que tomaron 300 miligramos (mg) de un extracto de ashwagandha de espectro completo y altamente concentrado, dos veces al día, durante 60 días, informaron disminuciones significativas en el estrés, en comparación con los controles que recibieron un placebo.7

Mientras que las puntuaciones en la escala de estrés percibido (PSS, por sus siglas en inglés) en el grupo de control disminuyeron apenas un 5.5% durante los 60 días, el grupo de tratamiento que recibió ashwagandha presentó una reducción del 44% en las puntuaciones de PSS. Y según informaron los autores:8

"Además, la disminución en la medida de estrés durante el período de estudio de 60 días fue considerablemente mayor en el grupo de Ashwagandha que en el grupo de placebo... En el grupo de Ashwagandha, en el día 60 de tratamiento hubo una reducción significativa en las puntuaciones correspondientes a todo el subconjunto de elementos:

76.1 % en el subconjunto de elementos 'somático', 69.7 % para el subconjunto 'ansiedad e insomnio', 68.1 % para el subconjunto 'disfunción social', 79.2 % para el subconjunto 'depresión grave'.

En contraste, en el grupo de control con placebo, las disminuciones correspondientes en las puntuaciones fueron mucho más pequeñas; es decir, respectivamente, 4.9 %, 11.6 %, -3.7 % y -10.6 %. Como puede observarse fácilmente, la diferencia es de al menos 58 puntos porcentuales y tan alta como 89 puntos porcentuales".

Las pruebas de sangre también revelaron que los niveles de cortisol en el grupo de tratamiento disminuyeron en un promedio de 27.9 % después de 60 días de suplementación, mientras que el grupo de placebo exhibió una disminución de solo 7.9 %. En conclusión, los investigadores declararon lo siguiente:9

"Los hallazgos sugieren que el extracto de raíz de ashwagandha de alto espectro y alta concentración puede mejorar la resistencia de una persona al estrés y, por lo tanto, mejorar la calidad de vida autopercebida.

El extracto de raíz de ashwagandha de alto espectro y de alta concentración puede utilizarse de manera segura como un adaptógeno en adultos que padecen estrés".

Egresados del Conalep recibirán becas en la Univim

Morelia, Michoacán, 16 de junio del 2022.- El Colegio de Educación Profesional Técnica del Estado de Michoacán (Conalep) signó convenio de colaboración con la Universidad Virtual del Estado de Michoacán (Univim), para otorgar descuentos en inscripciones y reinscripciones en todos los programas académicos de diplomados, especialidades, maestrías y doctorado.

Oswaldo Ruiz Ramírez, director general del Conalep Michoacán, destacó que "deseamos que nuestros alumnos, que están por egresar, puedan tener más opciones para continuar sus estudios, y así fortalezcan los conocimientos aprendidos en nuestra institución, es decir, queremos facilitar la transición a la educación superior".

Parte de los acuerdos contemplan que el alumnado, personal administrativo, así como docentes del Conalep Michoacán, recibirán el 30 por ciento de descuento en los posgrados ya mencionados.

Además, se trabajará de manera interinstitucional para realizar congresos, conferencias, seminarios, talleres, y demás actividades que promuevan la educación académica y la calidad educativa.



Conalep signó convenio de colaboración con la Univim, para otorgar descuentos en inscripciones y reinscripciones en todos los programas académicos de diplomados, especialidades, maestrías y doctorado.



FUNERALES ROMERO
Contigo Siempre

Asistencia inmediata las 24 hrs
los 365 días del año.

"Resuelve por anticipado lo inevitable"



funeralesromero.com

Inhumación • Cremación • Exhumación
Traslados nacionales e internacionales

PLANES A FUTURO
Adquiérello hoy y paga poco a poco,
precios congelados y sin intereses.

Av. Hidalgo Ote. No. 58 H. Zitácuaro, Mich. 715-153-7081 715-146-0439	Galeana #24, Col. Infonavit H. Zitácuaro, Mich. 715-153-4669 715-146-0439
--	--

Aumentó la contratación de seguros durante pandemia: AMIS

Las pólizas de seguros de gastos médicos aumentaron debido al Covid-19, mientras que los seguros de vida se mantuvieron.

Contrario a lo que se pensaba, la Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (AMIS) afirmó que la contratación de seguros sí aumentó durante la pandemia. Esto después de que el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) publicara la Encuesta Nacional Financiera 2021 en la que señaló que la población que contaba con un seguro pasó de 20.1 millones a 17.6 millones.

Juan Patricio Riveroll, presidente de la AMIS, alude que es precisamente la metodología con la cual se recaban los datos lo que la hace tan inconsistente. "Pudieron haber pensado que se hablaba del Seguro Popular que ya no existe". Por su parte, la directora general del INEGI, Norma Alicia de Rosas, confirma que una encuesta no puede reflejar lo que realmente pasó en el sector asegurador.

Otro dato que arrojó el INEGI fue que un 5% de la población jamás ha adquirido un seguro debido, principalmente, a que no tienen confianza en las aseguradoras. El presidente de la AMIS dijo al respecto que posiblemente se debe a una falta de información sobre ellas. Sin embargo, existen comparadores de seguros que facilitan la información sobre las aseguradoras y ayudan, precisamente, en la búsqueda del cliente por encontrar lo que necesita.

Uno de estos es Rastreator.mx, el cual es el único comparador de seguros de autos sin comisiones ni intermediarios. La plataforma puede comparar con más de 10 aseguradoras para que así el usuario pueda optar por una que se ajuste a su presupuesto, necesidades y tipo de coberturas.

En cuanto a tipos de seguros se refiere, las pólizas de gastos médicos aumentaron debido a la pandemia, mientras que los seguros de vida se mantuvieron. Ello como consecuencia de las hospitalizaciones y los fallecimientos provocados por el COVID. Aun así, una realidad es que en cuanto a los demás seguros se refiere, sí hubo una disminución.

La AMIS concluyó que la tarea que se espera es quitarles de la mente a las personas la idea de que las aseguradoras no les van a pagar y hacerles saber que existen comparadores como Rastreator.mx que facilitan el acceso a la información sobre la diversidad de opciones que hay este rubro. "Proteger a más mexicanos" dice Alicia de Rosas que es la tarea que tienen pendiente las aseguradoras.



Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

EL MUNDO ESTÁ ENVEJECIENDO

El paso por ésta vida es efímero, hoy estamos vivos y mañana morimos, por ello cada que respiramos hemos de ser agradecido por la vida que nos ha tocado vivir, y debemos enfocarnos en hacer las cosas buenas que sean valiosas para nosotros y los demás, de tal manera que una vez que ya no estemos se nos recuerde por nuestro buen actuar.

Somos seres susceptibles, y nos afecta casi todo lo que pasa en nuestro entorno, por ello debemos procurar nuestra salud.

La rama de la medicina que se ocupa de los problemas y enfermedades de los adultos mayores es la geriatría, además de incluir la prevención y el manejo del proceso de envejecimiento, también abarca el tratamiento de aspectos psicológicos y sociales que acompañan ésta etapa de la vida. Envejecer, además de ser un proceso gradual de degradación del organismo, es una condición biológica en la que los seres vivos llegan a la denominación de ancianos.

Así como los pediatras para los niños, los geriatras para los adultos mayores, son las personas ideales que deben atenderlos.

Con el tiempo las personas de edad avanzada presentan una serie de complicaciones de salud, entre las que se encuentran: la demencia, la incontinencia urinaria, la osteoporosis o la depresión, entre otras, que para ser tratadas requieren una constante disciplina, pero también, y sobre, todo de tener seguridad social, o bien el suficiente recurso económico para tal efecto.

Muchas naciones del mundo, se están volviendo viejas, en su población, lo que no representaría problema alguno si sus sistemas de salud, como los educativos y demás de índole social, tuviesen la característica de atención a ésta población de la tercera edad, sin embargo, no planear para la prevención o el auxilio de nuestro abuelitos, mediante políticas públicas serias y de largo alcance, han hecho que sea preocupante la condición en la que llegan a sus últimos días nuestras personas mayores, siendo su último refugio, si bien les va, algún asilo, alguna estancia o su estadía en alguna institución de asistencia privada, y en los peores casos, el maltrato en casas de familiares, el peregrinar de hogar en hogar, e incluso terminar en situación de calle.

Para nadie es ajeno, que los adultos mayores representan un cúmulo de conocimientos, y aunque algunos lo saben, pocos lo valoran, por eso a nuestros viejitos se les niega en muchas ocasiones la oportunidad de opinar, o de ser escuchados y se les relega, o se les impide una participación activa en la vida familiar y social, lo que acaba con su vivir antes de tiempo, debido a que tanto a algún adulto como a un niño, al no permitirles realizarse, de alguna manera se les mata en vida.

Ciertamente existen esfuerzos por permitir que las personas de edad avanzada sigan manteniéndose activas, como ejemplo en México podríamos mencionar el servicio de empaquetado en los supermercados, actividad que desafortunadamente queda a merced de la voluntad del comprador, y que en muchos casos, sólo lo que les da de propina es lo que tienen como salario, por lo que además de hacer un llamado a poder apoyarles lo más posible, también valdría la pena que se considere por parte de las empresas, que se les otorgue algún pago de base, y de ser posible condiciones de seguridad social, que puedan permitirles que vivan una vida de calidad.

En el caso de nuestro país, para el tema de la educación de nuestros adultos mayores, también existen instituciones para que aquellos que aún con sus años a cuestas, y que no sepan leer y escribir, lo puedan hacer, se trata del Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, por sus siglas INEA, que desde su creación en agosto de 1981, hasta la fecha, ha podido ofrecer servicios educativos de educación básica, apoyando de ese modo a que la vida de los adultos mayores sea mejor, una vez que la luz del conocimiento, mejora la calidad de vida de cualquiera. Sin embargo, en el aspecto educativo, aún hay mucho por hacer, pues siendo claro que la formación de docentes y asistentes educativos debe estar enfocada a la atención de la población de mayor edad, o capacitación de los adultos mayores, muchas entidades no lo han intentado siquiera y eso permite vislumbrar una crisis que tendrán que enfrentar más temprano que tarde.

En la actualidad, países como: Italia, Austria, San Marino, Grecia, Eslovenia, Finlandia o Bélgica, cuentan con una población que oscila de los 44 a los 45 años de edad, lo que les hace ser las naciones con mayor número de adultos mayores, a las que tendríamos que voltear a ver, para conocer lo que están haciendo para atender a sus personas mayores, y cuidando las proporciones hacer lo propio en México, y dejar de pensar que llegar a la tercera edad, es estar más lejos de la vida y más cerca de la muerte.

En cuanto a la calidad de vida se trata, así como a la preservación de éste bien superior que permite estar vivos, no se debe escatimar ni esfuerzo, ni recurso, y debemos multiplicar el trabajo para que sea digno cada segundo de existencia de las mujeres y los hombres que con sus enseñanzas lograron hacernos hombres y mujeres de bien, y que en el continuar de su camino por la vida encuentren en cada niño, adulto o joven, la mano amiga, el hombro de apoyo, el pañuelo de lágrimas o la sonrisa dulce que solo un alma agradecida puede dar.



Realizamos estudios de Electroencefalograma

apoyamos tu economía

Obtén

20%

de Descuento en tu consulta en este mes de Junio

Médico del INCAN, Hospitales Angeles y Médica Sur

Dr. Gervith Reyes

neurología / cirugía de columna

Previa Cita en:

Selezar Nto. No. 10
Col. Cuauhtémoc
H. Zitácuaro, Mich.

(715)153-3767

Accidentes causan dos decesos en la autopista Siglo XXI

La Huacana, Mich.- 16 de junio de 2022.- La autopista Siglo XXI fue escenario de tres accidentes uno, de los cuales tuvo dos víctimas mortales.

El primero de ellos ocurrió en el kilómetro 198+000 en el tramo Nueva Italia - Lázaro Cárdenas, y se trató de la volcadura de un tráiler que bloqueó la circulación.

Minutos más tarde en el kilómetro 197+800, otro tráiler chocó con un auto compacto en el que iban dos personas que fallecieron por el impacto.

Asimismo en el kilómetro 49+000 del tramo Pátzcuaro - Uruapan un auto volcó tras chocar dejando al menos dos personas lesionadas las cuales fueron trasladadas a un hospital cercano para ser atendidas de las lesiones sufridas.

A estos accidentes se movilizaron técnicos en urgencias médicas, unos que confirmaron los decesos y otros que atendieron a los heridos y también se constituyeron elementos de la Guardia Nacional división de seguridad en Carreteras e Instalaciones, para realizar peritajes y controlar la vialidad.

También se notificó del accidente mortal al personal del Ministerio Público para que comenzar las investigaciones correspondientes.



La autopista Siglo XXI fue escenario de tres accidentes uno, de los cuales tuvo dos víctimas mortales, un tráiler chocó contra un auto y en este fallecieron dos personas.

Localizan a joven ahorcado con un cinturón dentro de su vivienda

Zamora, Mich.- 17 de junio de 2022.- Un hombre joven fue localizado sin vida, ahorcado al interior de un domicilio de la colonia Francisco J., Múgica, perteneciente a esta ciudad de Zamora. Por los indicios recabados por las autoridades, se presume que se trató de un tema suicidio.

El hallazgo fue reportado cerca de las 13:20 horas, en una casa de la calle Volcán del Paricutín, donde algunos conocidos del susodicho ingresaron a una de las habitaciones y lo descubrieron inconsciente con un cinturón atado al cuello y el otro extremo amarrado de un tubo de un closet.

La situación fue reportada al número de emergencias, acudiendo paramédicos de Rescate y Salvamento, mismos que confirmaron el deceso de quien fue identificado con el nombre de José L., mismo que tenía 19 años de edad.

De las correspondientes diligencias se hicieron cargo los agentes y peritos de la Unidad Especializada en la Escena del Crimen, siendo iniciada la correspondiente carpeta de investigación.

SSP acuerda dispositivo de seguridad previo a marcha de diversidad sexual en Morelia

-El personal de la Policía Michoacán, de la Dirección de Tránsito y Movilidad y del CSI, coadyuvarán en las tareas de prevención y vigilancia previo, durante y al finalizar la marcha prevista el próximo sábado.*

Morelia, Michoacán, 15 de junio del 2022.- Bajo la encomienda de atender y coordinar esfuerzos para garantizar la seguridad y vigilancia durante la marcha de diversidad sexual a realizarse el próximo sábado, por instrucción del titular de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), General José Alfredo Ortega Reyes, el subsecretario de Operación Policial, José Ortega Silva, encabezó una reunión con integrantes de la comunidad LGBTTTIQ.

Con un aproximado de 20 mil asistentes, además de caravana de automóviles particulares y vehículos alegóricos, los agentes de la Policía Michoacán en coordinación con el personal adscrito a la Dirección de Tránsito y Movilidad coadyuvarán en las tareas para resguardar la zona Centro, así como los cortes viales que se mantendrán previo y durante la marcha prevista a dar inicio en punto de las 18:00 horas desde la plaza Morelos con rumbo al primer cuadro de la ciudad.

Igualmente, con el apoyo de las videocámaras del Centro Estatal de Comando, Comunicaciones, Cómputo, Control, Coordinación e Inteligencia (C5i), se vigilará en todo momento el dispositivo de seguridad para evitar y en caso de ser necesario, actuar de manera inmediata ante algún hecho que vulnere o trasgreda el orden social.

Asimismo, se dio seguimiento a las mesas de trabajo para fortalecer la capacitación a los elementos de la Policía Michoacán, misma que se efectúa bajo los lineamientos de la reacademización CALEA, a efecto de dar cumplimiento a dicha certificación y con ello brindar los servicios de atención integral en materia de seguridad a las comunidades Lésbico, Gay, Bisexual, Transgénero, Travesti, Transexual, Intersexual y Queer.

El respeto a la plena libertad de expresión a la manifestación es fundamental para esta institución. La SSP pone a disposición de la sociedad las líneas telefónicas de emergencias 911 y 089.



Con un aproximado de 20 mil asistentes, además de caravana de automóviles y vehículos alegóricos, Policía Michoacán y la Dirección de Tránsito y Movilidad coadyuvarán en las tareas para resguardar la zona Centro.

Aparatoso accidente de tráiler en la Morelia-Salamanca

Tarímbaro, Mich.- 16 de junio de 2022.- Un tráiler se accidentó cuando circulaba sobre la carretera Morelia-Salamanca. Afortunadamente no hubo heridos ni fallecidos, sólo daños materiales indicaron las autoridades policiales y de rescate.

Le percance ocurrió la tarde noche de este jueves a la altura de la población de Cuto del Porvenir. Según las fuentes, el conductor perdió el control del volante, el vehículo salió de forma intempestiva del asfalto y terminó parcialmente volcado tras caer a un desnivel.

Varios automovilistas reportaron el incidente al número de emergencias 911, entonces acudieron patrulleros, paramédicos y bomberos locales, estos revisaron la salud del chofer, mismo que resultó ileso y no requirió traslado hospitalario.

Se apreció que el tractocamión es uno de la marca Kenworth, cabina blanca y doble semirremolque. Unos oficiales de vialidad se encargaron del peritaje respectivo y al final una grúa retiró el transporte siniestrado.



El conductor perdió el control del volante, el vehículo salió de forma intempestiva del asfalto y terminó parcialmente volcado tras caer a un desnivel.

Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.

Excelente Calidad a bajo costo.

153-80-44

Album fotográfico a color laminado

Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.

(715) 110-06-65

MATAMOROS Pte No. 2

Adhesivos y papeles especiales

Opalina, Ganché, Sulfurada, Gramocote, Ganché Adhesivo, Milard, Imatitacolor.

LONAS

100% CIGARRA PROTEGIDA