

Fundador y Director General: René Serrano García

**Fue localizado el seminarista, tras una semana desaparecido en el Cerro Tzirate** 11▶



**COEPRIS vigilará buen estado de productos del mar, esta cuaresma** 5▶

**"La igualdad entre hombres y mujeres, es prioridad en el gobierno de Zitácuaro", Toño Ixtláhuac** 4▶



**INFORMACIÓN IMPORTANTE**

Se depositó en tu tarjeta bancaria el pago de los bimestres:

**MARZO-ABRIL Y MAYO-JUNIO**



PENSIÓN PAGA EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



**RECIBIRÁS \$5,600**

Identifícalo así en tu estado de cuenta:

**PENSION BIENESTAR MAR-ABR Y MAY-JUN 2022**

Este programa es público, libre de cualquier derecho de patentes. Queda prohibida su explotación económica y cualquier otro acto de explotación económica.



GOBIERNO DE MÉXICO

BIENESTAR



**Realiza Secretaría de Bienestar depósito de pensiones y programas vía tarjeta bancaria** 7▶



**En el Día de la Mujer, Colectivo Feminista marcha contra la violencia** 7▶

# Disminuyen sus niveles los manantiales que abastecen de agua a Zitácuaro

## - SAPA está listo para aplicar medidas

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de marzo de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Por la actual temporada de estiaje, los manantiales y pozos profundos que abastecen de agua a la ciudad han comenzado a bajar sus niveles, por lo que el Sistema de Agua Potable y Alcantarillado se alista para emprender medidas.

En entrevista, Elías González Merlan, titular del SAPA, precisó que están revisando

condiciones de cada una de las fuentes de abastecimiento, también se trata de tener el equipo en buenas condiciones, lo que se quiere evitar es que se descomponga alguna bomba y ocasione problemas en la distribución.

# Cumple una semana huelga de trabajadores del Poder Judicial

## - Denuncian que no hay propuestas de los titulares para atender su problema

H. Zitácuaro Michoacán, 07 de marzo de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A una semana de haber iniciado la huelga de agremiados al Sindicato Único de Trabajadores al Servicio del Poder Judicial del Estado (SUTASPEJEM), los avances son mínimos en la negociación y los ofrecimientos de parte de los titulares no responden a las demandas de los sindicalizados, por lo que la acción continuará.

Así lo evidenció el líder sindical en esta región, Gerardo Chávez Camacho, quien destacó que el estallamiento de la huelga fue porque no les suministran lo necesario para que ellos como trabajadores cumplan con sus funciones. Tampoco les han otorgado el aumento de salario que la situación económica amerita.

Dijo que la huelga fue declarada procedente por parte del Tribunal de Conciliación y Arbitraje del Estado, siempre y cuando fuera de puertas abiertas, lo que significa que ningún trámite, función o diligencia se interrumpe. Sin embargo ellos interpusieron un amparo para que todas las oficinas se cierren y no trabajen, la resolución salió negativa este lunes por la mañana, por lo que la situación sigue igual.

Comentó que hasta el momento las únicas afectaciones que ha tenido este movimiento, es el retraso en todas las labores, pues los únicos que trabajan por el momento en los juzgados y salas de juicios orales son los titulares, así como el personal de confianza y de contrato. En este sentido, lamentó que por el momento no hay ofrecimiento de las autoridades que pongan fin al problema, esto a pesar de que su reclamo es justo.

Agregó que al menos en Zitácuaro, son 34 personas las que están en huelga, esto ha resultado pesado para ellas por las guardias que tienen que hacer en el lugar por el movimiento. Sin embargo reiteró que van a resistir porque sólo están pidiendo mejores condiciones de trabajo.



El estallamiento de la huelga fue porque no les suministran lo necesario para que ellos como trabajadores cumplan con sus funciones y piden aumento de sueldos.

reduce su capacidad.

González Merlan, expuso que las zonas más críticas de la ciudad donde se dan más los cortes al agua son el Infonavit, el poniente y parte norte, por lo que en esas zonas los usuarios deben ser más cuidadosos con el vital líquido.

“Invitamos a los ciudadanos a no desperdiciar el agua, que tomen en cuenta que para que llegue a su casa se hace un proceso de mucho trabajo; se extrae a una profundidad de 200 metros, se bombea, se trata y de ahí pasa a un tanque de donde se distribuye, esto debe obligar a todos a su buen uso”, explicó.


El titular del SAPA, agregó que mediante la aplicación La Heroica, los ciudadanos pueden hacer reportes de alguna falla en el sistema, en tiempo real y por medio de una foto, la información llega a la oficina y se atiende de inmediato.

Entre las medidas que se estarán haciendo, dijo que también pretenden reducir los horarios de servicio, a fin de suministrar el vital líquido a toda la población. “Estamos organizando tandeos, la idea es que todos los usuarios reciban agua y no haya escasez en los domicilios”, expresó.

Por el momento, comentó que algunas fuentes de abastecimiento comienzan a bajar sus niveles y se espera que está tendencia siga. Por ejemplo hay pozos que tienen 40 litros por segundo, mientras que en esta temporada disminuye hasta 31 litros por segundo y esto



Invitamos a los ciudadanos a no desperdiciar el agua, que tomen en cuenta que para que llegue a su casa se hace un proceso de mucho trabajo.



**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38**  
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

---

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A  
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com



## Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**

**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

**5G**

**telcel**



# Ya está en la mejor Red

CON UNA GRAN VARIEDAD SMARTPHONES



XIAOMI 11T



XIAOMI 11T PRO



OPPO LTE RENO6 5G



MOTOROLA MOTO G51



MOTOROLA MOTO G71



MOTOROLA 1 EDGE 20 5G



NOKIA 4.5GTA G50 5G



HONOR 50G



TCL 10 5G



ONEPLUS NORD N10 5G



ZTE LTE AXDN 30 5G

Vigente al 31 de Marzo de 2022

**Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura y Velocidad**

**telcel**

# Impulsa Bedolla reforma para elevar castigo al feminicidio en Michoacán

-El movimiento de las mujeres para hacer valer sus derechos es el más relevante del presente siglo\_



Esta reforma pretende homologar el feminicidio con la legislación federal, con el propósito de ampliar la pena que será de 50 a 60 años de cárcel por feminicidio.

\*Morelia, Michoacán, 08 de marzo de 2022.-\* En el marco del Día Internacional de la Mujer, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, firmó una iniciativa de reforma al Código Penal y a la Constitución de Michoacán, con el propósito de que sean elevadas las penas por

feminicidio y por violencia en contra de mujeres y niñas.

Acompañando de todas las mujeres del Gabinete Legal y Ampliado, el gobernador informó que esta reforma pretende homologar el tipo penal de feminicidio con la legislación federal, con el propósito de ampliar la pena que será de 50 a 60 años de cárcel por feminicidio.

El gobernador añadió que la legislación actual en Michoacán se encuentra rezagada y no atiende la urgente necesidad de combatir la violencia de género, por lo que hizo un llamado al Congreso del Estado, y especialmente a las 26 legisladoras, a aprobar esta iniciativa que, enfatizó, significará un importante avance en materia de justicia y prevención de la violencia contra niñas y mujeres.

"Este día, son aún más evidentes las brechas que existen entre hombres y mujeres,

reflejadas en datos y estadísticas, en el sentir cultural diario de la sociedad, pero sobre todo en una difícil realidad; también se visibiliza la impostergable responsabilidad que tenemos las instituciones de prevenir, sancionar y erradicar la violencia y discriminación contra mujeres y niñas. El movimiento de las mujeres para alcanzar sus derechos es sin duda el más relevante del presente siglo", afirmó.

La titular de la Secretaría de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres (Seimujer), Tamara Sosa Alanís, destacó por su parte el compromiso que tiene el Gobierno de Michoacán con la transversalidad de la perspectiva de género en todas las dependencias del gobierno, lo que incluye además acciones de interculturalidad para zonas indígenas.

Detalló una amplia serie de acciones coordinadas entre todas las dependencias y niveles de gobierno que se están realizando para atender necesidades que van desde el acceso a servicios básicos de salud y educación, hasta el fomento al autoempleo, y capacitación con enfoque de género a funcionarios, por lo que consideró que hay aliados en todo el gobierno que trabajan activamente en pro del bienestar de las niñas y mujeres de Michoacán.

## "La igualdad entre hombres y mujeres, es prioridad en el gobierno de Zitácuaro", Toño Ixtláhuac

-Anuncia alcalde creación del Primer Refugio Municipal para la protección de las mujeres en situación de vulnerabilidad.

Zitácuaro, Mich., 8 de marzo de 2022.- Con el arranque de talleres para el emprendimiento del sector femenino y la conferencia, "Dignificando a la Mujer", el gobierno municipal presidido por el alcalde Toño Ixtláhuac, a través de la Secretaría de la Mujer, inició las actividades en el marco del Día Internacional de la Mujer.

En ambos eventos el presidente municipal destacó que el tema de la igualdad es prioritario en su gobierno, no solamente en una fecha conmemorativa, sino todos los días, sumando compromisos desde cada ámbito para erradicar violencia, maltrato, acoso y cualquier tipo de vulneración hacia ellas.

Anunció que como parte de los compromisos particulares con el desarrollo y protección de este sector, durante su administración se creará el primer Centro de Refugio para aquellas mujeres que sufren de cualquier tipo de maltrato; en el cual, se brindará atención integral y acompañamiento legal para sancionar a sus agresores.

Hoy nuevamente alzamos la voz a favor de generar una conciencia colectiva para trabajar unidos por los derechos igualitarios entre hombres y mujeres; ambos como un binomio perfecto. ¡Ni el hombre es más, ni la mujer es menos, de eso se trata la paridad!, expresó el alcalde.

Refirió que en su administración se promueven acciones, programas y actividades enfocadas a ejercer el respeto, igualdad, dignidad, paz y desarrollo de la mujer. "Somos un Ayuntamiento firmemente incluyente y equitativo", confirmó.

Durante esta jornada, el presidente Ixtláhuac estuvo acompañado por Vanessa Ixtláhuac, presidenta honoraria del DIF; su mamá, Patricia Orihuela Bárcenas; la titular de la Secretaría de la Mujer, Georgette Angeles Victoria; regidoras, funcionarias, empleadas municipales y mujeres representativas de la sociedad.



El presidente municipal destacó que el tema de la igualdad es prioritario en su gobierno, no solamente en una fecha conmemorativa, sino todos los días.

**¿Qué es la Dieta Keto?** Una dieta cetogénica es una dieta baja en carbohidratos y alta en grasas que convierte su cuerpo en una máquina para quemar grasa. Cuando los niveles de insulina, la hormona que almacena grasa, caen, sentirá la diferencia de un cuerpo óptimo. Keto tiene muchos beneficios para la pérdida de peso, la salud y el rendimiento para la diabetes tipo 2, la epilepsia, el SOP, el síndrome metabólico, la presión arterial, el colesterol, el enfoque mental y numerosas enfermedades autoinmunes.

**¿Qué es la Dieta Keto?**

## Empresa Colecta Zi: pieza clave para la clausura del relleno sanitario coinciden habitantes de Coyota y de Timbineo de los Contreras

- Hasta que la empresa tomó en sus manos el tema de clausura, fue que se vio avance



Con la clausura del relleno sanitario, a la par iniciarán los trabajos de una unidad de producción en Coyota y Timbineo de los Contreras.

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de marzo de 2022.- La empresa Colecta Zi, fue pieza clave para lograr la clausura del relleno sanitario, ya que sólo cuando tomó en sus manos el tema, fue que se vio avance y hoy es una realidad, ya hay fecha exacta para que deje de funcionar.

Así coincidieron habitantes de las tenencias de Ignacio López Rayón "Coyota" y de Timbineo de los Contreras, durante el

acto de firma de convenio para la clausura de este lugar.

Adrian Almaraz Esquivel, ex Encargado del Orden de Coyota, recordó que gracias a la voluntad de autoridades, de la comunidad y de la empresa hoy se ha podido dar solución a un tema que venía afectadolos desde hace mucho tiempo, como el incendio que ocurrió, los malos olores y la mala imagen hacia

quienes circulaban por ahí. Todo esto ha sido posible por el trabajo realizado por Colecta Zi.

Asimismo, Eufemio Mendoza Ruiz, integrante del Comité de Timbineo de los Contreras, agradeció la participación de las dos tenencias para solucionar el problema, ya que anteriormente tocaban puertas sin ninguna respuesta. Ahora con el apoyo del Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela y la empresa Colecta Zi, hay fecha exacta para la clausura del relleno sanitario y es el 2 de abril como límite.

"Agradecemos a la empresa, ya que a partir de que tomaron las riendas, vimos avance en los trabajos, y hoy somos testigos de la firma

de un convenio para la clausura del relleno sanitario", expresó.

Por su parte, Oscar Victorio Soria Garibay, representante de la empresa Colecta Zi, hizo un reconocimiento al alcalde de Zitácuaro, por su visión de política, ya que con los resultados positivos que se obtendrán, esto va a trascender en la región y en todo el estado.

Expuso que con la clausura del relleno sanitario, a la par iniciarán los trabajos de una unidad de producción en Coyota y Timbineo de los Contreras, posteriormente estas mismas acciones se llevarán a cabo en otras comunidades, la idea es tener cobertura en todas las tenencias del municipio en un tiempo de 6 a 8 meses.

"Nos quitamos el chaleco de empresa y formalmente nos convertimos en comunidad", dijo el empresario.

Habitantes de las tenencias que por años han sufrido la estancia del relleno sanitario, fueron testigos de honor en la firma de convenio entre autoridades municipales y la empresa, para clausurar formalmente este lugar.

## COEPRIS vigilará buen estado de productos del mar, esta cuaresma

- En años pasados se han destruido los que no son aptos para el consumo humano

H. Zitácuaro Michoacán, 07 de marzo de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Cómo parte del operativo de Cuaresma, la Coordinación de Protección Contra Riesgos Sanitarios (COEPRIS), mantendrá una estrecha vigilancia a la venta de consumo de todo tipo de productos de mar, ya sea fresco o preparado, y aquel que no sea apto será decomisado y destruido.

Al respecto, Selene Idalia Arriaga Mondragón, titular de la dependencia en la Jurisdicción Sanitaria No 3, expuso que en años pasados se ha destruido producto, por el momento en este primer viernes de cuaresma únicamente se han hecho recomendaciones a quienes lo tienen a la venta, no se han encontrado anomalías.

Reconoció que la mayoría de los expendedores de este producto, siguen las recomendaciones, pues saben que los pescados y mariscos deben tener un cuidado muy especial; no de ser así se pueden echar a perder o causar daños a la salud de quién lo consume.

"El operativo consiste en hacer estas visitas de supervisión en las que se checa que los puntos de venta cumplan con la norma oficial de salud como una adecuada red de frío y que ofrezcan un producto de calidad", dijo.

Arriaga Mondragón, precisó que en la región de Zitácuaro se tiene un censo de 22 establecimientos con venta de producto de mar fresco y 62 restaurantes que lo venden preparado en sus distintas presentaciones, a todos ellos se les ha hecho la recomendación de extremar los cuidados en el manejo de los pescados y mariscos.

Recomendó a las amas de casa tener mucho cuidado al comprar producto de mar y tomar en cuenta aspectos como: ojos brillosos del pescado, que su piel este firme, que no tenga un olor fétido, también que el lugar donde compren esté limpio.

Agregó que el Operativo Cuaresma comenzó el pasado miércoles de ceniza y se mantendrá hasta que termine este periodo del año.

## "Hagamos de San Felipe, la entrada que Zitácuaro se merece", Toño Ixtláhuac

-Acuerda alcalde impulsar sitios históricos y culturales de la tenencia.

Zitácuaro, Mich., a 7 de marzo del 2022.- Esta mañana, el alcalde Toño Ixtláhuac sostuvo una reunión con vecinas y vecinos de la tenencia de San Felipe los Alzati, a fin de compartirles la agenda que contempla el rescate de los lugares históricos, culturales y turísticos del lugar.

"Estamos haciendo equipo con San Felipe para que sean parte de la agenda educativa, cultural e histórica que promovemos en nuestra administración", destacó el presidente.

El edil reconoció a la tenencia como un importante centro cultural y productivo, "por eso, los ayudaremos a impulsar sus espacios históricos, su Universidad Intercultural y fomentar el turismo en esta localidad tan emblemática de Zitácuaro", resaltó.



"Estamos haciendo equipo con San Felipe para que sean parte de la agenda educativa, cultural e histórica que promovemos en nuestra administración".



El operativo consiste en hacer visitas de supervisión en las que se checa que los puntos de venta cumplan con la norma oficial de salud como una adecuada red de frío.

## Escuelas de tiempo completo se mantendrán activas en Michoacán: Bedolla



"Les decimos a los padres de familia que tienen a sus niñas y niños en este esquema; así como a las y los maestros que trabajan en estas escuelas, que vamos a mantenerlas de tiempo completo".

Jiquilpan, Michoacán, 6 de marzo del 2022.\* El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla aseguró que en la entidad se mantendrán activas las escuelas de tiempo completo a fin de no dejar a las y los niños sin educación, alimentación y asesoría académica.

"Les decimos a los padres de familia que tienen a sus niñas y niños en este esquema; así como a las y los maestros que trabajan en estas escuelas, que vamos a mantenerlas de tiempo completo", enfatizó.

Destacó que en estas escuelas hay jornadas alargadas y también se les da desayuno a los estudiantes por lo que, reiteró que en Michoacán se hará un esfuerzo para continuar con este esquema a favor y en pro de la educación del estado.

Ramírez Bedolla explicó que las y los maestros recibían una compensación por la jornada ampliada, sin embargo, dicho tema se está revisando, dada la insuficiencia financiera para ello. Una alternativa que dijo se analiza es continuar el programa con docentes que tienen plaza doble.

En lo que respecta a los desayunos, el Gobernador resaltó que se verá un esquema de trabajo en conjunto con el Sistema DIF, a través del programa de Desayunos Calientes.

Son 833 escuelas michoacanas las que llegaron a estar en dicho programa que operaban con recurso federal, en coordinación con la Secretaría de Educación del Estado (SEE).

Para la ejecución del proyecto se organizaban autoridades de las escuelas con los padres de familia por lo que el esquema era gratuito en algunas instituciones, mientras que en otras se cobraban una cuota de 15 pesos.

## Empresas fantasmas de crédito; ofrecen atractivos préstamos y defraudan a la gente: Diputado Fernando García

**-Propone el diputado del PT reformar la ley para garantizar puntual seguimiento de las denuncias presentadas por este tipo de actos.**

Palacio Legislativo, 05-03-2022 (Notilegis).- El diputado Jesús Fernando García Hernández (PT) aseveró que "la falta de empleo y acumulación de deuda orilla a mucha gente a buscar préstamos financieros, situación que aprovechan grupos delincuenciales para cometer estafas, al crear empresas fantasmas que ofrecen créditos con bajo interés y mínimo de requisitos".

En un comunicado ahondó que estos presuntos prestamistas construyen portales cibernéticos y centros telefónicos falsos, que dan la apariencia de realidad y legalidad; no obstante, después de ofrecer a sus víctimas préstamos inmediatos de dinero, solicitan, como parte de los requisitos, depósitos anticipados de pago, y una vez cometido el fraude desaparecen.

Ante esta situación, el legislador por Sinaloa propuso reformar la Ley de Protección y Defensa al Usuario de Servicios Financieros, con el objetivo de ampliar las facultades de la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef).

"Con esta reforma se busca garantizar un puntual seguimiento de las denuncias presentadas ante el Ministerio Público, por la presunción de hechos que pudieran ser constitutivos de delitos en contra del patrimonio económico de las personas usuarias de servicios financieros", explicó.

Urgió a darle mayores facultades a la Condusef, debido a que estos casos van en aumento. "Se tiene detectado que las falsas empresas recurren también a la suplantación de identidad de otras legalmente establecidas y cuando ya engancharon a las personas les ofrecen depósitos inmediatos con disponibilidad de dinero, pero para liberar el crédito les solicitan cubran primero pagos mínimos por anticipado. Las personas terminan siendo víctimas del fraude".



Después de ofrecer a sus víctimas préstamos inmediatos de dinero, solicitan, como parte de los requisitos, depósitos anticipados de pago, y una vez cometido el fraude desaparecen.

## Condecora el Congreso del Estado a Jorge Álvarez Banderas

**-Reconocen al Primer Supremo Tribunal de Justicia para la América Mexicana como cuna del Poder Judicial Federal en el país.**

Morelia, Michoacán, 07 de marzo de 2022. En Sesión Solemne, el Congreso del Estado galardonó con la Presea "Primer Supremo Tribunal de Justicia para la América Mexicana, Ario 1815", al Doctor Jorge Álvarez Banderas, por sus beneficios en pro de la Nación y del Estado, a la vez que resaltó al municipio de Ario de Rosales como la cuna de la Justicia en la nación.

En Sesión Solemne por CCVII Aniversario del Primer Supremo Tribunal de Justicia para la América Mexicana ante las y los legisladores michoacanos, acompañado por el Gobernador del Estado, Alfredo Ramírez Bedolla y del Magistrado Presidente del Supremo Tribunal de Justicia del Estado (STJE), Jorge Resendiz García, el Diputado Oscar Escobar Ledezma, señaló que el Congreso del Estado de Michoacán, se congratula al entregar la primera presea al Dr. Jorge Álvarez Banderas, por su excelente trayectoria en el ámbito jurídico.

En su pronunciamiento, el Diputado recordó que dentro del movimiento Insurgente destacó al michoacano Don José María Morelos y Pavón, a quien definió como un estadista que tenía claro que después de esa lucha armada, se tenían que fincar las bases Institucionales para construir una Nación: libre, fuerte y sólida. "Fue el primer precursor de instituciones importantes para el México actual".

Precisó que con sus Sentimientos de la Nación, Morelos fue el libertador que fincó los antecedentes de la Constitución de Apatzingán, donde planteó la instalación de un Supremo Gobierno en funciones Ejecutivas, un Supremo Congreso en funciones Legislativas y un Supremo Tribunal Justicia.

"Hoy con gran orgullo decimos: Ario de Rosales, serás por siempre la cuna de nuestro Poder Judicial de la Federación", resaltó.

Por su parte, el recipiendario de la presea luego de hacer una reseña histórica de los hechos que marcaron la lucha independentista, dijo que la historia misma ha olvidado que el 7 de marzo de 1815, el generalísimo José Ma. Morelos y Pavón, instalaba el Primer Tribunal de Justicia para la América Mexicana, que a 207 años debe ser el inicio de una conciencia cívica colectiva para difundir, preservar y recordar que en un día como este, nuestra población se cubrió de gloria al ser la cuna del poder judicial federal".

En este evento estuvieron presentes las y los magistrados del STJE, integrantes del gabinete legal y ampliado de Michoacán, así como presidentas y presidentes municipales de la región.



El Congreso del Estado de Michoacán, se congratula al entregar la primera presea al Dr. Jorge Álvarez Banderas, por su excelente trayectoria en el ámbito jurídico.

# Llama Bedolla a cerrar filas por la justicia de mayorías sociales y sectores desprotegidos



Los servidores públicos deben comprometerse con la historia para alcanzar la igualdad económica, social y de género que requieren las y los michoacanos.

Ario de Rosales, Michoacán, 07 de marzo del 2022.-\* El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla hizo un llamado a cerrar filas para superar los grandes retos del país, anteponiendo los intereses sociales y practicando una política a la altura de los tiempos actuales.

Al encabezar el acto por el 207 aniversario de la instalación del primer Supremo Tribunal de Justicia de la Nación, el mandatario destacó que es momento de trabajar por la justicia social y hacer valer los derechos de la población para avanzar en la consolidación de un México más justo e igualitario.

"Cada rincón de Michoacán es memoria de la historia nacional y Ario de Rosales se ha convertido en la sede de la primera transformación de México en materia de justicia", recordó el gobernador tras referir que, para lograr el desarrollo de Michoacán debe existir sensibilidad hacia los sectores

vulnerables y desprotegidos, así como a los pueblos originarios y sobre todo, a los niños y niñas.

En ese sentido mencionó que los servidores públicos deben comprometerse con la historia para alcanzar la igualdad económica, social y de género que requieren las y los michoacanos.

Por su parte, el presidente del Supremo Tribunal de Justicia y del Consejo del Poder Judicial, Jorge Reséndiz García, comentó que ante los rápidos cambios que la sociedad mexicana experimenta y que repercuten en una mayor demanda de justicia, ya no se trata únicamente de impartir y administrar justicia con prontitud y eficacia, ya que la dinámica social exige a la judicatura, la prestación de un servicio de calidad a través de los medios de mecanismos más adecuados.

Previo a este acto, el gobernador asistió a la sesión solemne del Congreso del estado que tuvo como recinto la plaza mariscal Víctor Rosales en Ario Michoacán, en donde también participaron funcionarios del gabinete legal del gobierno.

# En el Día de la Mujer, Colectivo Feminista marcha contra la violencia

- "Ni una más", una de las consignas de 100 manifestantes

H. Zitácuaro Michoacán, 08 de marzo de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Por el Día Internacional de la Mujer, integrantes de los colectivos feministas llevaron a cabo una marcha pacífica para exigir un alto total a la violencia.

La actividad fue convocada en redes sociales por la organización juvenil "Heroica Revolución". La cita fue en punto de las 5:00 de la tarde en el Jardín de la Mora del cañazo; al llamado acudieron poco más de 100 mujeres, principalmente jóvenes.

El recorrido fue Mora del Cañazo, Hidalgo, 5 de Mayo, Lerdo de Tejada y Dr. Emilio García, hasta llegar a la presidencia, ahí representantes del colectivo feminista hicieron un pronunciamiento sobre la violencia que aqueja a este sector de la población.

Durante el recorrido gritaron consignas como: "Un gobierno sin justicia es un gobierno fracasado", "Ni una más, ni una asesinada más", "Ixtlahuac entiende la justicia no se vende", "No han muerto las han asesinado", "No es un hecho aislado los feminicidios son crímenes vetados" "Ni una menos, vivas las queremos, "El pinche machismo se tiene que morir", "La policía no me cuida, me cuidan mis amigas" entre otros más.

Frente la presidencia, representantes del colectivo hicieron un posicionamiento alusivo a esta fecha, donde destacaron que no se olvidan las luchas que se han hecho por mujeres, gracias a las cuales se han consultado varios derechos.

Asimismo lamentaron que la pandemia de Covid 19 vino a visibilizar más los problemas

que afectan a las mujeres, por ejemplo se elevaron las denuncias de violencia, la pérdida de empleos, se trabaja más y se recibe un

salario mínimo o ni siquiera esto; lo que demuestra que la crisis la pagan las mujeres con su salud y su bienestar.

Responsabilizaron a los gobiernos estatales y municipales de las represiones que puedan recibir las mujeres que se manifiestan y se expresan.

También se brindó la oportunidad a las mujeres que tienen algún familiar desaparecido a expresarlo en el megáfono y dar un mensaje a todas las mujeres.



Frente la presidencia, representantes del colectivo hicieron un posicionamiento alusivo a esta fecha, donde destacaron que no se olvidan las luchas que se han hecho por mujeres.

# Realiza Secretaría de Bienestar depósito de pensiones y programas vía tarjeta bancaria

Ciudad de México, 7 de marzo de 2022. La Secretaría de Bienestar informa que el día hoy se realizó la dispersión de los Programas y Pensiones del Bienestar correspondiente a los bimestres marzo-abril y mayo-junio, para derechohabientes que cobran a través de tarjetas bancarias.

El monto que recibirán las personas beneficiarias de la Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores por concepto de los dos periodos mencionados será de siete mil 700 pesos, mientras que quienes reciben la Pensión para el Bienestar de las Personas con Discapacidad cobrarán cinco mil 600 pesos.

En lo que respecta al Programa para el Bienestar de Niñas y Niños, Hijos de Madres Trabajadoras, cada derechohabiente cobrará tres mil 200 pesos por los dos bimestres. Lo anterior, debido a la veda establecida por las autoridades electorales con motivo del proceso de consulta ciudadana.

Los montos depositados se pueden identificar en el estado de cuenta como PENSIÓN BIENESTAR MAR-ABR 2022 y MAY-JUN 2022.

Por otro lado, el operativo de pago que se realiza desde el 1º de marzo sigue su curso hasta el 21 de marzo, por lo cual invitamos a las y los derechohabientes a estar al tanto de las convocatorias que se realizan en cada localidad para conocer fecha, hora y lugar asignados para recibir su pago.

Con estas acciones, la entrega de pensiones y programas de Bienestar se lleva a cabo en todo el país de forma directa, sin intermediarias y con honestidad.

**INFORMACIÓN IMPORTANTE**

Se depositó en tu tarjeta bancaria el pago de los bimestres:

**MARZO-ABRIL Y MAYO-JUNIO**




PENSIÓN PARA EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD **RECIBIRÁS \$5,600**

Identifícalo así en tu estado de cuenta:

**PENSION BIENESTAR MAR-ABR Y MAY-JUN 2022**

Este programa es público, abierto a cualquier servicio público. Queda prohibido el uso para fines distintos al otorgado.




## Zitácuaro presente en Feria Nacional de Empleo, buscadores pueden registrarse

- 24 y 25 está programada la actividad, participan todos los estados.



De acuerdo a lo previsto se espera que participen de 15 a 20 empresas con vacantes de todos los niveles, por lo que invitó a ciudadanos a participar.

H. Zitácuaro Michoacán, 07 de marzo de 2022.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En los próximos días se realizará la Feria Nacional del Empleo, en donde participan todos los estados del país y Zitácuaro está incluido.

Abel Cárdenas titular de la oficina del Servicio Nacional del Empleo (SNE) explicó que la actividad se realizará en diferentes fechas y a nivel local fueron asignados los días 24 y 25 de marzo. Mientras que en la capital del estado esta feria será presencial, en Zitácuaro será virtual.

“Esta feria se realiza en el marco de la

celebración del Día Internacional de la Mujer y con ella se pretende atender la demanda de empleo que es una solicitud constante”, expresó.

De acuerdo a lo previsto se espera que participen de 15 a 20 empresas con vacantes de todos los niveles, por lo que invitó a ciudadanos a participar.

Para el registro de buscadores, lo pueden hacer en la plataforma [sitabajamichoacan.gob.mx](http://sitabajamichoacan.gob.mx) o bien acudir a las oficinas del SNE en la calle Cuauhtémoc, dónde el personal los podrá orientar, el único documento que deben presentar es una solicitud de empleo. El registro les garantiza que los días de la feria podrán acceder a la plataforma, conocer las vacantes y hacer entrevistas con los responsables de la contratación.

Abel Cárdenas invitó a las empresas que tengan vacantes a acercarse y ser parte de la feria, esto les va a asegurar que obtengan a los buscadores con el perfil que requieren.

## Colocan médicos del IMSS Guerrero prótesis craneal a adolescente con traumatismo craneoencefálico

- Se requirió primero una craneotomía descompresiva para evitar una mayor compresión de su cerebro.
- El joven podrá reintegrarse de manera normal a su entorno familiar, escolar y social.

Fernando, originario de Iguala Guerrero, sufrió un accidente el año pasado que le ocasionó traumatismo craneoencefálico. Vivió un año con limitaciones para realizar actividades físicas, y hoy tras una nueva cirugía de reconstrucción craneal, se le colocó una prótesis personalizada que le permitirá



La prótesis está hecha de metilmetacrilato, y placas de titanio. Esta se coloca en la parte craneal faltante y tiene una duración permanente, su vida será sin complicaciones.

reintegrarse a su vida normal de adolescente.

El 14 de febrero de 2021 Fernando, de 12 años, cayó de su bicicleta y sufrió un severo traumatismo craneoencefálico, su estado de salud era de gravedad; fue trasladado de emergencia del Hospital General de Zona con Medicina Familiar (HGZ/MF) No. 4 de Iguala al Hospital General Regional (HGR) No. 1 en Acapulco, donde le realizaron una craneotomía descompresiva que le permitiera un espacio más grande en el cráneo, se removió una parte ósea para evitar una mayor compresión de su cerebro.

Aun con un pronóstico reservado, médicos del HGR No. 1 “Vicente Guerrero”, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) Guerrero, lograron salvarle la vida.

El doctor Ulises González Bernal, neurocirujano del HGR No. 1, explicó que debido a la gravedad del traumatismo, fue necesario que durante un año el menor estuviera bajo cuidado estricto sin esa parte ósea, hasta lograr la disminución de la inflamación de las estructuras intracraniales.

Tras esta intervención fue necesario que al menor se le practicara una nueva cirugía de reconstrucción craneal, con una prótesis personalizada que logra realizarse a través de un modelo tridimensional, detalló el doctor Alberto Sánchez Galeana, cirujano maxilofacial del mismo nosocomio.

“Esta prótesis se coloca con la finalidad de no dejar ese defecto, pues al no haber cobertura craneal, el cerebro queda muy expuesto. El paciente es muy joven y pueden suceder muchas cosas en su vida. Tenemos que reintegrarlo a su vida de adolescente”,

detalizó el especialista.

Sánchez Galeana destacó que la prótesis está hecha de un material que se llama metilmetacrilato, así como de placas de titanio. Esta se coloca en la parte craneal faltante y tiene una duración permanente, con la finalidad de que el paciente tenga una vida normal sin complicaciones.

Para Fernando este proceso de un año ha dado resultados, y de padecer molestias como dolores de cabeza y una deformidad craneal, ahora planea seguir con sus actividades escolares en primer grado de secundaria, estar con sus amigos y retomar el resto de sus actividades como un adolescente es satisfactorio.

Fernando resaltó que todo el personal del nosocomio se portó “buena onda” y con gran amabilidad en su atención y para brindar información a sus padres en todo este proceso en la recuperación de su salud.

El señor Guillermo, padre del paciente, expresó su agradecimiento por la atención recibida, ya que aún con el diagnóstico grave que presentaba su hijo, los médicos no escatimaron esfuerzos hasta lograr colocarle la prótesis craneal.

Los médicos González Bernal y Sánchez Galeana destacaron que de forma inmediata Fernando recuperó sus funciones y movimientos corporales, además de la recuperación estética craneal, que le permite la reincorporación a su entorno social.

Agregaron que en la atención del paciente participó un equipo multidisciplinario del Seguro Social como Enfermería, Pediatría, Trabajo Social, Anestesiología, entre otros.

**FUNERALES ROMERO**  
Contigo Siempre

Asistencia inmediata las 24 hrs  
los 365 días del año.

**“Resuelve por anticipado lo inevitable”**

[funeralesromero.com](http://funeralesromero.com)

Inhumación • Cremación • Exhumación  
Traslados nacionales e internacionales

**PLANES A FUTURO**  
Adquiere hoy y paga poco a poco,  
precios congelados y sin intereses.

Av. Hidalgo Ote. No. 58 Galeana #24, Col. Infonavit  
H. Zitácuaro, Mich. H. Zitácuaro, Mich.  
715-153-7081 715-153-4669  
715-146-0439 715-146-0439



## Jonathan Ruiz Torre. Parteaguas: ¿En qué piensa Slim durante esta guerra?

**-Hoy las firmas más ricas no son mineras o petroleras, sino las tecnológicas, como Amazon o Mercado Libre.**

Author photo. Jonathan Ruiz Torre. Parteaguas. marzo 03, 2022. No a todos se les da la filosofía. Carlos Slim es uno de esos pocos empresarios que tienen la capacidad de mezclar lo intelectual con lo pragmático para anticiparse.

Ayer abrió una ventana para asomarse a sus razonamientos. Fue entrevistado durante una hora por Carlos Salazar, expresidente del CCE.

Ahí, estoico, soltó la frase que alude a la "mente agrícola" de Vladimir Putin, que tiene a todos atentos a lo que ocurre en Ucrania. El líder ruso cree en la expansión del territorio como un modelo económico, cuando el mismo Estados Unidos no se desgasta en propósitos similares a sabiendas de la era que vive hoy el ser humano, explicó el magnate.

De la agricultura, el ser humano saltó a la manufactura y de ésta a los servicios. Es la tercera ola vista por el futurólogo Alvin Toffler hace 50 años, comunicó ayer Carlos Slim.

Mientras unos avanzan para obtener minas o petróleo, en Silicon Valley se enfocan justamente en ese cambio civilizatorio.

Aún en medio de toda la información generada por la beligerancia rusa, Slim se da tiempo para señalar una ocasión que podría escaparse para México y sus habitantes, tan experimentados en destruir oportunidades:

El enfrentamiento político entre Estados Unidos y China desde la administración Trump, debería motivar que los miles de millones de dólares que los vecinos compran a los chinos, ahora los adquieran a los mexicanos.

Para eso, urge que los empresarios pongan a trabajar el nuevo tratado de libre comercio en Norteamérica, demandó Slim. Han pasado tres años desde su creación y nada se ha movido, denunció.

Eso debería mover los salarios de los mexicanos, lo que abonará a una mejor alimentación de las madres y una mayor capacidad intelectual de sus hijos, en afán de que estos puedan tener una mejor educación.

Ese aprendizaje puede llevarlos justamente a la era vigente que permitiría generar un tipo de riqueza que ya no es la de manufactura, sino la de servicios, la tercera ola de Toffler, justamente. Hoy las empresas más ricas no son mineras o petroleras, sino las tecnológicas, como Amazon o Mercado Libre.

"Gobernantes y empresarios (mexicanos) no han conducido el cambio porque no lo han entendido", insistió Slim, quien viene advirtiendo públicamente de este ajuste desde hace años, cuando lanzó su propuesta de reducir a tres días la semana laboral, justamente para ejercer con mayor fuerza el poder creativo de la gente.

Si bien los estadounidenses tienen regiones montadas en esa ola, solo China ha entendido realmente ese cambio, Europa se resiste, por lo que algunos la ven en dirección de convertirse en un "museo", apuntó Slim.

No es la primera vez que él brinda luz sobre asuntos que lucen complicados.

El 1 de diciembre de 2017 poco antes de las 10:00 de la mañana lo esperaba en un estrado el exalcalde de Nueva York, Michael Bloomberg, amén de unas 200 personas congregadas en el patio central del Exconvento de San Hipólito en la Ciudad de México.

Para llegar a tiempo, bajó del automóvil y saltó a la motocicleta de su escolta quien esquivó hábilmente los automóviles hasta depositar a su pasajero en la entrada del recinto, casi a tiempo. Iniciado el diálogo, el moderador del histórico encuentro entre el dueto de personajes, el conductor televisivo canadiense Erik Schatzker, soltó a un Slim aún cargado de adrenalina: ¿Qué debería hacer México para mejorar su deteriorada imagen?

¿Deteriorada ante quién? Respondió, para luego soltar una lista de razones para pensar más en oportunidades que en problemas.

Mantuvo así una actitud sostenida desde enero de ese año, cuando recién había cambiado la presidencia estadounidense.

"Donald Trump no es 'Terminator' es 'Negotiator'", advirtió entonces, lo que a la postre resultó cierto, cuando ese mandatario cedió a la actualización del tratado de libre comercio regional, en lugar de la cancelación que propuso en un inicio.

Ayer Slim convocó a tener una actitud ucraniana de crecer ante las dificultades. Él puede tener muchos defectos, pero también una combinación de historia y agallas muy escasa en México. Conviene esforzarse por entenderlo especialmente en momentos de incertidumbre, y oportunidades, como el actual.



## Congreso del Estado, respetuoso del derecho de expresión de las mujeres

**Inauguran Galería Mujer Libre en el patio del Poder Legislativo**

Morelia, Michoacán, 08 de marzo de 2022. La Presidenta de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, Adriana Hernández Iñiguez destacó la importancia del respeto al derecho de las mujeres de expresar lo que cada una sienta e hizo un llamado a no olvidar a aquellas que desde hace años iniciaron la lucha por el reconocimiento de los derechos del género femenino.

"Todas tenemos nuestros temas muy personales por los que luchamos, por los que sufrimos, lo que nos motiva; pero finalmente el hecho de que se expresen como lo hacen muchas mujeres en la calle en todo el país, merece todo el respeto", precisó la legisladora al inaugurar la exposición Mujer Libre en el Patio del Poder Legislativo.

De igual forma, dijo no creer que las mujeres lo pueden todo, y cree en la verdadera igualdad, y en la que hombres y mujeres tienen que hacer un trabajo en equipo.

Por su parte, la Diputada Andrea Villanueva Cano, Presidenta de la Comisión de Cultura y Arte manifestó que los esfuerzos de construir y entender la verdadera esencia de la participación social donde la mujer representa un papel activo y fundamental, cobra sentido cuando se comprende cabalmente el concepto de feminismo.

"Considero prioritario que en estos tiempos de grandes cambios sociales, las mujeres tengamos los espacios necesarios para participar de manera activa, para que conozcan nuestras ideas, nuestros sueños, porque sólo levantando la voz es como seguiremos luchando por el respeto a nuestra dignidad", destacó.

Agregó que el movimiento feminista ha sido imprescindible para la participación no sólo política de la mujer, sino en el ámbito económico, social y por supuesto cultural, logrando la visualización del talento de las artistas y sus obras desde una perspectiva incluyente y reconociendo el verdadero arte.

En su intervención, la Directora del Centro de Estudios y Formación Política (CEF), Licenciada Jimena Villicaña Pérez resaltó la lucha de muchas mujeres que incluso han dado la vida por el reconocimiento en el marco legal de las mujeres, sin embargo, dijo, aún falta mucho camino para encontrar una verdadera igualdad y equidad de género.

Anunció que con la inauguración de la galería se inician actividades con miras de la realización de la Primera Convención Feminista que se llevará a cabo en México, los próximos días 12 y 13 de marzo en el Centro Cultural Clavijero de la capital michoacana, en donde se contarán con ponentes nacionales e internacionales, en el que también participarán legisladoras y distintos colectivos feministas.

Durante la inauguración también estuvieron presentes las y los legisladores María de la Luz Núñez Ramos, María Guillermina Ríos Torres, Laura Iyonne Pantoja Abascal, Julieta Hortencia Gallardo Mora, Fidel Calderón Torreblanca, Víctor Manuel Manríquez González, Jesús Hernández Peña y Felipe de Jesús Contreras Correa.



El movimiento feminista ha sido imprescindible para la participación no sólo política de la mujer, sino en el ámbito económico, social y por supuesto cultural.

## Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

**Familia Zúñiga**

**Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.**

# 12 alimentos y compuestos amigos de los telómeros y la longevidad. cuerpomente

Destacan por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Y también por su asociación positiva con la preservación del ADN y la longitud de los telómeros.

## COMPUESTOS QUE ACTÚAN SOBRE TUS TELÓMEROS

Si conseguimos que los telómeros mantengan su longitud, lograremos vivir más años con más salud.

La dieta tiene un papel básico en la integridad de los telómeros. Algunos alimentos los dañan, pero otros muchos retrasan el deterioro celular. Toma nota, esta es la lista de los compuestos más importantes para favorecer la longevidad y de los alimentos que los contienen. polifenoles-te-verde. Polifenoles

**Polifenoles:** té verde En el estudio se emplearon concretamente polifenoles de las semillas de la uva.

El té verde, el aceite de oliva y los cereales integrales también son ricos en distintos polifenoles con propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. semillas-chia

**Ácidos grasos Omega-3:** semillas de chía

Las propiedades antiinflamatorias y antioxidantes inducidas por los ácidos grasos omega-3 reducen la inflamación y el daño oxidativo del ADN espinacas

**Ácido fólico:** espinaca cruda

En verduras de hoja verde como la espinaca, en brócoli y coles de Bruselas y en legumbres como judías, garbanzos...

## CURCUMA

Curcumina, el secreto de la cúrcuma

Es el ingrediente activo de la cúrcuma y posee propiedades similares a los polifenoles. frutos secos niños

**Vitamina E:** aceite de germen de trigo

En los frutos secos y las semillas, y en los aceites de ellas que se obtienen por presión en frío. pimiento-rojo-cerebro

**Vitamina C:** pimiento rojo

Los pimientos rojos son los campeones, pero naranjas, kiwis, arándanos, moras, frambuesas, granadas, acerolas son otros de los alimentos más ricos en vitamina C. cacahuets

**Vitamina B3:** cacahuets sin tostar

Como fuente de vitamina B3 te proponemos los cacahuets, pero también son alimentos ricos en vitamina B3 el puré de patatas, el extracto de levadura, el pimentón, los tomates secados al sol y el arroz integral.

**Camila Levita/Unsplash** semillas de calabaza

**Zinc:** semillas de calabaza

Las semillas de calabaza son muy ricas en zinc. También lo aportan el tofu, los frutos secos, el arroz integral, el chocolate negro, la levadura de cerveza, las semillas de sandía...

## SESAMO

**Magnesio:** Semillas de sésamo

Encontramos magnesio en legumbres, plátanos, almendras, nueces, semillas de girasol, brócoli, cacao, espinacas... Las semillas de sésamo son una auténtica mina de minerales, entre ellos también magnesio. soja

**Coenzima Q10:** aceites de soja y de semillas de sésamo.

La Coenzima Q10 es un antioxidante producido por las propias células que protege los fosfolípidos de la membrana celular, arroz integral

**Selenio:** arroz integral

El arroz y otros cereales integrales son una buena fuente de selenio y fáciles de incorporar a la dieta. También se encuentra en las legumbres, los frutos secos y las setas, el ajo, la levadura de cerveza, el germen de trigo...

**Vitamina A:** zanahoria

Una gran fuente de provitamina A es la zanahoria. También se encuentra en los albaricoques, boniatos, calabaza, brócoli y col.

# Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

## ES HABLANDO, NO MATÁNDONOS COMO DEBEMOS ENTENDER NOS

La pluralidad de ideas enriquece cualquier actividad o acción social, pues escuchar, opinar y lograr un acuerdo colectivo, no sólo permite que existan coincidencias, sino que además las personas se sientan incluidas con ello, encontrando un interés verdadero en las cosas, de tal suerte que se cuida el proceso hasta su conclusión.

Desafortunadamente todo apunta a que la unión de las ideas y la complicidad no está sucediendo en éste momento en el mundo para hacer el bien, sino todo lo contrario, es decir nos estamos uniendo para delinquir, se están agrupando para hacer el mal, y están usando banderas blancas para hacer cosas oscuras. Las mayorías y los poderosos se están juntando para asesinar y acabar con vidas de inocentes, con tal de lograr sus secretas intenciones.

Ojalá las cosas fueran claras, pero los sucesos bélicos entre Rusia y Ucrania, esconde intereses expansionistas, pero también de saqueo, lo extraño es que para lo que creíamos que los tiempos de conquista habían acabado, la barbarie vuelve a recordarnos que la maldad humana no tiene límites y que al parecer no hemos aprendido de la historia más que la trampa, el rombo y el hampa, especialmente esos que creen en la plata o el plomo.

Tal parece que esos que prefieren que lloren en tu casa que, en la suya, van en aumento al unirse a diario a las filas del dinero fácil. Algunos pensábamos que debido a que permanecemos encerrados mucho tiempo, ahora que podemos salir, nos íbamos a explayar volcándose en el bien, pero esos mensajes que invitaban a reinventarnos y volver siendo mejores, lo único que muestran es un montón de letras muertas que no aguantan ni una lavada de agua dulce o salada.

Yo no veo por ninguna parte que el estar volviendo a la convivencia bajo la nueva normalidad nos ha hecho mejores personas, al contrario, aún no salimos de la pandemia y ya tenemos una nueva guerra, aunque a decir verdad el mundo al parecer nunca ha estado en paz, especialmente entre países con disputas añejas, pero ahora la intromisión de otra potencia mundial reclamando lo que les parece suyo, me parece absurdo y sin razón.

Y aunque es fácil hablar de los que están lejos, hay muchas muestras en nuestro país, que van desde las alarmantes muertes que se dan diariamente, hasta el pleito futbolero, por el que México fue noticia internacional, sí, ese en el que las porras del Atlas y los gallos del Querétaro, mostraron la cresta y los espolones, por cierto, nunca mejor nombrados, y eso guardando las proporciones de los preciados animalitos.

No hay nada que justifique que la gente se una para hacer daño, no hay cosa humana en las tropelidades que van desde hacer daño hasta acabar con la vida de un cristiano, más que la deshumanización y la miseria humana en la que nos estamos bañando a diario, producto de la falta de amor en la raza humana, y a que no hay coincidencia en el humanismo sino lejanía de la bondad y la justicia.

Cuando inició la pandemia se hablaba de un posible reseteo social, de acabar con un sector social que pudiera estar ocasionando en el mundo algún gasto extra o la inacción laboral, pero lo que la pandemia nos ha dejado es la oportunidad de mostrar cuan sanguinarios podríamos llegar a ser y el poderío sobre los demás, aunque tengamos que pasar sobre sus propias vidas.

No hay ánimos de pesimismo en las letras de ésta breve colaboración, sino tristeza por la realidad en la que vivimos y el futuro poco prometedor que se avecina, antes tengamos esperanza de que suceda un milagro que nos permita reflexionar y cambiar para evitar que siga adelante nuestra auto extinción, por la falta de valores y principios. ¿Qué debemos esperar que pase o suceda?, para ver por los otros, para amarnos los unos a los otros o cuando menos para respetarnos y convivir entre las diferencias, y privilegiar el diálogo considerando las más grandes e importantes premisas, como la que dice que es hablando y no matándonos como vamos a entendernos.



**Realizamos estudios de Electroencefalograma**  
apoyamos tu economía

Obtén **20%** de Descuento en tu consulta en este mes de **Marzo**

Médico del INCAN, Hospitales Angeles y Médica Sur

**Dr. Gervith Reyes**  
neurología / cirugía de columna

Previa Cita en:  
Séptimo Nte. No. 10  
Col. Cuauhtémoc  
H. Zitácuaro, Mich.  
**Mora** torreón

(715)153-3767

## Fue localizado el seminarista, tras una semana desaparecido en el Cerro Tzirate

**-El adolescente de 17 años fue trasladado vía aérea a un hospital de la capital para su atención médica\_**



Un grupo de brigadistas localizó al menor, quien de manera inmediata fue asistido por el equipo aéreo de la Dirección de Reacción y Operaciones Estratégicas.

Morelia, Michoacán, a 6 de marzo de 2022.- \* La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) desactivó el mecanismo de búsqueda de Alerta Amber, al ser localizado Jesús S.Y., de 17 años de edad, quien desde el pasado 27 de febrero se encontraba desaparecido en el Cerro del Tzirate, municipio de Quiroga.

Con relación a este suceso se estableció que, ese día, Jesús S.Y., participaba en una excursión como parte de una actividad religiosa; sin embargo, durante el trayecto de regreso, el menor no pudo continuar, por lo

que se le solicitó que se quedara en el lugar mientras que el guía acercaba a un grupo de personas al punto de partida.

Más tarde, un sacerdote bajó a buscar al adolescente, quien ya no se encontraba en el sitio, motivo por el que vecinos, amigos y brigadas voluntarias se sumaron a la búsqueda.

Fue el pasado 2 de marzo cuando familiares de Jesús S.Y., denunciaron su desaparición ante la Fiscalía Especializada para la Investigación y Persecución de los Delitos de Desaparición Forzada de Personas y Desaparición Cometida por Particulares, que activó el mecanismo de búsqueda establecido en la Alerta Amber y se unió al operativo, el cual se coordinó con apoyo de la Unidad Canina (K9).

De manera paralela, la Fiscalía Especializada llevó a cabo recorridos e inspecciones en diferentes puntos del municipio, además de recabar 22 entrevistas de familiares y amigos con la finalidad de obtener información que permitiera llevar a su paradero.

Hoy, durante la búsqueda en la zona boscosa, un grupo de brigadistas localizó al menor, quien de manera inmediata fue asistido por el equipo aéreo de la Dirección de Reacción y Operaciones Estratégicas (DROE) de la Fiscalía, que dispuso su traslado a un hospital de la capital para su atención médica.

## Asegura SSP 9 vehículos, en varios municipios

**•Las movilizaciones se registraron en los municipios de Huetamo, Jacona, Morelia y Marcos Castellano; hay un detenido.**

Michoacán, 7 de marzo del 2022.- En distintos hechos registrados durante las últimas horas, los elementos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) aseguraron 8 vehículos con reporte de robo vigente y uno más con alteración en sus medios de identificación.

Los automotores recuperados son: una camioneta Nissan, un Toyota, un Chevrolet y 6 motocicletas de las marcas Yamaha, Bajaj, Diva, Italika, Geely Motors, Izuka y Honda.

Las acciones operativas se realizaron en los municipios de Huetamo, Jacona, Morelia y Marcos Castellano. En uno de los hechos, los agentes de la Policía Michoacán detuvieron a una persona del sexo masculino por conducir uno de los automotores que presentaba irregularidades.

El detenido y las unidades aseguradas fueron puestos a disposición de la autoridad competente para las actuaciones de Ley. Ante el robo de cualquier vehículo reporta a los números de emergencias 911 y 089.



Los automotores recuperados son: una camioneta Nissan, un Toyota, un Chevrolet y 6 motocicletas de las marcas Yamaha, Bajaj, Diva, Italika, Geely Motors, Izuka y Honda.

## División Ambiental de la SSP auxilia a turista lesionada en el Santuario de la Monarca

Angangueo, Michoacán, 05 de marzo del 2022.- Durante recorridos para la prevención del delito, los elementos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), auxiliaron a una persona del sexo femenino, la cual tras una caída había sufrido una lesión en el tobillo derecho.

Los agentes de la División Ambiental de la Policía Michoacán realizaban recorridos pie-tierra sobre los senderos pertenecientes al Santuario de la Mariposa Monarca Sierra Chincua, cuando localizaron a la mujer, quien había caído por uno de los senderos, por lo cual los uniformados le brindaron ayuda inmediata.

Derivado de lo anterior, el personal policial realizó una valoración médica inmediata a la persona para verificar su estado de salud, donde a simple vista se constató que había sufrido una lesión el tobillo derecho, por lo cual procedieron a brindarle el apoyo para trasladarla al nosocomio más cercano, donde fue canalizada para que los doctores pudieran atender a la paciente.

Ante cualquier situación de riesgo, la línea de emergencias 911, se encuentra disponible las 24 horas del día.



Los elementos localizaron a la mujer, quien había caído por uno de los senderos, por lo cual los uniformados le brindaron ayuda inmediata.

## En choque de camioneta contra vivienda un joven muerto y otro herido

Huetamo, Mich. - 06 de marzo de 2022.- Saldo de un joven muerto y otro lesionado, fue el que dejó el accidente de una camioneta que se impactó contra una vivienda en la comunidad de Arroyo Hondo, en este municipio de Huetamo.

Trascendió que el hecho fue reportado el número de emergencia 911. Al sitio se presentaron elementos de Seguridad Pública y paramédicos de Protección Civil, quienes confirmaron el deceso de una de las personas que viajaban en la misma, y auxiliaron al sobreviviente, el cual fue trasladado a un hospital.

Se pudo establecer que el fallecido respondía al nombre de Juan José G. P. de 18 años de edad, mientras que el lesionado es Celestino G. S. de 24 años de edad, ambos con domicilio en la población de Arroyo Hondo.

Los agentes y peritos de la Fiscalía General del Estado arribaron al sitio del percance y realizaron las investigaciones correspondientes, luego enviaron el cadáver a la morgue para la práctica de la necropsia de rigor.

Finalmente, se informó que la camioneta siniestrada es una de la marca Nissan, tipo PICK-UP de color rojo con blanco con placas de circulación MT-6087-B del Estado de Michoacán, modelo 1999, misma que fue trasladada al corralón.



Paramédicos de Protección Civil, confirmaron el deceso de una de las personas que viajaban en el vehículo y auxiliaron al sobreviviente.

## Cuatro fallecidos por arma de fuego en la colonia Lomas de Oriente

**-Tres de las víctimas yacían en un automóvil  
-Cerca del sitio un motociclista fue lesionado y falleció en un hospital**

Zitácuaro, Mich.- 07 de marzo de 2022.- Cuatro hombres muertos fue el saldo que dejó una agresión a balazos en la colonia Lomas de Oriente de esta ciudad, tres de los fallecidos yacían en un automóvil, a unos metros fue localizado un motociclista lesionado, que posteriormente pereció en un hospital.

Los hechos se registraron en la esquina de las calles Presa de San Antonio y Laguna Seca, donde al tener conocimiento del evento se movilizaron elementos de Seguridad Pública y Paramédicos.

En el sitio se confirmó la muerte de tres personas, todas ellas del sexo masculino, los cuales estaban a bordo de un vehículo Volkswagen tipo Golf, color rojo, con placas PMT-708-A.

De los fallecidos, solo se supo que uno de ellos vestía una camisa verde con rayas blancas y pantalón de mezclilla azul, el segundo finado usaba una playera de colores blanco azul y rosa, así como un pantalón azul, mientras que la tercera víctima vestía pantalón y playera en color negro.

Cabe señalar que a unos metros, sobre la misma calle Presa de San Antonio, un joven de 27 años de edad fue lesionado, él viajaba en una motocicleta, marca Italika, de color Azul con Negro, siendo auxiliado por Bomberos Municipales, quienes lo trasladaron a un hospital, donde posteriormente se confirmó su deceso.

De lo sucedido tuvo conocimiento la Fiscalía General del Estado, cuyos agentes y peritos se hicieron cargo de iniciar con las correspondientes diligencias para integrar la correspondiente carpeta de investigación.



Los fallecidos están en calidad de desconocidos y se desconoce a los autores, así, como sucedieron los hechos.

## Muere hombre al caer en un barranco con su automóvil

Zitácuaro, Mich.-8 de marzo de 2022.- El conductor de un vehículo murió al caer a un barranco sobre la carretera Zitácuaro - Toluca.

Fueron automovilistas que pasaron por la comunidad de La Cumbre, quienes vieron el hecho y lo reportaron al servicio de



emergencias, tras lo cual los bomberos de Zitácuaro, quienes confirmaron el reporte.

Los socorristas observaron un vehículo Dodge tipo Stratus, color verde, con placas del Estado de México.

Acto seguido realizaron el descenso para investigar si había un lesionado, y encontraron el cadáver del conductor, prensado entre los fierros retorcidos de la unidad y al checar los signos vitales confirmaron su muerte.

La víctima está sin identificar es un masculino de aproximadamente de 40 a 45 años, tez morena claro, con bigote.

Él vestía sudadera color gris, con guinda y blanco y pantalón de mezclilla azul.

El automotor fue sacado del barranco con el apoyo de una grúa y posteriormente los bomberos con equipo hidráulico rescataron el cuerpo y fue el personal de la Fiscalía General del Estado quienes realizaron el peritaje correspondiente y el levantamiento del cuerpo para su traslado a la morgue para la práctica de la necropsia de ley.

## Reconocen la labor policial de las mujeres de la SSP

**• En el marco del Día Internacional de la Mujer, el gobierno del estado y la SSP conmemoraron la fecha con la entrega de reconocimientos al Mérito Social, la Perseverancia y el Valor a las elementos de la Policía Michoacán.**

Morelia, Michoacán, 8 de marzo del 2022.- En conmemoración al desempeño policial de las mujeres, este 8 de marzo diversas autoridades del gobierno del estado y la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) entregaron reconocimientos al Mérito Social, la Perseverancia y el Valor que han mostrado las mujeres policías en el desempeño de sus funciones como parte de la Policía Michoacán, con un compromiso constante por proteger a la población.

“El día de hoy las mujeres de esta institución conmemoraremos nuestro día entregando el alma por el bienestar y seguridad, saliendo a trabajar por el bienestar de Michoacán, orgullosamente mujeres policías, mi reconocimiento y respeto compañeras”, se citó en el acto protocolario.

Los titulares del gobierno del estado y la Secretaría de Seguridad Pública, reconocieron la labor que día a día enfrentan las mujeres policías, quienes como madres, hijas o esposas, además de proteger su hogar, salen diariamente al desempeño de sus funciones, muchas veces arriesgando su propia vida para salvar a una o un michoacano.

El reconocimiento al Mérito Social, fue entregado a la elemento Alejandra Ruíz Ortiz y María Guadalupe González. El reconocimiento a la Perseverancia fue para la policía Ana María Ramírez Trigueros y el galardón al mérito del Valor fue para la oficial Berenice Tavera Gómez.

Durante el evento también se hizo la entrega de las constancias al grupo de Alerta de Género por su participación en la capacitación nacional sobre el Protocolo Nacional de Actuación Policial para la Atención de la Violencia de Género contra las Mujeres en el Ámbito Familiar, preparación que les permitirá fortalecer el desempeño de sus funciones en beneficio de la ciudadanía.



El gobierno de Michoacán y la SSP conmemoraron esta fecha con la entrega de reconocimientos al Mérito Social, la Perseverancia y el Valor a las elementos de la Policía Michoacán.

## Localizan muerto a empleado del DIF, dentro de su auto, cerca del Bosque Cuauhtémoc

Morelia, Mich.- Lunes 07 de marzo de 2022.- Un hombre sin vida y en avanzado estado de descomposición, quien al parecer era trabajador del DIF Estatal, fue encontrado al interior de un vehículo ubicado en una calle aledaña al Bosque Cuauhtémoc, en Morelia.

Las autoridades policiales comentaron que se desconoce la causa del deceso del susodicho. Trascendió que el hallazgo lo realizaron empleados del DIF durante la mañana de este lunes cuando detectaron el coche de su compañero, a quien no habían visto desde el pasado 5 de marzo.

El hecho fue reportado al número de emergencias 911. Se supo que la mencionada unidad es de la marca Nissan Versa, color rojo, con placa PFL147M, la cual estaba aparcada en la calle Fray Juan de Zumárraga, entre las instalaciones del DIF Estatal y el Museo de Artes Plásticas de Michoacán.

Hasta la comentada dirección llegaron patrulleros locales y paramédicos, quienes confirmaron el fallecimiento del individuo y delimitaron el perímetro, entonces alertaron a la Fiscalía General del Estado (FGE), cuyos especialistas se encargaron de las investigaciones respectivas y trasladaron el cadáver a la morgue para la práctica de la necropsia de ley, a efecto de determinar el origen de la defunción.



El hallazgo lo realizaron empleados del DIF cuando detectaron el coche de su compañero, a quien no habían visto desde el pasado 5 de marzo.