

Fundador y Director General: René Serrano García

Hombre fallece al aventarse del puente de Fierro
 12 ▶

Preocupante el nivel de la Presa del Bosque: 33.9%
 2 ▶



Gobierno de Michoacán y UNAM acuerdan colaboración por el desarrollo
 4 ▶



En alerta Jurisdicción Sanitaria por Hepatitis Aguda Grave, en menores
 4 ▶




Superior a los 4 mmdp, derrama económica por instalación del IMSS en Morelia: Sedeco
 6 ▶

Zitácuaro Consciente y Limpio, convoca a la participación social

-Pone en marcha Toño Ixtláhuac nuevo programa de concientización sobre separación y manejo de basura.

Zitácuaro, Mich., a 18 de mayo del 2022.- Zitácuaro Consciente y Limpio, es el nuevo programa de limpieza y concientización social que convoca a todos los sectores sociales a participar en la aplicación de nuevas rutas para la recolección de residuos y separación de basura en todo el municipio, puesto en

marcha la tarde de este miércoles por el alcalde Toño Ixtláhuac.

Durante el lanzamiento de la campaña, el presidente reconoció a los 75 elementos que son parte del departamento de limpieza, quienes contribuyen a mantener los espacios públicos y calles limpias todos

los días.

Toño Ixtláhuac convocó a todos los sectores sociales a formar parte de este esquema que incentiva, evalúa y mide el funcionamiento en escuelas, empresas, hogares e instituciones sobre quienes aplican el mejor manejo de basura.

El edil enfatizó que una ciudad limpia es tarea de todos, por eso su gobierno implementa mecanismos para motivar e incentivar a la ciudadanía sobre limpiar las inmediaciones de sus hogares, ser sustentables en el manejo de residuos y cuidar los espacios públicos.

Preocupante el nivel de la Presa del Bosque: 33.9%

- La mayoría de las presas del estado también reflejan una baja considerable.

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de mayo de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Por la temporada de estiaje que se encuentra en su punto más crítico y la ausencia de lluvias, la Presa del Bosque se encuentra en el 33.9% de su capacidad, dicha situación preocupa a pescadores, así como a todas las personas cuyos cultivos dependen de estas aguas.

De acuerdo al monitoreo diario que realiza la Comisión Nacional del Agua, todas las demás presas que hay en el país presentan la misma situación. De Michoacán es de las presas que tienen su nivel más bajo.

Con corte a este viernes 20 de mayo la Presa Sabaneta se encuentra al 97.8%, la Presa Villita esta al 96.4%, la Presa TARECUATO al 93.3, la Presa Gonzalo al 79.8%, la Presa COINTZIO al 69.1%; la FCO. JMÚGICA al 68.7.

La presa SAN JUANICO está al 66.1%, la Presa Zicuran tiene un porcentaje del 58.5%, la Presa Infiernillo al 53.5%, la Presa Chilatan al 49.3%, la Presa Agostitlan se encuentra al 47.3%, la Presa Pucuat al 42.1%, la Presa Tepuxtepec se encuentra al 39.1%, la Presa Melchor Ocampo al 38.4%, la Presa Jaripo 34.1% de su capacidad; la Presa Aristeo Mercado al 30.7%, la Presa MALPAIS 26.8%, la presa UREPETIRO al 25.5%. Y la Presa Los Olivos tiene 21.8% de su capacidad total.

En el caso de la Presa del Bosque, ésta tiene el 33.9% de su capacidad, con una elevación de 1,726.12 msnm, con un almacenamiento de 68.568 hm3, 133.832 hm3 por abajo del NAMO de Lluvias, con una extracción total 0.000 m3/s por OT y 0.000 m3/s por Vertedor y un ingreso 0.000 m3/s.

Hay que mencionar que el año pasado, durante esta misma temporada llegó a una tercera parte de su capacidad y durante las lluvias se recuperó de tal forma que llegó al 100%. Llegó un punto en el que el agua pasaba por encima del vertedero.


Para evitar poner en riesgo la permanencia de este cuerpo de agua, pescadores y campesinos han pedido reiteradamente al Sistema Cutzamala que la extracción de agua que se realice sea de forma responsable, así como un eficiente manejo.



El año pasado, durante esta misma temporada llegó a una tercera parte de su capacidad y durante las lluvias se recuperó de tal forma que llegó al 100%.



Toño Ixtláhuac reconoció a los 75 elementos que son parte del departamento de limpieza, quienes contribuyen a mantener los espacios públicos y calles limpias todos los días.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

PLANES TELCEL
Max Sin Límite

Mamá

necesita la Red más veloz

Cámbiate a Telcel

Y TE DAMOS

TRIPLE DE
GIGAS

 ILIMITADAS

¡Durante todo tu contrato!

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura y Velocidad

EVONET
Distribuidor Autorizado



Al portarte a Telcel y contratar un plan Telcel Max Sin Límite participante (abierto o consumo controlado), recibes por promoción una cantidad de Megabytes (MB) adicional igual al doble de la cantidad incluida en el plan; durante todo el plazo fijo del contrato (18, 24 y 30 meses en Planes Telcel Max Sin Límite) o durante los primeros 12 meses en plazo fijo. Los MB se otorgan de forma mensual. Los MB otorgados por promoción no son acumulables por lo que los MB no usados al término del ciclo de facturación se perderán. Al agotar los MB incluidos y de promoción dentro del mismo ciclo de facturación se empezará a cobrar la tarifa por MB bajo demanda establecida para el plan contratado. Al cancelar el servicio o realizar un cambio de plan se perderá la promoción. Promoción no acumulable con otras promociones que otorguen MB adicionales. Consulta planes participantes con tu asesor Telcel en puntos de venta. Válido a nivel nacional excepto, CDMX, Edo. Mex., Hidalgo y Morelos al 31 de mayo del 2022. Información en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores autorizados Telcel. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFRECIDOS POR TELCEL, SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FUJAN LOS INDICES Y PARAMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERÁN SUJETARSE LOS PRESTADORES DE SERVICIO MÓVIL, vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones: Folios: 225848, 225879, 225871 y 225872.

En alerta Jurisdicción Sanitaria por Hepatitis Aguda Grave, en menores

- En todo el país ya hay 10 casos, de los cuales uno es de Michoacán
- La higiene es la principal forma de prevenir



La hepatitis aguda grave, cuya causa es desconocida, se han dado casos en Escocia, Europa, en América ya ha afectado a 7 países y se tienen un total de 76 casos, la hepatitis tradicional no es tan grave.

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de mayo de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Por aumento de casos de hepatitis aguda grave en menores de 16 años en todo el mundo, la Jurisdicción Sanitaria No 3 se encuentra en alerta difundiendo información sobre los riesgos epidemiológicos y pidiendo a la población extremar las medidas preventivas, siendo la higiene la más importante.

De acuerdo al último boletín epidemiológico, en todo el país se tienen registrados 10 casos, de los cuales uno corresponde a Michoacán.

En entrevista, Ricardo López Tinoco, Coordinador de Epidemiología de la Jurisdicción Sanitaria No 3, explicó que hay muchos tipos de hepatitis, unos están

asociados a virus, parásitos, autoinmune o bien por el uso de sustancias como drogas o alcohol.

La hepatitis que afecta a menores de edad es la tipo A, de fácil transmisión y en tres semanas el niño se recupera sin dejar secuelas en su organismo y la causa es el consumo de alimentos contaminados.

En cuanto a la hepatitis aguda grave, cuya causa es desconocida, se han dado casos en Escocia, Europa, en América ya ha afectado a 7 países y se tienen un total de 76 casos. Para saber que se trata de esta hepatitis, primero se tienen que hacer pruebas que no es de los demás tipos como A, B, C, D, y E; esto para descartar.

Respecto al cuadro clínico, los síntomas

son: color amarillento en piel y ojos, náusea, vomito, puede tener fiebre, comezón, diarrea, y que al ir al baño sea de color más claro y la orina más oscura. A estos pacientes se les hace su estudio, a la par se revisan antecedentes como si ha viajado o si tuvo contacto con una persona que sí lo hizo; y se le tiene en observación.

Por las alarmas que se han generado por estos casos, señaló que se ha compartido toda la información de esta enfermedad con

médicos públicos y privados de la región, para que sepan cómo actuar y tomen las medidas necesarias.

López Tinoco, expuso que una forma de prevenir la hepatitis es la higiene, ya que al tener un origen desconocido se deben cuidar todas las aristas del problema.

En este sentido, llamó a los ayuntamientos a cuidar mucho el tema de cloración, ya que en cuanto inicien las lluvias es normal que haya un pico elevado de hepatitis, esto se debe al arrastre de materia fecal a pozos y depósitos de agua.

“Hay que mantener en vigilancia a todos los niños, tenemos en Michoacán un caso, si nos prende alarma porque se están generando casos en todo el mundo, creemos que el riesgo no es grave pero hay que tener cuidado y seguir cuidándonos”, expresó.

Gobierno de Michoacán y UNAM acuerdan colaboración por el desarrollo

-Participa el gobernador en firma de convenio entre la UMSNH y la UNAM

Morelia, Michoacán, 20 de mayo de 2022.- El rector de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Enrique Graue Wiechers, reiteró al gobernador Alfredo Ramírez Bedolla disposición para trabajar de manera conjunta, a través de la investigación científica, cultural y académica, por el desarrollo de la entidad.

Durante la firma de convenio entre la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH) y la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), el mandatario estatal coincidió en la necesidad de coordinar acciones institucionales para el fortalecimiento productivo y social del estado, además de apoyar la capacitación de recursos humanos y la producción científica y tecnológica del sistema educativo.

“La educación es la mejor herramienta para el desarrollo, para la paz, sólo se transforma mediante la educación y la cultura, donde la función de las instituciones y de los investigadores es fundamental para lograrlo”, afirmó el gobernador al convocarlos a recuperar la vocación social y humanista en la formación de profesionistas.

Ramírez Bedolla destacó que la firma permitirá una mayor promoción de la investigación científica, asesoría técnica, académica, cultural y capacitación de los recursos humanos que son actores fundamentales para rescatar la vocación social de la educación y la ciencia.

El rector de la UNAM, Enrique Graue Wiechers, resaltó el trabajo conjunto que han realizado ambas universidades, lo que permite profundizar, ampliar y potenciar todas las investigaciones que se han realizado y de esa forma tener la capacidad de transformar a la nación.

Raúl Cárdenas Navarro, rector de la UMSNH, comentó que la vinculación es un eje de trabajo fundamental y prueba de ello es que, de inicio de 2019 a la fecha, se han firmado más de 280 convenios de colaboración, con los que se atienden las necesidades del entorno social en un contexto de excelencia académica.

A la firma del convenio, que tuvo como sede las instalaciones de la sala de Rectores del Centro Cultural Universitario (CCU), asistieron Yarábí Ávila González, secretaria de Educación en el Estado; Gabriela Desiré Molina Aguilar, secretaria de Cultura en el Estado; Marco Antonio Landavazo Arias, coordinador de la Investigación Científica de la UMSNH y Mario Rodríguez Martínez, director de la Escuela Nacional de Estudios Superiores Unidad Morelia UNAM.



El mandatario estatal coincidió en la necesidad de coordinar acciones institucionales para el fortalecimiento productivo y social del estado.

Aumentan accidentes de motos, está semana fueron 10

- Jóvenes, los principales protagonistas



Pérez Bernal, indicó que los principales protagonistas son jóvenes, éstos circulan a velocidades muy altas, no respetan los reglamentos de tránsito y tampoco portan las medidas de seguridad.

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de mayo de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En los últimos semanas, han aumentado los accidentes de motocicletas, tan solo esta

semana se tienen registrado 10 incidentes.

Al respecto el Comandante del Cuerpo de Bomberos, José Luis Pérez Bernal, indicó que los principales protagonistas son jóvenes, éstos circulan a velocidades muy altas, no respetan los reglamentos de tránsito y tampoco portan las medidas de seguridad.

Al no portar casco y circular a muy alta velocidad, es como ocurren los accidentes y los resultados han llegado a ser catastróficos porque entre las lesiones más comunes son los traumatismos craneo encefálicos, lo que los puede llevar a la muerte.

Asimismo, explicó que los incidentes más recientes han sido derrapes, éstos ocurren porque muchas veces las llantas ya están muy lisas y además, no se les realiza a las motos el mantenimiento que requieren para que estén en buenas condiciones.

Debido a que las motocicletas y motonetas se han convertido en el principal medio de transporte de muchas personas, Pérez Bernal invitó a quienes sean propietarios de una, a darles el mantenimiento, revisarlas constantemente y portar las medidas de seguridad, de hacerlo, esto evitará accidentes.

Colectivos Feministas exigen que se declare alerta de género a nivel nacional

- De 32 estados, 28 están en alerta de género



En la entrada del palacio municipal hicieron un posicionamiento por las desapariciones que ha habido de mujeres, así como feminicidios.

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de mayo de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. De 32 estados que conforman el territorio mexicano, 28 están declarados con alerta de género, por lo que ésta se debe reconocer a nivel nacional para que los gobiernos de todos los niveles frenen este fenómeno.

Así lo declararon integrantes del colectivo feminista Heroica Revolución, al manifestarse a las afueras de la Presidencia Municipal la tarde de este miércoles, catalogado como Día de Luto Nacional.

Aunque por el día y la hora ocasionaron una baja convocatoria, las asistentes se colocaron en la entrada del palacio municipal e hicieron un posicionamiento por las

desapariciones que ha habido de mujeres, así como feminicidios.

“Las mujeres y feministas estamos de LUTO NACIONAL, por todas las niñas y mujeres asesinadas por la misoginia y el desprecio de nuestras vidas, por la impunidad otorgada al agresor, y por la omisión del Estado claramente patriarcal, que ha claudicado a su responsabilidad de garantizar una vida libre de violencia a más de la mitad de la población”, expresaron al leer un documento.

De forma textual, precisaron que la violencia feminicida es el muro que el gobierno se ha encargado de engrosar y fortalecer como principal obstáculo para que este sector se desarrolle de manera plena y ser parte de las

decisiones trascendentales de nuestro país, así como para ejercer derechos y libertades.

“Desde el luto que nos embarga en un país de fosas, un país de violadores, depredadores, tratantes y feminicidas, ratificamos nuestra exigencia y petición que ya hemos formalizado ante la Secretaría de Gobernación, como órgano responsable, para que declare la Alerta de Violencia contra las Mujeres en todo el territorio nacional, y la violencia contra las mujeres sea atendida como una política de Estado prioritaria”, expresaron.

Precisaron que Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, establece la competencia del Gobierno Federal de declarar la alerta de violencia de género contra las mujeres, a través de la Secretaría de Gobernación; la cual establece que éstas deben emitirse cuando exista un contexto de violencia feminicida, caracterizado por el incremento persistente de delitos que involucren violaciones a los derechos a la vida, la libertad, la integridad y la seguridad de las mujeres adolescentes y niñas, en un territorio determinado.

“De las 32 entidades federativas que

conforma nuestro país, hay 28 estados con Alertas de Violencia de Género. ¿Esto no es dato suficiente y una radiografía clara y contundente para declarar la Emergencia Nacional y la Alerta de Género en todo el país?”.

Asimismo, las mujeres subrayaron que existen omisiones reiteradas por parte de las autoridades de gobierno en el cumplimiento de sus obligaciones en materia de prevención, atención, sanción y acceso a la justicia para las mujeres adolescentes y niñas. Esto las lleva a afirmar que se está frente a un Estado fallido que no ha tomado las medidas necesarias para proteger a las mujeres.

Ante el panorama desolador, hicieron un extrañamiento enérgico a los Gobiernos Federal y estatales por su incompetencia y graves omisiones en el ejercicio de sus funciones. También exigieron la proyección, diseño, planeación y ejecución de un presupuesto basto y dirigido que reverta la curva creciente y constante de un innegable, inhumano e insostenible exterminio de las mujeres y niñas; consecuencias, que todo funcionario o funcionaria que no cumpla con sus responsabilidades constitucionales y convencionales de garantizar la vida y la seguridad de las mujeres y niñas, debe irse y debe sancionarse.

Además la legislación para contar con un Código Penal Único y lograr la Homologación del tipo penal de feminicidios y sus sanciones.

Aumentan costos de producción de ganaderos por el estiaje

- También disminuye la compra de animales porque no hay pasto y se ven forzados a comprar alimento

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de mayo de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Derivado de la temporada de estiaje y la falta de pastos, los ganaderos tienen que invertir más para el mantenimiento de sus animales, ya que tienen que comprar forraje y otros alimentos. La situación también repercute en la compra de ganado, ya que durante estas fechas ha disminuido de forma importante.

Así lo señaló en entrevista, el Presidente de la Asociación Ganadera Local, Adán Hernández Reyes, quien sostuvo que la afluencia de personas se mantiene en el tianguis ganadero pero han bajado las ventas por falta de recurso.

Recordó que anteriormente cada jueves en el tianguis ganadero se hacían en promedio unas 130 ventas de cabezas de ganado, aves y de otros animales; hoy la cifra ha bajado a 100, y podría bajar más.

Explicó que actualmente no hay pastos en ningún lado, por lo que los ganaderos enfrentan una situación muy difícil, tienen que andar buscando opciones para mantener a sus animales.

“Para enfrentar esta temporada es necesario que el productor tenga una reserva, ya sea de pasturas como alimentos, ya que todavía falta para que crezca el pasto en los potreros porque ahorita no hay nada”, expresó.

Reconoció a las personas que aún se dedican al campo, ya que cada vez es más difícil continuar en la actividad; de antemano consideró que la agricultura y la ganadería no se pueden perder pues son actividades primarias de dónde sale la alimentación de todos los seres humanos.



Anteriormente cada jueves en el tianguis se hacían en promedio unas 130 ventas de cabezas de ganado, aves y otros animales; hoy la cifra ha bajado a 100.

Cuidar y promover la ecología, agenda prioritaria de Toño Ixtláhuac

Como parte de nuestra agenda de #SolucionesVerdes, articulamos trabajos y acciones con la Secretaría de Medio Ambiente en Michoacán, con el propósito de impulsar un municipio altamente sustentable. Hoy sostuvimos una importante reunión con el titular de este organismo, con quien venimos trazando una serie de actividades y estrategias para continuar protegiendo las 26 mil hectáreas de bosques que nos rodean y donde se alberga la Mariposa Monarca. Abordamos, además, temas como la optimización de los mantos acuíferos; continuar avanzando en el proyecto del nuevo relleno sanitario que cumpla con los estándares internacionales de manejo de residuos, el desarrollo del vivero municipal, entre otras políticas dirigidas a la preservación de nuestro entorno.



El alcalde se reúne con el titular de Secretaría del Medio Ambiente, para promover actividades para cuidar y fomentar la ecología.

Superior a los 4 mmdp, derrama económica por instalación del IMSS en Morelia: Sedeco

-Por impuestos locales, y compra de productos y servicios



Dicha derrama económica se deberá principalmente por la compra de productos, servicios e impuestos locales, los cuales se ingresarán directamente al estado.

Morelia, Michoacán, 18 de mayo de 2022.- Los más de 10 mil empleados que llegarán con la instalación de las oficinas centrales del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Morelia, generarán una derrama económica superior a los 4 mil millones de pesos por año, estimó el secretario de Desarrollo Económico, Alfredo Anaya Orozco.

Ante los trabajos para el traslado del Instituto a la capital michoacana, impulsados por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla,

consideró que dicha derrama económica se deberá principalmente por la compra de productos, servicios e impuestos locales, los cuales se ingresarán directamente al estado.

Mencionó que además de consolidarse el IMSS como el mayor empleador del país, se fortalecerá gradualmente la conectividad aérea de la ciudad de Morelia con diferentes puntos del país, para atender a empleados, proveedores y los más de 90 millones de beneficiarios que se trasladarán a la ciudad.

A su vez, dijo, se impulsará al turismo de negocios pues vendrá acompañado de consumo, servicios hoteleros, además de servicios profesionales como los jurídicos, contables, financieros y de tecnologías de la información, los cuales "sin duda mejorarán el nivel profesional de la región y el estado".

Toño Ixtláhuac coordina trabajos comunes con Subsecretaria de Turismo del Edomex

Sostuvimos una importante reunión con Denisse Uganda, subsecretaria de Turismo del Estado de México, con quien coordinamos trabajos para impulsar temas en común entre esta entidad y Zitácuaro, al ser municipio limítrofe; uno de los temas articulados, es potencializar en conjunto nuestra región de la Mariposa Monarca para que crezca como un gran destino de desarrollo turístico y económico, entre otros tópicos con los que buscamos el crecimiento simultáneo de ambas partes.



Importante reunión del alcalde Antonio Ixtláhuac con la subsecretaria de Turismo del Estado de México, Denisse Uganda, promueven actividades para ambas partes.

El ajo puede combatir las infecciones y el cáncer

Dr. Joseph Mercola.-Como se mencionó antes, el ajo y la cebolla contienen fitoquímicos que han demostrado tener efectos anticancerígenos. Se creó un estudio de base poblacional en Puerto Rico44 cuando se notó que había una tasa más baja de casos de cáncer de mama en la isla en comparación con el continente.

Los investigadores de la Universidad de Buffalo buscaban evidencia para relacionar el consumo de cebollas y ajo con la forma de prevenir el cáncer de mama. Descubrieron que existía una relación inversa entre el consumo y el riesgo de padecer cáncer de pulmón, próstata y estómago que se había establecido antes.

El investigador principal, Gauri Desai, dijo para un comunicado de prensa:45 "Descubrimos que, entre las mujeres de Puerto Rico, el consumo combinado de cebolla y ajo, así como el sofrito, se relacionó con un menor riesgo de desarrollar cáncer de mama". El sofrito es un condimento base hecho de cebolla y ajo que por lo general se utiliza en casi todos los platillos puertorriqueños.

Los datos finales demostraron que "las personas que consumían sofrito más de una vez al día tenían un riesgo 67% menor en comparación con las mujeres que nunca lo comían". Desai46 señaló que la cantidad total de cebolla y ajo que comían las mujeres, era lo que proporcionaba el efecto protector y no solo el sofrito.

Los datos también demostraron que el ajo es un antiviral y antibacteriano natural, y los investigadores de alimentos sugirieron que los extractos se podrían utilizar al preparar hamburguesas para disminuir el crecimiento de Staphylococcus aureus.47 Aunque se puede usar como saborizante, también tiene propiedades antibacterianas contra algunas bacterias grampositivas y gramnegativas.



CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Michoacán y Jalisco firman convenio por la seguridad y desarrollo de la región

-Para fortalecer la gobernabilidad no hay como el diálogo, la armonía y consensos, sin distingos partidistas: Bedolla
-Entre Jalisco y Michoacán hay coordinación y agenda de trabajo conjunto para proteger a nuestra gente: Alfaro

Morelia, Michoacán, 18 de mayo del 2022.- Los gobernadores de Michoacán y Jalisco, Alfredo Ramírez Bedolla y Enrique Alfaro Ramírez, respectivamente, firmaron un convenio de coordinación en materia de seguridad, y de colaboración por el desarrollo de la región.

En un acto protocolario, los gobernadores ratificaron su convicción de trabajar de manera conjunta en el combate a la delincuencia en las zonas fronterizas entre ambos estados, pero también en el diseño de estrategias para el desarrollo regional.

“Es muy complejo pensar que un solo estado puede resolver la totalidad de sus necesidades, se requiere trabajo y coordinación, y desde el 01 de octubre del año pasado, cuando llegamos al Gobierno de Michoacán, la primicia fue fortalecer la gobernabilidad y para eso no hay como el diálogo, la armonía y recuperar los consensos, sin distingos partidistas”, manifestó Ramírez

Bedolla.

Al respecto, el gobernador de Jalisco coincidió en la importancia del trabajo conjunto por el bien de la gente, sin pensar en banderas ni colores; “venimos hoy a decirle al Gobernador que cuentan con nosotros para trabajar juntos en el propósito de restablecer la paz y tranquilidad. Entre Jalisco y Michoacán hay coordinación, hay agenda de trabajo conjunto y de seguridad para proteger a nuestra gente”, dijo.

El convenio de colaboración, coordinación e instrumentación de acciones conjuntas entre Michoacán y Jalisco establece el intercambio de experiencias en materia de seguridad, capital humano, recursos materiales, financieros, académicos y tecnológicos, así como el desarrollo de proyectos para disminuir los índices delictivos.

También busca fomentar la visión regional para la atracción de empresas; explorar en

programas de fomento en materia de comercio exterior y la generación de medidas de protección al medio ambiente y mitigación de impacto ambiental.

Finalmente, el acuerdo también promoverá la colaboración institucional en los ámbitos educativo, cultural y artístico; acciones vinculadas a la investigación, identificación y conservación del patrimonio artístico y el



Los gobernadores ratificaron su convicción de trabajar de manera conjunta en el combate a la delincuencia en las zonas fronterizas entre ambos estados.

En octubre la UTM será sede del Trofeo Culinario de Michoacán

-En marzo del 2023, recibirá la XVI Edición del Trofeo Thierry Blouet.

Morelia, Michoacán, 18 de mayo del 2022. La Universidad Tecnológica de Morelia (UTM) será la sede del Trofeo Culinario de Michoacán (TCM), que se realizará con Vatel Club México, delegación Michoacán, preámbulo de la XVI Edición del Trofeo Thierry Blouet.

Graciela Andrade García Peláez, rectora de la UTM y Hugo Mora Alcaraz, presidente del Club Vatel en Michoacán acordaron lo anterior y el compromiso de impartir cursos de actualización técnica para docentes y alumnos de forma mensual por los agremiados de Vatel Club México.

Hugo Mora Alcaraz, explicó que será en el mes de marzo de 2023, cuando se realizará el Trofeo Thierry Blouet con la presencia del Chef Gerard Dupont, presidente de la Academie Culinaire de France, así como el Chef Thierry Blouet, presidente de Vatel Club Nayarit y presidente de la Chêne des Rôtisseurs.

Recordó que el Trofeo Culinario de Michoacán se realizó en el 2018 y 2019, pero se suspendió por la pandemia y este año, en el mes de octubre del 2022, con el equipo de expertos de la Licenciatura en Gastronomía de la UTM se realizará con mayor calidad, con ponentes de talla internacional para beneficio de los estudiantes con cursos, talleres y ponencias.

Agregó que la idea es que el ganador de ese concurso, se le pueda formar, por el Vatel Club Michoacán para que participe en el Thierry Blouet y compita con los mejores chefs del mundo, ya que es un plataforma de prestigio internacional que atraerá las miradas de todo México y del Mundo.



La UTM será la sede del Trofeo Culinario de Michoacán (TCM), que se realizará con Vatel Club México, delegación Michoacán, preámbulo de la XVI Edición del Trofeo Thierry Blouet.

conjunto los mercados internacionales para la producción, comercialización y colocación de productos agrícolas; impulsar las industrias especializadas para proveer a los grandes clusters del occidente y bajo del país; coordinarse en áreas de maquiladoras de tecnología y electrónica, y espacios de desarrollo de industrias de software;

impulso los derechos comunitarios y la cultura de paz en el país.

Este es el segundo convenio de colaboración que el Gobierno de Michoacán signa con entidades vecinas, luego del celebrado el pasado 24 de febrero en el Estado de México, con el gobernador, Alfredo del Mazo Maza.

Llama Sedeco a no desaprovechar traslado de oficinas centrales del IMSS a Morelia

Morelia, Michoacán, 19 de mayo del 2022.- A no desaprovechar la oportunidad de recibir al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Michoacán, llamó el secretario de Desarrollo Económico, Alfredo Anaya Orozco, al destacar que los servicios que la institución prestará, desde Morelia, alcanzarán al 93 por ciento de todo el territorio nacional.

Actualmente el IMSS es el instituto público más grande de Latinoamérica al atender más de 97 millones de beneficiarios, a través de sus servicios y especialidades ofrecidas por sus trabajadores, quienes cuentan con una amplia preparación profesional.

El funcionario destacó que con el traslado de dicho número de empleados se generará una mayor cantidad de inversiones de capital, fondos de inversión y de pensiones, traduciéndose en más de mil millones de pesos anuales, los cuales serán radicados directamente a Michoacán.

Además que, al brindarse servicios a casi 100 millones de derechohabientes, se realizarán más de 400 millones de movimientos de datos, lo cual da la oportunidad de atraer a los mayores data centers del mundo, permitiendo a su vez una mayor necesidad de proveeduría en valor económico y



Alfredo Anaya Orozco, destacó que los servicios que la institución prestará, desde Morelia, alcanzarán al 93 por ciento de todo el territorio nacional.

tecnológico.

De igual manera y para fortalecer la estrategia de atracción de inversiones, promovida por el Gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla, el traslado de las oficinas del IMSS ofrecerá también una mayor concentración de negociaciones en una menor área geográfica.

Participación ciudadana, objetivo de Semigrante: Brenda Fraga

-Se publicó convocatoria para integrar perfiles ciudadanos en Comité de Atención al Desplazamiento Forzado



Se publicó la convocatoria pública que integra cinco perfiles ciudadanos en el Comité Interinstitucional para la Atención del Desplazamiento Forzado.

Morelia, Michoacán, 17 de mayo de 2022.- La promoción de la participación ciudadana es uno de los objetivos centrales de la Secretaría del Migrante (Semigrante), por ello se publicó la convocatoria pública que integra cinco perfiles ciudadanos en el Comité

Interinstitucional para la Atención del Desplazamiento Forzado, informó Brenda Fraga Gutiérrez.

La titular de Semigrante puntualizó que la convocatoria invita a participar a los ciudadanos, representantes de asociaciones

o grupos de activistas reconocidos por su labor y trayectoria en asuntos de carácter migratorio relacionados con el desplazamiento forzado para coadyuvar y enriquecer los trabajos conformados por los integrantes del Comité.

Fraga Gutiérrez refirió que la convocatoria contempla la integración de cinco ciudadanas y ciudadanos, por ello invitó a representantes de instituciones de educación superior y de investigación y organizaciones de la sociedad civil, pública, privada, sociales, académicas, empresariales, sindicales, profesionales y demás organizaciones, a postular perfiles.

Los requisitos para participar son los siguientes:

1) Ser ciudadana o ciudadano mexicano en pleno goce de sus derechos civiles y políticos.

2) Tener experiencia verificable de al menos tres años en materia académica, de investigación, de promoción o en labores de atención o activismo en temas de migración, desplazamiento forzado, movilidad humana, prevención de la violencia o de derechos humanos.

3) Tener más de 18 años de edad, al día de emisión de la presente convocatoria.

4) Contar preferentemente con un título profesional a nivel licenciatura o superior, o contar en su caso con los conocimientos y experiencia relacionados con la materia de trabajo que realiza el Comité que le permita el desempeño de sus funciones.

5) Tener un modo honesto de vivir, no haber sido condenado por la comisión de un delito doloso, ni tener denuncias o querrelas en materia de violencia contra las mujeres.

6) No desempeñar cargo o comisión en el sector público en el gobierno municipal, estatal o federal, de cualquier nivel, origen o categoría salvo el de grado académico, docente o investigador, a menos que se encuentre separado de su cargo con un año de anterioridad a la fecha de la emisión de la presente convocatoria.

7) No haber sido funcionario o representante de algún partido político, durante los 3 años anteriores a la fecha de emisión de la presente convocatoria.

Las postulaciones de las y los aspirantes para ser integrantes del Comité serán recibidos del 16 al 26 de mayo del año en curso, en las oficinas de la Semigrante, ubicadas en la calle Colegio Militar número 230, Chapultepec Norte, cualquier duda y aclaración al teléfono 443 322 9100 ext. 145; con un horario de recepción: de 10:00 a 15:00 horas.

Las postulaciones y documentos se deberán entregar personalmente o a través de mensajería, en papel y en versión electrónica (USB) en sobre cerrado. Se recibirán hasta el próximo 26 de mayo del 2022.

Lanzamientos de productos michoacanos, en Expo Antad & Alimentaria 2022

-Destaca stand de Michoacán, en el evento que se realiza en Guadalajara, Jalisco



El pasado mes de marzo, su presentación Porter con graduación más alta, hecha con miel de flor de aguacate, ganó medalla de oro en la Copa Cervera del Pacífico.

Guadalajara, Jalisco, 18 de mayo del 2022.- Para esta, su tercera participación en la Expo Antad & Alimentaria 2022, la empresa de dulces Duliik llevó unas novedosas gomitas veganas sin azúcar, explicó su representante Juan Eduardo Padilla Martínez, quien destacó el apoyo que el Gobierno de Michoacán les ha dado para exponer sus productos y llegar a

nuevos mercados.

En este evento, considerado el más importante punto de reunión con el sector detallista, hoteles y restaurantes de toda la cadena de abasto en la industria alimentaria, el empresario confió en que, al igual que en las ediciones pasadas, con el apoyo de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) pueda concretar citas con tiendas de autoservicio, de conveniencia a nivel nacional e internacional.

También ubicada en el stand de Michoacán, que ha destacado por su originalidad al simular un contenedor, Paola Ortiz Enríquez, directora de Avobeer, expone que tienen grandes expectativas para sus tres estilos de cerveza Premium de aguacate.

Recordó que el pasado mes de marzo, su presentación Porter con graduación más alta, hecha con miel de flor de aguacate, ganó medalla de oro en la Copa Cervera del Pacífico, efectuada en Ensenada, Baja California.

Por su parte, Gerardo Hernández, gerente nacional de ventas de la empresa Nutrimentos Concentra, fabricante de alimentos balanceados para perros y gatos con sede en La Piedad, comentó que tienen grandes expectativas de venta para sus productos.

En Expo Antad & Alimentaria México 2022 participan 20 empresas de alimentos procesados y en fresco, coordinadas por la Sedeco y por la Secretaría de Desarrollo Rural y Agricultura (Sedar); la actividad de impulso a la proveeduría concluirá el jueves 19 de este mes.

FUNERALES ROMERO
Contigo Siempre

Asistencia inmediata las 24 hrs
los 365 días del año.

“Resuelve por anticipado lo inevitable”

funeralesromero.com

Inhumación • Cremación • Exhumación
Traslados nacionales e internacionales

PLANES A FUTURO
Adquiere hoy y paga poco a poco,
precios congelados y sin intereses.

Av. Hidalgo Ote. No. 58 Galeana #24, Col. Infonavit
H. Zitácuaro, Mich. H. Zitácuaro, Mich.
715-153-7081 715-153-4669
715-146-0439 715-146-0439

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES; ¡¡¡MUCHAS FELICIDADES!!! A TODOS LOS MAESTROS QUE ESTE 15 DE MAYO DEL 2022 CELEBRARON SU DÍA. UNA NACIÓN NO SE PUEDE ENTENDER SIN LA PRESENCIA DE NUESTROS MAESTROS Y MAESTRAS PARA UNA EDUCACIÓN MEJOR. Pues han sido ellos los grandes constructores del México moderno. Y que fueron y son sin duda los luchadores dentro y fuera del Aula y de esas luchas es heredero el Maestro Mexicano y que desde la humilde trinchera, La Ranchería, La Colonia y la Zona Urbana, antepone sus compromisos personales POR UNA EDUCACIÓN MEJOR A las difíciles circunstancias y crecen ante los complicados retos, velando siempre por los demás. Sin embargo los Maestros y Maestras que también son herederos de esas justas y difíciles luchas por el trabajo y nuestras reivindicaciones., hoy se encuentran solos y traicionados en su rol Histórico. El Maestro mexicano HOY No tiene el reconocimiento social justa por su labor, no tiene las condiciones necesarias para fortalecer su desempeño POR UNA EDUCACIÓN MEJOR Y mucho menos una representación legítima, digna, solidaria y democrática y de compromiso Social. Por ello este 15 de Mayo no es solo momento de festejar sinomás bien de recordar que la grandeza de México, NACE Se mantiene y tendrá futuro si somos capaces de sostener a nuestro mejor patrimonio una EDUCACIÓN PÚBLICA Y MEJOR AL SERVICIO DEL PUEBLO. Y el Reconocimiento pleno a la noble labor del Maestro, Revalorando su misión y mejorando sus condiciones de vida y solo así RESCATAREMOS LOS VALORES POR UNA EDUCACIÓN MEJOR... Este 15 de Mayo la Maestra DULCE MARÍA GONZÁLEZ MERCADO Recibió felicitaciones de su esposo Rene Serrano Fuentes de su hija Dulcecita y de familiares que le ofreció una comida en su honor su hermano Gabriely su esposa Mildred Olmos en la Cd. De Toluca, Mex., igualmente celebró este su día con un grupo de amigas de la Mesa Directiva de Primarias del «Colegio LUMENA». La que esto escribe hija te desea los mejores augurios y



sigas con ese dinamismo que te caracteriza como una gran Maestra. ¡FELICIDADES DULCE!... Mérida Yuc., CUMPLIERON AÑOS El 12 de Mayo DAVID NOGUEDA CASTILLO Y el 14 DE MAYO MILAGROS ITANDEHUI GONZÁLEZ MERCADO. El feliz matrimonio recibió felicitaciones tempranas de su pequeña hija Gabriela con mucho amor en este día como de los señores Beatriz Castillo E Ismael Noguera padres de David y por vía telefónica los felicitaron las familias; González Olmos, Serrano González, Serrano Fuentes y Serrano Berra. ¡FELICITACIONES A LOS DOS!... Llevamos felicitaciones, también al feliz matrimonio formado por los Maestros el Ing. CESAR FERNANDO SERRANO FUENTES Y su guapa esposa la L.I.E. ANA LIZETH BERRA PAZ. Ambos también celebraron este 15 de Mayo en cada uno de sus Centros Educativos. Los que esto escribimos y la familia en general los



¡MUCHAS FELICIDADES! A los Maestros en este 15 de Mayo Al Ing. CESAR FERNANDO SERRANO FUENTES y a su esposa la L.E.A. ANA LIZETH BERRA PAZ. De parte de su familia.



CUMPLIO AÑOS y Celebró EL Día del Maestro El Prof. PASCUAL LÓPEZ PASTRANA Y fue ¡FELICITADO! Por su familia y compañeros de la Sec. Nicolás Romero.



La Mtra. DULCE MARÍA GONZÁLEZ MERCADO Fue festejada el 15 de Mayo por su esposo René Serrano su hija Dulcecita con su hermano Gaby y familia y amistades. ¡FELICIDADES HIJA!..



CELEBRANDO y festejando el DÍA DEL MAESTRO JUBILADOS Y PENSIONADOS De la Secretaría de Educación Pública. SNTE. ¡FELICIDADES A TODOS!.



Maestros integrantes de la Universidad de Estudios Superiores del COLEGIO PANAMERICANO "UNICEPES". Que fue Reconocida su labor Educativa este 15 de Mayo. ¡FELICIDADES!



UN RÉQUIEM Al Prof. MOISÉS FUENTES MENDOZA De Parras Coah. Recibiendo RECONOCIMIENTO Su hijo el Lic. Moisés Fuentes por su gran labor Educativa en la Esc. Normal Superior "DORA MARÍA". Q.E.P.D.

felicitados y les deseamos sigan adelante con sus metas enfocadas por una mejor Educación. ¡FELICITACIONES A LOS DOS!... UN RÉQUIEM Y UN AVE MARIA HASTA EL CIELO Para mi hermano el Prof. MOISÉS FUENTES MENDOZA Y con mucho orgullo doy a conocer que este 15 de Mayo del 2022. En acto celebrado le fue otorgado RECONOCIMIENTO Por el Personal de la Escuela Normal Superior «DORA MADERO» En Parras de la Fuente Coah. Por su Lealtad y compromiso en la construcción de un sistema Educativo de calidad. Así como su convicción de luchar por un sindicato fuerte y unido. Firmando El Secretario General Prof. Xicoténcatl de la Cruz García. Entregado este Reconocimiento a su hijo el Lic y Prof. Moisés Fuentes Flores. Igual estuvieron presentes sus hijos José Alberto, Karla Guadalupe y Mireya Fuentes Flores. Gracias hermano MOY por darnos un ejemplo de cómo es ser un Gran Maestro. ¡MUCHAS FELICIDADES HASTA EL CIELO!... CUMPLIO AÑOS Y Celebró el DÍA DEL MAESTRO El Prof. PASCUAL LÓPEZ PASTRANA Recibió felicitaciones de parte de su esposa, hijos y familiares que le desearon todo lo mejor, igualmente también recibí parabienes de compañeros de trabajo de la Escuela Secundaria Núm. 1. Nicolás Romero. Esperamos lo haya pasado muy feliz ¡FELICIDADES MAESTRO! Este 15 de Mayo se llevó a cabo Acto celebrado para todos los Maestros y Maestras pertenecientes a la Universidad del Centro de Estudios Superiores. UNIVERSIDAD UNICEPES Del Colegio Panamericano, encabezado por el Lic. ALDO EMILIO TELLO CARRILLO Rector de UNICEPES-México y Rector de la Universidad de Estudios Panamericano-Zitácuaro quien reconoció y felicitó por su labor educativa dentro del mismo. ¡Muchas Felicidades a todos los maestros por su entrega a la Educación y en especial al Lic. y Rector Aldo Emilio Tello Carrillo y a la Maestra KARLA IVONNE LEAL SERRATO. ¡FELICITACIONES!... ¡MUCHAS FELICIDADES! A la Maestra ANGÉLICA NATERAS QUE CUMPLIO AÑOS y que este 15 de MAYO Celebró el DÍA DEL MAESTRO. Sabemos que estos festejos los realizo fuera de esta ciudad ya que se encontré en un Viaje de Placer visitando otros lugares entre ellos Guatemala. Los que esto escribimos la felicitamos y deseamos lo haya pasado muy feliz... Celebraron EL DÍA DEL MAESTRO Este 15 de MAYO Los JUBILADOS y PENSIONADOS Pertenecientes a la EDUCACIÓN del SNTE-ZITÁCUARO. El evento se efectuó en conocido salón. ¡FELICITACIONES A TODOS!... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «EL PRIMERO QUE DEBE LLEGAR FELIZ AL AULA ES EL DOCENTE JOVIAL, FELIZ Y CONTENTO TRANSMITIENDO FELICIDAD Y CONOCIMIENTOS, MUY FUNDAMENTAL FRENTE A SUS ALUMNOS». ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIO AÑOS Y Celebró el Día del Maestro y fue felicitada la Profesora ANGÉLICA NATERAS de la Esc. Sec. Fed. Núm. 2. Festejo en su viaje de excursión. ¡FELICIDADES!.



Fue Reconocida su labor Educativa a Maestros de la UNIVERSIDAD UNICEPES Del Colegio Panamericano-Zitácuaro por el Rector Lic. ALDO EMILIO TELLO CARRILLO. ¡FELICITACIONES!



PRESENTES MAESTROS En su festejo este 15 de Mayo en el Salón de Fiestas ¡FELICITACIONES! A Las Maestras Jubiladas. Hortensia García Gámez, Hortensia Rodríguez y Aurora Palma.

Vuelve caravana Motociclista: Don Mundo Por el País de la Monarca

- 21 y 22 de mayo, inicia en Morelia y culmina en Zitácuaro
- Fue suspendida dos años



Mundo Tinajero Avilés, detalló que todo está listo para la realización del evento, que es uno de los más esperados por clubes motociclistas de Michoacán, así como de otros estados.

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de mayo de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Este año vuelve la Caravana Motociclista de Don Mundo, Por el País de la Monarca, para celebrar el aniversario del Periódico El Clarín; esta ocasión se

realizará el 21 y 22 de mayo. Así lo confirmó el Director de este diario, Héctor Edmundo Tinajero Avilés.

En entrevista, detalló que ya se encuentra todo listo para la realización de este evento, que es uno de los más

esperados por clubes motociclistas de Michoacán, así como de otros estados del país.

De acuerdo al programa, el día sábado 22 de mayo: de 8:00 a 10:00 será el registro frente a Catedral en Morelia; a las 9:00 la misa en la catedral, luego a las 10:00 la bendición de cascos, a las 10:30 el banderazo de salida frente a catedral hacia Mil Cumbres; a las 12:00 pm será la llegada al Mirador de Mil Cumbres donde habrá descanso y desayuno, a la 1:00 PM la salida al corredor turístico de las presas de: Pucato, Sabaneta y Mata de Pinos, a las 2:00 p.m. llegada a Ciudad Hidalgo, paseo por la ciudad; a las 2:30 p.m. la bienvenida por las autoridades del municipio, a las 3:30 p.m. comida en la Plaza del Migrante, a las 5:30 p.m. convivencia Motociclista con un concierto de rock.

Luego el domingo 22 de mayo: a las 9:30 a.m. salida del Jardín Municipal de Ciudad Hidalgo a Irimbo; a las 10:00 a.m. desayuno en Irimbo; 11:30 AM llegada a Angangueo y la foto del recuerdo, a las 12:30 p.m. es la salida a Zitácuaro. Se espera que a la 1:30 p.m. sea la llegada a la plaza Lic. Benito Juárez, donde será la clausura del evento y finalmente a las 2:30

la comida en el Complejo Deportivo Presa del Bosque.

Cómo se ha hecho en años pasados, el registro, el parche y el reconocimiento es totalmente gratuito, así como el desayuno y las comidas de los dos días.

Tinajero Avilés, precisó que ha sido complicada la XIX Caravana Motociclista ya que la pandemia dejó a empresas con dificultades económicas, pero se recurrió a autoridades de todos los municipios, así como a patrocinadores y afortunadamente todos respondieron de forma positiva y van a apoyar el evento.

Aseguró que se encuentra garantizada la seguridad, para ello contarán con barredora, SSP, Transito y Movilidad del Estado, ambulancias de Bomberos y Cruz Roja, Protección Civil de Zitácuaro. Además el evento tiene como reglas que los motociclistas deben llevar casco y todas las medidas de seguridad, respetar la velocidad que es de 60 km por hora, ya que no es una carrera, es una convivencia con la que además de celebrar el aniversario del Periódico El Clarín, se fomenta el turismo.

Para los motociclistas locales que se quieran sumar, lo pueden hacer siempre y cuando lo hagan de forma ordenada, ya que ha ocurrido que le quieren ganar a los que vienen en la caravana y de eso no se trata.

Agregó que el registro lo pueden hacer en Morelia antes del arranque, así como en Ciudad Hidalgo.

La ciclista Fátima Anahí Hija estará presente en Campeonato Panamericano de MTB en Argentina

- Buscará subirse al podio

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de mayo de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Junto con los mejores exponentes del mundo, la ciclista zitacuareña Fátima Anahí Hija Marín, participará en el Campeonato Panamericano de MTB, que se celebrará del 25 al 29 de mayo en la ciudad de San Fernando del Valle Catamarca, Argentina.

En tal evento buscará subirse al podio, en el cual participará en los formatos Cross Country y Eliminator, en este último actualmente es subcampeona panamericana y el reto es volver a conseguir otra medalla.

"Este es mi último año en la categoría Sin 23, por lo que voy a dejar todo en la pista, voy a dar mi mejor esfuerzo para poner en alto a México, Michoacán y Zitácuaro", fueron palabras de la ciclista.

En entrevista, precisó que ha entrenado mucho de forma estricta y en las últimas competencias le ha ido muy bien, por ello dijo sentirse segura de dar buenos resultados.

Agregó que en total, acudirá a dicho evento una delegación importante de 23 ciclistas desde las categorías de master hasta élite que es la más alta, los mejores del país; de Zitácuaro es la única representante y esto le hace tener más compromiso con todos los que la han ayudado.

Respecto a los costos que implica este tipo



Precisó que ha entrenado mucho de forma estricta y en las últimas competencias le ha ido muy bien, por ello dijo sentirse segura de dar buenos resultados.

de participación en otro país, dijo que la apoya el equipo que la patrocina, el estado y confió en que también la respalde el municipio.

Invitó a todos los jóvenes del municipio a acercarse a alguna actividad deportiva, ya que al hacerlo deja experiencias muy importantes que le ayudan a tener una mejor vida en todos los aspectos. En su caso le ha permitido conocer muchos lugares, mantenerse sana, y sobre todo disfrutar al pedalear, ya son 12 años de practicar el ciclismo.

Ahh Chingá...!

Univisión: ¿Cuántas veces puede una persona infectarse de COVID-19? Los estudios concluyen que las infecciones de COVID-19 serán cada vez más comunes pero, igualmente y gracias a la vacunación, menos dañinas. Científicos consultados por The New York Times dijeron que algunas personas podrían tener segundas, terceras y hasta cuartas reinfecciones de COVID-19. Juliet Pulliam, epidemióloga de la Universidad Stellenbosch de Sudáfrica: "El virus continuará evolucionando". "Y es muy probable que muchas personas se infecten muchas veces a lo largo de sus vidas".

¿Cuántas veces puede una persona infectarse de COVID-19?

Raymundo Rivapalacio, Estrictamente Personal: Asesinatos de jóvenes, al alza

Los homicidios de jóvenes de entre 15 y 29 años de edad alcanzaron cifras nunca vistas desde que se comenzó a llevar el registro del delito, en 1990.

El Financiero. Author photo. Raymundo Riva Palacio. Estrictamente Personal. mayo 20, 2022. El discurso oficial sobre la estrategia de seguridad, repetido para que se impregne en la cabeza, es que no combatirá el gobierno la violencia con violencia, sino que atacará las raíces que la generan. La verdadera lucha contra el crimen organizado, dice el presidente Andrés Manuel López Obrador, es que al arrebatárselos a los jóvenes con políticas sociales, logrará disminuir el fenómeno. El Presidente supone un destino a partir de actos de fe, no de evidencias. En lo que va del gobierno ya superó el número de homicidios dolosos de todo el sexenio de Felipe Calderón, y contrario a una baja en el delito gracias a programas de apoyo para jóvenes, como afirma, los datos apuntan hacia arriba.

Los homicidios de jóvenes de entre 15 y 29 años de edad, de acuerdo con el Inegi, alcanzaron cifras nunca vistas desde que se comenzó a llevar el registro del delito, en 1990. La tasa de homicidios en ese rango de edad fue de 56.5 por cada 100 mil habitantes, superior a la cifra máxima durante el gobierno de Calderón, en 2010, cuando la tasa fue de 46.8 por 100 mil habitantes, lo que da poco más de mil jóvenes asesinados en la administración de López Obrador. Su reciente declaración de que la estrategia de atender a los jóvenes está dando resultado, no se sostiene en los hechos.

Ninguno de sus programas sociales ha servido para la pacificación del país. De hecho, la inyección de recursos en ellos ha ido aparejada con un incremento en el delito. En los primeros años de su gobierno, de acuerdo con el Inegi, 32 mil 722 jóvenes en ese grupo de edad fueron asesinados, lo que dio un promedio anual de 10 mil 907. En el mismo periodo y rango de edades, se registraron 9 mil 453 homicidios anuales promedio durante el gobierno del presidente Enrique Peña Nieto y 7 mil 175 en el de Calderón. Las afirmaciones de López Obrador de que "nunca como ahora" se está invirtiendo en los jóvenes para alejarlos de las "conductas antisociales", suenan huecas en el análisis comparativo.

No hay información disponible para poder comprobar si, en efecto, quienes son beneficiarios de programas sociales se han alejado de ese tipo de conductas. Para poder llegar a la conclusión que ha propuesto como meta el Presidente, habría que cruzar los nombres de quienes reciben los programas que involucran a los jóvenes con actas de defunción. Nadie, que se sepa, está haciendo este tipo de correlación de datos, muy difícil lograrla desde afuera del gobierno, pero relativamente sencillo si se realiza desde adentro. Ante la falta de esa información sólo se puede hablar hipotéticamente de que la política social del gobierno fracasó en su objetivo principal.

Las declaraciones del Presidente parten de sus propias fijaciones y de un análisis equivocado. El central es que confunde la naturaleza del negocio del narcotráfico con la de los movimientos armados. El primero tiene como definición el dinero; los segundos, la toma del poder. Al primero no le interesa el poder porque lo compra; los segundos requieren de tomar el poder para hacer los cambios que quieren para el país. A esta confusión que lleva a errores de diagnóstico, se añade falta de información. Un botón de muestra lo dio Epigmenio Ibarra, videobiógrafo de López Obrador, cuando en una



conversación el miércoles en la radio con Ciro Gómez Leyva, aseguró que en el pasado se había soslayado la capacidad de las organizaciones criminales para reclutar jóvenes.

La estrategia de Calderón, sin embargo, que incluía programas sociales que nunca acompañaron la estrategia policial-militar, partía de una lógica utilizada con éxito en Sicilia, Nueva York, Chicago y Miami: combatir a las organizaciones criminales e ir descabezando la estructura a una velocidad mayor a su propia capacidad para regenerarse y reclutar. Era una carrera, pero acompañada por el combate frontal a criminales, que también tenía una lógica: desincentivar que los jóvenes entraran a las bandas por dinero fácil, porque sabían que si se enfrentaban con una policía federal o un militar, podían morir.

Esta estrategia fue muy violenta y bañó muchas partes del país —porque entonces, como ahora dice el gobierno, estaba focalizada la violencia— con sangre, pero empezó a dar resultados. Adolecía de lo que hasta hoy tampoco existe, mejorar las capacidades de las policías locales. Aun así, el punto de inflexión en homicidios dolosos en el gobierno de Calderón fue en mayo de 2011.

La inercia duró los dos primeros años de Peña Nieto, que como López Obrador, cayendo en el mismo error analítico por sus fijaciones y odios, dejó de combatir a las organizaciones criminales. El resultado fue que se disparó la violencia y le entregó al nuevo gobierno un país con la seguridad colapsada.

Tiene razón López Obrador cuando habla del legado violento que recibió, pero al repetir la misma receta de Peña Nieto —quien en la segunda parte de su sexenio quiso enmendar la estrategia sin éxito—, cayó en la misma trampa de percepciones y emociones. No parece, sin embargo, a diferencia de su antecesor, que vaya a corregir el rumbo, por lo que el número de homicidios dolosos crecerá en lo general, y también el de los jóvenes entre 15 y 29 años de edad. Al ritmo que va la tasa de homicidios dolosos en este gobierno, superará los 200 mil en el sexenio, de acuerdo con la estimación de la consultora TResearch, convirtiéndose en el más sangriento, probablemente, en la historia de México.

El Presidente debería reconsiderar sus premisas y reevaluar lo que está haciendo. En febrero de 2019, cuando su entonces secretario de Seguridad, Alfonso Durazo, aseguraba que para mediados de año habrían llegado a un punto de inflexión en la violencia, López Obrador decía que sin seguridad no habría 'cuarta transformación'. Peor aún, todo ese plan de inyección de recursos para que los jóvenes tuvieran opción a la vida criminal, habrá colapsado, en uno de los fracasos que más daño harán al país.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

VALE MÁS UN AMIGO, QUE UN PESO EN LA BOLSA

En un mundo en donde tienes que cuidarte de todos y de todo, tener esperanza de que algo suceda tal y como lo planeamos, lo hemos querido, e incluso se ha soñado, depende en su totalidad del empeño que pongamos para que aquello suceda, pues en ésta tarea hemos de involucrar tiempo, dinero, ideas y trabajo; lo podemos hacer sólo probablemente y como entes sociales, es una práctica que dejamos por ejemplo para el noviazgo, al buscar y encontrar pareja, o tener amigos. Porque la familia es algo que se nos ha determinado, y la vida exige casi siempre la necesidad de hacer equipo, sectores en donde la lealtad nunca sale sobrando.

El crear una equipo como lo llegamos a hacer para jugar, para un trabajo escolar o para cualquier otro quehacer, muchas veces permite repartir funciones,

desahogar la carga que uno solo no podría hacer óptimamente, por lo que la gente que escojamos o elegimos es responsabilidad propia, éste ejercicio se realiza por afinidad, porque creemos que con estas personas tendremos los resultados que esperamos, los que nos ayudarán a alcanzar el logro planteado, y ganar como resultado inmediato, para el ejercicio de elección dos elementos o valores son importantes; la confianza y la lealtad.

Los colaboradores más cercanos siempre deben ser en quienes confiamos por su historia de vida, profesional o porque les encontramos u observamos cualidades que serán puestas en la misma cancha para anotar goles, para avivar las porras o para ser hombros de apoyo en las adversidades.

La lealtad sin caer en la devoción, es por otro lado lo consistente en estar siempre del lado de la idea de la persona en la que se cree, por el proyecto que representa o en compañía de otro por sí solo, es en este último ejemplo en donde además encontramos la unión con la confianza, pues al requerir poner en marcha una idea se la confiamos a alguien que creemos nos es leal y en se acto entregamos el timón para que lo lleve con maestría en el viaje, y si nosotros no tenemos en nuestro círculo a la persona en quien dejaremos que nos lleve al destino al que vamos, entonces buscaremos entre nuestros más cercanos al dicho que lo pueda hacer, y si la travesía debe ser en vela y si tampoco conocemos a alguien que sepa de la propulsión por el viento en velas, volveremos a recurrir entre la gente de nuestras confianzas para que nos recomiende a quien nos represente en las regatas.

La confianza por otro lado es el valor que permite no estar ni vivir solo, es la necesidad de compartir la emoción de la sonrisa o el llanto, y a pesar de aquellos a los que la vida ha jugado de mal manera en el tema de las amistades, contraviendo al dicho que dice que no debemos confiar ni en la sombra, anotaría que la cotidianidad nos permite por fortuna conocer nuevas personas y crear cada día en nuevas cosas, compartir ideas, sentimientos, espacios y reiniciar el círculo virtuoso del confiar y ser leal, pues es una oportunidad que debemos tomar las veces que lleguen o podamos tomarlas de la vida, este ejercicio es tan sano como pensar en que otros creen en nosotros, y que tenemos un círculo de amigos que siempre puede crecer o ajustarse, que existen personas que nunca nos lo han dicho pero ven acciones y actitudes que hacen que crean en uno, incluso si ahora mismo no tuviesen que elegir para estar en su equipo de fútbol, de la tarea de alguna materia, o la faena del próximo evento, pedirán que estemos con ellos. Nosotros también podemos elegir con quien queremos trabajar, platicar libremente y sin tapujos de cualquier tema con esa o esas personas especiales que nos son leales y a quienes les tenemos confianza.

El mundo es un equipo en que podemos dar nuestra confianza y lealtad, demostrémoslo ya, al vecino, al hijo o hija, al esposo o pareja, al representante popular, al que mejor propuestas nos brinde en temas de política, debido a su hoja de vida que muestre congruencia y realismo, que no nos mientan o nos quieran vender gatos por liebres, demonios por Dioses como ya nos sucedió, espejos por oro.

Entreguemos confianza y lealtad y si no la saben apreciar, que quede en ellos y comencemos retirándonos esta valiosa característica, pues es ingrato el asunto y es muestra de desavenencia, además de contravenir al pacto por el que se creyó, será en quien falla en él, ella o ello los que sufran una nueva actitud, por nuestra parte es importante no guardar rencor, es mejor seguir nuestro camino y no dejarnos caer por esa falta que nos hicieron, pues en cada nuevo día que venga, que salgamos a la calle o vayamos o vengamos de nuestros deberes y sin buscar encontrar quien nos vuelva a acompañar, quien nos tenga discreción a lo que le comentemos y que cuando pidamos que levanten la mano por salvarnos de la guillotina, querrán ser la Diosa hindú, pues dos manos alzadas le serán poco cosa para querer salvarnos.



Agrupamiento de Caminos de la SSP recupera tractocamión con reporte de robo, en San Felipe

Zitácuaro, Michoacán, 18 de mayo del 2022.- Como resultado en atención a un reporte al número telefónico de emergencias, personal adscrito al Agrupamiento de Caminos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), recuperó un tractocamión con reporte de robo y detuvo a una persona del sexo masculino implicada en el hecho.

Una denuncia al Centro Estatal de Comando, Comunicaciones, Cómputo, Control, Coordinación e Inteligencia (C5i), informó a los agentes de la Policía Michoacán sobre el robo con violencia de un tractocamión de la marca Kenworth, el cual se encontraba cargado de material para baños; la unidad fue inmediatamente localizada a la altura del poblado San Felipe de los Alzati.

El tractocamión y el conductor, -presuntamente implicado en los hechos-, fueron trasladados y puestos a disposición ante la autoridad competente a efecto de llevar a cabo las actuaciones correspondientes conforme a Derecho.

Para denunciar cualquier acto que vulnere la seguridad de las y los michoacanos, las líneas telefónicas de emergencias 911 y 089 atienden las 24 horas del día, los siete días de la semana.



El tráiler estaba cargado de material para baños; la unidad fue inmediatamente localizada a la altura del poblado San Felipe de los Alzati, hay un detenido.

Accidente vial termina en incendio y cinco heridos

Parácuaro, Mich.-19 de mayo de 2022.- Un accidente de tránsito dejó como saldo 5 heridos graves, ya que sufrieron quemaduras de segundo grado, esto en el municipio de Parácuaro.

El siniestro ocurrió durante la mañana de este jueves, sobre la carretera Apatzingán-Nueva Italia a la altura del Cruce de Las Yeguas, donde una camioneta, aparentemente sufrió una falla mecánica al pasar por una curva, se salió control, chocó contra la guarnición central y se volcó.

Posteriormente la unidad comenzó a arder en llamas, pero al sitio acudieron elementos de Protección Civil de Parácuaro y Apatzingán, quienes fueron solicitados por testigos de los hechos.

Los socorristas auxiliaron a cinco heridos y los llevaron al Hospital Regional.



Una camioneta, aparentemente sufrió una falla mecánica al pasar por una curva, se salió control, chocó contra la guarnición central, se volcó e incendió.

Se incendia tráiler cargado de combustóleo, hay daños materiales



Inició en un estacionamiento. De acuerdo con los testigos el fuego comenzó en los neumáticos del tractocamión y de ahí fue a su remolque.

Lázaro Cárdenas, Mich.- 18 de mayo de 2022.- Un tracto camión que llevaba dos tanques pipas cargadas con combustóleo se incendió en la Isla de La Palma, lo cual causó la movilización de cuerpos de socorros y la evacuación de varios empleados del área. El siniestro ocurrió

Hombre fallece al aventarse del puente de Fierro

-Supuestamente personas lo vieron parado sobre el puente, la noche del jueves.

Zitácuaro, Mich.- 20 de mayo de 2022.- Un hombre falleció tras arrojarlo desde el denominado "Puente de Fierro" hacia un barranco, esto a las afueras de la ciudad de Zitácuaro, indicaron autoridades policiales y de rescate.

Según las fuentes, se desconocen los motivos que tuvo el susodicho para realizar tal acción. El hecho ocurrió la noche del pasado jueves en el citado viaducto ubicado en la carretera Morelia-Toluca.

Se presume que varias personas lo vieron momentos antes, parado sobre el puente.

El caso fue alertado a los servicios de emergencias, luego unos patrulleros acudieron al sitio junto con los bomberos municipales, mismos que confirmaron el deceso del individuo y avisaron a la Fiscalía Regional, cuyos agentes se encargaron de las investigaciones respectivas. Del finado sólo se supo que tenía aproximadamente 30 años de edad.

Los vulcanos locales, apoyados por una grúa, descendieron hasta el fondo del barranco donde yacía el cadáver y lo sacaron, después peritos criminalistas trasladaron dicho cuerpo a la morgue para la práctica de la necropsia de rigor.



El hombre está en calidad de desconocido y los Bomberos bajaron hasta la madrugada del viernes, apoyados en grúas, para sacar el cuerpo.

Policías francos se accidentan en LC, hay una fallecida y un lesionado



Mujer Policía Municipal fallecida y un elemento de la Policía Michoacán, fue el saldo que dejó el derrape de una motocicleta en el puerto de Lázaro Cárdenas.

Lázaro Cárdenas, Mich.- 19 de mayo de 2022.- Una oficial de la Policía Municipal fallecida y un elemento de la Policía Michoacán, fue el saldo que dejó el derrape de una motocicleta sobre el Boulevard Playero de Lázaro Cárdenas.

El fatal accidente se registró en el tramo Barra de Santana – Playa Azul, al momento de que las víctimas viajaban en una motocicleta de la marca Italika AT110, de color blanco, sin placas de circulación.

Trascendió que aparentemente los policías derraparon y en el lugar pereció Maribel V. G., mientras que Ramiro J. C., quedó lesionado, por lo que fue auxiliado por paramédicos de Protección Civil y posteriormente trasladado a un nosocomio.

Elementos de Tránsito del Estado acordonaron el sitio del percance y

solicitaron la intervención de la Fiscalía General de Justicia, cuyos peritos efectuaron el procesamiento del área de intervención, para posteriormente trasladar el cuerpo al Semefo de la región.



\$8.00
Ejemplar

durante la tarde de este miércoles sobre el acceso a la ciudad, al interior de un estacionamiento.

De acuerdo con los testigos el fuego comenzó en los neumáticos del tractocamión y de ahí fue a su remolque.

El hecho fue reportado al servicio de emergencias tras lo que acudieron elementos de bomberos de la Administraciones del Sistema Portuario Nacional (ASIPONA) y personal de Protección Civil Municipal,

quienes en conjunto apagaron las llamas, sin que hubiera pérdidas humanas, sólo daños materiales.

De igual forma acudió en apoyo de sus compañeros logrando combatir las llamas en cuestión de minutos, los cuales dejaron severas pérdidas materiales ya que se quemó parte de los tanques al igual que un remolque de un tráiler nodriza que se encontraba parqueado junto a este.