



EDICIÓN IMPRESA

Informativo La Region

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$8.00
Ejemplar



AÑO XXXVII
No. 2590

SABADO
3 de Julio de 2021

Fundador y Director General: René Serrano García

**En pleno día,
asalto a
mano 18▶
armada en el
mercado
Melchor
Ocampo**

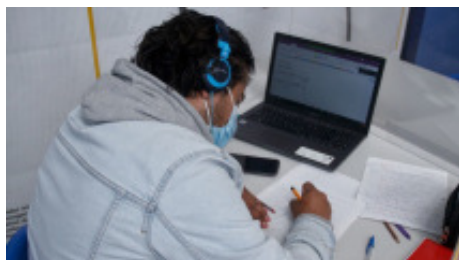
**Planilla electa
del PES en
Penjamillo
renuncia a
cargos de
elección tras
secuestro de su
alcalde 18▶**



**Registra Michoacán baja
incidencia de casos COVID-19
en niñas, niños y jóvenes 6▶**



**COEPRIS pone plazos para
que rastros de Hidalgo y
Zitácuaro, corrijan fallas 5▶**



**Carreras en línea UNAM: la
lista para que elijas
sabiamente 4RV 8▶**

Escuelas realizan clausura de cursos de fin de año, de forma presencial

- La Primaria 18 de Marzo se sumó a las escuelas que realizan su evento de graduación

H. Zitácuaro Michoacán, 30 de junio de 2021.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La disminución de casos de Covid 19 y el semáforo blanco en Zitácuaro, que significa bajo riesgo; han permitido que algunas escuelas lleven a cabo sus eventos de clausura para despedir a sus alumnos que este año concluyen algún nivel educativo.

De acuerdo a la Unidad Regional de Educación Popular (UREP), las escuelas de nivel básico pueden realizar sus

eventos de graduación siempre y cuando acaten medidas como: aforo reducido, ambiente controlado, sana distancia, uso obligatorio del cubrebocas y filtros Covid en los accesos.

Aunque algunas escuelas han optado por las clausuras virtuales, otras han despedido a sus alumnos de forma presencial para marcar el fin de una etapa en sus vidas, como una forma de reconocer su esfuerzo para terminar este ciclo escolar de forma virtual.

Uno de esos casos fue la escuela primaria 18 de Marzo, que este martes realizó su evento de graduación, la entrega de documentos; la despedida se dividió en grupos para reducir la cantidad de asistentes y fue breve.

El evento de cada grupo estuvo encabezado por directivos, su maestra para el último pase de lista, así como sus papás.

En su mensaje, la directora de esta escuela, Ana María Colín Morales, felicitó a los alumnos por terminar el ciclo escolar a distancia, haciendo uso de la tecnología, como nunca antes había ocurrido, lo que fue pieza fundamental para completar los contenidos.

También los exhortó a ser autodidactas para avanzar en el conocimiento, siempre y cuando se haga de lado el contenido de basura, y se adopten aquellos elementos que aporten cosas valiosas.

Parte fundamental del evento fue la música del himno que caracteriza a esta escuela, así como la entrega de documentos a los egresados.

Artesanos locales piden que Ayuntamiento los incluya en proyectos

-Desde el año pasado se encuentran sin trabajar



que demandan que se les dé oportunidad de trabajar, y que la autoridad sea consciente de que el dinero que se genere se lo llevarán; en cambio cuando un artesano local vende, el recurso que se genera se queda aquí y contribuye a la economía del municipio.

Alma Rosa Bautista Ramírez, presidenta de la Unión de Artesanos Benito Juárez, llamó a la autoridad municipal a incluir en los proyectos a los artesanos locales, ya que con la pandemia tienen más de un año sin poder trabajar.

Llamó a las autoridades a privilegiar la artesanía local, tomar en cuenta que son decenas de familias que dependen de esta actividad y que llevan mucho tiempo sin oportunidad de vender los artículos que elaboran.

Dijo que en esta exposición de artesanos foráneos, están incluidos más de 5 artesanos locales, pero no es suficiente, pues son muchas familias las que dependen de esta actividad.

Hay que mencionar que desde que comenzó la pandemia de Covid 19, este sector se ha visto afectado ya que la venta de sus artículos que elaboran se realiza mayormente en exposiciones, ferias y muestras artesanales, que llevan más de año y medio sin realizarse.

En esta exposición de artesanos foráneos, están incluidos más de 5 artesanos locales, pero no es suficiente, pues son muchas familias las que dependen de esta actividad.

H. Zitácuaro Michoacán, 01 de julio de 2021.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El ayuntamiento municipal de Zitácuaro negó el permiso a artesanos locales para que ocuparan la plaza del centro, habían hecho la solicitud para el periodo del 1 de julio al 1 de agosto.

En cambio dio su autorización para que del 1 al 11 de julio se instalaran artesanos y comerciantes de otros estados del país, por el momento ya están 60 puestos diferentes.

Esta situación ya ha generado inconformidad por parte de artesanos locales




La directora, Ana María Colín Morales, felicitó a los alumnos por terminar el ciclo escolar a distancia, haciendo uso de la tecnología, como nunca antes había ocurrido.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com



El mejor regalo para Papá



Y DISFRUTARÁ EL

TRIPLE de beneficios

Aplica en equipos de \$799 o más.

Actívalo con una recarga de \$100 y obtienes paquete \$300 con:

Con minutos, mensajes y Redes sociales **sin límite**
4 GIGAS para navegar y 30 días de vigencia

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura

EVONET
Distribuidor Autorizado



DISPOSITIVOS NUEVOS TRIPLE DE BENEFICIOS: Al adquirir un Amigo Kit de las marcas y modelos participantes de \$799 o más y elegir el Paquete de Cobertura Amigo Sin Límite; y activarlo con una recarga de \$100 te damos un paquete SIN LÍMITE 300 que tiene 4 GIGABYTES, redes, mensajes y llamadas ilimitados durante 30 días. Los beneficios de la promoción se aplican de conformidad con la oferta comercial vigente al momento de la recarga. El uso de las aplicaciones TWITTER, FACEBOOK, MESSENGER, SNAPCHAT, WHATSAPP E INSTAGRAM Sin Límite se encuentra sujeto a la POLÍTICA DE USO DE REDES SOCIALES INCLUIDAS disponible en www.telcel.com/redesociales. Los MINUTOS Y MENSAJES DE TEXTO (SMS) ILIMITADOS se encuentran sujetos a la POLÍTICA DE USO DE SERVICIOS SIN FRONTERA disponible en www.telcel.com/sinfrontera y a la POLÍTICA PARA PREVENIR PRÁCTICAS PROHIBIDAS Y EL USO INADECUADO DE LOS SERVICIOS disponible en www.telcel.com/usoinadecuado. NO APLICAN PARA ENVÍO DE MENSAJES A MARCACIONES CORRIENTES NI PARA LA PARTICIPACIÓN EN TRIVIAS, JUEGOS O CONCURSOS; NI PARA LLAMAR O MENSAJEAR A MARCACIONES CORRIENTES O DE COBRO REVERTIDO (800 O 900) O NÚMEROS SATELITALES. Imágenes ilustrativas y para ejemplificación. Equipos sujetos a disponibilidad en punto de venta. Consulte precio de los equipos en Amigo Kit en www.telcel.com. Centros de Atención a Clientes o Distribuidores Autorizados Telcel. Válido a nivel nacional del 30 de Junio del 2021. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFRECIDOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FILIAN LOS ÍNDICES Y PARÁMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERÁN SOMETERSE LOS PRESTADORES DEL SERVICIO MÓVIL vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones: Folios: 340491, 340492, 340493, 340494, 340495, 340496, 340497, 340498, 340499 y 340501.

Michoacán se consolida como potencia de producción agrícola con el aguacate: Silvano

*** Preside Gobernador inauguración de la Casa APEAM en Uruapan**
*** APEAM ha demostrado que su modelo de asociación es exitoso y puede aplicarse a otros sistemas de producción agrícola, destaca**



La producción de aguacate y berries pone a Michoacán frente a grandes retos como el construir nuevas formas de producción con un uso responsable y eficiente de los recursos naturales.

Morelia, Michoacán, a 30 de junio de 2021.- Con la producción del aguacate, Michoacán se consolida como una potencia de producción agrícola, afirmó el gobernador Silvano Aureoles Conejo.

Al presidir la inauguración de la Casa APEAM en la ciudad de Uruapan, Aureoles Conejo destacó que gracias a la Asociación de Productores y Empacadores Exportadores de Aguacate en México, Michoacán continúa avanzando en la ruta de la exportación de la producción del campo.

"La APEAM es ejemplo de la mejora continua de los procesos de producción. El aguacate y las berries nos han posicionado en los primeros lugares en el mercado internacional, y estamos muy contentos por ello", ponderó.

Esto, dijo el mandatario, pone a Michoacán frente a grandes retos como el construir nuevas formas de producción con un uso responsable y eficiente de los recursos naturales.

Ante la presencia de las y los integrantes de la Asociación, el gobernador destacó que Michoacán es el primer lugar en el valor de la producción del aguacate a nivel nacional, ya que 8 de cada 10 aguacates se producen en el estado y 4 de cada 10 son para exportación.

Destacó también la gran capacidad de esta organización, que está llamada a ser "la asociación de asociaciones en México", que

hace posible que el aguacate sea exportado a 43 países, siendo los principales Estados Unidos, Rusia y Canadá; además, que de este producto emblemático de Michoacán vivan casi 100 mil habitantes del estado.

"La APEAM ha demostrado que su modelo de asociación es exitoso y puede aplicarse a otros sistemas de producción agrícola, es decir, es un ejemplo de organización para la producción agrícola", dijo.

Al tomar la palabra José Luis Gallardo Anguiano, presidente entrante de la nueva administración de la APEAM, señaló que los productores hoy enfrentan grandes retos y amenazas, pero la asociación también ofrece grandes fortalezas que hacen que el aguacate de Michoacán sea el de más calidad en el mundo.

"Uno de los retos que tenemos hoy es el medio ambiente, tenemos que seguir cuidando nuestros recursos naturales, por eso el llamado a cuidar el suelo, el bosque, pero tenemos que trabajar todos juntos", enfatizó.

En tanto, Gabriel Villaseñor Zurita, presidente saliente, destacó los logros alcanzados en los últimos años y agradeció el esfuerzo y dedicación de las y los productores michoacanos que, aún y con la contingencia provocada por la COVID-19, no se dieron por vencidos.

"Trabajando en equipo se pueden lograr grandes cosas, y eso es lo que somos en APEAM, un equipo que hemos logrado fortalecer la producción y exportación del aguacate con la mejor calidad del mundo", apuntó.

En la ceremonia también se entregaron reconocimientos a expresidentes de esta organización.

Próximo lunes inician los Cursos de Verano, de la subdirección de Cultura

-Serán con cupo limitado

H. Zitácuaro Michoacán, 02 de julio de 2021.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el objetivo de entretener y lograr que niños aprendan algo durante el receso escolar, el próximo lunes arrancarán los cursos de verano de la Subdirección de Cultura.

De acuerdo a la planeación, se realizarán del 5 al 30 de julio en un horario de 9:00 de la mañana a 1:00 de la tarde. En este lapso de tiempo los niños que acudan podrán participar en los talleres de: música, plastilina, danza, pintura, lectura y redacción, fútbol y los viernes serán días de cine.

Al respecto, Natalia Aguilar Hernández, titular de esta dependencia, dijo que las inscripciones ya comenzaron, y se tiene previsto atender en total a 20 o 30 niños, la idea es hacerlo con calidad y en grupos reducidos.

"En años pasados recibíamos a decenas de niños, este año la pandemia nos obliga a tener grupos reducidos, y establecer medidas como el uso obligatorio del cubrebocas, gel antibacterial y la sanitización constante", expresó.

Recordó que el año pasado, esta actividad anual no se realizó y ahora por los casos de la pandemia a la baja, se siguen retomando las



Natalia Aguilar Hernández, dijo que las inscripciones ya comenzaron, y se tiene previsto atender en total a 20 o 30 niños, la idea es hacerlo con calidad y en grupos reducidos.

actividades.

Los talleres no tienen costo, pero hay una cuota de recuperación que se utiliza para la compra del material.

"Queremos que los niños vivan un buen ambiente y que al mismo tiempo aprendan algo positivo, sobre todo ahora que han pasado mucho tiempo en sus casas", dijo.

Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.

Excelente Calidad a bajo costo.
 ☎ 153-80-44

Álbum fotográfico a color laminado

Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.

☎ (715) 110-06-65

MD
 PUBLICIDAD
Matamoros Pte No. 2
(a medio camino de la calle al lado de la Gasolinera Pública)

Adhesivos y papeles especiales

Opalina, Couché, Sulfurada, Cromocote, Couché Adhesivo, Milard, Invitaciones.

LONAS Impresas 100% CERO PÉRDIDA

laRegión

\$8.00 Ejemplar

COEPRIS pone plazos para que rastros de Hidalgo y Zitácuaro, corrijan fallas

- Este lunes retiró los sellos de la clausura que aplicó parcialmente



Al no haber buenas condiciones en el rastro de Zitácuaro, el riesgo es grave, pues de aquí sale carne que consume toda la población, por lo que podría causar algunas enfermedades.

H. Zitácuaro Michoacán, 30 de junio de 2021.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Los rastros de Zitácuaro y de Ciudad Hidalgo tendrán plazos precisos para que corrijan fallas y atiendan observaciones, de lo contrario nuevamente podrían ser clausurados, por más tiempo y sin oportunidad de reabrir hasta por un año.

Así lo precisó en entrevista, Selene Idalia Arriaga Mondragón, titular de la Coordinación de Protección contra Riesgos Sanitarios, (COEPRIS), quien informó que este lunes fueron retirados los sellos colocados en el área de bovinas en ambos rastros.

Recordó que fue a mitad de la semana

pasada, cuando ambos fueron clausurados de forma parcial por incumplir varios acuerdos.

“Reconocemos que han hecho mejoras, pero no son suficientes, aún hay aspectos que deben mejorar como el manejo de aguas residuales, ingreso de animales y las labores en la zona de matanza”, expresó.

Consideró que al no haber buenas condiciones en el rastro de Zitácuaro, el riesgo es grave, pues de aquí sale carne que consume toda la población, por lo que podría causar algunas enfermedades.

En este sentido, aseguró que la dependencia a su cargo estará atenta a que se siga trabajando, se mejoren las condiciones y se garantice calidad e higiene en la carne que de ahí sale.

Invitó a tablajeros y concesionarios a ser conscientes de la gravedad del caso y seguir trabajando por tener un rastro digno para los habitantes del municipio.

Toño Ixtláhuac ratifica cumplir sus compromisos de campaña, desde la presidencia



Vine como candidato y vengo ahora como presidente electo y vendré después para seguir este proyecto, pues seremos un gobierno de soluciones.

Zitácuaro, Mich, julio 30 de 2021.- La tenencia de Aputzio de Juárez, así como las comunidades de Silva de Arriba, Silva de abajo, kilómetro 11, Ojo de Agua y Seis palos fueron visitadas en la gira de agradecimiento que realiza el Presidente Municipal electo, Toño Ixtláhuac.

En estos lugares, el próximo Alcalde aseguró que todos los compromisos que se hicieron en campaña serán cumplidos.

Como fundamental calificó la atención que se debe brindar en el gobierno municipal, donde no debe haber servidores públicos que den una mala atención a los ciudadanos.

"Les pido que asuman el liderazgo de sus comunidades, pues ustedes conocen las necesidades de sus lugares, saben donde hace falta seguridad, educación, techumbre, caminos, debe haber y habrá

un comité de participación social y participación ciudadana, pues queremos que todos participen, ya que nadie mejor que ustedes conocen lo que hace falta aquí", puntualizó.

"Vine como candidato y vengo ahora como presidente electo y vendré después para seguir este proyecto, pues seremos un gobierno de soluciones", aseguró Toño, quien agregó que "he venido a darles las gracias, a que sepan que no vine solo por los votos y que no serán abandonados y no los voy a defraudar".

En Aputzio señaló que trabajará de cerca con los productores de aguacate, al mismo tiempo que se atenderá el tema del cuidado del medio ambiente, "de nuestros pinos, nuestros árboles y nuestra agua".

Auguró que se dirigirá un buen presupuesto para esta zona, a fin de atender diversos temas, que sea una tenencia cercana con el gobierno, donde se olviden los odios y se mire hacia adelante, en busca de soluciones.

Control Canino resguardará mascotas que sean maltratadas

-Se invita a la población a denunciar estos hechos, solo se reporta el 30%.



Canino resguardará: Esta oficina trabaja de acuerdo a sus competencias, cuando el incidente es más grave se da vista a la Fiscalía Regional para que proceda conforme a la ley.

H. Zitácuaro Michoacán, 02 de julio de 2021.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Las personas que maltraten a sus mascotas serán seriamente sancionadas por el Centro de Control Canino, mientras que el animalito será resguardado y dado en adopción a una familia responsable.

Tal acción se realiza para dar cumplimiento al hecho de que esté tipo de situaciones ya son considerados un delito, comentó Samantha Aguilar Guzmán, titular de Servicios Públicos Municipales.

En entrevista para Informativo La Región, precisó que esta oficina trabaja de acuerdo a sus competencias, cuando el incidente es más grave se da vista a la Fiscalía Regional para que proceda conforme a la ley.

En este caso, dijo que cuando se recibe un reporte, se acude al lugar y de ser necesario se dispone de la mascota para que no sea maltratada, se resguarda en el Centro de Control Canino y de ser posible se pone en adopción; también se ha sancionado a ciudadanos que no han sido responsables, a fin de que corrijan sus errores y recapaciten.

"En este lugar, tenemos varias mascotas que están en busca de una familia, las personas interesadas pueden acudir a La Gironda y conocerlas", expresó.

Aguilar Guzmán, invitó a la población a denunciar casos de maltrato animal, cada vez son más comunes pero no se dan a conocer, se estima que solo se reporta el 30%.

Las personas que quieran reportar un caso de maltrato animal lo puede hacer al número 7151675707. "Muchas veces nos damos cuenta y vemos casos de maltrato pero no denunciamos, es importante hacerlo para fomentar una cultura de tenencia responsable", agregó la funcionaria.

Registra Michoacán baja incidencia de casos COVID-19 en niñas, niños y jóvenes

• De los 64 mil 420 casos confirmados, sólo mil 759 son de menores

Morelia, Michoacán, a 1 de julio 2021.- De acuerdo con el reporte epidemiológico de la Nueva Convivencia, realizado por la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), la entidad registra una mínima incidencia de casos COVID en el grupo etario de 1 a 19 años. De los 64 mil 420 casos confirmados en el estado, sólo mil 759 representan a niñas, niños

y jóvenes.

Mientras que la mayor incidencia es en el grupo etario de 30 a 39 años de edad, con 13 mil 978 casos confirmados, en su mayoría mujeres, por ello la SSM reitera el exhorto a la población a no bajar la guardia en el cuidado de su salud para la contención del virus, con medidas básicas de higiene.

Uso de cubrebocas, lavado de mano constantes, uso de gel antimaterial, mantener sana distancia, evitar aglomeraciones y no saludar de mano, beso o abrazo, son acciones que ya pasaron a formar parte de la nueva convivencia.

Además, se invita a las personas que aún no se han inmunizado a estar pendientes del calendario federal, para realizar su registro en la página <https://mivacuna.salud.gob.mx/>, donde se les generará un expediente de vacunación que deben presentar junto con una identificación oficial para la aplicación de su biológico.

La violencia en el fracaso de un gobierno

P. Agustín Celis

En los últimos años se ha incrementado en nuestro país la violencia, al grado de que la sociedad se ve vulnerada en su entorno social y familiar. Ahora la persona se siente insegura en la calle, sino que se siente insegura incluso en su propia casa, no obstante la persona se ve vulnerable en todas las actividades que realice día y noche, por eso creemos que la violencia ha ganado terreno invadiendo incluso la privacidad de la persona.

Este tipo de violencia tiene algunas características propias, puesto que se caracteriza por la crueldad, por la venganza, por la exhibición de poder y finalmente por utilizar la intimidación del rival. Todas estas características son medios muy eficaces para atacar y para provocar miedo y terror en la sociedad, porque pareciera que de pronto nos enfrentamos a alguien que no conocemos pero que el si nos conoce y que va utilizar toda su fuerza en contra de nosotros.

Las causas de este tipo de violencia son el deseo de poder y las ganas de dejar atrás la pobreza que siempre ha sido el origen de muchos eventos violentos en la sociedad. Y el que cuando se carece de todo, el tener es una meta, el estar por encima de los demás, el poder es un ungüento, y llegar allá es el desafío más encarnado en la psicología de la persona que ha sufrido violencia en su pobreza.

Las circunstancias son tan variadas, para que aflore la violencia en la sociedad y se desarrollen un sinfín de actividades unidas a la violencia como el narcotráfico, el secuestro, la trata de personas, el lavado de dinero, la extorsión en sus múltiples escenarios y la intimidación por medio de ejecuciones.

Las actividades de la delincuencia no son una novedad, tienen raíces hondas. Quizá antes no eran tan evidentes como lo son ahora por la cruel violencia que ejercen sobre muchas personas y sobre la sociedad. Lamentamos profundamente que no haya sido combatida de manera oportuna y que se haya dejado crecer. Si en su momento, la omisión, la indiferencia, el disimulo o la colaboración de instancias públicas y de la sociedad no fue justa y toleró o propició los gérmenes de lo que hoy son las bandas criminales, tampoco es justo ahora exculpase, buscando responsables en el pasado y evadir la responsabilidad social y pública actual, para erradicar este mal social.

Hay muchas personas que tienen la convicción de que la violencia organizada, para extender el alcance de su influencia, ha corrompido personas y grupos de la sociedad, lo mismo que a grandes y pequeñas empresas. Para neutralizar la intervención de la autoridad, evitándola, anticipándose a ella, o distrayéndola, han corrompido también a servidores públicos, se han infiltrado en la estructura de los distintos niveles de gobierno, de procuración de justicia y del sistema judicial, convirtiéndose en una amenaza para la seguridad nacional y la democracia y, por tanto, en un abierto desafío al Estado.

La situación que hemos considerado hasta aquí, nos hace constatar una vez más que algo está mal y no funciona en nuestra convivencia social y que es necesario exigir y adoptar medidas realmente eficientes para revertir dicha situación. Debemos ir más allá en nuestro análisis, no podemos quedarnos en la descripción de las principales actuaciones que diseminan el clima de violencia, hay que actuar asumiendo nuestra responsabilidad social y vigilar que las instancias públicas asuman la suya. Para ello es necesario ir a la raíz de los graves males que aquejan a la sociedad.



Michoacán registra una mínima incidencia de casos COVID en el grupo etario de 1 a 19 años, de los 64 mil 420 casos confirmados, sólo mil 759 representan a niñas, niños y jóvenes.

Ahh Chingá...!

La Conagua debiera preocuparse por invertir en mejorar la captación de agua en la zona de la presa del Bosque, se la llevan a la ciudad de México y Edomex, y aquí, prohíben a campesinos usarla para riego. En semanas anteriores bajó su nivel a 6.7% lo que provocó escasez. Su capacidad total es de 202.400 Mm3. Los campesinos se ven obligados a "robarse" el agua en su propia tierra, pero Conagua les decomisa las mangueras. ¡No ...ameni.

Campesinos se "roban" el agua en su propia tierra.



Volkswagen Servicio

En Volkswagen Zitácuaro

Sanitizamos tu vehículo!

Mediante partículas de Ozono

* Incluye apirado y lavado, contamos con servicio a domicilio, aplica para cualquier marca.

A sólo:

\$499.00*



Citas: 715 138 22 44

*Consulta términos y condiciones en servicio.

Sentencia de Tribunal Electoral reafirma el triunfo irreversible de Morena: Bedolla*

• Ha quedado intacta la voluntad ciudadana manifiesta en las urnas, señala el gobernador electo



Resolución del TEEM ratifica como irreversible el triunfo de Morena y PT en la elección de titular del Ejecutivo estatal.

Morelia, Michoacán, 01 de julio del 2021*.- El Tribunal Electoral de Michoacán (TEEM) resolvió declarar improcedente el juicio de inconformidad

Desechamiento del juicio de inconformidad en Múgica no afecta ni detiene el juicio madre que anulará la elección de Gobernador

-De acuerdo con los abogados del Equipo por Michoacán, el proceso jurídico para anular la elección a la gubernatura de Michoacán continuará su ruta en el Tribunal Electoral del Estado de Michoacán.

Morelia, Michoacán, a 01 de julio de 2021.- Si bien es cierto, que el TEEM desechó el juicio de inconformidad, promovido por el Equipo por Michoacán en el Distrito 22 de Múgica, tal desechario no afecta ni detiene al juicio madre para anular la elección a la gubernatura de Michoacán, así lo aseguraron los abogados del Equipo por Michoacán.

De acuerdo con el grupo jurídico, la impugnación del Distrito de Múgica llegó en el plazo establecido para la presentación de dicho medio de impugnación, esto tras darse a conocer que el Tribunal Electoral del Estado de Michoacán (TEEM), desechó el Juicio de Inconformidad referente a Múgica, bajo la premisa de que fue presentado de manera extemporánea.

"No es extemporáneo, se presentó en tiempo y forma. Lo que sucedió es, que se presentó aquí en Morelia ante el Consejo IEM, esto, por falta de garantías de seguridad en el consejo distrital de Múgica".

Ante ello, el grupo de abogados del Equipo por Michoacán aseguraron tener las causas justificadas y se adelantó que se recurrirá ante la Sala Superior para que revoken el desechario ilegal que hizo el TEEM.



El proceso jurídico para anular la elección a la gubernatura de Michoacán continuará su ruta en el Tribunal Electoral del Estado de Michoacán.

que promovió el Equipo por Michoacán para anular los votos computados en el distrito de Múgica, por lo que el gobernador electo Alfredo Ramírez Bedolla destacó que dicha resolución ratifica como irreversible el triunfo de Morena y PT en la elección de titular del Ejecutivo estatal.

Con la impugnación del computo en el Distrito 22, con sede en Múgica, el PRI, PAN y PRD buscaban la anulación de 52 mil 40 votos obtenidos por Morena y PT en la elección de gobernador, con el

objetivo de cambiar el resultado final de la elección en la que resultó ganador Alfredo Ramírez Bedolla con 49 mil 919 votos de ventaja sobre Carlos Herrera Tello, candidato del Equipo por Michoacán.

De manera unánime, los magistrados del TEEM desecharon de plano el juicio de inconformidad, ya que fue presentado de manera extemporánea; es decir, fuera del plazo legal establecido para la presentación de impugnaciones.

El gobernador electo celebró que con la resolución del TEEM queda intacta la voluntad que las michoacanas y michoacanos manifestaron en las urnas a través del voto, y a favor del proyecto de Morena que representa un cambio verdadero.

Con apoyo del Gobierno de Michoacán, el Banco de Alimentos duplicará comida a familias

-A través de la Consejería Jurídica y de la Dirección de Patrimonio firmaron convenio para entrega en comodato de un predio

Morelia, Michoacán, a 1° de julio de 2021.- El Gobierno de Michoacán, a través de la Consejería Jurídica del Ejecutivo del Estado y de la Dirección de Patrimonio Estatal, firmaron contrato de comodato de un predio con el Banco de Alimentos de Morelia, con lo que la institución altruista podrá duplicar el apoyo alimentario a familias michoacanas.

Durante la firma del contrato, en la que fungió como testigo de honor, el secretario de Desarrollo Económico (Sedeco), Ricardo Bernal Vargas, destacó que con esta acción se da cumplimiento a un compromiso del Gobernador Silvano Aureoles Conejo con la institución de beneficencia.

Resaltó que el proyecto para la construcción de una planta de procesamiento y conservación de alimento, adjunto a las instalaciones del Banco, representa una inversión por el orden de los 20 millones de pesos. El funcionario informó que cada semana la institución brinda alimento a 7 mil familias, y con la ampliación podrán beneficiar a 14 mil.

Por su parte, el consejero jurídico del Ejecutivo del Estado, Miguel Wilfrido Machado Arias, reconoció la importancia de sumar esfuerzos con las organizaciones de la sociedad civil para atender la necesidad de llevar alimento a la población en situación de vulnerabilidad, toda vez que el gobierno, por sí solo, no lo puede hacer.

Por parte del Banco de Alimentos, su director general, Enrique Rodríguez destacó la coordinación que han tenido con la actual administración, que, por ejemplo, permitió llevar 200 mil Roscas de Reyes, además de cenas navideñas a familias en diferentes municipios con altos niveles de marginación.

Explicó que hace 10 años llevaron a cabo un proyecto que permitió beneficiar a 50 mil familias "la meta debe ser por ahí también"; consideró que con el apoyo del gobierno michoacano podrán cumplir con el objetivo de dar seguridad alimentaria establecido por la ONU.

El director del Banco de Alimentos anunció que están próximos a abrir oficinas en Zamora y Uruapan.



El funcionario informó que cada semana la institución brinda alimento a 7 mil familias, y con la ampliación podrán beneficiar a 14 mil.

Para dar certeza en designación de notarios, Ángel Custodio presentará reforma

-Se busca eliminar discriminación y garantizar que puedan aspirar todas y todos los interesados con el perfil



Para garantizar los derechos de todo ciudadano interesado en competir para ser notario, Ángel Custodio Virrueta, presentará iniciativa para reformar la Ley del Notariado.

Morelia, Mich., 29 de junio de 2021. Con el objetivo de garantizar los derechos de todo aquel ciudadano interesado en competir para ser notario, el diputado Ángel Custodio Virrueta García, presentará una iniciativa para reformar la Ley del Notariado del Estado de Michoacán.

El presidente de la Comisión de Puntos Constitucionales en la LXXIV Legislatura explicó que el procedimiento que actualmente plantean los integrantes del Colegio de Notarios, se presta a excesos y discriminación de los aspirantes, carente de razonabilidad o proporcionalidad por el costo que se les pide a los aspirantes y duración del curso.

Por ello, con el fin de evitar discriminación o falta a cualquiera de los derechos reconocidos en la Constitución cuya finalidad es consagrar la plena igualdad ante la ley, dejando a un lado las características de generalidad, abstracción e impersonalidad que debe revestir cualquier ley, es que presentará dicha propuesta, al considerar que es necesario que la legislación vigente cuente con elementos legales en su procedimiento.

Actualmente la legislación notarial en el estado en su artículo 21, fracción VI señala: "acreditar haber tomado y aprobado el curso de práctica y actualización notarial, que imparta el Colegio de Notarios del Estado. La asistencia a dicho curso y su aprobación no debe tener una antigüedad mayor de dos años a la fecha en que se practique el examen de oposición correspondiente", es decir, con lo anterior, le da la atribución a una organización social privada de participar y resolver sobre el nombramiento de un Notario, quien desempeña una función de orden pública y estará bajo la potestad del ejecutivo del estado.

Derivado de lo anterior, hizo mención que pasado 12 de junio del presente año, el Colegio de Notarios de Michoacán, A.C., emitió convocatoria donde convoca a todos los interesados al curso de práctica y actualización notarial 2021, donde señalan que los interesados deberán presentar solicitud los días 14 y 15 de junio del año en curso, en las instalaciones del propio colegio, solicitando cumplir con dos bases, una de ellas el acreditar cumplir con los requisitos que establecen las fracciones I al V del artículo 21 de la Ley del Notariado vigente en el Estado y la segunda cubrir el costo de inscripción al curso de práctica y actualización notarial 2021, por un monto de 50 mil pesos.

Por lo anterior, Ángel Custodio Virrueta expuso que la legislación vigente, dota al Colegio de Notarios de Michoacán, A.C., de una atribución errónea y sin establecer el procedimiento o reglamentación alguna para la aplicación de la fracción VI del artículo 21 de la Ley del Notariado del Estado, en el cual para ser notario exige entre otros requisitos, tomar un curso impartido por el colegio.

"El Congreso del Estado, en pleno uso de sus atribuciones debe velar que todo tratamiento que resulte discriminatorio respecto del ejercicio de cualquiera de los derechos reconocidos, debe ser restablecido y deje de afectar el ejercicio de un derecho humano".

Asimismo Ángel Custodio puntualizó que el Colegio de Notarios, debe unificar y fortalecer la función notarial, así como buscar mantener actualizados a sus miembros y mejorar el nivel profesional de los servicios que prestan, siempre garantizando la legalidad de sus actos.

Produce Michoacán casi 45 mil toneladas de tomate verde, sobresale el municipio de Tuxpan

• Son 40 municipios michoacanos los que se dedican a este cultivo y colocan a la entidad en sexto lugar nacional en valor de producción

Morelia, Michoacán a 28 de junio del 2021.- Nuestro estado produce anualmente 44 mil 965 toneladas de tomate verde anualmente, lo que ubica a Michoacán como el quinto productor nacional y sexto en cuanto al valor de producción, al aportar el 6.5 por ciento de la cosecha anual de este fruto, lo anterior de acuerdo con cifras del Sistema de Información Agroalimentario y Pesquero (SIAP).

Rubén Medina Niño, titular de la Secretaría de Desarrollo Rural y Agroalimentario (Sedrua), dio a conocer lo anterior, tras señalar que se trata de una planta herbácea anual sensible a las heladas. Las flores son hermafroditas y de una tonalidad amarilla; tiene una polinización zoófila, principalmente las polinizadoras son abejas. El tallo de la planta es estriado y sus hojas son glabras. Su fruto es pequeño, esférico y verde o violáceo

La envoltura está conformada por el cáliz. Cuando el fruto madura rompe el envoltorio adyacente, el cual es de color marrón. Este tipo de tomate también es conocido como tomate de cáscara, tomate de hoja, tomate de fresadilla, tomate milpero, tomate verde, tomatillo, miltomate (México, Guatemala), o simplemente tomate en el centro y partes del sur de México (y en tal caso el tomate rojo, Solana lycopersicum, es llamado jitomate).

En aspecto, es similar al alquequenje, haliacabo del viejo mundo, con el que es a veces confundido. El cultivo de tomate verde es popular, pues se lleva a cabo en 40 municipios michoacanos, los 10 que mayores rendimientos generan son Tuxpan, Ecuandureo, Zamora, Contepec, Tanhuato, Jungapeo, Yurécuaro, Maravatío, Vista Hermosa y Coahuayana.

En Michoacán son por lo menos mil 30 las familias de productores que se dedican a este cultivo; siendo 140 encabezadas por mujeres jefas de familia y el resto por varones, precisó Rubén Medina Niño, quien dijo que los cultivos de tomate verde se extienden en una superficie de 2 mil 229 hectáreas en el estado, en tanto que a nivel nacional hay una superficie de 41 mil 318 hectáreas. En México, el consumo anual per cápita de tomate verde es de 5.1 kilogramos.

En el país son 30 los estados que se dedican a la producción de tomate verde, siendo los líderes de producción Jalisco, Sinaloa y Zacatecas y en sexta posición de ese ranking se encuentra nuestro estado.



Los 10 municipios que mayores rendimientos de tomate verde generan son Tuxpan, Ecuandureo, Zamora, Contepec, Tanhuato, Jungapeo, Yurécuaro, Maravatío, Vista Hermosa y Coahuayana.

¡AHORA EN ZITÁCUARO!
UN SERVICIO DIFERENTE EN ATENCIÓN FUNERARIA

- Inhumación
- Cremación
- Exhumación
- Traslados nacionales e internacionales

**"RESUELVE POR ANTICIPADO
LO INEVITABLE"**

-PLANES A FUTURO-

Adquiérello hoy y paga poco a poco,
precios congelados y sin intereses.

Av. Hidalgo Oriente #58, Col. Melchor Ocampo
Tel. 01715 153 7081
Cel. 715 146 0439

FR
ROMERO
GRUPO FUNERARIO
Contigo Siempre

Carreras en línea UNAM: la lista para que elijas sabiamente 4RV

-Puedes estudiar cualquiera de las 22 licenciaturas en línea con flexibilidad de horarios

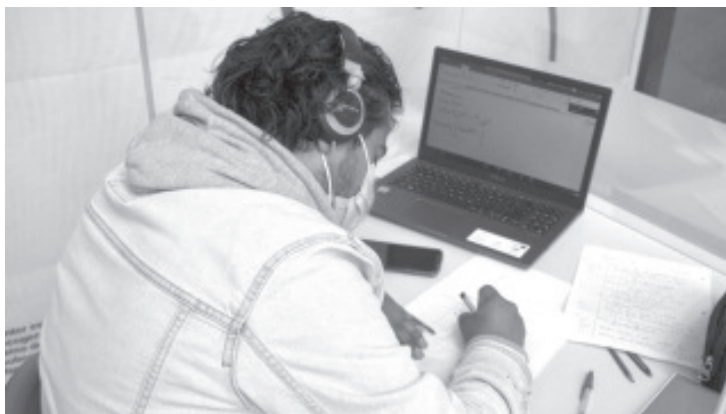
México-ahora. Los estudios en línea están más presentes que nunca, por ello, hoy te hablaremos de las carreras en línea UNAM para que elijas sabiamente si estás pensando en optar por esta modalidad.

Ya sea por el contexto de la pandemia por Covid-19, o por el acercamiento a planteles ubicados en lugares diferentes al que habitan los interesados, las licenciaturas en línea pueden adaptarse a tus planes de estudio.

Consciente de estas ventajas, la UNAM ofrece una lista variada de carreras que puedes estudiar en esta modalidad, entre las que figuran Psicología, Enfermería, Comunicación y hasta Relaciones Internacionales.

La oferta académica digital pone a la máxima casa de estudios entre las que cuentan con mayor presencia en esta modalidad, incluso, sus cursos en línea han sido considerados como los mejores del mundo, según Class Central.

Las 22 carreras en línea de la UNAM
 Licenciatura en Diseño y Comunicación Visual
 Licenciatura en Derecho



Licenciatura en Trabajo Social
 Licenciatura en Pedagogía
 Licenciatura en Enseñanza de Alemán
 Licenciatura en Enseñanza de Español
 Licenciatura en Enseñanza de Francés
 Licenciatura en Enseñanza de Inglés
 Licenciatura en Psicología

Licenciatura en Administración
 Licenciatura en Contaduría
 Licenciatura en Informática
 Licenciatura en Enfermería
 Licenciatura en Ciencias Políticas y Administración Pública con opción de Administración Pública

Licenciatura en Ciencias Políticas y Administración Pública con opción de Ciencias Políticas

Licenciatura en Ciencias de la Comunicación

Licenciatura en Relaciones Internacionales

Licenciatura en Sociología

Licenciatura en Economía

Licenciatura en Bibliotecología y Estudios de la Información

Licenciatura en Administración de Archivos y Gestión Documental

Licenciatura en Trabajo Social

Para inscribirte en estas carreras es necesario registrarte en alguna de las cuatro convocatorias anuales que lanza la Universidad en febrero, junio, noviembre y en el periodo de Pase Reglamentado (para los alumnos inscritos en uno de los bachilleratos pertenecientes a la UNAM).

Si estás interesado en este proceso, los requisitos y resultados se encuentran disponibles en la página oficial de la Coordinación de Universidad Abierta, Innovación Educativa y Educación a Distancia (CUAIEED) de la UNAM.

Estas carreras en línea ya estaban disponibles en la UNAM incluso antes de la pandemia, pero hasta ahora el boom de los estudios en línea han hecho que más estudiantes las consideren como una opción real para terminar sus estudios de nivel superior.

Estas son las carreras de México con menor oportunidad de encontrar trabajo y con mayor desempleo de acuerdo al Instituto Mexicano para la Competitividad.

México-ahora. El Instituto Mexicano para la Competitividad, mejor conocido como IMCO, es un centro de investigación sin fines de lucro, que buscan proponer políticas públicas viables para mejorar al país.

Estas son las carreras de México con mayor desempleo

De acuerdo con una investigación realizada por la IMCO, las carreras con mayor porcentaje de desempleados son:

Ciencias políticas presenta una tasa de desempleo del 14.6%

Minería y extracción presenta un porcentaje del 10.9%

Ingeniería química presenta el 9.6%

Diseño tiene un porcentaje del 9.3%

Finanzas, banca y seguros tiene un porcentaje del 7.8%

Arquitectura y urbanismo tiene un porcentaje del 7.7%

Comunicación y periodismo presenta una tasa de desempleo del 7.4%

Biología y bioquímica presenta un porcentaje del 7.3%

Sociología y antropología presenta el 7.2%

Construcción e ingeniería civil presenta

una tasa del 7%

Terapia y rehabilitación presenta el 7% de desempleo.

Técnicas audiovisuales y producción de medios tiene un porcentaje del 6.9%

Negocios y comercio el porcentaje es de 6.8%

Ingeniería de vehículos de motor, barcos y aeronaves el porcentaje de desempleo es del 6.7%

Ingeniería mecánica y metalurgia presenta el 6.5%

Derecho presenta un 6.3%

Mercadotecnia y publicidad presenta el 6%

Psicología presenta un 5.6%

Administración y gestión de empresas

presenta el 5.6%

Trabajo atención social tiene un porcentaje de desempleo del 5.5%

Por lo tanto, es importante destacar que estos porcentajes indican que las personas que estudiaron estas carreras, tienen menor probabilidad de encontrar trabajo.

A su vez, la IMCO para realizar esta investigación utilizó los datos de la encuesta nacional de Ocupación y empleo del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Por último, recordemos que la IMCO también dio a conocer cuáles eran las carreras en México mejor y peor pagadas.



Realizamos estudios de Electroencefalograma

apoyamos tu economía

Obtén 20%

de Descuento en tu consulta en este mes de Julio

Médico del INCAN, Hospitales Angeles y Médica Sur

Dr. Gervith Reyes

neurocirujía / cirugía de columna

Previa Cita en:

Callejón N.º. 10
Col. Cuauhtémoc
H. Zitácuaro, Mich.

Mora

(715)153-3767

ESTAR EN CASA

SIN VER A TUS SERES QUERIDOS
PUEDE GENERAR DEPRESIÓN



¿NECESITAS HABLAR?
TE ESCUCHAMOS  911
EN EL



Secretaría
de Salud



Gobierno de
MICHOCÁN



El recurso de inconformidad presentado por Equipo de Michoacán no se ha resuelto; Morena nuevamente miente: PRD

- Se apelará la resolución del Tribunal Electoral de Michoacán que desechó la impugnación del Distrito de Múgica: Manríquez
- Erróneamente TEEM argumenta que se presentó extemporáneo: Lenin Sánchez
- Por la vía legal seguiremos defendiendo el voto de las y los michoacanos de bien



El dirigente del PRD afirmó que una vez conocida esta resolución del TEEM, será el primer recurso que se va apelar en la Sala Superior.

Morelia, Michoacán, a 01 de Julio del 2021.- inconfirmdad “madre” presentado el Equipo por Michoacán para impugnar el resultado de la elección a gobernador, haya sido resuelto como dolosamente ha informado Morena.

Victor Manríquez puntualizó que el recurso “madre” que fue presentado ante el Tribunal Electoral del Estado de Michoacán (TEEM) no ha sido resuelto, lo que se resolvió sin entrar de fondo al estudio, fue la impugnación al Distrito local 22, de Múgica.

El dirigente del PRD afirmó que una vez conocida esta resolución del TEEM, será el primer recurso que se va apelar en la Sala Superior.

“Los de Morena una vez más tratan de engañar a los ciudadanos. En el Equipo por Michoacán seguiremos por la vía legal defendiendo el voto de las y los michoacanos de bien”, remarcó Víctor Manríquez.

Por su parte el especialista en derecho electoral e integrante de la Coordinación jurídica del Equipo por Michoacán, Víctor Lenin Sánchez Rodríguez, profundizó que el Distrito de Múgica será el primer distrito que se llevará al análisis de la Sala Superior, porque en la resolución del Tribunal Electoral del Estado de Michoacán (TEEM) no entró al estudio de fondo, erróneamente refiere que es extemporánea la presentación del recurso de impugnación.

Lenin Sánchez, también Secretario de Asuntos Electorales y Política de Alianzas del PRD, abundó que el recurso se presentó en tiempo y forma ante el Consejo General del Instituto Electoral de Michoacán (IEM), y no ante el Consejo Distrital de Múgica por las amenazas que hubo al Equipo por Michoacán, por ello tal y como corresponde a la estrategia del Equipo por Michoacán, se recurrirá a la impugnación ante el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación.

Lenin Sánchez no descartó que pudiera haber presión o coacción al TEEM porque ha comenzado por resolver Distritos antes que los municipios.

TJAM tendrá defensoría especializada en responsabilidades administrativas

Morelia, Michoacán, 30 de junio de 2021. Ante un previsible incremento de procedimientos de responsabilidades administrativas de servidores públicos ante el Tribunal de Justicia Administrativa de Michoacán (TJAM), hoy su Pleno aprobó la primera re-categorización de plaza, a fin de contar con un defensor jurídico especializado en esta materia.

“En meses recientes, las dos Salas Especializadas en Materia Anticorrupción y Responsabilidades Administrativas del Tribunal han registrado un incremento en el número de asuntos que tratan, y se prevé que la tendencia continúe en el corto plazo”, con el cambio de administraciones que se avecina en el estado, planteó el magistrado presidente, J. Jesús Sierra Arias, al Pleno.

Además, el Tribunal debe cumplir los convenios vigentes con la Auditoría Superior de Michoacán (ASM) y la Comisión Permanente de Contralores Municipales en el Estado, sobre la prestación de servicios de defensoría jurídica a servidores y ex servidores públicos sujetos a Procedimientos de Responsabilidad Administrativa, a fin de cumplir con el principio de debido proceso.

Por tanto, este órgano jurisdiccional debe estar preparado para cumplir con sus funciones en este sentido, añadió el magistrado durante la sesión de este miércoles.

Vale señalar que estos asuntos derivan de omisiones, incumplimientos o violaciones a la Ley de Responsabilidades Administrativas de Michoacán por parte de personas servidoras públicas en nuestro territorio.

La decisión de las magistradas y magistrados del TJAM, concreta la primera reconversión de plaza, “a fin de contar con un defensor jurídico especializado en esta materia”, pero la idea es contar con más de ellos en el mediano plazo.

La reconversión de la plaza, explicó el magistrado Sierra Arias, se debe a que “se trata de no afectar el presupuesto con que contamos este año. En la medida en que éste lo permita, tendremos más defensores especializados en el futuro”.

Por otra parte, entre otros temas, en materia jurisdiccional el Pleno aprobó por unanimidad una excitativa de justicia sobre un asunto ya resuelto, por lo que ésta se declaró sin materia por la Primera Sala Administrativa; también aprobó dos excusas de la Tercera Sala de este Tribunal.



Estos asuntos derivan de omisiones, incumplimientos o violaciones a la Ley de Responsabilidades Administrativas de Michoacán por parte de personas servidoras públicas.

Entregan la presea “Melchor Ocampo” al Hospital “Dr. Miguel Silva” y al diplomático Miguel Estrada

Morelia, Michoacán a 30 de junio del 2021. - Con la representación del gobernador, Silvano Aureoles Conejo, el secretario de Gobierno, Armando Hurtado Arévalo, participó en la entrega de la presea “Melchor Ocampo” al Hospital General “Dr. Miguel Silva” y al diplomático Miguel Estrada Iturbe.

En la sede del Poder Legislativo, el encargado de la política interna entregó la condecoración que otorgó la LXXIV Legislatura del Congreso del Estado de Michoacán a la institución del sector salud y al abogado michoacano.

La primera de ellas, el Hospital “Dr. Miguel Silva”, se entregó en reconocimiento a su destacada participación y atención a las y los michoacanos durante la epidemia causada por el COVID-19.

De igual manera el Congreso del Estado y el secretario de Gobierno entregaron la presea post mortem al destacado abogado, político y diplomático michoacano, Miguel Estrada Iturbide por sus aportaciones a la vida política y social de nuestro estado.



El encargado de la política interna entregó la condecoración que otorgó la LXXIV Legislatura del Congreso del Estado de Michoacán a la institución del sector salud y al abogado michoacano.

¡HOLA AMIGOS! QUERIDO LECTOR; TEN EL PODER DE CREAR LA VIDA QUE DESEAS PARA TI... TODO EL MUNDO TIENE UNA CABAÑA EN EL CORAZÓN CUANDO CAE LA LLUVIA DE LA VIDA DEMASIADO FUERTE. Siempre disfruta y conserva en tu memoria los pequeños detalles que te han hecho sonreír. Recurre a los recuerdos felices cuando te sientas perdido, cansado deprimido, te ayudaran a construir un interior más sólido te harán ver que aún falta mucho por sentir, observar, aprender, reflexionar, soñar y amar. Hay que llorar todo en su tiempo para no heredar lágrimas donde tendrían que crecer sonrisas. Todo es difícil hasta que se logra, todo da miedo hasta que se descubre, todo importa poco hasta que se pierde. Así es la vida tú tienes el poder de sobrellevarla. Tal vez tengas temor no por la incertidumbre de no saber hacia dónde ir, sino por el hecho de caer o hundirte antes de haber iniciado el viaje Camina, vuela o navega pero nunca te detengas. RECUERDA La vida es hermosa cuando puedes ser feliz un poco,



CUMPLIÓ AÑOS La L.I.E. ANA LIZETH BERRA DE SERRANO. Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo César F. Serrano Fuentes y de su hijo Tadeito y familia.



AL CUMPLIR AÑOS JORGE JESÚS BERRA PAZ Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Liliana Vásquez, hijos y sus padres Ana Adelina Paz y Jorge Berra y familia.



AL CUMPLIR AÑOS La señora ALICIA LÓPEZ SÁNCHEZ Fue ¡FELICITADA! Por su hijo Martín Mendizábal López y por la señora Isabel Valdés e hijos.



CUMPLIÓ AÑOS El señor ENRIQUE HERRERA Y fue ¡FELICITADO! Por su esposa Maru Tepale y aquí le hizo petición de Mano para renovar sus votos por cumplir 40 Años.

cuando sabes soñar, cuando sabes reír, cuando sabes esperar, amar y reconocer lo bendecido que eres por lo que tienes... Recibió felicitaciones y los mejores deseos con mucho amor y cariño al CUMPLIR AÑOS La L.I. E. ANA LIZETH BERRA DE SERRANO. De parte de su esposo Cesar Fernando Serrano Fuentes y de su inquieto Bebe Cesar Tadeo Serrano Berra, igualmente de parte de sus queridos padres Ana Adelina Paz y Jorge Berra como de su hermano Jesús Berra y familia. Deseándole felicitaciones y los mejores parabienes también las familias Gómez Fuentes, Gómez Núñez, Serrano González y Serrano Fuentes. ¡FELICIDADES MI PRINCESA!... La dinámica, activa y muy profesional JUANYS LÓPEZ ÁVILA CUMPLIÓ AÑOS y Celebro también su onomástico este 24. Y por este motivo recibí felicitaciones de compañeros de trabajo de «MD. PUBLICIDAD» Y de los que colaboramos en este Periódico «LA REGION» Como de sus familiares. Mi Juanys un agradecimiento y felicitaciones muy especial a tu buen desempeño y responsabilidad dentro tu trabajo de parte mía de mi hijo Rene y de nuestro Director Rene Serrano García. ¡FELICIDADES MI JUANYS!... El 24 de Junio se celebró el Onomástico de los JUANES. ¡FELICIDADES! A los que se llaman así y aprovechamos para felicitar al Maestro JUAN MANUEL MACEDO NEGRETÉ Que recibió los mejores parabienes y deseos de compañeros Maestros en este día. Igualmente también de parte de su familia y amistades que lo estiman y aprecian, uniéndonos a estas la que esto escribe y familia. ¡FELICITACIONES MAESTRO JUAN!... CUMPLIÓ AÑOS El Doctor MIGUEL ÁNGEL PINEDO INFANTE Y tempranamente recibió felicitaciones amorosas de su esposa Ibérica Suarez García de sus queridos hijos como de familiares y compañeros de Trabajo de la Clínica del ISSSTE. Que le celebraron este su día. Médico que se ha ganado el cariño, aprecio y estimación de sus compañeros colegas y trabajadores de esta Institución. ¡FELICIDADES PINE!... Morelia, Mich., Al CUMPLIR AÑOS



Fue ¡FELICITADA! La señora MARTITA GARCÍA DELGADO AL CUMPLIR AÑOS Por sus padres Sr. Efrén García y Luchita Delgado por sus hijos y familiares.



Morelia Mich., Al CUMPLIR AÑOS LETY HERNÁNDEZ DE HERNÁNDEZ Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo el Mtro. Serafín Hernández de su hijo Paul y de familiares.

La gran amiga LETY HERNÁNDEZ DE HERNÁNDEZ Recibió felicitaciones en especial de su esposo el Maestro Serafín Hernández Suarez de su hijo Paul Hernández. Igualmente recibió estas de sus demás familiares y de compañeros de trabajo del Fondo de la Vivienda. FOVISSSTE. Esperamos lo hayas pasado muy feliz. ¡FELICIDADES MI LETY!... Toluca, Mex., CUMPLIÓ AÑOS El señor ENRIQUE HERRERA Y Su esposa MARÍA EUGENIA TEPALDE HERRERA Su hija Jeannette y el Dr., Fernando Antonio Morales lo felicitaron por este motivo, igualmente en esta ocasión el señor Herrera le hizo la petición de mano al CUMPLIR 40 AÑOS De feliz matrimonio a MARU Ya que en el mes de Noviembre renovaran sus votos matrimoniales otra vez. Celebrando estos acontecimientos en este día. ¡FELICIDADES A LOS DOS!... Monterrey, N.L., CUMPLIÓ Sus Tres Años de edad MELISSA ORTIZ FUENTES Y fue presentada en la Iglesia de Nuestra señora de la Soledad estando sus queridos padres Karla Guadalupe Fuentes Flores y Edgard Alberto Ortiz y sus Padrinos Yesica Marisol Cisneros Tovar y su esposo Marcelo. Al término de la ceremonia religiosa, se ofreció una fiesta en su honor, estando acompañada de su abuelita, hermanos y familiares como de su tía Mireya Fuentes Flores. ¡FELICIDADES!... CUMPLIÓ AÑOS Mi querida amiga MARTITA GARCÍA DELGADO Y como cada año sus queridos padres Efrén García y Luchita Delgado se organizaron y sorpresivamente le ofrecieron una comida en su honor, habiendo estado acompañada de sus hijos hermanos y demás familiares. La que esto escribe te desea muchos años mejores venideros. ¡FELICIDADES MI GUERREJA!... AL CUMPLIR AÑOS La señora ALICIA LÓPEZ SÁNCHEZ Recibió felicitaciones con mucho cariño de su hijo el señor Martín Mendizábal López de la señora Isabel Valdez de Mendizábal y de sus nietos que le celebraron este su día. ¡FELICITACIONES!... CUMPLIÓ AÑOS. JORGE JESÚS BERRA PAZ Y tempranamente recibió felicitaciones de su esposa Liliana Vásquez de sus queridos hijos Jorge Carej y Fátima Berra Vásquez, igualmente de sus queridos padres Ana Adelina Paz y Jorge Berra como de su hermana Ana Lizeth Berra, Cesar Serrano y Tadeito y demás familiares. Los que esto escribimos te deseamos lo hayas pasado feliz... Se nos termina el espacio y nos vamos no sin antes dejar este Mensaje: «NOS TOCA VIVIR UNA GUERRA, QUE NO SE LUCHA CON ARMAS SINO CON FE» ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIÓ AÑOS La Dinámica y Activa JUANITA LÓPEZ ÁVILA (JUANYS) Y fue ¡FELICITADA! Por compañeros de trabajo de «MD. PUBLICIDAD» Y del Periódico «LA REGION».



EL DR. MIGUEL ÁNGEL PINEDO INFANTE CUMPLIÓ AÑOS Y Fue festejado por compañeros de trabajo ISSSTE Y de su esposa Ibérica e hijos. ¡FELICIDADES PINE!.



Monterrey, N.L., Fue PRESENTADA Al CUMPLIR 3 AÑITOS MELISSA ORTIZ FUENTES Por sus Padrinos Yesica Marisol Cisneros y su esposo Marcelo y por sus padres Edgard y Karla Guadalupe.



Morelia, Mich., Recibió ¡FELICITACIONES! Al Celebrar su ONOMÁSTICO El Maestro JUAN MANUEL MACEDO NEGRETÉ De compañeros Maestros y de su Familia.

Médicos del IMSS logran exitoso trasplante de riñón de donante vivo

-Berenice donó a su esposo Marco Antonio este vital órgano, en el HGZ No. 48 “San Pedro Xalpa”.



Berenice, comentó: “poder donarle un riñón a mi esposo es darle vida, amor, bondad y una mejor calidad, porque como enfermos renales pasan muchos procesos, cambios, malestar.

En el Hospital General de Zona (HGZ) No. 48 “San Pedro Xalpa”, médicos especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) realizaron el trasplante de un riñón de donador vivo, con lo cual Berenice ayudó a su esposo Marco Antonio, de 34 años, quien padece hipoplasia renal, es decir, disminución congénita (desde el nacimiento) del tamaño de este vital órgano.

“Este es un caso no frecuente en donadores vivos, donde no tienen consanguinidad, pero existe el lazo amoroso como principal razón, al grado que ella se somete a cirugía de extracción sin ningún compromiso”, comentó el doctor Juan Antonio Frías Rivera, cirujano general y encargado de

la Unidad de Trasplantes del nosocomio.

Marco Antonio desarrolló insuficiencia renal crónica desde hace dos años. En un inicio se planeaba realizar el trasplante de manera anticipada (previo a diálisis), pero desarrolla enfermedad por COVID-19 en diciembre de 2020 y se decide iniciar terapia sustitutiva con hemodiálisis, expuso Frías Rivera.

Desde hace más de un año se inicia el protocolo para el trasplante con su esposa, de 36 años, una paciente joven, sana y sin antecedentes de importancia, comparten el mismo grupo sanguíneo; factores que permitieron que ambos fueran compatibles, agregó el especialista.

Afirmó que una persona sana puede donar

un riñón, “cuando se somete a algún potencial donador a protocolo de estudio, se valora integralmente y finalmente se presenta al comité de trasplantes y de acuerdo a todo lo anterior se autoriza para la donación, con la primicia de proteger y mantener la salud de la persona donante”

La posibilidad de obtener un donante por muerte encefálica en el país es baja, hay un aproximado de 15 mil personas en espera de un riñón, con una tasa de donación de 3.6 por cada millón de habitantes, por lo que en México se tiene que disponer de donantes vivos; a diferencia de otros países donde la donación por muerte encefálica es mayor (aproximadamente 30 donadores por millón de habitantes).

En este trasplante participaron un grupo de personal multidisciplinario incluyendo al titular de la Oficina de prestaciones médicas del IMSS en la Ciudad de México Norte, el doctor José Antonio Zamudio González, y realizaron con éxito este procedimiento quirúrgico.

Desde el inicio de la pandemia este hospital fue asignado para la atención al 100% de pacientes enfermos de COVID-19, afortunadamente con la disminución de los casos y cambio de semáforo epidemiológico,

se dan las condiciones para la reactivación del programa de trasplante después de un año y medio de inactividad; aunado a lo anterior la dirección del hospital y el grupo de trasplantes se han dado a la tarea de actualizar los protocolos de 117 pacientes en espera de un trasplante renal de donador cadavérico.

Por su parte, Berenice, comentó que “poder donarle un riñón a mi esposo es darle vida, amor, bondad y una mejor calidad, porque como enfermos renales pasan muchos procesos, cambios, malestar. Es muy importante donar en vida porque todos podemos ayudar a mucha gente que está enferma”.

Destacó que el protocolo fue muy rápido y expresó su agradecimiento a los médicos por la “oportunidad de vida” que se le brindó a su esposo.

En tanto, Marco Antonio expresó que lo hecho por su esposa “no es algo menor, estoy preocupado porque ella está sana y no quisiera que le pasara algo, tengo la esperanza de que todo salga bien”.

El procedimiento se realizó el pasado 22 de junio, ambos evolucionan de manera satisfactoria y se encuentran en casa.

Para ser donador voluntario de órganos y tejidos, cualquier persona que así lo desee puede consultar la página de internet del Centro Nacional de Trasplantes: <https://www.gob.mx/cenatra> o visitar la página del IMSS en la liga: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/donacion-organos>, donde se podrá registrar la persona interesada para acreditarse como donadora voluntaria.

Habitantes de Aguililla se manifiestan para pedir solución a sus problemas

-No tienen energía eléctrica y los caminos están bloqueados

Aguililla, Mich., a 30 de junio de 2021.- Un contingente de personas realizó una marcha para exigir que haya seguridad en el municipio y se restablezcan servicios básicos, así como el libre tránsito.

Los manifestantes salieron de las inmediaciones del cuartel militar que se encuentra en la cabecera municipal, recorrieron las calles hasta el arco de bienvenida del municipio construido por la administración 2008-2011 y posteriormente volvieron a las puertas de la base militar.

Asimismo en el lugar estacionaron un tractor con una manta en la que enumeraban problemáticas como falta de energía eléctrica, el cierre de las carreteras y la falta de sucursales bancarias.

Un mando militar recibió un pliego petitorio de los manifestantes que consiste en la solicitud de mejor seguridad para el municipio, restablecimiento de circulación vial y la energía eléctrica.



Los habitantes realizaron una marcha para exigir que haya seguridad en el municipio y se restablezcan servicios básicos, como las sucursales bancarias.



ALYDOL

PONLE PUNTO FINAL A TU DOLOR

Si padeces dolor crónico persistente y te has sometido a varios tratamientos convencionales que no han aliviado tu malestar.



ÉSTA ES TU SOLUCIÓN

Tratamos:

- Dolor cervical, columna, espalda, hombros, codos y rodillas.
- Neuropatía diabética.
- Pie diabético.
- Dolor inguinal.
- Dolor sacroiliaco.
- Técnicas percutáneas para hernia discal.
- Infiltración de la cadera.
- Dolor por Herpes Zóster.
- Insuficiencia vascular (úlceras).

Dr. Luis Enrique Rivas Cendón

Médico especialista en dolor y cuidados paliativos

Citas: 715-115-6596
Sanatorio Memorial Zitácuaro, Mich.



AMLO, más cerca de don Porfirio que de Madero

Cuando en 1910 se juntaron Antonio Caso, Alfonso Reyes, Pedro Henríquez Ureña, Carlos González Peña, José Vasconcelos, Martín Luis Guzmán y José Escofet alrededor del Ateneo de la Juventud postularon una nueva filosofía y renovaron el ambiente intelectual mexicano: destruyeron las bases del programa positivista científico, el sostén de la dictadura porfirista.

La aparición de la obra de Antonio Caso La existencia como economía, como desinterés y como caridad dinamitó la estructura de autocontemplación medieval que habían construido los porfiristas científicos para maquillar la realidad nacional que Andrés Molina Enríquez había revelado en México: los grandes problemas nacionales.

El progreso físico no existe, progresamos realmente si lo hacemos en los siguientes órdenes: el físico, el moral, el intelectual y el estético. El principio de la solidaridad es brindar el máximo esfuerzo a veces con el mínimo provecho, el desinterés, la caridad y el sacrificio son irreductibles a la economía de la naturaleza, dijo Caso, y desbancó toda la construcción teórica de Augusto Comte al servicio de los científicos porfiristas.

El 27 constitucional, salido de las clases medias

Como se observa, ningún planteamiento estridente, ni revolucionario ortodoxo, tampoco un llamado a las armas, sino un análisis serio y paciente, salido de las clases medias, absorbido por toda la clase pensante de principios del siglo XX hizo posible que se recogiera el planteamiento en una de las frases del artículo 27 de la nueva Constitución, gracias al empuje revolucionario de los constituyentes obregonistas:

"La nación tendrá en todo tiempo el derecho de imponer a la propiedad privada las modalidades que dicte el interés público, así como el de regular el aprovechamiento de los elementos naturales susceptibles de apropiación para hacer una distribución equitativa de la riqueza pública y cuidar de su conservación". Nada más. Desde entonces ahí está la fórmula secreta. ¿Y, claro, duerme el sueño de los justos.

Don Porfirio y AMLO, exigencia a su sumisión paternal

Porfirio Díaz no había encontrado dificultad para conciliar los intereses de los grandes hacendados, la Iglesia, la casta militar, los burgueses y los profesionales de las clases medias. Entre ellos distribuyó privilegios, concesiones, prebendas, protección, puestos públicos y toda una serie de canonjías sin cuento.

A cambio de todo eso, sólo exigía sumisión a su autoridad paternal, como hoy también la demanda el "caudillo" López Obrador. Si algún miembro de esas clases o del pueblo raso se rebelaba contra esa sumisión era castigado severamente o eliminado, como ocurría a menudo, sobre todo tratándose del pueblo llano.

El pueblo no entraba en esa conciliación de clases, pero la soportaba, es decir, se hacía a su costa y cargo, ya que el auge y la prosperidad nacionales de que tanto se enorgullecían Díaz y sus partidarios no eran más que transitorios y artificiales, pues era imposible que se explotara al pueblo a perpetuidad extrayendo riquezas de su trabajo. En la miseria no se puede



fundar ningún proyecto perdurable.

Como ayer, la riqueza del país está en manos muertas

El pueblo sólo constituía el mercado, el elemento que debía absorber los productos agrícolas, manufactureros e industriales, pero dentro del círculo de un mercado exhausto, sin algún poder adquisitivo, que no podía soportar todo el peso de un proceso de industrialización, menos de un sistema feudal agrícola.

Por ello, el capital circulante, por el que habían luchado tanto los liberales de la Reforma no aparecían por ningún lado. La propiedad agrícola, casi la única riqueza existente estaba nuevamente en manos muertas. Para iniciar la industrialización, el desarrollo de la banca y la explotación de los recursos naturales se tuvo que acudir a los empréstitos del extranjero.

Frente a la influencia económica del Norte, Porfirio Díaz intentó un equilibrio dando entrada al capital europeo. El resultado no fue balancearlos, sino el que nuestra propia burguesía por el hecho de que no disponía de capital propio acabó constituyéndose en apéndice de la burguesía internacional, de la cual algunos de los más importantes funcionarios recibían jugosos sueldos por desempeñar el papel de agentes, vulgo coyotes.

El dictador continuaba masacrando a sus adversarios

En uno de los editoriales más lúcidos del manifiesto del Partido Liberal, Ricardo Flores Magón apunta: "¿Cómo no ha de ser raquítica la producción donde el consumo es pequeño? ¿Qué impulso han de recibir las industrias donde sus productos sólo encuentran un reducido número de compradores porque la mayoría de la población se compone de hambrientos?"

Alentado por el canto de las sirenas del grupo de los llamados Científicos, el dictador continuaba masacrando a sus adversarios. Manuel Romero Rubio los enterraba en el panteón de San Fernando y oficiaba Francisco Bulnes recitando brillantes y macabras oraciones fúnebres.

Neoliberales y chairpopulistas como los científicos de Díaz

A más de cien años de esos acontecimientos es riesgoso que todo siga igual. El mercado interno, inexistente, fugas monstruosas de capitales al exterior, endeudamiento insostenible, tres millones de migrantes deportados,

estrangulaciones diarias de circulante monetario, el entreguismo total a los intereses yanquis...

... la falta absoluta de empleo, el abandono del campo nuevamente en manos muertas, la elevación de los impuestos, una estanflación escalofriante?, la carestía, la ausencia de alimentos, mientras los capostotes se ponen en pie de guerra para defender sus propios intereses, son signos alarmantes que no pueden pasarse por alto.

Casi se concluye que los verdaderos neoliberales fueron los científicos positivistas del porfirato, los neoliberales de hoy, lo mismo que los chairpopulistas, son unos badulaques abúlicos e ignorantes. Un pueblo nunca será más que su historia política. Urge hacer algo en lo que resta del día, antes de que el destino arrase de nuevo con la patria.

Aplicar a la propiedad las modalidades que exija la sociedad

La fórmula secreta sigue estando ahí, en el derecho irrenunciable del pueblo a imponer a la propiedad privada las modalidades que dicte la opinión pública. No se trata de expropiaciones, de hachas de guerra, de actos estridentes, de masosares o llamados a las armas. Se trata en la mejor tradición de la política de aplicar eso, las modalidades a la propiedad privada, nacional o extranjera. Modalidades. Las que se requieran, en el grado y la proporción que el modelo indique.

Pero la gente en la calle se pregunta si los chairpopulistas sabrán lo que es eso, a pesar de que tiene cien años que existe. ¿Cómo van a pensar en imponer modalidades a la propiedad privada quienes se han sometido a los caprichos de los mandarines, quienes han negociado complicidades con el narcotráfico, quienes rinden culto a los dueños del dinero?

La fórmula secreta del 27 Constitucional seguirá existiendo

Han deturpado a todo un pueblo sometiéndolo a un juicio execrable de narcoestado fallido. Si nadie quiere insistir en ese tema, sus razones deberá tener, todas ellas de antemano dañinas y peligrosas para el pueblo y la memoria mexicana. Que con su pan se lo coman.

Ningún mexicano con dos dedos de frente debe pasar por alto esa afrenta que revela las actitudes de un puño de descastados que constituye un insulto en grado extremo contra la diplomacia, la política y la dignidad de los mexicanos bien nacidos.

La fórmula secreta del 27 Constitucional seguirá existiendo y señalando su falta de arrojo y decoro para con el país.

¿No cree usted?

Índice Flamígero: Mentiroso, mentiroso. La primera mentira proferida por AMLO fue comprometerse a cumplir y hacer cumplir la Carta Magna. Y a partir de ahí varias todos todos los días.

<https://www.indicepolitico.com>

indicepolitico@gmail.com

@IndicePolitico

@pacorodriguez

La importancia de la luteína para la salud ocular y cerebral

Otra buena razón para consumir verduras de hoja verde, aguacates y huevos

Análisis escrito por Dr. Joseph Mercola Datos comprobados
La importancia de la luteína para la salud de los ojos



"La luteína pertenece a la subclase de xantofilas, las cuales tienen estructuras moleculares polares que poseen propiedades de membrana únicas, como la fluidez, la comunicación entre las células cerebrales, el intercambio iónico, la difusión de oxígeno, la estabilidad de la membrana y la prevención de la oxidación y de la inflamación.

Al igual que otras xantofilas, la luteína se acumula en el tejido neural. De hecho, la luteína representa la mayor parte de la acumulación de carotenoides en el cerebro, mientras que estas altas concentraciones de luteína pueden indicar su valor neuroprotector.

La luteína se acumula en el cerebro y se incrusta en las membranas celulares. Que es donde protege la estructura neuronal y la función de las células cerebrales. Mientras que se distribuye en la materia gris del cerebro, los investigadores han detectado su presencia en la corteza temporal, la corteza prefrontal y el hipocampo.

La luteína se acumula en el cerebro durante el ciclo vital de una persona y, por lo tanto, puede ofrecer beneficios duraderos para el cerebro".

El cuerpo no es capaz de producir luteína, por lo que es necesario obtenerla por medio de los alimentos. Por desgracia, numerosas personas no obtienen las cantidades suficientes de luteína, debido a que no consumen suficientes verduras o huevos.

Beneficios de la luteína para la salud ocular

Como su nombre lo indica, la luteína se encuentra en grandes concentraciones en la mácula lútea, que es la pequeña parte central de la retina responsable de la visión detallada. También se encuentra en el pigmento macular (que es responsable del tono amarillo de la mácula) y del cristalino del ojo.

La investigación epidemiológica ha encontrado una relación inversa entre los niveles de luteína y zeaxantina en los ojos y la degeneración macular relacionada con la edad (DMAE), que es la causa principal de ceguera y cataratas en los ancianos.

Como se explica en el documento del año 2013, titulado "The Role of Lutein in Eye-Related Diseases", la luteína y la zeaxantina (otro carotenoide presente en los ojos) ayudan a prevenir la degeneración ocular relacionada con la edad al reparar el daño causado por la luz azul y por los radicales libres de oxígeno. La luz azul es la responsable de la mayoría de los daños en los ojos, mientras que la luteína absorbe la luz azul. Según este documento, "las

concentraciones entre 6 y 20 mg por día se han relacionado con un menor riesgo de trastornos oculares como cataratas y degeneración macular relacionada con la edad".

Una revisión científica más reciente, publicada en el año 2019 en la revista científica PLOS ONE, encontró que las personas que consumieron de 10 mg a 20 mg de luteína por día tenían una mayor densidad óptica de pigmento macular (MPOD, por sus siglas en inglés) y una mejor agudeza visual y sensibilidad al contraste que aquellos que no la consumieron.

El pigmento macular, que es el área con pigmento amarillo en el centro de la retina, actúa como "lentes de sol" que protegen la mácula de la luz azul. Cuanto más denso sea el pigmento macular, menor será el riesgo de desarrollar DMAE. Una mayor MPOD también se relaciona con un mejor rendimiento visual en general.

Según los autores de la reseña de PLOS ONE del 2019, "la evidencia sugiere que la luteína en la alimentación puede ser beneficiosa para las personas con DMAE y que las dosis más elevadas podrían aumentar el MPOD en un periodo más corto".

También se ha demostrado que la luteína previene la muerte celular causada por el desprendimiento de la retina, cuando se administra de manera oportuna. Asimismo, puede ayudar a mejorar la visión nocturna.

Importancia de la luteína para el cerebro y la cognición

Investigaciones más recientes también han encontrado que la luteína es importante para la salud del cerebro e incluso puede ayudar a prevenir enfermedades neurodegenerativas. Como se señaló en el documento del año 2012, titulado "Neuroprotective Effects of Lutein in the Retina", la luteína beneficia el cerebro y la cognición al prevenir:

El daño en el AND.

El agotamiento del factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF, por sus siglas en inglés), el cual es importante para la salud del cerebro.

La degradación de la sinaptofisina, que es una proteína vesicular sináptica involucrada en las enfermedades neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer y parkinson.

También se ha demostrado que la luteína y la zeaxantina ayudan a mantener la integridad de la materia blanca del cerebro, y esto también puede reducir el riesgo de deterioro relacionado con la edad.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

EL AMIGO TAYDE

Considerar que somos ajenos a lo que pasa a nuestro alrededor es como asegurar que no necesitamos de los demás. Mostrar humanidad no es cosa que se deba ver sólo en la felicidad, o únicamente en las desgracias, pues sin duda que cada momento de la vida, es una posibilidad para mostrar a nuestros hermanos; los hombres y las mujeres de todas las edades, que no están solos y que tendrán en nosotros un apoyo.

En la vida existen muchas personas buenas, con las que se puede contar, siendo conocidas nuestras o no. Los momentos más difíciles son los que nos llegan a mostrar las verdaderas amistades, y es ahí incluso cuando te das cuenta que hay gente que te apoya más de lo que nunca imaginaste, aunque también pasa que de quienes esperabas que estuvieran asistiéndote no solo no estuvieron, sino que hasta se escondieron para no hacerlo. Depositar la confianza de la amistad en él o la otra, debe ser bien sopesado porque tiene como trasfondo, considerar una sucursal de tu persona en alguien más.

Los amigos que tenemos, dicen mucho de lo que somos, definen lo que cada uno representamos, por que son producto de la elección y de la afinidad, de estrechar la mano, dar el hombro, secar las lágrimas y escuchar al otro. Sin duda que la amistad no es un tema que se pueda dejar a un 14 de febrero nada más, sino algo que podemos festejar en cada día. El que goza de verdaderas amistades, nunca estará sólo, ni pasará penurias, tampoco le sobrará tiempo, pues quien tiene un amigo tiene un tesoro, por eso siempre que a alguna amistad le falta algo o le pasa algo malo, a uno también le duele.

La amistad es la oportunidad del sujeto para convivir y unir lazos que pueden trascender al grado de una familia o hermandad deseada, es decir no fue la que te tocó, sino la que eliges. Es por ello un privilegio el elegir a tu amiga o amigo.

Los amigos verdaderos no te sueltan, ni te dejan. Para otorgar el título de amigo, es necesario un camino de conocimiento del otro. En la amistad no se manda, no se somete, se concensa y si acaso se negocia, para que la empatía prevalezca y la paciencia para escucharte sin juzgarte.

Un amigo te conforta, te escucha sin juicio y desea tu bien, cómo tú la de él.

La sangre te hace pariente, pero el amor te hace familia.

Es regocijante saber que aun amigo le va bien, porque ese bienestar se multiplica entre quienes también le queremos, los amigos siempre vamos a querer lo mejor para los nuestros, y la solidaridad es total para ese ser a quien queremos hasta los tuétanos.

Cada que sé, que una de mis amistades triunfa, siento que el logro también me pertenece, y que el hecho de estar en su círculo pudo haber dado un impulso de seguridad, un suspiro o susurro de ánimo, sabiendo que yo mismo me sentiría orgullo de la nueva meta ganada, más si a una de mis amigas o amigos, les hacen un mal, considero que es a mí a quien también quisieron dañar, y aunque no considero que sea bueno el desquite, sí, insisto de inmediato en que eso no vuelva a suceder o pasar.

Las muestras de afecto entre las amistades, nos hermanan tanto con el resto de los seres vivos, que francamente son muestra fehaciente de nuestra relación con los demás animales o las plantas, ver como se lamen entre perros, gatos, caballos, vacas o hasta el más feroz felino, nos hace recordar que nunca hemos sido distintos, que el amor y la amistad son base firme entre los habitantes del planeta, y con esa idea o bajo ese tenor, vale la pena volver a adoptar amigas y amigos que hagan más agradable el caminar por la vida.

Sean los hombres, y los animales del planeta tierra, que sí existe la posibilidad de volver al bien, mediante la amistad, pues siendo amistosos con el medio ambiente, ello nos permitirá estar en paz, y abrazando a los demás, abriendo nuestros oídos para saber escuchar, la mano para tomar la otra mano, el corazón para entregar, no puede existir manera de que llegue y se engendre el mal.

Brindemos por la amistad y porque los amigos que tenemos se queden y vivan una eternidad, hagamos crecer el número de amistades, tengamos amigas y amigos de todos lados y por doquier, de todos los gustos, colores y sabores, hagamos que la amistad desmorone los rencores que aquejan a la humanidad.

Imaginar un mundo lleno de amigos, en el que reine la fraternidad, en donde nos veamos unos a los otros y nos tratemos como hermanos. Yo quiero que llevemos un canto amigo " Yo quiero tener un millón de amigos y así las fuerte poder cantar"



Asesinan de cuatro disparos a una mujer

Uruapan, Mich., a 30 de junio de 2021.- Una mujer fue asesinada a balazos a las afueras de su domicilio por unos desconocidos que ahora están prófugos, en la colonia México, del municipio de Uruapan.

La víctima del crimen está identificada como Irene E., de 39 años de edad, quien de acuerdo con los primeros datos obtenidos por este medio, salió de su casa ubicada en la calle Axayacatl y de manera repentina unos desconocidos le dispararon en repetidas ocasiones y después huyeron.

El hecho fue reportado a la Policía Michoacán y técnicos en urgencias médicas, quienes confirmaron que la femina ya no tenía signos vitales.

Los elementos de Seguridad Pública acordonaron para preservar posibles evidencias.

Posteriormente personal de la Fiscalía Regional acudió a realizar el peritaje correspondiente y el levantamiento del cuerpo para su traslado al Servicio Médico Forense (Semefo), para la práctica de la necropsia de ley.

La identidad, paradero y móvil de los agresores se mantienen como una incógnita.



La víctima está identificada como Irene E., de 39 años de edad, quien salió de su casa ubicada en la calle Axayacatl y de manera repentina unos desconocidos le dispararon.

Planilla electa del PES en Penjamillo renuncia a cargos de elección tras secuestro de su alcalde

Morelia, Mich. - 01 de Julio de 2021.- Los miembros de la planilla que fueron electos como funcionarios públicos el pasado seis de junio en Penjamillo y el Partido Encuentro Solidario, anunciaron que renunciaron a sus cargos, debido a los hechos de inseguridad que se han presentado ante los integrantes de nuestro equipo. El último de ellos se dio el martes 29 de junio con el secuestro del presidente electo, Gilberto Mejía.

"Se tomó la decisión con la única intención de salvaguardar la vida de nuestros líderes, de su gente cercana y familiares. Además, a través de este acto esperamos que las personas que privaron de la libertad a nuestro presidente electo, Gilberto Mejía, tengan la bondad de liberar con vida a nuestro presidente". Comentó Eder López García, presidente del PES.

La renuncia se presentará este jueves 1 de julio de manera formal ante el Tribunal



Se tomó la decisión con la única intención de salvaguardar la vida de nuestros líderes, de su gente cercana y familiares.

Electoral de Michoacán para que este lo canalice con el Instituto Electoral de Michoacán y el Congreso del Estado.

"Esto no se había presentado ni en Michoacán ni en el país. Estamos en un limbo legal, pero tras una asesoría nos han marcado este camino. La verdad ya no nos interesa gobernar ese municipio, solo nos interesa el bienestar y vida de nuestro presidente" comentó Eder López García.

El PES informó que no tenía conocimiento de alguna amenaza o alguna situación que

Jovencita reportada como desaparecida es hallada muerta en Zinapécuaro

Zinapécuaro, Mich.- Miércoles 30 de junio de 2021.- Una joven que estaba en calidad de desaparecida fue encontrada muerta con lesiones de proyectil de arma de fuego. La víctima yacía en un predio cerril que está cerca de una brecha que conecta a la cabecera de este municipio con la localidad de San Nicolás Simirao, perteneciente a este municipio, según la información recabada por este medio.

El acontecimiento fue este miércoles en el sitio antes referido. Al lugar acudieron los elementos de Seguridad Pública ante el llamado de auxilio realizado por unos vecinos de la zona, mismos que hallaron a la ahora occisa cuando se dirigían a realizar sus actividades cotidianas, explicaron fuentes policiacas a esta redacción.

Con relación al tema se pudo saber que la difunta es Alma R., de 23 años de edad, persona que fue reportada como desaparecida el 28 del presente mes. La chica tiene varias heridas de bala en distintas partes de su cuerpo, fue trasladada a las instalaciones del Servicio Médico Forense para la práctica de la necropsia de rigor, la cual determinará si presenta otras huellas de violencia o no.

Al momento se desconoce el móvil del homicidio y se espera que durante las pesquisas del caso éste pueda ser esclarecido. Los peritos y los agentes investigadores de la Unidad de Servicios Periciales y Escena del Crimen, dependientes de la Fiscalía General del Estado de Michoacán hicieron las diligencias competentes.

Surge nuevo fraude telefónico a abuelitos mexicanos con Tarjeta de Bienestar

-Hay nuevo fraude telefónico a abuelitos mexicanos con Tarjeta de Bienestar; Los criminales han encontrado su 'mina de oro' estafando a los adultos mayores.

México-ahora. Richard · julio 1, 2021 11:38 am.-Los adultos mayores beneficiados con Tarjeta de Bienestar están siendo víctimas de un nuevo fraude telefónico, por lo que la Secretaría de Bienestar hace un llamado a la población a no caer en engaños que se hacen a través de llamadas telefónicas.

La dependencia advierte que los criminales engañan a los abuelitos afirmando que se debe realizar un remplazo de la Tarjeta de Bienestar, para tener acceso a un supuesto pago retroactivo de la pensión alimentaria.

No obstante, sostuvo que se trata de una trampa con el que buscan obtener información confidencial.

"Ante ello, se exhorta a las y los derechohabientes a no dejarse sorprender y no proporcionar datos personales, número de su Tarjeta de Bienestar o su NIP, a fin de prevenir un posible fraude", sugirió.

En este mismo tenor, la Secretaría de Bienestar reiteró que la información oficial de los programas sociales es difundida a través del sitio www.gob.mx/bienestar y de las cuentas oficiales en Twitter y Facebook que se localizan como @bienestarmx

En abril de 2020 también las autoridades federales detectaron diversos anuncios que circulaban en redes sociales, donde se ofrecía apoyo para solicitar el beneficio de un supuesto plan alimentario aprobado como medida para atender la emergencia sanitaria por la pandemia.

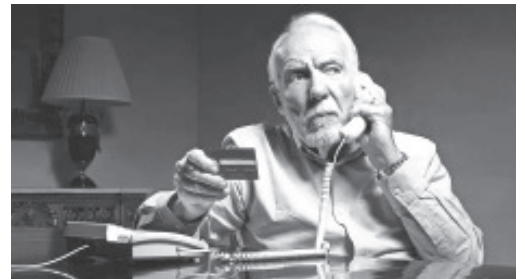
En aquella ocasión, el Gobierno de México precisó que no se utilizan páginas no oficiales como intermediarias para tramitar tarjetas o apoyos, tal como ofrecen dichos anuncios.

pusiera en peligro a nuestros representantes. Fue hasta el 10 de junio que nuestro partido tuvo información de la situación cuando asesinaron a José Leyva, integrante del equipo de Gilberto Mejía y ex alcalde del municipio. Además, también se notificó a esta institución política de un segundo asesinato, se trata de Pedro Plasencia, también colaborador cercano.

"De inmediato se dio a conocer a las autoridades. Hay una carpeta de

investigación, pero hasta ahora no hay indicios de los asesinatos y del secuestro de nuestro presidente electo. Solo se encontró una camioneta calcinada, pero sin señales de Gilberto" comentó el presidente del PES en Michoacán.

Asimismo se informó que fue otro de los motivos por los que se decidió renunciar, es que una de las integrantes de la planilla recibió una llamada amenazante para que renunciara a su cargo.



Desconocidos le disparan a joven dos balazos por la espalda, en El Granjeno

Zitácuaro, Mich. - 01 de Julio de 2021.- Un hombre fue baleado en el municipio de Zitácuaro, donde fue atendido por el personal de Bomberos y Protección Civil Municipal de Zitácuaro.

De acuerdo con datos obtenidos por este medio, el cuerpo de socorristas recibió una llamada telefónica en las que se informó que se encontraba una persona lesionada por arma de fuego en el lugar Conocido como El Granjeno.

Al llegar al lugar los rescatistas encontraron a un masculino de 18 años con domicilio en conocido La Zirandita, el cual a la valoración de los elementos presentaba impactos de arma de fuego en cuello con salida en parte piso de cráneo, otro más en la espalda a la altura del pulmón izquierdo y una laceración en extremidad superior izquierda a la altura del antebrazo.

Al paciente se le brindaron las primeras atenciones para posteriormente trasladarlo al hospital para su atención médica.

El agraviado comentó que se encontraba conversando con una amiga cuando sujetos desconocidos lo atacaron por la espalda, y después se dieron a la fuga con rumbo desconocido.

Muere joven de 22 años al recibir un balazo, en la calle Morelia

H. Zitácuaro, Mich. julio 1 de 2021.- Un joven fue auxiliado por personal del Cuerpo de Bomberos, tras ser informados que en la calle Morelia, de La Joya, había una persona herida, misma que al ser trasladada el Hospital General, dejó de presentar signos vitales.

En la base de Protección Civil y Cuerpo de Bomberos Municipal, se recibió una llamada telefónica en donde se informaba que en la calle Morelia, había una persona herida, al llegar al lugar, encontraron a un joven dentro de un auto, Tsuru, color blanco, la persona de 22 años de edad, presentaba herida de arma de fuego en lado intercostal izquierdo. De inmediato fue valorado por los socorristas, quienes estimaron trasladarlo al Hospital General, lamentablemente en el trayecto, dejó de existir.

No se informó de más detalles sobre este incidente.

En Hidalgo y Leandro Valle, detienen a uno con arma, 17 cartuchos y 2 cargadores



En la calle Leandro Valle esquina con avenida Miguel Hidalgo, aseguraron al implicado quien viajaba en una motocicleta, sin casco de protección.

Zitácuaro, Michoacán, a 1 de julio de 2021.- En labores para la disuasión del delito, elementos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), detuvieron en este municipio a una persona del sexo masculino, quien se encontraba en posesión de un arma de fuego.

Oficiales de la Policía Michoacán realizaban tareas preventivas en un puesto de inspección vehicular implementado en la calle Leandro Valle esquina con avenida Miguel Hidalgo, sitio donde aseguraron al implicado quien viajaba en una motocicleta de la marca Honda, sin casco de protección.

Al realizar una inspección, al ahora detenido le fue encontrada entre sus pertenencias una pistola calibre .38 mm., dos cargadores y 17 cartuchos útiles, por lo cual fue puesto a disposición de la autoridad competente a efecto de llevar a cabo las diligencias respectivas para determinar su situación jurídica.

En caso de emergencias, las líneas 911 y 089 brindan apoyo las 24 horas del día.

En pleno día, asalto a mano armada en el mercado Melchor Ocampo

-Más de 2 mil personas visitan este lugar todos los días

H. Zitácuaro Michoacán, 01 de julio de 2021.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Al interior del Mercado Melchor Ocampo siguen haciendo de las suyas los amantes de lo ajeno, desde hace algunos meses han ocurrido robos nocturnos en locales y ahora a mano armada en pleno día.

Los más recientes ocurrieron durante la noche ingresaron a 3 locales y se llevaron dinero, latas con alimentos, así como otros productos. Ahora, hace una semana se registró un asalto a mano armada en el pasillo de las flores a plena luz del día, en ese momento eran las 2:00 de la tarde.

“Urge que haya más seguridad, que sea permanente la presencia policiaca”, expresó en entrevista Gerardo Rodríguez García, locatario de este mercado.

Pidió al alcalde de Zitácuaro tomar en serio el tema de la seguridad y hacer que los uniformados hagan rondines en este lugar. “Por el momento los policías si vienen al mercado, pero su paso por aquí es rápido, solo vienen se toman una foto para comprobarle a su jefe que estuvieron en el mercado pero hasta ahí, eso no nos soluciona el problema”, explicó.

Recalcó que al mercado Melchor Ocampo, todos los días acuden más de 2 mil personas a hacer sus compras, más otras 500 que son los que van a trabajar a los locales, todos arriesgan su integridad física.

Desde que han aumentado estos incidentes en los últimos meses, lamentó que muchos ya no se sienten seguros, tratan de estar atentos a las personas que pasan, a no dejar cosas de valor a la vista y a vigilar la conducta de quienes se acercan de forma sospechosa. Reiteró que es necesario que haya policías de planta o que estén comprometidos con la seguridad del mercado, locatarios y amas de casa.



Desde hace algunos meses han ocurrido robos nocturnos en locales del mercado principal y ahora a mano armada en pleno día.

Localiza FGE a dos primas reportadas como desaparecidas en Tuxpan

Maribel N., y D.F.C.H., fueron localizadas ilesas en Guadalajara, Jalisco

Zitácuaro, Michoacán, a 30 de junio de 2021.- Trabajos de investigación realizados por la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), permitieron localizar a salvo a dos mujeres de 18 y de 14 años de edad, respectivamente, quienes fueron reportadas como desaparecidas el pasado 23 de junio, en el municipio de Tuxpan.

De acuerdo con la denuncia presentada ante la Fiscalía Regional de Zitácuaro, el día en cita, aproximadamente a las 9:30 horas, Maribel N., y D.F.C.H., salieron de su domicilio ubicado en la colonia El Tambor del referido municipio, refiriendo a sus padres que se encontrarían, momento desde el que se desconoció su paradero.

Tras el hecho y ante el temor de que fueran víctimas de un delito, en apoyo de la Fiscalía Especializada para la Investigación y Persecución de los Delitos de Desaparición Forzada de Personas y Desaparición Cometida por Particulares, se activó el mecanismo de búsqueda y localización determinado en las Alertas Alba y Amber, logrando establecer el paradero de las agraviadas en Guadalajara, Jalisco.

Maribel N., y D.F.C.H., fueron trasladadas a Michoacán y una vez en las instalaciones de la FGE, fueron certificadas por un médico; ambas fueron reintegradas a su seno familiar.

La FGE refrenda su compromiso de garantizar la salvaguarda y protección de los derechos de las mujeres michoacanas.

ciudadano de que una persona había sido baleada dentro de un domicilio de la calle Francisco I Madero de la colonia en mención.

Por lo que los uniformados se trasladaron al lugar y a su arribo se percataron que el individuo ya carecía de signos vitales por lo que delimitaron la zona, así mismo familiares del ofendido manifestaron que éste respondía al nombre de Oscar G, R., de 23 años de edad.

Los oficiales fueron informados que al momento del ataque el muchacho se

encontraba en compañía de una niña de 4 años, misma que por fortuna se encontraba ilesa, ignorándose hasta el momento el probable móvil de asesinato.

Minutos después arribaron los agentes y peritos de la Unidad de Servicios Periciales y Escena del Crimen, quienes localizaron en el área de intervención un casquillo percutido calibre 380, mismo que junto con otros indicios fueron embalados para iniciar la carpeta de investigación correspondiente.

Lo asesinan de un balazo en la cabeza frente a una niña de 4 años

Zamora, Mich.- 01 de julio de 2021.- Este jueves se registró el primer homicidio del mes de julio en la ciudad de Zamora, donde un hombre joven fue ultimado de un balazo en la cabeza dentro de su domicilio, donde el hecho fue presenciado por una menor de tan solo 4

años de edad, la cual resultó ilesa.

Trascendió en la cobertura noticiosa que los elementos de la Policía Michoacán realizaban patrullajes de vigilancia sobre la calle Labastida en la colonia Juan Gutiérrez Flores cuando recibieron un reporte