



EDICIÓN IMPRESA

# Informativo La Región

DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

\$8.00  
Ejemplar



AÑO XXXVII  
No. 2529

MIERCOLES

25 de Noviembre de 2020

Fundador y Director General: René Serrano García

## Hallan 4 acribillados en Zirahuato

18 ▶

## 100 mil muertos, el fracaso del otro López

10 ▶



## Peligro por COVID-19 no ha pasado, necesario reforzar acciones en Morelia y La Piedad: Gobernador

8 ▶

## Con lupa COEPRIS vigilará santuarios de la Mariposa Monarca

11 ▶



## Hugo Hernández, reafirma atención a la educación, una prioridad en su gobierno

8 ▶

H. Zitácuaro Michoacán, 24 de noviembre de 2020.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. "En el Congreso del Estado vamos a aprobar un presupuesto con mucha responsabilidad, el poco recurso deberá atender las principales necesidades de Michoacán", aseguró el Diputado Local por el Distrito de Huétamo, Octavio Ocampo Córdoba.

Acompañado del Presidente Municipal de Zitácuaro, Hugo Alberto Hernández Suárez, así como representantes de los ayuntamientos de Tuzantla, Susupuató y Juárez, precisó que el presupuesto del 2021 ya llegó y trae un déficit de más de 6 mil millones de pesos y con ello se tratará de priorizar 4 aspectos: salud,

seguridad pública, infraestructura y obras públicas, que tienen que ver con la reactivación de la economía y la educación en todos sus aspectos, primero para que los maestros reciban a tiempo y en forma, su pago

y también para que instituciones educativas se encuentren en óptimas condiciones.

El legislador destacó que desde que asumió la Presidencia del Congreso del Estado, ha trabajado para atender el rezago legislativo existente en todos los rubros, en problemas como los feminicidios donde se requiere endurecer las leyes, en el tema del agua para que los municipios no tengan que pagar. Recientemente se aprobó el paquete ambiental donde se estableció a nivel estado el premio al Merito Forestal, para reconocer a quienes han hecho acciones importantes para el cuidado del medio ambiente. También en los siguientes días se tendrán dictámenes de

diferentes problemas que aquejan a los michoacanos y con base en ellos se emprenderán acciones e iniciativas.

Ocampo Córdoba, negó que este asunto es una mentira de representantes de Morena, que quieren darle un rumbo político, pero que no tienen ningún fundamento.

En este sentido, recordó que el único empréstito que se autorizó fue en el 2019 para atender necesidades muy etiquetadas y que fue observado por la Suprema Corte de Justicia por un error en el procedimiento, sin embargo ya se solicitó reponer dicho procedimiento para regularizarlo.

# El presupuesto del 2021 se aprobará con mucha responsabilidad: Octavio Ocampo Córdoba

- Ante medios de comunicación habla de su trabajo en la Presidencia del Congreso del Estado

## En el DIF Zitácuaro, permanencia de programas sociales están garantizados

- Adaptan programas a lineamientos federales, señala la titular, Hilda Pliego

H. Zitácuaro Michoacán, 23 de noviembre de 2020.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Ninguno de los sectores vulnerables que atiende el DIF Municipal como adultos mayores, mujeres violentadas, menores de edad y discapacitados, quedarán desprotegidos, la dependencia trabaja para que continúen los programas sociales vigentes, esto a pesar de los recortes presupuestales que se han autorizado en los últimos meses.



La dependencia ofrece de forma gratuita consultas médicas, psicológicas, y asesorías legales; además despensas a bajo costo, campañas visuales y apoyo diverso a quien lo solicite.

Hay que mencionar que la dependencia ofrece de forma gratuita consultas médicas, psicológicas, y asesorías legales; además despensas a bajo costo, campañas visuales y apoyo diverso a quien lo solicite. Cuando no es posible brindar ayuda se hace gestión o se canaliza a otro nivel de gobierno, o se recurre a algunas de las fundaciones con las que se tiene coordinación.

Sobre este tema, la titular del DIF Zitácuaro, Hilda Pliego Vázquez señaló que programas como el de entrega de despensas se ha dividido en tres sectores para seguir ayudando a la población, esto es que ya no es un solo programa, sino que se ha dividido en varios rubros como: adultos mayores, mujeres y menores de edad.

La funcionaria recalcó que los programas sociales continuarán, ya que esa es la razón de ser del DIF Municipal, la de ser un apoyo para las familias de escasos recursos en salud, orientación y asistencia alimentaria.

Agregó que en meses atrás el personal, ha recibido capacitación por parte del Gobierno Federal para adaptar los programas actuales a las nuevas reglas de operación y con ello cumplir con las disposiciones vigentes y al mismo tiempo tener oportunidad de recurrir cuando se requiera apoyo.



Ocampo Córdoba, negó que se haya endeudado a Michoacán, dijo que este asunto es una mentira de representantes de Morena, que quieren darle un rumbo político.

Septiembre y Octubre los meses del Testamento



**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

NOTARIO PÚBLICO N° 38  
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL



### Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN  
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A  
notario38@hotmail.com



# Proyecto de Paquete Fiscal 2021, responsable y adecuado a la economía actual: SFA

**-Para el 2021 no está contemplado pedir un endeudamiento adicional: Carlos Maldonado**  
**-Se propone la aplicación de dos programas de apoyo a los michoacanos: Borrón y Cuenta Nueva en derechos vehiculares, así como subsidios en el ISN**

Morelia, Michoacán, a 24 de noviembre de 2020.- La propuesta del Paquete Económico 2021 es responsable y apegada a un balance deficitario con fundamento en la Ley de Disciplina Financiera de las Entidades Federativas y Municipios por las condiciones excepcionales que en la misma se estipulan, de caída del PIB Nacional y las Participaciones Federales, aunado a que no se considera la contratación de nueva deuda pública, afirmó el Secretario de Finanzas y Administración, Carlos Maldonado Mendoza.

“Para el 2021 no está contemplada la posibilidad de pedir un endeudamiento adicional”, aclaró el titular de las finanzas estatales ante los medios de comunicación.

Indicó que la propuesta del Paquete Económico 2021, que se entregó al Congreso del Estado el pasado 20 de noviembre, corresponde a la actualidad económica nacional, a la caída del Producto Interno Bruto (PIB) y a la disminución de las participaciones federales producto de los efectos adversos a la economía nacional y mundial derivados de la pandemia del COVID-19.

Señaló que así como habrá impuestos nuevos para la venta de bebidas con



Carlos Maldonado, precisó que actualmente el estado de Michoacán sólo opera el monto de deuda autorizado por el Congreso local en diciembre de 2019, por un monto de cuatro mil 90 millones de pesos.

contenido alcohólico, juegos con apuesta e impuestos cedulares a las actividades profesionales, también contempla la aplicación de dos programas de apoyo a los michoacanos.

El primero, es el programa Borrón y Cuenta Nueva, que consiste en la

condonación en todos los derechos en materia de control vehicular, tales como; refrendo vehicular, placas de circulación vehicular y tarjeta de circulación, incluyendo sus accesorios, desde que se haya generado la obligación de pago y hasta el 2020, tanto a particulares como a

concesionarios del servicio público. Así como el Subsidio al Impuesto Sobre Nómina, del 100 por ciento, para todas las personas físicas o morales de carácter privado que durante el ejercicio fiscal 2021 incrementen su plantilla laboral, respecto al registro del 31 de diciembre de 2020. Es decir, subsidio al impuesto que aplica solo sobre los puestos de trabajo adicionales que se generen en 2021, con respecto a los registrados al cierre del año 2020.

“Estamos seguros que el planteamiento que hemos hecho es responsable y refleja la realidad que vive el estado”, concluyó Maldonado Mendoza.

Carlos Maldonado, precisó que actualmente el estado de Michoacán sólo opera el monto de deuda autorizado por el Congreso local en diciembre de 2019, por un monto de cuatro mil 90 millones de pesos.

De los cuales únicamente dos mil 45 millones de pesos han sido recibidos por esta entidad a la fecha.

De igual manera, se reporta que existe afectación presupuestaria en los rubros de inversión en obra pública y educación, derivado a que los recursos disminuyen o desaparecen como consecuencia de su no inclusión en el Presupuesto de Egresos de la Federación (PEF) autorizado para el siguiente año.

Por lo que la cantidad para el Ejercicio Fiscal 2021 de gasto asciende a 75,616 millones 545 mil 244 pesos, y en contrapartida el ingreso estimado es por 68 661 millones 547 mil 701 pesos.

**Sirvan estas líneas para enviarle mis más sinceras felicitaciones por el XXXVII aniversario del Periódico**



**así como el reconocimiento al esfuerzo.**

**Asimismo hago votos porque su labor informativa contribuya cada vez más a tener una sociedad informada y coadyuve al desarrollo integral del municipio y el oriente del estado.**

**FELICIDADES**

**ATENTAMENTE**

**José Guadalupe Benítez Gómez**

**Cumplir 37 años de labor informativa es todo un reto, por tal motivo felicito al equipo de trabajo del Periódico**



**Deseando que sigan con su labor por muchos años.**

**Sinceramente**

**Georgina Herrera Tello**

**Delegada Regional de Turismo**

# Reprueba y condena Congreso del Estado insultos y agresiones a diputados.

-El Poder Legislativo estará abierto al diálogo, siempre y cuando los canales sean de respeto.



Condenamos y reprobamos, cualquier acto violento, insulto y agresión que se dé en contra de cualquier ciudadano, expresó el diputado, Octavio Ocampo.

Morelia, Mich., a 23 de noviembre del 2020.- Desde el Congreso del Estado lamentamos, condenamos y reprobamos, cualquier acto violento, insulto y agresión que se dé en contra de cualquier ciudadano, creemos que el diálogo mediante los canales adecuados y el respeto mutuo entre pares es fundamental para la construcción de acuerdos y consensos, así lo señaló el presidente de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, Octavio Ocampo Córdova.

El diputado presidente de la Mesa Directiva del Poder Legislativo, reiteró que este Congreso del Estado es y será siempre un parlamento abierto a la discusión, abierto a la ciudadanía en general, que escucha todas las voces sin distinciones de partidos o colores, plural y con el único objetivo de generar consensos para que haya progreso y desarrollo para el pueblo michoacano.

“En este Congreso del Estado, estamos abiertos a la discusión y escuchamos a todos,

incluso a quienes piensan distinto, nosotros trabajamos de manera institucional, somos un parlamento abierto y plural, sin embargo el diálogo debe darse con respeto y mediante los canales adecuados, que no nos ganen las pasiones, no son bienvenidos ni los insultos, ni las agresiones de ningún tipo”, agregó.

El diputado Ocampo Córdova refirió que no se pueden pasar por alto las agresiones de las que han sido víctimas algunas diputadas y diputados por diversos manifestantes, pues subrayó que si bien entienden la complejidad de los temas que se tratan desde el Legislativo e incluso que con esos los mismos se pueda afectar a personas o sectores en particular, la premisa principal de este Poder Legislativo es trabajar por las y los michoacanos en general, no por grupos o sectores en particular que tienen intereses personales pero contrapuestos al bienestar de Michoacán.

En ese sentido, el presidente de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, añadió que como Poder Legislativo, se interpondrán las denuncias correspondientes ante las autoridades competentes en la materia, contra quienes resulten responsables por los actos, insultos y agresiones cometidos en contra de diputadas y diputados.

Morelia, Michoacán, 23 de noviembre de 2020.- Tener un acercamiento cercano con la ciudadanía, es esencial para conocer la realidad de Michoacán, destacó Carlos Herrera Tello.

Al continuar con los recorridos Caminos de Michoacán, Carlos Herrera refrendó el compromiso de buscar una alianza real para transformar las condiciones de vida de las y

## Acercamiento con la ciudadanía esencial para conocer realidad de Michoacán: Carlos Herrera

los michoacanos

“Seguimos con reuniones y conversaciones con la gente trabajadora y alegre de Michoacán. Vamos recabando las inquietudes de las y los michoacanos con los que he ido platicando al recorrer el estado,

todo para fortalecer un proyecto que lleve a tener un mejor futuro”, destacó.

En ese sentido, Herrera Tello puntualizó que al caminar Michoacán le está permitiendo

construir un proyecto viable, claro y conciso a través del diálogo horizontal con las y los michoacanos que habitan cada rincón de la entidad.



Carlos Herrera refrendó el compromiso de buscar una alianza real para transformar las condiciones de vida de las y los michoacanos.

**A nombre de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos, quiero extender una cordial felicitación por el aniversario XXXVII del Periódico**



**La Región es un verdadero punto de referencia en información objetiva del acontecer diario de nuestro estado y del oriente de la entidad.**

**FELICIDADES**

**Atentamente Froylán Vázquez Aragón**  
**Visitador Regional**

UMSNH-UNAM-VIME-SMCME-UCP

**Dr. Salomón E. Ramírez Arroyo**

**Medicina Estética, Regenerativa y Orto Molecular**

**Terapia con células madre.**

Plasma rico en factores de crecimiento, toxina botulínica (Botox), mesoterapia, curboxiterapia, células madre, suero terapia, bioenergética, factores de transferencia, ozonoterapia; suplementación ortomolecular, exosomas de células madre.

**Excelentes resultados en enfermedades metabólicas, y autoinmunes como:**

Diabetes, hipertensión, dislipidemias, obesidad, artritis reumatoide, fibromialgia, lupus eritematoso, cáncer, desgaste articular, várices, vitiligo, pie diabético, úlceras varicosas, sistemia, cirrosis hepática.

**Citas previa agenda: 715 124-27-86.**

**Cuauhtémoc pte. 37, primer piso. (Biomedic). Zitácuaro, Michoacán.**

## Inicia Carlos Herrera recorridos Caminos por Michoacán

Zamora, Michoacán 21 de noviembre de 2020.- Inicia "Caminos por Michoacán", en estos primeros días de actividades, Carlos Herrera recorrió las calles de La Piedad y Zamora, en donde tuvo la oportunidad de acercarse a distintos sectores sociales, como deportistas, académicos, religiosos y empresarios, con quienes tuvo la oportunidad de intercambiar puntos de vista.

Durante su visita a los municipios, Herrera Tello sostuvo diálogos con michoacanos y michoacanas con los que coincidió en la necesidad de sumar esfuerzos por Michoacán, con la finalidad de hacer de la entidad, un mejor lugar para vivir.

"Mi objetivo es ir caminando cada rincón de Michoacán sumando a la ciudadanía al nuevo proyecto. Lo importante es sumar para que todos estemos incluidos y concretar los cambios que necesita la entidad", resaltó.

Carlos Herrera continuará los siguientes días realizando recorridos al interior de Michoacán en las regiones de Sahuayo, Apatzingán, Lázaro Cárdenas, Jiquilpan, entre otras.



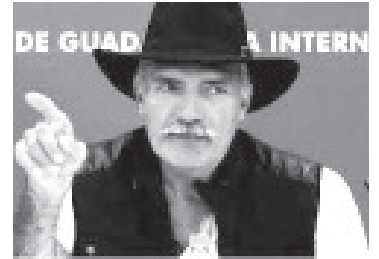
Durante su visita a los municipios, Herrera Tello sostuvo diálogos con michoacanas y michoacanos con los que coincidió en la necesidad de sumar esfuerzos por Michoacán.

## José Manuel Mireles: la verdad detrás de su supuesta muerte por COVID-19

En redes sociales ya lamentaban el deceso del ex líder de las autodefensas de Michoacán

23 de Noviembre de 2020

Tomado de INFOBAE.-La versión de su muerte fue confirmada por diversas fuentes de información, pero desmentida en su cuenta oficial de José Manuel Mireles, subdelegado de servicios médicos del ISSSTE, tuvo que reingresar a terapia intensiva por complicaciones de COVID-19 hace unos días. Sin embargo, este 23 de noviembre comenzó a circular la versión de que el también ex líder de autodefensas en Michoacán, había muerto.



Varias fuentes confirmaron el supuesto deceso a causa del SARS-CoV-2 y la versión comenzó a tomar fuerza ante el público.

A inicios de noviembre, Mireles fue internado en el Hospital de Alta Especialidad del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE). En esa ocasión su esposa Estephania Valdés, informó que el funcionario estaba delicado de salud, pero que continuaba luchando por su vida.

El anuncio de su supuesto deceso se hizo tres días después de que fue internado. Cientos de usuarios en redes sociales lamentaban su pérdida hasta que se emitió un comunicado en su cuenta oficial de Twitter:

Totalmente falsa la información que corre por redes, el doctor sigue dando la batalla. Gracias al pueblo de México, por todas sus muestras de solidaridad.

Mireles Valverde se dio a conocer, sobre todo, con el surgimiento de las autodefensas de Tepalcatepec, Michoacán, creadas para combatir al crimen organizado del estado en 2013.

Después de abandonar las autodefensas, Mireles Valverde, médico militar de profesión, incursionó en la política y fue nombrado subdelegado del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) en Michoacán.

Su carrera, sin embargo, también ha tenido escándalos. El más reciente en septiembre de 2019 cuando llamó "pirujas" a las esposas de los derecho habientes. "Aparte de ese señor con hemodiálisis, tenemos que atender a toda su familia y tenemos que atender a la primer... yo le digo de otra forma, soy tierracalienteño también verdad?, hay que atender a la primer piruja, a la segunda piruja, a la tercera, la cuarta y hasta la quinta (...)", dijo.

Sin embargo, luego de que se dio a conocer el subdelegado se vio obligado a disculparse públicamente por medio de un video difundido en redes sociales. "El día de hoy, en una ceremonia oficial en el ISSSTE de Apatzingán, Michoacán, hice comentarios alusivos en forma indebida a la última línea de la derechohabiente de nuestra institución, por tal motivo y de todo corazón, ofrezco mis disculpas", dijo y agregó que siempre ha tenido respeto por las mujeres.

Su contagio se encuentra ahora entre los 1,041,875 casos positivos que registra México hasta la fecha. Se han contabilizado también 101,676 fallecimientos causados por la enfermedad de coronavirus. Asimismo, hay 58,903 casos sospechosos con posibilidad de resultado, 1,267,962 negativos y un total de 2,701,734 personas estudiadas desde el primer caso registrado en el país.

Además, el 43% de las personas que se han aplicado la prueba COVID-19 dieron positivo. El director de Epidemiología, José Luis Alomía recordó a la población que "si una persona presenta síntomas y signos respiratorios, independientemente del resultado que a veces puede demorar algunos días, la persona y sus contactos deben mantenerse aislados"

A partir de este lunes 23 de noviembre entra en vigor el semáforo de riesgo epidémico, el cual establece que Chihuahua y Durango continúan en color rojo (máxima alerta de contagio), 14 entidades en color naranja (alto riesgo de contagio), 14 en amarillo (riesgo medio de contagio) y dos en verde (riesgo mínimo de contagio).



Sirvan estas líneas para celebrar los XXXVII años del Periódico



que, más allá del acierto y éxito que significan, son el mejor reconocimiento a la larga y fructífera vida periodística de un medio que se ha distinguido por su profesionalismo.

¡ENHORABUENA!

**CONSULTORES ARUM SA DE CV**

**VACANTES:**

- **ESPECIALISTA DE BANCA COMUNAL**

Requisitos de la oferta:

- Escolaridad: Preparatoria
- Edad: 20 A 45
- Experiencia: 6 meses / 1 año

La empresa ofrece:

- Contrato por tiempo indeterminado
- Salario mensual: \$6,000
- Seguro de vida
- Seguro de gastos menores

TRABAJO SNE

# La región oriente de Michoacán sin casos de influenza en este año

- Este año se pretende aplicar mas de 73 mil dosis

H. Zitácuaro Michoacán, 24 de noviembre de 2020.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En lo que va del año, en los 18 municipios que conforman la Jurisdicción Sanitaria No. 3 no se han registrado casos de influenza en ninguno de sus tipos, mientras que el año pasado se tuvieron 13. Así lo señaló en conferencia de Prensa, el titular de la dependencia, Jaime García Hurtado, quien precisó que hay municipios con



Jaime García Hurtado, precisó que hay municipios con sobredemanda del biológico y otros más en donde lo han rechazado como Contepec.

sobredemanda del biológico y otros más en donde lo han rechazado como Contepec.

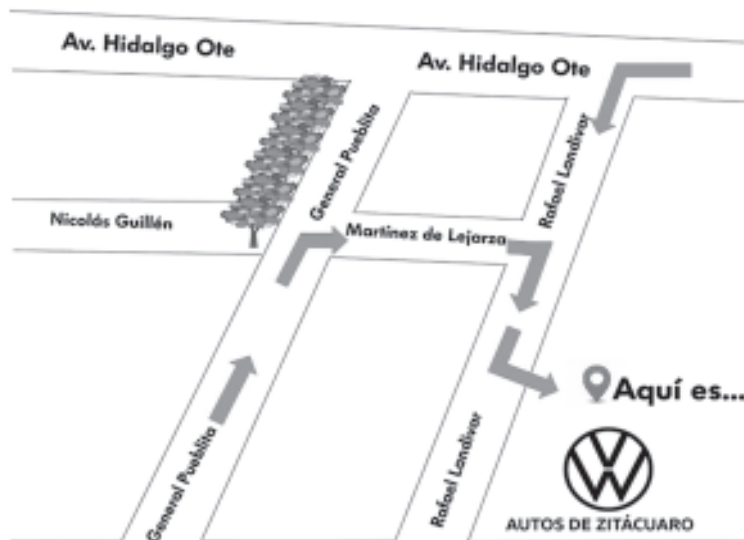
“Son pocos quienes rechazan el biológicos, son aislados, más del 99% lo aceptan y lo demandan, principalmente en aquellos sitios donde se han tenido brotes de covid 19”, dijo.

Asimismo, el Coordinador de Epidemiología, Ricardo López Tinoco, consideró que el periodo en que se espera el mayor número de casos de influenza invernal es de enero al mes de abril. Pero la ventaja es que para diciembre se debe tener vacunada casi a toda la población en riesgo.

Hay que mencionar que en años pasados en esta parte del estado se han aplicado alrededor de 80 mil vacunas contra la influenza; este 2020 la meta es de poco más de 73 mil. Por el momento todo el personal de salud se ha vacunado, y se da prioridad a los sectores vulnerables como menores de edad, adultos mayores, mujeres embarazadas y personas enfermas.

Invitaron a la población a acudir a los diferentes centros de salud y vacunarse, hace poco les llegó una dotación y por el momento hay en existencia vacuna para quienes requieran aplicársela. Una vez que se termine la cantidad de biológicos con que se dispone, llegará un embarque más.

**Estimado cliente,  
Con motivo de las obras de construcción relizadas en la Avenida Revolución le informamos que la entrada a la concesionaria será en la calle Rafael Landívar donde le seguimos atendiendo en VENTAS, REFACCIONES Y SERVICIO.**



**¡En Autos de Zitácuaro seguimos trabajando para ti!**



## Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa. Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

## Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93  
H. Zitácuaro, Mich.



Descuidarnos significaría retroceder y en consecuencia tener problemas en la reapertura económica y volver a paralizar las actividades económicas, eso no queremos hacerlo.

# Peligro por COVID-19 no ha pasado, necesario reforzar acciones en Morelia y La Piedad: Gobernador

**-Pide SSM evitar rebrote de casos con compras navideñas responsables**

Morelia, Michoacán, a 23 de noviembre de 2020.- Durante las últimas cuatro semanas, Michoacán ha registrado una tendencia estable en el número de contagios por COVID-19 y con ello en hospitalización y menos fallecidos, informó el Gobernador Silvano Aureoles Conejo, quien además garantizó que su administración seguirá trabajando cada día para cuidar la salud de la población.

“Esto es muy importante, pero no es producto de la casualidad, es que hemos trabajado intensamente para cuidar la salud y

salvar vidas, queridas amigas y amigos”, apuntó.

Sin embargo, Aureoles Conejo dijo que lo anterior, no significa que el peligro haya pasado, por lo que llamó a la población a reforzar y cumplir las medidas sanitarias y los protocolos, así como adaptarse a la nueva circunstancia para que Michoacán siga avanzando.

“Descuidarnos significaría retroceder y en consecuencia tener problemas en la reapertura económica y volver a paralizar las actividades económicas, eso no queremos hacerlo, porque también es importante que no se lastime más la economía familiar”, sostuvo.

Aureoles, informó que hoy, los focos rojos de Michoacán son los municipios de Morelia y La Piedad, por lo que pidió de

manera especial a su población que acaten las medidas sanitarias y a las autoridades que vigilen el cumplimiento de los protocolos.

Por su parte, Diana Carpio Ríos, secretaria de Salud en Michoacán, informó que los municipios de Morelia y La Piedad serán atendidos de manera prioritaria, en donde se geolocalizarán las acciones y aprovechó para hacer un llamado a la población, a ir adquiriendo poco a poco sus compras de las fiestas de diciembre y de fin de año para evitar saturación de tiendas.

“Es importante que la gente vaya adquiriendo poco a poco sus compras de las fiestas de diciembre y fin de año para que no se saturen las tiendas ante el riesgo que eso representa. No tenemos la condición financiera para que en enero tengamos rebrote”, indicó.

## Hugo Hernández, reafirma atención a la educación, una prioridad en su gobierno

**-Entregan autoridades estatales y municipales, mobiliario para escuelas del municipio por un monto superior a los 700 mil pesos.**



Es un reto para su Gobierno, la educación, y con estrategia se replantarán los mecanismos para no dejar de atender: la salud, el desarrollo social, la seguridad y la inclusión social.

Zitácuaro, Mich., 24 de noviembre del 2020.- Tras reafirmar su compromiso con el rubro educativo, como uno de los sectores prioritarios en su administración, el presidente municipal Hugo Alberto Hernández Suárez, acompañado de Guadalupe Díaz Chagoya, directora del Instituto de Infraestructura Física Educativa y, Octavio Ocampo Córdova, diputado local, entregó equipamiento a escuelas de educación básica del municipio por un monto superior a los 700 mil pesos.

El objetivo de este recurso es fortalecer a las instituciones de nivel básico en el municipio, para que los menores cuenten con espacios dignos y al regresar a sus centros educativos, después de la emergencia sanitaria, encuentren aulas en óptimas condiciones, refirió el alcalde zitacuareño.

Subrayó que ante la limitación de recursos federales y la crisis de salud por las que atraviesa el municipio, la sinergia del municipio con el gobierno del Estado

encabezado por Silvano Aureoles Conejo y la gestión del diputado local, Octavio Ocampo Córdova, es la dinámica como se continúa atendiendo a los sectores prioritarios como es el caso de la educación.

Agradeció a la titular del IIFEEM y a Octavio Ocampo Córdova, por el gran respaldo que siempre han brindado a Zitácuaro, desde la gestión e infraestructura para edificar planteles o instalaciones, hasta la entrega de equipo, como el día de hoy. Refirió a ambos, como importantes aliados en el desarrollo del municipio y quienes contribuyen en mejorar las condiciones de vida de los zitacuareños. Reiteró que la crisis que afecta al municipio, no será excusa para dejar de ser creativos y buscar todas las alternativas para salir adelante.

Señaló que es un reto que enfrenta su Gobierno y con estrategia se replantarán los mecanismos para no dejar de atender los temas más elementales como es la salud, el desarrollo social, la

seguridad, la educación y la inclusión social. Por su parte, Díaz Chagoya informó que la inversión que se destinó para el reequipamiento de planteles, supera los 700 mil pesos, aunado a la construcción de aulas, rehabilitación y construcción de bardas perimetrales y construcción de servicios sanitarios, en más de 150 escuelas de diferentes niveles del municipio.

Reconoció la labor del edil en beneficio de la educación del municipio y aseveró continuar con este trabajo hasta el final de la administración. Esta entrega se llevó a cabo en la plaza cívica Benito Juárez, bajo el protocolo de salud establecido y ante la presencia de autoridades educativas, así como docentes.

**En la Unión de Contribuyentes Grupo Dos, recibimos con gran gusto la noticia del XXXVII aniversario del Periódico**



**Mi más sincera felicitación a todos los que conforman tan valioso equipo, tanto directivos, reporteros, columnistas y repartidores; que el éxito de estos años se prolongue por muchos más.**

**FELICIDADES**

**Alicia Arriaga Mercado**  
Presidenta



# Cumple IEESSPP 30 años de forjar policías en Michoacán

-El instituto de formación policial ha sido punta de lanza en materia de capacitación nacional e internacional



Al inicio de los trabajos de la antes llamada Academia Estatal de Policía, de noviembre de 1990 a enero de 1992, se graduaron 390 elementos del curso básico.

Morelia, Michoacán, a 22 de noviembre de 2020.- El Instituto Estatal de Estudios Superiores en Seguridad y Profesionalización Policial del Estado de Michoacán (IEESSPP), cumple 30 Años de brindar servicio a la sociedad michoacana, capacitando a funcionarios encargados de hacer cumplir la ley.

Al inicio de los trabajos de la antes llamada Academia Estatal de Policía, de noviembre de 1990 a enero de 1992, se graduaron 390 elementos del curso básico, 317 del curso de promoción, actualización y especialización, entre ellos motociclistas, patrulleros, mandos medios, disturbios civiles, protección bancaria.

En el año de 1975 se creó en Morelia la Academia de Policía, denominada "Valente Quintana", ubicada en las instalaciones en donde ahora se encuentra el mercado de "San Juan", contando únicamente con una oficina y un aula con capacidad para 40 cadetes o alumnos.

A finales de 1988, el Gobierno del Estado inició la construcción de las instalaciones de la Academia Estatal de Policía, en una superficie de 34,500 m2, iniciando las labores docentes y de instrucción el día 22 de noviembre de 1990.

El 18 de octubre de 2013, se publica en el periódico Oficial del Estado la creación del Instituto Estatal de Estudios Superiores en Seguridad y Profesionalización Policial del Estado de Michoacán (IEESSPP)

J. Antonio Bernal Bustamante, director del Instituto, dijo que del 2016 al 2020 se ha logrado capacitar a más de 45,000 funcionarios encargados de hacer cumplir la ley, destacando la culminación de cursos de Formación Inicial y Equivalente en las modalidades internado e itinerante, así como la capacitación y especialización con cursos nacionales e internacionales en temas como Protección a Dignatarios, Uso Progresivo y Diferenciado de la Fuerza en Protección de la Vida, Motociclismo Táctico Policial, Operaciones Tácticas Urbanas, Operaciones en Reacción a la Emboscada, Establecimiento del Orden Público, Derechos Humanos, Curso de Alta Dirección, por mencionar algunos.

Además de impulsar y lograr la certificación de personal del cuerpo de instructores en cursos internacionales de alta especialización y a nivel nacional, acreditados como Instructores Evaluadores de las Competencias Básicas de la Función Policial, expedidas por el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública

También se logró el rescate de espacios como el Auditorio de Usos Múltiples, la creación de la sala de cómputo y stand de tiro virtual de primer nivel, solo por mencionar algunas de las acciones que en tan solo dos años se ha logrado realizar.

El funcionario dijo que el IEESSPP continúa brindando un servicio de alta calidad e impulsa programas de capacitación y profesionalización policial con el objetivo de forjar a la mejor policía del país, como lo instruyó desde el inicio de su mandato el gobernador, Silvano Aureoles Conejo.

# Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

## LA VIRGEN DE GUADALUPE, JUAN DIEGO Y MÉXICO (4)



1.- Había una vez en el bosque un estanque lleno de agua donde vivían las ranas. La reina les dijo. Vayamos todas a dar un paseo por la pradera. Muy contentas aceptaron la invitación y se fueron cantando y bailando. En eso llegaron a un pozo profundo. Subieron al brocal del pozo y al mirar hacia abajo, dos de ellas resbalaron y se fueron al fondo. Una era sorda y la otra muda. Luchaban por salir, pero volvían a caer. Desde arriba las ranas gritaban que siguieran luchando por salir, pero la rana muda se desanimó y se fue al fondo, donde murió. La otra siguió luchando, pero le gritaban que ya no se esforzara y que se dejara morir. Como era sorda no se rindió. Siguió saltando con más energía, hasta que salió. Le preguntaron cómo le hizo, pues le gritaban que se dejara morir. La rana levantó su patita, se tocó la oreja y con señas les informó que estaba sorda.

2.- ASÍ EN LA VIDA.- Ante los problemas o errores, usted no se desplome ni se deje derrotar. Con la fe en Dios y con el mejor esfuerzo, hay que luchar por superar los conflictos con los que uno se encuentre. Hay que hacer oídos sordos al desaliento o a la destrucción. Recordemos que contamos con el amor de Dios y con los mejores amigos.

3.- LA VIRGEN MARÍA ES MADRE DE MISERICORDIA.- Cuenta la tradición que la Virgen María aseguró que no sólo es Madre de los justos, sino también de los pecadores. La condición que pide la Virgen María es luchar contra el pecado. Si el pecador quiere seguir pecando, no merece el amor de María. Un pecador le dijo a la Virgen: muestra que eres Madre. La Virgen le contestó: demuestra que eres un buen hijo.

4.- CÓMO ERA TENOCHTITLAN.- Cuando llegaron los 400 españoles en sus barcos con caballos y armas de fuego, que aquí no se conocían, la ciudad de México estaba rodeada por varios lagos y tres calzadas de agua. Era una bella ciudad, como de fábula. El lago estaba lleno de canoas y en la calzada había varios puentes. La ciudad era gobernada por Moctezuma II, llamado Xocoyotzin. Era filósofo pero creía en los adivinos. Su hermana la princesa Papantzin tuvo un sueño que influyó en el emperador. Ella se enfermó y cayó en coma. Pensando que había muerto, la sepultaron. Después ella gritó desde el fondo de la tumba y la desenterraron. Por la noche soñó que la llevaban por el mar y mientras observaba las grandes olas, vio varios barcos con cruces en sus velas y pensó que esos hombres traían la fe en el Dios verdadero. Moctezuma se puso nervioso y creyó que llegaba la ruina de su Imperio. Fue entonces cuando llegó la Virgen de Guadalupe para hablar con Juan Diego. ¡Gloria a Dios y honor a nuestra Madre Santísima! ¡Salvemos lo verde!

**¡AHORA EN ZITÁCUARO!**  
UN SERVICIO DIFERENTE EN ATENCIÓN FUNERARIA



- Inhumación
- Cremación
- Exhumación
- Traslados nacionales e internacionales

**"RESUELVE POR ANTICIPADO LO INEVITABLE"**

**-PLANES A FUTURO-**  
Adquiérello hoy y paga poco a poco, precios congelados y sin intereses.

Av. Hidalgo Oriente #58, Col. Melchor Ocampo  
Tel. 01715 153 7081  
Cel. 715 146 0439

# 100 mil muertos, el fracaso del otro López

Columnista, Raymundo Riva Palacio: Estrictamente Personal

Hugo López-Gatell perdió la batalla. Por más que el zar del coronavirus se burle, dé lecciones de periodismo, trate con desprecio a sus maestros y pares, y con soberbia al resto, la realidad lo aplastó. Cien mil muertos por el coronavirus, contra ocho mil máximo que era su pronóstico, lo dice todo. La estrategia del subsecretario de Salud de aplanar la curva de contagios de Covid-19 para no saturar los hospitales, sin medidas que lo acompañaran, le estalló en las manos y metió al presidente Andrés Manuel López Obrador en problemas para explicar, convincentemente, que estuvo bien hecho lo que se hizo.

El índice de letalidad de México —el número de fallecimientos por cada 100 personas contagiadas— es de 9.8 por ciento, el mayor del mundo. El segundo lugar lo ocupa Irán, con 5.4 por ciento, mientras que los países europeos más afectados por el coronavirus en sus dos olas tienen, o menos de la mitad, o una tercera parte del radio mexicano: Italia, 3.8 por ciento; Reino Unido, 3.7 por ciento; España, 2.8 por ciento. En Estados Unidos, donde se concentra 30 por ciento de los contagios en la segunda ola de la pandemia, es de 2.2 por ciento.

Entre más pruebas se hacen, más cae la letalidad, según los expertos. Pero México, al 9 de noviembre pasado, según Our World in Data, realizaba 17.24 pruebas por cada 100 mil habitantes, que lo ubica en el lugar 85 de 104 países a los cuales da seguimiento, lo que se explica por la creencia de López-Gatell de que las pruebas no son necesarias para controlar la pandemia, ni evidencia científica que diga lo contrario, cuando expertos en todo el mundo y la Organización Mundial de la Salud señalan lo opuesto.

Las pruebas fueron cruciales para que países como Corea del Sur mantuvieran abierta su economía. La ausencia de ellas en México, como política de gobierno, provocó la peor crisis económica que ha vivido en el país. En un interesante hilo en Twitter, Eugenio Sánchez mostró que México, junto con Omán, tienen la peor tasa de positividad en el mundo, que es la métrica para saber si la cantidad de pruebas es apropiada con respecto al tamaño del brote epidemiológico.

El porcentaje de positividad de México es de 56 por ciento cuando la OMS recomienda un índice menor a 9 por ciento. Sánchez agregó que pese al tamaño de la economía, aquí se hacen menos pruebas que Guatemala —a quien duplica en PIB—, Chile o Colombia —con menos de 40 por ciento del producto mexicano. También se refiere al tema del equipamiento del personal de salud, recordando que Amnistía Internacional y la publicación especializada The Lancet clasificaron en septiembre a México como el cuarto país con más muertos por Covid-19 en ese sector.

La política sobre pruebas que diseñó López-Gatell es que sólo se aplicarían a personas con síntomas y personas en los grupos vulnerables. En países tan disímiles como Estados Unidos y Venezuela se realizan pruebas a todos, incluidos los asintomáticos. La política mexicana es similar a la de la mayoría de los países africanos, aunque ninguno de ellos tiene los grados de mortalidad de este país, que son los decesos por cada 100 mil habitantes, donde ocupa el décimo lugar, con 78.34 fallecimientos, contra 127.96 que tiene Bélgica, y que se encuentra en el primer lugar. En números de muertes absolutas, México está en el cuarto lugar, donde Estados Unidos, India y Brasil ocupan los tres primeros.

Jugar con números para medir en tablas de clasificación si estamos mejor o peor que otras naciones es bastante ocioso en estos momentos. Pero si nos enfocamos al índice de letalidad, podemos observar si la estrategia funcionó o no. Hay estudios científicos que demuestran que la efectividad de las políticas de un gobierno para enfrentar la pandemia está asociada a la reducción de las tasas de mortalidad, al mostrar su capacidad para formular e implementar políticas sólidas, como reflejo de un buen gobierno. Entre esas políticas se incluye la rápida instrumentación de una cuarentena efectiva, políticas de muestreo y seguimiento de casos, así como proveer de equipo suficiente y de calidad al personal de salud.

López Obrador afirmó esta semana que el objetivo de su gobierno es que pese a que haya un mayor número de contagios, se salven vidas. Interpretándolo, el Presidente quiso decir que es más importante que quienes se enfermen se recuperen, lo que es correcto. Lo que es impreciso es cuando señaló que la estrategia de López-Gatell impidió que México fuera rebasado por la pandemia, porque se aplanó la curva y se evitó la saturación de hospitales.

Haber atado la estrategia en ello, con el llamado inicial de López-Gatell a que las personas con síntomas no acudieran al hospital para evitar contagios y que sortearan la enfermedad en su casa, provocó en el arranque de la pandemia que siete de cada diez decesos se registrarán fuera de las instituciones de salud. Los números se han invertido, al igual que ese discurso, pero todavía hay instituciones públicas que rechazan a pacientes de Covid-19 para no elevar el porcentaje de camas ocupadas ante las presiones de autoridades, y se está forzando al personal médico que tuvo Covid, a reincorporarse a los 15 días de haber enfermado ante las carencias que se tienen.

Al Presidente le está contando una historia épica López-Gatell, que olvida el pronóstico de su consejero: el 4 de mayo iba a haber máximo seis mil muertos; una semana después 30 mil, y como escenario “catastrófico”, 60 mil. Esta semana rebasamos los 100 mil muertos y seguirán subiendo. Es muy tarde para que el Presidente lo despidiera, pero aún es tiempo para que se allegue de expertos que le ayuden a modular la política contra el coronavirus, sin que un aventurero decida por él, por su gobierno y por el país. Pruebas de la incompetencia de López-Gatell existen en abundancia.



# La gastronomía del oriente de Michoacán elemento crucial de identidad nacional; Tayde González Arias

- Participan cerca de 40 cocineras y un cocinero tradicional en Concurso de Atole y Mole en San Cristobal, Municipio de Ocampo.

H. Zitácuaro Mich. a 24 de noviembre de 2020.- Con el propósito de difundir y preservar la comida tradicional del pueblo otomí, el pasado domingo, se llevó a cabo el Primer Concurso de Mole y Atole, al que convocara la Asociación Civil, “Por Amor a Ocampo”, en el que fue invitado a participar como jurado el Maestro Tayde González Arias

En el evento se dieron cita treinta y siete concursantes, entre ellos un cocinero tradicional que fue quien resultó triunfador con su sabroso mole negro, mientras que el primer lugar para los atoles correspondió al único atole de pinole que participó en el certamen.

En el evento que inició en punto de las cuatro de la tarde, con una duración de casi cuatro horas, se presentó la tradicional danza de Pastoras de la comunidad otomí de San Cristobal, y se dejaron escuchar las notas de una banda de música local.

El jurado lo integraron artistas, personas de la comunidad y promotores culturales, y fueron los encargados de dar el veredicto final a los ganadores que se hicieron acreedores de un premio en efectivo y en especie

En entrevista para este medio, Tayde González Arias, agradeció la invitación que realizara la Asociación Civil, reconociendo su trayectoria en el desarrollo cultural de la región, y comentó que “desde el año 2010 en el que la UNESCO declarara a la gastronomía mexicana como patrimonio intangible de la humanidad, a la fecha, los ojos del mundo y el paladar, están puestos sobre los platillos típicos y tradicionales, una vez que sus ingredientes son de alta calidad nutricional debido a su origen orgánico”, agregando que “La gastronomía del oriente de Michoacán representa un elemento crucial de identidad nacional, puesto que las recetas de los pueblos originarios guardan secretos milenarios” finalizó.



En el evento se dieron cita 37 concursantes, entre ellos un cocinero tradicional, que fue quien resultó triunfador con su sabroso mole negro, el primer lugar para los atoles correspondió al de pinole.

**Un medio de comunicación se construye y se sostiene con el esfuerzo y la entrega de sus colaboradores, pero la responsabilidad última es de quien lo dirige**

**Envío mi más cordial felicitación con motivo del XXXVII Aniversario del Periódico**



**ATENTAMENTE**

**Eduardo Vázquez Saavedra**

**Presidente Dirección Municipal del PRD**

# Insomnio crónico es uno de los trastornos más comunes por mala alimentación

## Instituto Europeo del Sueño.

¿Deseas dormir profundamente? Procura cenar algo ligero, sin carbohidratos de larga liberación, con pocas grasas y muchos vegetales.

Es muy desagradable tener sueño y lidiar con la pesadez o el reflujo gástrico. Sin duda esta alteración continua puede ocasionar trastornos del sueño como insomnio crónico y despertares nocturnos.

La melatonina es una hormona que se produce durante la fase oscura del día, es decir, mientras dormimos en la noche.

Ella se encarga de regular el ritmo circadiano que es clave en la función del sueño. La melatonina se sintetiza a partir del aminoácido esencial triptófano que está presente en diferentes alimentos y se transforma en el neurotransmisor conocidos como serotonina u "hormona del humor o de la felicidad".

Así que es evidente que comer de forma saludable y dormir bien van de la mano.

La concentración de serotonina en el cerebro es proporcional a la concentración de triptófano en la sangre y el cerebro. Por ello es importante que la dieta sea fuente de triptófano así como otras vitaminas y minerales, para que el organismo, de manera natural, sintetice las cantidades idóneas de serotonina y de melatonina.

Diego García Borreguero, Director Médico del Instituto Internacional del Sueño asegura que el déficit de absorción de magnesio,



complejo vitamínico B, calcio, zinc, cobre y hierro en la dieta diaria, está relacionado con trastornos de sueño.

Para gozar de un sueño de calidad es importante:

Evitar las comidas copiosas.

Evitar el consumo de alcohol.

Evitar el consumo de café, chocolate o tabaco antes de dormir.

No consumir alimentos ácidos en la noche.

Cenar entre 1 y 2 horas antes de irse a acostar para prevenir una digestión pesada que no nos deje dormir.

Minerales y vitaminas para dormir bien

El experto señala que la Vitamina C se asocia al insomnio debido que la falta de esta vitamina provoca un exceso de histamina, "una sustancia estimulante que produce vigilia".

A su vez, el neurólogo explica que la vitamina C favorece la absorción de hierro, y si "disminuyen los niveles de hierro en el organismo, es posible que favorezca un síndrome de piernas inquietas".

Los bajos niveles de Magnesio igualmente terminan en insomnio, por lo que García Borreguero sugiere consumirlo en una proporción de 1:2 con relación al calcio. En la dieta el magnesio se encuentra en los frutos secos, frutas y verduras.

El bajo consumo de Zinc el cual podemos obtener con el consumo de carnes, pescados, huevos, cereales integrales y legumbres también se relaciona con despertares nocturnos.

El aporte excesivo de aluminio que es un mineral que se incluye en antiácidos, se asocia a mala calidad del sueño.

El consumo regulado bajo indicación del complejo vitamínico B, la niacina, o vitamina B3, puede mejorar el insomnio y ser más útil en pacientes con despertares precoces. La vitamina B12 interviene en la regulación del ritmo sueño-vigilia, y puede ser útil para personas con el ritmo del sueño cambiado,

durante el 'jet lag' o incluso en algunos casos de insomnio en los ancianos.

Para dormir mejor considera incorporar en la cena el plátano, lácteos y cereales integrales como arroz, avena, trigo o maíz que son fuente de triptófano, el cual, es esencial para la producción de serotonina.

Los alimentos fuente de omega 3 colaboran disminuyendo los síntomas de ansiedad y trastornos del sueño.

La piña contiene compuestos activos que estimulan la producción de serotonina y calman la ansiedad. Si la piña se toma por la noche, el cerebro lo que hace es convertir el triptófano en melatonina, la hormona del sueño, por eso su consumo se asocia a un mejor descanso. También favorece la digestión.

Finalmente, Diego García Borreguero añade que "se ha demostrado que los hidratos de carbono tienen un efecto importante sobre la cantidad de sueño de ondas lentas y de sueño REM, y que una dieta abundante en carbohidratos produce más somnolencia que una rica en proteínas".

## Con lupa COEPRIS vigilará santuarios de la Mariposa Monarca

### - Antes de abrir deben corregir observaciones

H. Zitácuaro Michoacán, 24 de noviembre de 2020.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Antes de que abran al público, los Santuarios de la Mariposa Monarca, los encargados de estos lugares deberán corregir una serie de observaciones y acatar todas las recomendaciones realizadas por autoridades de salud, de lo contrario no podrán funcionar.

Así lo señaló en entrevista, la titular a nivel jurisdiccional de la Coordinación de Protección Contra Riesgos Sanitarios (COEPRIS), Selene Idalia Arriaga Mondragón.

Dijo que la semana pasada, junto con verificadores recorrió el santuario en el municipio de Ocampo. Ahí conocieron las condiciones actuales e hicieron recomendaciones, la principal de ellas radica en mejoramiento del sistema de agua potable para el área comercial.

Asimismo, se dio capacitación a los ejidatarios que este año estarán participando en la administración del santuario. Los temas que se trataron fueron: instalación del filtro covid, medidas sanitarias, así como reducción del aforo al 50% de los visitantes, sana distancia y grupos pequeños.

"Estamos conscientes de la situación actual del covid-19 y vigilarémos con lupa los santuarios de la Mariposa Monarca, la idea es reducir la posibilidad de aglomeraciones y contagio del virus", expresó.

Arriaga Mondragón, añadió que estas mismas acciones llegarán al santuario de Sierra Chincua, la idea es que se corrija lo que esté mal mucho antes de la apertura de la temporada. Hasta ahora, una ventaja que se tiene es que los ejidatarios han respondido de forma positiva y están en las mejores condiciones de acatar las recomendaciones



Se deben respetar las siguientes medidas de protección: instalación del filtro covid, así como reducción del aforo al 50% de los visitantes, sana distancia y grupos pequeños.

**Durante estos 37 años el Periódico**



**Ha hecho aportes muy importantes en su ejercicio periodístico para el desarrollo de todo el Oriente del Estado.**

**Por ello, mi más profundo reconocimiento a su labor diaria**

**ATENTAMENTE**

**Jessica Medina García**

**Juez de la Oficialía Primera del Registro Civil**

# Ofrece IMSS ayuda para gastos de funeral a familiares, ante fallecimientos de pensionados y asegurados

-La Ley del Seguro Social tiene prevista esta prestación económica que sirve en momentos críticos a la familia



La causa de muerte del trabajador asegurado puede ser por riesgo de trabajo o enfermedad general, y cuando la muerte se deba a riesgo de trabajo no se requerirán semanas de cotización.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) ofrece apoyo para gastos de funeral a familiares ante el fallecimiento de un pensionado o asegurado con derecho, dentro de otras prestaciones médicas, económicas y sociales ofrece el IMSS.

Se trata de una cantidad económica contemplada dentro de la Ley del Seguro Social (LSS), que permite preferentemente a los familiares de un asegurado o pensionado fallecido contar con un monto en dinero cuyo

propósito es coadyuvar en los gastos que tienen lugar ante un evento de esta naturaleza.

La encargada de la oficina de Subsidios y Ayudas, del Departamento de Supervisión de Prestaciones Económicas del IMSS en Michoacán, María Guadalupe Bernal Cruz, dio a conocer que el importe de la ayuda asciende a lo equivalente a dos meses del valor de la unidad de medida y actualización (UMA) vigente al momento del deceso.

La causa de muerte del trabajador

asegurado puede ser por riesgo de trabajo o enfermedad general, y cuando la muerte se deba a riesgo de trabajo no se requerirán semanas de cotización.

Cuando el deceso es por enfermedad general, la LSS establece como requisito que el asegurado fallecido haya cotizado al menos 12 semanas durante los nueve meses anteriores a la fecha del fallecimiento.

Mientras que en los casos de pensionados fallecidos, para determinar el derecho a la prestación se debe verificar que el pensionado haya estado vigente a la fecha de muerte.

Para hacer válida esta prestación, los familiares deben presentar identificación oficial con fotografía del solicitante; comprobante que contenga el Número de Seguridad Social (NSS) del difunto, copia certificada del acta de defunción, cuenta original de los gastos funerarios, CURP, formato ST-7 (en caso de que el deceso haya ocurrido por un accidente de trabajo) y estado de cuenta bancario que muestre la CLABE interbancaria a 18 posiciones con antigüedad de no mayor a tres meses para recibir el pago de la ayuda vía depósito en cuenta.

El derecho a reclamar y/o hacer válida esta prestación económica prescribe en un año, contado a partir de la fecha de fallecimiento.

Bernal Cruz dio a conocer que en el 2019 se erogaron 12 millones 846 mil 585 pesos por concepto de ayudas de gastos de funeral en el IMSS en Michoacán, distribuidos en las tres modalidades de ayudas: Enfermedad general, 12 millones 766 mil 285 pesos; y Riesgo de trabajo, 80 mil 300 pesos.

## Reparación de Línea Blanca y Electrónica

### Sr. José González Hernández

Técnico

Refrigeradores de todas las marcas,  
Lavadoras americanas y del país,  
Estufas de todas las marcas.

**Servicio a Domicilio**

Domicilio: fracc. Mirador del Fresno 3  
Calle Ebano 99. Col. Infonavit

**(715) 102 0308      (715) 115 7836**

**A lo largo de 37 años El Periódico**



Se ha caracterizado por informar de manera oportuna a toda la población, por tal motivo mi más sincero reconocimiento.

¡Enhorabuena!

**ATENTAMENTE**

**Neli Verenice Bernal Martínez**  
Regidora del Ayuntamiento

¡Muchas felicidades! al periódico



Por llegar a su XXXVII Aniversario

Sigan desempeñando esa función periodística para mantener informada a la población.

**Atentamente**

**Abel Cárdenas**  
Servicio Nacional del Empleo en Zitácuaro

***Felicito al director y fundador René Serrano García y cada uno de los que han hecho posible los 37 años de vida del Periódico***



***Que día a día nos mantienen informados sobre el acontecer de Zitácuaro y del oriente del Estado a través del periódico impreso y en su portal de noticias.***

***Mis mejores deseos y que sigan por muchos años más***

***SINCERAMENTE***

**Sergio Rafael Estrada Contreras**

***Director Ingresos Municipales***

# Apegada a la realidad, propuesta de presupuesto para 2021 en Michoacán: SFA

•Entrega Carlos Maldonado Paquete Económico para el siguiente año con una reducción del 9.55% en el total de recaudación de los recursos

•Considera una caída del PIB proyectada del 9.8 por ciento en el 2020 y una estimación a la baja en las participaciones federales, las principales causas del déficit estimado para el 2021, destaca



Morelia, Michoacán, a 20 de noviembre de 2020.- En tiempo y forma, este viernes el secretario de Finanzas y Administración, Carlos Maldonado Mendoza, en representación del Gobernador Silvano Aureoles Conejo, entregó al Congreso del Estado el paquete económico que propone el Gobierno de Michoacán para el ejercicio del 2021, mismo que asciende a un monto total de ingresos de 68 mil 661 millones 547 mil 701, y en su contraparte un presupuesto de egresos de 75 mil 616 millones 545 mil 244, por lo que presenta un déficit de casi 7 mil millones de pesos.

“Siguiendo la instrucción del Gobernador y en apego a la Ley de Disciplina Financiera, se presenta una propuesta responsable que plasma la verdad y la realidad económica del Estado, en el que se estima terminar con el

déficit en un periodo de 4 años a través de una serie de acciones a seguir y dar cumplimiento”, puntualizó el funcionario estatal.

Agregó que, esta propuesta de Paquete Económico para el siguiente año, significa una reducción del 9.55 por ciento de recursos a recaudarse de ingresos, que comparado con el Presupuesto aprobado para el 2020, representa un total de 7 mil 253 millones 356 mil 247 pesos menos.

De igual manera, Maldonado Mendoza explicó que en términos generales, se estima una reducción del 9.8 por ciento del PIB Nacional para este año, que incide de manera adversa en la recaudación nacional por la afectación en el dinamismo económico, y la reducción de participaciones federales, que representan los principales factores que

conllevan a la presentación de un presupuesto deficitario para el siguiente año en Michoacán.

“Deseo y espero que con la responsabilidad y madurez que se ha

conducido esta Legislatura, que con esa misma responsabilidad y madurez analice acuciosamente, esta propuesta tan importante para los michoacanos”, sostuvo Maldonado Mendoza.

Acompañado por el Subsecretario de Gobierno, Armando Hurtado Arévalo, el Secretario de Finanzas y Administración, Carlos Maldonado, hizo entrega de la documentación que contiene las propuestas de Ley de Ingresos y Presupuesto de Egresos para el 2021, así como reformas a la Ley de Hacienda y de Coordinación Fiscal del Estado, al presidente de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, Octavio Ocampo Córdova, en el Palacio Legislativo.

## A evitar encender anafres o braseros dentro de los hogares para mitigar el frío, invita PC estatal



Morelia, Michoacán, noviembre de 2020.- La Coordinación Estatal de Protección Civil advierte a la población sobre el riesgo de intoxicación por encender anafres o braseros para mitigar el frío al interior de los hogares.

Y es que, al presentarse ya con más frecuencia bajas temperaturas en el estado, se hace también más popular el uso de estos artefactos, de ahí el exhorto a evitar encenderlos dentro de lugares encerrados o con mala ventilación y en caso de tener algún calefactor en casa, mantener una ventilación adecuada con la finalidad de evitar intoxicaciones por monóxido de carbono.

El descenso paulatino de las temperaturas obliga a tomar medidas de prevención y estar preparados con la finalidad de evitar daños en la salud, es por ello que resulta pertinente recordar las recomendaciones que las autoridades en materia de protección civil han dispuesto para esta temporada de frío:

- Abrigarse lo suficiente preferentemente usando la técnica de cebolla (vestirse por capas).
- Proteger rostro, cabeza, manos y orejas.
- Al salir de un lugar caliente, cubrir boca y nariz para evitar respirar aire frío.
- No utilizar doble media o calcetín ya que esto bloquea la circulación, en su caso utilizar calcetines de lana.
- En los días extremadamente fríos o con vientos fuertes, limitar la cantidad de tiempo al aire libre, ya que las exposiciones prolongadas pueden producir hipotermia y en casos extremos, congelación.
- Protegerse de la radiación solar con bloqueadores, asimismo, usar protectores labiales y cremas hidratantes para la piel para evitar resequeidad por presencia de ambiente frío y seco.
- Alimentarse sanamente en invierno, procurar ingerir una mayor cantidad de calorías, vitaminas y líquidos (de preferencia tibios), frutas y nueces.

De igual manera, se recuerda que para el reporte de situaciones de riesgo, accidentes o afectaciones por desastres naturales, se dispone el servicio telefónico de emergencias 9-1-1.

### ALYDOL

---

**PONLE PUNTO FINAL A TU DOLOR**

Si padeces dolor crónico persistente y te has sometido a varios tratamientos convencionales que no han aliviado tu malestar.

**ÉSTA ES TU SOLUCIÓN**

**Tratamos:**

- Dolor cervical, columna, espalda, hombros, codos y rodillas.
- Neuropatía diabética.
- Pie diabético.
- Dolor inguinal.
- Dolor sacroiliaco.
- Técnicas percutáneas para hernia discal.
- Infiltración de la cadera.
- Dolor por Herpes Zóster.
- Insuficiencia vascular (úlceras).

**Dr. Luis Enrique Rivas Cendón**

Médico especialista en dolor y cuidados paliativos

Citas: 715-115-6596  
Sanatorio Memorial Zitácuaro, Mich.

## Nosotros continuamos la lucha de los revolucionarios, trabajando por el bien social

Tuxpan, Michoacán 20 de noviembre de 2020.-En nuestro país se conmemora uno de los pasajes más importantes de su historia, el 110 aniversario de la Revolución Mexicana que trajo consigo cambios en la estructura política, social y laboral, y cuyos resultados acabaron con el régimen porfirista y que marcó el fin de la explotación de los trabajadores.

“Un día como hoy pero de hace 110 años, se peleaba por el respeto a los derechos y por la igualdad de toda la sociedad; esta fecha nos permite mejorar y aprender para que las futuras generaciones sean agentes de cambio para nuestro municipio, nuestro Michoacán y nuestro México”, fue el mensaje brindado por el alcalde Jesús Mora.

A diferencia de otros años, la ceremonia se realizó de manera simbólica, en la que únicamente participaron los integrantes del H. Ayuntamiento, directores de las dependencias, y la escolta de Seguridad Pública. Esto con el objetivo de reducir el número de posibles contagios entre la población.

“Este año tan atípico por la pandemia nos está afectando en todo ámbito, y por ello hemos decidido realizar este importante evento para la sociedad mexicana con el menor número posible de personas. Y así, al igual que aquella sociedad que luchó por la igualdad y la libertad de los demás, nosotros continuaremos su lucha por la salud y por los derechos de las futuras generaciones”, finalizó el edil.

En un acto protocolario no superior a los 20 minutos, las autoridades municipales invitaron a ser responsables y empáticos, “pues sólo así será posible enfrentar los retos que se avecinan en temas de seguridad, economía, desarrollo y sobre todo salud”.



## Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

### EL PAÍS EN DEUDA

Todo país que se honre en ser democrático debe respetar la política interna y externa en la que la democracia se deje asomar o sea en plenitud la panacea, es decir, debe procurar la más correcta y eficiente aplicación del derecho, sus normas y leyes para que no se omita o infrinja, este derecho que nos garantiza soberanía.

México, por años ha sido una nación deudora, no solo de democracia a los habitantes de la república, una vez que en repetidas ocasiones se han hecho declaraciones de fraudes electorales, sino que también se nos

ha quedado a deber en asuntos preponderantes de libertades, de modo que los medios de comunicación han sido perseguidos, algunos informadores desaparecidos y hasta asesinados.

La deuda que tienen los gobiernos de México con los mexicanos es de antaño, y por lo tanto rancia, una vez que desde la conquista se llegó y se aplastó el la cultura y sus expresiones existentes para imponer una nueva forma de vida, enseguida porque los nacidos en éstas tierras no podíamos ser electos gobernantes, y después porque desde el porfirato a la fecha se persigue a los adversarios políticos, denigrando y eliminando por la buena o por la mala a todo cuanto no esté de acuerdo con el régimen en turno.

Tiene tantos años la deuda que han venido acarreado los que están en la silla del águila que hasta la fecha seguimos y seguirán pagando nuestro hijos y nietos, y debido a esos saldos vencidos, se perdió gran parte del territorio.

Lo único que no nos han podido quitar los gobiernos mezquinos de los tres niveles de gobierno que se endeudan con bancos locales, nacionales e internacionales, es la stirpe, a la que nos debemos; la del trabajo constante, y a esa dignidad a la que nos aferramos que siendo hijos del maíz y del color del barro no se nos podemos quitar ni estando por horas en el agua.

Cuando creemos que alguno de los candidatos es el menos peor y a nos volcamos a darle nuestra confianza en las urnas, resulta que el poder les enferma y el dinero les corrompe y en seguida, se aferran al poder, se adueñan se las curules y las sillas presidenciales, y hacen del cargo que debería ser honorario y de respeto, una mina de la que quieren sacar para vivir como ricos, ellos su familia y hasta sus compadres.

Si volviéramos la memoria a la última elección federal y no lo hiciéramos con apasionamientos, nos daríamos cuenta que nos ha quedado a deber el actual gobierno, y los mismo se repite en los estados y municipios, algo que se debe sobre todo a lo equivocados que hemos estado al elegir a los gobernantes, pues sigue siendo tan primitiva la manera en la que seleccionamos a los mandatarios que seguimos creyendo que si no nos dan una despensa o una ayuda que nos resuelve nuestro problema inmediato entonces no debe ganar.

Seguro estoy que somos muchos lo que consideramos que esa política mugrosa en la que ganan los que tienen mas lonas, o dan mas apoyos y no lo que cuentan con un plan desarrollo certero y la conciencia limpia, así como forma honesta de vivir, debe acabar.

La actual crisis de salud, nos debe mostrar un camino diferente en el que se visualicen los mejores perfiles y se les dé paso a nuevas propuestas, ya que esas y esos que por años han vivido del erario público y nada mas no han podido cambiar ni mucho ni en poco las necesidades de los pueblos, no merecen una oportunidad más.

No nos debemos dejar engañar, por lo que cambian de partido, pero son lo mismo, ni por quienes llevan años ofreciendo el sol, la luna y las estrellas, y no han sido capaces de solucionar el más mínimo problema de inseguridad, salud o educación. No dejemos que la pandemia nos enferme la conciencia, y seamos positivos en la ignorancia y la burla, antes, vamos a vacunarnos contra los sátrapas y vividores, para tener pronto el gobierno que nos merecemos.

De seguir como estamos, y de no abrir los ojos, tendrán muchos que reclamarnos nuestros hijos y nietos, y tal vez hagan lo mismo, y lo harán con toda la razón, porque no supimos defender el suelo, su economía y la vida, porque nos dejamos comprar, y les vendimos el futuro de los nuestros, por que no fuimos valientes y cedimos a la necesidad del momento al puro estilo de los españoles a nuestros pueblo originarios; al dejarse engañar por espejos. Mostremos que hemos evolucionado y que hemos madurado. Recibamos si tenemos necesidad, pero elijamos a quienes nos garanticen la vida que merecemos.



Se solicita abogado (a)  
para cobranzas

Titulado (a)  
Con o sin experiencia  
Presentarse con  
solicitud elaborada  
Edad 25-45 años

Agendar entrevista

Informes al **715 173 3131**

# El mejoramiento de la calidad y esperanza de vida de los mexicanos se detuvo: Cinvestav

**En 2020 el fenómeno de la violencia y las muertes provocadas por la pandemia de covid-19 han contribuido a experimentar un descenso en estos aspectos, afirma Adolfo Martínez Palomo**

Adolfo Martínez Palomo, Investigador Emérito del Cinvestav, sostuvo que en el país el establecimiento de instituciones dedicadas al cuidado de la salud y la educación ha permitido elevar la calidad y esperanza de vida de la población.

Durante la conferencia magistral “El impacto de la investigación para la Salud en México”, de la XXXIII Cátedra “Miguel Alemán Valdés” en el Área de la Salud, el investigador también destacó la importancia de diversos programas de salud que han mejorado la calidad de vida de la población.

Comento que hace 70 años los mexicanos morían de diarrea y de paludismo, padecimientos abatido gracias a las medidas tomadas y dictadas con base en la ciencia e investigación en salud.

Martínez Palomo también mencionó la disminución de la mortalidad infantil en el país de 1979 a 2010 y que ha continuado a la fecha gracias a acciones de gobierno basadas en el conocimiento científico; citó el ejemplo de las sales de rehidratación oral, la vacunación contra poliomielitis y sarampión, el programa de agua limpia, las semanas nacionales de salud, el programa de arranque parejo de la vida, el seguro popular, los trabajos institucionales para el control del paludismo y la oncocercosis, entre otros.

En un análisis de evolución de la salud, hizo un recuento de las muertes causadas por enfermedades infecciosas en México de 1969 a 2019, y expuso que los padecimientos respiratorios bajos pasaron del primer lugar

al décimo; las diarreas que ocupaban el segundo lugar se ubicaron en el sitio 31; y la tuberculosis ubicada en el lugar ocho pasó al 48; adelantos logrados con acciones basadas en la ciencia.

El también miembro de El Colegio Nacional explicó que en el periodo de tiempo señalado las enfermedades crónicas aumentaron, la cardiopatía isquémica relacionada con enfermedades de corazón, que causa muerte, pasó de ser la número tres al lugar uno; la diabetes se trasladó del sitio 11 al dos y la enfermedad renal crónica cambio del lugar 16 al tres.

En el caso del fenómeno de la violencia se observaron cambios y aumentó como causa de muerte en los mexicanos, por ello “en 2020 la esperanza de vida vuelve a bajar debido a las 100 mil muertes por la epidemia de covid-19, a los que añaden los miles de fallecimientos por la violencia y esto nos debe preocupar”, aseguró el investigador adscrito al Departamento de Infecciosa y Patogénesis Molecular del Cinvestav.

Este impacto en la salud de los mexicanos, derivado del conocimiento generado por el trabajo de la investigación científica, indica cómo el país iba mejorando lentamente en el tema de la calidad y esperanza de vida, pero de repente ante el fenómeno de la violencia y con el problema de la infección por covid-19 se detuvo.

Todos los factores relacionados con la calidad y esperanza de vida también están relacionados con un cambio en el crecimiento

poblacional, en décadas pasadas la base eran el sector infantil, para 2010 eso cambio totalmente y para 2030 se espera que los problemas de salud más importantes se ubiquen en sector de los adultos y en la edad avanzada.

Adolfo Martínez expuso que el impacto más importante en el mejoramiento de la calidad de la salud en México y en la formación de sus profesionales ha sido la creación de instituciones especializadas en salud y educación como los institutos Nacional de Cardiología, fundado por Ignacio Chávez, de Salubridad y Enfermedades Tropicales, promovido por Manuel Martínez Báez, actualmente Diagnóstico y Referencia Epidemiológica, ambos de calidad internacional.

En el campo de la educación destacó la creación de El Colegio Nacional, cuyos miembros como Bernardo Sepúlveda, Juan Ramón de la Fuente, Guillermo Soberón y Julio Frenk promovieron la creación de los institutos Nacionales de Ciencias Médicas y Nutrición, de Psiquiatría, de Salud Pública, de Medicina Genómica y la Fundación Mexicana para Salud.

Mencionó que otro destacado miembro de El Colegio Nacional, Arturo Rosenbluth Stearns, fundó el Centro de Investigación y de Estudios Avanzados, que actualmente junto con la Universidad Nacional Autónoma de México son las dos instituciones de educación más importantes en el desarrollo e impulso de la investigación científica en el país.

Adolfo Martínez Palomo comentó que su plática podría ser un inicio para convencer a las autoridades de que la inversión en investigación en salud es eso: una inversión, y puede mejorar las condiciones del país si se apoya a la labor científica; sobre todo “en este momento, cuando más se requiere de la verdad que proporciona la ciencia”.



El país iba mejorando lentamente en el tema de la calidad y esperanza de vida, pero de repente ante el fenómeno de la violencia y con el problema de la infección por covid-19 se detuvo.

**Mi más sincera felicitación a todo el equipo de trabajo del Periódico**



**Reconozco la labor informativa que han desempeñado a lo largo de estos años, retratando el diario acontecer de Zitácuaro y de esta región.**

**ATENTAMENTE**

**Pedro Flores Moreno**

**Secretario Servicios Públicos Municipales**

**Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.**

**Carteles Tabloide a Color**

**Excelente Calidad a bajo costo.**  
☎ 153-80-44

Álbum fotográfico a color laminado

**Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.**

☎ (715) 110-06-63

**MD PUBLICIDAD**  
**Matamoros Pte No. 2**  
(Medicinas de la calle al lado de la estación de autobuses)

Adhesivos y papeles especiales

Qualium, Conchó, Sullinada, Cromocolor, Conchó Adhesivo, Millard, Invitaciones.

**LONAS Impresora** 100 años