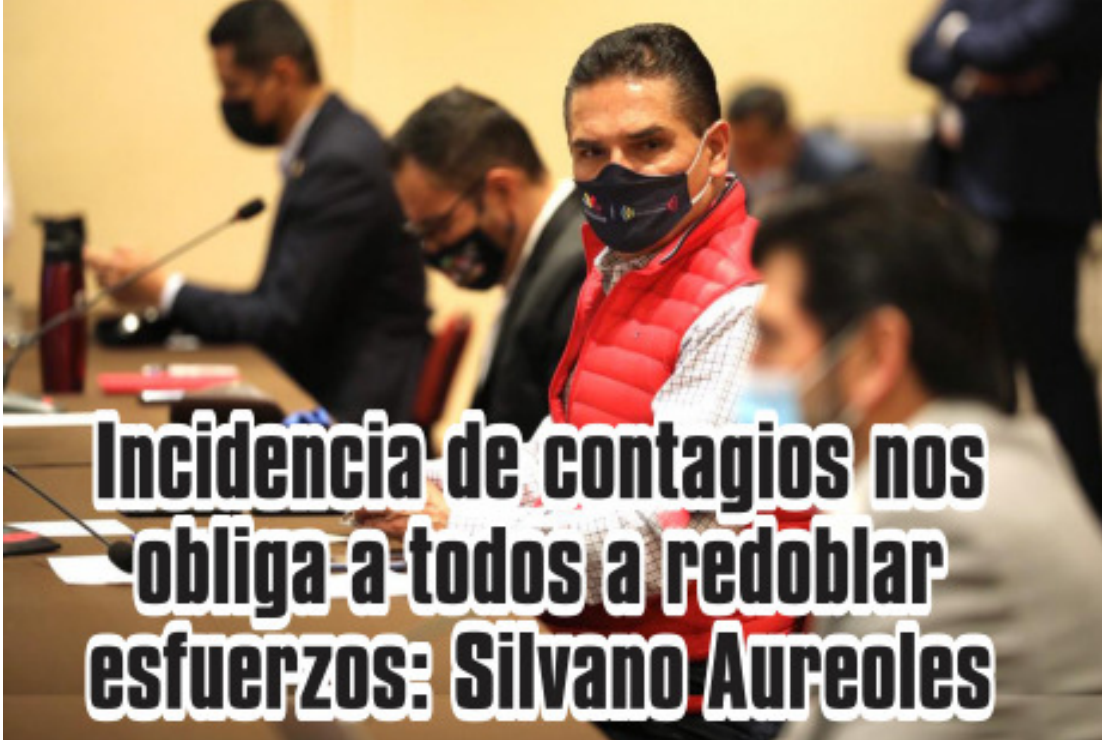


Fundador y Director General: René Serrano García

Comuneros queman patrullas y agreden a 7 policías por supuestas vejaciones 15 ▶

Pide Comandante de Bomberos apoyo para festejar al personal el día 22 4 ▶

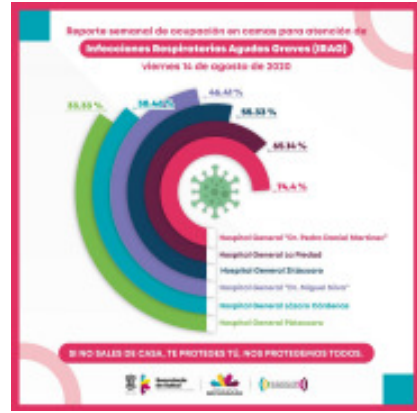


Incidencia de contagios nos obliga a todos a redoblar esfuerzos: Silvano Aureoles

Habitantes de Ziráhuate de los Bernal conforman Guardia Forestal 6 ▶



Reporta SSM ocupación hospitalaria entre 33 y 74%



entre 33 y 74%



Una despensa, una cobija y botellas de cloro no son ayuda: damnificada de El Aguacate 12 ▶

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de agosto de 2020.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Hace algunas semanas, el Secretario de Gobierno del estado, Carlos Herrera Tello, anunció la segunda etapa de la obra de la modernización de Avenida Revolución sur, este hecho movilizó de inmediato a quienes tienen un negocio y quienes viven en esta zona de la ciudad por las afectaciones económicas que representará.

Desde tal anuncio, comerciantes y habitantes de este lugar han llevado a cabo varias reuniones en las que han acordado tratar de suspender esta obra o bien, que si se realiza que se les garantice que ellos podrán seguir su vida normal, esto es abriendo sus negocios durante los trabajos y viviendo en sus domicilios sin tener

Sin información vecinos de Revolución sur sobre la obra de modernización

- Han conformado movimiento para evitar que inicie esta obra
- Estarían dispuestos a actuar de forma legal y hasta físicamente ante quien sea

problemas para ingresar y llevar a cabo sus actividades diarias.

De acuerdo a los vecinos, por el momento no ha habido ningún acercamiento con la autoridad, de forma interna se ha solicitado una audiencia con el Presidente Municipal, Hugo Alberto Hernández Suárez, pero esto les ha sido negado, recientemente han enviado un oficio para pedir fechas, duración de la

obra, costo, y otros datos técnicos pero aun no les dan respuesta. Los únicos datos con que cuentan son las publicaciones que se han hecho de tal anuncio en medios de comunicación.

En entrevista, Marisa Caballero Zapata, vecina de Avenida Revolución Sur, y asesora legal, señaló que si no se llega a un acuerdo donde a los vecinos se les garanticen buenas condiciones, estarían recurriendo a solicitar un amparo para que se suspenda la obra, también estarían dispuestos a manifestarse y enfrentarse para que no inicien los trabajos.

“Tenemos el antecedente con comerciantes de la parte de Avenida Revolución Norte, cuando se hizo la obra allá a todos les fue mal, no los apoyaron como dijeron y tampoco se cumplieron los tiempos y no queremos que eso pase con nosotros, mucho menos ahorita con la contingencia en la que estamos”, explicó”.

Dijo que por el momento dicho movimiento está integrado por 50 personas de esta zona de la ciudad, pero cada día se suman más y estarían convocando también a transportistas que circulan por Avenida Revolución Sur, porque también se verían afectados.

Convocó a las autoridades



Vecinos piden se les garantice que podrán seguir su vida normal, abriendo sus negocios durante los trabajos y viviendo en sus domicilios sin tener problemas para ingresar y realizar sus actividades diarias.

competentes en este tema a acercarse con los vecinos de Avenida Revolución Sur, a llegar acuerdos y que si creen que no van a realizar rápido y a tiempo la obra, que dejen el proyecto para una administración nueva que si tenga el tiempo.

Reanuda Instituto Nacional Electoral prestación de todos los trámites

- Todos los servicios se ofrecen mediante cita previa por internet o teléfono

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de agosto de 2020.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A partir de hoy, el Módulo de Atención Ciudadana del Instituto Nacional Electoral (INE), retomó la realización de todos los trámites, como reposición por robo o extravío, cambio de domicilio, así como inscripción al padrón por primera vez.

Por la contingencia del Covid-19, en el mes de marzo se suspendieron todas las actividades y se retomaron apenas el pasado 3 de agosto, pero únicamente para recoger credenciales que ya habían sido tramitadas con anterioridad, a partir de hoy ya se pueden hacer todos los trámites; la única condición es presentarse previa cita.

Para aquellos ciudadanos que tienen que hacer un trámite en esta oficina, la cita programada se puede solicitar en el número de teléfono 01 800 433 20 00 o en la página de internet ine.mx. Por la alta demanda, por el momento ya se tienen cubiertas las siguientes dos semanas, por lo que deberán tener paciencia quienes necesiten de los servicios de esta oficina.

En entrevista, Héctor Guzmán López vocal del Registro Federal de Electores del INE precisó que se dispone de 4 Estaciones de Trabajo y se han instalado otras 4 más en el estacionamiento para aquellos ciudadanos que vienen de otros municipios; en total son 8.

Con el equipo que cuentan, dijo que al día estarían atendiendo a 120 personas aproximadamente, por lo que convocó a todos a tener paciencia si desean hacer un trámite en el INE.

Por la contingencia sanitaria, recaló que a la entrada se dispone de personal que revisa documentos de los ciudadanos y les toman la temperatura; en el interior las sillas para esperar su turno están ubicadas a una distancia considerable, a la par en las Estaciones de Trabajo se han colocado separadores entre quien maneja el equipo y el ciudadano que está realizando el trámite.

Añadió que en cuanto a las credenciales que estaban pendientes por entregar a sus propietarios, están a la espera de que los ciudadanos pasen por ellas.



Por la alta demanda, por el momento ya se tienen cubiertas las siguientes dos semanas de citas, por lo que deberán tener paciencia quienes necesiten de los servicios de esta oficina.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

Incidencia de contagios nos obliga a todos a redoblar esfuerzos: Silvano Aureoles

- Encabeza Gobernador sesión del Comité Estatal de Crisis del COVID-19, donde se revisaron avances del manejo y atención a la epidemia
- Más de 55 mil muertes a nivel nacional y 928 en el estado representan un enorme reto, insiste Silvano Aureoles



En Michoacán, hasta el fin de semana se habían acumulado más de 11 mil casos y 928 muertes, 22 de éstas en las últimas 24 horas y, de esas, seis ocurridas en Morelia.

Pide Comandante de Bomberos apoyo para festejar al personal el día 22

- El trabajo los ha rebasado y no han podido iniciar colecta

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de agosto de 2020.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Por la contingencia del covid-19 que se ha traducido en un incremento de traslados, reportes y atención de servicios, el Cuerpo de Bomberos no ha iniciado su colecta para la celebración del día 22 «Día del Bombero».

Ante esta situación, el Comandante Operativo de este cuerpo de auxilio, Juan Manuel Pérez Bernal, está convocando a la población a solidarizarse con ellos y donarles lo que sea su voluntad para celebrar a los elementos durante su día.

Recordó que en años pasados la colecta para la recaudación de recursos para este fin, se lleva a cabo durante los primeros días de agosto y tiene una duración de 20 días, esta ocasión pretendían que durará menos de una semana y a la fecha aún no empieza.

«Hemos tenido mucho trabajo, no contamos con elementos suficientes para enviarlos a la entrada a la autopista o en las salidas de la ciudad, todos estamos ocupados y damos prioridad en atender los reportes que hacen los ciudadanos», expresó.

Pérez Bernal, expuso que por la contingencia actual, la celebración será algo diferente, esto implica que no haya concentración de personas, por lo que será una comida y la tradicional entrega de playeras para los elementos y sus reconocimientos por la labor que realizan.

Aunque no haya colecta, aseguró que no está en riesgo la celebración de los bomberos, pero la intención es que los zitacuarenses se sumen al festejo y pongan un granito de arena. En este sentido, aquella persona que quiera cooperar con algo puede acudir directamente a la base.



Juan Manuel Pérez Bernal, está convocando a la población a solidarizarse con ellos y donarles lo que sea su voluntad para celebrar a los elementos durante su día.

salud y la vida de la población, acatando las medidas de prevención establecidas en la Nueva Convivencia.

«De la capacidad que tengamos todas y todos para romper la cadena de contagios, dependerá el que podamos seguir dando pasos adelante en la reapertura de las actividades económicas de manera ordenada y segura», destacó.

En la reunión de trabajo se expuso que a nivel mundial ya son más de 20 millones de personas que han sido contagiadas por el coronavirus, 280 mil tan solo en las últimas 24 horas; en tanto, a nivel nacional se contabilizan más de 500 mil casos y 55 mil 293 defunciones.

En Michoacán, hasta ayer se habían acumulado más de 11 mil casos y 928 muertes, 22 de éstas en las últimas 24 horas y, de esas, seis ocurridas en Morelia.

En la reunión participaron los titulares de las secretarías de Gobierno, Carlos Herrera Tello; de Seguridad Pública, Israel Patrón Reyes; de Desarrollo Económico, Jesús Melgoza Velázquez; de Turismo, Claudia Chávez López; de Educación, Héctor Ayala Morales.

También del DIF Estatal, Rocío Beamonte; de la Coordinación General de Comunicación Social, Julieta López Bautista, y Carlos Ramos Esquivel, director de Servicios de Salud en el Estado, entre otros.

Morelia, Michoacán, a 14 de agosto de 2020.- El Gobernador Silvano Aureoles Conejo señaló que la incidencia de contagios por el COVID-19 a nivel nacional y estatal obligan a toda la sociedad y gobierno a redoblar esfuerzos para evitar que colapsen los servicios de salud.

«El esfuerzo ha sido importante en estos casi cinco meses desde que se presentaron los primeros casos en Michoacán, pero no es suficiente. Requerimos de la suma de todos, sin excepción, para contener la velocidad de contagios y evitar que se saturen los servicios hospitalarios porque estaríamos lamentando la pérdida de más vidas humanas», expresó el mandatario estatal.

Al encabezar la sesión del Comité Estatal de Crisis del COVID-19, Aureoles Conejo hizo un nuevo llamado a la corresponsabilidad y solidaridad de autoridades municipales para priorizar la

Catastro Estatal cerrará por una semana en apoyo a las medidas de prevención contra el COVID-19

• El cierre temporal a la ciudadanía comprenderá del lunes 17 al viernes 21 de agosto

Morelia, Michoacán, a 17 de agosto 2020.- Como medida de reforzamiento a las acciones preventivas contra el COVID-19 emitidas por el Gobernador de Michoacán Silvano Aureoles Conejo, la Secretaría de Finanzas y Administración (SFA) informa a la ciudadanía que su Dirección de Catastro cerrará sus puertas a partir de este lunes 17 y hasta el viernes 21 de agosto.

Derivado del anuncio emitido por el mandatario estatal en días pasados, la Dirección de Catastro dejará de ofrecer sus servicios a la ciudadanía durante cinco días, con el objetivo de coadyuvar a las medidas preventivas y disminuir las posibilidades de contagio de la población que acude a las oficinas ubicadas en avenida Lázaro Cárdenas 1016, así como para sus trabajadores.

Esta medida aplicará únicamente para la ciudad de Morelia, regresando a sus labores normales a partir del próximo lunes 24 de agosto, con horarios de 9 a 15 horas de lunes a viernes.

La población en general podrá solicitar información de los trámites de esta Dirección a través de las redes sociales de la SFA en las aplicaciones de Facebook y Twitter.

Ante este contexto, el Gobierno Estatal pone a disposición para mayores informes respecto a medidas de prevención e información general sobre el COVID-19, el número 800-123-2890, con 11 líneas para resolución de dudas, así como un micrositio donde encontrarán toda la información disponible sobre COVID-19, ingresando a la liga bit.ly/MichCOVID-19.

Rinde Jazmín Arroyo Martínez II Informe de Gobierno en Tuzantla



Tuzantla, Michoacán. «Hoy vivimos momentos que cambiaron todo, debemos afrontarlos con disciplina y responsabilidad, es por ello que quiero reconocer a cada uno de los sectores de la población, por su esfuerzo para juntos, salir adelante» así lo expresó la presidenta municipal Psic. Jazmín Arroyo Martínez al rendir su segundo informe de gobierno.

Cumpliendo los protocolos de la nueva convivencia, y ante la presencia de integrantes del cabildo y personal del ayuntamiento, la edil tuzantlense resaltó que pese a los recortes presupuestales por el gobierno federal, se ha tenido que hacer frente a la crisis económica y a las solicitudes que diariamente los ciudadanos presentan, dando soluciones que generen condiciones de desarrollo.

El informe se realizó de manera virtual a través de la página oficial del ayuntamiento, cumpliendo con lo estipulado de ser pública a la ciudadanía, Jazmín Arroyo agradeció el apoyo incondicional del gobernador del estado Ing. Silvano Aureoles Conejo, pues gracias a su contribución, se han logrado grandes avances en el municipio.

Con la implementación del programa de mejoramiento de vivienda, se han beneficiado más de 700 familias, con la entrega de cemento para piso firme, lámina galvanizada para techos, mortero, block, tinacos, paneles solares, con una inversión de más de 2 millones de pesos.

A través de un video informativo donde se dio a conocer los logros y acciones obtenidas en esta administración durante el periodo 2019-2020, sobresalió la entrega de apoyos directos a cientos de familias, con un costo de más de 1 millón 200 mil pesos directos, aunado a los apoyos que a través de las diferentes direcciones y programas se entregan

de manera permanente, como es el caso del DIF Municipal, a cargo de la Sra. Mari Martínez, beneficiando a sectores vulnerables con becas y aparatos funcionales a personas con discapacidad, desayunos a miles de niños, apoyos a adultos mayores y campañas de prevención y detección de enfermedades dirigidas a mujeres y jóvenes.

Como mujer, para la edil, el sector femenino es fundamental, por lo que destinó recursos exclusivos para la entrega de 90 molinos eléctricos para nixtamal a igual número de mujeres de 40 comunidades diferentes, se implementó el programa de «granjas de traspaso» entregando 250 paquetes de pollos y pavos.

Siendo la ganadería y agricultura las principales actividades económicas del municipio, en este año, se entregaron 530 toneladas de fertilizante con subsidio, beneficiando a más de 1000 productores.

Se realizaron trabajos con maquinaria pesada para la construcción de 26 bordos en diferentes localidades, y gracias al apoyo del gobernador, se entregaron 3 sementales bovinos de raza Brahman y Nelore, mismos que fueron sorteados entre las 3 asociaciones ganaderas locales, esto con la finalidad de incentivar el mejoramiento genético en la ganadería del municipio.

En cuanto al rubro de obras públicas, con una inversión de 35 millones de pesos, se realizaron obras en favor de diferentes sectores.

Arroyo Martínez, señaló que, ante esta situación de crisis económica, en nuestro municipio de ninguna manera hemos bajado nuestras banderas de lucha y trabajo para favorecer a la población, con ingenio, creatividad, y apretándonos el cinturón, con una política de austeridad en el gasto público,

los principios de campaña fue la práctica de una honestidad transparente en el manejo de los recursos públicos, así lo vengo haciendo desde el primer año, ahora en este segundo año, con mayor detenimiento como lo es, el vigilar los muy pocos recursos que llegan a Tuzantla, esto nos ha permitido pagar deuda pública de presidentes municipales anteriores, no endeudar al municipio y sacar adelante varios programas acciones y obras».

de acercamiento y diálogo constante dando la cara y solución a varias demandas de los Tuzantlenses.

Finalmente, señaló, «aquí si espero su comprensión pues ustedes saben que uno de



Ante la crisis por el COVID-19, necesario impulsar estrategias agroalimentarias locales

En la sexta edición del preforo Migración y Cambio Climático se expusieron opiniones y propuestas para frenar la migración y el cambio climático

Morelia, Michoacán, a 14 de agosto de 2020.- La crisis que a nivel mundial ha originado el COVID-19, es una prueba irrefutable de que el ser humano debe fortalecer su capacidad en la producción y distribución de productos con perspectiva de cambio climático, señaló Dante Ayala, investigador de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, en la sexta edición del preforo Migración y Cambio Climático.

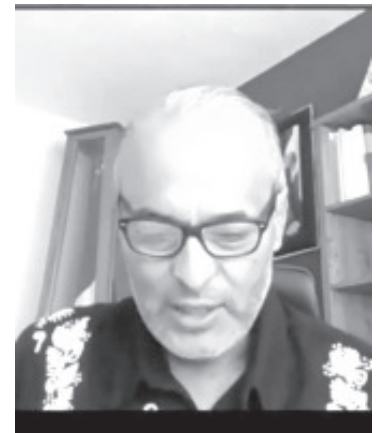
Durante la exposición de su conferencia «Cambio Climático y gestión social: ¿Cómo ayudar a que nuestras comunidades de origen estén mejor adaptadas?», destacó la urgencia de que exista una coordinación entre todos los niveles de gobierno, para fortalecer las cadenas locales de producción y transitar a una economía circular compatible con la conservación ambiental.

En este contexto, el titular de la Secretaría del Migrante (Semigrante), José Luis Gutiérrez Pérez, destacó que en la mayoría de los casos, la migración es originada por personas que están buscando mejores condiciones de vida, por lo que «desde el Gobierno de Silvano Aureoles Conejo, se trabaja en generar condiciones para que nuestra gente se quede en sus comunidades de origen con una buena calidad de vida y que la migración sea solo una opción».

Durante su participación, Catalina Rosas Monge, subsecretaria de gestión ambiental y cambio climático de la Secretaría de Medio Ambiente, Cambio Climático y Desarrollo Territorial (SEMACCDET), dijo que la capacidad de resiliencia entre la población ha permitido desarrollar acciones que deben ser canalizadas a un desarrollo sustentable que no solamente evite la migración sino permita generar una mejor calidad de vida.

En el marco de esta edición del preforo, cuyas propuestas y resoluciones serán analizadas en el foro que se realizará el 25 de septiembre, se coincidió en la necesidad de actuar en conjunto como sociedad y gobierno, para impulsar emprendimientos de base ecológica y proyectos de restauración ambiental, que incluyan el desarrollo económico, con el aprovechamiento de recursos pero de manera ordenada y evitar con ellos desastres originador por fenómenos ambientales.

Pie y foto ante la crisis por el COVID 19: José Luis Gutiérrez Pérez, destacó que en la mayoría de los casos, la migración es originada por personas que están buscando mejores condiciones de vida.



José Luis Gutiérrez Pérez, destacó que en la mayoría de los casos, la migración es originada por personas que están buscando mejores condiciones de vida.

La recompensa sólo se puede encontrar en el resultado

Me permito felicitar ampliamente a la Psicóloga

Jazmín Danae Arroyo Martínez
Presidenta municipal de Tuzantla

Con motivo de su Segundo Informe de Gobierno Fraternalmente

Dr. en D. Tayde González Arias
Director de la Biblioteca Virtual de Zitácuaro



Habitantes de Ziráhuato de los Bernal conforman Guardia Forestal

- En las noches hacen recorridos en el cerro, en parajes donde tienen detectada tala
- En un mes han detenido 4 camionetas con madera



En las noches hacen recorridos en el cerro, en parajes donde tienen detectada tala, porque las autoridades no vigilan, ellos han detenido cuatro camionetas, tres ilegales.

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de agosto de 2020.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Hartos de la sobreexplotación ilegal de sus bosques y de la poca respuesta de las autoridades, habitantes de la tenencia de Ziráhuato de los Bernal conformaron una Brigada Forestal que durante las noches hace recorridos por aquellos parajes donde se ha identificado tala clandestina.

Estas acciones comenzaron hace un mes y esta brigada se encuentra integrada por representantes de las diferentes manzanas, así como de personas que se han querido sumar para cuidar.

En entrevista para el Periódico La Región, el Jefe de Tenencia, Daniel Orozco García dijo que es la primera vez en la historia de Ziráhuato de los Bernal, que la gente se une para defender y cuidar sus recursos naturales.

A la fecha ya se han detenido 4 camionetas con madera, 1 de ellas fue legal y las 3 restantes madera ilegal proveniente de la tala clandestina, los talamontes lograron darse a la fuga, pero debido a que ya se tienen identificadas algunas personas, con apoyo de la Gendarmería estos hechos están siendo investigados.

“La idea de crear esta guardia forestal nace del hartazgo de la gente, de ver como acude a autoridades a buscar apoyo y no son escuchados, ha sido raro porque nunca se había hecho algo igual pero vamos a arriesgarnos por defender nuestros recursos naturales”, expresó.

Esta vigilancia se mantendrá como una acción permanente, y desde que se creó poco a poco se siguen integrando más personas que están resentidas por todo el daño que se le ha hecho a sus cerros.

Orozco García, agregó que a la par de la vigilancia que se hace de sus bosques, en los próximos días en este mismo lugar se va a echar a andar un vivero propio; con apoyo de autoridades del municipio de Ocampo producirán este mismo año de 20 a 30 mil arbolitos de pino para reforestar.

Este lunes, creciente del Cerro Cacique arrasa caminos, destruye una vivienda

- Vecinos del Aguacate piden que se activen protocolos de seguridad y protección civil

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de agosto de 2020.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La fuerte lluvia de este lunes ocasionó que una fuerte creciente, piedras de todos los tamaños y árboles provenientes de la parte alta del cerro Cacique arrasaron caminos de comunidades aledañas.

En el caso de la Comunidad de El Aguacate en un tramo de 100 metros, la corriente terminó por derribar la casa que hace varias semanas tuvo afectaciones en su cocina cuando ocurrió el primer deslave y el camino se expandió a los costados. Asimismo el agua está ocasión alcanzó al menos 10 viviendas.

Vecinos salieron alarmados a los caminos a verificar los daños que alcanzaron varias huertas, viviendas y el camino principal. Mediante las redes sociales pedían apoyo de las corporaciones de auxilio y sobre todo que se activen los protocolos de seguridad y protección civil para evitar más daños, pues las lluvias continuarán en las próximas horas y se podría tener una desgracia.

En cuanto a la tenencia de Nicolás Romero, nuevamente la creciente corrió por el camino de la segunda manzana y esta ocasión alcanzó otros caminos, ya que el agua buscaba salida.

Cabe mencionar que el primer deslave del Cacique fue después de la lluvia del 5 de julio y es una de las consecuencias del incendio de este emblemático cerro de Zitácuaro.



En la localidad de El Aguacate en un tramo de 100 metros, la corriente terminó por derribar la casa que hace varias semanas tuvo afectaciones.

Impresión de Archivos PDF, Word, PP, Corel, Illustrator en negro y a color.

Excelente Calidad a bajo costo.

153-80-44

Álbum fotográfico a color laminado

Tesis, Trabajos, Trípticos, Volantes, impresos en bond carta, oficio o doble carta.

(715) 110-06-65

MD PUBLICIDAD
Matamoros Pte No. 2
Un modo nuevo de la red de todos los ferros en México

Carteles Tablóide a Color

Adhesivos y papeles especiales
Opalina, Couché, Sulfurada, Cromocolor, Couché Adhesivo, Milard, Imitaciones.

LONAS Impresas 100% CISEAD PUEVA

Salinas y Calderón, imputados

Raymundo Riva Palacio
Estrictamente Personal
rivapa

Emilio Lozoya se convirtió en el instrumento útil del presidente Andrés Manuel López Obrador para llevar ante un juez a los expresidentes del periodo que define como 'neoliberal'. El primero en ser puesto ante el escrutinio público, que aún no judicial, fue Enrique Peña Nieto, y ahora se sabe que no fue el único. El exdirector de Pemex, dentro de su acuerdo con el fiscal Alejandro Gertz Manero para poner a quien le diga el gobierno, a cambio de su libertad y su dinero, también imputó a los expresidentes Carlos Salinas y Felipe Calderón.

Las acusaciones están contenidas en la denuncia de hechos presentada por Lozoya y que dio a conocer Gertz Manero de manera escueta, por lo cual Salinas y Calderón serán llamados a declarar ante un juez y responder los dichos de quien los incriminó. Las razones por las cuales los señala son, en el caso de Salinas, su labor como cabildero de inversionistas extranjeros en el sector energético durante el periodo en que Lozoya fue director de la empresa del Estado, y en el de Calderón, los supuestos privilegios que le dio a la empresa formada por la brasileña Braskem y la mexicana Idesa, para el Proyecto Etileno XXI.

Ni Salinas ni Calderón figuraban en los señalamientos de Lozoya durante los tiempos en que vivió bajo la amenaza de la justicia en México, antes de irse a España, ni durante todo el periodo en el cual llevó su caso el abogado Javier Coello Trejo. Las imputaciones fueron realizadas luego de la negociación que encabezó su padre, Emilio Lozoya Thalman, directamente con Coello Trejo para pactar qué diría y contra quién iría. Las pruebas que dijo tener para soportar sus dichos, las deberá presentar formalmente durante el juicio.

Salinas ha estado en la mira de López Obrador por muchos años, pero la ira se



revigorizó tras la forma como el expresidente operó la distribución y difusión de los videos donde su secretario particular, cuando era el jefe de Gobierno del entonces Distrito Federal, René Bejarano, aparece recibiendo dinero del empresario argentino naturalizado mexicano, Carlos Ahumada, y colocando ligas a 250 mil pesos, y metiéndolos a una bolsa de papel. Videos similares aparecieron de Carlos Imaz, en ese entonces esposo de Claudia Sheinbaum, que era miembro del gabinete de López Obrador, y a quien el hoy Presidente está llevando a la candidatura presidencial en 2024.

Aunque es reconocido que López Obrador es un político vengativo, la imputación a Salinas es sorprendente. Lozoya Thalman y Salinas son —o eran— amigos desde la universidad, y fueron parte del mismo proyecto político. Más aún, cuando en el gobierno de Enrique Peña Nieto se inició un proceso en contra de Lozoya por presuntos actos de corrupción, su padre pidió a Salinas que intercediera ante Peña Nieto. Desde entonces aseguraba Lozoya Thalman que su hijo tenía, como prueba de su inocencia,

«muchos videos».

Salinas, en efecto, fue cabildero de inversionistas extranjeros durante el sexenio de Peña Nieto, pero el entonces presidente frenó sus gestiones. Cuando supo que Salinas hablaba directamente con secretarios de Estado o altos funcionarios para concretar negocios, habló con él y le pidió que en el futuro, cualquier cosa que quisiera, lo tratara directamente con él. No le fue bien a Salinas, ni lo que esperaba con Peña Nieto, a quien promovió para que ganara la candidatura presidencial. El exdirector de Pemex, por su parte, cuando los hijos de Salinas, involucrados en negocios distintos al padre, fueron a verlo a Pemex, los maltrató y de acuerdo con personas que supieron de esas reuniones, «los ninguneó». Se desconocen las razones por las cuales Lozoya se comportó de esa manera con quien lo conoció de niño y con cuyo padre mantuvo una relación de décadas.

Con Calderón no tuvo nunca la relación que tuvo él y su familia con Salinas, pero es el expresidente sobre el cual López Obrador quiere actuar con mayor rigor. En la denuncia se está tratando de presentar como algo ilegal e ilegítimo que Calderón hubiera pedido a su entonces jefa de Oficina, Patricia Flores, que armara una mesa de seguimiento en Los Pinos sobre el Proyecto Etileno XXI, para que avanzara, aunque esas mesas eran parte de un método de gobierno, no sólo de Calderón ni exclusivo de México, para que los proyectos prioritarios del gobierno no se detuvieran.

El Proyecto Etileno XXI fue impulsado por Calderón cuando fue secretario de

Energía durante el gobierno de Vicente Fox, aunque la idea original como una forma de revitalizar el sector petroquímico en el país, fue del entonces director de Pemex, Raúl Muñoz Leos, que lo llamó 'Proyecto Fénix'. Calderón ha defendido recientemente el valor y la utilidad del Proyecto Etileno XXI.

Funcionarios federales dijeron que la principal acusación es que Calderón autorizó un precio por abajo del mercado para sus insumos, que consideran las autoridades como un subsidio ilegal. Braskem-Idesa lo ha negado y asegura que el precio del gas lo establecía una fórmula que Pemex había utilizado en contratos anteriores por más de tres lustros. Lozoya nunca interrumpió la relación fluida como director de Pemex, pero José Antonio González Anaya, que lo sustituyó, suspendió todos los tratos con la empresa por sospecha de irregularidades.

Como en el caso de Salinas, donde Lozoya tendrá que probar que se le dieron contratos al expresidente que se puede conjeturar que provocaron un daño al erario, tendrá que hacer lo mismo con Calderón, y demostrar que hubo una ilegalidad que en su momento él no resolvió. Pero esta omisión de Lozoya no es relevante. Lo que importa para el gobierno es llevar ante el juez a Calderón, que le ganó la Presidencia a López Obrador en 2006 por menos de 250 mil votos, y que nunca pudo probar que le cometieron fraude.

Consulta más columnas en nuestra versión impresa, la cual puedes desplegar dando clic aquí

**Lo que no dé inicio hoy, no tendrá fin mañana.
Me permito felicitar al Licenciado**



Hugo Alberto Hernández Suárez
Presidente Municipal de Zitácuaro
con motivo de su Segundo Informe de Gobierno.

Fraternalmente
Dr. en D. Tayde González Arias
Director de la Biblioteca Virtual de Zitácuaro

MDPublicidad
MDPublicidad

SELLOS

el mismo día
Sellos oficiales indispensable presentar oficio.

100% DISEÑO PREVIO

www.mdppublicidad.com.mx

TEL: (715) 115 80 44 - Cel: (715) 110-06-65

Matamoros Pte. 2. H. Zitácuaro, Mich.

Reparación de Línea Blanca y Electrónica

Sr. José González Hernández
Técnico

Refrigeradores de todas las marcas,
Lavadoras americanas y del país,
Estufas de todas las marcas.

Servicio a Domicilio

Domicilio: fracc. Mirador del Fresno 3
Calle Ebano 99. Col. Infonavit

(715) 102 0308 (715) 115 7836

Zitácuaro, Tuxpan, Hidalgo y Maravatío, los lugares donde ha caído más agua en esta temporada

- En alerta la Delegación Regional de Protección Civil Estatal



La Delegación Regional de Protección Civil Estatal está en alerta y coordinación constante con las coordinaciones municipales para actuar en caso que se requiera su intervención.

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de agosto de 2020.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante la actual temporada de lluvias, los municipios donde ha caído una mayor cantidad de agua han sido: Zitácuaro, Tuxpan, Hidalgo y Maravatío.

Ante tal panorama, la Delegación Regional de Protección Civil Estatal (PCE) se encuentra en alerta y coordinación constante con las coordinaciones municipales para actuar en caso que se requiera su intervención.

En entrevista, Jesús Antonio Serrano Miralrío, responsable del área de Capacitación de PCE, expuso que en el oriente solo en dos municipios se han tenido afectaciones, es el caso de Zitácuaro hace algunas semanas por el deslave del cerro Cacique y en Tuxpan en donde un problema hidráulico derivó en inundación de varios domicilios.

El resto de los municipios también han tenido reportes pero no han sido de gravedad, por lo que los responsables de Protección Civil Municipal lo han resuelto, sin requerir apoyo de la Delegación.

“Estamos en la parte más fuerte de la temporada de lluvias, y la cantidad de agua va a ser la misma o se va a incrementar un poco en las siguientes semanas, por lo que aumentan las posibilidades de que se puedan presentar riesgos”, explicó.

Como integrante de PCE, invitó a la población, a estar al pendiente de lo que ocurre en su entorno cuando se presentan lluvias muy fuertes, principalmente aquellos que viven en las faldas del cerro o a la orilla de algún río; si la corriente aumenta su nivel, debe considerar pedir ayuda y evacuar de inmediato para no poner en peligro su vida y la de su familia.

Para ello, añadió que se debe contar con sus pertenencias listas o bien aseguradas con algún familiar, también esperar las indicaciones que indiquen las autoridades.

Contemplando la Creación

P. Ángel Espino García

CÓMO NACIÓ EL VOLCÁN PARICUTÍN



1.- Cuenta el escritor Juan Salvador que junto al mar había una parvada de gaviotas. Las palmeras eran su hogar. Cada mañana iban a la playa a buscar comida entre las olas, y por la tarde regresaban a dormir. Vivían la rutina. Pero había una gaviota que quería algo más. Quería conocer las montañas y viajar. Quería ser ella misma y explorar pues sentía el llamado a la libertad. Un día se arriesgó a buscar otros horizontes y se fue a cruzar los cielos azules, intentando comprender para qué había

nacido. Probó el vértigo y la velocidad. Tomó iniciativas y se entregó a su trabajo con pasión, sin temores ni ataduras. Un día regresó a la bandada, pues quería ser libre y liberar también a otros para que no sintieran su vida fallida.

2.- ASI EN LA ECOLOGIA.- Estamos dejando perder la vida del planeta. Si no protegemos los ecosistemas, nuestra hermosa tierra podría llegar a ser como la luna: un lugar sin árboles, sin oxígeno, sin agua y sin aguacates. El rico Epulón quiere más, pero el pobre Lázaro aumenta en número y en necesidad. La manera más fácil de cambiar el mundo, es que cada uno de nosotros se cambie a sí mismo. Ojalá que cada uno seamos mejores.

3.- LA VOZ DE LA IGLESIA.- «Si todo está relacionado, también la salud de las instituciones de una sociedad tiene consecuencias en el ambiente y en la calidad de la vida humana. «Cualquier menoscabo de la solidaridad y del civismo produce daños ambientales». La ecología es institucional, y debe alcanzar progresivamente las distintas dimensiones que van desde el grupo social primario, la familia, pasando por la comunidad local y la nación, hasta la vida internacional» (Alabado seas # 142)

4.- EL NACIMIENTO DE LOS VOLCANES.- Hoy en día, hay en el mundo unos 500 volcanes activos. Un volcán activo es el espectáculo más dramático que se puede ver. En el mundo han sido famosos: el Etna, el Vesubio y el Mauna Loa. En México están el Popo, que significa montaña que humea y el Ixtla, o «La Mujer dormida». En Michoacán en 1943 hubo varios temblores con fuertes ruidos subterráneos y una semana después, un hombre que araba su tierra, vio salir humo de una grieta y cubrió el orificio con una roca y volvió a su trabajo. Pero el humo creció y corrió a buscar auxilio. Nada pudieron hacer, pues la erupción fue cada vez mayor. La lava invadió varios pueblos y miles de personas abandonaron sus hogares, hasta el Sacerdote dejó su Iglesia, cubierta de piedra hasta la torre. Así nació el Paricutín. Con razón dicen que: «La hora más oscura es justo antes del amanecer». Hay que saber esperar. Usted haga felices a los demás, comenzando por su familia. Aprovechemos el tiempo de lluvias. Hay que reforestar. ¡Salvemos lo verde!

¡AHORA EN ZITÁCUARO!

UN SERVICIO DIFERENTE EN ATENCIÓN FUNERARIA



- Inhumación
- Cremación
- Exhumación
- Traslados nacionales e internacionales

"RESUELVE POR ANTICIPADO LO INEVITABLE"

-PLANES A FUTURO-

Adquiérello hoy y paga poco a poco, precios congelados y sin intereses.

Av. Hidalgo Oriente #5B, Col. Melchor Ocampo
Tel. 01715 153 7081
Cel. 715 146 0439

Reporta SSM ocupación hospitalaria entre 33 y 74%

-Los nosocomios de Uruapan, La Piedad y Zitácuaro encabezan la lista de mayor demanda

Morelia, Michoacán, a 14 de agosto de 2020.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), informa que derivado del comportamiento epidemiológico de COVID-19, las camas reconvertidas para la atención de Infecciones Respiratorias Agudas Graves (IRAG), de seis hospitales, registran una ocupación de entre 33 y 74 por ciento.

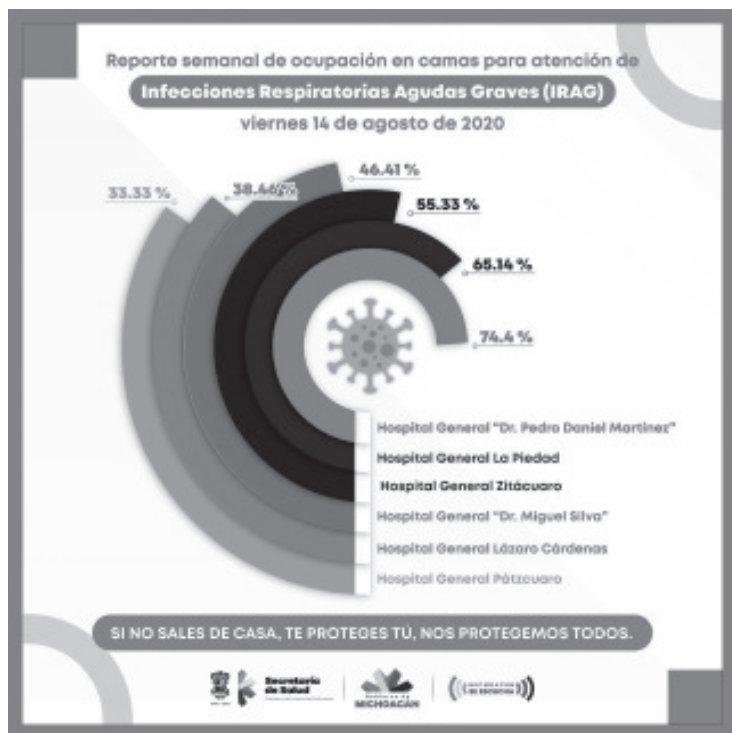
El Hospital General «Dr. Pedro Daniel Martínez» de Uruapan, pasó de un 92.2 la semana anterior, a un 74.4 por ciento este viernes, manteniéndose como el de mayor demanda. El Hospital General de La Piedad tiene un 65.14 por ciento de ocupación, mientras que el Hospital General de Zitácuaro un 55.33 por ciento del total, aunque por el momento no haya más espacio para ingresos debido a obras de infraestructura para ampliar la capacidad de esta área. Asimismo, el Hospital General «Dr. Miguel Silva», reportó un 53.76 por ciento de ocupación la semana anterior, bajando a un 46.41 por ciento al corte.

En el Puerto de Lázaro Cárdenas, el Hospital General pasó de un 63.08 a un 38.46 por ciento en los últimos siete días, mientras que el Hospital General de Pátzcuaro redujo a la mitad su estadística, bajando a un 33.33 por ciento.

Derivado de la transmisión sostenida de COVID-19 en la entidad, la SSM reitera el exhorto a la población a extremar las medidas preventivas para romper la cadena de contagio y no colapsar los nosocomios.

Por lo anterior, el quedarse en casa es fundamental para evitar la propagación del virus en la entidad y con esto, preservar la salud y la vida de la población, donde la corresponsabilidad social es fundamental para que el objetivo de las autoridades sanitarias sea posible.

En caso de realizar actividades esenciales, es de vital importancia el uso correcto del cubrebocas, la distancia de por lo menos un metro y medio entre personas, así como el constante lavado o desinfección de manos; el no tocarse la cara con las manos sucias, también es de suma importancia ya que el virus entra al sistema a través de la mucosa de ojos, nariz y boca.



Vacuna contra COVID-19 sería gratis en México

2020-08-13

Por CARLOS RODRÍGUEZ

CIUDAD DE MÉXICO (AP) — México llegó a un acuerdo con Argentina y el laboratorio AstraZeneca para producir una potencial vacuna para el COVID-19 que sería gratuita para la población, dijo el jueves el presidente mexicano Andrés Manuel López Obrador.

Si supera la última etapa de pruebas o fase 3, la vacuna que fue desarrollada por la Universidad de Oxford estaría disponible para la región en el primer trimestre del próximo año.

De acuerdo con lo anunciado, la vacuna se fabricaría en Argentina y México sería el responsable de envasarla y distribuirla en toda la región con excepción de Brasil, que ya tiene un acuerdo propio con la misma farmacéutica firmado en junio.

La víspera el presidente de Argentina, Alberto Fernández, dio la primicia del acuerdo.

Sylvia Varela, presidente y directora general de AstraZeneca en México, dijo que el costo de cada vacuna rondará los cuatro dólares, pero López Obrador sostuvo que el gobierno absorberá ese gasto para que llegue gratis a todos los mexicanos.

Previamente el mandatario mexicano había dicho que el país contaba con una reserva de hasta 100,000 millones de pesos (unos 4,500 millones de dólares) para comprar vacunas de COVID-19, pero el costo tan bajo permitirá que la erogación sea menor.

«Este acuerdo va a significar un monto menor a los 25,000 millones (unos 1.120 millones de dólares) para que tengan acceso a la vacuna todos los mexicanos, todos. Se dice universal pero a veces no se entiende qué significa el término universal... es para todos y nosotros tenemos que cumplir con lo que establece el artículo cuarto de la constitución, el derecho del pueblo a la salud y a la atención médica, medicamentos y vacunas gratuitos», dijo López Obrador en una conferencia de prensa.

La fundación del millonario Carlos Slim jugó un papel importante porque es la que financia el convenio con México y Argentina.

«Como el objetivo no es el lucro se busca una fundación, en este caso la Fundación Slim que ha sido promovente (promotora) de este acuerdo y entonces la Fundación al participar garantiza que efectivamente se pueda iniciar la producción en tiempo y forma», dijo el canciller mexicano Marcelo Ebrard. «¿Y los gobiernos cómo participamos? Participamos haciendo los pedidos de las vacunas correspondientes a cada país y garantizando su pago en su momento... Es una asociación entre instituciones públicas, instituciones educativas, gobiernos de varios países y una fundación privada».

De acuerdo con lo expuesto en la rueda de prensa, una vez que la vacuna esté lista México sería el encargado de distribuirla en la región y el costo dependerá de lo que decida cada gobierno.

La farmacéutica anunció que el acuerdo es por una dosis inicial de 150 millones de vacunas que se distribuirían en toda la región.

«En otros países puede ser que se decida cobrar o seleccionar a quién se vacuna y a quién no... Van a tener todos los mexicanos acceso a la vacuna y no debe haber preocupación por la gente pobre, tiene garantizada la vacuna la gente más humilde, la gente más pobre y no se va a quedar al final», dijo López Obrador.

La vacuna de AstraZeneca es una de varias que se encuentran en diversas etapas de ensayo en todo el mundo.

AstraZeneca cerró una serie de acuerdos similares en todo el mundo para distribuir la vacuna experimental contra el COVID-19, la cual ha tenido resultados prometedores en las primeras fases de pruebas.

Sus convenios incluyen a Estados Unidos, Gran Bretaña y la Unión Europea, así como con la Coalición para las Innovaciones en Preparación para Epidemias -una coalición público-privada con sede en Noruega-, y la Alianza de Vacunas GAVI, una asociación público-privada establecida en Ginebra.

Los llamados ensayos de fase 3, como los que se realizan para la vacuna de AstraZeneca, suelen durar meses e implican a miles de personas, la única forma de demostrar si una vacuna experimental es segura y si realmente funciona.

La Organización Mundial de la Salud dijo que todas las posibles vacunas deben completar las fases de ensayo antes de ser distribuidas. Los expertos han advertido que si no cumplen con los protocolos pueden provocar un impacto negativo en la salud y crear una falsa sensación de seguridad o socavar la confianza en las vacunas.

Octavio Ocampo fue designado presidente de la Mesa Directiva del Consejo del PRD

- **Convoca relanzar estrategia encaminada a ganar el 2021**
- **Ir por la militancia y nuevos cuadros a las comunidades y municipios**



Desde la Mesa Directiva se intervendrá cuando en el partido se comience en el estudio y análisis de las definiciones para las candidaturas y alianzas, que ahora tiene más fortalezas.

Luego de que el Primer Pleno Ordinario del Consejo Estatal del PRD, designara a Octavio Ocampo Córdova como presidente de la Mesa Directiva del Consejo, éste convocó a relanzar la estrategia de trabajo para ganar el 2021.

El también diputado local convocó a que en esta nueva ruta, se debe ir hasta los municipios y comunidades a organizarse con los militantes y simpatizantes, para sumar a más michoacanos a este proyecto, y buscar a los mejores cuadros para ganar la siguiente contienda electoral.

«Hoy el PRD tiene la gran oportunidad de seguir en la ruta de la unidad y fortalecer la estrategia que se venía impulsando, para que en corto plazo sumar más adeptos a este proyecto y ser la principal opción para la

población en el 2021».

Maniféstó que el PRD en Michoacán tiene grandes cuadros y militantes, quienes trabajan día a día por el fortalecimiento de este instituto político, con quienes se debe seguir caminando, para transformar a nuestro estado, atendiendo de manera puntual las demandas de los distintos sectores sociales.

Tras su toma de protesta, explicó que desde la Mesa Directiva se intervendrá cuando en el partido se comience en el estudio y análisis de las definiciones para las candidaturas y alianzas, que ahora tiene más fortalezas.

Reiteró que el PRD tiene una gran oportunidad de relanzar al partido para iniciar una nueva estrategia y ganar la siguiente elección, lo cual confió se podrá realizar ya que existe unidad al interior del sol azteca.

«Tenemos la oportunidad de relanzar al partido y ser cuidadosos y decidir con el respaldo de nuestra militancia, al momento de construir alianzas y al buscar coincidencias con otros partidos, con el único fin de garantizar acciones afirmativas para las y los michoacanos, que es para quienes nos debemos, y para quienes tenemos que dar resultados.

Inicia IEESSPP curso de Cadena de Custodia en Zitácuaro

- **Un total de 35 elementos participan en la instrucción**

Morelia, Michoacán, a 17 de agosto de 2020.- Consolidando la formación de los funcionarios encargados de hacer cumplir la ley, mediante procesos formativos que garanticen una capacitación homogénea, el Instituto Estatal de Estudios Superiores en Seguridad y Profesionalización Policial (IEESSPP), dio inicio al quinto escalón del Curso de Cadena de Custodia para la Policía Municipal de Zitácuaro.

J. Antonio Bernal Bustamante, director del IEESSPP, dio la bienvenida al grupo de 35 elementos en activo de la Policía Municipal de Zitácuaro que estarán capacitándose en el curso, el cual tiene el objetivo de homologar las actuaciones de las policías, ministerios públicos, Guardia Nacional, elementos y servicios periciales, durante la Cadena de Custodia.

Igualmente, el de establecer los tramos de control entre los policías, fuerzas armadas y servicios periciales, durante la cadena de custodia.

El curso constituye en gran parte la estrategia para dar respuesta a la demanda social de contar con profesionales en la materia y que cuenten con los conocimientos que garanticen los derechos de las personas, para preservar el orden y la paz pública.

El IEESSPP busca con la implementación de estos cursos de especialización brindar a los michoacanos mejores servidores públicos cada vez más honestos y técnicamente preparados.



J. Antonio Bernal Bustamante, director del IEESSPP, dio la bienvenida al grupo de 35 elementos en activo de la Policía Municipal de Zitácuaro que estarán capacitándose en el curso.

La vitamina C y el cáncer

Dr. Joseph Mercola.-

Otra área interesante de la investigación involucra el cáncer.

La investigación sugiere que la vitamina C por vía intravenosa puede extender la supervivencia en comparación con la quimioterapia, incluso para el cáncer de páncreas y ovario, que se encuentran entre los más mortales.

Patrick menciona dos estudios en personas con cáncer de páncreas, que encontraron que la vitamina C por vía intravenosa ayudó a reducir el tamaño del tumor y a promover una supervivencia sin una mayor progresión.

La vitamina C también ofrece una mejor calidad de vida a las personas con cáncer. En un estudio de 39 personas con cáncer terminal, la vitamina C por vía IV mejoró el estado físico, emocional y cognitivo, y redujo la fatiga, las náuseas, los vómitos, el dolor y la pérdida de apetito.

Dado que las terapias convencionales contra el cáncer causan efectos secundarios significativos, que incluyen discapacidades físicas, emocionales, cognitivas y sexuales, puede ser importante incluir vitamina C como complemento para mejorar la calidad de vida.

UMSNH-UNAM-VIME-SMCME-UCP

Dr. Salomón E. Ramírez Arroyo

Medicina Estética, Regenerativa y Orto Molecular

Terapia con células madre.

Plasma rico en factores de crecimiento, toxina botulínica (Botox), mesoterapia, curboxiterapia, células madre, suero terapia, bioenergética, factores de transferencia, ozonoterapia, suplementación ortomolecular, exosomas de células madre.

Excelentes resultados en enfermedades metabólicas, y autoinmunes como: Diabetes, hipertensión, dislipidemias, obesidad, artritis reumatoide, fibromialgia, lupus eritematoso, cáncer, desgaste articular, vórices, vitiligo, pie diabético, úlceras varicosas, sistemia, cirrosis hepática.

Citas previa agenda: 715 124-27-86.
Cauhtémoc pte. 37, primer piso. (Biomedic).
Zitácuaro, Michoacán.

Presume Gobierno de Michoacán construcción de 5 mil obras en 5 años

Estas acciones han transformado la calidad de vida de 4 millones de michoacanos, aseguran integrantes del Gabinete de Infraestructura del estado

Presenta CGCS campaña «Quizá no lo sabías» para llegar hasta el último rincón de Michoacán y mostrar cómo se ha modernizado la entidad con obras en beneficio de las familias michoacanas

Morelia, Michoacán, a 18 de agosto de 2020.- Las y los integrantes del Gabinete de Infraestructura del Gobierno de Michoacán dieron a conocer las cinco mil obras que en 5 años ha logrado la administración que encabeza el Gobernador Silvano Aureoles Conejo.

Las y los titulares de la Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas (SCOP), el Instituto de Infraestructura Física y Educativa

del Estado de Michoacán (IIFEEM), el Instituto de la Vivienda del Estado de Michoacán (IVEM) y la Comisión Estatal del Agua y Gestión de Cuenca (CEAC), detallaron la construcción de obras que han ejecutado desde sus dependencias, en los 113 municipios del estado.

Así mismo, la coordinadora general de Comunicación Social del Gobierno del Estado, Julieta López Bautista, presentó la campaña

condiciones de vida a lo largo y ancho del estado», aseguró Hugo Raya.

En el rubro de inversión en infraestructura educativa se atendieron 3 mil 552 escuelas en los 113 municipios del estado y se sustituyeron 383 aulas de palitos, para que casi un millón de alumnos, de todos los niveles educativos, tuvieran un espacio digno para estudiar, añadió la directora del Instituto de la

11 consejos a seguir para prevenir el cáncer

En los últimos 30 años, la preocupación global sobre el cáncer se ha duplicado y se estima que se triplicará para el año 2030. Claramente, debemos comenzar a tomar enserio la prevención del cáncer.

Mientras que la curcumina nos brinda un gran potencial para combatir el cáncer, creo que un estilo de vida saludable, en oposición a tragar cualquier cantidad de suplementos, es la MEJOR manera de evitar ser parte de las estadísticas.

Creo que prácticamente puede eliminar su riesgo de padecer cáncer y enfermedades crónicas, y mejorar radicalmente sus probabilidades de recuperarse del cáncer si lo padece actualmente, al seguir las siguientes estrategias.

1.Reduzca radicalmente su consumo de azúcar. Normalizar sus niveles de insulina es una de las formas físicas más poderosas de reducir su riesgo de cáncer y, para hacerlo, debe eliminar los azúcares y granos de su alimentación.

La fructosa es uno de los azúcares más importantes que hay que evitar y en los que deberá concentrarse inicialmente. Si padece cáncer, deberá reducir su consumo a menos de 10 gramos al día, de todas las fuentes.

2.Optimice sus niveles de vitamina D. Existen evidencias apabullantes que apuntan hacia el hecho de que la deficiencia de vitamina D representa un papel fundamental en el desarrollo del cáncer. Los investigadores dentro de este campo han estimado que, cada año, cerca del 30 % de las muertes debido al cáncer podrían prevenirse simplemente al optimizar los niveles de vitamina D en la población general.

A nivel personal, puede disminuir más de la mitad de su riesgo de cáncer simplemente al obtener una exposición óptima al sol todo el año. De manera alternativa, consuma un suplemento oral de vitamina D3. Recuerde que la mejor forma de aumentar su nivel de vitamina D es con la exposición sensible a la luz solar.

Y si está recibiendo tratamiento contra el cáncer, es probable que un nivel más alto en su sangre – quizá aproximadamente 80-90 ng/ml – sea un auxiliar benéfico.

3.Haga ejercicio regularmente. Hay evidencia convincente que indica que el ejercicio puede reducir su riesgo de cáncer principalmente al disminuir sus niveles de insulina elevados y al normalizar su estrógeno.

Por ejemplo, las mujeres que hacen ejercicio regularmente pueden reducir su riesgo de cáncer de seno 20 a 30 %, en comparación con aquellas que son inactivas. Yo prefiero ver al ejercicio como un medicamento que debe ser recetado cuidadosamente para lograr sus máximos beneficios.

Es importante integrar una amplia variedad de técnicas en su rutina de ejercicio. Además, es muy probable que integrar el ejercicio con el ayuno intermitente catalice bastante el potencial del ejercicio para reducir su riesgo de cáncer y estimular la curación y el rejuvenecimiento.

4.Consuma cantidades adecuadas de grasas de omega-3 de origen animal.

5.Consuma la mayor cantidad posible de vegetales. Idealmente, deberían ser frescos y orgánicos. Los vegetales crucíferos en particular han sido identificados por tener poderosas propiedades anticancerígenas.

6.Tenga una herramienta para borrar permanentemente los cortos circuitos neurológicos que pueden activar los genes cancerígenos. Incluso el CDC afirma que el 85 % de las enfermedades son causadas por factores emocionales. Hay una variedad de herramientas de psicología emocional que están disponibles y son bastante adecuadas para este propósito; las Técnicas de Liberación Emocional (EFT, por sus siglas en inglés) es una de ellas.

7.Mantenga un peso corporal ideal.

8.Duerma lo suficientemente bien.

9.Reduzca su exposición a las toxinas ambientales como los pesticidas, productos químicos de limpieza, aromatizantes sintéticos, contaminación del aire y toxinas plásticas, como el BPA.

10.Reduzca su uso de celulares y otras tecnologías inalámbricas e implemente tantas estrategias de seguridad como sea posible, en caso de que no pueda evitar su uso. Esto aplica a los niños y adolescentes.

11.No consuma alimentos freídos en aceites vegetales, mejor hierva, cueza o cocine al vapor sus alimentos.



La CGCS, Julieta López Bautista, presentó la campaña «Quizá no lo sabías», que tiene la finalidad de llegar hasta el último rincón de Michoacán e informar a la población de la transformación conseguida en los últimos cinco años.

«Quizá no lo sabías», que tiene la finalidad de llegar hasta el último rincón de Michoacán e informar a la población de la transformación conseguida en los últimos cinco años.

«Con la campaña queremos llegar hasta el último rincón del estado de Michoacán, en donde, con toda seguridad existe una calle pavimentada, una obra hídrica, una escuela dignificada, una Centro de Salud reconstruido, un nuevo hospital o un C51 que han venido a revolucionar y modernizar el ejercicio del gobierno en beneficio de las familias michoacanas», comentó la coordinadora del Gobierno Estatal.

El titular de la Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas, José Hugo Raya Pizano, destacó que la obra pública en el estado no se ha detenido y con la campaña se informará de la rehabilitación de más de mil 500 kilómetros de tramos carreteros rehabilitados, de la consolidación y conclusión de unidades deportivas, circuitos viales, pavimentaciones y alumbrado público.

«Estas obras se traducen en mejores

Infraestructura Física Educativa del Estado de Michoacán, Guadalupe Díaz Chagolla.

En vivienda, 49 mil familias michoacanas fueron beneficiadas con la dignificación de casas, entrega de lotes, equipamiento urbano y mejoramiento de vialidades, aseguró el titular del Instituto de Vivienda del Estado de Michoacán, Roberto Valenzuela Zepeda.

«De 2015 a la fecha, en el Gobierno de Michoacán hemos realizado 633 obras para mejorar los servicios de agua potable, alcantarillado y saneamiento y logramos reducir el rezago de acceso al agua en un 50 por ciento para que 166 mil 600 habitantes tengan el vital líquido en sus hogares», informó Germán Tena Fernández, titular de la Comisión Estatal del Agua y Gestión de Cuenca.

Quizá no lo sabías, pero ahora ya sabes que el Gobierno de Michoacán trabaja para que todos y todas tengan servicios básicos y una mejor calidad de vida, con mayor certeza, frente a la actual contingencia por el COVID-19.

Tienes un evento especial y necesitas Maquillaje, peinado y diseño de cejas...

Make up by Diana Yarza

Servicio a domicilio

715 109 8092

Cuahutemoc Poniente #32 Zitácuaro, Mich.

@makeupdy

Diana Yarza

Deslave del cerro Cacique deja devastada a la comunidad de El Aguacate

- Durante la tormenta, la creciente arrasó con una pequeña barranca, decenas de huertas de aguacate y afectó 5 viviendas.



La creciente derribó por completo una casa y afectó 4 más, donde entraron lodo y piedras, sus ocupantes tuvieron que salir de prisa y buscar refugio.

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de agosto de 2020.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Sentimientos de tristeza y desánimo, son los que invaden a habitantes de la comunidad de El Aguacate que han perdido todo por el deslave que los afectó la tarde de ayer.

Cabe mencionar que durante la tarde de este lunes, alrededor de las 4:30 de la tarde comenzó una tormenta que duró casi una hora, de inmediato una fuerte creciente conformada por piedras, tierra y arboles comenzó a bajar por la pequeña barranca que divide a la tenencia de Nicolás Romero y El Aguacate, en cuestión de minutos este lugar quedó convertido en un río con una dimensión de hasta 80 metros de ancho.

Durante la tormenta, a su paso la fuerza de la corriente arrastró piedras de todos tamaños, decenas de árboles de aguacate; derribó por

completo una casa y afectó 4 más, donde entraron lodo y piedras, sus ocupantes tuvieron que salir de prisa y buscar refugio.

Los vecinos de esta comunidad asustados por el estruendo de la creciente, salieron al camino y vieron los daños, muchos, mediante las redes sociales pidieron apoyo de las autoridades y que de inmediato se activaran los protocolos de seguridad y protección civil, que atienden este tipo de casos.

Por la tarde noche se tuvo conocimiento que al lugar acudieron representantes del Gobierno Municipal, así como corporaciones de auxilio, para verificar los daños y levantar un censo de damnificados. Aunque fueron habilitados algunos albergues para las familias cuyas viviendas tuvieron afectaciones, estas prefirieron refugiarse con familiares y vecinos para cuidar sus pertenencias.

Debido a que las lluvias continuaron durante la noche, los vecinos se mantuvieron alertas y vigilantes para evitar una desgracia mayor.

Desde las primeras horas de este día, hicieron acto de presencia elementos de la Guardia Nacional para apoyar las acciones de limpieza, aunque era imposible retirar piedras y lodo por el gran alcance que tuvo el deslave, por ello se limitaron a rescatar lo que se pudo de las casas dañadas.

Ante la presencia del Secretario del Ayuntamiento, Carlos Hurtado Casado, los vecinos pidieron apoyo con maquinaria pesada para mejorar el lugar.

En entrevista, productores de aguacate se

dijeron preocupados, ya que no hay apoyos y son varias huertas las que fueron afectadas, la creciente arrasó con los arboles y gran parte se encuentra bajo el lodo o arrancados. Las personas que perdieron sus viviendas, prefirieron guardar silencio ante la situación que sufrieron.

Durante un recorrido por la zona devastada, se pudo ver que hoy la pequeña barranca que dividía a El Aguacate de Nicolás Romero, es un enorme río donde resulta imposible caminar, hay piedras de todos los tamaños, lodo, ramas, y arboles que fueron completamente arrancados desde su raíz.

Los vecinos atribuyeron este hecho lamentable a tres situaciones: el cambio de uso de suelo por la creación de huertas de aguacate, la tala clandestina y el incendio forestal del que fue víctima el cerro Cacique durante el mes de mayo.

Hay que recordar que desde que comenzó la temporada de lluvias El Aguacate y Nicolás romero se han visto afectados por deslaves del cerro Cacique, el primer hecho de este tipo ocurrió el pasado 5 de julio cuando cayó una de las primeras lluvias fuertes de la temporada y desde entonces, se repite y cada vez es más fuerte.

Una despensa, una cobija y botellas de cloro no son ayuda: damnificada de El Aguacate

- Solo compañeros comerciantes le ayudaron a retirar escombros

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de agosto de 2020.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. «Una despensa, una cobija y unas botellas de cloro, entregadas por el ayuntamiento, no son ayuda en estos momentos», fueron las palabras de Priscila Anselmo Arellano, damnificada del deslave del cerro Cacique.

Su domicilio junto con otras tres viviendas que se ubican en la primera manzana de El Aguacate, en los límites con la colonia Barandillas, fueron arrasadas por la fuerte creciente de este lunes por la tarde.

En entrevista para el Informativo La Región, la señora relató que el cauce de la barranca fue insuficiente para dar lugar a toda la creciente que venía del cerro y buscó salida, en su camino encontró las tres viviendas en dónde barrió con todo a su paso, desde muebles hasta un vivero con plantas que tenían en el patio. También el agua y lodo entraron a los domicilios llegando casi al metro de altura, los cuartos que estaban construidos a base de madera se vinieron por completo abajo.

Cómo afectada de este siniestro, responsabilizó a las autoridades municipales y al Secretario de Gobierno Carlos Herrera Tello, pues después del primer deslave llevaron a cabo en el cerro trabajos a manera de represas para contener el agua y juntaron aguas de Nicolás Romero y del Cacique en un mismo cauce que fue insuficiente, de tal manera que por la fuerte lluvia esas tronaron y la corriente buscó salida causando destrozos a su paso.

Invitó a funcionarios a poner en práctica sus conocimientos y ver primero que afectaciones van a ocasionar sus acciones, como ocurrió esa a ocasión.

Asimismo, destacó que al lugar solo acudieron compañeros comerciantes a rescatar pertenencias, así como retirar lodo y escombros, mientras que autoridades y cuerpos de emergencia brillaron por su ausencia.

Santos Velázquez y Tobías Reyes, integrantes de la Coordinadora de Comerciantes, al acudir a auxiliar a su compañera invitaron al Gobierno Municipal a dar verdaderos resultados a la población y hacerlo bien, ya que en esta ocasión se hicieron presentes pero sin brindar más apoyos, y esto no es lo que requiere la gente.



«Una despensa, una cobija y unas botellas de cloro, entregadas por el ayuntamiento, no son ayuda en estos momentos», dijo la señora Priscila Anselmo Arellano.

Al realizarte el estudio de Electroencefalograma

Te incluimos la consulta, aquí en Zitácuaro



Médico del INCAN, Hospitales Angeles y Médica Sur



**Dr. Gervith
Reyes**
neurología / cirugía de columna

Previa Cita en:

Salazar Mte. No. 10
Col. Cuashtlánc
H. Zitácuaro, Mich.

Mora
estratègia

(715)153-3767

5 recomendaciones para padres e hijos ante el regreso a clases en casa: Prestadero

· Este año no se correrá por la mañana para dejarlos en la puerta de la escuela. Con la educación remota, no sólo los hijos entran a clases, sino los padres también por lo que debemos prepararnos.



Ciudad de México a 17 de agosto de 2020 – Prestadero, la primera comunidad de préstamos entre personas en Internet en México, anota algunos tips, para que este regreso a clases en casa, logres tus objetivos de manera efectiva en bienestar de toda la familia.

La Secretaría de Educación Pública (SEP) marcó el 24 de agosto próximo como el inicio del Ciclo Escolar 2020-2021 con clases en línea, ya que no hay las condiciones para regresar a las aulas y no quieren volver a cerrar las escuelas como sucedió en algunos países de Europa y Asia. Para esto, el gobierno firmó un acuerdo con las cuatro televisoras del país para la transmisión de contenidos educativos dirigidos a 30 millones de estudiantes de 16 grados escolares.

Gerardo Obregón, Fundador y Director General de Prestadero.com, comenta: «Estamos a unos días de que los niños regresen a clases, pero este año no correremos por la mañana para dejarlos en la puerta de la escuela. Con la educación remota, no sólo los hijos entran a clases, sino los padres también por lo que debemos prepararnos.»

5 recomendaciones para el regreso a clases remotas:

1.- Uso de herramientas virtuales. Con la nueva normalidad provocada por la pandemia del Coronavirus, la tecnología e Internet se convirtieron en aliados indispensables para continuar con nuestras actividades. Los niños deberán mejorar sus habilidades de uso porque pasarán horas de clases pegados a la computadora y a la televisión. Incluso podrán enseñarles a sus maestros diversas plataformas de comunicación en línea.

Cabe mencionar que también se debe estar preparado para quienes no tengan acceso a la señal de televisión porque habrá programas de radio, libros de texto gratuito (repartirán 140 millones de libros), cuadernos de trabajo y atención especial. Esto requiere otro tipo de capacitación por padres y alumnos.

2.- Encontrar método y lugar de estudio. El Covid-19 obligó a los padres a acondicionar zonas de estudio para evitar distracciones en el hogar. También es importante tomar unos minutos para definir la forma en la que tú y tus hijos aprenden mejor. Puede ser que para ti sea más fácil leyendo y para ellos quizá sea de manera auditiva o kinestésica (desarrollo de la inteligencia corporal). El aprendizaje también va acompañado por momentos de descanso o entretenimiento.

3.- Planeación, horarios y hábitos. Se recomienda planear el día con actividades para todos los miembros de la familia. Es importante establecer horarios en los que se realizará el estudio, las tareas, actividades del hogar y hasta momentos libres. Incluir actividades prácticas también es una buena idea, pues enriquece el conocimiento adquirido e incluso, romper un poco la rutina para que no sea cansado el día a día en casa. De esta forma se formarán los hábitos que todos necesitan para lograr sus metas.

4.- Capacitación de los padres. Esta época de pandemia transformó la actividad de los padres de familia, quienes también se capacitan para aprender a ayudar a sus hijos con sus clases en línea y con el ánimo ante el encierro en casa. Es necesario estar al pendiente de su educación y hasta tomar clase con ellos en el caso de los más pequeños. Además, puede ser una oportunidad para que los padres tomen algún curso a distancia.

5.- Iniciar con la educación financiera

Con todos en casa es buen momento para iniciar o continuar con la Educación Financiera para el bienestar personal y familiar. Los expertos destacan la importancia de aprender acerca del manejo del dinero desde niños, ya que las escuelas no enseñan del tema a sus alumnos. No es fácil lograr una educación financiera y una cultura del dinero positiva en los niños y jóvenes, pero es esencial para asegurar una población educada en finanzas, basta con buscar materiales, hay muchos en línea.

Desde su Fundación Prestadero ha liberado en crédito más de \$475 millones de pesos al 12 de agosto de 2020 y destaca como pionera Fintech en México. De los créditos liberados por Prestadero durante el 2019, sólo 2.36% estuvieron dedicados a temas de educación, mientras que en lo que va del año, solo el 1.4% de los créditos liberados han sido para este fin.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

LAGRIMAS DE MI PUEBLO

Es claro que cada ciudadano del mundo tiene sus propias necesidades, que van desde las más simples, hasta aquellas en las que para poder ser cubiertas se requieren cantidades estratosféricas o bien incluso algún otro esfuerzo mayor. Aunque tampoco es ajeno que para un número muy amplio de pobladores de la tierra sobre vivir es su mayor necesidad.

Las desigualdades económicas, son posiblemente el lastre que más profundo que afecta a las naciones.

Pensar si quiera, en que algún ser humano pierda la vida por no tener que llevarse a la boca por falta de dinero para comprar que comer, o que aun teniendo recursos no pueda adquirir alimentos, es muestra de la miseria humana causada por regímenes burdos, y gobiernos ciegos, sordos y mudos.

Los pueblos del mundo, han entregado sus vidas por generaciones, algunos hijos de la tierra parece que trajeron kilómetros de cadenas arrastrando desde que nacieron.

Si bien es cierta, la creencia de que algunas mujeres y hombres, llegaban a tener una gran cantidad de hijos con el propósito de que de mayores los cuidaran, tampoco es tan equivocado el que se llenaran de descendencia, para ver si acaso lograba sacarles de la miseria o aminorar las penurias en las que llegaron a vivir. Aunque de ambas ideas quisiera estar un poco o todo equivocado, lo cierto es que sigue viniendo criaturas al mundo que lo único que tendrán para enfrentar los problemas de la vida, son o serán sus propias uñas, la mente o hasta la suerte.

El continente negro, como fue llamado por mucho tiempo, por ejemplo, por años ha sido saqueado, de muchas maneras, desde sus exóticos especímenes animales hasta acabar extinguiéndoles o bien colocarles en peligro de desaparecer, hasta las extracciones de materiales preciosos como los diamantes. Así es, unos arriesgan sus vidas, muchos han muerto, por bajar a las profundidades, que nunca han pisado los dueños de las minas para que el patrón tenga cada vez mas engrosadas las cuentas del banco, las carteras y las bolsas de los pantalones.

América latina, lo mismo ha sido azulado por guerras civiles que ni siquiera eran suyas, los intereses de los países poderosos por sus materias primas, hicieron que les invadieran militarmente, casi como pasa con las grandes corporaciones o fábricas, que con tal de seguir creciendo, y obteniendo mayores ganancias, envenenan ríos, suelos y aire.

Si las dosis de escrúpulos y conciencia vinieran en capsulas, frascos o pastillas, serian muchos los que deberían tragarlas, pasarlas o beberlas.

Que tendrá que pasar que para que se iguale la balanza, cuántos muertos en las minas debe haber para que las medidas de seguridad sean totales y absolutas, cuánto tiene que crecer el hambre, para que los que a diario mandan toneladas de alimento a la basura, se racionen, compartan y sean solidarios, a los cuantos soles se acaba de aprender que el brillo de éste astro rey, es igual de redondo y colorado para todas y todos. Acaso hay quienes creen que las fases lunares cambian según la cantidad de dinero o dependiendo del hambre en sus estómagos.

Frente a la pandemia mundial, se dice que, si es que la logramos superar, tendremos que nacer más fortalecidos, más honrados, y más buenos, pero van tantos días, y sigo viendo a la misma mujer pidiendo limosna en la calle, también al niño sin acabar la caja de chicles, y el tragafuego en el mismo semáforo.

Algunos rezamos, y las plegarias se elevan, y la fé natece al hombre y lo hacer sensible, pero cuando se tiene hambre, las palabras no sirven, ni los aplausos ni los buenos deseos.

Aun no soy tan mayor, y no he visto que el hambre sea menos en las casas de cartones y hules de mis hermanos de la montaña, francamente no quiero crecer más viendo lo mismo. No es apología de suicidio a lo que me refiero, pero, así como amo vivir, también quisiera como muchos más, que un día los campesinos gobiernos acaben de llevar a la luz eléctrica a todos los hogares del mundo, que se extiendan de manera universal lo servicios de salud, de internet, o de caminos. Ya no quiero ser mayor, si lo que voy a seguir viendo es pobreza, porque entonces pienso que no estoy creciendo, porque no es crecer volver la vista al pueblo y ver a los campesinos cansados, sudoroso y sin aliento, poniendo la huella del dedo por no saber leer y escribir, porque no le puedo llamar evolución, a los jiotos en la cara de las niñas y niños e incluso jóvenes, a los que les ayudo el o la candidata cuando vino a comprarles su voluntad y luego los mando al diablo.

Qué sentido puede tener el futuro de la humanidad, mientras dos o tres devoran la res y cientos se encargan de alimentarla.



Atlético Morelia será ejemplo a seguir para la niñez michoacana: Carlos Herrera

- «Club Atlético Morelia renace y llega para siempre, para las y los michoacanos», afirma el secretario de Gobierno
- Presentan de manera oficial la playera del Club Atlético Morelia



Carlos Herrera destacó que el equipo empujará un proyecto social importante, ya que se crearán 50 academias de fútbol infantil y juvenil en municipios de la entidad.

Morelia, Michoacán, 14 de agosto de 2020.- El Atlético Morelia se convertirá en ejemplo de disciplina que lleve al éxito de la niñez michoacana, aseguró el secretario de Gobierno, Carlos Herrera Tello.

Al presidir el acto de presentación oficial del la playera del Club Atlético Morelia, el encargado de la política interna destacó que el equipo empujará un proyecto social importante, ya que se crearán 50 academias de fútbol infantil y juvenil en municipios de la entidad.

Sin dejar de lado las circunstancias que ha vivido el mundo, el país y Michoacán en torno a la epidemia de COVID-19, Carlos Herrera dijo que ante la salida del anterior equipo profesional de Morelia, se buscaron las gestiones y mecanismos para lograr un proyecto de y para michoacanos, dentro del cual se dejara claro la responsabilidad social y deportiva con la niñez y la juventud.

Acompañado por directivos, jugadores, afición y autoridades estatales, Herrera Tello recalcó que en Morelia no se repetirá la historia de la salida de un equipo profesional.

«Con el deporte como eje articulador y con grandes empresarios michoacanos nos pusimos a trabajar, quienes aceptaron el reto de concretar un contrato para poner candados y asegurar que el equipo no se irá», añadió.

Por su parte, el presidente del club deportivo, José Luis Higuera destacó que el fútbol transforma a niños y comunidades, toda vez que los infantes de una comunidad creen en algo por la pasión en sí misma.

«Quiero agradecer al secretario Carlos Herrera porque hubo condicionantes para ganar el proyecto. Porque fue una propuesta y no una asignación, fueron reuniones durante dos semanas para ver cómo le íbamos a hacer y acordamos poner adelante del proyecto la parte social y deportiva», comentó.

Ricardo Valiño, Director Técnico del Atlético Morelia, manifestó el orgullo de entrenar a un equipo que, aseguró, transitará por el camino hacia el éxito, recorrido que será de la mano con las y los michoacanos, un proyecto que además asegura es meramente social y que pone su cumple con el objetivo natural fútbol.

«El fútbol es la transformación en comunidades en niños a pesar de que sea un equipo grande o un equipo chico de verdad que es increíble ver a los niños a los papás entregados simplemente por la pasión del fútbol, y el trabajo será en equipo, sociedad y futbolistas juntos hacia el éxito».

Posteriormente se dio a conocer la camisa oficial con la que el equipo habrá de disputar sus partidos de local, visitante y el jersey de portero.

4 de cada 10 personas han podido ahorrar al no visitar lugares de esparcimiento durante la pandemia

- El 34% no tiene planes de salir a cines, bares y restaurantes en los próximos 6 meses, un 11% está listo para visitarlos en los siguientes 30 días
- El 20% de las empresas está contratando con normalidad, porcentaje más alto en las últimas 16 semanas
- 9 de cada 10 empresas no ven su recuperación económica en el corto plazo

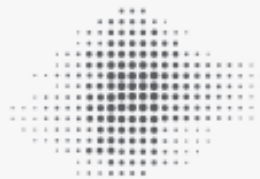
Tlalneptla, Estado de México, a 17 de agosto de 2020.- Después de cuatro meses de inactividad, las salas de cine en la CDMX reabrieron sus puertas, sumándose así a otros lugares (bares, restaurantes, librerías) que, con las medidas sanitarias correspondientes, buscan reactivar su economía. Lo anterior ocasionó que 42% de los participantes en la encuesta realizada a través del «Termómetro Laboral»

de OCCMundial, tuviera la posibilidad de ahorrar, ya que antes de la pandemia solía ir a diversos lugares de esparcimiento y desembolsar mucho dinero.

En contraste con lo anterior, un 34% indicó que, incluso sin consumir en lugares de esparcimiento, ahora cuenta con otros gastos que no le permite ahorrar; otro 23% informó que no ha visto un cambio en su economía al no salir a visitar estos espacios antes de la pandemia.

Con respecto a los planes que tienen las personas participantes en el sondeo para visitar de nuevo los cines, bares, restaurantes y librerías, un 34% mencionó no tener plan de hacerlo en mínimo 6 meses, un 29% señaló que esperará de 1 a 3 meses, un 25% mencionó no tener ganas de acudir a estos lugares, mientras que un 11% afirmó estar listo para visitarlos en los próximos 30 días. ---

En su semana número 16 (del 7 al 13 de agosto), esta herramienta de consulta semanal que informa a líderes de opinión y tomadores de decisiones sobre las tendencias de empleo e indicadores laborales en tiempos del COVID-19, informó, por otro lado, que el 26% de las organizaciones mantiene sus contrataciones en pausa, es decir, una disminución de 9% respecto a la semana pasada. Por otra parte, un 50% de las empresas sigue haciendo contrataciones en puestos críticos, los cuales se refieren a aquellos que por su naturaleza son indispensables tanto para la operación como la comercialización la empresa; 20% está contratando con normalidad, porcentaje más alto en las últimas 16 semanas, lo que muestra una tendencia positiva en la reactivación de la generación de empleos y 4% está contratando mucho más que antes.



ALYDOL

PONLE PUNTO FINAL A TU DOLOR

Si padeces dolor crónico persistente y te has sometido a varios tratamientos convencionales que no han aliviado tu malestar.



ÉSTA ES TU SOLUCIÓN

Tratamos:

- Dolor cervical, columna, espalda, hombros, codos y rodillas.
- Neuropatía diabética.
- Pie diabético.
- Dolor inguinal.
- Dolor sacroiliaco.
- Técnicas percutáneas para hernia discal.
- Infiltración de la cadera.
- Dolor por Herpes Zóster.
- Insuficiencia vascular (úlceras).

Dr. Luis Enrique Rivas Cendón

Médico especialista en dolor y cuidados paliativos

Citas: 715-115-6596
Sanatorio Memorial Zitácuaro, Mich.

la Región

\$8.00 Ejemplar

Ingeniero muere por un rayo mientras jugaba futbol

Lázaro Cárdenas, Mich.- 15 de agosto de 2020.- La tarde de este sábado, un grupo de personas se encontraba jugando futbol en una cancha de la Tenencia de Las Guacamayas perteneciente a este municipio de Lázaro Cárdenas, cuando comenzó una tormenta eléctrica y lamentablemente uno de los rayos cayó sobre uno de los jugadores, el cual pereció sobre el terreno de juego.

Al respecto se supo que los hechos ocurrieron en la «Cancha Camelinas», donde uno de los rayos impactó sobre la humanidad del Ingeniero Alejandro M., persona que cayó fulminada sobre el césped, al momento en que sus compañeros pidieron ayuda de las corporaciones de auxilio.

Minutos después al lugar arribaron los paramédicos de Rescate Michoacán los cuales intentaron reanimar al afectado, sin embargo, este no reaccionó y confirmaron su deceso. El personal de la Policía Michoacán acordó el área y se dio aviso a la Fiscalía Regional de Justicia.

Agentes investigadores y peritos acudieron hasta dicha cancha y emprendieron la recolección de evidencias y de testimonios respectivas, para posteriormente enviar el cuerpo al Semefo de la región



Uno de los rayos impactó sobre el Ingeniero Alejandro, cuando jugaban fútbol bajo una tormenta eléctrica, falleciendo en el momento.

Comuneros queman patrullas y agreden a 7 policías por supuestas vejaciones

+Exhortaron al edil a no hacerse «ojos de hormiga» y resolver el problema.

Ciudad Hidalgo, Mich.- Domingo 16 de agosto de 2020.- Comuneros de la demarcación de Hidalgo interceptaron a dos patrullas de la Policía Municipal y las quemaron, además de agredir a golpes a siete elementos, esto en protesta por supuestas vejaciones cometidas por los agentes; además, los manifestantes urgieron al alcalde emanado de Morena, José Luis Tellez Marín, a resolver el conflicto y no hacerse «ojos de hormiga», dijeron.



Los comuneros les arrojaron piedras a las unidades y al apoderarse de ellas las incendiaron, mientras que siete agentes fueron golpeados.

En la labor periodística se supo que el acontecimiento fue en la carretera Huajúbaro-La Yerbabuena. Los inconformes en días pasados ya se habían manifestado a las afueras de las instalaciones de la Fiscalía General del Estado en Ciudad Hidalgo, cabecera de este municipio. En esa ocasión subrayaron que ya no querían en sus pueblos la presencia de los oficiales por presuntos abusos en contra de la ciudadanía.

Ahora, los policías fueron interceptados cuando hacían un recorrido por la citada vialidad. Los comuneros les arrojaron piedras a las unidades y al apoderarse de ellas las incendiaron, mientras que los agentes fueron golpeados, eran siete y dos de ellos ameritaron hospitalización.

Entre los efectivos lastimados están: Bulmaro Bernal, Mario Piñón, Ana Sosa, Leandro Iván Mora, Edgar Díaz, Fernando Díaz y Javier González, éstos dos últimos de la lista fueron llevados a un nosocomio de la región.

Ante lo ocurrido, los quejosos recalcaron que no quieren más la presencia de la Policía Municipal en sus comunidades y exhortaron al presidente municipal, José Luis Tellez Marín, a trabajar para garantizar que se respeten los derechos de la gente y no hacer como si no pasara nada, pues aseveraron que no ha atendido el conflicto.

CEDH investiga caso de occiso en cereso de Lázaro Cárdenas

Morelia, Michoacán; 16 de agosto de 2020. La Comisión Estatal de los Derechos Humanos (CEDH) inició una investigación de oficio para determinar las causas del deceso de un interno en el Centro de Reinserción Social en la localidad de La Mira del municipio de Lázaro Cárdenas.

El encargado de Despacho de la Presidencia, Uble Mejía Mora, instruyó al visitador Regional de Lázaro Cárdenas, Agustín Zapién Ramirez, para que realice todas las diligencias necesarias que permitan conocer si se cometieron violaciones a los derechos humanos por acción u omisión de las autoridades del penal.

De acuerdo a versiones periodísticas la mañana del sábado custodios del Cereso localizaron sin vida al interno Juan Antonio C., tras un rondín en el área de alta seguridad.

Por estos hechos la CEDH inició la integración del expediente de queja LAZ/226/2020 por violación al derecho a la vida, la seguridad e integridad personal; y solicitó el informe sobre los hechos a la autoridad respectiva.

La CEDH reitera su compromiso en la protección y defensa de los derechos humanos, y se mantendrá atenta al curso de las investigaciones para que se deslinden responsabilidades respecto a este caso.



¿Has visto a..?

 27 años José Nicanor Araiza Hernández	 26 años Zitlali Salazar Gálvez	 22 años Lesly Gabriela García Herrera	 27 años Jorge Eduardo Martínez Gómez	 30 años José Alonso Samaniego Prado	 31 años Jesús García Segura
 42 años Sergio Hernández Flores	 85 años Manuel Hernández Almaraz	 61 años Abraham Tolentino García	 16 años Ramona Ramos Mercado	 29 años Carlos Alberto Flores Alba	 30 años César Gerardo Guerra Liera

Si conoces, has visto o sabes algo de estas personas desaparecidas, llama o escríbenos.

800 00 854 00

hasvistoa@fgr.gob.mx www.gob.mx/fgr

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos.

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

Autoridades estatales y municipales atienden zonas de riesgo por las fuertes lluvias.

Zitácuaro, Mich., 17 de agosto del 2020.- Por instrucciones del alcalde Hugo Alberto Hernández Suárez, la subdirección de Protección Civil y Bomberos, en coordinación con el DIF Municipal, atienden las zonas de riesgo ante las fuertes lluvias que se han suscitado durante este día.

Elementos de las corporaciones de emergencia, llevan a cabo constantes monitoreos y la supervisión de aquellos lugares del municipio vulnerables a deslaves, inundaciones o afectaciones por las precipitaciones pluviales.

Asimismo, a través del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia, a cargo de la presidenta honoraria Rosario Jasso de Herrera, se habilitó el albergue temporal en las instalaciones de esta dependencia, para asistir a cualquier familia que pudiera ser afectada derivado del torrente pluvial.

Es importante señalar que se trabaja de manera coordinada con la Secretaría de Gobierno del Estado que dirige el Ing. Carlos Herrera Tello, a través de Protección Civil Estatal, a fin de atender las diferentes emergencias suscitadas.

Los socorristas continúan con la revisión para cuantificar los daños.

Se exhorta a la sociedad a marcar al 911 para reportar cualquier emergencia durante las próximas horas.



Elementos de las corporaciones de emergencia, realizan constantes monitoreos de los lugares vulnerables a deslaves, inundaciones o afectaciones por las precipitaciones pluviales.

Destruyen SSP y Sedena 2 mil 500 plantas de marihuana en Turicato

Las plantas cuya altura superaban el metro y medio, se encontraban en un predio ubicado en una zona serrana

Turicato, Michoacán, a 14 de agosto de 2020.- En el marco de las acciones que realizan las Secretarías de Seguridad Pública (SSP) y de la Defensa Nacional (SEDENA), para combatir la producción y trasiego de drogas, se logró la localización y destrucción de 2 mil 500 plantas color verde con las características propias de la marihuana.

Los agentes de la Policía Michoacán en

conjunto con el Ejército Mexicano efectuaban una acción operativa en una brecha que comunica a las localidades de Las Caramicuas con El Jazmín y en una zona serrana, ubicaron el plantío en un predio de aproximadamente mil 600 metros cuadrados.

Tras realizar una verificación y tomar las muestras respectivas, se procedió a la incineración de las 2 mil 500 plantas, cuya altura superaba los 1.5 metros.

Una vez concluidas las actuaciones de respectivas, se dará vista a la autoridad competente a fin de que se deslinde responsabilidad; mientras tanto, en la zona se mantiene un despliegue operativo.

De esta manera, la SSP ratifica su compromiso de mantener acciones firmes contra todo acto que atente contra la seguridad de la población michoacana.



Concede Juez, suspensión condicional de proceso a imputados por bloqueo a las vías de comunicación, en Zitácuaro

-El órgano jurisdiccional condicionó a los imputados a realizar actividades de reforestación, entre otras medidas.

Morelia, Michoacán, a 17 de agosto de 2020.- Un Juez de Control resolvió este día suspensión condicional de proceso, en contra de seis personas (cinco hombres y una mujer), por su participación en el delito de ataques a las vías de comunicación grave; hecho ocurrido el pasado 21 de mayo en la carretera libre Zitácuaro - Toluca, en agravio de la sociedad.

El día en referencia, se recibió el reporte de que un aproximado de 60 personas se encontraban obstaculizando el libre tránsito en la carretera Zitácuaro -Toluca, a la altura de la colonia Loma de Oriente, motivo por el cual, personal de la Fiscalía Regional y elementos de la Policía Estatal se constituyeron en el lugar.

Ya en el sitio, se le pidió a los manifestantes desalojar la vía de comunicación; sin embargo, éstos respondieron de forma amenazante con palos, piedras, machetes y otros objetos; ante la situación, fue activado el protocolo antimotines, lo que derivó en la detención de Gustavo Adolfo «N», Marco Antonio «N», José Antonio «N», Sacramento «N», Damián «N», y Ana Karen «N».

Este día, en apego a disposiciones del Código Nacional de Procedimientos Penales y a petición de la defensa, el Juez de Control concedió la suspensión condicional del proceso, con una temporalidad de un año, mismo que está sujeta a cumplir con servicio en beneficencia pública, de manera específica en tareas de reforestación en la tenencia de Nicolás Romero y El Aguacate; además se impusieron como medidas cautelares, el no portar armas y someterse a una plática sobre respeto a instituciones sociales y seguridad pública.

Cabe hacer mención que de acuerdo a la norma, la suspensión condicional del proceso es planteamiento formulado por el Ministerio Público o por el imputado, el cual contendrá un plan detallado sobre el pago de la reparación del daño y el sometimiento del imputado a una o varias de las condiciones, que garanticen una efectiva tutela de los derechos de la víctima u ofendido y que en caso de cumplirse, pueda dar lugar a la extinción de la acción penal.

Si el imputado dejara de cumplir injustificadamente las condiciones impuestas, no cumpliera con el plan de reparación, o posteriormente fuera condenado por sentencia ejecutoriada por delito doloso o culposo, siempre que el proceso suspendido se refiera a delito de esta naturaleza, el Juez de Control, previa petición del agente del Ministerio Público o de la víctima u ofendido, convocará a las partes a una audiencia en la que se debatirá sobre la procedencia de la revocación de la suspensión condicional del proceso, debiendo resolver de inmediato lo que proceda.

Dos jóvenes mueren al ser impactada su moto por auto «fantasma»

Lázaro Cárdenas, Mich.-16 de Agosto de 2020.- Un accidente vial tuvo como consecuencia la muerte de dos personas que viajaban a bordo de una motocicleta en el municipio de Lázaro Cárdenas, dado que estos fueron arrollados por un vehículo «fantasma».

Datos obtenidos por este medio señalan que el accidente ocurrió sobre el Boulevard a la altura del Puente de Barra de Pichi, donde unos conductores vieron a los jóvenes y su unidad tirados sobre la cinta asfáltica.

De inmediato los civiles llamaron al servicio de emergencias y al sitio acudieron técnicos en urgencias médicas de Protección Civil Municipal, quienes al revisar a las víctimas confirmaron que ya no tenían signos vitales.

Elementos de la Policía Municipal acordonaron la zona y notificaron al personal especializado de la Fiscalía Regional de Justicia para que realizara el peritaje correspondiente y el levantamiento de los cuerpos para su traslado al Servicio Médico Forense para la realización de la autopsia de ley.

Las víctimas están en calidad de desconocidas, pero se les describe como de entre 25 y 35 años de edad y se espera que algún familiar acuda a reconocer sus restos



Dos jóvenes que viajaban en una motocicleta perdieron la vida, dado que estos fueron arrollados por un vehículo «fantasma».